



広報

あ さ ご  
**朝来**

平成 22 年

**3** 月

2010 March

No.60

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市



**サクラの花いっぱい咲くこと願い、病気の枝をせん定!**

朝来公民館主催のわんぱく教室は2月13日、多々良木川沿いの遊歩道のサクラの病気の枝をせん定しました。

参加した15人の子どもたちは、のこぎりなどの道具の使い方や、ほうきのように小枝が密集して花が咲かなくなるサクラの病気「テングス病」の説明を聞いた後、ヘルメットをかぶって作業開始。指導員に病気の枝を教えてもらいながら、手を伸ばしたり脚立に登ったりして手の届く範囲にある枝を次々と切り落としていました。

3時間かけて30本のサクラの木をせん定した子どもたちは疲れた様子ながら、春にきれいな花を咲かせることを楽しみにして作業を終えました。

**今月の主な内容**

平成21年度「特定健診」・「がん検診」の結果から	2～3
市政フラッシュ	4～5
我がまち朝来再発見	4～5
まちのわだい	6～7
情報掲示板	8～13
人いきいき／朝来市の数字あれこれ	16

# 平成21年度「特定健診」・「がん検診」の結果から

市は昨年5月から11月までの期間、市内を巡回するなどして「特定健診」と「がん検診」を実施しました。

今日の広報ではその結果をお知らせします。

## 特定健診の結果

昨年度から始まった「特定健診」は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診。該当者や予備群を発見し、保健指導を通じて生活習慣病を予

防・改善するものです。「特定健診」は、加入している医療保険者(国保・健保組合・共済組合など)がそれぞれの被保険者・被扶養者を対象に実施します。市が市内8か所を巡回して実施した特定健診には、

合計2,382人(前年度2,338)が受診しました。受診者の保険別の内訳は、朝来市国民健康保険加入者が1,525人(前年度1,560人)、後期高齢者医療受給者が541人(前年度580人)、被用者保険加入者が316人(前年度198人)でした。

### ◎総合判定結果

朝来市国民健康保険加入者と後期高齢者医療受給者の計2,066人の総合判定結果では、「異常認めず」の判定だった人は108人(5.2%)で、それ以外の1,960人(94.8%)は何らかの異常がありました。

### ◎検査別判定結果

異常あり(要指導・要医療)の割合は、眼底検査が51.2%と一番多く、次に血液脂質50.7%、貧血43.5%、心電図37.1%、血圧36.2%、糖尿病35.5%でした。

また、要継続医療の割合は、血圧31.2%、血液脂質19.4%でした。

### ◎腹囲測定の結果

腹囲測定では、男性85%以上、女性90%以上で内臓脂肪型肥満の状態と判定されます。男性は、44.1%、女性15.8%が該当しています。

### ◎メタボリックシンドロームの判定結果

内臓脂肪型肥満に加え、血圧・血液脂質・血糖がやや高い状態が2つ以上あると、メタボリックシンドロームと判定されます。男性は22.0%、女性は7.3%が該当しています。

また、内臓脂肪型肥満に加え、血圧・血液脂質・血糖のいずれかひとつでもやや高い状態では、メタボリックシンドローム予備群と判定されます。男性は16.8%、女性6.7%が該当して

います。  
◎特定健診の結果を生かそう！

「特定健診」は、生活習慣病の早期発見・早期治療や、生活習慣の改善、健康増進などに役立つもの。1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を把握しておくことが大切です。

また、何らかの異常があった人は、再検査や精密検査を受けましょう。異常がないことも多くありますし、異常があったとしても早期発見・早期治療につながります。

## がん検診の結果

平成21年度の「がん検診」の結果は、表のとおりです。肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診と同日に、子宮がん検診は、5、6、8、11月に市内を巡回して実施。乳がん・甲状腺

## 朝来市国民健康保険加入者と後期高齢者医療受給者の特定健診の総合判定結果と検査別判定結果

(人数：人 割合：%)

	異常認めず		要指導		要医療		要継続医療		合計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
総合判定	108	5.2	357	17.3	681	33.0	920	44.5	2,066	100.0	
検査別判定	血圧	674	32.6	288	13.9	460	22.3	644	31.2	2,066	100.0
	体格	1,513	73.2	553	26.8	—	—	—	—	2,066	100.0
	血液脂質	619	29.9	520	25.2	526	25.5	401	19.4	2,066	100.0
	糖尿病	1,208	58.4	685	33.2	47	2.3	126	6.1	2,066	100.0
	肝機能	1,541	74.5	371	18.0	123	6.0	31	1.5	2,066	100.0
	腎機能	1,966	95.8	44	2.1	31	1.5	12	0.6	2,053	100.0
	貧血	341	54.9	180	29.0	90	14.5	10	1.6	621	100.0
	心電図	186	52.9	102	29.1	28	8.0	35	10.0	351	100.0
眼底	39	47.6	40	48.8	2	2.4	1	1.2	82	100.0	

## がん検診の結果 (人)

	受診人数	要精密検査人数	精密検査受診人数	がん発見人数
肺がん	2,568	53	36	0
胃がん	1,384	93	57	1
大腸がん	2,238	148	67	2
前立腺がん	819	60	25	1
子宮がん	554	3	1	0
乳がん	910	78	71	3
甲状腺	910	6	5	0

※平成22年1月末現在

## 腹囲測定の結果

(人数：人 割合：%)

	範囲内		範囲外		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	396	55.9	312	44.1	708	100.0
女性	719	84.2	135	15.8	854	100.0

## メタボリックシンドロームの判定結果

(人数：人 割合：%)

	男性		女性		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
基準該当	156	22.0	62	7.2	218	13.9
予備群該当	119	16.8	57	6.7	176	11.3
非該当	433	61.2	735	86.1	1,168	74.8
計	708	100.0	854	100.0	1,562	100.0

## メタボリックシンドロームはなぜこわい？

過食・運動不足

内臓脂肪の蓄積

内臓脂肪から分泌される善玉物質が減り、悪玉物質が増える

高血圧

糖尿病

脂質異常症

動脈硬化

脳卒中・心筋こうそくなど

メタボリックシンドローム

この状態を健診で発見して、生活習慣を改善するのが大事！

### メタボの予防と解消！

#### 食事と運動のポイント！

メタボリックシンドロームは、食事や運動などの生活習慣を変えていくことで、改善や予防ができます。

- ①適度な運動、ウォーキングを始めましょう。できれば週に3～5回、1日10～30分以上を歩幅は広く、少し速めに歩きましょう。
- ②運動の時間がとれない時は、通勤や買い物などの際に少し多めに歩く工夫をしましょう。
- ③1日3食きちんと食べ、間食を減らしましょう。
- ④食事は「腹八分目」、よくかんで食べましょう。
- ⑤糖分や脂肪分、塩分、アルコールは取り過ぎないようにしましょう。
- ⑥日の体重や運動、食事などを記録し、体の変化を確認しましょう。

