



広報

あ さ ご
朝来

平成 22 年

9 月

2010 September

No.66

人と緑 心ふれあう 交流のまち 朝来市



「長寿夫婦 感謝の気持ちとともに重ねた月日」

和田山新町区にお住まいの巻野利一さん、きくゑさん夫婦。利一さんは92歳、きくゑさんは100歳。朝来市の最高齢夫婦です。

お二人は普段からよく会話をし、夫婦仲良く生活されています。長生きの秘訣は、家族で助け合いながら暮らすことだそうです。

きくゑさんは、毎朝、家族みんなの健康を祈っておられます。「家族や周りの人に恵まれて本当にありがたいです。毎日感謝の気持ちを持って暮らしています」と優しい笑顔で話されました。



今月の主な内容

災害から学んだ教訓をいかす	2～5
市政フラッシュ	6～7
我がまち朝来再発見	6～7
まちのわだい	8～9
朝来市出身の小・中・高校生の活躍	10
カメラスポット 夏祭り	11
情報掲示板	12～21
いきいき／朝来市の数字あれこれ	22

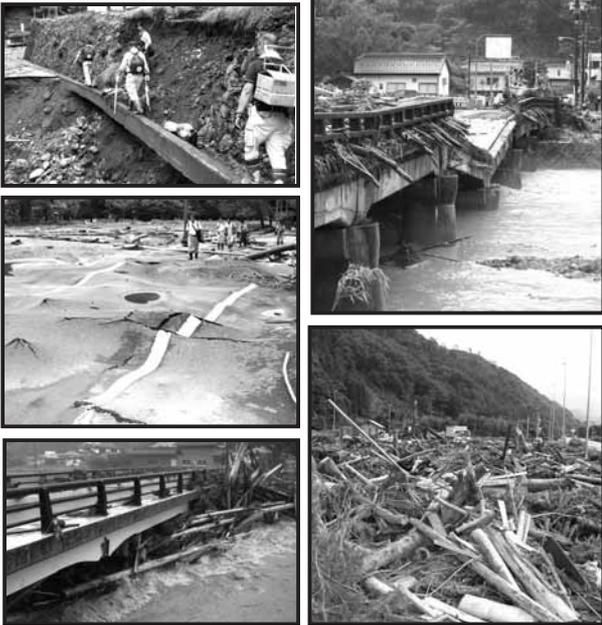
災害から学んだ 教訓をいかす



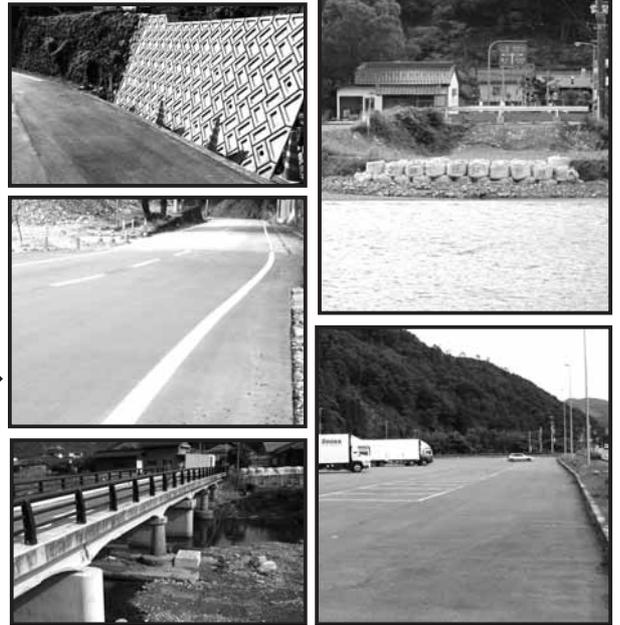
平成21年8月9日の台風9号災害から1年。
あの災害は、尊い市民の命と多くの財産を奪いました。
災害から学んだ教訓をいかし、いつ起こるかもしれない
自然災害に対する“防災力”を身につけましょう。

殿町区で実施された避難訓練の様子

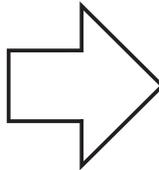
台風9号 被害状況



現在の様子



立野
羽瀨
神子畑
神子畑
羽瀨

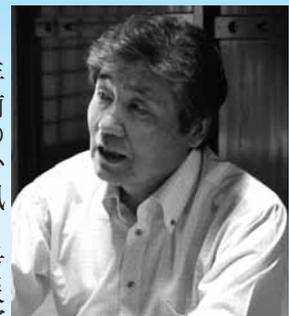


1年 台風9号災害から

昨年8月9日に襲来した台風9号。台風がもたらした豪雨は、奥田路地区で257mmの最大24時間雨量を記録。市内全ての観測所で最大24時間雨量が80mm以上でした。

河川の氾濫や土砂崩れが相次いで発生し、道路や堤防の損壊、橋の崩落、家屋の浸水や停電、断水などの大きな被害をもたらし、特に神子畑区や佐中区、奥田路区、中田路区の一部では土砂崩れなどで道路が寸断され、計80世帯175人が孤立。復旧までの数日間、水道、電気、電話などのライフラインが途絶えました。被災した地区では市内外から集まった多くのボランティアや朝来市建設業協会の方などが活動し早期復旧に尽力されました。そして1年が経過。市内では兵庫県や市による復旧工事が進み、災害前の様子を取り戻そうとしています。当時の体験や経験、教訓を風化させてないためにも日ごろから防災について意識し、いざというときのための正しい知識を身につけておきましょう。

普段から災害に備える



山内 隆治郎 さん
(神子畑区区长)

1年前の台風9号災害では神子畑区も大きな被害を受けました。

夜11頃に当時の区長から電話で「区の様子を確認してほしい」と連絡が入り、家の外に出ようとしたところ、裏山から大量の水が家の中に流れ込んでいました。妻、娘と3人で対応しつつ、近所の人と被害の大きかった家の前で、雨が小降りになる4時頃まで、成すすべなくただ呆然としていました。そして夜が明け、鮮明な被害の状況が目の前に広がりました。神子畑区は道路が寸断され、完全に孤立してしまいました。しかし、行政の素早い対応により、食料や必要な物資を届けていただきました。また、本当に多くのボランティアの方に来ていただき、とても助かりました。

当時はとにかくみんな一生懸命でした。ボランティアの方などみなさんに助けていただいたので区民もがんばれたのだと思います。

災害から1年が経過しましたが、災害を体験した区民は高い防災の意識を持っていきます。

高齢者が多い区ですが、いざという時に対応できるように、元気な高齢者が一人暮らしの高齢者と日ごろからコミュニケーションをとるように努めています。

また、とにかく早めに避難すること、大丈夫なうちに1時間でも2時間でも早く避難所へ向かうことを徹底するとともに、指定されている避難所だけではなく、隣保ごとや隣り近所といった小さい単位で避難する場所を普段から考えるようにしています。

日ごろから防災について意識しておくのと意識しないのでは、突然災害が起きたときに違いが生まれます。昨年の体験をおおいに生かして事前に心構えをしていきたいです。



操法大会



避難訓練



防災委員の研修会

防災計画

地域防災計画は、朝来市防災会議が災害対策基本法に基づいて、大雨、洪水、暴風、地すべり、土石流、大雪などの異常気象災害や航空機事故、鉄道事故、道路事故、大規模火災などの大規模事故災害に関して総合的な対策を定めたものです。

市は、この計画に基づき事前の対策を推進し、災害に強い安心・安全なまちづくりを進めるとともに、災害が発生した際の応急対策を実施することにより、市民の生命、財産を災害から守ることを目的としています。

災害はいつやってくるかわかりません。ときには私たちの想像以上の事態をもたらします。「自分の身は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」という心構えをもって、時期を逃さず適切に行動していくことが重要です。

