



広報

朝来

あさこい

2016

2

February

No.131

あなたが好きなまち・朝来市

笑顔をお届ける 買い物支援

奥銀谷地域自治協議会

宮田乃理子さん

(23頁に関連記事)

あなたはまちの未来 ASAGOINGなひと

●今月の主な内容

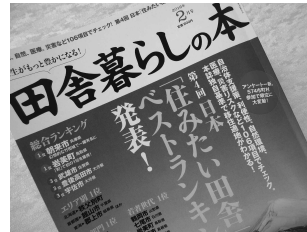
- 住みたい田舎ベストランキング 全国1位を獲得...2
- 税の申告と納税.....4
- ちゃすりん賞.....6
- 市政フラッシュ／我がまち朝来再発見.....7
- まちのわだい.....10
- 情報掲示板.....12
- マイナンバーって何だろう.....18
- 朝来市公民館だより.....19
- 健康コーナー.....20
- 市民のひろば／ASAGOINGなひと.....22
- 地域おこし協力隊「あさこいひと便り」.....24

「住みたい田舎」ベストランキング 全国1位を獲得

第4回「住みたい田舎」ベストランキングで、朝来市が全国総合第1位を獲得しました。このランキングは、月刊誌「田舎暮らしの本」(宝島社)の企画として平成24年から行われているものです。全国の移住・定住に力を注いでいる自治体を対象にアンケートによる調査が実施され、その結果、朝来市の施策をはじめ、市民の皆さんの取り組みなどが評価されました。



宝島社「田舎暮らしの本」柳順一編集長(左)から、記念の盾を受け取る多次勝昭市長。



第4回「住みたい田舎」ベストランキング 総合ランキング

(回答自治体数 574)

第1位 朝来市(兵庫県)、岩美町(鳥取県)

第3位 武雄市(佐賀県)、豊後高田市(大分県)、宇佐市(大分県)

移住者支援制度などが高評価

宝島社が発行する月刊誌「田舎暮らしの本」は、近年、高まっている「田舎暮らしへのニーズ」にこたえる情報誌として、昭和62年に創刊されました。紙面には、全国各地で行われている移住支援策や空き家情報、移住者の声などが掲載されています。

「住みたい田舎」ベストランキングは、移住候補地として全国の魅力的な田舎を知ってもらおうと平成24年に始まったもので、今回で4回目。全国的に広がる移住者呼び込みの動きや、若い世代の地方移住の流れを受けて、回答する市町村数は年々増加しており、前回の295団体から今回は574団体と倍増しました。

評価は、「移住者の歓迎度」「受け入れ実績」「子育てのしやすさ」「自然の豊かさ」など10ジャンル全106項目の設問によって行われ、移住や定住の促進に取り組む「まち」の魅力が客観的にランキングされました。

朝来市は、106満点中93点で、鳥取県岩美町と同点の全国総合第1位を獲得。「空き家の改修費助成」や「遠距離通勤者への補助」、「移住者への起業支援制度」など『移住者支援制度の充実度』は満点でした。

ほかにも、移住希望者に一定期間、実際に朝来市で居住していただき、移

住後の仕事や住居を探す拠点として利用していただける「体験住宅」、就農や移住の相談ができる「体験型民宿」などの民間組織、「神戸や大阪などの京阪神から車で2時間圏内の利便性の良さ」、「充実した子育ての支援施策」など、総合的な移住定住への取り組みが評価を受けました。

12月22日には、朝来市役所を「田舎暮らしの本」編集長の柳順一さんが訪れ、全国第1位の記念として、多次勝昭市長へ、盾を手渡しました。

席上、柳さんは、「日本には、良いところが多くあるが、人気だけではなく、本当に地域の皆さんが一生懸命にやっている地域を掘り起こし紹介していきたい。」と、また、多次市長は、「1位をいただいたことに正直驚くとともに名誉に感じています。評価に対して恥じぬよう、今後もまちづくりに取り組んでいきたい。」と話しました。

今回の全国第1位獲得は、朝来市が市民の皆さんとひとつになって、住みよいまちづくりに努めているという取り組みが評価されたものと受け止めて、大変、光栄なことと感じています。

今後は、この受賞を契機として、さらに積極的に全国へ情報発信をし、魅力あふれる朝来市づくりを進め、市民の皆さんとともに、移住定住に向けた取り組みを全力で進めていきます。

■問い合わせ先
あさご暮らし応援課
☎(672)1492

移住希望者向け 「あさご暮らし体験住宅」がオープン



オープンした川尻体験住宅



1か月から最長1年まで「あさご暮らし」を体験できます

都市部から朝来市への移住を促進するため、あさご暮らし応援課では、生野町川尻区に空き家を活用した「あさご暮らし体験住宅」を整備しました。

体験住宅は、都市部から朝来市への移住を検討している皆さんを対象に、一定期間、居住体験ができる住宅で、家電製品や家具や食器などを備え付けています。入居期間中は、移住後の住居や仕事探しの拠点として利用できるほか、地域との交流の場として、実際に地域の一人として過ごしていただけます。

今回、完成した川尻体験住宅は、築35年の木造2階建て住宅で、隣接地の畑も利用できます。入居期間は、1か月以上1年未満で、利用料金は月額3万円（光熱水費別途）です。

今後、朝来市での田舎暮らし「あさご暮らし」を体験できる場として、PRしていく予定です。ほかにも、市では、移住希望者を対象に定住や起業の支援、「若者遠距離通勤者支援事業」など市内に暮らす若い世代へ向けた施策など、幅広く取り組んでいます。

詳しくは、朝来市ホームページ（<http://www.city.asago.hyogo.jp/>）や、パンフレットなどをご確認ください。

■問い合わせ先
あさご暮らし応援課
☎（672）1492

「TURNSカフェあさご」で 就農希望者を募集

市は、1月16日、東京交通会館・銀座ファーマーズラボ（東京都中央区）で「TURNSカフェあさご」を開催しました。このイベントは、移住や田舎での暮らし方を紹介する専門雑誌「TURNS」と共同で開催したもので、当日は、朝来市の魅力の一つである「農業・食」をテーマに、朝来市に興味がある皆さん21人が参加しました。

2回目となった今回は、移住後の職（仕事）と住（住まい）を一体的にイメージしてもらおうと、朝来市内で農業を営んでいる皆さん3人も参加。「岩津ねぎ」の料理や、市内で収穫された米の試食などのイベントを通じて、農業に従事するための具体的な方法と住まいの提案、そして移住後のサポートなどを紹介しました。

参加した人たちは「こんなに甘くて柔らかいねぎは初めて」「朝来市で自分らしい農業をやってみたい」との声もあり、和やかなうちに活発な意見交換が繰り広げられました。



朝来市特産「岩津ねぎ」の料理に取り組む参加した皆さん。今回は特に農業分野を中心に、朝来市をアピールしました。（写真・TURNS カフェあさご）

JOIN

移住交流フェアに朝来市が参加

市は、1月17日、東京ビッグサイト（東京都江東区）で開催された移住・交流推進機構（JOIN）と総務省が主催する「JOIN 移住・交流＆地域おこしフェア」に、前年に引き続き出展。移住を希望している皆さんに朝来市の魅力をPRするとともに、移住に関する相談に応じました。

当日は、全国200を超える自治体等が参加し、各ブースでは移住希望者への相談・情報提供が行われ、若者や子育て世代の人たちを中心に多くの人でにぎわいました。

朝来市のブースへも多くの皆さんが訪れ、移住先としての朝来市の魅力、仕事や住居のことなど熱心に市の担当者へ質問し、説明を受ける人たちの姿も多く見られました。

今後、朝来市では情報発信の一環として、積極的にこのようなフェアに参加し、都市部の皆さんへ市の魅力をPRしていきます。



移住について前向きに考える皆さんを前に、仕事や住居のことなど、朝来市の魅力を具体的に紹介しました。（写真・JOIN 移住交流フェア）

税の申告と納税

■所得税・復興特別所得税の確定申告、住民税申告は、

2月16日(火)から3月15日(火)まで

■消費税と地方消費税の申告は、

3月31日(木)まで

申告受付・申告相談

市は、市内の4会場で2月16日(火)から3月15日(火)までの期間(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時)、所得税・復興特別所得税の確定申告と個人市県民税の申告受付、申告相談会を実施します。また、和田山税務署でも所得税の確定申告と申告相談を受け付けます。

申告受付・相談会の日時と場所

地域	開催日	開催場所
生 野	2月16日(火) ～ 3月15日(火)	生野庁舎裏 1階会議室
和田山		市役所本庁西館 2階会議室
山 東	3月15日(火)	山東庁舎 1階市民室
朝 来		朝来庁舎 2階会議室

所得税・復興特別所得税の確定申告

★確定申告が必要な人

次のような人は、確定申告の必要があります。

- ◎ 商売など個人で事業を営んでいる人
 - ◎ 給与を1か所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ◎ 給与を2か所以上から受けている人
 - ◎ 年金所得者のうち年金収入金額が400万円を超える人
 - ◎ 年金所得者のうち年金以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ◎ 土地、建物やゴルフ会員権などの資産を譲渡した人
- ※このほかにも確定申告が必要な場合があります。
- ★確定申告をすれば税金「所得税」が戻る人
次のような人で、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている人は、還付を

問い合わせ先

税務課
和田山税務署
☎(672)61119
☎(672)3171

受けるための申告をすることができます。
◎多額の医療費を支払った人や公的団体などに寄附(ふるさと寄附金等)を行った人

※医療費控除を受ける人は、事前に必ず病院ごとに領収書を集計しておいてください

◎住宅ローン(償還期間が10年以上など一定の要件あり)を利用してマイホームを取得した人や増改築を行った人
◎年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない人

★所得税・復興特別所得の納付について
平成27年分の所得税の納付は、3月15日(火)までお願いします。なお、振替納税をする、4月20日(水)に口座引き落としになり、資金の準備に余裕ができます。

公的年金を受給している人へ

平成23年分の確定申告から公的年金に係る雑所得を有する人で、次に該当する場合は、所得税の確定申告書の提出が不要となります。

◎公的年金の収入金額(2か所以上ある場合はその合計額)が400万円以下で、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

確定申告書の提出が不要の場合でも、医療費控除や寄附金控除などで所得税の還付を受けるための申告書は提出することができます。(所得税と復興特別所得税の確定申告書を提出しない場合は、住民税の申告が必要です)

個人事業者の消費税と地方消費税の申告

個人で事業をしている人で、消費税の申告をしなければならないのは次のような人です。

◎平成25年分の課税売上高が1千万円を超えている事業者

◎平成25年分の課税売上高が1千万円以下で、平成26年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

消費税と地方消費税の申告と納税は、事業所の納税地を所轄する税務署長に、1枚の申告書と納付書でまとめて行うことになっています。

なお、申告期限と納期限は3月31日(木)です。振替納税の場合は、4月25日(月)に口座引き落としとなります。申告書提出の際は付表の添付を忘れないようにしてください。

