

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2023
NO.216

3

広報朝来



受けましたか？「健康診断」

～令和4年度の「特定健診」「がん検診」の結果から～

いつまでも健康でいるためには、「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という意識が大切です。

まずは、健診（検診）を受診し、自分の身体状況を知った上で生活習慣の見直しや改善に取り組みましょう。

今年度、市が実施した『特定健診』と『がん検診』の結果をまとめましたので、お知らせします。

▶問い合わせ先
健幸づくり推進課 ☎ 672-5269

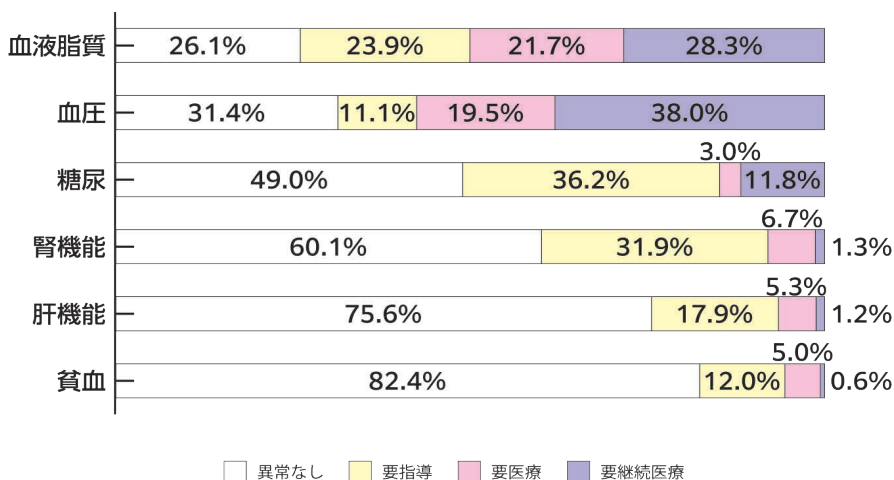
生活習慣病やがんは、病気の初期には症状がないことが一般的です。結果が悪くても「症状がない」「精密検査が怖い」と放っておかずに、生活習慣を見直したり、精密検査を受けてください。あなたの健康は、今の自分の行動にかかっていることを認識し、生涯にわたる健康を守る取り組みをしましょう。

健診（検診）は、受診して終わりでも、結果を見て一喜一憂して終わりでもありません。結果から見えてくる体の変化に注目し、自身の健康管理にいかにか活かすかが大切です。

毎年、健診（検診）を受けていますか？
元気に年を重ねるために健診（検診）は、自覚症状がなく元気な若いうちから受けることがポイントになります。

健診（検診）は、結果を活かすことが重要です

特定健診の結果割合



特定健診の結果から
今年度、市が実施した特定健診（医療機関実施分を除く）では、合計3487人（前年度3467人）が受診しました。そのうち、市が実施主体の朝来市国民健康保険の加入者と後期高齢者医療の受給者計2722人（前年度2710人）の結果は、次のとおりです。

要指導

軽度の異常が認められます。日々の生活習慣を見直し、病気の発症や悪化を予防することが必要です。

要医療

異常が認められます。医療機関の受診が必要です。治療の必要があるのかも含め、医師の判断を仰いでください。

要継続医療

現在医療機関で治療を受けておられますので、引き続き主治医の指示に従ってください。

「糖尿病」という病気を ご存知ですか

糖尿病は特定健診で状態を調べたり、発見することができる病気です。現在、成人の4人に1人は糖尿病もしくはその予備軍と言われています。糖尿病は遺伝が原因となることもありませんが、多くは生活習慣が原因となつて発症します。

市で実施している特定健診の結果を見ると、5年前と比べて糖尿病の要指導判定の人が増えてきています。異常を放置すると糖尿病に移行してしまいます。

糖尿病が怖いのは初期段階では自覚症状がほとんどないことです。高血糖状態を放置しておくと血管や神経が傷つけられ、全身にさまざまな合併症を引き起こします。また糖尿病は動脈

硬化の原因になると言われていて、脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症リスクが高まります。

医療費の面から見ると、朝来市国民健康保険の外来医療費の1位は糖尿病となっており、全体の1割以上を占めています。糖尿病は進行すればするほど医療費が高くなります。医療費の増加は市国民健康保険の財政を圧迫し、保険料を引き上げざるを得ない状況につながります。医療費を抑えるためには、糖尿病の予防と重症化予防が重要なカギとなります。

糖尿病の原因は主に生活習慣です。定期的な特定健診を受け、食習慣、運動習慣を見直して、病気を予防し悪化を防ぎましょう。市では糖尿病予防に関する教室や個別での相談を実施しています。令和5年度の教室は広報5月号と一緒にチラシを配布しますので、ぜひ申し込みいただき教室に参加ください。個別相談は随時受け付けています。

市ではホームページに健康情報を掲載しています。ぜひご覧いただき、ご活用ください。



生活習慣病を
予防しよう



食習慣を見直そう
(糖尿病編)

糖尿病になりやすい!? 簡単チェック

糖尿病になりやすい10の習慣をご紹介します。あてはまる項目があれば要注意！生活習慣を見直し改善しましょう。

- 体重計に乗るのが嫌だ
- 運動不足である
- テレビの視聴時間が長い
- 炭水化物の重ね食いをしている
- 野菜が不足している
- 間食をよくする
- 夕食の時間が遅い、あるいは量が多い
- お酒をよく飲む、あるいは休肝日がない
- 睡眠不足気味だ
- タバコを吸っている

がん検診を受けて 早期発見・早期対応

市では、今年度も肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を特定健診と同日に実施しました。子宮頸がん検診は市内4会場で、また、乳がん検診は公立朝来医療センターと公立神崎総合病院で実施しました。

毎年、市が行うがん検診で「がん」が発見され、治療につながっています。がんが早期で発見された場合は、治療方法を選べたり、治療に要する期間や治療のための精神的・身体的負担だけでなく、経済的負担も軽く済みます。がんは、早期に発見すれば治る病気になりつつあります。早期にがんを見つけられるために、定期的ながん検診を受けましょう。

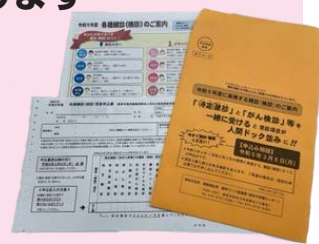
過去3年間のがん検診の結果

	R2		R3		R4	
	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数
肺がん検診	3,155	0	3,278	0	3,335	1
胃がん検診	1,165	0	1,184	2	1,194	0
大腸がん検診	2,949	3	2,959	2	3,085	3
前立腺がん検診	1,110	1	1,153	3	1,254	3
子宮頸がん検診	716	0	799	0	766	0
乳がん検診	922	3	949	3	992	3

令和5年度の特健診・がん検診 受診希望者受付中 ～申し込みの有無にかかわらず、全員返信をお願いします～

市では、令和5年度に実施するすべての健診（検診）の申し込みを受け付けています。各健診（検診）とも事前の申し込みが必要です。申し込み期限を3月6日(土)としていますが、まだ返信いただいていない場合は、2月下旬に該当の世帯にお送りしました「各種健診（検診）受診申込書」に記入し、早急に健幸づくり推進課までお送りください。

皆さまの健診（検診）受診の意向を確認するものです。受ける人も受けない人も全員提出してください。なお、返信用封筒の有効期限は4月30日(土)までとなっていますので、ご注意ください。



4月9日(日)は 兵庫県議会議員選挙の 投票日です

任期満了に伴う兵庫県議会議員選挙が4月9日(日)執行されます。わたしたちの代表を決める大切な選挙です。一人一人の判断で、清き一票を投じましょう。

▶問い合わせ先
市選挙管理委員会
(市役所総務課内)
☎ 672-6115

《期日前投票》

投票日当日に仕事や学業、買い物、旅行などで投票所へ行くことができないときは、期日前投票ができます。投票所入場券に印刷の「期日前投票宣誓書」にあらかじめ記入し、お持ちいただくと、投票の手続きが早く済みます。