災害は各地区の立地条件で、起こる形態も、範囲も違ってきます。各地域に応じた避難マニュアルを作っておくことが大切です。

消防団

消防団員は、日ごろは本業を持ちながら、居住する地域の消防団に所属しています。

火災や事故、災害などが発生した際、消防団長の指揮に従い、消火、応急手当などの活動にあたり、災害対策基本法及び国民保護法が適用された場合には消防隊の指揮に基づき避難住民の誘導を実施します。

今年度は、朝来市になって第2回目の消防団ポンプ操法大会を開催しました。ポンプ操法は、団員が初期消火のための必要な技術を身につけ、いかなる状況下においても、迅速、確実、かつ安全に行動できるよう実施されます。

さらに、操法を通じ消防人としての心構えを培い、消防活動に必要な「心・技・体」の基本を養い、団員の士気高揚を目的としています。

防災委員の設置

台風9号の後、市では「みんな考えてよう！自主防災く水害から地域を

避難訓練を実施して



山本 幹雄 さん (殿町区区长)

避難訓練を実施できたことは区民にとって、とても勉強になりました。本当に災害がやってきました時に訓練通りに上手いくか不安ですが、訓練を重ねるしかないと思います。

6年前の台風23号災害時には私たちの区も大きな被害を受けました。しかし月日が経つにつれ、どうしても記憶は薄れていきます。普段から防災の意識を高めていきたいです。



市ホームページから役立つ情報を得る



市ホームページから「防災情報」をクリック。「朝来市防災情報」のページには防災に役立つ情報をたくさん掲載しています。

例えば、市内各観測所での10分ごとの雨量や朝来市防災マップなど。避難所や地すべり危険箇所などを知らることができます。

一度、地域の情報を確認してみたいでしょうか。

「守るために」と題して、まちづくりフォーラムを開催。参加者から「各区に防災委員を設置してはどうか」との提案を受け、今年5月より、市内全区に自主防災活動を担う『防災委員』を設置していただきました。

平常時は、防災・避難マニュアル作成のほか、避難訓練などの計画と実施、防災資機材の調達や管理などにあたり、災害発生時には、区長を補佐し、情報を収集し住民に伝達、自主防災組織の活動支援、区長と協議し住民に自主避難を促す、避難所の開設と閉鎖などの役割を担っていました。

6月には、研修会を開催。初めに、県災害対策局長の基調講演により、水害や地震のメカニズムの説明、震災で生き埋めになった被災者の約8割が消防や警察、自衛隊でなく近隣の住民によって救助されたと実例を挙げ、「大規模な災害になるほど、公助よりも自らの生命は自分で守る自助や、住民が助け合う共助が重要になる」と強調されました。

その後、被災体験談として、昨年8月の水害被災地となった神子畑区の中島前区長には、「瞬間的に降った大雨により、道路は土砂や倒木で閉ざされた。早くから避難したらみっともないとか考えず、空振りに終われば幸いと、早めに逃げるしかない」と。また、1人が犠牲となった立野区の藤本区長も「まさか立野が水害に遭うとは思っていませんでした。亡くなられた方は避難中に流されて犠牲となられた。避難の難しさを痛感した。日頃の声かけが大切で、独居老人などに対して素早い対応ができた」と話されました。

避難訓練

災害の初期の段階では、近隣住民の協力により多くの命が救われています。災害は「いつの日か必ずやって来る」という認識を持ち、避難訓練などを行い、災害に強いまちづくりを目指しましょう。

災害から、自らの命、財産を守るためには、普段の備えや防災訓練を行うことが重要です。普段やっつけていても、緊急時になかなかできないのが実状です。ましてや、普段

から経験していないことは、緊急時には何もできません。

8月10日、市では、台風接近による大雨被害を想定し、「避難勧告」一斉テスト放送を実施しました。合わせて、殿町区では、平成16年の台風23号により古城山の土砂崩れで土石流が発生し、浸水被害が発生した経験から、住民の防災意識を高めるため、市、消防本部、朝来警察署と合同で、避難訓練が行われました。実践的な避難訓練を実施することで、図面上ではなかなか気づけなかったことを体験することができました。

災害時に的確に行動し、被害を最小限に抑えるために、日頃からの防災訓練が欠かせません。いざというときに混乱しない「災害対応力」を身につけるため、実践的な防災訓練を繰り返し行いましょう。



災害時に消防団員以外の市役所職員は防災服を着て活動します

雨の強さ、降り方と災害の危険性

1時間雨量と予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	災害の危険性
10～20 ^{ミリ} 未満 やや強い雨 	・ザーザーと降る。	・地面からのはね返りで足元がぬれる。地面一面に水たまりができる。	・この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。
20～30 ^{ミリ} 未満 強い雨 	・どしゃ降り。	・傘をさしていてもぬれる。 ・車の場合、ワイパーを早くしても見づらい。	・側溝や水路、小さな川があふれ、道路冠水のおそれがある。 ・小規模ながけ崩れのおそれがある。
30～50 ^{ミリ} 未満 激しい雨 	・バケツをひっくり返したように降る。	・道路が川のようになる。	・山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。
50～80 ^{ミリ} 未満 非常に激しい雨 	・滝のように降る。 (ゴーゴーと降り続く)	・傘はまったく役に立たなくなる。 ・水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。	・土石流が起こりやすい。 ・多くの災害が発生する。
80 ^{ミリ} 以上 強烈な雨 	・息苦しくなるような圧迫感がある。 ・恐怖を感じる。		・雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

市政フラッシュ

山東地域の3小学校と3幼稚園が統合、来春から新たなスタート

市教育委員会は、山東地域の梁瀬、与布土、粟鹿の3小学校と3幼稚園の平成23年4月統合に向けて準備を進めています。

この統合は、地域からの要望に基づくもので、昨年2月には、山東地域区長会やPTAなど地域の関係者や学校関係者で構成する「朝来市山東地域小学校等統合準備委員会」を設置、統合へ向けた協議が進められてきました。

今日まで、統合後の校(園)舎は梁瀬小学校(園)を使用することや名称を「梁瀬小学校」「梁瀬

幼稚園」とすること、また、粟鹿と与布土の両地区の子どもたちの通学は、スクールバスを基本とすることなど、統合に向けた必要な事項が調整されています。

市教育委員会では、子どもたちが心を通わせ、新たなスタートを切ることができるよう来春までの残された期間に、3(幼)小学校の児童、園児の交流事業などを計画しています。また、統合後の新たな学校(園)における教育課程などについて準備を進めています。



梁瀬小学校



与布土小学校



粟鹿小学校

我がまち朝来 再発見

第34回

平地の館から山城へ
～土田城・観音山城～

活動を始めます。時には公権力に抵抗し、またある時は略奪行為を行う集団、いわばアウトロー的な存在でした。この悪党が行った行為の中で目立ったのが「城郭を構える」ことでした。特に南北朝期に至っては全国的な動乱状態となり、立てこもるための山の上に作られた城(山城)が急速に発達したのです。

この南北朝期には但馬でも南朝・北朝に分かれて争っていて、その有様は『伊達文書』、『広峯文書』などに記録されています。ここでは文献に登場する城のうち、和田山町にある土田城と、関連する城郭である観音山城について見ることにしましょう。

土田城(鶯が城・遠見が城)と観音山城はJR和田山駅付近から西へ約2.5kmのところであり、南方向から谷部を挟むように延びる山の上にあります。谷部の西側には土田城が、東側には観音山城が築かれています。

中世の武士が築いた最初の城郭と呼べるものは、平地の館(やかた)でした。それらは方形に堀を巡らして、その内側に土塁を築き、正面の橋を渡った門には簡単な櫓を設けたものでした。たとえば関東の豪族、足利氏の館跡は二町四方(約200m四方)と大きなものですが、標準的な地頭御家人クラスのもので約一町四方、また下級荘官・名主クラスになると半町四方であったようです。鎌倉時代の末まではこのような平地の方形館が主流であったようです。