消費税と地方消費税について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

個人市県民税申告書の 送付と提出

個人市県民税申告書を2月初旬に郵送します。

申告書は、平成28年1月1日現在で18歳以上で、26年中の所得が給与所得のみで27年度の個人市県民税が給与から天引きされている人と、平成26年分の申告で青色申告書を提出している人を除いた人に郵送します。収入や経費、控除に関する事項などを記入して、記名、押印のうえ、3月15日(火)までに税務課または各支所地域振興課まで提出してください。

なお、所得税・復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、この個人市県民税申告書の提出は必要ありませんが、収入が無い、またはマイナスの場合や、誰かの扶養になっている場合、学生の場合は、必要事項を記入のうえ、

申告書を提出してください。申告しない場合は、所得証明書などの発行ができなくなるだけでなく、国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなりますので、注意してください。

平成28年度市県民税の 主な改正点

●住宅借入金等特別控除の延長 控除限度額の拡充

(居住年 平成26年～31年6月末)
個人市県民税の住宅借入金等特別控除について、居住開始年月日の適用期限が平成29年12月31日から31年6月30日まで1年6か月間延長されました。また、この期間に居住開始した場合、控除限度額が拡充されることになりました。(住宅取得等に係る費用に含まれる消費税等の税率が8%または10%のとき)

●寄附金控除の控除限度額の拡充
ワンストップ制度の開始
▽特例控除額の上限が、個人住民税所得割額の約1割から約2割に拡充します。

	現 行	摘 要 期 間 の 延 長	
居住 開始 年月日	平成25年	平成 26 年 1 月～3 月	平成 26 年 4 月 ～ 31 年 6 月 (控除限度額の拡充)
控除 限度額	所得税の 課税総所得金額の 5 % (限度額 97, 500 円)		所得税の 課税総所得金額の 7 % (限度額 136, 500 円)

確定申告で

障害者控除・医療費控除

が受けられる場合について

高齢者やその家族が障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります。

■障害者控除

納税者自身または控除対象配偶者、扶養親族が身体障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害の程度が障害者と同等であると認められた場合で、次の要件に該当する人は、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

◆要介護認定を受けている満65歳以上の人で、精神または身体の障害の程度が障害者と同等であると認められる人

■寝たきりの人のおむつ代の医療費控除

寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要な場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」によっておむつ代を医療費控除の対象にすることができます。市では次の要件に該当する場合に、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行します。

◆おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定の主治医意見書で、おむつの使用が確認できる場合
※主治医意見書の内容によっては医師の証明書が必要な場合もあります

■手続き

対象になると思われる場合は、市役所本庁西館高年福祉課または各支所地域振興課で手続きを行ってください。

■問い合わせ先
高年福祉課

☎ 672 - 6124

※控除限度額が単純に2倍になるということではありません

▽確定申告不要な給与所得者等の場合、寄附先が5団体までなら確定申告が不要となる【ワンストップ特例制度】が創設されました。

※ただし、確定申告に代わる申請書を寄附先自治体へそれぞれ郵送する必要があります。

※年収2千万円を超える所得者や、医療費控除のために確定申告が必要な場合は確定申告で寄附金控除を受けてください。

※平成27年4月以前に寄附をした場合は確定申告が必要になります。

※1つの自治体に複数寄附をしても1カウントとなります。

●公的年金からの 個人住民税特別徴収税額の平準化

平成28年10月から、年金から差し引かれる個人住民税特別徴収税額の算出方法が変更されます。

※年税額が変わるわけではなく、1回あたりの引き落とし額の平準化を図るものです。

い自宅等での申告書作成のお願い

申告書の作成は、画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算される国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。作成した申告書等はプリンターで印刷し郵送等で提出してください。

今年から、給与と公的年金専用の入力しやすい画面が新設されています。ぜひご利用ください。

ちやすりん賞

朝来市の名声を高め、市民に勇気や感動を与えたと
して、朝来市まちづくり功績者表彰「ちやすりん賞」を、
1月23日、10人の皆さんへ贈りました。

◎須磨学園高等学校ソフトテニス部

古屋瑛里加さん(3年)

(和山中学校出身・旭町区)

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
平成27年度全日本高等学校ソフトテニ
選手権大会女子個人3位

◇第70回国民体育大会ソフトテニス競技
少年女子団体3位

(兵庫県チームとして出場)

◎和田山中学校男子卓球部

下村拓夢さん(2年・東谷区)

◇平成27年度全日本卓球選手権大会
(カデットの部)県予選会個人優勝

(カデットの部)県予選会ダブルス男子優勝

◇第54回近畿卓球選手権大会
カデット男子3位

◇平成27年度第54回兵庫県中学校
卓球新人大会男子個人の部優勝

◇平成27年度近畿卓球選手権大会
(カデットの部)県予選会男子準優勝

◇平成27年度全日本卓球選手権大会
(カデットの部)県予選会ダブルス男子優勝

◎細川恵理菜さん

(生野中3年・上生野区)

◇「中学生の『税についての作文』」
大蔵財務協会理事長賞

◎生野中学校剣道部(特設)

北垣秀磨さん(2年・生野2区)

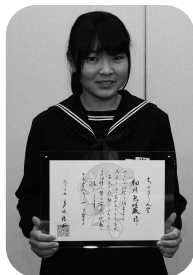
◇第33回兵庫県中学校新人剣道大会
男子個人準優勝

※身近でスポーツや文化活動などで優秀な成績をおさめた人をこ存じの時は、秘書広報課までお知らせください。☎(672)6131

※身近でスポーツや文化活動などで優秀な成績をおさめた人をこ存じの時は、秘書広報課までお知らせください。☎(672)6131



北垣秀磨さん



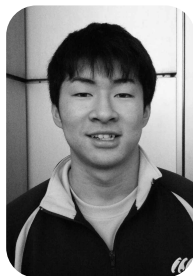
細川恵理菜さん



下村拓夢さん 笠垣杏介さん



古屋瑛里加さん



廣田雅志さん



吉高壮さん



松岡琴美さん



谷口涼太さん 本條蒼生さん

◎日本空手道練心館和田山道場

本條蒼生さん(和田山中1年・土田区)

◇平成27年度第48回兵庫県空手道選手権大会
(中学生)男子競技組手1年優勝

谷口涼太さん(朝来中3年・桑市区)

◇平成27年度第48回兵庫県空手道選手権大会
(中学生)男子競技組手準優勝

◎生野ジュニアソフトテニスクラブ

松岡琴美さん(生野小5年・小田和区)

◇平成27年度兵庫県小学生選手権大会
個人準優勝

◇第23回近畿小学生選手権大会
ソフトテニス大会個人優勝

◇第32回全日本小学生選手権大会
団体準優勝

◇平成27年度兵庫県小学生秋季大会
個人優勝

◎明石市立明石商業高等学校野球部

吉高壮さん(2年)

(生野中出身・生野6区)

◇第97回全国高校野球選手権兵庫大会
準優勝

◇平成27年度秋季兵庫県高等学校
野球大会優勝

◎愛知工業大学名電高等学校卓球部

廣田雅志さん(3年)

(糸井小出身・竹ノ内区)

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子ダブルスベスト8

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

◇平成27年度全国高等学校総合体育大会
卓球競技男子学校対抗3位

朝来市青少年少女オーケストラ「春のコンサート」

第28期生の入団を歓迎し、地域の皆さまに感謝の気持ちを込め「春のコンサート」を開催します。入場無料・全席自由です。ぜひご来場ください。



- ◆日時 2月20日(土) 開場・午後1時30分
入団式・午後2時 春のコンサート・午後2時40分(午後3時40分終了予定)
- ◆会場 和田山ジュピターホール(玉置) ◆指揮 南出信一
- ◆演奏曲目 ◎ヨハンシュトラウス作曲「春の声」◎エトムント・アンゲラー作曲「おもちゃの交響曲」◎ロッシーニ作曲「ウィリアム・テル序曲」◎ジブリメドレーから「となりのトトロ」「もののけ姫」ほか
- ◆問い合わせ先 朝来市青少年少女オーケストラ事務局
☎ 672-0188(和田山公民館内)

平成28年度「日本語支援ボランティア」を募集します あさご日本語教室

市は、市内在住または在勤の外国人に向けて日本語教室を実施しています。日本語支援は、日本語や日本文化をともに学び交流できる場で、面白くやろががある活動です。興味がある皆さんは、お気軽に朝来市連合国際交流協会事務局(秘書広報課)まで電話かメールでお問い合わせください。

◆問い合わせ先

- 朝来市連合国際交流協会事務局(秘書広報課)
☎ 672-6113 メール hishokouhou@city.asago.hyogo.jp
- ◎ボランティア向け研修会、イベント等の交流会あり
- ◎教室日程 毎週火曜日午後7時15分から山東公民館にて(ただし日時は相談可)
- ◎ブログ「朝来市連合国際交流協会」で教室の様子を公開中

天守台・本丸の見学再開へ向け保護工事「竹田城跡」

市は、竹田城跡で、天守台と本丸の保護工事を進めています。

竹田城跡の天守台と本丸は、来城者の急増に伴って転落事故が発生したことなどで、平成25年11月から立ち入りを禁止してきました。今回の工事は、遺跡の保護と来城者



工事が進む天守台（1月12日撮影）

の安全確保を図りながら見学の再開に向け取り組んでいるものです。

工事内容は、天守台では、地面全体を盛り土で保護し、その上に中央部分を他の見学通路等と同様の不織布で、それ以外の部分を野芝で保護。中央部分以外は木杭とロープで立ち入りを制限し、来城者の安全確保を図ります。本丸では、地面の半分程度を盛り土で保護して見学通路とし、それ以外を木杭とロープで立ち入り制限し養生地とします。また、二の丸と本丸とを結ぶ斜路については、地面を土のうで保護し、その上に木製階段を新たに設置します。

工事は、昨年12月上旬から取りかかっており、2月下旬に完成を予定。3月1日の山開きから見学を再開することとしています。

竹田城跡 山開き

3月1日（火）、竹田城跡の平成28年シーズンの山開きを行います。

※2月29日（月）まで入城はできません

◆観覧料金 大人（高校生以上）500円

※中学生以下は無料

◆観覧時間（予定）

期 間	観覧時間
3月1日～5月31日	午前8時～午後6時 （最終登城午後5時30分）
6月1日～8月31日	午前6時～午後6時 （最終登城午後5時30分）
9月1日～11月30日	午前4時～午後5時 （最終登城午後4時30分）
12月1日～翌年1月3日	午前10時～午後2時 （最終登城午後1時）

◆その他 1,000円で4月1日から翌年の3月31日まで何度でも（悪天候時等・冬期閉鎖期間を除く）入城いただける年間パスポートも販売しています。

※最新情報はホームページ等でご確認ください

◆問い合わせ先

竹田城課 ☎（672）6141

くらしの便利帳株式会社サイネックスと共同発行

市は、「くらしの便利帳」の共同発行事業協定を、株式会社サイネックス（大阪市）と結びました。

「くらしの便利帳」は、市の施策や制度、地域情報など日常生活に必要な情報を1冊にまとめ発行するもの。以前、合併にあわせ同様の冊子をつくり配布していましたが、内容が古くなっていたため、新庁舎などのオープンにあわせ新しく発行しようとするものです。