- ▶期間 4月8日(土)まで
- ▶時間 8時30分から20時まで
- ▶場所 市役所本庁舎、生野・山東・朝来各庁舎

《開票》

開票は、投票日の4月9日(日)、21時15分から、さんとう緑風ホールで行います。

《投票できる人》

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

▶年齢要件

平成17年4月10日以前(この日を含む)に生まれた人

▶住所要件 令和4年12月30日以前から朝来市内に住

民登録をし、引き続き3カ月以上市内に居住している人

※令和4年12月31日以降に兵庫県内の他市町から朝来市に転入した人は、「引き続き県内居住証明書」を取得のうえ、原則として転入前の市町で投票していただくこととなります。

《投票時間・投票所入場券》

投票時間は、7時から20時までです。

投票は、投票入場券に記載の投票所でできます。投票の際に投票所入場券を持参してください。選挙権があると思われるのに投票所入場券が届かない場合は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。(投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されている人であれば投票できます。)

《次の地域は投票時間が17時まで》

行政区等	投票所
黒川字簾野、梅ヶ畑、高路、長野	第3投票所(簾野地区公民館)
黒川字本村、大外	第4投票所(黒川本村公民館)
猪野々、白口	第5投票所(猪野々集会所)
川尻	第8投票所(川尻区公民館)
藤和	第29投票所(藤和集会所)
迫間	第34投票所(迫間公民館)
三保	第36投票所(三保集会所)
金浦	第41投票所(金浦集会所)
神子畑	第51投票所(神子畑公民館)
中田路、奥田路	第52投票所(中田路公民館)

無投票の場合

候補者の数が選挙すべき議員の数を超えないときは、**投票は行いません。**

この場合、市ホームページ、CATVデータ放送、音声告知放送にてお知らせします。



藤岡市長が毎月、
市政運営を解説します！

教えて 市長さん！ vol.9 (最終回)

『市民一人一人の幸せは まちの幸せ』

市政運営について、6月号から少しずつ解説してきましたが、いかがだったでしょうか。市政運営は、普通の暮らしからは少し遠く、誰かがしてくれるのではなく、市民の皆さんの暮らしに直結する大切なことであり、市民の皆さんが参画するさまざまな機会があることもご理解いただけたのではないのでしょうか。

最終回は、市民の皆さんがまちのなかで自身のやりたいことにチャレンジすればするほど、市民一人一人もまちも幸せになり、朝来市がめざす将来像「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現に近づくことを紹介します。

Q. well-being (ウェルビーイング) ってなに？

最近、「well-being (ウェルビーイング)」という言葉聞く機会が増えてきました。well-beingとは、こころも、からだも、社会的にも全てが満たされている状態のことをいいます。ここでいう社会的に満たされているとは、社会の中で孤立せずに他者と良い関係があり、自分の居場所や役割を持つことができることです。

朝来市では、市民一人一人を尊重し、市民一人一人がこのような幸せ (well-being) を実感できるまちづくりをめざしています。

Q. 一人一人の「やりたい」を大切にすれば幸せになる？

朝来市では市民の皆さん一人一人が幸せを実感できるために、大きく2つのことを大切にしていまちづくりを進めています。1つ目は、市民の皆さんにやりたいことがあり、それにチャレンジをするなど日々の暮らしで生きがいを感じられることです。2つ目は、頼れる人がいたり、家族や地域、職場に居場所や役割があるなど、人と社会とのつながりを感じられることです。

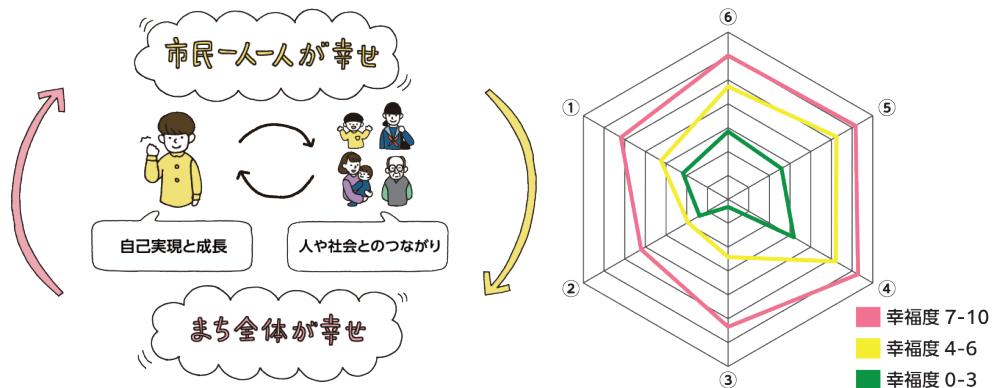
つまり、市民一人一人の「やりたい」を大切にしたい暮らしは、自身の自己実現や成長を実感できるだけでなく、そのチャレンジなどを通じて人や社会とのつながりが生まれ、結果として、一人一人が幸せを実感できることにつながります。このことは、朝来市が実施している市民アンケート調査結果でも明確になっており、日々の暮らしに生きがいを感じている人や、地域などで居場所や役割がある人ほど、幸せを実感できていることが分かりました。(表参照)

また、市民一人一人の「やりたい」を大切にしたい暮らしは、市民一人一人の幸せだけでなく、そこから生まれるさまざまなチャレンジの積み重ねによってまちの活力と魅力が創られ、まちをも幸せにするものだと考えています。

「幸福度」と「自己実現と成長」「人や社会とのつながり」の関係 (令和4年5月実施 市民アンケート調査より)

▶ 朝来市民の皆さんの幸福度 (0-10段階で評価)

7-10点	57.0%
4-6点	35.4%
0-3点	6.0%



▶ 朝来市民の幸福度に影響を与える要素 (市民一人一人の姿)

加重平均モデル		幸福度 0-3	幸福度 4-6	幸福度 7-10
自己実現と成長	①やりたいこと (趣味・学び・活動・仕事など) がある	-0.41	0.12	1.09
	②やりたいことに向けてチャレンジ (準備・実行など) している	-0.81	-0.53	0.60
	③日々の暮らしで生きがいを感じている	-1.34	-0.29	1.17
人や社会とのつながり	④自分のことを大切に思ってくれる人たちがいる	0.09	1.10	1.64
	⑤頼れる人 (家族・友人・地域の人など) がいる	-0.21	1.12	1.58
	⑥自分の居場所や役割がある (家族・地域・職場など)	-0.08	0.86	1.51

募集 農業委員および農地利用最適化推進委員募集

令和5年7月19日をもって任期満了となる、農業委員と農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

▶募集人数

- 農業委員 14人
- 農地利用最適化推進委員 13人

▶募集期間

3月15日(水)～4月14日(金)

※詳しい内容については、市ホームページ、今月の広報に合わせて配布している農業委員会だよりで確認ください。

▶申込・問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎ 672-2833

トルコ地震義援金にご協力をお願いします

兵庫県では令和5年トルコ地震兵庫県義援金募集委員会を設立し、義援金を募っています。これに合わせ、本市でも義援金を募集しています。

▶義援金の名称

令和5年トルコ地震兵庫県義援金

▶受付時間 8時30分～17時

▶受付方法

【募金箱】

市役所本庁舎、各支所、市主要施設

【現金持参】※領収書を必要とする人会計課および各支所窓口で受付

【口座振込】

三井住友銀行 兵庫県出張所

普通預金 3294169

令和5年トルコ地震兵庫県義援金募集委員会

会計課 ☎ 672-6128

募集 市営住宅入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▶募集する住宅

- ①枚田住宅 201号室 3DK
(和田山町枚田 1343番地)
- ②土田荘第2住宅 204号室 3DK
(和田山町土田 728番地1)
- ③粟鹿住宅 307号室 3DK
(山東町早田 304番地1)

