

平成 21 年

# **9**周

2009 September

No.54

### 人と緑 心ふれあう 変流のまち 朝来市



### うまくスイカが割れるかな?!

8月1日、生野子育て学習センターで「スイカ割り」が行われ、市内の親子ら78人が参加しました。

この日は夏休み期間中とあって地域の幼稚園児や小学生も参加しました。まずは就学前の子どもたちがお父さんやお母さんと一緒にスイカ割りを体験した後、小学生が目隠しをして挑戦。周りからの「もっと前」「少し左」といった掛け声をたよりに、元気よく棒を振り下ろすと見事スイカに命中し、みずみずしい真っ赤な果肉が姿を現しました。割れたスイカはその後、参加者全員でおいしく味わいました。

### 今月の主な内容

717-72-0174	
台風9号の豪雨が残した大きなつめあと	$2 \sim 3$
都市と農村、交流続けて 20 年	
―ふるさと青年協力隊の活動を振り返る―	$4 \sim 9$
北近畿豊岡自動車道「和田山八鹿道路」	
の工事の模様③	10 ~ 11
市政フラッシュ	12 ~ 13
我がまち朝来再発見	$12 \sim 13$
まちのわだい	$14 \sim 16$
情報掲示板	$18 \sim 25$
人 いきいき/朝来市の数字あれこれ	28



# 総雨量は2百26

▼った住宅(土肥区)

河川が氾濫し被害にあ

防

台風

9

が8月9日から10

日に

か

迟

大きな

めあと残し

方を

Ш

氾濫

砂崩れ

などが相次い

で発生

断水などの被害をもたらしました。

を観 位)を超えていました。 と避難判断水位(特別警戒 3 9 6 から1時までの1時間で67 までの総雨量は2百26 10 |雨量の最大は8月10 日2時の円山 |測(観測場所は新井)。 月9日11時 以(観測場所は玉置 から 川の水位は 10 日 0 日 10

# 災害対策本部の設置

に避難しました。 2千3百 が地区の公民館や公共 害対策本部を設置。 分には、 は 8 勧告を発令。 46 月 世帯·6 旧 10 朝 日 来町 0 千 約 3 6 地 同 30 (施設 百 域 日 分

各区長さんからの地域の や消防団が市内を巡回 を把握しました。 報告を受けたりして被害状 難勧 告発令後 ŧ したり 市 状況

# 朝来町地域に甚大な

今回 の集中豪雨で、市 内

[の支援を得られる災害救助

は8月11日、災害復旧

路や田畑の冠水や土砂のたい るまでの数日間、 で道路が寸断され、 (が崩壊するなど大きな被害 発生しました。特に神子 や佐中区 75人が孤立状態に。 朝来町地域では、 ][[ は急激 部では、 住宅の浸水などの被 に増 奥田路区、 水 一砂崩れなど 。各地で 道路や橋 復旧 中田

# 早期復旧に向けて

絶えました。

電話などのライフラインが途



※多々良木にある観測場所は、観測機器の不具 合により8月10日0時以降の情報がないた め、玉置の数値を掲載しました。

### 災害義援金を受け付けています

市は、被災者復興支援のための災害義援金を受け付けています。

- ●義援金の名称 兵庫県朝来市「台風9号災害に係る義援金」
- ▶受付期間(口座開設期間) 平成 21 年 12 月 30 日(水)まで
- ●口座振込による受付

※1 A T M 利用振込は有料

受付金融機関・口座番号

※2 A T M 利用振込は窓口で確認

金融機関名	口座	番号	口座名	振込手数料
ゆうちょ銀行	00930 — 1	- 606		全国のゆうちょ銀行、郵便 局窓口での振込は無料※1
但馬銀行 和田山支店	普通預金	7137697	朝来市	全国地方銀行協会加盟銀行窓口での振込は無料※1
三井住友銀行 豊岡支店	普通預金	3594375	策本部	三井住友銀行窓口での振込 は無料※2
但陽信用金庫 朝来支店	普通預金	5069936		全国信用金庫窓口での振込 は無料※2

### ●現金書留による受付

**〒** 669 − 5292

送付先 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1 兵庫県朝来市役所 朝来市災害対策本部 郵便料金 無料

### ●現金持参による受付

朝来市役所本庁(災害対策本部・会計課) 受付 朝来市役所朝来支所(地域振興課) 場所 朝来市役所生野支所(地域振興課) 朝来市役所山東支所(地域振興課)

受付 8時30分~17時(土・ 時間日曜日、祝日を除く)

※上記のいずれの場合も「兵庫県朝来市の台風9号災害に係る義援 金」である旨を申し出てください。

■問い合わせ先 朝来市災害対策本部

☎ 672 - 6115 FAX 672 - 4041(代)

### **書額(概算) 84億 7,189万円**

### 独宝状识

▼	善状况		(8月26日現在)
初	8害種別	被害件数	備考
元// 古土	死者	1人	
死傷者	負傷者	2人	
	山林	128 か所	渓流荒廃、山腹崩壊など
	農地	135 か所	土砂流入など
山林·	農作物	112⁄-2ำ	田・畑地の流失、土砂流入、冠水など
	畜産	1 か所	浸水被害
農地	農業施設		浸水被害
	農業用機械	2 台	浸水被害
	そのほか	9 地区	獣害防止金網さくの流出、埋没など
河川・	河川	28 か所	護岸崩壊、土砂流入・たい積など
	橋梁		橋梁破損
水路	水路	162 か所	農業用排水路埋没など
、大口	農林道	82 か所	路肩崩壊など
道路	市道	27 か所	路肩崩壊、のり面崩壊など
	全壊	10戸	
	大規模半壊	7戸	
住宅	半壊	27 戸	
	床上浸水	59戸	
	床下浸水	244 戸	
	半壊	3事業所	
事業所	床上浸水	15 事業所	
テベバ	床下浸水	64 事業所	
ライフ	上水道	248 戸	配水管・給水管の破損、施設への土砂流入など
	下水道	2 施設	水没による電気機器などの故障
ライン	電気・電話	調査中	
公共施設	CATV	3 か所	伝送路の切断、電柱からの脱落など
公共他設	教育施設	7か所	土砂流入・たい積、文化財被害など

※国・県が所管する道路・河川は除く。



大雨による増水で崩壊した道路

(神子畑

区

プターが物資の防災へリコ

ŋ

端)が災害現場 井戸県知事(左

8月12日に井戸敏三県知事 復 法 旧支援を受け 0 内の被害状況を視察に訪 適 用を受けまし る県から

た約 6 などで災害ごみ い皆さんが家屋に約6百5人のず 後片づけを手伝い と協 を取り除く作業やゴ 力。 建設業協会の 時 市 0 で 災 。また市 協定 入した地 害 力は、 か 玉 ら を て、 「や県 内 X 外から のボランテ い皆さん 今 に入り Ó 早 W など関 期 口 撤 で まし 復 0 去 11 込んだ 集 こミなど 豪 旧 作 が 市 る た。 イア ま :業に 雨 係 重 朝 と に 機

した。 長ら が 被害状況を報告

### 朝来市を訪れたふるさと青年協力隊 ①平成2年度(佐中区) ②平成 20 年度(与布土地域) ③平成5年度(栃原区) ④平成 17 年度(中田路) ⑤平成3年度(滝田区·大垣区·矢 瀬中町区・川原町区・上ゲ町区 ⑥平成 18 年度(南真弓区) ⑦平成19年度(米屋町区・栄町区 ⑧平成 10 年(白井区)

「ふるさと青年協力隊」事業は、今年度で20年目を迎え ふるさと青年協力隊の活動を振り返

紹介し、この事業の市内での活動を振り返ります。 今月の広報では、受入地区や隊員 〇Bの皆さんの

数地区で受入れを行ってきました。

事業として平成2年度から始まった事業。市内では、毎年

ました。これは、都市と農村の交流を目的に、県のモデ

# ▣ 協力隊の活動

で行ってきました。 は2回、 域では3回、 では3回、旧和田山町地域では3回、旧点ふるさと青年協力隊の受入れはこれまで、 旧朝来町地域では平成6年度を除くすべての 旧山東町地域 旧 I 生 野 町 で地

の様子を1件ずつ取り上げて振り返りま ここでは、 20年間の活動の中から、 旧町地域ごとの活

# 生野町での受入れ

り きな 地区は栃原区。 に協 めて20人の青年が参加し、秋祭り を中心に都会の暮らしでは経験で 組み、 生野町では、平成5年度の10 い草刈りや溝掃除、 力隊を受け入れました。受入 ムステイを体験しました。 栃原区内 心のふるさとを求 11 件 0 植栽に取 家庭



秋祭り用のもちつきの手伝いをする 隊員たち(平成5年度)



じる4日間でした。 区には、「地元の役に立ちたい」と 成6年度の受入地区は藤和区。同 の 2 回 元の皆さんと一緒に、数日前に初 人の青年が参加しました。 の期待と希望に胸を膨らませた24 れました。 度(ともに8月)に協力隊を受け入 など自然の中での作業に喜びを感 和田山町での受入れ 隊員は、河川の草刈りや林道 和田山町で初の開催となった平 和田山町では平成6年度と10 合併後は、平成18年度と今年度 、竹田城登山道の整備など地 - 南真弓区で受け入れまし 河川の清掃作業に取り組む隊員た 成6年度) 年

> 員もいました。 しいふるさとができた」と話す隊 えて本当の家族のようだった。新 をこなしました。また、ホームステ 事なチームワークで4日間の作業 めて顔を合わせたとは思えない見 イも経験。「地元の人たちとふれあ

感した」といった感想が聞かれる

汗を流して働くっていいなぁと実 わって空を見上げたら気分そう快。

加した隊員からは「作業が終

町)で受け入れました。 合併後は、平成19年度に竹田 .(米屋町·栄町·竹田中町·殿 4

# 山東町での受入れ

力隊を受け入れました。 山東町では平成3年度3月に協

流の輪を広げました。 訪問し、一緒に食卓を囲むなど交 また、ひとり暮らしのお年寄りを などの奉仕作業に当たりました。 参加し、砂防ダム周辺整備や植樹 瀬下町区、矢名瀬中町区、川原町区 上ゲ町区の6地区。27人の青年が 受入地区は滝田区、大垣区、矢名



桜の木を植樹する隊員たち(平成3年度)



地区の皆さんとコスモスを植える隊員 たち(平成2年度)

け入れました。 地区(与布土地域自治協議会)で受 合併後は、平成20年度に与布土

# 朝来町での受入れ

平成20年度に佐嚢5地区(老波区

今年度は澤区で受け入れました。 神子畑区・土肥区・平野(朝来)区)

隊員を受け入れてくれる皆さ

と中田路区、平成18年度に立脇区

合併後は、平成17年度に立脇

と山内区、平成19年度に愛タウン、

れを行ってきました。 成6年度を除くすべての年で受入 朝来町では、平成2年度から平

8月に来町しました。 県内で初めての取組とあって、 平成2年度の第1回の協力隊は

した。 皆さんも不安を抱きながらのス りや地元青年との交流を経験しま ス街道づくりや河川清掃、お年寄 タート。滞在中、隊員たちはコスモ 参加した39人の隊員も受入地区の

