

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2022
No.210

9

広報朝来



多様な朝来市 ～ INTERCULTURALITY ～

多様な 文化を持つ人が 共に円滑に 生きること

近年、全国的に在住外国人が増加傾向にあり、皆さんの周りでも、近所や買い物の際、外国人の皆さんと出会う機会が多くなっていませんか？朝来市には、令和4年3月末時点では332人の外国人が暮らしており、国籍別では、ベトナムがもっとも多く、次いでフィリピン、中国となっています。

私たちが当たり前と思っている生活習慣やルールなどは、外国人からすると分からないことがたくさんあります。「日本語が通じないかも」と距離を置かず、笑顔であいさつを交わしてみましょう！そうすることで、お互いの心の距離が少しずつ近づき、交流の輪が広がるかもしれません。また地域に暮らす外国人が地域社会の一員として、ともに生きていくことで、困った時や災害時にお互いに助け合う関係を築くことにもつながります。

今月号は、朝来市の多文化共生に関する取り組みの一部をご紹介します。

▶問い合わせ先 朝来市連合国際交流協会（人権推進課内） ☎ 672-6122

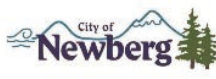
都市交流



バルビゾン村, セーヌ・エ・マルヌ県
Barbizon, Seine-et-Marne,
フランス
(友好都市※芸術文化交流)



パース市, オンタリオ州, カナダ
Perth, Ontario, Canada
(姉妹都市)



ニューバーグ市, オレゴン州, アメリカ
Newberg, Oregon, USA
(姉妹都市)



多文化共生の取り組み

多文化共生に必要なのは相互理解です。朝来市には、市が誕生する前から旧町に交流協会が存在しており、合併してからも各交流協会での活動を続けています。在住外国人に日本語と日本文化を紹介するとともに、市民の多文化理解を高める取り組みを行っています。

学校交流



マウント・テーパー
Mount Tabor
Middle School (Portland)



生野中学校・梁瀬中学校・朝来中学校



シャヘイラムバレー
Chehalem Valley
Middle School (Newberg)



和田山中学校

ホストファミリー

朝来市連合国際交流協会は、海外の皆さんを家族の一員として温かく迎えていただけるホストファミリーを募集しています。家族みんなで異文化理解について学び、言葉や文化を超えた「心の交流」が生まれることでしょうか。受け入れをお願いする際は、事前にスケジュールなどを説明します。興味のある人はお気軽に連絡ください。

やさしい日本語

日本語が母語でない人に日本語で話しかけるときには、「やさしい日本語」を使うことで伝わる確率が上がります。難しい言葉を使わず、誰にでも分かりやすい言葉を使うことで外国人だけでなく、子どもや高齢者などにも分かりやすく、緊急時にも有効です。やさしい日本語に正解はありません。

やさしい日本語のポイント

- 一文をできるだけ短くする。
- 曖昧な表現をできるだけ避け、はっきり言う
- 謙遜語や尊敬語を使わず、丁寧語（です・ます）で話す
- カタカナや熟語をできるだけ避け、和語を使う
- 言い換えることができない言葉は、説明を加える。

皆さんは、何と言い換えますか？

- ① 「土足禁止」 → 「〇〇〇〇」
- ② 「余震」 → 「〇〇〇〇 (〇〇〇〇)」
- ③ 「最寄りの事務所」 → 「〇〇〇〇」



※答えはこのページの下段にあります。

あさご日本語教室

あさご日本語教室は、在住外国人にボランティア支援者が日本語の学習支援を行っている教室です。

学習方法は、日本語を話せるようになりたい、資格を取りたいなどの学習者のニーズに合わせて、日常会話や漢字学習などをボランティア支援者がマンツーマンで支援します。

教室では、学習だけでなく、書道や生け花体験などのイベント、学習者同士・ボランティア支援者・地域の皆さんとの交流を通じて日本の文化や習慣を学び相互理解につなげています。

ボランティア支援者には、運営に関する班活動として研修やイベント内容の検討会議などにも協力いただいています。

ボランティア支援者、学習者を随時募集しています

▼開催日時（祝日など休み有）

毎週火曜日 19時15分～20時15分

▼場所 山東生涯学習センター

▼問い合わせ先

朝来市連合国際交流協会（人権推進課内）
☎672-6122



学習者の声

日本で驚いたこと・困ったこと

アメリカのゴミは4種類あり、いつでもゴミを出してもいいです。

①グラス、②段ボールとカン、③危ない(電子機器など)、④他のゴミ(燃える)

日本のゴミと全然違います。初めは、ゴミカレンダの説明も分からなかったです。例えば、アメリカで電球は燃えるゴミ、しかし日本では電球は燃えないゴミです。日本はアメリカよりサイクルが進んでいて、いいと思います。しかし、難しいです。

日本語教室に通って良かったこと

教室でいろいろなことを習いました。例えば、新聞の読者欄を読んで漢字の読み方を練習しました。写真を見ながらオリジナルの話を作って、作文の練習をしました。よくボランティアの人と日本とアメリカの文化を比べて話しました。文法や日本の文化が分からなかった時には、優しく、分かりやすく、教えてくれました。時々、いろいろなイベントがありました。いつも楽しかったです。



Belle さん
(アメリカ出身)

日本で驚いたこと・困ったこと

日本に来て驚いたことは、日本人の話し方です。日本語には、敬語があります。日本に来たとき、お店などで敬語を話されると難しく、「ゆっくりお願いします」とお願いしていました。私は敬語と言うのは、日本語の一番難しいところだと思います。敬語の言葉は、相手に尊敬を表すために話します。大変すばらしいと思います。

日本語教室に通って良かったこと

私は、日本に来て初めて研修センターで2カ月ぐらい日本語を勉強しました。その後は、自習をしています。でも、自分で勉強していても漢字が読めないし、文章が理解できないし、なかなか勉強が進みません。この間、私は、日本語能力試験を受けましたが、今回は高いレベルをめざしているのが、難しいです。ボランティアの人は、漢字の読み方を教えてくれたり、ゆっくり説明してくれたり、少しずつ勉強が進みますので本当に助かります。



Jan さん
(フィリピン出身)

新型コロナウイルス関連市民・事業者等支援制度

| 制度名 | 内容・対象 | 支給額など | 問い合わせ先 |
|-----------------------------------|---|--|----------------------|
| 新生児臨時定額給付金(市独自) | 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれ、朝来市住民基本台帳へ出生後初めて住民登録となる新生児を養育する人 | 新生児1人当たり 5万円 | 市民課 ☎ 672-6120 |
| 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯以外】(国、市) | ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人 ②高校生(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のみを養育している人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が支給要件に該当することとなった人 | 児童1人当たり 5万円 ※市民税非課税世帯が対象 | 市民課 ☎ 672-6120 |
| 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯】(国、市) | ①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している人(※6月末に支給済み) ②公的年金などを受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている、ひとり親世帯などの人 | 児童1人当たり 5万円 ※支給要件あり | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(市独自) | ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人 ②高校生(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のみを養育している人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が支給要件に該当することとなった人 | 児童1人当たり 5万円 ※市民税均等割のみ課税世帯が対象 | 市民課 ☎ 672-6120 |
| 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(国) | ①基準日において世帯全員の令和3年度分または令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(対象の人には確認書を送付) ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。 | 1世帯につき 10万円 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| 家計急変世帯等生活支援給付金(市独自) | ①令和2年中と令和元年中の総所得金額の合計額と比較し、3割減少した世帯 ②令和3年中と令和2年中の総所得金額の合計額と比較し、3割減少した世帯 ③令和3年中と令和元年中の総所得金額の合計額と比較し、3割減少した世帯 | 1世帯につき 10万円 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| 住居確保給付金(国) | ①離職・廃業から2年以内の人 ②休業などにより収入が減少し、住居を失うおそれがある人 | 家賃相当額 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| 農産物等に対する肥料購入補助(市独自) | 市内の農地で農産物、果樹または花きを生産する個人・法人・団体を対象に肥料の購入費用の一部を補助します。 | 補助対象肥料代の10分の1 | 農林振興課 ☎ 672-2774 |
| プレミアム付商品券・あさごPay発行事業(市独自) | それぞれ市民を対象に先着順にて販売します。(販売期間/単位/プレミアム率/備考) ・プレミアム付商品券: 8月5日～7日/1万円/20%/紙の商品券 ・あさごPay: 10月初旬～/1千円/30%/スマホ決済 | 1人当たりの購入上限 ・商品券: 2冊まで ・あさごPay: 2万円 | 朝来市商工会 ☎ 672-2362 |
| 事業再構築応援事業(市独自) | 新型コロナや物価高騰などにより厳しい状況下にある市内事業者を対象に、自社の強みを活かしながら新分野展開や業態転換などに取り組む場合に要する経費の一部を補助します。 | 補助率2分の1 限度額150万円 | 経済振興課 ☎ 672-2816 |

