



広報

あ さ ご
朝来

平成 21 年

3 月

2009 March

No.48

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市



割らずにうまく作れたよ!

和田山公民館主催の竹田地区学び隊は2月14日、和田山町竹田のとらふす会館で「バルーンアート」に挑戦しました。

参加した21人の子どもたちは、指導ボランティアの皆さんから、細長い風船を使ってハートや犬、うさぎの作り方を教わった後早速作業を開始。風船に入れる空気の色やねじ曲げる場所によって「しっぽの長い犬」や「耳の短いうさぎ」などそれぞれに特徴のある作品が完成すると、手にとって動かしたり飛ばしたりして楽しんでいました。

今月の主な内容

平成20年度特定健診・がん検診の結果から	2～3
市政フラッシュ	4～5
我がまち朝来再発見	4～5
まちのわだい	6～7
情報掲示板	8～15
北近畿豊岡自動車道「和田山八鹿道路」の工事の様態②	16～17
自分たちのまちは自分たちで	19
健康カレンダー・各種相談	20



平成20年度 特定健診・がん検診 の結果から

市は5月から11月までの期間、市内を巡回するなどして「特定健診」と「がん検診」を実施しました。今月の広報ではその結果をお知らせします。



特定健診の結果

今年度から新しく始まった「特定健診」は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診。該当者や予備群を発見し、保健指導を通じて生活習慣病を予防・改善するものです。

健診の対象者ではありませんが、市が行う特定健診の会場を利用して受診することができました。（この場合、受診結果などは受診した人の保険者に直接送られますので、市ではその内容を把握することはできません。）

7割でした。また、要継続医療の割合は、血圧31・2割、血液脂質18・1割でした。（表①）

「特定健診」は、生活習慣病の早期発見・早期治療や生活習慣の改善、健康増進などに役立つためのものです。1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を把握しておくことが大切です。また、何らかの異常があった人は、再検査や精密検査を受けましょう。検査の結果、異常がないことも多くありますし、異常があったとしても早期発見・早期治療につながります。

表① 特定健診の総合判定結果・検査別判定結果

	総合判定	異常認めず		要指導		要医療		要継続医療		合計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総	合 判 定	72	3.4	388	18.1	709	33.1	971	45.4	2,140	100.0
検 査 別 判 定	血 圧	701	32.7	333	15.6	438	20.5	668	31.2	2,140	100.0
	体 格	1,529	71.4	611	28.6					2,140	100.0
	血液脂質	669	31.3	541	25.3	541	25.3	388	18.1	2,139	100.0
	糖尿病	1,210	56.5	718	33.6	80	3.7	132	6.2	2,140	100.0
	肝機能	1,602	74.9	370	17.3	135	6.3	32	1.5	2,139	100.0
	腎機能	1,997	93.8	74	3.5	40	1.9	17	0.8	2,128	100.0
	貧血	1,709	80.1	297	13.9	115	5.4	13	0.6	2,134	100.0
	心電図	817	56.5	414	28.7	101	7.0	113	7.8	1,445	100.0
	眼底	20	45.4	22	50.0	1	2.3	1	2.3	44	100.0

「特定健診」は、加入している医療保険者（国民健康保険・健康保険組合・共済組合など）がそれぞれの被保険者・被扶養者を対象に実施します。市が市内8か所を巡回して行った特定健診には、朝来市国民健康保険加入者1,560人と後期高齢者医療受給者580人、被用者保険加入者1,988人の合計2,338人が受診。このうち、被用者保険加入者は市の特定

特定健診の対象者の合計2,140人の総合判定結果で「異常認めず」の判定の人は72人（3・4割）で、それ以外の2,068人（96・6割）は何らかの異常があると判定されました。（表①）

内臓脂肪型肥満に加え、血圧・血液脂質・血糖の3項目中2つ以上でやや高い状態にあると、メタボリックシンドロームと、1つの場合はその予備群と判定されます。

平成20年度のがん検診の受診者は、表④のとおりです。肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診と同日に、子宮がん検診は7月に市

特定健診の検査別判定結果

異常あり（要指導・要医療）の割合は、眼底検査が52・3割と一番多く、次に血液脂質50・6割、糖尿病37・3割、血圧36・1割、心電図35・

メタボリックシンドロームの判定結果

23・1割、女性の8・4割がメタボリックシンドロームに、男性の21・3割、女性の7・6割が予備群に該当しました。（表③）

がん検診の結果

平成20年度のがん検診の受診者は、表④のとおりです。肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診と同日に、子宮がん検診は7月に市

表④ がん検診の結果

	受診人数	要精密検査人数	精密検査受診人数	がん発見人数
肺がん	2,567	67	53	2
胃がん	1,332	90	70	0
大腸がん	2,226	156	62	5
前立腺がん	782	55	18	2
子宮がん	750	4	3	0
乳がん	819	78	64	1
甲状腺	819	20	15	3

表② 腹囲測定の結果

	範囲内 男性：85 cm未満 女性：90 cm未満		範囲外 男性：85 cm以上 女性：90 cm以上		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	319	49.5	325	50.5	644	100.0
女性	719	82.5	152	17.5	871	100.0

表③ メタボリックシンドロームの判定結果

	男性		女性		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
基準該当	149	23.1	73	8.4	222	14.7
予備群該当	137	21.3	66	7.6	203	13.4
非該当	358	55.6	732	84.0	1,090	71.9
計	644	100.0	871	100.0	1,515	100.0

内を巡回して実施。乳がん検診・甲状腺検診は、公立和田山医療センターと公立神崎病院で実施しました。

◎各がん検診の結果

- ・肺がん検診：30歳以上の人の胸部レントゲン検査や喀たん検査（たんのの中のがん細胞検査）を実施しています。
- ・2,567人が受診され、2人に見つかっています。
- ・胃がん検診：胃部レントゲン検査を行っています。
- ・1,332人が受診され、3人が見つかりました。
- ・大腸がん検診：便潜血検査を行います。
- ・2,226人が受診され、5人に見つかっています。
- ・前立腺がん検診：採血し血液中のPSA（腫瘍マーカー）を調べます。
- ・782人が受診され、2人に見つかっています。
- ・子宮がん検診：市の検診では、子宮頸部の細胞をとって調べる検査を行っています。
- ・750人が受診され、3人が見つかりました。

乳がん検診：公立病院でマンモグラフィ（乳房X線撮影）・医師による視触診を行っています。

819人が受診され、1人に見つかっています。

・甲状腺検診（触診）：乳がんと同時に公立病院で実施しています。

819人が受診され、3人に見つかっています。

◎がん検診を受診しましょう

「がん」による死亡は、日本人の死亡原因の第1位で、その3割近くを占めています。しかし、最近では診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となつていきます。「がん検診」はこうした医療技術に基づき、がん死亡を減少させることができる確実な方法となつていきます。

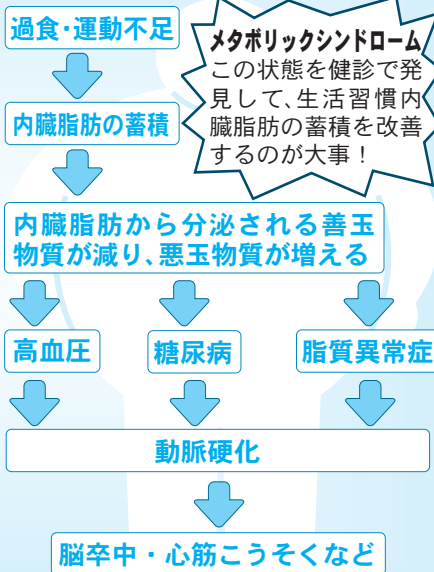
市が行う「がん検診」では、毎年がんが発見されていますが、それらは早期がんの場合が多く、早期治療につながります。定期的に検診を受けることを習慣

メタボの予防と解消！ 食事と運動のポイント！！

メタボリックシンドロームは、食事や運動などの生活習慣を少しずつでも変えていくことで、改善や予防ができます。

- ①適度な運動、ウォーキングを始めましょう。できれば週に3～5回、1日10～30分以上を歩幅は広く、少し速めに歩きましょう。
- ②運動の時間がとれないときは、通勤や買い物などの際に少し多めに歩く工夫をしましょう。
- ③1日3食きちんと食べ、間食を減らしましょう。
- ④食事は「腹八分目」、よくかんで食べましょう。
- ⑤糖分や脂肪分、塩分、アルコールは取り過ぎないようにしましょう。
- ⑥毎日の体重や運動、食事などを記録し、体の変化を確認しましょう。