実した6日間になりました。 組を通して交流を深め、互いに充 目的をもって活動。さまざまな取 地域のために役に立つという同じ 協力隊と受入地区の皆さんは、

> 部の人と人との交流」という目的 もありがたく思います。 を理解して協力してもらい、とて

隊員たちは毎年、不安と期待を

このように、この事業が一過性の え入れてくださるため、皆さんと いことです。 でも人と人とのつながりが続いて ものとして終わるのではなく、今 と交流を続けている人もいます。 中には、今でも受入地区の皆さん すぐに打ち解けることができます 入地区の皆さんが非常に温かく迎 胸に朝来市を訪れます。しかし、受 いるということはとてもすばらし これまでに朝来市を訪れた隊員の

るさと青年協

さんには、「ふ

朝来市の皆

力隊」事業の

都市と農村

力を得て続けていきたいですね。 すこの事業を、今後も皆さんの協

人と人との新たな交流を生み出

# 20年目の協力隊来訪!!

訪れた12人の隊員が、市内で活動-は7月31日から8月2日の3日間、 7月31日から8月2日の3日間、神戸市や明石市から20年目となる今年度もふるさと協力隊が来訪。今年度 市内で活動しました。

ここではその活動内容を紹介します。

協力隊と受入地 区など関係者の皆さんとの記 念写真(7月31日)

スカイビラさの う周辺のごみ拾 いを行う隊員たち(8月2日)



年度で20年目となることから記念 われました。また、協力隊事業が今 ホールに移動した後、歓迎式が行 来庁舎に到着。あさご・ささゆり 受入地区の皆さんが待つ市役所朝 式典も併せて行われました。 隊員たちは7月31日11時ごろ、

# 受入地区で一緒に活動

真弓区と澤区に分かれて早速活動 同日午後からは、受入地区の南



**\方を教えてもらいながら** り払い機を使って公園の草刈り を行いました(南真弓区。7月31

を開始しました。 南真弓区での活動

1日目(7月31日)は、

地元の高齢者の皆さんと交流(澤区。 7月31日) ベキューを楽しみました。 ちを散策。生野銀山などを訪れ、 銀山のまち・生野」について学び 2日目(8月1日)は、生野の

### 澤区での活動

上がりました。 会。バーベキューでおなかを満た ました。その後は澤公民館で交流 の皆さんとゲームなどで交流。 ビスセンター「ふるさと」で高齢者 した後、カラオケ大会を行い、盛り カードゲームや歌を歌って楽しみ 1日目(7月31日)は、デイサー

紙を折り曲げ、丸く開いて出来上 教えてもらいながら、竹に差した 使う「シデ」作り。地元の皆さんに 用の「シデ」を完成させました。 がり。最後に名前を書いて自分 2日目(8月1日)は、秋祭りで

### 2日目の作業が終わると、宿 泊

全体交流会と最後の活動

地区の皆さんが懇談しながらバ



区の皆さんと交流

出会いを祝して乾杯 (スカイビラさのう

秋祭りで使う「シデ」作り(澤区。8月1日)

南真弓区区長 坂本 薫さん

南真弓区では、都市部の若者との交 流が楽しめればと思い、区の皆さんの 積極的な協力を得て協力隊の受入れを 引き受けました。

協力隊の皆さんは草刈りなどの作業 に一生懸命に取り組んでくれましたし、 交流会でも時間いっぱい楽しく過ごせ

ました。隊員と再会の約束をした人もいたようです。 協力隊事業を通じて地元の皆さんの結束も強ま

り、交流を通じて地元の活性化にもつながっ たので受け入れてよかったと思います。

協力隊の活動に参加したのも、朝来市を訪 れたのもはじめて。いろいろ不安なことばか りでしたが、そんな不安も吹き飛ぶくらい、澤区の

参加 福井真帆さん (尼崎市)

澤区の活動に 皆さんにはとても良くしてもらいまし た。ホームステイ先の家族の皆さんも とても優しく、夜遅くまで話し込んで しまったり…。お別れの時にも声をか けてもらい、「また来よう!」と強く思 いました。

> 秋祭りには、自分でつくった「シデ」 で参加したいですね。

朝来市での協力隊の活動には2回目 の参加。受入地区の南真弓の皆さんは とても優しく、とても親切。不慣れな作 業の時にはそばで見てもらったり、疲 れた時には声を掛けてもらったりしま した。

譄

を終

べえまし

年

度 活

新型インフル

員 は 動

(の参

加

数

が

例工

ザ

な

隊 12

員 人

積参

極加

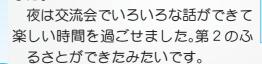
的に

り

入ま比の

も O

に な 年





は

同 加

体

日

間

活

を振

0

返

D, を咲

地

 $\mathcal{O}$ た全

んとの

思い

出

花

力

Ō

う

移

南真弓区の活 動に参加 橋本修一さん

植樹したサザンカの成長も楽しみ。花が咲 くころにはまた帰ってきたいですね。

かせ

ま

り H

予

定が

あ

11

Ò

雨 周

の目

8

月 2

且

は

施

設

辺

中の

替

わ

りにごみ拾

澤区では、受入れに際して、隣保ごとに役割 を決めて全員協力して準備を行いました。

都市部の若者が来るということで区にとっても いい刺激になったし、交流会ではみんな一緒になっ て、バーベキューやカラオケを楽しみ 澤区区長 丸尾良昭さん ました。

澤区では年間を通じていろいろなイ ベントを行っていますので、隊員の皆 さんはいつ来てもらっても大歓迎。普 段でも、こちらに来た時には気兼ねな く寄っていってもらいたいですね。



# 協力隊から続く新たなつながり

に移り住んだ人も。 区の関係者に当時の思い出などを聞きました。 た、中には活動を通して朝来市の「良さ」に感銘して実際 が「里帰り」し、受入地区の地域行事に参加しています。ま 朝来市を訪れた隊員の中には、 ここでは、 第1回の参加者や受入地 活動終了後もその多く



回の協力隊隊員とし て参加し、現在市内在住の今井さん(左)と千葉さん(中央)、当時の 佐中区区長の松田さん(右)

千年家で当時を振り返る

出などを語り合いました。 家で当時の関係者が集まり、思い 区。7月10日、同区内にある千年 第1回の受入地区の一つ・佐中

区)の3人に話を聞きました。 ん(駅北区)と千葉良子さん(栃原 加し、現在市内在住の今井英子さ 区長・松田貢さんと、隊員として参 この集まりの参加者で、当時 0

# ◎受入れから20年。今でも続く交

さん。「隊員の皆さんが汗だらけに で親しみもわきました」と当時を 釜の飯』を食べた仲間ということ なりました。同じ作業をし、『同じ らも『もっとがんばろう』と元気に なって働く姿を見ていたら、こち るのは、当時の佐中区区長・松田貢 て良かったと思いましたよ」と語 ました。終わってみれば、受け入れ 変でしたが、区の活性化にもなっ たし、お互いにいい思い出になり 「はじめてのことでいろいろ大



力隊の受入れを 行った当時の佐中区 区長・松田貢さん

振り返えります。

ます。 B·OGが参加し、交流を深めてい 同区内で作業を行った隊員の〇 毎年夏に行われる納涼大会には、 員の皆さんとの交流が続く同区。 20年たった今も当時参加した隊

すね」と話しました。 う交流が広がっていったらいいで 事なこと。いろんな地区でこうい 松田さんは「都市との交流は大

# ◎自然の豊かさ、人と人とのつな がりに感動

です。 見える星の数にびっくりしたそう げた時、都会とは違ってたくさん ろんなことがはじめてでカル 中に入りました。活動期間中は 笑顔で語る今井さん。夜、空を見上 チャーショックを受けました」と 協力隊の作業ではじめて川 41

時に感じた『自然の豊かさ』や『人 いて今でも感じること。川に入っ と人とのつながり』。それは住んで で暮らす今井さん。「協力隊で来た けに結婚し、現在、市内で家族4人 協力隊に参加したことをきっか

# 協力隊受け入れ地区と隊員数 ●日主野町

受け入れ年度	一と里
回数	Œ
受ける	

入れ地区

隊員数 20 人

平成5年度|第4回

栃原地区

	●旧和田山町	
	ШТ	
	щJ	
٠		
,		

26	白井区	第 9 回	平成10年度
24	藤和区	第 5 回	平成6年度
隊員数	受け入れ地区	回数	受け入れ年度

### 日山東丁

受け入れ年度回数受け入れ地区隊員数要け入れ年度第2回区・矢名瀬下町 区・矢名瀬下町 27人			
2回 区·矢名瀬中町 区·矢名瀬中町 区・大名瀬中町 区・大名瀬中町	平成3 年度	受け入れ年度	■旧山東田
一 宁町町垣   <b>区</b>	2 回	回数	田
27 人	上ゲ町区 区·矢名瀬下町区·矢名瀬下町	受け入れ地区	
	27 人	隊員数	

											,		_
平成12年度	平成11年度	平成10年度	平成9年度	平成8年度	平成7年度	平成5年度	平成4年度	平成3年度	平 成 2 年 度	受け入れ年度	●旧朝来	平成3年度	受け入れ年度
第 11 回	第 10 回	第 9 回	第 8 回	第 7 回	第 6 回	第 4 回	第 3 回	第 2 回	第 1 回	回数	町	第 2 回	回数
多々良木区·羽渕区	立脇区・奥田路区	桑市区·口田路区	物部区·八代区	石田区·山本区	澤区·平野(朝来)区	山内区·老波区	川上区·土肥区	伊由市場区·佐中区	良木区 神代区·納座区· 多中 中代区·人	受け入れ地区		上ゲ町区 区・矢名瀬下町 区・矢名瀬下町 区・大 垣	受け入れ地区
22 人	19 人	17 人	21 人	22 人	20 人	22 人	24 人	25 人	39 人	隊員数		27 人	隊員数

### ~今も続く交流~ 協力隊OGが佐中を訪問

7月26日、佐中区で行われた「佐中ふ れあいまつり」に、ふるさと青年協力隊の OGが参加しました。

この日、同区を訪れたのは辰巳富美枝 さん(姫路市)ら4人。4月に同区の山下 操さんの家に遊びに来た時に、このまつ りに誘われたのがきっかけで、辰巳さん がほかの3人に声をかけました。

まつりでは、山下さんやほかの3人の OGと久しぶりの再会を喜び合った辰巳 さんは、地域の皆さんと談笑しながら バーベキューや流しそうめんを楽しみま した。



そうめん流しを楽しむ辰巳さん(右)

分に一番合っているは楽しかった。そう て遊 を思い出す千葉良子さんも第 ◎協力隊で感じた田舎暮らし たちを育てられたことはあり いですね 加して太陽の下で汗を流し 楽しかった。そういうことが ったり、 あこがれが現実に 都会のきらびやかさが と思ってい んだり、 」と話しました。 そういう環境 カブ たけど、協 る、 4 加 自 シ でした当 分が で子ども を 対隊に 捕 か た時 つこ がた 出 り

の



せ 自

第1回のふるさと青 年協力隊に参加した 千葉良子さん(現在 市内在住)

