

広 報
朝 来
あ さ ご

8

2021/August

NO.197

今月の主な内容

コロナワクチン Q&A	2
令和3年度補正予算、市政運営の基本的な考え方	4
まちの話題	6
くらしの情報	8
健康コーナー	16

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

この地域で
これからも



今月の ASAGOiNG な人

やまもと まりこ
山本 真理子さん (関連記事 21 ページ)

ほんとに大丈夫？ コロナワクチン…

現在、高齢者の皆さんから随時新型コロナウイルスワクチンの接種が進んでおり、今後若い世代の皆さんへの接種も開始されます。市は、国の指針に基づき、順次対象の皆さんに接種を行う予定です。

そういった中、ワクチン接種に対して不安をお持ちの皆さんもおられると思います。

そこで今月号では、改めてこのワクチン接種についてや、高齢者の皆さんと若い世代の皆さんで起こりうる症状の違いなどについてお伝えします。

ワクチン接種のメリットや副反応について理解した上で接種するかどうか判断してください。

◆問い合わせ先

朝来市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎079(666)8101

コロナワクチン

Q & A

(よくある質問)

ワクチンの効果は？

このワクチンは発症を90%以上防ぎ、重症化を予防することがわかっています。年齢での効果の差は認められていません。最近多くなったといわれる変異株に関しても、発症を防ぐ効果は少し下がるようですが、それでも重症化を予防する効果はあるといわれています。

絶対にワクチン接種しないとイケないの？

ワクチン接種は強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います。

ワクチン接種した方がいい？

できるだけ多くの皆さんが予防接種をすることで、感染の拡大を防ぐことができます。予防接種には「個人を守る」と「社会を守る」との2つの役割があります。

重症化のリスクは？

高齢者の皆さんは、感染すると重症化しやすい傾向にあるため接種を優先して進めてきました。

若い世代では、重症化する人は少なく、接種はしなくてもいいと思われるかもしれませんが、ただ全体の感染者数を見ると20歳代を中心に多く(図1)、若い世代の人のワクチン接種を進めることが、感染者数を減らすことにつながり、このコロナ感染のまん延を収束させるためには必要と考えられています。

また最近の変異株では若い世代の重症化が目立ってきており、今後は重症化予防の観点でも接種するメリットがあると考えられます。

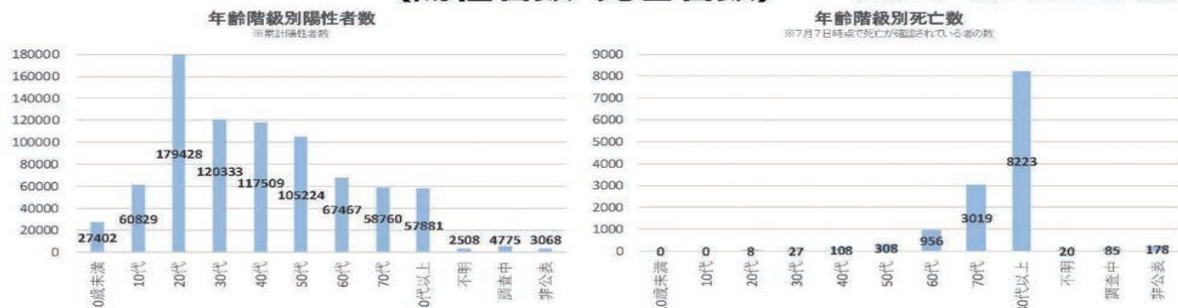
子供も接種できるの？

市が現在接種を行っているファイザー社製ワクチンについては、2021年5月31日に接種対象者が、今までの「16歳以上の者」から「12歳以上の者」へと改訂され、今後12歳以上(主に中学生)を

【図1】新型コロナウイルス感染症の国内発生動向(速報値)

(陽性者数・死亡者数)

令和3年7月7日18時時点



(厚生労働省資料参照)

を対象としたワクチン接種が可能になりました。

なお、小児へのワクチン接種は、血管迷走神経反射や、あるきっかけによる心の負担が、急性な慢性の反応を引き起こす「予防接種ストレス関連反応」が起こりやすいと言われてます。そのため、ワクチン接種の効果と副反応など不明な点は、かかりつけ医に相談するなど、よくご理解いただいたうえで接種の判断をしていただきたいと思います。

妊娠中や授乳中の場合、ワクチン接種した方がいい？

ワクチン接種の対象からは除外されていませんが、接種する前に必ずかかりつけ医と相談してください。

また、現時点では海外から胎児や出産、授乳に悪影響を及ぼすという報告はありません。また不妊の原因になったという報告もありません。

一方で、妊娠している女性が新型コロナウイルスに感染すると重症化する割合が高いことが報告されていて、日本

産科婦人科学会は、2021年6月にワクチン接種するメリットが、デメリットを上回るとの声明を出しています。

副反応ってどんな症状？

新型コロナウイルスでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などがみられることがあります。

年齢が若い人ほどこれらの副反応の頻度が高くなること(図2)が分かっていますが、これらの副反応は通常接種後1〜数日で自然と治まります。

重篤な副反応としてアナフィラキシー(強いアレルギー反応)があります。これまでに日本で約10万例に1例程度報告されていますが、接種後すぐに起こることがほとんどで、接種場所ですぐに医師が早い段階で処置を施すことができ、ほとんどが改善しています。

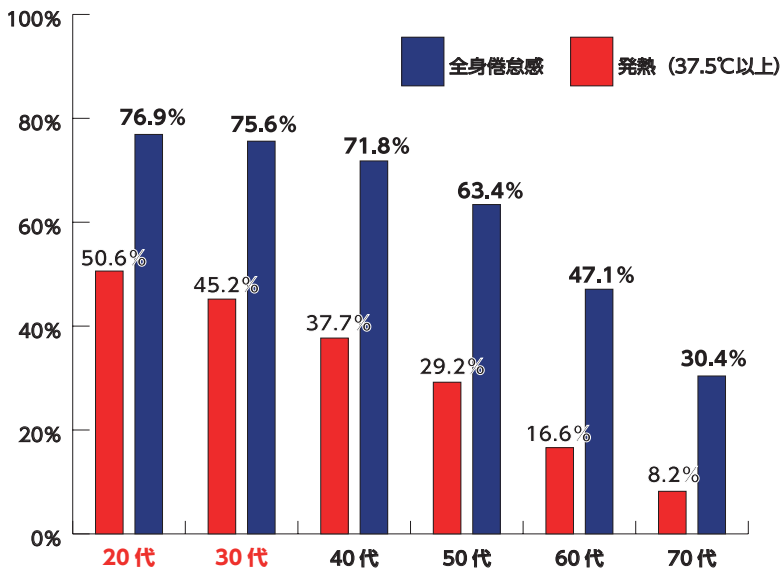
また最近、若い人では特に男性で心筋炎が副反応として報告されていますが、これもありかなり稀な副反応であること、そして報告されている症

例の大半が軽症であることから、今後の調査を見守りつつ、今のところ過度に心配するものではないと考えられます。なお、ワクチン接種後の死亡例が報告されていますが、ほとんどがワクチン接種との関連ははっきりしないとされています。ただし、今回のワクチンは、新しく開発されたものであり、中長期的におこる副反応は不明な部分はないといえません。

アナフィラキシーの主な症状

- ◆皮膚のかゆみ、じんま疹、皮膚が赤くなる
- ◆くしゃみ、のどのかゆみ、声のかすれ、息苦しさ
- ◆腹痛、吐き気
- ◆物が見えにくい
- ◆気分不良 など

接種直後から30分以内にこのような症状が現れた場合は、直ちに接種した医師や看護師に伝えてください。



【図2】 2回目接種後の副反応の発生率 (厚生労働省資料参照)

問い合わせ窓口

新型コロナウイルス接種に関する相談・問い合わせ
朝来市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 079-666-8101

(土・日・祝を除く平日、9:00～16:00)

接種総合案内サイト『コロナワクチンナビ』

<https://v-sys.mhlw.go.jp/>



医学的知見が必要となる専門的な相談など
兵庫県新型コロナワクチン専門相談窓口

TEL 078-361-1779

(平日、土・日・祝、9:00～17:30)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120-761-770

(平日、土・日・祝、9:00～21:00)

令和3年度補正予算

一般会計 予算総額 200億3,580万円

—補正額 11億6,810万円—

市議会6月定例会で、11億6,810万円の一般会計補正予算などが可決されました。

市では、4月に市長選挙があったため、令和3年度の当初予算を人件費、扶助費、公債費などの義務的経費や市民サービスや行政活動を維持していく上で必要な経費、継続的に取り組みを進めている事業などからなる「骨格予算」として編成していました。

