

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2022
NO.208

7

広報朝来



災害の備え できていますか？

近年、全国的に台風や豪雨などの風水害が頻発しています。避難時には市や気象庁などが発信する避難情報や災害状況を正確に把握することが重要になります。そこで、今月号では災害が発生する前にできることや災害情報の確認方法などについてお知らせします。

▼問い合わせ先 防災安全課 ☎ 672-6112

朝来市地区防災計画の作成を 推進しています

毎年、頻発する自然災害の対応として、地域における自助・共助による防災活動が重要です。

これらを踏まえ、市ではそれぞれの地区の特性を踏まえた自主・自立的な「地区防災計画」の作成を推進することを目的として「朝来市地区防災計画作成マニュアル」を策定しています。

すでに市内でも、皆さんの防災意識が高まり、各地域における防災計画・防災マップづくりや防災学習・防災訓練の実施など、地区防災力の向上にむけた取り組みが進められています。

大規模な災害時、発災直後の市民の皆さんの初動期の行動が、命を守るための岐路になります。そのためには平時からの備えが非常に重要です。

お住まいの地区の特性を把握するとともに、地区内での災害を想定し、自らの命を守るための各家庭の取り組み（自助）や地区全体での取り組み（共助）をあらかじめ計画として定め、共有し、この計画に基づく防災訓練・避難訓練の実施、学習会の開催などにより、防災力・減災力を高めることが必要です。市ホームページにて公開しているマニュアルを参考にいただき、それぞれの地区における「地区防災計画」の作成をお願いします。

地区防災計画4つのポイント

◇地区防災計画づくりに

地域住民で取り組みましょう
地区防災の担い手の幅を広げ、小さなことでも良いので、住民主体で何かに取り組むこと、それが地区防災計画です。行政はそのお手伝いをします。

◇地区の防災について

話し合いましょ
計画書やマニュアルなど書類を作ることによって、話し合いが生まれ、住民の視点、地区の特徴を活かした活動を実践的に進めることが、地区防災計画です。

◇「オンリーワン」の

地区防災計画をつくりましょう
「お隣の地区では避難所開設訓練をしているからうちでも・・・」ではなく、自分の地区の特徴を活かして、自分の地区にしかない「オンリーワン」の防災計画を手作りで行います。

◇成長する地区防災計画に

地区防災計画とは、一度実践して終わりではなく、「計画→実施→ふりかえり」を繰り返して、改善を重ねながら長期間続けていくものです。

災害時避難行動要支援者の個別計画（マイプラン）作成を推進しています

災害発生時に自力では避難が難しい人（避難行動要支援者）の避難について、誰がどのように支援するのかわかると、あらかじめ決めておくことが大切です。

避難行動要支援者や避難支援等関係者（自治会、自主防災組織、民生委員、児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察署）と情報を共有し、一人一人の個別支援計画を作成することにより、平時から、いざという時の行動を明確にしておきましょう。

市ホームページからダウンロードできる様式を使い、避難行動要支援者のための個別支援計画（マイプラン）の作成をしておきましょう。
市ホームページQR↓



スマートフォン版アプリ「ひょうご防災ネット」

災害情報を受け取るには、携帯電話のメール機能やホームページ機能を使って災害情報などを発信する「ひょうご防災ネット」のスマートフォン用アプリが便利です。登録いただくと、兵庫県および朝来市から避難に関する情報などの緊急情報や防災に関するさまざまな情報が提供されます。ぜひダウンロードしておきましょう。

※外国語にも対応。お近くに外国人の方がお住いの場合は、ご案内ください。



iPhoneはこちら←



Androidはこちら←



公式でもLINEで災害情報を配信します←

朝来市自主防災リーダー 育成補助金

育成補助金

地域防災の担い手となり、自主防災組織で活動する者の育成を目的として「ひょうご防災リーダー」または「防災士」になるための経費の一部を補助します。

▼ひょうご防災リーダー

地域防災の担い手を育成することを目的として、兵庫県が主催する「ひょうご防災リーダー講座」を受講し修了した者に対して知事名の修了証と「ひょうご防災リーダー」の称号が授与されるとともに、日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格が付与されます。

▼防災士

防災に関する一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証する資格です。

▼補助内容

区分	補助対象経費	補助金の額	適要
ひょうご防災リーダー	交通費代資料	20,000円	三木市会場
		補助対象経費を合計した額に2乗し、乗じて得た額を20,000円を限度とする。	三木市会場以外の場合
防災士	教本代受験料登録料	5,000円	ひょうご防災リーダー称号授与者に限る。

▼注意事項

- ①事業期間令和5年度まで
- ②補助金の交付を受けた人は、自主防災組織などの活動をお願いします。
- ③ひょうご防災リーダーに係る講座は、兵庫県広域防災センター（三木市会場）で開催される講座（講座期間12日間）の受講を基本とします。

避難のとき 携行品リスト

準備ができたなら☑しましょう

- 携帯電話・充電器
- スプーン・箸
- 懐中電灯・ラジオ・予備電池
- 現金・貴重品（身分証明など）
- 洗面用具・タオル
- ウェットティッシュ
- 薬・お薬手帳
- 筆記用具
- 水・非常食
- コンタクトレンズ（保存液）・眼鏡
- 使い捨てカイロ・瞬間冷却剤
- アイマスク・耳栓

高

優先度 ↑

低

さらに安心

ちょい足し携行品

▶女性

- 化粧品
- 生理用品

▶赤ちゃん

- 紙おむつ
- おしりふき
- 粉ミルクや離乳食
- おもちゃ

▶高齢者

- 大人用おむつ
- 入歯洗浄剤
- 老眼鏡

新型コロナウイルス感染症対策携行品

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- ゴミ袋
- スリッパ

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の 投票日です

任期満了に伴う第26回参議院議員通常選挙が7月10日(日)執行されます。わたしたちの代表を決める大切な選挙です。一人一人の判断で、清き一票を投じましょう。

▶問い合わせ先
市選挙管理委員会
(市役所総務課内)
672-6115

《期日前投票》

投票日当日に仕事や学業、買い物、旅行などで投票所へ行くことができないときは、期日前投票ができます。投票所入場券に印刷の「期日前投票申請書」にあらかじめ記入し、お持ちいただくと、投票の手続きが早く済みます。

- ▶期間 7月9日(土)まで
- ▶時間 8時30分から20時まで
- ▶場所 市役所本庁舎、生野・山東・朝来各庁舎

《開票》

開票は、投票日の7月10日(日)、21時15分から、さんとう緑風ホールで行います。

《次の地域は投票所が変わります》

行政区等	旧投票所	新投票所
高生田、市場	高生田公民館	糸井地区市民会館
宮田、高瀬、法道寺	大蔵小学校 体育館	大蔵地区市民会館
駅北、柳原	和田山中学校 体育館	和田山体育センター
物部、桑市、立脇、愛タウン	中川小学校 体育館	中川小学校昇降口
新井1区、新井2区、新井3区、(新井)多々良木	朝来市役所 朝来庁舎	新井2区公民館

《新型コロナウイルス対策》

投票所では、スタッフ全員の体温チェック、マスクなどを着用します。また、入口・出口に消毒液を置き、投票所内を定期的に消毒します。

なお、自宅などから持参した鉛筆でも投票することができます。

《投票できる人》

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

- ▶年齢要件 平成16年7月11日以前(この日を含む)に生まれた人
 - ▶住所要件 令和4年3月21日以前から朝来市内に住民登録をし、引き続き3カ月以上市内に居住している人
- ※令和4年3月22日以降に朝来市に住民登録をした人は、今回の選挙では朝来市の選挙人名簿に登録されません。この場合、原則として転入前の市区町村で投票していただくことになります。

《投票時間・投票所入場券》

投票時間は、7時から20時までです。

投票は、投票入場券に記載の投票所でできます。投票の際に投票所入場券を持参してください。選挙権があると思われるのに投票所入場券が届かない場合は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。(投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されている人であれば投票できます。)

《次の地域は投票時間が17時まで》

行政区等	投票所
黒川字簾野、梅ヶ畑、高路、長野	第3投票所(簾野地区公民館)
黒川字本村、大外	第4投票所(黒川本村公民館)
猪野々、白口	第5投票所(猪野々集会所)
川尻	第8投票所(川尻区公民館)
藤和	第29投票所(藤和集会所)
迫間	第34投票所(迫間公民館)
三保	第36投票所(三保集会所)
金浦	第41投票所(金浦集会所)
神子畑	第51投票所(神子畑公民館)
中田路、奥田路	第52投票所(中田路公民館)