がん検診は、公立朝来和田山医療センターと公立神崎総合病院で実施しました。「がん」による死亡は、日本人の死亡原因の第1位で、3割近くを占めています。しかし、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能になっています。「がん検診」は、こうした医療技術に基づき、がん死亡を減少させることができます。確実な方法になっています。

市が行う「がん検診」では、毎年、「がん」が発見されています。「がん」は、早期がんの場合が多く、早期治療につながりますので、定期的に検診を受けることが大切

です。また、検診を受けた後も精密検査を勧められたら必ず受診しましょう。

◎がん検診を受けましょう  
市が実施する健診を受けられなかった人は、かかりつけ医や医療機関での人間ドック健診を受けましょう。

・前立腺がん検診  
近年、高齢化に伴い、男性の前立腺がんが増加しているため、市独自のがん対策として実施しています。この検診は血液検査のみです。対象になる50歳以上の男性の皆さんは、ぜひ受けましょう。公立朝来和田山医療センターに週1回、豊岡病院の泌尿器科医師の出張診療が行われていますので、

精密検査などについて市役所健康課に相談してください。

・乳がん検診  
女性のがん対策として実施しています。外科のある医療機関で検査ができます。

各種健診の申し込みは  
市は、2月下旬に各世帯に「各種健診受診申込書」を送付しています。この申込書で特定健診とがん検診を申し込んでください。

定期的に検診を受けることを習慣づけ、その結果を日ごろの生活に生かしましょう。

■問い合わせ先  
市役所健康課  
☎672-15269

## 火災から貴重な文化財を守る

市消防団和田山支団と枚田自衛消防団、市消防本部は2月11日、赤淵神社境内で文化財防火訓練を実施しました。

これは、1月26日の「文化財防火デー」にちなみ、文化財を火災や震災などから守るため、また、文化財愛護思想の高揚を図るために毎年行っているものです。

この日は、55人の皆さんが「赤淵神社本殿から出火、裏山に延焼中」との想定で訓練を開始。冷たい雨の降る中、消火栓や放水水槽からのポンプ車による放水訓練に取り組みました。



貴重な文化財を失わないように訓練

## 地域の消防力強化のため、車両を更新

市は2月14日、市役所山東庁舎前で消防団へのポンプ自動車引渡式を行いました。

最新鋭のポンプ自動車を引き渡されたのは、山東支団第6分団と第7分団。両分団のポンプ自動車はそれぞれ21年、22年という長期利用による劣化が激しく、今回の更新となりました。この更新に伴う事業費は3千19万1千円です。

式では、多次市長が「有事の際にはこのポンプ自動車の性能を十分に引き出して消火活動などを行ってください」と呼び掛け



山東支団第6分団と第7分団の両分団に引き渡された最新鋭のポンプ自動車

た後、両分団に新車両が引き渡されました。

## 我がまち朝来 再発見

第28回

古墳出土の工芸品  
「金銅装太刀」

古墳を発掘するとたくさん副葬品が出土しますが、その多くは土器などの日常雑器です。

しかし、6世紀から7世紀にかけて作られた横穴式石室という古墳から出土するものの中には、しばしば「金銅装太刀」という豪華な副葬品が納められていることがあります。「金銅装太刀」とは、銅板に金と水銀の合金を塗り、加熱してメッキしたものを刀の鞘や柄の表面に装飾したものです。武器としてだけでなく美術工芸品としても重要なものです。また、このメッキ方法は、「金アマルガム法」といいます。こ



朝来市埋蔵文化財センターで展示公開している「長尾古墳」出土の「金銅装頭椎太刀」

れは、奈良の大仏をメッキした技法としても有名なように、古墳時代以来使われている高度な技法なのです。

この金銅装太刀が出土した古墳は、市内では和田山町筒江の「長尾古墳」と和田山町林垣の「春日古墳」、和田山町宮

## 朝来市の地域医療を考える

昨年10月に市が庁内に設置した「朝来市の地域医療を考えるプロジェクト・チーム」は1月21日、市福祉事務所第3回目の会議を行いました。

この日は、地元病院の現場の医師の意見を知るために、和田山医療センター医師・鈴木光哉さんの地域医療についての講演を聞きました。

鈴木さんは、これまでの勤務経験をもとに、現在の医師不足の原因や地域医療の現状、朝来地域の医療の方向性などを話しました。

同プロジェクトは、地域医療を取り巻く市の現状の把握や抱えている問題の解決方法などを

検討するために、副市長をリーダーに健康福祉部や消防本部などの職員12人で構成。今後も医師や専門家の話を聞くなどして、朝来市の地域の医療対策などを検討していきます。



鈴木さん(中央)は、慶応大学医学部卒業で、長崎県の離島の病院や三重県内の病院などを経て昨年5月から和田山医療センターに赴任。講演会では、その勤務経験をもとに現在の医師不足の原因や地域医療の現状を語りました

## スーパーマスター・山田亮さんの講演会を開催

市と市男女共同参画推進委員会は1月31日、和田山農業研修センターで「男女共同参画講演会」を開催しました。

講師は、「スーパーマスター」の山田亮さん。ホームページ上でつづった家事・育児記録が新聞社の目にとまったことがきっかけで「スーパーマスター」として全国各地講演活動を行っています。

山田さんは、自身が体験、実践している身近な家事や育児情報

を、笑いを交えながらユーモアたっぷりに話し、参加者の心を引きつけました。



「きっと毎日が楽しくなる！男の家事で家庭が変わる」と題して講演する山田さん

内の「宮内中山6号墳」の3例が知られています。特に全体の形が分かっているものが、「長尾古墳」から出土した太刀（県指定重要文化財）。柄の先にこぶしのような膨らみがあるのが特徴で、「頭椎太刀」と呼ばれています。

また、馬具などに施された金銅装遺物が出土した古墳も含めると、このようなきらびやかな副葬品が納められた古墳は、市内には7例あり、但馬の中では、多く分布している方だと言えます。