ところが鎌倉期末から、「悪党」と呼ばれる新興武士団が

朝来市の医療を考えるフォーラム

7月31日、和田山ジュピターホールで「朝来市の医療を考える」フォーラムが開かれました。

これは、市を取り巻く医療の現状について学ぶことを目的に開催されたもので、約700人の市民や関係者が出席しました。特別講演では、但馬救命救急センター長の小林誠人氏が「医師が救急現場に向く意義」と題して、医師がヘリコプターに乗って現場に急行する『ドクターヘリ』の効果や必要性などを説明。続いて行われた基調報告では、医師と住民の代表者が、

それぞれの立場から現状や今後の課題などを発言しました。参加者は身近で重要な医療の問題に熱心に聞き入っていました。



特別講演を熱心に聞く参加者

古代あさご館が入館者15万人を達成

平成18年に開館した、朝来市埋蔵文化財センター「古代あさご館」が7月25日、入館者15万人を達成しました。

15万人目の入館者となったのは、京丹後市から訪れた寺田和男さん・美由紀さんご夫妻。多次市長から花束と記念品が贈られました。

寺田さんは「竹田城跡に行く途中に立ち寄りました。古代あさご館には初めて来ましたが、こんな機会にいられてラッキーで光栄です。」と感想を話されていました。



多次市長から花束を受け取る寺田さんご夫妻



①土田城 ②観音山城

の周りにも多くの堅堀群があり、防御機能を充実させています。ただ、土田城の縄張りはいずれだけではありません。主要部の南側(和田山トンネルの上)と北側には、ひとつの長さが約10メートル程度の小さな曲輪群と小さな堀切がたくさん配置され、狭い尾根上群として延々と築かれています。そしてその延長は約1キロに及びます。その姿は当時南朝方の中心勢力であった楠氏の城塞群である千早赤坂城塞群にも似ています。文献によれば、南北朝期にはこの城に土田太郎左衛門尉が在城し、延元元年(1356)には北朝方の攻撃を受けています。延々と続く小曲輪群と小堀切はこのころの遺構なのでしょう。この土田城は最初、南北朝期の大城塞群として出発したのです。

その後、主要部とその周辺だけは、堅堀群の存在などから戦国末期に改修されています。ところがこの土田城では南北朝と戦国末期の間の時代、室町から戦国初期の遺構は見ることができません。この、いわば空白期を埋める城郭が観音山城なのです。

観音山城は山頂部に存在する延長約13メートルの主要部から、三方向に延びる尾根に約10メートル程度の曲輪群と堀切を作っています。一つ一つの曲輪が大きくしつかりと作られていることが特徴で、土田城の空白期間を埋めるような時期(室町く戦国初期)に築城されたものと考えられます。

土田城と観音山城は立地的な面から見て共に土田氏の城郭だと考えられます。土田氏は、南北朝期に築城した土田城を室町期に観音山城に移し、さらに戦国末期には土田城の主郭周辺だけを改修してコンパクトな戦国期城郭を築城しているのです。

(市教育委員会社会教育課)
※曲輪：兵隊を駐在させておく平坦地

朝来発!!

まちのわだい

まちのイベントや地域の話をお届けします



記念樹の贈呈(市の花サクラと市の木ケヤキ)

8月7日、県立南但馬自然学校自然観察館で市内の青少年野外活動団体、和田山の「山の教室」と朝来の「わんぱく教室」の活動30周年を記念する式典が開催されました。
式典では各教室生の代表が教室に対する思いを発表。「休まず参加して、たくましくなった気がします。これからも活動を通して、自然の大切さや素晴らしさを学びたい。これまでの伝統を後輩に引き継げるよう守り続けたい」と語っていました。

先輩の伝統を守り続けて30年

市体育指導委員会は8月11日に朝来体育館、12日に和田山体育センターで体力測定を開催、多くの参加者が集まりました。
握力測定や長座体前屈、反復横とびなど年齢に応じたメニューを測定し、その数値によって自分の体力年齢がわかるもので、体育指導委員によって毎年実施されています。
今年で3回目の参加となる中島坦さん(駅北区)は「体力測定の結果を参考に数値の低いところを改善しようと日々努力して



和田山体育センターで

います。来年も是非、参加したいです。」と話されていました。

あなたの体力年齢は何歳?

0歳からの楽しいコンサート

今年で7回目を迎えた「ASAGO国際音楽祭」が8月3日から8日まで開催されました。期間中は各ホールでのコンサートのほか、気軽に生の音楽にふれる機会を増やそうと、お寺のお堂や駅の構内で「まちかどコンサート」が行われました。
また、普段なかなかコンサート会場に足を運びにくい、子育て中の親子を対象にしたコンサートも開かれ、親しみやすい楽曲が演奏されると、プロの演奏に合わせて歌声が響きました。



参加者の間近でフルートの演奏

闇を照らす巨大松明

防火の願いを込めて

7月23日、和田山町竹田の朝来橋近くの河川敷で「松明祭り」が開催されました。

この祭りは1762年(宝暦12年)に竹田地区を襲った大火が二度と起こらないようにと、愛宕神社に松明を奉納したのが始まりです。

当日は、高さ約6mの巨大な松明が3基用意され、神事や音楽の演奏などが行われました。暗闇の中、勢いよく燃える炎が辺り一面を照らし、会場は幻想的な雰囲気になりました。



巨大な松明と対岸での雅楽の演奏

自由に表現 アートで遊ぼう

8月6日から8日にかけて、あさご芸術の森美術館彫刻公園特設テントで「アートDE遊ぼう」が開催されました。

これは、用意された様々な素材を使って、自由な発想で作品を作り上げるもの。参加した子どもたちは、本立てや貯金箱などのほか「スイーツデコ」と呼ばれる、本物そっくりのケーキやクッキー作りに挑戦。紙粘土やシリコン、ビーズなどを使って、色とりどりのおいしそうなスイーツが完成しました。



本物そっくりのケーキ作りに挑戦

ツイッターで朝来市を盛り上げよう!

ツイッターとは、携帯電話やパソコンを使って、自分が今、何をしているのかを短文で投稿。その情報を利用者が共有できるものです。

8月21日、和田山公民館で第2回ツイッター無料講習会が開催され、多くの参加者が集まりました。講習会では、基本的な操作や活用方法を説明。世界中で多くの人が利用しているツイッターを上手く使えば市のPRに繋がるとあって、参加者は熱心に受講していました。



和田山公民館で行われた講習会

「あさごGO!!」体操

市教育委員会は、暑さに負けない体づくりと、体を動かす楽しさを知ってもらうため、「あさGO!!体操」講習会を開催しました。

講習会は、夏休み中の子どもたちを対象に市内4か所で行われ、各会場にはたくさんの子どもたちが参加。市民体操普及委員の指導を受けながら、市の魅力を表現した体操に親しみました。

参加者は「動きが面白かった」「講習会に行つて良かった」と笑顔。



元気いっぱいに体操をする参加者

顔で話していました。

みんな泥だらけ 田んぼでドッチボール大会

8月1日、「スポーツクラブ21とが」が主催する第7回どろんどろんドッチボール大会が東河小学校前の特設会場で開催されました。大会には、子どもの部4チーム、大人の部2チームが参加。選手は、泥に足をすくわれて何度も転び、全身泥だらけになりながら熱戦を展開。選手が転倒するたびに観客から笑い声が起こっていました。

このほか、田んぼの中に隠されたボールを探す「田から(宝)さがし」が行われました。



ドッチボールを楽しむ参加者

朝来市の若き力 全国・近畿で活躍！！

この夏、スポーツや文化活動で活躍した小・中・高校生の皆さんを紹介します。

全日本少年少女空手道選手権大会出場

日本空手道系東流練心館
谷口涼太君
(中川小4年)



全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場

和田山ジュニア
ソフトテニスクラブ
津本くみさん
(右・竹田小6年)
笠垣結香さん
(左・枚田小6年)



近畿中学校総体

剣道男子個人戦出場



浅田 恵介 君
(朝来中3年)

ソフトテニス女子個人戦出場



溝内 梨乃 さん(左・生野中3年)
羽渕 遥香 さん(右・生野中3年)