日本遺産認定5周年記念事業
アニメーション 美術の創造者 新・山本二三展
 ～天空の城ラピュタ、火垂るの墓、もののけ姫、時をかける少女～
 2022年7月9日(土)～8月30日(火)



やまもとにそと
山本二三プロフィール

1953年、長崎県五島市出身。宮崎駿監督の初演出テレビシリーズ「未来少年コナン」で初美術監督を務め、以降、「天空の城ラピュタ」「火垂るの墓」「もののけ姫」など、美術監督として数々の名作に携わる。



おめでとうございます
24年ぶりに但馬を制覇
梁瀬中男子バスケットボール部

梁瀬中学校男子バスケットボール部が但馬春季バスケットボール大会において、24年ぶりに優勝を果たしました。この優勝の報告に6月7日(火)、同部2・3年生9人が市役所本庁舎を訪れ、藤岡勇市長を表敬訪問しました。

藤岡市長は「大会では熱戦を勝ち抜いたと伺っている。これからの大会も頑張ってもらいたい」と激励。

主将の谷口蓮さん(清水町区)は「みんなで力を合わせて頑張った。県総体でも上位入賞をめざして頑張りたい」と話しました。

公共交通の利用をお願いします！

－朝来市公共交通対策「3つのキーワード」－

- ①令和4年度を「公共交通対策元年」と位置付け、市民とともに公共交通対策に取り組みます。
- ②地域の実情に応じた「新たな移動手段」の導入に向けた検討を行います。
- ③JR播但線を存続させるため、沿線自治体や国・県とも連携しながら「利用促進」を図ります。

キーワード①

公共交通対策元年

- 市民の皆さんと情報・意見交換を行える場を作ります。
- 市民、行政、交通事業者の3者が一体となって、「わたしたちの公共交通」の機運醸成を図ります。
- 必要に応じて市民アンケートなどを実施し、市民ニーズの把握に努めます。
- 高齢者だけでなく、子育て世代や学生などの意見も取り入れます。
- 今年度だけでなく、次年度以降につながる取り組みをめざします。

キーワード②

新たな移動手段

- 基幹となる公共交通（鉄道や幹線となる路線バス）を軸としながら、地域の実情にあった移動手段を検討します。
- 市民の皆さんのご意見を伺いながら、市民にとってふさわしい新たな移動手段を検討します。
- 安心して免許返納ができるような公共交通体系をめざします。

キーワード③

利用促進

- JR播但線をはじめとする市内公共交通の利用促進を図ります。
- 通勤や通学で公共交通を利用しやすい環境を作ります。
- 公共交通の拠点となる駅などの環境整備を行います。
- 市外からの公共交通利用者（観光客など）を増やす取り組みを推進します。

ワクチン接種情報 (4回目接種)

接種後も感染対策を 新型コロナウイルス

現在、国が定めるワクチン接種実施期間は令和4年9月30日までとなっています。
市では、国が示す方針に基づき、新型コロナウイルス追加接種（4回目接種）を、円滑に実施できるように準備を進めています。
接種時期について、市内医療機関での個別接種は7月以降準備の整った医療機関から実施し、集団接種は7月23日(土)から、土曜日・日曜日を中心に順次実施できるよう準備しています。
接種を希望する人は、接種券が届き次第、早めの予約をお願いします。

▶追加接種（4回目接種）の対象者

3回目の接種終了後、5カ月以上経過した、①60歳以上の人②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認めた人

▶接種に必要な書類の発送

- 接種が可能となる日の1～2週間前を目途に発送します。
- 対象者には、緑色の封筒で接種券一体型予診票(白色)と接種済証(薄桃色)を送付します。
- 18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人で、初回接種時に、優先接種の申請をされていない人は、接種券発行の申請が必要です。(申請書は、市内医療機関、市役所本庁舎、各支所、市保健センターに設置、市ホームページからダウンロードも可)

▶3回目接種終了後に転入された人へ

転入前に3回目の接種を終了されている人は、接種歴が確認できないため、接種時期に合わせて市から必要書類等を送付することができません。接種券の発行申請をしてください。

▶予約・問い合わせ先

新型コロナウイルス接種コールセンター
☎ 079-666-8101

ワクチン接種情報や、新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、市ホームページでもお知らせしています。



市民・事業者等支援制度

制度名	内容・対象	支給額など	問い合わせ先
新生児臨時定額給付金(市独自)	令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれ、朝来市住民基本台帳へ出生後初めて住民登録となる新生児を養育する人	新生児1人当たり5万円	市民課 ☎ 672-6120
低所得の子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯以外】(国、市)	①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人 ②高校生(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のみを養育している人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が支給要件に該当することとなった人	児童1人当たり5万円 ※市民税非課税世帯が対象	市民課 ☎ 672-6120
低所得の子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯】(国、市)	①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している人(※6月末に支給済み) ②公的年金などを受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている、ひとり親世帯などの人	児童1人当たり5万円 ※支給要件あり	社会福祉課 ☎ 672-6123
低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(市独自)	①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人 ②高校生(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のみを養育している人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が支給要件に該当することとなった人	児童1人当たり5万円 ※市民税均等割のみ課税世帯が対象	市民課 ☎ 672-6120
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(国)	①基準日において世帯全員の令和3年度分または令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(対象の人には確認書を送付) ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。	1世帯につき10万円	社会福祉課 ☎ 672-6123
家計急変世帯等生活支援給付金(市独自)	①令和2年中と令和元年中の総所得金額の合計額と比較し、3割減少した世帯 ②令和3年中と令和2年中の総所得金額の合計額と比較し、3割減少した世帯 ③令和3年中と令和元年中の総所得金額の合計額と比較し、3割減少した世帯	1世帯につき10万円	社会福祉課 ☎ 672-6123
住居確保給付金(国)	①離職・廃業から2年以内の人 ②休業などにより収入が減少し、住居を失うおそれがある人	家賃相当額	社会福祉課 ☎ 672-6123
農産物等に対する肥料購入補助(市独自)	市内の農地で農産物、果樹または花きを生産する個人・法人・団体を対象に肥料の購入費用の一部を補助します。	補助対象肥料代の10分の1	農林振興課 ☎ 672-2774
プレミアム付商品券・あさごPay発行事業(市独自)	それぞれ市民を対象に先着順にて販売します。(販売開始/単位/プレミアム率/備考) ・プレミアム付商品券:8月上旬/1万円/20%/紙の商品券 ・あさごPay:10月初旬/1千円/30%/スマホ決済	1人当たりの購入上限・商品券:2冊まで ・あさごPay:2万円	朝来市商工会 ☎ 672-2362
事業再構築応援事業(市独自)	新型コロナや物価高騰などにより厳しい状況下にある市内事業者を対象に、自社の強みを活かしながら新分野展開や業態転換などに取り組む場合に要する経費の一部を補助します。	補助率2分の1 限度額150万円	経済振興課 ☎ 672-2816

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により介護保険料が減免される場合があります。

▶対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入など」といいます。）の減少が見込まれる人のうち、次の(1)(2)の両方に該当する人

- (1) 事業収入などのうち、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要です。

▶減免額

- ①に該当する人…全額免除
- ②に該当する人…表1の減免対象保険料額に表2の減免の割合(D)を乗じた金額

表1 減免対象保険料額

(A) × (B) ÷ (C)
(A) 被保険者の保険料 (B) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などに係る前年の所得額 ※減少が見込まれる事業収入などが2以上ある場合はその合計額 (C) 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

表2 合計所得金額に応じた減免の割合 (D)

前年の合計所得金額	減額または免除の割合
210万円以下であるとき	全部(10分の10)
210万円を超えるとき	10分の8

▶申請期限

令和5年3月31日(金)まで

▶減額の対象となる介護保険料

令和4年4月1日～令和5年3月31日の納期限のもの

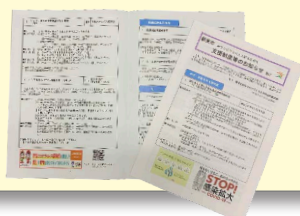
▶問い合わせ先

高年福祉課

☎ 672-6124

新型コロナウイルス対策として実施する各施策については、国・県および市の支援策をまとめたチラシ「支援制度のお知らせ No.9」を、7月1日(金)に新聞折り込みしたほか、市役所本庁舎ならびに各支所窓口を設置しています。詳しくはそちらをご覧ください。か担当課まで問い合わせください。

支援策をまとめた
チラシ→



国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により保険税が減免される場合があります。

▶対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」といいます。）の減少が見込まれる人のうち、次の(1)～(3)のすべてに該当する人

