



広報

朝来

あさこい

2016
3
March
No.132

あなたが好きなまち・朝来市

いつか但馬から陸上の オリンピック選手を!

あなたはまちの未来
ASAGOING なひと



●今月の主な内容

- 平成27年度 全国学力・学習状況調査.....2
- 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査...4
- 「特定健診」「がん検診」の結果から.....6
- 市政フラッシュ/我がまち朝来再発見.....8
- まちのわだい.....10
- 情報掲示板.....12
- マイナンバーって何だろう.....18
- 朝来市公民館だより.....19
- 健康コーナー.....20
- 市民のひろば/ASAGOINGなひと.....22
- 地域おこし協力隊「あさこいひと便り」.....24

但馬アスリートクラブ

後藤知宏さん(23才)に関連記事)

平成27年度

全国学力・学習状況調査

朝来市の小学6年生・中学3年生の学力と学習状況の分析結果

文部科学省は、平成27年4月21日、小学校6年生と中学校3年生を対象に「国語」「算数・数学」「理科」の学力調査と学習の状況調査を一齐に実施しました。

今日の広報では、そのなかから朝来市での結果の概要についてお知らせします。

調査の目的

この調査は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上のため、また、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的としています。今年度は、例年の調査内容に理科を加えた3教科で、すべての小・中学校を対象に調査が実施されました。



調査の内容

◎教科に関する調査

（国語、算数・数学、理科）

「知識」に関する調査

「活用」に関する調査

◎生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査

児童生徒に対する調査

学校に対する調査

学力調査の調査結果

小学生

【全国・県平均と同様】

国語

◎知識問題：正答率は、全国や県平均と同様

◎活用問題：正答率は、全国や県平均と同様

主語や述語など、文法を理解

できていない児童が多いです。

普段から調べた語句を使って文づくりを行い、その中で主語や述語などをおさえていくことが大切です。

また、字数を決めて、指定された条件で文章を書いたり、要旨を捉えたりする経験を繰り返し行うことが大切です。

算数

◎知識問題：正答率は、全国や県平均と同様

◎活用問題：正答率は、全国や県平均と同様

四則計算の知識・理解に関して

ではほぼ満足できます。中でも、「除数が整数である場合の分数の除法の計算」や「繰り上がりのある2位数の加法の計算」は、全体的に定着傾向が見られます。

しかし、図形についての知

識理解には課題が見られました。その中でも特に課題なのは、「示された三角形が二等辺三角形になる根拠となる円の性質を選択する」や「示された二組の道のりが等しくなる根拠として、図形を見いだし、その図形の性質を記述する」ことで

理科

◎知識問題：正答率は、全国や県平均と同様

◎活用問題：正答率は、全国や県平均と同様

生物分野での知識問題や活動問題は比較的よい傾向にありま

すが、実験器具の名称の定着と、グラフや表を読み取る力に課題が見られます。

中学生

【全国・県平均と同様】

国語

◎知識問題：正答率は、全国や県平均と同様

◎活用問題：正答率は、全国や県平均と同様

書く力に課題があるようです。

特に根拠を挙げて自分の意見を述べる力が弱いです。そのため日ごろからさまざまな文章を読み、自分の考えを書く力を伸ばす必要があります。また、それに伴い、語彙力の向上も必要

となります。そのためにも、読書の推進を強力に進めていく必要があります。

数学

◎知識問題：正答率は、全国や県平均をやや下回る

◎活用問題：正答率は、全国や県平均をやや下回る

無回答率は、ほぼ全国平均レベルであり、粘り強く取り組み姿勢が出てきています。

昨年度まで課題であった、資料の活用における中央値などの用語に関しては改善傾向が見られますが、これらの用語を使って資料を説明する力については、なお課題が残ります。証明を含め、説明することに課題が見られます。

理科

◎知識問題：正答率は、全国や県平均と同様

◎活用問題：正答率は、全国や県平均と同様

理科に関する基本的な見方や概念等に関する知識はある程度身に付いています。

しかし、計算によって答えを導くこと、実験・観察の結果の分析や考察、科学的な用語や概念を用いて考え、説明し、論述するなど、知識を活用することに課題が見られます。

基本的な生活習慣について

小学生

多くの児童が基本的な生活習慣を確立させ、毎日規則正しい生活を送っています。学校に行くのが楽しいと感じている児童が多く、学校生活の決まりを守るとともに、人の気持ちを分かろうと努力しています。

家庭では、多くの児童が地域の行事に積極的に参加しており、保護者も学校行事等に積極的に参加しています。その反面、宿

題には取り組んでいますが、読書をする時間や機会は少ないことが分かりました。テレビやゲーム、メール、インターネットに費やす時間が多く、家庭での学習時間が少ない傾向にあります。

中学生

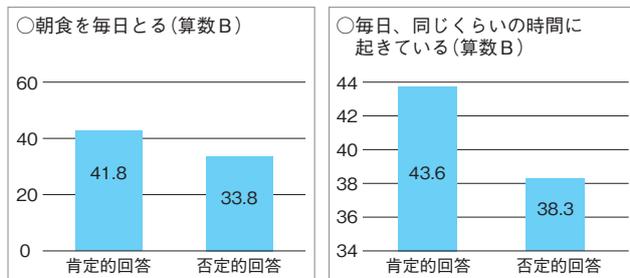
多くの生徒が同じ時刻に起き、毎日朝食をとるなど基本的な生活習慣が身に付いています。特に起床時刻が定着していることが、1日の生活のリズムをつくり、学習などにより結果をもた

らしていることが分かります。また、ほとんどの生徒が将来の目標を持ち、ルールを守りながら楽しく学校生活を送っています。さらに、地域との関わりが深く、積極的に地域の行事に参加をしています。しかし、テレビやゲーム、携帯電話、パソコンなどを使用する時間が全国平均と比べても長く、全国平均と比べても学習時間が短くなっており、正答率にも影響が出ていることが課題であります。

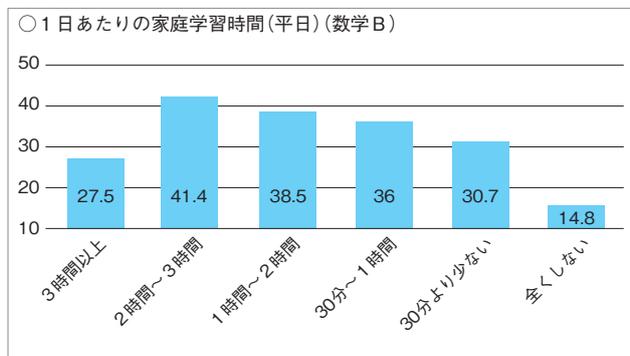
「基本的な生活習慣・家庭学習」と「学力」との関係

- ◇基本的な生活習慣や、1日あたりの勉強時間は、子どもたちの学力と大きく関係しています。
- ◇肯定的な回答をしている子どもたちが、平均正答率が高い傾向にあります。また、家庭学習の時間が長い子どもほど平均正答率が高い傾向にあります。

小学生



中学生



(注) *肯定的回答とは「している」「どちらかといえばしている」を合わせた回答
*否定的回答とは「あまりしていない」「全くしていない」を合わせた回答
*グラフの数値は、各項目における朝来市の平均正答率(%)

今後に向けて

今年の調査結果分析から、朝来市の児童生徒の学力の定着については、小・中学校ともに改善傾向が見られつつありますが、課題も見受けられます。

特に、小学校国語と中学校数学科において、主として活用を問う問題に対してやや苦手とする傾向が見られました。

この調査では、見直し・振り返りの学習活動(授業冒頭で、めあて・ねらいを明確にし、授業の最後に学習内容を振り返る活動)や授業の中で、言語活動(グループで話し合う活動等)と総合的な学習の時間における探究活動を積極的に行った学校ほど、教科の平均正答率が高い傾向が全国的に見られます。



朝来市でも、これらの具体的な授業改善を含め、児童生徒の教育指導の充実や学習状況の改善を図るため、従来から取り組んできた「小中連携推進事業」に加え、平成25年度からは「小中連携推進事業」を実施し、特に経験の浅い教師の授業力向上を通じて、子どもたちの学習意欲や学力の向上を図っています。



また、朝来市では平成26年度から県の指定事業として「授業のユニバーサルデザイン化モデル研究事業」と「英語教育強化地域拠点事業」の指定を受け、市内小・中学校の数をモデル校に指定し、研究を進めています。すべての子どもたちに分かりやすい授業づくりと、グローバル人材の育成に努めながら学力向上につなげる取り組みを行っています。

今後は、これらの取り組みを市内全小・中学校へ広げ、さらに授業改善を進め、子どもたちの学力向上を図っていきます。詳しい内容は、朝来市ホームページで公開しています。

問い合わせ先

教育委員会学校教育課

☎(677)2115

平成27年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

朝来市の子どもたちの体力について

この調査は、全国の国・公・私立学校の小学校5年生、中学校2年生の全児童・生徒を対象に、実技に関する調査と質問紙調査で実施されました。

ここでは、調査から見えてきた、朝来市の子どもたちの体力や、生活・運動習慣の傾向について、分析結果を紹介いたします。



調査の概要

○実施日

平成27年4月から7月末までの期間

○対象

小学校5年生、中学校2年生

○目的

子どもの体力が低下している状況から、国が全国的な体力の状況を把握・分析することによって、子どもの体力の向上へ向けた施策の成果と課題を検証し、その改善を図ります。

そして、児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てます。

調査の内容と結果

①実技に関する調査

②運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

③教育委員会に対する質問紙調査

◆実技に関する調査概要と結果

小学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの8種目で、中学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走か20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの8種目で、それぞれ測定しました。

各結果を10点満点とし、合計80点満点で体力合計点を算出しました。

【体力テスト種目については、次の種目を計測しました】

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1,500m、女子1,000mの走行時間(中学生)
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離(小学生)
⑧ ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボール2号球を遠投した距離(中学生)
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	

【小学校5年生】

区分	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	
男子	全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9秒38	151.24	22.52	53.80
	兵庫県	15.90	18.92	32.05	40.10	51.18	9秒33	151.19	22.98	52.93
	朝来市	16.80	17.31	32.55	39.24	50.43	9秒44	151.29	22.58	52.21
女子	全国	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9秒62	144.77	13.77	55.18
	兵庫県	15.50	17.61	36.56	37.59	39.04	9秒63	143.42	13.47	53.64
	朝来市	16.80	15.73	37.23	38.76	42.72	9秒65	144.60	13.69	54.06