▶家賃 19,100円～34,800円

(注)条件により表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

▶受付期限 3月20日(水)まで

※複数の申し込みがあった場合は抽選になります。

▶入居申込資格

- 市町村税を滞納していない人
 - 現在、同居し、または同居しようとする親族などがある人
 - 現在、住宅に困窮していることが明らかな人
 - その者または同居家族が、暴力団員でないこと
 - 所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人
- ※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

都市政策課 ☎ 672-6127

▶交通事故(1月)

人身事故	12件
死者	0人
負傷者	15人

▶救急・火災件数(1月)

救急・救助	153件
火災	2件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口(予約制)

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

※開設日の**3日前までに予約**をお願いします。すべて**予約が必要になります**。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード(お持ちの場合)を持参してください。

※マイナポイントの手続きは受け付けていません。

▶日時(月1回)

3月12日(水)、4月8日(水)
8時30分～12時
毎週(金) 17時30分～19時

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期

暮らしの

情報コーナー

国保

国民健康保険の加入・脱退には 手続きが必要です

▶会社の健康保険などに加入した場合(国保脱退)

会社の健康保険(社会保険)や共済組合などに加入した場合、国民健康保険脱退の手続きをお願いします。

※国保脱退の手続きは、自動的には行われません。

◀必要書類など▶

- 新しく取得した会社などの健康保険証(被扶養者があ
る場合は全員分)または資格取得証明書
 - 国民健康保険証
 - 世帯主と国保を脱退される人の個人番号が記載されて
いるもの(「マイナンバーカード」または「通知カード」など)
- ※郵送による届出可(国保脱退手続きの場合のみ)。郵
送による手続きを希望の場合はご連絡ください。

▶退職により社会保険から国民健康保険に加入する場合(国保加入)

◀必要書類など▶

- 社会保険等資格喪失証明書
 - 運転免許証など本人確認書類
 - 世帯主と加入される人のマイナンバーが記載されているもの
- ▶修学のため転出し、転出先でも市の国民健康保険証を使用する場合
住民票の転出手続きをした後、手続きをお願いします。
- ◀必要書類など▶
- 進学先の在学証明書
 - 運転免許証など本人確認書類
 - 世帯主と加入される人のマイナンバーが記載されているもの

◆問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

募集 朝来市健康福祉大学 入学生募集

朝来市健康福祉大学では、令和5年度の入学生を募集します。

▶**対象** おおむね60歳以上で市内在住の健康な人

▶**学習内容**

- 教養講座…講義、講話など
- 専門講座…編物、華道、健康、書道、歴史・文化財、園芸など
- クラブ活動…絵手紙、囲碁、デジカメ、民謡、歌謡など

▶**開講日** 原則 毎月第2・4土曜日

▶**年間受講料** 12,800円

▶**募集締切** 3月31日(金)まで

▶**申込方法**

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、大学事務局まで持参もしくは郵送ください（FAX可）
募集要綱は、市役所本庁舎、各支所、生涯学習センター、自治協などの窓口にあります。

▶**問い合わせ先**

朝来市健康福祉大学事務局
高齢者活力創造センター内
☎ 676-2330（※毎週火・木曜日）

事務所移転のお知らせ

但馬広域行政事務組合は、令和5年4月1日より下記のとおり移転します。

▶**所在地**

旧：〒668-0033
兵庫県豊岡市中央町2-4
豊岡市役所本庁4階



新：〒668-0045
兵庫県豊岡市城南町23-6
豊岡健康福祉センター3階

※移転による電話番号、ファクス番号などの変更はありません。

▶**問い合わせ先**

但馬広域行政事務組合
☎ 0796 (24) 1613

募集 男女共同参画 推進会議公募委員募集

市は、男女共同参画社会の形成をめざしたまちづくりを推進するため、男女共同参画推進会議を設置しています。このたび朝来市男女共同参画プラン～ウィズプラン～の進捗状況の調査や評価ほか男女共同参画社会形成のための諸施策の調査研究を行う推進会議委員を募集します。

▶**応募資格**

○市内在住で、男女共同参画事業に関心がある人

○特定の意見に偏らず、市民の視点から客観的、公平な協議ができる人

▶**募集人数** 2人（公募委員）

▶**委員の任期**

令和5年4月～令和7年3月末

▶**委員報酬** 市の規定の額

▶**応募方法** 本庁舎および各支所設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

▶**募集期間** 3月31日(金)まで

▶**問い合わせ先**

人権推進課 ☎ 672-6122

募集 男女共同参画 推進委員募集

市は、男女共同参画プランの推進や、啓発活動にボランティアとして活動いただける男女共同参画推進委員を募集します。興味のある人は一緒に活動してみませんか。

▶**応募資格** 市内在住または在勤の18歳以上の人で、男女共同参画の推進活動に意欲があり、その活動に参加できる人

▶**募集人数** 30人以内

※委員の任期、応募方法、募集期間および問い合わせ先などについては、上記募集と同じ。

募集 介護保険事業計画等 審議会委員募集

市は、介護保険事業計画などを策定するため、朝来市介護保険事業計画等審議会を設置しています。計画策定にあたり、広く市民の皆さんの意見や提案を反映させるため、下記のとおり委員を募集します。

▶**募集人数** 3人以内

▶**応募資格**

○市内在住または在勤・在学の満18歳以上（令和5年4月1日現在）の人

○常勤の公務員でない人

○市税などを滞納していない人

○市民の視点から客観的かつ公平に審議ができる人

▶**委員の仕事**

第9期（令和6年～8年度）介護保険事業計画などの策定について意見などをいただきます。

▶**委員の任期**

令和5年4月1日

～令和8年3月31日

▶**活動回数**

任期中に7回程度の審議会に出席

▶**委員報酬**

市の規定の額

▶**応募方法**

市ホームページ掲載または本庁舎および各支所設置の申込書に必要事項を記入し、郵送、電子メールで提出いただくか、高年福祉課に持参してください。

▶**募集期間** 3月22日(水)まで

▶**選考・結果発表**

書類審査後、結果については、応募者全員に郵送にて通知します。

▶**問い合わせ先**

高年福祉課 ☎ 672-6124

メール：kounen@city.asago.lg.jp

お知らせ 国による住宅省エネ
2023 キャンペーン

住宅の省エネリフォームなどに関する新たな補助制度が創設されました。(国土交通省、経済産業省、環境省)

▶補助制度一覧

①先進的窓リノベ事業

高性能な断熱窓への省エネ改修で最大 200 万円補助

②給湯省エネ事業

要件を満たす給湯器の設置で、15 万円または 5 万円補助

③こどもエコすまい支援事業

開口部改修、断熱改修、エコ住宅設備の設置などで最大 30 万円補助(世帯要件により最大 60 万円)

▶受付期間

令和 5 年 3 月下旬から予算上限に達するまで

▶問い合わせ先

住宅省エネ 2023 キャンペーン
補助事業合同

問い合わせ窓口

☎ 0570-200-594



お知らせ 家畜所有者の
飼養状況報告

家畜の所有者は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年、当該家畜の飼養状況等に関し、家畜保健衛生所に報告する必要があります。

▶対象家畜

牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

▶報告方法など

報告様式は兵庫県の家畜保健衛生所ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、朝来家畜保健衛生所まで問い合わせください。