今回の補正予算を加えた予算の総額は200億3,580万円。前年度当初予算総額205億8,000万円に比べ2.6%減になっています。

補正予算には、政策的な経費や新たに取り組む諸事業の経費が盛り込まれ、令和3年度の施策が本格的にスタートします。

そこで今月の広報では、藤岡市長就任後における市政運営の基本的な考え方と補正予算の主な内容についてお知らせします。

◆問い合わせ先

財務課 ☎ 672-6118



所信表明を述べる藤岡市長

市政運営の基本的な考え方

市は、新型コロナウイルス感染症対策に、職員一丸となり、全力で取り組みます。また、「全ての住民の皆さんが幸せを実感できるまちづくり」の実現に向け、5つの施策に重点をおき、市政運営に取り組みます。

①あなたと育む次代の担い手

朝来市発足後、市内の出生数は約250人で推移していましたが、近年は200人を切る状況となっています。出産・育児に係る環境整備のほか次世代を担う子どもたちへ支援策を推進していく必要があります。特に、不妊治療、妊婦健診、育児相談の充実、ICTをはじめ教育環境整備、子育て交流支援施設整備、身近な公園整備など、子育て世代への支援を進めます。

②あなたの暮らしを徹底サポート

高齢者や障がい者への福祉施策の充実、市民が生涯にわたり生きがいを感じ健やかで幸せに暮らせる健康づくりを進めます。特に、市民の運動機能の向上と高齢者の生きがいづくりの場として全天候型運動施設の整備の検討、高齢者等の生活移動手段である公共交通機関の利便性の向上、JR和田山駅の南北自由通路・バリアフリー化の整備を進めます。また、地域医療の充実・強化を図るため朝来医療センターの医師確保に努め、安心して受診できる体制づくりに取り組みます。

③あなたと創る元気な地域経済

若者の地域定着を図るための企業説明会やワークライフバランスに配慮した就労環境づくりを市内企業と連携して進めるとともに、サテライトオフィス、企業誘致、地元企業の雇用の確保と拡大、起業支援を含め地域経済の活性化に取り組みます。また、コロナ対策についても中小企業者等緊急経済支援やその他、きめ細やかな支援策も検討し取り組みます。



市が行う産前産後サポート事業「すまいるひろば」

補正予算の主な事業

- 庁舎整備事業（生野庁舎等）…3,100万円**
建設後50年以上が経過している生野庁舎の整備に関する調査・基本設計費用
- 住宅リフォーム助成事業…1,010万円**
市内事業者を活用した住宅リフォーム改修費の助成費用
- 特定不妊・不育症治療費助成事業…121万5千円**
不妊治療検査費用や一般不妊治療の助成費用
- 糸井小学校屋内運動場大規模改造事業…300万円**
屋内運動場大規模改造に関する調査費用
- 夜久野高原開発事業…125万円**
夜久野高原市有地の事業実施計画策定費用
- 道路メンテナンス事業…1億600万円**
道路橋梁の点検や補修費用
- 水利施設等保全高度化事業…700万円**
担い手への農地集約を目的とした再ほ場整備事業の採択申請に向けた事業計画策定費用
- 消防施設等整備事業…5,389万9千円**
ポンプ自動車の更新費用や防火水槽の改修費用
- 新型コロナウイルス感染症対策…1億161万1千円**
中小企業者などの事業継続などの助成金やふるさと旅行券事業費用、特産品購入促進としての商品券の配布などの費用
- 文化会館施設等整備事業…500万円**
和田山ジュピターホール大規模改修に関する調査費用

◆会計別内訳

会計	当初予算額	これまでの補正予算額	今回補正予算額	補正後予算額
一般会計	187億3,000万円	1億3,770万円	11億6,810万円	200億3,580万円
特別会計など	107億6,531万円	—	2億6,729万円	110億3,260万円
合計	294億9,531億円	1億3,770万円	14億3,539万円	310億6,840万円

④あなたが進める儲ける農業

新規栽培品目の導入や特産品の開発を推進するとともに、新規就農者への研修制度の推進、農地集積や経営規模の拡大など安定化を図るための農業支援を進めます。特に農業者への利子補給支援、耕作放棄地を減らし農地を守るため農作業の軽減、効率化を目指し基盤整備事業・夜久野高原開発、森林環境譲与税を有効活用した森林整備、獣害撲滅に取り組みます。



市特産品「岩津ねぎ」の収穫

⑤あなたが輝く地域社会

若者が希望を持って暮らせる、女性が躍動する、各地域の元気がアップするなど市民が輝く地域づくりに取り組みます。特に、職員の意識改革を進め、市民満足度100%

を目指して市民サービスの向上に努めるとともに、地域の均衡ある発展、地域力の強化を図るため旧4町の持つそれぞれの地域特性を活かした活力ある地域づくりを進めます。

最後に、朝来市は、合併後、日本遺産に認定された鉱山遺産群・生野銀山や神子畑選鉱場跡、天空の城と称される竹田城跡など歴史文化に彩られた観光地を前面に押し出す一方で、全国に先駆け、少子高齢化による地域課題を解決するため、市民が主役になれる地域自治組織をつくり「協働のまちづくり」を進めてまいりました。

これからも、朝来市の歴史を受け継ぐとともに、一歩ずつ前へ進むため、5つの施策を柱として今年度以降実行できる施策から順次取り組み、「より進化してキラキラ輝く朝来市へ」となるよう果敢に挑戦します。



近年注目を集める神子畑選鉱場跡

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



枚田小学校で環境学習

朝来地域自治協議会は6月18日(金)、枚田小3年生46人を対象に、環境浄化微生物「マイエンザ」を実際に作って、マイエンザの浄化作用や環境問題について学ぶ出前授業を開催しました。

同協議会は、マイエンザを活用した環境にやさしいまちづくり「あさごECO」活動を推進しており、今回はその活動の一環として出前授業を実施。

マイエンザは、汚れ落としや匂い消しに効果があり、砂糖、ドライイースト、ヨーグルト、納豆、お湯を混ぜ合わせたものを醗酵させて作ります。

児童らは「楽しかった。最初は作れるか分からなかったけどちゃんと作れてよかった」と話しました。

旭日単光章「高齢者叙勲」
おめでとうございます



いざわ たけし
伊澤 健さん
(生野新町区)

昭和62年4月から平成15年4月までの4期16年の間、生野町議会議員として、議会の円滑な運営、町の各種事業の推進に尽力されました。その間、産業建設常任委員長を務め、企業誘致、道路網の整備、住宅団地の造成など産業・定住基盤整備に貢献されました。また、平成11年5月から平成15年4月までの4年間は、生野町議会副議長を務め、率先してまちづくりの課題に取り組むなど、町勢の振興に貢献されました。さらに、平成14年3月から平成15年4月までの間、生野町議会合併問題調査特別委員長を務め、朝来市合併に向けて尽力されました。



生野中学校で「生野おどり」講習会

生野中全校生51人を対象に7月5日(月)、「生野おどり」の講習会が開催されました。

同校は、「伝統文化の学びの充実事業」の研究を推進しており、この講習会を通じ、伝統文化を次の世代に継承していくことを目的に実施しています。

講師は、太幸五朗さん(生野1区)と松本みゆきさん(生野2区)が担当し、振り付けや音頭の歌詞、生野の歴史などについて説明がされました。

同校3年生の小寺優奈さん(生野緑ヶ丘区)は「生野おどりを踊ったのは今回が初めて。最初は、難しかったけど何とか踊れるようになりました。体育祭ではみんなと楽しく踊れたら」と話しました。



大蔵小学校に大型テレビが寄贈

大蔵小に6月24日(木)、同校校区内にある(株)旭運送から大型テレビが寄贈されました。

同社は、(株)但馬銀行から「次世代創生型私募債」の発行を受け、この私募債が発行される際の手数料の一部が寄附金として拠出されることから、同校に相談し、大型テレビの寄贈を決められました。

同社上田英代表取締役は「以前から地元の人にはお世話になっていたもので、感謝の思いを伝えなかった」と寄贈に至った経緯について話されました。

児童会長の田中駿介さん(高田区)は「想像以上に大きなテレビでびっくりしています。とてもうれしいし、大切に使いたい」と話しました。



第1回朝来市体力測定会を開催

朝来市スポーツ推進委員会は7月10日(土)、和田山体育センターで体力測定会を開催しました。

これは、コロナ禍での運動不足が懸念されるなか、スポーツを始めるきっかけや習慣化につなげてもらうことを目的に実施されました。

参加者らは年代別に、握力や長座体前屈など計6種目の測定を行い、今の自分の体力状態を知ることができました。また、スポーツ推進委員であり全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の筒井美保子委員(楽音寺区)による、ノルディック・ウォーク体験会も行われました。

