

# ASAGOiNG

2018.09 no.9

## Index

### ASAGOiNG 2

朝来市の人と、まちと  
こめやストアー・習田純平さん

### ACTiNG 4

朝来市で活動する  
チルチル楽団

### WORKiNG 5

朝来市で営む、働く  
黒川温泉

### YANASEiNG 6

梁瀬地域

YOU ARE THE FUTURE OF OUR TOWN!

TAKE FREE



# ASAGOING

朝来市の人と、まちと

こめやストア  
習田純平さん(山東町)

## 地域に根付く

### 突然に料理の世界へ

山東町では昔から地域に根付き、一家のお助けとなっていること間違いなしのスーパー“こめやストア”を営んできた習田家の三男として誕生した純平さん。仕事への情熱は人一倍で社交的なお父さんや、よく話すお兄さん2人に比べ、穏やかで物静かな性格は、一家をいつも静かに力強く支えてきたお母さん似なのかもしれない。そんな純平さんの人生の転機は大学生の時。大阪の大学を4年で卒業できなかった習田さんを見たお父さんが、修行として習田さんを道頓堀にある割烹へ送り込んだのだ。料理人の道なんて考えてもなければ、当時する料理と言えば、カップラーメンを作る程度だった。

### 家業を継ぐことに

割烹での修業は過酷だった。朝から晩まで、毎日ひたすら洗い物や料理の下準備をする日々が続いた。それでも一生懸命、修行には動んでいたものの、「しんどすぎてすぐに辞めようと思った。」と話す純平さん。一方で仕事量が多かったため、“時間がない中でいかに要領よくするか”はその時に身につけた技術だ。「おいしいものを食べて生きていきたいな」と次第に料理への志も高くなり、3年後には東京のフレンチで働くことを目標に過ごした。3年が経ち、目標としていた次なる場所を探している時、お父さんが経営していた温泉旅館施設での厨房を任せられ、1年半だけするつもりが5年の月日が経っていた。その頃、お兄さん2人が帰ってこないこともあり、「代々、家族が大切にしてきたこのお店を潰したくない」との思いから、家業であるこめやストアを継ぐため、梁瀬にあるこの場所に帰ってきた。31歳の時だった。

### “無駄にしない”を心に置いて

こめやストア梁瀬店の店長となった純平さん。若者の目線で新しいことにも挑戦している。今の目玉はコストコ商品。最初は「面白そうだな」と感じ社長に相談したところGOサインが。朝来市から一番近いコストコは神戸市。買いたくてもなかなか行けない、そんなコストコ商品の一部を純平さんが選び抜き、お店で販売することになった。夏のある時期は、バーベキューにおすすめの大きなマシュマロやお酢を使ったおしゃれなジュースなど。その珍しさから、SNSで朝来のママにも一気に広まった。「必要している人がいるんだと分かりました」と純平さんも微笑む。「経営規模を大きくできるんだったら大きくしたいな」という気持ちはあります。そして、やっぱりこれからも地域の人々が気軽に立ち寄れるお店であれたら嬉しいです。」例えば、ここでお迎えを待つ子どもがいたり、毎日来店するおじいさんがいて「今日も暑いな〜」と話したり、学校で必ず使うノートが買えたり、ドラッグストアで買い忘れたトイレトペーパーを家に着く前に買えたり。そんな何気ない日常に溢れた景色がここにずっとあるように。

純平さんがどんな時も心に置いていること、それは“無駄にしない”ということ。食べ物も、時間も、これまでしてきた経験も。だからきっと、人が大切にしてくれたものを大切にすることもできる。家業を継ぐと決めたように。そのモットーがなによりも行動にあらわれていた。



