



広
報

朝来

あ
さ
ご

9月

2012 September
No.90

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市

忘れないよ
楽しかった
夏の思い出



今月の主な内容

- いざという時のために 避難所一覧... 2
- 市政フラッシュ
／我がまち朝来再発見..... 6
- まちのわだい..... 8
- 情報掲示板..... 10
- 人いきいき／新あさご百景
／こんなことあったで..... 20

8月16日、あさご夏祭り

いざというときのために

避難所を確認ください

■問い合わせ先
市役所防災安全課
☎ 672 - 6112

和田山地域

一次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
林垣公民館	100	林垣
緑ヶ丘公民館	30	緑ヶ丘
秋葉台第1集会所	40	秋葉台1区
秋葉台第2集会所	40	秋葉台2区
秋葉台第3集会所	40	秋葉台3区
秋葉台第4集会所	40	秋葉台4区
寺内公民館	80	寺内
万葉台集会所	30	万葉台
高生田公民館	50	高生田
高生田集会所	40	高生田
新岡地藏堂	20	高生田
室尾公民館	20	室尾
市場公民館	50	市場
和田公民館	100	和田
竹ノ内公民館	50	竹ノ内
内海公民館	60	内海
糸井小学校朝日分校	120	朝日
駅前公会堂	160	駅前
寺谷公民館	50	寺谷
東谷公民館	70	東谷
平野公民館	100	平野
土田公民館	70	土田
土田市営住宅集会所	30	土田
西土田集会所	30	西土田
多世代交流センター	60	西土田
宮田公民館	30	宮田
高瀬公民館	60	高瀬
法道寺公民館	50	法道寺
岡公民館	40	岡
芳賀野公民館	20	芳賀野
宮内公民館	40	宮内
高田公民館	180	高田
和田山老人福祉センター	120	和田山上町、和田山本町、和田山京口、和田山新町
枚田七味公民館	45	枚田
枚田段公民館	30	枚田
枚田中地公民館	40	枚田
枚田上地公民館	40	枚田
枚田県営住宅集会所	25	枚田
枚田市営住宅集会所	40	枚田

生野地域

一次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
生野1区公民館	40	生野1区
生野2区コミュニティ消防センター	50	生野2区
生野町老人福祉センター ※2次避難所兼	150	生野3区
生野4区公民館	40	生野4区
生野6区コミュニティセンター	100	生野6区
生野新町区公民館	20	生野新町
新町ふれあいセンター	50	生野新町
奥銀谷地区コミュニティセンター	40	奥銀谷
シルバー生野駐車場	210	小野
緑ヶ丘区高齢者支援センター	40	生野緑ヶ丘
竹原野区公民館	30	竹原野
上生野区公民館	40	上生野
黒川本村公民館	40	黒川
猪野々集会所	40	猪野々
白口区公民館	20	白口
円山区公民館	100	円山
小田和多目的集会所	20	小田和
北真弓ふれあいセンター	30	北真弓
南真弓公民館	40	南真弓
南真弓隣保館	50	南真弓
川尻多目的集会センター	40	川尻
栃原公民館	90	栃原
栃原農村グランド駐車場	30	栃原

二次避難所

対象世帯	収容人数	避難対象地区
生野小学校	300	生野1区、生野4区、上生野、小田和、円山
生野メインホール	100	生野2区
生野保健センター	130	生野5区
生野中学校	300	生野6区
生野高等学校	100	北真弓、南真弓、川尻
旧奥銀谷小学校	210	生野新町、奥銀谷、小野、生野緑ヶ丘、竹原野、猪野々、白口
魚ヶ滝荘	70	黒川
栃原コミュニティセンター	190	菖蒲沢、栃原
栃原体育館	260	菖蒲沢、栃原



災害発生時には、一次避難所、二次避難所が開設されます。災害に備えて、避難所を確認しておきましょう。

一次避難所…災害時に避難する集会所や公民館などの公共施設
— 晩程度生活する施設

二次避難所…災害によって避難生活が一週間程度にわたる場合に開設する中学校や体育館などの施設

二次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
糸井小学校	320	林垣、寺内、万葉台
秋葉台中央集会所	180	秋葉台各区、緑ヶ丘、室尾
糸井地区市民会館	120	高生田、市場
センター若竹	180	和田、竹ノ内、内海、朝日
和田山農業研修センター	300	駅前、寺谷、東谷、平野
朝来市福祉センター ※地震補強工事が始まります。 工事期間中は和田山農業研修センターに避難してください。	280	駅前、寺谷、東谷、平野
大蔵小学校	270	土田、西土田、宮内、高田
大蔵地区市民会館	110	宮田、高瀬、法道寺、岡、芳賀野
和田山ゲートボール場	400	広域避難所
枚田小学校	280	和田山上町、和田山本町、和田山京口、和田山新町
防災センター	30	枚田
和田山農業者トレーニングセンター	550	枚田、市御堂、比治、立ノ原
消防本部コミュニティ消防センター	50	枚田、市御堂、比治
和田山ジュピターホール	200	法興寺、立ノ原、枚田岡
和田山公民館	160	桑原、玉置
和田山中学校 ※地震補強工事が始まります。 工事期間中は和田山体育センターに避難してください。	450	駅前、柳原
東河小学校	330	白井、宮、久田和、岡田、弥生が丘1区、弥生が丘2区
東河地区市民会館	110	東和田、中、野村
竹田会館	50	米屋町、観音町、竹田中町、殿町、旭町、東町
立雲の郷「とらふす道場」	350	竹田上町、竹田新町、久世田、城南台
竹田小学校	280	竹田下町、栄町、久留引、加都、筒江
山城の郷	90	安井、殿、三波、藤和

一次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
枚田中央公民館	150	枚田
市御堂公民館	40	市御堂
比治公民館	50	比治
法興寺公民館	50	法興寺
立ノ原公民館	30	立ノ原
枚田岡会館	200	枚田岡
玉置公民館	70	玉置
桑原公民館	50	桑原
柳原公民館	100	柳原
和田山体育センター	800	駅前、柳原
白井公民館	65	白井
宮公民館	50	宮
久田和公民館	50	久田和
東和田公民館	40	東和田
中公民館	40	中
野村公民館	40	野村
岡田公民館	100	岡田
弥生が丘1区集会所	35	弥生が丘1区
弥生が丘2区集会所	35	弥生が丘2区
竹田下町公民館	40	竹田下町
米屋町公民館	30	米屋町
観音町公民館	30	観音町
竹田地区市民会館	170	竹田中町、殿町、旭町、東町
竹田上町公民館	70	竹田上町
立雲の郷「とらふす道場」	350	竹田上町
竹田新町公民館	60	竹田新町
竹田小学校	280	栄町
安井公民館	60	安井
安井ミニデイサービスセンター「くつろぎの里」	20	安井
安井谷老人福祉センター	50	殿
三波公民館	40	三波
竹田小学校藤和分校	200	藤和
久留引公民館	50	久留引
加都公民館	70	加都
筒江公民館	60	筒江
久世田公民館	110	久世田
城南台集会所	35	城南台
天理教竹田分教会	50	東町