全国中学校総体

剣道女子個人戦出場



久保田 零菜 さん
(和田山中3年)

ソフトテニス女子個人戦出場



川見 桃子 さん(左・和田山中2年)
羽渕 紗由里 さん(右・和田山中3年)

バスケットボール女子出場



梁瀬中女子バスケットボール部

ソフトテニス女子団体戦出場



和田山中女子ソフトテニス部

ソフトテニス女子団体戦出場



生野中女子ソフトテニス部

全国高校総体

ソフトテニス出場



安井 海佑 さん(左・2年・生野中出身)
清水 菜々 さん(右・2年・生野中出身)
須磨学園高校



坂口 亮太 君(2年・和田山中出身)
尽誠学園高校

水泳女子100m、200m平泳ぎ出場



日下部 絢美 さん(1年・和田山中出身)
市川高校

バレーボール出場



田川 雄介 君(左・2年・梁瀬中出身)
和田 卓也 君(右・2年・和田山中出身)
社高校

NHK杯全国高校放送コンテスト出場



中島 美英 さん(前列・2年・和田山中出身)
太田 朋宏 君(中段・1年・梁瀬中出身)
三宅 駿 君(後列右・2年・梁瀬中出身)
松岡 知之 君(後列左・1年・梁瀬中出身)
八鹿高校放送部



森脇 美佳 さん(左・3年・和田山中出身)
千葉 楓 さん(右・2年・生野中出身)
福知山成美・福知山女子高校



山野 美沙季 さん(左・1年・生野中出身)
和田 友美 さん(右・1年・生野中出身)
姫路商業高校



夏祭り

7月下旬から8月下旬にかけて
市内各地域で行われた
夏祭りの様子を紹介します。
伝統のふるさとまつりを
多くの人が楽しみました。

生野夏物語



森垣の灯籠流し



生野盆踊り



浴衣コンテスト（生野夏祭り）

あさご夏祭り



ビーチバレーボール大会



にぎわうまつり会場



ものまねショー

山東夏祭り

和田山夏まつり 和田山地蔵祭



名物造り物「青龍」



ウナギのつかみ取り



一番ぶれ



山東音頭練り込み



七とこ地藏参りスタンプラリー



花火大会

情報掲示板

献血へのご協力をお願いします

9月の
献血日程

月 日	会 場	受 付 時 間
9月22日(水)	和田山農業研修センター	10:00～11:00
9月29日(水)	生野保健センター	12:30～15:00

市役所健康課 ☎ 672-5269

市役所本庁 ☎ 079-672-3301
 生野支所 ☎ 079-679-2240
 山東支所 ☎ 079-676-2080
 朝来支所 ☎ 079-677-1165



お知らせ

交通安全・地域安全行事
朝来市民のつどい

秋の全国交通安全運動と全国地域安全運動の実施に合わせ、朝来市民のつどいを開催します。

▽日時 9月24日(金)

13時30分～15時45分

▽場所 さんとう緑風ホール

▽内容 交通安全・地域安全功労者表彰、児童生徒の交通安全ポスター優秀作品の表彰、防犯講演会、やなせ保育園児によるアトラクション

▽その他 入場無料、自由席

▽問い合わせ先 市役所防災安全課

☎ 672-16112

平成22年度
朝来市戦没者追悼式

▽日時 平成22年10月30日(土)

10時から
▽場所 和田山ジュピターホール
▽問い合わせ先 市役所社会福祉課
☎ 672-16123

在宅重症心身障害児(者)の訪問看護療養費一部助成

在宅で継続して療養を受ける必要がある在宅重症心身障害児(者)に対して、訪問看護サービスの利用料を助成します。

▽対象者 市内在住の在宅重症心身障害児(者)で、肢体不自由の身体障害者手帳1級及び療育手帳Aと判定された者

▽助成内容 訪問看護利用料の2割(1割は自己負担)

▽助成方法 償還払い(その際には、訪問看護ステーションが発行する領収書、印鑑が必要ですので、市役所社会福祉課までご持参ください。)

※平成22年7月1日以

第51回 国保のひろば

《ジェネリック医薬品について》

今回は、ジェネリック医薬品について、簡単に説明します。

- ジェネリック医薬品とは、最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)の特許が切れてから作られた薬です。
- 厚生労働省により新薬と効き目や安全性などが同等と認められたものが生産されています(新薬とまったく同じではありません)。
- 開発費が必要ないため、新薬よりも安い価格にすることができます(医療費の削減につながります)。

※詳しくは、日本ジェネリック医薬品学会のホームページ(<http://www.generic.gr.jp>)をご覧ください

■問い合わせ先 市役所市民課 ☎ 672-6120

あさこの歴史と古文書講座

降の利用分が対象となります。

▽問い合わせ先 市役所社会福祉課

☎ 672-16123

▽日時 9月18日(土)

13時30分～16時

▽場所 朝来市埋蔵文化財センター

▽内容 I部：歴史講座
II部：古文書講座

「室町・戦国時代に

おける山名氏の播磨

出兵と朝来地域」

講師：稲垣 翔(大

阪市立大学大学院文

学研究所博士課程)

第4回たじま子ども祭り

▽日時 平成22年10月9日(土)

11時～15時

▽場所 香美町立香住文化会館

▽問い合わせ先 市教育委員会社会教育課

☎ 677-12116

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～9月30日(木)
～高齢者の交通事故防止～

- 重点1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に夜光反射材等の着用の推進)
- 重点2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 重点3 飲酒運転の根絶
- 重点4 夕暮れ時の早めのライト点灯の推進

■問い合わせ先 朝来市交通安全対策協議会 ☎ 672-6112

※このページと次ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課(☎ 672-6111)へ。

大切な契約書や遺言書などは公正書に - 10月1日~7日は公証週間です -

遺言、相続などの特設相談所を開設しますのでご利用ください。

日時 10月3日(日) 13時~16時30分

場所 和田山ジュピターホール

相談無料

■問い合わせ先 豊岡公証役場 ☎ 0796-22-0796



但馬空の自然教室

セスナ体験飛行など空港や飛行機と親しむ楽しい空のイベントを開催します。

- ▽内容 和太鼓演奏、地元の伝統芸能(海上傘踊り・鎧麒麟獅子舞)、合唱、子育て支援団体による人形劇、スクリーン紙芝居、ニユースポーツ体験、お手玉あそび、ものづくり、木工細工、水生生物観察会、調理体験、作業所作品展示・販売、フリーマーケットなど
- ※昼食予定の方は、おにぎり、お茶を持参してください。
- ▽来場対象者 就学前や小学生の子どもと家族
- ▽入場料 無料(一部参加料、体験料が必要)
- ▽問い合わせ先 但馬県民局県民室県民協働課

- ☎ 0796-226-3647
- ▽日時 平成22年9月11日(土) 12時30分~16時
- ▽場所 県立但馬文教府
- ▽内容 活動発表・フォーラム、物販・作品展、こどもひろば、創作体験教室など。
- ▽参加費 無料
- ▽問い合わせ先 県立但馬文教府

☎ 0796-221-4407

9月の税

国民健康保険税 3期

納期 9月30日(木)まで

2010 但馬地域交流フェスタ

- ▽日時 平成22年9月23日(木・祝) 10時~16時
- (セスナ体験飛行の受付は9時から)
- ▽場所 コウノトリ但馬空港
- ▽内容 セスナ体験飛行、空港施設見学、紙飛行機教室など予定
- ▽参加費 無料(セスナ体験飛行は一人千円)
- ▽駐車場 無料
- ▽問い合わせ先 但馬空港推進協議会

☎ 0796-224-2247

募集

市営住宅入居者

市は次の市営住宅の入居者を募集します。

▽申込受付期間

	住宅の名称	場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
①	生野2区住宅	生野町口銀谷	2LDK	21,800円~32,500円	1戸
②	猪野々住宅	生野町猪野々	3DK	19,400円~28,900円	1戸
③	猪野々住宅	生野町猪野々	3LDK	20,000円~29,700円	1戸
④	粟鹿住宅	山東町早田	3DK	21,900円~32,600円	2戸
⑤	特定公共賃貸住宅(生野2区住宅)	生野町口銀谷	4LDK	82,000円	4戸

