



広
報

朝来

あ
さ
ご

3月

2012 March
No.84

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市

いっぱい練習 がんばります

2月11日、朝来市少年少女オーケストラ入団式



今
月
の
主
な
内
容

- 特定健診・がん検診の結果から… 2
- 市は景観行政団体になりました… 6
- 市政フラッシュ／我がまち朝
来再発見／まちのわだい… 8
- 情報掲示板… 12
- 人いきいき／新あさご百景
／こんなことあったで… 20

定期的な健診で、病気の早期発見・早期治療!!

市は今年度も市内を巡回するなどして「特定健診」と「がん検診」を実施しました。今月の広報ではその結果などをお知らせします。

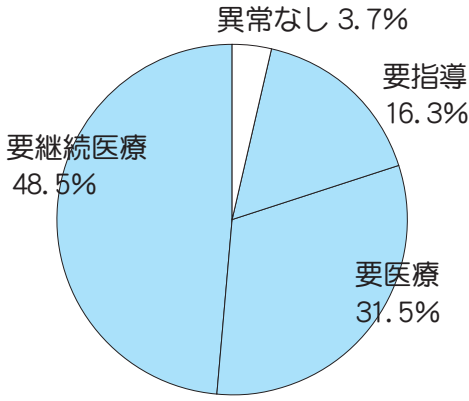
■問い合わせ先
市役所健康課
☎67215269

特定健診の結果から

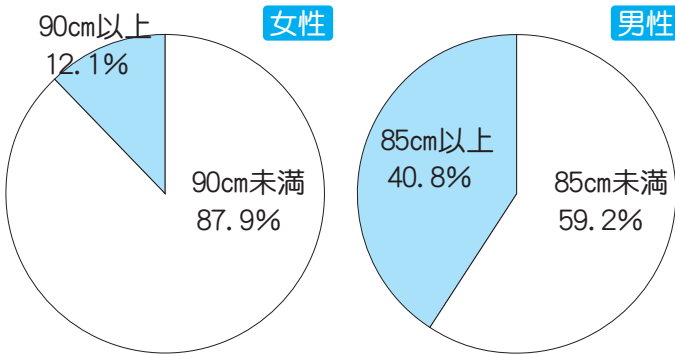
全体の96.3%に何らかの異常あり

「特定健診」とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診。今年度、市内8か所を巡回して行った特定健診には、合計2,749人が受診しました。そのうち、市が実施する朝来市国民健康保険加入者と後期高齢者医療受給者の計2,137人の結果は、次の表のとおりでした。

平成23年度朝来市特定健診 総合判定結果



腹囲判定の結果



また、腹囲は男性85cm以上、女性90cm以上で内臓脂肪型肥満となり、測定の結果、男性40.8%、女性12.1%が該当しました。

メタボはなぜ怖い？

現在、40〜74歳の男性で2人に1人、女性で5人に1人がメタボリックシンドロームであると言われていています。

メタボリックシンドロームは、自覚症状が少なく、血圧や血液脂質(コレステロールなど)、血糖値といった検査値はそれほど悪くないことが少なくありません。そのため治療せずについ放置してしまいがちなのです。

しかし、メタボリックシンドロームの状態をそのままにしておくと、動脈硬化が年齢相応よりも早く進行する可能性が高くなります。その結果、心臓病や脳卒中といった命にかかわる重大な病気にかかる危険性が高くなり、その後遺症で不自由な生活を強いられることも考えられるのです。

だからこそ、特定健診を受けることが大切です。予防のためには、健診で自覚症状のない異常を早期に発見し、早期に対応することが最も重要なのです。

総合健診を受けましょう

総合健診は、特定健診とあわせて肺・胃・大腸・前立腺がんの検診などを同日に実施するので、一度に人間ドック並みの健診が受診できます。6、7、9月に市内各地区で実施します。

各健診とも事前の申込みが必要です。2月下旬に該当の世帯に各健診の申込書を郵送しています。

○特定健診

- ・30〜39歳：1000円
- ・40〜74歳の国保加入者、後期高齢医療受給者、生活保護受給者
- ：無料
- ・それ以外の人(被用者保険加入者)
- ：医療保険者の指定する料金

(特定健診受診券に記載)

○がん検診

年齢が該当する市民であれば加入する医療保険に関係なく受診できます。

- ・肺がん検診(30歳以上)：200円
- ・胃がん検診(35〜79歳)：1000円
- ・大腸がん検診(35歳以上)：500円
- ・前立腺がん検診(50歳以上の男性)：500円

※その他、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診などあり

あなたの健康づくりを応援します

健診後の保健指導をしています

健診終了後、健診結果でリスクが高かった人には個別や集団で栄養教室や運動教室など保健指導を実施しています。

医師・保健師・管理栄養士・健康運動指導士などの専門家のサポートのもと、自分のペースで無理なく生活習慣の改善に取り組むことができます。専門スタッフが結果票の数値の意味や、生活習慣との関連をお伝えします。「毎日何気なく食べているお菓子の糖分は？」など、健診結果をもとに日常生活のどこを見直せばいいのかがすぐにわかります。

健診と医療費の関係

日ごろから健診を受けている人は生活習慣病にかかりにくいことや、重症化が少ない傾向にあります。

健診を受診している人と受診していない方では、医療費に約2倍の差が見られました(国保平成22年5月診療分)。

医療費が増え続けると、病院窓口での支払いはもちろん保険税も高くなり、結果、国民健康保険加入者全体の負担が増えることとなります。

運動施設の利用10回分を助成

運動習慣を推進し、健康づくりを支援する事業として、市内の運動施設の利用料を助成する制度を実施しています。

○対象者

朝来市在住の30歳以上の人で、特定健診や人間ドック、職場の健康診断の結果、特定保健指導で「積極的支援」「動機づけ支援」「メタボリックシンドローム」と判定された人

○対象施設

- ・和田山温水プール「エスポワ」
- ・あさごふれあいプール「くじら」
- ・立雲の郷「とらふす道場」
- ・スポーツクラブ「ローラント」
- ・カーブス朝来和田山(女性のみ)

○申し込み

申請書に健診の結果(申請日から6か月以内のもの)を添えて健康課に申請してください。申請は年度内に1回のみ。1回の申請で10回分の利用助成券を発行します。



あさごふれあいプール「くじら」

がん検診の結果から

2人に1人が「がん」の時代です

「がん」は死亡原因の第1位で、全体の3割近くを占めています。日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。これは世界の割合と比べても、とても高いといえます。しかし、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となっており、「がん検診」はこうした医療技術に基づき、がん死亡を減少させることができる確実な方法となっています。

がんによる死亡率を部位別にみると、男女とも肺がん、大腸がんが増加しており、女性では乳がんが増加しています。

朝来市の平成22年のがんによる死亡原因では、肺がんが一番多く、次いで胃がん、大腸がんの順で、40代から、がんによる死亡がみられました。

がん検診の結果から

肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診と同日に、子宮がん検診は、5、6、11月に市

内を巡回して実施。乳がん・甲状腺検診は、公立朝来梁瀬医療センターと公立神崎総合病院で実施しました。

毎年、どのがん検診でも、がんが発見されています。毎年検診を受けて発見されるがんは、早期がんの場合が多く、早期治療につながりますので、定期的に検診を受

けることが大切です。また検診を受けた後も精密検査を勧められたら必ず受診しましょう。市が実施する健診を受けられなかった人は、かかりつけ医や医療機関での人間ドック健診を受けましょう。

○前立腺がん検診(血液検査)

近年、高齢化に伴い、男性の前立腺がんが増加しており、市独自のがん対策として実施しています。検診は血液検査でできますので、50歳以上の男性はぜひ受けられることをお勧めします。