※避難所などの情報は、平成24年8月末現在のものです。

山東地域

二次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
やなせ保育園	60	広域避難所
梁瀬小学校	340	滝田、大垣、矢名瀬下町、矢名瀬中町、上ゲ町
磯部地区コミュニティセンター	70	新堂、大内、塩田、野間、田ノ口、金浦
梁瀬中学校	550	諏訪、大月、向大道、楽音寺(一次・二次)、小谷
山東老人福祉センター・さんとう緑風ホール	900	清水町
旧粟鹿小学校	260	柴、一品、上早田、早田、和賀
粟鹿地区農村環境改善センター	150	田中、西地、西谷、比叡、東
西宮市立山東自然の家	260	広域避難所
旧与布土小学校	250	柗木、溝黒、山歳、喜多垣、迫間、与布土、森
与布土地区コミュニティセンター	90	三保、越田、柿坪
照福保育園	90	広域避難所
県立南但馬自然学校	1800	迫間
山東婦人・若者等活動促進施設(もやいの里)	100	広域避難所
山東ふれあいプラザ	140	広域避難所
山東高齢者生きがい創造センター	110	広域避難所
山東高齢者共同生活の家	150	広域避難所
若草寮	300	新堂、大内、塩田、野間、田ノ口、金浦

一次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
滝田公民館	30	滝田
大垣公民館	60	大垣
下町公民館	30	矢名瀬下町
中町公民館	50	矢名瀬中町
川原町区消防コミュニティセンター	120	川原町
山東公民館	370	川原町(一次・二次)
山東体育館	300	未歳(一次・二次)
梁瀬中学校	550	楽音寺
上ゲ町公民館	20	上ゲ町
新堂公民館	30	新堂
大内公民館	30	大内
塩田公民館	30	塩田
野間公民館	20	野間
田ノ口公民館	30	田ノ口
金浦公民館	40	金浦
未歳公民館	80	未歳
諏訪公民館	50	諏訪
大月公民館	100	大月
向大道公民館	120	向大道
楽音寺公民館	60	楽音寺
清水町区消防コミュニティセンター	100	清水町
小谷公民館	30	小谷
田中公民館	30	田中
西地公民館	40	西地
西谷公民館	30	西谷
比叡公民館	50	比叡
東公民館	40	東
柴公民館	30	柴
一品公民館	50	一品
緑風の郷	50	一品
上早田公民館	40	上早田
早田公民館	40	早田
和賀公民館	70	和賀
高齢者生きがい創造センター	80	和賀
柗木公民館	50	柗木
溝黒公民館	30	溝黒
山歳公民館	120	山歳
喜多垣公民館	20	喜多垣
迫間公民館	100	迫間
与布土公民館	80	与布土
森公民館	30	森
三保公民館	100	三保
越田公民館	60	越田
柿坪公民館	50	柿坪

気象・地震などの

インターネットからの情報について

ぜひ「あさご安全安心ネット」の登録と各防災情報サイトの確認をお願いします。

※ウェブ接続料・メール受信料は別途かかります。

■あさご安全安心ネット

<http://bosai.net/asago/>

■兵庫県 地域の風水害対策情報

<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/>

■朝来市 防災情報

<http://www.city.asago.hyogo.jp/>

朝来地域

一次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
佐中公民館	40	佐中
平野公民館	70	平野
神子畑いろりハウス	90	神子畑
口田路公民館	30	口田路
中田路公民館	40	中田路
奥田路公民館	50	奥田路
元津公民館	50	元津
上岩津公民館	110	上岩津
山口小学校 ※2次避難所兼	480	羽瀨(一次・二次)、口田路(一次・二次)、中田路、奥田路、八代、上八代(二次)
朝来福祉会館 ※2次避難所兼	300	澤(一次・二次)、山内、納座、川上

一次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
物部公民館	70	物部
桑市公民館	60	桑市
上八代公民館	40	上八代
立脇地区公民館	80	立脇
あさご愛タウン集会所	70	愛タウン
多々良木公民館	150	多々良木
中村集会所	20	
牧野公民館	20	
口多々良木公民館	40	
石田公民館	120	石田
伊由市場公民館	40	伊由市場
澤公民館	150	澤
山内公民館	50	山内
納座公民館	40	納座
川上公民館	20	川上
山口公民館	50	山口
立野公民館	100	立野
新井1区公民館	60	新井1区
新井2区公民館	80	新井2区
新井3区公民館	50	新井3区
八代公民館	70	八代
中八代集会所	30	八代
山本公民館	20	山本
佐囊コミュニティセンター	380	土肥、老波

二次避難所

避難所	収容人数	避難対象地区
朝来中学校	700	山口、立野、元津、上岩津
中川小学校	400	物部、桑市、愛タウン
ささゆりホール	200	山本、土肥、老波、佐中、神子畑
老人福祉保健センター	300	立脇、石田、伊由市場
朝来体育館	800	多々良木、新井1区、新井2区、新井3区
朝来公民館	200	山本、土肥、老波、佐中、神子畑

市が発表する避難情報

災害の危険が高まったとき、市は避難情報を発表します。市が発表する避難情報は、3種類。どの情報かを判断し、適切な行動をとってください。

自主避難

避難準備情報

避難勧告

避難指示

市からの呼びかけ(例)

避難準備情報が発令されました。高齢者の方など避難に時間のかかる方は、直ちに最寄りの避難所へ避難してください。その他の方も避難の準備をしてください。

避難勧告が発令されました。直ちに最寄りの避難所へ避難してください。

避難指示が発令されました。非常に危険な状況です。直ちに最寄りの避難所へ避難してください。十分な時間がない方は、近くの安全な場所に避難してください。

みなさんの行動

市からの呼びかけはありませんが、災害が発生するおそれがある場合において、自主的に避難してください。

避難の準備を整え、ラジオやテレビの情報に十分注意してください。要援護者の方は、避難を始めてください。

家族、近所の人と助け合いながら、速やかに避難を開始してください。要援護者の人は、避難を完了してください。

危険が迫っています。一刻も早く非難を完了してください。

※避難所などの情報は、平成24年8月末現在のものです。

南但の消防広域化に調印

8月22日、市役所本庁舎で養父市及び朝来市消防広域化協定の調印式が行われました。

来春の市消防本部統合に向け、昨年8月1日の同協議会設立から1年をかけて、約300項目に及ぶ消防広域化の事務事業の調整が終了。多次市長は「市民の安全安心は行政の責務。地域の消防拠点として位置付け、市民の期待と信頼に応えたい」と話しました。

※7月17日に行われた第5回協議会での決定事項は、15ページに掲載しています。

大分県竹田市に職員を派遣

市は、7月に起きた九州北部豪雨災害で被害を受けた大分県竹田市へ支援職員2人を派遣しました。

朝来市と竹田市は、「竹田」という地名や、山城を有するなど共通点が多く、今後、交流を進めていこうとしている矢先に災害が発生しました。竹田市長から多次市長へ支援の要請があり、朝来市と養父市から職員を派遣することが決定。職員は、7月26日から8月3日までの9日間、農地農業用施設の災害査定業務に従事しました。



7月26日、出発式で多次市長から激励を受ける職員(手前2人は養父市職員、奥の2人が朝来市職員)



調印書に署名した多次市長(右)と広瀬市長

我がまち朝来 再発見

第58回

生野義挙①(義挙の背景)



生野義挙碑

幕末の動乱期、但馬の南部、この朝来の生野で長州志士をはじめとする攘夷派が中心となつて生野代官所を占拠する事件が起こりました。これがよく知られた「生野義挙」です。幕府は永く鎖国政策を執つてきました。その背景として、当時は海外の資源に頼らない自給自足が可能であったことにより、産物に多様性があり、国内交易だけで経済を維持することができたのです。当時の欧米人にとってこの様な日本は魅力的でした。長距離航海を可能にするための拠点としても日本を確保したかったのでしょう。嘉永6年