次回は12月19日(日)に朝来体育館で開催予定。



第17回ASAGO芸術音楽祭

7月7日(水)から11日(日)までの5日間、「第17回ASAGO芸術音楽祭」が開催され、初日には臼井秀馬さん(ピアノ)、市観光大使でもある山内達哉さん(ヴァイオリン)、井尻兼人さん(チェロ)らによるオープニングコンサートが和田山ジュピターホールで開催されました。

当日はクラシックの名曲が演奏されたほか、竹田城跡で枯れてしまったアカマツから製作された「天空のヴァイオリン」を使用し、山内さん作曲の「天空之城～竹田城跡～」が演奏されました。

来場した観客の皆さんは七夕の夜、優雅なクラシックの音色に酔いしれていました。



中川小学校と山口小学校で 岩津ねぎの植え付け作業

7月14日(水)、中川小学校と山口小学校それぞれのは場において、岩津ねぎの植付体験学習が行われました。

この取り組みは、小学生に地元特産物に愛着を持ってもらうと、市と小学校と地元農家が連携して実施しているものです。

当日、中川小学校は物部営農組合の、山口小学校は羽瀨老人クラブの協力を受けて、実施されました。

児童らは、丁寧に岩津ねぎの苗に土をかけ、植え付けを体験し、「冬の収穫が楽しみです」と笑顔を見せていました。



第17回朝来市長杯 バレーボール大会を開催

7月11日(日)、朝来市和田山体育センターにて「第17回朝来市長杯バレーボール大会」を開催しました。

2年ぶりの開催となった本大会は、感染防止対策として参加対象を市内チームに限定。男子5チーム、女子4チーム、総勢67人の選手が参加し、日頃の練習の成果を発揮され、熱戦を繰り広げました。なお、大会結果は次のとおりです。

◆男子 統一ブロック(初級～上級)

優勝：反乱軍A 準優勝：反乱軍B

第3位：brotherhood

◆女子 Bブロック(初級～中級)

優勝：マックスハート 準優勝：バットマン

**募集 市内こども園
会計年度任用職員募集**

市は、公立こども園の会計年度任用職員を次のとおり募集します。

◆募集職種および採用予定人数

- ①保育教諭…3人
- ②養護教諭または看護師…2人
- ③介助員…3人

◆勤務場所

市内こども園

◆勤務日

- ①…月曜日から金曜日（土曜日は交代制（振替有））
- ②③…月曜日から金曜日

◆勤務時間

- ① 8時30分～17時15分（早出・遅出有。交代制）
- ② 8時30分～17時15分
- ③ 8時30分～16時30分

◆資格

- ①保育士資格および幼稚園教諭免許
- ②養護教諭免許または看護師資格
- ③保育士資格または幼稚園教諭免許（両方保有が望ましい）

※このほか、こども園のパート職員も募集しています。詳しくはハローワークの求人情報をご確認ください。

◆試験会場 朝来市役所本庁舎（朝来市和田山町東谷213番地1）

◆試験内容 面接試験

◆問い合わせ先

こども育成課
☎ 672-4933

**募集 令和4年4月採用予定
朝来市職員募集**

市は、令和4年4月採用予定の職員を次のとおり募集します。

◆募集職種および採用予定人数

- ①一般行政職（高校新卒）…1人
- ②助産師…1人
- ③保育教諭…若干名
- ④技能労務職（技能員）…1人

◆試験日（一次試験）

令和3年9月19日(日)

◆試験会場

朝来市役所本庁舎
（朝来市和田山町東谷213番地1）

◆試験内容

《一般行政職（高校新卒）、助産師》
教養試験（75分）、職場適応性検査（20分）、作文試験（90分）

《保育教諭》

専門試験（90分）、職場適応性検査（20分）、作文試験（90分）

《技能労務職（技能員）》

業務適性検査（20分）、職場適応性検査（20分）、作文試験（60分）

◆申込期間 8月27日(金)まで

（8時30分～17時15分、土曜日、日曜日および祝祭日は除きます。郵送の場合は8月27日(金)17時必着）

※受験資格や試験内容など、試験の詳細については市ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

◆問い合わせ先

総務課 ☎ 672-6115

◆交通事故（6月）

人身事故 59件
死者 1人
負傷者 78人

◆救急・火災件数（6月）

救急・救助 95件
火災 1件

マイナンバーカード

休日・時間外窓口（予約制）

マイナンバーカードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間内にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。※開設日の4日前までに予約をお願いします。

◆日時

●8月8日(日)、9月12日(日)
8:30～12:00

●毎週金曜日

17:30～19:00

◆場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

市県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第3期

◆主な問い合わせ先

市役所本庁舎 ☎ 672-3301
生野庁舎 ☎ 679-2240
山東庁舎 ☎ 676-2080
朝来庁舎 ☎ 677-1165

暮らしの

情報コーナー

**新型コロナワクチン集団接種を
イオン和田山店で実施します**

市は8月26日(木)以降、新型コロナウイルスワクチンの集団接種をイオン和田山店でを行います。

今後、市内の59歳以下の市民約1万人の接種が予定されていることや、交通の利便性がよく多数の駐車スペースが確保されてことなどから同店を選定。これにより、毎週多くの皆さまの接種が可能になります。

◆問い合わせ先

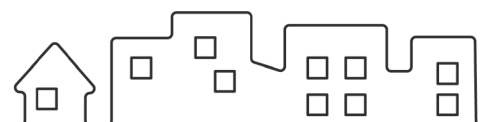
朝来市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 079 (666) 8101

◆設置場所 イオン和田山店(家電量販店跡)

◆設置期間 8月26日(木)から当分の間

◆受付時間

- 木曜日…16時30分～18時30分
- 土曜日…13時～16時
- 日曜日…8時30分～11時30分、
13時～16時



お知「鉱石の道」 らせ 周遊フォトラリー

鉱石の道推進協議会では、インスタグラムへの写真投稿した人の中から抽選で賞品を贈るフォトラリーを実施中です。

◆募集期間 12月31日(金)まで

◆応募方法

- ①インスタグラムで日本遺産「銀の馬車道 鉱石の道」推進協議会アカウント「@bantant_throughway」をフォローする。
- ②「鉱石の道」4エリア（生野・神子畑・明延・中瀬）のうち、2エリア以上の写真を撮影する。
- ③撮影した写真をインスタグラムで指定ハッシュタグを付けて複数の写真を一括投稿する。

◆賞品

- 4エリア投稿 20,000円相当…5人
 - 3エリア投稿 10,000円相当…5人
 - 2エリア投稿 5,000円相当…10人
- ※詳しくは鉱石の道ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先

鉱石の道推進協議会事務局
(但馬県民局地域政策室地域づくり課内)
☎ 0796 (26) 3676

募集 第46回「但馬文学のつどい」 作品募集

次のとおり作品を募集します。

◆参加対象者

- 短詩型文学グループ員および同文学に関心のある人
- 児童・生徒（但馬地域などの小・中学校、高等学校、特別支援学校）

◆作品募集

短歌・俳句・冠句・川柳で未発表の作品
※各部門1人1首または1句

◆募集期間 9月7日(火)まで

◆参加料 1部門1,000円

◆申込・問い合わせ先

但馬文学のつどい企画運営委員会事務局
☎ 0796 (22) 4407

募集 兵庫県職員行政B(高卒程度) 職員募集

兵庫県は、令和4年4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

◆募集職種および採用予定人数

- ①一般事務職…9人程度
- ②警察事務職…3人程度
- ③教育事務職…6人程度
- ④農学職…2人程度
- ⑤林学職…1人程度
- ⑥総合土木職…2人程度
- ⑦小中学校事務職…5人程度

◆試験日（一次試験）

9月26日(日)

※試験日に自己PRカードを回収します。

◆試験会場

《神戸会場》

兵庫県立大学神戸商科キャンパス

《豊岡会場》

兵庫県立豊岡高校

◆試験内容

《事務系職種》

教養試験（120分）、論文試験（90分）、作文試験（60分）

《技術系職種》

教養試験（120分）、専門試験（120分）、論文試験（90分）

◆申込受付期間

《インターネットの場合（推奨）》

9月9日(木)17時まで

《郵送の場合》

9月9日(木)まで（消印有効）

※持参による申込受付は行いません。必ず、インターネットまたは郵送で申し込んでください。

※その他、受験資格や試験内容など、試験の詳細については兵庫県ホームページで確認ください。

◆問い合わせ先

兵庫県人事委員会事務局任用課任用班
☎ 078 (362) 9349

兵庫県ホームページ

https://web.pref.hyogo.lg.jp/ji01/pc01_000000032.html

募集 竹田城跡で 働いてみませんか？

市は、竹田城跡料金収受棟で働く職員を募集します。

朝来市の宝、竹田城跡と一緒に働いてみませんか。

◆業務内容 観覧料の徴収、観光客の皆さまへのおもてなし

◆勤務場所 竹田城跡料金収受棟

◆勤務時間 3時30分～18時30分までの内、5時間以上

※竹田城跡の観覧時間により変動

◆勤務日 週20時間以内、2～3人のシフト制によるローテーション

◆時給 1,002円～1,253円(早朝割増あり)