【中学校2年生】

区分	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	
男子	全国	28.93	27.43	43.08	51.62	6分33秒	85.56	8秒01	194.05	20.65	41.89
	兵庫県	28.09	26.61	40.61	50.65	6分31秒	85.46	8秒02	191.47	20.39	40.30
	朝来市	29.30	27.11	42.59	53.09	6分29秒	87.30	7秒94	198.55	20.35	42.91
女子	全国	23.68	23.26	45.53	46.09	4分50秒	58.06	8秒84	167.28	12.83	49.08
	兵庫県	23.39	22.52	43.81	45.71	4分50秒	58.01	8秒85	166.48	12.56	47.91
	朝来市	24.74	21.69	45.20	49.02	4分41秒	59.50	8秒73	170.37	12.86	50.82

○朝来市の子どもの様子

小学生では、男女とも「上体起こし」(筋持久力)や反復横とび(敏捷性)に大きな課題があり、運動をする機会の減少やさまざまな運動、動きの経験不足等が考えられるため、体力アップのメニューなど取り入れた授業改善を進める必要があります。

一方、中学生では、男女とも「上体起こし」(筋持久力)や長座体前屈(柔軟性)に課題が見られました。保健体育科の授業や運動部活等で、ストレッチや補強運動等を充実させ、課題に応じた取り組みを進める必要があります。

◇運動習慣、生活習慣等調査の概要

児童生徒質問紙調査は、質問項目に答え、運動習慣、生活習慣等の状況について明らかにする調査です。

○朝来市の子どもの様子

朝来市の運動習慣、生活習慣等調査の結果は、全国と比べて小・中学生とも課題のある状況です。

特に小学生では、運動好きの児童が平均を若干下回り、生活習慣にも課題が見られます。中学生になると運動が好きになる生徒が増えますが、「得意ですか」の問いに対して、中学生男子は苦手意識を持つ生徒の割合が多く見られました。また、「体育の授業は楽しいですか」の問いに対しては、男子は全国平均並みでしたが、中学生女子については高い数値が見られ、近年では、大変良い結果となっています。

睡眠時間では、女子については十分に確保していますが、男子に睡眠不足の傾向が見られます。また、小学生男子で朝食をとっていない割合が高いことが気になります。

今回の調査から、朝来市の子どもたちは、中学生では男女とも全国と比べて体力が高い傾向にある子どもが多いことが分かりました。一方、小学生では、男子は全国の平均同様ですが、対して女子は体力が低い傾向にある子どもが多いことが分かりました。朝来市の子どもたちは、中学生になると体力の向上が見られますが、これは、学校における体力づくりや部活動による影響が大きいと考えられます。

◇調査から分かった子どもたちの体力について

今回の調査から、「小学校入学前の家の人の運動遊び頻度」や「小学校入学前の地域の子どもたちとの運動遊び頻度」が高く、かつ「放課後や休日に投げる運動をすること」や「家の人から積極的な運動のすすめ」が多い子どもほど、体力合計点が高い傾向にあることが分かりました。運動を進めるような声かけを行い、家族や地域の仲間と運動遊びをすること、放

◇家庭の皆さんにお願いしたいこと

(取り組むべき課題)

今回の調査から、「小学校入学前の家の人の運動遊び頻度」や「小学校入学前の地域の子どもたちとの運動遊び頻度」が高く、かつ「放課後や休日に投げる運動をすること」や「家の人から積極的な運動のすすめ」が多い子どもほど、体力合計点が高い傾向にあることが分かりました。運動を進めるような声かけを行い、家族や地域の仲間と運動遊びをすること、放

課後や休日にドッジボールやキャッチボールなど投げる運動をすることなど、意識して取り組んでいただくことが、子どもたちの運動能力向上につながると考えています。

今後に向けて

今後、朝来市教育委員会では、この分析結果を生かしながら、児童生徒の体力・運動能力や、生活習慣の向上を目指していきたいと考えています。

また、子どもたちの学力は、体力・運動能力と密接な関係があるという研究も進んできています。家庭や地域の理解や協力によって、子どもたちの健やかな成長のため、生活習慣、運動習慣の改善に取り組んでいただきますようお願いいたします。

詳しい内容は、朝来市ホームページで公開しています。

■問い合わせ先

教育委員会学校教育課
☎(677)2115



平成27年度「特定健診」・「がん検診」の結果から

「健康あさぞこ21」定期的に健診を受けて

病気の早期発見・早期治療に努めましょう

いつまでも健康でいるためには、「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という意識が大切です。そのためには、自分の身体状況を知るために健診(検診)を受診し、生活習慣の見直しや改善が必要です。

今年度、市が実施した「特定健診」と「がん検診」の結果をまとめました。

健診(検診)で体の状態を知って生活改善に生かそう

市では、生活習慣病の発症や重症化を防ぐために、メタボリックシンドローム予防に重点をおく「特定健診」と、早期発見での治療効果が高い「がん」を発見するための「がん検診」を実施しています。

健診(検診)は、ただ受けるだけでは意味がありません。健診(検診)の結果をしっかりと受け止め、自分の体の状態を知り、毎日の生活に生かし、よい生活習慣を実践することが大切です。

そして、結果は年ごとに経過を追って数値等の変化をみることも大切です。自分の体の変化をチェック

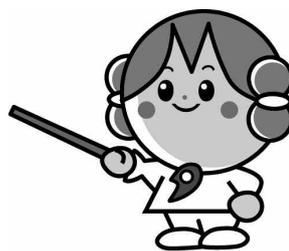
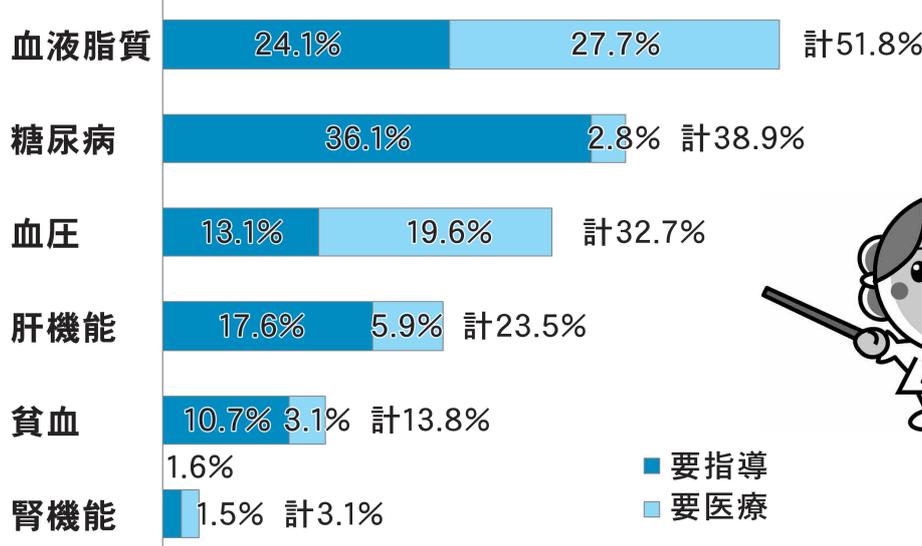
し健康を守るための行動につながるよう、健診結果は保管しておきましょう。

また、生活習慣病やがんは、病気の初期には症状がないことが一般的です。「症状がない」と放っておかずに、生活習慣を改善し、必要な検査を必ず受けましょう。

特定健診の結果から

今年度も、市内8か所を巡回して実施した特定健診では、合計3千419人(前年度3千351人)が受診しました。そのうち、市が実施主体である朝来市国民健康保険加入者と後期高齢者医療受給者の計2千647人(前年度2千634人)の結果は、下の表のとおりでした。

特定健診結果で生活改善や受診が必要な人(要指導・要医療判定)の割合



■問い合わせ先
 地域医療・健康課(和田山保健センター内)
 ☎(672)5269

※平成27年度の集団検診受診者(市国保・後期高齢者医療受給者)2,647人を100%とする

朝来市の特定健診では、要指導・要医療判定の割合を見てみると、血液脂質(コレステロール・中性脂肪)1,372人(51.8%)が一番多く、次いで糖尿1,030人(38.9%)、血圧866人(32.7%)でした。

※「要指導」判定の人は、軽度の異常が認められ、病気の発症や悪化を予防するために生活習慣の改善が必要です。

※「要医療」判定の人は、異常が認められるので医療機関への受診が必要です。

食習慣を見直そう

毎日の食習慣は、健康づくりにおいて重要なポイントです。過食や偏食など、食生活の乱れをなくすることは生活習慣病予防に大切ですので、健診結果を参考に、食習慣を見直しましょう。

① 1日3食、バランスのよい食事を
主食・主菜・副菜の3つの器をそろえると、バランスのよい食事になります。

② ゆっくりよく噛んで腹八分目に
早食いは食べ過ぎにつながります。ひと口30回噛むように意識し、1回の食事に20〜30分はかけてゆっくり食べましょう。

③ 脂質はとる割合に気を付けましょう
脂質のとり過ぎは肥満の原因になります。動物性脂肪と植物性脂肪は、1対1〜2の割合でとりましょう。

④ 塩分はとり過ぎないように
普段からうす味に慣れ、減塩を心がけましょう。漬物や干物・練り製品などは塩分を多く含むため、食べ過ぎないようにし、酸味や香辛料を上手に利用しましょう。

⑤ 過度の飲酒に注意
適量の飲酒を心がけ、週に2日は休肝日を設けましょう。

※朝来市ホームページの『健康情報』『食と栄養』で食生活に関する情報を公開しています。ぜひご覧ください。

がん検診を受けよう

朝来市の平成26年のがんによる死亡原因では、肺がんが一番多く、次いで

で胃がん・大腸がんでした。

市では、27年度も、「肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を特定健診と同日に、また、「子宮頸がん検診」を5〜6月に市内巡回で、「乳がん・甲状腺検診」を公立朝来梁瀬医療センターと公立神崎総合病院で実施しました。

がん検診の結果から

毎年、市が行う「がん検診」でがんが発見されており、今年度も左の表のとおり延べ14人からがんが見つかっています。

最近では医学の進歩で治るがんも増えており、早期に発見すれば完治する可能性も高くなります。

そのためには、日ごろ元気で症状がなくても定期的に検診を受けることが

平成27年度がん検診の結果(人)*平成28年1月末現在

	受診人数	要精密検査人数	精密検査受診人数	がん発見人数
肺がん	3,250	42	31	1
胃がん	1,511	92	73	1
大腸がん	3,094	169	92	4
前立腺がん	1,155	98	33	3
子宮頸がん	700	13	13	1
乳がん	822	61	50	4
甲状腺	822	9	7	0

和田山保健センター 南但休日診療所 移転のお知らせ

新施設の完成にともない移転します。また、朝来市和田山保健センターは名称も「朝来市保健センター」と変更します。

【移転日(業務・診療開始日)】 ■朝来市保健センター 平成28年3月28日(月)
■南但休日診療所 平成28年4月3日(日)

