



広報

あ さ ご
朝来

平成 21 年

7 月

2009 July

No.52

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市



夏を先取り、プール開き！！

本格的な夏の到来を前にした6月中旬、市内の幼稚園・小学校でプール開きが行われ、子どもたちが心待ちにしていた初泳ぎを楽しみました。

粟鹿幼稚園と粟鹿小学校では6月15日に開催。123人の園児と児童が「わー、冷たい！」と言いながら水に入ると大はしゃぎ。先生と手をつないで輪になってプールを回ったり子ども同士水の掛け合いをしたりして水しぶきを上げながら歓声を響かせていました。

今月の主な内容

みんなに広めたい「じろはったん」の心	2～7
副市長・教育長の紹介	8
市政フラッシュ	8～9
我がまち朝来再発見	8～9
まちのわだい	10～11
情報掲示板	12～17
健康のカレンダー・各種相談	20



和田山図書館前にある
じろはったんの銅像

みんなに広めたい 「じろはったん」の心

児童文学者で、生誕百周年を迎えた故・森はなさんは和田山町大蔵地区出身。その作品は、ふるさとを愛し、人を思いやることの大切さが描かれ、多くは但馬が舞台になっています。

中でもはなさんの代表作が、戦前から戦後の大蔵地区を主な舞台として、知的障害のある青年と村人との交流を地元の方言でつづった作品——「じろはったん」です。

今月の広報では、「じろはったん」を通して伝えようとしたはなさんの思いや地域の取組を紹介します。



「じろはったん」を通した 森はなさんのメッセージ

「じろはったん」に込められた森はなさんの思いとは——はなさんが「じろはったん」をはじめとする作品に込めた思いを一人でも多くの人々に知ってもらいたいと会を結成し、活動を続けている「じろはったんの会」の田中典子さんと門本フサ枝さんに話をお聞きしました。

「温かい心のふれ合い」

門本さん 物語の中でじろはったんは、知的障害があるからといって同情やあわれみなど特別な扱いをされてはいません。

子どもたちとは遊び仲間として遊んだり、村人の仕事を手伝ったりと大勢の仲間の中の一人として扱われています。また、学校でいじめられていた疎開児童を守ったり、戦地の友だちを思ったりするじろはったんには、純粹な優しさや人

を思う心を感じます。

田中さん はなさんは「じろはったん」のあとがきで次のように書かれています。

「おはなしの中に出てくる人、みんなの、あたたかい心のふれ合い、心のつながりを、書きたかったのです。そのふれ合う心が、読んでくださるみなさんの心とも、ふれ合えたら、こんなうれしいことはありません。」

まさにここに凝縮されていると思います。そして、この「心のふれ合い」や「心のつながり」というのは、今一番求められていることだと思います。

「じろはったん」の物語を読むことで、じろはったんと村人の優しさや思いやりの心などに、大人も子どもも癒されるんじゃないかな

じろはったんの会
門本フサ枝さん(林垣)



と思います。

門本さん 物語の舞台で、はなさんの出身地ということ、大蔵小学校では「歌物語じろはったん」などの取組をされていますが、大蔵小学校だけじゃなくほかの学校でも「心の教育」などにじろはったんをはじめ森はなさんの作品を取り上げて欲しいですね。

「ふるさとを思う心」

門本さん 物語の舞台は大蔵地区です。これは、はなさん自身の生まれ育った地であり、そのころの実体験が物語の基となったということもあって舞台に選ばれたんじゃないかなと思います。

田中さん はなさんは加古川市に住んでいましたが、故郷のことはいつも心にあつたようです。

物語も、和田山町大蔵地区周辺の方言で書かれていますし、はなさんの故郷に対する思いを感じるような気がします。読む側も地元に一層愛着を感じることもあるでしょうね。

じろはったんの会

平成8年に発足。森はなさんの代表作「じろはったん」の心を広く伝えようと活動を行っています。インターネットでホームページを公開しています。(http://www.wac2.net/~jirohati/) 少しでも興味のある人の会への参加は大歓迎だそうです。



じろはったんの会
田中典子さん(林垣)

心のつながり・ふれ合いを伝える 「じろはったん」のストーリー

はなさんが伝えたかった「心のつながり、ふれ合い」が込められた「じろはったん」の物語——ここではそのあらすじを紹介します。

はな先生とじろはったん

鐘つき堂で孫に自分の若いころの話をするはなおばあちゃん。昭和3年、はな先生は明石女子師範学校を卒業して、山奥の小学校に少しの荷物をもって赴任してきました。そして、養父駅から学校へ向かう途中、「じろはったん」と呼ばれる知的障害のある青年とはじめて出会うのです。じろはったんは、優しく純粋な心の持ち主で、いつも子どもたちの人気者。また、働き者であったことから村の人々からも好かれていました。

新やんに届いた赤紙

のどかな但馬の春、じろはったんは花いっぱいレンゲ畑で子どもたちと楽しく遊びました。そして、お母のもらってきた「うらしまたろう」の絵本を読んでもらい、乙姫様に見

入るじろはったん。しかし、平和な時は続きませんでした。



時は昭和18年、折りしも日本は太平洋戦争の真っ只中。戦況はしだいに悪化し、学徒出陣・学童疎開も始まった年。ついに兄弟のような新やんに赤紙（召集令状）が来しました。新やんは、「わいも行く」と言うじろはったんを気遣いながら出征していくのでした。

新やんの死

お宮さんで祈願があった日の翌朝、じろはったんは夢を見ました。新やんが池に沈む夢を…。

それからひと月後、新やん戦死の知らせが届きました。南方へ行く途中、船が魚雷に当たり海に沈没したのです。死んでしまったことを理解できないじろはったんは、何回復



「じろはったん」
(児童文庫)
森はな・作
梶山俊夫・画
アリス館(1,400円)

「じろはったん」の舞台の地を巡る

石和橋

じろはったんが誤って先生の荷物を川に落としてしまった土橋は、芳賀野から円山川に流れる石和川の市道宮田高田線にかかかかる石和橋のことです。



JR 養父駅 (養父市)



物語で語り部として登場するはなさんが明石女子師範学校を卒業して赴任してきた時に降り立ったのが養父駅でした。

はなさんの生まれ育った大蔵地区。そこは同時に「じろはったん」の物語の舞台となった地でもあります。ここでは、物語に登場する主な場所を紹介します。



「じろはったん」の作者・森はなさん (1909～1989)

1909年(明治42)、和田山町宮田で商家の7人兄妹の4番目の次女として生まれ、円山川の流れと山々に囲まれた自然豊かな大蔵の地で育ちました。

昭和3年に教師となってから32年間にわたり県内各地の小学校で勤務した後、児童文学者として昭和48年、初作品「じろはったん」を刊行。翌年には第14回日本児童文学者協会新人賞を64歳で受賞し、「遅咲きの新人」として全国に知られるようになりました。その後も、「もどってくるもどってこん」や「こんこんさまにさしあげそうろう」など数々の作品を生み出しましたが、その多くは、故郷・大蔵のまちをはじめ、但馬に生きる人々や子どもたちが生き生きと描かれています。

たら新やんは帰ってくるのかとしきりに聞き、周りの人もそんな彼が不びんでなりませんでした。

疎開の子

昭和19年、但馬の村にも神戸から疎開児童がやってきました。学校でいじめられていた疎開児童を守ったじろはったんは、やがて彼らからも頼りにされ、苦しい中にも充実した日々を送りました。また、付き添いの石野先生はきれいで若く、じろはったんには龍宮城の乙姫様のように思えたのでした。