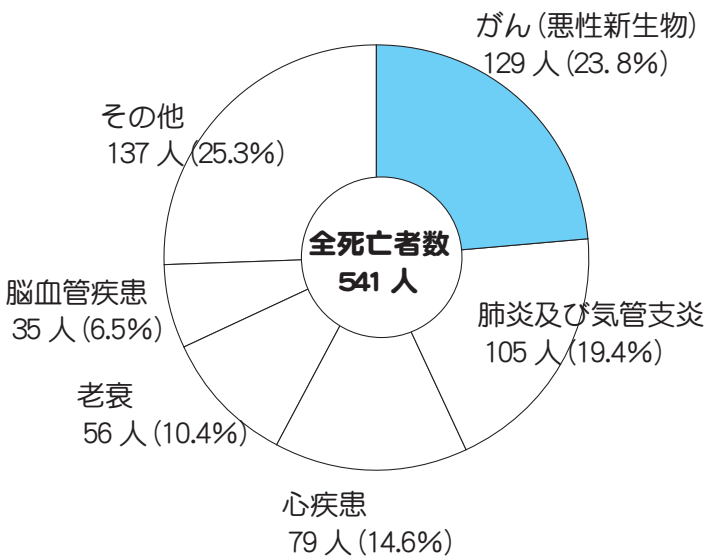
公立朝来和田山医療センターに週1回、豊岡病院から泌尿器科医師による出張診療が行われていますので、精密検査など相談ください。

○乳がん検診

(マンモグラフィ、視触診)

乳がんにかかる女性は年々増加しており、女性のがん対策として実施しています。乳がんは外科や乳腺外来で検査ができます。自己検診もしましょう。
※自己検診の方法は市のホームページにも掲載しています。

平成22年朝来市死因別死亡状況



平成23年度朝来市がん検診の結果

	受診人数	要精密検査人数	精密検査受診人数	がん発見人数
肺がん	2,801	64	52	1
胃がん	1,487	85	63	1
大腸がん	2,761	145	79	7
前立腺がん	995	87	35	1
子宮がん	843	16	12	0
乳がん	969	62	54	5
甲状腺	890	10	9	0

※平成24年1月末現在

自分の健康を守るのは自分です

特定健診とがん検診について、日ごろ健康課に問い合わせの多いことなどを朝来梁瀬医療センターの木山院長に聞きました。

健診は毎年受けた方がよいか？

受けた方がよいです。しかし、健診を受けたからといって100%安心ではありません。健診を受けた時の値なので、1か月後、1年後は違っている可能性はあります。

がん検診の場合、非常に早い時期のがんは分からない場合があります。毎年受けると見落としが少なくなるので、毎年受けられることをお勧めします。

通院中でも特定健診を受けないといけないか？

通院中の人は、かかりつけの先生に健診を受けた方がよいかどうか相談されるのがいいでしょう。基本的には通院中の方でも健診を受けた方がよいと思います。

がん検診に関しても治療をすでにしている人は受ける必要はありません。胃がんの手術をした人に「他のがんの検診を受けた方がいいか」と聞かれると、「重複するものは避けてもいいが、それ以外の

ものはいいい機会なので受けておくというのではないのでしょうか」と答えています。

特定健診で検査の結果、基準値より少し高めだが自覚症状がない。放っておいてもよいか？

専門知識を持つている人にとつては値が少し高くても放っておいてもいい場合もあるが、素人の方が独自に判断するのは危険があります。基本的には自覚症状がなくても、基準値より高ければ精密検査を受けた方がいいでしょう。

毎年「要精密検査」になるが検査をしても異常なし。それでも精密検査を受けないといけないか？

原因の一つは、何か大きな病気をすると、跡が残ることです。それを正常か異常かを検診で判断するのは非常に難しいです。しかし、それが新たながんである可能性もあるので、異常と言われたら毎年受けておいたほうがいいでしょう。

早期発見・早期治療のメリット

患者さんの立場から見ると、治療期間が短くてすむ可能性が高く治療法も簡単な場合が多いです。メタボリックシンドロームは、ほとんど自覚症状がありません。

糖尿病がひどくなる前に、薬を使わなくても、食事療法や運動療法だけで治る場合もあります。ひどくなるとインシュリンを使ったりするので、患者さんの肉体的・金銭的負担もかかります。

健診で早期発見できた事例は？

年間で600数十人の乳がん検診をみていますが、今年も検診で乳がんが3、4人見つかっていました。先日手術した人は、非浸潤性の乳管がんというもので、レントゲンをとらないと触っても分からないものでした。検診によって早期の乳がんや早期の胃がんはある程度見つかってきています。

日常生活での注意事項は？

まずは食生活と運動。食事はいろいろな種類のをまんべんなくとることが大事です。運動は、極端な負荷がかかる運動よりも、軽い負荷ですむ散歩などをされるのがいいと思います。個人に応じた運動量や食事は、医師・保健師・栄養士・運動指導士などに相談されるとよいです。

自分の健康は自分で守らなければならぬ。自分の健康のために健診を受けていただきたいと思えます。



木山 佳明 さん

公立豊岡病院組合
朝来梁瀬医療センター 病院長

市は良好な景観を育むため

「景観行政団体」になりました

朝来市には、緑豊かな山並みや美しい川などの自然景観や、古くから受け継がれてきた町並み等の歴史的な景観など、すばらしい景観が数多く存在します。本市は、これらの景観を私たち市民の財産として、次世代に引き継ぐと共にまちづくりに活かして地域活性化を図ることを目的に、平成24年2月25日、景観法に基づく景観行政団体になりました。

今後は市民の皆様と共に地域の特徴を活かした景観まちづくりを進めていきます。

景観行政団体とは？

景観法に基づきさまざまな景観施策を行うことができる地方公共団体です。景観行政団体になると、

本市の景観の特性を活かした市独自の「景観計画」を景観法に基づいて定めることができ、これまで兵庫県とのルールに従って行ってきた景観施策について、市独自の施策を行うことが可能になります。

※本市は県内で6番目となります。

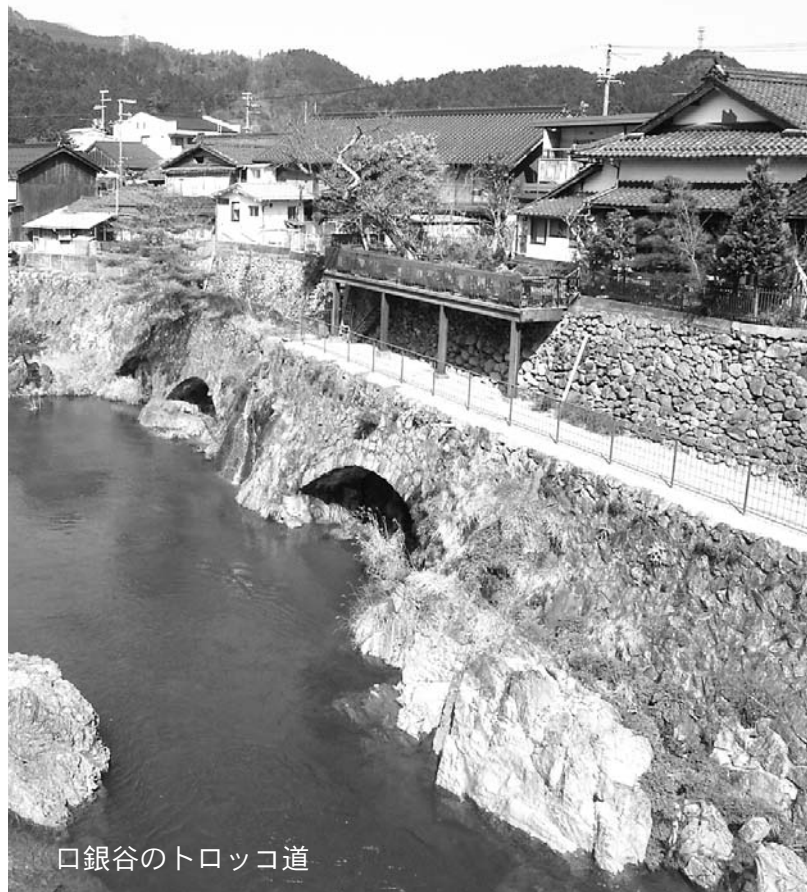
(都道府県と政令市、中核市は自動的に景観行政団体になります)