▶問い合わせ先

兵庫県朝来家畜保健衛生所

☎ 673-2331

ファックス

672-0506



お知らせ 令和5年度ケーブルテレビ
基本使用料の免除・減免

市では、ケーブルテレビの基本使用料を免除または減免する制度があります。

次の要件に該当する場合は、申請の手続きをお願いします。

▶要件

◀全額免除▶

①生活保護法の規定による保護を受けている加入者

◀半額減免▶

②市内に契約住居はあるが、居住を常としていない、市外在住の加入者

③ 70 歳以上の一人暮らしで、令和 5 年度の市民税が非課税の加入者

④身体障害者手帳を持つ人のうち、視覚または聴覚障害に該当し、かつ「主たる生計維持者」である加入者

⑤身体障害者手帳を持つ人のうち、障害等級 1 級または 2 級に該当し、かつ「主たる生計維持者」である加入者

※④・⑤の「主たる生計維持者」とは、令和 4 年の収入が世帯の中で最も高い人のことです。

※CS 有料放送など、追加サービス料金には免除・減免の制度はありません。

▶申請窓口

ケーブルテレビセンター、市役所市民課または各支所窓口で手続きをお願いします。

▶申請期限 4 月 28 日(金)まで

※詳しくは、市ホームページで確認いただくか下記に問い合わせください。

▶問い合わせ先

ケーブルテレビセンター

☎ 677-1044

お知らせ 少年少女オーケストラ
入団式・歓迎演奏会

平成 2 年に 21 人の団員と 21 台のバイオリンでスタートした朝来市少年少女オーケストラは、現在小・中学生を中心にフルオーケストラとして活動を続けています。

朝来市少年少女オーケストラは、第 35 期生の入団を歓迎し、市民の皆さまに感謝の気持ちを込めて「第 35 期生入団式・歓迎演奏会」を開催します。ぜひご来場ください。

▶日時

3 月 26 日(土)、13 時 30 分開場

○第 35 期生入団式 14 時～

○歓迎演奏会 14 時 40 分～

▶場所

和田山ジュピターホール

▶入場

無料・全席自由

▶指揮 南出 信一

▶演奏

朝来市少年少女オーケストラ

▶曲目

「きらきら星」

「おもちゃのシンフォニー」第 1 楽章

「動物の謝肉祭」より

「化石」、「象」、「序奏と獅子王

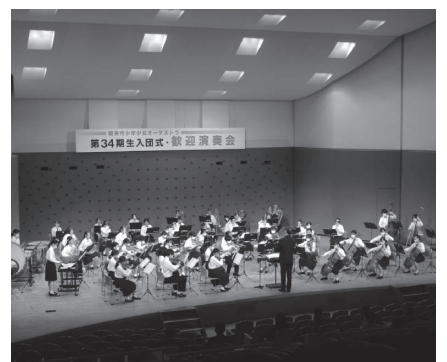
の行進」など

「八木節」ほか

▶問い合わせ先

朝来市少年少女オーケストラ事務局

☎ 672-6170



ヒメハナ公園 ウツギの館

☾月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

グループ OFF ~そして明日へ~

アクリル・ペン・グラフィック CG・水彩・クレパス画

▶出展者 後藤 良史 (法興寺区) ほか ▶会期 3 月 9 日(土)~ 26 日(日)

※開館: 9 時~ 17 時 展示の最終日は 15 時終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

JUPITER HALL ジュピターホール (月曜日) (月曜日が祝日の場合はその翌日)

第25回兵庫県警察音楽隊ふれあいタウンコンサート

- ▶公演日 4月29日(土) ▶開演 13時30分(開場13時～)
- ▶料金 入場無料(全席自由席) ※入場には整理券が必要になります。

*公演当日はマスクの着用・咳エチケット、手指消毒をお願いします。
*入場時に体温測定をさせていただきます。発熱のある人は入場をお控えください。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により公演を延期または中止する場合があります。

和田山ジュピターホール ☎672-1000

お知らせ 人権講演会

トランスジェンダーの当事者としての経験をもとに、「LGBTの本知識」「“性”の多様性」「見えない差別と見えないリスク」などを含め、性的マイノリティについての理解を深めてみませんか？

▶日時

3月26日(土)、13時30分～15時
(受付：13時から)

▶場所

あさご・ささゆりホール

▶講師 細田 智也 氏

▶演題

『自分らしく生きる
～私の選んだ道～』

▶料金 無料

▶定員 200人程度(先着順)

※事前申し込みが必要になります。

▶申込方法

申込書を持参いただくか、ファックスまたは下記申込フォームから申し込みください。

※一時保育有(就学前のお子さまのみで、要事前予約)

▶申込期限

3月22日(土)まで

▶問い合わせ先

人権推進課

☎672-6122

ファックス

672-1334



お知らせ 朝来市・養父市 インボイス研修会

朝来市および養父市の農業者の皆さんを対象に、令和5年10月から導入される消費税インボイス制度についての理解を深めるため研修会を開催します。

▶日時

3月16日(土)、13時30分～15時

▶場所

和田山ジュピターホール

▶料金

無料

▶申し込み方法

市ホームページから申込書をダウンロードして、指定の方法で申し込みください。

▶主催

朝来市、養父市

▶共済

南但馬農業改良普及事業協議会

▶問い合わせ先

農林振興課 ☎672-2774

お知らせ 第2回朝来市健幸づくり推進協議会開催

市は、市民の皆さんが生きがいを感じ健やかで幸せに暮らすことができるように取り組んでいます。

市民一人一人の健幸づくりや、地域全体で健幸づくりを進めていくために下記のとおり会議を開催します。なお、この会議は傍聴できます。

▶日時

3月24日(金)、13時30分～15時

▶場所

朝来市保健センター

▶定員

3人程度(先着順)

▶傍聴における注意事項

○開会時間までにお越しください。

○会場の都合により傍聴をお断りする場合があります。

○当日の体調によっては、傍聴をご遠慮いただく場合があります。

▶問い合わせ先

健幸づくり推進課 ☎672-5269

3月は「自殺対策強化月間」

近年の社会情勢の大きな変化によって、私たちの生活は、さまざまな影響を受け続け、大きなストレスとなるだけでなく、うつ病などの発症の危険性も秘めています。

困難な状況は、すぐには解決しないかもしれませんが、辛い思いを吐き出すことで、気持ちが少し楽になることもあります。一人で抱え込まず、相談窓口をご利用ください。

問い合わせ先 健幸づくり推進課 ☎672-5269



令和4年度全国学力・学習状況調査

朝来市の**小学6年生・中学3年生**の学力と学習状況の分析結果

▶調査の概要

「全国学力・学習状況調査」は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立すること、また、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることが目的です。今年度は、4年ぶりに理科の調査が実施されました。また、中学校については、新学習指導要領に基づく出題がなされています。

この調査によって測定できるのは学力の一部であり、学校における教育活動の一側面となります。さらに、テストではなく、調査と銘打たれていることから、正答率の高さではなく、考え方が定着しているかどうかを確認するためのものであると言えます。そして、出題構成は、新学習指導要領がめざす授業づくりを示す形になっています。

※詳しい内容は、市ホームページで公開しています。

問い合わせ先
学校教育課 ☎ 672-4930

◀調査結果の分析▶

小学生

国語…全国・県平均と同程度
算数…全国・県平均をやや下回る
理科…全国・県平均をやや下回る

出題内容 (小学生)

<国語>

- 1 話し合いの様子の一部に関する問題
- 2 物語文をとおして、登場人物に関する問題や表現の効果についての問題
- 3 児童が書いた文章についての感想を伝え合う場面に関する問題

<算数>

- 1 目的に応じて数量の関係に着目し数の処理の仕方を考察する問題
- 2 二つの数量の関係について考察する問題 (果汁の割合)
- 3 目的に応じてデータの特徴や傾向を捉え考察する問題
- 4 図形の意味や性質を基に図形の構成の仕方を考察する問題

<理科>

- 1 昆虫の観察記録をもとにした生命に関する問題
- 2 水溶液の実験をもとにした粒子に関する問題
- 3 実験結果の分析や解釈をもとにしたエネルギーに関する問題
- 4 問題解決の道筋について考えるための地球に関する問題

中学生

国語…全国・県平均と同程度
数学…全国・県平均をやや下回る
理科…全国・県平均をやや下回る

出題内容 (中学生)