はじめての手紙

昭和20年8月15日、日本は天皇の玉音放送をもって終戦を迎えました。そして、石野先生と疎開の子どもたちも神戸へ帰って行きました。じろはったんは落胆していましたが、子どもたちや石野先生から手紙をもらい涙を流して喜ぶのでした。

やがてじろはったんは、手紙を出したいと字の練習を始めました。新やんに手紙を書いたら帰ってくると信じて。やっと「しんやん」と書けるようになったじろはったん。しかし、「手紙を出したのに新やんが戻ってこない」とお母を困らせるのでした。

相談を受けたはな先生は、じろはったんの好きな「うらしまろう」の絵本から、新やんに手紙を送る方法を考えました。そして、じろはったんに「新やんは海底の龍宮城へ行って戻ってこられん」と話し、海を一度も見たことのないじろはったんと、新やんのいる海を見に行く約束をしました。

新やんに送った木の葉の船

はな先生が考えた新やんに手紙を送る方法―それは、新やんの誕生の記念に植えられたというお寺の泰山木たいざんぎの葉に「しんやん」と書いた手紙をぬいつけた木の葉の舟をつくって海へ流すというものでした。

石野先生がじろはったんに会いに来た翌日、じろはったんと石野先生、お母、はな先生の4人は養父駅から海に向かいました。香住で下車した4人は、漁師に頼んで船を出してもらい海へ。木の葉の舟を流したじろはったんは、海の中に向かって「新やん、またわいが、きたるでなあ」と語りかけるのでした。



若宮神社



大きなワラ人形がしばりつけてあった杉の木や観音堂、祈願のおふれで村の人が集まっかがり火をたいてお祈りするお宮さんは、宮田の若宮神社のことです。

法泉寺



じろはったんがよく腰掛けていた鐘つき堂(左)や、疎開した子どもたちが過ごした薬師堂など、物語の中に出てくるお寺とは、宮田にある法泉寺のこと。境内のかたわらには、はなさんの句碑(下)も建立されています。また、「じろはったん」の物語に登場する「泰山木」が当時をしのばせています。



息づく「じろはったん」の心

多くの人に親しまれている「じろはったん」。「じろはったん」をはじめとしたはなさんの作品は、教育に取り入れられたり、はなさんの作品に込めた思いを知ってもらおうと「じろはったんの会」など市民の皆さんが中心となった取組が行われたりしています。

大蔵小学校で生まれた「歌物語じろはったん」

はなさんの作品の中でも「じろはったん」は大蔵地区が舞台となっていることから、大蔵小学校では長年、学校の取組の中に「じろはったん」を取り入れています。

特に、毎年行われる学校音楽祭では、同校の4・5年生児童による「歌物語じろはったん」を披露しています。この歌物語を通して1年生から6年生まで「じろはったん」に親しんでいます。

◎「じろはったん」から優しさと思いやりの心を学ぶ児童

このように、歌物語や総合学習などで「じろはったん」を学んできた同校の児童。6年生の谷口桃次郎君（西土田区）は、じろはったんについて「心が広く優しい人で、自分より



大蔵小学校 6年生
北山海成君(左)と谷口桃次郎君

もまずみんなのことを考えるような人」と話します。「何事にも前向きで、分らないことがあってもがんばるとても心の強い人」と語るのは、同じく6年生の北山海成君（西土田区）。歌物語に参加する児童は、みんなじろはったんが大好き。練習も一生懸命がんばるそうです。

「昨年、物語に登場するお寺のモデルとなった法泉寺に遠足で行った時には、下級生を気遣って、ゆっくり歩いてあげました。上級生の中には、かばんを持ったり、おんぶして



大蔵小学校
稲津直人校長

◎「じろはったん」は教育の柱の一つ
「じろはったんをはじめ、森はなさんの作品の優しさにふれさせたいということ」を学校の取組に取り入れています」と話すのは、稲津直人校長。同校では、今年度の研修の3本柱として、国語、体育のほかに心を養う心の教育として「じろはったん」を取り上げています。

昨年度、「歌物語じろはったん」は、黒沼ユリ子さんの「夕鶴」コンサートや豊岡市日高町で行われた但馬ふるさとフェスティバルなどで披露。中でも1月の生活総合発表会では、6年生が特別に大蔵地区バージョンを発表しました。これは、児童が大蔵地区の戦没者や戦死者を調べるなど、平和について聞き取り調査を実施し、その結果を歌物語と一緒に発表した

「黒沼ユリ子『夕鶴』コンサート」で感情を込めて「歌物語じろはったん」を披露する大蔵小学校の児童（平成20年9月3日）。



この歌物語を見た人の中には、感動してこれを機に本を読んだという人も多いそうです。

森はなさん生誕 100 周年に

200 人が集合

(3月29日)



200人が参加して行われた「じろはったんウオーク」。参加者は養父駅をスタートし、大蔵小学校などを巡りました。法泉寺では日本ミュージカル研究会・但馬ミュージカル研究所の皆さんが「ミュージカルじろはったん」のコーラスを披露し会場を盛り上げました。ゴールの大蔵地区市民会館では、じろはったん鍋が振る舞われ、参加者は舌鼓を打っていました。



法泉寺でのコーラスの様子

森はなさんにゆかりのある皆さんも参加



日本ミュージカル研究会主宰 高井良純さん (西宮市)

法泉寺の境内でじろはったんのコーラスを行い、皆さんにじろはったんの気持ちや伝わってわたし自身も感動しました。やっつてよかったなと思います。※ミュージカル「じろはったん」は11月に和山山ジューピターホールでの公演が予定されています。



ばらーどじろはったんの作曲を手がけた坂牛八州さん (高砂市)

森はなさんの心を伝えたいと今まで活動してきました。今回のような行事が行われたことはとてもうれしいです。



森はなをしのぶささゆりの会 西尾真里さん (加古川市)

法泉寺などには何度も来ていますが、今回のようにたくさんの人と改めて物語に出てくる舞台を歩いてみると、感慨深いですね。

生誕百年を祝う地域の取組

もの。「じろはったん」の物語の中でも新やんが戦死する話があることから「大蔵地区ではどうだったのだろうか」と行ったもので、平和教育の一環として取り組みました。稲津校長は「『じろはったん』は地域の生んだ大切な財産。これからもじろはったんや森はなさんの作品から、児童に優しさや思いやりの心などを学んでもらいたいですね」と話しました。

市内では、3ページでもお話を聞いたじろはったんの会の皆さんが「二人でも多くの人々に、物語の中に込められたはなさんの思いを受け止めてもらいたい」と活動しています。最近では、昨年ジューピターホールで行われた「夕鶴コンサート」の出演者で、森はなさんと親交のあった黒沼ユリ子さんを招いたり、森はなさんの写真展示を行ったりしました。中でも、大蔵地区地域自治協議会などと協力して行った、森はなさんの生誕百年を記念したイベント「じろはったんウオーク」には2百人もの多くの人の参加を得ることができました。

書いた作品を公募する『じろはったん賞』を設立したいですね。実現に向けて、市にも協力をお願いしたいです。そして地域だけではなく、全市民的な盛り上がりに向けていきたいけたらいいですね」と意欲的です。