メタボリックシンドロームはなぜこわい？



「がん検診」は、市民であれば誰でも受けることができます。市は、2月下旬に各世帯に

◎各種健診の申込は：

「がん検診」は、市民であれば誰でも受けることができます。市は、2月下旬に各世帯に

■問い合わせ先
市役所健康課
672-15269

「各種健診受診申込書」を送付していますので、この機会にぜひ申し込んでください。

貴重な郷土の文化財を守ろう

市消防本部は、1月26日の「文化財防火デー」にちなみ、市の文化財施設の防火対策などを確認する特別査察や防火立看板の設置、消防団などの合同訓練を行いました。

今年度は1月中旬から下旬にかけて、市内12の寺院や神社で文化財施設の防火対策の確認などの調査を実施。そのうち、浄願寺、赤淵神社、寿賀神社、金剛院の4か所では、同本部職員が「大切な文化財を火災から守ろう」と書かれた高さ約2メートル、幅約20センチの防火立看板を設置しました。

2月8日には赤淵神社境内で、市消防団和田山支団、枚田自衛消防団と合同で文化財防火訓練



防火立看板を設置する市消防本部職員(浄願寺)



文化財を守るために放水訓練(赤淵神社境内)

を実施しました。この訓練は、文化財を火災や震災などから守るため、また、文化財愛護思想の高揚を図るために毎年行っているものです。この日は気温の低い寒い一日でしたが、46人の皆さんが「赤淵神社本殿から出火、裏山に延焼中」との想定で訓練を開始。消火栓や防火水槽からのポンプ車による放水訓練に取り組みました。

「文化財防火デー」は、昭和24年に法隆寺で火災が発生して壁画が焼損したことを機に、昭和30年に制定されたもの。毎年この時期には、全国的に文化財防火運動が展開されています。

我がまち朝来 再発見

第16回

百手 伝統行事

に行われていましたが、現在では3月21日(今年は3月20日)の彼岸の中日に、疫病退散と豊作を願って行われます。文政年間には一時中断したことがあり、その時疾病が流行して多くの人が死亡したので、これを鎮めるために再興したと伝えられています。

今回は、和田山町久留引区で、百手と呼ばれて伝えられている伝統行事を紹介します。百手とは弓神事のこと、元来、歩射・桃手・的射・弓折手などとも呼ばれているものです。久留引の熊野神社に伝わる百手は、桃の木で作った弓で矢を射ることにより、邪気や悪魔を退散させると古くから信じられてきたとも言われています。戦前までは10月17日



的に向かって矢を射る住民ら

以前は、各家から男子が一人ずつ荘司代となる人の家に集まり、会食の後、清水を火打石で清め、荘司代、神主、組当番らがその清水を盃について飲み(水盃という)、神社に参拝しました。そして、真っ白になるほど塩をまいて清められた籠堂から十間ぐらい離れたがけを背にした木の根元に置かれた的をめぐって、庄司代、神主がまず射初めを行います。その後の、的に命中するまで荘司代、神主、組当番、村の男性全員が順に射続け、的の一つ当たるごとに矢的を神主が受け取り神に供えました。

的は、表に「◎」、裏に「鬼」と書かれた小さいものが1つ、中くらいのものが1つ、大きいものが3つ(大きいものは余興的)用意され、順々に射

報酬等審議会が答申書を提出

市は1月22日、朝来市報酬等審議会（藤井義正会長）から答申を受けました。

同審議会は、昨年12月に諮問を受け、「①市議会議員や農業委員会委員の報酬、②市議会議員や行政委員会委員などへの費用弁償の適正な額」を審議。この日はその結果を答申しました。

答申では、「①は、次の市議会議員選挙から定数が減ることや農業委員会の選挙選出委員数が昨年7月から減っていることから現行の額を据え置く。②は、現行の1日につき2千円から、自

宅と勤務地の往復距離に、1キロにつき37円を乗じて得た額にする」としています。



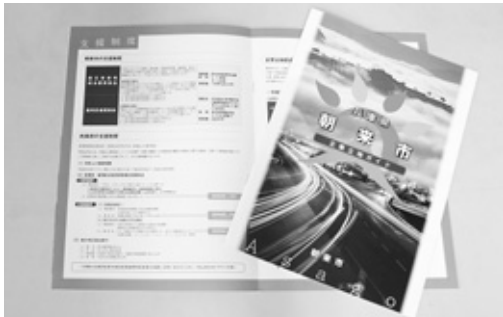
市長に答申書を提出する藤井会長(左)

企業立地促進のためのパンフレット作成

市は、市内への企業誘致や企業立地の促進を図るため「朝来市企業立地ガイド」を作り出した。

このガイドは、新しく立地を検討している企業関係者や企業誘致の関係機関などに朝来市を幅広くPRすることを目的として作成したもの。市や県の支援制度、国の「企業立地促進法に基づく基本計画」の支援制度の紹介のほか、市内に立地している主要企業や地場産業の紹介などを掲載しています。また既に市内に立地している企業の新設・

増設などに対する支援策も掲載しています。



「朝来市企業立地ガイド」はカラー刷りA4判8ページ。冊子は市役所元気なまち創造課、各支所地域振興課、各町商工会にあります。

られました。ちなみに、小・中・大の射抜かれるまでは女人禁制で、神社の石段さえ登ってはいけないといわれ、これは現在も厳重に守られています。

昔、「けがれた者が射た年は一週間の射続けても当たらなかつた」とか、「武士に依頼して矢を放つても命中しなかつた」という言い伝えがあることから、矢を射る人たちは、一年間心身を清め、当日入浴して、精進料理を取り、火打石で清めた清水を飲んで神社に上がったと伝えられています。また、戦前は一週間前から身を清め、別火精進で肉食はできませんでした。命中しないのは身を清め足りないからだということ、集落内にある滝まで清めに行ったことがあったようです。早く的に当たればその年は吉や豊作といわれます。

神事の最後には、三方の上に名前を書いたおみくじを載せて御幣で吊り上げ、来年の荘司代と神主が決められます。

このように、この「百手」と

呼ばれる神事は、精進し身を清めて神に仕える身となった射手が、集落を代表して集落にひそむ悪霊をはらい、豊作を招くための予祝行事です。この神事の起源は相当古い歴史を持つものと思われ、特に久留引の熊野神社に伝わる形の弓神事は鎌倉時代以前にさかのぼるとも考えられています。

このような伝統ある祭礼行事は生活様式の変化により次第に行われなくなっています。この久留引の百手の神事は、今でも旧来の伝統を守り伝えていくのです。

（市教育委員会社会教育課）

- ※1 百手の責任者
- ※2 約18分
- ※3 日常用いる火によるけがれを避けて、神事に際して炊事の火を別にする
- ※4 神仏にものをそなえるときに使う白木の台
- ※5 紙などを細長く切って短い棒にはさんだもの



裏側に「鬼」と書かれた的



まちのわだい



願いを込めた大数珠ぐるり

2月3日、上岩津の鷲原寺で伝統行事「数珠繰り」が行われました。

これは江戸時代に始まったとされる行事で毎年節分に行われています。数珠は全長約30尺、直径約5寸の玉を1千80個つなぎ合わせた特大サイズ。この日は、地元を中心に集まった約50人の皆さんがお堂で輪になり、「数珠ひきなんまいだあ」と唱えながら順に回して今年一年の無病息災や家内安全を祈願しました。また、ご利益があるといわ

れる房の部分が回ってくるのと体にこすりつけていました。



家内安全などの願いを込めて大数珠を回す地元住民ら

大きな声で「鬼は外!!」



元気に豆を鬼に投げつける栃原幼稚園の園児たち

生野まちづくり工房井筒屋運営委員会は2月3日、生野町内の幼児センターで、節分行事「井筒屋の豆まき」を行いました。これは、同委員会が昔の風習や伝統文化に親しんでもらおうと毎年行っているものです。栃原幼稚園では4歳児と5歳児計9人が参加。同委員会の委員2人がふんする赤鬼、青鬼が部屋に入ってくるなり大騒動。大きな声で「鬼は外」「福は内」の掛け声をあげ、力いっぱい豆をまいて鬼を退治していました。

福いっぱいの1年を願って

2月15日、生野町口銀谷の姫宮神社で「銀山まびす祭」が行われました。

これは、生野町商工会青年部と女性部が中心となって毎年行っているもの。この日は、旅行券などが当たる福引抽選会やぜんざいの無料サービスもあり、参拝を済ませた人々がお目当ての賞品を当てようと福引を楽しんだり、あつたかいぜんざいに舌鼓を打ったりしていました。また吉兆の売り場では、福笹などの縁起物を買った人に、福娘