<国語>

- 1 スピーチの一部に関する問題
- 2 意見文の下書きをもとに、語句や書き方に関する問題
- 3 物語文による表現の仕方に関する問題
- 4 我が国の言語文化に関する問題

<数学>

- 1 素因数分解に関する問題
- 2 連立二元一次方程式に関する問題
- 3 反例に関する問題、4 変化の割合に関する問題
- 5 確率に関する問題
- 6 構想を立てて説明し、統一的・発展的に考察する問題 など

<理科>

- 1 タッチパネルを科学的に探究する問題
- 2 天気の変化を科学的に探究する問題
- 3 水素の利用を科学的に探究する問題
- 4 生物の外部形態を基に科学的に探究する問題 など

お悔やみ申し上げます (敬称略)



ふくしの窓回から～つながり便り～

認知症になっても安心して暮らせる地域をめざすため、 認知症サポーターの養成に取り組んでいます

市は11月22日㊤に生野小学校4年生、11月24日㊤に竹田小学校5年生、2月8日㊤に東河小学校5年生に認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。講話や寸劇を通してどのように声かけをしたらいいのかなど高齢者への接し方を学びました。ワークの時間では一人一人が真剣に考えている姿が見られ、子どもたちからは「優しく声をかけて



落ち着かせる」「笑顔で大丈夫だよと声をかける」などたくさんの意見が出ました。



1. ○○で手をあげる生野小児童ら / 2. グループワークをする竹田小児童ら / 3. 劇を通じて声かけを学ぶ東河小児童ら

また、1月30日㊤には、和田山町久世田地区で認知症サポーター養成講座を開催し、15人が受講しました。今回は、講話、紙芝居、グループワークを通して地域で助け合い、見守ることが大切ということを学ばれました。



認知症サポーター養成講座を受講した久世田区の皆さん

この養成講座を受講していただくと、認知症サポーターであるという証のオレンジリングをお渡します。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人と家族を温かく見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座は、5人以上集まれば開催することができます。詳しくは下記にお問い合わせください。

問 ふくし相談支援課 ☎ 672-6125 生野地域包括支援センター ☎ 670-5202

戸籍の窓

▶ 掲載対象期間
1/16
～ 2/15 届出分

(R5.1.31 現在)
総人口 28,623 人
(-53)

男 13,730 人
(-29)

女 14,893 人
(-24)

世帯数 12,285 世帯
(-9)
() は前月比

お誕生おめでとうございませう (敬称略)





健康コーナー

◆問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎ 672-5269 (朝来市保健センター)

食事で高めよう 免疫力

季節の変わり目であるこの時期は、寒暖差や生活の変化による疲れ・ストレスによって免疫力が低下しやすくなり、さまざまな病気にかかりやすくなったり疲れやすくなるなどの症状が現れることがあります。健康な毎日を過ごすために、免疫力を高める食事を心がけましょう。

◀免疫力を高める食事のポイント▶

◇バランスのよい食事を心がける

主食・主菜・副菜をそろえると、自然と食事のバランスが整います。

主食…ごはん、パン、めん類

主菜…肉、魚、卵、大豆・大豆製品

副菜…野菜、海藻類、きのこ類



◇免疫力を高めるための栄養素や食品を意識して摂る

免疫成分の主な成分となる『タンパク質』、腸内環境を整えることで免疫細胞が働きやすくなる『発酵食品・食物繊維』、さらにはストレスから心身を守り免疫機能を高め、ウイルスなどから体を守る『ビタミン類』などを摂取することを意識しましょう・

タンパク質…肉、魚、卵、大豆・大豆製品

発酵食品…納豆、乳製品（ヨーグルト・チーズ等）など

食物繊維…野菜、海藻類、きのこ類、根菜類など

ビタミン類…野菜、いも類、果物など

※市ホームページのこちらの記事もぜひご覧ください↓



免疫力を高める食事→

あさごニコッとキッチン：免疫力アップレシピ→

南但休日診療所《3月・4月診療日》

▶診療日

《3月》5日◎、12日◎、19日◎、21日⊙、26日◎

《4月》2日◎、9日◎、16日◎、23日◎、30日◎

▶受付時間 8時30分～11時30分、13時～16時

▶場所 和田山町法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

▶診療科 内科、小児科

▶持ち物 保険証、医療費受給者証、マイナンバーカード、診療費

▶連絡・問い合わせ先 南但休日診療所 ☎ 672-5269

※受診時には事前に電話で連絡ください。

※医師の判断により新型コロナウイルス感染症の検査を行います。検査できない診療日もありますので、受診される場合は必ず電話でご確認ください。

あさごし子育てガイドブック 広告募集

市では、妊娠、出産、子育てに役立つ情報をまとめた「令和5年度版あさごし子育てガイドブック」を発行する予定です。

広告掲載のお願いに(株)サイネックスの営業担当者が市内の事業所などを訪問させていただくことがあります。広告掲載を希望される事業者の皆さまは直接、同社へ問い合わせください。

▶問い合わせ先

(株)サイネックス姫路支社 ☎ 079 (222) 7630

専門栄養相談の実施

朝来健康福祉事務所では、正しい食習慣の定着や、栄養成分表示などの活用を推進するため、専門栄養相談を実施します。

▶日時

毎月第2月曜日、13時30分～16時
(祝日の場合は翌週に順延)

▶場所

朝来健康福祉事務所 栄養指導室

▶相談内容

- ①難病患者等の食生活
- ②介護が必要な人の食生活
- ③加工食品の栄養成分表示（業者・消費者を対象）
- ④健康食品などの虚偽誇大広告
- ⑤その他食に関する相談

▶料金 無料

▶申し込み方法

事前に電話で予約をお願いします。

▶問い合わせ先

朝来健康福祉事務所地域保健課 ☎ 672-6867



健康カレンダー

3/16～4/15

月	日	曜日	内容	場所
3月	16	木	8カ月児健診	朝来市保健センター
	17	金	ペンギンるーむ	朝来市保健センター
	23	木	献血	市役所本庁舎
	28	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
4月	13	木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
	14	金	3歳児健診	朝来市保健センター

相談名		日時	場所	内容	担当課（電話番号）
一般相談	人権相談	3月9日(水) 13:30～15:00	生野保健センター 和田山生涯学習センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		4月13日(水) 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
	行政相談	4月17日(月) 10:00～11:30	市役所本庁舎 1階相談室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
			生野保健センター 山東老人福祉センター 朝来庁舎 1階会議室		
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求 などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188	
身体 （こころと）	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談 (要予約)	3月17日(金) 13:30～16:30	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を有する 場合などの相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に 関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康 の悩みなど	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	3月17日(金) 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊婦、子育てに関する相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
家庭相談 （ひとり親）	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	ひとり親家庭等特別相談 (予約制)	4月13日(水) ※4月3日(月) までに要予約	市役所本庁舎 2階相談室	弁護士による無料相談 (オンライン相談 1回 30分)	社会福祉課 ☎ 672-6123
フェミニストカウンセラーによる 女性のなやみ相談 (要予約)		3月8日(水) 12:30～15:30 4月12日(水) 12:30～15:30	市役所本庁舎 404 会議室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122
DV 相談		月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
身体障害者相談		4月3日(月) 13:00～16:00	朝来市社会福祉協議会 和田山地域センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会和田山地域センター ☎ 672-0440
認知症相談		月～金曜日 8:30～17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 ☎ 672-6125
ひきこもり支援相談		月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
		☎ 9:00～12:30 ☎ 9:00～12:30 ☎ 13:30～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566 【電話相談】 月～金曜日、9:00～17:00
		月・火・木・金・土 11:00～15:00	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192
生活保護相談 生活困窮者の自立相談		月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少 など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談 (要予約)	第2・4水曜日 13:00～17:00	山東生涯学習センター (山東庁舎内)	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
随時(月1回程度)		朝来生涯学習センター			
法律相談	司法書士による法律相談 (要予約)	4月1日(土) 13:00～16:00	和田山ジュピターホール 会議室	司法書士による登記・相続・多 重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817
	総合法律センター 南たじま相談所 (予約制)	3月23日(水) 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (予約制・1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談 (要予約)	3月18日(土) 13:30～16:00	アイティフ階 豊岡市民プラザ市民活動室 B	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 3860
4月15日(土) 13:30～16:00					