【移転先住所】 和田山町法興寺 378-1

【問い合わせ先】 地域医療・健康課 ☎(672)5269(電話番号は従来どおりで変更ありません)

(仮称)朝来医療センターが開院します

現在の和田山医療センター・梁瀬医療センターを統合し、(仮称)朝来医療センターが開院します。

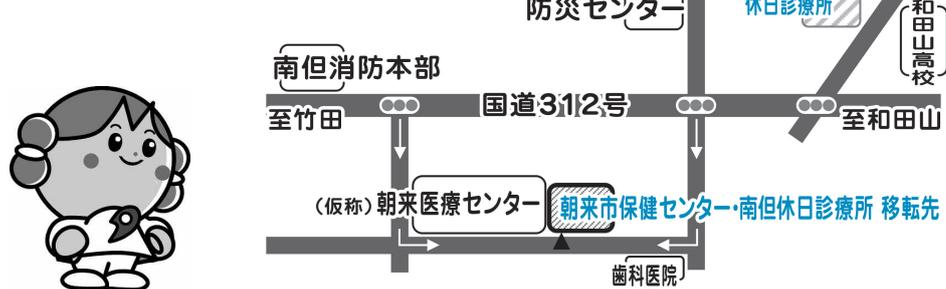
【一般外来診療開始日】 平成28年5月9日(月)(現病院での外来診療は4月28日(木)まで)

※新病院の施設概要、移転・診療スケジュールなどは4月広報でお知らせします。

【移転先住所】 和田山町法興寺 392

【問い合わせ先】 公立朝来和田山医療センター内(仮称)朝来医療センター開設準備室 ☎(674)2021

移転先・開院場所略図



年に一度の健康チェックを

市では、平成28年度の各種健診(検

査)の申し込みを受け付けています。各健診とも事前の申し込みが必要です。2月下旬に該当の世帯に送付しました「各種健診受診申込書」をご確認いただき、ぜひお申し込みください。

定期的に健診(検診)を受けることを習慣づけ、その結果を日ごろの生活に生かし健康な毎日を過ごしましょう。

市民参加のまちづくりを考える 協働のまちづくりフォーラム

市は、2月13日、あさひ・さきさゆりホールで、「協働のまちづくりフォーラム」を開きました。

これは、市内各地で取り組まれているまちづくりの事例を紹介し、今後の活動に役立ててもらおうとするもので、毎年この時期に開催しています。

活動報告会では、3団体がそれぞれの取り組みについて報告。そのうち、大蔵地域自治協議会の発表では、地域にある歴史や文化などを、交流を通して子どもたちに伝えることで、郷土愛を育んでいる活動の様子が紹介されました。また、Asago Laboプラン発表会では、9月か

ら約半年をかけて作られた、地域活性化のプランについて紹介されました。(24ページに関連記事を掲載)



大蔵地域自治協議会の報告

集団営農を通じて考えるこれから農業

市農業委員会は、2月8日、さんとう緑風ホールで、「朝来市未来の農業を考える講演会」を開催しました。

この講演会は、市内で農業に携わっている皆さんなどを対象に、今後の農業について考えてもらおうとするものです。当日は、約270人の皆さんが参加。はじめに、県農業経営課長の姫野崇範さんが、『これからの地域農業を考える』をテーマに、県内での集団営農の状況について、「効率的な運営ができ、新規就農者の受け入れなどにも有効」と説明。また、『事例報告』として、東河地域で集団営農に取り組んでいる「ファームく

だわ」の清田正巳さん(久田和区)が、組合の発足からの経緯や、現在の取り組みなどについて紹介しました。



集まった人たちは熱心に耳を傾けていました

我がまち朝来 再発見

第100回

「おかげ」さまで100回目！
～刀我石部神社参道のおかげ燈籠～

春は、人が大きく動く季節。入学や卒業・転勤など、その理由はさまざまです。なかには、大きな決意を胸に秘めて旅立つ人もいることでしょう。しかし、今も昔も、民間人が長距離の移動をすることは経済的にも大変なこと。ましてや、住んでいる地域(国・藩)から容易に出ていくことが許されなかった江戸時代の人々にとって、自らの意志で臨む長距離の旅は、夢のまた夢でした。

しかし、そんな当時の人々にも、誰にも咎められることなく自発的に旅立てる理由がありました。「(宗教的な)信心」です。今年度、朝来市と長崎県壱岐市を友好都市締結へと結び付けてくれた小山弥兵衛の孫娘・全鏡(心諒尼)が、祖父への思慕を胸に秘めて剃髪し、長い修行を伴う旅に出たという史実は、皆さまの記憶に新しいところでしょう。

また、寺社への参拝も信心を示す行為として認められていました。その最たる例が伊勢神宮への参拝(お伊勢参り)でした。朝来市内にも、江戸時代の人がお伊勢参りをした証が刀我石部神社(和田山町宮区)の参道に残されています。その名も「おかげ燈籠」(朝来市指定文化財・建造物)。今回は、このおかげ燈籠を紹介してみえてくる、江戸期の人々の非日常についてお話しします。

日本最高の格式をもつ伊勢神宮への参拝は、個人ないし集団で行われました。特に、集団での参拝は幾度となく大流行し、明和8年(1771)の大流行の頃から「おかげ参り」とよばれるようになりました。この流行は60年に一度ずつで、どこからともなくおかげ参りの流行が噂されると、誰もがごぞつて旅立ちました。子どもや奉公人が、親・御主人に無断で旅立

消防団和田山支団第8分団 小型動力ポンプ付き積載車を更新

市と市消防団は、2月14日、朝来市防災センター(枚田)で、小型動力ポンプ付き積載車の受け渡し式を行いました。

今回、車両を受け取ったのは、和田山支団第8分団。これまでの車両が導入から約20年が経過し、老朽化していたことから更新を行ったものです。

式当日には、関係者など約30人が出席。衣川英徳分団長(宮区)に、放水の際ホースの先端に取り付ける「筒先」が手渡され、衣川団長から「住民の安全・安心の確保に一層邁進します」と謝辞が述べられました。続いて、円山川河川敷で試験放水



新しく導入された小型動力ポンプ付き積載車

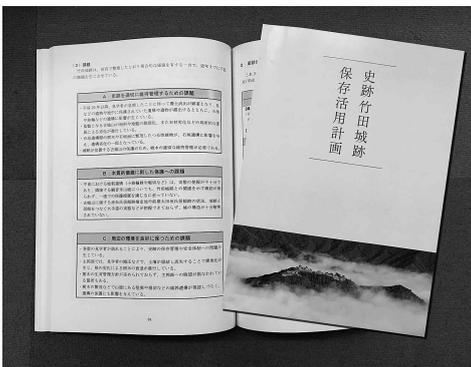
水が行われ、同分団員の皆さんはポンプの操作方法などについて説明を受けました。

竹田城跡の保存活用の指針を策定

市は、このほど「史跡竹田城跡保存活用計画」をとりまとめました。

この計画は、国の史跡である竹田城跡の保存活用に万全を期し、状況を踏まえた保存活用についての方向性を示したもので、前回の計画から40年近くが経過し、竹田城跡の認知度向上と来訪者増加などによって状況が変化していることから、平成25年度から7回にわたり策定委員会を開催し、国や県の指導を受けながら、検討を行ってきました。

計画では、本物の中世山城が持つ魅力を「後世へ伝えるべき価値」として、保護へ向けた考え方を明示



市ホームページや市内の図書館でも閲覧できます

市の施策との関連づけ、今後の保存と活用についての指針を明記しています。

つこともあったとか。また、信心の旅であるがゆえに、所持金がわずかでも、道中では「おかげ参り」の旅だと告げると道中にある家々が食べ物や宿泊場を提供してくれました。刀我石部神社におかげ燈籠を奉納した人々は、文政13年(1830)に阿波国(現在の徳島県)で発生したおかげ参りの流行に伴い、旅立つたようです。

魅力的な旅ではありませんが、一時的にせよ、家族が旅立つということは、労働力が欠けるということ。幕府に年貢を納めるという過酷な現実からは逃れられませんが、村ごとでくじ引きを行ったりもしたようです。そして、当たりを引いた2、3人が村の代表として高額な旅費を提供

されたうえ、盛大に見送られながら伊勢へ旅立ったのです。

おかげ参りをした者は、いただいた旅費を有意義に使用し、さまざまな土産を持ち帰りました。農具や最新の流行品など、実に多様な文物が行き交った神宮周辺の情景は、彼らにとっては夢のようだったでしょう。また、彼らの土産話は、故郷で待つ人々にとっても夢物語として受け入れられたことでしょう。

おかげ燈籠は、単にお伊勢参りを記念している訳ではありません。伊勢神宮で結縁をした人々が、旅の準備から帰郷に至るまでの無事と伊勢神宮祭神の力、そして周囲の人々への感謝を表した証ともいえるのです。

(市教育委員会文化財課)



【写真】
刀我石部神社参道の「おかげ燈籠」
柱の部分に「おかげ」の文字が
(和田山町宮)

和田山中学生徒が清掃奉仕作業

和田山中学校の生徒の皆さんが、清掃奉仕作業に取り組みました。

2月24日には、この春に卒業を迎える同校の3年生約150人が、学校や地域など普段お世話になっている場所への感謝の気持ちを表そうと、校舎内外や、体育センター、JR和田山駅などを清掃しました。また、2月27日には、同校の1・2年生の有志が、和田山ライオンズクラブの皆さんとともに、シーズン入りを控えた竹田城跡で清掃に取り組みました。この日は、あわせて約80人が参加し、中腹駐車場から料金所までの登山道で、側溝や

道路上にたまった落ち葉をかき集めたり、石を拾ったりするなどの作業を行いました。



美しい環境で観光していただくために(2月27日・竹田城跡登山道)

生野こども園で節分のついで

2月10日、生野こども園で「節分のついで」が開かれ、井筒屋運営



鬼に向かって豆を投げつける子どもたち

委員会の皆さんが鬼にふんし、子どもたちと楽しい時間を過ごしました。

井筒屋運営委員会では、約10年にわたり、生野こども園での節分に協力しており、この日も2人が鬼役として参加しました。

ついででは、同園の0〜5歳の子どもたち約80人が、まずは、鬼にまつわる紙人形劇を鑑賞し、童謡の「まめまき」を合唱しました。続いて、金棒を手にした鬼が登場すると、「ウォー」という叫び声に驚きながらも、けんめいに豆を投げつけていました。

第28期生が入団 朝来市少年少女オーケストラ

朝来市少年少女オーケストラは、2月20日、和田山ジュピターホールで「第28期生入団式・春のコンサート」を行いました。

式では、団員や関係者など約300人が見守るなか、新入団員8人が舞台にならび、多次勝昭市長から代表にヴァイオリンが手渡されました。また、糸井小学校2年生の西川華さん(市場区)が、「お兄さんお姉さんたちのような演奏ができるよう努力して頑張ります。」と入団の誓いを述べました。

