

健康相談をお気軽に ご利用ください！

朝来市保健センターでは、健康に関する様々な疑問や
悩みについて健康相談を実施しています。



< 下記の方法で相談できます。 >

- ①電話での相談
- ②朝来市保健センターや支所等での面談
- ③ご自宅への訪問

相談をご希望の方は、下記までご連絡ください。
079-672-5269(平日 8:30~17:15)

< このようなご相談ができます >

保健師による相談

- ・がんや生活習慣病について
- ・健診結果の見かた
- ・運動の方法について
- ・家族の健康のこと
- ・こころの健康について

管理栄養士による相談

- ・栄養のバランスについて
- ・生活習慣病の予防について
- ・家族の食事について

歯科衛生士による相談

- ・歯や義歯のお手入れのこと
- ・むし歯、歯周病予防について
- ・お口の体操のこと



相談時間は
30分~1時間程度です



問合せ:朝来市健幸づくり推進課
(朝来市保健センター)

電話:079-672-5269

E-mail:iryoukenkou@city.asago.lg.jp