- (1) 事業収入などのうち、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要です。

▶減免額

- ①に該当する人…全額免除
- ②に該当する人…表1の減免対象保険税額に表2の減免の割合(D)を乗じた金額

表1 減免対象保険税額

(A) × (B) ÷ (C)
(A) 世帯の被保険者全員について算定した保険税額 (B) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などに係る前年の所得額 ※減少が見込まれる事業収入などが2以上ある場合はその合計額 (C) 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

表2 合計所得金額に応じた減免の割合 (D)

前年の合計所得金額	減額または免除の割合
300万円以下であるとき	全部(10分の10)
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

▶申請期限 令和5年3月31日(金)まで

▶減額の対象となる保険税

令和4年4月1日～令和5年3月31日の納期限のもの

▶問い合わせ先 税務課 ☎ 672-6119

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。減免には申請が必要です。詳しくは下記まで問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

※対象者、減免額については、上記の国民健康保険税の減免の基準と同様になります。

▶申込期間 令和5年3月31日(金)まで

▶問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

**募集 南但消防本部
消防職員募集**

南但消防本部は、令和5年度採用の消防職員を募集します。

▶**募集職種／人数**

消防職（一般）／3人程度

▶**試験区分（一般）**

平成9年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業または令和5年3月に卒業見込みの人

▶**一次試験日** 9月18日(日)

▶**試験会場**

山東庁舎2階会議室および
さんとう緑風ホール

▶**試験内容**

教養試験、職場適応性検査、
体力試験

▶**提出書類**

①受験申込書および受験票

※南但消防本部ホームページから、
ダウンロードしてください。

②最終学校の卒業証書または卒業見
込み証明書

▶**申込方法** 郵送のみ

▶**申込受付期間**

7月18日(月)～8月12日(金)17時

※詳しくは、下記まで問い合わせい
ただくか、ホームページを確認く
ださい。

▶**問い合わせ先**

南但消防本部管理課
☎ 672-0119

募集 市営住宅入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募
集します。

▶**募集する住宅**

①宮ノ下第2住宅306号室3DK

(山東町楽音寺33番地1)

②宮ノ下住宅206号室3DK

(山東町楽音寺28番地1)

③粟鹿住宅305号室3DK

(山東町早田304番地1)

▶**料金** 22,400円～37,300円

(注)条件により表示されている家
賃よりも高くなる場合があります。

▶**受付期限** 7月20日(水)まで

※複数の申し込みがあった場合は抽選
になります。

▶**入居申込資格**

○市町村税を滞納していない人

○現在、同居し、または同居しよう
とする親族がある人

○現在、住宅に困窮していることが
明らかな人

○その者または同居家族が、暴力団
員でないこと

○所得要件が条例に規定する範囲を
超えていない人

※詳しくは、下記まで問い合わせい
ただくか、市ホームページを確認
ください。

▶**問い合わせ先**

都市政策課 ☎ 672-6127

▶**交通事故（5月）**

人身事故 46件
死者 0人
負傷者 53人

▶**救急・火災件数（5月）**

救急・救助 122件
火災 2件

マイナンバーカード

休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受
付を行います。平日の開庁時間
内にお越しになれない人は、ぜ
ひご利用ください。

※開設日の**3日前までに予約**を
お願いします。

▶**日時**

8月14日(日)
8時30分～12時
毎週金曜日

17時30分～19時

▶**場所・問い合わせ先**

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

▶**主な問い合わせ先**

市役所本庁舎 ☎ 672-3301
生野庁舎 ☎ 679-2240
山東庁舎 ☎ 676-2080
朝来庁舎 ☎ 677-1165

暮らしの

情報 **コ** **ー** **ナ** **ー**



**8月1日(月)から
国民健康保険証が新しくなります**

8月1日(月)から使用できる新しい保険証を、7
月下旬に「特定記録郵便」で郵送します。8月1
日(月)からは新しい保険証で受診してください。

保険証は、1人1枚交付し、加入者（被保険者）
全員分の保険証を世帯主あてに郵送します。この時、
世帯主の加入保険が国民健康保険・社会保険に関わ
らず、すべて世帯主あてに郵送します。

保険証が届いたら、記載の「氏名」「生年月日」「住
所」などに間違いがないか確認してください。

なお、国民健康保険税に未納がある場合には、有
効期限が短い「短期被保険者証」や医療機関で一旦
全額負担が必要な「資格証明書」が発行となる場合

があります。納付状況について確認をお願いします。
70歳以上の加入者には、保険証と高齢受給者証を一
体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

◀**保険証の有効期限について**

○**昭和27年8月2日～昭和28年7月1日生まれの人**
70歳になると、自己負担割合が2割（現役並み所
得に該当する人は3割）となるため、有効期限は
70歳の誕生日の月末（1日生まれの人は前月末）まで。

○**昭和22年8月2日～昭和23年7月31日生まれの人**
75歳の誕生日当日から、後期高齢者医療制度に
加入となるので、「被保険者証兼高齢受給者証」
の有効期限は75歳の誕生日の前日まで。

問い合わせ先 市民課（国保医療年金係） ☎ 672-6120



募集 県立但馬技術大学校 オープンキャンパス

下記の日程でオープンキャンパスを実施します。

▶実施学科／実施内容

≪2年制≫

- 自動車工学科／自動車基本点検
- 建築工学科／CAD（コンピュータによる設計）
- 機械工学科（三次元CAD・NC加工）

≪1年制≫

総合ビジネス学科（Webページ作成）

▶実施日時

7月16日(土)、30日(土)、31日(日)、
8月21日(日)、令和5年3月19日(日)
いずれも13時～15時
(受付：12時30分～13時)

※終了後、希望者には学生寮見学会を行います。(15時10分～16時)

▶申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、
郵送、ファックスまたはホームページの
申込フォームに入力してください。

▶申込期限

開催日の3日前までに申し込み
ください。

※当日は、普段着で気軽にお越し
ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止
にご協力ください。

▶問い合わせ先

兵庫県立但馬技術大学校
学生募集事務局

☎ 0796 (24) 2233

ファックス 0796 (24) 0875

<https://www.tajima.ac.jp/>

〒668-0051

豊岡市九日市

上町660-5



募集 公立豊岡病院組合 正規職員募集

次のとおり職員を募集します。

≪正規職員募集≫

▶募集職種／人数

- ①看護師／70人
- ②放射線技師／若干名
- ③理学療法士／若干名
- ④病院マネジメント職員Ⅰ（新卒）
・Ⅱ（経験者）／若干名

▶採用予定日

- ①…令和4年度中または令和5年4月1日
- ②～④…令和5年4月1日

▶申込締切

- ①…7月22日(金)（第4回試験分）、
8月19日(金)（第5回試験分）
- ②～④…8月5日(金)

▶試験日

- ①…8月6日(土)（第4回試験）、
9月3日(土)（第5回試験）
- ②～④…8月20日(土)

▶問い合わせ先

公立豊岡病院組合総合調整課
☎ 0796 (22) 6111

≪公立朝来医療センター

会計年度任用職員≫

▶募集職種／人数

- ①看護師／2人
- ②介護員／1人

▶受験資格

- ①免許取得者
- ②不問（未経験でも可）

▶業務内容

- ①看護業務
- ②入院患者に対する食事、入浴、
療養上の世話 など

▶採用予定日 応相談

※詳しくは、下記まで問い合わせいただ
くか、ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

公立朝来医療センター管理課
☎ 672-3999

募集 第2回 兵庫県警察官募集

兵庫県警察では、令和4年度警
察官募集します。

▶採用予定区分／人数

≪一般区分≫

男性／159人、女性／30人

≪特別区分≫

○サイバー捜査／4人

○武道／4人

▶一次試験日 9月17日(土)・18日(日)

▶受付方法 電子申請のみ

▶受付期間

7月25日(月)～8月16日(火)

※詳しくは、下記まで問い合わせいただ
くか、ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

兵庫県警察官採用センター
☎ 0120-145-314

募集 令和4年9月採用予定 商工会職員募集

次のとおり職員（但馬地区・阪神
地区）を募集します。

▶採用予定人数 若干名

▶受験資格

- ①高等学校卒業以上（職務経験不問）
- ②令和4年9月1日現在概ね45歳
未満の者

▶選考方法

≪一次試験≫

教養試験、小論文、集団面接

▶一次試験日 7月23日(土)

