



広報

あ さ ご 朝来

平成 22 年

2 月

2010 February

No.59

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市



ねらうはプールのかごの中！！

市内外の5歳～11歳の子どもたち45人が1月24日、和田山温水プール「エスポワ」で「第21回寒中水上運動会」に参加しました。

子どもたちは、青・緑・黄の3チームに別れて、綱引きや大玉遊びなど6種目の競技に挑戦しました。中でも盛り上がりを見せたのは、チーム一丸となってプールの中にあるかごを目指して玉を投げる「玉入れ」。制限時間内に一つでもたくさんかごに入れようと懸命に玉を投げる子どもたちの歓声が、室内に響きわたっていました。

今月の主な内容

奏で続けるハーモニー	2～7
20年目を迎えた「朝来市少年少女オーケストラ」	
平成21年度全国学力・学習状況調査	8～11
市の小・中学校の結果	
市政フラッシュ	12～13
我がまち朝来再発見	12～13
まちのわだい	14～15
情報掲示板	17～25
人いきいき／朝来市の数字あれこれ	28

奏で続けるハーモニー

20年目を迎えた「朝来市少年少女オーケストラ」



平成2年、和田山町で結成された「わだやま少年少女オーケストラ」。朝来市誕生後は、名称を「朝来市少年少女オーケストラ」とし、音楽文化の振興とこころ豊かな青少年の育成を目的に活動を続けてきました。

今月の広報では、同少年少女オーケストラの誕生から現在までの活動の様子や関係者の皆さんの話を紹介します。

但馬で初の「少年少女オーケストラ」誕生

「少年少女オーケストラ」はどのようにして誕生し、現在に至っているのでしょうか。ここでは、その誕生から現在までの19年間を振り返ります。

スタートは21人

少年少女オーケストラ結成に向けての準備が始まったのは平成元年。「クラシック不毛の地」と言われていた但馬に「新しい音楽文化をつくらう」と和田山町役場や同町教育委員会な



結成当時は和田山農研センターで練習をしていました

「少年少女オーケストラ」のこれまで

～主な活動内容～

平成2年

・和田山町内の小学校5年生21人を第1期生として団を結成。バイオリンの基礎練習開始

平成3年

・第4回和田山町学校音楽祭出演（以後平成20年まで毎回出演）

・トランペットやクラリネットなどの管楽器とパーカッションを加え本格的なオーケストラを編成

平成4年

・ジュピターホール開館のオープニングセレモニーで演奏

・但馬合奏祭に出演

平成5年

・北京中央楽団・少年少女合唱団と交流



第15回定期演奏会(平成19年11月10日)

演奏技術の向上めざし、練習に励む

どの関係者が、楽器の調達など結成に向けた準備を進めてきました。そして翌平成2年、町内の5つの小学校を通じて集まった21人の団員と21台のバイオリンで活動をスタート。こうして、但馬では初の誕生となった少年少女オーケストラの歴史の第1歩が踏み出されました。

年を重ねるごとに団員数が増え、楽器も取りそろえられて、徐々にオーケストラとしての形態が整ってきた少年少女オーケストラ。火曜と土曜の週2回の練習には、ボランティアで参加する町内の小中学校の音楽教師が中心となって団員を指導。月に数回、特別講師を招くなどして練習に励んできました。

団員と指導員が一丸となって熱心に練習に取り組んできたかいがあって、演奏技術は徐々に上達。しかし、数年するとそれ以上思うような進歩が見られなくなってきました。それは、指導員として参加していた学校の教師に、弦楽器の演

奏やオーケストラの経験がないことから、専門的な指導ができないためでした。

少年少女オーケストラを変えたライツ室内管弦楽団との出会い

教育委員会や少年少女オーケストラ事務局は、専門家の指導が必要と考え、さまざまな人脈を通して新たな指導者を探し始めました。

ちょうどそのころ、ジュピターホールでは「モーツァルトの世界展」が開催されていました。この催しの特別公演「モーツァルト『レクイエム』演奏会」に出演していたのが、音楽家の両澤ゆりかさん。現在の講師陣の代表です。

教育委員会は、この催しの関係者から両澤さんを紹介してもらい、両澤さんが所属する「ライツ室内管弦楽団」に少年少女オーケストラの講師を依頼。同楽団から快諾を得て、専門家の指導が始まりました。

両澤さんらは団員の指導に楽器の演奏方法などを教えるだけでなく、ピアノの音を聴いて楽譜に書き取る「聴音」や楽譜を見て歌う「読譜訓練」などの「ソル

- ・第1回定期演奏会開催（以後、毎年開催）
- ・県民劇場音楽の館「フィルハーモニー管弦楽団」と共演

平成6年

- ・理想の都を築く「人づくり交流フォーラム」に出演
- ・但馬理想の都の祭典「人権と交流のつどい」に出演

平成7年

- ・ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演（八鹿町）

平成8年

- ・後援会設立
- ・和田山町成人式に出演（以後、成人式などの町内イベントに出演）

平成11年

- ・ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演（和田山町・ジュピターホール）

平成12年

- ・第1回ウィーン遠征友好演奏（ウィーン市プライヤー音楽学院）
- ・ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演（太子町）



21期生にバイオリンを指導するのは、大学卒業後、Uターンして再び少年少女オーケストラの活動に参加している先輩団員

「フェーリュ」と呼ばれる基礎訓練を取り入れました。この訓練を行うことで、団員の能力は飛躍的に向上していきました。

広がる活動範囲

両澤さんや指揮者として指導する南出信一さんなど、ライツ室内管弦楽団の皆さんの熱心な指導で、演奏技術に磨きをかけた少年少女オーケストラ。現在では、市内で行われる「あさご国際音楽祭」のほか、「兵庫県交響楽祭」やホテルオークラ神戸で開催される「クリスマスコンサート」への出演など、活動の舞台は大きく広がっています。また、平成12年にはオーストリア・ウィーン市内のプレイヤー



ウィーン市内のプレイヤー音楽学院で演奏を披露する少年少女オーケストラ団員(平成12年)

音楽学院で演奏を披露するなど海外遠征も行いました。平成5年から始めた定期演奏会では、当初、観客は百人足らずだったのが、今では約4百人もの人が聴きに來るようになるなど、市内外に少年少女オーケストラファンを増やしています。

20年を経て理想の形に

少年少女オーケストラに入団して音楽の基礎を学び、音楽の楽しさに触れた団員の中には、高校や大学で専門的に音楽を学ぶ人が増えてきました。

さらに、大学で音楽を学んで卒業した後、社会人として再び少年少女オーケストラの音楽活動に加わると同時に、後輩の指導を行う団員も出てきました。

現在、少年少女オーケストラの練習は、

- ・ 入ったばかりの団員には、大学を卒業して地元に戻ってきた団員が基礎を指導
- ・ 演奏経験の長いベテラン団員が、各パートのリーダーになって練習
- ・ 曲作りができていない団員にはポランティアで参



ホテルオークラ神戸で毎年開催される「クリスマスコンサート」での演奏(写真は平成21年12月24日)

加している小中学校の教師が一对一でキーボードを使って音取りなどの基本練習を繰り返す
・ 全体を講師陣がまとめる
といった役割分担ができています。

また、幅広い年齢層の団員が一緒になって曲作りや音楽活動に取り組むことで、オーケストラの勉強だけでなく、礼儀やマナー、人との接し方や話し方などの社会生活への適応能力を養う場にもなっています。

このように、少年少女オーケストラは、結成から20年をかけて、ほかのどの楽団にもまねできない理想の指導体制を確立し、人材育成の場としての役割も果たしてきました。

・ ゲイリーカー&ライツ室内管弦楽団演奏会に出演

平成13年

・ 大蔵小学校、糸井小学校公演

・ ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演

・ MBSコンクールに出演(優良賞受賞)

平成14年

・ 竹田小学校・牧田小学校公演

・ ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(山崎町)

・ MBSコンクールに出演(優秀賞受賞)

・ ホテルオークラ神戸「クリスマスコンサート」に出演(以後、毎年出演)

・ ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(柏原町)

平成15年

・ ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(豊岡市)

平成16年

・ 東河小学校公演

・ ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(豊岡市)

平成17年

・ 神戸フィルハーモニック「ニューイヤークンサート」に出演

少年少女オーケストラの楽器は14種類！！

朝来市少年少女オーケストラの楽器は全部で14種類。バイオリンやチェロなどの弦楽器、クラリネットやフルートなどの木管楽器、トランペットやトロンボーンなどの金管楽器などがあります。また、ここでは打楽器をパーカッションとして1種類に数えています。パーカッションには、ティンパニーや大太鼓、トライアングル、シンバル、木琴などがあります。



バイオリン



左から、フルート、クラリネット、オーボエ

演奏会では、これらの楽器が一堂に集まって、一つの音楽を奏でます。

島田喜良さんは、少年少女オーケストラの結成に深く関わってきました。当時は、和田山町の教育長として、結成に至るまでの準備にも尽力。現在は理

朝来市少年少女オーケストラ理事長
島田喜良さん

誕生から多くの人がかかわってきた「少年少女オーケストラ」。関係者の皆さんに20年を迎えるに当たって、同オーケストラに対する思いなどを聞きました。

少年少女オーケストラを支える人々の思い

事長として同オーケストラの活動を支えています。「今日の少年少女オーケストラがあるのは、楽器の購入など財政的な支援をしてくれた役場や裏方として支えてきてくれた事務局など関係者の皆さんの協力、練習をボランティアで手伝ってくれている学校の教師の皆さんと途中であきらめずに練習してきた団員の努力があつてこそ。今では演奏会を開催すると、たくさんの方が見に来てくれます。そのようすを見るたびに『辛抱強く続けてきてよかったなあ』と思います」と語る島田さん。この20年を振り返りながら、「ここ数年でようやく年齢差のある集



朝来市少年少女オーケストラ理事長
島田喜良さん(法道寺区)



講師代表
ライツ室内管弦楽団
両澤ゆりかさん(神戸市)

団の理想的な指導体制ができました。このまま続けていけば、きつと日本一の少年少女オーケストラになりますよ」と話しました。

講師代表(ライツ室内管弦楽団) 両澤ゆりかさん

初めて少年少女オーケストラの演奏を聴いたときのことを「演奏や技術はまだまだでしたが、指導していくうちに、団員の子どもたちはとても感性が豊かだと感じました。その子どもたちの能力をどうやって引き出したらいいのかをいろいろ考えました」と振り返るのは、講師代表の両澤ゆりかさん。「ソルフエージュ」を取り入れた練習方法などが功を奏して団員の技術が向上。「団員みんなが根気強く、素直な心で練習につきてきてくれた結果。今ではわたしたちが考えていた以上に成長してくれました」と両澤さん。「自分の感性を磨いていく一つの手段とし