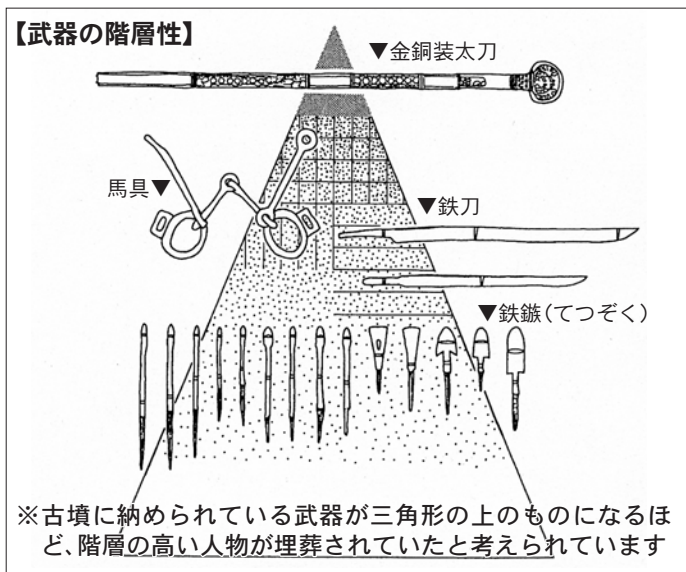
装飾付太刀を副葬している古墳を頂点としたものであったのではないかと考えられています。

市でもこのような装飾付太刀などを分析検討することで、6世紀代から7世紀代にかけて、次第に倭王権の国家権力の中に組み込まれていく様子が分かってきました。

長尾古墳出土の金銅装頭椎太刀は現在、朝来市埋蔵文化財センターで展示公開しています。

(市教育委員会社会教育課)

このようなきらびやかな太刀を佩用(身分の証として)平時に身に帯びたり、戦に赴く場合に身に着けること(する)人物は、おそらく地方豪族の頂点に立つ人のような社会的階層の高い位置にある人物と考えられています。さらに、当時の社会構造は、



## 「怒りんぼ鬼」「泣き虫鬼」出て行け!

生野まちづくり工房井筒屋運営委員会は2月3日、生野幼児センターで、節分行事「井筒屋の豆まき」を行いました。

同センター内の保育所では0歳から3歳児の計17人が参加。手づくりの鬼のお面をかぶり、豆を手にした園児は、同委員会の委員がふんする赤鬼が部屋に入ってくるなり大騒動。「すぐに泣く子、すぐに怒る子はいないか。先生やお父さん、お母さんの言うことを聞かない子はいないか」と迫る赤鬼に、大きな声で

「鬼は外」「福は内」の掛け声で、力いっぱい豆をまいて鬼を追い出していました。



園児に豆をぶつけられ、退散する赤鬼

## 30以上の大数珠に無病息災祈る



願いを込めて、数珠を繰る

2月3日、上岩津の鷲原寺で節分恒例の「数珠繰り」が行われ、地元を中心に集まった約50人の皆さんが今年一年の無病息災などの願いを数珠に込めました。

この行事は江戸時代から始まったとされる伝統行事。大数珠の長さは約30段で直径約5センチの玉が1千80個つながっています。

参加者は、輪になって「数珠ひきなんまいだあ」と威勢よく唱えながら、一斉に数珠を手繰り寄せては順に送っていました。

## 新八回員迎え、結成20年を祝う

朝来市少年少女オーケストラは2月20日、和田山ジュピターホールで第22期生の入団式と第17回定期演奏会を行いました。入団式では、市内の小学生13人と中学生1人の計14人の新入団員を代表して足立梨葵さん(竹田小)がバイオリンを、大橋莉子さん(枚田小)がクラリネットを多次市長から手渡されました。続いて足立わかなさん(糸井小)が「上手に演奏できるようにいっぱい練習してがんばりませう」と誓いの言葉を述べました。



多次市長(右)からバイオリンを受け取る足立さん(左)

その後、第17回定期演奏会が行われ、68人の先輩団員がチャイコフスキーの「スラブ行進曲」など4曲を演奏。22期生の入団に花を添えました。

## 創作料理で岩津ねぎの新たな魅力発見



最優秀賞を受賞した田治米さんと作品。薄く切ったサーモンと岩津ねぎの色合いや、マヨネーズとヨーグルトに岩津ねぎを加えたソースが高い評価を受けました

市は2月7日、和田山町寺谷の日本健康倶楽部和田山診療所で、市の特産である「岩津ねぎ」を使った料理コンテスト「岩津ねぎ1グランプリ」を開きました。

この日は、53点の応募の中から書類審査を通過した6人が、制限時間45分の中で、アイデアに富んだ自慢の料理を披露。審査の結果、最優秀賞には田治米啓子さん(糸名瀬中町区)の「ねぎとサーモンのオードブル」が選ばれました。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。 市役所情報政策課 ☎ 672-6111

## 生野中和田友美さん、ソフトテニスの17歳以下の日本代表に選出

生野中3年生の和田友美さん(生野6区)がソフトテニスの17歳以下の日本代表(女子)に選ばれ、2月18日から25日までの8日間、日本代表合宿に参加しました。



日本代表に選ばれた和田さん

和田さんは、同中ソフトテニス部に所属。同3年生の山野美沙季さん(栃原区)とペアを組んで出場した「平成21年度全国中学校体育大会個人戦」での3位入賞や「ジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアソフトテニス大会(17歳以下の部)」の3位入賞の実績が認められ、日本代表最終選考会に日本ソフトテニス連盟の推薦で参加。その結果、代表に選出されました。

和田さんは「まさか日本代表に選ばれるなんてびっくり。これからもっと上手になれるようにがんばります」と意気込みを話しました。

1月25日と26日の両日、市内の小学校などで、宇宙航空研究開発機構主任開発員で豊岡市城崎町出身の谷垣文章さんが、宇宙をテーマに講演と実験を行う特別授業を行いました。

26日に生野マインホールで行われた生野小5・6年生を対象にした授業では、谷垣さんが宇宙にあこがれた幼少時代の思い出を話した後、現在取り組んでいる国際宇宙ステーションの様子や無重力状態の人や動物の状態を映像を使って説明。また、水



水の入ったペットボトルを空中に投げて、中の空気塊が無重力状態になる実験を行う谷垣さん

## 特別授業で宇宙の不思議を学ぶ

素と酸素を混ぜて燃焼させる実験でロケット燃料の仕組みを解説したりするなどの飽きさせない内容に、子どもたちは最後まで興味深く聞き入っていました。

## おめでとうございます ～表彰～

長年、得意の「歌を生かして枚田岡会館歌声教室の開催や福祉施設への慰問などボランティア活動に尽力。また、枚田岡会館文化祭や歌謡大会の運営に貢献されています。



池口 勉さん (枚田岡区)