▶一次試験会場 神戸市内

≪二次試験（個別面接）≫

▶二次試験日 8月上旬

▶受付期間 7月11日(月)まで

▶問い合わせ先

兵庫県商工会連合会人事研修企画課
☎ 078-371-1263
朝来市商工会
☎ 672-2362

お知らせ **公共交通通勤利用補助金・奨励金助成**

市では、鉄道や路線バスで通勤する人を対象に助成を行います。

▶交付対象者

○補助金

市内または市外の法人などに勤務しており、公共交通の定期券を購入して通勤している人

※市外の法人などに勤務している場合の交付対象者は、市民に限ります。

○奨励金

①市内に事務所もしくは事業所を有する法人などの代表者で、従業員などが定期券を購入しているとき。

②市外の法人などの代表者で、定期券を購入した従業員などが市内に住所を有する者であるとき。

▶交付対象区間<<鉄道>>

○JR 山陰本線

JR 養父駅から上夜久野駅までの間

○JR 播但線

JR 和田山駅から寺前駅までの間

▶交付対象区間<<路線バス>>

全但バス(株)および神姫グリーンバス(株)が運行する路線バスの市内全区間

▶補助金・奨励金の額

①補助金…定期券の購入価格の8分の1

②奨励金…定期券の購入価格の8分の3

※詳しくは下記まで問い合わせください。

▶問い合わせ先

総合政策課 ☎ 672-6110

募集 **障害福祉サービスパブリックコメント**

朝来市障害福祉サービス等事業所条例の一部を改正する条例制定についての皆さまのご意見をお寄せください。

▶概要

障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律に規定する障害福祉サービスを提供する事業所（まつぼっくり、わだやま作業所、やまびこ共同作業所）を朝来市障害福祉サービス等事業所条例から廃止します。

▶募集期間

7月29日(金)まで

※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

社会福祉課 ☎ 672-6123

お知らせ **8月13日～16日 小・中学校を閉所します**

市教育委員会では、夏季休業日中の8月13日(土)～16日(火)の期間、教職員のワーク・ライフ・バランス実現の一環として、小・中学校を閉所します。

この期間、やむを得ず学校への連絡が必要な場合は、市役所本庁舎または学校教育課までご連絡ください。

▶問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

募集 **行政手続きオンライン化パブリックコメント**

市の行政手続（申請、届出など）をオンライン化できるようにするため、朝来市情報通信技術を活用した行政の推進等に関する条例(通称「オンライン化条例」)を制定します。

その内容について、広くご意見を伺いたくパブリックコメントを実施しています。条例(案)に関する内容や、「この手続をスマホでできるようにしてほしい」など、たくさんのご意見をお寄せください。

▶意見などを提出できる人

○市内に住所を有する人

○市内の事業所に勤務する人または市内に事業所を有する人

○市内の学校に在学する人

▶募集期間

7月29日(金)まで

▶資料の配布場所

本庁舎(1階：総合窓口)、各支所、生涯学習センター

※市ホームページにも掲載しています。

▶提出方法

下記まで郵送または持参いただくか、ファックスまたはメールにて提出してください。

▶問い合わせ先

デジタル戦略課 ☎ 666-8115

ファックス 672-4041

E-mail jouhou@city.asago.lg.jp

当たってにっこり 地元もほっこり



サマージャンボくじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

販売期間 7月5日(火)～8月5日(金)

問い合わせ先 (公財)兵庫県市町村振興協会 078 (322) 1151

お知らせ 特定医療費(小児慢性)受給者証更新手続き

対象者は更新手続きをお願いします。

▶対象者

現在、令和4年10月31日まで有効の特定医療費(小児慢性特定疾病)受給者証をお持ちの人で、令和4年11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人

▶更新申請受付期間

8月31日(水)

※木土日祝日は除く。

※令和4年10月31日(月)まで更新申請の受付は可能ですが、受付期間後の申請の場合、新しい受給者証の発送は11月1日以降になります。

▶必要書類

受給者あてに更新手続きの案内を送付しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

※案内が届かな場合は、必ず窓口までご連絡ください。

▶問い合わせ先

朝来健康福祉事務所 地域保健課
☎ 672-6867

お知らせ 福島県沖地震災害義援金のお礼と報告

福島県沖地震により被災された皆さまに、多くの皆さまから心温まる義援金をお寄せいただきました。令和4年4月15日から令和4年5月31日までにお寄せいただいた義援金は以下のとおりです。

▶福島県沖地震災害義援金

総額	100,658円
宮城県角田市	40,427円
宮城県山元町	60,231円

※お寄せいただいた義援金は各市町の義援金口座に送金いたします。多くの皆さまからのご協力に心から感謝申し上げます。

▶問い合わせ先

会計課
☎ 672-6128

お知らせ 土地家屋調査士による無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、下記の日程で相談会を開催します。

▶日時

8月20日(土)、13時30分～16時

▶場所

豊岡市民プラザ 市民活動室B

▶内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

▶申し込み

前日の17時までに電話で申し込みください。

▶問い合わせ先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎ 0796 (23) 3860

お知らせ 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

令和4年度の中学校卒業程度認定試験が実施されます。

これは、保護者が病気などのやむを得ない事由により、義務教育を終えることができなかった子についての、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▶出願期間 9月2日(金)まで

▶試験日 10月20日(木)

▶問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

お知らせ 空き家相談会開催

但馬県民局では、次のとおり空き家相談会を開催します。

当日は、空き家問題に取り組むNPOの相談員が但馬地域の空き家でお困りの人をサポートします。

▶日時 7月22日(金)、13時～17時

▶会場

兵庫県和田山庁舎 301 会議室

▶申込方法(事前予約制)

開催日の3日前(直前の火曜日)までに電話またはメールにて申し込みください。

※原則として養父市・朝来市に所在する空き家を所有・管理する人を対象とします。他の市町に所在する空き家の相談は、別途問い合わせください。

▶申し込み先

NPO 法人 Goodstock
☎ 0791 (78) 9220
Email / info@good-stock.net

▶問い合わせ先

豊岡土木事務所まちづくり建築第2課
☎ 0796 (26) 3757

夜間法律相談(無料)

兵庫県弁護士会では、弁護士と精神保健福祉士による無料電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

078-341-9600

毎週土曜日 17時～20時
毎週日曜日 17時～21時

パートさんにも!

中退共の退職金制度

- ☺ 掛金に特例
- ☺ 掛金は全額非課税
- ☺ 掛金の一部を国が助成
- ☺ 外部積立型で管理が簡単

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234



ヒメハナ公園 ウツギの館

☎月曜日 ☎ 676-4587
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

ポーセラーツ四季を彩る3人展

▶出展者 中川喜世(朝来市)・上羽志貴子(豊岡市)・松下かず子(養父市)

▶会期 7月18日(月)まで

◀体験教室(有料)▶ 7月9日(土)・10日(日) 各10時～15時

▶内容 ポーセラーツ作り(白磁に転写紙を貼り、800℃で焼成したもの)

岡本信二写真展「甦るコウノトリ」～記憶と記録～

▶出展者 岡本信二(豊岡市) ▶会期 7月22日(金)～8月7日(日)

※開館: 9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

**お知らせ B型肝炎被害者
無料相談・説明会**

幼少期の予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染した人には、一定の手続きにより給付金が支給される場合があります。B型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会を次のとおり開催します。※事前予約は不要です。

- ▶日時 7月23日(土)、
13時30分～15時30分(最終受付)
- ▶場所 浜坂多目的集会施設会議室
(美方郡新温泉町浜坂 2673-1)
- ▶料金 無料
- ▶対象者
昭和23年7月1日～昭和63年1月27日の間で、満7歳になるまでに集団予防接種を受けたことがあり、B型肝炎ウイルスに持続的に感染している人
- ▶問い合わせ先
玉田法律事務所
担当弁護士：玉田欽也
☎ 06-6809-2144
健幸づくり推進課
☎ 672-5269

**お知らせ 健幸づくりポイント事業
健幸づくりカレンダー配布中**

市は、市民の皆さんの「健幸をつくり・守る」ための取り組みを応援しています。

自分に合った運動目標を決めて取り組むことで、ポイントを貯めます。貯まったポイント数により、市指定のごみ袋などに交換、こども園などに図書カードや地域自治協議会の健幸づくり事業費として寄附ができます。

この機会に健幸づくりを始めましょう。

- ▶実施期間
12月31日(土)まで
- ▶対象者 18歳以上の朝来市民と市内にお勤めの人
- ▶配布窓口 健幸づくり推進課、本庁、各支所、生涯学習課、各地域自治協議会
- ※市ホームページから印刷もできます。
- ▶問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎ 672-5269

**お知らせ がん患者の医療用
補整具購入費用助成**

市は、がん患者の治療に伴う外見変化に対する心理的負担を軽減するとともに、就労など社会参加を促進し、療養生活の質の向上を図れるよう、補整具の購入費用を助成しています。