- ・ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(西宮市)
- ・和田山町閉庁式典に出演
- ・朝来市誕生記念式典に出演
- ・但馬青少年文化奨励賞受賞
- 平成18年**
- ・「あさ」国際音楽祭2006」出演
- 平成19年**
- ・はばたけ但馬の若き演奏家たち演奏会
- ・「あさ」国際音楽祭2007」出演
- ・ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(たつの市)
- 平成20年**
- ・「あさ」国際音楽祭2008」出演
- ・NHK但馬地域デジタルテレビ放送開始」記念行事参加
- ・兵庫県PTA協議会中中央大会オーブニングセレモニー出演
- 平成21年**
- ・「あさ」国際音楽祭2009」出演
- ・ふれあいの祭典「兵庫県交響楽祭」に出演(姫路市)
- ・「青少年の表彰」受賞



和田山公民館で行われる全体練習の様子



講師・指揮者
ライト室内管弦楽団
南出信一さん(宝塚市)

て、楽器を演奏する。楽器や演奏のことでわからなければ、先輩が後輩を見てあげる。そうやって団員同士で助け合って全体をよくしていく。そういう人間形成という面でも、とてもいいことをしているの、この形がこれからも長く続けていきたいらいいですね」と笑顔で話しました。

指揮者・講師(ライト室内管弦楽団) 南出信一さん

講師の一人で、ほかのオーケストラでも指導の経験がある南出信一さんは「団員の年齢に幅があり、大学で音楽を学んでプロのような知識を持った団員も、はじめて楽器を持ったという団員も、みんな一緒にステージに上がる——それがほかのオーケストラにはない、『朝来市少女オーケストラ』の特徴です」と話します。

「この人口規模のまちで、現在、高校や大学で専門的

に音楽を学ぶ学生やその卒業生が20人以上いるところはほかにないのでは」と語る南出さん。その中には、地元に戻ってきて、中学校や高校で音楽の講師をしている人もいることに「少女少女オーケストラは、教育委員会との持ち物としては、最高の人材育成機関になっていると思います」と話しました。

団員の話

◎5期生・石原志織さん

平成12年のウィーン遠征に参加し、本場の雰囲気を感じたことで大きな刺激を受けて帰ってきた石原志織さんは「もう一度ウィーンに行きたいと思ひ、それが音楽を志すきっかけになりました」と語ります。その後、大学に進学して音楽を学び、卒業後は地元に戻って、現在は梁瀬中学校で音楽講師をしています。

少年少女オーケストラで



5期生
石原志織さん
(東町区)



8期生
西垣茉莉さん
(玉置区)

は、これまでの経験を生かして、新入団員全員が最初に練習するバイオリンの指導に当たっている石原さん。社会人や大学生、高校生の団員が小学生の団員を教えるようになったことに「年の近い先輩に教えてもらうほうが刺激もあり、目指すものも近いので『あの先輩のようにになりたい』というような目標にもなっている」と話しました。

◎8期生・西垣茉莉さん

兄妹で在籍していたという西垣茉莉さんも大学で音楽を学んで卒業し、Uターンしてきた団員の一人。「入団して、いろいろな音楽に巡り合い、たくさんの方や仲間ができました」と話しました。

「年々演奏はうまくなっていると思いますが、もともと上手になって、『朝来市少女オーケストラ』の名前が全国に広まれば」と西垣さん。練習では後輩の指導を行いながら、

演奏の輪にも加わっている西垣さんは、3月22日に少女少女オーケストラ出身者で行う演奏会「但馬の若き演奏家たち」に出演します。

◎12期生・足立かおりさん

小さいころから音楽が好きだったという足立かおりさん。入団して楽器を演奏するうちに、音楽の道を目指すようになりました。

現在、音楽の専門学科がある県立西宮高校でオーボエを学び、4月からは大学で専門的に音楽を勉強することが決まっている足立さんの将来の夢は「プロのオーケストラに入ること」。

普段は学校の寮で暮らしていますが、月に数回は少女少女オーケストラの練習に参加するため帰省します。「大学生になって今よりも遠いところに進学しても、帰って来れるときには練習に参加したいです」と離れていても少女少女オーケストラへの愛着は忘れていません。



12期生
足立かおりさん
(白井区)

演奏って楽しいね！

平成21年2月に入団、1年間バイオリンの練習を重ね、12月のクリスマスコンサートでオーケストラデビューした第21期生に話を聞きました。

先生や先輩が丁寧に教えてくれて、音がきれいになるようになり、いろんな人に演奏を聴いてもらえるようになったと嬉しそうに話してくれました。次はフルートを担当しますが、こちらも上手に弾けるようになりたいです。



小田垣双葉さん
(末歳区)



関口愛里彩さん
(柳原区)

最初はきれいな音が出なかつたけれど、たくさん練習して上手に音を出せるようになったときはうれしかったです。自分で弾いてみたい曲があるので、もっと上手になつて演奏できるようにになりたいです。



荒木智哉くん
(寺内区)

バイオリンは、すぐには音を出すことができなかったけれど、1年間練習したら、きれいな音が出るようになったので、曲も演奏できるようになりました。また次の新しい曲も演奏できるようにがんばります。

地域に根付き始めた音楽文化

地域の新しい音楽文化づくりの担い手として結成された少年少女オーケストラ。団員の努力と熱意、関係者の支えが一つのハーモニーを奏でた結果、20年もの長い間活動を続けることができました。さらに、試行錯誤と紆余曲折を経て「朝来市少年少女オーケストラ」スタイルともいえるべき独自の指導体制とすばらしい人材育成の仕組みを確立。この20年の取り組みが一つの契

機となり、地域に音楽文化のすそ野を広げてきました。地域の音楽文化発展のけん引役としての役割を果たしてきた少年少女オーケストラ。今後のさらなる飛躍が期待されます。2月には定期演奏会が予定されています。クラシックをあまり聞いたことのない皆さんも、まずは少年少女オーケストラの演奏を聞くことからクラシック音楽に親しんでみませんか。

お知らせ

第22期生団員募集中

朝来市少年少女オーケストラでは、第22期生の団員を募集しています。

音楽の好きな人、バイオリンが弾けるようになりたい人、みんなでオーケストラを楽しみたい人…興味のある人は、ぜひ応募してください。

♪ 小学校3年生を中心に募集…バイオリンの基礎練習から始めます。

♪ 学年を問わず募集…管楽器・打楽器を希望する人

練習日 毎週2回(火曜日 18時30分～20時、土曜日 15時～17時)

会場 和田山公民館

申込方法 各小中学校の先生を通じて申し込んでください。

第22期生入団式・第17回定期演奏会

期日 2月20日(土) 開場 13時40分
入団式:14時～ 定期演奏会:14時40分～

会場 和田山ジュピターホール

演奏曲目

- ・デュカス作曲
交響詩「魔法使いの弟子」
- ・J.ウィリアムズ作曲
映画ハリイ・ポッターより
「炎のゴブレット」
- ・小島里美編曲、南出信一補作
「日本おとぎ話ラプソディー」
- ・チャイコフスキー作曲
「スラブ行進曲」

入場無料、全席自由

■問い合わせ先 朝来市少年少女オーケストラ事務局(和田山公民館) ☎ 672 - 0188

平成21年度 全国学力・学習状況調査市の小・中学校の結果

国語 「知識」に関する問題はおおむね理解、知識や技能「活用」力に課題
算数・数学 「知識」に関する問題はおおむね理解、解答の根拠を文章で説明する「活用」力に課題



学力調査開始前に解答用紙に名前を記入する梁瀬小6年生児童

文部科学省は昨年度に続き、平成21年4月21日に小学校6年生と中学校3年生を対象にした「第3回全国学力・学習状況調査」を全国一斉に行いました。この調査は、学力と学習環境、学力と生活習慣との関係を自治体や学校、児童生徒がそれぞれの課題を明確にしていくことと、改善に役立て継続的な検証改善サイクルを確立していくことが目的。朝来市でも、市内の小学校6年生328人と中学校3年生340人が取り組みました。今月の広報では、その結果の概要をお知らせします。

学力・学習状況調査の概要

市での実施対象と調査の内容は、次のとおりです。

対象学年と学校数・人数

- 小学校6年生 11校 328人
- 中学校3年生 4校 340人

調査の内容

- 学力調査(国語、算数、数学)
- 「知識」に関する調査
- 「活用」に関する調査
- 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査

学力調査の結果

- ・ 児童生徒への調査
- ・ 学校への調査

学力調査の各科目ごとの結果は次のとおりです。

国語

児童生徒とともに、「知識」に関する問題はおおむね理解しています。しかし、「活用」に関する問題では、知識や技能を活用する力、特に「書く」ことに課題が見られました。

- 理解できている点
- 小**…小学校6年生児童、

中…中学校3年生生徒
漢字を正しく読んだり書いたりする基本的な事項が理解できています。

はがきの表書きに必要な事項をおおむね理解して

小中



算数の授業で、紙を切って実際に箱を作り、立方体や直方体について学ぶ粟鹿小3年生児童



各小中学校では、基礎的な学力の定着のために、始業前の10～15分間、児童生徒が「朝読書」や、漢字や英単語の書き取り学習、計算練習を繰り返す「朝ドリル」に取り組んでいます(写真は梁瀬中1年生)

