

広 報
朝 来
あさご

6

2021/ June

NO.195

今月の主な内容

市長就任のごあいさつ	2
叙勲受章者・兵庫県功労者表彰	3
まちの話題	4
くらしの情報	6
我がまち朝来 再発見	14

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

日々の暮らしに
「ものづくり」を

今月の ASAGOiNG な人

ごとう まゆみ
後藤 真由美さん (関連記事 17 ページ)

市長就任の ごあいさつ

幸せを実感できるまちづくりの 実現に向けて全力で取り組みます



このたび、朝来市長に就任いたしました藤岡勇です。5月8日から4年間、新たに市政運営を担わせていただくことになり、使命と責任感を持ち、しっかりと務めてまいりますと思っております。

私はこの選挙に臨むにあたり「全ての住民の皆さんが幸せを実感できるまちづくり」の実現に向け、市民の皆さまに5つの約束をいたしております。

1つ目は、「あなたと育む次代の担い手」です。身近な公園整備、教育環境整備、妊婦健診など、子育て世代への支援に取り組みます。
2つ目は、「あなたの暮ら

しを徹底サポート」です。高齢者や障害者の福祉施策の充実、朝来医療センターの機能充実、公共交通機関の利便性の向上などに取り組みます。

3つ目は、「あなたと進める儲ける農業」です。特産品の開発を含め新規栽培品目の導入、新規就農者を含め農業支援、森林の有効活用と獣害撲滅に取り組みます。

4つ目は、「あなたと創る元気な地域経済」です。コロナ対策についても、細やかに支援するとともに、起業支援を含め地域経済の活性化に取り組みます。

5つ目は、「あなたが輝く地域社会」です。若者が希望

を持って暮らせ、女性が躍動し、各地域の元気度がアップするよう、市民が輝く地域づくりに取り組みます。

以上の5つの約束を柱に、新たな朝来市のまちづくりに取り組みます。

また現在、新型コロナウイルス感染症の脅威が全世界を覆いつくしており、未だ緊迫した状況が継続しております。

市民の皆さまにおかれましては、感染防止対策を継続して徹底いただくとともに、感染者や感染を疑われる人、医療従事者に対する心無い言動は厳に慎んでいただきますようお願いいたします。

また、ワクチン接種については、医

療機関と連携し、一日も早く接種できますように対応してまいりますので、ご理解をお願いします。

新型コロナウイルス感染症については、収束が見えないところでありますが、市民の皆さま、市内事業者、行政が一体となつてこの難局を乗り越えていきましょう。

市民の皆さまが「本当に住んでよかった」と言っていただけのまちづくりのために、全力でがんばる所存でありますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

藤岡 勇



↑ 5月10日(月)、初登庁の際に庁舎前で職員から花束を受け取る藤岡市長

藤岡 勇 (62歳)

昭和33年9月和田山町生まれ。県立豊岡実業高等学校卒業後、和田山町(現:朝来市)に入庁。産業経済部竹田城課長や産業振興部・都市環境部統括部長兼都市環境部長を歴任。前朝来市副市長。趣味は野球、以前は地元少年野球チームの監督も経験。

おめでとうございませす

叙勲

令和3年春の叙勲受章者を紹介します。

旭日単光章 〔中小企業振興功労〕



奥藤 博司さん
(生野新町区)

昭和45年4月に、(有)奥藤電器製作所(現オクトー電器株)に入社し、平成6年4月には代表取締役就任。また商工会では、平成16年5月から生野町商工会副会長、平成25年5月から令和元年5月まで市商工会長を務め、企業の事業承継の支援体制を構築するため、市商工会・市・6金融機関と県で初となる「あさご事業承継サポートセンター」を設置し、市内商工業の発展に尽力されました。

瑞宝単光章〔消防功労〕



大本 勇さん
(土肥区)

昭和51年12月から、朝来市・朝来市の消防団員として34年あまりの長きにわたって消防活動に尽力され、平成19年4月から平成28年3月まで副団長を務められました。平成25年9月に発生した台風17号の際には、河川越流、床下浸水を防ぐための土嚢設置、ポンプによる排水など、団員に的確に指示し、被害を最小限に留められました。

〔自治功労〕

兵庫県功労者表彰



鈴木 逸朗さん
(玉置区)

平成8年11月から8年5カ月、和田山町議会議員として、また市誕生から現在までの16年2カ月、市議会議員として、議会の円滑な運営、議員の資質向上、市の各種事業の推進に尽力されました。また、平成21年3月には県内で初となる「朝来市議会基本条例」の規定に結び付けるなど、議会の規範たる条例の制定に尽力されました。

〔女性活動功労〕



一ノ瀬 正子さん
(生野4区)

昭和61年4月から朝来地区更生保護婦人会(現朝来更生保護女性会)に入会し、平成25年4月からは同会会長として、青少年の再犯防止支援活動や子育て支援活動、さらには法務省主催の「社会を明るくする運動」の啓発活動など長年にわたり献身的に取り組みされました。

〔学術教育功労〕



宇都宮 誠さん
(栃原区)

昭和61年から不登校生を対象としたフリースクール(京口スクラ)、さらには平成元年からは全寮制の中学校高等学校(生野学園)を運営され、複雑かつ多様化してきた不登校の子供たちやその保護者に寄り添いながら、自立に向けた援助に全力で取り組みました。

〔農林水産功労〕



夜久 哲夫さん
(宮区)

夜久野高原土地改良区設立当初の昭和63年2月から理事、平成27年10月からは理事長を務め、33年間、施設の適正な維持管理に尽力され、その卓越したリーダーシップで、後輩役員の育成・指導および安定的な組織運営に大きく貢献されました。

〔農林水産功労〕



川見 和秀さん
(平野(和田山)区)

市家畜商組合理事長、県家畜商業協同組合理事として、家畜取引の公正化や組合員の経営技術指導など、組織の育成強化に貢献。また自らも但馬牛の繁殖を行っているが、若手農家や新規参入者の育成に携わるなど但馬地域の但馬牛繁殖経営の発展にも尽力されました。

令和3年度 朝来市連合区長会 役員を紹介します

◆問い合わせ先
市民協働課 ☎ 672-3065

※朝来市連合区長会を構成する区長の皆さんは5月広報に掲載済み

- ◆連合区長会長 松本 壽志 (楽音寺)
- ◆連合区長会副会長 細谷 信義 (上岩津) 小田 正儀 (南真弓) 長野 久司 (内海)
- ◆会計監事(理事) 竹村 幸男 (黒川) 山本 正之 (枚田岡)
- ◆理事 花尾 定義 (円山) 増子 善昭 (生野緑ヶ丘) 雑賀 忠文 (法道寺) 濱 至 (岡田)
- 松浦 修三 (米屋町) 岡 武司 (東) 石田 公夫 (山歳) 太田 清翁 (迫間)
- 高品 浩 (上八代) 古家 俊和 (川上) 荒川 弘晴 (山口)



皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



街なか活性化補助金 新店舗オープン

市内の空き家・空き店舗を活用し、開業する人を対象に、市が補助し市商工会が事業計画の策定を支援する「街なか活性化補助金」を利用した新たな飲食店「Café & Bar emu」が4月10日(土)にアルパ(新井)にオープンしました。

開業したのは、(株)Beauty Collectionの竹村美樹さんです。同社は神戸を中心に複数の飲食店・小売店を経営しており、市内でもカフェを開店したいとの思いから、市にUターンし開業されました。

竹村さんは「新鮮なフルーツを使ったフレッシュジュース、スイーツが売り。テイクアウトも可能ですので、ぜひご来店ください」と話されています。



オンラインで企業見学 ASAGOiNGゼミ U-18しごとゼミ

市は4月15日(木)、県立和田山高校の2年生94人を対象に、「ASAGOiNGゼミ U-18しごとゼミ」を開催しました。

これは、市内企業の魅力ある職場を知り、若手社員の声を聞くことで、市内企業で働く魅力を感じ、将来の地元就職につなげるため、市と豊岡公共職業安定所が定期的に共同実施しています。今回のしごとゼミは、オンライン方式で実施。当日は、市内企業の説明を受けたほか、若手社員との意見交換を行いました。

同校2年の足立真那斗さん(宮田区)は「知らない企業がたくさんあった。地元で就職したいという気持ちが強くなった」と話



にぎわい創出事業 新店舗オープン

市内の空き家・空き店舗を活用し、開業する人を対象に、市が補助し市商工会が事業計画の策定を支援する「にぎわい創出補助金」を利用した飲食店「そば処伏見さらしな」(枚田)が4月26日(月)にオープンしました。

開業したのは太田茂樹さんで、京都市伏見区で人気のそば・うどん店を運営してきた経歴を持ち、今年2月に創業100年を機に地元のお客さんに惜しまれつつも家族で朝来市への移転を決意されました。

太田さんは「京都で培った蕎麦文化と味に加え、地域の特産品を使用したメニューをそろえ、皆さんに愛される店を目指します」と話されています。



『La Festa Primavera 2021』クラシックカーが山城の郷に!

クラシックカーイベント『La Festa Primavera 2021』が4月16日(金)～19日(月)に開催され、4月19日(月)、山城の郷をクラシックカー約50台が通過しました。

これは、全国のクラシックカー愛好者が参加し、東海・近畿地方の名所旧跡を巡り、新たな文化や人との出会いを目的として開催。

イベントの立ち寄りポイントの山城の郷では、次々にクラシックカーが通過し、通過スタンプの際に観光パンフレットの配布が行われました。

ドライバーたちは、天候にも恵まれ、竹田城跡を望みながらのドライブを楽しんでいました。



退任会見でにこやかな表情を見せる多次勝昭氏

多次勝昭氏が市長を退任

5月7日(金)、平成21年から3期12年間、市長を務めた多次勝昭氏が退任されました。

多次氏は、初登庁時など節目節目で着用されてきた「赤いネクタイ」をしいて最後の一日の職務に臨まれました。

和田山町役場・朝来市職員を経て、平成21年の市長選挙で当選後、2度の無投票選があり3期12年間市長を務められました。

退任会見では、外国債の基金運用問題の解決ができたこと、子育て支援策の充実が図れたこと、市内学校施設のエアコン整備、朝来医療センターの整備、新庁舎の整備、夜久野高原の開発を開始できたこと、地域自治協議会の設置、「播但貫く、銀の馬車道 鉦石の道」が日本遺産に認定されたこと、住みたい田舎全国1位に選ばれたこと、そして何より無事に退任の日を迎えることができたことなどを嬉しかった思い出として語られました。

今後の朝来市について、「今住んでいる人も、これから移住される人も、朝来市に住んでよかった、住んでみたいなどと思ってもらえるようなまちになってほしい」と話し、今後については「まずは健康に留意しながら、野菜づくりやゴルフなどを楽しみたい」とにこやかに話されました。

和田山町職員からの47年間、本当にお疲れ様でした。

市役所本庁舎前で職員の見送りを受ける多次勝昭氏



高齢者施設等入所者 ワクチンの接種を開始

5月10日(月)から市内の高齢者等施設(障害者施設を含む)15カ所で、65歳以上の入所者を対象とした新型コロナワクチンの接種を開始しました。

(福)ひまわりが運営する特別養護老人ホーム「あさがおホール」と「ケアハウス朝来」では、10日(月)から12日(水)に入所者を対象とした接種を実施。5月11日(火)には、あさがおホールの入所者20人にワクチン接種が行われました。

同法人の岩田優子理事長は「比較的早期に入所者へのワクチン接種が実施でき、本当にありがたい。ワクチン接種が進み、今後の生活に少しでも安心感があればうれしい。」と話されました。



円山川漁協和田山支部 アユ、ヤマメの放流

円山川漁協和田山支部は4月23日(金)にはアユの稚魚500尾、また5月18日(火)にはヤマメの稚魚約5,500匹を放流しました。

アユの稚魚は、円山川の物部橋付近から糸井川までの13地点に、トラックに積載された水槽からホースを利用して、ヤマメの稚魚は同支部役員らによって手作業でそれぞれ放流されました。

河川に放たれた稚魚たちは元気に上流へと泳いでいきました。なお、釣りなどを行うには鑑札の購入が必要です。詳しくは、下記まで問い合わせください。

◆問い合わせ先 円山川漁協和田山支部事務局
(和田山地域振興課内) ☎ 672-6137

お知らせ 児童手当の現況届

現在、児童手当を受給している人へ「児童手当現況届」を郵送しています。必要事項を記入し、受給者の保険証を持参の上、6月末までに市民課または各支所に提出してください。

この現況届は、6月1日現在の養育状況などを確認するためのものです。児童手当法で提出が義務付けられています。

提出がないと6月以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※6月から新たに児童手当を受給する人は、現況届の提出は不要です。

◆**提出期限** 6月30日(水)まで

◆**問い合わせ先**

市民課 ☎ 672-6120

お知らせ 教科書展示会

令和4年度に小・中学校で使用する教科書見本を展示します。

◆**期間**

6月11日(金)～26日(土)、

10時～19時(土日は18時まで)

※休館日を除く14日間

◆**会場** 和田山図書館

◆**休館日** 6月14日(月)、21日(月)