熱中症を防ぐため
屋外ではマスクをはずしましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2L(2リットル)を目安に
- ・コップ約6杯
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後にも必ず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・水分補給は忘れずに!
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



熱中症対策×コロナ感染防止

(厚生労働省 熱中症予防×コロナ感染防止リーフレット参照)

2022.9 広報 朝来 4



藤岡市長が毎月、
市政運営を解説します！

教えて 市長さん！ vol.4 『効果的・効率的な市政運営に つなげるための行政評価』

朝来市では、効果的・効率的な市政運営を進めていくためには、施策などがめざしたとおりの成果につながっているかを評価・検証し、その結果を改善につなげていくことが重要です。

9月号は行政評価について説明します。

Q. 行政評価について分かりやすく教えて！

総合計画で掲げている将来像に向かって、市ではさまざまな取り組みをしています。これらの取り組みの一つ一つは、何のためにするのかという「目的」と、どんな状態をめざすのかという「成果」を明確にしておき、さらには、推進状況を客観的に評価するために、「指標」を設定しています。

市では、毎年この指標の状況を把握し、1年間に行った取り組みの評価を行い、その結果を改善につなげていますが、このことを「行政評価」と言います。行政評価は、取り組みが成果につながっているのかといった有効性はもちろんのこと、コストなどの効率性や市民ニーズの視点をもって行い、行政内部の評価に加え、定期的に専門家や市民の代表者で構成するメンバーで外部評価を行っています。また、行政評価の結果は市ホームページで公開し、行政運営の透明性の確保にもつなげています。

Q. 指標ってどうして重要なのですか？

どれだけの資源を投入し（インプット）、どれだけのサービスなどを提供し（アウトプット）、その結果としてどのような成果をもたらされたか（アウトカム）の過程は、論理的でないと、めざしたい成果につながりません。この過程が論理的であるかどうかを確認するためにも指標はとても重要です。例えば、アウトプットを表す「活動指標」が上昇していても、アウトカムを表す「成果指標」が上昇していない場合、取り組み方が間違っていると考えられ、改善が必要ということになります。また、指標とセットで取り組み方を考えることで論理的な政策形成につながります。

市民アンケート調査は行政評価に活かされています！

市では、毎年5月に市民アンケート調査を実施しています。このアンケート調査では、施策の重要度や満足度など市民の皆さんの想いを聞き、行政評価につなげていきます。例えば、重要度が高く満足度が低いものは、取り組み方法を改善していく必要があります。市民アンケート調査は、市民の皆さんの現状を知り、想いを聞く重要な機会ですので、今後ともご協力をよろしくお願い致します。

マイナンバーカード 申請出張窓口のご案内

出張申請スケジュール

マイナンバーカードをまだ申請していない人を対象に、下記の日程で出張申請窓口を開設します。

ぜひこの機会をご利用ください。

▶持ち物

本人確認書類2点（運転免許証、健康保険証、介護保険証、パスポートなど）、通知カード（お持ちの人）、交付申請書（お持ちの人）

※その場で写真撮影を行います。（無料）

▶日程（9月）

- ① 8日(木)、16時30分～18時30分
- ② 17日(土)、9時～12時
- ③ 22日(木)、15時～18時30分
- ④ 28日(水)、16時30分～18時30分

▶場所

- ①③④…イオン和田山店1階中央入口付近
- ②…あさご・ささゆりホール入口ホワイエ

地域自治協議会でマイナンバー 出張申請窓口を開設します！

下記の日程で、各地域自治協議会でマイナンバーカード申請窓口を開設します。マイナンバーカードをお持ちでない地域の皆さんは、ぜひお越しください。

▶持ち物

※持ち物は左記の出張申請と同じ

▶日程（時間はいずれも10時～12時）

- ① 9月6日(火)…竹田地域自治協議会
- ② 9月12日(月)…糸井地域自治協議会
- ③ 9月13日(火)…与布地域自治協議会
- ④ 9月21日(水)…粟鹿地域自治協議会

※梁瀬、朝来の両自治協会は各支所内に事務局があるため、随時支所窓口で受け付けます。



問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

募集 学校給食センター調理員募集

市では、市内小・中学校の約 2,400 食の学校給食を調理する調理員を募集します。

▶募集職種、募集人数など

調理員（会計年度任用職員）

…若干名

▶年齢要件

50 歳未満

▶勤務場所

朝来市学校給食センター

（朝来市和田山町枚田 649 番地 1）

▶勤務時間

平日の 8 時～ 16 時

※土日祝祭日除く

▶報酬の額

月額 136,025 円（調理師免許有り）

月額 132,954 円（調理師免許無し）

※昇給制度、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当有り

▶雇用期間

採用の日から令和 5 年 3 月 31 日まで
（勤務状況により延長有り）

▶申込方法

直接、学校給食センターまで問い合わせください。

▶試験内容

履歴書提出のうえ、後日個別面接試験を行います。

▶問い合わせ

学校給食センター

☎ 672-2801

募集 市営住宅入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▶募集する住宅

①新井団地 (3)25 号室,26 号室 3DK
（新井 451 番地）

②新井団地 (4)33 号室 3DK
（新井 576 番地）

▶料金

① 17,700 円～ 26,300 円

② 17,600 円～ 26,300 円

（注）改善工事実施により令和 5 年 4 月から家賃が高くなる見込みです。

▶受付期限

9 月 20 日(火)まで
※複数の申し込みがあった場合は抽選になります。

▶入居申込資格

○市町村税を滞納していない人

○現在、同居し、または同居しようとする親族などがある人

○現在、住宅に困窮していることが明らかな人

○その者または同居家族が、暴力団員でないこと

○所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

都市政策課 ☎ 672-6127

▶交通事故（7月）

人身事故 64 件

死者 0 人

負傷者 74 人

▶救急・火災件数（7月）

救急・救助 144 件

火災 0 件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。平日の開庁時間内にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

※開設日の 3 日前までに予約をお願いします。

▶日時

9 月 11 日(日)、10 月 9 日(日)
8 時 30 分～ 12 時

毎週金曜日(9 月 23 日(祝)を除く)
17 時 30 分～ 19 時

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎 1 階

市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税 第 3 期
後期高齢者医療保険料 第 3 期

▶主な問い合わせ先

市役所本庁舎 ☎ 672-3301

生野庁舎 ☎ 679-2240

山東庁舎 ☎ 676-2080

朝来庁舎 ☎ 677-1165

暮らしの

情報コーナー

9 月 20 日から 9 月 26 日は動物愛護週間 ～動物の適正な飼養～

動物の飼い主は、「命ある」動物が健康で快適に暮らせるよう、近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物の共生する社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。愛護動物をみだりに虐待したり、遺棄する（捨てる）と、犯罪行為として、懲役や罰金に処せられます。