景観計画とは？

景観行政団体が景観法に基づいて策定する、景観づくりを進めるための基本的な計画のことです。景観づくりを進める上での目標や考え方など基本的な方針を定めたり、基準を決めて建物のデザインや色彩などを誘導するなど、地域の特性に応じたルールを定める良好な景観を育むための計画です。

今後の取り組み

3月下旬から景観計画の策定委員会を設置し、平成24年度中に計画の検討、策定作業を進めます。景観計画の策定についてはパブリックコメントなどを実施し、市民の皆様から意見をいただきながら、平成25年度中の施行を目指して市民の皆様と共に取り組みを進めます。



口銀谷のトロッコ道

「あさご景観まちづくりシンポジウム」を開催しました

1月15日、あさご・ささゆりホールにおいて、「あさご景観まちづくりシンポジウム」を開催し、約130人が参加しました。

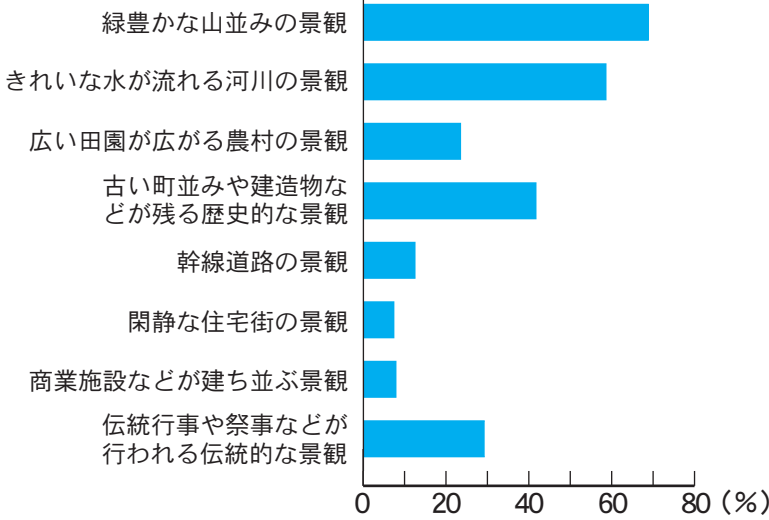
このシンポジウムは市の魅力的な景観を守り、まちづくりに活かしていくために市民の皆さんと一緒に考え、議論する機会として行われたものです。

まず、国立明石高専建築学科の八木雅夫教授が「魅力ある景観の

「景観に関する市民意識調査」の結果(抜粋)

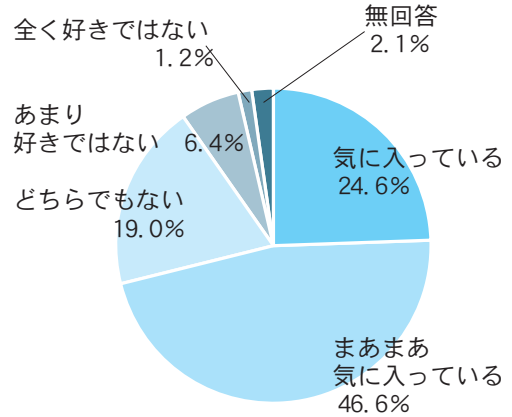
昨年11月に無作為に抽出した市民1500人に依頼しました「朝来市の景観に関する市民意識調査」の結果をお知らせします。詳細は、市ホームページに掲載する予定です。【配布数:1500通 回収:562通 回収率:37.4%】

大切にしたい朝来市の景観は？



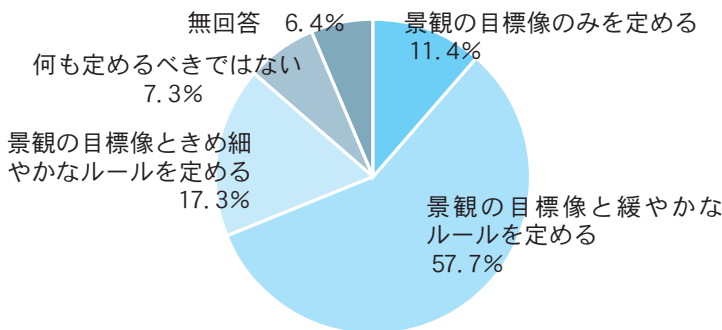
緑豊かな山や美しい川などの自然が豊かで、同時に歴史的な景観も多いという本市の特徴を示しており、同時に伝統的な行事などを重視する意識が高いことが表れています。

住まい周辺の景観を気に入っているか



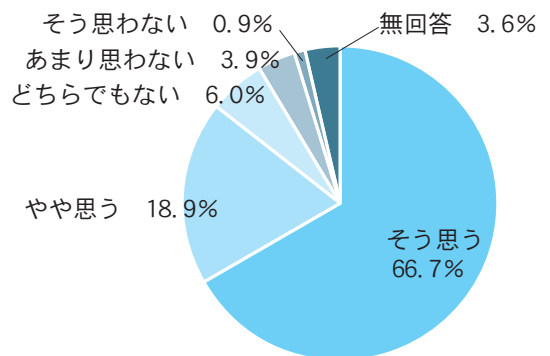
約7割強の人が住まいの周辺の景観について気に入っていると回答しており、本市の景観が全体的には良好に保たれていることの表れと考えられます。

朝来市の「市全域の景観まちづくりを進める上で、取り組む時の方向性」



本市の景観を活かしたまちづくりを進める上で、多くの人が、何らかのルールを定める必要があると考えていることが分かります。

朝来市の景観を大切な資源として守り、まちづくりに活かしていくべきか？



約85%の人が、そう思う、やや思うと回答しており、多くの人が本市の良好な景観を資源として活かしていくべきと考えていることが分かります。



形成に向けて」と題して講演を行い、景観に着目したまちづくりの大切さや、地域の人たちが主人公となる景観まちづくりなどを、各地の取り組み事例を交えながら話しました。

続いて行われた映像紹介では朝来市出身の映像作家の藤原次郎氏が撮影、編集した朝来市の風景映像「朝来スケッチ」の一部を上映しました。

また、「あさごの風景をまちづくりに活かそう！」をテーマに行われたパネルディスカッションでは、3人のまちづくり関係者が、それぞれの活動を紹介した後に、景観まちづくりを広げていくために大切なことなどについて、八木教授のコーディネートのもとパネルが意見を交わしました。