◆雇用期間

採用日から翌年3月31日(継続あり)

◆申込・問い合わせ先

ハローワーク和田山 ☎ 672-2116
観光交流課 ☎ 672-4003

募集 公立豊岡病院組合 職員募集

公立豊岡病院組合では、次のとおり職員を募集します。

◆募集職種および採用予定人数

- ①看護師・助産師…20人程度
- ②薬剤師…若干名
- ③臨床検査技師…若干名
- ④理学療法士…若干名

◆受験資格

免許取得者または取得見込者

◆年齢(採用年度の4月1日時点)

- ①②…45歳以下
- ③…35歳以下
- ④…30歳以下

◆採用予定日 令和4年4月1日

※免許取得者は令和3年度中の就職も可能です。

※その他、詳しくは病院組合ホームページでご確認ください。

◆申込・問い合わせ先

公立豊岡病院組合総務部総合調整課
☎ 0796 (22) 6111 (内線2117)

お知らせ

本人通知制度のご案内

本人通知制度とは、事前に登録した人に対して、その人の住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を本人以外の代理人や第三者などに交付した事実を交付通知書の郵送により通知する制度です。

証明書の交付事実を本人に通知することで、証明書などの不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。

この制度を利用するには、事前に登録手続きが必要です。

◆**利用できる人** 市内に住民票・本籍がある人（過去にあった人も含む）

◆**対象となる証明書**

- ①住民票の写し
- ②住民票記載事項証明書
- ③戸籍の謄抄本
- ④戸籍記載事項証明書
- ⑤戸籍の附票の写し

※それぞれの消除されたものも対象となります。

◆**申請場所** 市民課、各支所

◆**必要書類**

- 登録申出書(市ホームページからダウンロード可)
- 本人確認書類(運転免許証、個人番号カードなど)
- 代理人が申請する場合は、委任状および代理人の本人確認書類
- 未成年者や成年後見人の法定代理人が申請する場合は、戸籍謄本などその資格を証明する書類および法定代理人の本人確認書類

◆**登録期間など**

登録日から起算して3年後の8月31日まで。その後は3年間の自動更新。

- 登録日は申出書を受け付けた日の翌日(休日を除く)
 - 登録期間満了日までに、期間延長の通知書を郵送します。
 - 現在登録されている人は、自動更新となります。
- ※登録事項の変更・廃止をするときは再度手続きが必要です。登録事項の変更申出を行わなかったことにより、交付通知書や登録期間の延長の通知書が返戻されたときは登録が抹消となります。

◆**交付通知書の内容**

- ①交付年月日
 - ②交付証明書の種別
 - ③交付通数
 - ④第三者等の区分(代理人、第三者、八業士)
- ※八業士…弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士
- ※この制度は、第三者等からの請求を断ったり、第三者への交付に対して確認を求めたりするものではありません。



◆**申込・問い合わせ先** 市民課 ☎ 672-6120

お知らせ

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

◆**対象者**

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人
 - ②①のほか、対象児童(18歳以下(年度末時点)、障害児については20歳未満)の養育者であって、以下のいずれかに該当する人
 - 令和3年度分の住民税均等割が非課税の人
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる人
- ※令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれる新生児も対象
- ※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた人は対象外

◆**申込方法**

- ①に該当する人…申請不要 ※各手当振込先に支給
 - ②に該当する人…申請が必要です
- ※申請は市民課でのみ受付。支所では受付いたしません。

◆**申請期間** 令和4年2月28日(月)まで

◆**申込・問い合わせ先** 市民課 ☎ 672-6120

お知らせ

**税率が決まりました
令和3年度国民健康保険税**

区分		医療 給付費分	後期高齢者 支援金分	介護 納付金分
所得 割額	前年総所得金額から基礎控除を控除した額に税率を乗じた額	7.0%	2.8%	2.5%
均等 割額	被保険者1人あたりに賦課される1年間の金額	23,400円	9,400円	11,000円
平等 割額	1世帯あたりに賦課される1年間の金額	19,900円	8,000円	7,000円
賦課 限度額	1年間の国保税額の上限	630,000円	190,000円	170,000円

【納付書で納付いただいている皆さまへ】

7月中旬に納税通知書とともに全期分(一括納付用)、第1期～9期分の合計10枚の納付書を送付しています。期別ごとには送付しませんので、紛失しないようご注意ください。コンビニでの納付が可能です。詳しくは、納付書裏面をご覧ください。

納期	7月	8月	9月	10月
	1期	2期	3期	4期
11月	12月	1月	2月	3月
5期	6期	7期	8期	9期

◆**申込・問い合わせ先** 税務課 ☎ 672-6119

お知 女性のための らせ チャレンジ相談』開催

「働きたい」「起業してみたい」「何かを始めたい」そんなさまざまなチャレンジをしたい女性のための無料個別相談です。

専門的な知識と豊富な経験をもった女性の相談員が、あなたのお話をじっくり聴いてアドバイスや情報提供をします。どうぞお気軽に、ご相談ください。

◆日時

- 9月24日(金)、
- 1回目…13時30分～
- 2回目…14時30分～
- 3回目…15時30分～

※1回50分

◆場所 市役所本庁舎1階相談室

◆費用 無料

◆対象者 市内在住、在勤の女性

◆募集定員 先着3人(予約制)

◆申込期間 9月17日(金)まで

※一時保育希望の人は応相談

◆申込・問い合わせ先

人権推進課 ☎ 672-6122

お知 「お家で人権講演会」 らせ を生中継します

8月は、兵庫県の「人権文化を進める県民運動」の推進強調月間です。

日常生活の中で人権尊重を自然に態度や行動として表すことが当たり前と思える社会をめざしましょう。

推進強調月間にあわせて、性の多様性に関する講演会「お家で人権講演会」を開催します。コロナ禍でも多くの皆さんが聴講できるようにケーブルテレビで生中継します。ぜひ、ご覧ください。

◆放送日時

8月21日(土)、14時～15時(予定)

◆問い合わせ先

人権推進課
☎ 672-6122

お知 朝来市住宅 らせ リフォーム助成事業

市は、経済の活性化と住環境の向上を目的として、市内の施工業者を利用して住宅改修を行う人に、工事に係る経費の一部を補助します。

◆補助対象者

次の要件すべて満たしている人が対象となります。

- 朝来市に住民登録を有する人
- 補助を受けようとする住宅が、市のその他の住宅改修に係る補助金を受けていないこと
- 世帯員全員が、市税および市の使用料などを滞納していないこと

※申請受付期間前および決定通知書が届く前に行われた工事は対象になりません。

◆補助対象住宅

- 自己が所有し、実際に住んでいる市内の住宅
- マンションなどの集合住宅は、個人の専有部分のみが対象
- 店舗や事務所などと併用住宅は、住居部分のみが対象

◆施工対象事業者

- 市内に事業所を有する法人
- 市内に事業所を有する個人で、住民登録されている事業者

◆補助金額

20万円以上(消費税含む)の補助対象工事にかかった経費の10%を補助します(上限10万円)

◆申請受付期間

12月28日(火)まで

※新型コロナウイルス感染抑制のため一斉受付は実施しません。

◆申請場所 経済振興課

※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆申請・問い合わせ先

経済振興課
☎ 672-2816

お知 夏祭り中止のお知らせ

例年8月に市内で行われる夏祭り・花火大会は中止となりました。

◆中止となる夏祭り

- 生野夏物語(13日～15日)
- あさご夏祭り(16日)
- 山東夏祭り(18日、19日)
- 和田山夏祭り・和田山地蔵祭り(22日、23日)

お知 播但連絡道路 らせ リフレッシュ工事

トンネル照明のLED化工事や道路施設の点検・補修などを実施するため、平日夜間(土日祝の夜間除く)に通行止めを実施します。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事区間および期間

《生野北～和田山》

- ①8月30日(月)～9月24日(金)
 - ②11月1日(月)～11月26日(金)
- ※いずれも21時～翌朝6時、全面通行止めになります。

◆問い合わせ先

播但連絡道路管理事務所
☎ 0790 (22) 4900
兵庫県道路公社ホームページ
<https://www.h-dorokosya.or.jp/>

お知 道路ふれあい月間 らせ 8月1日～8月31日

国土交通省では、毎年8月を道路を利用する皆さまに、道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識していただくとともに、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくよう啓発するため「道路ふれあい月間」としています。