(1852)に来航したペリーはアメリカ大統領の親書を携え強圧的に開国を迫りました。結果、幕府は日米和親条約を締結。次いでイギリスやロシア、オランダなども締結を行い二百年続いた鎖国政策に終止符を打ちました。このような幕府の動きは尊皇攘夷派の活動を刺激し、幕府方の攘夷派に対する弾圧(安政の大獄)、さらにはその中心人物であった井伊直弼を暗殺する事件(桜田門外の変)が起こります。そうした改革や政争が繰り返されるなか、情勢は長州藩や攘夷派公卿が主導権を握る攘夷政策へと方向転換していききました。

当時、欧米の脅威に対抗し排除するため、海岸の防備は大きな課題となっていました。日本海に面した但馬でも危機

給食センターの見学会

市教育委員会は、給食が出来るまでの作業の見学を通して、給食への理解を深めてもらうため、夏休み初日の7月21日、和田山学校給食センターで調理場内の見学会を行いました。

当日は、小学校児童と保護者の合わせて35人が参加。1回で最大900人分の料理を作る事ができる大きな調理器具などに驚いていました。

参加者は「調理場内が暑くて大変だった」「これからも給食を残さずに食べようと思った」と話していました。

国際交流に活用 DVDなどを作成

市連合国際交流協会は、海外訪問などの贈答品として役立つよう記念品を作成しました。

今回作ったのは、タオルとピンバッチ、朝来市の紹介DVDの3種類。タオルとピンバッチは同じデザインで、市マスコットキャラクター「ちやすりんと」、交流をより深めようと「KIZUNA(ぎずな)の文字が大きくプリントされています。また、DVDは、英語、中国語、韓国語の字幕付きで、市の名所のほか、市内の国際交流事業や日本語教室の様子を収録しています。



バッチ(300円)とタオル(800円)は、市役所まちづくり課で購入可能です。



調理場を見学する参加者ら

感は強く農兵を組織すること
もその一つでした。一方では
生野代官所の軍備が皆無に等
しいことも、但馬天領の住民
にとつて大きな危機感として
ありました。但馬において農
兵組織組立ての活動の中心と
なっていた人物は養父郡能座
村の北垣晋太郎、同郡高田村
(現在朝来市和田山町高田)の
中島太郎兵衛ら、南但馬出身
の豪農たちでした。攘夷は天
皇・幕府の意思でもありまし
た。但馬においても海防を目
的とした組織組立てであつた
はずでした。ところが8月18
日、京都で政変が起こります。
攘夷は朝廷の意思として中心
に動いていた長州藩や攘夷派
公卿が失脚したのです。攘夷
派の動きとすすめていた
大和行幸や大和五篠の代官所
占拠も結果的に失敗に終わり
(大和天誅組の乱)、攘夷派は
苦境に立たされました。沢宣



中島太郎兵衛・黒田与一
顕彰碑

嘉をはじめとする七人の攘夷
派公卿たちは長州に落ち延び
るしかありませんでした。こ
うした京都における一連の事
件が、この但馬における農兵
組織の性格を変えていきまし
た。

攘夷思想に傾倒していった
北垣晋太郎、中島太郎兵衛ら。
特に北垣は、当時幕府の弾圧
を逃れて但馬に潜伏していた
攘夷派浪士(元薩摩藩士の美
玉三平・元筑前藩士の平野国
臣)と接触し生野代官所占拠
を画策し、9月5日に開かれ
た養父神社神宮寺(普賢寺)に
おける第一回の農兵組立て会
議、また19日に中島太郎兵衛
宅で行われた第二回会議では、
農兵反対派の村役人なども参
加する中でしたが、次第に代
官所占拠の拳兵計画へとベク
トルを変更していったのです。
(市教育委員会社会教育課)

※現在、生野義拳は「生野の
乱」「生野の変」の呼称が一
般的ですが、「生野義拳」は
幕末期の攘夷・討幕の拳兵
に使用された歴史的用語で
あることから、今回は「生野
義拳」と呼称しました。

朝来発!!

まちのわだい

まちのイベントや地域のお話を届けます

少年少女オーケストラ第2回ヨーロッパ遠征友好演奏会



歴史ある教会で行われた友好演奏会

朝来市少年少女オーケストラは、世界最高峰の音楽文化とその歴史を体験し、本格的なクラシック音楽を学び朝来市の音楽文化の発展につなげるため、8月3日から9日まで、オーストリア国ウィーン市へ団員22人を派遣しました。

団員らは、音楽関係施設の訪問や音楽鑑賞のほか、音楽講座を受講。また、友好演奏会に向け、訪問先などに手作りのチラシを配り参加を呼びかけました。

そして、平成12年の訪問以来、約10年ぶりとなる「第2回ヨーロッパ遠征友好演奏会」を8月6日、ウィーン市のマリア・アム・ゲシュターデ教会で開催しました。プライナー音楽院の生徒2人と一緒に計7曲を演奏。1000人を超える観衆が演奏を聴き、客席からは「ブラボー」と演奏を称える声も。団員たちは

大きな感動を胸に、拍手に笑顔で応えていました。

また、8月7日にはザルツブルグ市にある国際モーツァルトウム財団を表敬訪問。多次市長からの親書を手渡し、友好を深めました。

帰国後の8月10日、市長と議長への活動報告が行われ、ヨーロッパ遠征に参加した足立かおりさん(大学3年)は「将来、外国で音楽の勉強をしたい思いが強くなりました。多次市長が、音楽は朝来市を代表する文化の一つと言われたが、自分もそれを伝える一人として頑張りたい」と。また、長崎弓華さん(高校3年)は「言葉が通じなくても、音楽があれば気持ちが通じることがわかりました。将来の夢は教師。子どもたちにそのことを伝え、朝来市がより発展していけば」と感想と抱負を語りました。

輝け朝来の星!! 全国大会に出場した小中学生

この夏行われた各種競技で全国大会出場を果たした朝来市の小学生と中学生を紹介します。



第28回全国小学生陸上競技交流大会 走幅跳
細見 明夢 さん
(枚田小6年)



全日本卓球選手権大会 パンピ女子の部
森本 結海 さん
(大蔵小2年)



全日本少年少女空手道選手権大会(形の部)
谷口 涼太 さん
(中川小6年)



全日本少年少女空手道選手権大会(形の部)
本條 雪華 さん
(大蔵小1年)



全国中学校陸上競技選手権大会 四種競技、走高跳
谷口 桃次郎 さん
(和田山中3年)



第43回全国中学校卓球大会 男子団体の部
和田山中学校卓球部

後列左から 古屋敷 全人 さん、太田 幸生 さん、豊田 真徳 さん、藤原 遼太郎 さん、杉田 海舟 さん
前列左から 世木 駿平 さん、細見 英吾 さん、衣川 琢磨 さん、下村 悠登 さん、(藤岡 春希 さん)

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。 市役所情報政策課 ☎ 672-6116

プロの演奏を間近で体感 ASAGO国際音楽祭

7月30日から8月5日まで、ASAGO国際音楽祭2012が行われ、プロの演奏家による様々なイベントが催されました。7月31日と8月3日には竹田城跡でスコットランドの民族楽器「バグパイプ」の演奏が、暑い日差しの中、竹田の山あいに独特の音色が響き渡りました。

また、ファイナルコンサートでは、東日本大震災でがれきとなった流木で作られたヴァイオリンの演奏も、訪れた人は、その音色に聴き入っていました。



竹田城跡の天守閣でバグパイプの演奏

夏祭りが各地で盛大に行われました

今年も市内各地で夏祭りが行われ、様々な催しものに多くの人が夏のひとときを楽しみました。



消防操法県大会 和田山支団第10分団が躍動

8月5日、三木市の県広域防災センターで「第24回兵庫県消防操法大会」が行われ、市の代表として、和田山支団第10分団が小型ポンプの部に出場しました。当日は県内からポンプ自動車の部、小型ポンプの部にそれぞれ9隊が参加。大きな声援が響く会場で各チームが技を競い合いました。