- ▶助成対象補整具
- 医療用ウィッグ
がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用する医療用のもの。(装着時に皮膚を保護するネットを含む。)1人1台に限る。
- 乳房補整具
外科的治療等による乳房の形の変化に対応するための補整下着(下着とともに使用するパッド含む)、または人工乳房(乳房再建術によって体内に埋め込まれたものを除く。)のいずれか。人工乳房は、両側乳がんと除き、1人1台に限る。
- ▶助成対象金額
対象者1人につき、助成対象となる補整具の区分毎に次の金額を限度とします。

助成対象補整具		助成上限
医療用ウィッグ		5万円
乳房補整具 (右欄のいずれか)	補整下着	1万円
	人工乳房	5万円

- ※購入金額が助成上限額に満たない場合は、購入実額。
- ※助成は、1人につき補整具の区分毎に1回を限度。
- ※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

- ▶問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎ 672-5269



和田山美術協会『本展』

大きな作品の展示もあります。会員一人一人の力作をどうぞご覧ください。

- ▶開催期間
7月8日(金)～7月10日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)
- ▶開催場所
和田山ジュピターホール

**お知らせ 介護保険負担限度額
認定について**

介護保険施設などに入所(滞在)すると、介護サービス費用の利用者負担分を支払う他に居住費・食費を支払うこととなりますが、市民税非課税世帯等の人については負担限度額が定められ、負担が軽減されることがあります。ただし、一定以上の預貯金など資産がある場合は対象外となります。

対象になると思われる場合は、高年福祉課または各支所で申請を行ってください。また、郵送での申請を希望される場合は、市ホームページで申請書をダウンロードしてください。申請の際には、本人および配偶者の預貯金などの状況が分かる書類が必要となります。

※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

- ▶問い合わせ先
高年福祉課
☎ 672-6124

お知らせ 家族介護用品支給事業

市では、要介護認定を受けた人を在宅で介護しておられるご家族の経済的な負担の軽減を図るため、次の要件すべてに該当される人に家族介護用品の支給を行っております。

- ▶支給対象者
- ①要介護4または要介護5の認定を受けた人を介護していること
- ②市民税非課税世帯であること
- ③①の人が入院、施設入所など在宅介護以外の状態になっていないこと

▶支給対象となる介護用品
紙おむつ、尿とりパッド、清拭剤、使い捨て手袋、ドライシャンプー、ラバーシーツ、など

※対象になると思われる場合は、高年福祉課または各支所で申請を行ってください。そのほか、詳しくは下記まで問い合わせください。

- ▶問い合わせ先
高年福祉課
☎ 672-6124

【募集テーマ】

朝来市のとっておきの魅力を写真でみんなに伝えよう



朝来市はある日、

1枚の写真が世に出たことで変わりました。「天空の城竹田城跡」という幻想的な風景が新聞に掲載され、多くの観光客が訪れました。皆さまからのとっておきの1枚との出会いを楽しみにしております。

▶募集期間 8月1日(月)まで(必着)

▶申し込み/問い合わせ先 朝来市観光協会 ☎ 668-9177



あさご芸術の森美術館

☎水曜日 ☎ 670-4111

あさご芸術の森アートフェスティバル 2022 夏

▶開催期間 7月9日(土)～8月30日(火)

◀内容▶※会場など詳しくは、市ホームページなどで確認ください。

○「アート DE 遊ぼう」7月30日(土)～31日(日) 9時30分～16時30分

○「こども陶芸教室 動物を作ろう」7月24日(日)、13時30分～15時30分

○「オリジナルアクセサリー教室」8月6日(土)、10時～16時



ジュピターホール

☎月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第18回 ASAGO 芸術音楽祭 2022

▶期間 7月14日(木)～18日(月・祝)

▶前売料金 1公演/1,000円(詳細はチラシに掲載)

友の会会員は100円OFF(2公演まで)、高校生以下無料



夏井いつき句会ライブ

▶公演日 8月27日(土)

▶開演 14時(開場:13時30分)

▶料金 大人/2,000円
高校生以下/1,000円(当日300円増)
友の会会員は100円OFF(2枚まで)

*公演当日はマスクの着用・咳エチケット、手指消毒をお願いします。

*入場時に体温測定をさせていただきます。発熱のある人は入場をお控えください。

*新型コロナウイルス感染症拡大状況により公演、会場が延期または中止する場合があります。

和田山ジュピターホール ☎ 672-1000

お知らせ 子宮頸がん予防(HPV) ワクチン予防接種償還払い

令和4年度からHPVワクチン予防接種が積極的勧奨になりました。

令和4年3月31日までに、任意(自費)で接種を受けられた人は、受けられた接種料金を償還払いでお返しすることができます。

希望される人は、健幸づくり推進課に電話で連絡ください。

※なお、令和4年4月1日時点で市に住民票がある人が対象です。転入前に他市町で受けられた人も対象になります。

※HPV感染症、予防接種については、厚生労働省のホームページまたは市ホームページで確認してください。

▶申請期間 令和7年3月末まで

▶対象者

平成9年4月2日から

平成17年4月1日までに生まれた女子

▶申込方法

償還払い希望の人には、申請用紙を送付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▶問い合わせ先

健幸づくり推進課

☎ 672-5269

募集 就活サポートブック 掲載事業所募集

市は、市内で活躍する事業所の魅力を発信し、若い有望な人材の雇用確保を図ることを目的として、2023年度版就活サポートブックを作成します。

▶応募要件 市内に本店(本社)、支店(支社)、営業所、工場などを設置していること など

▶掲載費用 無料

▶応募締切 7月22日(金)まで

▶申込方法

メールで申し込みください。

※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

▶問い合わせ先

経済振興課 ☎ 672-2816

メール: keizai@city.asago.lg.jp

後期高齢者医療 被保険者の皆さまへ

▶保険料額決定通知書を送付します

75歳以上の被保険者の皆さまへ、令和4年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

▶保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人一人にお支払いいただきます。

後期高齢者医療制度の保険料（年額）を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直し、令和4年度の保険料額は以下のとおりです。

①均等割額	+	②所得割額	=	①+②
50,147円		(令和3年中(1~12月)の 総所得金額等(※1) - 基礎控除額43万円(※2)) × 所得割率 10.28%		保険料額(年額) (賦課限度額66万円)

※1 総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。

※2 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に基礎控除額が減少します。

▶保険料の支払い方法

①年金からのお支払い【特別徴収】

※口座引き落としに変更を希望する人は、問い合わせください。

②口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】

7月から翌年3月まで毎月お支払いいただきます。

▶保険料の軽減措置

①同一世帯内の被保険者や世帯主の総所得金額などの合計額が一定基準以下の場合、均等割額の保険料が2割～最大7割まで軽減されます。

②後期高齢者医療への加入前に健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人は、所得割額がかからず、均等割額の保険料が2年間に限り5割軽減されます。

▶問い合わせ先

市民課（国保医療年金係） ☎ 672-6120
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局（コールセンター）
☎ 078 (326) 2021

▶7月中旬に新しい被保険者証を送信します

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日からは新しい被保険者証を医療機関などで提示してください。

なお、後期高齢者医療制度の一部負担金の割合が見直され、令和4年10月1日から、新たに「2割」が追加されるため、新しい被保険者証の有効期限は「令和4年9月30日まで」となったものを交付します。

◀2割負担に該当する場合▶

同一世帯に住民税課税所得額28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者がいる人で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が320万円（単身世帯の場合は200万円）以上の人。

※8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の所得により算出されます。世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

▶限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）

減額認定証を、医療機関などの窓口で被保険者証とともに提示するか、オンラインでの限度額適用区分の確認に同意することで、医療機関ごとに1カ月間の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなります。

また、減額認定証の更新時期も毎年8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬に新しい減額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。減額認定証の交付を希望される場合は、市民課または各支所で申請してください。

※『限度額適用・標準負担額減額認定証』『限度額適用認定証』は、どちらも有効期限が「令和5年7月31日」となっています。令和4年8月に更新となる被保険者証とは有効期限が異なりますので、破棄されないようご注意ください。

お悔やみ申し上げます（敬称略）



ふくしの窓口から～つながり便り～

▶ 問い合わせ先
 ふくし相談支援課
 ☎ 672-6125

一人で悩まずに まず相談を

市では超高齢社会に突入し、だれもが介護する、介護される可能性のある時代になりました。それと同時に、高齢者の虐待が身近なものとなりつつあります。市では令和3年度、家族など介護や世話をする人から高齢者が虐待を受けたと判断した事例は、14件ありました。

◎虐待は「虐待者が悪者」だから

起こるものではありません。

介護の負担は介護者だけに集中しがちですが、だからと言って、すべてを一人でこなさなければならぬと思うのは間違いです。一人で抱え込むと介護者が精神的にも肉体的にも追い込まれ、結果として適切なケアができなくなります。