「じろはったん」は、何に対しても純粹に、思いやりをもって粘り強く取り組む主人公・じろはったんと彼を取り巻く登場人物それぞれにあたたかい心を感じる物語です。

物が豊かになった反面、人々の心が貧しくなったと言われる昨今、思いやりの心を持つこと、そしてそれをはぐくむことは大変重要。「じろはったん」はその大切さを感じさせる作品です。また、作者・森はなさんは「じろはったん」のあとがきで、「おじいちゃん、おばあちゃんに、ぜひ、読んでもらってくださいね」と書いています。

おじいちゃんやおばあちゃんに限らず、家族の皆さんが一度「じろはったん」を読んでみて、そして子どもに読み聞かせをしてみてはいかがでしょうか。自らの感想も織り交ぜつつ、会話をしながら読み聞かせすることで「心」のかような大人と子どもとのコミュニケーションもはぐくまれるのではないのでしょうか。

新副市長に嵯峨山正氏 新教育長に垣尾幸博氏

6月16日の第28回朝来市議会定例会で同意を得て、嵯峨山正氏が副市長に就任しました。また、5月20日には、第27回朝来市議会臨時会で同意を得て、教育委員を選任。6月1日に行われた教育委員会会で垣尾幸博氏が教育長に選任されました。



正 嵯峨山
(元津区)

昭和47年3月から朝来町役場勤務。企画管理担当町参事兼総務課長などを歴任。合併後は平成19年3月の退職まで市教育委員会次長。退職後は平成21年6月15日まで(社)朝来市シルバークセンター常務理事兼事務局長。同年6月16日から現職。



博 垣尾幸
(和田山新町区)

昭和54年4月から中学校教諭。その後、県立教育研修所や県立但馬文教府などの勤務を経て、平成17年4月から4年間は、市教育委員会学校教育課長、平成21年4月から生野中学校長を歴任。同年5月末に退職し6月1日から現職。

◎教育委員人事

- 〈委員長〉 藤本義性(楽音寺区)
〈委員〉 佐藤千栄子(生野3区)

市民の声を市政に生かすために

市は6月11日、市役所生野庁舎で「ふれあい市長室」を開催しました。

これは、市長が月に1度、生野、山東、朝来の各庁舎で一日勤務し、市民の皆さんの市政に対する思いや意見を直接聞いたり、市内を巡回したりして地域の実情を見て回るもの。第1回目の開催となったこの日は、6人の皆さんが参加し、さまざま



参加者からは地域が抱える課題についてお話を伺いました。

な意見や提言などが出ました。

我がまち朝来 再発見

第20回

古墳の装置【埴輪】



池田古墳で見つかった埴輪列

発掘調査はわたしたちにとっていろいろな新事実を提供してくれます。昨年度、和田山町平野区にある池田古墳で発掘調査が行われ、「渡土堤」と呼ばれる堤をはじめ、古墳を構成する様々な装置が発見されました。今回はその中でも代表的なもののひとつ、埴輪を紹介しします。

埴輪とは、古備地方(現在の岡山県と広島県東部)で死者に対するお供えの道具として使われていた壺と台(器台)がその始まりとされています。この壺と器台が、後の古墳時代に入って合体・形骸化し、円筒形の埴輪の誕生に至った

と考えられています。その後、埴輪は人物や動物をかたどつたものや建物などを模したものなど、いろいろな種類が作り出され、古墳の表面を飾るようになります。

そもそも古墳とは、古墳時代に作られた墓を総称して使われる用語なのですが、10センチ程度の小さな古墳から全長百メートル前後する大型の古墳(前方後円墳など)まで、実に様々な様相を持っています。ところが埴輪は、すべての古墳に使われたのではなく、多くは大型古墳に限られています。つまり但馬では、このような大型古墳が多く存在する朝来市に集中しているのです。埴輪は、もともと死者に対

川の増水に備えて救助訓練

市消防本部は、水の事故が多発するレジャーシーズン前に、6月10日、和田山町桑原の与布土川で水難救助訓練を実施しました。

訓練は、与布土川で釣りをしていた男性が、上流の豪雨による急激な増水で中州に取り残されたという想定。両岸に渡したロープを伝って救助隊員1人が男性の元へたどり着くと、すぐにそのロープで男性を川岸に運び、その後、救助隊員も戻って訓練は終了。梅雨の時期で水害の発生しやすいこの時期に、隊

員らは技術の向上と連携を確認しました。



川の中州に取り残された男性を両岸に渡したロープを使って川岸に送る救助隊員

市民みんなでまちをきれいに

市は5月31日と6月7の両日、「クリーン但馬10万人大作戦」を実施しました。

これは、「ごみのない美しい地域づくりをしよう」と但馬各市町が統一事業として毎年行っているもの。市内各地でたくさんの方が参加し、自分たちの住んでいるまちをきれいにしようとしてごみ袋を手に空き缶や空きびん、ごみ拾いに精を出しました。



ごみ拾いに励む参加者の中には子どもの姿も(山本区)

ンセンター山東事業所に運ばれた後、不燃物と可燃物に分別され処理されました。

するお供えの道具であったことから、死者が埋葬された部屋のそばに置かれていたようです。しかし、時期が新しくなるにつれて古墳の頂上部の縁辺や墳丘の途中あるいは裾に立て並べられるようになりました(これを埴輪列と呼びます)。池田古墳や茶すり山古墳の発掘調査でもこのような例が見られました。

なぜこのように使われ方が変化するのでしょうか。古墳とは、死者を葬る場所だけでなく、死者の生前の権威を誇示するためのステージであるとともに、次の支配者の権威付けをするための空間でもあったと考えられています。埴輪は、この神聖な舞台の周囲を囲むことにより、視覚的



茶すり山古墳で見つかった埴輪列



茶すり山古墳で復元された埴輪列

にも「聖なる空間」を演出するための装置として発展したと考えられています。

少し前になりますが、奈良県の桜井茶白山古墳で埋葬施設を囲んだ垣根のような柱列の痕跡が見つかったと報じられ、後に発展する埴輪列の原形ではないかとして注目されました。

今後朝来市や県立考古博物館で実施する池田古墳の発掘調査で、いままで分かっていたなかった新事実がわたしたちの目の前に現れることでしょう。

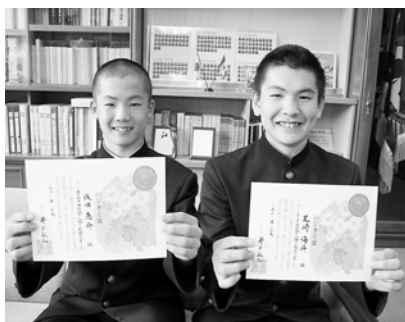
(市教育委員会社会教育課)
※形骸化：形だけが残って機能的、実質的な意味を失っていること)

人命救助に活躍、お手柄中学生にのじぎく賞

人命救助に貢献した朝来中学校3年生の尾崎海斗君と2年生の浅田恵介君が5月29日、同中学校で朝来警察署からその功績をたたえる「兵庫県のじぎく賞」を贈られました。

救助された男性は、5月7日の夕方、農業用水路に誤って転落。その後、約6分経たず、自力ではい上がれない状態になっていたところ、下校中の2人が発見し、すぐさま救助に駆けつけました。2人は協力して男性の体を確保した後、浅田君が水量の少ない場所で男性の体を支えている間に尾崎君が自宅や近所に応援を頼み、駆けつけた近