第10分団は、惜しくも上位入賞を果たせませんでした。県大会にふさわしい見事な消防操法を披露しました。



団員が一致団結して操法に取り組みました。

高齢者の交通事故を防止しよう

お盆の帰省で車が多くなる中、高齢者が事故に遭わないようにと、8月8日、枚田岡会館で朝来警察署による和田山高齢者安全大会が行われました。

当日は、和田山校区老人クラブの約70人が参加。県警本部の高齢者交通安全協力隊「スタウス」の2人が楽しく分かりやすく交通ルールを説明しました。参加者は、道路横断の疑似体験ができる「歩行者教育システム」を使うなど、交通安全の基本を学んでいました。



歩行者教育システムを体験する参加者

情報掲示板



お知らせ

高齢者インフルエンザ 予防接種



オータムジャンボ宝くじのお求めは兵庫県内で！

この宝くじの収益金は、各市町の明るく住みよいまちづくりに使われています。収益金は兵庫県内の販売実績に応じて交付されます。ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■問い合わせ先 公益財団法人兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

市は、市内在住の高齢者に対し、無料でインフルエンザ予防接種を実施します。インフルエンザが流行する前に接種を受けましょう。

▽対象 市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ・接種日に満65歳以上で接種を希望する者
- ・接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器機能または免疫機能に障害を持ち、医師が接種を必要と認める者

▽料金 無料

▽申し込み 9月中旬以降に各医療機関に申し込みください。

▽接種期間
 平成24年10月中旬～
 平成25年1月末

▽実施医療機関
 市外の医療機関で接

▽問い合わせ先

種を希望する場合は、必ず、予約する前に健康課に連絡をください。連絡がない場合、公費負担できないことがあります。

市役所健康課
 ☎672-15269

結核検診

市は、次のとおり結核検診を実施します。

▽対象 市内在住で、65歳以上の人（平成25年3月末年齢）

※今年度、肺がん検診や病院などで胸部レントゲン検査を受けた人（受ける予定の人）は、この検診を受ける必要はありません。

▽料金 無料

▽巡回日程

・和田山地区
 10月10日、11日、12日、15日、25日

・山東地区
 10月15日、16日

・生野地区
 10月22日、23日

・朝来地区
 10月23日、24日

第75回 国保のひろば

《資格喪失の届出を忘れずに！》

国民健康保険の被保険者が、被用者保険（協会健保・共済組合など）に加入した、または、その扶養になった場合には、国民健康保険資格喪失の届出が必要です。

届出をしないと、国保の資格が継続したままで、国保税も掛かったままになります。保険が変わった時には、早めの届出をお願いします。

手続きに必要なもの

…被用者保険（協会健保・共済組合など）の保険証、印鑑
 手続きの場所
 …市役所市民課又は各支所地域振興課

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎672-6120

相続・遺言などの相談会

10月1日（月）～7日（日）の公証週間のうち、次のとおり公証人が相談や遺言などの相談に応じます。相談無料です。

▽日時 10月6日（土）10時～15時

▽場所 和田山ジュピターホール 和室

▽問い合わせ先
 豊岡公証役場
 ☎0796-22-0796

旧軍人等恩給相談会

兵庫県は、旧軍人などを対象に各種恩給制度の説明と個別相談会を開催します。

次のいずれかに該当すると思われる人は、この機会に相談ください。予約不要。

- ・旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の人またはその遺族
- ・軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある人
- ・実在職年がはっきりしないが軍人期間の

兵庫県は、旧軍人などを対象に各種恩給制度の説明と個別相談会を開催します。

次のいずれかに該当すると思われる人は、この機会に相談ください。予約不要。

- ・旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の人またはその遺族
- ・軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある人
- ・実在職年がはっきりしないが軍人期間の

映画「あなたへ」 特別上映会

竹田城跡がロケ地となった映画「あなたへ」の特別上映会の開催が決定しました。

日時：10月28日（日） 午前・午後の2回上映
 場所：和田山ジュピターホール
 ※時間、料金など詳しいことが決まれば、広報及びCATVでお知らせします。

■問い合わせ先 市役所観光交流課 ☎672-4003

※このページと次ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課（☎672-6116）へ。

但馬空の自然教室 空港や飛行機と親しめる楽しい空のイベントを開催します。

日時 9月30日(日) 10時～16時 **場所** コウノトリ但馬空港
内容 セスナ体験飛行、航空教室、空港施設見学など
 セスナ体験飛行は、1人2,000円で9時から受付開始



■問い合わせ先 但馬空港推進協議会 ☎ 0796 - 24 - 2247

9月の税

国民健康保険税 3期

納期 10月1日(月)まで

ある人またはその遺族

▽日時 10月19日(金) 14時～16時

▽場所 兵庫県和田山庁舎302会議室

▽問い合わせ先 兵庫県社会援護課恩給援護係
 ☎ 078 - 362 - 3204

全国一斉高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間

高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が電話相談を受けます。

▽日時

・9月10日(月)～14日(金) 8時30分～19時

・9月15日(土)、16日(日) 10時～17時

▽電話番号

☎ 0570 - 003 - 110

※最寄りの法務局へつながります。

▽その他 相談料無料。秘密は厳守されます。

▽問い合わせ先

神戸地方法務局人権擁護課企画係
 ☎ 078 - 392 - 1821

「日陰道へのつなぐ」
観光シンポジウム

北近畿豊岡自動車道和田山八鹿道路が11月に開通します。これを機に山陰道沿いの朝来市・養父市・香美町・新温泉町の地域資源の見直しを行い、但馬地域の活性化を目指すべく観光シンポジウムを開催します。

当日は、成美大学、行政、民間、地元地域から有識者による基調講演やパネルディスカッションを行います。

▽日時 10月6日(土) 13時30分から

▽場所 関宮公民館 ノビアホール

▽参加費 無料

▽問い合わせ先

養父市商工観光課
 ☎ 664 - 0289

食品事業者表示適正化技術講座

近畿農政局豊岡地域センターでは、食品事業者を対象に、適正な食品表示に関する講座を開催します。

▽日時 10月25日(木)

・製造業者向け 10時～12時30分

・流通業者向け 14時～16時30分

▽場所 豊岡市民会館

講座室

▽参加費 無料

▽申し込み方法 近畿農政局ホームページから申し込み、豊岡地域センターに問い合わせください。

参加は、1事業者につき2人程度以内

▽問い合わせ先

近畿農政局豊岡地域センター
 ☎ 0796 - 22 - 6109

調停相談

兵庫県調停協会による無料の調停相談が次のとおり行われます。

▽日時 10月8日(月) 9時30分～15時

▽場所 八鹿公民館

▽内容 民事上や家事上、戸籍上の問題などの相談を無料で秘密厳守にて応じます。

▽相談員 豊岡調停協会調停委員、兵庫県弁護士会豊岡支部所属弁護士

▽問い合わせ先

調停相談事務局
 ☎ 090 - 9276 - 6778

障害者の法定雇用率

平成25年4月1日から障害者雇用率が変わります。民間企業にお

いては、1・8割から2・0割に引き上げられ、常用労働者50人以上は障害者を雇うことが義務づけられます。また毎年行われる雇用状況の報告も必要になります。

▽問い合わせ先

ハローワーク豊岡
 ☎ 0796 - 23 - 3101

税関が保管している通貨・証券類の返還

税関では、終戦後に外地から引きあげてきた方々が、税関などに預けた通貨や証券などを返却していますが、保管されたままになっているものが多数あります。心当たりのある方は、お気軽に問い合わせください。