介護による過重なストレスにより、介護者は冷静な判断力を奪われます。また適切な介護の仕方や認知症への対応がわからず、つい手を挙げてしまうことも少なくありません。

◀ 養護者への不適切な対応の例 ▶

- ◆ 認知症の症状がある人に、よいこと悪いことをわかってもらうため叩いてしまう
- ◆ 介助を拒否されると、つい怒鳴りつけてしまう
- ◆ 同じことを何度も言うので、話かけられても無視してしまう
- ◆ 認知症の一人歩きを予防するため、部屋から出られないようにしている
- ◆ 本人の年金を生活費に使用してしまい、通院費や介護サービス費が払えなくなってしまう

◎一人で抱え込まないで・・・

一人で悩んでいたことが、専門家の意見を聞くことにより解消されることもあります。家族や介護のプロなど周囲の協力を得て、介護に取り組むことがより良いケアの提供につながります。

こんな人は気をつけて！

- マジメで頑張り屋である
- 人に頼まれるといやと言えない
- 心配性で落ち込みやすい
- 責任感が強い

心身ともに余裕をもって介護を続けるためにはサービスや制度を利用することが大切です。まずはお近くの地域包括支援センターまたは高齢者相談センターにご相談ください。

▶ 相談窓口

朝来市地域包括支援センター (ふくし相談支援課)	☎ 672-6125
生野地域包括支援センター	☎ 670-5202
朝来高齢者相談センター	☎ 677-1901
山東高齢者相談センター	☎ 676-3411
和田山高齢者相談センター (枚田、竹田小学校区)	☎ 674-0300
和田山高齢者相談センター (糸井、大蔵、東河小学校区)	☎ 677-2703

戸籍の窓

お誕生おめでとうございませう (敬称略)

◆掲載対象期間

5月16日
 ～6月15日届出分

(令和4年5月31日現在)
 総人口 28,910人
 (-2)

男 13,878人
 (+9)

女 15,032人
 (-11)

世帯数 12,266世帯
 (+24)
 () は前月比



健康コーナー

◆問い合わせ先
健康づくり推進課
☎ 672-5269 (朝来市保健センター)

適切な水分補給をご存じですか？

湿度とともに気温もぐんぐん上昇する7月。汗をかきやすい季節に加え、夏場のマスク生活は顔の熱が逃げにくくなり熱中症のリスクが高まります。熱中症を予防するためにも、正しく水分補給を行いましょう。

《水分補給のポイント》

◇飲み物は、水かお茶を選ぶ

ジュースやスポーツ飲料は砂糖が入っていますので、飲み続けるとエネルギーや糖質の摂りすぎにつながり肥満の原因になります。

※カフェインの多い飲み物(コーヒー、緑茶など)やアルコールには利尿作用があり、体内から水分が排出されるため、水分補給の飲み物には適していません。水分補給に用いるお茶は、麦茶がおすすめです。

◇のどの渇きを感じる前に、早めに水分をとる

のどの渇きを感じた時には、すでに体に必要な水分が失われ「脱水」が始まっています。起床後、食事前、食間、運動や入浴の前後など、こまめに水分補給をしましょう。また、外出時にはマイボトルを持つ習慣をつけると、外出先でも水分補給がしやすいです。

◇一度に飲む量はコップ1杯程度を目安にする

体が一度に吸収できる水分量は決まっているので、一度に水分をたくさん飲んでも、尿として排出されます。

※多量の水分をとると胃腸に負担がかかることがあるので、注意が必要です。

南但休日診療所《7・8月診療日》

▶診療日

《7月》10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

《8月》7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

▶受付時間

8時30分～11時30分、13時～16時

▶場所

和田山町法興寺 378-1 (朝来市保健センター併設)

▶診療科

内科、小児科

▶持ち物

保険証、医療費受給者証、マイナンバーカード、診療費

▶連絡・問い合わせ先

南但休日診療所 ☎ 672-5269

※受診時には事前に電話で連絡ください。

※感染予防のため、必ずマスクの着用をお願いします。

総合健診のご案内 (7月・8月実施日程)

健診当日は新型コロナウイルス感染症対策を講じて、下記の日程で実施します。

※感染症の発生状況により、日程が変更となる場合があります。

▶実施項目

特定健診(特定基本健診)、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診、胃がんリスク検診

【健診を受診される皆さまへ】

◎既に申し込みをされている人には、実施日の約3週間前に受診日時、会場などのご案内を送付します。案内された日程で都合が悪い場合は日時の変更ができます。

※健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で受診を希望する場合は、必ず上記までご連絡ください。

▶総合健診日程一覧

実施日	健診会場	対象地区
7月7日(木) ～9日(土)	さんとう緑風ホール	山東地域
7月28日(木) ～30日(土)	朝来市保健センター	和田山地域 (竹田・和田山・東河の一部)
8月25日(木) ～27日(土)	生野メインホール	生野地域



健康カレンダー

7/16～8/15

月	日	曜日	内容	場所
7月	19	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	21	木	献血	朝来市役所本庁舎
			8カ月児健診	朝来市保健センター
	26	火	子宮頸がん検診	朝来市保健センター
	28	木	総合健診	朝来市保健センター
	29	金	総合健診	朝来市保健センター
	30	土	総合健診	朝来市保健センター
8月	4	木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
			子宮頸がん検診	生野メインホール
	5	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	10	水	子宮頸がん検診	朝来市保健センター

相談名		日時	場所	内容	担当課 (電話番号)
一般相談	人権相談	7月14日(木) 13:30～15:00	生野保健センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		7月21日(木) 13:30～15:00	和田山生涯学習センター		
		8月18日(木) 13:30～15:00	山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
行政相談	8月15日(月) 10:00～11:30	市役所本庁舎1階相談室 朝来庁舎1階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎ 672-6120	
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188	
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談 (要予約)	8月31日(水) 14:00～16:00 9月14日(水) 13:30～16:30	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	若者のこころの相談 (要予約)	8月18日(木) 13:30～16:00	兵庫県朝来健康福祉事務所		朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康の悩みなど	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	7月15日(金) 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊婦、子育てに関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
家庭ひとり親相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	ひとり親家庭等特別相談 (予約制)	8月6日(土) ※7月27日(水) までに要予約	市役所本庁舎2階相談室	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回30分)	社会福祉課 ☎ 672-6123
女性のなやみ相談 (要予約)	7月13日(水) 12:30～15:30 8月10日(水) 12:30～15:30	市役所本庁舎404会議室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122	
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
身体障害者相談	8月1日(月) 13:00～16:00	朝来老人福祉保健センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会朝来地域センター ☎ 677-1606	
認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 ☎ 672-6125	
ひきこもり支援相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
	水曜日 9:00～12:30 金曜日 9:00～12:30 13:30～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566 【電話相談】 月～金曜日、9:00～17:00	
	月・火・木・金・土 11:00～15:00	どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192	
生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談 (要予約)	第2・4水曜日 13:00～17:00 月1回程度随時	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による法律相談 (要予約)	8月6日(土) 13:00～16:00	山東生涯学習センター 第2研修室(2階)	司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817
	総合法律センター 南たじま相談所 (予約制)	7月28日(木) 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (予約制・1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233



蔵書検索・イベント
休館日はこちらから



『彼女が知らない隣人たち』 あさのあつこ (KADOKAWA)

地方都市で家族と平凡に暮らす主婦・咏子。夫は優しく子どもたちも順調に成長していた。ところが、自宅近くで起きた二件の爆発事件を境に状況は一変。彼女は、今まで気づかなかった家族の姿を知ることになる。

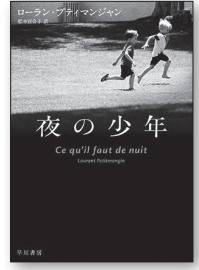


読書時間をいゆるりと



『夜の少年』 ローラン・ブテイマンジャン 早川書房

妻が亡くなって以来、わたしと息子のフスは少しずつ距離を置くようになる。フスが極右団体の仲間とつるむようになるうとも、状況が変わることはなかった。あの夜、傷だらけで倒れている息子を見つけるまでは…。



『気候危機がサクッとわかる本』 ウェザーマップ (東京書籍)

ゲリラ豪雨や猛暑などの異常気象は、もはや当たり前のよう。人為的な要因も加わり、世界の気候は、予断を許さない危機的状況を迎えている。そんな中、天気予報を活用して災害から身を守るには？気象予報士が解説します。



児童書

『ジェニーのぼうし』 エズラ・ジャック・キーツ (好学社)

ジェニーは、だいたすぎなおばさまが送ってくれるぼうしを、楽しみに待っています。けれども、届いたぼうしを見てがっかり。おしゃれなぼうしへ変えるには、どうしたらいいかな…。マール紙とカラージュが美しい絵本。



おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
 和田山図書館 10時30分から／14時から
 あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
 和田山図書館 7月23日(土)10時30分から
 あさご森の図書館 7月21日(木)11時から

『もうよんだ？夏休み号』を発行します
 「もうよんだ？」は、赤ちゃんから中学生までを対象に、図書館がおすすめする本を紹介した年代別のブックリストです。掲載されている本は、図書館で借りることができますので、夏休みの読書にお役立てください。行事の案内もありますので、お楽しみに。

和田山・あさごのお休み：月曜日（祝日の時は翌平日） ※今月は館内整理日の休館はありません。
 生野のお休み：土・日・月・祝日
 和田山図書館 ☎ 672-1700
 あさご森の図書館 ☎ 670-4710
 生野支所 ☎ 679-2240



第176回

方言のぬくもり

かつて方言はコンプレックスとされ、一度染みついた言葉は急に変えることができないことから「訛(まじり)は国(出生した地域)の手形」とも言われたほどでしたが、テレビなどの普及に伴って出演者のほとんどが標準語を話すことから若者世代を中心に全国的に方言が希薄になっていった時期がありました。しかし最近、テレビで方言を喋っている芸能人をよく見かけるようになりました。方言のほうが標準語より口調の柔らかみや愛おしさが強調され、親しみを覚えるからでしょうか。土産物、ラインスタンプ、コマージュ

ルなど、あらゆるところで使われているのを見ると、方言が見直され、新たな価値が見出されているといえるでしょう。地方がそれぞれの特色を表すものとして全国的に方言が使用される機会が多くなりました。

それでは私たちが住んでいる兵庫県に目を向けていきましょう。兵庫県は全国各地と比べると方言研究が進んでおり、他県とは異なる多様な方言をもつ地域です。県下全域は近畿方言(関西弁)の特徴を持っており、県北部に位置する但馬と県南部の2つに大きく分けられます。旧国名で見ると但馬は山陰地方の影響が強く、摂津は大阪、丹波は京都、播磨の東部は大阪・神戸、播磨の西部は中国地方、淡路は四国・中国地方・和歌山など、交流のある近隣地域の影響を強く受けていることが分かります。アクセントだけをみても但馬は東京、それ以外は関西の特徴をもっているといわれています。もう少し掘り下げてみると但馬でも北と南では違います。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



粟鹿山登山道に看板設置 梁瀬小学校 5 年生 53 人

梁瀬小学校 5 年生は 5 月 31 日(火)、自然学校の一環で、粟鹿山登山道に案内看板を設置しました。

これは、粟鹿地域自治協議会の協力により昨年からの実施している取り組みで、当日は、児童・教員のほか、同協議会の関係者など約 70 人が作業に参加しました。

同校 5 年生の山家小春さん(楽音寺区)は「看板は、登山者の方が分かりやすいようにきれいかいた。登山中は足が痛かったけど、みんなが一緒だったので頑張れた」と話し、また同協議会地域づくり部会(ますだしのぶ)の増田志伸副会長は「この活動をきっかけに粟鹿山に愛着をもってもらえたら」と話されました。



神戸新聞連載中『かなしきデブ猫ちゃん』 PR キャラバン隊が朝来市に

5 月 25 日(水)、4 月から神戸新聞で毎週土曜日に掲載中の「かなしきデブ猫ちゃん マルのはじまりの鐘」を PR するデブ猫キャラバン隊が朝来市にやってきました。

このキャラバンの初日に市を訪れ、竹田城跡や立雲峡、市役所本庁舎で撮影が行われました。

4 月 16 日から始まった兵庫編では、愛媛から兵庫に向かった主人公のマルが、船内で出会った 10 歳の女の子の願いを叶えるため、城崎温泉をめざしています。但馬には 8 月ごろ「上陸」する予定です。

当日、藤岡市長が竹田城跡でマルを出迎え、「マルには市の魅力を県内外に発信してほしい」と話しました。



直木賞作家 今村翔吾氏 特別講演会「直木賞への道」

市は 6 月 3 日(金)、和田山ジュピターホールで、直木賞作家の今村翔吾氏を招き、特別講演会を開催しました。

第 166 回直木賞に輝いた『塞王の楯』は、近江の国・大津城を舞台に石垣職人「穴太衆」と鉄砲職人「国友衆」の宿命の対決を描いた戦国小説。この講演会は、今回の受賞を機に企画された「今村翔吾のまつり旅 47 都道府県まわりきるまで帰りません」の一環として実現したものです。

講演では、ユーモアを交え、作家を夢見たきっかけやエピソードなどを披露。また、作家をめざす際、子どもたちから応援してもらったことに触れ、「子どもたちに叶わない夢は無いということ伝えていきたい」と話されました。



「鉱石の道」の遺産や歴史を学ぶ 朝来中学校 1 年生 40 人

朝来中学校 1 年生が 5 月 30 日(月)、神子畑選鉱場跡、史跡生野銀山、口銀谷の町並みなどを訪れ、「鉱石の道」の遺産や歴史を学ぶ現地学習を実施しました。

これは、日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」が認定 5 周年を迎え、地域の子もたちが現存する鉱山遺産の価値を知り、郷土愛の醸成を図ることを目的に実施。初めて訪れた生徒も多く、神子畑選鉱場跡を目にしたときには、「すごい！」と歓声が上がっていました。

藤次和さん(口田路区)は「初めて訪れた。鉱山の歴史を知れて良かったし、私たちの住む地域のことを誇りに思う。また、家族と訪れたい」と話しました。



ご協力ありがとうございました！ クリーン作戦 10 万人大作戦

「クリーン但馬 10 万人大作戦」が 5 月 29 日(日)に生野・山東・朝来地域で、6 月 12 日(日)に和田山地域でそれぞれ行われました。

これは毎年この時期に、但馬県民局が中心となり、但馬の各市町で実施されているもの。清掃活動を通じて、美しい地域づくりへの意識を高めていただくことなどを目的としています。市内では、各地区から多くの皆さんが参加し、河川敷や道路沿いなど地域内でのゴミの清掃、草刈りといった環境美化活動に取り組みられました。

また、集められたゴミは今年も朝来市建設業協会の協力により、南但クリーンセンターなどに運び込まれました。



但馬スポーツ推進委員会総会が 3 年ぶりに開催

6 月 11 日(土)に和田山体育センターにて「2022 年度但馬スポーツ推進委員会総会」が 3 年ぶりに開催されました。但馬 5 市町の推進委員が一堂に会し、これまでのコロナ禍での活動について情報交換を行ったほか、今年度事業計画などの協議を行いました。

また、総会終了後には豊岡市スポーツ推進委員による「卓球バレー」の実技研修を行いました。

委員らは「これから但馬でも徐々に活動が再開されていき、他地域の委員との交流も増えていくと思う。必要な感染対策を取りながら、生涯スポーツの推進を活発化させていきたい」と話されました。



藤岡市長が毎月、
市政運営を解説します！

教えて 市長さん！ vol.2

『計画の必要性と計画づくりへの市民参加』

朝来市には、総合計画をはじめとして、教育・福祉・産業・生活基盤など、さまざまな計画があります。市民の皆さんの中には「計画ばかりつくって意味あるの？」と素朴な疑問を持たれるかもしれません。

7 月号は市が策定する計画について説明します。

Q. 市が策定する計画は何のためにあるの？

市がどんなまちをめざしたいのかが明確でなく、職員の主観や思いつきで取り組みを決めてしまうとどうなるのでしょうか？ 市政運営は、円滑で矛盾がなく、限られた財源で、効果的・効率的に進めていくことが必要です。したがって、市では、市の現状や社会情勢、将来予測を鑑みながら、総合的かつ計画的に市政運営を進めていくために、中長期的な視点を持ち、めざすべき将来像や、そのためにどんな施策を行っていくのかを明確にした総合計画や分野別計画を策定しています。また、計画に沿って行われる取り組みが、めざす将来像に近づいているかを判断するため、目標値も計画の中で設定しています。

しかしながら、計画は策定して終わりではなく、目まぐるしく変わる社会情勢に対応していくために、適宜見直しをしています。

Q. 計画づくりに市民の声は反映できているの？

総合計画をはじめ各種計画に基づき実施する取り組みは、市民の皆さんの暮らしに直結します。だからこそ、市民の皆さんの意見（どうなれば良いなどと思っているか、どんなことに困っているかなど）をしっかりと計画に反映することが必要です。市の計画づくりでは、多様な市民の皆さんの意見を反映することを大切にしており、市民の皆さんが集い対話する「あさご未来会議」のほか、細やかに対話の場を開催したり、広く意向を聞くために市民アンケートを実施しています。また、計画を審議する委員会では、専門家や関係団体の参加だけでなく、当事者性・地域性・性別・年齢などを鑑み構成するほか、公募委員を募り、市民参加で審議しています。さらに、案がある程度出来上がった段階ではパブリックコメント（意見公募制度）を行い、市民の皆さんから広く意見を伺っています。