**こめやストア**  
【所】朝来市山東町末歳650  
【問】079-676-4189  
HP >> [www.komeya-kikori.com](http://www.komeya-kikori.com)

## こめやストアを一挙大公開

地域に愛され、地域を愛す、  
こめやストアにはこんな工夫がありました！

- 1 できたてほかほかのお弁当です**  
なんととっても一番のこだわりは手作りのお惣菜です。若者に嬉しいボリュームのある揚げ物からお年寄りの方にも食べやすい煮物なども豊富にあります。お弁当のご飯は、大きな炊飯器から自分で入れる形式！アツアツのご飯を、食べれる量で調節できるのです。
- 2 油にもこだわっています**  
お店のお惣菜に使っている油は、サラダ油よりもヘルシーな米油。おいしいもの、食べやすいものを作るだけでなく、体に優しいものを意識したこめやの優しさが身に沁みますね。この米油、店頭で販売もしています！
- 3 但馬の野菜を取り扱っています**  
野菜コーナーでは、但馬産や朝来産の旬のものが並んでいます！これも“地産地消をなるべく”というこめやストアの思いから。もちろん、地元産だけではまかなえないものは、他産地のものを取り入れ、お買い物に困ることのない野菜コーナーとなっています！
- 4 新鮮なお魚を揃えています**  
魚にも実はこだわりが。鮮度のいい魚をおいているので、いつもおいしいんです！今日はなにがあるかな、そんなわくわくをもって、訪れてみてください！

Healthy Rice Side Dish Fresh Tajima made in

## その他、店内には工夫がいっぱい



「腰掛けでちょっと一息」



「話題沸騰、コストコの商品」



「暮らしに根差したギフトコーナー」



「わかりやすい掲示物」

地域の人が  
寄りたくなる、そんな工夫が  
店内にはたくさんありました！  
地域の人から愛されているということは、  
それだけ、地域の人を想っているから。  
いつも、何年たっても、変わらず  
ここにあってほしい、  
そう願う場所です！

# ACTiNG

## 朝来市で活動する

### チルチル楽団



### MORE INFO

新メンバー募集しております！楽器未経験の方から、吹奏楽経験者の方まで、子育て中の方ならなたでも！特にピアノが出来る方、大歓迎です！ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。練習を見学して頂けます。  
tel >> 079-672-6170  
(和田山子育て学習センター)

(左→右) 中尾さん/安福さん/山田さん/西垣さん/上谷さん/山本さん/黒田さん/上垣さん(佐藤さん、石田さん、井上さん、若林さん、長谷波さんは、取材日不在)

### チルチル楽団とは？

子育てママ13人で構成された今年で結成10周年の音楽活動グループです。自分の得意とする楽器を中心に、子どもも大人も楽しめるようなコンサートを目指し歌や手遊び、装飾を工夫しています。子どもと一緒に練習に参加し、笑いありおしゃべりありのアットホームな雰囲気を大切にしながら、音楽と子育ての両方を楽しんでいます！

### チルチル楽団と私

**西垣さん:**長男が1歳の時に誘われ入団。子どもと一緒に音楽を楽しめるのが嬉しかった。当時4人だったメンバーも今はこんなに増えて有り難い。演奏会では子ども達の反応が嬉しく達成感を味わう喜びがあります。

**上谷さん:**音楽の教員免許をもっているのですが、子どもがいながら音楽が出来たらな〜と始めました。音楽が発揮できるのも嬉しいのですが、同じお母さん達に、子育ての相談ができ、産後塞ぎこんでいた時期にすごく救われました♪

**中尾さん:**ママ友の繋がりで知ったチルチル楽団。吹奏楽をしているのですが、それとはまた違ったアンサンブルが面白いんです。「子どもがいるからと我慢せず子どもと一緒にやりたいことをやる！」を大切に、仕事をしながら、来れる範囲で楽しんでいます。

**上垣さん:**子育てセンターに行った時、たまたまチルチル楽団の練習日で、「いいな」と感じていました。音楽はこれまで未経験でしたが、リコーダーを演奏することも。楽し

く、気分転換にもなるので入ってよかったなって思います。

**山本さん:**チルチル楽団はいつでもウエルカムな雰囲気、仕事復帰して参加できない日もあるけど、気軽に行っておしゃべりして楽しく練習しています！コンサートのプログラムや装飾、楽団おそろいの帽子作りなど自分が楽しみながらできることもしています！

**安福さん:**ずっと気になっていたチルチル楽団。福祉こども園でのコンサートを見て入ることを決めました。練習にも子どもを連れて行けるので良かったです。年の違うお兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶことができて子どもも楽しそうです！

**黒田さん:**演奏を聴いてすごく憧れていたのですが、勇気が出ずなかなか一歩踏み出せずにいました。合唱をしていたこともあり、歌を担当しています。新しい場所に入ることはドキドキしますが、他地域の話も聞けたりと、世界が広がりました♪

**山田さん:**コンサートを聴いて、「入りたいです！」とその場で言ったのがきっかけでした。ずっと前に買ったトランペットを、抱っこ紐をしてもやりたかったんです。ここに入らなかったら出会えなかった人と出会い、音楽や子育てのアドバイスをもらうことができました！

### チルチル楽団を訪れて

音楽に親しんできた人ばかりではなく、初心者の方も多いたチルチル楽団。きっと、色んな人がいるから、色んな楽しさを生み出すことができるんだろうと感じました。

Let's enjoy music!