◆**問い合わせ先**

但馬第4教科書センター

(学校教育課内) ☎ 672-4930

募集 「夜の昆虫観察」 参加者募集

市は、「親子で学ぶ 自然体験・野外活動講座」の参加者を募集します。

◆**内容**

ライトと白布を使った「ライトトラップ」をしかけ、そこに集まってくる昆虫を観察します。

◆**日時**

7月10日(土)、19時30分～21時

◆**場所**

さんとうアウトドアビレッジ
(朝来市山東町粟鹿1781番地1)

◆**参加費** 1組500円

◆**対象者** 市内の小学生と保護者

※1組3人まで

◆**定員** 7組(応募多数の場合は抽選)

◆**申し込み方法**

所定の申込用紙に記入の上、提出してください。

◆**申し込み期間**

6月8日(火)～18日(金)

◆**その他** 詳しくは、和田山生涯学習センターまたは各支所設置のチラシ(兼申込用紙)をご覧ください。

◆**申込・問い合わせ先**

和田山生涯学習センター

☎ 672-0188



◆交通事故 (4月)

人身事故 38件
死者 0人
負傷者 50人

◆救急・火災件数 (4月)

救急・救助 129件
火災 3件

マイナンバーカード

休日・時間外窓口 (予約制)

マイナンバーカードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間内にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。※開設日の4日前までに予約をお願いします。

◆**日時**

●6月13日(日)、7月11日(日)
8:30～12:00

●毎週金曜日
17:30～19:00

◆**場所・問い合わせ先**

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

- 市県民税 第1期
- 介護保険料 第2期

◆主な問い合わせ先

市役所本庁舎 ☎ 672-3301
生野庁舎 ☎ 679-2240
山東庁舎 ☎ 676-2080
朝来庁舎 ☎ 677-1165

暮らしの

情報コーナー

国保

健診を受診しましょう

市は、6月から特定健診(基本健診)と各種がん検診などを同時に受診できる総合健診を実施します。

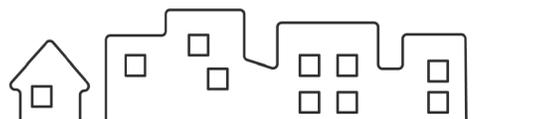
病気の早期発見・早期治療は、医療費を削減し国保税の引き上げを防ぐことにもつながります。自身の健康状態を確認し、生活習慣改善などの健康づくりに取り組み、病気を予防して、より豊かな生活を送るためにも、年に一度は健診を受診しましょう。

朝来市国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者は、特定健診部分の料金は無料です。

社会保険、共済保険などの被扶養者の人は、「特定健康診査受診券」があれば、市が実施する総合健診で特定健診を受診することもできます。受診券の発行などについては、ご加入の職場や各保険にお尋ねください。

◆**問い合わせ先**

健診(検診)内容に関すること 地域医療・健康課 ☎ 672-5269
国保・後期高齢者医療制度に関すること 市民課 ☎ 672-6120



お知らせ 小児慢性特定疾病医療費受給者証更新申請について

現在、小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの人で、受給者証の有効期限の終期が令和3年10月31日の場合、終期が令和4年1月31日まで延長されます。対象者は更新手続きをお願いします。

◆対象者

現在、令和3年10月31日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、令和4年2月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人、かつ、令和4年2月1日時点で満20歳未満の人。

※一定の医学的基準を満たす人が対象となります。詳しくは主治医にご相談ください。

◆申請受付期間

令和3年7月1日(木)
～ 10月29日(金)

※土日祝日は除く

※令和4年1月31日(月)まで更新申請の受付は可能ですが、新しい受給者証の発送は2月1日以降になりますので、ご留意ください。

◆必要書類

更新手続きの案内は、各受給者宛に郵送します。

受給者によって必要書類が異なります。

詳しくは更新案内をご確認いただくとともに、申請窓口へ問い合わせください。

※案内が更新受付開始日までに届かない場合は、必ず窓口までご連絡ください。

◆申請・問い合わせ先

朝来健康福祉事務所
地域保健課
☎ 672-6867

お知らせ ゴルフ場利用税は県や市の貴重な財源です！

ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、地域の行政サービスを支える貴重な財源です。税額は、ゴルフ場の規模、利用料金などに応じて定められており、一人一日あたり300円～1,200円になります。

◆非課税対象者

次に掲げる人は、ゴルフ場利用税が非課税です。(申出書などの提出と証明が必要です。)

- 18歳未満または70歳以上の入
- 障害のある人
- 国民体育大会に参加する選手
- 学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員など
- 国際競技大会に参加する選手

◆問い合わせ先

豊岡県税事務所課税第2課
☎ 0796 (26) 3630

お知らせ 不妊・不育専門相談巡回無料相談会

不妊や不育の悩みを持つ人を対象に、巡回による無料専門相談会を開催します。不妊の悩み、治療方法・内容など妊娠に関する疑問や不安は何でもお気軽にご相談ください。※5日前までに要予約

◆日時 7月26日(月)

- ミニ講話 (定員20人)
13時30分～14時30分
- 個別相談 (定員4人)
14時30分～16時30分

◆場所 朝来健康福祉事務所

◆講師 (専門医)

神戸大学医学部附属病院産科婦人科
笹川 勇樹医師

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 ☎ 078 (362) 3250

お知らせ 6月23日～29日 「男女共同参画週間」

◆2021年度のキャッチフレーズ 「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」

これは、内閣府が15～20歳を対象に、『男らしく』『女なんだから』という固定的な考え方でなく、性別に左右されずに『自分らしさ』を持った人たちが自由な発想で、みんなで築いていく男女共同参画社会への願い、思いのこもったキャッチフレーズを募集し、選んだものです。

男女が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。

この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

和田山およびあさご森の図書館では、6月5日(土)～29日(火)までの間、男女共同参画に関する図書の紹介コーナーを設置します。ぜひご利用ください。

◆問い合わせ先

人権推進課 ☎ 672-6122

お知らせ 「月次支援金」の相談窓口を開設

国が実施している「飲食店の休業・時短営業」「外出自粛等」の影響により売上が減少した中小法人・個人事業者等に向けた「月次支援金」についての相談所窓口を設置しました。

◆相談時間 平日9時～16時

◆相談場所 市役所西館2階 (経済振興課内)

◆費用 無料

◆対象者 中小法人・個人事業者など

◆問い合わせ先

あさご元気産業創生センター
(経済振興課内) ☎ 672-2816

募集 令和4年4月採用予定
朝来市職員募集

市は、令和4年4月採用予定の職員を次のとおり募集します。

◆募集職種

- ①一般行政職（事務職）
- ②一般行政職（Uターン者）
- ③一般行政職（社会人経験者）
- ④一般行政職（就職氷河期世代対象）

◆採用予定人数

上記の①～③…各2人程度
上記の④…若干名

◆試験日（一次試験）

令和3年7月11日(日)