▽入居申込資格

- ①~③: 9月17日(金)~27日(月)
- ④、⑤: 随時(先着)

- ・市町村税を滞納していない人
- ・単身世帯でない人
- ・①~④の住宅: 現在住宅に困窮していることが明らかで、1か月当たりの所得(政令月収)が、15万円(政令月収)が、15万円を超えない人
- ・⑤の住宅: 1か月当たり所得(政令月収)が、15万8千円以上25万9千円以下の人
- ※政令月収II(世帯全員の年間所得-諸控除額)÷12
- なお、入居者決定後の手続きの際には、保証人2人(市内在住の人と3親等内の親族)の実印、印鑑証明書及び所得証明書が必要で。
- ▽申込み 市役所都市開発課又は各支所地域の振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて本庁又は各支所に申し込んでください。申込者数が募集戸数を超える時は、抽選で入居者を決定します。
- ▽問い合わせ先 市役所都市開発課

☎ 672-16127

新しい英語指導助手の紹介 ブライアン・ドーラン さん



出身 アメリカ・オレゴン州
期間 平成22年8月2日～平成23年8月1日
勤務地 和田山中学校
趣味 風景写真を撮ること、バレーボール
日本でしてみたいこと 日本語や日本文化を学びたい

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

自衛官

自衛官では、各種自衛官を募集しています。

▽種目 ①防衛大学校(二般)／②防衛大学校(推薦)／③防衛医科大学校／④看護学生／⑤航空学生／⑥一般曹候補生／⑦自衛官候補生(女子)／⑧自衛官候補生(男子)

▽身分 特別職国家公務員

▽応募資格 ①～③、⑤18歳以上21歳未満で高校卒／④18歳以上24歳未満の高校卒

／⑥～⑧18歳以上27歳未満の者

※①～⑤は卒業見込み含む

▽受付期間 ①、③、④

9月6日(月)～10月1日(金)／②9月6日(月)～9日(木)／⑤～⑦9月10日(金)まで／⑧年間を通じて受付

▽試験日 ①11月6日(土)・7日(日)／②9月25日(土)・26日(日)／③10月30日(土)・10月31日(日)／④10月23日(土)／⑤9月23日(木)／⑥9月18日(土)／⑦9月26日(日)／⑧受付時に

26日(日)／⑧受付時に

連絡

▽提出・問い合わせ先 自衛隊兵庫地方協力本部
 ☎07812618600(代表)

平成23年度

公立豊岡病院組合職員

▽募集職種・人員

事務職員・3人

▽受験資格

・学校教育法に規定する大学卒業業者、または来春卒業見込み者
 ・昭和55年4月2日以降に生まれた者

▽試験日・会場

・1次試験 平成22年10月17日(日)・公立豊岡病院内

・2次試験は1次試験合格者に別途通知

▽受付期間 平成22年9月17日(金)まで

※郵送の場合、受付期間内の消印のものは有効

▽試験科目

・1次試験：教養、論文
 ・2次試験：面接

▽採用予定日

平成23年4月1日

▽提出書類

履歴書などは指定の様式となりますので、お問い合わせ下さい。

▽申込み・問い合わせ先

公立豊岡病院組合統轄管理事務所総務部 人事課
 ☎079612216111

第2回朝来市「全国、天空の城・竹田城跡」フォトコンテスト

春の桜、夏の新緑、秋の雲海に紅葉、冬の雪景色など、四季折々の顔を魅せる「天空の城・竹田城跡」のフォトコンテストを昨年に続き開催します。

▽テーマ 竹田城跡

▽賞

朝来市長賞1点(賞金5万円、副賞)ほか

▽応募期間 平成22年10月1日(金)～11月30日(火)

▽問い合わせ先 市役所商工観光課
 ☎67214003



第1回朝来市長賞

縁結び交流会

兵庫県では、少子化の大きな原因とされている「晩婚化・未婚化」を社会全体で応援するため、ひょうご出会いサポーターセンターがあり、農山漁村部の男性の出会いの場づくりを目的として「こうのとりの会」を設置しています。同会ではこれまで2、494組のカップルが誕生しました。本年度は次のとおり縁結び交流会を実施します。

▽開催日・場所

・第1回 10月3日(日) 朝来市和田山町「山城の郷」

・第2回 12月12日(日) 養父市八鹿町「但馬長寿の郷」

▽参加費 男女共に3,000円

▽その他 申込みは先着で男女各15人まで

▽申込み・問い合わせ先 公益財団法人兵庫県青少年本部「こうのとりの会」事務局
 ☎078189117415
 FAX 078189117415

※このページと前ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課(☎672-6111)へ。

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

木下晋展一生との対話一

期間：9月4日(土)～10月17日(日)
木下晋氏ギャラリートーク 開催日：9月19日(日)
 13時30～/料金：無料(ただし、美術館入館料が必要)
木下晋氏鉛筆画講座 開催日：9月19日(日)、20日(月・祝)10時～16時/料金：500円/定員：20人(9月12日(日)までに美術館670-4111まで申込み)

内藤範子展「**羈旅一未踏なる故郷へ**」

期間：9月11日(土)～10月11日(月)
 入館料 大人500円/大学生・高校生300円/小中学生200円



和田山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)

今井ゆうぞう×はいだしょうこファンタジーコンサート
 《全席指定》 公演日：10月2日(土)/開演：13時、15時30分/料金：大人2,800円、高校生以下1,500円(当日は各300円増) **前売券好評発売中**

森麻季(ソプラノ)&仲道郁代(ピアノ)デュオコンサート
 《全席指定》 公演日：10月23日(土)/開演：18時30分/料金：大人2,000円、高校生以下1,000円(当日は各300円増) **前売券好評発売中**



あさご・ささゆりホール ☎677-1165 (休)月曜日

平常人形公演 よだかの星 セロ弾きのゴージュ
 《全席自由》 公演日：10月16日(土)/開演：18時30分/料金：大人1,000円、高校生以下500円(当日は各300円増)/問い合わせ先：和田山ジュピターホール ☎672-1000

平成22年10月1日

国勢調査を実施します



- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人、世帯が対象です。
- 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市に郵送で提出していただきます。
- 国勢調査では、電子メールでおたずねしたり、金品を請求することはありません。
- 国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに市役所までお知らせください。

総務省・兵庫県・朝来市

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

■問い合わせ先 市役所企画政策課 ☎672-6110

～朝来警察署からのお願い～

国際テロの未然防止に向けた不審情報の提供を!

今年11月には、横浜市内においてアジア太平洋地域の首脳が一堂に会するAPEC(アジア太平洋経済協力)首脳会議が開催されますが、これまでの海外のテロ事件の発生状況を見ると、APEC開催を機に、首脳会議の開催地に限らず、日本に多数存在する参加国関連施設などを標的としたテロや、公共交通機関などのソフトターゲットを標的としたテロが発生する可能性も否定できません。公共交通機関など、テロに狙われるおそれのある施設の付近で、

- 見慣れない物が放置されている
- 日ごろ見かけない人が施設の様子をうかがっているなど、「おかしいな」「不審だな」と思われる情報があれば、下記の連絡先へお知らせください。

朝来警察署 ☎672-0110

APEC・極左110番 ☎078-371-2110

インターネット公売のお知らせ

市では、市税などの滞納処分のために差し押さえた財産をYahoo!オークションで公売します。

参加方法 参加者はYahoo! JAPAN IDを取得し(既に取得している人は不要)、インターネットから入札参加申込みをしてください。

入札参加申込期間

9月9日(木)～22日(水)

入札期間

9月28日(火)～30日(木)

公売物件 手芸品、食器など

詳しくは市ホームページに掲載します。

市ホームページ <http://www.city.asago.hyogo.jp/>

■問い合わせ先 税務課管理収納担当 ☎672-6119(内線249)

【公売物件】

5円玉手芸品五重塔



食材の宝庫 但馬・お国自慢

但馬・食文化まつり 2010

入場料 無料!
駐車料 無料!