◆虐待の禁止

意図的な行為だけでなく、必要な世話を怠ったり十分な餌や水を与えないなどのネグレクトと呼ばれる行為も含まれます。

◆遺棄の禁止

飼い主の責任は、最期まできちんと飼うことも含まれます。動物を遺棄すると、近隣住民にも多大な迷惑を及ぼします。

◆飼い主のいない動物への餌やり

のら猫などに餌を与えることは、飼い主同様の自覚が必要です。餌を与え続けると、一カ所に群れることになり、生態系のバランスが崩れるなど、さまざまな問題や影響をもたらします。近隣住民の生活環境に被害を及ぼすこととなります。安易に餌を与えないようにしましょう。飼い猫は、首輪をし、完全屋内飼育に努めましょう。

◆犯罪行為・罰則

| | |
|-------------|-------------------------|
| 愛護動物のみだりな殺傷 | 5 年以下の懲役または 500 万円以下の罰金 |
| 愛護動物の虐待 | 1 年以下の懲役または 100 万円以下の罰金 |
| 愛護動物の遺棄 | 1 年以下の懲役または 100 万円以下の罰金 |

問い合わせ先 市民課 環境推進室 ☎ 672-6120



募集

起業のための Instagram 活用講座 (女性のための働き方セミナー)

Instagram の基本的な仕組み、使い方、起業をするうえで Instagram を活用するときに整理しておくべき内容などを学ぶ初級者向けの講座です。

Instagram を使って効果的な写真や動画で商品を紹介するコツを習得しませんか。

▶ **講師** 宇田 名保美 さん

／ADU 株式会社代表取締役、IT コーディネーター、中小企業診断士

▶ **日時** 10月19日(水)、
13時30分～15時30分

▶ **場所** 和田山生涯学習センター
第1研修室

▶ **費用** 無料

▶ **対象者**

テーマに興味や関心のある女性

▶ **定員** 8人程度 (先着順)

※一時保育が必要な場合は要予約。

▶ **申込締切** 10月12日(水)まで

▶ **問い合わせ先**

人権推進課 ☎ 672-6122



お知らせ

NET119 緊急通報システム

聴覚や発話の障害のため、音声による119番通報が難しい人のためにスマートフォンを利用して南但消防本部に緊急通報ができます。

▶ **利用可能な人** 朝来市・養父市にお住まいの人で、聴覚や発話の障害をお持ちの人

▶ **特徴** チャットを使った文字のやりとりができます。

外出先の位置情報が消防本部でわかります。

▶ **利用料** 無料 (通信料のみ必要)

▶ **登録・問い合わせ先**

社会福祉課 ☎ 672-6123

募集

兵庫県立森林大学 第7期生募集

県立森林大学校の令和5年4月入学の第7期生を募集します。

▶ **学校推薦受験資格**

① 40歳以下 (令和5年4月1日現在) で高校を卒業した人 (卒業見込含む)

② 当該高等学校長等が責任をもって推薦できる人

③ 将来、林業分野への就業を志し、本校を専願する人 など

▶ **募集人員** 10人程度

▶ **試験日** 令和4年11月4日(金)

▶ **試験会場** 兵庫県立森林大学校

▶ **出願期間** 10月3日(月)～24日(月)

▶ **考査料** 2,200円

▶ **出願書類**

募集要項を確認ください。募集要項 (入学願書など出願書類の様式を含む) は、大学校で配布するほか、県ホームページからもダウンロード可

▶ **問い合わせ先**

兵庫県立森林大学校
0790 (72) 2700

お知らせ

土地家屋調査士による 無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部では、下記の日程で無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

▶ **日時**

10月15日(土)、13時30分～16時

▶ **場所** アイティ4階

WACCU TOYOOKA 学習室 B

▶ **内容** 土地建物登記、土地境界に関する相談

▶ **申込方法** 前日の17時までに電話で申し込みください。

▶ **問い合わせ先**

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎ 0796 (23) 3860

募集

福知山公立大学 第2回市民講座募集

福知山公立大学では、次のとおり市民講座の参加者を募集します。

▶ **日時** 9月28日(水)、
18時30分～20時30分

▶ **会場**

福知山公立大学4号館
(京都府福知山市堀3370番地)

※ハイブリッド方式で実施

▶ **テーマ**

「まちづくりにおける
地域企業の挑戦」

◀ **第1部 (40分)** ▶

「京都北部の企業・自治体と連携した大学の教育プログラムの今」

／京都工芸繊維大学地域創生

Tech Program
プログラム長 桑原 教彰 氏

◀ **第2部 (40分)** ▶

「中小企業の地域資源を活かしたまちづくり」

／(株)大滝工務店代表 合同会社

HOUKO 代表、KOKIN 代表
大滝 雄介 氏

◀ **第3部 パネルディスカッション (30分)** ▶

▶ **コーディネーター**

福知山公立大学情報学部
崔 童殷准教授

▶ **申込締切**

9月26日(月)まで

▶ **申込方法**

大学ホームページから申し込みください。

参加申し込み

フォーム→



▶ **問い合わせ先**

福知山公立大学北近畿地域連携機構
☎ 0773 (24) 7151

お知らせ 県産木材価格高騰対策事業

木材価格の高騰により、木材住宅建築の消費者負担が増大となり、住宅着工の減少が見込まれることから、県産木材を利用した新設・リフォーム住宅に対して工務店を通して建築費の一部を建築主に還元します。

▶対象

県産木材を30㎡以上使用する新設木造住宅
内装に県産木材を30平方メートル以上利用するリフォーム

▶内容

新設木造住宅最大80万円、
リフォーム20万円の還元

▶期間 令和5年2月17日(金)まで

※注意事項

- ①申請は、工務店と契約前に行う必要があります。
- ②予算枠に到達次第終了となります。
- ③他の補助事業との併用については、当該補助事業を行っている窓口にお尋ねください。

▶問い合わせ先

ひょうご森づくりサポートセンター
(兵庫県木材業協同組合連合会内)
☎078(371)0607
兵庫県農林水産部
林務課
☎078(341)7711
(内線4122)



お知らせ 動物愛護週間イベント開催

9月20日(火)から9月26日(月)は動物愛護週間です。動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、動物愛護センター但馬支所において、「猫と楽しく暮らそう!」をテーマにイベントを開催します。

▶日 9月25日(日)

▶場所 動物愛護センター但馬支所

①はさ“ミャー”じフォレストパーククイズラリー

▶時間 10時30分～15時
(少雨決行)

▶対象者 主に小学生(保護者同伴の場合、幼児可)

②クラフトにチャレンジ

▶時間 10時30分～15時

▶対象者 どなたでも

③猫やうさぎとのふれあい

▶時間
10時30分～11時30分、
14時～15時

▶対象者 どなたでも

④初めて猫を飼う方へのセミナー

▶時間 13時～14時

▶定員 20人

▶申込期限 9月16日(金)まで

▶問い合わせ先

兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎079(666)8071



お知らせ 弁護士による無料法律相談

日頃、疑問に思われていること、お悩みになられていることなど、お気軽にご相談ください。事前予約制となりますので、**10月7日(金)17時まで**に問い合わせ先へご連絡ください。なお、予約後、やむを得ずキャンセルされる場合は必ず問い合わせ先にご連絡ください。

▶日時 10月12日(水)

▶時間 13時～16時
(相談時間は1人30分)

▶場所

市役所本庁舎2階201会議室

▶主催 近畿弁護士会連合会

▶問い合わせ先

市民課 ☎672-6120

お知らせ 国の教育ローン

日本政策金融公庫は、高校・大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象に行う公的な融資制度を扱っています。

▶融資金額

子ども一人につき350万円以内

▶利率・返済期間

年1.80% (固定金利)・
18年以内(令和4年7月1日現在)
※母子家庭の人などを対象に、金利の低減などの優遇制度があります。

▶使途 入学金、授業料、教科書代、住居費用など

▶返済 毎月元利均等返済

(ボーナス時増額返済も可能)

※保証(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

▶問い合わせ先

教育ローンコールセンター
☎0570-008656



ヒメハナ公園 ウツギの館

☎月曜日 ☎676-4587
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

ゆかいな仲間達の写真展

▶出展者

伊藤 章恭(西谷区)他9人

▶会期

9月8日(木)～25日(日)

