

広 報
朝 来
あ さ ご

7

2021/ July

NO.196

今月の主な内容

特集『育児に関わる』	2
まちの話題	6
兵庫県知事選挙について	8
くらしの情報	12
健康コーナー	18

あなたはまちの未来
ASAGOiNG



農業で
地域を元気に

今月の ASAGOiNG な人

鴨谷 晃輝^{かもたに こうき}さん (関連記事 23 ページ)

特集

—夫婦同じ目線で想いを共有— 育児に関わる

皆さんはご夫婦またはご家族で育児について話されたことはありますか？

近年、働き方改革の取り組みやワーク・ライフ・バランス（仕事と家庭の調和）の実現の取り組みが推進されたことで、仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、そんな価値観を持つ男性が増えています。

また先月には、男性の育児休業取得を促す「改正育児・介護休業法」などが衆議院で可決され、子育てを後押しする仕組みや制度が次第に充実しています。

そこで今月号では、仕事と育児の両立のヒントにしたいのだとともに、皆さんらしい子育て期のワーク・ライフ・バランスをデザインする機会とするために、育児や育児休業についてまとめました。

◆問い合わせ先

【男女共同参画に関すること】人権推進課 ☎672-6122

【育児に関すること】地域医療・健康課 ☎672-5269

育児・介護休業法が改正

先月6月3日に衆議院で可決された改正育児・介護休業法などでは、出産・育児などを理由に仕事を辞めることを防ぎ、男女ともに仕事と育児などを両立できるようにするため、子の出生直後の柔軟な育児休業の枠組みの創設、雇用環境の整備および労働者に対する個別の周知・意向確認の措置の義務付け、育児休業給付に関する所要の規定の整備などの措置が講じられました。同改正法は令和4年度中に施行され「出生時育児休業（男性版産休）」は来年秋にも導入される見通しです。

またこの制度改正により、長時間労働が指摘される男性に「働き方」の見直しを求めるとともに、さらなるワーク・ライフ・バランスの充実を促すものです。令和元年度の男性の育児休業の取得率は7・48割で、女性は83割。政府は2025年までに男性の取得率を3割まで引き上げる方針です。



改正のポイント

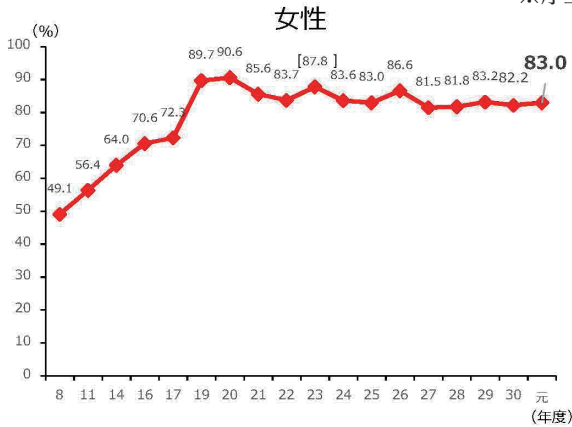
出生8週間以内に 4週間まで取得可能に

子が1歳になるまでの間に取得が可能な育休制度に加えて、出産直後の時期においても休暇の取得が可能になる「出生時育児休業」が新設されます。

育児休業の現状と課題

それでは、なぜ男性の育児休業が進まないのでしょうか。ここでは、育児休業の現状の整理と育児休業取得が進まない課題について考えてみます。

育児休業取得率
※厚生労働省の資料から参照



【育児休業を利用しなかった理由】

※厚生労働省 男性の育児休業取得促進等に関する参考資料集参照

えっ？男性も育児休業とれる？
(制度を知らない)

自分の仕事を頼める代わりの社員がいない…。

育児休業を取得した後、上司から心無い言葉言われた…。

これまで会社での男性が育児休業を取得した事例がない。

「育児は女性」という考え方がある。

収入が減るかもしれない…。

育児休業で長期間休むと、今後のキャリアに影響がありそう…。

職場は、育児休業を言い出せるような雰囲気ではない…。

【先輩ママのその他の声】

○ワンオペ*は本当に大変

*ワンオペ…ワンオペレーション。母親一人で家事や育児をこなすことの意味。

○産後1カ月は、精神的にも肉体的にも本当に大変なので、夫に手伝って欲しかった…。 など

男性の育児休業が進まない背景には、収入減少の不安や育児に対する考え方、制度の認知が進んでいないことに加え、職場環境や仕事の状況が大きく影響していることがわかります。

先輩ママの声

「手伝うよ」は禁句!?

家事や育児で忙しい時に「大変そうだね。手伝うよ」と夫に言われた。親切心で言ってくれたのだと思うが、なんだかモヤモヤ…。
家事や育児は私だけの仕事？

会社員 / 35歳 子ども1歳

(父親の仕事と育児両立読本参照)

パートなどの人も取得要件緩和
パートや契約社員などの有期雇用労働者の取得を促進するため、雇用期間を「1年以上」とする要件が撤廃され、1年未満の場合でも認められます。
※ただし、子が1歳6カ月になるまでに契約が終了することが明らかな場合や、労使間の協定がある場合には取得はできません。

企業にも従業員の育児休業取得の意思確認を義務化
妊娠・出産(本人または配偶者)の申し出をした従業員に対して、事業主から制度の周知および休業の取得意向の確認が来年度4月より義務付けられます。
さらに、従業員数1,000人超の企業は、育児休業などの取得に状況を公表することが義務付けられます。

育児休業が分割して2回取得可能に
新たに創設された出生後の休暇取得に加え、育児休業についても分割して2回まで取得することが可能になります。

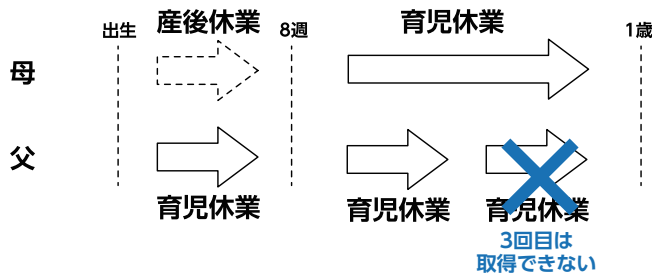
休業の申請期限が、現在の1カ月前から2週間前に
休業申請の期限が、休業の原則1カ月前まででしたが、より休業取得しやすくするため、申請期限が2週間前までに短縮されます。

気になる点 3

育児休業の制度は
男女で違うの？

女性は、産後8週間は「産後休業」、1歳までは「育児休業」。

育児休業取得のイメージ



気になる点 4

育児休業中は
収入が減ってしまう…

会社の制度によりますが、無給の場合は雇用保険から「育児休業給付金」が支給され、休業中の社会保険料が免除されます

「育児休業給付金」は、次の要件を満たす人に支給されます。

あなたは支給される？育児給付金チェック

- 育休取得時に、1歳未満の赤ちゃんを育てている
- 雇用保険の被保険者である
- 育児休業前の2年間のうち11日以上働いた月が12カ月以上ある

1カ月の給付金は、休業開始時から180日目までは賃金の67%、それ以降は賃金の50%。このほか、社会保険料が免除され、保険料が納付されたものとして扱われます。

※給付金や保険料の詳細については、ハローワークにお問い合わせください。

※このページで説明する内容は、現時点で育児休業取得した場合です。今回の改正内容は反映していません。

育児休業の気になる点

育児休業をどのような人がとれるのか、どれぐらいの期間とれるのかなど、今の制度の中で、育児休業の気になる点についてまとめました。

気になる点 1

育児休業をとれるのは
どんな人？

原則として、1歳になるまでの子どもを育てる男女従業員が対象です

「育児休業」は、条件さえ満たせば、誰でも取得することができます。

- ◆男女に関係なくとれます
- ◆妻が専業主婦でも、夫は取得できます
- ◆妻が育児休業中であっても、夫も取得できます
- ※「パパ・ママ育休プラス」という特例もあります
- ◆有期契約社員も一定の条件を満たせば取得できます

育児休業は、仕事と育児の両立を支援するために「育児・介護休業法」で定められている制度です。就業規則に規定がなくても申し出により取得できます。勤め先の人たちや家族とよく話し合い、積極的に取得しましょう。

気になる点 2

どれぐらいの期間
とれるの？

原則として、子どもが満1歳になるまでの間で、従業員が希望する期間とることができます

赤ちゃんが満1歳になるまでの間で、希望する期間、育児休業をとることができます。また、企業によっては「子どもが満3歳に達するまで取得できる」など、法律を上回る制度を定めていることもありますので、まずは自分の勤め先の制度を確認してみましょう。

※次の場合は、1歳を超えて育児休業をとることができます。

条件	期間
子どもが1歳以降、保育所などに入れないなど一定の条件を満たす場合	1歳6カ月になるまで
子どもが1歳6カ月以降、保育所などに入れないなどの一定の要件を満たす場合	2歳になるまで

『父親の仕事と育児両立読本』の紹介 (厚生労働省発行)

このハンドブックでは、妊娠、出産、子育て期の父親のかかわり方や、育児休業制度をはじめとする両立支援制度の基礎知識とその活用方法、仕事と家庭の両立のポイントなどが盛り込まれています。