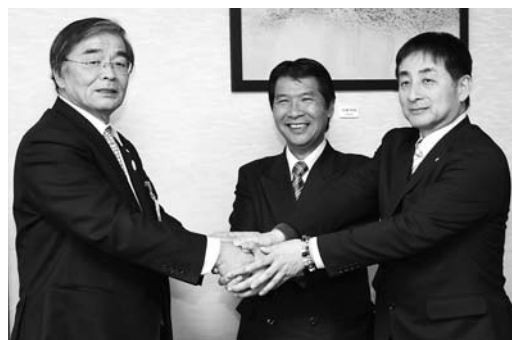
支援に感謝 和歌山県古座川町長らが来庁

2月13日、和歌山県古座川町長らが市役所を訪れ、多次市長らに感謝の言葉を述べました。

平成23年の台風12号により被害を受けた同町。市は、延べ94人の市職員を派遣し、家屋被害調査などの支援活動を行いました。

古座川町武田町長は「職員の派遣を依頼したところ、迅速に対応いただき、すぐに家屋被害調査に取り掛かることができた。調査に対し、住民からの苦情が全く無いのは、朝来市のおかげだと感謝しています」と話し、今後も連携を深めていくことを

約束。多次市長と固い握手を交わしました。



多次市長(左)と握手を交わす武田丈夫町長(中央)と矢本和久古座川町議会議長

給食施設の今後の方針が決定

市教育委員会は、12月16日に「朝来市学校給食施設のあり方検討委員会」の答申内容を充分踏まえ、今後の本市における学校給食施設のあり方について方針を定めました。

市内に統一した1か所の学校給食センターを整備するが、生野学校給食センターと梁瀬小学校調理場については当面の間存続させる。新センターの稼働は、平成27年の2学期を目標とし、民間委託については、当分の間、配送と回収の運搬業務のみとするとしています。



詳しくは和田山学校給食センター(☎672-2801)までお問い合わせください。

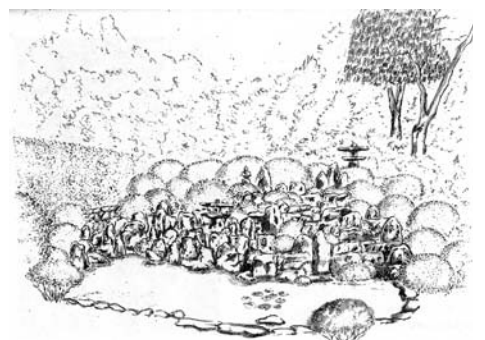
我がまち朝来 再発見

第52回

水墨画風の立面構成
「護念寺庭園」

今回紹介する護念寺の庭園は、和田山町の中心市街から北東にある玉置区内に所在します。標高419.4mの魚釣山に連なる丘陵の中腹にあり、庫裏書院の裏庭として存在しています。

庭園の様式は池泉観賞式庭園(書院など、室内から見て楽しむように作られた庭園)で、丘陵の傾斜変換点を利用して作庭されています。築山(庭園の奥に設ける高まりで、人工的に築くものと、丘陵の斜面を利用するものがある)は丘陵の急勾配を利用して石を組み、その下に池泉(仙人が住んだ地に通じる海を表現したも



護念寺庭園スケッチ

のが作られています。石組が池の水面からそそり立つ印象が、見る者に迫力を与えるなど、立面構成に工夫が凝らされています。まるで水墨画を見ているようです。築山には様々な形状の石を貼り付けるように配し、中央に主景となる枯滝(実際に水を落とす滝の構造ではなく、石の表現だけによって水があたかも落ちているように表現されているもの)を組んでいます。

庭園に使用された石材は「流紋岩」と考えられます。護念寺の周辺一帯には、火山活動により形成された「流紋岩」が多く分布し、護念寺境内の石段や石造物も同じ石材であることから、近隣から入手し

ドラマ化の実現に向け、特大看板を設置

市は、和田山地域出身の児童文学作家「森はな」さんの生涯をNHK「朝の連続テレビ小説」に採用してもらうための「森はなの生涯」ドラマ化啓発応援事業を展開しており、その一環として、2月10日、PR看板を設置しました。

和田山中央文化公園敷地内の国道9号線沿いに建てられた、幅1.2m、高さ約6mの看板には、森はなさんのイラストと、森さんが好きだった「ささゆりの花」があしらわれています。ドラマ化の実現に向けて、今後、市役

所各支所などに同内容の横断幕を設置する予定です。



クレーンを使って看板が設置されました。

岩津ねぎ料理コンテスト 地元中学生が優勝

市は2月11日、第5回岩津ねぎ料理コンテストを(社)日本健康倶楽部和田山診療所で開催。過去最高となる応募総数124点の中から、予選を勝ち抜いた7人が本選に挑みました。

45分の制限時間内に4人分の料理を作るルール。出場者は手際よく、ネギを使った創作料理を完成させました。

審査の結果、最優秀秀賞に選ばれたのは中野亜美さん(朝来中1年)の『岩津ねぎの洋風ホイール焼き』。身近にある材料で誰もが好む味にしようと料理を考案



最優秀賞を獲得した中野さん

したそうです。中野さんは「火加減に苦労しました。これから岩津ねぎを使った料理を作りたい」と笑顔を見せていました。

た石材を用い作庭したと考えられます。

護念寺は浄土宗西山禅林寺派に属しています。江戸時代の火災によつて文書などが多く失われていますが、天正年間(1573〜1592)に創建され、弘化4年(1847)に相空上人により再興された寺伝に残っています。『朝来志』によれば「護念寺を菩提寺とした地元の豪商である永田家が、出入りの庭師につくらせ寄進した」との伝承が記されています。永田家の屋敷地は山東町新堂にあり、そこに作られた庭園(古茂池庵庭園)は近世末期に活躍した岩崎清光の作庭とされています。



護念寺庭園

岩崎は立石を効果的に用い立面に重点を置いた庭作りが特徴で、観正寺庭園(豊岡市)や、市内では観音寺庭園(和田山町岡区)の作庭にも関与しています。この特徴は本庭園にも共通し、伝承とも一致することから、岩崎清光によつて作庭されたと考えられるものです。岩崎の活躍した時期は近世末期であることから、本庭園も弘化4年の寺院再興に前後して整備されたものと考えられます。

護念寺庭園はこのたび、兵庫県的重要文化財(名勝)として指定が決められました。その理由として、本庭園の遺存状況が極めて良好であること、また作庭の経緯や作庭者が比定できることなどが挙げられます。近世以前で作庭の経緯が把握できる庭園は少なく、同時代の作庭基準を示すものとして庭園史上極めて重要な価値を有します。また周辺に関連する庭園が多数存在することから、近世の但馬における文化交流などを示す資料としてもきわめて重要なのです。(市教育委員会社会教育課)

よこいね、山東へ！ 日本の遊びで交流

1月26日から28日、韓国・慶州市の柳林初等学校5年生児童ら37人が山東町を訪れました。

この交流は、お互いが友情を深め、生活や文化について理解し合うことを目的に、山東町国際文化交流協会が中心となって実施しているものです。

27日、梁瀬小学校で行われた歓迎交流会では、チェ・ミョンビン君が「夏に梁瀬のみんなが韓国でたくさんのお祭りを体験したように、僕たちも日本を見て、感じて、日本の友達を作る大切な時間を過ごしたいです」と挨拶。その後の授業では、大縄跳びを

したり、けん玉やあや取り、折り紙などの伝統的な遊びを楽しみ交流を深めました。



折り紙で交流する児童

「食」について考える

東河小学校で研究会

1月26日、東河小学校で「食育推進校研究会」が行われました。食事の重要性や食への感謝、食文化の継承などを扱った授業が行われたほか、東河小の伝統である「東河青龍太鼓」(和太鼓)が披露されました。

また講演会も開催され、近畿大学農学部食品栄養学科の富田准教授から、「食育には、自尊心や好ましい人間関係など生きる力を育む要素が多く今後とも教育効果が期待される」という話がありました。