続いて、新入団員の歓迎と地域の皆さんへの感謝を示す「春のコンサート」を開催。社会人から昨年度入団

した27期生までの団員が、「春の声」「おもちゃの交響曲」「朝来市の歌」などを演奏しました。



新入団員が加入し総勢86人に

ワカサギ釣りで学ぶ地域の自然環境

生野公民館は、1月30日、銀山湖(上生野)で、「親子ワカサギ釣り体験」を開催しました。

これは、今冬からワカサギ釣り体験が本格営業開始となった銀山湖で、地域の豊かな自然環境に親しんでもらおうと、同館の特別講座として行ったものです。

当日は、「こどもチャレンジ教室」の子どもたちや保護者の皆さんなど約50人が参加。湖畔に作られた釣り堀でワカサギ釣りに挑戦したほか、ワカサギの天ぷらなどを試食しました。



釣りを楽しむ参加した皆さん

給食の大切さを学ぶ「給食交流会」

市は、1月24日から30日にかけての全国学校給食週間に合わせて、市内の小学校6校で、「給食交流会」を開催しました。

この交流会は、農産物などの生産者や給食調理員が、子どもたちと直接交流することで、学校給食の意義・役割などについて考えてもらおうとするものです。

そのうち、1月26日の大蔵小学校での交流会では、花野果会の皆さんと、学校給食センターの調理員・栄養士のあわせて6人が、子どもたちに、地元特産食材の説明や

収穫するまでの苦勞、給食づくりに対しての思いなどを説明しました。



大蔵小学校での交流会

ASA GO大学で「ふるさと名物応援宣言」

2月20日、第4回「ASA GO大学」が開催されました。当日は、約50人が参加。これまでの活動報告に続き、地域ブランド

の育成・強化による地域活性化を目的に、国が進める「ふるさと名物応援宣言」について、説明・宣言が行われました。朝来市では、「生野銀山」「竹田城跡」「岩津ねぎ」が導く「永遠の絆」をテーマとし、広報活動などを進め、産業・観光などの活性化を目指していきます。

続いて、ASA GO大学未来プロジェクトによるプレゼンテーションが行われ、「歴史愛好家や写真家を対象にした竹田城跡の観光モデルの構築」「映画やアニメ作品の制作を通じての地域活性化」「生野銀山で銀婚式」などの提案がありました。



ふるさと名物応援宣言をする、多岐勝昭市長(右)と、近畿経済産業局産業部 戸田美和部長(左)

岩津ねぎ料理コンテスト2016

朝来市岩津ねぎ生産組合と市は、「岩津ねぎ料理コンテスト2016」を開催しました。市の特産品「岩津ねぎ」の普及を目的としたこのコンテスト、9回目となる今回は47点の応募がありました。

2月13日には、1月の書類審査を通過した8組による本選が行われ、下準備を含めた調理時間50分以内に、それぞれが工夫を凝らした料理を仕上げました。

審査の結果、宮本裕美さん(養父市)の「岩津ねぎピザパン」(写真)が最優秀賞に、生野高校家庭

科部ここますいっちの皆さんによる「ネギのかきAGE AGE ☆」が優秀賞に選ばれました。



レシピは市ホームページで公開します

あさごフォトコンテストを開催

市は「あさごフォトコンテスト」を開催しました。

このコンテストは、平成25年度まで5回にわたり実施した、竹田城跡をテーマにしたフォトコンテストを踏まえ、竹田城跡だけでは朝来市の魅力を、写真を通じてPRしよう、今回初めて行なうたものです。全国各地から205点の応募があり、36点の作品が入賞しました。

現在、入賞作品を展示する優秀作品展を開催中です。(無料)

◎会場：道の駅但馬のまほろば (3月31日(木)まで)
◎会場：旧木村酒造場 E.N (4月5日(火)〜5月8日(日)予定)



朝来市長賞「境内相撲」
武田良雄さん(豊岡市)

情報掲示板



お知らせ

兵庫県北部
合同企業説明会

市役所本庁 ☎079-672-3301
生野支所 ☎079-679-2240
山東支所 ☎079-676-2080
朝来支所 ☎079-677-1165

第2次交通再編について

(仮称)朝来医療センターの開院を機会に、平成28年5月から路線バスとアコバスのダイヤの変更を予定しています。詳しい内容は、広報4月号でお知らせするとともに、4月に全戸配布する「あさごナビ(朝来市公共交通情報誌)」でも紹介します。

◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

- 進学を機に都市部等に転出した学生等のU・I・Jターンを促すため、兵庫県北部地域に立地している企業等の合同説明会を大阪で開催します。
- (注)企業の就職面接ではありません。
- ▽日時 4月2日(土) 午後1時～5時
- ▽会場 梅田スカイビル・タワーウエスト10階アウラホール(大阪市北区)
- ▽参加企業 兵庫県北部地域の企業約60社(予定)
- ▽対象求職者
 - ①大学、短大、高専、専門学校を平成29年3月に卒業予定の人
 - ②兵庫県北部地域の企業を知りたい人
 - ▽その他 出展企業については3月中旬に市ホームページと就職情報

発信サイト「ジョブサポートあさご」にてお知らせします。

▽問い合わせ先
経済振興課
☎(672)2816

年金生活者等支援 臨時福祉給付金

「二億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低年金受給者への支援によるアベノミクスの成果の均てん化や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図る観点に立ち、平成28年度前半の個人消費の下支えにも資するよう、所得の少ない高齢者等を対象に、第一弾として「年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け)」を支給します。

市では、給付金の申請・給付時期などについて現在準備中です。具体的な給付の方法が決まり次第、広報・市ホームページなどでお知らせします。

▽対象
平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、28年度中に65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

【参考】平成27年度臨時福祉給付金の支給要件
◎基準日(平成27年1月1日)に住民登録があり、27年度分市町村民税(均等割)が課税されていない人。

◎市町村民税が課税されている人の扶養親族等と生活保護制度の被保護者は除く。

▽支給額 対象者1人につき3万円

▽申請方法等
対象と思われる人には、申請書類を郵送します。申請受付開始は、4月中旬を予定しています。

※申請方法等は現在準備中です。決まり次第お知らせします。

▽問い合わせ先

社会福祉課
(臨時福祉給付金専用ダイヤル)
☎(672)4466

協会けんぽ兵庫支部の 保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企

第116回 国保のひろば 《限度額適用認定証について》

70歳未満の人、または、市民税非課税世帯の70歳以上の人、高額な療養を受けるとき、国民健康保険証とともに「国民健康保険限度額適用認定証」を提示すると、病院の窓口で支払う一部負担金が自己負担限度額までとなります。

なお、市民税課税世帯の70歳以上の方は、高齢受給者証の提示で、高額な療養を受けるときの一部負担金が自己負担限度額になりますので、限度額適用認定証は不要です。

◆申請の方法…限度額認定証の交付を受けるには、次のものをご持参のうえ、市役所市民課国保担当窓口(市役所本庁西館1階)もしくは各支所でお手続きください。即日交付します。

◎交付を希望する人の国民健康保険証

- ◎窓口に来る人の本人確認書類(免許証など)
- ◎印鑑
- ◆期限…最長で、申請のあった月の初日から翌年度の7月31日まで(申請月が3～7月の場合は当該年度の7月31日)

申請月をさかのぼっての申請はできませんので、ご注意ください。

また、限度額認定証の提示をせずに(申請をしていない、交付を受けているけどうっかり提示し忘れた)一部負担金を支払ってしまったとき、支払金額が高額療養費に該当した場合は、診療月から3～4か月後に「高額療養費支給のお知らせ」と「支給申請書」をお送りしますので、申請を行ってください。後日、該当分を支払います。

業等で働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

平成28年度の保険料率を3月分(4月納付分)から改定します。ご理解をお願いします。

▽介護保険料率
1.58%(据え置き)
※任意継続被保険者は4月分(4月納付分)から変更します。

▽問い合わせ先
協会けんぽ兵庫支部
☎078(2222)8702
<http://www.kyokukai-kenpo.or.jp/>

▽健康保険料率
現行 10.04%
変更後 10.07%

■問い合わせ先 市民課 ☎672-6120 生野支所地域振興課 ☎679-2240
山東支所地域振興課 ☎676-2080 朝来支所地域振興課 ☎677-1165

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

3月の税

税

国民健康保険税 9期

納期 3月31日(木)まで



登録統計調査員

各種統計調査に従事していただける人(登録統計調査員)を募集しています。

▽統計調査員の仕事

調査員説明会への出席、調査区の把握などの調査準備、調査票の配布と収集、調査票の点検、調査関係書類の整理と提出などが主な仕事です。

▽応募資格

登録統計調査員には、次のすべての要件を満たすことが必要です。

◎満20歳以上で市内在

火災・救急の状況 (朝来消防署)			交通事故の状況 (朝来警察署)			
区分	件数		区分	件数	累計	
火災	建物	0	死者	人身事故	7	7
	林野	0		子ども	0	0
	車両	0		高齢者	0	0
	その他	1		その他	0	0
	合計	1		合計	0	0
救急	累計	1	傷者	子ども	0	0
	交通事故	7		高齢者	4	4
	一般負傷	14		その他	8	8
	急病	84		合計	12	12
	その他	5		物損事故	86	86
	合計	110	自転車関連事故	0	0	
累計	110					

(1月中) (1月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	2
強制わいせつ	0	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	0	事務所あらし	0
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	1	詐欺	0
器物損壊	3	傷害	1
自動車盗	0	暴行	0
オートバイ盗	0	万引き	1
自転車盗	1		

(1月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成28年の合計

住の人

◎責任を持つて統計調査に從事できる人

◎秘密保持に信頼がおける人

◎警察または税務事務に直接関係のない人

◎選挙に直接関係のない人

◎各種統計調査の実施時には、登録した人の中から調査地域等を考慮のうえ、業務をお願いします。

▽統計調査員の待遇

統計調査員には、調査にに応じて報酬が支払われます。また、調査活動中に災害にあった場合は、公務災害補償が適用されます。

▽登録の申込み

申請書に必要事項を記入し、総合政策課(市役所本庁2階)まで。

※申請書は、市のホームページからダウンロードできるほか、総合政策課・各支所地域振興課にあります。

市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▽募集する住宅

住宅の名称	粟鹿住宅
場所	山東町早田
間取り	3DK
家賃(月額)	21,900円～32,600円
募集戸数	1戸

(注)条件によつて表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

▽申込受付期間

3月10日(木)～22日(火)