らが手打ちと掛け声で福を呼び込んでいました。



商売繁盛や家内安全、学業成就を願って、福娘らから「打一ちましょ(パン)、もひとつ手(パンパン)、合わせて三度(パパンパン)」と手打ちと掛け声を受ける吉兆の購入客

無病息災願って冷水浴びる



ご利益を願う経文を大声で唱えながら手おけで冷水をかぶる動作を繰り返す信者の男性

2月8日、佐中の深高寺で「星まつり大講」が催され、信者の男性4人が頭から冷水をかぶる「寒中水行」を行いました。この日は時折冷たい風の吹く中、まず住職らが米と塩、酒でお堂に張られた冷水を清めました。その後、ふんどし姿の男性が勢いよく頭から冷水をかぶりながら除災招福や無病息災を祈願。何度も繰り返すうちに、真つ赤になった肌からは水が蒸気となって体から立ち上っていました。



外は寒くてもプールの中は熱気でいっぱい

和田山温水プール「エスポワ」は1月25日、第20回寒中水上運動会を行いました。
この運動会は、幼稚園から小学校6年生までの子どもたちを対象に、プールでの思い出やたくさんのお友達を作ってもらおうと毎年開かれていたもの。参加した50人の子どもたちは、青・緑・黄の3チームに別れて、玉入れやリレーなど5種類の競技に挑戦。歓声とともに水しぶきをかき上げながら、それぞれの競技を楽しんでいました。

プールで熱戦繰り広げられる

朝来市少年少女オーケストラは2月14日、和田山ジュピターホールで第21期生の入団式を行いました。
今年入団したのは、市内の小学2年生から5年生までの7人。式では、桐山教育長から新入団員を代表して戸田千尋さん(枚田小)にヴァイオリンが手渡され、続いて小田垣双葉さん(梁瀬小)が「オーケストラにあこがれていました。練習は大変だと思っけど、がんばります」と誓いの言葉を述べました。



教育長からヴァイオリンを受け取る戸田さん(左)

ステージで演奏できるというな



温泉で温まった後、つきたてのおもちをほおぼる子どもたち

黒川温泉は、2月5日から8日の4日間、同温泉敷地内で「春待祭」を開催しました。
これは、同温泉のリニューアルオープン4周年を記念して、温泉につかかって寒い冬を乗り切って春を待とうと行ったもの。期間中にはイノシシ汁が無料で振る舞われました。また、8日には宝探しなどの催しのほか、あんこ入りのもちの販売やおもしろもちの無料サービスも行われ、多くの人がつきたてのもちに舌鼓を打っていました。

温泉で寒さを吹き飛ばせ!!

市は1月24日、和田山町寺谷の日本健康倶楽部和田山診療所で、市の特産品「岩津ねぎ」を使用した料理コンテストを開きました。
この日は、26点の応募の中から書類審査を通過した8人が、趣向を凝らした自慢の料理を披露。審査の結果、岩津ねぎとチーズなどをパンに挟んで焼いた「とろーり岩津ねぎ入りホットサンド」を作った澤田悠生さん(桑市区)が最優秀賞に輝きました。また、優秀賞には和田山中学

岩津ねぎ料理コンテストで競



自慢の料理を手にする最優秀賞の澤田さん(右)と優秀賞の中島さん

校2年生の中島有弥さん(立ノ原区)の「岩津ねぎのつくねのあんかけ」が選ばれました。

道の駅「但馬のまほろば」 「朝市」

日時：3月22日(日) 8:30～12:00
 場所：道の駅「但馬のまほろば」 ☎676-5121
 一般道からも利用できます！

採れたて新鮮野菜、
味噌や佃煮・漬物
などが満載！！

市役所本庁 ☎672-3301
 生野支所 ☎679-2240
 山東支所 ☎676-2080
 朝来支所 ☎677-1165



平成21年度ケーブルテレビ基本利用料免除申請

市ケーブルテレビでは、平成21年度分(4月～平成22年3月)の免除申請書類を受け付けます。受付期限は3月31日(火)までです。(申請は毎年必要です)

▽対象者
 (全額免除)
 ・生活保護法の規定による保護を受けている加入者など
 (半額免除)
 ・市内に住居がある人で、常にそこに住んでいない加入者など
 ・70歳以上の独居の人
 ・平成21年度の市民税が非課税の加入者など
 ・身体障害者手帳を持っていて視覚障害者
 ・又は聴覚障害者のうち、主たる生計維持者である加入者など

・身体障害者手帳を所持する人のうち、障害等級1級又は2級に該当し、かつ、主たる生計維持者である加入者など

※所得要件により免除に該当しない場合があります。

※有料放送・インターネット利用料などの追加サービスは免除対象ではありません。

※申請書はケーブルテレビ局舎や本庁市民課、各支所地域振興課にあります。(郵送可)

▽連絡・問い合わせ先
 市ケーブルテレビセンター
 ☎677-11044

就学援助制度
 経済的理由により、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費・修学旅行費・給食費などの一部を支給する制度があります。詳しくは市教育委員会教育総務課へご相談ください。

▽申出期限 3月31日

第33回 国保のひろば

《75歳になる人の高額療養費》

高額療養費は、保険者ごとに月単位で計算することになっています。そのため、75歳になり、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の被保険者となった場合、75歳到達月には、誕生日前の国民健康保険と誕生日後の長寿医療制度、それぞれで自己負担限度額まで負担することになり、自己負担額が2倍になるという問題が生じていました。

この問題に対応するため、75歳到達月のそれぞれの制度の自己負担限度額は、本来の額の2分の1に設定されました。(この特例は平成20年4月分までさかのぼって適用されます。)

なお、社会保険の被保険者本人が75歳となり長寿医療制度に移行したことに伴って、国保に加入される被扶養者も対象となります。

75歳到達月の自己負担限度額(通常の2分の1)

区分	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	
現役並み所得者	22,200円	40,050円 + (医療費 - 133,500円) × 1%
一般	6,000円	22,200円
低所得者Ⅱ	4,000円	12,300円
低所得者Ⅰ	4,000円	7,500円

低所得者Ⅰ…国保加入者と世帯主が住民税非課税で、各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人

低所得者Ⅱ…国保加入者と世帯主が住民税非課税で、Ⅰ以外の人

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎672-6120

売りたい時も 借りたい時も
 不動産のご相談ならライフフィット

LIFIT

株式会社ライフフィット 和田山店

兵庫県朝来市和田山町玉置 1107-4 サンライズ和田山 102 号室

TEL.079-672-6565 FAX.079-672-6566

●ホームページ <http://www.lifit.jp> ●E-mailアドレス wadayama@lifit.jp

さまざまな法律問題に対応しております
 《借金・金融の相談に限り初回無料》

弁護士法人 岡崎晃法律事務所
 (兵庫県弁護士会)

弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

〈業務時間〉月～金曜 AM9:00～PM7:00 日曜 PM3:00～PM5:00(要予約) 電話予約の上、ご来所下さい

TEL.079-281-8188 初回専用番号/ 080-6129-1856
 FAX.079-281-8177
 姫路市栗山町126 イノウエビル7F(姫路市役所大通り西)
<http://www.okazaki-lawoffice.jp> E-mail: adw48000@ams.odn.ne.jp

市内のJR各線の駅をご利用ください

市は、市民の皆さんが鉄道や駅を快適に利用できるよう市内のJR播但線生野・竹田・新井、山陰本線梁瀬の4駅に人員を配置し、乗車券の販売や集札、清掃を行っています。

これらの駅で販売した乗車券や定期券などの売上の一部は、市の貴重な収入になっています。

この4駅の窓口での各種乗車券類の購入など、市民の皆さんの積極的な利用をお願いします。



JR播但線

■問い合わせ先 市役所企画政策課 ☎672-6110

3月の税

国民健康保険税 8期

納期 3月31日(火)まで

都市計画(案)の縦覧

▽問い合わせ先 (火)まで
市教育委員会教育総務課
☎677-12114

市は次のとおり、都市計画(案)を縦覧します。

▽縦覧内容 和田山都市計画ごみ焼却場・ごみ処理場(一般廃棄物処理施設)の決定

▽縦覧期間 3月5日(木)～3月19日(木)8時30分～17時(土曜日曜を除く。)

▽縦覧場所 市役所都市開発課

▽意見書の提出 3月

但馬県民局の組織が4月から変わります

1 部・担当参事を廃止し、総務室・県民室を設置します

2 事務所を統合再編します

和田山県税事務所▶豊岡県税事務所(豊岡市幸町7-11)
和田山分室▶但馬県民局総務室(豊岡市幸町7-11)に統合

3 事務所の名称が変わります

①「和田山」を冠する事務所→「朝来」に改称
和田山健康福祉事務所 ▶朝来健康福祉事務所
和田山農林振興事務所 ▶朝来農林振興事務所
和田山農業改良普及センター ▶朝来農業改良普及センター
和田山土地改良事務所 ▶朝来土地改良事務所

