

広報

# 朝来

あさご

# 12

2017 / December

NO.153

## 今月の主な内容

朝来市の定住促進支援制度	2
あさご高校生社会活動部	4
市政フラッシュ	7
まちのわだい	10
情報掲示板	12

## 夢は朝来市で 大規模農業



あなたはまちの未来  
**ASAGOiNG**

今月のASAGOiNGな人

いなば しんいち  
稲場 慎一さん (関連記事 27 ページ)

# マイホームの取得を支援

## あさご暮らし住宅取得等応援事業

### 【住宅取得補助金】

- ▽補助対象者
- ◎平成28年4月1日から28年12月31日までの間に、市内に住宅を新築、または、購入した人(世帯の年間総所得合計が1千200万円以下)で、平成30年1月1日現在において、当該住宅所在地で住民基本台帳に記載されて1年以上経過しており、次のいずれかに該当する人。
    - ①市外からの転入者
    - ②住宅を取得した人、または、その配偶者のいずれかが40歳未満
    - ③世帯内に義務教育終了前の子どもがいる
- ▽補助対象外
- ◎すでに市内に住宅を所有している人が建て替え、または、新築した場合
  - ◎朝来市空き家活用促進事業を活用し、当該住宅を改修した場合

# 「住んでみたい」から「住み続けたい」まちへ

## 住宅の取得、民間賃貸住宅への入居に関わる補助制度と、若者の遠距離通勤に対する支援制度の申請受付を行います。

市では、定住促進による人口の維持を目的に、市内で新しく住宅を取得した人や新たに民間賃貸住宅へ入居した人への補助制度と、遠距離を通勤することになった新卒者や転入者を支援する制度を整備しています。これらの制度の申請受付を1月に行います。

- ▽補助回数
  - ◎1回
- ▽補助金額
  - ◎基本補助：住宅取得額の100分の4(限度額40万円)
  - ◎転入者加算：住宅取得額の100分の2(限度額20万円)
  - ◎同居・隣居・近居加算：住宅取得額の100分の2(限度額20万円)
  - ◎住宅の取得に伴い、新たに親世帯、子ども世帯が同居、隣居、または、近居した場合
    - ※近居の範囲は同一の行政区内
  - ◎市内業者による新築加算：100分の1(限度額10万円)
- ▽申請に必要な書類
  - ◎住民票謄本(世帯全員分) ※平成30年1月中に発行されたもの
  - ◎平成28年度分納税証明書(世帯内所有所得者全員)
  - ◎平成29年度(平成28年分)所得証明書(世帯内所有所得者全員)
  - ◎工事請負契約書、または、売買契約書の写し
  - ◎領収書の写し

- ◎建物の登記事項証明書の写し
- ◎住宅の位置図と平面図
- ◎住宅の写真
- ◎同居・隣居・近居加算を受ける場合は、親世帯と子世帯が同居等をした事実がわかる書類(住民票、戸籍抄本等)

### 【家賃補助】

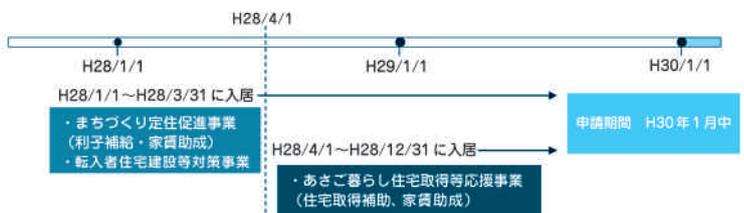
- ▽補助対象者
- ◎平成28年4月1日から28年12月31日までの間に市内の民間賃貸住宅(家賃5万円以上(共益費、駐車料は除く))に入居した転入世帯、または、婚姻による新世帯(世帯の年間総所得合計が600万円以下)
  - ◎平成30年1月1日現在において、当該住宅所在地で住民基本台帳に記載されて1年以上経過している人
- ▽補助対象外
- ◎単身入居者
  - ◎法人等が契約している民間賃貸住宅など
- ▽補助の期間
- ◎2年以内(居住した日の属する月の翌年から2年を限度)
- ▽補助基準・補助金額