▽入居申込資格

◎市町村税を滞納していない人

◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人

◎現在住宅に困窮していることが明らかでない人

◎その者または現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

▽申し込み・問い合わせ先

都市開発課
☎(672)6127

県民モニター

兵庫県は、インターネットを使った県政に関するアンケートに協力いただける「県民モニター」を募集しています。

▽対象 県内に在住・在勤・在学している18歳以上で、インターネット・電子メールを使用することができるといふ人。

※常勤の兵庫県職員(教員・警察官含む)、県議会議員は応募できません

▽お問い合わせ先

県企画県民部広報課広聴室
☎078(362)3021
kcho@pref.hyogo.lg.jp

▽応募方法 県ホームページの受付フォームから応募してください。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/ae20/monitor.html>

▽その他 回答した皆さんに、県立美術館等の県立施設の無料招待券を進呈(一部特別展を除く)、また、抽選で1千円相当の県特産品・名産品をプレゼントします。

議員は応募できません

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

美しいまち(道)づくり市民支援の輪 アダプト制度に登録しませんか

アダプト制度とは、地域住民や地元の企業の皆さんが、自分たちの身近な公園や道路、河川などの公共空間の「里親」となり、自発的に清掃・美化活動を行う制度です。あなたも道路などの「里親」になって、美しい生活空間づくりに参加してみませんか? ◆対象 個人、団体、企業 ◆活動内容 ボランティアによる美化活動、道路等公共空間のごみ拾い、除草など ◆問い合わせ先 環境課 ☎(676)2081

募集



公立豊岡病院組合 看護職員奨学金貸与制度

公立豊岡病院組合は、将来組合立病院の看護師・助産師として但馬で働く意思のある看護学生の支援を目的に、修学資金の貸与を実施しています。

- ▽対象 平成28年4月現在で看護師または助産師養成施設に在籍し、当該免許取得後直ちに組合立病院で勤務する意思のある人。ただし5年間一貫教育の高等学校在籍者は、看護専攻科相当学年在籍者。また組合立病院で勤務する時点での年齢が45歳以下の人。
- ▽募集人員 30人程度
- ▽貸与金額 月額5万円(助産師養成施設在籍者、助産課程専攻者は月額10万円)
- ▽選考 応募書類・面接
- ▽申込み 所定の様式の履歴書等(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、4月21日(木)(必着)までに。
- ▽試験日・会場 4月30日(土)公立豊岡病院組合

但馬ふるさとづくり大学講生

「但馬ふるさとづくり大学」の平成28年度の受講生を募集しています。

- ▽期間 5～11月(9日間12講座)
- ▽対象 但馬地域在住・在勤・在学する人、但馬検定の受験を希望する人
- ▽定員 約80人(先着順)
- ▽会場 県立但馬長寿の郷(養父市)ほか
- ▽受講料 1万円(学生5千円)
- ▽申込み 所定の申込用紙に記入のうえ、4月15日(金)までに。
- ▽問い合わせ先 公益財団法人 但馬ふるさとづくり協会 ☎0796(24)2247

兵庫県警察官

- 兵庫県警察は、平成28年度警察官採用試験(第1回試験)を実施します。
- ▽受験資格
- ◎試験A：4年制大学を卒業、または平成29

年3月までに卒業見込みで、昭和55年10月2日以降(卒業見込みの場合は昭和56年4月2日以降)に生まれた人。

- ◎試験B：昭和55年10月2日から平成10年10月1日までに生まれた人。
- ▽受付期間 3月31日(木)まで
- ▽問い合わせ先 兵庫県警察官採用センター ☎0120(145)314 朝来警察署 ☎(672)0110

JICAボランティア

技術や経験をいかし、開発途上国の人々とともに生活し、相互理解をはかりながら行う海外でのボランティアです。

- ▽応募資格
- ①青年海外協力隊：20～39歳の日本国籍を有する人
- ②シニア海外ボランティア：40～69歳の日本国籍を有する人
- ▽募集期間 4月1日(金)～5月9日(月)(消印有効)
- ▽問い合わせ先 独立行政法人国際協力機構 JICA関西国際センター ☎078(261)0352 <http://www.jica.go.jp/>

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 3月10日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、市役所西館2階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 3月9日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所西館2階相談室

問・予 人権推進課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 4月18日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所西館2階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎672-6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 4月4日(月) 午後1時～4時

場 市役所南庁舎会議室

問 社会福祉課 ☎672-6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 4月2日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796-23-8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 3月24日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます

時 毎週水曜日 午後1時～4時(12/23・30は休み)

場 山東公民館2階小会議室

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796-34-6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

和天山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

県民芸術劇場 ライツ室内管弦楽団特別演奏会 《全席自由》前売券好評発売中

公演日:3月13日(日) / 開演:午後2時 / 料金:大人2,000円 高校生以下1,000円
「羽ばたけ!!但馬の若き演奏家たち」と題し、朝来市少年少女オーケストラ出身で、現在プロとして活躍中、あるいはプロを志して音楽大学に在学中の4人にスポットを当てます。

つるの剛士アコースティックコンサート～つるのうた名曲集～ in 朝来市

公演日:3月25日(金) / 開演:午後7時 / 前売り料金:5,000円

《全席指定》前売券好評発売中

第20回 兵庫県警察音楽隊ふれあいタウンコンサート 《全席自由》

公演日:4月29日(金) / 開演:午後1時30分 入場無料(整理券が必要)

あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

朝来からの風「朝展」2016 優秀作品展 会期:3月13日(日)まで

あさご芸術の森美術館友の会 会員交流美術展 会期:3月13日(日)まで

兵庫県美術家同盟創立70周年記念 会員あさご巡回展

会期:前期・3月20日(日)～4月12日(火) 後期・4月14日(木)～5月8日(日)

入館料 大人500円 / 大学生・高校生300円 / 小・中学生200円

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎676-4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合開館)

小さなおひなまつり展 会期:3月13日(日)まで

写真と仏像彫刻による兄弟展 会期:3月17日(木)～27日(日)

生野まちづくり工房井筒屋 ☎679-4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

まゆみ工房人形展 会期:3月31日(木)まで

森下美鈴「布あそび」 会期:4月1日(金)～30日(土)

「くらしの便利帳」を制作します

市は、8～9月ごろの完成を旨とし、「くらしの便利帳」を㈱サイネックスと協働で制作しています。電子書籍版も作成する予定です。

◆問い合わせ先 秘書広報課 ☎(672)6113

広告の掲載について…㈱サイネックス姫路支店 ☎079(222)7630

平成28年度分から 税制改正に伴い軽自動車税の税率が変わります

■問い合わせ先 税務課 ☎672-6119

■原動機付自転車及び二輪車等

車種		税率(年額)	
		変更前	変更後
原動機付自転車	1. 総排気量が50cc以下のもの(4に掲げるものを除く)	1,000円	2,000円
	2. 二輪のもので総排気量が50ccを超え90cc以下のもの	1,200円	2,000円
	3. 二輪のもので総排気量が90ccを超え125cc以下のもの	1,600円	2,400円
	4. 三輪以上のもので総排気量が20ccを超え50cc以下のもの(ミニカー)	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの	2,400円 3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用 (コンバインや田植機などで乗用装置のあるもの)	1,600円	2,400円
	その他 (フォークリフト、ショベルローダーなど)	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車		総排気量が250ccを超えるもの	4,000円 6,000円

■四輪以上及び三輪の軽自動車

車種	税率(年額)			
	① 平成27年3月31日以前に新車新規登録済みの車	② 平成27年4月1日以後に新車新規登録する車	※③ 新車新規登録後13年を経過した車	
軽自動車 三輪のもので総排気量が660cc以下のもの	3,100円	3,900円	4,600円	
自動車 四輪以上のもの (総排気量が660cc以下のもの)	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※③平成28年度以後の賦課期日(4月1日)時点で、最初の新規検査(自動車検査証に記載のある初度検査年月)から13年経過した車両が対象となります

■軽自動車に係るグリーン化特例(平成28年度限り)について

平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた三輪以上の軽自動車について、一定の条件を満たせばグリーン化特例の対象になります。

(軽課を適用した場合の税額表)

車種区分	標準税率	軽課率			
		25%軽課	50%軽課	75%軽課	
四輪以上	乗用 自家用	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円
	乗用 営業用	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円
	貨物 自家用	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円
	貨物 営業用	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円
三輪	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円	

◇対象及び軽課割合

(軽乗用車)

対象車	内容
電気自動車等	75%軽減
H32年度燃費基準+20%達成車	50%軽減
H32年度燃費基準達成車	25%軽減

(軽貨物車)

対象車	内容
電気自動車等	75%軽減
H27年度燃費基準+35%達成車	50%軽減
H27年度燃費基準+15%達成車	25%軽減

※「電気自動車等」:電気自動車及び天然ガス自動車

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限ります。

地区の伝統行事である獅子舞を復活させ、3世代4世代の交流を通じて、地域住民と一丸となり伝統文化の継承と地域文化の向上に尽くされました。



羽瀧獅子舞保存会

兵庫県芸術文化協会
ふるさと文化賞

医療費の一部を助成する制度です 福祉医療費助成制度について

■問い合わせ先 市民課 ☎672-6120

①福祉医療費助成制度は県の補助事業です

福祉医療費助成制度は、県の実施要綱に基づき、市が条例・要綱を定め実施しています。医療費の助成等、市の事業費に対し、県の補助金を受けています。(寡婦(夫)医療は市独自事業です)

②医療保険の自己負担を助成する制度です

福祉医療費助成制度は、医療保険で医療に関する給付が行われた場合の自己負担分(1~3割)から福祉医療制度の一部負担金を控除した金額を助成します。

医療費総額(10割)		
保険給付(7~9割)	保険の自己負担(1~3割)	
	福祉医療費の助成	一部負担

③各種認定要件があります

福祉医療費制度の資格の認定要件としては、各制度の固有の要件と、共通要件として居住要件・医療保険加入要件・所得要件があります。

【共通要件】

- (1) 市内の区域内に住所を有すること
- (2) いずれかの医療保険の加入者であること
- (3) 所得要件を満たしていること

④他の公費負担医療制度との関係

原則として、他の公費負担医療の給付を受けられる場合には、他の公費負担医療が優先適用され、福祉医療費助成制度の対象とはなりません。

⑤朝来市で実施している福祉医療費助成制度の種類

制度名	対象
老人医療	65~69歳
障害者医療	身体障害者手帳1~2級 療育手帳A判定 精神保健福祉手帳1級
高齢重度障害者医療	障害者医療該当者で保険が後期高齢の人
乳幼児等医療	0歳~小学3年生
就学児童医療(こども医療)	小学4年生~中学3年生
母子家庭等医療	子どもが高校卒業までの母子家庭等の親子
寡婦(夫)医療	子どもが高校を卒業した母子家庭等の親で65歳未満の人