います。**小**

・説明文を読み、段落の内容を的確にとらえることができています。**小**

・司会者の話し合いの進め方の良さをとおおむねとらえることができています。**小**

・筆者の考えを自分の言葉で書き換えたり要約したりする力は、県や全国平均よりも高くなっています。**小**

・話の内容から必要な情報を的確に取り出すことができています。**中**

・聞いた話の中に必要な情報が含まれているかを判断し、適切に質問することができています。**中**

・語句に注意し、その効果的な使い方に気づくことができています。**中**

・語句の意味を理解し、文脈の中で敬語や接続詞を適切に使うことができています。**中**

●**課題のある点**

・表現の工夫についての良さに気づくことが苦手です。**小**

・短文の形式に従って意味のまとまりをつかむことが苦手です。**中**

・文章と補助資料とのかわりを理解することが弱いことです。**中**

・文章を読む時、段落や話のまとまりごとに内容を理解しながら読むことが苦手です。**中**

・古文と現代語訳とを対応させて内容をとらえることが苦手です。**中**

・辞書を活用して、語句の意味を適切に書くことが課題です。**中**

●**算数**

・「知識」に関する問題では、県や全国の平均より正答率が高く、おおむね学習内容が理解でき、基本的な計算能力が身につけているといえます。

・「活用」に関する問題は、解答の根拠を式だけでなく文章で説明していく問題に課題があることが推察されました。

・両方の問題とも、無回答の傾向が県、全国平均より低い傾向にあることから、あきらめずに取り組む姿勢が分かりました。

●**理解できている点**

・整数の加法、乗法、除法や

・小数の除法などの計算ができています。

・概数で表すことや偶数の意味について理解しています。

・分度器の目盛りを読むことができています。

・長方形や直角三角形、平行四辺形の定義や性質をよく理解しています。

・三角形の面積を、正確に求めることができています。

・グラフから必要な数量を読み取ることができています。

●**課題のある点**

・資料を整理し、表を使って分類整理することが苦手です。

・必要な情報を選択し、求め方を式に表すことが苦手です。

・示された解決方法を理解し、見方を変えた別の解決方法を考え、それを記述することが苦手です。

・情報を選択し筋道を立てて考え、判断し、理由を記述することが苦手です。

・割合の大小を判断し、その理由を記述することが苦手です。

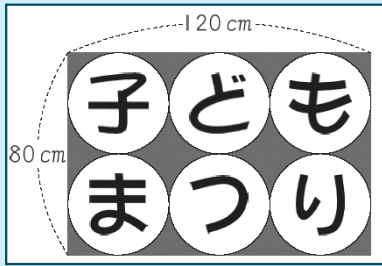
・与えられた条件に合う時



国語の授業で漢字の読み方、書き方を学ぶ中川小1年生児童

課題が見つかったのはこの問題!! ~小学校6年生算数「活用」に関する問題から~

下の図のように、6つの円の中に「子どもまつり」と書かれた長方形の紙があります。



紙のたての長さは80 cm、横の長さは120 cmで、図のように、紙いっぱい6つの同じ大きさの円がかかれています。

これと同じものを作りたいので、1つの円の半径の長さが何 cm になるかを求めます。

ゆうじさんは、紙のたての長さを使って、1つの円の半径の長さを、次のように求めました。

ゆうじさんの求め方

式 $80 \div 2 = 40$ $40 \div 2 = 20$	答え 20cm
説明 紙のたての長さは80cmです。 円がたてに2つならんでいるので、 $80 \div 2 = 40$ で直径の長さを求めました。 半径の長さは直径の半分なので、 $40 \div 2 = 20$ で半径の長さを求めました。 だから、半径の長さは20 cm です。	

ゆうじさんと同じ求め方で、紙の横の長さを使って、1つの円の半径の長さを求めると、どのような式と説明になりますか。

下にある求め方の、2つの式の□の中に入る数を、〔 〕の中には言葉と式を入れましょう。

式 $120 \div \text{①} = \text{②}$ $\text{③} \div \text{④} = \text{⑤}$	答え 20cm
説明 紙の横の長さは120cmです。 ⑥ だから、半径の長さは20 cm です。	

※問題の答えは11ページの欄外

この問題から次のことが分かりました

縦の長さを使って解決方法が提示されていますが、その解き方を理解できないまま、又は利用しないで解答している児童が多く見られました。

三角形の面積や円の直径、半径等を計算で求めることはできていますが、日常の事象を数理的にとらえる経験が不足していると考えられます。実際の生活に結び付け、算数的な作業や体験を取り入れた実感的な理解や条件を考慮して筋道を立てて考えていく力をつけていく必要があります。



学習状況調査の結果

学習状況調査の結果から次のようなことが分かりました。

起床・就寝、食事の時間
○児童生徒の多くが、決まった時刻に起床していま

ができています。
・演算の約束を見つけて計算することができています。

課題のある点

- ・文字式が表す意味の説明や等式の変形、文字式を使った証明が苦手です。
- ・平行四辺形の性質や垂直二等分線、角の二等分線、垂線の区別など図形の性質の理解が不十分です。
- ・2つの角が等しいことを式で表したり、三角形の合同の証明をすることが苦手です。
- ・比例や反比例、一次関数の式を求めたり一次関数の性質を利用して説明することが苦手です。
- ・二元一次方程式の解と一次関数のグラフの関係の理解が不十分です。
- ・確率の性質の理解や場合の数や確率を求めることが苦手です。



実感を伴う実験を通して理科の学習をする竹田小5年生児童

○児童生徒の多くは、6時から7時の間、生徒の多くは6時から7時30分の間に起床しています。

○児童生徒の多くは、毎日朝食を食べ、準備物の確認をしてから登校しています。

○家族とともに夕食を食べる割合は、昨年度の調査の結果と比べると増加しています。一方で、家族と一緒に食事をする生徒の割合は、児童と比べると、朝食、夕食ともに減少しています。

○家族と一緒に朝食や夕食をとる児童生徒は、県や全国平均の割合よりも高くなっています。

○就寝時刻は児童は21時から23時、生徒は23時〜24時までが多数。しかし、23時以降になっている児童は12%、24時以降になっ



毎週木曜日の朝、5、6年生の図書委員が1年生の教室に出向いて紙芝居などの読み聞かせを行っています

ている生徒は3割あり、年々遅くなる傾向にあります。

生活のリズムを崩さないことや、基本的な生活習慣の確立は、児童生徒の生活や学習などすべての基礎となります。睡眠時間の確保や朝食の摂取をさらに確実にし、子どもたちの健康、やる気を高めることが大切です。

テレビやゲーム、インターネット、携帯電話

○児童生徒がテレビやDVDを見たりテレビゲームをしたりする時間は、2時間40分程度です。
○生徒のインターネットをする時間は、1時間20分程度で、県や国の平均時間より20分程度長くなつ

ています。

児童生徒ともにテレビやゲーム、インターネットの利用時間を合計すると4時間以上になる割合が多くなっています。これらの利用時間の長い家庭では具体的な対策を考える必要があります。

○児童の約15割、生徒の約40割が携帯電話を持っています。その割合は、県や全国に比べると低いものの、年々上昇しています。また、毎日使用している生徒は2割程度。その半数は、家庭で使用しているの決まりごとがなかったり、あつたとしても守っていないかたりしています。児童生徒に携帯電話を持たせている家庭では、使用方法などに十分な配慮が必要です。

地域への関心

○住んでいる地域の歴史や自然に対しての興味や関心はあまり高くはありませんが、地域の行事には児童の約9割、生徒の約50割が参加しています。総合的な学習の時間などを通して、地域についての理解を深め、地域に愛着を

持ち、積極的に関わっているような取り組みが大切です。

家庭学習

○宿題は毎日しています。しかし、国や県と比較して復習をする児童生徒が少なくなっています。生徒の家庭学習の時間は、過去の調査と比較すると20分程度短くなっています。

生徒の家庭学習の時間が減少しているため、家庭学習の充実が望まれます。宿題をしていく割合は

県・国より高くなつていますが、家庭学習は宿題が中心で、予習や復習をしない児童生徒が増えています。確かな学力を身に付けるためにも、予習・復習の習慣を身に付けることが大切です。

読書

○読書好きな児童生徒が多くなっています。しかし、読書時間は、平日は20分35分が多く、10分以下は約半数にのびります。学校の図書館や地域の図書館にほとんど行かない児童は約3割、生徒は6割以上います。読書は学力アップの第一



宮神楽では、小学生たちが伊勢音頭を踊り、地元の伝統行事に参加しています

歩。すべての学力の基礎を養います。読書を習慣化することが望まれます。

生き方

○自分に良いところがあると考えている児童生徒の割合は県・国と比較すると高くなつています。しかし、その割合は生徒になると低下しています。

○難しいことに意欲的に取り組むことや、夢や目標を持つ児童生徒の割合が減少しています。自分に自信を持つことや将来への夢や目標を持たせることが大切です。

今後に向けて

今回の市の結果は、全国的な傾向とほぼ同じで、資

料や計算で得られた結果を、実生活のさまざまな場面に活用させていく力に課題が見られました。

このことから、今後の授業の中に実際の生活場面に即した体験や実感を伴う活動を取り入れることがさらに必要であると考えられます。

そこで、市教育委員会は、学習を1学年単位で考えるのではなく、小学校1年生から中学校3年生までの9年間を学習の一連ととらえ、系統性のある学習が必要であると再認識しました。

そうした中、本年度から、小・中連携の体制作りの骨格を固めました。今後、この連携システムを最大限に活用し、より連続性のある教育を進めていきます。

また、地域の中でもお互いが顔の見える関係を作り、家庭・学校・地域が互いにより良い信頼関係にあることにより、児童生徒の学力が向上すると考えています。今後、地域や市を挙げて児童生徒の健やかな成長を応援していきます。

問い合わせ先

市教育委員会学校教育課
☎67712115

※ 10 ページの答え ①: 3 ②: 40 ③: 40 ④: 2 ⑤: 20

⑥ 円が横に3つならんでいるので、 $120 \div 3 = 40$ で直径の長さを求めました。半径の長さは直径の半分なので、 $40 \div 2 = 20$ で半径の長さを求めました。

市政フラッシュ

市の花は「さくら」に、木は「けやき」に決まる

市が市制施行5周年を記念して公募していた市の花と木が、花は「さくら」、木は「けやき」に決まりました。

市の花と木は、平成21年9月1日から30日にかけて市内在住か在勤の人を対象に公募。花には2百78人、木には2百75人から応募がありました。

その中から、朝来市の歌・花・木等選定委員会(的場丈夫委員



市の花「さくら」▶
選定理由：市内に多くあることなどから最も市民に親しまれている花として選定。また、公募の結果でも、最も多く応募のあった花で、日本を代表する花でもあります。「さくら」の中には、ソメイヨシノや山桜などすべての種類を含んでいます(写真は円山川(竹田地区)沿いに咲き誇るサクラ)



◀市の木「けやき」
選定理由：国指定の天然記念物である「八代の大ケヤキ」や県指定天然記念物である延応寺(生野町口銀谷)の大ケヤキに代表されるように、朝来の地にしっかり根を張って空高く大きく育っている木であり、公募の結果でも、最も多く応募のあった木でした(写真は延応寺の大ケヤキ(左。生野町口銀谷)と八代の大ケヤキ)

長)が市の花と木の候補として市の花に「さくら」を、市の木に「けやき」を選定し、平成21年11月6日に市にその結果を報告しました。

報告を受けた市は、12月の定例市議会に市の花と木をそれぞれ「さくら」「けやき」とすることを提案。平成21年12月25日に可決され、市の花と木として正式に決まりました。