▽保管している通貨・証券

・上陸地の税関、海運局に預けた通貨、証券類

・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨、証券類のうち、その後日本に返還されたもの

▽問い合わせ先

神戸税関監視部特別監視官(第1担当)
 ☎ 078 - 333 - 3122

フリーマーケット

森の集い

関西一円から、自然と向き合う若い農家の皆さんが集まります。無農薬農産物や、素材、調理法にこだわる料理やお菓子の販売など、多くの催しが行われます。

日時：9月22日(土)、23日(日) 10時30分～15時
 場所：木村酒造跡地、虎臥城公園ほか(和田山町竹田)

■問い合わせ先 市役所竹田城課 ☎ 672 - 6141

竹田城跡登山道への車両での進入方法について

竹田城跡を訪れる方の安全を確保するため、車両での進入方法は以下のとおりとなりました。

進入順路：山城の郷(西登山道)→中腹駐車場→城南台(南登山道)
 ※南登山道(新町、城南台側)からは登れません。
 対象車両：自転車、単車を含む全車両(緊急車両を除く)
 期間：当面の間

■問い合わせ先 市役所観光交流課 ☎ 672 - 4003

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165



民生委員・児童委員の交代

8月1日付けで、民生委員・児童委員が交代されました。

小田和区

新 安井 成美さん

旧 大桐 恵子さん

▽任期 平成25年11月30日まで

▽問い合わせ先

市役所社会福祉課
 ☎672-6123

認知症セミナー

働き盛りに起こる若年性認知症について正しく理解し、本人や家族が地域や職場などでその人らしく暮らしていけるように共に学んでいく機会として、次のとおり開催されます。

▽日時 10月2日(火) 13時30分～16時

▽場所 但馬長寿の郷 郷ホール

▽参加費 無料

▽内容

・講演
 沖田 裕子氏
 (NPO法人認知症



第3回朝来市長賞



の人とみんなのサポートセンター代表)「働き盛りに起こる認知症」若年性認知症を理解し支援するために」

・情報提供
 県健康福祉部社会福祉局高齢社会課
 「若年性認知症対策の動向」

▽申し込み方法 9月21日(金)まで電話で申し込みください。

▽申込み・問い合わせ先 但馬県民局但馬長寿の郷 地域ケア課
 ☎662-8456

第4回朝来市「全国天空の城・竹田城跡」フォトコンテスト

四季折々の顔を魅せる「天空の城・竹田城跡」のフォトコンテス

トを開催します。

▽テーマ 竹田城跡

▽賞
 朝来市長賞1点
 (賞金5万円)ほか

▽応募期間 10月1日(月)～11月30日(金)

▽問い合わせ先
 市役所観光交流課
 ☎672-4003

兵庫県北部合同企業説明会への出展企業

進学を機に転出した学生などのU・I・Jターンを促進するため、但馬地域の企業等の合同説明会を開催します。

▽開催日時
 平成25年2月23日(土) 12時～16時

▽開催場所
 神戸サンポーホール 1階大展示場

▽内容
 各社ブース形式。参加予定の求職者は、平成26年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生、既卒者、U・I・Jターン希望者

▽募集企業 定期的に新規学卒者、Uターン者などを採用している市内企業等

▽募集数
 10社(先着順)

	①	②	③	④
住宅の名称	生野新町 単独住宅	土田荘 第2住宅	粟鹿住宅	宮ノ下 第2住宅
場所	生野町新町	和田山町土田	山東町早田	山東町楽音寺
間取り	3LDK	3DK	3DK	3DK
家賃(月額)	23,900円～35,600円	17,300円～25,700円	21,900円～32,600円	24,300円～36,200円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	2戸

市営住宅

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▽申込受付期間
 9月10日(月)～21日(金)

※但馬全体では45社程度の出展を予定

▽参加費 無料

※出展に係る経費は企業側の負担

▽申込み期限
 9月28日(金)

▽申込み・問い合わせ先
 市役所経済振興課
 ☎672-2816
 keizai@city.asago.hyogo.jp



貸付物件

市有財産の貸付

一般競争入札により、次の施設を一定期間貸付します。

▽貸付物件

- 所在地 和田山町久世田950番10
- 地目 宅地
- 面積 2,020.16㎡
- 建物 鉄骨造2階建て 728.04㎡

▽最低入札価格
 45,000円(月額)

▽申込受付期間
 9月5日(水)～28日(金) 8時30分～17時15分 (土日・祝日を除く)

▽受付場所
 市役所財務課に申込

新しい
英語指導助手を
紹介します



サミュエル・ロゾフさん

出身
勤務先
趣味
抱負

アメリカ・ペンシルバニア
和田山中学校
バスケット、水泳
生徒たちが英語を好きにな
るような授業をしたい。



ロバート・ラウブさん

出身
勤務先
趣味
抱負

アメリカ・カリフォルニア
枚田・大蔵・竹田・中川小学校
ピアノ、読書、旅行
日本の新聞が読める
ようになりたい。

書を持参か郵送（書留など）
※郵送の場合は、受付期間内に到着したものに限ります。
▽入札及び開札
・日時 10月5日（金）11時から
・場所 和田山農業研修センター1201会議室
※詳しくは、市ホームページに掲載します。
<http://www.city.asago.hyogo.jp/>
▽問い合わせ先
市役所財務課
☎672-6118

※対象地域は、緑豊かな地域、緑豊かな物の屋上・壁面緑化など

県民まちなみ緑化事業

兵庫県は、植樹や芝生化などの緑化活動に最大400万円まで補助を受けることができる「県民まちなみ緑化事業」を募集しています。

▽対象 自治会・緑化団体などの住民団体や土地所有者などが行う公園・広場・空地・学校・幼稚園などの植樹や芝生化、駐車場の芝生化、建築物の屋上・壁面緑化など

※対象地域は、緑豊かな

な地域環境の形成に
関する条例の「まちの区域」など一定の要件があります。（学校の校庭、幼稚園・保育園の園庭の芝生化は県内全域が対象）
▽募集期間
11月30日（金）まで
▽問い合わせ先
市役所都市開発課
☎672-6127
但馬県民局まちづくり建築第1課
☎0796-26-3756

ゲートキーパー養成講座

市は、次のとおり養成講座を開催します。
ゲートキーパーとは、周囲の人の顔色や表情態度から、うつや自殺のサインに気づき、見守り、必要に応じて専門相談機関につなぐ役割の人です。

▽日時
10月12日（金）と19日（金）の2回開催。いずれも13時30分から

▽場所 あさご・ささゆりホール

▽参加費 無料

▽内容 竹田伸子氏（心理士）

（心理士）

「生きることを支援するために」
・自殺の現状について
・ゲートキーパーの役割について
・相談の受け方、話の聞き方など具体的な支援の方法について
▽申込み・問い合わせ先
市役所健康課
☎672-5269



生野高校マスコットキャラクター愛称募集

県立生野高等学校が平成25年に創立100周年を迎えます。同校が大きく飛躍する決意を校外に発信するため、創立100周年記念マスコットキャラクターを製作することとし、この度、生徒によるデザインが完成しました。オオサンショウウオに銀山鉱夫のヘルメットをかぶせ、リュックサックに校章の筐をあしらったデザインです。

ついては、このマスコットの愛称を次のとおり募集します。
▽応募資格 但馬地区住民及び生野高校に少しでもゆかりのある人であれば、だれでも応募可能
▽応募方法
生野高校ホームページから応募用紙をダウンロードし、メールで9月28日（金）までに応募ください。
▽問い合わせ先
県立生野高等学校
☎679-3123