株式会社サイネックスとともに官民共同によって取り組むことで、発行にかかる費用は、広告費でまかなうことから市の費用負担はありません。

朝来市ポータルサイト「あさぶら」オープン

朝来市ポータルサイト『あさぶら』が、1月8日にオープン。朝来市の魅力ある情報を全国に発信しています。

『あさぶら』は、市の総合情報窓口となるホームページで、観光情報や催し、宿泊、グルメ情報等を掲載するほか、市民による活動やイベントの告知など、交流の場としても活用することで「朝来市」のことが全部わかる「サイト」を目指しています。運営は、「NPO法人あさご創生プロジェクト」のメンバー10人を中心、市や市商工会が連携・協力しています。



アドレスは <http://asabura.jp/> です



協定書を手にする多田勝昭市長（左）とサイネックスの村田吉優社長（右）

ん。完成は8～9月ごろを予定し、約1万5千部を、市民の皆さんなどに配布することとしています。

南但消防本部で「平成28年消防出初式」

南但消防本部は、1月8日、枚田の同本部で「平成28年消防出初式」を開催しました。

式には、同本部の署員や関係者など約100人が出席。永年勤続者などの表彰に続き、中島正昭消防長が訓示を行いました。

続いて、屋外訓練場で隊員約40人が参加し、観閲と訓練を実施。近隣の保育所などの子どもたち約50人も見学するなか、救助訓練では「地震で倒壊したビル内に要救助者がいる」との想定で、ビルにロープを渡し、取り残された人を救出。また、兵庫県消防防災航空隊のヘリコプ

ターも飛来し、要救助者をヘリに収容するなど、連携した訓練を展開しました。



県防災ヘリでの救助訓練

文化財防火デーにあわせ消防合同訓練

南但消防本部は、1月24日、本殿が国重要文化財の赤湊神社・枚田区で消防合同訓練を実施しました。

この訓練は、1月26日の「文化財防火デー」にちなみ、地域の皆さんの文化財への愛着や、防火意識の向上を目的に、毎年この時期に行っているもの。当日は、朝来消防署、市消防団和田山支団第5分団、枚田区自衛消防団の隊員・団員、枚田区の皆さんあわせて約60人が参加。午前10時「神社本殿から出火し、裏山に延焼中」との想定で訓練が開始され、通報から、ポンプ車を使った中継、防火水槽や消火栓からの放水などが手

際よく進められました。

また、引き続き、消火器を使った消火訓練もあわせて行われました。



素早く的確な訓練が行われました

我がまち朝来 再発見

第99回

「いのち輝く」ということ
～楽音寺所蔵 絹本著色仏涅槃図～

2月といえばバレンタインデー。日本ではチョコレートを渡しながらか「好きな人に告白する日」、あるいは「大切な人に感謝の気持ちを伝える日」などと捉えられています。

しかし、日本的なバレンタイン行事が民衆に広まるずっと前は、その翌日、2月15日がとても大切な日だったのです。そして今もなお、全国各地の仏教寺院が、その日を大切にしています。今回は、2月15日にまつわる1枚の絵図をご紹介します。

その絵図の名は「絹本著色仏涅槃図（山東町楽音寺所蔵品 兵庫県指定有形文化財）」。絹本著色とは、絹の布地に彩色し

た、という意味です。描かれているのは紀元前383年2月15日、満月の夜。仏教の祖であるお釈迦様が涅槃に入った時の様子です。涅槃とは、煩惱の炎を風が吹き消した（悟りの境地）であるとともに、お釈迦様の死を意味しています。

絵を観察してみましょう。お釈迦様を囲む8本の沙羅双樹のうち4本は彼の死とともに枯れ、うち4本は彼の教えが栄えゆくことを示して青々としています。弟子や大臣・動物までもが嘆き悲しみ、さらには亡くなったはずの摩耶夫人（お釈迦様の生みの母）が雲に乗って馳せ参じようとしています。これが、涅槃図の一般的な構成要素です。では、当時の様子はいつたどのようなものだったのでしょうか。

―あの夜、お釈迦様は力をふり絞り、弟子たちに最後の教えを説きました。その骨子は「私（お釈迦様）を頼りにするのはなく、常に自分自身を灯りとして進むこと」「私の存在ではなく、これまでに説いてきた教えを大切にすること」。これらお釈迦様の遺言は『遺教経』と呼ばれています。

消防団山東支団第1分団 新しい消防機庫が完成

市は、12月20日、移転・改築を進めてきた「消防団山東支団第1分団消防機庫」の竣工式を行いました。同分団の旧機庫は、昭和48年の完成で老朽化が進み、また、進入路が国道に面し車両がスムーズに出動できないなど、消防活動に支障をきたすことがありました。

新しい機庫は、与布土川に近い川原町区に、鉄骨造り平屋建てで整備。広さは約88㎡で、消防車庫と団員の詰め所からなり、トイレや土のう用の土置き場も整備され、地域の防災拠点として期待が寄せられています。



多次市長から小田垣重雄分団長(右)へ銘板を授与

式には、同分団の団員45人と関係者約30人が出席、小田垣重雄分団長がこの機庫を拠点に分団員が一致団結し、地域住民の生命と財産を守るため、消防団活動に励みます。」と謝辞を述べ、完成を祝いました。

学校給食で食育・地産地消「ちやすりんデー」

市学校給食センターは、毎月19日の「食育の日」を「ちやすりんデー」として定め、朝来市産の食材を多く使用した給食を提供する取り組みを開始しました。

これは、学校給食を通して、子どもたちをはじめ市民の皆さんに、食育や地産地消についての理解を深めてもらうことを目的に、国の食育推進基本計画で定める食育の日にあわせこの1月からスタートしたものです。

初の開催となった1月19日は、献立のうち、「コウノトリ育む米」や、「大根のそぼろ煮」で使用する大根と里芋に市内産を使用しました。今後も



コウノトリ育む米のご飯(枚田小学校)

毎月19日(休日の場合は前後に実施し、献立にさまざまな市内で収穫された食材を活用していく予定です。



【写真】絹本著色仏涅槃図
※山東町楽音寺所蔵
兵庫県立歴史博物館寄託
兵庫県指定有形文化財

さて、涅槃とその教えは、少なくとも奈良時代には重んじられていたようです。その証として、日本最古の涅槃像が法隆寺五重塔に、涅槃図は高野山金剛峯寺に存在します。楽音寺の「絹本著色仏涅槃図」は、その作風から鎌倉時代(1185〜1333)の作品と考えられています。当時はお釈迦様が亡くなった1000年後、末法の世に入ったばかりの時期でしたから、仏の教えを正しく守り、世の中が今以上に荒廃しないよう願う気持ちが強かったと思われる。

現在でも、全国各地の仏教寺院では、毎年2月14日に涅槃図をお祭りし、翌15日にはその前で『遺教経』を唱える「涅槃会」が行われています。楽音寺では「常楽会」という名称で行っています。鎌倉時代以降に楽音寺周辺で生きた人々も、この日は境内の内外に集まり、『遺教経』に耳を傾け、心正しく生きていくための軌道修正を図ったことでしょう。

絵図の中のお釈迦様は言葉を発しません。しかし、その閉ざされた口からは『遺教経』が聞こえてくるかのよう。また、一切の煩惱とそれに由来する苦しみから自然に抜け出し、金色に輝くその姿は、お釈迦様の命そのものの信仰する宗教の有無やその種別に関係なく、私たちに一生懸命に生き抜くことの大切さを訴えかけているようです。

(市教育委員会文化財課)

平成28年朝来市成人式を開催

市は、1月10日、「平成28年朝来市成人式」を、和田山ジュビターホールで開催しました。

今回、朝来市で新成人となったのは、平成27年4月2日～8年4月1日生まれの358人。そのうち289人が出席した式では、朝来市コーラス連盟、朝来市少年少女オーケストラによる「朝来市の歌」などの披露をはじめ、多次勝昭市長や来賓のあいさつなどが行われました。また、新成人を代表して清田あやめさん(緑ヶ丘区)が、「故郷への誇りと喜びを忘れずに、社会に貢献していきます。」と謝辞を述べました。

続いて、新成人有志の皆さん8

新春マラソン大会で走り初め



今年1年のスタートダッシュ!

1月1日、市体育協会は、「新春マラソン大会」を開催しました。

旧和田山町時代から元旦恒例のこの大会、昨年は大雪の影響で中止したため3回目となった今回は、新年の「走り初め」を楽しむと市内外から128人が参加。市役所本庁前をスタート・ゴールに、1.5キロ、2.1キロ、4.1キロのコースごとに、男女別・年代別にあわせて10部門で、沿道からの声援を受けながら、それぞれに走りを競い合いました。



謝辞を述べる清田さん

人で組織する実行委員会主催で「成人のつどい」が開かれ、お笑いライブや、先輩からのメッセージの上映などが行われました。

ホールいっぱい歌声を披露「ジュビターホール歌謡祭決勝大会」

1月17日、ジュビターホール振興協会は「第24回ジュビターホール歌謡祭決勝大会」を、和田山ジュビターホールで開催しました。

当日は、92組が参加した12月の予選を勝ち抜いた30組の皆さんが出演し、生バンドの演奏にあわせ、自慢の歌を会場いっぱいに集まった人たちに披露しました。なお、審査の結果は次のとおりです。

▼大賞 榎本美佐子さん(豊岡市)
▼第2位 玉垣泰子さん(宮津市)
▼第3位 西山さなえさん(綾部市)
▼朝来市商工会特別賞 文堂雅章さん(枚田岡区) ▼和田山地区料飲



大賞を受賞した榎本さん

組合特別賞 澤山健治さん(法興寺区) ▼和田山町観光協会特別賞 野中保孝さん(島根県安来市)

岩津ねぎの収穫を体験



ねぎを収穫する子どもたち

1月26日、中川小学校の3年生16人が、岩津ねぎの収穫を体験し

ました。

これは、子どもたちに、岩津ねぎの植え付けや収穫を通して、地域の特産品について理解を深めてもらうことなどを目的に、朝来地域の小・中学校で行われている取り組みのひとつです。当日は、物部営農組合の皆さんが指導し、昨年の夏に子どもたちが植え付けた岩津ねぎ、約500本を収穫しました。

また、収穫体験に続いて調理実習も行われ、子どもたちは、岩津ねぎがたっぷり入ったお好み焼きをつくり、味わいました。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