我がまち朝来 再発見

第27回

生野の景観② 「銀の馬車道」

生野書院には、明治初年の生野町絵図(市指定文化財。美術工芸品)が保存されています。

同絵図には、近代化に向けて歩みはじめた生野の姿がいまきいと描き出されています。その最大の特徴は、生野県庁舎としても使われた生野代官所の跡地を通過する道路で、人々が行き交う様子とともに物資輸送の姿が描かれているところ。これが生野鉾山寮馬車道(通称「銀の馬車道」)で、現在では、御領所通りなどの町内の主要道路がそれに該当します。

生野鉾山は、大同2年(西暦



明治初年の生野町絵図(部分)。生野書院蔵

807年)にはじめて銀が発見されたと伝えられ、中世から近世にはその時代の重要な経済的基盤となった日本一の規模を誇る鉾山です。同鉾山の歴史の中で最も大きな転機となったのが、明治時代に行われた鉾山の近代化です。

明治政府は、欧米列強に追いつくために殖産興業(生産を増やし、産業を興すこと)政策を推進。生野鉾山は、その政策の中で、日本のモデル鉾山として位置づけられました。

同鉾山は、フランスから鉾山技師フランソワ・コアニエ氏が招き入れ、採鉾方法をそれまでの手掘りから機械力を導入した方法に変更するなど

安全・安心のまちづくりに向けて訓練実施

市消防本部は1月6日、同本部屋外訓練場で平成22年の「訓練始め」を行いました。

救助訓練では、市民や関係者ら約百人が見守る中、「地震により建物が倒壊し、要救助者が多数発生した」との想定で、爆竹の音を合図に開始。署員50人と車両7台が出動し、がれきに埋まった人や建物の3階から宙づりになった要救助者を救出しました。

最後に今年の干支「トラ」を描いた的に向け、消防ポンプ自動車の一斉放水が行われ、訓練を

締めくくると、会場からは、俊敏で確実な隊員の動きに拍手が送られていました。



今年の干支「トラ」が描かれた的に一斉放水する消防署員

元気で健康でいられるために

市は1月17日、山東老人福祉センターで、「還暦お祝い教室」を開催しました。

これは、還暦を迎える昭和25年生まれの人を対象に、健康相談や講演を通して、還暦を節目にますます元気ですごしてもらおうと行っているもの。今年還暦を迎える23人の参加者は、大阪大学大学院准教授の大平哲也さんの「はつらつと生きるく笑う門には福来る」と題した講演を聴講。笑いと健康の関係を時折ユーモアを織り交ぜながら話す大平さんの講演に熱心に耳

を傾けていました。講演の後、参加者は、会場内で行った血圧測定や問診結果などを基に、保健師から健康状態や生活習慣に応じた健康づくりのアドバイスを受けていました。



血圧や問診のデータから健康面のアドバイスを受ける参加者

新型の鉱山開発が行われました。その結果、生野鉱山は着実に近代化の様相をみせ、活気を帯びてきました。ところが、それまでの明治政府の強行的な政策の進め方に不満がくすぶっていたところに、鉱山開発のための大型機械などの物資輸送に対する不満が加わって人々の怒りが爆発。完成間近の生野鉱山機械所を破壊するなどの暴動が起きました。

このことから、政府は旧来の物資輸送方法を改革する事業に着手。明治9年8月、それまでになかった画期的な道路を作り上げました。生野と姫路の飾磨間を結ぶ約50^{キロ}の輸送道路——それが生野鉱山寮馬車道でした。



生野鉱山寮馬車道とトロッコ道(写真は大正期)

この馬車道は、当時のヨーロッパの最新技術であるマカダム式の舗装方法が採用されました。これは、道路を水田より60^{センチ}高くし、あら石や小石、玉砂利の順に敷きつめるもの。雨などの天候に左右されず、馬車のすれ違いもできるようになったことから、物資を非常に早く輸送できるようになり、生野から飾磨港までの輸送経費が8分の1にまで低減したと言われています。このことから、この馬車道は日本初の高速道路とも呼ばれています。

生野から掘り出される鉱石をすばやく効率的に運び、積出し港である飾磨港から大阪の製錬所へ送ることを可能にしたこの馬車道は、当時の殖産興業政策による近代化への道のりをも加速度的に早めていったことでしょう。しかしこの馬車道も利用頻度が高まるにつれて、次第に鉄道建設への動きがおこり、明治28年の播但鉄道の開始とともに物資輸送の幹線道路としての役割を終えたのです。

(市教育委員会社会教育課)

寒さを吹き飛ばして走り初め

和田山公民館は1月1日、市役所本庁舎前を発着点に「第38回和田山新春マラソン大会」を開催。百43人が、新春のまち並みを駆け抜けました。

このマラソン大会は、ランナーの皆さんの今年一年の健康を願って毎年開催しているもの。参加者は、1・4キロ、2キロ、4キロの3つのコースで、年齢・男女別に別れて沿道からの声援を受けながら走り初めを行いました。

このほか、山東公民館横や市役所朝来庁舎前スタートの元旦



雪の降る中、寒さに負けず力走

マラソンも行われ、市内各地で合計4百83人のランナーが心地よい汗を流し、さわやかな気持ちで平成22年を迎えました。

ステージ上で自慢の歌声を披露



熱唱する出場者

1月24日、第18回ジュピターホール歌謡祭が同ホールで開かれました。

これはだれもが気軽に参加できる催しとして毎年開かれていたもので、昨年12月の予選には、市内外から百20組が参加。予選会を勝ち抜いた30組が決勝大会に出場し、熱のこもった歌声を披露しました。また、出場者が歌い終わるごとに、6人の審査員の皆さんが採点を実施。歌唱力アップの秘けつなどをアドバイスしていました。

「もしも」のために…避難訓練

阪神・淡路大震災から15年を迎えた1月、市内の小中学校で被災体験者の講演会や避難訓練などが行われました。

糸井小学校では1月18日に、避難訓練が実施されました。

訓練は、地震発生を知らせる突然のサイレンで開始。教室にいた児童たちは、すばやく机の下に体を隠し、サイレンが鳴りやむと静かに教室を出て体育館に避難しました。

その後、震災体験者の講演を聞いたたり市消防本部の救助訓練



頭を守りながら避難する児童たち

を見学したりして、いつ起きるかわからない災害に対する防災意識を高めていきました。

若さあふれる3百94人が成人の仲間入り

市は1月11日、ジュピターホールで成人式を開催しました。今年新たに成人を迎えたのは、3百94人。このうち3百34人が、華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み会場に集い、新成人としての決意を新たにしました。

式典では、新成人を代表して松本修平さん(枚田岡区)が「夢を忘れず、感謝の気持ちを持って、仲間と助け合いながら社会に貢献していきます」と、誓いのことを述べました。



会場では、久しぶりの友人との再会を喜び、互いの近況を話し合う新成人の姿が見られました

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。 市役所情報政策課 ☎ 672-6111



多くの人でにぎわう福くじの景品引換所

和山町上町の二宮神社で1月10日、「和山十日えびす」が行われ、夜明け前から商売繁盛や家内安全などを願う人でにぎわいました。

境内には、「今年初めての運試し」と液晶テレビなどが当たる福くじや、「くま手」や「福ざさ」などの縁起物の吉兆を買い求めるたくさんの参拝者の姿が見られました。

同神社は、西宮神社の分社で、「十日えびす」は3百年以上の伝統があるといわれています。

今年一年の福を求め参拝者でにぎわう

囲碁の普及と愛好者の拡大、市民の交流の場づくりと文化活動の発展を図ることを目的として毎年行われているこの大会には、今年は市内各地から30人が参加し、腕前を競いました。

段に応じて3つのクラスに別れた参加者は、対戦相手と真剣な表情で向き合い、一手一手先の展開を読みながら「パチン」と



碁盤を見つめる表情は真剣そのもの

和山山囲碁同好会などは1月17日、和山山農業研修センターで、新春囲碁大会を開催しました。

碁を打ち、対局を楽しみました。

白と黒の息詰まる攻防

第32回書き初め席書大会の結果 (敬称略)

文化協会会長賞			
部門	名前	部門	名前
小学3・4年	吉田花	高校生・一般	太田富美恵
小学5・6年	藤原美月	高齢者	石原正子
中学生	松本葵		

優秀賞			
部門	名前	部門	名前
小学3・4年	井上彰吾	高校生・一般	正垣陽子
	榎垣はるか		藤原洋子
	日原めぐみ		森本幸子
	松本大洋		稲津千寿子
小学5・6年	井上萌	高齢者	岡田陽子
	川田舞		日下部としゑ
	伊達碧依		鈴木和子
	千代絵里加		田中歌子
	戸田彩香		中島小枝子
中学生	山下莉央	長野真昭	藤原さよ子
	中井香那		本田節子
高校生・一般	磯房則		
	北垣よし子		

奨励賞				
田中富朗	上村幸代	後藤美代子	藤本重雄	漆垣縫子
野村加代子	磯朝香	小田垣悦子	稲田英子	片山さゑ子

「第32回書き初め席書大会」が1月17日、和山山農業研修センターで行われ、市内の小学生から高齢者まで71人が参加しました。

今年の各部門の課題は、小学校3・4年生は「とら年」、5・6年生は「春光千里」、中学生は「天地皆春」、高校生・一般は「千里鶯啼緑映紅」、高齢者は「春酒介寿」。

参加者は、講師の書いた手本を参考にして、一生懸命に力強くそれぞれの課題を書き上げていました。



一筆一筆に心を込めて課題を書き上げる参加者

新年のはじめは書き初めが

情報掲示板



就学援助制度

経済的理由により、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費・修学旅行費・給食費などの一部を支給する制度があります。詳しくは市教育委員会学校教育課へご相談ください。

▽申出期限 3月15日(月)まで

▽問い合わせ先 市教育委員会学校教育課
☎ 677-1211

平成21年度但馬地区精神障害者家族教室

(社)兵庫県精神障害者家族会連合会は、次のとおり家族教室を開催します。

▽日時 3月3日(水)13時30分～16時

▽場所 県立但馬長寿の郷第3・4研修室

▽内容 講演「精神疾患を理

解しましょう。その症状と治療、回復について」

・講師 但馬病院副院長 近藤公人氏

▽参加料 無料(参加希望者は、2月24日(水)までに申し込んでください)

▽問い合わせ・申し込み先 朝来健康福祉事務所 地域保健課
☎ 672-1686

平成22年度市町交通災害共済の加入

市町交通災害共済は、県下の市町の助け合いで、交通事故が原因の傷害などに対し、見舞金を支払う制度です。郵便又は地区交通委員を通して各家庭に、加入申込書をお届けします。地域ぐるみで加入しましょう。

・共済期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

・掛金 一人につき5百円(年額)