外国人児童生徒へ向けた生活と日本語支援の講習会

市連合国際交流協会は、市近郊に住む外国人児童生徒、またその親へ向けて、日本語や生活の支援をどのように進めていけばいいのか講習会を開きます。

「あさご日本語教室」に参加していない人でも受講できますので、気軽に参加ください。

▽日時 9月15日（土）13時～17時

▽場所 市役所朝来支所会議室
▽申し込み方法

▽申し込み方法

9月12日（水）までに電話で申し込みください。
▽申込み・問い合わせ先
市役所まちづくり課
☎672-6139

但馬長寿の郷非常勤嘱託員

▽募集人員
地域ケア推進員2人
▽業務内容
・介護老人福祉施設などに向き、介護職員に研修を行う。
・郷内の福祉用具展示場において相談業務などに従事

▽雇用期間
10月1日～平成25年3月31日

▽受験資格
・理学療法士免許又は作業療法士免許
・普通自動車運転免許
・年齢制限なし

▽受付期間
9月15日（土）まで

▽試験方法
書類審査及び面接

▽その他
書類提出後、面接日時などを連絡します。

▽申し込み・問い合わせ先
但馬県民局但馬長寿の郷 地域ケア課

☎662-8456

農業委員会だより

農地転用などの手続きについて

農地を無断で農地以外に使用すると農地法違反となり、農業委員会からの指導、県からの指導や原状復帰命令、さらには3年以下の懲役又は300万円以下の罰金が科せられます。必ず正しい手続きを行ってください。

■問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎ 672 - 2774

農地を取得したい人(農地法3条申請)

農地を耕作する目的で購入したり譲り受けるなど、新たに取得する場合は農業委員会から「農地法3条許可」を受けなければいけません。また取得する人は、取得する農地も含めて3,000㎡以上所有(耕作)している必要があります。

3条申請における審査内容(抜粋) 農地法第3条第2項

- ・所有するすべての農地が効率的に利用されると認められるか
- ・農業経営に必要な農作業に従事すると認められるか
- ・取得後の経営面積が30㍍以上であるか
- ・事業の内容、農地の位置など周辺地域の農業上の効率利用の確保に支障はないか

※その他、農地法3条第2項各号の要件が満たされているか農業委員による厳正な審査が行われます。

農地を違う用途で使いたい人(農地法4・5条申請)

農地(田・畑)に家や倉庫、また墓地や駐車場にするなど、農地以外の目的で使用する場合には、「農地転用許可(知事許可)」が必要となります。「農地転用許可」を受けるための申請については、具体的な計画があるもので、以下の申請があります。

「農地法第4条申請」……自己の所有農地を転用する場合

「農地法第5条申請」……土地の権利移動・貸借などにより農地を転用する場合

※墓地については、市役所環境対策課へ相談ください。

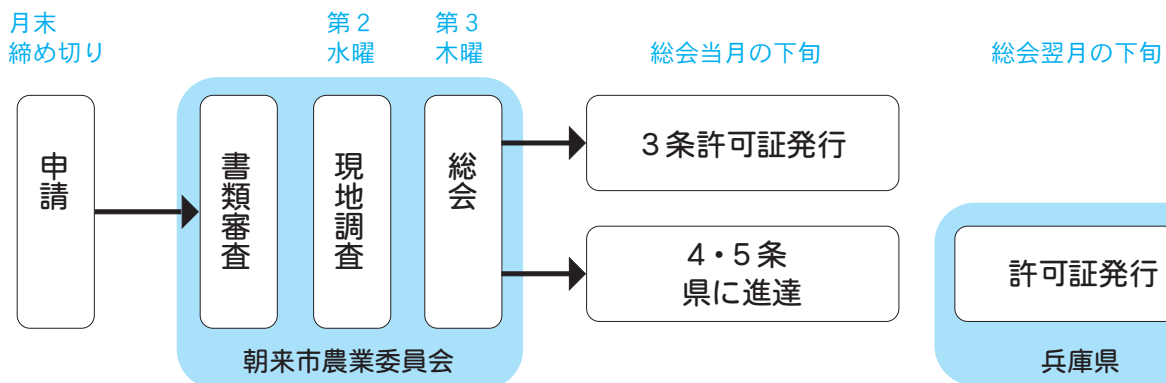
4条5条申請における審査内容(抜粋) 農地法第4・5条第2項

- ・農業振興地域内(農用地)でないか。
- ・周辺の土地で申請をする事業の目的が達成できないか。
- ・具体的な計画(見積書)、資金の確保(融資証明等)により確実性があるか。

【注】土地造成のみの転用は認められません。

※その他、農地法4・5条第2項各号の要件が満たされているか農業委員による厳正な審査が行われます。

許可までのスケジュール



※現地調査、農業委員会総会の日程は変更することがあります。

養父市及び朝来市消防広域化協議会だより

7月17日、第5回協議会で広域化の期日の変更など5項目が決定しました。

■養父市及び朝来市消防広域化の期日の変更

・養父市及び朝来市消防広域化の期日は、平成25年4月1日とする。

■消防通信施設(センター機器増設)の共同運用開始時期の変更

・現行の朝来市消防本部通信施設については、センター機器等の増設を行い、平成25年4月1日の共同運用開始を目的に通信指令業務の一体化を図る。

■消防職員の任用(身分の取り扱い)の変更

・養父市及び朝来市の消防職員は、平成25年3月31日をもって退職し、平成25年4月1日付けで南但広域行政事務組合において採用する。

■養父市及び朝来市広域消防運営計画(案)について

・決定した養父市及び朝来市広域消防運営計画については、協議会ホームページに掲載します。

■消防職員の給料の取り扱い

・消防職員の給料については、行政職給料表を適用する。
 ・現在の職員の給料については、現給保障を行う。
 ・広域化後採用する消防職員の初任給基準(試験採用)は、下表のとおりとする。

適用給料表		行政職給料表	
初任給	上級	1級 24号給	169,500円
	中級	1級 16号給	154,400円
	初級	1級 8号給	143,400円

■問い合わせ先
 朝来市及び養父市
 消防広域化協議会
 ☎ 67210120

消防広域化講演会を開催しました

7月28日、和田山ジュピターホール小ホールで関西学院大学の室崎教授を講師に迎えて、消防広域化講演会を開催しました。

講師は、市民の消防防災へのニーズの変化と消防組織体制の整備の歴史を踏まえ、消防広域化の必要性や方向性を分かりやすく話し、約160人の参加者は熱心に聞いていました。



さわくら通信

朝来市男女共同参画通信

No.6 「朝来市男女共同参画推進委員会」活躍中!!