⑥受給者証の一斉更新

毎年、7月1日に受給者証を一斉更新します。

新小学4年生の子どもについては、乳幼児医療からこども医療へと変更することで、4月1日から受給者証が変わります。

また、子どもが高校を卒業した母子家庭等の親で65歳未満の人も、4月1日から受給者証が変わります。

平成28年4月からのごみの出し方が変わります

■問い合わせ先 環境課 ☎676-2081 南但クリーンセンター ☎670-3366

ごみの収集や運搬など業務の広域化に伴って、4月から、ごみの出し方を一部変更します。

広報2月号では、収集回数・指定ごみ袋の変更、大型ごみの収集についてお知らせしました。今月は、収集カレンダーの変更と古紙類の収集、また、大型ごみ収集についての詳細等をお知らせします。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

◎収集カレンダーの表示が変わります

現在の「家庭ごみ収集カレンダー」は、1年間の計画を1枚にまとめ、収集品目を色別にしたものを配布しています。4月からは、日付の欄に収集品目を表示する様式に改めたものを、前期(4～9月)と後期(10～3月)に分け、半年ごとに配布することとしています。

◎大型ごみの計画収集を始めます

2月号でもお知らせしたとおり、新たな取り組みとして、3か月に1回、各区の指定の拠点(各区1～2か所)での大型ごみの収集を始めます。

収集は有料で、指定シール(1枚300円)を品目ごとに必要枚数を添付し、地区の指定場所(拠点)に出してください。

収集日は、配布します「収集カレンダー」で確認してください。

大型ごみの計画収集手数料・品目

大型ごみの区分		金額(手数料)	品目
特に処理に手間がかかるものなど		900円 (シール3枚)	スプリング入りマットレス、ベッド類(ベビーベッドを除く)、3人掛け以上のソファ、いす式電気マッサージ機、畳など
特に大きいもの	高さ+横+奥行の3辺の合計が3m以上のもの	600円 (シール2枚)	家具類、下駄箱、食器棚、スチール整理棚、ダンス、本棚、ロッカーなど
上記以外のもの	高さ+横+奥行の3辺の合計が3m未満のもの	300円 (シール1枚)	

大型ごみとは

燃える素材のもの

◆指定ごみ袋に入らない大きさのもの。

◆長尺物は1m以上のもの。

※解体するなど工夫して指定ごみ袋に入れば燃やすごみとして出せます。

(例)ダンス、机、ソファ、本棚、ベッド、ふとん、カーペット、毛布、プラ製衣装ケース、ゴムホース、ブルーシートなど

不燃性の素材のもの

◆外形寸法が50cm×50cm×100cmを超えるもの。

※安全に解体すれば不燃ごみとして出せます。

(例)車椅子、自転車、電気器具類、アルミ戸、鏡台、脚立、スキー板、スチール製棚など

長尺物(長いもの)は出し方にご注意ください

布団・カーテン等

100cm×70cm×40cm以内の大きさにひもで十文字にくっつたものを1セット(組)とします。(セットごとに、指定シール1枚を貼る)

水道ホース等

1m未満に切断し、可燃ごみに。切断できないときは、巻いて束ねて大型ごみに。

詳しくは「家庭ごみの分別とリサイクルの手引き」でご確認ください。

◎収集できない大型ごみ

電動ベッド、大型金庫類等、重量のかさむ特別大型ごみは、大型ごみとして収集(計画・戸別)はできません。購入した業者に依頼するか、南但クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

家電リサイクル法の対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、爆発物、危険物等、処理困難物は収集できません。

◎大型ごみの出し方(手順)

- ①「家庭ごみの分別とリサイクルの手引き」で確認する。
- ②一点ごとに必要な、大型ごみの指定シールを購入する。
- ③「品目」「なまえ」を記入して、見やすいところに貼る。
- ④大型ごみの日に、拠点(区で指定された場所)へ出す。

◎大型ごみの料金

計画収集 300円600円900円/点 シールを購入し貼付
戸別収集 計画収集料+1,200円/点(収集運搬料)収集時に支払い
直接持ち込み 100円/10kg 持ち込み時に支払い

◎古紙類の計画収集を始めます

現在古紙類は、地域のP T A、区等で集団回収が行われていますが、可燃ごみに出されている状況があることから、可燃ごみ量の減量化のためにも、集団回収に加え、市による計画収集を行います。

集団回収へご協力を

◇地域のP T A、区等が行う古紙類の集団回収は、各団体の収入源にもなっていますので、なるべく集団回収に出してください。

◇自宅での長期保管が難しい人、利用できない人など集団回収では対応できない場合は、計画収集で対応します。

計画収集は、地域や区によって異なります

◇収集は1回/月を基本としますが、各団体の集団回収の取り組みの違いから、地域や区によって計画収集回数が異なります。(後期からの実施となる地域もあります)

◇収集日は、配布します「収集カレンダー」でご確認ください。

古紙類とは

◇古紙類とは、新聞、雑誌、ダンボールをさします。

◇新聞には、新聞折込チラシを一緒に出すことができます。

(計画収集の場合)

古紙類の出し方

◇できるだけP T A等の集団回収に出してください。

◇新聞紙(折込チラシを含む)・雑誌・ダンボールの種類ごとに分け、十文字にひもでくっつけてください。

◇ファイルやアルバムなど、金属製品やプラスチック製のクリップ類等の異物は取り除いてください。

◇新聞、ダンボール以外の紙は全て(ビニールコート紙等は除く)雑誌類として分別してください。

◇収集は、新聞、雑誌、ダンボールごとに回収しますので、区で決められた場所に出してください。また、収集日はそれぞれ異なる場合があります。

◎埋め立てごみの処分

土砂、瓦などの埋め立てごみは、これまでどおり「朝来市クリーンセンター山東事業所」に持ち込んでください。

持ち込み料金 100円/10kg

持ち込み場所・問い合わせ先

クリーンセンター山東事業所(山東町迫間393)

☎676-3923

マイナンバーって何だろう？ 個人番号カードを紛失したら？

第10回

■問い合わせ先
総務部情報課
☎(672)61117

1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで、マイナンバー(個人番号)の利用が始まりました。

朝来市でも、手続きなどでマイナンバーの記入・提示が必要となりましたので、「個人番号カード」または「通知カード」をお持ちください。(下表を参照)

個人番号カードや通知カードだけで手続きはできますか？

他人のなりすましなどを防ぐため、受付時に次の書類を確認させていただきます。

ただし、「個人番号カード」をお持ちの場合は「個人番号カード」のみで手続きが可能です。

- ①マイナンバーが確認できる書類
通知カード、住民票の写し。(マイナンバーが記載されたもの)
- ②本人確認のための書類
運転免許証など顔写真つき書類の場合1点、健康保険証など顔写真のない書類の場合2点。

窓口の申請手続きに変更はありますか？

申請書などに新たにマイナンバーの記入欄が追加されていますが、手続きの手順には変更ありません。

「通知カードがまだ届いていない」そんなときは至急ご連絡を！

通知カードは、昨年11月下旬から12月上旬にかけて住民票の住所へ郵送しました。

まだ、お手元に届いていない場合は、市民課または各支所地域振興課へ至急連絡をお願いします。

通知カードは、住所地の支所(和田山地域は市民課)で保管しています。

連絡のなかった通知カードは、4月以降、廃棄することがありますのでご注意ください。なお、廃棄後に通知カードの受け取りを希望する場合は、再発行の手続きが必要です。

※手数料がかかります

マイナンバーの記入や提示が必要となる主な手続き

分野	手続きの内容	問い合わせ先
福祉・子育て	国民健康保険の資格・給付などに関する手続き	市民課 ☎(672)6120
	後期高齢者医療保険の資格・給付などに関する手続き	
	児童手当の手続き	
	生活保護に関する手続き	社会福祉課 ☎(672)6123
	児童扶養手当、特別児童扶養手当に関する手続き	
	戦没者等の遺族に対する特別弔慰金・支給金などに関する手続き	
	障害者手帳交付・障害福祉サービスなどに関する手続き	
介護保険の資格・認定・給付などに関する手続き	高年福祉課 ☎(672)6124	
こども園、保育所などの認定や入所などに関する手続き	こども育成課 ☎(677)2113	
税	軽自動車税の減免に関する手続き	税務課 ☎(672)6119
	償却資産・住宅用地申告手続き、固定資産税の減免などの手続き	
その他	個人番号カードまたは通知カードの記載事項の変更	市民課 ☎(672)6120
	※転入や転居で住所を変える場合、結婚等で名前が変わる場合は変更事項を記入しますので、通知カードまたは個人番号カードをご持参ください。	

これまで10回にわたってマイナンバーについて説明してきました。今後、あらゆる場面でマイナンバーの利用が行われます。今回のコーナーは今月で終了しますが、これからも機会に応じてお知らせしていきますので、よろしくお願いいたします！



マイナンバー広報キャラクター「マイナちゃん」

朝来市公民館だより

第10号

(平成28年3月発行)

●生野 Tel(679)3544 ●和田山 Tel(672)0188 ●山東 Tel(676)2080 ●朝来 Tel(677)1165

市内4つの公民館が輪番制で毎月情報を発信していきます。

こんにちは、朝来市公民館です。昨年6月号から連載していますこの「公民館だより」も10回目を迎えました。1年間さまざまなことをお伝えしてきました。いかがでしたか？

公民館では、一般の講座の他にも「生野歴史講座」などの特別講座も開催しました。また、各町の文化協会の事業、朝来市文化協会の事業(文化祭、囲碁大会、書道展、親睦吟詠大会、文学のつどいなど)、青少年オーケストラなど、公民館で取り組んださまざまな事業に参加いただいた皆さまには、実り豊かな時間を過ごされたことと思います。

公民館では「学ぶ」「集う」「結ぶ」という役割を、今後も果たしていきたいと考えています。また、これまでの役割にプラスして、学ばれた知識や技術を生かし、将来的に指導者となっていただけるような人が出てきていただけたらと期待しています。

◎今月は、山東公民館の取り組みとして「ふるさと探検隊」を紹介します。



第6回「しめ縄をつくろう!!」

世界にひとつだけのしめ縄で気持ちよく新年を迎えました。



第7回「羽釜でご飯を炊こう!!」

薪で炊くご飯は最高! 具だくさんの豚汁も絶品!

テーマは… ふるさと山東をよく知ろう! です。

今から20年前にスタートした「ふるさと探検隊」は、「ふるさと山東」を知るためのさまざまなプログラムを実施してきました。

目的

山東地域の歴史・文化・自然・産業・食文化・伝統行事を親子で体験し、地域のことを知ることで、地域を愛する心を深める。

「愛するふるさと山東」と「外の世界」を比べてみることで、より一層「ふるさと山東」を明確に意識できる。友だちや保護者の皆さんとの活動の中で、自分自身を成長させる。

将来、「ふるさと山東」で「まちづくり」の大切な仲間になってほしい!