・見舞金額 1件3万円

第44回 国保のひろば

《産育児一時金の医療機関などへの直接支払制度》

平成21年10月1日以降の出産から、国民健康保険から直接医療機関などに出産育児一時金を支払う仕組み(直接支払制度)になり、この一時金を出産費用に直接充てることができるようになっていきます。

この制度を利用して出産費用が42万円(産科医療補償制度未加入機関の場合は39万円)未満だった場合、申請することで、その差額をお支払いします。出産から1～2か月後に、請求方法などについて文書で案内しますので、医療機関などから交付される領収証明書を大切に保管しておいてください。

＜出産育児一時金差額支給申請に必要なもの＞

国民健康保険被保険者証/印鑑/医療機関から交付される出産費領収証明書/振込先が確認できるもの(預金通帳など)

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎ 672-6120

円(3日以上通院の場合の最低額)は80万円(死亡の場合の最高額)

▽問い合わせ先 市役所防災安全課

☎ 672-1611

・生野支所地域振興課

☎ 679-1580

・山東支所地域振興課

☎ 676-2080(代)

・朝来支所地域振興課

☎ 677-1211

若者就労・支援に関する無料相談会

若者サポートステーションは、若年無業者

の相談業務や就労自立に向けた支援を行う拠点として、豊岡市に設置されています。

この度、朝来市で無料相談会が開催されます。詳細は、若者サポートステーション豊岡までお問い合わせください。

▽日時 2月17日(水)10時～16時

▽場所 和田山公民館 第1学習室

▽問い合わせ先 若者サポートステーション豊岡

☎ 0796-346333

若者の心と体の相談

県では、若者を対象に、「性や性感染症」「望まない妊娠の予防について」「避妊について」など、心身の悩み相談を行っています。助産師と保健師が相談に応じます。

面接相談日(要予約)

- ・助産師 2月25日(木)13時30分～15時30分
- ・保健師 毎月第1月曜日10:00～12:00(2月除く)

■問い合わせ先 朝来健康福祉事務所地域保健課 ☎ 672-0555

※このページと次ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課(☎ 672-6111)へ。

皆様のご厚意に感謝します 朝来市「台風9号災害義援金」の 受付状況(最終)とお礼

平成21年8月17日から県内外の多くの皆様にご協力いただきました「台風9号災害義援金」は、12月30日を以って受付を終了しました。

この間に、502件計20,734,184円の心温まるご寄附をいただきました。この義援金は、平成21年11月の第一次配分(済)に続いて、第二次配分として被災された皆様(床下・床上浸水以上の被害のあった区の自主防災組織)に1月25日～28日にお届けしました。

ご協力いただきました皆様に感謝を申し上げます。

■問い合わせ先 朝来市復興本部(市役所防災安全課)
☎ 672 - 6112 FAX 672 - 4041(代)

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認ください

あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)
朝来からの風「朝展」 期間:2月11日(木)～3月7日(日)
入館料 大人500円/大学生・高校生300円/小中学生200円

ヒメハナ公園展示会 ☎676-4587 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合開館)
和田山写真クラブ写真展 期間:2月18日(木)～28日(日)

和天山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)
第14回ふれあいタウンコンサート 《全席自由》 公演日:平成22年2月11日(木)/開演:13時30分/入場無料(要入場整理券) **入場整理券配布中**

爆笑!お笑いバトル2010 in ASAGO 《全席指定》
公演日:2月14日(日)/開演【1回目】12時【2回目】15時30分/料金:3,800円(当日は300円増)※友の会会員は、チケット2枚まで300円OFF/出演:我が家、ますだおかだ、アンガールズ、クールポコ、サイクロンZ、テンゲン、いとうあさこ、ハライチ **前売券好評発売中**

但馬の若き演奏家たち with ライツ室内管弦楽団演奏会 全席指定 公演日:3月22日(月)/開演:15時/料金:大人2,000円、高校生以下1,000円(当日は各300円増)※友の会会員は、2枚まで200円OFF **前売券好評発売中**

第17回ジュピターホール歌謡祭決勝大会結果 開催日:1月24日(日)

賞	氏名(住所)	曲名	
大賞	本田 陽介(豊岡市)	「渡月橋」	
第2位	池本 桜也加(朝来市)	「名前のない空を見上げて」	
第3位	西 清美(朝来市)	「うちの女房」	
特別賞	和田山町商工会長賞	田中 貴子(朝来市)	「待つわ」
	和田山地区料飲組合長賞	斉藤 八重子(宮津市)	「噂の夢子」
	和田山町観光協会長賞	中島 敏(守山市)	「番屋」
		豊原 京子(豊岡市)	

2月の税 固定資産税 4期 納期 3月1日(月)まで

募集



第3期朝来市行政 改革推進委員

市は、現在行っている市の行政サービスや行政運営などの取り組みに対する意見や提案をもらう委員を募集します。

▽募集人員 3人以内
▽条件 市内に在住し、行政改革に関心の

ある人
▽任期 委嘱の日から2年間(平成22年3月に委嘱予定)
▽活動回数 委嘱期間中、10回程度
▽報酬 1回の出席につき、9千円(4時間未満の場合は半額)
▽応募方法 「第3期朝来市行政改革推進委員会委員応募申込書」により応募してください。
▽選考方法 書類選考とし、選考結果は応募者全員に郵送で通知します。

▽締め切り 2月19日(金)必着(郵送は当日消印有効)
※申込用紙は市役所本庁(市民課、企画政策課)又は各支所窓口においています
※郵送又はファックス、Eメール、持参のいずれでも受け付けます。
※市のホームページにも募集記事を掲載しています。

▽応募・問い合わせ先 市役所企画政策課
☎672-16112
ファックス 672-4041
Eメール kikaku@city.asago.hyogo.jp

農業の魅力再発見講座
市や朝来市女性団体ネットワークなどが後援する「はじまりの会」は、農業農村の楽しさや食育・健康のことなどを学習しながら学ぶ「農業の魅力再発見講座」

▽応募・問い合わせ先 講座代表者 高本幸枝
☎674-1327
※市役所各庁舎に案内チラシを設置しています。

▽講座名 「はじめの一步」(全6講座)
▽開講日 奇数月第4土曜日14時
▽受講料 無料(材料費実費負担)
▽場所 安井谷老人福祉センター(山城の郷手前)
▽お問い合わせ先 講座代表者 高本幸枝
☎674-1327
※市役所各庁舎に案内チラシを設置しています。



ブクティーノ

ベッドでねながら
きくおしばい

場所 山東緑風ホール 《全席自由》 前売券好評発売中
日時 2月19日(金)18時30分 / 2月20日(土)11時・15時 / 2月21日(日)11時・15時
料金 大人1,000円、高校生以下500円
■問い合わせ先 和田山ジュピターホール ☎672-1000

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

※政令月収Ⅱ(世帯全
 の人
 以上25万9千円以下
 月収)が15万8千円
 当たりの所得(政令
 ④の住宅は、1か月
 千円を超えない人
 (政令月収)が15万8
 1か月当たりの所得
 することが明らかで、
 在住宅に困窮してい
 ①③の住宅は、現
 単身世帯でない人
 市町村税を滞納して
 いない人
 入居申込資格
 15日(月)〜22日(月)
 申込受付期間 2月

▽募集する住宅

住宅の名称	場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
①但馬口住宅	生野町口銀谷	3DK	23,300円~34,700円	1戸
②栗鹿住宅	山東町早田	3DK	21,900円~32,600円	1戸
③枚田住宅	和田山町枚田	3DK	22,100円~32,900円	1戸
④特定公共賃貸住宅(生野2区住宅)	生野町口銀谷	4LDK	82,000円	4戸

市は次の市営住宅の
 入居者を募集します。

市営住宅入居者

2月25日から
**地上デジタルの
 自主放送開始!**

チャンネルは「11」

朝来市ケーブルテレビ「A-net」では、2月25日から地上デジタルの自主放送を開始します。

地上デジタル自主放送を受信するためには、地上デジタルテレビやデジタルチューナー内蔵デッキなどが必要です。

すでに、地上デジタルテレビやデジタルチューナー内蔵デッキなどで地上デジタル放送を見ている皆さんも、地上デジタルの自主放送を見るためには、購入した時に行なったチャンネル設定をも

朝来市ケーブルテレビ



う一度行なう必要があります。

チャンネル設定の初期スキャンを行うとリモコンボタン「11チャンネル」で自主放送が映ります。

設定のための手順などはメーカーによって異なりますので、詳細はテレビやデッキに付いているマニュアルの「地上デジタル放送のチャンネル設定方法」を確認してください。

なお、地上デジタルの自主放送が始まっても、従来のアナログの自主放送がすぐに終了するわけではありません。

高画質高音質で、自主放送番組をお楽しみいただくため、お手数ですがご協力をお願いします。

※地上テレビ放送は、平成23年(2011年)7月24日までに完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

■問い合わせ先 朝来市ケーブルテレビセンター
 ☎677-1044

市税などの徴収強化に取り組んでいます

国税還付金の差押え

市は、市税などの徴収強化対策として、所得税などの国税還付金の差押えを実施していきます。

また、滞納を放置したまま連絡のない場合は、財産調査・差押えなどを強力に進めていきます。

各種の事情により納付が困難な場合には、早めに税務課にご相談ください。

■相談・問い合わせ先
市役所税務課 ☎ 672 - 6119

わが親ひろは

「ネクタイマン」がやってくる!!

【場所】 和田山ジュピターホール・小ホール

【日時】 3月7日(日)13時30分～ **入場無料**

「ネクタイマン」がネクタイを使ったいろいろな遊びを紹介してくれます。

■問い合わせ先 ころ豊かな美しい但馬推進会議(但馬県民局県民室県民協働課内) ☎ 0796 - 26 - 3647

▽ 市の年間所得(控除額)÷12
なお、入居者決定後の手続きの際には、保証人2人(市内在住のひとと3親等内の親族)の実印、印鑑証明書、所得証明書が必要で
▽ 申込 市役所都市開発課又は各支所地域振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて本庁又は各支所に申し込んでください。申込者数が募集戸数を超える時は、抽選で入居者を決定します。

▽ 問い合わせ先
市役所都市開発課
672-1612
7

インターネット公売のお知らせ

市では、市税などの滞納処分のために差し押さえた財産をYahoo!オークションで公売します。

参加方法 参加者はYahoo! JAPAN IDを取得し(既に取得している人は不要)、インターネットから入札参加申込みをしてください。

入札参加申込期間 2月16日(火)～3月1日(月)

入札期間 3月5日(金)～3月8日(月)

【公売物件】



山中漆器花生



欄間(らんま)

詳しくは市ホームページに掲載します。

市ホームページ

<http://www.city.asago.hyogo.jp/>

■問い合わせ先 税務課管理収納担当 ☎ 672 - 6119(内線221)

ふるさと寄附にご協力ください

朝来市を応援してくださる方を募集しています。

市外にお住まいのご家族やご友人で、ふるさと寄附に賛同してくださる方がありましたら、市役所秘書課までお知らせください。パンフレットと寄附金払込票を送付させていただきます。

ありがとうございました。

これまで27人の皆さんから心温まる寄附をいただきました。

ふるさと寄附収納状況

1月4日現在

項目	件数	金額	氏名	氏名
地域の魅力あふれるふるさとづくり	5件	505,000円	日進市 高階和之様	東京都 枚田啓三様
			東京都 織作峰子様	匿名2人
生きがいを実感できるふるさとづくり	4件	550,000円		匿名4人
共に学びふれあうふるさとづくり	2件	320,000円	姫路市 秋田光寛様	匿名1人
その他	6件	2,010,000円	柏市 堀田敏子様	堺市 田仲勝様
			京都市 村上安秀様	匿名1人
計	17件	3,385,000円		

■問い合わせ 市役所秘書課 ☎ 672 - 6113

コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)で地域活性化!