所の住民と協力して男性を救助しました。同じ剣道部に所属する2人は「部活動で培ったチームワークが役に立ってよかった」と笑顔で振り返りました。



人命救助をたたえる「兵庫県のじぎく賞」の賞状を手にする尾崎君(右)と浅田君

真っ赤に熟れたサクランボ、おいしいね

東河幼稚園の5歳児17人が6月6日、和田山町野村のアダチ観光農園でサクランボ狩りを体験しました。

園児たちは、手を伸ばしたり台に登ったりして、赤く色付いたサクランボの実を収穫。その後の試食では、採れたての実を口にはおぼり、「甘くておいしい」などと歓声を上げながら、初夏の味覚を堪能していました。



赤く色付いたサクランボの実を摘み取る東河幼稚園の園児

まちを彩る「オーブンガーデン」

市と朝来花いっぱい協会は、花と緑で彩られた庭や花壇を公開するあさごオーブンガーデンを6月12日から18日まで、朝来地域で行いました。

これは、丹精込めて作った庭や花壇をより多くの人と楽しみたい協会の花と緑で埋め尽くそうという願いを込めて朝来花いっぱい協会などが7年前から始めたもの。今年も個人10、コミュニティ15の計25か所が対象で、14日と16日には公開場所を巡る無料のバスツアーも実施し、多

くの人が見学に訪れました。



手入れの行き届いた花壇に咲ききれいな花々(林田はつ子さん宅)

2千人のランナーがダム湖畔を快走

たたらぎダム湖マラソン実行委員会は6月7日、今回で24回目となるマラソン大会を行いました。

スタート直後の高低差約百メートルの難コースが有名なこの大会には、今年は計2千四百人のランナーが参加しました。レースでは、ジョギングコースのスタートを皮切りに、ハイフマラソン、5キロ、10キロの各コースが順次スタート。参加者は、新緑の山々と青い水をたたえたダム湖を背景に健脚を競いました。



号砲を合図に一斉にスタート

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。 市役所秘書広報課 ☎ 672-6111



虎臥城公園に咲く白や紫の花しょうぶ

色鮮やかな「花しょうぶ」3千株

和田山町竹田地区で6月7日から21日まで、「花しょうぶ祭り」が開かれました。

期間中は、寺町通りや虎臥城公園に植えられた約3千株の花しょうぶが満開になり、訪れた人々は、紫や白の色鮮やかな花の前で記念撮影をするなど楽しんでいました。また、寺町通りには奉書に書かれた俳句や小学校の児童の描いた花しょうぶなどの絵の入った特製ぼんぼり百50個が飾られ祭りの情緒を醸し出していました。

市内の4中学校が、6月15日から19日の5日間、「トライやる・ウィーク」を行いました。

これは、中学2年生を対象に、将来に向けての生きる力を身につけることなどを目的に毎年行っているもの。今年は3百34人が市内の百6か所の事業所などで、さまざまな「しごと」を体験しました。

やなせ保育園では期間中、梁瀬中の生徒2人が園児たちの世話を奮闘。また、17日には同園で、朝来警察署の交通安全教室が行

地域で学ぶ、トライやる



園児の手を引いて横断歩道を渡る練習を手伝う中学生

われ、同署で体験活動中の和田山中と朝来中の4人が交通安全指導の手伝いを行いました。

平和のバラを広げたい

まちづくりグループ「さんさん会」は5月31日、和田山駅前のかば作業所でアンネのバラの苗木を希望者にプレゼントしました。

同会では、会員が接ぎ木などで育てた苗木を平和のシンボルとして毎年無料で配付しており、今年で9回目。今回は、3月に希望者を募ったところ2百87人の応募があり、この日は抽選で選ばれた70人の皆さんに同会のメンバーらが1株ずつ手渡しで配付しました。抽選に当たった



さんさん会の小川直人会長(左)からアンネのバラの苗木を受け取る寺尾さん

モリアオガエルを観察しよう!



池のそばに立てかけてあったすだれにモリアオガエル発見!!

生野町黒川にある日本ハンザキ研究所は6月6日、同研究所周辺で「モリアオガエル観察会」を開催。親子連れなど7人が参加しました。

参加者は、同研究所裏の池の中を泳ぐ体長5〜7cmのモリアオガエルを観察。また、草むらに産み付けられた泡状の卵の塊を見つけると、興味津々の様子で見入っていました。

「お詫びと訂正」

6月号9ページの「表彰を受けた皆さん」で誤りがありました。ご本人及び関係者の皆様に大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正いたします。

清水勉さん 瑞宝双光章【教育功労】→ 誤 清水勉さん 旭日双光章【教育功労】

情報掲示板



定額給付金の申請はお済みですか

市への定額給付金の申請期限は、9月30日(水)(当日消印有効)となつています。手続きがまだの人は、早めに申請してください。また、申請書がまだ手元に届いていない人があります。心当たりのある場合は連絡してください。近所や親族にこのような人がいる場合も連絡してください。

▽問い合わせ先 市役所健康課 市役所商工観光課 市役所 672-14003

児童扶養手当・特別児童扶養手当「現況届」の提出

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人(支給停止になつていない人を含む)は、受給資格と所得状況などの確認のため、

◆◆献血にご協力を◆◆

日時		場所
8月3日(月)	10時～11時 12時30分～15時	竹田地区市民会館

※400m | 献血へのご協力をお願いします。

■問い合わせ先 市役所健康課 ☎672-5269

市役所本庁 ☎672-3301
 生野支所 ☎679-2240
 山東支所 ☎676-2080
 朝来支所 ☎677-1165

毎年現況届を提出する必要がある。この届によって引き続き1年間手当を受給できるかどうか決まりますので、必ず期日までに提出してください。なお、正当な理由なく届出しないうちは、手当の支給が一時差止められることがあります。

▽提出期間 児童扶養手当 8月3日(月)～8月21日(金)

・特別児童扶養手当 8月17日(月)～8月31日(月)

▽提出場所 市役所社会福祉課又は各支所 地域振興課

※受給者の皆さんには個別に通知します。

▽問い合わせ先 市役所社会福祉課 672-16123

母子家庭自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母が適職に就くために、あらかじめ指定された教育訓練講座を受講した場合、

第37回 国保のひろば 《国保加入者の人間ドックの助成について》

人間ドックを受けるときに、国保から助成金が出ています。これまでの豊岡病院・日高医療センター・八鹿病院・神崎総合病院に加えて、朝来和田山医療センターで受診しても助成金が出るようになりました。事前に助成券を発行しますので、受診する日が決まりましたら、市役所で申請してください。 ※受診内容や予約は直接医療機関へお問い合わせください。

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎672-6120

給付金を支給します。▽給付対象者

- ・市内に住所のある人
- ・雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない人(雇用保険法の受給資格者は、ハローワークへお問い合わせください)
- ・児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準にある人
- ・教育訓練を受けることが適職に就くために必要であると認められる人

※すべての要件を満たす必要があります

▽対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育

訓練給付の指定教育

※厚生労働省ホームページをご覧になるかハローワークまでお問い合わせください。

・そのほか、就業に結びつく可能性の高い講座で市が別に指定する講座

▽支給額 受講のために支払った費用の20割に相当する額(支給額は4千1円以上10万円以下)