②「八鹿」を冠する事務所→「養父」に改称
八鹿土木事務所 ▶養父土木事務所

③土木事務所「事業所」→「業務所」
八鹿土木事務所朝来事業所 ▶養父土木事務所朝来業務所

■問い合わせ先 但馬県民局企画調整部総務担当 ☎0796-26-3602

募集



19日(木)(当日消印有効)までに直接又は郵送で意見書を出すことができます。
▽問い合わせ先 市役所都市開発課
☎672-16127

登録統計調査員

市では各種統計調査に従事する調査員の登録を随時受け付けています。

▽主な仕事 調査員説明会への出席、準備調査、調査票の配布と収集、調査票の点検、調査関係書類の整理と提出など

▽応募資格

- ・満20歳以上で市内在住の人
- ・市税などを滞納していない人
- ・調査期間中、調査活動に専念でき、調査に熱意のある人
- ・秘密保持に信頼が置けるなど、統計調査員としてふさわしい人
- ・選挙関係者や警察、税務事務所に直接関係のない人
- ・興信所、秘密探偵社などに勤務していない人

▽調査員の身分

調査期間中は非常勤公務員となり、特別に知り得た事実を人に漏らしてはならないと

▽報酬

調査員業務に従事した対価として「報酬」が支払われます。報酬金額は調査により異なります。

▽申込方法

所定の申込用紙により応募してください。

※申込用紙は市役所企画政策課に設置しているほか、市ホームページにも掲載しています。

▽応募・問い合わせ先

市役所企画政策課 ☎672-16110

全戸南向きで、日当たり良好快適生活

山東サントピアハイツ 入居者募集中

お問い合わせ先 山東カントリークラブ TEL 079-676-2388

所在地 兵庫県朝来市山東町大月峠1158

間取り	家賃	共益費	礼金	駐車場/1台
1K	35,000円	2,000円	100,000円	2,000円
1DK	36,000円	2,000円	100,000円	2,000円
2DK	40,000円	2,000円	100,000円	2,000円

朗報 平成21年3月より賃料改定致しました。『2DK残りあとわずか』

年金相談のお知らせ

社会保険事務所の出張年金相談・納付相談が次のとおり実施されます。

日時 3月11日(水) 10時～16時
場所 生野保健センター2階 健康教育室

■問い合わせ先 市役所市民課
 ☎ 672 - 6120

市役所本庁 ☎ 672 - 3301
 生野支所 ☎ 679 - 2240
 山東支所 ☎ 676 - 2080
 朝来支所 ☎ 677 - 1165

平成21年度朝来市小・中学校の臨時講師、非常勤講師など

市教育委員会は市立小・中学校の臨時講師、非常勤講師などを募集しています。主に年度初めに採用しますが、年度途中でも若干の採用があります。

▽募集の概要
 〈臨時講師〉産休、病休などの代替のための臨時講師の募集
 ・勤務条件 1日8時間勤務
 ・給料月額 18万9千300円(大学卒) / 17万300円(短大卒)
 ※金額は平成20年度実績。ほかに期末勤勉手当あり。

※給料月額は、任用前の職歴により加算される場合があります。

・職務の内容 学級担任 / 複数指導 / 少数指導 / 専科担当
 〈非常勤講師〉 非常勤講師の募集

・勤務条件・報酬額
 週12時間：9万4千2百83円 / 週16時間：12万5千6百78円 / 週24時間：18万8千5百65円 / 週30時間：23万5千7百55円

・職務の内容 複数指導 / 少数指導 / 専科担当 (算数・数学、国語、理科、英語、音楽、家庭科、図工など)

〈その他〉 臨時講師(養護担当)、臨時事務職員、臨時学校栄養職員を募集しています。

▽応募方法 登録申込書を市ホームページからダウンロードし、学校教育課へ提出してください。郵送、持込み共に可

▽問い合わせ先 市教育委員会学校教育課
 ☎ 677-1211

医師修学資金貸与制度の貸与生

公立豊岡病院組合では、将来組合立病院の医師として但馬の医療に貢献しようとする医師の育成を目的として、修学資金の貸与を実施しています。

▽対象者 但馬地区の小・中学校又は高等学校を卒業し、4月現在で大学医学部に在籍している人で、

▽募集人員 新1年生 3人程度

▽貸与金額 総額1千20万円
 ・1～4年生：月12万5千円
 ・5～6年生：月17万5千円

▽選考 応募書類と面接により決定

▽応募締切 3月24日(火)必着

▽試験日・会場 3月25日(水)・公立豊岡病院組合統轄管理事務所第2会議室

▽提出書類 履歴書などは所定の用紙になりますので、お問い合わせください。

▽申込・問い合わせ先 公立豊岡病院組合統轄管理事務所総務部 人事課
 ☎ 0796-22-6111

さんさん会 アンネのバラの苗木を希望者に贈呈します



「アンネのバラ」を接ぎ木して苗木を作るさんさん会の皆さん。

まちづくりグループ「さんさん会(会長:小川直人。会員18人)」はこれまで平和のシンボル「アンネのバラ」を接ぎ木して育て、希望者に贈呈してきました。今年も新たに接

ぎ木して育てた苗木の希望者を募集します。

▽募集期間 3月末まで(5月中旬に新苗花付きをお渡しする予定です。)

▽贈呈場所 わかば作業所(和田山駅前)予定

▽募集人数 70人(応募者多数の場合は抽選)

▽応募方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号を下記までファックス又は郵送ハガキで申し込んでください。

▽応募・問い合わせ先 さんさん会・松下重則
 〒669-5202 朝来市和田山町東谷255
 ☎ 672-4164 ファックス 672-4187

「楽しみ手づくり教室」受講生募集

但馬長寿の郷づくり協議会では、平成21年度の「楽しみ手づくり教室」の受講生を募集しています。

開催教室 陶芸 / 手づくりパン / 粘土工芸 / 絵手紙 / 歌謡 / 押花 / 手描友禅

※応募締切：3月15日(日)

※各教室の詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先
 但馬長寿の郷事業課
 ☎ 662 - 8456

宿泊 忘年会 法事 同窓会 披露宴

火曜日 お昼のバイキング

ランチタイム 11:00～14:30

時間。料金 70分間 大人1,200円 小学生700円

678-1414 多々良木 みのり館

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

葉祥明展～HEART&ART～

期間：3月14日(土)～5月10日(日)

※葉祥明ギャラリートーク：3月14日(土)13時～

入館料 大人500円／大学生・高校生300円／小中学生200円

チャイルドアートキャンプ参加者募集中！！

日時 3月21日(土)～22日(日)

費用 5,000円(宿泊費、食費、材料代、保険代など)

内容 「スイーツ・デコ」にチャレンジ

ヒメハナ公園展示会 ☎676-4587 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合開館)

私達の写心展 期間：3月4日(水)～3月15日(日)

花結び作品展 期間：3月19日(木)～3月29日(日)

生野メインホール ☎679-4500 (休)月曜日

柄本明さんと劇団東京乾電池による
ASAGO演劇セミナー2008～2009 カラカラ天気と五人の紳士

《全席自由》 公演日：3月28日(土)／開演：【第1部：セミナー受講生】15時【第2部：劇団東京乾電池座員】17時
／料金：大人1,000円、高校生以下500円(当日は300円増) ※上記料金で2公演とも観賞していただくことができます。

和田山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)

やなわらばーコンサート 《全席指定》

公演日：3月29日(日)／開演：18時30分／料金：3,000円(当日は300円増) ※友の会会員は、チケット2枚まで200円OFF **前売券好評発売中**

NHK「おかあさんといっしょ」第19代・うたのおねえさん
はいだしょうこファミリーコンサート

《全席指定》 公演日：5月16日(土)／開演：【1回目】11時30分【2回目】14時30分／料金：大人2,200円、高校生以下1,000円(当日は各300円増) ※友の会会員は、チケット2枚まで200円OFF /前売券発売開始日：【友の会】3月14日(土)【一般】3月19日(木)

第17回ジュピターホール歌謡祭決勝大会結果発表！

開催日：1月25日(日)

賞	氏名(住所)	曲名
大賞	金原瑠美(養父市)	「ふるさと帰行」
第2位	金山ゆい(朝来市)	「あばれ船」
第3位	羽瀧正元(朝来市)	「海峡」
特別賞	和田山町商工会長賞	松本修平(朝来市)「ありがとう」
	和田山地区料飲組合長賞	野崎保実(朝来市)「言葉のない子守歌」
	和田山町観光協会長賞	山本八重子(養父市)「雨の旅人」