立体部門大賞 山根亮二さんの作品

市は、朝来市展「朝来からの風」朝展」を今年も実施しました。11回目となる今回は、絵画、立体、書・画、写真の4部門であわせて1

朝来からの風「朝展」優秀作品に78点

これは、あさご芸術の森美術館の新年恒例の催し。今回は、全国各地の5、100歳の幅広い年代の皆さん234人が337点の作品が寄せられ、審査の結果、グランプリをはじめ41点が入賞・入選作品として選ばれました。



グランプリ・中野揚太さん(養父市)



優秀賞 藤原るり子さん(養父市)



優秀賞 野崎武司さん(土田区)

作品は今年の干支であるサルを題材に、ちぎり絵や水彩画などで描かれた、ほのぼのとした印象の作品が多く見られました。

サルをテーマに「干支絵手紙コンクール」

83点の応募がありました。審査は部門ごとに行われ、78点の作品が入賞・入選しました。入賞・入選作品を展示する優秀作品展は、3月13日(日)までの期間、あさご芸術の森美術館で開催中です(水曜休館)。なお、各部門の大賞は次のとおりです。

▼絵画：「裏の広っぱ」 瀬川昌代さん(大阪府堺市) ▼立体：「エンドレス、ポコ、ポコ」 山根亮二さん(秋葉台3区) ▼書・画：「高適詩」 浜田彩雲さん(京丹後市) ▼写真：「山里賑わう」 横田市郎さん(福知山市)



感謝状を小田垣校長(右)へ手渡し

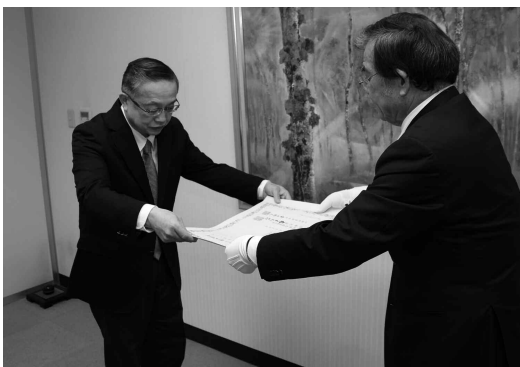
朝来中学校へ、法務省人権擁護局長・全国人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

朝来中学校へ感謝状 人権作文を通じた功績に対して

これは、同校が人権作文を通じて人権尊重の重要性・必要性についての理解を深め、生徒たちの豊かな人権感覚を身に付けることに貢献したことから授与されたもの。12月4日には、朝来地区人権擁護委員の清瀬妙子さん(佐中区)、中島隆幸さん(伊由市場区)が同校を訪れ、感謝状を同校の小田垣真吾校長に伝達しました。同校では、人権作文のほかにも、福祉施設へのボランティア等の活動を展開するなど、道徳教育・人権教育の充実に取り組んでいます。

和山工業団地(筒江区)の工業用ゴム製品の専門メーカー・サンポリマー株式会社が、紺綬褒章を受章しました。1月14日、多次勝昭市長が同社を訪れ、山本啓二社長へ褒状を伝達しました。

紺綬褒章を受章 サンポリマー株式会社



山本社長(左)へ多次市長から褒状を伝達

情報掲示板



市税などの徴収強化について 財産の差し押さえを実施します
市は、税収の確保や市民の公平・公正な税負担のため、市税などの徴収を強化していきます。滞納を放置したままの人には、財産(給与・年金・国税還付金など)の差し押さえを強力に進めます。特段の事情で納付が困難なときは、早急に税務課に相談ください。

ストップ滞納!!

コンビニエンスストアでも納付できるよ!
収納代行業者 地銀ネットワークサービス㈱

■問い合わせ先
税務課 ☎ 672 - 6119

市役所本庁 ☎ 079 - 672 - 3301
生野支所 ☎ 079 - 679 - 2240
山東支所 ☎ 079 - 676 - 2080
朝来支所 ☎ 079 - 677 - 1165

お知らせ



協働のまちづくりフォーラム

市は、「二人ひとりの夢と希望が朝来市を創る」をテーマに「協働のまちづくりフォーラム」を開催します。
▽日時 2月13日(土)午後1時30分から
▽会場 あさぎささゆりホール(新井)

▽内容

- ☆活動報告会
- ①大蔵地域自治協議会
- ②竹田きづかい推進協議会
- ③朝来市地域おこし協力隊 ☆Asago Labo プラン発表会

▽参加費 無料(どなたでも参加できます)

▽問い合わせ先

総合政策課 ☎ (672) 6110

第3回朝来市総合教育会議

市は、第3回朝来市総合教育会議を開催します。

▽日時 2月12日(金)

午前10時から

▽会場 朝来市農業研

修センター

▽内容 市長と教育委員会が、地域の教育課題等を共有し、市民の皆さんの意見を反映した教育行政を推進することを目的に、次の内容について協議します。①朝来市のいじめ防止対策について ②その他
▽その他 会議は傍聴できます。傍聴を希望する人は開会時間までにお越しください。傍聴希望者多数の際は、傍聴できない場合があります。内容によっては、会議を非公開とする場合があります。

総務課

▽問い合わせ先 ☎ (672) 6115

平成28年度就学援助制度

市は、経済的理由により、小・中学校に就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費、修学旅行費、給食費等の一部を支給します。

▽対象者

所得基準を満たし、かつ、平成27年度または28年度に次の主な要件のいずれかにあてはまる朝来

第115回 国保のひろば 《お薬手帳を使いましょう》

①「お薬手帳」とは…

自分が使っている薬の名前・量・日数・使用法等を記録できる手帳です。

②「お薬手帳」を使うメリット

飲み合わせや薬の重複が確認でき、副作用のリスクを減らします。急に具合が悪くなったときには、副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気等の情報を伝えることができます。

実際に医薬品やカルテなどに大きな被害の出た東日本大震災では、「お薬手帳」を通じて、患者さんだけでなく、家族の皆さんや医療スタッフも含めた情報共有ツールとして活用できた事例が報告されるなど、災害時にも

役立ちます。

③「お薬手帳」の使いかた

▷一冊の「お薬手帳」で、どこかの医療機関・薬局でも使うことができます。

▷一冊にまとめ、服用薬の記載漏れ等を防ぎます。

▷医療機関、薬局(市販薬やサプリメントを買う場合も含む)へ行く際は、忘れずに持って行きます。

▷アレルギーや副作用歴は、必ず記録します。

④「お薬手帳」を入手するには

各薬局やかかりつけの医院で、入手できます。お薬を受け取る際に申し出て下さい。

■問い合わせ先 市民課 ☎ 672 - 6120 生野支所地域振興課 ☎ 679 - 2240
山東支所地域振興課 ☎ 676 - 2080 朝来支所地域振興課 ☎ 677 - 1165

市に住所がある保護者
◎生活保護を受けている
◎市民税の非課税(未成年・障害者・寡婦(夫)控除ありに限る)を受けている
◎国民年金掛金が全額免除されている
◎児童扶養手当の支給を受けている
※認定は、保護者からの申請書と必要添付書類、学校長の意見、世帯の収入状況などに基づいて総合的に判断します。援助

の対象となる所得基準は家族構成や年齢等世帯によって異なります。
▽期限 申請を希望する人は3月11日(金)までに学校教育課へ相談ください。
※期限日以降も申請は随時受け付けますが、申請日によって認定する月や援助内容が変わります。
▽問い合わせ先 教育委員会学校教育課 ☎ (677) 2115

自衛官等募集案内

自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎ 0796 - 22 - 3978

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生	【大卒程度試験】 ア 22歳以上26歳未満の人 イ 20歳以上22歳未満で大卒(見込)の人 ※修士課程修了者等(見込)は28歳未満 【院卒者試験】 修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の人	3月1日(火)～5月6日(金)	1次:5月14日(土)・15日(日) 2次:6月14日(火)～17日(金)のうち指定する日
予備自衛官補	(一般公募)18歳以上34歳未満の人 (技能公募)18歳以上で衛生、語学、整備、通信等の国家資格等を有する人	4月8日(金)まで	4月15日(金)～19日(火)のうちいずれか1日

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎ 672 - 6113)へ。

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	1
林野	0
車両	0
その他	0
合計	1
累計	18
交通事故	11
一般負傷	20
急病	78
その他	15
合計	124
累計	1532

(12月中)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	10	102
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	1
その他	0	0
合計	0	1
傷者		
子ども	3	6
高齢者	2	32
その他	7	103
合計	12	141
物損事故	99	1014
自転車関連事故	1	28

(12月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	4
強制わいせつ	0	忍び込み	15
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	26	事務所あらし	3
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	18	詐欺	9
器物損壊	35	傷害	3
自動車盗	2	暴行	4
オートバイ盗	0	万引き	26
自転車盗	13		

(12月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成27年の合計

2月の税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期

納期 2月29日(月)まで

募集



市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▽募集する住宅

住宅の名称	枚田住宅
場所	和田山町枚田
間取り	3DK
家賃(月額)	23,400円～34,800円
募集戸数	1戸

(注)条件によつて表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

▽申込受付期間

2月10日(水)～22日(月)

▽入居申込資格

◎市町村税を滞納していない人

◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人

◎現在、住宅に困窮していることが明らかな人

◎その者または現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※申込資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

▽申込み・問い合わせ先

都市開発課

☎(672)6127

小中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)

県教育委員会は、県内の市町村組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集しています。

▽勤務内容 初任者研修に係る授業の補充など

▽報酬など 1時間当たり2千770円(若干変更になる可能性があります)

また交通費は、支給限度額の範囲で実費支給

▽資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持、または、平成28年4月1日までに取得できる人

▽申込み 3月11日(金)までに朝来市教育委員会または教育事務所(教育振興課)で受け付けます。

※土日祝日を除く

▽問い合わせ先

教育委員会学校教育課

☎(677)2115

兵庫県立大学地域資源マネジメント研究科

県立大学地域資源マネジメント研究科は、平成28年度「博士前期課程(C日程)」「博士後期課程(第2回)」の入学者募集

「県立大学フォーラム」の参加者募集を行っています。

平成28年度博士課程入学者

▽対象 大学卒業(見込みを含む)または同等の学力があると認められる社会人経験者・留学生など

※募集要件があります

▽募集定員 前期過程：12人(A日程・8月、B日程・11月を含む)、後期課程：2人(第1回を含む)

▽応募期限 2月21日(日)

▽試験日 3月5日(日)

▽試験会場 ジオ・コウノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺)、神戸商科キャンパス(神戸市西区)

※詳しい内容はホームページをご覧ください

<http://www.uhyogo.ac.jp/rml>

県立大学フォーラム

▽日時 2月27日(土)、午後1時～5時

▽会場 じばさんT&J IMA(豊岡市大磯町)

▽内容 「但馬の歴史考古学―山名氏と但馬の城館―」講演会、トークセッション、大学院生の研究発表

問い合わせ先

兵庫県立大学豊岡ジョイントリキャンパス経営部学務課

☎0796(34)6079

u_hyogo_toyooka@ofc.uhyogo.ac.jp

u_hyogo.ac.jp

養父土木事務所 仮庁舎へ移転します

兵庫県養父土木事務所は、耐震工事に伴い、事務所を一時移転します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。◆**移転先(仮庁舎)** 養父市八鹿町上綱場270-6 ◆**業務開始日** 3月7日(月) 約10か月間の予定 ※移転に伴う電話番号の変更はありません ◆**問い合わせ先** 養父土木事務所工事業務課 ☎(662)2126