財団法人自治総合センターは、宝くじの収益でコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこととコミュニティ(地域)の健全な発展を図ることを目的に、地域のコミュニティ事業に助成を行っているものです。

本年度は、次の地区が助成金の交付を受けました。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

●東河地区協議会

東河地区協議会では、ソフトボール大会や運動会、文化祭などの活動をさらに充実させるため、これらの活動に必要な機材を購入しました。今後、東河地区のコミュニティの一層の活性化が期待されます。

●久留引区

久留引区では公民館の建て替えを行われました。同公民館は昭和22年の建築で施設の老朽化が著しく、住民から改築の要望が上がっていました。

建て替えられた公民館の建築面積は約106㎡、木造平屋建てのかわらぶき。周辺の自然環境と調和した落ち着いた外観になっています。内部はバリアフリー構造で、さまざまな催しに使える大広間のほかに1室と調理実習室があります。公民館を拠点とした久留引区のコミュニティの活性化が期待されます。



建て替えられた久留引区公民館

●澤区

澤区では、住民が一体となってコミュニティ活動の祭りをさらに盛り上げるため、屋台を購入しました。区の団結と仲間意識の強化で、今後の自治会活動の活性化につながることを期待されます。

■問い合わせ 市役所人権・まちづくり課 ☎ 672 - 6122

広報朝来・朝来市ホームページに

広告を掲載 しませんか

広報朝来



2種

2種

1種

朝来市ホームページ



掲載位置

市は、市の発行する「広報朝来」と「朝来市ホームページ」を広告媒体として活用し、地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集しています。

	広報朝来(13,600部発行)	朝来市ホームページ(平成20年度平均約17,000人/月)
掲載位置	「情報掲示板」コーナー、2ページ分最下段	市ホームページのトップページ最下部
掲載規格	1種(42 ^{ミリ} ×184 ^{ミリ}) / 2種(42 ^{ミリ} ×90 ^{ミリ}) ※版下は広告主作成	63×140ピクセル、G I F形式又はJ P E G形式
募集枠	最大(1種2枠) / 最少(2種4枠)	10枠
募集期間	随時(枠に空きがなくなり次第、受付を終了します)※掲載を希望する月の前々月末までに申し込んでください。	
掲載料	1種: 1枠2万円/月 2種: 1枠1万円/月	1枠1万円/月
掲載期間	1か月を単位とし平成23年3月末まで	
応募方法	「朝来市広告掲載申込書」に記入の上、電子メール・郵送・持参のいずれかの方法で市役所情報政策課に提出してください。市のホームページからもダウンロードできます。	
その他	法令や公序良俗に反するものやそのおそれがあるもの、人権を侵害するものやそのおそれがあるもの、政治活動、選挙運動、宗教活動、意見広告などは掲載できません。 募集のあった広告は、広告内容を審査した上で掲載の可否を判断し、その後結果を通知します。	

■問い合わせ先 市役所情報政策課 ☎ 672 - 6111

早く見つけよう 軽度の認知症

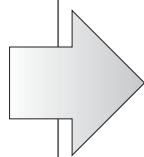
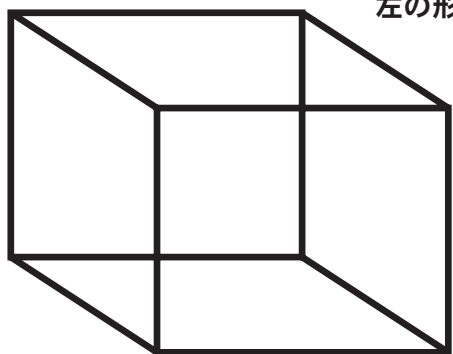
(家族向け認知症チェックシート)

認知症は、高齢になると誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。早期に発見し対処することで、治る認知症を見つけたり、進行を遅らせることができる場合もあります。

家族や周りの人の気づきがとても大切です。「もの忘れが目立ってきた」「今までと何か違う」と感じたときは年のせいと様子を見るのではなく、早めに相談しましょう。

ためしてみましよう

左の形を右側に書き写してください



認知症になると、空間や物の位置関係をイメージすることが難しくなります。そのため、このような立方体を書き写すことが難しくなると言われています。



～軽度認知障害(MCI)をご存じですか?～

日常生活は特に問題ないのに、「記憶力」などが低下してきている場合、軽度認知障害(MCI)が考えられます。MCIの状態の人は、記憶力に問題のない人と比べ、1年後にアルツハイマー病に進行する率が約10倍高くなると報告されています。

次の5つを満たす場合は軽度認知障害(MCI)が疑われます。

- ①家族が記憶力の低下に気づいたり、本人が記憶力の低下を自覚している
- ②年齢に比べ記憶力が低下している
- ③病的な物忘れはない(記憶力以外の認知機能は正常)
- ④日常生活に支障がない
- ⑤認知症ではない

普通に生活ができていても、認知症の始まりかもしれません。最近の研究ではMCIの状態の人が適切な治療を受けたり、活発な日常生活を送ることで、認知症の発症を抑えたり、遅らせることができることが分かっています。物忘れに気づいたら、早めに相談しましょう。

「あれっ?!」と思ったときの相談先

◎かかりつけ医…必要に応じて専門機関を紹介してもらいましょう。

◎市役所健康課…☎ 672 - 5269

※健康課では「脳元気度チェック」を年に10回実施しています。

病院の心理士や保健師が、生活状況を聞きながら簡単な記憶力などのテストを行います。状況に応じて生活指導を行ったり、受診を勧めたりします。

今年度は2月24日(水)朝来公民館、3月24日(水)山東老人福祉センターで予定しています。事前に予約をしてください(4月以降は日程が決まり次第広報紙などでお知らせします)。

◎地域包括支援センター…☎ 672 - 4004、672 - 6125

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125

**朝来市健康増進計画
～健康あさご21～**

- 自分のからだに関心を持ち、生活習慣病を予防しよう！
- 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に努めよう！

歳の女性)

死亡原因の第1位は「がん」です。禁煙、食生活の注意とともに、検診を受けて、早期発見・早期治療に努めて健康管理をしましょう。

そのほかの健診

総合健診とは別日に下記の健診も実施します。

市内医療機関での個別健診(40～74歳の朝来市国民健康保険加入者)※特定健診のみ／子宮がん検診(和暦で偶数年生まれの20歳以上の女性)／乳がん検診(和暦で偶数年生まれの40歳以上の女性)／結核検診(65歳以上)／歯科検診(40、45、50、55、60、65、70歳)

※人間ドック健診は、各自で医療機関に予約してください。料金補助は各医療保険者にお尋ねください。国民健康保険加入者で該当の皆さんには、料金補助決定後、広報などで案内します。

各健診の受診までの流れ

申込書の送付 ▽市から各健診の申込書を該当の世帯に送ります(2月下旬に郵送)。



申し込み ▽各健診とも事前の申し込みが必要です。(日時設定・検査容器を準備するためです)
▽申込書と同封の説明書をよく読んで、申込書を返送してください。(申込締め切りは3月中旬)



案内 ▽各健診とも実施の約1か月前に受診票や案内文を送ります。



受診 ▽受診案内に沿い、「受診票」と「健診費用」、特定健診は「特定健康診査受診券」と「保険証」を持って、指定の日時・会場で受けてください。



結果の送付 ▽各健診とも健診日から約2～4週間後結果を送付します。(歯科検診は検診当日にお返しします)
▽結果に基づいて、生活習慣を見直したり、必要であれば医療機関で精密検査や再検査を受けてください。
▽健康づくりのための教室を実施します。該当者にはご案内しますので、積極的に参加して健康づくりの一助としてください。

■問い合わせ先 市役所市民課(国保担当) ☎ 672 - 6120
市役所健康課 ☎ 672 - 5269

※調和要件とは

- ・面的にまとまった形で利用されている地域を分断するような権利取得でないこと
- ・農薬を使用する栽培が行われることで、無農薬などの付加価値の高い作物栽培を行うことが困難になるような権利取得でないこと
- ・地域の農業者が一体となって行っている水利調整に参加しない営農が行われることで、ほかの農業者の農業水利が阻害されるような権利取得でないこと
- ・特定の品目に係る共同防除(病害虫の駆除などを共同で行うこと)などの営農活動に支障が生ずるおそれのある権利取得でないこと …など

◎標準小作料制度の廃止 標準小作料制度は廃止されますが、地域における賃借料の目安とするため、農業委員会が農地の賃借料情報の提供などを行います。

農業相談会の開催日程

農業委員会では、毎月、農業委員による農業相談会(事前に予約が必要)を開催しています。農地を農地以外の目的で利用する場合は、必ず届出が必要になりますので、事前に相談してください。

日 付	場 所
2月25日(木)	南庁舎1階会議室
3月25日(木)	山東庁舎1階会議室

(時間：13時30分～16時)

■問い合わせ先 農業委員会事務局(市役所農業振興課) ☎ 672 - 2774

平成 22 年度健康診査を行います

市は、「健康増進法」や「高齢者の医療の確保に関する法律」などに基づき、平成 22 年度も各種の健診を実施します。

定期的に健診を受け、自分の健康状態を把握して健康づくりに取り組みましょう。

総合健診を受けましょう

総合健診では、特定健診とあわせて肺・胃・大腸・前立腺がんの検診や、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗しょう症検診も同日に実施します。

◎特定健診とは

特定健診は、血液・血圧・身体測定などをもとに、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者やその予備群となる人を早期に発見し、保健指導を通じて生活習慣病を予防・改善する為に行われる健診です。