# WORKiNG

## 朝来市で営む、働く

### 黒川温泉(生野町)

### 黒川温泉の魅力を引き出す達人

#### — 和田明彦さん(支配人/60代)

開業してから27年になる生野町黒川にある黒川温泉。美人の湯とも言われる温泉はもちろん、食事メニューの充実を図り、地元産のものをふんだんに使った、季節感のある料理を提供している。そして地域にある小さな温泉だからこそ大切にしているのが“お客さんとの会話”だと和田さん。その会話が、その時、そこでしか味わえない素敵な思い出となり、また足を運ぶ人もいる。なによりも訪れた人の体を緩め、心を癒す、どこをとってもアットホームな雰囲気は働く人たちのチームワークの良さから。そんな黒川温泉に、今年、新たな仲間も加わった。これから益々活気に溢れる黒川温泉になるに違いない。そして、これまでと変わらず、これからも地域内外の人に愛される温泉でありたい。最後に、和田さんが教えた黒川温泉のいいところ。「お湯が良い、食事が良い、人が良い！」

### 誰よりも黒川温泉が好きの人

#### — 安達博美さん(アルバイト/50代)

黒川温泉が開業して間もない頃、安達さんはアルバイトとして初めてここにやってきた。「バイトに来て、お風呂にはいれる！しかも、なんといいお湯なんだ！」と感動し、口銀谷の自宅から少し距離のある黒川温泉でのアルバイトが楽しくて仕方なかった。引っ越しなどもあり、一時は黒川温泉を離れたこともあったが、現在は片道2時間かけて自宅のあるたつの市から週2日通うほど黒川温泉愛に溢れている。「ずっと働いてきて、お湯はいつも変わらずやわらかい。そして、とにかくここに居る人が良い。お客さんも良い人ばかりなんです。」と話す安達さん。黒川温泉の好きなどころはいくらでもある。だからいつもここに惹かれ頑張れる。「私はここに来る道中も大好き。山の中でくねくね道だけど、季節、花、動物、川など豊かな自然に癒される。お客様ものんびり楽しみながら来てほしいです♪」

### 安達さんの一日

7:00	起床
8:00	朝食
9:00	通勤
10:00	
11:00	
12:00	仕事
13:00	
14:00	昼食
15:00	
16:00	仕事
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	帰宅
21:00	
22:00	夕食
23:00	
24:00	自由時間
25:00	就寝

営む人  
和田さん



働く人  
安達さん



# YANASEiNG

## 梁瀬地域(山東町)

それぞれの歴史がある  
それぞれの景色がある  
多様な暮らしがここにある

«Here!»

梁瀬地域は3つの地域がある山東町の中で、もっとも人口の多い地域です。そして、同じ梁瀬地域でも、工業に支えられ発展していった地区があれば、田んぼが広がり農業者が多い地区、伝統的な酒蔵をはじめ個人商店を営んできた人が多い地区など、その暮らしは様々です。だからこそ、ふらっと歩くのがとっても面白い梁瀬。それぞれの景色からしみ出る、それぞれの歴史と今を想像してみてください。

## みどりのスタンプラリー

みどりのスタンプラリーでは、**楽音寺(a)**や八幡神社など梁瀬地域を中心とした13か所のポイントの中から7つのスタンプを集めていく。そのポイントは地元の人でも知らない、行ったことがないところが多く家族ぐるみで楽しめるんです♪7つ集めた人の中から抽選で馬牛など地域の特産物が当たっちゃう!楽しみ2倍のスタンプラリーに参加してみてください!



## SUMMER 酒蔵音楽会

毎年8月に、梁瀬にある**田治米合名会社(b)**の酒蔵で行われる酒蔵音楽会。長い歴史のつまった趣ある酒蔵で奏でられる優雅なクラシックは、まさにユニークな組み合わせでありながら、その空間・音楽ともに心地よさがたまらない。毎年汗だくになりながらも、幅広い年代の人が楽しみに待つこの日。あなたも体験してみてください!



## EVENT



### 歴史ある酒蔵のまち

朝来市は古くから続く酒蔵・**田治米合名会社(b)**と**此の友酒造株式会社(c)**があり、その2つともがなんと梁瀬にあるんです。それぞれにこだわり溢れたお酒を楽しむのはもちろんのこと、酒蔵を中心として栄えた街並みもなんと風情がありますよ!