います 移住。 家空き地 こういうところに住みたい」と思 続け、 参 加 移 平 制度を利用して栃原 り住んでよかっ 協 成 14 力隊に参 年に生 野 加 たなと思 町 0 T 区に 空き か

第1回のふるさと青

年協力隊に参加した

今井英子さん(現在

市内在住)

に

れだけでも意義のある活動だと思 いが少しでも理解し合えたら、 ます。協力隊の活動を通じてお互 れぞれの生活や価値観は当然違 千葉さんは協力隊事業につ ます」と話しました。 市部の若者と受入地区の 人、そ 11 7

は、この が増え、受入地区の活:通じて、たくさんの朝: 員と受入地区の皆さんの様子から 会いと今も続く交流が生まれ ながりました。 さと青年協力隊」 今 また、関係者の話や活動中の隊 年度で20年目を迎 事業の楽しさや充実感 そして、 事 業。 来市 この 性化にも 数多くの出 え た「ふ 事業を ファン 、まし

とが期待されます。 市と農村の交流が広が 感じられました。 があります。このような地 協 都市との交流 力隊事業のほ 、今後も 地域を元気にする都 を行って か に ŧ いる地 市 区 内 も



### も元気に 都市との交流 域

### ふるさと青年協力隊 20 年に寄せて 朝来市はわたしの心のふるさと 第1回ふるさと青

年協力隊に参加 浦田千香子さん (神戸市)

メッセージ



協力隊では、5日間お 世話になりました。

この5日間は、自然豊 かな広々とした朝来の地 で、ほかの隊員や地元の 皆さんと一緒に汗をかき ながら作業に取り組み、 地区の運動会や夏祭りに 参加しました。

いろいろはじめてのこ とばかりでしたが、皆さ

ん優しくしていただき、とても楽しい5 日間でした。

協力隊が終わってからも何度か受入地 区に足を運んだことがあります。

以前協力隊の活動で一緒だった人のと ころには、いつでも会いに行けます。ずっ と朝来市に通えるのはいつもわたしを受 け入れてくれるから。本当に自分の田舎 に遊びに行く感覚です。わたしにとって、 朝来市は大事な場所の一つです。

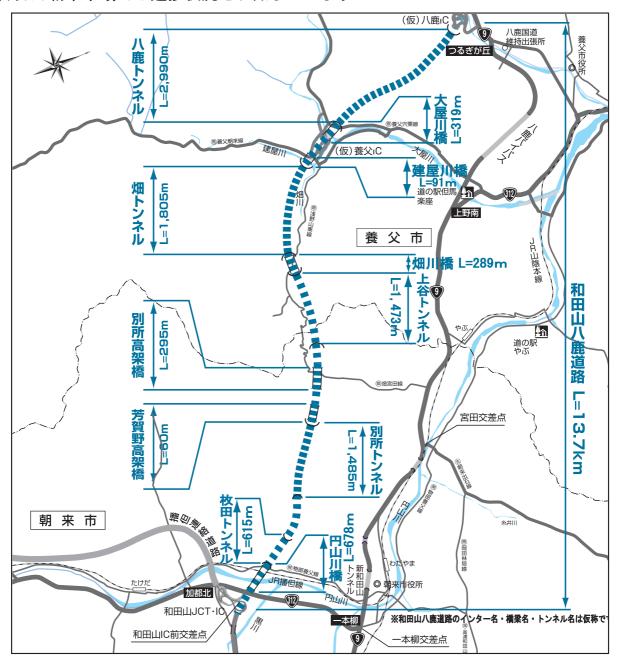
	平成21年度	平 成 20 年 度	平成19年度 第18 回	平成18年度	平成17年度	受け入れ年度	●朝来市
延べ5	第 20 回	第 19 回	第 18 回	第 17 回	第 16 回	回数	朝来市(合併以降)
延べ503人の隊員が参加	南真弓区・澤区	平野(朝来)区) 子畑区·土肥区·神 (老波区·神 5 (本)区·神 5	町区)愛タウン 竹田地区(米屋	脇区·山内区 南真弓区·立	立脇区·中田路区	受け入れ地区	(降)
参加	12 人	18 人	19 人	23 人	20 人	隊員数	

平成16年度 第5	平成15年度 第1	平成14年度 第1	平成13年度 第1
15 回	14	13	12回
上八代区·佐中区	新井1区・2区・3区	山口区·上岩津区	立野区·元津区
23 人	22 人	22 人	16 人

### 北近畿豊岡自動車道「和田山八鹿道路」の工事の模様③

現在豊岡河川国道事務所では、北近畿豊岡自動車道のうち、養父市高柳((仮)八鹿インターチェンジ)から、朝来市和田山町市御堂(和田山ジャンクション)までの「和田山八鹿道路(13.7<sup>+</sup>a)」の早期開通に向けて整備中です。

今月は、朝来市域での進捗状況をお知らせします



現在、全長1、485㍍の22年度末の完成を目指し、22年度末の完成を目指し、

別所トンネル



ます。
上谷トンネル(全長1,4
73 \(\begin{align} )では、平成21年8月
したところです。現在は、ト
したところです。現在は、ト
ところです。現在は、ト
ところです。現在は、ト

線で工事を進めています。別所高架橋、芳賀野高架橋、別所高架橋、芳賀野高架橋、別所高架橋、芳賀野高架橋、別所高架橋、カルやフネルやフネルやファルやファルを対しては、からかりのでは、からかりのでは、からかりの

上谷トンネル

約40至を掘り進んでいます。

の橋台2基を工事中です。

また現地での工事と並行し

別所トンネル

### 枚田トンネル

着手する予定です。 を進めています。トンネル 本体の工事は、今年度内に ネル本体の掘削工事に先行 5、トンネルまでの切土工 や、河川の付け替え工事 枚田トンネルでは、 トン



枚田トンネル周辺

### 芳賀野高架橋

います。 体をかける工事を予定して かけるための橋脚と橋台の 事が完了し、今後は橋本 芳賀野高架橋では、 、橋を



部分が完了し、現在、八鹿

末に橋脚と橋台の工事の大

別所高架橋では、

、昨年度

別所高架橋

芳賀野高架橋

※橋梁名・トンネル名は仮 掛けしています。和田山 様には、大変な御迷惑をお 事機械の騒音など地域の皆 内での工事車両の通過や工 行っています。工事中は、 道 力をよろしくお願いします。 市民の皆様の御理解と御協 鹿道路の早期開通に向けて 工事を進めて参りますので このほかにも和田山 路全線に渡って工事 八鹿 市 を

### 円山川

です。 では、 の本体工事を順次行う予定 今後も引き続き、橋脚・橋台 基礎工事を進めています。 土台となる、橋脚と橋台の 山川にかかる円山川 、現在、橋をかけるため

行っています。

このシステムは、建

事方法の試験施工

を

平成22年度末を予定してい

です。なおこの橋の完成は、 地での据付けを始める予定 ています。今年度内には、現

「橋本体を工場で製作し



別所高架橋

円山川橋基礎

が期待されています。 や「どのように動いて 設機械に複数のGPS にもつながります。 から、接触事故の防 位置が把握できること また、建設機械同士の ため、工事の高品質化 の測量が省力化できる ることで、工事前・途中 このシステムを利用す 捗状況を管理するもの。 むことで工事途中の進 の設計図の中に取り込 ムで把握し、立体画像 いるか」をリアルタイ 機械が「どこにいるか」 や計測機器を取り付け、 止

> 固め状況と締固め位置をリア う振動ローラーに加速度計と ルタイムで管理しながら効率 土の締固め管理を行うのにこ 上谷トンネル」 締固めを行 では、 地盤の締

たって「IT土エシス

の工事を行うに当

上谷トンネル工事で 大規模な盛土や、

トンネル工事に新システムを導入

テム」などの新しい工

的な工事を実施しています。 GPSを取り付け、 の技術を活用し、



### 一問い合わせ先

国土交通省豊岡河川国道事務所工務第二課·調査第1 **2**0796-26-2356

課

携帯ホームページ ホームページ http://www.kkr.mlit.go.jp/toyooka/ http://maruyamar9-bosai.go.jp/

### 平成21年9月号

### 政フラッシ

# 体 の健康は、歯の健康から

今年は65歳以上の25人が参加し ましょう」という運動)の一環と みで第5回朝来市高齢者歯のコ ができるよう推進するのが目的 をつけ健康的な生活を送ること して、高齢者が口くう衛生に気 になっても20本自分の歯を保ち ンクールを行いました。 これは、8020運動(「80 · は7月30日、ア ートほ はほえ

結果、市長賞には虫歯ゼロで自びや虫歯の有無などを審査した 分の歯を28本持つ73歳の永田高 市内の6人の歯科医師 が歯並

> 永田さんは「歯磨きは1日3回士さん(林垣区)が選ばれました。 話していました。(16ページに関 夫なおかげで体も健康です。」と 食事の後に必ずします。歯が丈



ました。

市長賞受賞を喜ぶ永田さん 我がまち朝深再発見

第22回

る市民の集い」を行いました。 りホールで「人権文化をすすめ 市は8月2日、あさご・ささゆ 権を大切にするまちづくりをすすめよう ケーションの輪を広げることの しました。(16ページに関連 大切さを、ユーモアを交えて話

記

たくさんの聴衆を前に講演する関西テレ ビアナウンサーの山本さん

「それぞれの意見があって町活優秀に西垣晃さん(新井3区)の発表。百24句の応募の中から最

募集した人権川柳の入賞作品 身近に考えてもらおうと6月に

を

この集いでは、人権をもっと

がかかったと推定されていま とにより、増産に大きく拍車 技術(灰吹法)が導入されたこ 特にこの時代には新たな製錬 極的に進められた時代でした。 豊臣時代は鉱山 この開発 が積

握することにありました。そ に努めました。 野銀山を与えられた時、代官 の真のねらいは生野銀山を掌 を置いて積極的に鉱山の開発 0)に但馬を平定し、信長に生 信長は但馬を攻めますが、 後、秀吉が天正8年(158 永禄12年(1569)、織 そ 田

所は、

. 生野鉱山を掌握するた

展とともに作られた生野代官

このように、生野銀山

0

発

です(兵庫県史)。

総数の78誓を占めていたよう

全国の銀山からの運上

銀 銀

する但馬の銀山からの運上 (1597)の生野をはじめと

隆盛をきわめ、特に慶長2年 天正18年(1590)以降は

心として、南北約百55以、東西

約百㍍の規模をもっていたよ

としてまちの中核を成し、 めの政庁的性格を有する施設

そ

範囲は、現在の郵便局

を

催。山本さんは、笑顔でコミュニ もの」と題した人権講演会を開 サーの山本浩之さんを講師に迎

ま、守らなければならな

その後、関西テレビアナウン

きる」が選ばれました。

生野の景観① 豊臣時代の鉱山開発と生野

生野代官所跡の濠跡(石垣部分を





①生野代官所跡の濠跡

広報 朝来

# |野橋と市道物部山内線| の開通

号を結ぶ中野橋と市道物部山内 工式を行いました。 県道養父朝来線と国道312 市は7月27日 竣

川改修事業として実施したもの中野橋は、県が円山川広域河 億3千万円、 が実施したもので、 梁延長は86 公。 事業費約2億6千万円、 同河川改修事業に併せて市 道路延長は5百84 市道物部山内線 事業費約1 橋