市役所本庁 ☎079-672-3301
生野支所 ☎079-679-2240
山東支所 ☎079-676-2080
朝来支所 ☎079-677-1165

朝来市健康福祉大学

募集



平成28年度の入学生を募集します。多くの友だちに囲まれて生きがいづくりを始めてみませんか？
▽対象 おおむね60歳以上
▽就学期間 特に制限なし
▽学習内容
◎教養講座(講義、講話など)
◎専門講座(健康、パソコン、園芸など)
◎クラブ活動(デジカメ、歌謡、絵手紙など)
▽開講日 原則毎月第2・4土曜日
▽受講料 1万3千円
▽募集期間 3月10日(木)まで
▽申込み方法 申込書に受講料を添えて大学事務局まで(募集要項は市役所本庁西館市民課・健康福祉部、各支所、公民館等の窓口にあります)
▽問い合わせ先
朝来市健康福祉大学事務局 ☎(676)2330
※高齢者活力創造センター内(旧与布土小学校)

ひょうごラジオカレッジ (高齢者放送大学)

※毎週火・木曜日
午前9時～午後5時
平成28年度の学生(本科生)を募集しています。
▽学習内容 ラジオ放送への感想文の提出、スクーリング、研修旅行ほか
▽対象 県内在住の50歳以上の人・本科生500人(先着順)
※聴講生制度もあります
▽応募期間 2月8日(月)～4月15日(金)
▽費用 年間6千円(テキスト代含む)
▽放送 ラジオ関西(55.8KHz、139.5KHz)毎週土曜日・朝6時30分～7時
▽学習期間 1年間
▽申込み・問い合わせ先
ひょうごラジオカレッジ(公財)兵庫県生涯学習創造協会内 ☎079(424)3343
但馬文教府みてやま学園
地域高齢者大学「但馬文教府みてやま学園・みてやま学園大学院」は、平成28年度の学生を募集しています。
▽対象
◎学園生(4年制)・但馬地域に住むおおむね60歳以上の人

兵庫県立網干高校通信課程

歳以上の人
◎大学院生(2年制)・但馬地域に住み、県立4年制高齢者大学または市町などが設置する高齢者大学等を修了した人
▽受講料 年額1万2千500円(予定)
▽申込み方法 公民館などにある所定の申込書に必要事項を記入し、3月17日(木)までに
▽申込み・問い合わせ先
県立但馬文教府 ☎0796(22)4407
県立網干高校(姫路市網干区)は、平成28年度通信制課程の生徒を募集しています。
▽出願資格 県内に在住・在勤(予定を含む)し、今年3月までに中学校を卒業(見込み)した人など。
▽選抜方法 面接のみ(学力検査はありません)
▽定員 約200人
▽出願期間 2月22日(月)～29日(月)
※詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.aboshi-hs-c.jp/>
▽問い合わせ先
県立網干高校通信制課程 ☎079(274)2014

各種相談のご案内

時：日時 場：場所 問：問い合わせ 予：予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 2月18日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、市役所西館2階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎ 672-6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 2月10日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所西館2階相談室

問・予 人権推進課 ☎ 672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 2月15日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所西館2階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎ 672-6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 3月7日(月) 午後1時～4時

場 生野保健センター2階相談室

問 社会福祉課 ☎ 672-6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 3月5日(土) 午後1時～4時

場 山東公民館

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796-23-8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 2月25日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎ 078-351-1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます

時 毎週水曜日 午後1時～4時(12/23・30は休み)

場 山東公民館2階小会議室

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎ 0796-34-6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



和田山ジュピターホール ☎ 672-1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第2回 朝来市合唱祭《全席自由》 公演日：2月28日(日)

開演：午後1時30分／料金：300円(中学生以下無料)

県民芸術劇場 ライツ室内管弦楽団特別演奏会《全席自由》

公演日：3月13日(日)／開演：午後2時

料金：大人2,000円 高校生以下1,000円 **前売券好評発売中**

朝来少年少女オーケストラの指導に携わる南出信一さんが主催する楽団のコンサートです

つるの剛士ライブ(仮称) 公演日：3月25日(金) 夜間(予定)

詳細は未定です。決まり次第ホームページ等でお知らせします。



あさご芸術の森美術館 ☎ 670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

朝来からの風「朝展」2016 優秀作品展 会期3月13日(日)まで

朝来市展である「朝展」に出品された作品の中から優秀作品78点を展示します

あさご芸術の森美術館友の会 会員交流美術展 会期：2月27日(土)～3月13日(日)

入館料 大人500円／大学生・高校生300円／小・中学生200円



ヒメハナ公園ウツギの館 ☎ 676-4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合開館)

高本玉枝絵画展～心の縦覧～ 会期：2月10日(水)～2月21日(日)

小さなおひなまつり展 会期：2月25日(木)～3月13日(日)



生野まちづくり工房井筒屋 ☎ 679-4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷のひな祭り 会期：3月3日(木)～6日(日)

まゆみ工房人形展 会期：3月1日(火)～31日(木)

図書館休館のお知らせ

休館日 2月22日(月)～29日(月)

和田山図書館、あさご森の図書館、生野公民館図書室は、館内特別整理のため休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

和田山図書館 ☎ 672-1700 / あさご森の図書館 ☎ 670-4710 / 生野公民館図書室 ☎ 679-3544

指定区域・基準(案)の縦覧を行います 国道9号沿道地域沿道型広域景観形成地域

■問い合わせ先 兵庫県都市政策課景観形成室 ☎078-362-9299 都市開発課 ☎672-6127

兵庫県は、景観の形成等に関する条例の規定に基づき「国道9号沿道地域沿道型広域景観形成地域」の指定区域と基準(案)の縦覧を行います。

【『国道9号沿道地域沿道型広域景観形成地域』とは】

■指定の趣旨

国道9号沿道は、但馬独自の美しい景観が広がっており、景観上重要な地域です。この地域を広域景観形成地域に指定し、大規模建築物や広告物等の景観基準を定め、新設等への届け出を義務付けることなどで、沿道景観の連続的かつ一体的な保全と創造を図ろうとするものです。

■指定の範囲

県内の国道9号の区間と、沿道から展望できる国道9号の路端から500mの区域(国道312号重複区間と景観形成地区を除く)

■届け出が必要な場合

◎高さ12mまたは建築面積(敷地面積)500平方mを超える建築物(工作物)の新設などを行うとき

◎広告物などの表示または設置を行うとき

※朝来市内では上記による届け出は不要ですが、「朝来市景観条例」等の手続きが必要な場合があります。

【縦覧と意見書の提出】

指定区域と基準(案)の縦覧を行います。地域内に住む人・利害関係がある人で、指定区域と基準(案)について意見があるときは、知事あてに意見書を提出することができます。

■縦覧期間

2月16日(火)～3月1日(火)土日祝を除く
(午前8時45分～午後5時15分)

■縦覧場所

市役所本庁都市開発課、県庁都市政策課景観形成室
但馬県民局豊岡土木事務所まちづくり建築第2課

■意見書の提出

縦覧期間中に県庁都市政策課景観形成室まで

補償金の申請手続期限(平成28年3月31日)が迫っています ハンセン病にかかったことはありませんか

過去にハンセン病にかかったことがある皆さんには、国から補償金(和解一時金)が支払われており、すでに亡くなった人、療養所に入所したことがない人も対象です。(すでに国から補償金(和解一時金)を受け取っている人を除く)

補償金(和解一時金)の受け取りには訴訟の手続きが必要ですが、手続きの期限は、3月31日(木)までです。対象となると思われる皆さんは、期日に余裕を持ってご相談ください。

【相談窓口】

公益財団法人 沖縄県ゆうな協会 ☎098(832)9528
厚生労働省(難病対策課) ☎03(5253)1111 (内線2369)
※相談時には「ハンセン病の補償金について」とお伝えください

ハンセン病について正しく理解し偏見や差別をなくしましょう

ハンセン病は、感染し発病することが極めてまれな病気です。優れた治療薬で完治します。

元患者の皆さんの身体の変形は後遺症にすぎません。早期に治療すれば、身体に障害が残ることはほとんどありません。

平成28年度は9月4日に実施予定です 朝来市一斉避難訓練

■問い合わせ先 防災安全課 ☎672-6112

市は、「地域で協力し、地域住民の命を守る」ことを目的に、平成28年度も「朝来市一斉避難訓練」を実施します。

近年、日本各地で、台風や集中豪雨による洪水や土砂災害、地震や火山噴火によって大きな災害が頻発しています。

災害は「いつ」、「どこで」起こるか分かりません。また、未然に防ぐことは非常に困難です。災害に対しての備えとして普段から、非常持ち出し品の準備や避難所、避難ルート、自宅周辺の危険箇所の確認を行うことが、自身や家族、地域の皆さんの身を守るために大変重要です。「自助(自分の身は自分で守ること)」、「共助(家族や隣近所の皆さんと助け合うこと)」を基に訓練への参加をよろしくお願いします。

■日時・会場 9月4日(日)午前、市内各地区等

■内容 自宅等からの避難訓練ほか

※訓練の詳細な内容は地区等を通じ後日案内します。

該当すると思われる場合はご相談ください 児童扶養手当を支給します

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎672-6123

児童の福祉の増進を図ることを目的として、次の手当があります。該当すると思われる皆さんは、ご相談ください。

【児童扶養手当】

ひとり親家庭の安定と自立を助けるために、児童の父または母、父母に代わって児童を養育している人に支給する手当です。なお、父母がいても父または母に極めて重度の障害がある場合には支給します。

■対象児童 18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または、20歳未満で心身に中度(特別児童扶養手当2級に該当する程度)以上の障害がある児童

※対象となる児童が、父、母の配偶者(内縁関係にある者)に養育されている場合や、児童福祉施設に入所している場合などは支給対象となりません。

※偽りその他不正な手段によって手当を受けた者は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。

■手当の額(所得制限があります)

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,000円	41,990円～9,910円
2人	5,000円加算	
3人以上	1人につき3,000円加算	