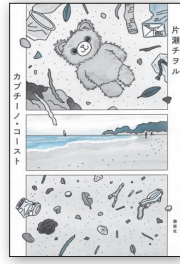
蔵書検索・イベント
休館日はこちらから



「カプチーノ・コースト」

片瀬チヲル(講談社)

休職中の早柚が海を訪れると、以前は気にしなかった人工ゴミが目についた。「見て見ぬふりは自分の心に嘘をつく事になる」そう思った早柚は海岸の清掃を始めるのだった。そして自分と同じ目的で海に来ている人たちと出会う。



「青いパステル画の男」

アントワヌ・ローラン(新潮社)

骨董品コレクターのショーンは、馴染みのオークションハウスで自分に瓜二つの男の肖像画を見つける。作者もモデルも不明だが、一目で虜となり落札。しかし、友人や妻でさえも、彼と絵の男は全く似ていないと言っただ。



読書時間をいゆるひと



『古典モノ語り』

山本淳子(笠間書院)

枕草子や源氏物語に登場する「牛車」。実は、グレードがあったのを知っていますか？本書では「牛車」「扇」など、古典文学に登場するモノに着目し、物語に込められた想いを読み解きます。平安文化や歴史的背景の解説付きです。



『子どもお悩み相談会』

(中央公論新社)

子どもがもつ、ささやかな悩み。それに対し、7人の大人の作家が、新しい考え方を提案してくれます。例えば、「夏休みの宿題、ギリギリやる派はダメ...?」の本音に、角田光代さんはどう迷回答するのでしょうか？



児童書

おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
和天山図書館 10時30分から／14時から
あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
和天山図書館 3月25日㊥10時30分から
あさご森の図書館 3月30日㊦11時から

おうちに郷土資料が眠っていませんか？
図書館では、地域に関する資料を積極的に集めています。朝来市や但馬地方に関する資料であれば、新旧は問いません。お譲りいただけるものがありましたら、お近くの図書館・図書室へご連絡ください。

和天山図書館 ☎672-1700
あさご森の図書館 ☎670-4710
生野支所 ☎679-2240

和天山・あさごのお休み：月曜日・3月23日㊦ 生野のお休み：土・日・月・祝日
あさご森の図書館は、工事のため3月14日㊧から17日㊨まで臨時休館します。

第184回

我がまち朝来 再発見



田園歌人 藤原 東川

「野良ぐるま
ひきてかえるに道とほく
いつしか月の光をぞふむ」

農作業の帰り、家路を急ぐ途中、気が付けば日が暮れ月が出ていた――。

そんな情景を詠んだ歌が、石部神社(和天山町宮)の境内にある歌碑に刻まれています。

詠んだのは和天山町宮(旧東河村)出身の歌人、藤原東川(1887～1966)です。

農業のかたわら日々の情景を歌に詠み、「田園歌人」、「農民歌人」とも称されました。

明治20年(1887)に東河村宮に生まれた藤原東川(本名・藤原与八郎)は、

二十四歳のころ文学で身をたてようと東京に出ます。しかし思うようにはいかず、家業を継ぐため故郷の東河村に戻ることにします。それでも詩作の念は断ちがたく、大正4年(1915)に若山牧水(1885～1928)の主筆する歌誌『創作』の詩友となりました。初めての歌集『郷愁』(大正10年、同郷の歌友・上道草二との共著)には、牧水が序文を寄せています。酒を愛した牧水の詩友らしく、東川も酒の歌をよく詠んでいます。

「焚火して

畑の小屋にあたためし

酒は煙にむせつつぞ飲む」

「昼と晩

小さき薬勸にあたたむる

酒ありてわれの老後はたのし」

「春によし

夏はまたよし秋はなほ

今日あたたためて飲む冬の酒」

酒を飲まない身にも、その喜びが伝わってくるようです。

東川は初めの歌集『郷愁』のほか、『にひはり』(昭和23年)、『乳木』(昭和30年)、『山帰来』(昭和38年)の歌集

井上浩輝・TAKASHI 写真展 ～大自然に流れる「時」の中での出会い～

あさご芸術の森美術館では、春の企画展として下記のとおり企画展を開催します。

▶期間

3月11日㊥～5月7日㊤

▶開館時間

10時～17時

(※入館は16時30分まで)

▶料金

一般500円／大高生300円

／中小生200円



井上浩輝・TAKASHI写真展
～大自然に流れる「時」の中での出会い～
2023年3月11日㊥～5月7日㊤

《井上浩輝・TAKASHI ギャラリートーク》

日時／3月11日㊥、10時30分～ 参加費／無料(別途、観覧料必要)

《ワンポイント写真講座(鑑賞アドバイス会)》

日時／3月11日㊥、14時～ 定員／15人(先着順)

参加費／無料(別途、観覧料必要)

《井上浩輝写真教室》

日時／3月12日㊤、10時30分～12時

定員／10グループ(1グループ1人～4人まで 先着順)

対象／小学校5年生以上 参加費／1人500円

持ち物／SDカード(SONY α 6400に対応するもの)



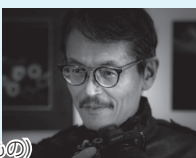
《TAKASHI 写真教室》

日時／3月12日㊤、13時30分～15時

定員／15人(先着順)

対象／高校生以上 参加費／1,000円

持ち物／SDカード(SONY α 6400に対応するもの)



あさご芸術の森美術館 ☎ 670-4111 ㊥水曜日※5月3日は開館



レティシア Laëtitiaの ぺちゃくちゃ話や～!

第六十六話 プレゼントの文化

皆さんは誕生日を祝いますか。私は最近びっくりしたのは、周りの人の中で、誕生日を祝わない人がいるのです。祝わないので、プレゼントも贈らないようです。「子供の時はしたけど、大人同士ではない」と説明しました。



それについて考えたら、フランスでは誕生日を絶対祝うので、誕生日を大事にする文化だと気づきました。年齢を問わず、その日に必ずメッセージを送るか電話します。また一緒にケーキを食べてプレゼントを贈ります。

日本では、60歳になると還暦祝いがあるので、日本人の大人でも誕生日を祝うことがあるかと思いますが、大人になってから還暦まで祝うことがあるかを友達に聞いたら「特にないね」と答えました。それなら、大人の人生は非常に寂しいなと私は思って、皆さんに次のアドバイスを届けたいです。「楽しい人生を送るために、何歳でもどんなことに対して喜びの理由があればそれを祝おう」です。

(人権推進課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

を残しました。自らの詩作にとどまらず、兵庫県においては県歌人クラブの常任幹事を務め、但馬では但馬歌人会の代表として機関紙『雪線』を発行し後進の歌人を育てました。のちに『但馬歌人』へとつながる『雪線』は但馬の歌人を結集する場となり、そのため東川は「但馬歌壇の父」ともいわれます。その一方で地域の行政にも携わり、東河村長を5期、町政となつてからは和田山町長も務めました。また、『東河誌』(昭和28年)の編纂に加わつたほか、『夜久野の伝説と風景』(昭和2年)の著作があるなど、郷土史においても名を残しました。東河の皆さんには東河小学校校歌の作詞者としても今もなお馴染みがあるかもしれません。

東川は、京都府との県境にある夜久野高原に小屋を建て、耕作と詩作の拠点としていました。そのため、おのずとその歌には高原の情景が詠まれます。

「但馬より
丹波へ越して吹く風に
音たつるなりこの丘の松」

「ほのかなる
火山灰土のほひあり
算の水をくみてふくめば」
「冬枯れの
野中の畑のわが小屋に
今は遠くまでつどう歌友」
「春はまだ
さくら咲かねど夜久野畑
あさつき青く萌えて雨ふる」