さつくり大学の受講生を募集しています。
▽対象者
・但馬地域に在住、在勤、在学する人
・但馬地域外の人で但馬検定の受検を希望する人
▽定員 80人程度(先着順)
▽開催日程 5月から12月までの各月1回(土曜日)
▽会場 じばさんT.A J.I.M.A・県立但馬長寿の郷
▽講座内容 平成22年

3月実施の第4回但馬検定に沿った内容の講座
▽受講料 1万円／大学生・高校生は5千円(但馬文教府夏期大学受講料を含む)
▽申込方法 (財)但馬ふるさとづくり協会、但馬内市役所・町役場などにある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送又はファックスでお申し込みください。(電話での申込はできません。)

▽申込期限 4月17日(金)まで(当日消印有効)
▽受講者の決定 4月下旬に受講決定通知と受講料納付書を郵送します。
▽修了証 規定の回数を受講した人には名誉学長(県知事)と学長連名の修了証を授与します。
▽申込・問い合わせ先 (財)但馬ふるさとづくり協会
☎0796-241-2247
ファックス0796-241-1613

生野町立奥銀谷小学校 (現朝来市立奥銀谷小学校) 閉校式のお知らせ

長い歴史と輝かしい伝統を持ち、地域の皆さんに親しまれてきた奥銀谷小学校は、3月31日をもって閉校することになりました。

思い出深い奥銀谷小学校を閉じるに当たり、下記のとおり閉校式を行います。

地域住民の皆さんは自由に参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 3月25日(水)9時30分(9時受付)

場所 奥銀谷小学校体育館

■問い合わせ先 市教育委員会教育総務課

☎677-2114 ファックス677-1513

E-mail kyoikusoumu@city.asago.hyogo.jp

ビスの一部が変わります

母子家庭等医療	対象者	18歳に達した年度の末までの児童又は20歳未満の高校などに在学中の児童を監護する母若しくは父及びその児童、遺児
	所得制限	児童扶養手当の所得制限を準用【変更なし】
	低所得者基準	年金収入80万円以下又は年金収入を加えた所得が80万円以下の人
	外来	1医療機関などにつき1日600円(低所得者400円)を限度に月2回までの負担
寡婦(夫)医療	入院	・定率1割負担(負担限度額月額2,400円)※ ・低所得者は負担限度額月額1,600円
	対象者	かつて18歳未満の児童を監護していた母子家庭の母や父子家庭の父
	所得制限	市町村民税非課税世帯で、かつ、年金収入を加えた所得が80万円以下
	低所得者基準	市町村民税非課税世帯で、かつ、世帯員全員の所得が0(年金収入80万円以下)の人
	一部負担	・定率2割負担 ・低所得者は定率1割負担 }【変更なし】

※連続して3か月を超える入院の場合は、長期入院対策として4か月目以降は一部負担金を徴収しません。

◎就学児童医療(対象:小学校4～6年生)は、4月以降も期限を延長して、今までどおり実施します。

- ・医療機関で受診する際は、健康保険証と一緒に必ず受給者証を提示してください。
- ・受給者証は、年1回7月1日に色を変えて更新されます。必ず有効な受給者証をお使いください。(老人医療と就学児童医療は、現在、3月31日有効期限の受給者証を発行しています。4月1日以降も引き続き該当する人には、3月末に郵便で定期更新の6月末まで有効のものを送ります。)
- ・上記の福祉医療は、学校・幼稚園・保育所でのけがなどによる受診には使用できません。健康保険証のみで受診してください。(病院などでの自己負担分についてはスポーツ振興センターからの給付(見舞金付き)が受けられるため)

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎ 672 - 6120

【障害者福祉サービス】

重度心身障害者(児)介護手当	対象者	在宅で、介護保険サービスを受けず、6か月以上寝たきりなどの状態にある重度心身障害者(児)を介護する人【変更なし】
	所得制限	障害者、介護者及び生計を共にしている扶養義務者が属する世帯全員が市町村民税非課税
	支給額	障害者(児)1人につき年額16万円
	支給期日	2月と8月の2期に前々月までの分(支給月に6か月に満たない期間の場合は月割り)
	その他	介護保険による家族介護手当の受給対象者は家族介護手当が優先される。【変更なし】
	経過措置	7月分までは、変更前の制度を適用し支給する。

◎心身障害者(児)福祉金は、4月からも継続して実施します。(該当者には別途案内をします。)

◎母子福祉援護手当制度は、平成20年度で廃止となります。

■問い合わせ先 市役所社会福祉課 ☎ 672 - 6123

7月から福祉医療制度と障害者福祉サー

この度、市と県は福祉医療制度と障害者福祉サービスの一部の見直しを行いました。この見直しを受け、7月の定期更新から以下のように変更になります。

【福祉医療制度】

老人医療	対象者	65歳以上69歳以下の人【変更なし】
	所得制限	市町村民税非課税世帯で、かつ、年金収入を加えた所得が80万円以下の人
	一部負担	<ul style="list-style-type: none"> ・定率2割負担(市町村民税非課税世帯で年金収入を加えた所得が80万円以下の人)…負担限度額月額(外来:8,000円、入院:24,600円) ・定率1割負担(市町村民税非課税世帯で、世帯全員の所得が0(年金収入80万円以下)の人)…負担限度額月額(外来:8,000円、入院:15,000円)
	経過措置	見直しにより対象外となる人(市町村民税非課税世帯で、年金収入を加えた所得が80万円を超える人)を7月から平成23年6月まで対象とする。 <ul style="list-style-type: none"> ・定率2割負担…負担限度額月額(外来:8,000円、入院:24,600円)
重度障害者医療 (高齢重度障害者医療)	対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・障害程度1級・2級の身体障害者 ・重度の知的障害者(療育手帳A判定) ・重度の精神障害者(精神障害者保健福祉手帳1級) }【変更なし】
	所得制限	自立支援医療制度の所得制限基準を準用〔市町村民税(所得割)額23万5千円未満〕
	低所得者基準	年金収入80万円以下又は年金収入を加えた所得が80万円以下の人
	外来	1医療機関などにつき1日600円(低所得者400円)を限度に月2回までの負担
	入院	<ul style="list-style-type: none"> ・定率1割負担(負担限度額月額2,400円)※ ・低所得者は負担限度額月額1,600円
経過措置	見直しにより対象外となる人(特別障害者手当の所得制限の基準に該当する市町村民税所得割税額23万5千円以上の人)を7月から平成23年6月まで対象とする。 外来:1医療機関などにつき1日900円を限度に月2回までの負担 入院:定率1割負担(負担限度額月額3,600円)※	
乳幼児等医療	対象者	小学3年生までの乳幼児、児童【変更なし】
	所得制限	<ul style="list-style-type: none"> ・0歳児はなし ・1歳児からは自立支援医療制度の所得制限基準を準用〔市町村民税(所得割)額23万5千円未満〕
	低所得者基準	年金収入80万円以下又は年金収入を加えた所得が80万円以下の人
	外来	1医療機関などにつき1日800円(低所得者600円)を限度に月2回までの負担
	入院	<ul style="list-style-type: none"> ・定率1割負担(負担限度額月額3,200円)※ ・低所得者は負担限度額月額2,400円
経過措置	見直しにより対象外となる人(児童手当特例給付の所得制限の基準に該当する市町村民税所得割税額23万5千円以上の人)を7月から平成23年6月まで対象とする。 外来:1医療機関などにつき1日1,200円を限度に月2回までの負担 入院:定率1割負担(負担限度額月額4,800円)※	

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

平成 21 年度の保険料軽減措置について

平成 21 年度の長寿医療制度の保険料は、「均等割額(43,924 円)」と平成 20 年中の所得により計算した「所得割額(所得割率:8.07%)」の合計額ですが、以下のような場合は軽減措置があります。

所得の低い人の軽減

均等割…同一世帯内の長寿医療制度の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額が、下表の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。このうち、軽減割合が 7 割の世帯(基準額が 33 万円以下)の人は、平成 20 年度は経過措置として一律 8.5 割軽減されていますが、平成 21 年度以降は、長寿医療制度の被保険者全員が年金収入 80 万円以下(その他各種所得がない)の場合は 9 割、それ以外の人は 7 割軽減されることになります。

基準額	平成 21 年度の軽減割合
33 万円	7 割 (被保険者全員が年金収入 80 万円以下(その他各種所得がない)の場合、 9 割)
33 万円 + 24.5 万円 × 被保険者の数 (被保険者である世帯主を除く)	5 割
33 万円 + 35 万円 × 被保険者の数	2 割