※受給者本人・扶養義務者等の前年分所得が法による所得制限を超える場合は、手当の一部または全部が支給されません。

犬の飼い主のみなさん マナーを守りましょう

◎動物を傷つけたり、捨てたりすると、法律で罰せられます。

飼い始めたら、最後まで責任をもって飼いましょう。

◎放し飼いではなく、鎖などでつないで適切な環境で飼いましょう。

◎散歩のときはリードをつけましょう。

また、フンの後始末は飼い主が責任をもって行いましょう。

◎飼い方に関する相談等については、

動物愛護センター但馬支所 ☎(666)8071へ。

近隣に迷惑をかけないようにしましょう。

◆問い合わせ先 環境課 ☎(676)2081



平成28年4月からのごみの出し方が変わります

■問い合わせ先 環境課 ☎676-2081 南但クリーンセンター ☎670-3366

ごみの収集や運搬など業務の広域化に伴って、4月から、ごみの出し方を一部変更します。

これは、現在、朝来市、養父市が個別に行っている、ごみ収集・運搬業務について、組織、人員、機材等の効率化を図ることを目的に、両市が行っている業務を南但広域行政事務組合に移管し「同一サービス、同一料金」としようとするものです。昨年7月に「南但地域ごみ収集・運搬業務広域化推進協議会」を設置し協議を進めてきました。

これから変更までの期間、その内容についてお知らせします。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

【ごみの収集品目、収集回収の変更】

収集品目	収集回数	
	現在	変更後(平成28年4月から)
不燃ごみ	2～3回/月	1回/月
危険ごみ	同日収集	1回/月(不燃ごみとは別収集)
かん類	2回/月	1回/月
可燃ごみ	2回/週 ※年末年始、春の大型連休期間、祝日と重なる日は収集しない	2回/週 ※年末年始、春の大型連休期間を除き祝日と重なる場合は、収集日を振替えて、2回/週収集する
プラスチック製容器包装	1回/週	変更なし
紙製容器包装	1回/週	
びん類	1回/月	
ペットボトル	1回/月	
新聞・雑誌・ダンボール	—	1回/月(地域によって異なる)
大型ごみ(計画収集)(各区を巡回し収集)	—	1回/3か月(有料)
大型ごみ(戸別収集)(予約のあった家まで行き収集)	1回/月	変更なし(手数料が変更)

◎収集回数が変わります

現在の収集量等から、収集回数の変更を行うものです。収集日は、配布します「収集カレンダー」で確認してください。

不燃ごみ・危険ごみ

- 現在 2～3回/月(第1、第3、第5水曜日) 不燃ごみと危険ごみを同時に収集
- 変更後 1回/月(収集日は地域・月によって異なります) 不燃ごみと危険ごみは別の日に収集

かん類

- 現在 2回/月(第2、第4水曜日)収集
- 変更後 1回/月(収集日は地域・月によって異なります)収集

可燃ごみ

「生野、山東、朝来地域は、月・木曜日収集」、「和田山地域は、火・金曜日収集」を基本としますが、これまで祝日と重なった場合、一部を除き1回とびとなっていた収集を、4月からは収集日の振り替えによって週2回の収集を行います。(年末年始・春の大型連休期間を除く)

(例) 4月の場合

○収集 ×収集しない		日 月 火 水 木 金 土						
		24	25	26	27	28	29	30
生野・山東・朝来地域	現在	○				○		
	変更		○		○			
和田山地域	現在			○				×
	変更			○	○			

◎指定ごみ袋が変わります

現在お使いいただいている、朝来市指定ごみ袋は、3月末をもって販売を終了します。4月からは南但広域行政事務組合の指定ごみ袋(養父市・朝来市の共通)に変わります。デザイン、色、型、材質が変わりますが大きさの変更はありません。

◆文字の色を、これまでの緑色から赤色に変更します。

◆型は、レジ袋タイプから取っ手付き平型タイプ(まちなし)に変わります。

◆材質は、少し厚くし破れにくいものに変わります。

◆価格は、これまでと同じで変更ありません。なお、すでにご購入済みなどでお手元にある袋は、4月以降も引き続きご利用いただけます。

【価格】大袋:600円(10枚入り)、小袋:400円(10枚入り)

◎大型ごみの計画収集を始めます

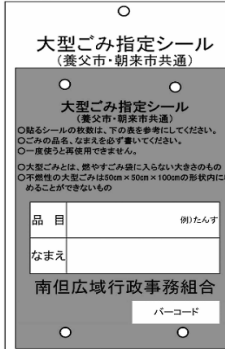
新たな取り組みとして、3か月に1回、各区の指定の拠点(各区1～2か所)での大型ごみの収集を始めます。

収集は有料で、指定シール(1枚300円)をごみ袋販売店で購入いただき、品目ごとに必要な枚数の指定シールを貼付し、地区の拠点(地区で指定されている場所)に出してください。

大型ごみの品目、必要な指定シールの枚数は、新たに発行する「家庭ごみの分別とリサイクルの手引き」(全戸配布予定)をご覧ください。

また、収集日は、配布します「収集カレンダー」で確認してください。

南但広域行政事務組合指定
(養父市・朝来市共通ごみ袋)



大型ごみの計画収集料金

大型ごみの区分	金額	指定シールの枚数
特に処理に手間がかかるものなど (ベッド類、大きなソファ、畳等)	900円	3枚
特に大きいもの (高さ+横幅+奥行の3辺の合計が3m以上のもの)	600円	2枚
上記以外のもの (高さ+横幅+奥行の3辺の合計が3m未満のもの)	300円	1枚

※大型ごみとは、ごみ指定袋に入りきらない可燃ごみ、回収かごに入らない大きな不燃ごみで、それ以下の大きさのものは今までどおり、可燃ごみ、不燃ごみとして出してください。

◎大型ごみの戸別収集料金が変わります

現在、朝来市で行っている大型ごみの戸別収集は、事前の電話予約で月1回指定された場所まで収集にお伺いするものです。大型ごみの計画収集の有料化に伴い、戸別収集の料金も変更します。

【新しい収集料金】

大型ごみの計画収集料金(900円、600円、300円)
+ 収集運搬料金(1,200円) = 新しい戸別収集料金

◎収集開始時間が変わります

収集開始時間が午前8時から午前8時30分になります。決められた場所、決められた日の朝8時30分までに出してください。

* * *

※次回3月号では、「古紙類(新聞・雑誌・ダンボール)の収集」「収集カレンダー」等についてお知らせする予定です。

マイナンバーって何だろう？ 個人番号カードを紛失したら？

第9回

**個人番号カードの申請に
不備があった場合どうなりますか？**

●郵送で申請した場合

個人番号カード交付申請書受付センターから、不備のあった申請書、不備通知書兼再交付申請書（不備の内容が書かれています）、返信用封筒が郵送されます。再申請すること、カード発行手続きが進められます。

●オンライン（スマートフォン等）で申請した場合

個人番号カード交付申請書受付センターから不備内容と再申請用URLが記されたメールが送信されますので、案内に従って再申請することで、カード発行手続きが進められます。

**申請後電子証明書が
不要（必要）になったのですが？**

個人番号カードと同時に電子証明書を申請した人で、その後、電子証明書が不要となった場合、カード交付時に窓口職員へ不要の旨、申し出てください。電子証明書の失効の手続きを行っていただきます。

逆に、交付時に電子証明書を希望する場合は、申請書の提出が必要です。

■問い合わせ先
総務部情報課
☎（672）6117

個人番号カードを 紛失したら

ただちに、

- ①最寄りの警察署等に遺失届を提出
- ②マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120 - 95 - 0178

または

個人番号カードコールセンター

☎ 0570 - 783 - 578

に連絡し、

カード機能を一時停止する

※外国語対応 ☎ 0570 - 064 - 738

（紛失の場合 24 時間 365 日対応）

- ③市役所窓口（本庁西館市民課または各支所地域振興課）に紛失の届け出

大事なカードです。
大切にしてくださいね。



**個人番号カードを紛失した場合
どのような対応が必要ですか？**

ただちに、警察署等に遺失届を提出するとともに、個人番号カードコールセンターに連絡し、カードの電子証明書等の機能の一時停止を行ってください。

あわせて、市役所窓口（市民課または各支所地域振興課）に紛失したことを届け出てください。

なお、カードの再交付を希望する場合には、あらかじめ窓口での手続きが必要です。

また、カード機能の一時停止後にカードが見つかった場合には、市役所窓口で、一時停止の解除ができます。

**紛失した場合、カードの悪用や
個人情報情報の漏えいが心配です**

●カード券面

顔写真付きのため、悪用は困難であり、第三者が容易になりすますことはできません。

●ICチップ

「税関係情報」や「年金関係情報」など、プライバシー性の高い情報は記録されません。

さらに、情報を盗取すると、自動的に記録情報を消去するなど、対抗措置を施しています。

また、電子証明書やアプリごとに暗証番号が設定されており、暗証番号を一定回数以上間違えるとロックされるなど、悪用は困難です。

個人番号カードの受け取りについて

1 月号でお知らせしましたが、個人番号カードの交付準備ができた人からはがきにて、受け取り方法等をお知らせします。

はがきには、住所をもとに最寄りの窓口（本庁西館市民課・各支所）を受取場所としています。

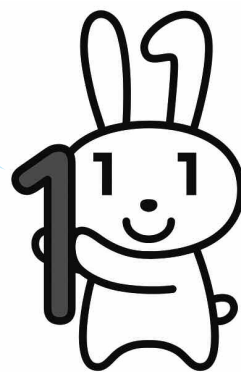
別の窓口での受け取りを希望する場合は、あらかじめ連絡をお願いします。

※カードを移動させるため、受け取りまでに日数を要します。ご了承ください。

紛失に気づいたら、早めに
一時停止申請をしてください。



もし拾得したときは、最寄りの
警察署等に届け出てください。



朝来市公民館だより

第9号

(平成28年2月発行)

●生野 Tel(679)3544 ●和田山 Tel(672)0188 ●山東 Tel(676)2080 ●朝来 Tel(677)1165

市内4つの公民館が輪番制で毎月情報を発信していきます。

こんにちは、朝来市公民館です。

今年度も残すところ2か月となりました。朝来市公民館講座・教室を受講して、これまで蓄えてこられたみなさんの知的財産は、地域づくりのための大きな力となります。

これからは、学ぶだけでなく、公民館で得た知識や技術、コミュニティ力を地域に役立てていく活動ができるように支援していきたいと考えていますので、いろいろなご意見をお聞かせください。

公民館は自らが学び、自らが活躍する場所です

まちの魅力を情報発信するには、まずは自分が知る事が大切。

知っているようで知らない事は、誰かに聞いたらいけない？

専門家ではなく、地域の皆さんの話が聞きたい。

町内の歴史家と公民館をつなぐお手伝いをさせてもらいますよ。

長年、郷土史を研究していますが、若い世代に語り継ぐ機会が欲しい。

私も公民館で習得した〇〇を教えることができますよ。

生野公民館では、これらの声を受け、次のような講座を開催しました



生野体験学習 第1回

指導者：中井武四さん(口銀谷まち並み案内人)
徳川家の位牌がまつられている東西寺等、幕府直轄地であった口銀谷のまち歩き。



生野体験学習 第2回

指導者：黒田真澄さん
(黒川にUターンして農家民宿を起業)
徳川家の御朱印状が残る大明寺を訪問。



生野体験学習 第3回

指導者：小椋俊司さん(生野書院館長)
陶芸講座受講修了生
郷土史の学習。館内での陶芸体験。



生野体験学習 第4回

指導者：栃原ゆうみグループの皆さん
(ジョコキア入り加工食品等を開発、販売する意欲的なグループ)
「豆腐作り」を体験。



生野体験学習 第5回

指導者：生野まちづくり工房井筒屋運営委員会の皆さん
年末の恒例行事として行われる、「もち花」作りに参加。地域や観光客の皆さんと交流。



生野歴史講座 全5回シリーズ

講師：市内在住の歴史研究家5人の皆さん
まちの歴史や魅力を発信するため、「まず自分が知る！」を目的に開講。

「平成28年和田山新春囲碁大会」を開催しました

和田山公民館は、1月11日、「平成28年和田山新春囲碁大会」を同館で開催しました。

この大会は、囲碁の普及と文化活動の発展を図ることを目的に、毎年行っているものです。今回は市内在住・在勤の囲碁愛好者33人が参加し、交流を深め、熱戦を繰り広げました。