取り組み例

歴史	町内歴史散策、勾玉作り
自然	火おこし体験、ネーチャーゲーム、クリーン作戦ハイキング、粟鹿川で魚釣りドラム缶風呂、与布土川あそび、星空観察、南但馬自然学校生き物観察会、昆虫観察、粟鹿川清掃・生物観察、与布土〜黒川ルートハイキング、青垣生きものふれあいの里見学(丹波市青垣町)、川遊び(養父市大屋町)、化石採集調査(養父市八鹿町・福知山市夜久野町)、人と自然の博物館収蔵庫見学ツアー(三田市)
産業	酒蔵見学
食文化	春の山菜料理、たき火・焼き芋体験、羽釜でご飯炊き
伝統行事	山の神さん祭り、しめ縄づくり

平成28年度も4月に募集します。参加待っています!

平成28年度の公民館講座・教室にぜひご参加ください

「朝来市公民館講座・教室のご案内」リーフレットで4月初旬から募集をスタートしますので、ぜひお申し込みください。

新たな事業も計画中です。

「こんな学習がしたい…」などご意見がありましたら、各公民館にお寄せください。

講座卒業生の皆さんは、ぜひ自主講座や文化協会所属団体に入ってください、さらなる自己研鑽を目標してみてください。そして、ぜひ地域の活性化の担い手に!

平成28年度も朝来市公民館は、市民の皆さんのさまざまな活動をサポートしていきます。

食を通じた健康づくり

おいしく、楽しく、バランスよく！ ～健康あさご21～

朝来市では、健康あさご21ー健康増進計画・食育推進計画ーに基づいて、食を通じた健康づくりを進めています。

食に関する知識を深め、楽しみながら健康的な食生活や健康づくりを実践しましょう。

【毎日プラス1皿の野菜を食べよう】

野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含んでおり、生活習慣病予防の強い味方です。1日に必要とされる野菜の摂取量は350gとされていますが、厚生労働省が行っている「国民健康・栄養調査(平成25年)」では、成人の野菜摂取量は283gとなっておりあと70g(小鉢1皿分)の野菜が必要です。

野菜が「健康に良い」ことはわかっていますが、必要な量をとれていないのが現状です。今より1皿、野菜料理を増やすことを意識して、1日350g(緑黄色野菜120g・淡色野菜・きのこ・海藻類230g)の野菜摂取を目ざしましょう。

【野菜350gってどれくらい?】

生野菜なら両手に3杯分 ゆで野菜なら片手に3杯分 料理なら小鉢約5皿分



※小鉢(小皿)1皿分=70g
※大皿は2皿分=140gとして計算

【野菜をたくさん食べるコツ】

- 汁物は野菜をたっぷり入れて具たくさんにする。
《具たくさんみそ汁、豚汁、ミネストローネなど》
- 加熱(ゆでる、蒸す、炒める、煮る)してカサを減らす。
《温野菜サラダ、おひたし、和え物、野菜炒めなど》
- 常備菜を作り置きしておく。《きんぴらやひじきの煮物など》
- カット野菜を活用する。
- 外食やコンビニでは丼や麺類などの一品料理よりも、定食を選ぶようにしたり、野菜料理を追加したりする。

朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

<朝来市ホームページ> <http://www.city.asago.hyogo.jp/>

ポイントの寄附 ありがとうございます
平成27年度 健康づくりポイント事業

【ポイントの寄附状況】

健康づくりポイント事業に参加した内の37人の皆さんから、ウォーキングやラジオ体操の実践、健診受診・健康教室等の参加で貯まったポイントの寄附をいただきました。寄附は、市内のこども園や小・中学校14校(園)へ、合計27,500ポイントをいただきました(表)。ポイントは、地域医療・健康課から図書カードとして寄附先へ届け、こどもが使用する絵本など図書購入費の一部として生かされます。ありがとうございました。

(平成27年度健康づくりポイント事業 寄附一覧)

寄附先	寄附人数	寄附総数(ポイント=円)	寄附先	寄附人数	寄附総数(ポイント=円)
生野こども園	5	4,500	枚田小学校	5	3,500
糸井こども園	1	500	東河小学校	1	500
竹田こども園	3	2,000	竹田小学校	2	1,500
中川こども園	1	500	中川小学校	2	1,500
山口こども園	1	500	山口小学校	5	4,000
生野小学校	5	4,000	梁瀬中学校	3	2,000
大蔵小学校	2	2,000	朝来中学校	1	500

《ポイントの交換申請は3月31日まで》

平成27年3月17日以降に発行した健康づくり実践手帳をお持ちの皆さんは、貯まったポイントを、市内運動施設や温泉施設の利用助成券、市指定ごみ袋に交換することができます。申請には期限がありますので、実践手帳の裏表紙の交換・寄附申請書に記入いただき実践手帳と一緒に提出してください。※一度寄附・交換申請をしても、再度ポイントが貯まれば期限内で交換品の申請ができます。

※詳しくは、手帳交付時にお渡ししましたチラシをご覧ください。くか、地域医療・健康課までお問い合わせください。

◆申請期限 3月31日(木)(必着)

◆申請窓口 本庁・各支所地域振興課、地域医療・健康課

3月1日～7日は
「子ども予防接種週間」です

「ワクチンで防ぐことができる病気」をV P D (Vaccine Preventable Diseases)といいます。V P Dは子どもたちの健康と命にかかわる病気です。

予防接種は、かかると重症化したり重い後遺症が残ったりすることが多い病気(感染症)に対して行っています。そのため、その病気にかかりやすい年齢等を考慮して、接種の勧奨時期が定められています。該当の月齢(年齢)になれば、忘れないように接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。

＜ワクチンで防げる主な病気＞

- ヒブ感染症 ●百日せき ●風しん
- 肺炎球菌感染症 ●ポリオ ●水痘(水ぼうそう)
- ジフテリア ●結核 ●日本脳炎 ●破傷風
- 麻しん ●ヒトパピローマウイルス感染症
- B型肝炎 ○ロタウイルス感染症 ○おたふくかぜ
- インフルエンザ ○A型肝炎
- …定期の予防接種(無料:公費負担)
- …任意の予防接種(有料)

受け忘れていませんか?

- ◆母子健康手帳の予防接種の記録を見て、受け忘れていないかを確認しましょう!
- ◆定期の予防接種は、接種の対象者(接種できる年齢)が決められています。対象の期限内に受けることができなかった場合は、任意接種となるため、接種には費用がかかります。
- ◆次の①②については『効果を持続させるために必要な予防接種』です。必ず期限内に受けましょう。

- ①小学校就学前の子ども(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)のうち、第2期の麻しん風しん予防接種を受けていない場合は、3月末日までに接種を受けましょう。
- ②平成27年度に小学6年生・中学1年生の子どもで2種混合予防接種を受けていない場合は、13歳の誕生日の前日までに接種を受けましょう。

予防接種に関する相談は、かかりつけ医または地域医療・健康課へ。



健康カレンダー

3 / 16 ~ 3 / 31

月	日	曜日	内容	場所
3月	16	水	離乳食教室	山東老人福祉センター
	17	木	8か月児健診	和田山保健センター
	22	火	ぱくぱく離乳食教室	山東老人福祉センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (和田山保健センター)

気にかけていますか？「こころの健康」 3月は自殺予防月間です

3月から4月にかけて、環境の変化が多い季節です。「就職」「転勤」「異動」「転居」「進学」など…。

いつもより「からだ」も「こころ」も調子を崩しやすく、「うつ病」を発症しやすい時期です。

●こころの不調に気づきましょう

気分がひどく落ち込む、何をやっても楽しくない、眠れない、食欲がない、集中できないなどの症状が2週間以上続き、これまでできていた日常生活に支障をきたすようであれば、早めに相談または医療機関を受診しましょう。

●こころの不調に対して

◆気持ちをリラックスさせる、落ち着かせる方法を身につけましょう

- ◎くつろぐ
- ◎読書、音楽鑑賞など室内でできること
- ◎温かい飲食物など
(アルコール、カフェインの入った飲み物は避けたほうがよい)
- ◎軽い運動など

◆早めに休養をとりましょう

◆無理をしない

元気がでないときは、無理せず、休養をとることが大事です。

●話せる人はいますか？

自分ひとりで悩んでいても解決できないことが多いです。身近に相談できる人はいますか？

●あなたの身近な人にいつもと様子が違う人はいませんか？

身近な人でいつもと様子が違う人を見かけたら、声をかけてあげてください。

「最近、元気がないけど、どうしたの？」

「最近、眠れている？」

「よかったら話をしようか？」

「ちょっとしんどそう。大丈夫？」など…。

悩み事は、なかなか自分から話しかけにくいものです。

ちょっとした声かけが、その人の気持ちを支えることにつながります。



●こころの不調についての主な相談窓口

◎こころの相談窓口

朝来市地域医療・健康課 ☎ (672) 5269

兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ (672) 0555

※朝来市ホームページに「こころのケア相談」「相談窓口」について掲載しています。「朝来市こころのケア相談」「朝来市こころとからだの健康」で検索してください。

◎兵庫県のちと心のサポートダイヤル

☎ 078 (382) 3566

※月～金 午後6時～翌午前8時30分

土・日・祝日は24時間

心の健康相談を中心に広く、相談に応じます。

野外での作業やレジャー時にご注意を！ ～ダニ媒介感染症の予防について～

ダニ媒介感染症(日本紅斑熱、ツツガムシ病、重症熱性血小板減少症候群など)は、近年、日本の各地で発症しており、但馬地域でもここ数年、患者の発症がみられています。



フタトゲチマダニ

国立感染症研究所ホームページから

主な症状は、発熱や発疹などですが、重症化し死に至ることもあるので注意が必要です。特に、重症熱性血小板減少症候群を発症すると、対症療法のみで今のところ有効な治療法がありません。

これらの病気を引き起こす原因となるマダニ類は、春から秋にかけて活動が活発化します。野生生物(シカやイノシシ等)が出没する環境に多く生息し、また、民家の裏庭や裏山、あぜ道にも生息しています。

《予防の第一はダニ類にかまれないこと》

身を守る服装を！野外では、首、腕、足など肌の露出を少なく！

◇山林、草むら、ヤブ、畑などに入る時は、長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する

◇首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着る

◇シャツの袖口は軍手など手袋の中に、裾はズボンの中に入れる

◇ズボンの裾は、靴下の中や長靴の中に入れる。

身を守る方法を知っておく

◇屋外で休憩する時は、草むらなどに直接座らない

◇ダニ類の付着をある程度減らすことができる市販の忌避剤(虫よけ剤)を衣服に散布することも有効

◇帰宅後は、上着や作業着を家の中に持ち込まず、すぐに洗濯する

◇帰宅後は、シャワーや入浴をしてダニが付いていないかチェックする

もしダニ類にかまれたら

無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置をしてもらいましょう。

ダニ類は、人や動物に取りつくと、数日以上長時間に渡り吸血し、ダニを引き抜いたつもりでも、ダニの一部が皮膚内に残ってしまうこともあります。

かまれた後、数週間程度は発熱など体調の変化に注意して、症状が認められた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

