

◆◆◆計画策定の背景◆◆◆

心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは、「世界共通の人類の文化」であり、人生 100 年時代を迎えるなかで、豊かで活力に満ちた社会の形成や一人一人の心身の健全な発達に重要な役割を果たす必要不可欠なものです。

朝来市では、平成 27 年（2015 年）3月に「朝来市スポーツ推進計画」を策定し、「心とからだ・人と地域・健康いきいき朝来の未来」を基本理念として、スポーツを通じた市の活性化に取り組んできましたが、スポーツは「する」だけでなく、「みる」「ささえる」など、スポーツへの関わり方が多様化してきています。

そこで、市民一人一人が目的に応じて、「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現のために、多様化した課題やニーズに対して積極的に対応していくとともに、総合的に取り組む必要があります。

このたび、「朝来市スポーツ推進計画」が令和元年度をもって第 1 期の計画期間を終了することから、これまでの取組の状況と課題を踏まえて見直しを行い、今後のスポーツ推進の指針となる「第 2 期朝来市スポーツ推進計画」を策定します。

◆◆◆基本理念と目標◆◆◆

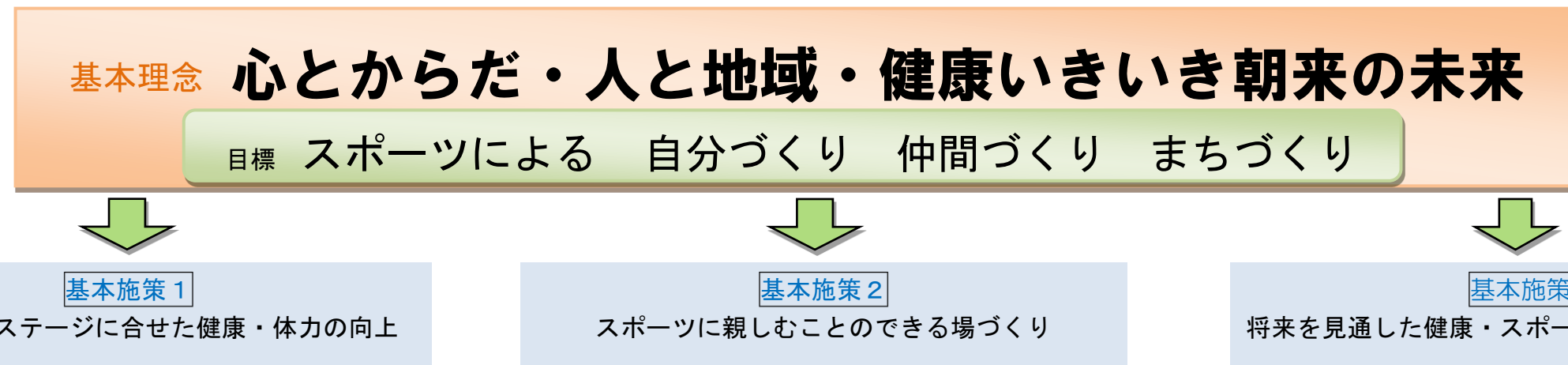
◆計画の基本理念

本計画では、全ての市民が様々なかたちでスポーツに親しみ、楽しさと感動を分かち合いながら、それぞれの地域社会の中で健康でいきいきとした生活を送ることのできる活力ある朝来市の実現を目指し、「心とからだ・人と地域・健康いきいき朝来の未来」を基本理念として掲げています。

◆計画推進の目標

スポーツの推進は、競技力の向上や健康・体力づくりにとどまらず、生きがいや仲間づくり、活力ある地域づくり、ひいてはまちづくりに大きく貢献するものです。

本計画では、スポーツによる心身の健康づくり、生きがいづくりを通じた「自分づくり」が感動の共有、ふれあい、ささえあいによる「仲間づくり」へと広がり、さらには地域コミュニティの活性化につながる「まちづくり」へと展開していく 3 つの視点をスポーツ推進の目標とします。



- (1) 学校園における体育・スポーツの充実
 - ・子どもの体力向上と学校体育の充実
 - ・食生活等啓発活動の促進
- (2) 成人・高齢者のスポーツ活動の推進
 - ・子育て世代・勤労世代への運動やスポーツの機会づくり
 - ・高齢者の生きがいづくりと交流の促進
- (3) 障害者のスポーツ活動の推進
 - ・障害者スポーツ大会の広報活動や運営の支援、障害者スポーツ備品の貸出し
 - ・障害者のスポーツに知見のある指導者の確保や育成、関係団体の連携強化

※本計画では、「スポーツ」を幅広く捉え、競技種目だけにとどまらず、体力づくりや介護予防等を目的とする体操や軽い運動、ウォーキングやジョギング、レクリエーション、幼児の遊びなど、レベルや内容にかかわらず身体を使った運動全てを含んで「スポーツ」という言葉を用います。

- (1) 幼児期から体を動かす楽しさや心地よさを実感する機会の充実
 - ・運動好きの子どもを増やすための運動遊び教室、スポーツ行事・教室などの開催
 - ・体を動かすことの楽しさや喜びを感じてもらえる場づくりの創出
- (2) スポーツに触れる機会の充実
 - ・スポーツイベントや大会、教室の充実
 - ・スポーツクラブ 21 の充実
 - ・地域自治協議会におけるスポーツ事業の推進
 - ・スポーツツーリズムによる交流の促進
- (3) スポーツを深める機会の充実
 - ・トップアスリートとの交流による活動意欲の向上
 - ・競技力の向上につながる支援及び啓発

- (1) ささえる人材・組織の育成と再編成
 - ・活動をささえる人材の確保と養成
 - ・スポーツ推進委員の資質向上
 - ・スポーツボランティアの育成と活用
 - ・スポーツ関係団体等の連携と再編成
- (2) 施設の有効活用
 - ・学校体育施設の活用
 - ・市内スポーツ施設と民間スポーツ施設の活用と連携
- (3) 情報の提供
 - ・広報紙、ホームページ、ケーブルテレビ、インターネット等を通じた様々なスポーツ関連情報スポーツに関する情報の効率的かつ効果的な提供

計画の全文は朝来市ホームページに掲載しています。
<https://www.city.asago.hyogo.jp/>

◆◆◆推進にあたって◆◆◆

本計画の推進にあたっては、社会・経済情勢の変化及び国・県などスポーツを取り巻く外部環境並びに市民ニーズの変化などを踏まえ、適宜その進捗状況を把握し、評価・検証を行います。

◆計画の推進

本計画を実現するためには、先駆的、先進的な地域協働のまちづくりを展開している地域自治協議会をはじめ、スポーツの関係機関・団体と行政が推進の主体となり、協働し一体となって積極的に取り組むことが重要であり、これまで取り組んできたスポーツの振興に加えて、人生100年時代の到来に向けたスポーツを通じた健康寿命の延伸、活力に満ちた地域の形成、スポーツに関わる人の増加につながる取組などを総合的に推進するため、多様化する市民のニーズや運動・スポーツ振興施策の実施状況を把握し施策を推進していきます。

◆計画の進行管理

本計画の進行状況を検証するために、「朝来市スポーツ推進審議会」を開催し、施策に掲げた具体的な取組の進捗状況の確認、評価及び検証を定期的に行い、より効果的な進行管理を行っていきます。



朝来市マスコットキャラクター「ちゃすりん」

第2期朝来市スポーツ推進計画

一心とからだ・人と地域・健康いきいき朝来の未来

令和2年度～令和6年度

概要版



朝来市