囲碁は、白黒の石で陣地を取るもので、親しみやすいゲームと言われています。以前は人口の10～20%の皆さんが囲碁に親しんでいましたが、趣味の多様化・少子高齢化などによって近年では3%近くにまで減っています。手軽に楽しめる囲碁、皆さんもぜひ挑戦してみてください。

ワカサギ釣り体験で自然に触れる

今年の冬から、生野の銀山湖で『ワカサギ釣り』が体験できるようになりました。

このたび、生野公民館では「生野子どもチャレンジ教室」の一環として、取り組んでみることにしました。

これからも、朝来市公民館では、緑豊かな自然環境に触れるとともに、子どもたちの健やかな成長を促し、郷土愛の醸成を図るための事業を行っています。

27年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の皆さんへ 接種期限は3月31日まで！早めに受けましょう

市は、予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。

平成27年度に対象となる皆さんの一部公費負担による接種期間は、平成28年3月31日までです。

希望する人は、かかりつけ医とご相談のうえ、早めに接種を受けてください。

① 平成27年度の接種対象者

朝来市に住所があり、次の生年月日に該当し、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人。

年 齢	生 年 月 日
65 歳	昭和 25 年 4 月 2 日～26 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 15 年 4 月 2 日～16 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 10 年 4 月 2 日～11 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 5 年 4 月 2 日～6 年 4 月 1 日生
90 歳	大正 14 年 4 月 2 日～15 年 4 月 1 日生
95 歳	大正 9 年 4 月 2 日～10 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 4 年 4 月 2 日～5 年 4 月 1 日生

なお、接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能に障害があり、予防接種を医師が必要と認めた人は、平成28年度以降も対象となります。

② 接種期間

平成28年3月31日(木)まで

※4月以降は一部負担による接種はできません。

ご注意ください。

③ 接種料金

自己負担額2,000円

※接種費用8,000円程度のうち、6,000円程度を市で負担

④ 実施医療機関

朝来市内指定医療機関

市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関での接種を希望する場合は、必ず事前に地域医療・健康課までご連絡ください。

「ひきこもり」についての講演会・相談会

ひきこもりの人たちを対象に、相談・居場所づくり等の支援活動を行っている、NPO法人コウノトリ豊岡・いのちネットワーク「ドーナツの会」は、講演会・相談会を開催します。個別相談では、当事者や家族等からの相談を受け付けます。

■講演会

◆日時 2月28日(日) 午後1時30分～4時(受付1時～)

◆会場 豊岡市役所3階稽古堂(豊岡市中央町)

◆内容

講演「ひきこもりの現状と支援のあり方」講師 小林剛さんこばやしつよし
(兵庫ひきこもり相談支援センター長・兵庫県立神出学園長)
報告(豊岡市・ドーナツの会)、意見交換
終了後に個別相談を行います(要予約)

■講話・相談会

◆日時 3月6日(日) 午後1時30分～4時(受付1時～)

◆会場 和田山保健センター(立ノ原)

◆内容

講話「ひきこもりを考える」講師 田中博之さんたなかひろゆき
(臨床心理士・ドーナツの会相談員)
個別相談(要予約)

■個別相談の申込み・問い合わせ

NPO法人コウノトリ豊岡・いのちネットワーク「ドーナツの会」

☎0796-26-1101 FAX.0796-26-1102



健康カレンダー

2/16～3/15

月	日	曜日	内 容	場 所
2月	17	水	離乳食教室	山東老人福祉センター
	18	木	8か月児健診	和田山保健センター
	19	金	こころのケア相談(予約制)	和田山保健センター
	25	木	献血	山東老人福祉センター
	26	金	禁煙教室(医師の講話)	和田山保健センター
3月	2	水	3歳児健診	和田山保健センター
	3	木	1歳6か月児健診	和田山保健センター
	10	木	こころのケア相談(予約制)	和田山保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。

地域包括支援センターの 市民フォーラム『生涯現役の場おこし大作戦』を開催します

年齢を重ねても、病気や障害があっても、地域や家庭でそれぞれに役割がある「生涯現役」を目ざして、市民フォーラムを開催します。ぜひこの機会に、「地域の絆づくり」について皆さん一緒に考えてみませんか。

◆日 時 3月19日(土) 午後1時30分～4時

◆テーマ 生涯現役の場おこし大作戦

◆内 容 話題提供①…介護予防・日常生活支援総合事業について(高年福祉課)

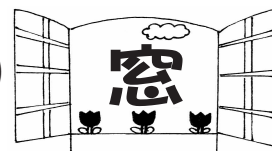
話題提供②…「地域づくり・支えあい活動」講師:神戸学院大学総合リハビリテーション学部 藤井博志教授ふじいひろし
グループワーク「地域で出来る次の一手～お互いの思いや活動を知る～」

◆会 場 さんとう緑風ホール(楽音寺)

◆対 象 市民の皆さん(参加無料)

※詳しい案内を、2月中に新聞折り込みでチラシ配布します。参加には申込みが必要です。チラシをご確認ください。

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎672-6125





健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (和田山保健センター)

健康あさご21 ～受けよう健診！ 見直そう生活習慣 平成28年度 各種健康診査申込みのお知らせ

生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)や早期のがんは自覚症状がないことが多く、また、症状がないからといって必ずしも異常がないとは限りません。自覚症状がなくても積極的に健診やがん検診を受け、自分の健康状態を把握し、日ごろの健康づくりに生かしましょう。

2月下旬に該当の世帯に各健診の申込書を郵送します。3月4日(金)までに必要事項を記入し、申込書を返送してください。

●各健診の受診までの流れ

申込書の送付 【2月下旬】

- ▽世帯ごとに健診の対象者の申込書を郵送します。印字されている氏名を確認し、申込書と同封の説明書をよくお読みください。
- ▽申込書は、ひとり一枚の様式です。

申込み ※申込書提出期限 3月4日(金)

- ▽各健診とも事前の申込みが必要です。(受診票や検査容器を事前に準備し送付するため)各自が、申込みの有無を記入し返送してください。

検診受診案内

- ▽各健診とも実施の約1か月前に、受診票や案内文を送ります。※日程は、都合のつかない場合など、変更も可能です。

受診

- ▽「受診票」と「健診費用」を、特定健診は「保険証」(40～74歳の被用者保険の人は「特定健康診査受診券」が必要)を持って、指定の日時・会場で受けてください。

結果の送付

- ▽各健診とも健診日から約2～4週間後に結果を送付します。(歯科検診は検診当日にお返しします)
- ▽結果に基づいて、生活習慣を見直していただき、必要であれば医療機関で精密検査や再検査を受けてください。
- ▽健康づくりのための教室を実施します。該当の皆さんにはご案内しますので、積極的に参加し健康づくりの一助としてください。

【問い合わせ先】

- ◎健診内容・申込みに関すること
地域医療・健康課 ☎ 672 - 5269
- ◎国保・後期高齢者医療・人間ドックに関すること
市民課(国保担当) ☎ 672 - 6120

禁煙教室 参加者募集

◆内容 医師の講話

「たばこの害を知ってさあ禁煙しよう
～COPD(慢性閉塞性肺疾患)にならないように～」

◆日時 2月26日(金) 午後1時30分～3時

◆会場 和田山保健センター(立ノ原)

申込み・問い合わせは地域医療・健康課まで

食を通じた健康づくり

おいしく、楽しく、バランスよく！ ～健康あさご21～

朝来市では、健康あさご21ー健康増進計画・食育推進計画ーに基づいて、食を通じた健康づくりを進めています。

食に関する知識を深め、楽しみながら健康的な食生活や健康づくりを実践しましょう。

高血圧予防のための食生活

血圧が高い状態が続くと、血管の壁に大きな圧力がかかり、動脈硬化が進行して脳卒中や心筋梗塞を引き起こす要因となります。血圧上昇には毎日の食生活による塩分の過剰摂取が深く関わっているため、普段から減塩を意識し、バランスの良い食事を心がけましょう。

【減塩のポイント】

- ◎天然のだし(かつお節、いりこ、昆布)を濃いめにとりましょう。
- ◎味付けの調味料は、材料が煮えてから加えましょう。
- ◎酢やかんきつ類などの酸味を利用しましょう。
- ◎香ばしさや香辛料、香草野菜(青じそ、三つ葉、しょうがなど)を上手に使いましょう。
- ◎うす味に慣れない場合は、普段の味付けのものを一品だけにして、他のものはうす味にすると献立にメリハリが出て満足感が得られます。
- ◎漬物や干物・加工食品や練り製品(ハム・ソーセージ・かまぼこ・ちくわなど)は、塩分を多く含むため食べ過ぎないようにしましょう。
- ◎料理は味が一番引き立つ適温で食べましょう。

【おすすめレシピ/こんにやくとごぼうの炒り煮】

材 料	分量(2人分)	作り方
板こんにやく	100 g	①板こんにやくはスプーンでひと口大に切り、塩でもむ。水洗いをし、さっとゆでて臭みを取り水気を切る。
ごぼう	100 g	②ごぼうは乱切りにして、水に浸けておく。
酒・しょうゆ	各小さじ2	③フライパンにごま油を熱し、水気を切ったごぼうを炒め、①を加えて炒める。
砂糖	小さじ1	④③にAを入れて調味料がなじむまで炒める。
ごま油	小さじ1	
塩	少々	

【1人あたり】エネルギー:68kcal 脂質:2.0 g
たんぱく質:1.4 g 塩分:0.8 g

朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

<朝来市ホームページ> <http://www.city.asago.hyogo.jp/>

献血にご協力ください

冬は風邪などで全国的に献血者が減少します。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには皆さんの献血が必要です。多くの皆さんのご協力をお願いします。

【2月の献血予定】

日 程	会 場	受付時間
2月25日(木)	山東老人福祉センター	午前10:00～11:15 午後0:30～3:00

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。

二宮神社で十日えびす

1月10日、和田山上町の二宮神社で「十日えびす」が行われました。

この「十日えびす」は、和田山4町で年ごとに交代して役にあたり、今年は上町が当番でした。当日は、朝早くから多くの参拝者が訪れ、本殿前では、商売繁盛や家内安全を願う皆さんの姿が多く見られたほか、5千本用意された「福くじ」を引こうと、多くの人たちが列を作っていました。また、吉兆などの縁起物を買求める人へ、三本締めが行われるなど、にぎやかな雰囲気の中でのまつりとなりました。