豊かな自然に恵まれた但馬各市町から、自慢の海の幸・山の幸・加工品が朝来市に大集合。多彩なイベントも開催します。

- **日 時** 10月16日(土)～17日(日) 10時～16時
- **会 場** 和田山中央文化公園周辺 (和田山町玉置)
- **連携会場** 山城の郷 (和田山町安井) ※両日とも
※ 県立北部農業技術センターについては
11月6日(土)に開催予定

主なイベント

- ◆ お国自慢街道 (バザール)
- ◆ 郷土芸能披露
- ◆ 但馬・うまいもん村
▽但馬牛コーナー▽ふるさと味わいコーナー
▽但馬たらふく鍋
▽あまごのつかみ取り・塩焼きコーナー
- ◆ 特別イベント
▽もちまき (16・17日)
▽歌謡ショー、地元バンドの演奏 (16日)
▽ぬいぐるみショー (16日)
- ◆ 連携会場：山城の郷
▽親子参加イベント
- ◆ 同時開催
▽リサイクル・エコロジーフェア

フリーマーケット出店者募集

出店日時

10月16日(土)・17日(日)10時～16時

場 所

食文化まつり会場内図書館周辺

参加枠

各日 25 ブース

(1ブースは3×3m)で先着順

※参加費は2,000円/日



昨年の様子

同時開催

第3回よさこい朝来元気祭り

“朝来市を、朝来市民を元気にしていこう”を合言葉に、「よさこい朝来元気祭り」を開催します。

- **日 時** 10月17日(日) 10時30分～15時30分
- **会 場** 和田山中央文化公園特設ステージ (和田山町玉置)
- **参加団体** 京阪神・播州地域及び但馬地域から13チーム



昨年の様子

■ 問い合わせ先 市役所商工観光課 ☎ 672-4003

※このページと次ページの最下段に掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課(☎672-6111)へ。

9月10日～16日は自殺予防週間

～ “こころの黄信号” は「不眠2週間」～

● 働き盛り世代に目立つ自殺

「ストレス社会」といわれる現代は、うつに悩む人が急増し大きな社会問題となっています。全国で自殺者は11年連続で3万人を超え、その約3分の2が男性です。中でも40、50歳代が多く、4割強を占めています。自殺は、健康や経済、家庭の問題など、さまざまな原因が絡み合って起こります。健康問題の背景の多くにはうつがあったことがわかっています。

● 「眠れない…」は、うつのサイン

うつはストレスをきっかけとして、脳内の神経伝達物質のバランスが崩れて、心と体にさまざまな症状が表れる病気です。特に不眠はうつに最も表れやすい症状です。また症状が進むと、生きていても仕方がないと思ってしまう、自殺につながることもあります。

心の自己診断

疲れているのに、
2週間以上眠れない日が続いている。

注意!

食欲がなく体重が
減っている。
だるくて意欲がわ
かない。

ストップ!

それは「うつ」かも?
1人で悩まず早めに医療
機関や保健師などに相談
しましょう。

気持ちよく眠るコツ

- 1、起床は休日も同じ時間。起きたら太陽の光をあびる。
 - 2、昼寝は30分以内。15時以降は昼寝をしない。
 - 3、夕方に少し汗ばむくらいの運動をする。
 - 4、寝る前にリラックスタイムをとる。
 - 寝る前の飲酒は、逆効果。
 - ぬるめの入浴で寝付きをよく。
 - 軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックス。
- * 年齢を重ねると睡眠時間は短くなるのが普通です。

★こころの健康を保つために

- ・睡眠・休養を十分とる。
- ・ストレスと上手に付き合う。
(趣味・運動・レジャーなど)
- ・ストレス発散をタバコやお酒に頼らない。
- ・家族や周りの人に相談する。

相談窓口

- いのちと心のサポートダイヤル (毎日18時～8時30分) ☎ 078 - 382 - 3566
- 兵庫県朝来健康福祉事務所 心と体の健康相談ダイヤル (月～金9時～17時) ☎ 672 - 0555
- 朝来市役所健康課 (月～金8時30分～17時15分) ☎ 672 - 5269

借金問題に関する無料相談会

但馬生活科学センターでは、借金で悩む人を対象に相談会を開催します。

- 日時** 平成22年9月26日(日) 9時～11時
- 場所** 但馬生活科学センター (豊岡市妙楽寺41-1)
- 内容** 「多重債務相談」「生活再建(家計管理)相談」
「こころの相談」に対応する『合同無料相談会』。
多重債務者問題の根本的な解決を支援します。
- 申込み** 事前に下記まで電話で申込みください。



- 申込み・問い合わせ先 但馬県民局 但馬生活科学センター ☎ 0796 - 23 - 0999 (9時～16時30分)

日時	受付時間	場 所
10月13日(水) 朝来地区・生野地区	9:00～9:10	川上公民館
	9:20～9:30	納座公民館
	9:40～9:50	山内公民館
	10:00～10:30	沢公民館
	10:40～10:50	伊由市場公民館
	11:00～11:25	石田公民館
	11:35～11:55	多々良木公民館
	13:15～13:25	奥田路公民館
	13:35～13:45	中田路公民館
	13:55～14:05	口田路公民館
	14:15～14:30	羽瀨公民館
	14:45～15:00	元津公民館
	15:10～15:25	上岩津地区駐車場
	15:35～15:45	円山公民館
	15:55～16:05	小田和公民館
	16:15～16:25	上生野入口広場
10月14日(木) 朝来地区	9:00～9:15	神子畑公民館
	9:25～9:35	平野公民館
	9:50～10:00	佐中公民館
	10:10～10:20	さのうコミセン
	10:30～10:45	山本公民館
	10:55～11:05	八代公民館
	11:15～11:25	八代集会所(中八代)
	11:35～11:50	上八代公民館
	13:10～13:25	物部公民館
	13:35～13:45	桑市公民館
	13:55～14:05	愛タウン集会場
	14:15～14:30	立脇公民館
	14:40～14:55	朝来支所駐車場
	15:05～15:35	新井2区公民館
15:45～16:10	立野公民館	
16:20～16:35	山口公民館	

日時	受付時間	場 所
10月15日(金) 和田山地区	9:00～9:10	室尾公民館
	9:20～9:30	万葉台 片山賢一氏宅前
	9:50～10:00	朝日アコバス停留所前
	10:10～10:20	和田公民館
	10:30～10:45	竹ノ内公民館
	10:55～11:05	内海公民館
	11:15～11:25	市場 天野サイクル前
	11:35～11:55	糸井地区市民会館
	13:00～13:15	寺内公民館
	13:25～13:40	林垣公民館
	13:50～14:10	秋葉台中央集会所
	14:20～14:30	緑ヶ丘公民館
	14:40～14:50	寺谷公民館
	15:00～15:10	駅北区集会所
15:20～15:45	柳原 わだやま作業所前	
16:00～16:10	桑原公民館	
10月21日(木) 和田山地区	9:00～9:20	高田公民館
	9:30～9:40	宮内 地蔵前広場
	9:50～10:00	芳賀野 消防機庫前
	10:10～10:25	岡公民館
	10:35～10:50	法道寺公民館
	11:00～11:20	大蔵地区市民会館
	11:35～11:45	西土田 多世代交流センター
	13:00～13:15	土田公民館
	13:25～13:35	平野公民館
	13:45～14:00	東谷公民館
	14:10～14:40	和田山駅前公会堂前
	14:50～15:10	圓龍寺駐車場
	15:20～15:35	和田山上町県職員寮前