係者や地元の皆さんが渡り初め トとくす玉開きを行った後、 式では、 関係者がテープカッ 関

> 橋と道路の完成を祝いました。 を行い、 地域の生活基盤となる



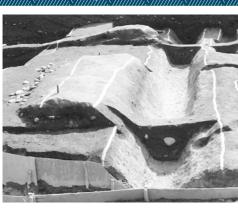
中野橋の渡り初めをする関係者

### 策定した地区に贈られる「第4 回まち交大賞」全国大会で、口銀 して優れた都市再生整備計画を 国のまちづくり交付金を活用 併前から旧生野町役場が中心と づくりにしっかりと取り組んで なって住民との協働によるまち

|銀谷地区が「まち交大賞」プロセス賞を受賞

「第4回まち交大賞」プロセス賞を受賞し

いる点が評価されたものです。



②町を護る外濠

る地域づくり生野塾を発足して 9年に住民と行政職員で構成す

まちづくりに取り組むなど、

るもの。

同地区の受賞は、

平成

うな取組を行った地区に贈られ

専門家の意見を計画に反映する

今後のモデルとなるよ

セス)で住民や学識経験者など

同賞は、計画策定の過程(プロ

を受賞しました。

谷地区が部門賞の「プロセス賞

野の市街地の基礎となって うです。また、その周りには が広がり、これが現在の生 町 また代官所の周りには町屋を 石垣の構造となっています。 約3景を有する大きなもので 規模は濠幅約8以、

深さは

屋

濠跡です。 発掘調査を行ってきました。 代官所の構造を解明するため 隣を発掘した時に見つかった 写真①は、生野義挙碑の西 教育委員会は、この生野

めぐっています。

真②のような素掘りの外濠 守るように、その外側には写

濠にあたると思われます。そ で言えば、代官所を画する内 生野代官所の構造上の位置

名時代からあったかどうかは 引き継がれていくのです。 のような景観が江戸時代にも ことがわかります。そしてこ 城と城下町が形成されていた 代にはこのような本格的な平 別として、少なくとも豊臣時 していたと伝えています。山 を備えた本格的な平城が完成 既に三層の天守と外濠・内濠 記」の記載として、山名時代に 野史によれば、 銀山 旧

げられました。 第にその敷地は民間に払い ていましたが、廃県となり、次 らくは生野県として利用され 代官所は明治維新後、しば 下

たな姿へと変ぼうしていきま 支えるモデル鉱山としての新 役割を終え、日本の近代化 銀山を掌握する政庁としての このように、生野代官所 を

、市教育委員会社会教育課

# 芸術の交流で墨絵を紹介

は8月3日から10

日

1 の 8 日

わしたフランス・バルビゾン市10月に友好交流の調印を取り交術シンポジウム」を開催。昨年「バルビゾン&朝来交流現代美間、あさご芸術の森美術館で した。 んら同美術館で活躍する作家3住の椿野浩二さんや内藤絹子さ から作家2人が来訪し、市内在 人と共に公開制作に取り組みま

などの絵を見たバルビゾンの作 4 日には、 独特の技法で描かれた竹 椿野さんが墨絵を

生野銀山のふも亡で盆踊り盛大に開

家2人は、 早速筆を手にして墨



椿野さん(右)の描く墨絵に興味津々のバ

## いました。 絵の技法で風景画などを描い

ルビゾン市の作家ら

# ふるさらの生き物大集合

が開催されました。 ふるさとわくわくいきもの館 7月29日から8月9日までの ヒメハナ公園で 「夏休み

訪れた多くの人の目がくぎづけ物に関するさまざまな展示が行物に関するさまざまな展示が行の昆虫の標本など、身近な生きの 類が泳ぐ水槽や約1千5百種類 親しむ会」が主催。 心む会」が主催。ナマズやフこの催しは、「山東の自然に カワムツなどの魚類約20種 水中を生き生きと泳ぐ魚の

水槽の中を泳ぐ魚に見入る親子

個人レッスンで講師の高度な技術や音楽性を学ぶ受 講者(左)

日には小野大橋付近で、14日に0年を記念し始まったもの。13は一昨年の生野銀山開坑120年で3回目となるこの催し

開かれました。

15

日の3日間 生野夏物語

生野町の各地の各地の各地の

から

若き演奏家が一

流

**切技を間近で学ぶ** 

各地

列(連)になって生野踊りを楽しむ参加者

は生野マインホール周辺で、

、日 江に13

ま垣が戸

の灯籠流し」が行われました。2踊られ、15日には市川で「森時代から続く「生野踊り」など

に伝わる伝統の盆踊りも

町内各所でそれぞれの地

し」が行われました。

スン、市内の福祉施設などでのトやピアノのワンポイントレッ 期間中には講師によるコンサー 間近で学んでいました。また、 までの23人が受講。一流の技を 全国から集まった10歳から29歳 活躍する7人の演奏家を迎え、 7 09」を行いました。 巿 人が音楽に親しみました。 問コンサートが行われ、 講師陣には国内外の第一 日 ASAGO国際音楽祭20 間、ジュピター 8月3日から9日まで ホー ル など

14

のぞき込んでいました。

姿に、多くの人が目を輝かせて

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

市役所秘書広報課 ☎ 672-6111

巨大画を描く子どもたち

トメ 21人が参加。8日には縦キャンプ」には市内外の 楽しさを満喫していました。 11 たキャンバスに、 日に行った「チャイ 期間中の8月7 横1・2点の 一を制作。 に好きな絵を描いて「巨 8日には縦1・8 絵を描くことの クレヨンで思 板6枚を並べ 日と8 ルドアー 小学生 日 0 1 両

### 芸術の森で色鮮やかな巨大画を制 セミナー受講生の中から7人 あり実現したもの。 にも見てもらいたい」と要望が ナーには演劇の楽しさが 小さな家と五人の紳士」 詰まっている。 東京の人たち 上演作品は いつば で、



柄本明さんから「朝 いる同セミナー

来の

セミ 優の じて 公演を行いました。

新 生

院宿ゴールデン街劇場で単独工が7月26日、東京都新宿区1SAGO演劇セミナーの受

京で演劇の楽

しさをアピ

JЬ

これは、

2年前から

開

催

の講師で俳

「小さな家と五人の紳士」を披露するセミナー受講生。会場は約50人で いっぱいとなる小劇場でしたが、上 演後は乗客からの拍手が絶えません でした。

に励ん を演じていまし した面持ちながらも、 当 目 んできた受講点、1か月以上 生らは、 上前 堂々と役 から 緊張

### 東京生野会が 書籍「捕虜と通訳」を市に寄贈

催し

ました。

フェスティバル20

0

9

を開

周辺 5 目

で 間

「あさご芸術の森アー

1 館

あさご芸術

の森美術

戦争中、

生野鉱山にあっ 同会が「太平洋

これ

は

寄贈を受けました。

市

は

8 月 6

から

10

日

まで

作

書籍

捕虜と通訳

20 冊

野会(古谷利男会長)から

6

月 8

東京生

た大阪 多くの人に読 を描いたこの本を市 議会などにも寄贈し を通じて生野地域自治協 0 たい」と寄贈したもの。市 捕 所を舞台に、 ほか、生野ひいきの会 虜と地元住民との交流 描虜収容所生野分 アメリカ人 んでもらい まし 内 0

と通訳」を持つ古谷さん 虜の暮らしをつづった「捕 太平洋戦争中の生野での?



の生 とができます。 館 各図書室で閲覧するこ 一野公民館と山 とあさご森の この 本は、 和 東公民館 図 田 書館、 Ш 义 書

### 新しい英語指導助手の紹介

市内小・中学校に新しく着任した英語指導助 手です。(①出身地 ②期間 ③赴任校 ④好きなこと)

- ①アメリカ・オレゴン州
- ②平成21年8月3日~ 平成 22 年 8 月 2 日
- ③梁瀬中学校、粟鹿小学 校
- 4野球、バスケットボー ル、スポーツ全般



ゲイブ・チェイス



- ①アメリカ・オレゴン州
- ②平成 21 年 8 月 3 日~ 平成22年8月2日
- ③和田山中学校
- ④バスケットボール、読 書、ランニング、ハイキ ング

マシュー・スミス

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

市役所秘書広報課 ☎ 672-6111

各教室に分かれ、指導を受けま生徒たちは、希望の職種ごとに



無病息災を祈り、茅の輪をくぐる参加者

延ぶというなり」と唱えながら、実はらえの神事」や「水無」のので、大はらえの神事」や「水無」ので、大はらえの神事」や「水無」ので、大はらえの神事」や「水無」のの条りは、身のけがれや病、この祭りは、身のけがれや病、 て人形を川に流し、 た参加者らは、茅の輪をくぐっ するもの。 家内安全や無病息災などを祈願 める「茅の輪の神事」を行い、 て身を清めていました。 「茅の輪」をくぐることで身を清 の Ш 円山川で行われまし 河濯祭り 当日、 が 7 月 30 境内に集まっ 厄をはらっ Ш

# 茅の輪くぐりで厄をはらい清める

字を彫刻する梁瀬中の生徒講師の助けを借りながら大理石に文

大理石の文字彫刻に挑戦。

生徒

石工では、

黒御影石の研磨や

字などを丁寧に彫っていました。 らは自分の名前などや好きな文

を訪問。

が7月31日、

1年生60人がプロの技が7月31日、梁瀬中学校

を学びました。

た職人は、

洋裁、

左官の5職種26人。

この日、

石工、建築大工、建

伝える「ひょうごの匠キャラバ定された職人が中学生に技術を優れた技術者として県から認

ひょうごの匠」がプロの技を伝授

### 人権川柳のひろば入賞作品

賞	川柳	作 者 (行政区)
最優秀賞	それぞれの 意見があって 町活きる	西 垣 晃 (新井 3 区)
優秀賞	言葉って 相手の心を 左右する	今 村 幸 子 (山本区)
優秀賞	声掛ける その一言が 宝物	成瀬佳美(小野区)
優秀賞	人権は 権利と義務の ハーモニー	早 木 鈴 子 (奥銀谷区)
入 選	プライドと 見菜で私 疲れてる	足立哲郎(東谷区)
入選	おとしより だいじにするの 子はみてる	高橋 三重子 (生野 2 区)
入 選	一人より みんなと一緒に 笑いたい	谷口道子(西土田区)
入選	人間として 生まれたことに 意味がある	羽 渕 慎 也 (新井3区)
入選	人は皆 思い思われ 生きている	吉井隆博(生野新町区)

※敬称略。優秀賞と入選は50音順

### 第5回朝来市高齢 歯のコンクール受賞者

				_	
賞	氏	名	行政区	性別	年齢
朝来市長賞	永 田	高 士	和田山町林垣	男	73
優秀賞	黒田源	<b>育治郎</b>	山内	男	84
優 秀 賞	山本 む	ら子	山東町柊木	女	76
はつらつ賞	中島	坦	和田山町駅北	男	69
すこやか賞	岡田カ	つゑ	和田山町枚田岡	女	70
すこやか賞	北垣	文 男	和田山町和田山	男	78
すこやか賞	白藤	幸野	和田山町内海	女	75
8020 賞	山本	寿 雄	山東町和賀	男	86