実務的・専門的な視点からの育児休業の取得に関するメリットや、実際に育児休業を取得した人の体験談も掲載されています。

厚生労働省のホームページにも掲載されていますので、ぜひご覧ください。

◆厚生労働省ホームページ (右記QRコードからでもダウンロードできます)
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/09.html>



先輩パパにインタビュー



コロナ禍で育児休業を決心

中村さんは、結婚を機に数年前から市内での生活を開始され、市内で夫婦生活を送っていた2019年の秋、奥さんの妊娠が分かりました。

奥さんの妊娠以前は、会社に育児休業の規程があることを知らなかったようですが、奥さんが妊娠された時期と同時期に、社内誌で男性の育児休業についての記事を目にし、「自分も取得してみようかな」と育児休業取得への想いが湧いてきたといいます。また、現在の新型コロナウイルスの感染状況を考えると、市外に住む両親を育児の手伝いのために、市内に呼ぶことができない状況であったこと、また奥さんを感染のリスクが高い地域に移動させることへの不安があったこともあり、ご自身が育児休業を取得し、ご自身も休みを取得し育児をすることを決心されました。

上司に育児休業の取得を相談した際も、「現場のことは任せろ」と心強い言葉をかけてもらい、また、現

中村 智行さん (玉置区)

フジッコ(株)和田山工場勤務

奥さんの出産に併せて、昨年8月1日から8月31日までの間、育児休業を取得。ご夫婦で楽しみながら育児を実践中

在も周りの従業員皆さんから、育児で大変な中村さんを気遣い「定時で帰ろう」と優しい声をかけられることもあるようです。安心して育児休業を取得することができ、「育児に理解のある現場や上司に恵まれたのかもしれない」と話されます。

育児は夫婦2人で これからも家族円満に

「育児は夫婦2人でほしい」という中村さんは、育児休業時のことについて、大変な思いをして生んでくれた奥さんを支えたいという思いがあったことや、また産後1カ月間、子どもの成長を見ることができてよかったと当時のことを振り返ります。さらに、育児休業を取得することで、収入が減少する不安もあったようですが、いい機会ととらえ、家計の見直しなども行なわれました。

今後の育児についても「妻と二人で頑張りたい。これからも『夫婦円満』『家族円満』で過ごしていきたい」と柔らかな表情を見せられました。

職場の人の声

フジッコ(株)では、平成6年4月から育児休業の規程を設けています。育児休業の取得については女性の取得が圧倒的に多い状況です。そんな中、彼も見た社内誌で男性の育児休業の事例が取り上げられ、徐々に社内でも男性の育児休業の事例が増えているようです。

和田山工場では、今回の事例が初めてとなります。やはり今回の育児休業で、一番頑張ってくれたのは現場の従業員だと思っています。彼の周りの従業員が、子育てに理解があったこと、さらには繁忙期(年末年始)と時期が少しずれていたことも大きな要因だったと思います。

会社の規程では、子ども1人につき最長で3年間、育児休業を取得できるように定めており、会社を上げて男性の育児休業を推進しています。

これからも、従業員から申し出があれば積極的に育児休業を取得してもらえよう、取り組んでいきたいと考えています。



高田 淳一さん

フジッコ(株)和田山工場
総務課長

育児休業は、夫婦の状況や職場環境によって抱えている課題は違うため、夫婦にあった育児の方法があると思います。ただ、以前にも増して育児休業を取得するための制度が充実し、市内でも男性が育児休業を取得した事例が徐々に増加しています。

また市役所内でも、昨年度末に男性職員が1カ月間の育児休業を取得するなど、男性の育児休業についての考え方が変わってきています。

◆育児休業を取得した男性市職員の声

○育児を妻と同じ目線で考えたい
○育児は本当に大変。ただ、子どもの顔を見るととても穏やかな気持ちになることと妻との関係がより良好に

市は、父親の妊婦体験や赤ちゃんの沐浴、オムツ替えなど育児の体験ができる両親学級の開催、男性の栄養教室などを実施し、男性の育児や家事参加を促進する取り組みを進めています。また、安心して子育てができるように子育て情報をまとめた「あさごし子育てガイドブック」を発行し、対象の人に配布しています。

男性も女性も、喜びや責任を分かち合いながら、その個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、朝来市男女共同推進委員と一緒に講演会やセミナーなどを実施し、啓発活動にも努めています。

育児はその大変さ以上に、得られるものの大きさはかけがえのないものです。ぜひこの機会に、ご夫婦で育児について考えてみましょう。

副市長に天野 修二氏が就任

第 22 回朝来市議会定例会での同意を得て、新しい副市長が就任しました。

令和 3 年 2 月 6 日以降、欠員となっていた副市長には天野修二氏が就任しました。任期は令和 3 年 6 月 26 日から令和 7 年 6 月 25 日までの 4 年間で。



あまの しゅうじ
天野 修二
(末歳区)

副市長就任のごあいさつ

このたび、6 月 26 日付で朝来市副市長に就任しました天野修二でございます。

副市長という大役を仰せつかりましたことは、身に余る光栄であります。使命と職責の重さに、身の引き締まる思いであります。

微力ではありますが、これまでの行政経験を生かし、藤岡市政一期目の施策実現に向け、職員一丸となって取り組めるよう、全力で職務遂行に当たる所存であります。

これまで以上にお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

昭和 55 年 4 月から山東町で、主に総務・財務などの部署に勤務。新市発足後は、秘書課参事、経済振興課長、産業振興部長、市長公室長を歴任し、経済成長戦略策定や総合計画策定などに携わる。



竹田城跡の写真がラッピングされた大型トラック（冷凍車）が誕生

5 月 22 日(土)、(株)嵯峨山通商（新井区）に竹田城跡がラッピングされた大型トラックが納車されました。

同社は、東北から九州まで全国各地に冷凍食品や製氷などの配送を行う会社。市を元気にしたい、市を全国に PR したいという思いで、ラッピングを企画され、全て自社費用で行われました。

また、ラッピングを請け負ったのは、市内で看板作成などを行う(有)サンオーク（桑原区）で、市内企業の活性化にも貢献されています。

同社の嵯峨山幸広会長は「コロナ禍で世間が暗いニュースばかりなので、このトラックが全国を走る事で、市の PR につながれば」と話されました。



県立コウノトリの郷公園が考案した警戒標識

コウノトリ注意を呼び掛ける警戒標識を設置

4 月中旬、朝来市内で車と接触した可能性がある雄のコウノトリが確認され、2 日後に死んでしまう事態が発生しました。

この事故を受けて市は 5 月 28 日(金)、同様の事故を未然に防ぐため、和田山町白井地区の市道白井線と山東町三保地区の市道三保溝黒線にそれぞれ 2 基ずつの計 4 つ警戒標識を設置しました。

また、6 月中には兵庫県が、和田山町岡田地区および野村地区の県道金浦和田山線に、同様の警戒標識を 2 基設置しました。

市内を車で走行される際には、コウノトリなどの野生動物に注意しながらの運転をお願いします。



オオサンショウウオを
持ち上げる荒川さん

朝中、生中で ハンザキ研の 出前授業

朝来中学校3年生42人と生野中学校1・2年生32人が6月15日(火)、日本ハンザキ研究所による出前授業を受け、国の特別天然記念物であるオオサンショウウオの生態について学びました。

これは、オオサンショウウオの学習を通じて、生物多様性や環境問題

について考える機会にすることを目的に実施。

当日は、同研究所の岡田純理事長からオオサンショウウオの生態や市内の河川環境などについて、スライドや2匹のオオサンショウウオに実際に触れる体験を通じ、その特徴や希少性について説明が行われました。

出前授業を受けた朝来中学校3年の荒川政哉さんは「オオサンショウウオが多く生息しているこの自然環境を守っていきたい」と話されました。



和田山駅前活性化補助金 新店舗オープン

市内の空き家・空き店舗を活用し、開業する人を対象に、市が補助し市商工会が事業計画の策定を支援する「和田山駅前活性化補助金」を利用した新たな美容店「hair salon Laf」がこのほど、和田山町東谷にオープンしました。

開業したのは美容師の田村幸代さんで、大阪や県内の美容室などで経験を積んだ後、プライベートサロンを開業しました。

田村さんは、「予約制プライベートサロンで休憩スペースもありますので、お子さん同伴で気軽にご利用ください」と話しています。



LINE
アカウント



「ナシの袋かけ」体験学習 竹田小4年生

県立農林水産技術総合センター北部農業技術センター(安井区)で6月21日(月)、竹田小学校4年生20人を対象に、ナシの袋かけ体験が行われました。

当日は、同センターの職員からナシの栽培方法について説明がなされた後、同センター敷地内の果樹園で実際に袋かけの体験が行われました。袋かけを行ったのは「新興」という品種のナシで、甘味の中に適度な酸味があるのが特徴です。

袋かけ体験をした藤岡乙葉さん(殿区)は「上を向いての作業だったので、首が痛くなったけど、作業はうまくできた。10月の収穫が楽しみ。おいしく育ててほしい」と笑顔で話しました。