▽手続き 受講する前にあらかじめ市役所社会福祉課に受講対象講座指定申請書を提出し、支給対象講座の指定を受けてください。

を

インターネット公売のお知らせ

市では、市税などの滞納処分のために差し押さえた財産をYahoo!オークションで公売します。

参加方法 参加者はYahoo! JAPAN IDを取得し(既に取得している人は不要)、インターネットから入札参加申込みをしてください。

入札参加申込期間 7月14日(火)～7月27日(月)

入札期間 7月31日(金)～8月3日(月)

※入札参加申込期間に申し込んだ人のみ入札期間中に入札することができます。

下見会

～公売物件を展示します～

日時 7月22日(水)10時～15時

場所 市役所税務課内

詳しくは市ホームページに掲載します。

市ホームページ

<http://www.city.asago.hyogo.jp/>

■問い合わせ先 税務課管理収納担当
☎672-6119(内線221)



■公売物件(1例)

7月の税 固定資産税 2期

納期 7月31日(金)まで

新 福祉医療受給者証の更

福祉医療は、毎年6月中に所得などの各要件を確認することで、7月1日以降の受給資格を更新しています。

・受講者が受講終了後1か月以内に給付金支給申請書を市役所社会福祉課に提出した後、支給の可否が決定されます。
▽問い合わせ先 市役所社会福祉課
☎672-6123

受給者に該当する人には、6月末に新しい受給者証等を送付しています。受給者証裏面の注意事項をよく読んで使用してください。
なお、母子家庭等医療・寡婦(夫)医療・高齢重度障害者医療・就学児童医療は、更新申請が必要になります。該当する人には、申請案内を同封していますので、所定の手続きをしてください。
※これらの福祉医療は、保育所・幼稚園・学校

でのけがなどに伴う受診には使用できませんので、注意してください(学校などで加入しているスポーツ振興センターの給付(見舞金付き)が優先されます)。
※今年の更新から制度が改正されています。詳しくは受給者証に同封している「福祉医療制度の概略」をご覧ください。

▽提出・問い合わせ先 市役所市民課
☎672-6120

・生野支所地域振興課
☎679-2240

・山東支所地域振興課
☎676-2080

・朝来支所地域振興課
☎677-1165

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は、戦没者の慰霊追悼と現地住民との友好親善を目的として、慰霊友好親善事業を行っています。※実施地域など詳細はお問い合わせください。

▽対象者 第2次世界大戦で戦没した人の遺児

募集

▽費用 賛助金として10万円(実施地域が沖縄の場合5万円)
▽問い合わせ先 (財)日本遺族会事業課事業係
☎03-3261-5521

市役所職員

市は、平成22年度採用の職員を募集します。
▽募集職種・人数 一般行政職 若干人

▽受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業又は平成22年3月に卒業見込みの人

▽受付期間 7月16日(木)～8月7日(金)

▽試験日時・会場 第1次試験 9月20日(日)

・会場 さんとう緑風ホール

▽試験内容 教養試験 作文試験

▽提出書類 受験申込書(市役所総務課又は各支所で配布)

▽申込み・問い合わせ先 市役所総務課
☎672-6115

コウノトリ但馬空港フェスティバル⁰⁹ 入場料・駐車料金無料!!

アクロバット飛行や編隊飛行などのエアショーのほか、熱気球体験・セスナ機遊覧飛行などイベントが盛りだくさん。皆さん、ぜひ、お越しください。

日時 7月25日(土)・26日(日) **場所** コウノトリ但馬空港

■問い合わせ先 コウノトリ但馬空港フェスティバル実行委員会事務局 ☎0796-23-1401

市役所本庁 ☎672-3301
 生野支所 ☎679-2240
 山東支所 ☎676-2080
 朝来支所 ☎677-1165

ふるさと青年協力隊 事業20周年を迎える にあたって

ふるさと青年協力隊事業は、旧朝来町で平成2年に受入れを開始して以来、今年度で20周年という大きな節目を迎えます。これまで延べ400人の青年が市内で活動し、その経験を生かしてそれぞれの分野で活躍をしています。

そこで、これまでの取組や成果を今後へ語り継いでいくため、受入れに携わった多くの市民の皆さんから「ふるさと青年協力隊を振り返って」というテーマで当時の思い出や感想などを募集します。

▽文字数 400字程度

※当時の写真や映像などがありませんでしたら併せてお知らせください。

▽締切 7月17日(金)

※お寄せいただいた原稿は記念冊子などに活用します。なお、応募者多数の場合は調整しますのでご了承ください。

▽問い合わせ先 市役

所企画政策課 ☎67216110 市営住宅入居者

市は次の市営住宅の入居者を募集します。

▽募集する住宅

住宅の名称	場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
栃原口団地	生野町口銀谷	3DK	20,600円~30,700円	1戸
猪野々団地	生野町猪野々	3DK	19,600円~29,200円	1戸
西土田荘団地	和田山町土田	3K	6,900円~10,300円	1戸
宮ノ下住宅	山東町楽音寺	3DK	25,100円~37,400円	1戸

▽申込受付期間 7月13日(月)~21日(火)

▽入居申込資格

- ・市町村税を滞納していない人
- ・単身世帯でない人
- ・現在住宅に困窮していることが明らかでない人
- ・1か月当たりの所得(政令月収)が、15万8千円を超えない人
- ※政令月収Ⅱ(世帯全員の年間所得÷諸控除額)÷12

なお、入居者決定後の手続きの際には、保証人2人(市内在住の人と3親等内の親族)の実印、印鑑証明書及び所得証明書が必要です。

▽申込

市役所都市開発課又は各支所地域振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて本庁又は各支所に申し込んでください。申込者数が募集戸数を超える時は、抽選で入居者を決定します。

▽問い合わせ先 市役所都市開発課
☎67216127

青い鳥学級生ボランティア

朝来市青い鳥学級は、視覚障害をお持ちの皆さんがボランティアの皆さんと共に、仲間づくりや生きがいを見つけてようとする交流の学級です。多くの人たちと一緒に楽しい時を過ごしませんか? 受付は随時行っています。

※ご家族、ご近所で視覚障害をお持ちの方がおられましたら、

第42回文教府夏期大学の案内

日時 8月22日(土)10時~
場所 豊岡市民会館文化ホール
会員券 1,500円(教育委員会・公民館、但馬文教府などで販売)

■問い合わせ先
 県立但馬文教府 ☎0796-22-4407

この記事をお伝えください。

▽問い合わせ先 市教育委員会社会教育課
☎67712116

「キッズ交通安全官」 君の力で飲酒運転をやっつけよう!