※敬称略。優秀賞・入選は50音順。年齢は平成21年3月末現在

市内各地は 朝来市山東国祭り の人が夏の風物詩を楽しみました。 盛大な花火大会などが行われ、大地域で夏祭りが開かれました。 から8月下旬にかけ



山東音頭練り込み



魚のつかみ取り

パフォーマンスショー (納涼芸能ショー)

名物造り物「天地人」

### 朝来布和田山園まつり和田山地蔵祭り

### 生野風祭り

銀山太鼓の演奏



浴衣コンテスト





七とこ地蔵参り スタンプラリー

番ぶれ(寿三番叟)





夜空を彩る花火

名物造り物「天皇・皇后・両陛 御成婚五十周年」

### 年金相談のお知らせ

社会保険事務所の出張年金相談・納付 相談が次のとおり実施されます。

|日時||9月 16 日(水)10 時~ 16 時

**場所** 農業研修センター 2 階 201 号室

商工観光課

■問い合わせ先 市役所市民課 **25** 672 - 6120

市役所本庁 **☎** 079 − 672 − 3301

生野支所 **☎** 079 − 679 − 2240

山東支所 2000 - 676 - 2080朝来支所 **☎** 079 − 677 − 1165

### お 知 6 せ

ています。

市

断

推進事業

を実

請期限は9月30日水で 足額給付金の申請期限 市 の定額給付金の 申

でも受け付けています。所市民課と各支所窓口印有効です。また、市役は、申請期限の当日消 郵送で申請する場合

ません。まだの皆さん 申請受付・給付はでき 申請期限を過ぎると 関係書類を添付の

※一人世帯の人で申請行ってください。 っている場合は、申時にお亡くなりにな 至急申請手続きを

い合わせ先 できませんのでご 承ください。

672 - 4003が家の安全 ▽受付期間 (月)まで

※診断の結 の条件を満たれた場合で、 県が実施している 性が低いと診断さ 条件を満たせば、 一定 耐 震

れるよう「簡易耐震

を確認し、

耐 震化が 市

は、

我

31日以前に着工した 対象 昭和56年5月 果を住宅所有者に報 診断を実施。 に派遣して簡易耐震 る住宅所有者のもと を耐震診断を希望す 震診断員(建築士)」 が 「簡易 その結

 $\nabla$ 

· 対 象

告します。

▽診断手数料 家の耐震診断推進事度に実施した「わが住宅(平成12~44年 対象外) 業」を受けれた人は 棟当

の 一 申込方法 たり3千円 市開発課に備え付け 簡易耐震診断員 市役所都

受け、 名簿」に登録されて 申し込んでください。 いる診断員の内諾を 都市開発課に 11 月 30 日

す。 を次のとおり開催し 而議会議員選挙立候補 予定者説明会 市 は、

日 の立候補予定者説明会の朝来市議会議員選挙 時 10月25日執行 9 月 18 日 (金)  $\overline{13}$ 

▽場所

県和田市

Ш

庁

舎

302会議室

請求・問い合わせ先

市役所社会福祉課

時~ 16 時

 $\nabla$ 問 所都市開発課 7 ことができます。部に助成を受ける い合わせ先 修促進 修工事費などの一 その場合、耐震改 助対象になります が 事業」 家の耐震 の補

▽問い合わせ先

市

選

市

所総務課) 挙管理委員会

**8**672-6115

 $\nabla$ 

>場所

さんとう緑

風

時30分~

ホール

 $\begin{array}{c} 6 \\ 7 \\ 2 \\ -6 \\ 1 \\ 2 \\ 7 \end{array}$ 

県は、 次のとおり

▽日時 会を開催します。 軍人等恩給説明· 9 月 15 日 (火) 相 談 14 旧

围 第39回

### 《平成 21 年度国民健康保険税率について》

平成21年度国民健康保険税の税率が次のとお り決まりましたのでお知らせします。

今年度から介護納付金分の限度額が10万円に 変更になりました。

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	3. 90%	1.60%	1. 40%
資産割	16.4%	6. 90%	7. 00%
均等割	15,800 円	6,600円	7,700円
平等割	15,000 円	6,300円	5,300 円
賦課限度額	470,000 円	120,000 円	100,000円

■問い合わせ先 市役所税務課 **25** 672 - 6119

### ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

あさご芸術の森美術館 25670-4111 休水曜日、祝日の翌 日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

バルビゾン&朝来交流 国際平面造形展

期間: 9月13日(日)まで

あさご芸術の森大賞展優秀作品展

期間: 9月12日(土)~10月18日(日)

大人500円/大学生·高校生300円/小中学生200円

サン ヒメハナ公園展示会

☎ 676 - 4587 休月曜日 (月曜日が祝日の場合開館)

足立迪雄木彫り・クラフト作品展

期間: 9月10日(木) ~9月27日(日)

**プリスト** 和田山ジュピターホール

☎ 672 - 1000 休月曜日(月 曜日が祝日の場合その翌日)

伍代夏子演歌まつり 《全席指定》 公演日: 9月13日 (日) / 2回公演 【昼の部】開演:14時30分【夜の部】開演: 18時30分/料金:5席4,500円、A席3,500円(当日は各 300 円増) ※友の会会員は、2 枚まで 300 円 OFF

前売券好評発売中 来場者全員にプレゼント有り

大阪シンフォニカー交響楽団 『名曲ア・ラ・カルト 2009』

《全席指定》 公演日:10月4日(日)/開演:15時/料金: 大人 2,500 円、高校生以下 1,000 円(当日は各 300 円増) ※友の会会員は、2 枚まで 200 円 OFF 前売券好評発売中

ジェロ ファーストコンサートツアー ~ 一期一会 ~

《全席指定》 公演日:10月7日(水)/開演:18時30分/ 料金:5,000円(当日は300円増)※友の会会員は、2枚ま で 300 円 OFF 前売券好評発売中

西城秀樹コンサート 2009 《全席指定》

公演日:10月20日(火)/開演:18時30分/料金:S席 5,000円、A席4,000円(当日は300円増)※友の会会員は、 2 枚まで各 300 円 OFF 前売券好評発売中

吉田兄弟~三味線だけの世界~【《全席指定》 公演日: 11月28日(土)/開演:18時30分/料金:S席5,500円、A 席4,500円(当日は各300円増)※友の会会員は、2枚まで 各 300 円 OFF / 前売券発売開始日: 【友の会】 9 月 21 日 (月)【一般】9月26日(土)

キリコラージュの『つつ・うらうら・わくわくキリコASAGO ver.』

《全席自由》 公演日:12月5日(土)/開演:18時30分/ 料金:大人 1,000 円、高校生以下 500 円(当日は各 300 円 増)/前売券発売開始日10月3日(土)※友の会会員の先 行販売はありません

あさご・ささゆりホール 2677 - 1165 休月曜日

R - 15 人形劇 平常の「毛皮のマリー」人形劇版 《全席自由》 公演日: 9月26日(土)/開演: 18時30分/料金: 2,000 円(当日は200円増) 前売券好評発売中



支給され 皆さんに特別弔 対 遺 遺 7 族 象 族 11 族が 平戦 1から平成17年 年金 います。 公務扶助 没者 21年4月 3年4月 慰

第9回 没者などの遺族の などを受け 料 B

金の支給 金が

73

6

1 2 3

 $\nabla$ 

求期間

平

年

請が

対

な

り 成 24

ます

 $\nabla$ 市 請 4 役 求 月 佼所社会福祉課**氺・問い合わせ!** 

ら教員免許更新制平成21年4月1 まりました。 制 度が

1

H

か

る

亚

-成21年

1

H

な時

い場合、

月 1

31 日 の などし、 月

間

に亡くな

免許更新制

日

権 4

遺族

お

この

制度は

現

職

 $\mathcal{O}$ 

昭

和 30

年4

月 2

日

年間

0

またを

取がに得定は ▽ が **今**あ でに の、指定された収得した人は更か定められ、な )対象者の言 ります 講習を受け 更 更新の有効期 た時 新 る必 期

とが 技 能 教 員 ?目的です。 員とし 定期 力が など 10 れ 能を身につ により、 別的に最初 保 が、 体持されるよい、その時々 つけるこ 免許 新 0 間状 知

か 生 昭 昭 昭 昭 昭 昭 昭 和 和 和 和 該 れ 51 50 41 40 31 当 で 年 年 年 年 す 2 成した臨時内定者/教 非常勤 現職 登 芸に教され 教 間 教 員 // 教 員時 人 教 ある人など 7 で任用又は れてどが作 などが作 の数員採用 月 2 月 2 として勤 11 IJ る  $\mathcal{O}$ 月 月 月 いる人/ 成 23 ストに 人 11 1 1 1 ず 日 日 日 H 日 n

 $\nabla$ 講することになり以上)」について必以上)」について必以上)」について必以上である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である事項(18時間である。 育問 その す 23 修 7 項最 1 教科指導、 胃委員会学校教育のい合わせ先 士 習内容 年3月 新事情 講習を選択し、 12 6 7 7 了 月 他教育 確 蒔 認 日 蕳 に関する 31 期 以 生徒指導 (18 時 0 H 限 上 上 充実に 教 まで 育 必 り 育 市 B 要 間 課 成

平成 21 年 9 月号

19

### **暮らしのお知らせ**

### ◆◆献血にご協力を◆◆

B 時 場 所 10時~11時/12時30分~15時|和田山農業研修センタ 9月11日(金) 9月28日(月) | 10 時~ 11 時/ 12 時 30 分~ 15 時|生野保健センター 10月16日(金) 10時~11時/12時30分~15時 朝来老人福祉保健センタ

※ 400 m I 献血へのご協力をお願いします。

除

■問い合わせ先 市役所健康課 **25** 672 — 5269 市役所本庁 3000 - 672 - 3301

> 生野支所 **☎** 079 − 679 − 2240

山東支所 **☎** 079 − 676 − 2080

**☎** 079 − 677 − 1165 朝来支所

▽募集する住宅 1 8

▽**入居申込資格**▽**入居申込資格** ・
市町村税を滞納 いることが明らかな現在住宅に困窮して 町村税を滞納し 11 (木) 9 人

て

、居者を募集します。 住宅の名称 場所 間取り 家賃(月額) 生野町 19,600円 猪野々 ~ 38, 500 円 17,000円 土田荘 第1住宅 和田山町 1戸 3 D K 土田  $\sim 33,400 \; \square$ 和田山町 22,100円 枚田住宅 3 D K 枚田 ~43,400円 月

は次の市営住宅の

住の人と3親等内の保証人2人(市内在 員の年 (政令月収)が、 o千円を超えない人(政令月収)が、15万円か月当たりの所得 (新) ・ 12 の年間 明書及び所得証明 なお、入居者決定 収= 0 実印、 所得 (世帯全 