保護者・地域住民・但馬各地からの教職員を合わせ総勢150人が参加しました。

悪い鬼？ 良い鬼？ 園児が豆で鬼たいじ

2月3日、市内各地で節分の行事が行われる中、梁瀬幼稚園でも園児が豆まきを体験。粟鹿山から来たという大きな赤鬼と青鬼に、園児たちは「鬼は外！」と大きな声で豆をまいていました。

「いい子になれよ。粟鹿山から見とるからな」と逃げて行った鬼たち。園児たちは、「本当は一緒に遊びたかったのかも」と振り返り、もう一度鬼と会うことに。戻ってきた鬼の話聞き、悪い鬼ではないことを知った園児たちは、鬼とふれ合い、最後は仲

良く記念写真を撮っていました。



鬼と握手。笑顔で鬼を見送りました。

見事な連携で火災を未然に防いだ3人に感謝状

市消防本部は2月16日、市役所山東庁舎で初期消火協力者に対する感謝状を贈りました。

1月30日の9時50分ごろ、与布土地区内で発生した建物火災。藤本隆夫さん(与布土区)は建物から出ている煙を発見し、純子さん(同)、高本清さん(同)に協力を依頼。3人は消火栓からホースをつなぎ放水するなど消火活動を行う一方で119番通報し、母屋への延焼拡大を未然に食い止めました。



感謝状などを手にする高本清さん(左)、藤本隆夫さん(中央)、藤本純子さん



書家の迫力ある動きに見入る児童ら

中川小で大筆書きの体験授業

1月14日から15日に尼崎スポーツの森で行われた、競泳の兵庫県短水路選手権で、日下部絢美さん(和田山町東谷・市川高2年)が、100メートル平泳ぎ、200メートル平泳ぎ(県新記録)、800メートル自由形の3種目で優勝という快挙を成し遂げました。

日下部さんは、4歳の時にエスポワスイミングスクールに入会し、小学2年生で選手コースに。何度も全国大会に出場するなど活躍していましたが、高校進学時にエスポワを退会しました。

2月9日、中川小学校で書家の前田華汀さんによる授業が行われました。これは、本物に触れ実感を通して、生きる力を培う「あさご夢・応援事業」で実施したものです。

前田さんの大筆書きを鑑賞した後、児童二人も挑戦。安保祐輝君(同小6年)は「絆」、鍋岡海斗君(同小6年)は「友」の文字を書き上げていました。安保君は「筆が重くて書きにくかった。2011年の漢字(絆)を書きました」と話していました。



平成19年、中学1年の夏、全国大会に出場した日下部さん(左)と古谷コーチ

エスポワスイミングスクールOBの日下部さんが活躍中!!

エスポワスイミングスクールは、日下部さんに続く選手を、と、今後も精力的に選手強化・育成に取り組むこととしています。



表彰状(兵庫県知事賞)を手にする松島さん

山口小児童の読書感想文が全国コンクールで入賞

1月21日、22日に東京都中央区銀座中学校で開催された「第12回全国中学生創造ものづくり教育フェア パソコン入力コンクール部門」の小学生高学年の部で、谷口愛香さん(生野小5年)が8位入賞を果たしました。

この競技は、キーボードで文字を入力し、その速さと正確さを競うもの。生野小学校では2年前から、休み時間などを利用してタッチタイピング教室を行っており、10人前後の児童が自由に参加しています。



「次の目標は1年後の全国大会」と練習に励む谷口さん(右)

パソコン入力の全国大会で生野小児童が入賞

第57回青少年読書感想文全国コンクールで、松島伊吹さん(山口小2年)の「エディのやさいば」が、読書感想文コンクールで入賞しました。

たけを読んで」が入選しました。作品は、昨年12月に県知事賞を受賞し、全国審査に送られました。

松島さんは、祖父母の畑仕事をよく手伝っているそう。感想文では、家の畑とエディのたとえ、エディのように大きい野菜を作ってみたいとつづっています。「おじいちゃん、おばあちゃんと一緒においしい野菜を作って、家族においしいごはんを作りたい。エディ競争だよ」とほほえましく結んでいます。

情報掲示板



お知らせ

森林の所有者届出制度
が4月からスタート

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった人は市町村長への事後届出が義務付けられました。

▽対象 個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

▽届出期間 土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

▽届出事項 届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の

市役所本庁 ☎079-672-3301
生野支所 ☎079-679-2240
山東支所 ☎079-676-2080
朝来支所 ☎079-677-1165

献血にご協力ください ~冬は輸血用血液が不足します~

月 日	会 場	受 付 時 間
3月12日(月)	朝来老人福祉保健センター	10時~11時、12時30分~15時

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(持っている人)を持参ください。

■問い合わせ先 市役所健康課 ☎672-5269

用途などを記載し、添付書類として、登記事項証明書(写しも可)又は土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

▽問い合わせ先 市役所農林整備課
☎672-2237

朝来市和田山駅南土地
区画整理組合「換地計画」の縦覧

朝来市和田山駅南土地区画整理組合の換地計画について、土地区画整理法第88条第2項の規定に基づき、次のとおり換地計画を縦覧に供することをお知らせします。

▽期間 3月9日(金)~22日(木)

▽時間 8時30分~17時15分

▽場所 市役所都市開発課(本庁舎2階)

▽問い合わせ先 市役所都市開発課
☎672-6127

第69回 国保のひろば 《医療機関の適正受診について》

普段、医療機関を受診するとき、どのような時に受診し、どのように医療機関を決めていますか?皆さんの協力で、医療費の無駄を省くことができます。医療費が増えると病院窓口での支払いはもちろん、保険税も高くなり、結果、国民健康保険加入者全体の負担が増えることとなります。

- ①かかりつけ医を持ちましょう!…大きな病院では初診の場合は紹介状が必要で、紹介状なしでは特別料金が発生する場合があります。
- ②休日や夜間の診療は控えましょう!…急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。休日や夜間に子供の容態が急変したら、まずは小児救急電話相談(#8000)を利用ください。
- ③重複受診はやめましょう!…医療機関を紹介なく変更すると、その都度初診料がかかります。
- ④おくすり手帳を作りましょう!…服薬歴を管理し、疑問があればかかりつけ医やかかりつけ薬局に相談するようにし、薬は必要な分だけもらいましょう。
- ⑤ジェネリック医薬品を活用しましょう!…ジェネリック医薬品希望カード(市役所窓口にあります)を提示すれば、変更意思を簡単に伝える事ができます。

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎672-6120

「わだやま竹田」お城まつり

日本100名城に選ばれた「国史跡竹田城跡」の麓で『第13回朝来市「わだやま竹田」お城まつり』が開催されます。情緒あふれる城

下町「竹田」で楽しいひと時をお過ごしください。

▽日時

4月8日(日)
10時~16時

▽会場

JR竹田駅周辺

▽内容

※このページと次ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書課(☎672-6116)へ。

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

対象者 旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で

平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

請求受付期間 平成24年3月31日まで

■問い合わせ先 独立行政法人 平和祈念事業特別基金 ☎0570-059-204

3月の税

国民健康保険税(9期)

納期 3月30日(金)まで

武者行列、竹田小学校金管バンドパレード、餅まき、大茶会、竹田城下屋台村ほか

▽問い合わせ先
市役所和山地域振興課
☎672-6137

和山B'グルメ&ダンス・フェスタ2012

和山地域を「食の本場」としてアピールする素地をつくるため、B'級グルメならぬ「B'グルメ」と銘打って、食の祭りを開催します。また、特設ステージを設け、ダンスイベントも同時開催します。

▽日時

3月24日(土)、25日(日)