また、8月10日(火)は「道の日」です。

◆問い合わせ先

国土交通省近畿地方整備局豊岡河川国道事務所道路管理課
☎ 0796 (26) 2431

マイナポイント申請期限が迫っています！

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請された人、すでにマイナンバーカードを取得された人はマイナポイントの付与対象です。

対象の人は、9月末までにマイナポイントを申し込み、チャージまたはお買い物をすることで上限5,000円分のポイントを受け取ることができます。

申込期間を過ぎるとポイントが受け取れませんので、これから申込みされる人はお早めをお願いします。

◆問い合わせ先 (マイナンバーカードに関すること) 市民課 ☎ 672-6120
(マイナポイント制度に関すること) 総務課 ☎ 672-6115



お知らせ あなたも自筆証書遺言書
を作ってみませんか

遺言書を書くことのメリットは、遺言者が遺族に自分の意志を明確に伝えることができ、預貯金の引き出しや不動産の相続登記もスムーズに行うことができるという点です。しかし、遺言書を自宅で保管していると、相続人に発見されなかったり、改ざんされるおそれがあります。

法務局では、このような問題を解決するため、令和2年7月10日から自筆証書遺言書保管制度を開始しました。公的機関である法務局で遺言書を長期間適性に保管することにより、自宅で保管するデメリットを軽減します。また、保管申請時に遺言者が指定した相続人などに対して、遺言者が死亡した後、法務局に遺言書が保管されている旨通知する制度が用意されています。さらに、法務局に保管されている遺言書については、家庭裁判所における検認が不要となります。

ご自身の意志をご家族へ確実に伝える方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるにあたっては、ぜひ本制度をご活用ください。

詳しくは下記まで問い合わせください。

◆問い合わせ先

神戸地方方法務局豊岡市局
☎ 0796 (23) 0417
法務省ホームページ
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



お知らせ 土地家屋調査士による
無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、下記の日程で無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

◆日時

9月18日(土)、13時30分～16時

◆会場

じばさん TAJIMA デザイン開発研究室

◆内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

◆申し込み

前日の17時までに電話で申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎ 0796 (23) 3860

お知らせ 全国一斉子どものための
養育費相談会

兵庫県青年司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。秘密は厳守されますので、養育費でお悩みの皆さんは、ぜひご相談ください。

◆日時

9月25日(土)、10時～16時

◆専用電話番号

0120 (567) 301
(フリーダイヤル)

※当日のみの専用(臨時)番号です。

◆費用

相談無料(予約不要)

◆担当者 松井 修一

◆問い合わせ先

兵庫県青年司法書士会
☎ 072 (767) 1705

お知らせ 児童扶養手当・
特別児童扶養手当現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人(支給停止の人も含む)は、受給資格と所得状況を確認するため、毎年現況届を提出する必要があります。

児童扶養手当の現況届は7月末に、特別児童扶養手当の現況届は8月5日(土)に郵送しています。

この届け出によって、引き続き1年間手当を受給できるかどうかが決まります。必ず期日までに提出してください。

正当な理由がなく届け出をしない時は、手当の支給が一時差し止められることがあります。

◆提出期間

○児童扶養手当 8月31日(火)まで

○特別児童扶養手当

8月11日(水)～31日(火)

◆提出・問い合わせ先

社会福祉課 ☎ 672-6123

お知らせ ひとり親家庭等
特別相談

市は、ひとり親家庭などのための法律相談(無料)を行います。

◆相談日 8月20日(金)

◆会場

豊岡市役所稽古堂相談室3-2
(豊岡市中央町2-4)

◆対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦またはこれに準ずる人

◆申込期限 8月10日(火)までに電話にて予約をお願いします。

◆申込・問い合わせ先

社会福祉課(母子・父子自立支援員)
☎ 672-6123

お知らせ 出張年金相談

豊岡年金事務所の職員が相談にあたります。

◆日時 8月19日(木)、10時～16時

◆会場 朝来庁舎2階

※完全予約制です。前日までに予約してください。相談当日は、年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、運転免許証など身分が証明できるものをお持ちください。

◆予約・問い合わせ先

豊岡年金事務所
☎ 0796 (22) 0948

新しい働き方・休み方を
実践するために
年次有給休暇を
上手に活用しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

みんなで休暇。
夏を楽しく
リフレッシュ。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署



お知らせ 骨髄等移植ドナー支援事業

骨髄バンクが実施する事業において骨髄などを提供した人に対し、助成金を交付します。

◆助成対象者

次の①～④のすべてに該当する人が対象です。

- ①骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業においてドナーとなった人
- ②骨髄などを提供した日が令和3年4月1日以降であり、かつ、骨髄などを提供した日および申請日において市内に住所を有している人
- ③骨髄などの提供について、他の自治体、団体などから同種の助成金等の交付を受けていない人
- ④市税等市の徴収金を滞納していない人

◆助成金額

骨髄等の提供に係る(1)～(4)の日数に2万円を乗じて得た額とし、1回の提供につき20万円を限度とします。

- (1) 健康診断のための通院
- (2) 自己血貯血のための通院
- (3) 骨髄等の採取のための入院
- (4) その他骨髄バンク又は医療機関が必要と認める通院、入院又は面談

※骨髄などの採取のための手術およびこれに関連した医療処置によって生じた健康被害のためのものは除きます

◆申請期限

骨髄等提供日から1年以内

※必要書類、申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。どうか、担当課にお問い合わせください。

◆申込・問い合わせ先

地域医療・健康課
☎ 672-5269

お知らせ 「朝来市母子・父子家庭福祉懇談会」 「親と子のつどい」

朝来市福祉事務所と朝来市婦人共励会は、制度の説明・相談や親睦を目的としたバス旅行を開催します。

◆日程 10月17日(日)

◆行き先

ミカン狩りとたつの街並み散策

◆参加費

大人 4,000円 子供 無料

◆申込期限 8月31日(火)まで

◆申込・問い合わせ先

社会福祉課(母子・父子自立支援員)
☎ 672-6123

お知らせ ノルディック・ウォークを始めよう!

市は、ノルディック・ウォークの基本を学ぶ教室を下記の日程で開催します。ぜひ、この機会にノルディック・ウォークを体験してみませんか。

◆日時・会場

《朝来体育館》

①9月2日(木)、9時30分～11時30分

②9月22日(木)、9時30分～11時30分

《和田山体育センター》

①11月4日(木)、9時30分～11時30分

②11月11日(木)、9時30分～11時30分

※2日間で1コースとなります。

◆講師

(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
太田 康彦氏

◆費用 無料

※無料でポールも貸し出します。

◆定員 15人

◆申込受付

8月12日(木)から開始

※定員になり次第締め切ります。

◆申込・問い合わせ先

地域医療・健康課
☎ 672-5269

お知らせ ケーブルテレビでラジオ体操に取り組みよう

市と朝来市生涯学習推進員連絡協議会は、効果的なラジオ体操の仕方などの動画を通じてご家庭でラジオ体操に取り組んでいただけるよう、市ケーブルテレビでラジオ体操動画を放送しています。

この機会に、運動不足の解消や健康づくりのため、ご自宅で安全に気を付けて、家庭でできるラジオ体操に取り組んでみてはいかがでしょうか。

◆放送期間

8月31日(火)まで

◆放送時間

平日、7時15分、9時15分、11時15分(午前中3回)

※放送時間は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

◆問い合わせ先

市生涯学習推進員連絡協議会
(生涯学習課)
☎ 672-0188

お知らせ 「ふるさとの水辺の生き物展」開催

カワムツやドジョウ、カエルやヤゴなど水辺にすむ生き物を展示する「水辺の生き物展～のぞいてみよう ふるさとの水の中～」を開催します。

ご家族やお友達とともに、ぜひご来館ください。

◆開催期間

8月10日(火)～14日(土)、9時～17時15分

◆会場

和田山生涯学習センター
第4研修室

◆問い合わせ先

和田山生涯学習センター
☎ 672-0188

朝来市議会議員選挙の日程を決定しました

令和3年10月31日に任期満了を迎える朝来市議会議員の選挙を次のとおり行います。また、選挙に先立ち立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している人はご参加ください。

◆投票日 令和3年10月24日(日) ◆告示日 令和3年10月17日(日)