朝来市国民健康保険加入者には市が、そのほかの医療保険（会社の健康保険や共済組合など）に加入している人は加入先の医療保険者が行います（後期高齢者医療加入者には、兵庫県後期高齢者医療広域連合の委託を受けて実施します）。

※特定健診の受診率が低いと、国から保険者（国保・社保）にペナルティ（罰則）が課せられ、保険税が上がる一つの要素になります。自分自身の健康はもちろん、医療費や保険税の負担を減らす意味でも特定健診をきましょう。

◎朝来市特定健診の対象者

30～74歳の朝来市国民健康保険加入者／後期高齢者医療受給者／30歳以上の生活保護受給者

※上記の対象者で特定健診を申し込んだ人には、市が「特定健康診査受診券」を発行します。受診時には、必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。

◎ほかの医療保険（会社の健康保険や共済組合など）に加入している人の特定健診

- ・本人…会社での健診を受けてください。
- ・家族（被扶養者）…加入している医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」があれば、市が実施する特定健診を受けることができます。ない場合は特定健診を受診できません。詳細は、会社・事業所か医療保険者にお問い合わせください。

●がん検診・そのほかの検診（特定健診とあわせて同日に実施します）

下記の各検診は、年齢の該当する市民であれば医療保険に関係なく、誰でも受診できます。

肺がん検診（30歳以上）／胃がん検診（30～79歳）／大腸がん検診（30歳以上）／前立腺がん検診（50歳以上）／肝炎ウイルス検診（40歳以上）／腹部エコー検診（40～69歳）／骨粗しょう症検診（40、45、50、55、60、65、70

農業委員会だより 農地制度が変わります！！

「農地法等の一部を改正する法律」が平成 21 年 12 月 15 日から施行され、新たな農地制度がスタートしています。

この制度では、規制を厳格化するなどして重要な農地の確保を図るとともに、農地の貸借規制の見直しや耕作者の地位の安定、農地の有効利用の促進を目指しています。

主な改正ポイント

◎違反転用に対する罰則が強化 従来の違反転用に対する、3年以下の懲役または300万円以下（法人1億円以下）に県知事による行政代執行制度が創設されました。

◎農用地区域からの除外が厳格化 農用地区域内の農用地については、担い手に対する利用の集積に支障を及ぼすおそれがある場合、農用地区域から除外できなくなります。

◎農地の相続は届出を 相続によって農地を取得した人は、農業委員会に届け出が必要になります。

◎貸借に係る権利移動の見直し 農地の貸借の際に、適正に利用していない場合に貸借を解除する条件を付けて契約することで次の者に権利が設定できるようになります。

①農業生産法人以外の法人（農業に常時従事する者が1人以上必要）

②農作業常時従事者以外の個人

◎権利移動に係る許可要件 地域の農業の取り組みを守るため「地域との調和要件」が新設されます。

忘れずに!
お早めに!

税の申告と納税

◎所得税の確定申告・住民税申告は2月16日(火)～3月15日(月)
◎消費税と地方消費税の申告は3月31日(水)までに

確定申告の受付は2月16日(火)～3月15日(月)です。期限間際は大変混雑しますので、申告はお早めに。併せて住民税(個人市県民税)の申告も受け付けます。

個人事業者の消費税・地方消費税の申告は、税務署で受け付けます。期限は3月31日(水)。こちらも忘れずに手続きしましょう。

申告受付・申告相談など

市役所では、各会場では2月16日(火)から3月15日(月)までの期間(土・日曜日を除く)の8時30分～17時に、所得税の確定申告と個人市県民税の申告受付、申告相談会を実施します。

また、和田山税務署でも所得税の確定申告と申告相談を受け付けます。

◎税理士による所得税に関する相談会

「税理士による所得税に関する相談会」が3月3日(水)の10時～16時に、和田山農業研修センターで実施さ

れます。

和田山納税協会・近畿税理士会和田山支部の皆さんが、所得税の確定申告に関する相談に応じます。

◎e-Tax体験コーナー

今年、税務署が和田山農業研修センターに「e-Tax(国税電子申告・納税システム)体験コーナー」を設置します。このコーナーでは、パソコンを使用してe-Taxを体験しながら申告手続きができます。

設置期間は2月17日(水)～3月12日(金)の期間(土・日曜日を除く)の10時～16時。パソコンの操作などは税務署の職員が指導しますので、

▼申告受付・相談会などの日時と場所

地域	申告受付・申告相談会開催日	税理士による相談会開催日	e-Tax 体験コーナー	開催場所
生野	2月16日(火)	—	—	生野庁舎裏1階会議室
和田山	2月16日(火)～3月15日(月)	3月3日(水)	2月17日(水)～3月12日(金)	和田山農業研修センター2階(市役所裏)
山東	—	—	—	山東庁舎1階市民室
朝来	—	—	—	朝来庁舎3階会議室

ぜひこの機会にe-Taxを体験してみてください。
※5千円控除は適用されません。

所得税の確定申告が必要な人

次のような人は確定申告の必要があります。

- ・ 商売など個人で事業を営んでいる人や不動産収入がある人
 - ・ 給与を1か所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える人
 - ・ 給与を2か所以上から受けている人
 - ・ 年金所得者のうち、所得税の納付が必要な人(源泉徴収されていても税が不足する場合など)
 - ・ 土地、建物やゴルフ会員権などの資産を譲渡した人
- ※このほかにも必要な場合があります。

所得税の確定申告をすれば税金「所得税」が戻る人

次のような人で、源泉徴

【ご確認ください】

確定申告で障害者控除・医療費控除になる場合

高齢者やその家族が障害者控除、医療費控除の対象になる場合があります。

障害者控除

納税者自身又は控除対象配偶者、扶養親族が身体障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害の程度が障害者と同等であると認められた場合で、次の要件に該当する人は、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

- ・ 要介護認定を受けている満65歳以上の人で、精神又は身体の障害の程度が障害者と同等であると認められる人

寝たきりの人のおむつ代の医療費控除

寝たきり状態で、医師の治療に際しておむつの使用が必要な場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」によりおむつ代を医療費控除の対象にすることができます。

市では次の要件に該当す

収め過ぎになったり、還付を受けるための申告をすることができません。

・多額の医療費を支払った人や公的団体などに寄付を行った人(医療費控除を受ける人は事前に必ず各病院ごとに領収書を集計しておいてください)

・住宅ローンなど(償還期間が10年以上など一定の要件あり)を利用してマイホームを取得した人や増改築を行った人

・年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない人

平成21年分の所得税の納付は、3月15日(月)までにお願います。また、振替納税をすると、4月22日(木)に口座引き落としになり、資金の準備に余裕ができます。

個人事業者の消費税と地方消費税の申告

個人で事業をしている人で、消費税の申告をしなればならないのは次のような場合です。

・平成19年分の課税売上高が1千万円を超える場合
・「消費税課税事業者選択届出書」を提出した場合
消費税と地方消費税の申告と納税は、事業所の納税

地を所轄する税務署長に、1枚の申告書と納付書でまとめて行うことになっていきます。なお、申告期限と納期限は、3月31日(水)まで。申告書を提出するときには、付表の添付も忘れないようにしてください。

また、振替納税を利用すると、4月27日(火)に口座引き落としになります。

詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

個人市県民税申告書の送付と提出

個人市県民税申告書を2月初旬に郵送します。

申告書は、平成22年1月1日現在で18歳以上で、所得が給与所得だけで個人市県民税が給与から天引きされている人と平成20年分の申告で青色申告書を提出している人を除いた人に郵送しています。収入や経費、控除に関する事項などを記入して、記名、押印の上3月15日(月)までに市役所税務課又は各支所地域振興課まで提出してください。

なお、所得税の確定申告書を提出する人は、この個人市県民税申告書の提出は必要ありませんが、収入の無い又はマイナスの場合やだれかの扶養になっている

場合、学生の場合は必要事項を記入の上、申告書を提出してください。申告しない場合は、所得証明書などの発行ができなくなるだけでなく、国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなりますので、注意してください。

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった人

税源移譲により、所得税が減額になり、所得税から控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。

平成18年末までに入居して所得税の住宅ローン控除を受けている人で、平成21年分の所得税から控除しき

れなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

今回の申告から給与支払報告書の様式が改正され、必要事項などが給与支払報告書に記載されている場合は、「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別控除申告書」の提出は不要になりました。該当する人は源泉徴収の内容を確認し、控除額などに不明な点があれば税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ先
和田山税務署
67213171
市役所税務課
67216119

る場合に、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行します。

・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定の主治医意見書でおむつの使用が確認できる場合

手続き

それぞれについて、対象になると思われる場合は、市役所高年福祉課又は各支所地域振興課で手続きを行ってください。

■問い合わせ先
市役所高年福祉課
67216124

税務署からのお知らせ

所得税の確定申告はe-Taxをご利用ください

～e-Tax利用のメリット～

国税庁ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出できます。

※確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご利用ください。

最高5,000円の税額控除

平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名と電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除ができます。

※平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた人は受けられません。

添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額など)を入力して送信することで、これらの書類の提出や提示を省略することができます。

※確定申告期限から3年間、書類の提出や提示を求められることがあります。

還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。

24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は24時間e-Taxの利用が可能です。

笑いのパワーで元気になろう 健康づくり講演会を開催します

がんは決して他人事ではありません。日本では2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。早く見つけてしっかり治すことが大切。健康はわたしたちの大きな財産です。県と市では次のとおり、健康講演会を開催します。

とき 2月26日(金)13時30分～ **ところ** 和田山ジュピターホール(小ホール)
内容 講演(入場料無料)

- ①「健診で救われた命」～今を精一杯いきる～ 講師 和田豊子氏(がん患者グループ「ゆずりは明石」会員)
 ②「笑って！健康」～笑いでがんをやっつけよう～ 講師 大平哲也氏(大阪大学大学院准教授)

■申し込み・問い合わせ先

県朝来健康福祉事務所 ☎ 672 - 6867 FAX 672 - 5992
 市役所健康課(和田山保健センター) ☎ 672 - 5269 FAX 672 - 5369