家賃月額	補助額(年間)
5万円以上 6万円未満	30,000円
6万円以上	60,000円

- ▽申請に必要な書類
- ◎住民票謄本(世帯全員分)
    - ※平成30年1月中に発行されたもの
  - ◎平成28年度分納税証明書(世帯内所有所得者全員)
  - ◎平成29年度(平成28年分)所得証明書(世帯内所有所得者全員)
  - ◎賃貸借契約書の写し
  - ◎戸籍謄本(新婚世帯の場合のみ)

### 【平成28年3月31日までに住宅を取得または賃貸住宅へ入居した皆さんは旧制度の対象となります】

- 平成24年1月1日から28年3月31日までに住宅を取得した人、または、民間賃貸住宅へ入居した人は、旧制度(まちづくり定住促進事業利子補給制度・家賃助成制度、または、転入者住宅建設等対策事業)の対象となります。詳しくは、あさご暮らし応援課までお問い合わせください。
- 昨年度までに申請をした人で、今年度も補助対象期間内となる人については、別途申請のご案内を郵送しますのでご確認をお願いいたします。





### ▼申請受付期間

平成30年

1月4日(木)～31日(水)

### ▼申請場所

あさご暮らし応援課

市役所本庁舎3階

☎(672)1492

または

各支所地域振興課

※補助制度を受けるにあたって補助要件等があります。今年度初めて申請する人は、申請書提出前に必ず事前相談を受けてください。

## 他にもこんな支援制度が

### 空き家の活用を支援

#### 【空き家活用促進事業】

◎空き家を取得した婚姻による新世帯や転入者に対して、空き家の改修を支援し、Uターンや若者の移住・定住を後押しします。

◇改修費用の1/2(最大60万円)と市内事業者による加算(最大10万円)

※着工の前に申請が必要です。

### 多世代同居等を支援

#### 【多世代同居等支援事業】

◎市内と市外で離れて暮らす親世帯と子世帯が、一緒に暮らし(同居・隣居・近居)にあつてのリフォーム・引越費用の一部を助成します。

◇同居・隣居・近居に伴うリフォーム・引越費用の1/2を助成(最大20万円・10万円)

※着工・引越の前に申請が必要です。

### 移住者の起業を支援

#### 【移住起業支援事業】

◎市内で新たに起業する移住者に対して、店舗や工房の開設費用や設備・備品の取得費用の一部を助成します。

◎移住後の起業にかかる費用の1/2を助成(最大200万円)

※着工・取得の前に申請が必要です。

\* \* \*

※いずれの制度も各種の要件があります。

詳しくは、あさご暮らし応援課まで、

お問い合わせください。

▶大阪市から桑原へ移住した、望月正行さん・多香子さんご夫婦。淡路島や岡山県北部など、さまざまな移住先を検討するなかで、朝来市の空き家バンクで見つけたこちらの物件を気に入り即決。電気工事や水まわりの一部などを兵庫県・朝来市の補助制度を活用し改修。お2人は、近所の人たちにあたかく迎え入れていただいています。敷地も広く庭や畑もあり、交通や買い物にも便利な場所でも気に入っています。今は、自分の手で床や建具、窓など少しずつリフォームしていくのを楽しんでいます。」と話しています。

## 若者の遠距離通勤を支援 若者遠距離通勤者支援事業

### ▽補助対象者

◎市内の住居から勤務地まで片道30km以上の路程を通勤する年齢40歳未満で、平成29年以降に転入、または、平成28年度中に大学等を卒業した、次の条件をすべて満たす人。

※昨年度申請した人を除く

◇朝来市に定住する意思があること。

◇申請日の属する年度の1月1日(基準日)において雇用保険の適用事業者に常時

雇用されていること。

◇申請日において補助対象者と世帯全員が市税等市の徴収金を滞納していないこと。

◇朝来市暴力団排除条例(平成25年朝来市条例第36号)第2条に規定する暴力団員、または、暴力団員と密接な関係を有する者でないこと。

### ▽補助期間

◎3年以内

### ▽補助金額(月額)

◎通勤距離に応じて5千円～1万5千円

### ▽申請に必要な書類

◎若者遠距離通勤者支援事業補助金交付申請書(市様式)