市内の3人の皆さんが、身近な善行をたええる県の「のじぎく賞」を受賞しました。

### 県のじぎく賞

長年、ラジオ体操会のリーダーを務めて地域住民の健康づくり活動に取り組んでいるほか、地元の清掃活動や福祉施設の慰問など、ボランティア活動に尽力されています。



太田 美代子さん (栄町区)

平成12年の栃原トンネル開通以来、生野高原登山口や記念公園を含む周辺道路周辺の除草などのボランティアに従事。環境整備や美化に貢献されています。



千葉 亦藏さん (栃原区)



## 気合を込めて冷水浴び

2月14日、佐中の深高寺で厄除けを祈願する「星まつり大講」が開かれ、寒中水行の奉納が披露されました。

この水行は昭和52年から続く恒例行事。この日は、男性5人が、2組に分かれて上半身裸で下帯姿になり、経文を唱えながら勢いよく冷水をかぶりました。

激しく飛び散る水しぶきに、集まった多くの人が歓声を上げていました。



冷水をかぶり、厄を払う男性

情報掲示板



市役所本庁 ☎079-672-3301  
 生野支所 ☎079-679-2240  
 山東支所 ☎079-676-2080  
 朝来支所 ☎079-677-1165

年金相談を開催します

日本年金機構(旧社会保険庁)は、次のとおり出張年金相談・納付相談を行います。

■問い合わせ先  
 市役所市民課  
 ☎672-6120

日時 3月24日(水)10時~16時  
 場所 和田山農業研修センター201号室

市ケーブルテレビでは、平成22年度分(4月~平成23年3月)の免除申請書類を受け付けています。受付期限は3月31日(水)までです。※申請は毎年必要です。▽対象者(全額免除)  
 ・生活保護法の規定による保護を受けている加入者  
 (半額免除)  
 ・市内に住居がある人で、常にそこに住んでいない加入者  
 ・70歳以上の一人暮らしで、平成22年度の市民税が非課税の加入者  
 ・身体障害者手帳を持つている視覚障害者又は聴覚障害者のうち、主たる生計維持

平成22年度ケーブルテレビ基本利用料の免除申請

者である加入者  
 ・身体障害者手帳を持つている人のうち、障害等級1級又は2級に該当し、かつ主たる生計維持者である加入者  
 ※「主たる生計維持者」とは、世帯の中で最も所得の多い人のことです。  
 ※所得要件により免除に該当しない場合があります。  
 ※有料放送・インターネット利用料などの追加サービスは免除対象ではありません。※申請書はケーブルテレビ局舎や市役所市民課、各支所地域振興課にあります。  
 ▽連絡・問い合わせ先  
 市ケーブルテレビセンター  
 ☎677-11044

汚泥発酵肥料を無料提供しています

市役所下水道課では、「ぐんぐんもりちゃん」の名称で肥料登録している汚泥発酵肥料(1袋20kg)を無料提供しています。畑などの肥料に使ってみませんか。この肥料は、下水道課(市役所山東庁舎)でお渡ししています。詳しくはお問い合わせください。

▽主要な成分の含有量(%)

水分	16.62
窒素全量	6.16
リン酸全量	4.94
カリ全量	0.43
石灰全量	1.66

※汚泥肥料施用例  
 ホウレンソウ、コマツナ(夏作・冬作)、ブロッコリー、洋ニンジン など  
 ▽問い合わせ先 市役所下水道課

第45回 国保のひろば

《国民健康保険高齢受給者証の更新》

国民健康保険高齢受給者証(白色)が4月1日で更新になります。該当の被保険者の皆さんには、3月下旬に郵送しますので、医療機関で受診されるときは、国保保険証と一緒に新しい高齢受給者証も窓口で提示してください。

＜高齢者医療制度見直しのお知らせ＞

医療制度改革により、平成22年4月から70歳~74歳の人(現役並み所得者=3割負担の人は除く)の自己負担が2割に引き上げられておりましたが、この見直しが凍結され、平成22年4月~平成23年3月までの1年間は、自己負担が1割に据え置かれることになっています。

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎672-6120

募集

市営住宅入居者

市は次の市営住宅の入居者を募集します。  
 ▽募集する住宅  
 ・住宅の名称: 枚田住宅(和田山町枚田)  
 ・間取り: 3DK  
 ・家賃(月額): 2万2千円~3万2千9百円  
 ・募集戸数: 1戸  
 ▽申込受付期間 3月15日(月)~23日(火)  
 ▽入居申込資格  
 ・市町村税を滞納して

☎676-2081

※このページと次ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課(☎672-6111)へ。



## ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認ください



**あさご芸術の森美術館** ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

**朝来市制5周年記念  
あさごの写真家展 ASAGOなフォトグラフ**

期間: 3月14日(日)まで

**朝来市制5周年記念  
朝来の美術 - DISCOVER ASAGO -**

期間: 3月13日(土)~4月11日(日)

入館料 大人500円/大学生・高校生300円/小中学生200円



**ヒメハナ公園展示会** ☎ 676 - 4587 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合開館)

**書あたたかい日差しに包まれて** 期間: 3月14日(日)まで

**日本画二人展** 期間: 3月18日(木)~3月28日(日)



**和田山ジュピターホール** ☎ 672 - 1000 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)

**但馬の若き演奏家たち with ライツ室内管弦楽団演奏会**

《全席指定》公演日: 3月22日(月)/開演: 15時/料金:

大人2,000円、高校生以下1,000円(当日は各300円増)

※友の会会員は、2枚まで200円OFF **前売券好評発売中**

## 3月の税

国民健康保険税 8期

納期 3月31日(水)まで

いない人  
・単身世帯でない人  
・現在住宅に困窮していることが明らかでない人  
・1か月当たりの所得(政令月収)が15万8千円を超えない人  
※政令月収Ⅱ(世帯全員の年間所得÷諸控除額)÷12  
なお、入居者決定後の手続きの際には、保証人2人(市内在住の人と3親等内の親族)の実印、印鑑証

▽ 明書、所得証明書が必要で、  
▽ 申込 市役所都市開発課又は各支所地域振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて本庁又は各支所に申し込んでください。申込者数が募集戸数を超える時は、抽選で入居者を決定します。  
▽ 問い合わせ先 市役所都市開発課 ☎ 672-16127