梁瀬小1年生が サツマイモの苗植えを体験

梁瀬小学校1年生の52人が6月1日(火)、旧粟鹿小の畑でサツマイモの苗植え体験をしました。

同校は、粟鹿地域自治協議会の提案を受け、ふるさと教育の一環として、全校児童を対象にサツマイモ、黒豆、大根などの野菜作りを行っています。

当日は、同自治協の皆さんに教わりながら畝の真ん中に穴を掘り、丁寧に苗を植え付け、日よけの新聞紙をかぶせる作業を体験しました。

苗植え体験をした安田百花さん(和賀区)は「おじさんたちに上手に教えてもらったので、簡単だった。サツマイモは大好き。掘るのが楽しみ。たくさんサツマイモが育ててほしい」と笑顔で話しました。

7月18日(日)は 兵庫県知事選挙の 投票日です

任期満了に伴う兵庫県知事選挙を7月1日(木)告示、7月18日(日)投票で行います。

わたしたちの代表を決める大切な選挙です。
みんなそろって忘れずに投票しましょう。

◆問い合わせ先
市選挙管理委員会
(市役所総務課内)
672-6115

次の地域は投票時間が17時まで

行政区等	投票所
黒川字簾野、梅ヶ畑、高路、長野	第3投票所(簾野地区公民館)
黒川字本村、大外	第4投票所(黒川本村公民館)
猪野々、白口	第5投票所(猪野々集会所)
川尻	第8投票所(川尻区公民館)
藤和	第29投票所(藤和集会所)
迫間	第34投票所(迫間公民館)
三保	第36投票所(三保集会所)
金浦	第41投票所(金浦集会所)
神子畑	第51投票所(神子畑公民館)
中田路、奥田路	第52投票所(中田路公民館)

投票できる人

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

◆年齢要件

平成15年7月19日以前(この日を含む)に生まれた人

◆住所要件

令和3年3月31日以前から朝来市内に住民登録をし、引き続き3カ月以上市内に居住している人

投票時間・投票所入場券

投票時間は、7時から20時までです(一部投票所は17時まで)。

投票所入場券は、7月2日(金)以降に郵便でお届けします。選挙権があると思われるのに投票所入場券が届かないという人は、市選挙管理委員会までお問い合わせください(投票所入場券の配達前や紛失した場合でも投票は可能です)。

新型コロナウイルス感染症に 感染し、外出できない人

「特定患者等の郵便等を用いて行う投票方法の特例に関する法律」が施行され、新型コロナウイルス感染症の患者で宿泊施設や居宅から外出しないことの求め(外出自粛要請)を受けた人は、郵便により投票することができます。

この場合、あらかじめ選挙管理委員会に電話連絡いただき、投票用紙等を請求してください。なお、濃厚接触者はこの制度の対象外となっています。

開票

開票は、7月18日(日)、21時15分から、さんとう緑風ホールで行います。

新型コロナウイルス対策

投票所では、スタッフ全員の体温チェック、マスクなどを着用します。また、入口・出口に消毒液を置き、投票所内を定期的に消毒します。

なお、自宅などから持参した鉛筆でも投票することができます。

投票日当日に投票所へ行くことができない人も投票できます

不在者投票

◆病院や高齢者施設などに入院・入所している人

不在者投票ができる施設として指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所している有権者は、院長・施設長に施設で投票したい旨の申し出をしてください。院長・施設長が、投票用紙の請求などを代行します。

◆朝来市以外の市区町村に滞在している人

仕事や学業などで朝来市以外の市区町村に滞在している人は、最寄りの市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

あらかじめ朝来市選挙管理委員会に申し出いただき、「投票用紙等請求書兼宣誓書」を提出してください。折り返し、滞在先に投票用紙などを郵送しますので、最寄りの市区町村選挙管理委員会へ持参のうえ、投票してください。なお、不在者投票証明書の入った封筒は、絶対に封を開けないでください。開けると投票できなくなります。

◆一定の障害や要介護状態にある人

身体障害者、戦傷病者、要介護認定者のうち、障害・要介護の程度が公職選挙法の定める基準（右図参照）に該当する有権者は、自宅で郵便による投票を行うことができます。

この制度を利用するためには、市選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」の取得が必要です。制度の利用が可能と見込まれる有権者で、まだこの証明書の交付を受けていない人は、至急、市選挙管理委員会に申し出てください。

※郵便による不在者投票は、7月14日(水)が請求期限です。7月15日(木)以降は、請求できません。

期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、買い物や旅行などで投票所へ行くことができない場合は、期日前投票をご利用ください。

◆期間 7月2日(金)から17日(土)まで

◆場所 市役所本庁舎、生野庁舎、山東庁舎、朝来庁舎

◆時間 8時30分～20時

期日前投票をするためには、「期日前投票宣誓書」の提出が必要です。宣誓書は期日前投票所に備え付けているほか、「投票所入場券」にも印刷しています。

宣誓書をあらかじめご記入のうえ、お持ちいただくと投票の受付が早く済みます。

【公職選挙法に定める対象基準】

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症

介護保険の被保険者証	要介護5
------------	------

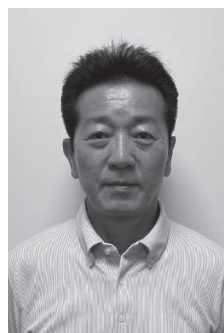
朝来市選挙管理委員会

5月20日の第21回市議会臨時会で、選挙管理委員会の委員の選挙が行われ、次の4人が当選しました。任期は、令和3年5月23日から令和7年5月22日までの4年間です。

また、5月24日の選挙管理委員会委員会で委員長に足立豊さん、委員長職務代理者に藤原康之さんが就任しました。

◆問い合わせ先

朝来市選挙管理委員会事務局(市役所総務課内)
☎ 672-6115



かもたに ゆずる
鴨谷 譲さん
(元津区・新)



あだち ゆたか
足立 豊さん
(末歳区・2期目)



いしだ おさむ
石田 修さん
(秋葉台3区・新)



ふじわら やすゆき
藤原 康之さん
(生野6区・新)

新型コロナウイルス感染症関連情報

後期高齢者医療保険料の減免

◆問い合わせ先

市民課（国保医療年金係） ☎ 672-6120

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。減免には申請が必要です。詳しくは、担当課まで問い合わせください。

※対象者、減免額については国民健康保険税の減免の基準と同様です。

◆申請期限 令和4年3月31日まで

◆減免の対象となる後期高齢者医療保険料

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限のもの

介護保険料の減免

◆問い合わせ先 高年福祉課 ☎ 672-6124

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により介護保険料が減額または免除になる場合があります。

減額又は免除には申請が必要です。詳しくは、担当課まで問い合わせください。

◆対象者

※対象者については、右記掲載の「国民健康保険税の減免」の基準（②の（2）を除く）と同様です。

◆減免額

①に該当する人 全額免除

②に該当する人

表1の減免対象保険料額に表2の減免の割合(D)を乗じた金額

表1 減免対象保険料額

(A) × (B) ÷ (C)
(A) 被保険者の保険料
(B) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
※減少が見込まれる事業収入等が2以上ある場合はその合計額
(C) 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

表2 合計所得金額に応じた減免の割合 (D)

前年の合計所得金額	減額又は免除の割合
210万円以下であるとき	全部(10分の10)
210万円を超えるとき	10分の8

◆申請期限 令和4年3月31日まで

◆減免の対象となる介護保険料

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限のもの

国民健康保険税の減免

◆問い合わせ先 税務課 ☎ 672-6119

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により保険税が減免される場合があります。減免には申請が必要です。詳しくは、担当課まで問い合わせください。

◆対象者

①新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人

②新型コロナウイルス感染症の影響により、その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」といいます。）の減少が見込まれる人のうち、次の(1)～(3)のすべてに該当する人

(1) 事業収入等のうち、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

(2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること

(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要です。

◆減免額

①に該当する人 全額免除

②に該当する人

表1の減免対象保険税額に表2の減免の割合(D)を乗じた金額

表1 減免対象保険税額

(A) × (B) ÷ (C)
(A) 世帯の被保険者全員について算定した保険税額
(B) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
※減少が見込まれる事業収入等が2以上ある場合はその合計額
(C) 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

表2 合計所得金額に応じた減免の割合 (D)

前年の合計所得金額	減額又は免除の割合
300万円以下であるとき	全部(10分の10)
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

◆申請期限 令和4年3月31日まで

◆減免の対象となる保険税

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限のもの

国民年金被保険者の皆さまへ ◆問い合わせ先 市民課（国保医療年金係） ☎ 672-6120 豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置による国民年金保険料免除・納付猶予の申請手続きが、令和2年度に引き続き令和3年度についても延長されます。

令和3年度免除・納付猶予申請の受付開始日は、令和3年7月1日となります。

詳しくは、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) をご確認ください。

後期高齢者医療 被保険者の皆さまへ

◆問い合わせ先

市民課（国保医療年金係） ☎ 672-6120
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局（コールセンター）
☎ 078 (326) 2021

◆保険料額決定通知書を送付します

75歳以上の被保険者の皆さまへ、令和3年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

◆保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者お一人おひとりにお支払いいただきます。

後期高齢者医療制度の保険料（年額）を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直し、令和3年度の保険料額は以下のとおりです。

①均等割額	+	②所得割額	=	①+②
51,371円		(令和2年中(1~12月)の 総所得金額等(※1) -基礎控除額 43万円(※1)) × 所得割率 10.49%		保険料額(年額) (賦課限度額64万円)