日時	受付時間	場 所
10月22日(金) 和田山地区	9:00～9:20	玉置公民館
	9:35～9:45	白井公民館
	9:55～10:05	宮公民館
	10:15～10:25	久田和公民館
	10:35～10:45	東和田公民館
	10:55～11:05	東河地区市民会館
	11:15～11:30	野村倉庫前
	11:40～11:50	岡田公民館
	13:00～13:30	枚田中央公民館
	13:40～13:50	市御堂公民館
	14:00～14:10	筒江公民館
	14:20～14:30	比治公民館
	14:40～14:50	法興寺作業所前
	15:00～15:10	枚田岡会館
15:20～15:50	和田山保健センター	
10月28日(木) 和田山地区	9:10～9:20	藤和公民館
	9:40～9:50	三波 農村広場横
	10:00～10:10	殿 アコバス停留所前
	10:20～10:40	安井公民館
	10:50～11:05	久留引公民館
	11:15～11:30	栄町 JAたじま竹田支店前
	11:40～12:00	加都公民館
	13:00～13:30	竹田下町公民館
	13:40～14:00	竹田地区市民会館
	14:10～14:30	竹田新町 グランドゴルフ場
	14:40～14:50	旧朝来市観光案内センター前
	15:00～15:20	久世田公民館
	15:30～16:30	立雲の郷前

■申込み・問い合わせ先 市役所健康課 ☎ 672 - 5269

そのせき、結核ではありませんか？

～但馬でも昨年患者が増加！！～

日本の結核は、年間約2万4千人の新たな患者が発生している重大な感染症です。但馬は平成21年に40人もの結核患者が発見され、前年より増加しました。

9月24日～30日
「結核予防週間」

結核とは？

結核は、重症な患者のせきなどから結核菌を直接吸い込み感染し、主に肺に炎症を起こす病気です。

ただし、結核に感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫力により菌の増殖を抑えます。免疫力での結核菌の増殖を押さえきれなくなると発病します。

結核を発病するのは感染者10人に1～2人と言われています。

結核は確実な治療により治る病気です。薬を飲み始めた患者は、結核を人にうつす恐れはとて低くなります。

結核の早期発見、予防のために

- 1 抵抗力の弱い赤ちゃんはBCG接種を6ヶ月までに受けましょう。
- 2 年に1回は結核検診やがん検診、職場の健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。
- 3 2週間以上せきが続く場合は、すぐに医療機関で診察を受けましょう。
(せきが出たらマスクは常識！)
- 4 高齢者の場合は症状が目立たないこともあります。食欲不振、けん怠感、体重減少などがあれば、かかりつけ医に相談しましょう。

住民結核検診巡回のお知らせ

朝来市に住所を有し、今年度65歳以上の方が対象で、料金は無料です。

ただし、今年度、肺がん検診や病院などで胸部レントゲン検査を受けた人は、この検診を受ける必要はありません。

3月に申込みをしている人は、9月中旬に受診票を送付します。申込みをしていない人で、受診を希望する人は、健康課までお問い合わせください。

日時	受付時間	場所
10月4日(月) 山東地区	9:00～9:15	迫間公民館
	9:25～9:35	喜多垣公民館
	9:45～10:05	与布土庵前
	10:15～10:25	山歳公民館
	10:35～10:50	与布土地区生活コミュニティセンター
	11:00～11:15	三保健康広場前
	11:25～11:40	越田作業所前
	13:00～13:10	和賀公民館
	13:20～13:30	早田公民館
	13:40～13:50	桂野工務店横(旧JA栗鹿支店前)
	14:00～14:10	一品公民館
	14:20～14:35	柴公民館
14:45～15:00	東公民館	
15:10～15:20	西地公民館	
15:30～15:40	西谷公民館	

日時	受付時間	場所
10月7日(木) 山東地区	9:10～9:20	新堂公民館
	9:30～9:45	大内公民館
	9:55～10:05	塩田公民館
	10:15～10:30	野間公民館
	10:40～10:55	田ノ口公民館
	11:05～11:15	金浦公民館
	11:25～11:50	ふれあいプラザ駐車場
	13:00～13:20	滝田公民館
	13:30～13:40	小谷公民館
	13:50～14:05	楽音寺公民館
	14:15～14:25	向大道公民館
	14:35～14:45	諏訪公民館
	14:55～15:15	末歳公民館
	15:25～15:50	山東老人福祉センター前
	10月8日(金) 生野地区	9:10～9:30
9:40～9:50		川尻公民館
10:00～10:10		南真弓隣保館
10:20～10:30		北真弓公民館
10:40～10:50		栃原公民館
11:10～11:20		猪野々広場
13:00～13:10		新町消防車庫
13:20～13:30		奥銀谷コミセン
14:10～14:20		すだれの公民館
14:40～14:50		本村公民館
15:30～15:40		早木電機駐車場
16:00～16:20		生野保健センター

見つけよう！あなたの健康マイプラン

～9月は健康づくり強調月間です～

県民一人ひとりが健康的な生活習慣を続けられるよう、9月1日の「県民健康デー」から1か月間を「健康づくり強調月間」と定めています。この機会に健康についての正しい知識を身につけ、健康な生活習慣を積極的に取り入れ、家庭・職場・地域で実践していきましょう。

ひょうご健康づくり県民行動指標

セルフチェック：毎日1回セルフチェック 年に1度は健康診査

こころの健康：決めようよ 1日1回のリラックスタイム

からだの健康：毎日10分ストレッチ からだにうるおい こころにゆとりを

アルコール：アルコール 飲めない人にはすすめない 飲める人も飲みすぎない

食の健康：1日きちんと3度の食事 もう少し食べたいところで ごちそうさま

歯の健康：すっきりさわやか 食後の歯磨き ながらみがきで 5分間

たばこ：家族や仲間をいたわる心で たばこ ゼロ

まずはできそうなことを見つけて生活の中に取り入れてみませんか？
健康づくりについてお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先 市役所健康課 ☎ 672 - 5269



～ボタンひとつで緊急連絡～ 地域包括支援センターの

緊急通報システムとは、自宅でのケガや病気の発作が起こった時、火災が発生した時などの緊急時に、電話回線を通じて受信センターに通報し、消防署・近隣協力者の救護が受けられるシステムのことです。

受信センターには保健師が常駐し、登録者からの健康相談を24時間体制で受け付けます。

対象となるのは、おおむね65歳以上の援護を要するひとり暮らし、または世帯員が高齢者のみの世帯、常時注意が必要な障害者が同居している世帯です。

ボタンひとつで受信センターに連絡できる機器を自宅の電話機に取り付けます。

月300円の費用が必要となります。

利用方法

◎健康相談

- 1 ボタンを押す ボタンを押すとスピーカーから担当保健師が応答します。
- 2 相談 健康に関する相談に保健師が応じます。

◎緊急時

- 1 通報 身体の異変に気付いた時、「緊急ボタン」または「ペンダントボタン」を本人が押す。
- 2 スピーカーからの呼びかけ 約30秒後に受信センターから本体スピーカーを通して呼びかけがあり、容態確認をします。
- 3 近隣協力者への連絡 必要な場合には、受信センターが近隣協力者の方に連絡を入れ、現地確認に向かっていただきます。
- 4 消防署の出動 近隣協力者への連絡と同時に、消防署が出動します。

※ 利用を希望される人は、事前調査・申請書の提出が必要ですので、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ先 市役所地域包括支援センター ☎ 672 - 6125 / 市役所高年福祉課 ☎ 672 - 6124



緊急通報システム機器

市役所がラジオ体操優良団体表彰を受賞

始業前に行っているラジオ体操の実践を通じて、普及発展に貢献し、健康増進に寄与したことが賞されました。市は、平成19年度に「夏期巡回ラジオ体操」を実施。約3千人が参加しました。