◆試験会場(SPI試験を除く全職種)

朝来市役所本庁舎
(朝来市和田山町東谷213番地1)

◆試験内容

≪一般行政職（事務職）≫

教養試験（75分）、職場適応性検査（20分）、作文試験（90分）

≪一般行政職（Uターン者）、（社会人経験者）、（就職氷河期世代対象）≫

職務基礎力試験（90分）、職務適応性検査（20分）、作文試験（90分）

※事務職、Uターン者、社会人経験者は上記試験かSPI試験を選択できます。

※SPI試験受験者は、7月1日(木)～10日(土)の期間中、任意の期日・会場で試験を受けてください。

◆提出書類

①受験申込書、受験票（市役所本庁総務課・各支所で交付）

※市ホームページからも取得可能。郵送での請求もできます。

②最終学校卒業証明書または卒業見込み証明書（一般行政職（事務職）のみ）

◆申込期間

6月21日(月)まで
(8時30分～17時15分、土曜日、日曜日は除きます。郵送の場合は6月21日(月)17時必着)

※受験資格や試験内容など、試験の詳細については市ホームページに掲載しておりますので、確認ください。

◆問い合わせ先

総務課 ☎ 672-6115

市ホームページ

<https://www.city.asago.hyogo.jp/>

お知らせ 教育委員の任命

第20回市議会定例会での同意を得て、足立武裕さん（清水町区）が引き続き教育委員に任命されました。

任期は、令和3年5月24日から令和7年5月23日までです。

また、5月25日に行われた定例会教育委員会で、青田勉さん（八代区）が、教育長職務代理者に選ばれました。



引き続き教育委員に任命された
あだち たけひろ
足立 武裕さん
(清水町区)

◆問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

お知らせ 新行政相談委員
のご紹介

令和3年5月1日から朝来地区担当の新しい行政相談委員が就任されました。行政相談委員は、総務大臣からの委嘱を受け、官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。



せき みさこ
関 美佐子さん
(羽瀨区)

【行政相談日について】

◆日時 偶数月の第3月曜日、10時～11時30分

◆会場 生野保健センター、市役所本庁舎、山東老人福祉センター、朝来庁舎

※今後の予定は広報などで周知しますので、ご確認ください。

◆問い合わせ先

市民課 ☎ 672-6120

お知らせ 特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きについて

現在、特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの人で、受給者証の有効期限の終期が令和3年10月31日の場合、終期が令和4年1月31日まで延長されます。対象者は更新手続きをお願いします。

◆対象者

現在、令和3年10月31日まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちで、令和4年2月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人。

◆申請受付期間

7月1日(木)～10月29日(金)

※土日祝日は除く

※令和4年1月31日(月)まで更新申請の受付は可能ですが、新しい受給者証の発送は2月1日以降になりますので、ご注意ください。

◆必要書類

更新手続きの案内は、各受給者宛に郵送します。

受給者によって必要書類が異なります。詳しくは更新案内をご確認いただくとともに、申請窓口へ問い合わせください。

※案内が更新受付開始日までに届かない場合は、必ず窓口までご連絡ください。

◆申請・問い合わせ先

朝来健康福祉事務所地域保健課

☎ 672-6867

お知らせ 土地家屋調査士による無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、下記の日程で無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

◆日時・場所

5月15日(土)、13:30～16:00、豊岡市民プラザ 市民活動室B

◆内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

◆申し込み

前日の17時までに電話で申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

兵庫県土地家屋調査士会

但馬支部

☎ 0796 (23) 3860

お知らせ 令和3年度 介護保険料決定通知書を送付します（6月中旬）

◆問い合わせ先
高年福祉課
☎ 672-6124

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、本人と世帯の市民税の課税状況や本人の前年の所得、年金収入等に応じて、段階的に決められています。前年の所得が6月に確定しますので、6月中旬に「令和3年度介護保険料決定通知書」をお送りします。

朝来市の介護保険料（令和3年度）

所得段階	対象者	基準額に対する割合	月額保険料額	年額保険料額
第1段階	●生活保護を受給している人	0.30	1,800円	21,600円
	●高齢福祉年金を受給している人			
	●前年の合計所得金額+課税対象となる年金収入額が80万円以下の人			
第2段階	●前年の合計所得金額+課税対象となる年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	0.45	2,700円	32,400円
第3段階	●前年の合計所得金額+課税対象となる年金収入額が120万円を超える人	0.70	4,200円	50,400円
第4段階	●前年の合計所得金額+課税対象となる年金収入額が80万円以下の人	0.90	5,400円	64,800円
第5段階	●前年の合計所得金額+課税対象となる年金収入額が80万円を超える人			
第6段階	●前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.20	7,200円	86,400円
第7段階	●前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.30	7,800円	93,600円
第8段階	●前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.50	9,000円	108,000円
第9段階	●前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	1.70	10,200円	122,400円
第10段階	●前年の合計所得金額が420万円以上の人	1.75	10,500円	126,000円

※基準額 = 朝来市の介護サービス総費用のうち第1号被保険者負担分 ÷ 12カ月（月額）
朝来市の第1号被保険者数

※40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）の介護保険料は、ご加入の医療保険の保険料と併せて医療保険者を通じて納めていただいています。

※第1段階から第3段階までの介護保険料の軽減実施に伴い、これらの段階の介護保険料については、軽減が図られています。

保険料の決まり方

◆特別徴収（年金からの天引きによる納付）の人

前年度から継続して特別徴収で保険料を納めている方は、通常、前年度2月の金額と同額を4・6・8月に仮徴収します。所得等が確定後の10・12・2月は年額から仮徴収額を差し引いた金額を振り分けて決定します。

ただし、10月以降の保険料が極端に増減しないように、8月分の仮徴収額から金額を変更して調整（平準化）させていただく場合がありますので通知書をご確認ください。

(例) 令和3年度					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月と同額（仮徴収）			本徴収		
令和3年第5段階 年額72,000円の場合（平準化ありの時）					
13,100円	13,100円	11,400円 (平準化)	11,600円	11,400円	11,400円

※年額72,000円から仮徴収額（4月・6月分）を差し引き、残りの納期（4回）で等分し、100円未満の端数を10月分に加えています。

◆普通徴収（口座振替または納付書による納付）の人（年金額が18万円未満の人、年度途中で65歳になった人など）

前年度所得段階の今年度月額額の2カ月分または前年度最終期の金額と同額（100円未満の端数を除いた金額）を4月に納めていただき、6月に所得等確定後、年額から仮徴収額を差し引いた金額を残りの納期に振り分けて決定します。