## わくわく親ひろば

1 27

こころ豊かな美しい

▽問い合わせ先 ださい。 所都市開発課 決定します。 募集戸数を超える時 支所に申し込んでく を添えて本庁又は各 記入の上、 申込書に必要事項を 振興課に備え付け 発課又は各支所 抽選で入居者を :必要です。 市 ·役所都· 申込者数が 添付書類 地 市 Ó 役 域 開

### 10月1日(木)~7日(水)は公証週間です

### ~大切な契約書や遺言書などは公正証書に~

重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、 トラブル防止のため、公正証書の作成をお勧めし ます。相談は無料です。

■問い合わせ

あ

IJ

·サイクル·エコロ

ジーフェ

豊岡公証役場 ☎ 0796 - 22 - 0796 神戸地方法務局豊岡支局 **☎** 0796 − 23 − 0417

ふく鍋▽あまごのつかみ取り

塩焼きコー

▽ふるさと味わいコーナー▽但馬たら

▽手打ち皿そばコーナー▽

迫

馬牛コーナ

### インターネット公売のお知らせ

市では、市税などの滞納処分のために差し押さえ た財産を Yahoo! オークションで公売します。

参加方法 参加者は Yahoo! JAPAN ID を取得し(既 に取得している人は不要)、インターネットから 入札参加申込みをしてください。

入札参加申込期間 10月 9日 $(金) \sim 10$ 月 20日(火)10月 26日 (月)~ 10月 28日 (水)

### **会** 公売物件を展示します

日時 10月15日(木)10時~15時 市役所税務課内

詳しくは市ホームページに掲載し ます。

市ホームページ

http://www.city.asago.hyogo.jp/



■公売物件(1例)

■問い合わせ先 税務課管理収納担当

的に「但馬・食文化ま

7600000

持ち寄り、情報発信することを

目

から、 を

、自慢の かな自然に

海の

·幸·山

の幸・加工品

恵まれた但馬各市

町

☎ 672 - 6119(内線 221)

日時

# ◇但馬・うまいもん村

◇連携会場 ◇特別イベント ▽ぬいぐるみショー(17 ▽もちまき(両日)▽

歌

謡シ

 $\Xi$ 

17

月

日

▽第15回: 同時開催 いいデー [北部農業技術センター県民 18 県北部農業技術センター 日 10 時~15 時 30

ふれ

### 主な 1

◇お国自慢街道(バザー

ル

◇ふるさと体験村

▽そば打ち体験▽郷土芸能披

和田 ※18日日のみ開催

を開催します。 連携会場 県北部農業技術セン 10月17日(土)~18 山中央文化公園周辺 日(日) 10 時 5 16

材 の 宝 庫

国 自

慢

### よさこい朝来 元気祭

"朝来市を、朝来市民を元気にしていこう"を合言葉 に、「よさこい朝来 元気祭り」を開催します。

時 10月18日(日) 10時30分~15時30分

所 和田山中央文化 公園特設ステージ

参加団体 京阪神地域や播 州地域、但馬地域から計 12 チームが参加



昨年の「よさこい朝来元気祭 り」で踊りを披露するさんさ ん会- 和- の皆さん

■問い合わせ

よさこい朝来元気祭り振興会事務局(市役所商工観光課内) ☎672-4003

### 骨髄バンクドナー集団登録会が開催されます

日時 10月16日(金)10時~10時30分、12時30分~14時30分

場所 朝来老人福祉保健センター 対象者 18歳から54歳までの健康な人

■問い合わせ 県朝来健康福祉事務所 **☎** 672 − 6872

用してみませんか。 く親ひろば」を実施し だけでなく、 としての自信をつけた 会を提供する「わくわ としての力をつける機 てを楽しみ ープを募集します。 今年度は8件程度グ 但馬推進会議事務局 こころ豊かな美しい (但馬県民局県民協 我が子の親として い合わせ先 地域や家庭で利 っながら、 、 地域の 親

### 第20回観月の夕

日本から世界へ

**5**0796-26-3644

短詩型文学作品の入賞者の発表と表彰のほか、津軽三味 線奏者「二代目高橋竹山」の演奏、狂言、箏・尺八演奏、日本舞 踊など多彩な舞台をお楽しみください。開演前にお茶席を 用意しています(無料: 先着 250 人)。

日時 9月19日(十)

開場 18時 開演 18時30分

会場 和田山ジュピターホール

入場料 500 円 内容(出演者) 短詩型文学作品の入賞者

発表と表彰/津軽三味線演奏(二代目 高橋竹山) / 筝・尺八演奏(筝と尺八の 会)/日本舞踊(舞踊グループ"和み")

※入場整理券販売:和田山公民館・和田山ジュピターホール・市役所市 民課·生野支所地域振興課·山東公民館·朝来支所地域振興課

> ■問い合わせ 和田山公民館 **25** 672 - 0188

### 交通安全·地域安全行事 「朝来市民のつどい」

秋の交通安全運動と全国地域 安全運動の実施に先立ち、市民 のつどいを開催します。

日時

9月15日(火) 13 時 30 分~ 16 時

※ 13 時開場

あさご・ささゆりホール 場所

交通安全 地域安全功労者 表彰、生徒児童の交通安全ポス ター優秀作品の表彰/交通安全 教室[スタウス]

入場無料·自由席

フリー

マ |

ケッ

マ |

ケット出店者 ト出店者

■問い合わせ

場所

食文化まつり会場内図書館周辺

各日25ブース(1ブース3×3 先着順(参加費は1日につき2千円)

m

出店日時

10 月 17 日 (土) 18

日(日)

10

時

16

時

一受付開始

9月18日(金)

参加者を募集します。

当日会場内に出店するフリーマーケット

 $\sigma$ 

市役所生活環境課

**25** 672 - 6121

☎町務但申 6和局馬込 672-40 ・食文化まつり2009・問い合わせ先 (T669-5201

市役所

商工観光課内)

朝来市和田山

受付開始

申し込み方法

ハガキか所定の申込 所・氏名・電話番号を明

9 月 18

日

(金)

参加希望日時·住

て申込先まで

参加費

※日時

11 11 時 時 30 分分 分~

千円

で味わえます。

枚につき1人(組)とします。 そば打ち体験(お土産付き) 人の指導で、そばを打ち、ゆでた後、その「出石そば」のそば打ち体験。本場のそば 場職

又は申込書(市役所商工観光課にあります)1

応募はだれでもできますが、申込はハガ

、ント:中央文化公園

の催しの参加者を募集します。 但馬・食文化まつり実行委員会では、 !!

次

平成 21 年 9 月号

### 暮らしのお知らせ

段階で発見するために定期的な検診を受けることが大切です。

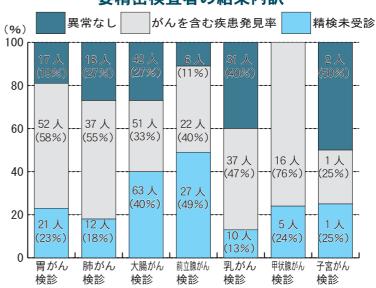
「がん検診を受けて『精密検査が必要です』との判定が返ってきた。でも特に自覚症状はないし、胃や大腸の内視鏡検査は大変だし…」と、ためらっている人は少なくありません。

がんに負けない最善策は早期発見・早期治療。検診を受けた後も精密検査を勧められたら必ず受診しましょう。

### 平成 20 年度 朝来市がん検診実施状況



### 要精密検査者の結果内訳



### 積極的に実行しましょう!「がんを防ぐための12か条」

- ①バランスのとれた栄養をとる ~いろどり豊かな食卓にして~
- ②毎日、変化のある食卓を ~ワンパターンではありませんか~
- ③食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに ~おいしい物も適量に~
- ④お酒はほどほどに~健康的に楽しみましょう~
- ⑤たばこは吸わないように~特に、新しく吸いはじめない~
- ⑥食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる~緑黄色野菜をたっぷりと~

- ⑦塩辛いものは少なめに、あまり熱いものは冷ましてから~胃や食道をいたわって~
- ⑧こげた部分はさける〜突然変異を引き起こします〜
- ⑨かびの生えたものに注意~食べる前にチェックして~
- ⑪日光にあたりすぎない~太陽はいたずら者です~
- ⑪適度にスポーツをする~いい汗、流しましょう~
- ①体を清潔に

### 「健康あさご 21」 – 定期的に健診を受けて病気の早期発見・早期治療に努めましょう –

### 総合健診を受けましょう

市は、6月23日から10月8日まで各地区で総合健診を実施しています。10月は生野・朝来地区で次の日程で実施します。

実施月日	会 場
10月1日(木)	  生野保健センター
10月2日(金)	土野体健センター
10月6日(火)	
10月7日(水)	朝来体育館
10月8日(木)	

- ○すでに申し込んでいる人には、9月中旬に受診日 時や会場などをお知らせし、受診票などを送付します。
- ○まだ申し込んでいない人で、受診を希望する場合は、下記まで連絡 してください。
- ○和田山地区、山東地区の皆さんも受診できます。まだ申し込んで いない人で、受診を希望する場合は、下記まで連絡してください。

### 《検診項目・対象者・料金》

検診項目	対象者	料金
特 定 健 診 ←血 液 検 査 〜	30~74歳の朝来市国民健康保険加入者	1,500円 ※70~74歳は500円
身 体 測 定	長寿医療(後期高齢者医療制度)制度の受給者	500 円
血 圧 測 定	40~74歳の被用者保険加入者(加入の医療保険者が発行した「特定健診受診券」が必要)	医療保険者の指定する料金
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	30 歳以上	200 円
胃がん検診(胃透視レントゲン検査)	30~79歳	1,000円
大腸がん検診(便潜血反応検査2日法)	30 歳以上	500 円
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50 歳以上の男性	500 円
肝炎ウイルス検診(B型C型肝炎の抗原抗体検査)	40歳の人又は41歳以上で、肝炎ウイルス検診を 受けたのことのない人	1,000円 ※ 70歳以上は300円
アスベスト検診(胸部レントゲン検査)	アスベスト関連工場で働いていた人など	200円 ※肺がん検診の料金のみで 追加料金なし

■問い合わせ·申込先 市役所健康課(和田山保健センター) ☎ 672 - 5269

### ~9月は「がん征圧月間」です~ 受けていますか?がん検診

現在、わが国のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。しかし診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見や早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。

昨年度、市が実施した各種がん検診から17人の皆さんが、がんを早期に発見することができました。 がんは初期のうちに見つければ、治る確率は飛躍的に上がり、完全に治すことも可能。だからこそ、早以

### 今なら 住基カードが無料で取得できます!!

市は、平成23年3月31日まで住民基本台帳カード(住基カード)を無料で交付しています。 写真付きの住基カードは公的な身分証明書としても利用できます。是非この機会に住基カードを 取得してください。また、8月からはセキュリティがさらに強化された住基カードを交付しています。