### ■問い合わせ先

あさご暮らし応援課 ☎(672)1492  
teijuu@city.asago.hyogo.jp



あさご暮らしホームページ  
http://www.city.asago.hyogo.jp/cp/



Facebook ページ「あさご暮らし。」  
https://www.facebook.com/asago.city.teijuu

# 朝来市って何も無いまちですか？ 高校生が見つけて、育てて、発信！



高校卒業後に市外へ就職・進学する若者が多いなか、まちを離れる前に朝来市のことをもっと知ってもらいたい、高校生のパワーでまちをより元気にしたいと平成27年2月からスタートした架空の高校の部活動という設定の「あさご高校社会活動部」。朝来市在学の高校生が参加し、およそ月に2回集まり活動しています。

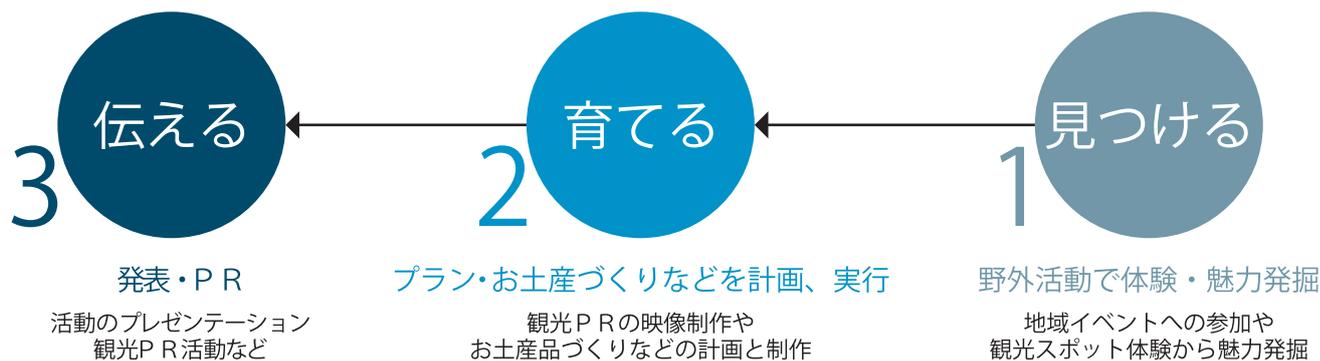


あさご高校  
社会活動部

## 高校生が観光PR！「あさご高校社会活動部」

学生のうちは行動範囲が限られます。ある高校生は「遊びに行く時は姫路に行くのが楽しみで、朝来市より詳しいかも」と話していました。朝来市に住んでいたたり朝来市の高校に通学していたりするものの、高校生がまちと向き合う機会は学校の授業くらいと少なく、まちのことをよく知らないまま大人になることが多いようです。

社会活動部の教材は朝来市のまちすべて。地域に飛び出し、楽しい活動のなかで高校生とまちがつながるきっかけをつくります。朝来市の魅力を語るキーワードが詰まっている「観光」を切り口に、地域のイベントに参加や、観光スポット巡り、そして、その場所ので地域の大人に話を聞く。その後、高校生のアイデアでその魅力を育て、高校生による観光情報の発信までを行うのが「あさご高校社会活動部」の活動です。



観光選手権大会で決勝大会出場  
地域の魅力を全国に発信



高校生カフェ「菜の花」で  
育ってきた地域に感謝を伝える



# 2017年の活動の一部をご紹介します！



「フォレストアドベンチャー・朝来」を体験 映像で観光PR



日本遺産認定式典に参加し日本遺産について学ぶ



「段ヶ峰」登山 映像で観光PR



「魚ヶ滝」を体験 映像で観光PR



「藤和の大将軍杉」見学 朝来市の魅力を発掘



「GINZAN BOYZ」ハロウィンイベントを体験 映像で観光PR



竹田城跡でアルパカのノエルと記念撮影 映像で観光PR



「姫宮神社秋季例祭」のチラシをデザイン & 記者発表参加

## あさご高校社会活動部 メンバー募集中！

[問い合わせ先]