(例) 令和3年度					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度の所得段階による今年度の保険料年額を納期数で除した額（仮徴収）			本徴収		
令和3年第5段階 年額72,000円の場合					
10,800円	12,400円	12,200円	12,200円	12,200円	12,200円

※年額72,000円から仮徴収額（4月分）を差し引き、残りの納期（5回）で等分し、100円未満の端数を6月分に加えています。

※普通徴収から特別徴収に年度途中で切り替わる場合など計算方法が異なる場合があります。

※年度途中で所得の変更などで納付金額や納付方法に変更がある場合は、その都度通知させていただきます。

ホール・美術館などの催し

※詳細は各施設で確認してください



ヒメハナ公園ウツギの館

☎ 676-4587 休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

365日の絵手紙展

◆出展者 中島 奈代美（伊由市場区）

◆会期 6月10日(木)～6月27日(日)

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

※掲載の情報は編集時点（5月28日(金)）のもので、緊急事態宣言延長により内容が変更となっている場合があります。予めご確認ください。

朝来市ひきこもり自立支援委託事業 居場所『いろは』をご存知ですか？

NPO法人ぶろじえくと Plus は、「グループの活動に参加しづらい」「人とかかわることが苦手」「家に居るのもしんどい」「仕事にどうやって就けばいいのかわからない」「病院に行きたいが外にいけない」「将来のことが不安で仕方がない」といった思いを抱えている皆さんが相談でき、自分のペースで過ごせる居場所『いろは』を運営しています。本人、家族と一緒に考え、自立をサポートします。

◆『ひきこもり』とは

学校や仕事などの社会活動に参加せず、他者との交流を避けて、半年以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことです。ひきこもりは誰にでも、どのご家庭にも起こりうることです。『病名』ではありませんが、さまざまなきっかけにより、元気を失ってしまい、ひきこもることがあります。

◆相談内容

- ひきこもっている子供との接し方がわからない
- 病院、お金の相談がしたい
- 仕事をしたいが、どこに相談したらいいかわからない

◆相談場所

居場所『いろは』（朝来市和田山町東谷 213-123）

◆相談日時

水曜日・金曜日（祝日、年末年始を除く）、
9時～12時30分

◆問い合わせ先

NPO法人ぶろじえくと Plus
☎ 079-660-7578

◆事務局

社会福祉課 ☎ 672-6123

居場所



◆いろはオンライン化計画

家からでもオンラインで相談することができます。

- ①いろはホームページの運営
オンライン配信やLINEに関して、すべての情報はホームページにて随時更新されます。
- ②オンライン配信
オンライン配信などで気軽にいろはに参加できたり、ZOOMなどで対話できたりします。（URLなどの詳細はリアルタイムでホームページを更新します）
- ③LINE 対応
月1回くらいのお知らせが届くほか、個別で相談に応じることもできます。

【対応スタッフ】



岡ちゃん



しゅわわ



ホームページ



LINE

お気軽にのぞいてみてください。

お悔やみ申し上げます（敬称略）

Two vertical dashed lines for writing a condolence message.

相談窓

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とする場合があります。
 相談日が祝日・振替休日や年末年始のときは、実施しない場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課 (電話番号)
一般相談	人権相談	6月10日(木) 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎672-6122
	行政相談	6月21日(月) 10:00～11:30	市役所本庁舎1階相談室 山東老人福祉センター 朝来庁舎	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎672-6120
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	消費生活センター ☎672-6121 消費者ホットライン ☎188
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	地域医療・健康課 ☎672-5269
	こころの相談 (要予約)	6月16日(水) 13:30～16:00 6月17日(木) 13:30～16:00	兵庫県朝来健康福祉事務所	人間関係、ストレス、うつ病、アルコールの問題、精神疾患を有する場合の相談など	兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎672-0555
	身体障害者相談	7月5日(月) 13:00～16:00	社会福祉協議会 和田山地域センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会和田山地域センター ☎672-0440
	女性のなやみ相談 (要予約)	6月9日(水) 12:30～15:30	市役所本庁舎404会議室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎672-6122
	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎672-6123
	DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎672-6123
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関する相談	社会福祉課 ☎672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康の悩みなど	地域医療・健康課 ☎672-5269
	すこやか相談	6月18日(金) 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊娠、子育てに関する相談	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～17:15	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～17:15	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎672-2816
	若者の就労相談 (要予約)	第2・4水曜日 13:00～17:00 月1回程度随時	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎0796(34)6333
法律相談	司法書士による法律相談 (要予約)	7月3日(土) 13:00～16:00	和田山ジュピターホール	司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011
	総合法律センター 南たじま相談所	6月24日(木) 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (予約制・1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

戸籍の窓

*掲載対象期間
4月16日～5月15日
届出分

(令和3年4月30日現在)

総人口 29,467人
(-58)
男 14,125人
(-32)
女 15,342人
(-26)
世帯数 12,311世帯
(-3)
()は前月比

お誕生おめでとうございませう (おめでとう)





健康コーナー

◆問い合わせ先
地域医療・健康課
☎672-5269(朝来市保健センター)

食と健康づくり講座 いずみ会リーダー養成講座受講生の募集

食と健康づくり講座では、バランスのとれた食事や食生活と生活習慣病の関係など、栄養・食生活を中心とした健康づくりについての講話や調理実習を行います。

食に関心があり知識を身に付けたい人、自分や家族の食生活を変えたいけれどどうすれば良いかわからない人、食を通して仲間作りをしたい人など、年齢・性別は問いません。どなたでも参加できます。

いずみ会リーダー養成講座と一緒に学び、食生活や健康づくりについて考えてみませんか。

◆日時

令和3年7月から令和4年3月までに計10回
(おおむね月1回)

○開講日

7月13日(火)、9時30分から

◆場所

朝来市保健センター(和田山町法興寺378番地1)

◆料金 実習費1回300円程度

◆対象

市内在住の人で年齢、性別は問いません。

◆定員 12人※先着

◆申込方法

電話またはFAX用紙に下記の必要事項を記入の上、申し込みしてください。

- ①食と健康づくり講座受講申込
- ②氏名
- ③住所
- ④日中連絡のつきやすい電話番号

◆申込期間 6月25日(金)まで

専門栄養相談の実施

朝来健康福祉事務所では、正しい食習慣の定着や、栄養成分表示等の活用を推進するため、専門栄養相談を実施します。

◆相談内容

- ①難病患者等の食生活
- ②介護が必要な方の食生活
- ③加工食品の栄養成分表示(業者・消費者を対象)
- ④健康食品等の虚偽誇大広告
- ⑤その他食に関する相談