※1 総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。
※2 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に基礎控除額が減少します。

◆保険料の支払い方法

①年金からのお支払い【特別徴収】

※口座引き落としへの変更を希望する人は、問い合わせください。

②口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】

7月から翌年3月まで毎月お支払いいただきます。対象となる年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が対象となる年金の受給額の2分の1を超える人は普通徴収になります。

◆所得の低い方の軽減（令和3年度）

同一世帯内の被保険者と世帯主の令和2年中の総所得金額などが次の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等（被保険者+世帯主） が次の基準額以下の世帯	軽減割合 (軽減後の均等割額：年額)
基礎控除額(43万円)+10万円 ×(年金・給与所得者数-1)	7割(15,411円)(注1)
基礎控除額(43万円)+28.5万円 ×被保険者数+10万円 ×(年金・給与所得者数-1)	5割(25,685円)
基礎控除額(43万円)+52万円 ×被保険者数+10万円 ×(年金・給与所得者数-1)	2割(41,096円)

(注1) 令和3年度から、本則どおり7割軽減となります。
※ 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。

◆被扶養者であった人の保険料軽減措置

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人は、所得割額はかからず、資格取得後2年を経過する月までに限り、均等割額が5割軽減されます。

◆保険料の減免制度

災害や収入の著しい減少があった場合は、手続きにより、保険料が減額される場合があります。

◆7月中旬に新しい被保険者証を送信します

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月中旬に新しい被保険者証を送付します。8月1日からは新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証（短期被保険者証）を送付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めにご相談ください。

8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の令和2年中の所得により算出された令和3年度の住民税課税所得額と、令和2年中（令和2年1月1日～12月31日）の収入額をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

◆医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等

被保険者証を保険医療機関等の窓口で提示すれば、医療費の自己負担額が1割（現役並み所得の人は3割）になります。

また、同一の医療機関で1カ月（同じ月内）の医療費の一部負担金が高額になったときは、「自己負担限度額（月額）」までの支払いとなります（同一の医療機関でも入院・外来・歯科は別々に計算します）。ただし、「所得区分」が「低所得Ⅰ・Ⅱ」の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の人は「限度額適用認定証」の提示がなければ、後日、その差額が高額療養費として支給されます。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）、限度額適用認定証（限度額認定証）

「低所得Ⅰ・Ⅱ」に該当する人（世帯員全員が住民税非課税の人）は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口で被保険者証とともに提示することで、医療機関等ごとに1カ月間の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までになります（柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く）。入院時の食事代などについても減額されます。

「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」に該当している人は、「限度額適用認定証」を医療機関などの窓口で被保険者証とともに提示することで、医療機関ごとに1カ月間の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなります。

減額認定証、限度額認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、減額認定証または限度額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる皆さまには、7月中旬に新しい限度額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。

※「低所得Ⅰ・Ⅱ」または「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」に該当している人で、減額認定証または限度額認定証の申請をしていない場合は、市民課または各支所で申請してください。

募集 円山川の生き物観察会 参加者募集

円山川で生き物を観察しながら、ふるさとの自然環境について学ぶ「親子で学ぶ 自然体験・野外活動講座」を開催します。

◆日時

8月8日(日)、
9時30分～11時30分

◆場所

朝来市羽瀨「羽瀨橋」付近の神子畑川（円山川支流）

※集合場所は参加者に連絡します。

◆参加費

1組500円

◆対象者

市内の小学校に通う小学生とその保護者（1組3人まで）

◆定員 7組

※応募者多数の場合は抽選

◆申し込み方法

所定の申込用紙に記入の上提出してください。

◆申し込み期間

7月8日(木)～7月23日(金)まで

※その他詳しくは、和田山生涯学習センターまたは各支所に設置のチラシ（兼申込用紙）をご覧ください。また、当日観察した生き物は、8月10日(火)～14日(土)の期間、和田山生涯学習センターで展示する予定です。

◆申込・問い合わせ先

和田山生涯学習センター
☎ 672-0188

募集 竹田城跡親子見学会

市教育委員会は、親子で竹田城跡の歴史を学ぶことで地域の誇りや、次世代へ継承するために必要な「ふるさと愛」を育むことを目的に開催する「竹田城跡親子見学会」の参加者を募集しています。

◆日時

8月8日(日)、
9時30分～12時30分
(少雨決行)

◆場所 竹田城跡

※竹田城下町観光駐車場に集合（中腹駐車場までの往復はバス移動、城跡までは徒歩）

◆参加費 無料

◆対象者

市内の小学校に通う小学生とその保護者

◆定員 12組（24人）

※応募者多数の場合は抽選

◆申し込み方法

所定の申込書で、郵便・FAX・持参または各学校を通じて文化財課まで提出してください。

◆申し込み期間 7月20日(火)まで

◆申込・問い合わせ先

文化財課 ☎ 670-7330



◆交通事故（5月）

人身事故 48件
死者 1人
負傷者 63人

◆救急・火災件数（5月）

救急・救助 109件
火災 3件

マイナンバーカード

休日・時間外窓口（予約制）

マイナンバーカードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間内にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。※開設日の4日前までに予約をお願いします。

◆日時

●7月11日(日)、8月8日(日)
8:30～12:00

●毎週金曜日
17:30～19:00

◆場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

◆主な問い合わせ先

市役所本庁舎 ☎ 672-3301
生野庁舎 ☎ 679-2240
山東庁舎 ☎ 676-2080
朝来庁舎 ☎ 677-1165

暮らしの

情報コーナー

国保

8月1日(日)から 国民健康保険証が新しくなります

8月1日(日)から使用できる新しい保険証を、7月下旬に「特定記録郵便」で郵送します。8月1日(日)からは新しい保険証で受診して下さい。

保険証は、1人1枚交付し、加入者（被保険者）全員分の保険証を世帯主あてに郵送します。この時、世帯主の加入保険が国民健康保険・社会保険に関わらず、すべて世帯主あてに郵送します。

また、保険証が届きましたら、記載されている「氏名」「生年月日」「住所」などに間違いがないか確認してください。

なお、国民健康保険税に未納がある場合は、有効期限が短い「短期被保険者証」や医療機関で一旦全額負担が必要な「資格証明書」が発行となる場合があります。納付状況について確認をお願いします。

【70歳以上の人には「被保険者証兼高齢受給者証」を交付】

これまで保険証と高齢受給者証（白色）を交付していましたが、8月からは、保険証と高齢受給者証を一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

【保険証の有効期限について】

○昭和26年8月2日～昭和27年7月1日生まれの人
70歳になると、自己負担割合が2割または3割（現役並み所得に該当する人）となり「被保険者証兼高齢受給者証」に切り替わります。

○昭和21年8月2日～昭和22年7月31日生まれの人
75歳になった日から、後期高齢者医療制度に加入となりますので、「被保険者証兼高齢受給者証」の有効期限は75歳の誕生日の前日までです。

◆問い合わせ先 市民課（国保医療年金係） ☎ 672-6120



お知らせ 空き家相談会開催 (オンライン相談可)

但馬県民局では、次のとおり空き家相談会を開催します。当日は、空き家問題に取り組むNPOの相談員が、但馬地域の空き家でお困りの人をサポートします。

◆日時

8月20日(金)、13時～17時

◆会場 和田山ジュピターホール
1階会議室

◆申込方法 (事前予約制)

開催日前日の正午までに電話またはメールにて申し込みください。

※1…原則として朝来市内に所在する空き家を所有・管理する人を対象にします。

※2…オンライン相談は当日相談者と会場をつないで行います。

※3…他の市町に所在する空き家の相談は別途お問い合わせください。

◆申込・問い合わせ先

豊岡土木事務所まちづくり建築第1課
☎0796 (26) 3757
メール: toyookadoboku@pref.hyogo.lg.jp

お知らせ 土地家屋調査士による 無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、下記の日程で無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

◆日時・場所

8月21日(土)、13:30～16:00、
豊岡市民プラザ 市民活動室B

◆内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

◆申し込み

前日の17時までに電話で申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎0796 (23) 3860

募集 事業者の災害対策と 食品安全衛生対策説明会

あさご元気産業創生センターは、自然災害や食中毒など事業継続の弊害になる危害対策をお手伝いするため、下記の通り二部構成にて同日開催します。

◆内容

○第一部「災害に備える事業継続力強化計画(防災対策)解説と作成」

○第二部「食品安全衛生法(HACCP)の概要」

◆講師

吉盛氏(ビーデックス株)
中西氏(あさご元気産業創生センター)

◆開催日時

7月15日(木)、8月17日(火)、
9月16日(木)、各10時～11時30分

◆会場

第1回…和田山生涯学習センター第1研修室
第2回…山東庁舎2階第2・3研修室
第3回…生野庁舎2階第2研修室

◆参加費 無料

◆対象者 市内事業者

◆募集定員 各30人

◆申込方法 電話またはメールで申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

あさご元気産業創生センター
(経済振興課内) ☎672-2816
メール: keizai@city.asago.lg.jp

お知らせ 7月は河川愛護月間

川は、私たちの暮らしに必要な水を運んでくれます。また、清らかな水の流れは、私たちの生活に潤いを与えてくれます。この財産を未来につなぐためにきれいな川を守っていきましょう。