あなたの意見を市政に届けよう！

○対話の場に参加しよう！ ○パブリックコメントで意見を伝えよう！ ○アンケートに答えよう！

地域公共交通を**考えよう**

vol.4 朝来市公共交通会議 ～ part 1 ～

令和4年6月3日(金)、今年度1回目となる朝来市公共交通会議を開催し、朝来市地域公共交通網形成計画を策定した令和2年3月以降、新型コロナウイルスの感染拡大によりコロナ禍となった現在までの地域公共交通の現状について関係者間で共有を図り、今後の公共交通施策についてのご意見をいただきました。

問い合わせ先 総合政策課 ☎672-6110



会議の概要

公共交通会議は、市の公共交通施策について関係者間で協議を行う場であり、市がめざす移動サービスの迅速な実現や、市が進める施策の効率的な推進を図ることを目的としているもので、会議の中で協議し決定した内容については、地域公共交通活性化再生法上、その協議結果を尊重する義務があるなど、公共交通施策を進める上で重要な会議となります。

今回、公共交通会議の委員として、21人にご就任いただきました。(下図参照) 会議では、まず市の事務局から本市を取り巻く公共交通の現状と課題などを説明した後、委員からは、「地域の課題解決に向けて地域住民の思いをしっかりと聞いて欲しい」「必要な時に必要とする人が利用できる公共交通体系にして欲しい」といった市民からの意見や、「新型コロナウイルスの影響により、鉄道やバス利用者がコロナ禍前の状況まで回復せず、厳しい経営状況となっていること」「バスの運転手不足が今後のバス運行の懸念となっていること」「JR播但線の見直し検討に至った経緯」といった交通事業者からの現状報告がありました。

今回、各委員からいただいたご意見などを踏まえ、今後の公共交通施策の

進め方について検討を行い、次回以降の会議において方向性をお示しし、さらなるご意見をいただく予定です。

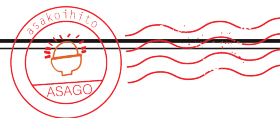
市民の意見が重要

公共交通会議での意見は、公共交通施策を進める上で重要視すべき要素の一つですが、地域公共交通はみんなを守るものであり、実際に公共交通を利用する市民の声を聞くということが非常に重要となります。

今後は、市民の皆さんに対しても、現状の地域公共交通に対する意見や、今後の地域公共交通のあり方についての意見をいただきたいと考えております。具体的な時期や方法については未定ですが、その際は積極的なご協力をお願いいたします。

▶朝来市公共交通会議における構成委員

(1) 市長またはその指名する者	副市長
(2) 関係する公共交通事業者等の代表	全但バス 神姫グリーンバス JR 西日本
(3) 関係する公共交通事業者等の運転者が組織する団体の代表	全但バス労働組合 神姫グリーンバス労働組合 兵庫県バス協会 兵庫県タクシー協会
(4) 市民	区長会 (旧4町ごと) 公募委員 朝来市老人クラブ連合会 朝来市社会福祉協議会 はじまりの会
(5) 関係行政機関の職員	国土交通省神戸運輸管理部 兵庫県但馬県民局豊岡土木事務所 南但馬警察署
(6) 学識経験者	大学教授 (2人)
(7) 市長が交通会議の運営上必要と認める者	—



あさこいひと便り

《今月の担当》
ケビン ネル

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

夏を迎え、日本ではインバウンドの渡航制限が緩和されつつあります。私は着任以来、インバウンド市場が戻ってくることを想定し、多くの準備を進めてきました。

電動自転車をはじめ何台かのレンタサイクルを使ったサイクリングツアーを、開始できるようになりました。コースも「鉱石の道」だけでなく、山東、夜久野、黒川など他の地域にも広がっています。ツアーには、農業、工芸、料理などのさまざまな体験を組み合わせていきたいです。

また、サイクリング観光の拠点となるベースを多々良木の道の駅「あさご」に整備中です。内装のデザインを私が考え、秋の稼働をめざしています。市を訪れるサイクリストが、天候に悩まされない快適な空間で安心してくつろげ、朝来の旅について学んだり、コーヒーや地元産の食品を楽しんだり、グッズを購入したりすることができる、サイクリストのためのサンクチュアリ（聖域）となるような拠点です。あさごサイクリングをPRするホームページを開設しましたので、ご覧ください。フェイスブックやインスタグラムは、Asago_Cycling でフォ

ローできます。または、cyclingasago@gmail.com までご連絡ください。

サイクリングベース開設に伴い、私たちの事業に賛同してくれた皆さんとNPO法人 ^{モンターニュ} Montagne を設立することになりました。（フランス語で「山」を意味します）サイクリング観光だけでなく、地元住民のための買物支援や企業のPR活動、市内在住の外国人へのサポートなど多様なコミュニティのニーズに応じたさまざまな解決策を提供していきたいと考えています。

サイクリングベースがオープンしたら、アパレルをデザインして、販売できるスペースを作ります。地元の皆さんと企画・協力して、コラボグッズを販売したいと考えています。私たちの活動に興味がある人がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

Asago_Cycling
ホームページ QR →



朝来市の旬な情報を、SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記 QR コードを読み取りアクセスしてください。

facebook



マチイロ



市政や観光情報を市公式ページで発信中！

子育て情報を発信「あさごスマイルネット」

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！

市政情報を市公式アカウントで発信中！



編集後記

今月号のお知らせにも掲載しましたが、7月9日(土)から「新・山本二三展」がいよいよ開催されます。ジブリ作品が好きな人は多くおられると思いますが、私も小学生の頃から、宮崎駿監督のジブリ作品が大好きで、「天空の城ラピュタ」や「風の谷のナウシカ」などがテレビで放映されるたびに何度も視聴しています。そのアニメーションを描いた山本二三氏の展示があると聞いたとき、ぜひ見てみたいと感じ、開催を心待ちにしています。また、この展示では市内の風景を描いた作品3作品が初公開されます。山本氏の幻想的なタッチで描かれたジブリ作品の各場面や市内の風景がどのように描かれているのか作品を見るのが、とても楽しみです。ぜひ皆さんも「新・山本二三展」にお越しください。©

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

多々良木川のホタル
【撮影地】 多々良木

道の駅 あさご村おこしセンターのすぐ近く、多々良木川のホタルです。小さな光が舞い、幻想的な風景を作っていました。ホタルやオオサンショウウオが住める環境を大切にしていきたいですね。

<http://www.asabura.jp/> 検索 **あさぶら 朝来市**



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

04



あだち かおり
足立 香織さん
(末歳区)

多様な働き方が生み出す好循環

足立さんの「働くことが好き」「以前からデザインに興味があった」「子育てと仕事を両立したい」との想いと、(株)ニックの想いが合致したことが就職の決め手に。また、同社の西垣部長は「社員が時間外に手分けして行っていた仕事を、足立さんが責任をもって担当してくれ、効率的な業務分担が実現した」と話す。一方、「子育てしながら働けるよう勤務時間を柔軟に調整してもらえた」と足立さん。3人目の産休・育休を経たこの5月から、子育てと仕事を両立している。

京都府出身の足立さんは平成28年に夫の実家のある朝来市へ。現在は夫と子供3人の5人暮らし。2人目の出産後、「また働きたい」と思い、令和2年2月に市主催のお仕事大相談会に参加。この企画は、子育てしながら働きたいママと、短時間×少日数(プチ勤務)でも柔軟に働ける市内企業との顔合わせの場で、人・企業・まちの活性化をめざすもの。足立さんは(株)ニックの仕事や勤務体系などに惹かれ就職を希望し、令和2年4月から働いている。

柔軟な働き方を

多くの人に知ってほしい

現状に対し足立さんは「子育てだけでは出会えない新たなつながりが作れ、同年代の子どもがいる社員さんとのコミュニケーションが、仕事や子育ての好循環につながる。自分の仕事の成果が社会の役に立っているという達成感がやりがいになる」と明るい表情を見せた。今後は、「幅広いデザイン業務にも挑戦したいし、ゆくゆくはフルタイムで頑張りたい。自分がプチ勤務を経験してその良さを感じたので、柔軟な働き方が広く認知されるようになってほしい」と、想いを語った。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画(計画期間:令和4年度~令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。



この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。