★次のホームページもご覧ください(参考)

「マダニ対策 今できること」(国立感染症研究所ホームページ)

「マダニに注意！重症熱性血小板減少症候群

(S F T S)について」(朝来市ホームページ)

詳しくは、

地域医療・健康課(☎ 672 - 5269)

兵庫県朝来健康福祉事務所地域保健課(☎ 672 - 6867)までお問い合わせください。

田中良和さんが里帰りコンサート

和田山町出身で国内はもとより海外でも活躍中のテノール歌手、田中良和さんのコンサートが、2月4日、和田山ジュピターホールで開催されました。

「日本のうた思い出のうた」と題しての公演には、田中さんをはじめ、バリトン歌手の福嶋勲さん、打楽器奏者の宮原和夫さん、ピアニストの北野友梨さんが出演。「東京ラプソディ」や「ゴンドラの唄」といったなつかしい歌謡曲などを、会場いっぱいに響き渡る声で歌い上げました。また、「朝来市の歌」なども披露したほか、「津軽海峡冬景色」を、会場に集まった約170人の皆さんとともに歌うなど、楽しい雰囲気の中でのコンサートとなりました。



生野の姫宮神社で「銀山爨びす祭」

2月21日、口銀谷の姫宮神社で、「銀山爨びす祭」が行われました。

この祭りは、江戸時代の「えびす講」を起源とし300年以上の歴史があります。昭和の鉱山最盛期からは、地域の商業発展を願う祭りとして旧生野町商工会が取り組み、現在も青年部・女性部の皆さんを中心に、姫宮神社の氏子の皆さんなども参加して続けられています。

当日は、神事に続き、ぜんざいの振る舞いや福餅の販売、豪華景品が当たる福引などが行われ、多くの人出でにぎわいました。

和田山美術協会「サムホール展」

和田山美術協会は、2月19日から21日までの期間、「新春サムホール展2016」を、和田山公民館で開催しました。

“サムホール”とは、親指を入れて持ちながら絵を描くことができる小型のスケッチ板のことで、その大きさである22.7×15.8㍓の絵画のサイズを意味します。和田山美術協会では、毎年このサムホール展を行っており、30年以上続いています。

今回は、同協会の会員の皆さん25人が描いた作品2点ずつ計50点を展示。人物、風景、静物といった身近な題材が、水彩画や油絵、日本画などで描かれた作品は、いずれも訪れた人たちの目を楽しませていました。



地域包括支援センターの「認知症カフェ」をご存じですか?



認知症カフェとは、認知症の人やその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。また地域の人なら誰でも参加でき、気軽に相談できる「つどいの場」でもあります。

認知症の初期の人や認知症の自覚のない人、大勢でのおしゃべりが苦手な人なども参加しやすいことから認知症カフェの利用をきっかけに支援につながっていくこともあります。

例えば、介護している家族の皆さんにとっても、日ごろの悩みを打ち明けたり、介護や医療の専門職からの助言をうけたりと、第三者が間に入ることから、本人と家族との関係に変化が生まれることもあります。

朝来市内にある「カフェわおん」では音楽療法とドッグセラピーによって、認知症の人たちやその家族の皆さんへ、癒しの時間を提供しています。ぜひ皆さんでお気軽にお越しください。

【カフェわおん】(住所・石田 431-1 ☎・FAX.677-1518)

◆日 時 毎月第3日曜日 午前10時～正午 ◆料 金 350円(サイフォンで淹れたコーヒー、お茶、お菓子つき)

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125



あなたはまちの未来 ASAGOINGなひと

No.5 但馬アスリートクラブ 代表

ごとう ともひろ
後藤 知宏さん (高瀬区)



【プロフィール】 昭和60年(1985)生まれ。中学校から陸上を始め、進学校である八鹿高校に入学し、東海大学に進学。大学の専門種目は短距離走。大学で科学的なトレーニング法や走り方を学び、教育実習や大学野球部のスプリントコーチを経験したことで指導の面白さを知る。卒業後、但馬の高校の非常勤講師としての指導を経て、青年海外協力隊としてインドネシアのジャカルタで2年半の間、陸上のコーチとして指導する。教え子が全国大会で優勝するも、別種目での悔しい結果に、指導者としての自信と心残りを持って帰国。但馬で陸上クラブを設立したいと平成25年夏に「但馬アスリートクラブ」を設立。現在も現役選手として競技会に出場し、昨年の100mのベストは10秒82。

【うれしかったこと】 現在クラブには、幼稚園に通う子どもから社会人まで約130人が在籍している。特に中学校に陸上部が少ないため、陸上をしたい子どもたちが元気に活動をしたり、チームが無く1人で練習して大会に出ていた社会人がチームで大会に出場したり、高校生も「但馬で陸上ができるから地元就職する」と言うなど、但馬で陸上を頑張りたい!と思ってくれる人が増えたことがうれしい。

【将来の夢】 ジャカルタと、但馬の教え子がオリンピックの舞台上で競い合う姿を見たい。また自身が世界マスターズで優勝すること!

【ひとこと】 運動が苦手な人も大歓迎です! 良いコーチがいますので、ぜひ一度クラブをのぞいてみてください!

暮らしの情報コーナー

No. 76 賃貸住宅の退去トラブルに注意!

事例 5年間住んだ賃貸アパートを退去したが、入居時に収めた敷金20万円は、壁クロスの全面張り替えとハウスクリーニング代に充てるので、返金できないと言われた。(20歳代、女性)

敷金は、家賃の滞納分や借家の修繕費用を差し引いて退去後に借主に返還されるべきお金です。借主には借りた住まいを元の状態に戻す原状回復の義務がありますが、新築の状態にまでする必要はなく、通常使用した状態で返還すればよいとされています。国土交通省が定めた「原状回復のガイドライン」によれば、クロスの日焼けなど年月の経過による汚れや傷み、次の借家人を確保するために行うハウスクリーニングなどは、貸主が負担すべきものとしています。敷金の精算については、ガイドラインを基準に貸主とよく話し合い、折り合いがつかなければ簡易裁判所の調停を利用するのも一策です。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談 たじま消費者ホットライン ☎ 0796 - 23 - 1999
市消費生活相談窓口(市民課内) ☎ 672 - 6121 県立但馬消費生活センター ☎ 0796 - 23 - 0999

編集 後記

▼竹田城跡の今シーズン
の山開きは、3月1日の
予定でしたが、思わぬ積
雪の影響で延期となりま
した。当日朝の状況では、
城跡内で30センチを超える積雪が見られた
ようです。▼今月号の広報では、オーブ
ンの様子を紹介させていただこうと計
画しておりましたが、締め切りに間に合
いませんでした。この広報が皆さんのお
手元に届いたころには、すでに山開きを
していることと思いますが、いかがでしょ
うか。▼暦の上では春なかなばです。また、
「但馬の南で多く雪が降れば、寒い季節
ももうすぐ終わる」とも言われています。
いずれにしても本格的な春の到来
が待ち遠しいものです。▼ところで、今
シーズンの竹田城跡では、保護工事完
了に伴って本丸や天守台付近がおよそ
2年ぶりに見学再開するのをはじめ、テ
レビCMにも登場するなど話題が多く
あります。「長いこと訪れていない」「ま
だ城跡に行ったことが無い」といった市
民の皆さんは、この機会に足を運んでみ
てはいかがでしょうか。

朝来市「わだやま竹田」お城まつり

◆日時 4月10日(日)
午前9時30分～午後4時

◆会場 竹田まちなか

◆問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

【同時開催】戦国中～チャンバラ合戦 天空の乱

◆参加者募集中 3月31日(木)まで(先着順)
城下町を周遊しながら合戦を行うイベントです。
参加条件など詳しい内容は、ポータルサイト
あさぶらに掲載の募集要項をご確認ください。

<http://www.asabura.jp/event/1665>



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で編集長をつとめます！

《E-mail info@asakoihito.org》

design : Ryota Shinohara

【3月号】「協力隊の27年度ベストショット！」

今年度も大変お世話になりました。また春から気を引き締めてスタートを切ります。《今月の編集長》**しのはら りょうた 篠原 諒太**



奥銀谷自治協所属 加藤 貴之(2年目)
「ふれあい屋台おこなや」



生野支所所属 今村 未希(2年目)
「井筒屋の銀谷工房にて」

十人十色で朝来を元気に！
今年度もたくさんの方から、時に優しく、時に厳しい応援メッセージをいただきながら、1年間の活動を無事に終えようとしています。
10人の地域おこし協力隊がまさに十人十色で、朝来の風に触れ、土に触れ、人の笑顔に元気をもらいながら各々の目標に向かって朝来を駆け回っています。
現在、2年目の隊員は最後の1年になります。それぞれが成長し、胸を張って皆さんにご報告できる結果を残せるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願いします！



竹田自治協所属 吉原 剛史(2年目)
「但馬の山を護る次世代のつながり」



商工会所属 松木 祥平(2年目)
「辻処ぼんの開店からすり減った靴」



観光交流課所属 篠原 諒太(2年目)
「あさこ高校社会活動部、福島県で発表」



いくの自治協所属 加藤 菜穂子(2年目)
「朝市カフェ、皆の憩いの場」



あさこ暮らし応援課所属 西村 大輔(1年目)
「移住者交流会の風景」



梁瀬自治協所属 中島 英樹(1年目)
「黒豆畑でお手伝い、ふと見上げると」



大蔵自治協所属 高田 尚希(1年目)
「銀世界の狩猟風景」



与布土自治協所属 佐竹 鑑(1年目)
「トラクターで代かき作業」

2月13日に、あさこでささゆりホールで行われた、「Asago Labo」プラン発表会にて発表をさせていただきました。いただいた竹村です。
この「Asago Labo」では、半年前からプレゼンテーションについて学びました。それ以上に多くの方々から1人の人間として学ばせてもらい、多くのことに気付くことができました。この半年間は僕の生活にとって、とても有意義なものでした。多くの人の前で発表させていただき正直とても緊張しました。けれど、少しでも多くの人に僕の参加しているあさこ高校社会活動部について知ってもらえたのならうれしいです。これからもこの活動の応援をよろしくお願ひします。

あさこ高校社会活動部 facebookページ
https://www.facebook.com/asakou.syakatsubu
担当：地域おこし協力隊 篠原



【日直】あさこ高校社会活動部
竹村直登(なけむら なおと) 生野高校



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC 認証紙、植物インキを使用しています。