4月  
から

# 国民健康保険税の仮算定がなくなり、納期が変更になります

4月から市の国民健康保険税の納付方法が変わります。

納期は次のようになります。

平成21年度

仮算定			本算定								
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期		2期		3期	4期	5期	6期		7期		8期

※4月分(1期)と6月分(2期)は前年度の年税額に応じて仮に納付してもらい、本算定の8月分(3期)以降に改めて計算し直し、4月と6月の仮納付額を差し引いた後、残りを6回に分けて納付してもらっていました。

平成22年度

仮算定			本算定								
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付はありません			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

※本算定として、所得などから年税額を7月に算定し、3月までの9回に分けて納付してもらいます。

◎特別徴収(国保税の年金からの天引き)対象者は、上記の方法とは異なります(特別徴収は4月、6月、8月、10月、12月、2月に年金から天引きになりますが、対象者には別途、詳細をお知らせします)。

■問い合わせ先 市役所税務課国民健康保険税担当 ☎ 672 - 6119

## 森はな生誕の地 第2回じろはったんウオーク&野外ミュージカル」開催

森はな生誕の地「じろはったんウオーク」実行委員会は、森はなさんの生まれ育った大蔵地区を歩く「第2回じろはったんウオーク&野外ミュージカル」を開催します。

**開催日** 4月4日(日)10時30分～15時 **参加費** 500円 **集合場所** JR養父駅  
**コース** JR養父駅(スタート)⇒大蔵小学校⇒生家跡⇒若宮神社⇒法泉寺⇒大蔵市民会館(ゴール)  
 ◎申込方法などの詳細は、今月の広報紙と一緒に配布しましたチラシをご覧ください。



■問い合わせ先 市役所商工観光課 ☎ 672 - 4003

## 和田山駅前トラ市(朝市)開催!

にぎわいを取り戻し、人と人のふれあいのある街づくりを目指して

**とき:** 4月24日(土)9時～13時(毎月第4土曜日)  
**ところ:** 和田山駅前商店街

### 出店者募集中!

軽トラックや軽乗用車の荷台を利用して、地域の皆さんとふれあいながら、楽しく販売しませんか?

**出店料** 初回無料、2回目以降1,000円  
**出店物** 何でもOK(農海産物、食品、衣料品、木工品、生き物 などなど)

■問い合わせ先  
 和田山駅前トラ市実行委員会(和田山町商工会内)  
 ☎ 672 - 2362

## International Exchange Party in ASAGO インターナショナルパーティ in あさご

「朝来市連合国際交流協会」は、市民の皆さんと在住外国人との交流会を開催します。お茶を飲みながらレクリエーションなどで楽しく交流しませんか?在住外国人の皆さんや国際交流に興味があるという人など、多数のご参加をお待ちしています!

**日時** 3月13日(土) **DATE** March 13th  
**開始** 13時30分～ **START** 13:30～  
**場所** 和田山ジュピターホール **AT** Wadayama Jupiter Hall  
**定員** 40人 **CAPACITY** 40  
**会費無料!!** **A fee is free of charge!!**

■問い合わせ先 朝来市連合国際交流協会事務局(市役所企画政策課内) ☎ 672 - 6110  
 ■Info Asago City Union International Exchange Society

## 税務職員を募集します

大阪国税局・和田山税務署では、平成22年度国税専門官を募集します。

### 受験資格

- ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人
- ②平成元年4月2日以降に生まれた人で次に該当する人
  - (1)大学を卒業した人及び平成23年3月までに大学卒業見込みの人
  - (2)人事院が(1)と同等の資格があると認める人

**申込受付期間** 4月1日(木)～14日(水)  
 ※4月14日までの通信日付印有効

**申込書提出先** 第1次試験地を所轄する国税局

### 試験地/試験日

- ・第1次:大阪市、京都市ほか19都市から選択/6月13日(日)
  - ・第2次:大阪市ほか11都市から選択/7月20日(火)～7月27日(火)
- ※採用案内は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)にも掲載されています。

■問い合わせ先 大阪国税局人事第二課試験係 06-6941-5331  
 和田山税務署総務課 672-3171



## 共生のまちづくり助成事業(宝くじ助成事業)で訪問車購入

市役所高年福祉課は、財団法人自治総合センターの「共生のまちづくり助成事業」で訪問車を2台購入しました。

同課では、市内の161地区を訪問し、地域の皆さんの協力を得ながら、高齢者の心身の状況や生活の実態などを幅広く把握し、認知症や自宅に閉じこもりがちなお年寄りの情報をいち早く地域包括支援センターへつないでいく「高齢者の介護予防地域づくり」を進めています。

購入した2台の車両は、地域を訪問するための専用の車として使用しています。



各地域を訪問するために購入した車両

■問い合わせ先 市役所高年福祉課 ☎ 672 - 6124

### 公立豊岡病院組合

## 医師修学資金貸与医学生 看護職員奨学金奨学生を募集します

公立豊岡病院組合では、将来組合立病院の医師として但馬の医療に貢献しようとする医師の育成や看護師・助産師として但馬で働く意思のある看護学生の支援を目的に、修学資金の貸与を行っています。

	医師修学資金貸与医学生	看護職員奨学金奨学生
対象者	但馬地域の小学校、中学校又は高等学校を卒業し、平成22年4月現在で大学医学部に在籍している人で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、医師として組合立病院で勤務する意思のある人	平成22年4月現在で看護師又は助産師養成施設に在籍している人で、免許取得後直ちに組合立病院で勤務する意思のある人。(5年間一貫教育の高等学校在籍者は、看護専攻科相当学年在籍者。また、組合立病院で勤務する時点での年齢が34歳以下の人)
募集人員	新1年生 3人程度	20人程度
貸与金額	総額1千20万円(1～4年生125,000円/月) (5～6年生175,000円/月)	看護師養成施設在籍者 20,000円/月 助産師養成施設在籍者 30,000円/月
選考	応募書類と面接で決定	
応募締切	3月25日(木)必着	4月20日(火)必着 ※募集開始4月1日(木)
選考日	3月26日(金)	4月24日(土)
選考会場	公立豊岡病院組合統轄管理事務所第2会議室	

■問い合わせ先 公立豊岡病院組合統轄管理事務所総務部人事課 ☎ 0796 - 22 - 6111

# 朝来市台風9号災害義援金を配分しました

## 義援金をいただいた皆さん、ありがとうございました

昨年8月の台風9号災害発生から12月末まで、台風9号災害義援金として全国各地の法人や個人、グループの皆さんから、502件計20,734,184円の義援金をお寄せいただきました。