◆日時

毎月第2月曜日(祝日の場合は翌週に順延)、
13時30分～16時

◆場所 朝来健康福祉事務所 栄養指導室

◆申し込み方法 電話にて事前に申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

朝来健康福祉事務所 ☎672-6867

南但休日診療所《6月・7月診療日》

◆診療日

- ◎6月…6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
- ◎7月…4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

◆受付時間 8:30～11:30、13:00～16:00

◆診療科 内科、小児科

◆場所 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

◆持ち物 保険証、医療費受給者証、診療費

◆連絡・問い合わせ先 南但休日診療所(☎672-5269)

※受診時には電話でご連絡ください。

歯と口の健康週間 ～一生を共に歩む自分の歯～

お口の健康は身体の健康に直結します。お口の状態を知っておくためにもかかりつけ歯科医を持ち、歯やお口の健康チェックを受けましょう。

市では成人歯科検診の助成をしています。申し込みをしておらず受診を希望される人は地域医療・健康課までご連絡ください

※既にご案内している40・76歳になる人、申し込みされた人は実施期間内(5月～12月)に受診してください。

◆対象者

今年度に45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる皆さん

◆検診場所 市内歯科医療機関

◆申込方法

電話にて地域医療・健康課に問い合わせください。

健康カレンダー 6/16～7/15

月	日	曜日	内容	場所
6月	16	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	17	木	8カ月児健診	朝来市保健センター
	18	金	すまいるひろば	朝来市保健センター
	22	火	総合健診	朝来市保健センター
	23	水	総合健診	朝来市保健センター
	24	木	総合健診	朝来市保健センター
	25	金	総合健診	朝来市保健センター
	29	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	30	水	健康セミナー(歯科)	朝来市保健センター
	7月	1	木	1歳6カ月児健診
2		金	3歳児健診	朝来市保健センター
6		火	献血	山東老人福祉センター(午前) 朝来市保健センター(午後)
8		木	総合健診	さんとう緑風ホール
9		金	総合健診	さんとう緑風ホール
10		土	総合健診	さんとう緑風ホール
14		水	子宮頸がん検診	朝来市保健センター
15	木	8カ月児健診	朝来市保健センター	

栄養バランスを整えるコツ

～毎年6月は食育月間～

食に興味をもち、
身近なことから取り組んでみましょう。

「健康のためには栄養バランスの整った食事が大切!」とわかっていても、実践するのはなかなか難しいものです。無理なく栄養バランスの整った食事を目指してみませんか?

主食・主菜・副菜の3つをそろえる

1食の中に主食・主菜・副菜の3つがそろうことで、栄養のバランスが整います。



～市販品などを活用する時のコツ～

◆調理済みの市販品を活用する

例) スーパーやコンビニの1人分の総菜(焼き魚、きんぴらごぼう、ごま和えなど)

◆調理せず簡単に食べることができる食品を活用する

例) 主菜…サラダチキン、納豆、豆腐、チーズなど

副菜…めかぶ、もずく、プチトマト、
サラダ用カット野菜など

※サラダチキンやチーズなど塩分を多く含むものもあります。食べる回数や量に気をつけましょう。

～中食や外食を利用する時のコツ～

◆主食+主菜+副菜の組み合わせのものを選ぶ

例) 焼き魚定食、野菜炒め定食などの定食、野菜たっぷり焼きそば、ピビンバ、幕の内弁当など

◆おにぎりや丼、麺類には野菜料理をプラス

例) おにぎり+豚汁、丼+野菜サラダ、
パスタ+野菜スープなど

※中食…コンビニエンスストアやスーパーなどでお弁当や惣菜などを購入したり、外食店のデリバリーなどを利用して食べることを言います。



ふくしの窓口から～つながり便り～

ぴあっと栄養教室に参加しませんか?

「最近よく疲れる」「何をするのも面倒だな」「歩くのが遅くなったな」と思うことはありませんか? 当てはまる人は、フレイルの危険性があります。フレイルとは「加齢により心身が衰えた状態」ですが、食生活を見直すことでフレイルの予防、フレイルになっていても早期に対処すれば健康な状態に戻ることができます。そこで重要とされているのが「栄養」「運動」「社会参加」です。ぴあっと栄養教室(朝来市介護予防委託事業)に参加すれば、栄養士からフレイルの最大の要因である低栄養を改善する方法を教わるだけでなく、家でもできる簡単な体操も紹介しています。楽しい教室なので、ぜひ参加してみてください。

【令和3年度のテーマ】

◎1回目「コロナフレイルを予防しよう」

◎2回目「今日からできる脳活」

◆対象者 概ね65歳以上の人で5人以上

◆実施場所 各地区公民館

※老人クラブ会長(朝来市老人クラブ)、民生委員に案内をお送りしています。各地区でご相談いただき代表者を決めて申し込みください。また、申し込み方法などの詳細は案内に記載しています。

◆問い合わせ先

ふくし相談支援課

☎ 672-6125



◆問い合わせ先

ぴあっと健康サポート

朝来市和田山町和田山 57-6 ☎ 672-5505

※業務上不在が多く留守番電話になっていますので、留守番電話に地区名、お名前、ご用件を入れてください。折り返し、ご連絡させていただきます。

令和3年6月号



和田山図書館
あさご森の図書館
生野支所

☎ 672-1700
☎ 670-4710
☎ 679-2240

「クメールの瞳」 斉藤詠一（講談社）

平山へ「預けたい物がある」と、大学の恩師榎野教授から電話が入った。だが数日後、詳細を語りぬまま教授は事故死。その死に不信を抱いた平山は、真相を探り始める。そして、遺品から手掛かりを見つけるが、自身にも危険が迫り…。



読書時間をこゆるりと



『とんりの一休さん』 伊野孝行（春陽堂書店）

一休さんというと、とんちの得意な小僧さんを思い出す人も多いでしょう。でも、実像は異なり、詩の才能に富む一方、酒と女性を愛する型破りな人物でした。遺された漢詩や、著者による漫画を織り交ぜ、その素顔に迫ります。



『30年目の待ち合わせ』 エリエット・アベカンス（早川書房）

アメリカとヴァンサンは、パリの大学で出会って一目で恋に落ちた。しかし、初めての待ち合わせですれ違い、それぞれの道を歩むことになる。3年、5年、20年…。どれだけ時間を経ても、時折頭をよぎるのは彼／彼女のことがあった。