◆任期 令和3年11月1日～令和7年10月31日

◆立候補予定者説明会

◎日時 令和3年9月6日(月)13時30分から ◎場所 朝来市役所本庁舎4階401会議室

※受け付けは13時から。参加者は1陣営2人まで。立候補届出、選挙運動、選挙運動費用などについて説明します。



◆問い合わせ先 選挙管理委員会(総務課内) ☎ 672-6115

お知らせ

**不妊治療ペア検査費助成事業および
一般不妊治療費助成事業**

不妊症の早期発見および早期治療を促進するとともに経済的な負担を軽減するため、不妊検査や治療に要する費用の一部を助成します。

◆助成対象者

- ①婚姻をしている夫婦（事実婚を含む）で、夫婦のいずれもが、当該申請に係る検査や治療を行った期間および市への申請日に、市に住所を有する夫婦
- ②夫婦ともに医療保険に加入していること
- ③当該申請に係る検査や治療を行った期間の初日における妻の年齢が43歳未満の人
- ④他の自治体の助成を受けていないこと
- ⑤夫婦ともに市税等の滞納をしていないこと

【不妊治療ペア検査費助成事業は下記の要件も該当する人】

- ①夫婦そろって受診した人（やむを得ず夫婦別で受診し、妻と夫の初回受診の間隔が1か月以内の場合は可）
- ②前年の夫婦合算の所得額が400万円未満の人（1月～5月までの申請については前々年）

◆助成対象経費・助成金額・申請期限

	不妊治療ペア検査	一般不妊治療
対象経費	医療機関で受けた保険適用外の不妊の検査に要した費用	一般不妊治療に要した費用の自己負担額
助成金額	対象経費の7割	対象経費の1/2 1年度当たりの上限6万円
申請期間	検査終了後、3か月以内に申請	1月～12月診療分を同年4月から翌年3月末までの間に申請
申請回数	夫婦1組につき、1回のみ	夫婦1組につき、年1回のみ (年数の制限はなし)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

◆申請・問い合わせ先

地域医療・健康課 ☎ 672-5269

お知らせ

がん患者の医療用補整具の購入費用助成

がん患者の治療に伴う外見変化に対する心理的負担を軽減するとともに、就労等社会参加を促進し、療養生活の質の維持向上を図れるよう、補整具の購入費用を助成します。

◆助成対象補整具

医療用ウィッグ	がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用する医療用のもの（装着時に皮膚を保護するネットを含む）。1人1台に限る。
乳房補正具	外科的治療等による乳房の形の変化に対応するための補整下着（下着とともに使用するパッド含む）または人工乳房（乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く。）のいずれか。人工乳房は、両側乳がんを除き、1人1台に限る。

◆助成対象経費 助成対象となる補整具の購入費用 ※付属品及びケア用品（クリーナー、リンスおよびブラシなど）、購入のために要した交通費および郵送料などは除きます。

◆助成金額 対象者1人につき、助成対象となる補整具の区分毎に次の金額を限度とします。

助成対象補整具	助成上限金額	購入金額が助成上限額に満たない場合は、購入実額
医療用ウィッグ	5万円	
乳房補正具 (右欄のいずれか)	補正下着	1万円
	人工乳房	5万円

※助成は、1人につき補整具の区分毎に1回を限度

◆申請期限

補整具を購入した時期	申請期限
4月～12月	購入日の属する年度内
1月～3月	購入日の翌日から90日以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

◆申請・問い合わせ先

地域医療・健康課 ☎ 672-5269

相談窓

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とする場合があります。
 相談日が祝日・振替休日や年末年始のときは、実施しない場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課 (電話番号)
一般相談	人権相談	8月19日(木) 13:30～15:00	山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
	行政相談	8月16日(月) 10:00～11:30	市役所本庁舎 1階相談室 生野保健センター	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	地域医療・健康課 ☎ 672-5269
	若者のこころの相談 (要予約)	8月19日(木) 13:30～16:00	兵庫県朝来健康福祉事務所	人間関係の悩みやストレスへの対処、うつ病や認知症など精神疾患を有する 場合などの相談	兵庫県朝来健康福祉事務所 電話 672-0555
	こころのケア相談 (要予約)	9月15日(水) 13:30～16:30	朝来保健センター		地域医療・健康課 ☎ 672-5269
	身体障害者相談	9月6日(月) 13:00～16:00	山東老人福祉センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会山東地域センター ☎ 676-5215
	女性のなやみ相談 (要予約)	8月11日(水) 12:30～15:30	市役所本庁舎 404 会議室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122
	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子家庭 の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	DV 相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 電話 672-6125
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康の悩みなど	地域医療・健康課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	8月20日(金) 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊娠、子育てに関する相談	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～17:15	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～17:15	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談 (要予約)	第2・4水曜日 13:00～17:00 月1回程度随時	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による法律相談 (要予約)	9月4日(土) 13:00～16:00	和田山ジュピターホール	司法書士による登記・相続・多重債務 などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 8011
	総合法律センター 南たじま相談所	8月26日(木) 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (予約制・1回30分・相談料 5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233

戸籍の窓

*掲載対象期間
6月16日～7月15日
届出分

(令和3年6月30日現在)

総人口 29,357人
(-62)
男 14,066人
(-30)
女 15,291人
(-32)
世帯数 12,303世帯
(-1)
()は前月比



健康コーナー

◆問い合わせ先
地域医療・健康課
☎672-5269(朝来市保健センター)

和食を食べよう

和食は日本人の伝統的な食文化として受け継がれています。和食の良さを知り家庭での食事にとり入れましょう。

<和食の良さ>

○栄養のバランスがとりやすい

「飯」を主にして「汁物」、「おかず(主菜と副菜二品)」の一汁三菜が基本です。

○調理方法が豊富

「焼く」「煮る」「蒸す」「揚げる」「和える」などで同じ食材でも違った味を楽しめます。

○旬の食材などで季節感を楽しめる

旬の食材は、おいしく栄養価の高いものが多くあります。

○地域や家庭で行事の食の時間を共にすることで絆が強まる

行事食を、次世代に継承する機会にもなります。

<気をつけること>

○カルシウムを補う

和食はカルシウムが少なくなりがちのため、じゃこや桜えび、牛乳・乳製品などを料理に加えたり、間食で摂るように工夫しましょう。

○塩分を控える

和食は塩分が多くなりやすいため、天然だし(昆布、いりこ、かつお節など)のうま味を活かすなど、調理方法を工夫しましょう。

洋食を和食に変える方法として、「魚のムニエル→焼き魚」「野菜サラダ→和え物」など、まずは一品を和食にすることから始めましょう。

南但休日診療所《8月・9月診療日》

◆診療日

- ◎8月…1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)
- ◎9月…5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)

◆受付時間

8:30～11:30、13:00～16:00

◆診療科

内科、小児科

◆場所

法興寺 378-1 (朝来市保健センター併設)

◆持ち物

保険証、医療費受給者証、診療費

◆連絡・問い合わせ先

南但休日診療所 (☎672-5269)

※受診時には電話でご連絡ください。

総合健診のご案内 (9月・10月実施日程)

市は総合健診を実施しています。健診当日は新型コロナウイルス感染症対策を講じて、下記の日程で実施します。※感染症の発生状況により、日程が変更となる場合があります。

◆実施項目 特定健診(特定基本健診)、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診

【健診を受診される皆さまへ】

◎既に申し込みをされている人には、実施日の約3週間前に受診日時、会場などのご案内を送付します。案内された日程で都合が悪い場合は日時の変更ができます。※健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で受診を希望される場合は、必ず下記までご連絡ください。

◆総合健診日程一覧

実施日	健診会場	対象地区
9月8日(火) ～10日(金)	朝来市保健センター	和田山地域 (和田山・東河)
9月28日(火) ～10月2日(土)	朝来体育館	朝来地域



健康カレンダー

8/16～9/15

月	日	曜日	内容	場所
8月	18	水	ごっくん離乳食教室	朝来市保健センター
	19	木	8カ月児健診	朝来市保健センター
	20	金	すまいるひろば	朝来市保健センター
			健康セミナー (生活習慣病：医師)	朝来市保健センター
	22	日	ハローベビー教室 (パパママレッスン)	朝来市保健センター
	24	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	26	木	総合健診	生野メインホール
	27	金	総合健診	生野メインホール
9月	28	土	総合健診	生野メインホール
	2	木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
	3	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	6	月	健康セミナー (生活習慣病：栄養)	朝来市保健センター
	8	水	総合健診	朝来市保健センター
	9	木	総合健診	朝来市保健センター
	10	金	総合健診	朝来市保健センター
	14	火	ハローベビー教室 (マタニティひろば)	朝来市保健センター
15	水	ごっくん離乳食教室	朝来市保健センター	



マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります 適宜マスクをはずしましょう

コロナ
ウイルス
感染対策は
忘れずに



屋外で
人と**2m以上**
(十分な距離)
離れている時

◆農作業中やウォーキング中はマスクををはずしましょう

1人で農作業やウォーキングをしている時、周りに人がいない時はマスクをはずしましょう。

◆マスクを着けたくても着けられない

○新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、外出時はマスクを着用することが新しい生活様式の一つとされていますが、着けたくても着けられない人たちがいます。