### 地域を支えたグンゼ

梁瀬には昔から**グンゼの工場(d)**があり、かつては島根や長崎から多くの人々が働きにきました。その影響から、商店街など地域の経済が潤い、梁瀬地域は発展していったそうです。だから梁瀬の歴史を語る時に、グンゼは切り離すことができない大きな存在なのです。



### お寺というコミュニティの場所

梁瀬にある**楽音寺(a)**は常に地域に開かれ、人が集うコミュニティの場でもあります。時には地域総出の村芝居の舞台に、朝来国際音楽祭の会場にと七変化しながらずっとここにある。「私たちの時と変わらない」と世代を超えて、微笑ましい共通の思い出を重ねられる場所なんです。



### 生活に根付いている道の駅まほろば

**道の駅まほろば(e)**は、お土産コーナーはもちろん、地域の新鮮野菜など特産品が豊富に並ぶ直売コーナーが魅力的。観光客にはもちろん、地元の人々も大好きな場所で、丹精込めて作ったものを販売できる喜びもあれば、地元のものを買う安心感も。スーパーのように普段使えていく道の駅なんです!



**海にまつわる地名**  
クジラ峠や、「浦」がつく地名があったりと、山の中で海にまつわる名前がついているのです。その昔、ここは海だった?



**ヒメハナ公園**  
大きな滑り台もあり、子どもとも楽しめる自然に囲まれた公園です♪



**此の友酒造(c)**

**道路元標**

この道路元標は、昔は旧山陰道の表街道と裏街道の結節点として設置されました。また、このような道路元標のある場所は、当時の行政の中心地であることが多く、地域産業の拠点となる場所でもあったそうです!



**田治米合名会社(b)**

魚など川には生き物がいっぱい。子どもたちの遊び場に!

**桜並木**

一斉に咲き、ずらーっと続く圧巻の桜並木です!

**ウツキノヒメハナバチ**

水分の少ない土壌に穴を掘って住み着く蜂の一種、楽音寺を中心に、このあたりではよく見られます。また地域内にはウツキノヒメハナバチをモチーフにしたモニュメントがたくさん。探してみるのも面白いかも!



## PERSON of YANASE

### 三浦さん



三浦さんは3人のママであり、仕事をしながら、制服リサイクル店**リ・スマイル(f)**を営む。お店を始めたのは、自身の経験から。「子育て世代は入学にお金がかかる。制服も地域の付き合いがある人だと譲ってもらえることもあるけど、昔からの付き合いがない人も。そういう人の橋渡しができれば。」実際にお店には、梁瀬中や和田山高校の制服が並び、「助かったわぁ。」と喜ぶママの声も多く、三浦さんの原動力になっている。「今後も地域密着、朝来のママ必見の**リ・スマイル**でありたいです!」

### 石田さん



石田さんは梁瀬のスポーツ推進委員として活動をして9年。「運動に親しみをもち、健康を保つ」を大切に、子どもを対象とした運動教室、高齢者の体力測定などを地域で実施している。そんなスポーツ推進委員になったのは、知り合いに声をかけてもらったから。「月に1・2回の活動で無理なく楽しめたのがよかった。」と石田さん。ただ、最近はスポーツ活動への参加者が減っていることに寂しさを感じると言う。「もっと活動を知ってもらえたら。高齢の方は体力測定にぜひ来てもらって、自分の体を知る良いきっかけになれば嬉しいです!」

### 細見さん



もともと大阪で美容師をやっていた細見さん。8年前、梁瀬にUターンをし、ヘアサロン**Cactus(g)**をオープン。家族それぞれが写真店やメイクを仕事にしており、成人式の時など、家族が集まれば完成できる仕事をすることも1つの夢だった。「お店を開いてからさらに知り合いが増え、お店に来ていただき嬉しです。」と細見さん。Cactusでは他のお客さんと被らないよう時間を調整し、ゆったりと羽を伸ばせる空間に。「老若男女問わず、誰でも気軽に来れるお店でありたい。もっと大きくして、地元の雇用ができればいいなと思います。」