この義援金は、「朝来市台風9号災害義援金配分検討委員会」で配分方法を決定し、県からの災害義援金と合わせて被災者の皆さんと被災した区にお渡ししました。

### ◎朝来市台風9号災害義援金配分検討委員会の開催経過

#### 【第1回】

**開催日** 平成21年11月6日

**内容** 10月末までの受付額のうち、14,820,000円の配分方法を検討

**対象** 災害による死亡者の遺族・重傷者、住宅の全壊・半壊・床上浸水の被害にあった世帯、全壊・半壊の事業所

**支給日** 平成21年11月16日、17日の2日間(県義援金を同時に支給)

#### 【第2回】

**開催日** 平成22年1月8日

**内容** 1次配分の残金と10月末から12月末までの受付額5,914,184円の配分方法を検討

**対象** 住宅の床下浸水被害世帯と床上浸水以上の被害のあった被災区の自主防災組織

**支給日** 平成22年1月25日から27日の3日間

※残金の284,184円は、朝来市善意銀行(社会福祉協議会運営)に預託します。

### — 朝来市台風9号災害義援金配分金額 —

災害義援金	配分内容	件数	支給額	合計	
兵庫県 災害義援金	災害による死亡者の遺族 22万円	1件	220,000円	105件 8,490,000円	
	災害による重傷の被災者 11万円	2件	220,000円		
	住宅の全壊 22万円	10件	2,200,000円		
	住宅の半壊 11万円	31件	3,410,000円		
	住宅の床上浸水 4万円	61件	2,440,000円		
朝来市 災害義援金	災害による死亡者の遺族 35万円	1件	350,000円	108件 (うち事業所3件) 14,820,000円	
	災害による重傷の被災者 15万円	2件	300,000円		
	住宅または事業所の全壊 32万円	11件 (うち事業所1件)	3,520,000円		
	住宅の大規模半壊 27万円	10件	2,700,000円		
	住宅または事業所の半壊 16万円	23件 (うち事業所2件)	3,680,000円		
	住宅の床上浸水 7万円	61件	4,270,000円		
	2次配分	住宅の床下浸水 2万円	212件	4,240,000円	212件 16区 5,630,000円
		被災区自主防災組織 (床上浸水以上被災区) ・均等割：1組織5万5千円	16区	880,000円	
		被災区自主防災組織(床上浸水以上) ・被災世帯数割：1世帯5千円×102世帯	16区	510,000円	
	市合計				20,450,000円
県・市 総合計				28,940,000円	

■問い合わせ先 市役所社会福祉課 ☎ 672 - 6123

# 農業共済事業が 養父市と事務を共同化!! 南但広域行政事務組合へ移行します!



農業共済事業は、平成 17 年の朝来市発足以来、市の事務として市役所農業共済課が業務を行ってきましたが、4 月 1 日から組織再編され、「南但広域行政事務組合」で養父市と事務の共同処理をすることになりました。

**新名称** 南但広域行政事務組合農業共済事務所  
(南但建物農機具共済推進協議会)

**住所** 朝来市和田山町和田山 372 - 1

**電話番号** ☎ 672 - 5500

※当分の間は、現在の朝来市役所南庁舎に事務所を置きます。

## なぜ広域化するの？



農業共済(NOSAI)のマスコットキャラクター「ノーサイ君」

農家の助け合いを基本とした保険事業である農業共済事業を、広域化することで共済資源量を増やし、経営基盤の強化や安定を図るためです。

近年、農業を取り巻く環境が変化し、朝来市と養父市の両市の将来の共済資源量は、減少傾向にあります。

農業共済事業は、昭和 62 年から朝来郡広域行政事務組合で共同処理を行っていたように、もともと広域で事業を行ってきたということもあり、両市は平成 20 年から、事務の広域化に向け研究や協議を重ねてきました。

その結果、共済資源量を増加させ、経営基盤の強化や安定を図ることで農家の保護につなげようと、この事業を広域化することになりました。

## 南但広域行政事務組合で取り扱う農業共済事業は？



従来どおり(水稻、家畜、大豆、ガラス・プラスチックハウス、建物、農機具)です。

農業共済事業は、加入者が受けた自然災害による損害を補償するために「農業災害補償法」で定められた保険事業。農作物共済(水稻・麦)、家畜共済(牛・豚)、畑作物共済(大豆)、園芸施設共済(ガラス・プラスチックハウス)、建物共済、農機具共済の 6 つの保険事業を取り扱います。

## 広域化のメリットは？



「収支の安定」や「共済掛金の抑制」、「事業運営の効率化」が図れることなどです。

◇広域化することで保険対象区域が拡大し、保険の危険分散ができ、収支の安定を図ることができます。そのため、農家の皆さんに納めてもらう共済掛金の抑制にもつながります。

◇事業運営の効率化を図ることができ、経費を節減できます。

◇水稻や家畜の損害防止事業がより効果的にできるようになります。

## 不便にならない？



広域化に当たっては、朝来市と養父市の両市が緊密に連携し、地区担当職員の配置、広報活動を活発に行うことなどで、農家の皆さんとのつながりを大切にします。

## 損害評価はどうなるの？



地区損害評価員さんや共済連絡員(農事部長)さんは従来どおりです。

## 建物農機具共済は？



新たに「南但建物農機具共済推進協議会」を設置することになりますが、推進活動、補償内容などは従来どおりです。

■問い合わせ先 市役所農業共済課(朝来市建物農機具共済推進協議会) ☎ 672 - 5500

## 新型インフルエンザワクチンの接種費用助成は 3月31日までに！！



新型インフルエンザワクチンは1月25日から、妊婦や持病のある人・小児に限らず、だれでも接種できるようになりました。

市では、低所得者に対し、新型インフルエンザワクチンの接種費用を助成しています。接種費用の助成を希望する人は、3月31日までにワクチンの接種と費用助成申請を済ませてください。

### 【申請場所】

- ・市民税非課税世帯証明書の手続き：市役所税務課又は各支所地域振興課
- ・生活保護世帯証明書の手続き：市役所社会福祉課又は各支所地域振興課
- ・実費支払い後の償還払いの手続き：市役所市民課又は健康課、各支所地域振興課