※従来のカードも引き続き使用できますが、希望者には平成23年3月 末まで、 無料で新しいカードに交換できます。

**住基カードとは?** 住民票コードなどを記録したセキュリティに優れた I Cカードです。有効期限は 10 年。写真付きと写真なしの 2 種類があります。

**住基カードの申請方法などは?** 申請に必要なものは以下の通り。 申請場所は、市役所市民課と各支所地域振興課です。

- ①運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの公的身分証明書 ※顔写真付きの公的身分証明書がない場合、申請後に本人確認する ための照会文書を送付します。その文書と健康保険証などを持って、 改めて窓口にお越しください。代理人による申請の場合も文書で本 人確認を行います。(支所で受付の場合、カードの交付は後日になり ます。
- ②印鑑
- ③写真(顔写真付きカードの交付を希望する場合)※縦4.5キ²×横3.5キ²で、無帽・無背景のもの(写真がない場合は、手続きの際に市の職員が無料で写真を撮影します)
- ④委任状(代理人申請の場合のみ)



住基カード(顔写真付き)



住基カード(顔写真なし)

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎ 672 - 6120

### 農業委員会だより

農業者年金 農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と、農業者の確保に資することが目的。自ら積み立てた保険料とその運用実績で将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式」を導入し、制度の安定が図られています。

農業者だけが利用できるメリットの多い安心な制度となっています。是非加入してください。

### 支払われる農業者年金(年額)の試算額

加入	納付	試算額					
年齢	期間	性別	保険料2万円/月	保険料3万円/月			
20 塩	40 年	男性	91 万円	<b>136</b> 万円			
20 脉	40 4	女性	<b>79</b> 万円	118万円			
20 塩	30年	男性	<b>60</b> 万円	<b>90</b> 万円			
30 脉		女性	<b>52</b> 万円	<b>78</b> 万円			
40 塩	20年	男性	<b>35</b> 万円	<b>53</b> 万円			
40 成	20 #	女性	<b>31</b> 万円	<b>46</b> 万円			
E0 #	10年	男性	<b>16</b> 万円	<b>23</b> 万円			
50 成	10 #	女性	<b>14</b> 万円	<b>20</b> 万円			

※65歳までの付利利率が2.30%(農業 者年金で期待される運用収益をもと に設定した率)、65歳以降の予定利 率が1.55%(平成21年4月1日施行 の農林水産省告示で定められている 率)となった場合の試算額

### 農業者年金の メリット

- ●少子·高齢時代に強 い積立方式の年金!
- ●終身年金で80歳ま での保証付き!
- ●支払った保険料は全額社会保険料控除!
- ●手厚い政策支援!保 険料に国庫補助も

保険料の額は、被保険者本人が2万円~6万7千円の間で千円単位で決定し、いつでも変更することができます。

農業相談会 市農業委員会では、毎月、農業委員による農業相談会(事前に予約が必要)を開催しています。農地を農業以外の目的で利用する場合は、面積の大小にかかわらず必ず届出が必要になりますので事前に相談してください。相談日に都合が悪い場合は別途受け付けます。

### [9月~11月の実施予定]

В	付	場所
9月24日	(木)	市役所生野庁舎 2 階研修室
10月22日	(木)	市役所南庁舎会議室
11月26日	(木)	市役所山東庁舎1階会議室

(時間:13時30分~16時)

**農地転用許可後の工事完了届** 農地転用 許可後の工事が完了した場合は、完了届の提出 が必要です。必要書類など(①完了届、②工事状 況の概要が分かる写真)を農業委員会事務局に 提出してください。

全国農業新聞 「全国農業新聞」は、農業委員会事務局で購読の申込を受け付けています。

■提出・問い合わせ先 農業委員会事務局(市役所農業振興課) ☎ 672 - 2774

### 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

市では予防接種法に基づき、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザの発病防止や重症化防止に有効であることが確認されています。有効性を高めるには、インフルエンザが流行する前に接種を 1 回受けておくことが必要です。

この予防接種は、「通常のインフルエンザの予防接種」であり、「新型インフルエンザ」には無効です。 8月20日現在、新型インフルエンザの予防注射に関する情報はありません。情報が入り次第、広報紙 やケーブルテレビなどでお知らせします。

- 対象者 市内に住所がある人で、接種日に満65歳以上で接種を希望する人又は接種日に満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器機能、免疫機能に障害があり、医師が接種が必要と認める人
- 予約申込期間 9月中旬~(医療機関によって期間が異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。)
- 接種期間 10月初旬~12月末まで
- 接種料金 自己負担額 2,000 円(接種当日、医療機 関にお支払いください。)
- 実施医療機関 市内指定医療機関(市外の医療機関で接種を希望する場合は、接種する際に手続きが必要になります。必ず予約する前に市役所健康課に連絡してください。連絡をせず接種した場合は、公費負担できないことがあります。)
- 予防接種の受け方 ①接種を希望する医療機関に 予約してください。②医療機関にある説明書を 読んで予診票を記入し、当日は住所、年齢が確認 できるもの(医療保険証など)を持参して接種を 受けてください。
  - ※予防接種は医師と十分に相談をして、体調の 良いときに受けてください。

### 実施医療機関一覧

9	実施 医	療機	関	Ē	听	在	地	電	話
稲	垣	医	院	生野町	丁口銀	谷 203	7番地	679 —	4108
佐	藤	医	院	生野町	丁口銀	谷 751	番地	679 —	2013
大	植	病	院	多々良	木 15	514番:	地	678 —	1231
木	村	医	院	立野 3	66 番	地 2		677 —	0007
間	島	医	院	新井 7	05 番	地		677 —	0054
そ	よかせ	ぜ診療	所	山東町	[矢名	瀬町8	47 番地	676 —	3153
西	山	医	院	山東町	[矢名	瀬町 7	45 番地	676 —	2333
足	立	医	院	和田山	町和	田山1	33番地 5	672 —	0250
上	垣	医	院	和田山	町和	田山 4	7番地	672 —	2006
ク	リニッ	クよし	<i>,</i> だ	和田山	↓町枚	田岡1	39番地 2	670 —	0006
/]\	山	医	院	和田山	」町加	都 157	8 番地	674 —	0333
さ	かも	と医	院	和田山	町東	谷 160	番地 2	675 —	3033
高層	可耳鼻咽喉	科クリニ	ック	和田山	町立	ノ原5	8番地1	672 —	8080
田台	仲和田山	クリニ	ック	和田山	町法	道寺8	12番地 1	670 —	3222
谷	村	医	院	和田山	町東	谷 213	番地 50	672 —	2016
浜	野	医	院	和田山	町寺	谷 684	番地 6	672 —	5351
馬	庭内	科 医	院	和田山	町宮	田 216	番地	673 —	2811
公立	<b>፲朝来和田</b> L	山医療セン	ター	和田山	町竹	田 202	1 番地	674 —	2021
公1	立朝来梁瀬	医療セン	ター	山東町	[矢名	瀬町 9	00番地1	676 —	3157

### ●風邪やインフルエンザにかからないように

栄養と休養を十分とりましょう。体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。外出先から帰ったらうがいと手洗いを行いましょう。

●風邪やインフルエンザにかかったかなと思ったら

周りの人にうつさないようにマスクをして、ウイルスを飛び散らせないようにしましょう。

※新型インフルエンザにかかったかな…と思ったら

新型インフルエンザの専門外来医療機関以外の医療機関でも、あらかじめ電話をして受診できることを確認すれば診察を受けることできます。(かかりつけ医のある人も電話をして受診ができるか確認してください。)

新型インフルエンザ健康相談窓口 朝来健康福祉事務所(朝来保健所) ☎ 672 - 5995

時間 平日の 9 時~ 18 時。夜間・休日は県庁に自動転送

内容 ①発熱患者対応可能医療機関の案内

- ②自宅療養者の療養相談や情報提供
- ③ 新型インフルエンザに関する一般相談など

※受診前に、必ずしも同相談窓口 に相談する必要はありません。

■問い合わせ先 市役所健康課(和田山保健センター) ☎ 672 - 5269

### 健康あさご 21

は

コツ

### 食生活を見直して健康な生活を!!

最近、ライフスタイルの多様化などで食生活が大きく変化し、朝食を食べない人が増えています。 朝食は、わたしたちの体と脳を目覚めさせる1日の活動に欠かせない食事。市では、健康増進計画 「健康あさご211で、朝食欠食率の減少を目標に掲げ、取組を行っています。

**体温を上げて活力を生む**…朝、寝起きの体は昼間活動している時と比べて、体温が下がった状態になって います。朝食をとると体内で栄養が熱に変わり体を温めてくれ、体全体が目覚めていきます。

**体内のリズムが動き出す**…朝食を食べることで脳を目覚めさせ、勉強や仕事への集中力がアップします。 食の また、人間には「昼に活動して夜は休む」という体内リズムがあります。朝食を食べることで昼間の活動 的なリズムへの切替えがスムーズになります。さらに、胃腸も刺激を受けて規則正しい排便習慣がつき は ます。 たら

**生活習慣病予防**…朝食を抜くと、体はエネルギー不足を感じて昼食や夕食でエネルギーを過剰にため込 んだり、エネルギーを節約しようとしたりします。そのため、体脂肪をためやすい体質をつくるなど肥 満になりやすく生活習慣病の原因にもなります。朝食を食べることで、必要な栄養素が補われ代謝も アップし、脂肪を燃焼しやすくしたり体調を整えたりすることができます。

「早寝早起き」で朝食を食べる時間をつくる…体は活動するための準備が整うまでに目が覚めてから約20 ~30分かかります。夜更かしせず少しずつ朝型生活に切り替えましょう。

**毎日同じ時間に朝食を食べる**…同じ時間にご飯を食べると、体はご飯が入ることを予測して、消化機能を 高め、自然とお腹がすくようになります。

**夕食は食べる時間や量を考える…**夕食で食べたものを消化しないまま寝てしまうと、翌朝胃がもたれて おいしくご飯が食べられません。睡眠の2~3時間前に夕食がすむようにし、遅くなるときは消化しに くい脂肪の多い食べ物は避けましょう。また、夜食は食べないようにしましょう。

### ◎栄養バランスをとりましょう

朝食に限らず、食事は主食(ご飯・パン・めん類)・主菜(大豆製品・魚・卵・肉)・副菜(野菜・きのこ類・海藻)の3 つの器をそろえて栄養のバランスがとれるようにしましょう。また、朝食を食べ ない習慣がついていると朝に食欲がわきにくいものです。まずは、味噌汁やスー プ、牛乳やヨーグルトなどの乳製品、果物など食べやすいものを食べてみましょ う。慣れてきたらバランスを考えながら食べましょう。

■問い合わせ 市役所健康課 (和田山保健センター) **25** 672 - 5269

### ボタンひとつで緊急連絡できるシステム

### 地域包括支援センターの

緊急通報システムは、自宅で転倒によるケガや心筋こうそくなどの発作が起こった 時や火災が発生した時などの緊急時に、電話回線を通じて受診センターに通報し、消 防署・近隣協力者の救護が受けられるシステムのことです。

対象になるのは、概ね65歳以上の援護を要するひとり暮らし又は世帯員が高齢者のみの世帯、常時注意が 必要な障害者が同居している世帯です。

利用するためには、申請書の提出が必要です。また月300円の費用が必要になります。 申請が承諾された後、委託した事業者が緊急通報システムの機器を自宅の電話機に取り付けます。