### 白髭さん



今年新卒でJAにはいった白髭さんは川遊びの達人。幼い頃から自然が好きで、梁瀬の川に繰り出す日々。岩場に隠れている魚を取ったり、虫を捕まえたり、網と釣り竿さえあればどれだけだって楽しめる遊び場で育った。そんな白髭さん、京都の大学を卒業後、「やっぱり自然が身近にあり、いい人が多い地元が落ち着く」とUターン。地域の子どもの対象とした川遊びのスタッフや地域の環境系部会にも参加し、川を通じて人を育てていく番に。「ここは一見廃れるように見えるけど、自然は綺麗で住みやすく、実際すごい伸びしろがあるなと感じます。」

### 梁瀬地域について

面積:約13.9km<sup>2</sup>  
人口:3,268人  
(住民基本台帳:H30.2月末)

### お問い合わせ

(梁瀬地域自治協議会)

079-676-4701

HP >> [www.yanase4701.hyogo.jp](http://www.yanase4701.hyogo.jp)

### 生野鉱山×明治150年 記念フォーラム

平成30年は明治元年から数えて150年にあたる年。朝来市は明治元年に日本初の官営鉱山となった生野鉱山を有するまちで、神子畑選鉱場跡や銀の馬車道など、明治期の日本近代化の縮図ともいえる遺構がたくさん存在します。明治150年を期に行われるフォーラムに参加すれば、朝来市の魅力を再発見すること間違いなし!

【日時】10月20日(土)13:00~

【会場】和田山ジュピターホール

【内容】加来耕三氏(歴史家・作家)、

早川知佐(歴史プロデューサー)による講演会

【問】079-672-6110(朝来市役所総合政策課)

### IKUNOお散歩マルシェ

日本遺産「播但貫く、銀の馬車道・鉱石の道」に認定された銀山町で“IKUNOお散歩マルシェ”を開催。ワークショップをはじめ、手作り小物・雑貨・手作りお菓子やランチなどを販売。秋の生野の町並みをお散歩しながら、マルシェを楽しみませんか?

【日時】11月4日(日)10:00~15:00

【会場】生野クラブ、

朝来市旧生野鉱山職員宿舎“甲社宅”

【問】090-7752-7182

(生野マルシェ 黒田真澄)

### 第2回わだやマーケット

生徒たちが授業で得た学びを発表・実践し、和田山高校を広く多くの皆さんに知ってもらい、地域と連携・地域に貢献を目的とした、お客様をおもてなしするイベント。マイスター工房の巻き寿司・近隣高校の開発品・朝来市内外の物産品の販売、キッズコーナーや飲食コーナーなどもりだくさん。みなさんお誘いあわせのうえ、和田山高校へ足を運んで、楽しいひと時を過ごしてください。

【日時】11月24日(土)9:30~14:00(予定)

【場所】和田山高等学校

【問】079-672-3269

(和田山高等学校総合学科推進部)

## あなたはまちの未来 ASAGOiNG

まちは全て、誰かの「やってみよう」からできています。

特にオープンマインドな朝来市は、「やってみよう」が多いまち。

目を凝らせば、あなたの周りにも「やってみよう」がいっぱい見つかるはず。

何かを頑張っている人を見ると、ちょっと嬉しい。

そんな人を応援できたら、もっと嬉しい。

自らやろうと思って実現できたら、そりゃもう毎日が楽しくなる。

そんなあなたの「やってみよう」を応援しています。

少子高齢化、人口減少が進むなかで、朝来市の次の10年、20年を創りあげていく若い人たちに、「このまちが好きだな」と思ってもらいたい。好きになって住み続けてもらいたい。そんな「気持ちに届く」シティプロモーションが「あなたはまちの未来 ASAGOiNG」。他の誰でもない市民一人ひとり、「あなた」が主役となって朝来市の魅力を届けるシティプロモーションを目指しています。

朝来市

京都市

神戸市

大阪市

### ACCESS

#### 自動車をご利用の場合

大阪・京都より約2時間  
神戸より約1時間30分

#### 鉄道をご利用の場合

大阪・京都・神戸より  
特急で約2時間

### あとがき

いつもASAGOiNGを手にとりくださる皆様、ありがとうございます!このフリーペーパーも残すところあと、2回になりました。まだまだ、これから出会う方々の暮らしを、想いを、精いっぱい発信出来たらと思います!何度でも見返したい、そんなフリーペーパーを目指して。ぜひ、次回も楽しみにしていて下さい♪(SHIHO)

発行日:2018年9月5日

発行元:朝来市総合政策課 TEL 079-672-6110

〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷213-1

企画/編集:Team ASAGOiNG

テキスト:SHIHO

アートディレクション/デザイン:木村淳