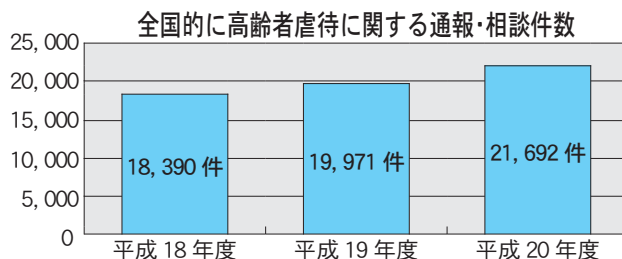
※申請方法は、11月に全戸配布したチラシや市ホームページをご覧ください。健康課にお尋ねください。

■申し込み・問い合わせ先 市役所健康課(和田山保健センター) ☎ 672 - 5269

## だれもが安心して暮らせるまちを目指して

だれもが年を重ね高齢者になっていきます。「高齢者になっても安心して暮らしたい」—それはだれしもの願い。しかし近年、高齢者が、家族や親族などから暴力を受けるなどの「高齢者虐待」が問題になっています。

厚生労働省の調査によると、全国の高齢者虐待



※厚生労働省：高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果から抜粋

## 地域包括支援センターの



に関する通報・相談件数は、平成 18 年度は 18,390 件、平成 19 年度は 19,971 件、平成 20 年度 21,692 件と増加の一途をたどっています。

高齢者虐待の問題に適切に対応するためには、わたしたち一人ひとりが人権意識を高めることはもちろんですが、周りの人たちが、どれだけ早く虐待に気づくことができるかが重要なポイントです。

高齢者に接する機会が多い地域の民生委員児童委員や老人会の仲間のもとより、高齢者を注意深く見守る地域の皆さんの目が虐待の予防には欠かせません。

高齢者虐待に気づいたときは、一人で悩まずに朝来市地域包括支援センターに相談してください。

### ■問い合わせ先

朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125



## 豊岡病院ドクターヘリの運航が始まります

公立豊岡病院では、4月下旬から、ドクターヘリの運航を開始します。

ドクターヘリとは、救急医療に必要な機器を備え、救急専門医と看護師を乗せて救急患者のもとに緊急出動する専用のヘリコプターのこと。現場ですばやく治療を行った後、患者を救急医療機関に搬送することで、救命率の向上や後遺症の軽減を目指しています。

**運航時間** 365日毎日運航し、おおむね8時30分から日没30分前まで出動します。ただし、ドクターヘリは有視界飛行ですので、霧や雪、強風などの天

候不良時や夜間は飛ぶことができません。

**出動要請** 消防署からの要請により出動します。住民の皆さんが直接要請することはできません。

**離着陸場** 原則として、あらかじめ臨時ヘリポートとして指定した公園や運動場などに着陸します。

**費用負担** ドクターヘリによる搬送費用はかかりません。ただし、救急現場やヘリコプターの中で行われる医療行為は、医療費の一部が患者の負担になります。

※ヘリコプターが離発着する際は、大変危険ですので、関係者以外は近寄らないでください。

■問い合わせ先 公立豊岡病院組合総務課 ☎ 0796 - 22 - 6111



月日	曜日	内容	場所
3月16日	火	3か月児・8か月児健診	生野保健センター
3月17日	水	離乳食教室 ポリオ予防接種	山東老人福祉センター 和田山保健センター
3月18日	木	8か月児健診	和田山保健センター
3月23日	火	ポリオ予防接種	和田山保健センター
3月24日	水	脳元気度チェック(予約制)	山東老人福祉センター
3月25日	木	3か月児健診 こころのケア相談(予約制)	和田山保健センター 和田山保健センター

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

### 「明るい家庭推奨事業」の推奨者決まる

兵庫県民生委員児童委員連合会と兵庫県社会福祉協議会は、「明るい家庭推奨事業」の推奨者に次の皆さんを決定しました。

**馬袋 基宏さん(清水町区) 足立 功二さん(城南台区)**

※この事業は、家族が一丸となってハンディキャップを克服し、明るい家庭づくりのために努力を重ね地域社会からも賞賛と励ましを得ている家庭を推奨するものです。

■問い合わせ先 市役所社会福祉課 ☎ 672 - 6123

### 火災・救急の状況 (朝来市消防本部)

区分	件数
火災	
建物	0
林野	0
車両	0
その他	0
合計	0
累計	0
救急	
交通事故	12
一般負傷	12
急病	63
その他	6
合計	93
累計	93

(1月中)

### 交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計
交通事故		
人身事故	14	14
死者(人)		
子ども	0	0
高齢者	0	0
その他	0	0
合計	0	0
傷者(人)		
子ども	3	3
高齢者	4	4
その他	15	15
合計	22	22
物損事故	108	108

(1月中)

### 犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	0
強制わいせつ	0	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	2	事務所あらし	1
自動販売機あらし	0	出店あらし	0
部品盗	0	詐欺	0
器物損壊	6	傷害	1
自動車盗	1	暴行	0
オートバイ盗	0	万引き	3
自転車盗	2		

(1月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上  
※累計は平成21年の合計

## 暮らしの情報コーナー

### (4)注意してください!

#### ～太陽光発電システムの訪問販売トラブル～

環境にやさしいクリーンなエネルギーとして関心の高まっている太陽光発電。国の補助金制度や新たな電力の買い取り制度により、今後一層の普及が見込まれる一方、訪問販売でのトラブルに注意が必要です。

◆「電気を電力会社に買い取ってもらえるので月々の支払いは相殺される」と言われ、太陽光発電システムを総額250万円、15年の分割払いで契約したが、買い取ってもらえる電気料金は毎月400～1,000円だった。

◆「国の補助金が受けられる」と説明され、約450万円で太陽光発電システムの契約をしたが、契

約書を見ると補助金の対象外であった。

(国民生活センターに寄せられた相談より)

業者の説明をうのみにせず、補助の対象や売電価格など自分でも情報収集し、複数の業者から見積もりを取るなどして慎重に契約しましょう。

訪問販売で契約した場合は、クーリング・オフにより無条件で解約できます。トラブルにあたり、心配な時は、相談窓口へ相談してください。

#### ■問い合わせ先

市役所生活環境課 ☎ 672 - 6121

県但馬生活科学センター ☎ 0796 - 23 - 0999

太陽光発電消費者相談センター ☎ 03 - 6206 - 1187

### ●●「あさご暮らしの相談室」の終了について●●

消費生活相談員の配置に伴い、「あさご暮らしの相談室」は3月で終了します。

多重債務や悪徳商法などの消費生活に関わることは、消費生活相談員に相談してください。

## 健康情報テレホンサービス(3月のテーマ)

きょうなきゅう ようこい

【電話番号】☎ 通話料無料 0120 - 979 - 451

県内どこからでも利用できます。(携帯電話・PHSからは利用できません)