※ 65 歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大 15 万円を控除し、軽減を判定します。

所得割…所得割を負担する人のうち、所得割額の算定対象所得(総所得金額などから 33 万円を引いた額)が 58 万円(年金収入のみの場合 211 万円)以下の人は、平成 20 年度と同様に平成 21 年度以降も 5 割軽減されます。

被扶養者だった人の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険(国民健康保険や国民健康保険組合は対象となりません。)の被扶養者だった人は、制度加入時から 2 年間に限り所得割はかからず、均等割額が 5 割軽減されます。また、平成 21 年度も特例として 1 年間、均等割額の 9 割軽減が継続されます。

	平成 20 年度		平成 21 年度	
所得割額	負担なし		負担なし	
均等割額	負担なし	9 割軽減	9 割軽減	
		2,196 円(年額)	4,392 円(年額)	
	20 年 4 月	20 年 10 月	21 年 4 月	22 年 4 月

■ …実際の保険料負担部分

■ 問い合わせ先 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 078 - 326 - 2021
市役所市民課(後期高齢者医療担当) ☎ 672 - 6120

4 月から保険料の支払方法が「年金からの天引き」と「口座振替」の選択制になります

長寿医療制度の保険料が、「年金からの天引き」か「口座振替によるお支払い」のどちらかを選択できるようになります。(保険料の総額は変わりません。)

◎ 口座振替を希望する人は、本庁市民課又は各支所地域振興課の窓口で手続きをお願いします。

手続きには、納付方法変更申出書と口座振替依頼書の提出が必要となりますので、振替口座の預金通帳、通帳の届け印、後期高齢者医療被保険者証を持参してください。(手続き後、年金からのお支払いを中止するまで 2 か月ほどかかります。)

- ・世帯主など被保険者本人以外の口座からの支払いの場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人の対象となり、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。(振替口座の名義は、同一世帯以外の人のもので設定できます。)
- ・引き続き年金からの天引きで支払う場合は、手続きの必要はありません。
- ・保険料の滞納が見込まれる場合には、口座振替への変更が認められない場合があります。

■ 問い合わせ先 市役所市民課(後期高齢者医療担当) ☎ 672 - 6120



あいたい兵庫デスティネーションキャンペーン

県は県内全市町、観光関連団体、経済団体などと連携して、兵庫県の魅力を全国に発信・周知することで観光誘客を図る大型観光交流キャンペーンを、JRグループが実施する「デスティネーションキャンペーン」とタイアップして4月から6月にかけて初めて開催します。

市ではこの期間中、3つのガイド付きツアーを実施します。観光ボランティアガイドと一緒にツアーに参加してみませんか。

※「デスティネーションキャンペーン」とは、デスティネーション・Destination（目的地・行き先）とキャンペーン・Campaign（宣伝）の造語です。

生野銀山・1200年の歴史ロマン探訪

普段、ガイド付きではなかなか見ることができない中世の露頭堀り跡と、平成4年にリニューアルした1^号の観光坑道を一度に巡るコースをボランティアガイドと一緒に歩きます。

- ◎開催日：4月4日～6月28日の土・日曜日
- ◎時間：10時30分～12時30分、13時50分～15時50分
- ◎料金：無料（生野銀山入場料は必要です）
- ◎集合場所：史跡生野銀山受付前
- ◎コース：史跡生野銀山受付前⇒慶寿ひ、生野銀山最大の露頭堀り跡⇒生野銀山観光坑道⇒史跡生野銀山受付前



生野銀山慶寿ひ

銀谷まち回廊

生野銀山で栄え、今でも鉱山町独特の風情が残る口銀谷地区の最も伝統的な区域を巡る修景道路。このカラー舗装の道をたどり、郷宿や掛屋などといった町屋や多様な格子、カラミ石を使った塀や水路、洋館の存在など、鉱山町独特の風情を満喫できるコースをボランティアガイドと一緒に歩きます。

- ◎開催日：4月5日～6月28日の日曜日
- ◎時間：10時～11時20分 ◎料金：無料 ◎集合場所：JR生野駅
- ◎コース：JR生野駅⇒石川醤油店⇒一里塚⇒生野書院⇒生野義挙碑⇒旧生野警察署⇒寺町通り⇒旧鉱山官舎⇒(株)SUMCO生野クラブ⇒トロッコ道跡⇒生野まちづくり工房井筒屋



口銀谷の町並み

天空の城「竹田城跡」と城下町探訪

天空の城「竹田城跡」と歴代城主ゆかりの古寺が建ち並ぶ城下町で歴史散策が楽しめるコースをボランティアガイドと一緒に歩きます。

- ◎開催日：4月5日～6月28日の日曜日
- ◎時間：10時10分～12時40分
- ◎料金：無料
- ◎集合場所：JR竹田駅
- ◎コース：JR竹田駅⇒竹田城跡⇒寺町通り⇒JR竹田駅



桜満開の竹田城跡

■問い合わせ先
市役所商工観光課
☎ 672 - 4003

あいたい兵庫デスティネーションキャンペーンHP <http://www.hyogodc.jp/>



森はな生誕100周年記念 「じろはったんウオーク」開催

- 開催日** 3月29日(日) 9時15分～14時 **参加費** 500円 **集合場所** JR養父駅
- コース** JR養父駅(スタート)⇒大蔵小学校⇒生家跡⇒法泉寺⇒若宮神社⇒大蔵市民会館(ゴール)
- その他** 申込方法などの詳細は、今月の広報と一緒に配布しましたチラシをご覧ください。