市は、平成19年11月に策定した「朝来市男女共同参画プラン」ウィズ(with)プランの実現を目指して、「朝来市男女共同参画推進委員会」を設置し、現在7人の委員が活動を行っています。

月1回の定例会議では市民の皆さんへの働きかけについて、活発な意見交換や提案がなされ、主な活動にはショッピングセンターでの街頭啓発や意識調査アンケートの実施、男女共同参画講演会の開催などがあり、精力的に取り組んでいます。

少子高齢化の進行やライフスタイルの変化など多様化する現代社会で、市民一人ひとりが男女にかかわらず個性を輝かせ、健やかで、幸せを実感できるよう今後も積極的に委員会活動を展開していきます。

ぜひ、皆さんも委員会の活動に参加してみませんか？

■問い合わせ先
 市役所人権推進課
 ☎ 67216122

お口の手入れで肺炎予防

かむ力や飲み込む力が低下したり、唾液の出が悪くなったりすると、口の中の食べかすがたまりやすくなり細菌が繁殖します。衛生状態が悪くなると虫歯、歯周病、口内炎だけでなく、免疫力を低下させ、誤嚥性肺炎を誘発します。

予防のポイント

- ・口の中を清潔にして細菌を減らす
- ・よくかんで食べる習慣をつけ、舌のストレッチなどを行って口腔機能をアップさせる

第8回 高齢者歯のコンクール参加者募集

日時 10月18日(木) 13時30分から
対象 65歳以上で自分の歯が20本以上あり、むし歯があっても完全に治療している人
 ※事前に健康課まで申し込みください。

■問い合わせ先 市役所健康課 ☎ 672 - 5269

名誉市民 内海倫氏 逝去



朝来市名誉市民の内海倫氏(東京都)が8月3日、お亡くなりになりました。95歳でした。

警察庁交通局長、同刑事局長、防衛事務次官を歴任。昭和59年から平成2年まで人事院総裁を務められ、平成2年秋の叙勲で勲一等瑞宝章を受章されました。

平成17年3月5日、和田山町名誉町民となられ、合併後も引き継がれ、朝来市名誉市民でありました。昨年来、その人脈を生かし「森はなの生涯を朝ドラへ」の活動にも御尽力いただきました。謹んで御冥福をお祈りいたします。

献血にご協力ください

輸血用血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。明日の医療を支える献血に、ご協力をお願いします。

月 日	会 場	受 付 時 間
9月24日(月)	生野保健センター	10時～11時、 12時30分～15時
9月25日(火)	和田山農業研修センター	
10月3日(水)	朝来老人福祉保健センター	

■問い合わせ先 市役所健康課 ☎ 672 - 5269

骨髄バンクドナー集団登録会

白血病など血液の病気で骨髄移植を希望する患者さんが、一人でも多く移植の機会を得られるよう皆様のご協力をお願いします。

日時 9月24日(月)
10時～11時、12時30分～15時
場所 生野保健センター
(献血と同時開催)
対象 18歳～54歳までの健康な人

■問い合わせ先 県朝来健康福祉事務所 ☎ 672 - 6872

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 9月13日(木) 13時30分～15時
場 生野保健センター、和田山農業研修センター、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター
問 市役所人権推進課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題などの相談

時 9月12日(水)12時30分～15時30分
場 アートほほえみ相談室(2階)
問・予 市役所人権推進課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談

時 9月18日(火) 10時～11時30分
場 生野保健センター／和田山老人福祉センター
／山東老人福祉センター／朝来老人福祉保健センター
問 市役所市民課 ☎672-6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 10月1日(月) 13時～16時
場 朝来市役所南庁舎 1階会議室
問 市役所社会福祉課 ☎672-6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談

時 10月6日(土) 13時～16時
場 和田山ジュピターホール研修室
問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会 ☎676-3368

金融アドバイザーによる相談会(無料) 中小企業の皆さんが抱えている金融の課題などの相談

時 9月13日・20日・27日・10月4日(毎週木曜日)
場 市役所南庁舎
問 兵庫県保証協会 ☎0120-537-001

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(1回30分。相談料5,250円)

時 9月27日(木) 13時～16時
場 和田山老人福祉センター
問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



生野メインホール

☎679-4500 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

メインホールキネマALWAYS三丁目の夕日'64 《全席自由》

公演日:9月22日(土)／開演:18時／料金:大人800円、高校生以下500円 **前売券好評発売中**



あさご芸術の森美術館

☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

澄川喜一展 そりのあるかたち

期間:9月1日(土)～30日(日)／文化功労者に顕彰されている彫刻家澄川喜一氏の作品展。澄川氏は東京スカイツリー®のデザイン監修も務めており、スカイツリーにも澄川作品の造形美が反映されています。

入館料 大人500円／大学生・高校生300円／小中学生200円



和田山ジュピターホール

☎672-1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

三ツ橋敬子&兵庫芸術文化センター管弦楽団演奏会～ソリスト:

朴葵姫(ギター)～ 《全席指定》 公演日:9月29日(土)／開演:15時／料金:大人3,000円、高校生以下1,000円 **前売券好評発売中**

小椋佳「歌談の会2012」 《全席指定》 公演日:10月20日(土)

／開演:18時30分／料金:4,500円 **前売券好評発売中**



あさご・ささゆりホール

☎672-6114 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

桂吉弥 独演会 《全席自由》

公演日:10月21日(日)／開演:14時／料金:2,000円／問い合わせ先:市役所芸術文化課 **前売券好評発売中**



ヒメハナ公園ウツギの館

☎676-4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合は開館)

はなクラフト(パン粘土の花)展

期間:9月29日(土)～10月14日(日)

年齢を重ねてからこそ運動習慣を！



今月から3回シリーズで「介護予防」の特集記事を掲載します。第1回目は、但馬県民局但馬長寿の郷の理学療法士 小森昌彦さんから、「高齢期の体づくり」について話を聞きました。



小森昌彦さん

日本は世界有数の長寿国

日本は、健康寿命(元気でいる寿命)の長い国です。特に但馬は兵庫県内でも1位、2位を争う100才長寿者が多い地域。但馬はどこよりも早く「人生90年」の時代を迎える地域になるかもしれません。今、長寿の国「日本」、長寿の地域「但馬」で課題になっているのは、いかに高齢期を元気に過ごすかということです。高齢期を元気に過ごすためのひけつにはどんなものがあるのでしょうか？

元気で過ごすためのひけつ

一般的に言われるのは、運動、栄養、休養(睡眠)という健康3大原則です。この3つは、世代に関係なく子供から高齢者まで共通する元気のひけつです。その中でも今回は、特に高齢期の方々の元気を保つひけつの1つとして「運動」をお勧めします。

高齢期を迎えると膝痛、腰痛、転倒・骨折が原因で介護が必要になる方が増えます。介護は必要なくても、入浴やトイレ、玄関の上がりかまちの昇降、階段の上り下りにも不具合が生じてきます。加齢に伴う体調の変化が原因で起こる生活上の不具合をできるだけ予防し、いつまでも自分らしく自立した生活を送るためには「体づくり」がとても重要であり、体づくりをするには「運動」が必要なのです。

高齢期を元気に過ごすための運動

①体を柔らかく保つ ②筋力をつける…この2つが大切です。

加齢に伴い動きにくくなる関節、力が低下しやすい筋肉というのは、誰でもだいたい似通っています。例えば、首や肩、腰、足首などは固くなりやすい関節、また太もも、おしり、おなか、背中の筋肉は低下しやすいといわれています。まずはこの動きにくいところや筋力が低下しやすいところを中心に運動しましょう。

運動は、決して無理をせず運動中や後に痛みのないものを選んでください。治療中の方であれば、主治医にご相談ください。ケーブルテレビで放映中の「あさごいきいき体操」は関節の負担も少なく、座ってできる体操ですのでお勧めです。大切なのはこれらの運動を継続することで、運動習慣を身につけることです。

運動習慣を身につけるコツ

- ・まずは「やろう！」と思うこと
 - ・仲間をつくること
 - ・楽しいと思えることをすること
 - ・ひとまず、1か月は続けること
 - ・時間を決めること
 - ・たくさんしないで、できそうなことから始める
- もし運動が続かなかったとしても、あきらめないでください。習慣にするチャンスはいつでもありますから、「やろう！」と思った日からはじめませんか。まずは、「あさごいきいき体操」にチャンネルを合わせて一緒にやってみましょう。

■問い合わせ先 市役所地域包括支援センター ☎ 672 - 6125

選挙 あれこれ

④郵便による不在者投票の話



重度の障害などにより歩行が困難であり、投票所を訪れ投票することができない人のために、自宅などに居ながら投票をすることができる制度があります。それが郵便による不在者投票制度です。対象となる人は、身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を持つ人で、一定の等級に該当する人に限られます。投票手続きは次のとおりです。