第3回楽描き展

▶出展者

朝来市生涯学習油絵教室生

▶会期

9月29日(木)～10月16日(日)

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

但馬長寿の郷は、豊かな自然の中で宿泊・研修・交流などができる県立施設です。会議・研修・学会をはじめ、各種発表会・セミナー・オリエンテーション・サークル活動などさまざまな集いの場として利用できます。ぜひ、ご利用ください。

問 県立但馬長寿の郷 ☎079(662)8456



兵庫県立 但馬長寿の郷
いこいふれあい、学び、楽しむ



竹田城跡 十五夜お月見イベント

- ◆開催日 9月10日(土) ◆開催時間 4時～22時
- ◆最終入場時刻 21時 ◆閉門時刻 0時
- ◆観覧料 500円(中学生以下無料)
- ※雨天中止などの場合は、当日10時までに「竹田城跡公式ホームページ」などでお知らせします。
- ◆問い合わせ先 観光交流課 ☎672-4003



あさご芸術の森美術館

☎水曜日

第10回あさごアートコンペティション2022

▶開催期間/9月17日(土)～10月30日(日)

時空の森 北川太郎展

▶開催期間/9月17日(土)～10月10日(月)

あさごアートマーケット2022

▶開催日時/11月6日(日)

出店者募集中!詳しくは市ホームページをチェック!

あさご芸術の森美術館 ☎670-4111



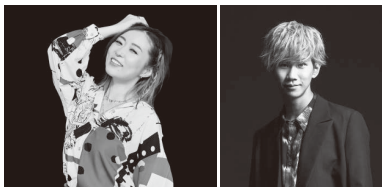
ジュピターホール

☎月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

最強!歌まねジョイントライブ「荒牧陽子×松浦航大」

- ▶公演日/9月25日(日)
- ▶開演/15時(開場:14時30分)
- ▶料金/大人2,500円、
高校生以下1,500円(当日300円増)
- ※友の会会員は200円OFF(2枚まで)



龍谷大学吹奏楽部 演奏会

- ▶公演日/10月16日(日)
- ▶開演/14時30分(開場14時00分)
- ▶料金/大人1,000円
高校生以下500円(当日300円増)
- ※友の会会員は100円OFF(2枚まで)



- *公演当日はマスクの着用・咳エチケット、手指消毒をお願いします。
- *入場時に体温測定をさせていただきます。発熱のある人は入場をお控えください。
- *新型コロナウイルス感染拡大状況により公演、会場が延期または中止する場合があります。

和天山ジュピターホール ☎672-1000

お知らせ

学校給食に地産地消を推進します

学校給食センターは地産地消を推進しており、学校給食で提供する料理の38.7%は、兵庫県産の食材を使用しています。

2学期の小・中学校の給食献立には、地場産物活用の使用割合をさらに上げるため、県の補助事業により、多くの県産の食材を取り入れた料理を提供します。

朝来市特産の岩津ねぎ入り天、県産の大豆、県産の真だこを使い、呉汁、あえ物、ミネストローネ、カレーなどの料理になります。

明石だこを使った和風コロッケ、淡路たまねぎコロッケも提供します。

なお、特に毎月19日は「ちゃすりんデー」として朝来市産の食材を使用しています。詳細は、学校給食献立表および学校給食だよりに掲載しています。

▶問い合わせ先

学校給食センター

☎672-2801

お知らせ

令和4年度但馬地区こころの病家族教室

次の日程で、講演会を開催します。

- ▶日時 10月18日(火)、
13時20分～16時
(受付:13時～)

▶場所

香住文化会館3階大会議室
(美方郡香美町香住区香住100-2)

▶講演内容

「親亡き後ではなく
親が活着ている間にできること」

▶講師

京都ノートルダム女子大学
佐藤 純 教授

▶参加費 無料

▶申込期限

10月3日(月)まで

▶申込・問い合わせ先

朝来健康福祉事務所地域保健課

☎672-6867

のぎく家族会事務局

☎0796(82)2655

お知らせ **もしもの時の食糧を
備蓄していますか**

日頃から、災害時やしばらく外出ができない時などのために非常用食糧を備蓄しておきましょう。

＜備蓄食糧の一例＞

- ▶ **主食** 米、無洗米、パックご飯、乾麺、即席麺、餅 など
- ▶ **主菜** 魚・肉・豆などの缶詰、乾物（高野豆腐、かつお節、煮干し、さくらエビ など）
- ▶ **副菜** 玉ねぎ、いも類、乾物（乾燥ひじき、切り干し大根 など）、野菜の缶詰（コーン、アスパラ など）、野菜ジュース
- ▶ **その他** レトルト食品（カレー、丼物）、インスタントの汁物、果物の缶詰・ジュース、ドライフルーツ、ふりかけなどがあると食事に変化を持たせることができます。
- ▶ **飲料水** 3リットル（1人1日）

＜備蓄のポイント＞

- 普段、家に買い置きしている乾物や長期保存ができる食品を活用すると、準備しやすくなります。
- 賞味期限が切れる前に、普段の食事で消費し、消費した分を買い足して、常に備蓄しておきましょう。
- 調理をするカセットコンロなどの熱源の準備もしましょう。
- 災害時の備蓄食糧は“家族の人数×最低3日分”必要とされています。

▶ **問い合わせ先**

健幸づくり推進課 ☎ 672-5269

お知らせ **健康増進普及月間
食生活改善普及運動月間**

**1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ～健康寿命の延伸～**

人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化により、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関係しているため、体に不具合がないうちから、運動習慣を定着させ、バランスのとれた食生活を続けることが大切です。健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間である『健康寿命』を伸ばせるように健康づくりに取り組みましょう。

食事をおいしく、バランスよく

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により食生活は大きく変わり、感染拡大前と比べて不健康な食生活になったと感じている人が増えています。また、野菜の摂取量や果物、肉類や魚類、牛乳や乳製品の摂取量が減ってきているとの報告もあります。1日3食きちんと食べるとともに主食・主菜・副菜を揃え、野菜は積極的に、塩分は控えめにし、牛乳・乳製品を日々の食生活の中で摂るよう心がけましょう。

▶ **問い合わせ**

健幸づくり推進課 ☎ 672-5269

お知らせ **山東町矢名瀬町で
「蔵びらき」開催**

市内にある2軒の酒蔵とその周辺を観光資源として活用するため、2年ぶりに「秋の蔵びらき」を開催します。

鏡開き式や特別試飲を楽しめ、やなせキッズパークでは、お子様も楽しめるコーナーを設置、あおぞらグルメ屋台村では飲食や物販など屋台出店も行います。

▶ **日時**

9月24日(土)、11時～16時

▶ **場所**

朝来市山東町矢名瀬町（此の友酒造株式会社、田治米合名会社周辺）、駐車場（山東庁舎駐車場）

▶ **費用**

酒蔵見学（無料）、

特別試飲（有料：1,000円/人）

▶ **定員**

先着200人に蔵びらき特製

酒粕付イベントチケットを配布

（配布終了後も特別試飲を楽しめます）

※イベント当日は、マスクの着用、

咳エチケット、手指消毒をお願いします。

※入場時に検温を行っております。発熱がある人の入場はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症拡大により、イベントを延期または中止する場合があります。