県では、飲酒運転による悲惨な事故をなくすため、飲酒運転の根絶に意欲のある「キッズ交通安全官」を募集しています。

▽対象 県内在住の小中学生

▽募集人数 1千人

※応募多数の場合は選考

▽募集期間 8月31日(月)まで

▽問い合わせ先 県企画県民部県民文化局交通安全室
☎078136213879

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

 **あさご芸術の森美術館** ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

生野三巨匠の系譜展 期間：7月18日(土)～8月30日(日)

バルビゾン&朝来交流 国際平面造形展 期間：7月18日(土)～9月13日(日)

入館料 大人500円／大学生・高校生300円／小中学生200円

 **ヒメハナ公園展示会** ☎676-4587 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合閉館)

木と遊ぶ二人展 期間：7月12日(日)まで

水彩画による「野菜の詩」 期間：7月15日(水)～7月26日(日)

 **生野メインホール** ☎679-4500 (休)月曜日

メインホールシネマ 第81回アカデミー賞外国語映画賞受賞『おくりびと』

《全席自由》 上映日：7月25日(土)／開演：【1回目】11時30分【2回目】15時【3回目】18時30分 **3回上映**／料金：大人800円、高校生以下500円(当日は各200円増)

前売券好評発売中 ※以前お買い求めいただいたチケットで入場できます

 **和田山ジュピターホール** ☎672-1000 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)

TEACHERS ～職員室より愛を込めて～

《全席指定》 公演日：7月28日(火)／開演：18時30分／料金：S席3,500円、A席2,500円(当日は各300円増)※友の会会員は、2枚まで各200円OFF **前売券好評発売中**

伍代夏子演歌まつり 《全席指定》 公演日：9月13日(日)／**2回公演**【昼の部】開演：14時30分【夜の部】開演：18時30分／料金：S席4,500円、A席3,500円(当日は各300円増)／前売券発売開始日：【友の会】7月7日(火)【一般】7月11日(土) **来場者全員にプレゼント有り**

※友の会会員は、2枚まで各300円OFF

大阪シンフォニカー交響楽団『名曲ア・ラ・カルト2009』

《全席指定》 公演日：10月4日(日)／開演：15時／料金：大人2,500円、高校生以下1,000円(当日は各300円増)※友の会会員は、2枚まで200円OFF／前売券発売開始日：【友の会】**前売券好評発売中** 【一般】7月4日(土)

ジェロファーストコンサートツアー～一期一会～

《全席指定》 公演日：10月7日(水)／開演：18時30分／料金：5,000円(当日は300円増)※友の会会員は、2枚まで300円OFF／前売券発売開始日：【友の会】7月31日(金)【一般】8月5日(水)

 **あさご・ささゆりホール** ☎679-4500 (休)月曜日

日野 皓正 Quintet JAZZ CONCERT 《全席自由》

公演日：7月17日(金)／開演：18時30分／料金：3,000円(当日は200円増) **前売券好評発売中**

よろしくお願いします 社会教育委員・公民館運営審議会委員 の皆さん

市教育委員会から委嘱を受けた社会教育委員・公民館運営審議会委員の皆さんを紹介します。

委員の皆さんは、平成21年度と平成22年度の2年間、社会教育全般についての助言・提言や公民館の各種事業の企画実施について調査審議します。

◎社会教育委員長と副委員長、公民館運営審議会会長と副会長(敬称略)

委員長兼会長 天野 智

副委員長兼副会長 小山正人

副会長 柴田一明、小田明美

◎社会教育委員会委員・公民館運営審議会委員(左上から右下に五十音順・敬称略)

天 野 智	稲 津 繁 美	大 垣 益 子
大 川 康 憲	小 田 明 美	日 下 茂
小 山 正 人	雑 賀 忠 文	柴 田 一 明
杉 本 廣 美	成 田 浩 一	福 本 千 歳
古 林 良 朗	松 本 眞 弓	矢 野 進 治

■問い合わせ先 市教育委員会社会教育課 ☎677-2116

家電リサイクル法の対象機器に

液晶テレビ、プラズマテレビ、衣類乾燥機

が加わりました

特定家庭用機器再商品化法(家電リサイクル法)施行令が一部改正され、家電リサイクル法対象品目は、「ブラウン管テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、液晶テレビ、プラズマテレビ、衣類乾燥機」の計8品目となりました。

これらの家電はクリーンセンター山東事業所では処理できませんので、購入業者や販売業者に引き取ってもらってください。なお、料金については小売店・メーカーごとに異なるため、引取業者に確認してください。

■問い合わせ先 市役所生活環境課 ☎672-6121

介護保険被保険者証の有効期限は なくなりました

介護保険被保険者証の有効期限は、介護保険法の改正より撤廃されました。

介護保険被保険者証の有効期限が平成21年3月31日までになっている人は、そのままお持ちください。なお、介護認定を受けている人には、認定の更新時に新しい被保険者証を送付しています。

■問い合わせ先 高年福祉課 ☎672-6124

7月中旬～下旬に新しい被保険者証を送付します

被保険者証 被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月中旬～下旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から新しい被保険者証を医療機関の窓口で提示してください。

保険料の滞納状況によっては、有効期限が短い保険証(短期被保険者証)を送付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。(対象者には文書で連絡します。)

一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成20年中(1～12月)の所得から算出された平成21年度の住民税課税所得と平成20年(1月～7月は平成19年)中の収入をもとに計算されています。ただし、次の場合は70歳以上75歳未満の人の収入も計算対象になります。なお、世帯状況の異動や所得の更正などにより、随時変更されることがあります。

医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額など

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)	該当条件
		個人単位 [外来]	世帯単位 [入院含む]		
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]※1	260円	同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の人(住民税課税所得145万円以上でも収入が一定の金額に満たない人※3は、市役所市民課又は各支所地域振興課に申請することにより「一般」の区分となります。※対象になる可能性がある人には申請書を送付しています。
一般		12,000円	44,400円		「現役並み所得者」、「低所得Ⅱ」、「低所得Ⅰ」以外の人
低所得者	1割	8,000円	24,600円	210円 [160円]※2	世帯員全員が住民税非課税 「低所得Ⅰ」以外の人 ・各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円になる人 ・老齢福祉年金の受給者
				100円	

※1 []内は過去12か月以内にすでに3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの額

※2 []内は過去12か月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)

- ※3 ○同一世帯に被保険者が一人の場合の基準額…被保険者の収入383万円
 ○同一世帯に被保険者が一人(収入383万円以上)で70歳以上75歳未満の人がいる場合の基準額…被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入合計520万円
 ○同一世帯に被保険者が複数いる場合の基準額…被保険者全員の収入合計520万円

限度額適用・標準負担額減額認定証 世帯員全員が住民税非課税(表の区分で低所得Ⅰ・Ⅱに該当)の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することで、入院の際に医療機関で支払う一部負担金が表の世帯単位欄の限度額となり、入院時の食事代も減額になります。

認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬～下旬に新しい認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。世帯員全員が住民税非課税の人で認定証の申請をしていない場合は、市役所市民課又は各支所地域振興課に申請してください。

■問い合わせ先 市役所市民課(長寿医療制度(後期高齢者医療制度)担当) ☎672-6120
 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎078-326-2021

7月中旬に 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の 保険料額決定通知書を送付します

平成21年度の長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

保険料の計算方法

$$\text{①均等割額} \quad \text{②所得割額} \quad \text{①+②}$$

$$43,924 \text{ 円} + (\text{平成20年中の総所得金額等} - 33 \text{ 万円}) \times 8.07\% = \text{平成21年度保険料額(最高限度額 50 万円)}$$

※収入額から控除額(公的年金等控除額や給与所得控除額、必要経費のこと。所得控除(社会保険料控除や扶養控除等)は含みません)を引いた金額。

保険料の納付方法 次の2通りとなります。

- ①年金からの天引き(特別徴収)…特に手続きの必要はありません。また、口座振替による納付に変更することもできます。詳しくは、市役所市民課又は各支所地域振興課に相談してください。
 - ②口座振替や納付書での納付(普通徴収)…7月から翌年3月まで毎月納付していただくことになります。年金の受給額が年額18万円未満の人や長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人が対象です。
- ※平成20年度に保険料減額措置(均等割額8.5割軽減など)の対象になり、同年10月から保険料の徴収が中断されている人は、7月からの保険料の納付が再開されます。