(写真左) 本殿に参拝する皆さん (右) 幕と提灯が新調された境内の稲荷社



東河小学校で吉崎の民芸品「鬼凧」揚げ

朝来市の友好都市である長崎県吉崎市の文化について、地域の子どもたちにもっと詳しく知ってもらうことが出来ればと、東河地区協議会は、1月13日、東河小学校運動場で、「鬼凧」揚げを行いました。

「鬼凧」は、吉崎を代表する民芸品で、武者の兜に鬼がかみついている様子は吉崎に伝わる百合若大臣の伝説がもととなっており、今でも魔よけのお守りとして親しまれています。

当日は、東河地区協議会で展示している、約2メートルの大きさのある鬼凧が準備され、東河小学校の全校児童が見守るなか、5年生、6年生が交代で「鬼凧」揚げに挑戦。運動場の端から勢いよくひもを引きながら走りだすと、見事に空へ揚がっていきましました。

朝来市ウインドアンサンブル第12回定期演奏会

朝来市を拠点に活動する、市民吹奏楽団、朝来市ウインドアンサンブルは、「宇宙」をテーマに、第12回定期演奏会を開催します。日ごろ吹奏楽になじみのない皆さんでも、よくご存じの楽曲も演奏します。音楽を通じて宇宙の壮大な広がりの中に繰り広げられるファンタジーをお楽しみいただければと思います。 ※入場無料 未就学のお子様もご入場できます

- ★日時 3月20日(日) 開場・午後1時 開演・午後1時30分
- ★会場 和田山ジュピターホール大ホール(玉置)
- ★曲目 「スターウォーズ」「スタートレック」「宇宙戦艦ヤマト」「銀河鉄道999」など宇宙にちなんだ曲
- ★問い合わせ先
☎ 090 - 3947 - 0188 (団長・的場) toru.matoba@nifty.com

志村喬誕生日特別展

生野出身の名優・志村喬の誕生日(3月12日)にあわせて、特別展を開催します。

- ◆会期 3月3日(木)～13日(日) ※7日(月)は休館
- ◆会場 朝来市旧生野鉾山職員宿舎・志村喬記念館(口銀谷)
- ◆内容
 - ◎これまでのパネル資料(生野銀山開坑1200年事業・志村喬生誕110年展のパネル等)をすべて公開
 - ◎志村喬の好んだステットソン風帽子とコートを身に付けての記念撮影(衣装は遺品ではありません)ほか
- ◆入館料 無料
- ◆その他
会期中(3月3日～6日)周辺では「銀谷のひな祭り」が行われます
- ◆問い合わせ先
朝来市旧生野鉾山職員宿舎 志村喬記念館 ☎ (670) 5005

小説『みくまりの山』出版記念の集い

生野書院は、幕末から明治維新にかけての激動期の生野を舞台にした歴史小説『みくまりの山～生野の変 龍野屋遺聞～』の出版を記念し、作者 泉りょうさんを招き「出版記念の集い」を開催します。『みくまりの山』とは…勝麟太郎(海舟)の石炭山開発や、生野の変など、時代の波に翻弄されながら力強く生き抜く名家龍野屋の軌跡と、その長女である貴以の生きざまを描くもので、口銀谷にある石川家をモチーフにしています。

- ◆日時 2月28日(日) 午後1時30分～3時
- ◆会場 生野マインホール2階会議室(口銀谷)
- ◆内容 泉りょうさんによる講演会
(小説完成までの苦労話や、生野の人々をテーマに)
- ◆参加料 無料(定員100人 申込み不要)
- ◆問い合わせ先
生野書院 ☎ (679) 4336 生野支所地域振興課 ☎ (679) 2240

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.4

奥銀谷地域自治協議会

みやた のりこ
宮田 乃理子さん（生野新町区）



【プロフィール】 昭和62年（1987）生まれ。生野高校を卒業後、奈良の専門学校に進学。臨床検査技師として病院で勤めた後、生野に戻る。平成25年4月から自治協の仕事に就き、3年目が終わろうとしている。自治協では、買い物支援や安否確認、事務仕事などをおこなっている。

【買い物支援について】 買い物支援では、利用者さんと地域での何気ない話をする。事務所から出て利用者さんと話しているときに特に自分が必要とされていると感じる。買い物はまだ自分でできるという人や遠慮をしてしまう人がいるがこれから件数を増やしていきたい。今は注文を聞いて家に届ける方法をとっているが、将来的に移動販売のようにして、買い物に出られないお年寄りでも、商品をみながら買い物気分を味わえるようにできたらと考えている。

【地域とのつながりを感じる瞬間】 地域の皆さんから「あそこの娘さんか」と声をかけてもらえる。「ふれあい喫茶だんらん」が開いているときに地域の人と話して笑うのが楽しい瞬間。都会に憧れて一度は出たけど、帰ってきてよかった。

【ひとこと】 子連れのお母さんがふれあい喫茶だんらんに来られることがある。周りに子どもを遊ばせる場所が無いという声があるので、遊ばせる場所をつくり、お母さんは喫茶でゆっくりできるような幅広い人が集まれる場所にしたい。

暮らしの情報コーナー

No. 75 「確認画面」がないネット通販サイトのトラブル

事例

スマホのネット通販で「お試し価格500円」のダイエットサプリを購入。知らないうちに定期購入になっており、翌月も同じ商品が届き5,000円を請求された。（30歳代、女性）

サイトを確認すると相談者が申し込んだのは、初回のみ500円、翌月からは5,000円となるサプリメントの定期購入でした。しかし、このサイトは申込フォームに入力後、ただちに注文が確定し送信される仕組みになっており、申込内容をチェックするための「確認画面」が設けられていませんでした。消費者を保護するため、ネット通販で事業者が「確認画面」を設けていない場合、「操作ミスによる契約は無効」と法律で定められています。事例のケースでは、交渉の結果、定期購入を解約し、2回目に届いた商品は返品できました。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談 たじま消費者ホットライン ☎ 0796 - 23 - 1999
市消費生活相談窓口（市民課内） ☎ 672 - 6121 県立但馬消費生活センター ☎ 0796 - 23 - 0999

編集後記

▼竹田城跡が注目されてから、新聞・テレビなどをはじめ、さまざまなメディアを通じて朝来市の情報が発信されるようになってきました。▼それらの情報を通じて、全国の皆さんが朝来市のよいところを知っていただけたということはもちろんですが、自分の住む町が、メディアで紹介されることで、市民の皆さんも、朝来市に住んでいることへの「自身や誇り」を持っていただけではないのか、と考えておりますが、いかがでしょうか。▼広報の役割のひとつとして、朝来市内外の皆さんに、朝来市について知っていただく、理解を深めていただく、ことがあります。これからも、さまざまなことで、朝来市の魅力を広く伝えていくことができればと思っています。

「ネパール地震災害義援金」「台風第18号等大雨災害義援金」皆さまのご厚意を被災地に届けました

昨年4月にネパールで発生した地震や、9月の台風第18号等の大雨での被害に対して、多くの市民の皆さまから心温まる義援金をお寄せいただきました。平成27年5月20日から12月31日までにお寄せいただいた義援金の額は次のとおりです。

◎ネパール地震災害義援金 41,086円

◎台風第18号等大雨災害義援金 43,612円

お寄せいただいた義援金は、ネパール地震兵庫義援金募集委員会、日本赤十字社を通じ、被災地に送金しました。ありがとうございました。（会計課 ☎ 672 - 6128）



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊

「あさこいひと」のメンバーが

毎月交代で編集長をつとめます!

《E-mail info@asakoihito.org》

design : Ryota Shinohara

【2月号】「移住者としてできる移住支援」

移住者の目線できめ細かい「移住者と地域の橋渡し役」を

《今月の編集長》^{にしむら だいすけ}西村 大輔

●移住者目線でできること
私自身も移住者として移住者ならではのきめ細やかな相談対応や取り組みができるよう活動しています。昨年末には、移住された方同士や地域の方との交流



体験住宅外観

●移住希望者との橋渡し
あさこい暮らし応援課では、移住・定住に関わる窓口として、定住をサポートする各種補助金制度や、市内で空き家をお持ちの方と利用したい方との橋渡しを目的とした空き家バンク。移住希望者の方に農業などの体験や地域の方と交流して朝来市を知ってもらうあさこい暮らし体験会、滞在してさらに深めてもらう体験住宅(生野町川尻区に1戸整備完了、竹田で整備中)などの取り組みを行っています。

こんにちは、あさこい暮らし応援課所属の西村です。今回は、私が所属している課の取り組み内容を少しお話しさせていただきます。



移住者の集い

を目的とした移住者と地域の方の集いを開催しました。これは、移住者の方は、朝来市に知り合いがいなかったり、少なかったりすることが多く、新しい環境の中で分らないことや不安なことがたくさんあります。交流を深める中で悩みの共有や解消ができればと企画しました。移住者とひとくくりにしても移住された理由はさまざまです。仕事の転勤などで来られた方、自然環境などに惹かれ移住された方、スローライフをしたい方、農業をやりたいと来られた方など、年齢やライフスタイルも十人十色。そこに地域の方も加わり朝来での生活を教わったり、移住者から朝来の良さを聞き再発見する。年齢や職業、ライフスタイルなどさまざまな方と意見交換をする中で、互いに新しい気づきやチャレンジが生まれそうな予感がします。今後は年に数回開催し、次回は3月開催予定としています。

●住みたい田舎 全国1位に!
昨年末、雑誌「田舎暮らしの本」の「住みたい田舎ベストランキング」で朝来市が全国総合ランキング1位に輝きました。医療・子育て・自然・交通の便・災害リスク・移住者支援制度など各項目があり、106ポイント中、93ポイントを獲得したもので、参加した574自治体の中からみごと総合ランキング1位となりました。



田舎暮らし体験会



【旧直】あさこい高校社会活動部
竹村直登 生野高校

あさこい高校社会活動部のこれからを考えるために、昨年9月からプランづくりの学びの場となる「Asago Labo」に参加しています。毎回、市外で活躍されている講師の方のお話を聞き、そのあとにそれぞれのプラン発表をする流れを、これまでに5回体験しました。

この1年間の活動は、自身を大きく成長させてくれる素晴らしいものでした。なによりも朝来の魅力に気づき、いつしか朝来のために何かしたいと考えるようになっていました。

2月13日、午後1時30分から、あさこいささゆりホールで開催される「協働のまちづくりフォーラム」で、活動の成果を発表をします。ぜひ見に来てください。

あさこい高校社会活動部 facebookページ
https://www.facebook.com/asakou.syakatsubu
担当：地域おこし協力隊 篠原