◆問い合わせ先

円山川を美しくする協議会
(国土交通省・豊岡河川国道事務所内)
☎0796 (22) 3126

募集 就活サポートブック 掲載事業所募集

市は、令和4年4月新卒採用を予定している市内事業所を紹介する就活サポートブックを作成します。このサポートブックは当市が直面している人口減少問題を緩和すべく、高校・大学などを卒業して就職を検討している若者に、市内事業所を知ってもらうことにより、地元就職を意識していただくために作成します。

◆応募要件

①朝来市内に本店(本社)、支店(支社)、営業所、工場などを設置していること

※風俗営業等の規則および業務の適正化等に関する法律に規定される営業を行っている事業所、日本標準産業分類に基づく政治・経済・文化団体・宗教に分類される事業所は除きます。

②過去3年間(R1～R3)において、正規社員を雇用した実績があること

③令和4年度に正規社員雇用を検討していること

④掲載内容を朝来市ケーブルテレビにおいて、放映することに賛同いただける事業所

※上記①～④全てに該当することが必要です。また、原則として法人格を有すること

◆掲載費用 無料

◆応募締切 7月21日(水)まで

◆配布先 市内中学校、但馬内高等学校および卒業後3年目の実家、近隣高校生の進学先のキャリアセンターなど

◆申込方法 電話またはメールで申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

経済振興課
☎672-2816
メール: keizai@city.asago.lg.jp

募集 「親子で自然学校」 参加者募集

南但馬自然学校では、自然とふれあう活動を通じ、自然の美しさやすばらしさを実感し、親子のふれあいを深めることを目的に「親子で自然学校」を実施します。

◆日時

8月28日(土)～29日(日)

◆場所

県立南但馬自然学校

◆対象者

原則、県内の小学生とその保護者

◆募集定員 10組(40人)程度 (募集定員を超えた場合は抽選)

◆募集期間

7月28日(木)～8月18日(水)まで

◆内容

◎1日目

…自然物クラフト、キャンプファイヤー

◎2日目

…火おこし体験、野外炊事(カレーづくり)

◆参加費 1人3,500円

◆申込方法

申込書に必要事項を記入し、ファックスまたはメールで申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

県立南但馬自然学校

☎ 079 (676) 4731

FAX 079 (676) 4008

メール: Mtajimashizen@pref.hyogo.lg.jp

募集 県立大学大学院地域 資源マネジメント研 究科入学者募集

兵庫県立大学では、次のとおり入学者を募集します。

◆対象者

大学卒業者(見込み含)、もしくは同等の学力があると認められる社会人経験者や留学生

◆募集人員

①博士前期課程…12人

②博士後期課程…2人

◆受付期間

7月27日(火)～8月11日(水)

◆試験日時 8月28日(土)

◆試験会場

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス、神戸商科キャンパス(神戸市西区)

◆申込・問い合わせ先

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス 経営部学務課

☎ 0796 (34) 6079

募集 第54回 文教府夏期大学

但馬文教府では、確かで豊かな生き方を探る機会とすることを目的に、第54回文教府夏期大学を開催します。

◆開催日時 8月21日(土)、

12時30分～16時10分

◆会場 豊岡市民会館文化ホール

◆講師および演題

経済アナリスト、獨協大学教授 森永卓郎 氏

『どうなる 私たちの暮らし』

テニス解説者、元プロテニスプレイヤー 沢松奈生子 氏

『ウィンブルドンの風に誘われて～世界への挑戦』

◆会員券 2,000円(当日2,200円)

◆募集期間

6月下旬より但馬文教府、各市町教育委員会などで販売

◆問い合わせ先

文教府夏期大学実行委員会

☎ 0796 (22) 4407

募集 南但消防本部 消防職員募集

南但消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

◆募集職種

①消防職(一般)

②消防職(社会人経験者)

◆採用予定人数 3人程度

◆試験日(一次試験)

9月19日(日)

◆試験会場

山東庁舎2階会議室および

さんとう緑風ホール

(朝来市山東町楽音寺95番地)

◆試験内容

教養試験、職場適応性検査、

作文試験、体力試験

◆提出書類

①受験申込書および受験票

※南但消防本部ホームページからダウンロードしてください。

②最終学校の卒業証書または卒業見込み証明書

※郵送のみの受付となります。

◆募集期間

7月19日(月)から

8月13日(金)17時まで

◆申込・問い合わせ先

南但消防本部管理課

☎ 672-0119

募集 市営住宅入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

◆募集する住宅

①宮ノ下住宅302号室(山東町楽音寺)

②宮ノ下第2住宅(山東町楽音寺)

③粟鹿住宅301号室(山東町早田)

④猪野々団地B-6号室

◆募集戸数 各1戸

◆料金

17,400～37,400円

◆申込受付期間

7月20日(火)まで

◆入居申込資格

◎市町村税を滞納していない人

◎現在、同居し、または同居しようとする親族がある人

◎現在、住宅に困窮していることが明らかな人

◎その者または同居家族が、暴力団員でないこと

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※申し込み資格の詳細などは、担当課まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

◆申込・問い合わせ先

都市開発課

☎ 672-6127

募集 自衛官募集

自衛隊兵庫地方協力本部では、自衛官を募集します。

◆募集種目

①一般曹候補生

②自衛官候補生

③航空学生(海上自衛隊)

④航空学生(航空自衛隊)

◆応募資格

①②…18歳以上33歳未満の人

③…高卒(見込み含)で、23歳未満の人

④…高卒(見込み含)で、21歳未満の人

◆試験日

①…9月16日～19日(内1日)

②…受付時に通知

③④…9月20日(月・祝)

◆応募受付期間

①…9月6日(月)まで

③④…9月9日(木)まで

②…年間を通じて受付

◆申込・問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所

☎ 0796 (22) 3978

お知 教職員の「定時退勤日」 らせ 「ノー部活デー」にご理解を

近年、学校で求められる教育課題が複雑化・困難化することで、教職員の時間的・精神的負担が増大し、全国的にもその対応が求められています。

県は、すべての教職員が心身ともに健康で、児童生徒と向き合う時間がしっかり確保されるなかで、教育活動の充実とワーク・ライフ・バランスのとれた生活が送れるよう、働きがいのある学校づくりを推進しています。

市教育委員会でも、教職員のワーク・ライフ・バランスを実現し、すべての教職員が精神的なゆとりを持って、一人一人の児童生徒に向き合うことのできる環境づくりのため、各校で週1回の「教職員定時退勤日」を実施します。

中学校では、生徒のゆとりある生活の確保とスポーツ障害防止のため、「ノー部活デー」を週2日以上実施します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

お知 8月13日(金)～16日(月) らせ 小・中学校を閉所します

市教育委員会では、夏季休業日中の8月13日(金)～16日(月)の期間、教職員のワーク・ライフ・バランス実現の一環として、小・中学校を閉所します。

小・中学校の夏季休業日に、教職員は児童生徒の指導・職員研修・学校運営についての会議や環境整備などを行っています。

この期間、やむを得ず学校への連絡が必要な場合は、学校教育課までご連絡ください。

◆問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

お知 介護保険負担限度額 らせ 認定について

介護保険施設などに入所(滞在)すると、介護サービス費用の利用者負担分を支払う他に居住費・食費を支払うこととなりますが、市民税非課税世帯などの人については負担限度額が定められ、負担が軽減されることがあります。ただし、一定以上の預貯金など資産がある場合は対象外となります。

◆申請方法

①窓口で手続き

高年福祉課または各支所で申請してください。

②郵送での申請

市ホームページで申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送してください。

◆必要書類

本人および配偶者の預貯金などの状況が分かる書類が必要

※その他、詳しくは高年福祉課にお問い合わせください。

◆申請・問い合わせ先

高年福祉課

☎ 672-6124

お知 事業者向け支援金・ らせ 補助金相談窓口予約方法

国の「月次支援金」受付が始まっています。制度や申請方法が分からない事業者向けの相談窓口を、「あさご元気産業創生センター」内に設置しました。相談を希望される人は下記のいずれかにてご予約をお願いします。

◆相談時間

平日9時～16時

(※要事前予約)

◆予約・問い合わせ先

あさご元気産業創生センター

(経済振興課内) ☎ 672-2816

メール: keizai@city.asago.lg.jp

HP: [https://www.city.asago.](https://www.city.asago.hyogo.jp/apic/reserve/)

[hyogo.jp/apic/reserve/](https://www.city.asago.hyogo.jp/apic/reserve/)

募集 人権問題文芸作品 「のじぎく文芸賞」募集

兵庫県、(公財)兵庫県人権啓発協会では、人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸作品を募集します。

◆対象者

県内在住、在勤、在学の人

◆募集部門

小説、随想(手記、作文を含む)、詩、創作童話

※インターネット上を含む未発表・未投稿の自作の作品に限ります。部門種別ごとに字数制限あり

◆応募期限 9月10日(金)まで(当日消印有効)

◆応募方法

郵送にて申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

(公財)兵庫県人権啓発協会

☎ 078 (242) 5355

お知 家族介護用品支給事業 らせ

市では要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族の経済的な負担軽減を図るため、次の要件すべてに該当する人に家族介護用品の支給を行っています。