石部神社の歌碑

藤原東川の代表作ともいえる冒頭の「野良ぐるま」の歌もまた、夜久野高原から家路の情景を詠んだものといわれています。石部神社の歌碑の碑文は、藤原東川の自筆によるものです。素朴で柔らかな文字からは、その人柄が伝わってくるようです。

春はまだ遠い夜久野高原ですが、雪溶けのころには藤原東川の歌をお供に散策してみたいかがでしょう。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113

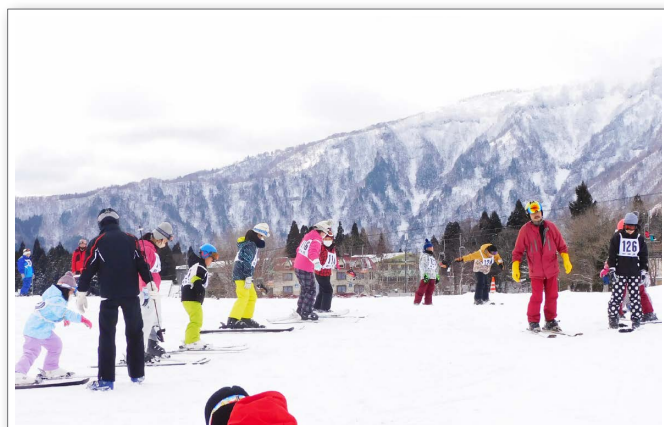


↑笑顔で給食を食べる児童
→もう一度食べたいメニューに投票する児童ら

但馬の地産地消を推進 学校給食総選挙

市は全国学校給食週間(1月24日～30日)に合わせ、「食への関心」を深めるとともに、「地産地消」を推進するため但馬でとれる食材や郷土料理を提供し、児童生徒がもう一度食べたいメニューを選び投票する学校給食総選挙を開催しました。

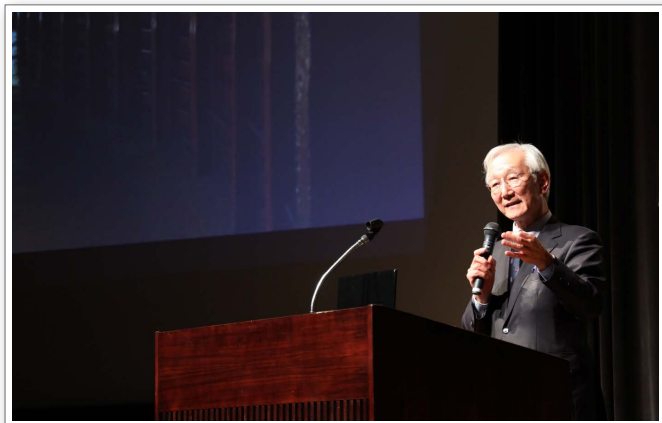
登場した料理は、かす汁(香美町)、岩津ねぎの親子丼(朝来市)、鶏肉や野菜などを煮た『じゃぶ』(新温泉町)、白身魚の朝倉山椒焼き(養父市)、神鍋つるし柿のサラダ(豊岡市)の5種類で、1位に選ばれた給食は3月に再度登場する予定です。児童らは「どのメニューもおいしい。また食べるのが楽しみ」と話していました。



スキー・スノーボード教室を開催

市は1月22日(土)に、鉢伏高原スキー場(養父市)にて、朝来市民スキー・スノーボード教室を開催しました。市内小学生を中心に約70人の参加があり、朝来市スキー協会の皆さんの指導の下、初級～上級レベルに分かれて基礎やターン練習を行いました。

初めてスキーやスノーボードに挑戦された人や、上達をめざす人など目的はさまざまでしたが、参加者の皆さんは「丁寧に指導していただき、楽しく滑ることができました。来年も参加してもっと上手になりたい」と話していました。スキー協会の皆さん、親切・丁寧にご指導いただきありがとうございました。



日本遺産認定5周年 記念シンポジウムを開催

市は2月12日(土)、日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」の認定5周年を記念したシンポジウムを生野メインホールで開催しました。

シンポジウムでは、(公社)日本観光振興協会総合研究所顧問で日本遺産認定審査員などを務める丁野朗(ちよのあきら)さんが講演し、「活用することが評価の大きな要素の一つとなる」と話されました。続いて行われたパネルディスカッションでは、関連団体の代表や専門家が登壇し、各団体での取り組み内容、地域おこし協力隊が行う宿泊事業やサイクリング事業の紹介、今後の課題などについて活発な討議が行われました。



鬼は外！福は内！ 市内こども園で節分行事

2月3日(金)、節分に合わせて市内のこども園では節分行事が行われました。

節分は、昔から新年(立春は旧暦では新年)を迎えるにあたって、邪気を祓い清め、一年間の無病息災を祈る行事として行われています。

市内のこども園などでは、節分に合わせ、豆まきが行われ、鬼の登場で、園児たちは悲鳴を上げながらも「鬼は外、福は内！」と叫びながら、豆の代わりに丸めた新聞紙を鬼に向けて投げていました。

園児らは「怖かったけど、頑張って豆をなげたよ！」と自慢げに話してくれました。



企業版ふるさと納税で 朝来市を応援いただきました

市は、日本旅行ビジネスソリューションズ株式会社（本社：大阪府）の高橋 秀実代表取締役社長から、企業版ふるさと納税 100 万円の寄附をいただきました。

同社は、地域行政や観光行政機関などと連携し、地方創生事業や誘客促進事業に取り組まれています。

寄附を手渡した高橋社長は「お互いに協力して、地域を盛り上げていきたい」と話され、藤岡市長は「本市の地方創生が一層推進されるよう活用させていただく」と話しました。

納付いただいた企業版ふるさと納税は、本市の地方創生事業に充当されます。



障害者（児）福祉への活用を目的に 寄附をいただきました

このたび、障害者（児）福祉への活用にと寄附をいただきました。

これは、障害のある人が地域で安心して過ごすことができ、社会参加しやすい環境づくりなどに活用してほしいという意向で寄附されたものです。

市は、寄附者の意向に沿い、在宅使用の人工呼吸器に災害などの停電でも電力が供給できるよう蓄電池および発電機を購入したほか、こども園や小・中学校の特別支援学級、図書館などの備品購入を購入させていただきました。



竹田城跡 春の特別観覧延長 (早朝・夜桜ライトアップ)

フジテレビ「林修のニッポンドリル」桜＆花の絶景で1位に!

「早朝桜雲海への旅」と「夜桜ライトアップへの旅」と題して、桜の開花に合わせて、竹田城跡の観覧時間を特別延長します。

- ※夜間は足元が暗いため、懐中電灯を持参ください。
- ※開催期間は桜の開花状況により前後する場合がございます。
- ※詳しくは、竹田城跡公式ホームページをご確認ください。

「早朝桜雲海への旅」

- ▶期間 3月31日(金)～4月2日(日)、6時～8時
- 4月7日(金)～4月9日(日)、6時～8時
- 4月14日(金)～4月16日(日)、6時～8時

「夜桜ライトアップへの旅」

- ▶期間 3月31日(金)～4月16日(日)、18時～20時
(最終登城時刻：19時 閉門：22時)
- ▶料金 500円 (中学生以下無料)
- ▶問い合わせ先 情報館「天空の城」 ☎674-2120