### ~具体的なシステムの流れ~

- 1通報 身体の異変に気づいた時「緊急ボタン」又は「ペンダ ントボタン|を本人が押します。
- ② **スピーカーからの呼びかけ** 約 30 秒後に受信センターか ら本体スピーカーを通して呼びかけがあり、容態を確認し
- ③近隣協力者への連絡 必要な場合には、受信センターが近 隣協力者に連絡を入れ、現地確認に向かってもらいます。
- 4消防署の出動 近隣協力者と同時に、消防署が出動します。

### ■問い合わせ先

- 朝来市地域包括支援センター☎ 672 6125
- 市役所高年福祉課 ☎ 672 6124
- ・生野高齢者相談センター(生野支所内) **25** 670 - 5202
- 和田山高齢者相談センター(平生園内) ☎ 674 − 0174(代)
- ・山東高齢者相談センター(緑風の郷内) 25 676 - 3411(代)
- ・朝来高齢者相談センター(あさがおホール内) 28 677 - 1901(代)



### | 謹康カレンダー

### $9/16 \approx 10/15$

1	101			
月	B	曜日	内容	場所
	16	水	住民結核検診 離乳食教室	和田山地区巡回 山東老人福祉センター
	17	木	住民結核検診 腹部超音波検診	和田山地区巡回 朝来体育館
	18	金	腹部超音波検診 ポリオ予防接種	朝来体育館 和田山保健センター
	24	木	3か月児健診	和田山保健センター
9	25	金	腹部超音波検診	朝来体育館
	28	月	腹部超音波検診 ポリオ予防接種 献血	佐のうコミュニティセンター 和田山保健センター 生野保健センター
	29	火	腹部超音波検診 3か月児・8か月児健診	山東老人福祉センター 生野保健センター
	30	水	腹部超音波検診 脳元気度チェック(予約制)	山東老人福祉センター 山東老人福祉センター
	1	木	総合健診	生野保健センター
	2	金	総合健診	生野保健センター
	6	火	総合健診	朝来体育館
10	7	水	総合健診	朝来体育館
10	8	木	総合健診	朝来体育館
	9	金	3歳児健診	和田山保健センター
	13	火	1歳6か月児健診	和田山保健センター
	14	水	離乳食教室	山東老人福祉センター

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同 で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

### 9月10日~16日は「自殺予防週間」

自殺予防のための3つのポイントを紹介します。

### 気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインに早く気づき、 時間をかけてできるだけ耳を傾けてあげましょう。訴えや気持ち を否定したり、励ましは逆効果です。

### つなぎ 身近な人が早めに専門家に相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人の状況や気持ちを理解してくれ る家族、友人、上司など周囲の人が、早めに相談機関や医療機関の 専門家に連絡しましょう。県朝来健康福祉事務所と市役所健康課 では「こころのケア相談」を実施していますので、ご利用ください。

### **見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

体や心の健康状態を、あせらずに優しく寄り添いながら見守り、 自然に対応し、体や心の負担が減るように配慮しましょう。

■申請・問い合わせ先 県朝来健康福祉事務所 ☎ 672 - 6867 **☎** 672 − 5269 市役所健康課

### 火災・救急の状況

(初本川川別平即)						
	区分					
	建物	1				
	林野	0				
火災	車両	0				
災	その他	0				
	合計	0				
	累計	8				
	交通事故	15				
	一般負傷	20				
救急	急病	66				
急	その他	11				
	合計	112				
	累計	707				

### 交通事故の状況(即立警察署)

	(粉木言宗者)								
	区分	件数	累計						
	人身事故	0	93						
	子ども	0	0						
死者	高齢者	0	1						
(人)	その他	0	1						
	合計	11	2						
	子ども	0	5						
傷者	高齢者	2	22						
(人)	その他	11	87						
	合計	13	114						
牛	<b>为損事故</b>	96	822						

(7月中)

(7月中)

### 犯罪発生状況(朝来警察署)

		手口			件数			手口		件数
	路	上	強	盗	0		空	き	巣	4
	強	制わ	いせ	つ	3	停	忍	び込	み	4
	V	っ t	÷ <	IJ	0	侵入盗	金	庫 破	IJ	0
ζ±Ξ	車	上扌	2 5	ſ١	36	益	事	務所あり	らし	3
街頭犯罪	自重	助販売	機あり	らし	8		出	店あら	し	1
犯罪	部	Ë	12	盗	10		詐		欺	7
∂F	器	物	損	壊	26	その	傷		害	5
	自	動	車	盗	11	他	暴		行	2
	オ	<b>-</b>	バイ	盗	7		万	引	き	29
	自	転	車	盗	19			(7)	月末	累計)

※子ども= 15歳以下 高齢者= 65歳以上 ※累計は平成 21 年の合計

### ひょうご禁煙ありがとうキャンペーン

~多くの人が利用する場所では禁煙の心づかいを~

県は「ひょうご禁煙ありがとうキャ ンペーンを」を行っています。

公共施設や学校、公園、宿泊施設など、 多くの人が利用する場所では禁煙を心 掛け、「煙のないひょうご」の推進に協 力をお願いします。また、市では、「健康 あさご21|に基づき、禁煙による健康 づくりを応援しています。

市や県、薬局、医療機関などでは禁煙 指導や禁煙のお手伝いをしています。 「禁煙しようかな」と思ったら、まずは お気軽にご相談ください。

### ■問い合わせ先

月曜日 妊娠とスポーツ

市役所健康課 25 672 - 5269

### 健康情報テレホンサービス(9月のテーマ)

【電話番号】 ② 通話料無料 0120 - 979 - 451

県内どこからでも利用できます。(携帯電話・PHS からは利用できません) 兵庫県保険医協会 URL http://www.hhk.jp

	メエルバ こ ハイト・ ノ
火曜日	特定健診とメタボリックシンドローム
水曜日	五十肩、四十肩
木曜日	耳鼻いんこう科で見る「めまい」
金・土・日	認知症老人への接し方

### 相 談 各 種 の 内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

心配ごと相談(無料) 経験豊富な相談員が、 あらゆる生活上の相談に応じます。

**時·場** (毎月開催)13 時~ 16 時

生野保健センター 10月7日(水) 9月9日(水) 市役所南庁舎 山東老人福祉センター 9月16日(水) 朝来老人福祉保健センター 9月24日(木) 問 朝来市社会福祉協議会 ☎ 676 - 5213

人権相談(無料) 人権問題でお悩みの人、お 気軽にご相談ください。

**時·場** (毎月開催)13時30分~15時 生野保健センター 10月14日(水) 和田山農業研修センター 10月8日(木) 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター

問 市役所人権推進共同参画課 ☎ 672 - 6122

女性のなやみ相談(無料) 経験豊かな女性力 ウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラ など、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問 題などの相談に応じます。(予約制)

9月9日(水)13時~16時

アートほほえみ相談室(2階)

問·予 市役所人権推進共同参画課 ☎ 672 - 6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見 ・要望などをお聞きします。

9月24日(木) 13時30分~15時

生野保健センター/和田山老人福祉センター /山東老人福祉センター/朝来老人福祉保健センター

市役所生活環境課 🕿 672 - 6121

あさご暮らしの相談室(無料) 認定司法書士 が多重債務や悪徳商法などの消費生活に関わ る相談をお聞きします。(1回30分。予約制)

9月8日(火)・29日(火) 13時~16時

和田山農業研修センター

問·予 市役所生活環境課 ☎ 672 - 6121

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士が登記 ・相続・多重債務・消費者問題・成年後見などの 法律相談をお聞きします。(相談無料。予約制。 予約受付時間は平日9時~17時)

職・場 13 時~ 16 時

浜坂多目的集会施設 9月12日(十) 豊岡市民会館中会議室 9月19日(土) 和田山ジュピターホール 10月3日(土)

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法 律相談委員会 ☎ 079 - 676 - 3368

金融アドバイザーによる相談会(無料) 但馬地区金融 アドバイザーが、中小企業の皆さんが抱えて いる金融の課題などの相談をお聞きします。

9月10日・17日・24日・10月1日(毎週木曜日)

市役所南庁舎

圕 兵庫県信用保証協会 ☎ 0120 - 537 - 001

総合法律センター南たじま相談所 兵庫県弁護士会 の弁護士が法律相談をお受けします。(相談料 5,250 円。1回30分。予約制)

9月24日(木)13時~16時

和田山老人福祉センター

兵庫県弁護士会 ☎ 078 - 351 - 1233

交通立ち番40年。地域の子どもを見守り 続ける。

### 太田好昭さん(和田山上町区)



太田さんは、25年間に わたり少年補導員として も活躍されています。

和田山町上町と京口の境の交 差点は、和田山幼稚園と枚田小、 和田山中、和田山高校の通学路。 毎朝多くの子どもたちがここを 通って通学します。

太田さんがこの交差点で立ち 番を始めたのは34歳のとき。昭 和44年、枚田小学校のPTAから 交通安全指導員に選ばれたのが きっかけでした。

以来、登校日にはほぼ毎日、子

どもを見守り続けてきました。交通安全指導員の制度が なくなってからも、1日と15日、月に2度は立ち番を続 けています。

朝7時30分ころから約1時間、灰色の交通安全指導員 の服と帽子に黄色の小旗を持って交差点に立つ太田さん。 「朝、子どもたちの笑顔を見るのが楽しみ。子どもたちと あいさつして声を掛け合うと一日がいい形でスタートで きます」と笑顔で話しました。

このコーナーで紹介する人やグループや団体を募集しています。

※営利を目的する団体や宗教、思想、政治団体など市の広報紙の記事と して適当でない場合は、掲載できないことがあります。

■問い合わせ先 市役所秘書広報課 ☎ 672 - 6111

その1 図書館利用者数 50, 928 人(延べ人数)

(和田山図書館調べ)

市の図書館(和田山図書館、あさご森の図書館、生野公民館図書 室、山東公民館図書室)には約174,000冊のいろいろな種類の本が あります。

季節は読書の秋。普段はあまり本を読まない皆さんも、この機会 に図書館で本を借りて読んでみませんか?

### 【市の図書館の利用者数などの推移】

	貸出登録者数(人)	利用者数(人)	貸出冊数(冊)	蔵書数(冊)					
平成 17 年度	12, 152	45, 358	199, 605	152, 715					
平成 18 年度	13, 150	50, 594	220, 474	156, 323					
平成 19 年度	13, 937	50, 702	226, 662	166, 770					
平成 20 年度	14, 676	50, 928	230, 747	174, 128					
1 1% 20 1 12	11,010	00,020	200, 111	111,120					

が出るとこれをあると、 はず。しかはず。しかはず。しかはず。しかはず。しかい台風で 大たがいな雨で出台列 地上に、ハ雨で、ハ雨で、 (23 大き) (23 大き) (23 大き) (25 大き) L 大雨 能上 い間い残 を ようとは うた。 で すがそ いると、 か L 合風を ~ 甚 一過の大きないて考えた。▼それのであるとうないのであるとうないのであるというないであるというないであるというないであるというないである。▼ を 今 傾 16な 自 情 災 つ 前げ を に被宅のよう 然に 気備えの 害今測 年 被 ▼ を め青 れ 報 経 襲 あと にし でき に回 に験の害 当







広報 朝来



たはか