◆支給される介護用品の種類

紙おむつ、尿とりパッド など

◆支給要件

①要介護4または要介護5の認定を受けた人を介護していること

②市内に住所があり、世帯全員が市民税非課税世帯であること

※病院へ入院中または介護保険施設入所中の場合は対象になりません。

◆申請方法 該当する場合は、高年福祉課または各支所で申請を行ってください。

◆申請・問い合わせ先

高年福祉課

☎ 672-6124

当たってにっこり 地元もほっこり



サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

◆販売期間 7月13日(火)～8月13日(火)

◆問い合わせ先 (公財)兵庫県市町村振興協会 078 (322) 1151



マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります 適宜マスクをはずしましょう



屋外で
人と**2m以上**
(十分な距離)
離れている時

コロナ
ウイルス
感染対策は
忘れずに

◇ 農作業中やウォーキング中はマスクををはずしましょう

1人で農作業やウォーキングをしている時、周りに人がいない時はマスクをはずしましょう。

◇ マスクを着けたくても着けられない

- 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、外出時はマスクを着用することが新しい生活様式の一つとされていますが、着けたくても着けられない人たちがいます。
- 発達障害、感覚過敏、脳の障害、皮膚の病気、呼吸器の病気など、さまざまな原因でマスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、体に異変が生じてしまう人たちがいます。

◇ お互いを理解しながら、感染対策をお願いします

マスクの着用が当たり前となった今、障害や症状があってマスクをつけられない人がいることを知り、マスクを着けていない人に対しても、その特性や事情を理解し、お互いに思いやりの心を持って過ごしましょう。

厚生労働省 HP：「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめました」および令和2年度の熱中症予防行動（リーフレット）参照

お悔やみ申し上げます（敬称略）

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とする場合があります。
相談日が祝日・振替休日や年末年始のときは、実施しない場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課 (電話番号)
一般相談	人権相談	7月8日(休) 13:30 ~ 15:00	生野保健センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		8月19日(休) 13:30 ~ 15:00	和田山生涯学習センター		
		8月19日(休) 13:30 ~ 15:00	山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
行政相談	8月16日(月) 10:00 ~ 11:30	市役所本庁舎 1階相談室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎ 672-6120	
		生野保健センター			
消費生活相談	月～金曜日 9:00 ~ 17:00	市役所消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188	
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	地域医療・健康課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談 (要予約)	7月16日(金) 13:30 ~ 16:30 8月11日(水) 14:00 ~ 16:00	朝来保健センター	人間関係の悩みやストレスへの対処、うつ病や認知症など精神疾患を有する場合などの相談	地域医療・健康課 ☎ 672-5269
身体障害者相談	8月2日(月) 13:00 ~ 16:00	朝来老人福祉保健センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会朝来地域センター ☎ 677-1606	
女性のなやみ相談 (要予約)	7月14日(水) 12:30 ~ 15:30	市役所本庁舎 404 会議室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122	
母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
DV 相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
認知症相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 電話 672-6125	
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康の悩みなど	地域医療・健康課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	7月16日(金) 9:30 ~ 11:30	朝来市保健センター	妊娠、子育てに関する相談	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談 (要予約)	第2・4水曜日 13:00 ~ 17:00 月1回程度随時	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による法律相談 (要予約)	8月7日(土) 13:00 ~ 16:00	和田山ジュピターホール	司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 8011
	総合法律センター 南たじま相談所	7月22日(木) 13:00 ~ 15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (予約制・1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233

戸籍の窓

*掲載対象期間
5月16日～6月15日
届出分

(令和3年5月31日現在)

総人口 29,419人
(-48)
男 14,096人
(-29)
女 15,323人
(-19)
世帯数 12,304世帯
(-7)
()は前月比

お誕生おめでとうございます (敬称略)





健康コーナー

◆問い合わせ先
地域医療・健康課
☎672-5269(朝来市保健センター)

食品ロスをなくそう！

食べ残しや売れ残り、期限が近いなど、本来食べられるのに、さまざまな理由で破棄される食品のことを『食品ロス』といいます。食べ物を破棄してしまうことは環境にも悪影響を与えます。日本での食品ロスの量は年間600万トン。国民1人当たりになると1日約130グラムで茶碗約1杯分、年間約47キログラムになります。(農林水産省 H30 年度推計より)食べ物を大切に、食品ロスをなくしましょう！

～食品ロスを減らすポイント～

【買い物編】

- ◇買い物に出かける前に冷蔵庫などの在庫を確認する
- ◇ばら売りや少量パックなどを利用し、食べきれぬ分を購入する
- ◇賞味期限の近い商品から購入する

【調理編】

- ◇過剰な除去をしない(皮を厚くむきすぎない、根を切りすぎない など)
- ◇余った食材は冷凍する
- ◇食べきれぬ量を作る
- ◇余った料理は次の日にアレンジするなど工夫する

南但休日診療所《7月・8月診療日》

◆診療日

- ◎7月…4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
- ◎8月…1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

◆受付時間 8:30～11:30、13:00～16:00

◆診療科 内科、小児科

◆場所 法興寺 378-1 (朝来市保健センター併設)

◆持ち物 保険証、医療費受給者証、診療費

◆連絡・問い合わせ先 南但休日診療所 (☎672-5269)

※受診時には電話でご連絡ください。

子育てガイドブックを発行

市は、妊娠、出産、子育て中に役立つ各種制度やサービス、施設の紹介など朝来市のさまざまな情報をまとめた「あさごし子育てガイドブック」を株式会社サイネックスとの官民協働事業により発行しました。ぜひご活用ください。



◇ガイドブックの配布について

- 母子健康手帳交付時や乳幼児健診、市内在園児に配布
- 出生者、転入者に配布
- 市内各子育て学習センターにて配架

※配布できる数には限りがありますのでご了承ください。また、電子書籍として市のホームページにも掲載予定です。

総合健診のご案内 (7月・8月実施日程)

市は総合健診を実施しています。健診当日は新型コロナウイルス感染症対策を講じて、下記の日程で実施します。※感染症の発生状況により、日程が変更となる場合があります。

◆実施項目 特定健診(特定基本健診)、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診

【健診を受診される皆さまへ】

◎既に申し込みをされている人には、実施日の約3週間前に受診日時、会場などのご案内を送付します。案内された日程で都合が悪い場合は日時の変更ができます。※健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で受診を希望される場合は、必ず下記までご連絡ください。

◆総合健診日程一覧

実施日	健診会場	対象地区
7月8日(木) ～10日(土)	さんとう緑風ホール	山東地域
7月29日(木) ～31日(土)	朝来市保健センター	和田山地域 (竹田・和田山・東河)
8月26日(木) ～28日(土)	生野メインホール	生野地域

健康カレンダー

7/16～8/15

月	日	曜日	内容	場所
7月	16	金	すまいるひろば	朝来市保健センター
	21	水	献血	朝来市役所本庁舎
			ごっくん離乳食教室	朝来市保健センター
	26	月	子宮頸がん検診	朝来体育館
	27	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	29	木	総合健診	朝来市保健センター
	30	金	総合健診	朝来市保健センター
31	土	総合健診	朝来市保健センター	
8月	4	水	3歳児健診	朝来市保健センター
	5	木	子宮頸がん検診	生野メインホール
			1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
12	木	子宮頸がん検診	朝来市保健センター	



日ごろから自分の乳房を意識していますか？

女性がかかるがんで最も多いものは乳がんです。乳がんは若い世代でも発生するがんですが、早期に見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことができるようになります。あなた自身のため、パートナーや家族、大切な人のために「乳がん」について知りましょう。

女性は、日ごろから自分の乳房に関心を持ち、乳房を意識して生活する習慣（ブレスト・アウェアネス）を意識しましょう。



①自分の乳房の状態を知る

着替えや入浴、寝る前に仰向けになった時などに、乳房を見て、触って、感じるという乳房を自覚することです。気軽に生活の中に乳房を意識することを取り入れてみましょう。



②気を付けなければいけない

乳房の変化を知る

○乳房の腫瘍の自覚

乳がん以外にも腫瘍として触れることがあります。

○乳頭からの分泌物

特に黒い赤色や褐色の分泌物は注意が必要です。

○乳頭や乳輪のびらん（ただれ）

皮膚の病気のほかに乳がんの早期の症状のことがあります。

○その他の症状

乳房の皮膚のくぼみやひきつれ・・・など



③『あれ、おかしいな?』と感じたら

乳房の変化が、すべて乳がんの症状ではありません。しかし、その変化が乳がんの早期の症状かもしれません。少しでも異変を感じたら、検診を待たずに医療機関（乳腺外科）を受診しましょう！



④定期的（2年に1回）に乳がん検診を受けましょう

乳がんセルフチェック

月に1度（生理がある人は、生理後）に行い、少しでも異変に気付いたら、病院で診察を受けましょう。

- | | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> しこりがないか | <input type="checkbox"/> 乳房の変形や左右差がないか |
| <input type="checkbox"/> ひきつれがないか | <input type="checkbox"/> えくぼのようなへこみはないか |
| <input type="checkbox"/> ただれがないか | <input type="checkbox"/> 出血や分泌物はないか |