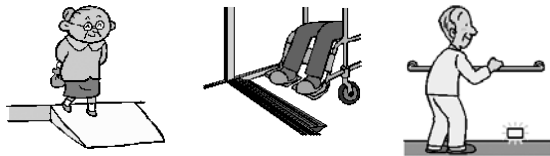
～安全のために環境を整えましょう～

地域のミニディサービスの参加者396人を対象に「家の安全のための環境づくりに対する安心度」を尋ねたところ、「不安」と答えた人が12.6% (50人)ありました。

皆さんのお住まいはいかがでしょう？
 手すりの設置や段差解消をしているなど環境を

つまずき、転倒予防のために

段差の解消や手すりをつけることで安心して生活ができます。



地域包括支援センターの



整えることで転倒を予防することで、安全安心な生活をするができます。また、介護されている人の負担軽減にもなります。

年齢や身体の状態により福祉用具貸与制度や住宅改修制度が利用できる場合もありますので、お気軽にご相談ください。

トイレでは

手すりをつける
と立ち上がりが楽
になり安全です。



お風呂では

手すりやシャワー椅子など
福祉用具を
置くことで
入浴しやす
くなります。



■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125

暮らしの情報コーナー

(3)消費生活相談員が着任

～消費者トラブル、早めに相談を～

初めまして。1月より消費生活相談員として、市役所生活環境課に勤務しています宮岡恵子です。

わたしたちは、誰もが消費者の一人として、毎日生活に必要な物やサービスを購入しながら生活しています。しかし、インターネットなど情報通信網の発達やさまざまな悪質商法の登場など、消費者を取り巻く環境は年々複雑になってきています。「身に覚えのない請求のはがきが届いた」「訪問販売で高額な商品を買ってしまった」「消費者金融などからの借金が返済できなくなった」など、消費者がさまざまなトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

このような消費者問題に一元的に対応するため、国では、昨年9月に消費者庁が発足し、消費者行政への取り組みが強化されたところです。

わたしも、微力ながら消費生活相談の窓口で消費者の皆さんの相談に乗り、トラブル解決のお手伝いをする事になりました。

問題を抱えたとき、公の機関に相談することは恥ずかしいことはありません。一人で抱え込んでしまうと、いたずらに時間が経過し、精神的にも孤立し、解決への道が遠ざかってしまいます。身近に相談できるところがあることをまず知ってください。

相談に来られる皆さんが、話しやすい相談室を目指します。プライバシーは守られますので、困ったことがあるときには、どうぞご相談ください。

■問い合わせ先 市役所生活環境課 ☎ 672 - 6121



消費生活相談員
宮岡恵子



月	日	曜日	内容	場所
2月	17	水	離乳食教室	山東老人福祉センター
	19	金	8か月児健診	和田山保健センター
	22	月	献血	山東老人福祉センター
	23	火	3か月・8か月児健診 こころのケア相談(予約制)	生野保健センター 朝来公民館
	24	水	脳元気度チェック(予約制)	朝来公民館
	25	木	3か月児健診	和田山保健センター
3月	3	水	3歳児健診	和田山保健センター
	4	木	1歳6か月児健診	和田山保健センター
	5	金	献血	朝来老人福祉保健センター
	8	月	ポリオ予防接種	朝来福祉多目的ホール
	9	火	ポリオ予防接種	和田山保健センター
	15	月	ポリオ予防接種	朝来福祉多目的ホール

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

火災・救急の状況 (朝来市消防本部)

区分	件数	
火災	建物	0
	林野	0
	車両	0
	その他	1
	合計	0
	累計	11
救急	交通事故	10
	一般負傷	22
	急病	60
	その他	7
	合計	99
	累計	1,240

(12月中)

交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	20	182
	子ども	0
	高齢者	0
死者(人)	0	1
	0	2
	0	3
傷者(人)	1	17
	6	35
	18	177
	25	229
物損事故	83	1,318

(12月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数	
街頭犯罪	路上強盗	0	空き巣	5
	強制わいせつ	3	忍び込み	4
	ひったくり	0	金庫破り	0
	車上ねらい	50	事務所あらし	5
	自動販売機あらし	16	出店あらし	4
	部品盗	13	詐欺	欺
	器物損壊	47	傷害	害
	自動車盗	20	暴行	行
	オートバイ盗	8	万引き	47
	自転車盗	28		

(12月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成21年の合計



人権・まちづくり課だより(46)

家族のあたたかさにつつまれて…子どもたちに一生の宝物を育てよう…

季節は冬。寒い外よりも家の中で家族そろって過ごすことが多いのではないのでしょうか。暖かい居間での家族団らんの会話は家族みんなの日々の生きる力になっています。

特に子どもたちは、おじいさんやおばあさん、お父さん、お母さん、兄弟姉妹との日々のふれあいの中で、自分のあり方や人とのつきあい方などを学び、豊かな感性をはぐくみます。家族以外の人とのかかわり方の基礎もここで学んでいきます。

各家庭での家族団らんの会話やふれあいを通して、人権文化に満ちた、みんなが安心して暮らせるまちづくりのために、自らもまわりの人々も大切にできる豊かな人格を一生の宝物として身に付けたいものです。

皆さんの家庭での会話の中では、他人の批判や中傷ばかりになっていませんか？日常生活の中で起きるさまざまな事柄を、子どもたちと共に前向きにとらえ、正しいこと、間違っていることなどを一緒に考えることが大切です。

このようにして育った子どもたちは、きっと人生の荒波をたくましく乗り越え、自らをより良くつくりつづけ、積極的にまちづくりにも取り組んでいくことでしょう。

まわりの人も自分も大切にしながら一生を幸せに生きていく基盤は、温かい家庭の中で育っていきます。一生の宝物を、子どもたちの素直な心の中にしっかり蓄えていきましょう。

■問い合わせ先

市役所人権・まちづくり課 ☎ 672-6122

健康情報テレホンサービス(2月のテーマ)

きゅうなきゅう ようこい

【電話番号】☎ 通話料無料 0120 - 979 - 451

県内どこからでも利用できます。(携帯電話・PHSからは利用できません)

兵庫県保険医協会 URL <http://www.hhk.jp>

月曜日	生理痛について
火曜日	歯磨き粉の硬貨と成分について
水曜日	げっぷから考えられる病気
木曜日	尿が近い
金・土・日	サプリメント利用法

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

心配ごと相談(無料) 経験豊富な相談員が、あらゆる生活上の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時～16時

市役所南庁舎 2月10日(水)
 山東老人福祉センター 2月17日(水)
 朝来老人福祉保健センター 2月24日(水)
 生野保健センター 3月3日(水)

問 朝来市社会福祉協議会 ☎676-5213

人権相談(無料) 人権問題でお悩みの人の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時30分～15時

生野保健センター 3月10日(水)
 市役所本庁舎1階相談室 3月11日(木)
 山東老人福祉センター "
 朝来老人福祉保健センター "

問 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 経験豊かな女性カウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラなど、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問題などの相談に応じます。(予約制)

時 2月10日(水)13時～16時

場 アートほほえみ相談室(2階)

問・予 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 2月15日(月) 13時30分～15時

場 生野保健センター／和田山老人福祉センター／山東老人福祉センター／朝来老人福祉保健センター

問 市役所生活環境課 ☎672-6121

あさご暮らしの相談室(無料) 認定司法書士が多重債務や悪徳商法などの消費生活に関わる相談に応じます。(予約制。1回30分)

時 2月9日(火)・23日(火) 13時～16時

場 和田山農業研修センター

問・予 市役所生活環境課 ☎672-6121

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士が登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見などの法律相談に応じます。(予約制。予約受付時間は平日9時～17時。相談無料。)

時・場 13時～16時

浜坂多目的集会施設 2月13日(土)
 豊岡市民会館中会議室 2月20日(土)
 和田山ジュビターホール 3月6日(土)

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会 ☎676-3368

金融アドバイザーによる相談会(無料) 但馬地区金融アドバイザーが、中小企業の皆さんが抱えている金融の課題などの相談に応じます。

時 2月18日(木)・25日(木)

場 市役所南庁舎

問 兵庫県保証協会 ☎0120-537-001

総合法律センター南たじま相談所 兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談に応じます。(予約制。1回30分。相談料5,250円)

時 2月25日(木)13時～16時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

バスケ大好き。元気いっぱいコート駆け抜ける

梁瀬ミニバスケットボールクラブ



梁瀬ミニバスケットボールクラブのメンバー

昭和56年に結成した同クラブのメンバーは、現在15人。メンバーの平均身長は147センチと県内のほかのチームに比べて低い方ですが、県大会では常に優勝を争う位置に。過去の成績は、夏の県大会6度、冬は2度優勝。全国大会にも2度出場している強豪チームです。

監督の奥藤俊之さん(大垣区)は「チームの持ち味はスピードとディフェンス力。身長差で不利な面もありますが、それをカバーできるように練習しています」と語ります。また、キャプテンの西垣萌実さん(6年生。末歳区)は「練習は大変だけど楽しいです。いろんな大会に出場してみんなで一丸となってプレーして、優勝できたときはうれしいです」と笑顔で話してくれました。昨年夏の県大会では準優勝した同クラブ。1月16日と17日の両日に行われた冬の県大会では惜しくも全国大会への出場を逃しましたが、「中学校、高校でもバスケットを続けたいです」と西垣さん。

「目標は常に全国大会出場」という同チームのメンバーはみんな明るく、練習熱心。今日も梁瀬小学校の体育館に、メンバーの元気な声が響きわたります。

このコーナーで紹介する人やグループや団体を募集しています。

■問い合わせ先 市役所情報政策課 ☎672-6111

いきいき 市内で活躍する元気な人、グループを紹介

朝来市の数字

その6 高齢化率

あれこれ

29.20% (平成21年12月31日現在)
 (市役所高齢福祉課調べ)

高齢化率とは、総人口に対する高齢者人口(65歳以上人口)が占める割合のことです。

高齢化が進めば進むほど、健康の需要も増してきます。「いくつになっても元気で健康に暮らしたい」とは誰もが願っていること。「年をとると衰えてくるのは仕方ない」「自分は元気だから介護予防は関係ない」ではなく、日ごろから積極的に頭と体を動かし、いきいきとした元気な心身を保っていきましょう

高齢者数と高齢化率

	高齢者数	高齢化率
平成21年	9,984人	29.20%
平成20年	9,956人	28.79%
平成19年	9,897人	28.25%

(各年12月31日現在)

1月17日の「還暦お祝い教室」の中で、大阪大学大学院准教授の大平哲也さんが笑いとお健康の関係について講演されました。大平さんは、「笑い」が健康にとってもいいことを、さまざまな調査や実験のデータを用いて説明。笑って健康でいられるには、「一緒にいて笑える人との付き合いを増やす」ところが一番。人は会話をしているときに一番笑います。薬は自分の体だけにしか作用しませんが、笑うことは自分の体を健康にするだけではありません。笑いは人にも移り、その人を笑顔にし、健康にします」と話していました。▼新しい年が始まって早や1か月が過ぎました。皆さんはこの1か月でどれくらい笑いましたか?笑顔でいられた人との出会いをたくさん作り、たくさん笑って健康で明るい一年間にしたいですね。

編集後記