保険料の軽減 次の場合に該当する人は、平成20年中の所得に応じて平成21年度の保険料が軽減されます。

●所得の低い人の軽減

- ①均等割額…平成20年中の世帯(世帯主と世帯内の被保険者)の総所得金額等が一定の金額以下の人

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準以下の世帯		軽減割合(軽減後均等割額)
基礎控除額(33万円)	被保険者全員の各所得(年金所得は控除額を80万円として計算)が0円	9割(4,392円)
	上記以外	7割(13,177円)→※8.5割(6,588円)
基礎控除額(33万円)+24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)		5割(21,962円)
基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者の数		2割(35,139円)

※本来の軽減割合は7割ですが、軽減措置により平成21年度の軽減割合は8.5割になります。

- ②所得割額…所得割額算定の所得(総所得金額等-基礎控除額33万円)が58万円(年金収入のみの場合は211万円)以下の人は、所得割が5割の軽減になります。

●被扶養者だった人の軽減 制度に加入する直前に被用者保険(政府管掌健康保険(現:全国健康保険協会)、健康保険組合、共済組合など)の被扶養者だった人は制度加入時から2年間に限り、所得割はかからず均等割額が5割軽減になります。さらに、特例として平成21年度の1年間、均等割額が9割軽減になります。

- ◎次のようなときには、申請すると保険料の減免を受けることができる場合があります。詳しくは市役所市民課又は各支所地域振興課に相談してください。

災害で大きな損害を受けたとき/所得の著しい減少があったとき/ほかの被保険者や世帯主が死亡したことなどで世帯の所得が軽減判定基準以下となるとき/一定期間給付の制限を受けたとき

自分の歯を維持して、健康を保ちましょう **第5回朝来市高齢者歯のコンクール参加者募集**

市は、「健康あさご21」や「8020運動」※の取組の一環として、下記のとおり「高齢者歯のコンクール」を実施します。ぜひご応募ください。

※「80歳で自分の歯を20本以上残そう」という運動

日時 7月30日(木) 13時30分～

場所 朝来市和田山保健センター(和田山町立ノ原26)

内容 歯の審査及び表彰

応募資格 次の項目すべてに該当する人

- ①市内に住所がある／②健康で自分の歯が20本以上ある／③むし歯があっても完全に治療している／④65歳以上

※これまでに朝来市長賞を受賞した人は、応募できません。

※定員60人になりしだい締め切ります。

応募方法 電話、ハガキ、ファックスのいずれかの方法で、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、7月22日(水)までに市役所健康課に応募してください。

《表彰》

朝来市長賞	もっとも優秀な人(1人)	
優秀賞	優秀な人(2人)	
年齢別部門賞	8020賞	80歳以上で自分の歯が20本以上あり、口くう衛生に努力している人
	すこやか賞	70歳以上で自分の歯が22本以上あり、口くう衛生に努力している人
	はつらつ賞	65歳以上で自分の歯が24本以上あり、口くう衛生に努力している人



歯の喪失防止の目標ってご存じですか？

8020運動がすすめられている一方で、50歳以降では平均して2年に1本強の歯を喪失しています。80歳以上の1人平均の自分の歯の本数は、4.6本といわれています。

こうした歯の喪失を防止し、「食べる・かむ・飲み込む」機能を維持していくという観点から、各ライフステージに応じたむし歯・歯周病予防を進めるために厚生労働省では、以下のように歯の喪失防止の目標を設定しています。

【歯の喪失防止の目標】 健康日本21(21世紀における国民健康づくり運動)

- ・80歳の自分の歯の本数 20本以上
- ・60歳の自分の歯の本数 24本以上

※最近では、「8020」だけでなく、「6024」も提言されています。

【朝来市健康増進計画(健康あさご21)の目標】

朝来市健康増進計画(健康あさご21)でも同様に右の表のように目標を掲げて健康づくりの取組を示しています。健康づくりの取組は、家庭、職域、地域、行政が一体となって進めていくことが大切ですが、まずは市民の皆さん一人ひとりが実践していくことが基本です。定期的な歯石除去、歯科検診を受け、歯の喪失防止に努めましょう。

健康あさご21(朝来市健康増進計画項目)	目標値(平成27年)
80歳で自分の歯が20本以上の人の割合	20%以上
60歳で自分の歯が24本以上の人の割合	50%以上

■問い合わせ・申込先 市役所健康課(和田山保健センター) ☎ 672 - 5269 F A X 672 - 5369

地域などで行っている介護予防について

介護予防とは、寝たきりにならないことだけでなく、自分でできることの範囲を広げ、いきいきと暮らしていくために、今の状態を維持、向上するよう自ら進んで取り組むことをいいます。

今月は、地域などで実施されていて、介護予防に結びついている取組などを紹介します。

- ①ミニデイサービス事業…各区や地域単位でミニデイサービスが開催されています。体操やゲーム、歌、茶話会、食事会などいろいろな活動が行われています。
- ②老人クラブの活動…各老人クラブが体操や食事会、清掃などの活動を行っています。
- ③自治協議会の活動…子どもと高齢者との交流、地

地域包括支援センターの



域の伝統行事への参加などがあります。

このほかにも各地域ではさまざまな活動が行われています。高齢になり身体機能が低下してくると、どうしても物事を後ろ向きに考えがちですが、前向きな気持ちを持ち、地域などで行われている介護予防活動に積極的に参加することが大切です。

家族や親しい人以外の人と交流することで気晴らしができたり、さまざまな情報を得る機会になり、自然に身体を動かす機会になります。

さまざまな活動に参加し、「今」を楽しみましょう。

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125

総合健診を受けましょう



市は、6月23日から10月8日まで各地区で総合健診を実施しています。

7月は和田山地区で次の日程で実施します。

実施月日	会場
7月9日(木)	大蔵地区市民会館
7月13日(月)	糸井地区市民会館
7月14日(火)	
7月17日(金)	和田山保健センター
7月21日(火)	
7月22日(水)	竹田地区市民会館
7月23日(木)	

○すでに申し込んでいる人には、受診日時や会場などをお知らせし、受診票などを送付しています。

○まだ申し込んでない人で、受診を希望する場合は、下記まで連絡してください。

○朝来地区、生野地区は10月に実施します。詳しい実施日程は、6月に配布しました「平成21年度朝来市総合健診実施日程について」をご覧ください。

《検診項目・対象者・料金》

検診項目	対象者	料金
特 定 健 診 (血 液 検 査 身 体 測 定 血 圧 測 定 尿 検 査 等)	30～74歳の朝来市国民健康保険加入者	1,500円 ※70～74歳は500円
	長寿医療(後期高齢者医療制度)制度の受給者	500円
	40～74歳の被用者保険加入者(加入の医療保険者が発行した「特定健診受診券」が必要)	医療保険者の指定する料金
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	30歳以上	200円
胃がん検診(胃透視レントゲン検査)	30～79歳	1,000円
大腸がん検診(便潜血反応検査2日法)	30歳以上	500円
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診(B型C型肝炎の抗原抗体検査)	40歳の人又は41歳以上で、肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	1,000円 ※70歳以上は300円
アスベスト検診(胸部レントゲン検査)	アスベスト関連工場で働いていた人など	200円 ※肺がん検診の料金のみで追加料金なし