新たに石畳、礎石、排水溝を発見 竹田城跡遺構現状確認調査現地説明会

市は2月19日(日)、竹田城跡にて竹田城跡遺構現状確認調査の現地説明会を開催しました。

これは、「史跡竹田城跡整備基本計画」に基づき平成30年から毎年行っている調査。今年も、大手道、南二の丸周辺の整備と二の丸の遺構確認調査を行いました。

今回の調査では、長さ約18m、幅が約1.2mの石畳が新たに確認され、この規模の石畳が山城で確認されるのは非常に珍しく、大規模な普請は、赤松氏のみのも事業ではなく、豊臣政権の支援が伺い知ることができそうです。またその他にも、石組みの排水溝や建物の礎石などが確認されました。

地域公共交通を考えよう

Vol.12 公共交通対策元年を振り返って（最終回）

一年間の回顧

令和4年度もまもなく終わりを迎えます。

これまでも本コラムなどで申し上げてきたとおり、朝来市では、令和4年度を公共交通対策元年と位置づけ、市民や市職員の公共交通に対する意識啓発、鉄道利用に対する補助金の創設、生野地域でのデマンド型乗合実証実験など、市内公共交通の利便性向上や利用促進を図るための取り組みを進めてきました。それらの取り組みについては、将来にわたり本市の公共交通体系を維持・確保していく上において、今後につながる大きな一歩になったと感じています。特に「あさご未来会議」や「公共交通ワークショップ」などでの市民の皆さんとの「対話」はとても印象に残るものとなりました。対話を通じて、市が把握している現状や市の考えをお示しする一方、それに対する市民の皆さんの認識や考え方の乖離がどれほどあるのかということも明らかにになりました。そして、どのように

すればお互いが共感し、あるいは、意見を尊重した形としてその差を埋めていけるのかについても対話を通して確認することができました。こうした対話を重ねてきたことにより、本市を取り巻く公共交通の現状に対し、市民の皆さんも我が事として危機意識を持つようになり、自分たち自身で公共交通

を守っていかねばならないという考えや行動に繋がってきたものと感じていますし、市としても、「どのようになればみんなが求める公共交通を実現できるのか」ということを原動力として、「この一年間、公共交通施策の推進に取り組んでこれたと感じています。」

最後に

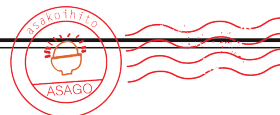
本コラムの連載を締めくくりにあたり、市民の皆さんに2点ばかりのお願いがあります。次年度は、朝来市の新たな公共交通体系の方針を決定しようとする重要な1年となります。そして、その方針決定を形作る検討材料として、6月頃に市内全世帯を対象とした公共交通アンケートを実施する予定にしております。なるべく多くの皆さんの生活実態や意見を踏まえた上で方針決定を行いたいと考えていますので、ぜひアンケートへのご協力をお願いいたします。（詳細については別途広報、ホームページなどお知らせします。）

もう一点は、やはり公共交通に1回でも多く乗っていただきたいということでも多くに利便性の高い公共交通体系であったとしても、乗っていただかないことには公共交通を将来にわたり維持していくことはできません。「公共交通はみんなで作って守る」ということを心に留めていただくと幸いです。

最後に、市民の誰もが安心して生活できる公共交通となるよう次年度もしっかりと取り組みを進めてまいりますので、引き続き、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。1年間、ご愛読いただきありがとうございます。

▼問い合わせ先

総合政策課 ☎672-6110



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

《今月の担当》

ネル レハン



ちょうどこの記事を書いているとき、私は自分の変化に気が付きました。周りの空気を感じ、雰囲気を読み、香りも少し違うように思います。地域おこし協力隊員も3年目となり、日本になじ

んできたのかもしれない、Amazing！と喜んだのもつかの間、3回くしゃみが出ました。春を告げる花粉のせいです。やっぱりまだまだですね…。
春は花粉だけではなく、多くのお客さんも海外から運んでくれそうです。ゲストハウス「Ikuno Stay」にとって幸運なことに、外国人旅行者から多くの予約をいただき、中には2週間という長期滞在をされる人もいます。海外の人は日本人に比べて10倍のお金と時間を旅行に費やすと言われていいます。多くのお客さんをお迎えするのは、朝来市の地域経済にとって良いことだと思います。

あとは春の日本の花粉の多さを、海外の皆さんに知られないように祈るばかりです。

私は旅行者にとって、宿泊施設と抗ヒスタミン剤以外にも大切なものがあると考えています。それはこちらでの滞在を長くしてもらうための、さまざまな新しいツアーや体験です。去年は、朝来市観光協会や市内の旅行代理店、あさごサイクリングの仲間と一緒に、外国人と日本人が参加するモニターツアーを5回実施しました。今年もこのようなツアーを実施して、ガイドのレベルを上げていきたいと思っています。また、1月には地域の取り組みを一元化、調整するために、いくの地域自治協議会内に「クリエイティブ生野」という会社が設立されました。引き続き、地域の皆さんと一緒に頑張っていきたいです。

私たちの取り組みが、やがて花粉を飛ばし、国内外の皆さんの鼻をくすぐるような、素晴らしい「木」に成長することを願っています。そのころには、私の鼻も花粉だけでなく、日本の空気を読めるようになっていくでしょう。

朝来市の旬な情報を、SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記 QR コードを読み取りアクセスしてください。

facebook



マチイロ



市政や観光情報を市公式ページで発信中！

子育て情報を発信「あさごスマイルネット」

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！

市政情報を市公式アカウントで発信中！



編集

後記

今月の表紙では、古文書整理に取り組まれている伊藤孝さんを紹介させていただきました。また、竹田城跡遺構現状確認調査の現地説明会にも参加しました。古文書の整理や文化財の調査は、地道な作業が多く、気の遠くなるような時間が必要になります。その一方で、それに携わる皆さんのおかげで、過去の出来事や当時の人々の営みが解明されることにつながっています。本当に頭が下がる思いです。また、この調査などには「昔の人がどんな生活をしていたのか」「この時にどんなことが起きていたんだろう」と思いをはせることに、歴史ロマンがあるんだなと感じました。今後も、大発見に期待したですね。☺

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

「ikuno art stay 2023 non ribbon art 記者発表」
【撮影地】 口銀谷銀山町ミュージアムセンター

俳優で創作あーちすと“のん”さんの作品展「ikuno art stay 2023non ribbon art」が生野ルートダルジャン芸術祭の関連イベントとして開催されました。リボンを使った作品が約40点展示され「リボンと和の空間との調和を楽しんでもらえたら」とコメントされました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

伊藤さんは古文書整理を始める以前は、「古文書に対し、特段の興味があったわけではない」と話す。しかし、行政や大学、さらには市内の古文書グループなどのつながりから得た知識や技術を生かし、古文書整理や内容の解説に励む中で、「先人がどのようにして村を守り、愛してきたかを知ること、郷土への愛着が生まれるし、これからを生きる若い世代にもこうした想いを伝えていくことができれば」と、やりがいや想いの大きさを教えてくれた。

古文書継承活動のやりがい



11

いとう たかし
伊藤 孝さん
(多々良木区)

多々良木区在住の伊藤さんは、大手電力会社を退職後は地域住民や行政と協力しながら、熱心に地域活動に取り組んでいる。平成29年頃に区長を務めていた頃のある日、区の倉庫に古文書があることに気づく。市などに相談をもちかけた結果、多々良木区有文書として取り扱うことが決まり、それがきっかけで「多々良木歴史研究会」を発足。以降、古文書の清掃や目録の作成をはじめ、「多々良木古文書展」を開催するなど、地域での古文書継承活動に尽力している。

過去との対話を未来につなぐ

古文書整理は必ずしも専門知識が無くても、清掃や写真撮影など誰もが関われる部分があり、作業を通じて過去から未来をつなぐという重要な役割を担うことができる。そうした状況を踏まえ、今後の展望について、伊藤さんは「古文書は過去との対話ができる貴重なツールなので、大切に取り扱い、継承されるよう呼びかけていきたい。また、今は個々の小さな輪で行っている古文書の継承活動が少しずつ広がれば嬉しい」と期待を込めて締めくくった。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間: 令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。