・B'グルメ祭り

10時〜15時

・ダンスフェスタ

11時〜14時30分

▽会場 イオン和山

ショッピングセンター

1 駐車場

▽内容 和山地域内、

県内、但馬内のご当地グルメの販売と様々なジャンルのダンスイベント

▽問い合わせ先 市役

所和山地域振興課
☎672-6137

写真展 一花

和山写真クラブによる写真展。花をテーマに朝来市内で咲き誇る花の写真を中心に約30点展示します。

▽日時

3月8日(木)〜28日(水)

9時〜16時

※3月24日(土)のトラ市開催時以外の土日・

祝日は休館

▽会場 駅前ふれあいプラザ「ひまわり」

(和山駅前)

▽問い合わせ先 市役

所和山地域振興課
☎672-6137



夜の藤公園

ロービジョンケアサロン [The vision care salon]

本会は、加齢や疾病による視力低下や視野狭さくなどにより、目が見えにくくなっている人や、視覚障害から不安を抱えた人に対し

象に自己実現を果たしていくための会です。本人はもちろん、家族の方も一緒に参加ください。

▽日時 3月18日(日) 10時〜16時

▽会場 公立豊岡病院 日高医療センター

▽内容 眼科センター

○講演会

・災害グッズと実物と実際

講師：宇田川真之氏

(人と未来防災センター)

・盲導犬にできること

講師：小芦英知氏

(関西盲導犬協会)

○その他

盲導犬歩行体験(要申込み)、交流会、福祉機器展示

▽参加費 無料

▽申込期限 3月15日(木)

※期限後も対応可

▽申込み・問い合わせ先 公立豊岡病院日高医療センター

☎0796-42-1611

※電話は15時以降にお願います

募集

市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▽申込受付期間 3月12日(月)〜23日(金)

▽入居申込資格

・市町村税を滞納していない人

・現に同居し、又は同居しようとする親族がある人

・現在住宅に困窮していることが明らか

な人

・その者又は現に同居親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2

条第6号に規定する暴力団員でないこと

① 但馬口団地

② 土田荘第2住宅

③ 粟鹿住宅

	①	②	③
住宅の名称	但馬口団地	土田荘第2住宅	粟鹿住宅
場所	生野町口銀谷	和山田山町土田	山東町早田
間取り	3DK	3DK	3DK
家賃(月額)	23,300円〜34,700円	17,300円〜25,700円	21,900円〜32,600円
募集戸数	1戸	1戸	1戸

①〜③の住宅については、1か月当たり所得(政令月収)が、15万8千円を超えない人

※政令月収(世帯全員の年間所得÷諸控除額)÷12

※申込資格の詳細などは、市役所都市開発課に確認いただくか

市ホームページをご覧ください。

▽申込み・問い合わせ先 市役所都市開発課

☎672-6127

高齢者放送大学学生

ラジオ放送(ラジオ関西、毎週土曜6時30分〜7時)を聴いて感想文を提出することが学習の基本で、年数回のスクーリングなどを通して学生相互の交流を図っています。

▽対象 60歳以上で県内在住の人

▽募集期間 4月10日(火)まで

▽経費

・本科生：年間6千円

・聴講生：年間5千円

※テキスト代を含む

▽申込み・問い合わせ先 兵庫県高齢者放送大学

☎079-424-3343

3月は引っ越しの多いシーズン 家具の転倒防止などの対策を!!

地震時には、家具や家電の転倒・落下によりケガをするだけでなく、転倒した家具等により避難路がふさがれることもあります。

近年発生した大地震では、3割から5割の人が家具・家電の転倒落下やガラスの飛散によりケガをしています。こうした被害は、**家具・家電の配置を換えたり、転倒防止器具の取り付けやガラス飛散防止シートの貼り付け**により防ぐことができます。

この機会に、自宅やオフィスのレイアウト変更の際には、これらの対策を行う絶好の機会ですので、地震に備え、ぜひ取り組んでください。



■問い合わせ先
市役所防災安全課
☎67216112

第3回朝来市

「全国『天空の城・竹田城跡』
フォトコンテスト
優秀作品展」

全国各地から応募いただいた380点の中から、特に優秀な作品45点を選考し、優秀作品展を開催します。



市長賞「光明千丈」
福島 春市さん(たつの市)



議長賞「星降る天守台」
木下 美津子さん(泉大津市)

期間		場所
2月16日(木)～3月5日(月)	9時～20時	道の駅 フレッシュあさご
3月8日(木)～26日(月)	8時30分～20時	道の駅 但馬のまぼろば
3月29日(木)～5月7日(月)	9時～17時	山城の郷

■問い合わせ先
市役所観光交流課
☎67214003

各種相談のご案内

時：日時 場：場所 問：問い合わせ 予：予約

人権相談(無料) 人権問題でお悩みの人の相談に応じます。

時 3月8日(木) 13時30分～15時

場 生野保健センター、和田山農業研修センター、山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター
問 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 子育てや家族、DVやセクハラなど、女性が抱えるさまざまな悩みや問題などの相談に応じます。(予約制)

時 3月14日(水)12時30分～15時30分

場 アートほほえみ相談室(2階)
問・予 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 3月19日(月) 10時～11時30分

場 生野保健センター／和田山老人福祉センター／山東老人福祉センター／朝来老人福祉保健センター
問 市役所市民課 ☎672-6120

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士が登記・相続・多重債務などの法律相談に応じます。(予約受付時間は平日9時～17時。相談無料。)

時 4月7日(土) 13時～16時

場 和田山ジュピターホール
問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会 ☎676-3368

金融アドバイザーによる相談会(無料) 但馬地区金融アドバイザーが、中小企業の皆さんが抱えている金融の課題などの相談に応じます。

時 3月8日・15日・22日・29日、4月5日(毎週木曜日)

場 市役所南庁舎
問 兵庫県保証協会 ☎0120-537-001

総合法律センター南たじま相談所 兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談に応じます。

(予約制。1回30分。相談料5,250円)

時 3月22日(木)13時～16時

場 和田山老人福祉センター
問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

織作峰子写真展「DIMENSIONS」 期間：3月20日(火)まで
山内コレクションより～近現代美術の名画展～ 期間：3月20日(火)まで

入館料 大人500円／大学生・高校生300円／小中学生200円



和田山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合その翌日)

東野祥子ダンス公演「Shelter」 《全席自由》 公演日：3月24日(土)／開演：18時30分／料金：大人1,000円、高校生以下500円 **前売券好評発売中**



ヒメハナ公園ウツギの館 ☎676-4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合開館)

～春に誘われて～パッチワークキルト展 期間：3月11日(日)まで／立体的に見せる3Dキルトを中心とした創作キルトの展示

『3.11キラクのキロク』市民が撮った震災記録写真パネル展

期間：3月13日(火)～20日(火)／東日本大震災の写真展

丹波の里あそび 期間：3月22日(木)～4月8日(日)／籐、くず、つづらふじなどの材料を使ったつるかごの展示

但馬空港～伊丹空港線 ダイヤ変更

現行ダイヤ 平成24年3月24日(土)まで

伊丹	→	但馬
9:20		10:00
15:25		16:05

但馬	→	伊丹
10:25		11:00
16:30		17:05

変更ダイヤ 平成24年3月25日(日)～10月27日(土)