① 朝来市観光交流課  
[電話] 079-672-4003

② NPO法人あさご創生プロジェクト  
[メール] info@asabura.jp

[あさぶらで活動映像公開中！]  
<https://www.asabura.jp/author/asakou>

これからの活動  
メンバー募集中！

「ポータルサイトあさぶら」で観光PR動画を順次公開しています。

今後は、日本遺産認定や明治150年を記念したポストカードなど朝来市の魅力を伝えるお土産の制作を生野町観光協会と計画中です。

ご期待ください！

このチームで活動する高校生たちは、活動を卒業する頃には朝来市のことさらに大好きになつています。今後も応援をよろしくお願ひします。



▲生野町文化祭では、生野こども教室の子どもたちと生野中学校の生徒による「銀の馬車道の歴史紹介」、生野高校の生徒による、「か寿てら」づくりについての発表がありました。  
(生野メインホール 11月5日)



▲市民の皆さんの日ごろの活動成果の披露も各地域で行われました。  
(あさこ・ささゆりホール 11月3日)

# 市内各地で 文化の催し

(日付は撮影日)



▶すばらしい菊の花の数々が披露された山東町文化祭の菊花展。(山東生涯学習センター 11月3日)



▲健康福祉大学文化祭、会場をわかせた「かぐや姫」の舞台。  
(高齢者活力創造センター 10月28日)



▲生野交流館文化祭では、恒例のもちつきが行われ、つきたてのモチは訪れた皆さんに大好評でした。(生野交流館 11月19日)



▲枚田岡会館文化祭では、野菜の品評会と即売会。威勢のいいせりの掛け声に、会場は明るい雰囲気。  
(枚田岡会館 10月29日)



▲和田山文化祭のお茶席では、文化庁「伝統文化親子教室事業」で実施されている茶道教室の子ども達による呈茶も行われました。  
(和田山ジュピターホール 11月3日)

## 「交流の輪」 広がる



◀さまざまなお品展示や発表が行われた、あさこふれあい人権フェスティバル、恒例のバザーは今回も人気を集めています。  
(朝来福祉会館 11月12日)

# 市政フラッシュ

## 市政について意見を交わすまちづくりフォーラム

市は、市内5会場で「まちづくりフォーラム」を開催しています。このフォーラムは、市長や市職員が地域に出向き、市民の皆さんと意見交換を行うことで、まちづくりを進めることを目的に毎年開催しているものです。

今回は、人口減少社会の中で市を取り巻く課題の中から、「住んで良かった、住み続けたいまちづくり」をテーマに「財政状況」「公共施設の再配置」「人財育成」についての説明、市政に対する意見交換を行いました。

なお、今後の開催予定は、12月12日(火)には、山東地域を対象に、さんとう緑風ホールで、13日(水)は和岡山・東河・竹田地域を、14日

(木)は糸井・大蔵地域を対象に、いずれも和岡山ジュピターホールで開催予定です。開始時刻は各会場午後7時、詳しくは、秘書広報課「☎(672)6113」までお問い合わせください。



質問に答える多次市長(11月17日・生野メインホール)

## 平成30年4月1日付け採用職員を募集します 朝来市職員の募集について

■問い合わせ先 総務課 ☎(672)6115

	技能労務職 (技能員)	技能労務職 (調理員)
採用予定人数	各1人程度	
受験資格	①昭和57年4月2日以降に生まれた人(学歴は問いません) ②普通自動車免許を有する人	①昭和57年4月2日以降に生まれた人(学歴は問いません) ②調理師免許を有する人
試験日・会場	平成30年1月13日(土) 朝来市役所本庁舎(東谷213-1)	
試験内容	労務適性検査・職場適応性検査・作文試験	
提出書類	受験申込書 (市役所本庁総務課・各支所地域振興課で交付) ※市ホームページからも取得可能 ※郵送での請求もできます 調理員については、 調理師免許状の写しを提出してください	
受付期間	12月4日(月)~18日(月) ※午前8時30分~午後5時15分、土曜日・日曜日は除く 郵送の場合は12月18日の午後5時必着	

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

## 消防団が訓練を実施

11月9日から15日にかけて実施された「秋の全国火災予防運動」にちなみ、市消防団は、火災や災害の際に、市民の皆さんの生命・身体・財産を守ることを目的に、消防訓練に取り組みました。