■問い合わせ先 市役所商工観光課 ☎ 672 - 4003



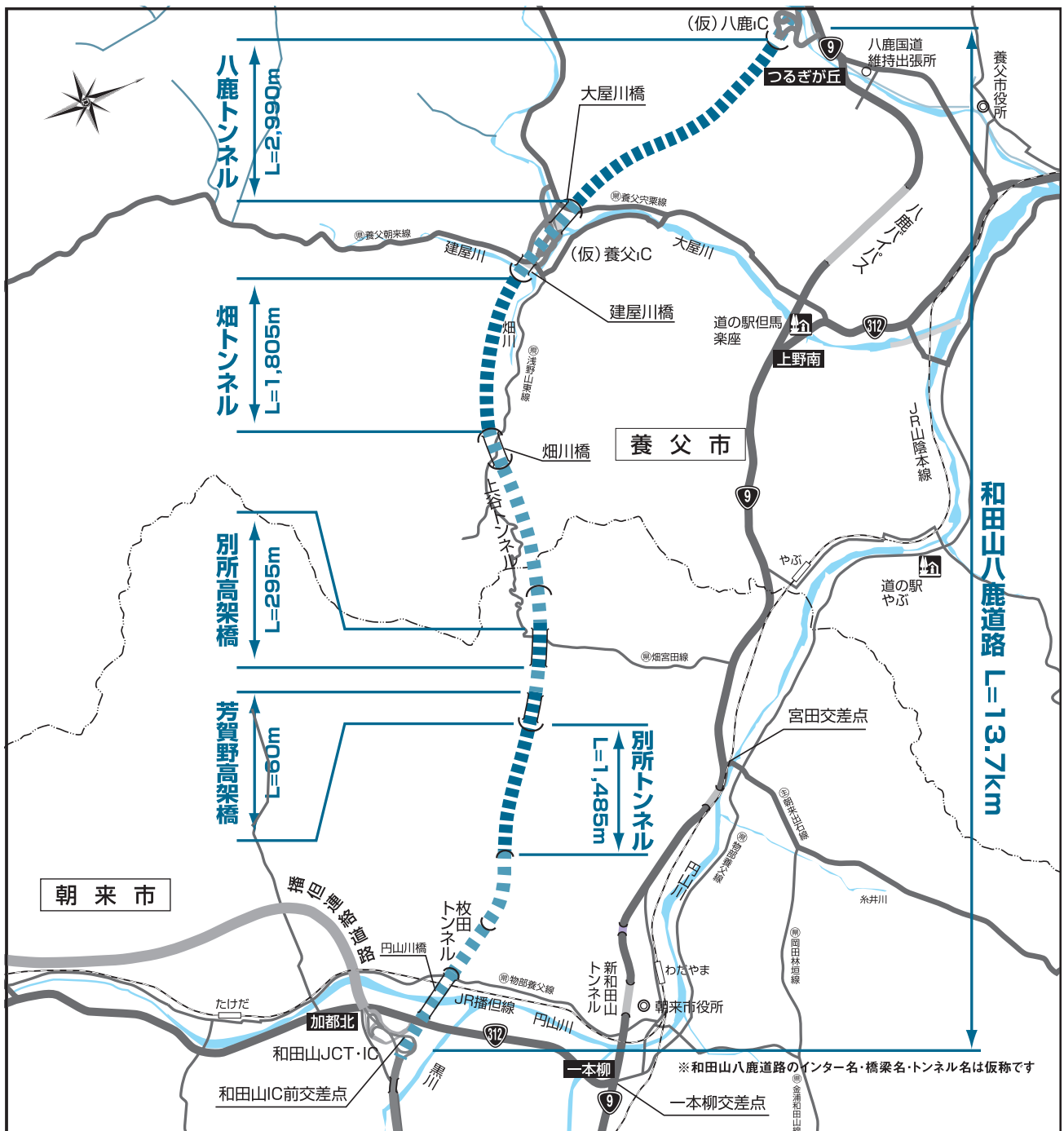
北近畿豊岡自動車道 「和田山八鹿道路」の

工事の模様②

国土交通省豊岡河川国道事務所は現在、北近畿豊岡自動車道「和田山八鹿道路」の工事を進めています。

この和田山八鹿道路は大部分が山地部を通るため、トンネルや橋が多く、全長 13.7km に、トンネルが5か所、橋梁が6か所あります。

今回は主に、トンネルと橋梁工事の進ちょく状況についてお知らせします。



朝来市内の工事の進
ちよく状況



芳賀野高架橋工事(2月18日撮影)

朝来市内では、昨年から芳賀野高架橋工事と別所高架橋工事を実施。橋を支えるための橋脚や橋台を設置する工事を行っています。現在は芳賀野高架橋・別所高架橋とも橋脚と橋台の工事はほぼ完成しており、今後引き続き橋をかける工事を実施していく予定です。また、別所トンネル工事では、昨年からトンネル本体を掘る工事に着手。和田山側から掘り進んでいます。現在は全長1,485mのうち約10分の1を掘り進んだところで、この工事は、現在のところ、平成22年末の

から八鹿トンネル工事に着手。現在トンネルを掘り進むための設備の設置や周辺整備を行っており、実際にトンネルを掘り始めるのは5月ごろの予定で、平成23年夏ごろのトンネル完成を目指しています。また、畑トンネル工事では、昨年からトンネル本体を掘る工事に着手。現在は全長1,805mのうち約4分の1を掘り進んだところで、平

養父市内の工事の進
ちよく状況

養父市内では、2月下旬から八鹿トンネル工事に着手。現在トンネルを掘り進むための設備の設置や周辺整備を行っており、実際にトンネルを掘り始めるのは5月ごろの予定で、平成23年夏ごろのトンネル完成を目指しています。また、畑トンネル工事では、昨年からトンネル本体を掘る工事に着手。現在は全長1,805mのうち約4分の1を掘り進んだところで、平



別所トンネル工事(2月13日撮影)

成22年末頃の完成を目指して工事を進めています。そのほか、(仮)養父インターチェンジ、(仮)八鹿インターチェンジの盛土工事なども、早期完成に向けて、工事を進めています。



八鹿トンネル設置箇所(2月17日撮影)

「和田山八鹿道路」の開通は平成23年度中を目指しています。

地域の皆さんには、工事車両の走行や騒音などで大変ご迷惑をおかけしていますが、安全第一で工事を進めていますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

国土交通省豊岡河川国道事務所工務第二課

0796-22-3126(代)

環境に配慮しながら工事を行っています

オグルマなどの植物を移植しました

和田山八鹿道路の工事区域内では、環境影響評価を実施した時に、保全すべき植物として、サンインシロカネソウ、アツミカンアオイ、ヒユウガミズキ、オグルマが確認されました。

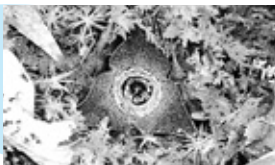
サンインシロカネソウは、生育するのに、日陰や湿潤状況などの微妙な条件が必要のため、現時点では、自然環境のもとでの生育適地は見つかっていません。このため、日陰の生じる施設で生育する環境を整え、仮移植

を行っています。将来的には、朝来市内又は養父市内で生育適地を見つけたいと考えています。ほかの3種は、北近畿豊岡自動車道の施工済み区間に移植を行いました。現段階では、これらは、自然環境下での自生状況と同様の生育をしています。

工事に伴って移植した植物は、今後も観察調査を継続して行い、生育状況を確認していきます。和田山八鹿道路の事業では、植物に限らず、環境に配慮をしながら、工事を進めていきます。



オグルマ



アツミカンアオイ



サンインシロカネソウ



ヒユウガミズキ

新型インフルエンザ対策

できることから準備しましょう

新型インフルエンザとは？

新型インフルエンザとは、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることができるように変化して人から人へと効率よく感染して起こる疾患のことです。

現在、鳥のインフルエンザの中でも、特にH5N1型ウイルスは強い毒性を示し、鳥だけにとどまらず、鳥と密接に接触した人に感染しています。WHO(世界保健機関)は今までに約400人の患者が感染したと発表しています。

現在のところ、新型インフルエンザは発生していませんが、いつ発生するとも限らないといわれています。

発生すると…

新型インフルエンザは、誰も免疫を持っていないため大流行するといわれていますが、実際に起こったときにどうなるかは誰も分かりません。

そこで、発生すると重大な被害が起こると想定して、今各自ができることを準備しておくことが大切です。

一人ひとりができることは…

ウイルスは目に見えず、人から人へうつるため、一人だけでは守れません。

一人ひとりが次のことに心がけて備えていくことが大切です。

①インフルエンザに関する情報に関心を持つ

国、県、市の公共機関や新聞、テレビなどからの情報に関心を持ちましょう。

市のホームページには厚生労働省などのホームページへのリンクが設定されていますので、詳しい情報を知ることができます。

②日ごろから健康管理を行う

日ごろから体調を整え、外から帰ったらうがいや手洗いを励行しましょう。



③マスクの着用

人にうつさないためにマスクを着用しましょう。



そのためにあらかじめマスクを購入しておきましょう。また、新たに購入する場合は、不織布製のマスクが望ましいです。

④せきエチケットの実践

マスクをしていないときに、せきやくしゃみをする時はハンカチやティッシュで口と鼻を覆い、周りの人から顔をそむけ1メートル以上離れましょう。

⑤野鳥に注意

弱ったり死んでいる野鳥は触れてはいけません。

⑥万一来て備えて準備をする

実際に流行した時にはできるだけ自宅にとどまることが勧められています。日ごろから、家庭や職場など身近なところでその対応について相談しておきましょう。また、災害時と同様に外出しなくてもよいだけの最低限(2週間程度)の食料や日用品などを準備しておくといよいでしょう。

- 市ホームページ(新型インフルエンザについて)
<http://www.city.asago.hyogo.jp/index.php?no=r413>
- 新型インフルエンザ対策関連情報(厚生労働省ホームページ)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/>
- 国立感染症研究所感染症情報センター
<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>
- 県立健康環境科学研究センター感染症情報センター
<http://www.hyogo-iphes.jp/kansen/infectdis.htm>

■問い合わせ先 市役所健康課
☎ 672 - 5269

防ごう！高齢者虐待

高齢者を虐待する人は決して特別な人ではありません。誰もが虐待の加害者になりうるのです。ではどうすればなくせるのでしょうか？

平成18年4月1日から「高齢者虐待防止法・養護者支援法」が施行されました。この法律は、虐待の防止と保護のための措置と高齢者を支える養護者の負担の軽減を図るために制定されたもの。虐待に気づいた人は市区町村に通報する義務があることが定められています(通報の秘密は守られます)。

身近に起こりうる高齢者虐待は、早期に発見し第三者が関わることで、その深刻化を防ぐことができます。この問題を予防・防止していくためには、高齢

地域包括支援センターの



者を取り巻く皆さんの「気づき」が大切。社会的なサービスを効果的に活用するなど、介護者の負担を軽くすることで防ぐことができますが、一方で「最悪の事態は避けられたのでは…」と悔やまれる事例も多くあります。虐待に気づいたときは、一人で抱え込んだり、悩んだりせず、地域包括支援センターなどの専門機関に相談しましょう。



■問い合わせ先
朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125

は自分たちで!!