■問い合わせ・申込先 市役所健康課(和田山保健センター) ☎ 672 - 5269

梁瀬医療センターからのお知らせ

水曜日の内科の診療体制が充実しました。

○第1・3・5水曜日 午前診療のみ

■問い合わせ先 梁瀬医療センター ☎ 676 - 3157

○第2・4水曜日 午前診療・午後診療

特定疾患医療受給者証更新交付申請手続きのお知らせ

特定疾患医療受給者証の更新交付を希望する人は、次のとおり、申請手続きを行ってください。

対象者 有効期間が平成21年9月30日までの特定疾患医療受給者証を持っている人で、平成21年10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人

申請期間 9月30日(水)まで

必要書類 ①更新交付申請書／②臨床調査個人票(診断書)／③世帯全員の住民票／④患者の健康

保険証の写し／⑤世帯全員の前年の所得税額を証明する書類(生計中心者に変更がない場合は生計中心者の所属税額を証明する書類のみ)／⑥高額療養費の所得区分の確認のための保険者からの情報提供の同意書(添付書類が必要になる場合があります)／⑦重症申請書／⑧重症申請用診断書

※⑦、⑧は重症申請する人のみ

※疾患や重症度によって必要書類が異なります。

■申請・問い合わせ先

県朝来健康福祉事務所(朝来保健所)地域保健課 ☎ 672 - 6867

健康情報テレホンサービス(7月のテーマ)

【電話番号】 ☎ きょうなきゅう ようこい 通話料無料 0120 - 979 - 451

県内どこからでも利用できます。(携帯電話・PHSからは利用できません)

兵庫県保険医協会 URL <http://www.hhk.jp>

月曜日	食物と子どものアレルギー
火曜日	インプラント(人工歯根)治療とは
水曜日	足の痛みと靴選び
木曜日	激しい腰の痛み-尿路結石について-
金・土・日	ノイローゼ(神経症)について-精神疾患との違い-



心配ごと相談

経験豊富な相談員が、あらゆる生活上の相談に応じます。

- とき・ところ (毎月開催) 13時~16時
生野保健センター 8月5日(水)
市役所南庁舎 7月8日(水)
山東老人福祉センター 7月15日(水)
朝来老人福祉保健センター 7月22日(水)

人権相談

人権問題でお悩みの人、お気軽にご相談ください。

- とき・ところ (毎月開催) 13時30分~15時
生野保健センター 8月19日(水)
和田山農業研修センター 8月20日(木)
山東老人福祉センター "
- 朝来老人福祉保健センター "

女性のなやみ相談 (面接・電話)

経験豊かな女性カウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラ等、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問題などの相談に応じます。

- とき 7月8日(水) 13時~16時(予約制)
- ところ アートほほえみ相談室(2階)
- 予約 市役所人権推進共同参画課 ☎672-6122

行政相談

官公庁の仕事についての苦情や意見・要望などをお聞きします。

- とき 7月21日(火) 13:30~15:00
- ところ 生野保健センター
和田山老人福祉センター
山東老人福祉センター
朝来老人福祉保健センター

総合法律センター南たじま相談所

兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談(有料、1回30分、予約制)をお受けします。

- とき 7月23日(木) 13:00~16:00
- ところ 和田山老人福祉センター
- 相談料 5,250円
- 予約 ☎078-351-1233

司法書士による登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等の無料法律相談会

相談は無料。電話での予約制です。

- とき・ところ 13:00~16:00
浜坂多目的集会施設 7月11日(土)
豊岡市民会館中会議室 7月18日(土)
和田山ジュピターホール 8月1日(土)
- 問い合わせ 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会
☎079-676-3368
(予約受付時間:平日9:00~17:00)

月	日	曜日	内容	場所
7	17	金	総合健診	和田山保健センター
	21	火	総合健診 3か月児・8か月児健診	和田山保健センター 生野保健センター
	22	水	総合健診	竹田地区市民会館
	23	木	総合健診	竹田地区市民会館
	29	水	脳元気度チェック(予約制)	和田山保健センター
	30	木	高齢者歯のコンクール こころのケア相談(予約制)	和田山保健センター 和田山保健センター
	31	金	3か月児健診	和田山保健センター
8	3	月	献血 子宮がん・骨粗しょう症検診	竹田地区市民会館 山東老人福祉センター
	5	水	子宮がん・骨粗しょう症検診 3歳児健診	東河地区市民会館・糸井地区市民会館 和田山保健センター
	6	木	1歳6か月児健診	和田山保健センター

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

地上デジタル放送を楽しむための
高齢者無料説明会を開催します

総務省は、地上デジタルテレビ放送を楽しんでいただくため、高齢者向けの説明会(無料)を8月3日(月)~8月7日(金)に市内各地で開催します(会場などは、後日お知らせします)。会場では、可能な限り個別のご相談に応じます。また、地上デジタルテレビ、チューナー、アンテナなどの展示や説明も行います。ぜひご参加ください。

地上テレビ放送は、平成23年(2011年)7月24日までに完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

- 問い合わせ先 総務省 兵庫県テレビ受信者支援センター ☎078-325-1461
朝来市ケーブルテレビセンター ☎677-1044

火災・救急の状況 (朝来市消防本部)		交通事故の状況 (朝来警察署)		犯罪発生状況(朝来警察署)								
区分	件数	区分	件数	累計	手口	件数	手口	件数				
火災	建物	0	人身事故	9	69	街頭犯罪	路上強盗	0	空き巣	2		
	林野	0		子ども	0		0	侵入盗	強制わいせつ	3	忍び込み	2
	車両	0		高齢者	1		1		ひったくり	0	金庫破り	0
	その他	0		死者(人)	0		1	車上ねらい	33	事務所あらし	3	
	合計	0		その他	0		1		自動車売機あらし	5	出店あらし	1
	累計	6		合計	1		2	部 品 盗	7	詐 欺	5	
救急	交通事故	9	子ども	1	4	その他	器 物 損 壊	17	傷 害	2		
	一般負傷	16	傷者(人)	2	15		自動車盗	6	暴 行	1		
	急病	49	高齢者	7	67		オートバイ盗	5	万 引 き	17		
	その他	11	その他	7	67		自 転 車 盗	18				
	合計	85	合計	10	86							
累計	512	物損事故	107	630								

(5月中旬) (5月中旬) ※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上 ※累計は平成21年の合計

4月にメキシコで確認されて以来、あつという間に世界中に広がり、5月には国内でも感染が確認された新型コロナウイルス感染症。感染者はまだ増えてはいるものの、一時のさわぎも影を潜めてきたようです。▼高温多湿に弱いとされるインフルエンザウイルス。夏には、一旦流行は収まるとの予想が、反面、秋以降には第2波の流行が来るのではないかと懸念されています。▼インフルエンザの語源は、「影響」を意味するイタリア語。昔のイタリアでは、この病気の原因がわからず、占星術師などが天体の運行や寒気などの影響によって発生するものと考え、この名が付けられたそう。▼今回の新型コロナウイルスは、ウイルス自体は弱毒性で人体への影響はさほど大きいものではないとみられていますが、風評被害などによる経済活動への影響は大変大きなものでした。▼さまざまなところに影響を及ぼした新型コロナウイルスエンザ。市でもインフルと連携をとり、正確な情報を得て、十分な対策をもつて影響を最小限にとどめることができると、十分な対策が必要だと強く感じるところです。▼各自ができる一番身近で有効な対策として、まずは帰宅時などの手洗いやうがいなどを普段から習慣づけてください。

編集後記