『ちいさなこえがみらいをかえる!』 デイヴィッド・ロバート（絵本塾出版）
ソフィアは、8才の女の子。町の皆を笑顔にするため、毎日お手伝いをして回ります。ある日、ゴミ山を撤去して、公園にしようという計画しますが、子ども一人では作れません。そこで、まず勇気を出して市役所に行ってみました。



おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
和田山図書館 10時30分から／14時から
あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 6月26日(日) 10時30分から
あさご森の図書館 6月24日(土) 11時から

英語のおはなし会（和田山図書館）
◆日時 6月19日(日) ①10時30分から10時50分
②11時から11時20分
外国人の先生が英語で絵本を読み聞かせてくれます。子どもだけはもちろん、親子での参加もOK。各回5家族までの予約制。6月5日(日)から予約申込開始！※詳しくは、館内ポスターやホームページをご覧ください

休館日・お休み日

和田山・あさご 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・7月1日(木)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
生野 6月5日(日)～7日(月)・12日(日)～14日(月)・19日(日)～21日(月)・26日(日)～28日(月)・7月3日(日)～5日(月)

我がまち朝来 再発見

第163回

古代交通の要衝
～栗鹿駅家と但馬道～

りが、北近畿豊岡自動車道建設に伴う発掘調査によってもたらされました。

まずは、2000年（平成12年）に調査を行った柴遺跡（山東町柴）についてご紹介いたします。山東盆地の東端にあたるこの調査地は、古代山陰道、さらに旧丹波国との境にほど近い駅家に近接していると考えられていました。駅家とは、今でいうサービスエリアのことで、遠坂峠を越えて丹波国からやってきた人や馬の休憩場所として、栗鹿駅家の存在が『延喜式』（927年）に記されています。

調査では、木簡、墨書土器、硯のほか、皇朝十二銭のひとつである神功開宝などが出土しました。特に木簡には、租税（出拳）として納めるべき稲10束の代わりに稲1束（一石）を駅家の職員（駅士）が返納したことが記載されており、柴遺跡が栗鹿駅家の一角であることが判明しました（写真）。

山東盆地からは柴遺跡のほか、栗鹿遺跡（山東町栗鹿）

私たちの住む朝来市を紹介するとき「播但と山陰を結ぶ交通の要衝」という言葉がよく使われます。但馬と播磨をつなぐ国道312号線と、京都と山陰をつなぐ国道9号線が和田山の一本柳で交差していること、北近畿豊岡自動車道と播但連絡道が和田山インターチェンジで結合していることから、確かに朝来市は『交通の要衝』といえるでしょう。

では、この地に主要な道路が通り、人々が往来するようになったのはいつの時代からなのでしょう。その手が

新商品券

朝来市プレミアム付商品券の

使用期限は6月21日(月)まで!

コロナ禍による緊急事態宣言の発出により、昨年12月に発行致しました新商品券(お買物券およびお食事券)の使用期限を延長しています。



延長した商品券は以下の2種類です。



お買物券



お食事券

お問い合わせ

朝来市商工会

〒669-5201 朝来市和田山町和田山404

TEL.079-672-2362

Email: a-shohinken@asago.org



↑柴遺跡から出土した木簡
【兵庫県考古博物館所蔵】
↑加都遺跡で発見された但馬道
【兵庫県考古博物館所蔵】

では、奈良時代の大型建物跡が見つかっており、この地が古代朝来の政治の中心地であったことが分かってきました。

また、和田山インターチェンジ建設時に行われた大規模な発掘調査によって姿を現したのが加都遺跡(和田山町加都)です。5世紀から6世紀にかけて営まれた大集落遺跡で、集落遺跡の東側には、自然堤防の背後に形成された湿地を利用して大規模な水田も開発されていることが分かりました。

加えて、遺跡を南北に縦断する幅4〜6メートル前後の道路遺構が検出されました。この道は意図的に直線を意識して作られており、古代の七道駅路である山陽道と山陰道を通ってつないだ道「但馬道」と名付けられました。さらにこの道は途中で東へと分岐し、山東盆地へと延びています。加都遺跡は、その大きな水田遺構などから経済の中心地であったと考えられていて、この枝道によって政治の中心地であった山東盆地とも、しっかりと繋がっていた様子がうかがえる発見となりました。

このように、北近畿豊岡自動車道建設による発掘調査によって、山陰道と但馬道の存在、それらを裏付ける古代人の豊かな生活の様子が分かってきました。朝来市は、少なくとも1600年前の時代から『交通の要衝』として、人やモノ、文化の交流を支えてきた町なのです。

朝来市のふるさと寄附金 令和2年度は4億4,350万円 多くの寄附ありがとうございました

◆問い合わせ先
秘書広報課 ☎ 672-6113



◆災害支援代理寄附受領状況

昨年7月の豪雨で被害を受けた熊本県人吉市、同県芦北町、同県球磨村、また令和3年2月の福島県沖地震で被害を受けた宮城県山元町への支援として、ふるさと納税の代理受領を実施しました。

代理寄附受付の内容	件数	金額
令和2年7月豪雨災害支援受付	1,084	20,038,795円
令和3年福島県沖地震災害支援受付	12	165,000円
合計	1,096	20,203,795円

→朝来市ふるさと納税返礼品が、寄附いただいた皆さんに届けられる際、外箱に貼られるシールのイラスト。けしむはん作家の高木愛郁さんがデザイン。



◆令和2年度ふるさと納税寄附状況

令和2年度は、4億4,350万円の寄附金をいただきました。令和元年度と比較して約7,250万円減少しましたが、引き続き大変多くの寄附をいただきました。市では、それぞれの分野でいただいた寄附金を有効に活用させていただきます。

寄附金の使い道	件数	金額
雇用創出・定住 / 交流人口増加に関する事業	7,407件	132,938,000円
安心安全なまちに関する事業	1,423件	29,918,000円
健やかなまちに関する事業	1,286件	26,409,000円
暮らしやすいまちに関する事業	1,122件	19,935,000円
安心して子育てができるまちに関する事業	5,454件	110,756,700円
生きがいをもって元気に暮らせるまちに関する事業	1,610件	34,465,000円
その他	3,507件	89,086,500円
合計	21,809件	443,508,200円

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



虎伏城大橋

【撮影地】 和田山町竹田

竹田城跡の近くにある、播但連絡道路高架橋の虎臥城大橋(とらふすじょうおおはし)です。通称「めがね橋」とも言われる、美しいアーチを描く大きな橋が、水が張られた田んぼに映っていました。田植え前のこの時期にだけ見ることができる風景ですね。

<http://www.asabura.jp/> 検索 **あさぶら 朝来市**



レティシア
Laëtitiaの
ぺちゃくちゃ話や〜!