◆問い合わせ先 地域医療・健康課 ☎ 672-5269（朝来市保健センター）



ふくしの窓口から～つながり便り～

高齢者虐待の予防について

高齢者が安全に生活でき、適切な介護を受けることができるよう国が介護保険法を整備して20年以上が経過しました。これにより「介護は社会で支える」という仕組みや意識も進んできました。しかし高齢者のみで暮らす家庭や、高齢者と障害を持つお子さんと一緒に暮らす家庭なども増えたことに伴い、病気や介護の問題が出てきた場合に、虐待ではないかと思われるケースも多くなっています。国は合わせて高齢者の虐待防止および高齢者に対する支援も含めて法律を整備し、予防に努めることとしています。

朝来市でも、不適切な介護やネグレクト（世話の放棄）と思われる相談が寄せられています。

相談のあった高齢者虐待の例

- ◆認知症の人に大声で怒ってしまう（精神的虐待）
- ◆高齢者を叩いてしまい、あざが出来る（身体的虐待）
- ◆言葉などで脅かす（精神的虐待）
- ◆食事を与えない、長時間おむつを替えない（ネグレクト）

令和2年度中の相談件数

虐待が疑われる相談件数
17件



虐待と認定した件数
13件

これらは介護者が高齢であったり障害者である、または経済的に困っているなど、介護をしている家族も困難な状況であることも多く、ご家族全体で支援が必要とされることも少なくありません。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが要介護の状態になられても、安心・安全に暮らしていただけるよう、適切な介護保険サービスの利用や介護者への支援などを行っています。介護者の皆さんはうまく介護保険サービスを使っていただくとともに、大変な状況になるまでに、ケアマネジャーや高齢者相談センターなど身近な支援者にご相談ください。また、ご近所や地域の皆さんも近隣での声掛けや見守りを行うなど、誰もが安心に暮らせる地域となるようご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 ふくし相談支援課 ☎ 672-6125



和天山図書館
あさご森の図書館
生野支所

☎ 672-1700
☎ 670-4710
☎ 679-2420

『すみれ荘ファミリア』

風良ゆう（講談社）

すみれ荘の大家代理・和久井は、自転車事故を起こしてしまふ。被害者は芥と名乗り、事故での怪我を理由にすみれ荘へ入居する。そんな芥に和久井はある人物の面影を重ねるのだが、この出会いがすみれ荘に嵐をもたらす。



読書時間をぐゆるりと



『グレゴワールと老書店主』

マルク・ロジェ（東京創元社）

グレゴワールは、目の不自由な元書店主ピキエに、毎日1時間朗読をすることになった。これまで読書に無縁な生活を送ってきたグレゴワールだったが、ピキエの指導で文学の知識や朗読の方法、読書の素晴らしさを学んでいく。



『子どもと楽しむ草花のひみつ』

稲垣栄洋（エクスナレッジ）

シロツメクサは三つ葉ですが、実は四つ葉が育ちやすい場所があります。このような身近な草花の雑学が、カラーイラスト満載で気軽に読める本です。植物を観察しながら、のんびりお散歩はいかがですか？

『夜明けをつれてくる犬』

吉田桃子（講談社）

友達がいらない美咲にとつて、唯一の理解者だった飼犬のレオンが死んでしまった。そんな時、下校中にレオンをつくりな犬ビリーと出会う。レオンの死を受け入れられずにいた美咲は、ある決心をしてビリーのもとへ向かふが…。



おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
和天山図書館 10時30分から／14時から
あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
和天山図書館 7月24日(出)10時30分から
あさご森の図書館 7月22日(木・祝)11時から

小学生限定！「夏休み図書館クイズ」

和天山図書館・あさご森の図書館では夏休みに図書館クイズをします。クイズに答えた人には景品をプレゼント。小学生の皆さん、ぜひ挑戦してください。
◆期間 7月21日(水)から8月31日(水)まで
※景品がなくなり次第終了します。

休館日・お休み日

和天山・あさご 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・8月2日(月)・5日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
生野 7月3日(出)～5日(月)・10日(出)～12日(月)・17日(出)～19日(月)・22日(木)～26日(月)・7月31日(出)～8月2日(月)

我がまち朝来 再発見

第164回

かなやごがみ
糸井の大カツラと金屋子神

今年例年より早く梅雨入りが発表されました。だんだんと暑さが日々増していくのが感じられ、本格的な夏が訪れようとしています。外を見渡してみるとますます新緑がまぶしくなっており、改めて市内にたくさん豊かな自然があることを感じずにはいられません。

天然記念物糸井の大カツラはそんな豊かな自然の代表といえるでしょう。大カツラは和天山町竹ノ内区の糸井溪谷の最奥部、溪谷沿いの道をふさぐように天高くそびえ立ち、樹高35・0m、枝張り東

西30・0m、南北31・0mと悠久の時を経てなおその姿は壮観です。ただし、主幹はすでに朽ち果てており、亡き主幹を守るように周囲から84本のひこばえが林立しています。その中心は、主幹の朽ち果てたあとを物語る六畳間ほどの空間となっており、樹齡とかつての偉容をしのばせます。昔、この地方で起こった「お日照り」の際、雨乞いのため名僧を招いたところ、この木に袈裟をかけて祈願し干害を救ったと伝わることから、地元の人々はこの木を「衣木」または「大木さん」と称して尊んでいきます。

さて、日本の伝承の中には「たたら場の護り木」としてカツラを必ず植えること。あわせて鉄づくりの神である金屋子神を祀ること。」というものが残っています。たたら場とは木炭と砂鉄を燃やして鉄を取り出すたたら製鉄を行う場所のことです。竹ノ内区の背後にある東・西床尾山周辺にはいくつもの鉢山が存在したことが分かっており、実際に集

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

和田山ジュピターホール

☎ 672-1000 ㊟月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

第17回 ASAGO 芸術音楽祭 2021

- ◆公演日 7月7日(水)～7月11日(日)
- ◆前売料金: 1公演1,000円（詳細はチラシに掲載）
友の会会員は100円OFF（2公演まで）、高校生以下無料
- ◆会場 和田山ジュピターホール他市内各所

*感染症予防のため、入場者数を定員の半以下で販売します。
*公演当日はマスクの着用・咳エチケット、手指消毒をお願いします。

生野メインホール

☎ 679-4500 ㊟月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

東儀秀樹コンサート

- ◆公演日 8月29日(日)
- ◆開演 14:00（開場13:30）
- ◆料金 一般: 3,500円（当日300円増）
友の会会員は200円OFF（2枚まで）



*入場時に体温測定をさせていただきます。発熱のある人は入場をお控えください。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により公演を延期または中止する場合があります。

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎ 676-4587 ㊟月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日） ※開館: 9時～17時 最終日は15時終了予定

こぎん刺とフランス刺繍展

- ◆出展者 真嶋 信子（立脇区）
- ◆会期 7月1日(木)～7月18日(日)

アクリル画家 松本知佳絵画展

- ◆出展者 松本 知佳（生野2区）
- ◆会期 7月22日(木)～8月9日(月)

あさご芸術の森美術館 ☎ 670-4111 ㊟水曜日

水木しげるの妖怪とインスパイア展

- ◆会期 7月17日(土)～8月29日(日)

サマーアートフェス 2021

◆芸術講座

月	日	曜日	講座名	場所
7	17	土	陶芸教室	四季彩
7	25	日	絵画教室	四季彩
8	1	日	絵画教室	四季彩

◆四季彩利用

期間	講座名	場所
8月6日(金)～9日(月)	椿野浩二展	四季彩

*詳しい内容については美術館またはホームページでご確認ください。

アートプロジェクト椿 一黙・想一

- ◆会期 8月7日(土)～8月22日(日)

◆ワークショップ

月	日	曜日	講座名	場所
7	18	日	水彩画を学ぼう!	四季彩
7	24	土	こども夏休みアート教室	美術館
7	31	土	アートDE遊ぼう	CoCoDe 研修棟
8	1	日	アートDE遊ぼう	

◆イベント

月	日	曜日	講座名	場所
7	25	日	妖怪トークセッション「妖怪たちへの眼差し」	美術館

落には金屋子神の同一神とされる金山彦が祀られる「威徳神社」があります。燃料になる薪も豊富にあることからこの場所がかつては製鉄が行われていたのかもしれない。日本では古代からたたら場が全国各地に存在していましたが、明治時代以降に生産性の高い西洋式が導入され、衰退していきました。宮崎駿監督のアニメ「もののけ姫」では主人公のアシタカが呪いを解くためにたどり着いた場所として描かれており、雰囲気や想像できる人も多いのではないのでしょうか。

ところで金屋子神はどのような神だったのでしょうか。金屋子神は高天原から雨乞いをしてる村人に応えて、播磨国志相郡岩鍋（現在の宍粟市千種町岩野辺）に降り立ちました。その後、製鉄の土地を求め白鷺に乗って出雲国能義郡黒田奥比田（現在の島根県安来市）のカツラの木に舞い降り、製鉄の技術を授けたとされており、これがたたら製鉄の始まりといわれています。

糸井の大カツラ



金屋子神は女神であったので嫉妬のあまり女性を極端に嫌うのだそう。このため鍛冶関係の作業場には男性しかおらず、女人禁制の掟があったようです。そんな女神が舞い降りたカツラの木もきっと雄株であったでしょう。糸井の大カツラも同様に雄株ではないかと考えられています。