▶ **問い合わせ先**

朝来市観光協会本部事務局

☎ 079 (668) 9177

お悔やみ申し上げます（敬称略）



ふくしの窓回から～つながり便り～

問い合わせ先 ふくし相談支援課
☎ 672-6125

高齢者の食事バランスをアップ！ 今の食生活習慣で2年後が変わる！低栄養予防のポイント

筋肉のもとになる栄養素（たんぱく質）をしっかりとることが大切です。
おいしくバランス良く食べて体力・免疫力を保ちましょう。

気をつけて こんなサイン

- 1日3食、きちんと食べていない
- 最近、体重が減ってきた
(半年で2～3kg以上)
- 毎日、同じような物ばかり食べている

【その1】

痩せている人や体重が6カ月間で2～3kg以上減った人は要介護状態になりやすい

早めの気づき大切です！
毎月1回は体重を測定し、経過を観察しましょう！

【その2】

肉・魚・卵・大豆など（たんぱく質）は、1度にたくさん食べるよりも、1日3食で均等に食べたほうが筋肉になりやすい。

1日3食、特に朝食でもおかずを食べていますか？
納豆や牛乳など、たんぱく質源をたべましょう！

【その3】 下に示す10食品群のうち、毎日多くの種類を食べている人は筋肉量も多い。

魚介類 油脂類 肉類 牛乳・乳製品 緑黄色野菜



さかな あぶら にく ぎゅうにゅう やさい

海藻類 いも類 卵類 大豆・大豆製品 果物



かいそう いも たまご だいず くだもの

頭文字で「さあにぎやか(に)いただく」と覚えましょう

毎日、7食品群以上をめざして
しっかり食べましょう

☆水分補給もお忘れなく

(こまめにのどが渇く前に1回100cc、
午前中に1リットルをめざしてとりましょう)

☆らくらく栄養バランスアップ術

- 買い置きした缶詰、レトルト食品で1品増やす
- スーパーやコンビニの総菜を組み合わせる
- 配食サービスなどお弁当を利用する

※要介護者に対する食事の工夫について、管理栄養士の個別指導を実施しています。詳しく知りたい人は、問い合わせください。

戸籍の窓

お誕生おめでとうございませう (敬称略)

◆掲載対象期間

7月16日
～8月15日届出分

(令和4年7月31日現在)
総人口 28,841人
(-49)

男 13,853人
(-18)

女 14,988人
(-31)

世帯数 12,284世帯
(+3)
()は前月比



健康コーナー

◆問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎ 672-5269 (朝来市保健センター)

令和4年度インフルエンザ予防接種

インフルエンザは感染力がとても強く、感染すると肺炎などの合併症を引き起こし、重症化する場合があります。近年、新型コロナウイルス感染症予防対策によりインフルエンザの感染が減少する半面、インフルエンザに対する免疫力が低下し、少しでも流行すると大勢の人に感染が広がることが懸念されます。

インフルエンザの感染をできるだけ抑えるためにも、多くの人にインフルエンザ予防接種を受けていただきますようお願いいたします。

▶接種場所

市内指定医療機関、市外のかかりつけ医療機関
※市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健幸づくり推進課に連絡をしてください。必要な書類を送付します。

▶費用

高齢者インフルエンザ予防接種：無料
任意インフルエンザ予防接種：一部費用助成

▶対象者

65歳以上の高齢者
※接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人も含む

▶任意インフルエンザ予防接種助成対象者

| 助成対象者 (接種時に市に住所がある方に限る) | 備考 |
|--|----------------------------------|
| 生後6カ月～ 中学3年生までの子ども | 13歳未満は2回とも助成 |
| 60歳未満で 身体障害者手帳を所持する人 | 心臓・腎臓・呼吸器・ 免疫の機能障害1・2 級に限る |
| 60歳～65歳未満身体障害者手帳を 所持し、定期接種の対象とならない人 | |

南但休日診療所《9月・10月診療日》

▶診療日

《9月》11日(日)、18日(日)、25日(日)
《10月》2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)

▶受付時間

8時30分～11時30分、13時～16時

▶場所

和田山町法興寺 378-1 (朝来市保健センター併設)

▶診療科

内科、小児科

▶持ち物

保険証、医療費受給者証、マイナンバーカード、診療費

▶連絡・問い合わせ先

南但休日診療所 ☎ 672-5269

※受診時には事前に電話で連絡ください。

※感染予防のため、必ずマスクの着用をお願いします。

9月10日(土)～16日(金)は 「自殺予防週間」

あなた自身“こころの不調”を感じていませんか？
あなたのまわりに“こころの不調”を抱えている人はいませんか？

一人で悩まず、家族だけで抱え込まず、その思い聞かせてください。話して、少し思いを吐き出すことで、少しこころが軽くなったり、良い方向が見つかったりする可能性があります。

また、あなたのまわりに悩んだり、こころの不調を感じている人がいるときは、相談内容の秘密を守ってくれる先で相談することを勧めてください。

《相談場所》

健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555
こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570 (064) 556
※電話された地域により相談窓口が変わります。
○兵庫県のちと心のサポートダイヤル
☎ 078 (382) 3566
(月～金曜…18時～翌8時30分)
(土・日・祝日…24時間)

困ったときの相談窓口→



健康カレンダー

9/16～10/15

| 月 | 日 | 曜日 | 内容 | 場所 |
|-----|----|------------|--------------------------|--------------|
| 9月 | 16 | 金 | ペンギンるーむ | 朝来市保健センター |
| | 21 | 水 | ごっくん離乳食教室 | 朝来市保健センター |
| | 22 | 木 | 健康セミナー (骨粗しょう症予防 栄養) | 朝来市保健センター |
| | 27 | 火 | ぱくぱく離乳食教室 | 朝来市保健センター |
| | | | 健康セミナー (歯とお口の健康 歯科医師) | 朝来市保健センター |
| | 28 | 水 | あさGO 健幸ウォーキング教室 | 円山川沿い周遊コース |
| | 29 | 木 | 総合健診 | 朝来体育館 |
| 30 | 金 | 総合健診 | 朝来体育館 | |
| 10月 | 1 | 土 | 総合健診 | 朝来体育館 |
| | 5 | 水 | 献血 | 生野メインホール |
| | | | あさGO 健幸ウォーキング教室 | あさご芸術の森周遊コース |
| | | | 3歳児健診 | 朝来市保健センター |
| | 6 | 木 | 1歳6カ月児健診 | 朝来市保健センター |
| | 12 | 水 | あさGO 健幸ウォーキング教室 | 栗鹿周遊コース |
| | 13 | 木 | 結核検診 | 和田山地域巡回 |
| 14 | 金 | 結核検診 献血 | 朝来地域巡回 朝来庁舎 | |