第四十五話 フルーツの食べ方

日本とフランスの食べ方は、皆さんがよくご存じのとおり、違います。

その一つの理由はフランスではナイフとフォーク、日本ではお箸を使って食べるわけです。例えば、フランスの肉はスーパーでもブロックで販売することが普通ですが、日本では薄切りが一般的です。ナイフとフォークで食べると、自分の皿でさらに小さく切ることができますが、お箸を使うとなると、取りやすい一口サイズが一番便利です。



さらに、お肉など以外にも異なる食べ方があります。それはフルーツです。日本では皮をむいてから、カットしてフルーツを食べます。ブドウまでも皮をむくことにとてもびっくりしました!

フランスでは、皮にビタミンが一番多いと子供のころから教わるので、オーガニックの果物だと皮を必ず食べます。また、いつでもフルーツが切れるわけではないので、リンゴやナシを丸ごと食べることが普通です。ただ、皮の毛を削ってからキウイの皮を食べる人と会ったことがあります。それはやはり、私が見ても少し極端ですね。^^"

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

後藤さんは幼少期、母に服を作ってもらったことが多かったこともあり、自然と洋裁に興味を抱くようになった。大学卒業後、仕事の合間を縫って通信教育で洋裁を学んだが、結婚を機に県外に移住し、家事や育児に追われる日々の中で、徐々に製作から遠ざかっていった。再び製作を始めるようになったのは子供が幼稚園に通っている時。幼稚園で使うための小物を製作していると、その完成度の高さから周囲の注目を集め「イベントに出てみないか」と声をかけられた。以来、年数回イベントなどにも参加。7年前に朝来市に移住した後も、近隣のイベントに積極的に参加し、自身が製作した布小物やブローチなど、多い時には約70点の展示・販売を行っている。

プロフィール



講師をはじめたきっかけ

現在は、和田山生涯学習センターが主催するハンドメイド講座でブローチなどの布小物やアクセサリ製作の講師を務めている。

「今は仕事と子育てと製作の3つのバランスがちょうど良い」と話す後藤さん。「イベント参加や講師として活躍する姿を目の当たりにしてから応援してくれるようになった。家族が支えてくれることで安心して製作できている」と、感謝の気持ちを忘れない。趣味を通じての出会いやつながりが、後藤さんにとってかけがえのない宝物となった経験から、自らが講師を務める講座でたくさんの人に交流関係を築いてほしいと願っている。

幅広い年代の人に製作の楽しさを伝えたい

今後の目標について、「自分が『好き』だと思って作ったものを、他の人からも『好き』だと思ってもらえた時の喜びは言葉にできないほど嬉しい。小物製作を難しく考えずに、幅広い年代の人に体験してほしい。講座を通じて製作の楽しさや共通の趣味を持つ人とのつながりを持つことの魅力を伝えたい」と笑顔で語った。

朝来市の旬な情報を、SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記 QR コードを読み取りアクセスしてください。

facebook

市政や観光情報を市公式ページで発信中！



子育て情報を発信「あさごスマイルネット」



アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！



編集後記

▶皆さんは「火事場の馬鹿力」を発揮した経験はありますか。▶先日、発生した火災現場で、消防団員として放水の先端部である筒先を持ち、一心不乱に消火活動にあたりました。鎮火直後は、気にならなかったのですが、翌日になると体の至る所に痛みを感じました。調べると、脳が興奮状態になった時に、この力が発揮されるようです。この力のおかげで、長時間消火活動にあたることができましたが、できればこの力は発揮したくないと感じました。▶何はともあれ、市内では火災が多発しておりますので、火の元の点検をお願いします。◎

あさごふれあいプール

休館日 毎週水曜日

くじら通信

朝来市新井 172

☎ 670-4700

6月 卓球台新規導入

あさごふれあいプール「くじら」のスタジオに卓球台を新たに導入します。卓球をしながら体力の向上や健康を維持するために、卓球が好きな人も、新たに趣味を持ちたい人もこの機会にぜひ、あさごふれあいプール「くじら」へのお越しください。



卓球をするメリットは？

卓球は他のスポーツより球のスピードが速く、瞬間判断力が自然と養われます。球の飛ぶ方向によって身体を動かすことにより、脳が刺激され老化の低減、更には脳の活性化が期待できます。その為現在、医学の現場ではあまり身体を痛めないのりハビリ等で多くプレーされるようになりました。



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！



神子畑選鉱場のシックナーをイメージしたプランター

朝来地域で活動しているケビン・ネルです。市に来て10カ月が経ちました。私の主な活動は二つあります。
一つ目は、神子畑選鉱場跡にある「神選」と協力し、新しい市のお土産を開発・販売することです。すでにいくつかのお土産をデザイン・制作しました。私一人で制作しているため時間はかかりますが、商品は鉱石の道をデザインしたとてもユニークなものです。この商品の販売拡大や、新たな魅力的な商品の開発に引き続き努力していきます。

新商品開発とサイクリングで

観光産業を活性化



「今月の担当」
地域おこし協力隊

ケビン・ネル



フェイスブック



Instagram

二つ目は、市のサイクリング観光のインフラを整備し、外国人旅行者の快適性・利便性を上げ、市の活性化を図ることです。私は朝来地域に拠点を置いています。私が、レンタル自転車を活用することで市内の観光地や企業とお客さまを繋ぎたいと考えています。
また、市内でサイクリングする魅力を発信するため、兄のレハンと「AsagoCycling」を立ち上げました。まもなく、写真や動画をたくさん使った、市のサイクリング観光のためのウェブサイトを（www.asagocycling.com）を公開予定です。また「AsagoCycling」ではサイクリングコースマップを作り、先月には新しい自転車5台配備しました。自動車でサイクリング観光の利用者をサポートできるシステムも考案中です。



レンタル用自転車と自動車での運搬イメージ

。レンタル自転車を観光地などへ配達したり、回収したりできるサービスにしたいと思っています。ゆくゆくは「AsagoCycling」が、さまざまなサイクリングで地域に貢献できるプラットフォームになるように、NPO法人の設立を目指しています。日本人も外国人もサポートし、市さまざまな産業や場所を繋ぎ、地元と国際的な関係を築いていきたいと考えています。
サイクリングコースや自転車を試してみたい人、私たちの活動に賛同し支援してくださる人を募集しています。サイクリング好きのコミュニティを作ったり、サイクリングツアーのガイドをしたり、一緒に楽しい時間をすごしましょう！詳しくは私のSNSをご覧ください。また、状態の良い自転車を譲ってくださいる人がいましたらそちらもご連絡をお待ちしています。
サイクリングとお土産で、一緒に朝来市を盛り上げていきましょう！

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。



この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。