○発達障害、感覚過敏、脳の障害、皮膚の病気、呼吸器の病気など、さまざまな原因でマスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、体に異変が生じてしまう人たちがいます。

◆お互いを理解しながら、感染対策をお願いします

マスクの着用が当たり前となった今、障害や症状があってマスクをつけられない人がいることを知り、マスクを着けていない人に対しても、その特性や事情を理解し、お互いに思いやりの心を持って過ごしましょう。

厚生労働省 HP：『新しい生活様式』における熱中症予防行動のポイントをまとめました』および令和2年度の熱中症予防行動（リーフレット）参照



ふくしの窓口から～つながり便り～

出張講座

ピアサポーターをご存知ですか？

◆問い合わせ先
ふくし相談支援課
☎ 672-6125

1. ピアサポーターって何ですか？

精神障害をお持ちの方が、自らの体験に基づいて、他の障害のある人の相談相手となったり、同じ仲間として社会参加などを支援したりする人たちのことを『ピアサポーター』といいます。

ピアサポーターの役割としては、障害をお持ちの人自身の目線に立ち相談に乗り不安を軽減したり、同じ病気や障害を経験しているからこそできる支援があり、長期入院されている方の退院への支援などをします。

①【出前講座】

◆申込・問い合わせ先 ふくし相談支援課 ☎ 672-6122

②【ふれあい講師】

◆申込・問い合わせ先 朝来市社会福祉協議会 ☎ 672-2703

2. 地域に向いて出張講座できます！

ピアサポーターは、精神保健の理解を広めるために活動もしており、体験談などの出張講座も行っています。

ピアサポーターの役割や基本的な知識を、かるべの郷ドリームワーク相談所に登録しているピアサポーターの人が自分の体験談を交えながら、講演しますので、ご希望がありましたら下記までご連絡ください。



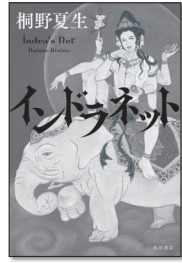
令和3年8月号



和田山図書館 672-1700
 あさご森の図書館 670-4710
 生野支所 679-2240

『インドフネット』 桐野夏生(KADOKAWA)

晃は、大学の時に消息を絶った親友空知を探すため、カンボジアへと旅立った。手がかりを求め怪しい人々と関わり合ううち、SNSで「彼は死んだ」との情報が入り…。美しい顔の空知が抱えていた謎と闇が明らかになる。



読書時間をぐるりと



『当地絶景関西』

(昭文社)



時の流れを忘れさせるような大渓谷や、夕日に輝く湖に立つ大鳥居。自然と建造物が織りなす絶景51カ所が掲載されています。各所を巡るのにも、本を開いて楽しむものにも、おすすめの一冊です。
 竹田城跡が表紙を飾ります。

『結婚という物語』

タヤリ・ジョーンズ
(ハーパーコリンズ・ジャパン)



結婚したばかりの若夫婦を突如災難が襲う。夫のロイが無実の罪で投獄されたのだ。離れ離れになった夫婦は、手紙をやり取りすることで愛を確かめ合う。しかし、月日が流れるとともに二人の気持ちにも変化が表れ…。

『お月さんのシャーパーベット』

ペク・ヒナ(ブロンズ新社)



寝苦しい夏の晩。「あれまあ、お月さんが溶けてはる」と、その車を集め、シャーパーベットの型に入れて冷凍庫へ。すると突然、マンションが停電し、どこもかしこも真っ暗になった。

「もようんだ?夏休み号」を発行しました

「もようんだ?」は、赤ちゃんから中学生までを対象に、図書館がおすすめする本を紹介した年代別のブックリストです。掲載されている本は図書館で借りることができますので、ぜひお立ち寄りください。

おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています

和田山図書館 10時30分から／14時から
 あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
 ★赤ちゃん向けおはなし会
 和田山図書館 8月28日(土)10時30分から
 あさご森の図書館 8月26日(土)11時から

休館日・お休み日

和田山・あさご 8月5日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・9月2日(木)・6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
 生野 8月7日(土)～9日(月)・14日(土)～16日(月)・21日(土)～23日(月)・28日(土)～30日(月)・9月4日(土)～6日(月)

我がまち朝来 再発見

第165回

消滅から守られた南但馬の首長墓
 —城ノ山古墳—

朝来市役所の南斜面を走る国道9号線を、新和田山トンネルを抜けて西へ進むと短いトンネルを通過します。長さ30メートルほどの、この小さなトンネルがなぜここに存在するのか、皆さんは不思議に思われたことはないでしょうか。実は、このトンネルの上には古墳が存在しているのです。古墳の名前は「城ノ山古墳」。4世紀後半に造られた円墳で南北径30メートル・東西径36メートル・高さ5メートル。昭和46年(1971)の発掘調査で三角縁神獣鏡や勾玉、鉄刀、石釧(腕輪)、玉杖(杖飾り)、石製合子(い

れもの)、鉄斧、鉈などたくさん副葬品が出土し、古墳時代前期の但馬地域の有力な首長墓と考えられ、出土した副葬品は国の重要文化財に指定されています。

しかし、この城ノ山古墳はかつて消滅の危機に直面したことがありました。それは昭和43～47年(1968～72)に行われた国道9号線和田山バイパス工事です。和田山・八鹿間の渋滞を解消するために始まったこの工事は、城ノ山古墳の墳丘全体を削り取って道路を通す計画でした。この当時、城ノ山古墳はまだ本当に古墳かどうか確認されておらず、その重要性も認識されていなかったからです。そして昭和46年(1971)、工事前に発掘調査が行われ、城ノ山古墳が円墳であることや多数の副葬品が納められていることがわかり、古代南但馬の有力首長墓と考えられる古墳だと判明しました。

そのため、できる限り古墳を保護しようと、城ノ山古墳の発掘調査を担当した兵庫県教育委員会と近畿地方建設局

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

M 生野メインホール

☎ 679-4500 ㊦月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

東儀秀樹コンサート

～悠久の音色に包まれて～

前売券
好評発売中

- ◆公演日 8月29日(日)
- ◆開演 14:00 (開場 13:30)
- ◆料金 一般: 3,500円 (当日 300円増)
友の会会員は 200円 OFF (2枚まで)



*感染症予防のため、入場者数を定員の半分以上で販売します。
*公演当日はマスクの着用・咳エチケット、手指消毒をお願いします。

あさご・ささゆりホール

☎ 672-1000 ㊦月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

新垣隆の音楽室 2021

前売券
好評発売中

- ◆公演日 9月19日(日)
- ◆開演 14:00 (開場 13:30)
- ◆料金 一般: 3,000円 (当日 300円増)
友の会会員は 200円 OFF (2枚まで)



*入場時に体温測定をさせていただきます。発熱のある人は入場をお控えください。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により公演を延期または中止する場合があります。

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎ 676-4587 ㊦月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日） ※開館：9時～17時 最終日は15時終了予定

アクリル画家 松本知佳絵画展

- ◆出展者 松本 知佳 (生野2区)
- ◆会期 8月9日(月)まで

グループOFF第10回記念作品展

- ◆出展者 後藤良史 (法興寺区) 他
- ◆会期 8月19日(木)～9月5日(日)

あさご芸術の森美術館 ☎ 670-4111 ㊦水曜日

水木しげるの妖怪とインスパイア展

- ◆会期 8月29日(日)まで

サマーアートフェス 2021

◆四季彩利用

期間	講座名	場所
8月6日(金)～9日(月)	椿野浩二展	四季彩

◆イベント

月	日	曜日	講座名	場所
8	28	土	あさご芸術の森 妖怪講談 な夜「快・会・妖」	美術館

※詳しい内容はホームページまたは問い合わせください。

アートプロジェクト椿 一黙・想一

- ◆会期 8月7日(土)～8月22日(日)

◆ワークショップ

月	日	曜日	講座名	場所
8	7	土	組み合わせは無限大! アクセサリ教室	美術館
8	8	日	織ってあそぼう	美術館
8	21	土	チャイルドデイキャンプ	モンゴル記念博物館
8	22	日	チャイルドデイキャンプ	モンゴル記念博物館
8	22	日	チャイルドデイキャンプ	四季彩
8	28	土	藍染教室	四季彩

（現・国土交通省近畿地方整備局）との間で古墳の保護をめぐって計画変更や工法変更の話し合いが何度も行われました。最終的に、城ノ山古墳全体を削る計画から、墳丘の一部を削るだけにとどめ、コンクリートの箱を埋め込んでトンネル状にするボックスカルバート工法が採用されました。工事後には墳丘の削られた部分も復元されました。一部は失われてしまったものの、墳丘の大部分と重要な中心部分は無傷で残されたのです。高度経済成長期（1960～70年代）に開発行為のため多くの遺跡が消滅していた中で、城ノ山古墳の保護工法採用は画期的なことでした。トンネル工法で保護された古墳には京都府綾部市の私市円山古墳もあります。これは平成元年（1989）のことであり、城ノ山古墳はそれより時期が早く、遺跡保護工法導入の先駆けといえるでしょう。地域の利便性と、地域の財産である遺跡を後世に伝えることの二つが、粘り強い交渉と努力によって両立された