第10回 梁瀬地域自治協議会



道の駅但馬のまほろばでの研修

梁瀬地域は、旧山東町の北東部に位置し、約1千2百世帯、3千6百人が暮らし、市役所山東庁舎や梁瀬小・中学校、金融機関などがあります。また、北部には丁R山陰本線と国道9号が通過し、旧街道沿いには二軒の造り酒屋もあり、遠阪峠越えの丹波街道や成相道の分岐点のある宿場町で、「うだつのある家並み」、「格子窓のある家」など古い町並みが残っています。当地域は、旧山東町の中心地ではありませんが、19集落中、限界集落が2区、準限界集落が9区あるなど、少子高齢化が進んでいます。このことから、元気のあるまちづくりを願って、区長会が中心となり「梁瀬地域自治協議会」設立の協議を進め、4回にわたる座談会を開催。その後設立準備

委員会を組織し、昨年9月に、協議会を設立しました。協議会では、自らが夢と希望のあるまちづくりをめざし、地域の将来を考え、ひとりひとりが行動することによって住みよい地域の形成を図るため、次の4つの部会を設置しました。

「生活安全部会」は、「みんなが安心して暮らせるまちづくり・地域づくりの推進」、「健康福祉部会」は、「笑顔でふれあい、心身ともに健康で人にやさしい地域づくりの推進」、「産業振興部会」は、「地域資源を活かした地域の活性化の推進」、「地域交流部会」は、「伝統文化を継承し、地域や世代間の交流を通じて心触れ合う地域づくりの推進」と、それぞれのテーマを掲げ取り組んでいます。

昨年11月には、梁瀬地域自治協議会設立記念フェスティバル「ふるさとやなせ出発進行!!」と題したイベントを開催。参加した約3百人もの皆さんには、ふるさとの自

然や文化遺産巡りを中心としたウオーキング大会などで交流を深めていただいたり、「地域振興部会」の方々による地元で採れた野菜をふんだんに使った「やなせ元氣鍋」が振る舞われたりしました。「やなせに長年住んでるけど、知らんところが多いわ」「また、こんな催しに参加したい」などという声も聞こえるなど、大変好評の内に終わることができました。

これからも、地域住民の親睦を図り、地域の活性化のため、住民一人ひとりが自分たちのできることは、自分たちの手で、地域でできることは、地域で取り組み、誰もが生まれてよかった、住んでよかったと言えるまちの実現のために活動していきたいと考えています。

(会長・的場文夫さん)



設立記念イベントでの風船飛ばし

南但休日診療所を 3月15日(日)から再開します

平成19年10月から、南但休日診療所は一時休診となり、その業務を公立朝来和田山医療センターで行っていましたが、3月15日(日)から再び休日診療業務を南但休日診療所(市役所健康課(和田山保健センター)隣、朝来市和田山町立ノ原26)で行います。なお、当分の間、南但休日診療所で行う休日診療業務は、日曜日・盆・年末年始のみになります(祝日は診療しません)。

■問い合わせ先 市役所健康課
☎ 672 - 5269

3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、

- ・女性に特有の乳がん・子宮がん検診を受診しましょう
- ・食事バランスガイドを参考に、健康な食生活を送りましょう
- ・自分の身体状況や生活にあった運動習慣を身につけましょう

■問い合わせ先 市役所健康課
☎ 672 - 5269

健康情報テレホンサービス (3月のテーマ)

【電話番号】 ☎ **通話料無料** 0120 - 979 - 451

県内どこからでも利用できます。(携帯電話・PHSからは利用できません)

兵庫県保険医協会 URL <http://www.hhk.jp>

月曜日	更年期障害とホルモン補充療法
火曜日	よくかむことと認知症予防
水曜日	手に「しびれ」が起こったら
木曜日	頑固な便秘症
金・土・日	睡眠の問題について



心配ごと相談

経験豊富な相談員が、あらゆる生活上の相談に応じます。

- とき・ところ (毎月開催) 13:00~16:00
生野保健センター 4月1日(水)
市役所南庁舎 3月11日(水)
山東老人福祉センター 3月18日(水)
朝来老人福祉保健センター 3月25日(水)

人権相談

人権問題でお悩みの人、お気軽にご相談ください。

- とき・ところ (毎月開催) 13:30~15:00
生野保健センター 4月8日(水)
和田山農業研修センター 4月9日(木)
山東老人福祉センター "

女性問題相談

経験豊かな女性カウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラ等、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問題などの相談に応じます。

- とき 3月11日(水)13時~16時(予約制)
- ところ 市防災センター(前ケーブルテレビ和田山局舎)
- 予約 市役所人権推進共同参画課 ☎672-6122

行政相談

官公庁の仕事についての苦情や意見・要望などをお聞きます。

- とき 3月16日(月) 13:30~15:00
- ところ 生野保健センター
和田山老人福祉センター
山東老人福祉センター
朝来老人福祉保健センター

総合法律センター南たじま相談所

兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談(有料、1回30分、予約制)をお受けします。

- とき 3月26日(木)13:00~16:00
- ところ 和田山老人福祉センター
- 相談料 5,250円
- 予約 ☎078-351-1233

司法書士による登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等の無料法律相談会

相談は無料。電話での予約制です。

- とき・ところ 13:00~16:00
浜坂多目的集会施設 3月14日(土)
豊岡市民会館中会議室 3月21日(土)
和田山ジュピターホール 4月4日(土)
- 問い合わせ 兵庫県司法書士会但馬支部
司法書士法律相談委員会
☎079-676-3368
(予約受付時間:平日9:00~17:00)

月日	曜日	内容	場所	
3	17	火	脳元気度チェック(予約制)	和田山保健センター
	18	水	離乳食教室	山東老人福祉センター
	26	木	こころのケア相談(予約制)	和田山保健センター

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

市税などの徴収強化について

~国税還付金の差押え~

市は、市税などの徴収強化として、所得税などの国税還付金の差押えを実施していきます。また、滞納を放置したまま連絡のない人には、財産調査・差押えなどを強力に進めていきます。各種の事情により納付が困難な場合には、早めに税務課にご相談ください。

■相談・問い合わせ先 市役所税務課 ☎672-6119

あさごふれあいプール「くじら」 休館日変更のお知らせ

あさごふれあいプール「くじら」は、4月1日(水)から休館日が月曜日から水曜日に変更になります。

月曜日は10時から21時まで(祝日の場合は10時から18時まで)営業します。

生涯スポーツとして、また、お子さんの体力向上・健やかな体づくりの取組として、水泳を始めてみませんか。皆様のご利用をお待ちしています。

■問い合わせ先 あさごふれあいプール「くじら」 ☎670-4700
市教育委員会社会教育課 ☎677-2116

火災・救急の状況 (朝来市消防本部)

区分	件数
火災	
建物	1
林野	0
車両	0
その他	0
合計	1
累計	1
救急	
交通事故	12
一般負傷	22
急病	63
その他	17
合計	114
累計	114

(1月中)

交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計
交通事故	23	23
人身事故		
子ども	0	0
高齢者	0	0
死者(人)		
その他	0	0
合計	0	0
傷者(人)		
子ども	1	1
高齢者	5	5
その他	25	25
合計	31	31
物損事故	162	162

(1月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	0
強制わいせつ	2	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	5	事務所あらし	0
自動販売機あらし	0	出店あらし	0
部 品 盗	5	詐欺	1
器 物 損 壊	2	傷 害	0
自 動 車 盗	0	暴 行	0
オートバイ盗	0	万 引 き	0
自 転 車 盗	3		

(1月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成21年の合計

寒かった冬も終わりに近づいてきましたが、皆さんカゼなど引いていませんか。この冬はインフルエンザが猛威をふるい、市内の小中学校でも学年閉鎖が相次ぎました。インフルエンザやカゼなどの原因となるウイルスなどの種類は約200種。特に、低い気温と乾燥した空気という冬の気候はこれらのウイルスには好条件。室内にいる間は、ウイルスの繁殖を抑えるためにも適度な湿度、適度な湿度に保つことが重要です。しかし、それ以上に大切なのが個人の体調管理。疲れ、ストレス、睡眠不足、栄養のアンバランスなどは免疫力の低下を招きます。▽今月号の特集では、その生活習慣が直結する健診の結果を取り上げました。日本人の三大死因である「がん」「脳卒中」「心臓病」は三大生活習慣病といわれており、メタボリックシンドロームはこれらの原因となる危険因子。しかし、早期の段階では、自覚症状がないようです。カゼを引きやすくなったという人は生活習慣病も疑われます。運動不足と食生活の改善で、スマートな体へのメタボ改善とともにカゼを引きにくい体を手に入れて、新年度を迎えましょう。

⑧

編集後記



ミックス品
FSC認証林及び管理された
原料からの製品が「グループ」です
www.fsc.org Cert no. SCS-COC-004277
© 1996 Forest Stewardship Council



この広報紙は、自然環境を考えてソイ(大豆)インキ、古紙再生紙を使用しています。