| 相談名 | | 日時 | 場所 | 内容 | 担当課 (電話番号) |
|------------------------------|----------------------|---|--|---------------------------------------|---|
| 一般相談 | 人権相談 | 9月8日(木) 13:30～15:00 | 生野保健センター 和田山生涯学習センター | 人権問題に関する相談 | 人権推進課 ☎ 672-6122 |
| | | 10月13日(木) 13:30～15:00 | 和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター | | |
| | 行政相談 | 10月17日(月) 10:00～11:30 | 市役所本庁舎1階相談室 生野保健センター 山東老人福祉センター 朝来庁舎1階会議室 | 官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談 | 市民課 ☎ 672-6120 |
| | | | 消費生活相談 | 月～金曜日 9:00～16:30 | 朝来市消費生活センター(市民課内) |
| 心と身体 | 健康相談 | 月～金曜日 8:30～17:15 | 朝来市保健センター | こころや身体の健康に関する相談 | 健幸づくり推進課 ☎ 672-5269 |
| | こころのケア相談(要予約) | 10月18日(火) 14:00～16:00 | 朝来市保健センター | 人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を有する場合などの相談 | 健幸づくり推進課 ☎ 672-5269 朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555 |
| | | 10月20日(木) 10月27日(木) 13:30～16:00 | 兵庫県朝来健康福祉事務所 | | |
| 子育て相談 | 家庭児童相談室 | 月～金曜日 8:30～17:15 | 社会福祉課 | 子育て、家庭の悩みなど児童に関する相談 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| | 子育て世代包括支援センター | 月～金曜日 8:30～17:15 | 朝来市保健センター | 乳幼児の子育て、妊産婦の健康の悩みなど | 健幸づくり推進課 ☎ 672-5269 |
| | すこやか相談 | 9月16日(金) 9:30～11:30 | 朝来市保健センター | 妊婦、子育てに関する相談 | 健幸づくり推進課 ☎ 672-5269 |
| ひとり親 | 母子・父子相談(ひとり親家庭の相談) | 月～金曜日 8:30～17:15 | 社会福祉課 | 生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| | ひとり親家庭等特別相談(予約制) | 10月13日(木) ※10月3日(月)までに要予約 | 市役所本庁舎2階相談室 | 弁護士による無料相談(オンライン相談1回30分) | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| フェミニストカウンセラーによる女性のなやみ相談(要予約) | | 9月14日(水) 12:30～15:30 10月12日(水) 12:30～15:30 | 市役所本庁舎404会議室 | 人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談 | 人権推進課 ☎ 672-6122 |
| DV相談 | | 月～金曜日 8:30～17:15 | 社会福祉課 | 配偶者からの暴力に関する相談 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| 身体障害者相談 | | 10月3日(月) 13:00～16:00 | 社会福祉協議会 和田山地域センター | 身体障害に関する相談 | 社会福祉協議会和田山地域センター ☎ 672-0440 |
| 認知症相談 | | 月～金曜日 8:30～17:15 | ふくし相談支援課 | 認知症に関する相談 | ふくし相談支援課 ☎ 672-6125 |
| ひきこもり支援相談 | | 月～金曜日 8:30～17:15 | 社会福祉課 | ひきこもりに関する相談 | 社会福祉課 ☎ 672-6123 |
| | | 水曜日 9:00～12:30 金曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 | 居場所いろは | | 居場所いろは ☎ 080-4978-4566 【電話相談】 月～金曜日、9:00～17:00 |
| | | 月・火・木・金・土 11:00～15:00 | 居場所どんぐりの家 | | 朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192 |
| | | 生活保護相談 生活困窮者の自立相談 | 月～金曜日 8:30～17:15 | | 社会福祉課 |
| 仕事相談 | あさご元気産業創生センター | 月～金曜日 8:30～16:30 | あさご元気産業創生センター(経済振興課内) | 仕事に関すること全般 | あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816 |
| | ジョブサポあさご | 月～金曜日 8:30～16:30 | ジョブサポあさご(経済振興課内) | 就職に関すること全般 | ジョブサポあさご ☎ 672-2816 |
| | 若者の就労相談(要予約) | 第2・4水曜日 13:00～17:00 月1回程度随時 | 山東生涯学習センター(山東庁舎内) 朝来生涯学習センター | 若者の就労、自立に向けた相談 | 労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796(34)6333 |
| 法律相談 | 司法書士による法律相談(要予約) | 10月1日(土) 13:00～16:00 | 和田山ジュピターホール 研修室 | 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談 | 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796(23)7817 |
| | 総合法律センター南たじま相談所(予約制) | 9月22日(木) 13:00～15:00 | 和田山老人福祉センター | 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,500円) | 兵庫県弁護士会 ☎ 078(351)1233 |



蔵書検索・イベント
休館日はこちらから



『たんぼ球場の決戦』

越谷オサム(幻冬舎)

大瀧鉄舟は、強豪校で甲子園をめざしていた元高校球児。肩の故障で野球の道をあきらめ、いまは倉庫作業員として働いている。ひょんなことから草野球チームのコーチをすることになり、停滞していた人生が動き出す。



『祖父の祈り』

マイクル・Z・リューイン(早川書房)

感染症の猛威により荒廃した町では、人はDで管理され、衣食のみの配給を受けて生き延びていた。しかも犯罪者や金バッチ(警官)たちの横暴で、治安は悪くなる一方。妻を亡くした老人は、残る家族を守る為にある決心をする。



読書時間をいゆるりと



『こどりのメルおっこちる』

コリー・R・テイバー(化学同人)

大きな木に暮らす小鳥のメルは、まだ飛んだことがありません。ある日、兄弟たちが心配するのも聞かず、「いつてきますよー」と飛び立ちました。するとメルは、羽を閉じたまま下へ下へと真つ逆さま。一体どうなっちゃったの!?



絵本

おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
 和田山図書館 10時30分から／14時から
 あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
 和田山図書館 9月24日(土)10時30分から
 あさご森の図書館 9月22日(木)11時から

臨時休館前限定・貸出冊数と貸出期間の変更について
 9月26日(月)～30日(金)は、図書館システム更新作業のため、全館・全室臨時休館します。そこで、9月13日(火)～25日(日)は、貸出冊数無制限・貸出期間4週間に変更しますので、この機会にぜひ、ご利用ください。

和田山・あさごのお休み：月曜日（祝日の時は翌平日） 生野のお休み：土・日・月・祝日
 ※図書館システム更新作業につき全館・全室お休み：9月26日(月)～30日(金)

和田山図書館 ☎672-1700
 あさご森の図書館 ☎670-4710
 生野支所 ☎679-2240

我がまち朝来 再発見

第178回
 温故知新
 ～文化財を通じた
 コミュニケーション～

「文化財を残そう」という声は、皆さんきつと一度は聞いたことがあり、多くの人はそれに強く反対しないと思います。しかし、文化財はなぜ残す必要があるか、どう残していくか、ということに関してはなかなか考えたことはないのではないのでしょうか。

まずは文化財とは何か考えてみましょう。文化財保護法では、文化財は歴史上、芸術上、学術上の観点から価値が高いものであり、「我が国の歴史、文化等の理解の上で欠くことができないものであり、且つ、将来の文化の向上発展の基礎をなすもの」だとされています。このように、文化財を守っていくことは、調査や研究の対象を増やし、将来の文化を発展させるために必要不可欠です。

また一方で、学術的な目的だけでなく、文化財を保護し、活用していくという営みは、だれかの心の支えにもなっています。文化財は多くの人が価値を認めたものです。そのため、自分を含め、だれかの心のよりどころになっっているかもしれません。そういったものがいつしかなくなってしまうことを防ぐためにも、文化財を保護するという営みは大切なのです。

では、文化財をどう残していくべきなのでしょう。ここではその事例として、生野書院で第二第四火曜日に行われている石川家文書整理会についてご紹介します。江戸時代の石川家は森垣村（現生野六区）で宿屋などを営みながら、代官所や生野鉾山と関わりが深まりました。そのため、石川家文書は代官所や鉾山関

大人の水泳個人レッスン実施中

- ◎日 程 毎週火・木曜日
 - ◎時 間 14時～14時45分（45分間）
 - ◎参加費 利用料+1,500円
 - ◎対象者 16歳以上の人ならどなたでも参加いただけます。
 - ◎受 付 参加費を添えて申し込みください。
- ※お電話でのご予約はできません。

泳げるようになりたい！
楽に泳ぎたい！
いろんな悩みを一緒に
解決しましょう！



9月の休館日

毎週水曜日（7日、14日、21日、28日）
9月19日（敬老の日）、9月23日（秋分の日）



レティシア
Laëtitiaの
ぺちやくちゃ話や～！

第六十話 方向音痴の Google 先生

日本に来てもう5年経ったので、去年車を購入して、ナビを使うようになりました。カーナビは詳しくて、丁寧に案内するので、すごく嬉しいです。前の車にはナビがなかったため、Googleの地図を使っていましたが、いくつかの問題に遭いました。一つは、「重なっている道路」です。都会では、下道の上にも自動車道があり、またその上に高速道路があることが多いのですが、その場合、高速を走っているのに、Googleは下道で走っていると思って「右へ曲がって」と言われたことがあります！

でも一番ややこしいのは地名ですね。フランスには通り名があるため、方向が分かりやすいですが、日本では、通りではなく交差点を案内します。ただ、日本の地名の読み方は独特で、日本語以外に設定したGoogleアプリはそれを全く読めないか、中国語のように読んじやいます！