推定樹齢2000年と言われる神秘的な糸井の大カツラ。コロナ禍のこのご時世だからこそ、おうちでジブリ作品を鑑賞したり、自然の中に足を運んでみるのはいかがでしょう。

東京 2020 パラリンピック 聖火フェスティバル

東京 2020 パラリンピック聖火リレーでは、全都道府県の 700 を超える市区町村で、「聖火フェスティバル（採火、聖火ピジット、集火・出立）」が実施され、兵庫県においても、県内全 41 市町で何らかの形で実施されることとなっています。

朝来市においても、朝来市障害者計画の理念「障害のある人もない人も、ともに理解し合い、支えあいながら、いつまでも安心して暮らせるまちづくり」のもとに、この貴重な機会を捉え、聖火フェスティバルを実施します。
※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止や変更の可能性があります。

※感染拡大防止のため、採火式や一部施設では「朝来市の火」を公開していません。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先 社会福祉課 ☎ 672-6123



◆今後の予定

内容	日時	場所	備考
採火式	8月12日(休) 9:00～9:45	県立和田山 特別支援学校	児童、生徒による火おこしを行い、その火を集め、ランタンに移し、「朝来市の火」とします
聖火ピジット (展示)	8月12日(休) 10:00～17:00	神戸聖隷福祉事業団 恵生園、真生園、さくらの苑	ランタンで「朝来市の火」を展示します
	8月13日(金) 9:00～17:00	朝来市社会福祉協議会 あさごふれ愛の郷あおぞら、YOU・愛センター	
	8月14日(土) 9:00～12:30	山城の郷	
	8月14日(土) 13:30～17:00	たけだ城下町 交流館	
	8月15日(日) 9:10～17:00	史跡生野銀山	
出立式	8月16日(月) 14:45～15:00	市役所 本館市民広場	「朝来市の火」と県内各市町の火の一つにまとめ「兵庫県の火」とするために、兵庫県の式典に向け出発します。「兵庫県の火」は、その後、全国47都道府県等の火とともに東京で1つの炎へと統合され、「東京2020パラリンピック聖火」が誕生します。

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



兵庫県和田山庁舎前の紫陽花

【撮影地】 和田山町東谷

毎年、梅雨の時期の楽しみは色鮮やかに咲くアジサイです。和田山駅前にある兵庫県和田山庁舎前に、とてもきれいなアジサイが咲いていました。50～60mほど連なったアジサイは、色とりどりで華やかです。今年も道行く人を楽しませてくれました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 **あさぶら 朝来市**



レティシア

Laëtitiaの

ぺちやくちゃ話や～!

第四十六話 生活習慣病

生活習慣病はフランスにもあるのに、日本に来てから初めて耳にした言葉です。生活と習慣によってかかった病気と言えば高コレステロールや肥満や糖尿病などがパッと頭に浮かびます。もちろん、地域や民族によって一番流行っている生活病は異なりますが、一番びっくりしたのは便秘です。



フランスでも日本でも、生活習慣病の対策になる飲食品が多種多様です。しかし、日本では飲食品に限らず、生活習慣病対策になる活動のPRも行っています。私は、小さいころからダンスをやっていたので、朝来市周辺でダンスができる場所を探しました。大人向けの教室が少なかったのですが、気に入る一つを見つけて、教室の説明を読むと、いきなり意欲がなくなりました。

なぜかという、教室の流れの後に「便秘対策にもなります!」と書いてあったからです。日本人の友達に聞けばよく動く教室と分かるようにするようで、いい教室と思っていましたが、便秘はそんなによくある生活習慣病ではないと思ったフランス人のレティには、おばあちゃん向けの教室に聞こえてしまいました。^^”
(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)



プロフィール

鴨谷晃輝さん(20歳)は、朝来市元津の農業経営者。地元を離れて阪神方面で就労していたが、生まれ育った地域は高齢化が進んでおり、耕作放棄地が増え、農地が荒れていく姿に心を痛め、「自分が農業をやってみよう」とUターン就農を決意。市の起業講座を受講し、就農支援制度を活用して約1.5ヘクタールの農地で特産の岩津ねぎ、黒豆、トウモロコシ、ブロッコリー、キャベツなどの野菜を栽培している。収穫した野菜は直売所や道の駅で販売。評判も上々で、令和3年3月には「岩津ねぎ収穫・詰め放題イベント」を開催したところ、2日間で約200人が訪れた。

支えられながら 常に前向きに

小さい頃から祖母の手伝いで農作業をしていた影響から、「農業になんとなく興味があった」と振り返る。市の就農支援制度を活用したことで、「人とのつながり」ができ、先輩農家の人にノウハウを教えてもらえた。また、周囲の人に畑や倉庫、農機具といった農業に欠かせないものを無償で借りることができ、初期投資の抑制にも成功。実際に農業を始めてみると、効率的に作業を進めることができず、夜中までかかったこともあるが、「今のうちにかかるとはOK」と常に前を向く。講習会などにも積極的に参加し、マーケティングや資金繰りといった経営面に関する知識の習得にも努め、「作る」だけではなく「稼ぐ」農業を目指している。

地域の魅力を伝え 市を元気に

農業は、天候や獣被害など大変な面もあるが、自分の頑張りや成果に直結することが面白いところと話す鴨谷さんは、「今後も収穫体験イベントなど開催し、多くの人に朝来市を訪れてもらいたい。飲食店と連携して地域の魅力を伝え、交流人口を増やすことで、朝来市をもっと元気にしたい」と笑顔で語ってくれた。

朝来市の旬な情報を、SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記 QR コードを読み取りアクセスしてください。

facebook



子育て情報を発信「あさごスマイルネット」



マチイロ

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！



市政や観光情報を市公式ページで発信中！

編集後記

▶今月から朝来市公式LINEアカウントの運用を開始します。市の取り組み、イベントなどの情報、新型コロナワクチン関連情報、災害時の緊急情報などを発信します。ぜひ、この機会に、ご登録ください。◎
▶公式アカウント名：朝来市
▶LINEID：@asagocity

友だち募集中

@asagocity



あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172
☎ 670-4700

ブレイクダンス 無料体験会

◆日時 7月12日、19日、26日、8月2日
17時～18時(月曜日)

※参加される前日までにご予約ください。
電話でのご予約はできません。

- ◆対象 小学生
 - ◆定員 各6人※先着順
 - ◆場所 あさごふれあいプールくじら スタジオ
 - ◆指導者 古川 陽平
 - ◆持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物
- ※その他、詳しくは問い合わせください。

7月の休館日

- ◆毎週水曜日
- ◆22日(木) (海の日)、23日(金) (スポーツの日)



あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

3年間の任期終了ありがとうございました

たくち りょう
田口 亮

6月いっぱいまで任期を終えて、協力隊としての活動が終了することとなりました。この3年の間には、本当にさまざまな出会いがあり、とても貴重な時間を過ごさせていただいたなあと感じております。また年齢のせいもあるのでしょうか、出会いに"縁"を感じることも日ましに増えてきたのだと思います。

協力隊の活動では、遊休農地の問題について取り組んできました。そして、どうしようかと考えた末に、与布土地域で遊休農地を活用し、カミツレという薬草の栽培に着手することになりました。

そこで、この先に何度でも初心に立ち返るため、ここに一編の詩を書き置いておきたいと思います。3年間どうもありがとうございました。

"カミツレは菊科の花。雪白に黄を帯びし可憐かれんの花。香りも高く咽もよおぶ花。薬効のいと著しるき花。美しき古き歴史を誇る花。知る人ぞ知る、遠くは西の医聖ヒポクラテスの時代より、この花は煎薬となりて(中略)



自然のままに、生なまのままに、今もなほ人の世に役立つことの何ぞあまねき。世の人に愛されることの何ぞ深き。これぞげに花の華ともいひつべし。"『カミツレ之花』作・大木 惇夫

にしむら ちあ
西村 知亜

3年間ありがとうございました。

6月末をもって地域おこし協力隊としての任期を無事に終了することができました。

移住当初は慣れないことだらけで苦戦する毎日でしたが、沢山の皆さん

に支えてもらい、温泉での活動以外に野菜作りやお米作りもスタート。仲間たちとの話の中で、気軽にみんなで食べれるお店ができれば…。と感じ始め、仲間の力を借りて自分たちでできる限りの工事をし令和3年4月にカフェ「そらしーど」をオープンさせました。

その他、ノルディックウォークのインストラクター資格を取得し、沢山の市民の皆さんと朝来の素敵な景色を眺めながら歩くこともしました。

この3年間はたくさんの人たちとの出会いのおかげで新たな成長ができ、感謝の3年間でした。「地域おこしてなんだろう?」「たった3年で何ができるんだろう?」と自問自答でしたがこれからが勝負。

これまで学んだことなどを活かし、これからも自分らしさを忘れずに黒川で楽しんでいこうと思います。7月からは、「黒川温泉」で勤務しながらカフェ「そらしーど」を育てていこうと思いますのでぜひ黒川へ遊びに来てください。



あなたはまちの未来 **ASAGOiNG**

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。
モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。
「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