伊丹	→	但馬
9:05		9:45
15:55		16:35

但馬	→	伊丹
10:10		10:50
17:00		17:40

■問い合わせ先 市役所防災安全課 ☎672-6112

市ケーブルテレビからのお知らせ

平成24年度 ケーブルテレビ基本料の減免申請

市ケーブルテレビでは、平成24年度の
基本使用料免除申請を受け付けています。
受付期限は平成24年3月30日(金)までです。

■対象

- △全額免除▽
生活保護法の規定による保護を受けている加入者

△半額免除▽

- ・市内に住居がある人で、常に居住していない加入者
- ・70歳以上の一人暮らしで、平成23年度の市民税が非課税の加入者
- ・身体障害者手帳を持っている視覚障害者または聴覚障害者のうち、「主たる生計維持者」である加入者
- ・身体障害者手帳を持っている人のうち、障害等級1級または2級に該当し、「かつ」主たる生計維持者である加入者

※「主たる生計維持者」とは、世帯の中で最も所得の多い人のことです。

■注意事項

- ・1年ごとの更新です。申請は毎年行ってください。
- ・所得要件等により免除に該当しない場合があります。
- ・CS有料放送、インターネット利用料は免除対象ではありません。
- ・申請書はケーブルテレビ局舎のほか、本庁市民課、各支所地域振興課にあります。

NHK・BS放送が ホームターミナルで 視聴できなくなります

NHK・BS1、BSプレミアム
のデジタル変換放送は、平成24年3月31日に終了します。
4月1日以降、ホームターミナルでNHK・BS放送は視聴できなくなります。

■ホームターミナルでのチャンネル

- △和田山▽
BS1…20チャンネル
BSプレミアム…21チャンネル
△生野・山東・朝来▽
BS1…35チャンネル
BSプレミアム…36チャンネル

停波のお知らせ

3月14日(水)午前1時から午前7時まで、放送局の定期メンテナンスのため、「CSチャンネルパック」、「衛星劇場」、「グリーンチャンネル」が視聴できなくなります。

■問い合わせ先

市ケーブルテレビセンター
☎677-11044

平成24年度 雇用保険料率

24年4月1日から平成25年3月31日までの雇用保険料率は、次のとおりです。
雇用保険料率は前年度より引き下げられました。

平成24年度 雇用保険料率表

事業者の種類	① 労働者負担 (失業等給付の 保険料率のみ)	② 事業主負担	①+② 雇用保険料率		
			失業等給付の 保険料率	雇用保険二事業 の保険料率	
一般の事業	5 / 1000	8.5 / 1000	5 / 1000	3.5 / 1000	13.5 / 1000
農林水産 清酒製造の事業	6 / 1000	9.5 / 1000	6 / 1000	3.5 / 1000	15.5 / 1000
建設の事業	6 / 1000	10.5 / 1000	6 / 1000	4.5 / 1000	16.5 / 1000

雇用保険被保険者資格取得は漏れていませんか？

31日以上の雇用見込みがあり、さらに1週間の所定労働時間が20時間以上ある人は取得が必要です。

■問い合わせ先 ハローワーク和田山 ☎672-2116

兵庫ゆずりあい駐車場制度

兵庫県では、だれもが安心して暮らし元気に活動できる「ユニバーサル社会」をめざしています。
その一環として、「兵庫ゆずりあい駐車場制度」を平成24年4月から開始します。



駐車区間用標示

■制度の概要

障害のある人などのための駐車スペースが適正に利用されるため、兵庫県が県内共通の利用証を交付する制度です。

■対象となる駐車施設

公共施設やショッピングセンター、病院など「兵庫ゆずりあい駐車場」の案内標示がある駐車区画。対象施設は、県のホームページで閲覧可能です。
<http://web.pref.hyogo.lg.jp/shogai/shashi/en/index.html>

■利用証の交付対象者

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、高齢者、妊産婦、傷病人などで「歩行に配慮が必要な人」です。
※「駐車禁止除外指定車標章」（公安委員会発行）は利用証として活用できません。

■利用証の交付

申請書に必要事項を記入し、歩行に配慮が必要なことが確認できる書類を持参のうえ、兵庫県健康福祉事務所または市役所社会福祉課に提出ください。交付は3月15日から開始します。



利用証（妊産婦、傷病人の方）



利用証（障害者、高齢者、難病患者の方）

詳しくは、市役所社会福祉課に設置しているチラシか県のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
兵庫県健康福祉部
障害福祉局障害者支援課
☎078-136214379

第6回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会

この大会は、知的障害者（児）・身体障害者（児）がスポーツを通して体力の維持・増進と社会参加の促進を図ることと、毎年秋に開催されている全国障害者スポーツ大会への選手派遣の選考も兼ねて開催されます。市では、送迎車の手配を予定していますので、ぜひ参加ください。

対象	競技種目	開催日	場所
車いす使用者	陸上競技(個人)	4月29日(日)	ユニバー記念競技場
	フライングディスク(個人)		
知的障害者(児) 身体障害者(児)	フライングディスク(個人)	5月19日(土)	県立三木総合防災公園 陸上競技場
	陸上競技(個人)	5月26日(土)	
	水泳(個人)	5月19日(土)	三木山総合公園屋内プール
	卓球(個人)	5月26日(土)	県立障害者スポーツ交流館
知的障害者(児)	ソフトボール(団体)	5月26日(土)	県立三木総合防災公園野球場
	サッカー(団体)	5月26日(土)	県立三木総合防災公園球技場
	フットベースボール(団体)	5月26日(土)	県立三木総合防災公園
	ボウリング(個人)	5月27日(日)	スーパーボール二見
	バレーボール(団体)	5月27日(日)	県立障害者スポーツ交流館
視覚障害者(児)	バスケットボール(男・女、団体)	5月27日(日)	県立障害者スポーツ交流館
	サウンドテーブルテニス(個人)	6月1日(金)	県立障害者スポーツ交流館

■申込期限

知的障害者(児)・・・3月9日(金)、身体障害者(児)・・・3月14日(水)
※特別支援学校や福祉施設に通学・通所の方は、所属団体に申し込みください。

■申込・問い合わせ先
市役所社会福祉課
☎67216123

～健康あさご 21～

つながる・支える・いのちとこころ ～支え合いは声かけから～

3月は自殺対策強化月間です

大切な命を守りましょう

全国の自殺者数は平成10年に3万人を超え、その後、14年連続で毎年3万人を超える状況が続いています。警察庁がまとめた自殺統計によると、平成23年の自殺者は兵庫県では1,303人で、前年より56人減少しましたが、まだ多い状況です。

自ら命を絶った人の多くは、何らかの心の病気を抱えていたということをご存知ですか？失業、多重債務、過重労働、健康問題、家庭問題、介護などのストレスが心身にさまざまな影響を及ぼし、うつ病などのこころの病気を引き起こして自殺に追い込まれるというケースが少なくありません。

早く気づいて！こころの病気

あなた自身や身近な人に、次のようなことはありませんか？

- ①原因のわからない身体の不調が続いている ②疲れているのに2週間以上眠れない ③食欲がなく体重が落ちてきた
④感情が不安定になる、イライラする、落ち込む ⑤これまで楽しめていたことが楽しめなくなった など

それは、もしかしたらこころの病気のサインかもしれません。家族やまわりの人がそのサインに気づき、適切な相談機関につなげていくことが大切です。そのような私たち一人ひとりの支えで救えるいのちがあります。困ったとき、相談できる窓口があります。こころの悩みなど一人で抱えこまないで、家族や友人、専門家へ相談してみましょう。

■相談窓口

- 市役所健康課 ☎ 672 - 5269 ○兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672 - 0555
○兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎ 078 - 382 - 3566(毎日18時～翌8時30分)
○ひょうごっ子悩み相談センター ☎ 0120 - 783 - 111
○働きざかりのSOSダイヤルこころの電話相談室 ☎ 078 - 367 - 1255(3月9日～13日、13時～21時)