兵庫県保険医協会 URL <http://www.hhk.jp>

月曜日	メガネをあつらえる時の注意点
火曜日	高齢者肥満に対する減量のすすめ
水曜日	ロコモティブ・シンドロームって何?
木曜日	最近増えてきた肺がん
金・土・日	若い人の薄毛

## 各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

**心配ごと相談(無料)** 経験豊富な相談員が、あらゆる生活上の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時～16時

市役所南庁舎 3月10日(水)  
 山東老人福祉センター 3月17日(水)  
 朝来老人福祉保健センター 3月24日(水)  
 生野保健センター 4月7日(水)

問 朝来市社会福祉協議会 ☎676-5213

**人権相談(無料)** 人権問題でお悩みの人の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時30分～15時

市役所本庁舎1階相談室 4月8日(木)  
 山東老人福祉センター 〃  
 朝来老人福祉保健センター 〃  
 生野保健センター 4月14日(水)

問 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

**女性のなやみ相談(無料)** 経験豊かな女性カウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラなど、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問題などの相談に応じます。(予約制)

時 3月10日(水)13時～16時

場 アートほほえみ相談室(2階)

問・予 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

**行政相談(無料)** 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 3月15日(月) 13時30分～15時

場 生野保健センター／和田山老人福祉センター  
 ／山東老人福祉センター／朝来老人福祉保健センター

問 市役所生活環境課 ☎672-6121

**あさご暮らしの相談室(無料)** 認定司法書士が多重債務や悪徳商法などの消費生活に関する相談に応じます。(予約制。1回30分)

時 3月9日(火)・23日(火) 13時～16時

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 市役所生活環境課 ☎672-6121

※消費生活相談員の配置に伴い、「あさご暮らしの相談室」は3月で終了します。

**司法書士による法律相談会(無料)** 司法書士が登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見などの法律相談に応じます。(予約制。予約受付時間は平日9時～17時。相談無料。)

時・場 13時～16時

浜坂多目的集會施設 3月13日(土)  
 じばさん但馬コンピューター室 3月20日(土)  
 和田山ジュピターホール 4月3日(土)

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会 ☎079-676-3368

**金融アドバイザーによる相談会(無料)** 但馬地区金融アドバイザーが、中小企業の皆さんが抱えている金融の課題などの相談に応じます。

時 3月11日・18日・25日(毎週木曜日)

場 市役所南庁舎

問 兵庫県保証協会 ☎0120-537-001

**総合法律センター南たじま相談所** 兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談に応じます。

(予約制。1回30分。相談料5,250円)

時 3月25日(木)13時～16時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

## 朝来市を拠点に音楽活動を展開。明るい響きを奏でる市民吹奏楽団

### 朝来市ウィンドアンサンブル



定期演奏家に向けて練習に励む朝来市ウィンドアンサンブルのメンバー

朝来市ウィンドアンサンブルは、朝来市を中心に、但馬の愛好家で作る吹奏楽団。「吹奏楽の楽しさを多くの人に知ってもらおう」と平成15年1月に結成しました。当初16人だった団員は、現在では市内外の高校生から社会人まで30人が所属。「地域に根ざした音楽活動」をモットーに、市内はもとより但馬各地で開催される行事に参加しています。また、レベルアップを目指して、さまざまなコンクールに出場。県吹奏楽コンクール銀賞などの賞を受賞してきました。

団長の的場徹さん(清水町区)は「これまで、訪問演奏などさまざまな活動を行う中で、地域の皆さんとのたくさんのつながりができました。これからも、仲間を増やしてもっともっと多くの人にわたしたちのことを知ってもらえるように活動を続けたいですね」と話しました。

メンバーの皆さんは現在、3月14日の第6回定期演奏会に向け、熱の入った練習に励んでいます。

**第6回定期演奏会** 日時 3月14日(日)13時30分開演  
 場所 和田山ジュピターホール 入場料 無料  
 演奏曲 グループサウンズメドレー、嵐メドレー など

このコーナーで紹介する人やグループや団体を募集しています。

■問い合わせ先 市役所情報政策課 ☎672-6111

いきいき 市内で活躍する元気な人、グループを紹介！

## 朝来市の数字

その7 朝来市の犬の登録数

あれこれ

2,194頭(平成21年12月末現在)  
 (市役所生活環境課調べ)

犬などの動物たちとの暮らしは、心に安らぎと命の大切さを感じさせてくれます。

朝来市で登録されている犬の数は、平成21年12月末現在で2,194頭。市内にも多くの愛犬家の皆さんがいるようです。しかし、残念ながら犬の苦情も増えています。放し飼いやフンの始末などなど…。一旦飼い始めたら、他人の迷惑にならないようマナーを守り、生涯責任を持って面倒をみましょう。

### 朝来市犬の登録数

平成21年	2,194頭
平成20年	2,282頭
平成19年	2,326頭

(各年12月末現在)

2月12日から17日間に渡って、4年に一度のスボーツの祭典「冬フェスティバル」が開催されました。白銀の世界を中心に様々な種目が行われ、それぞれに様々な感動のドラマが生まれました。▼冬フェスティバルも終わり、季節は3月です。3月になると愛うつつな気分になってしまふ人はスギ花粉症を患っている人ではないでしょうか。▼スギ花粉は3月中旬ごろにピークを迎えます。花粉予報では「平方センチ当たり50個以上」という数から、かなりの量の花粉が空気中に飛んでいることになりました。▼4月に入るとスギ花粉の量は次第に減ってきませんが、今度のはヒノキ科の花粉が多くなっています。このヒノキ科の花粉は3月中旬ごろから飛び始め、4月上旬ごろにピークを迎えます。▼この編後記を書いていくだけで、花粉症のわたしは目がかゆくなってきました。最近では、花粉対策グッズもかなり充実したものがあってきました。まずは、自分の症状をしっかりと把握し、花粉症と上手につきあうコツを心得て、愛うつつなシーズンを少しでも快適に乗り切りましょう。

®

編集後記



ミックス品  
 FSC認証林及び管理された原料からの製品グループです  
 www.fsc.org Cert no. SCS-COC-004277  
 © 1996 Forest Stewardship Council



この広報紙は、自然環境を考えてソイ(大豆)インキ、古紙再生紙を使用しています。