城ノ山古墳とトンネル(和田山町東谷)

城ノ山古墳は、朝来市を代表する歴史的な価値のほかに、道路開発による消滅の危機から古墳が保護された稀有な事例として大きな価値を持ちました。こうしてあの小さなトンネルが誕生したのです。先人の努力によって守られてきた地域の財産である古墳を、我々も守り、そして未来に伝えていかなければなりません。皆さんがああ小さなトンネルを通る時、城ノ山古墳のたどってきた歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。今年には城ノ山古墳が発掘調査されて50周年です。埋蔵文化財センターでは、城ノ山古墳の特別展を今秋開催しますので、ぜひお越しください。

あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172
☎ 670-4700



新しい筋力トレーニングマシンが あさごふれあいプールにきました



◆デュアルアジャス ダブルプーリー

上半身、下半身、体幹とさまざま
なトレーニングを効果的に行
うことができるマシンです。



◆アドミナルベンチ

シックスパックのもととなる腹
直筋を重点的に鍛えられるほか、
腸腰筋や大腿直筋も意識するこ
とで効果的に刺激できます。



◆バックエクステンション

脊柱起立筋は鍛えることで背筋
がまっすぐに伸び、猫背を改善
し、美しい姿勢を保て、また腰
痛の予防になる効果があります。

8月の休館日 ◆毎週水曜日
◆8日(日) 山の日・9日(月) 振替休日

竹田城跡～星空観察会～

竹田城跡で星空を見よう！！8月12日(木)の夜から13日(金)の明け方にかけて、ペルセウス座流星群の活動が活発になり、この近辺でも多くの流れ星を見ることができます。それに合わせて観覧時間を延長し、星空観察を行います。

ぜひお越しください。

◆開催日時 8月12日(木)、18時～23時
(最終入城時刻：22時) (閉門時刻：1時)

※必ず懐中電灯を持参ください。

※雨天中止などの場合は当日10時までに「竹田城跡公式HP」にてお知らせします。

※申し込みは不要です。

◆開催場所 竹田城跡

◆料金 500円 (観覧料)

◆問い合わせ先 観光交流課 ☎ 672-4003

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



コウノトリ 放鳥

【撮影地】 山東町大月

和田山町久田和の人工巣塔で誕生したコウノトリの幼鳥3羽が山東町で放鳥されました。東河小学校4年生の子どもたちが木箱を開放すると「翼を広げて遠くまで飛んでほしい」と話す子どもたちの願い通り、広い青空にはばたいていきました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



レティシア

Laëtitiaの

ぺちやくちゃ話や～!

第四十七話 文具の異文化

フランスと日本はいろいろなところが違いますが、たまに意外なところも違ってびっくりします。その一つは文具です。

市役所に勤めているため、文具をよく使いますが、一年目はどうやって使うのかよくわからなかった文具がいくつかありました。例えば、ファイルの場合、フランスもちろんリングファイルを使いますが、フラットファイルは見たことがなくて、どうやって開けるかさえ分からなかったです。他には修正テープだと思ったら、テープのりでした。

でも最近改めてびっくりしたのは、テプラのことで。フランスでもラベルを使いますが、一般的にプリンターで印刷します。逆に日本では機械を使って、カラーテープなどでラベルを作ってフラットファイルの横に貼ります。



それは確かに、手で書いたよりきれいに見えますが、私はこんなことを見たら、「さすが日本」としか思わなかったです。^^

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)



プロフィール

山本さんは、山東町柿坪にて小玉スイカの栽培を中心として農業を営む。以前は、夫婦とも教師として京都市内で勤務していたが、夫の亮さんが海外で得た体験から有機農業に興味を抱き、転職を決意。「夫に付いて行こう」と2人の子供とともに3年前に朝来市に移住した。その後、先輩農家の教えを受けながら、農家生活をスタート。また、夫婦で新規就農希望者研修を受講し、今年5月に修了した。現在は、小玉スイカ以外にも季節に応じて、大豆やネギといった野菜や米などの有機栽培を行っている。

自他ともに認める 負けず嫌い

「農業は当初イメージしていたものと全く違っていた」と語る山本さん。自分が農業をして初めて「作る」という短い言葉の中には、農家の皆さんのたくさんの作業や努力が詰まっていることを知った。また、草刈りなど、タイミンを逃すと後々の仕事量が10倍になってしまうこともあることから、どうすれば良いか、常に試行錯誤を行っている。それでも、「負けず嫌いな性格」と話す山本さんは、「絶対に農業で生計を立て、朝来市に住み続けたい」という強い意志を胸に抱き、今日も汗を流す。

自分が良いと思うものを 作り続ける

「せっかく農業を始めるなら、誰もが元気になる食べ物を作りたい」と思って小玉スイカを作り始めた」と山本さん。今後は、自慢の作物を使った加工品の開発にも取り組んでいきたいと考えている。また、「近い将来、高齢化が進み、農業の担い手が減っていくことを危惧している。農業従事者に占める女性の割合が少ないと感じるので、もっと多くの女性に農業に携わってほしい。仲間が増えるとうれしい。ぜひ一緒に農業を頑張りたい」と語ってくれた。

朝来市の旬な情報を、SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

facebook



子育て情報を発信「あさごスマイルネット」

マチイロ

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます!



市政情報を市公式アカウントで発信中!



編集 後記

7月28日(水)は「土用の丑の日」。皆さんはウナギを食べられましたか。▶ご存じの方もおられるかもしれませんが、土用の丑の日は、夏だけではありません。立春、立夏、立秋、立冬ごとにあるようです。「土用」とは「季節の変わり目の直前約18日間」のことで、夏の土用の丑の日は梅雨明けと重なることから、昔から特に重要な日だったようです。▶ウナギを食べるようになったのは「う」のつくものを食べると夏負けしないという言い伝えから来ているようです。▶ウナギが大好きな私は、土用の丑の日に関係なく、年中ウナギが食べられたらなと思っています。©

コミュニティ助成事業 (宝くじ助成事業) で地域活性化

財団法人自治総合センターは、宝くじの収益で助成事業を行っています。

これは宝くじの普及広報とコミュニティ(地域)の健全な発展を目的に助成するものです。今年度、朝来市では東河地区協議会が助成の交付を受け、協議会活動備品の整備を行いました。

◆問い合わせ先 市民協働課 ☎ 672-3065





あさこいひと便り

3年間ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします！

諏訪 正和 (総合政策課)



『学びのサードプレイス』のコーディネーター、しゅわわこと諏訪正和と申します。サードプレイスとは第三の居場所のこと。家庭、学校、以外のもうひとつのよりどころという意味です。「生野メインホールに子どもたちが居場所を作る」朝来市の掲げたミッションのもと試行錯誤した3年間。無事に任期を満了し、8月からは個人事業主として生野で活動します。大きな柱は次のふたつ。



また、美術大学で油絵を学んだ経験を活かし、定期的にアート教室を開催しています。教室といっても技術を教え込む場ではなく、子どもたち自身の内側にある表現力を育む場です。アートに関しては僕より子ども

教えないアート教室

海新聞でも取り上げられました。

自宅の縁側を利用したサードプレイス

協力隊として全うしたこの活動を、今後は自宅の縁側に拠点を移して続けていきます。縁側は通学路から丸見えの完全なオープンスペース。たとえるなら屋根のある大きなベンチです。既に試験的に開放していますが、延べ人数で月に30人ほどの小中高生が縁側に立ち寄って自由に過ごしています。先日、とある高校生に言われました。「私も将来しゅわわみたいな仕事をしたいんだけどどうしたらいいかな？」こういったきっかけから地域づくりに興味を持つ若者が増えるのは嬉しいこと。未来への種まきのような活動だと考えています。この取り組みは日本海新聞でも取り上げられました。



朝来地域自治協議会主催の子どもの夢教室お絵描き講座の特別講師を務めました！

◆問い合わせ先
諏訪 正和
090-9291-3184



たちの方が一枚も二枚も上手。僕は彼らが自由に発想しやすいような声かけを心掛けます。たとえば「まちがえてもいいんだよ」と声をかけるだけで、子どもたちは安心して挑戦できるようになります。その積み重ねが、正解のない新しい時代を生きる土台になると考えています。夏休みの宿題についてのご相談もお気軽にどうぞ。

あなたはまちの未来 ASAGoING

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