- ①あらかじめ交付を受けた郵便等投票証明書を添えて投票用紙などを請求します。
- ②市選挙管理委員会から、投票用紙と投票用封筒が郵便で交付されます。
- ③自宅などで投票用紙に候補者名を記載した後、投票用封筒に封入して、郵便で市選挙管理委員会に送付します。

この制度を利用するためには、あらかじめ申請などが必要であるほか、対象者が限定されます。

■問い合わせ先 市役所行政委員会事務局 ☎ 672 - 3302



月	日	曜日	内容	場所
9月	18	火	3か月児・8か月児健診	生野保健センター
	19	水	離乳食教室	山東老人福祉センター
	20	木	8か月児健診	和田山保健センター
	24	月	献血	生野保健センター
	25	火	献血	和田山農業研修センター
	26	水	脳元気度チェック(予約制)	山東老人福祉センター
	27	木	3か月児健診	和田山保健センター
10月	3	水	献血	朝来老人福祉保健センター
	4	木	1歳6か月児健診 こころのケア相談(予約制)	和田山保健センター 生野保健センター
	5	金	3歳児健診	和田山保健センター
	10	水	住民結核検診	和田山地区巡回
	11	木	住民結核検診	和田山地区巡回
	12	金	住民結核検診	和田山地区巡回
	15	月	住民結核検診	山東地区・和田山地区巡回

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します。)

火災・救急の状況 (朝来市消防本部)

区分	件数
建物	0
林野	1
車両	0
その他	0
合計	1
累計	12
交通事故	10
一般負傷	13
急病	81
その他	13
合計	117
累計	832

(7月中)

交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	13	96
死者	子ども	0
	高齢者	0
	その他	0
	合計	0
傷者	子ども	3
	高齢者	2
	その他	14
	合計	19
物損事故	90	810

(7月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	6
強制わいせつ	2	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	5
車上ねらい	20	事務所あらし	4
自動販売機ねらい	2	出店あらし	1
部品ねらい	2	詐欺	11
器物損壊	16	傷害	2
自動車盗	1	暴行	5
オートバイ盗	0	万引き	14
自転車盗	8		

(7月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成24年の合計

暮らしの情報コーナー

No. 34 マルチ商法にご用心!

マルチ商法とは、健康食品、化粧品、出資などの商品やサービスを契約し、次は自分が買い手を探して次々に販売組織に加入させ、ピラミッド式に拡大させていく商法です。新規会員を勧誘して商品やサービスを契約させることで利益が入る仕組みになっていますが、思ったほど利益が上がらず自分自身が被害者となるばかりでなく、周囲の人を勧誘することで被害を拡大し結果的に加害者にもなってしまふ、問題の多い取り引きです。

事例

2か月前、同僚宅に招かれ補正下着のセットを勧められた。その場で試着させられ断り切れず20万円で購入し、同時に会員契約をした。新規契約を取れば収入が得られると説明されたが、まったく契約が取れない。購入した下着のうち一点は未使用なので返品し退会したい。(30歳代、女性)

知人に誘われ健康セミナーに参加。健康器具を購入し、友人や親類にも販売して紹介料を受け取った。その後「効果がない」と友人たちが次々に返品。自分も紹介料7万円を返金させられ、結局、損をした。(60歳代、男性)

マルチ商法は、契約から20日間以内ならクーリング・オフによって無条件解約できます。期間が過ぎていても、嘘の説明を信じて契約した、自宅に上がり込まれ強引に契約させられたなど、勧誘方法に問題があれば契約の取り消しをできる場合があります。また、入会から1年以内に退会したときは、90日以内に受け取った未使用の商品であれば10%以内の違約金で返品が可能です。

相談窓口

市消費生活相談窓口(市役所市民課内) ☎ 672 - 6121
たじま消費者ホットライン ☎ 0796 - 23 - 1999
県立但馬消費生活センター ☎ 0796 - 23 - 0999

集 編 後 記
は、今年
の雨、梅
雨の集中
豪雨や、
定している
豪雨による
の豪雨に、
が起つてい
夏場の暑
▼夏の暑
夕立なら、
下がり涼し
ますし、植
物に恵み
雨になり、
雨の降り、
災害が起
うな極端な
降らないで
と願うば
▼日ごろ
への心が
るとき、
行動でき
なりませ
避難場所
か、今月
難所情報
認すること
なことを
発表する
は、ケー
ビの音声
送・自主
タ放送で
さんにお
ることに
日ごろの
ルテレビ
送番組を
いただけ
います。

人 いきいき

市内で活躍する元気な人、
グループを紹介

（ 造形作家
長岡 國人 さん ）



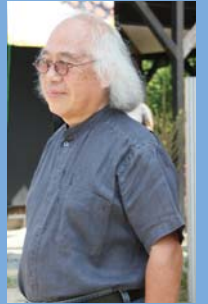
長岡さん(中央)とスタッフ

8月4日、和田山町宮内に、「版画工房 WERK-STATT (ヴェルク・シュタット) N 組」がオープンしました。主宰するのは、世界的に活躍する造形作家で京都精華大学名誉教授の長岡國人さん。2001年から和田山町宮内にアトリエ兼住宅を構えていましたが、今春の大学退職を機に、本格的に市内で活動を開始。朝来市に貢献できればと、地域に根ざした活動も計画中です。工房のテーマは「自然との共生」。敷地内には畑やビオトープも管理され、豊かな自然と一体となった創作を行っています。

長岡さんは「いろいろな人が集まって、ともに成長していく工房になれば。財産である子どもたちが、少しでも美術に興味を持ってもらえればうれしいです」と話していました。

今秋からは展覧会や5人から10人までのワークショップを定期的開催予定です。見学は1人から随時可能で入場無料。病院などへの出張ワークショップも計画中です。

詳しくは、同工房 ☎ 672 - 1689 まで問い合わせください。



長岡國人さん

市民投稿 いろいろなことあつたぞー

朝来市には、まだまだ豊かな自然がいっぱい！今年の夏もいろいろな虫が顔を見せてくれました！

実物 ×0.75



左から、アカマダラコガネ、ネプトクワガタ(オス、メス) スネケブカヒロコバナカミキリ。いずれも平成24年採集

今年は春先から初夏のころまで変な天気が続きました。「変な天気」は、虫の世界にも色んな影響を与え、変わった虫が続々登場！

アカマダラコガネは2003年版の兵庫県レッドデータブックでは県内絶滅種となっていました。2004年朝来市山東町で再発見。その後クワガタの巣の中で発見が相次ぎ話題になった虫です。

ネプトクワガタは小さなクワガタですが、形はオオクワガタのミニチュア版。自然度の高い森にすむ素晴らしいクワガタです。

最後にスネケブカヒロコバナカミキリ(脛毛深広小翅天牛虫)。生野サマースクールで活動中に子どもたちが発見してくれました。これも県内ではあまり採集されておらず、大変貴重な発見です。

これからも貴重な生き物が棲み続けられるように、豊かな自然を守っていききたいですね。

ひょうご森のインストラクター 波多野 哲哉 さん

新あさご百景

第12回 和田山の街並み

和田山には山陰街道と但馬街道の結節点があり、交通の要衝として古くから人や文化の往来が盛んでした。旧街道に沿って伝統的な家並みが見られ、卯建を揚げた家も多くみられます。

皆さんからの投稿を募集しています。身近にある風景などを応募ください。



問い合わせ先 市役所都市開発課 ☎ 672 - 6127