ちなみに、カーナビで一番感動するのは、家に到着したとたん「お疲れ様でした」と言われることです。（*´ω`*）

（人権推進課国際交流員 ルヌブ・レティシア）



係の文書をはじめ、私信、日記、詩歌の記録といった私的なものまで含む、極めて多彩で膨大な文書群となっています。この整理会は地域内外の人が自由に参加でき、史料に番号をつけ目録にまとめ、写真に記録するという作業を通じて、古文書をできるだけ使いやすい形にしようと努めています。また整理の過程では、当時の人々の私生活をうかがい知ることができる史料もあつたり、参加者同士での交流もあつたりなど、文化財を通じて、時間を超えて人々の交流の場が生まれています。こういった年齢も出自も違う人であつても、興味さえあれば結びつくことができる、文化財にはそういったきっかけを与えてくれるという側面もあります。

また、守っていく必要がある文化財は何も形のあるものだけではありません。祭りなどの地域の伝統行事や、私たちの話しているふるさとの言葉も、保全していく必要がある文化財です。しかし人口減

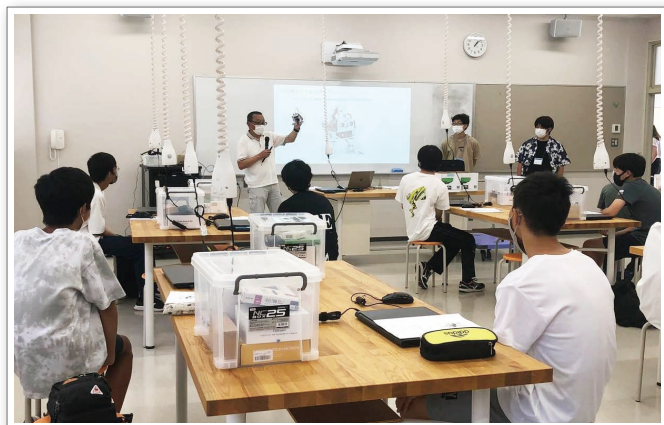


→石川家文書整理会での整理される古文書の数々

少やコロナ禍で人と人との接触が減っているためにだんだんとそういった無形の文化財の継承は難しくなりつつあります。当たり前だと思っているもののほど、そう思っているうちに消えてしまうものです。皆さんの地域には、もしくは家庭にはどんな文化のきらめきが眠っているでしょうか。いわば文化財は地域で守る写真アルバムの1ページです。地域活動への参加を通じて、たくさんの人の思い出を守っていきましよう。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



小・中学生プログラミング教室開催！

夏休みの期間中、朝来市、福知山市、丹波市の3市連携事業として福知山公立大学で小・中学生を対象にしたプログラミング教室を開催しました。

小学生を対象にした「プログラミング入門」と、中学生を対象にした「コンピュータによる2足歩行ロボットの制御」の2講座を開催。参加者らは「初めてだけど挑戦してみたいと思って参加した。興味があってしっかりと学びたいと思った」などと参加動機を語ってくれました。

この講座をきっかけに、好きなこと興味関心があることに対して、深く学び、主体的な学びにつながっていくことが期待されます。



和田山高校2年生が広報業務を体験

和田山高校で毎年実施されている「就業体験事業」で同校2年生の小山莉央奈さん(法興寺区)と原葵さん(清水町区)が、8月4日(木)と5日(金)の2日間、市役所で広報業務を体験しました。

これは、同校2年生の就職希望者を対象に、望ましい勤労観や職業観の育成を目的に実施。当日は、定例記者会見に参加していただいたほか、あさご芸術の森美術館の展示や市内各地での取材、広報誌の編集作業、SNSの投稿などを体験しました。

広報体験をした2人は「貴重な体験ができた。今後の参考にしたい」と就業体験の感想を話しました。



高校生議会を開催！ 生野・和田山高校2年生17人が参加

朝来市議会は8月1日(月)、高校生議会を開催しました。これは、市民に開かれ信頼される議会をめざす取り組みとして、次世代を担う高校生が参加。高校生からは選挙のインターネット投票や人口減少問題など、さまざまな質問や提案がなされ、市議会議員が答弁を行いました。

議長を務めた和田山高校の小林里菜さん(玉置区)と生野高校の瀬尾大和さん(久世田区)は「分かりやすく話すように意識した」と話されました。また、市議会嵯峨山博副議長は「いろいろな課題についての主張がされ、良い一般質問だった。今日の見解を参考にしたい」と講評を述べられました。

第1回あさご未来会議を開催！ 子どもから80代まで約90人が参加

市は7月31日(日)、さんとう緑風ホールで令和4年度の第1回あさご未来会議を開催しました。

あさご未来会議は、3回の開催を予定しています。第1回は、「誰もが参加しやすい自治会・地域自治協議会活動」と「みんなで考える暮らしを豊かにする地域公共交通」の2テーマについて対話を繰り広げました。

参加者らは、興味関心のあるテーマを選択し、具体的にどんな状態をめざすのか、また、それに向けてどんな取り組みがあるのかといったアイデアを出し合いました。

いただいた意見は、今後、市が行う施策の参考にしてい予定です。また、当日の様子や資料は、市HPにも掲載しています。



城郭考古学者 千田 嘉博氏 竹田城跡ヘリテージ講座講演会

市は8月6日(土)、あさご・ささゆりホールで、奈良大学教授の千田嘉博氏を招き、竹田城跡ヘリテージ講座を開催しました。

この講演会は、令和4年3月4日にNHKBSプレミアムで放送された「絶対行きたくなる！ニッポン不滅の名城～竹田城～」で、千田氏が竹田城跡のCG復元の監修を行われたことをきっかけに企画し、城郭の変遷や竹田城CG完成にいたる経緯などを全国の城郭と比較しながら分かりやすく説明がされました。

千田氏は「新たなコンテンツとして竹田城でCGを用いたVRをぜひ実現してもらえたら」と話されていました。



第6回納座元気村「かかし祭り」

納座区の納座元気村かかし祭り実行委員会は、8月1日(月)から8月26日(金)までの間、『納座元気村「かかし祭り」』を開催されました。

この取り組みは、区の皆さんが地域の活性化になればと取り組んでいるもので、区内の田畑や民家の玄関先などに16点のかかしが展示されました。作品の中には、釣りや盆踊りなど季節の行事を表現しているものなどさまざま。16点の作品から最優秀作品1点、優秀作品2点選ばれ、今回は谷野祥敬さんの「コロナの終息収束を願って お地蔵さんに願掛け」が最優秀賞に選ばれました。



子育て世代を対象に人権講演会を開催

市人権教育推進協議会連合会は8月28日(日)、あさご・ささゆりホールで市内小・中学校のPTA関係者などを対象とした人権講演会を開催しました。

講師には教育サポーターの仲島正教さんを招き、幅広い年代、とりわけ子育て世代の皆さんに、人権について分かりやすく学んでもらうことを目的に開催。当日は約100人が参加されました。

講演では、思いやりのある児童生徒を育むための方策などについて実体験を踏まえながら話され、参加者は熱心に耳を傾け、「自分の子育てを見直すよいきっかけになりました」と感想を話されました。



農地パトロールを実施

朝来市農業委員会は8月18日(木)、「令和4年度農地パトロール出発式」を、市役所本庁舎4階会議室で行いました。

農地パトロールは、農地の利用状況の確認、遊休農地の把握、違反転用の防止・発見などを目的に、農業委員、農地利用最適化推進委員の皆さんが毎年行っているもので、今年度は9月上旬まで実施する予定です。

出発式では、農業委員会の西好朗会長職務代理者(岡田区)が、「農業者の代表として、農地パトロールに全力で取り組む」と力強く宣言を行いました。

地域公共交通を考えよう

vol. 6 但馬空港の可能性

「コウノトリ但馬空港
ビギナーズブック」
で検索!