月日	曜日	内容	場所
9月16日	木	ポリオ予防接種	生野保健センター
9月17日	金	ポリオ予防接種	和田山保健センター
9月22日	水	献血	和田山農業研修センター
9月27日	月	ポリオ予防接種	和田山保健センター
9月28日	火	3か月児・8か月児健診	生野保健センター
9月29日	水	脳元気度チェック(予約制) 献血	山東老人福祉センター 生野保健センター
9月30日	木	3か月児健診	和田山保健センター
10月4日	月	住民結核検診	山東地区巡回
10月6日	水	3歳児健診	和田山保健センター
10月7日	木	住民結核検診 1歳6か月児健診 こころのケア相談(予約制)	山東地区巡回 和田山保健センター 生野保健センター
10月8日	金	住民結核検診	生野地区巡回
10月13日	水	住民結核検診	朝来地区・生野地区巡回
10月14日	木	住民結核検診 8か月児健診	朝来地区巡回 和田山保健センター
10月15日	金	住民結核検診	和田山地区巡回

各種乳幼児健診・予防接種など健康課の母子保健事業は、和田山と山東地区を合同で、生野と朝来地区を合同で実施します。(いずれも該当児には個別通知します)

火災・救急の状況 (朝来市消防本部)

区分	件数
火災	
建物	2
林野	0
車両	0
その他	0
合計	2
累計	10
救急	
交通事故	13
一般負傷	15
急病	69
その他	18
合計	115
累計	721

(7月中)

交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計
交通事故		
人身事故	11	94
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	2
その他	0	0
合計	0	2
傷者		
子ども	1	14
高齢者	1	22
その他	12	84
合計	14	120
物損事故	129	782

(7月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	3
強制わいせつ	0	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	19	事務所あらし	5
自動販売機あらし	0	出店あらし	3
部品盗	6	詐欺	3
器物損壊	32	傷害	2
自動車盗	5	暴行	3
オートバイ盗	0	万引き	22
自転車盗	17		

(7月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成22年の合計

暮らしの情報コーナー

No.10 「クレジットカード現金化」をめぐるトラブル

「クレジットカードを現金化する」と言って、カードのショッピング枠で購入した商品を業者が買い取る、またはキャッシュバックによって消費者に現金が渡るといった「クレジットカード現金化」のトラブルが増加しています。

クレジットカード現金化のしくみ

①買い取り屋による方式

(例) 現金化業者に指示されて電気店から50万円のパソコンをクレジットで購入する。

業者にパソコンを引き渡し35万円の現金を受け取る。消費者はクレジット会社に50万円の支払いが残る。

②キャッシュバック方式

(例) 業者のホームページなどを通じてキャッシュバック付きのオリジナル製品(自社製CD-ROM、50万円)をクレジットで購入する。消費者はキャッシュバックとして35万円を受け取るが、50万円のカードの支払いが残る。

これらの取引では、一時的に消費者が現金を手に入れますが、その金額よりも高額な支払いがクレジット会社へ残りますので、多くの場合、返済困難に陥ってしまいます。クレジットカード現金化は契約違反にあたり、不正であることを知りながら利用した場合は消費者も詐欺罪に問われる可能性がある危険な取引です。絶対に利用しないでください。

不審に思ったとき、困ったときには、消費生活相談の窓口へご相談ください。

■相談窓口

市消費者相談窓口(生活環境課内) ☎672-6121
県立但馬生活科学センター ☎0796-23-0999
たじま消費者ホットライン ☎0796-23-1999

健康情報テレホンサービス(9月のテーマ)

【電話番号】☎ **通話料無料** 0120-979-451

県内どこからでも利用できます。(携帯電話・PHSからは利用できません)

兵庫県保険医協会 URL <http://www.hhk.jp>

月曜日	あごの異常と全身の関わり	前編
火曜日	あごの異常と全身の関わり	後編
水曜日	骨も鍛えれば丈夫になる	
木曜日	頭を打った時	
金・土・日	うおの目とたこ	

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

心配ごと相談(無料) 経験豊富な相談員が、あらゆる生活上の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時～16時
市役所南庁舎 9月8日(水)
山東老人福祉センター 9月15日(水)
朝来老人福祉保健センター 9月22日(水)
生野保健センター 10月6日(水)

問 朝来市社会福祉協議会 ☎676-5213

人権相談(無料) 人権問題でお悩みの人の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時30分～15時
生野保健センター 9月9日(木)
和田山農業研修センター205会議室 ”
山東老人福祉センター ”
朝来老人福祉保健センター ”

問 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 経験豊かな女性カウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラなど、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問題などの相談に応じます。(予約制)

時 9月8日(水)13時～16時
場 アートほほえみ相談室(2階)

問・予 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 9月21日(火) 10時～11時30分
場 生野保健センター／和田山老人福祉センター
／山東老人福祉センター／朝来老人福祉保健センター

問 市役所生活環境課 ☎672-6121

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士が登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見などの法律相談に応じます。(予約制。予約受付時間は平日9時～17時。相談無料。)

時・場 13時～16時
香住文化会館第2会議室 9月11日(土)
豊岡市民会館中会議室 9月18日(土)
和田山農業研修センター205号室 10月2日(土)

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会 ☎676-3368

金融アドバイザーによる相談会(無料) 但馬地区金融アドバイザーが、中小企業の皆さんが抱えている金融の課題などの相談に応じます。

時 9月9日・16日・24日・30日
場 市役所南庁舎
問 兵庫県保証協会 ☎0120-537-001

総合法律センター南たじま相談所 兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談に応じます。(予約制。1回30分。相談料5,250円)

時 9月24日(金)13時～16時
場 和田山老人福祉センター
問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

若者就労・支援に関する無料相談会 若者サポートステーションは、若年無業者の就労自立に向けた相談に応じます。

時 9月21日(火)13時～16時
場 和田山公民館第3学習室
問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796-34-6333

決してあきらめない心で挑戦 日本空手道 糸東流練心館 和田山道場



日本空手道 糸東流練心館 和田山道場の皆さん

3歳から36歳まで、30人が所属する「日本空手道 糸東流練心館」。子どもたちが空手を通じて、礼儀や円満な人格をはぐぐむことを目的に運営されています。

今年、道場が始まって以来、初めて全国大会に出場する選手が生まれ、道場ではさらに練習に熱が入っている模様。

和田山道場館長の和田真介さん(平野区(和田山))は「道場が始まってから3年、生徒たちはよくここまで成長できたと思います。空手の技術はもちろん、心も大きく成長しています。決してあきらめない心「不屈」の精神でこれからもがんばってほしいです。」と力を込めました。

本條蒼生君(小学2年)は「しんどいけど、楽しい。心が強くなったし、風邪もあまりひかなくなった。」と。能 琉輝君(小学4年)は「将来も空手を続けて、人を守る仕事がしたい。」と笑顔で将来の目標を話しました。

このコーナーで紹介する人やグループや団体を募集しています。

■問い合わせ先 市役所情報政策課 ☎672-6111

いきいきく市内で活躍する元気な人、グループを紹介く

朝来市の数字

その13

市水道水2.5リットルの値段

あれこれ

0.38円

(市役所上水道課調べ)

人が1日に必要とする飲み水の量は2.5リットルとされています。この量のミネラルウォーターを買いと約200円。それに比べ市の水道水は2.5リットルあたり1円以下です。

容器代や流通の経費がかからず、二酸化炭素の排出が少なくですむエコな水道水。毎日水を点検して安全でおいしい水を供給しています。

編集後記

今月号に、この夏活躍した朝来市出身の小・中・高校生の記事を掲載しています。是非ご一読ください。▼取材して感じたことは、選手のみなさんがとても落ち着いていること。それから、しっかりと自分の考えを持っていることです。大会で勝ち抜くには、練習してきた自分・仲間を信じ、普段の力を発揮する強い心が必要だと改めて思いました。▼将来、世界大会に出場される時には、是非また取材させていただきます。みなさんのさらなる活躍を期待しています。①



ミックス品
FSC認証林及び管理された
原料からの製品グループです
www.fsc.org Cert no. SGC-COC-004277
© 1996 Forest Stewardship Council



この広報紙は、自然環境を考えてソイ(大豆)インキ、古紙再生紙を使用しています。