介護予防で健康長寿 口の中を大切に

地域包括支援センターの



「入れ歯が口に合にくくなった」「話すときに口臭が気になる」…というようなことはありませんか？
口の健康をおろそかにしていると、口の働きが悪くなるだけでなく全身の健康に影響することがあります。

悪循環の例

- 『歯が抜けた』 → 食べにくくなり食欲がなくなる → 飲み込む力が弱くなる → 口臭が気になりだす
→ 話すことがあっくんになる → 動くこともあっくんになる → 栄養状態が悪くなる
→ 閉じこもることが増える → 体力の低下が進む → 寝たきりなどの状態になる

このような悪循環にならないためにも元気なうちから、できることを取り入れましょう。

- よくかんで食べる ○積極的に話す機会を増やす ○食べる姿勢にも気をつける
○歌や早口ことばに挑戦する ○年1回は口の中の点検をする



■問い合わせ先 市役所地域包括支援センター ☎ 672 - 6125

選挙 あれこれ

①朝来市選挙管理委員会の組織と概要

このコラムでは、皆さんに身近な選挙制度を隔月で紹介します。



■選挙管理委員会って？

選挙管理委員会は、地方自治法によって設置が義務付けられている行政委員会です。市議会において選挙された4名の委員によって構成され、市長から独立した合議制の執行機関となっています。選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、裁判員や検察審査員の候補予定者の選定や、直接請求に関する署名の効力の審査などを行います。

■朝来市で行われる選挙の種類は？

市長選挙、市議会議員選挙、県知事選挙、県議会議員選挙、衆議院議員選挙、参議院議員選挙のほか、農業委員会委員選挙、4つの財産区議会議員選挙、4つの土地改良区総代選挙があります。

■問い合わせ先 市役所行政委員会事務局 ☎ 672 - 3302



月	日	曜日	内容	場所
3月	16	金	ポリオ予防接種	和田山保健センター
	21	水	脳元気度チェック(予約制)	山東老人福祉センター
	22	木	3か月児健診	和田山保健センター

※4月の予定は4月に送付します『朝来市保健事業予定表』をご覧ください。
各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

あさご健康・医療電話相談ダイヤル 24

24時間、年中無休

通話料無料

相談料無料

市民の急な病気やケガなどの医療相談をはじめ、健康、育児、介護などの相談や、夜間・休日の医療機関の最新情報を案内します。ぜひご利用ください。

☎ 0120 - 135 - 990

火災・救急の状況 (朝来市消防本部)

区分	件数	
火災	建物	2
	林野	0
	車両	0
	その他	0
	合計	2
救急	累計	2
	交通事故	11
	一般負傷	22
	急病	82
	その他	14
	合計	129
累計	129	

(1月中)

交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計		
人身事故	13	13		
	死者	子ども	0	0
		高齢者	0	0
		その他	0	0
		合計	0	0
傷者	子ども	1	1	
	高齢者	2	2	
	その他	13	13	
	合計	16	16	
	物損事故	120	120	

(1月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数		
街頭犯罪	路上強盗	0	侵入盗	空き巣	0
	強制わいせつ	0		忍び込み	0
	ひったくり	0		金庫破り	0
	車上ねらい	4		事務所あらし	0
	自動販売機あらし	0		出店あらし	0
	部 品 盗	1	その他	詐欺	欺 2
	器 物 損 壊	3		傷 害	1
	自 動 車 盗	0		暴 行	1
	オートバイ盗	0		万 引 き	0
	自 転 車 盗	2			

(1月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成24年の合計

暮らしの情報コーナー

No.28 引っ越しに伴うトラブルに注意!

～新生活のスタートにあたって～

3月から4月初旬にかけては引っ越しのピーク期間です。引っ越しサービスを利用するときや賃貸住宅の入退去の際には、慌ただしさに気を取られて思わぬトラブルに巻き込まれないよう、十分注意して気持ちよく新生活のスタートを切りましょう。

引っ越しサービス

複数の業者から見積もりを取り、作業内容や費用、解約手数料などを確認してから契約しましょう。「標準引越運送約款」を採用している業者なら、見積もりは無料で、解約手数料は前日10%以内、当日20%以内です。また、荷物の破損や紛失は3か月以内に申し出れば業者が補償します。現金や貴重品はできるだけ自分で運びましょう。パソコンなどの電子機器を運搬してもらう場合は事前に申告し、バックアップデータを取っておく方が安心です。

賃貸住宅の入退去

賃貸住宅を契約するときは、敷金、礼金、更新料の有無、退去の際の修繕費用の取り決めなど、契約書をよく確認しましょう。退去の際に備えて入居時の物件の状態を写真に残しておくといよいでしょう。

退去する時は、貸主の立ち会いを求め、修繕や清掃の費用について確認しておきましょう。

相談窓口

市消費生活相談窓口(市役所市民課内) ☎ 672 - 6121
たじま消費者ホットライン ☎ 0796 - 23 - 1999
県立但馬消費生活センター ☎ 0796 - 23 - 0999

編集 後記

「記事は 今月の 特集 健康・がん検診の結果から」健診の結果や市が行っている取り組みの紹介、朝来梁瀬医療センターの木山院長のインタビューなどを掲載しています。早期発見、早期治療のため、みなさん定期的に健診を受けましょう。▼

先日、テレビを見てみると、ある地域での健診率を向上させるための取り組みが紹介されていました。それは高校での出前講座。高校生に健診の大切さを伝えるとともに、親に向けて手紙を書こうというものでした。手紙には親への感謝といたわりのメッセージが子どもから健診を進められれば、今までなかなか足が向かなかった人も強く背中を押されるのでは。自分ひとりだけの命ではないと再認識させられた瞬間でした。

①

人 いきいき

市内で活躍する元気な人、
グループを紹介

朝来市健康福祉大学
デジカメクラブ



左：デジカメクラブのみなさん
右：講習会の様子

月に2回のクラブ活動で写真の腕を磨いているのは、健康福祉大学デジカメクラブのみなさん。和気あいあいとした雰囲気の中で進められる講師吉田利栄さんによる講義は、写真の撮り方からパソコンを使ったプリントまで、丁寧で分かりやすいものです。

会員の腕はメキメキ上達し、今では各種の写真コンテストに入賞する人も多くあり、クラブ員の努力でレベルも高く「覚えることが多くてボケる暇がない」「写真を通じて、色々なものを見る目が変わりました」と話す会員のみなさん。『渾身の1枚』を撮影するべく、挑戦の日々が続きます。

市民投稿 えんごことあつたぞー



池田古墳を活かした地域づくりシンポジウム

大蔵地域自治協議会

自分たちの住む地域をもっとよく知ろうと始めた「大蔵学講座」。今回は、昨秋、朝来市文化財に指定された池田古墳をテーマとするシンポジウムを開催した。

京都府立大学、県立考古博物館他から講師を迎え、80名以上の市民が参加して熱い議論を交わした。この大蔵の地に、古代の但馬全域を支配した王が確かに存在し、はるかな祖先は、但馬一の前方後円墳を築いて亡骸を葬ったのだ。

にわかには信じがたいようなその事実も、城ノ山古墳、池田古墳から連綿と続く古代朝来王国物語の感動の一場面として、ようやく私たちの胸中に落ち着きそうである。

新あさご百景

第6回 粟鹿山と 比叡地区周辺の農村

朝来市を代表する山の一つ、粟鹿山の麓の農村集落は、截頭段丘と呼ばれる珍しい地形をなしており、特徴的な景観が見られます。

皆さんからの投稿を募集しています。身近にある風景などを応募ください。



問い合わせ先 市役所都市開発課 ☎ 672 - 6127