▶但馬空港利用状況

| 項目 | 年度 | | H7 | R元 | R2 | R3 |
|-------------|-----|------|--------|--------|--------|--------|
| | 全体 | 但馬外 | | | | |
| 搭乗者数 (人) | 全体 | | 14,577 | 40,559 | 15,648 | 21,046 |
| | 但馬外 | | 3,670 | 22,301 | 10,431 | 13,054 |
| | 但馬内 | | 10,907 | 18,258 | 5,217 | 7,992 |
| 東京乗継者 (人) | | 614 | 14,233 | 5,166 | 7,501 | |
| 就航率 (%) | | 83.2 | 88.5 | 87.9 | 87.0 | |
| 就航回数 (回) | | 932 | 1,295 | 1,055 | 1,270 | |
| 欠航回数 (回) | | 188 | 169 | 145 | 190 | |

▶但馬⇄大阪(伊丹)路線の片道運賃助成金額と本人負担額

| 区分 | 大人 普通運賃 | 小人 普通運賃 | 特別割引1 (タイプC) | 先得割引 | ウルトラ 先得割引 |
|-----------------|------------|------------|-----------------|---------|--------------|
| 予約制限 | 当日可 | 当日可 | 前日まで | 28日前まで | 75日前まで |
| 運賃額 (施設利用料込) | 15,790円 | 7,520円 | 9,340円~ | 8,140円~ | 7,540円~ |
| 助成額 (朝来市民等) | 8,800円 | 5,700円 | 4,100円 | 3,600円 | 3,300円 |
| 本人負担額 | 6,990円 | 1,820円 | 5,240円~ | 4,540円~ | 4,240円~ |

(令和4年4月27日現在の一例)

見通せない先行き

但馬地域の高速交通の空白を解消し、地域活力の向上に寄与することを目的として、平成6年5月に但馬空港が開港しました。就航路線としては、但馬―大阪(伊丹)空港間の1路線のみで、地元としては、東京(羽田)空港直行便を実現させることが長年の悲願ですが、但馬空港の滑走路の長さではジェット機の就航が難しく、また、滑走路の延長には膨大な建設費がかかることなどから、実現には至っておりません。

それでも但馬空港の利用者は、但馬空港推進協議会などにおける積極的な利用促進の取り組みもあり、平成7年の利用者数(搭乗者数)が1万4577人だったのに対し、令和元年には4万559人ととなり、堅調に推移してきておりました。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、相次ぐ緊急事態宣言の発令などによる人流の抑制や海外からの入国禁止によるインバウンド観光客が消失するなど、但馬空港の利用者数はコロナ禍前の令和元年度比で、令和2

年度は6割減の1万5648人、令和3年度は5割減の2万1046人となっています。

可能性を広げよう

そんな厳しい現状の中ではありますが、そんな現状だからこそ、いかにして航空需要の回復を図っていくか、朝来市としても他の但馬地域自治体などと共に考えていかなければなりません。

飛行機は、バスや鉄道に比べると日常利用する人は少なく、非日常的な乗り物であることから、なかなか移動手段の選択肢の一つとして考える場面が少ないように思います。また、移動時間の短さが最大の長所であるものの、他の移動手段と比べて運賃が割高、空港に行くまでに時間がかかる、大阪(伊丹)空港間の路線しかないといった点などを踏まえ、敬遠される人もいるのではないのでしょうか。お金を出して利用する以上は、それらを他の移動手段と比較した上で、よりメリットのある手段を選択しようとするのは当然のことだと思います。

そういった条件を少しでも改善し、多くの人に但馬空港を利用してもらうため、但馬空港推進協議会などではこれまでもさまざまな取り組みを行っています。例えば、但馬出身者を対象とした運賃助成制度を設けているほか、但馬空港までの公共交通の整備はもちろん、無料駐車場の整備、初乗りする人や乗継利用する人を対象にした運賃助成の上乗せ、但馬空港―鹿児島空港間の臨時チャーター便を年数回就航させるなど、新たな航空需要を生み出す取り組みも行っていきますので、但馬空港のホームページでチェックしてみてくださいいかがでしょうか。

最後に、但馬空港推進協議会では、但馬空港からの飛行機の乗り方に関する基本情報や、かゆい所に手が届くさまざまな情報を掲載した「コウノトリ但馬空港ビギナーズブック」を作成し、毎年度情報を更新しておりますので、ぜひ参考にしていただきたいと思います。

▼問い合わせ先

総合政策課

☎672-6110

朝来市の地域おこし協力隊は本年度7人で活動していますが、それぞれ個別のミッションだけではなく他の隊員の手助けをする、チーム活動も行っています。先日は、生野町黒川にあるハンザキ研究所でオオサンショウウオの研究をしている高木隊員の呼びかけにより、保護しているオオサンショウウオのプール整備にみんなで取り組みました。

まず、オオサンショウウオには仮のプールに引っ越ししてもらいます。オオサンショウウオは水温に敏感なので、常に新鮮な沢の水を供給し続けなければいけません。網で慎重にすくい上げ移動してもらいます。そして、通常のプールだったところに石を配置し、木や草を植え、隠れる場所を作りました。アメリカからオオサンショウウオの研究に来ていたバックネル大学の学生さんも大活躍で、快適なおオオサンショウウオのねぐらが完成しました。

チームでの活動が、新たな体験につながります。隊員たちがさまざまな経験を通して、朝来市に愛着を持ってくれると嬉しいです。



↑整備したプールにオオサンショウウオをお引越し／→レハン隊員が3Dプリンターで作成したキーホルダー

朝来市の旬な情報を、SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記 QR コードを読み取りアクセスしてください。

facebook



マチイロ



市政や観光情報を市公式ページで発信中！

子育て情報を発信「あさごスマイルネット」

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！

市政情報を市公式アカウントで発信中！



編集

後記

先月、コロナに感染し自宅療養していました。感染前、症状は重くないだろうと思っていましたが、発症すると、高熱・咳・のどの痛み・倦怠感など、全然軽い…。再感染しないよう、もう一度感染対策を見直そうと思います。／そのような中、リモート用パソコンを使い、仕事をすることができました。以前から、リモート作業ができることは知っていましたが、実際に体験することで、その利便性を体感し、働き方改革にもつながるなど感じました。／新しいことに挑戦するとき、まず体験することで、本質が見えるようになることもあります。これからは「まずやってみる」という気持ちを大切に業務に取り組もうと思います。もうコロナは十分ですが…。☺

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



山東夏まつり花火大会

【撮影地】 山東

3年ぶりの山東花火大会は、直前までの雨で開催されるのかドキドキハラハラ、スリル満点でした(笑)。お天気も期待に届えてくれ、花火大会の間だけ雨がやみ、綺麗な花火を見ることができました！

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

05



こやま しょうじ
小山 昭二さん
(向大道区)

災害が起こる前に

地域でできること

自身が受講した防災講座で得た学びと人脈は、仕事や地域活動にも生かされているという小山さんは「発災後に地域ができることは限られる。普段からの備えと地域の絆が大事」と話す。区では地区防災計画に基づき、「できることを無理のない範囲で」を合言葉に、誰もが安心して暮らせるよう消防団や各種委員、地域住民らが連携しながら朝来市一斉避難訓練時の学習会をはじめ、防災マップや避難者リストの整備などの取り組みにより防災力向上を図っている。

向大道区長の小山さんは、大学卒業後に市内の建設会社に就職して働いた経験を生かし、12年前に独立して建築士事務所を設立。地域では平成22年に区の防災委員を任され、ひょうご防災リーダーを受講して防災士の資格を取得。身につけた知識や技能を地域社会の防災力向上に役立てるべく活動している。また、平成26年に発足のボランティア団体『朝来防災の会』の事務局を務め、小・中学校や自治協などからの要望による防災出前講座にも取り組んでいる。

これからも

誰もが安心して暮らせるように

小山さんは防災士の基本原則である「自助」「共助」「協働」の心得を常に意識し、地域の誰もが安心して暮らせることを第一に考える中で、日頃からの地域の人と人とのつながりによるコミュニケーションが防災意識や防災力の向上に結びつくと期待する。「少子高齢化が進む中での防災・減災対策は単一区だけでは限界が生じることも考えられる。いずれは近隣区と合同で、避難訓練や講習会などを既存の行事を活用して無理のない形で実施できれば」と、新たな展開も見据える。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間: 令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。