11月5日には、山東支団が「消防合同訓練」を行いました。この訓練は、南但消防本部とともにしているもので、緊密な連携のもと円滑で的確な消火活動を目指し実施しているものです。当日は、午前8時、「特別養護老人ホーム・緑風の郷(二品北側に隣接する山で林野火災が発生、折からの強風にあおられ同施設に延焼の危険がある)」との想定で訓練を開始、山東支団・南但消防本部から、消防車両10台、団員・隊員約150人が出動、緑風の郷職員も参加し、通報から放水までが迅速に展開されました。



山東支団 消防合同訓練

一方、11月9日には、和岡山支団が高田健康広場(高田)で「夜間消防合同訓練」を行いました。

訓練は、同支団をはじめ、南但消防本部、地元・高田区が合同で実施。消防車両14台、団員・隊員や地元の方など約400人が参加しました。

「午後7時、高田健康広場付近から出火。折からの強風によって付近の建物に延焼しつつあり、大規模火災に発展する恐れがある」との想定での訓練では、ポンプ車での離れた水利からの中継放水、女性消防団員による消火栓からの放水が、的確に行われました。

また、訓練に先立ち、高田区の皆さんを対象に、消防本部による消防訓練も行われ、消火器による初期消火訓練、住宅用火災警報器の説明などがありました。



和岡山支団 夜間消防合同訓練

## 旧竹田保育所園舎に「KOUBA」オープン

市は、地域の活力創出のための起業支援・定住促進などを目的に、旧竹田保育所園舎を活用し「ASAGOING Garden KOUBA」を、10月29日にオープンしました。

建物は、平屋建てで延べ床面積は約465平方メートル。既存の建物をできる限り生かし、独立した工房が4室と、事務所として共有しながら、それぞれの独立へ向けた仕事が行えるスペースなどを設置。「ものづくり」をメインに、新しい事業を志す起業希望者の皆さんが、それぞれの「夢」を実現する場としていただけるよう、工夫を凝らしています。

運営は、地元竹田の事業者「TRUSS」があたり、利用者の支援を行うていく予定です。



TRUSS 代表の松本智翔さん

## 生野のカラミ石を情報発信「U-18まちゼミ」

市が開講している「ASAGOING U-18まちゼミ（前期）」の成果を発表する「ふりかえり」が、11月12日、口銀谷銀山町ミュージアムセンター（口銀谷）で行われました。

ゼミは、市内に在住・在学する中学生・高校生を対象に、市の「人財育成」の取り組みとして行っているもの。「まちゼミ」は、そのなかのひとつで、受講した生徒の皆さんは、生野に残された鉱石の残滓で作られた「カラミ石」について、観光客などに向けたマップの製作やインターネットでの情報発信に取り組

んだ内容をまとめ、製作で関わった地域の皆さんなどを前に発表を行いました。



ゼミの結果を報告

## 我がまち朝来 再発見

第121回

カマドの出現  
～柿坪遺跡～

### 昔の炊飯・調理

私たち人間にとって、食べることは生きるために最も大切な行為です。現在、煮炊きのための調理施設はガスや電気のため当たり前になっています。ガスや電気が普及する前はカマドで調理していましたが、昭和40年代に炊飯器が普及するとともに姿を消していきました。

### カマドの始まり

カマドの始まりは古墳時代中ごろの5世紀～大阪平野南部に応神陵古墳や仁徳陵古墳など古市古墳群や百舌鳥古墳群が造られた「倭の五王」の時代、朝来市では但馬最大の前方後円墳である池田古墳（和

田山町平野）や茶すり山古墳（和田山町筒江）が造られた時代～朝鮮半島から伝わったものです。

カマドは、竪穴住居内の壁際に粘土や石などで作られており、煙は屋外へ排出される構造になっています。これによって調理の熱効率がよくなりました。カマド上面の穴に鍋を置き、焚口で火を焚き調理を行っています。鍋を安定させるため、鍋の下には支脚を設置しています。

縄文時代以来、竪穴住居の中央部の床を掘り窪めて火を焚いた「炬」にとって代わる大きな変化でした。

### カマドの採用と調理の変化

カマドの採用によって調理に使われる土器も変わります。調理に使われた土器は鍋（甕）のほかには甗があり、鍋の痕跡を見ると内面におこげが付着したものが一方、まったく内面に痕跡がないものも存在します。これは鍋を炊飯や調理に使うほか、湯沸かし用の鍋として甗と組み合わせ蒸し調理に使われたと考えられています。

## 女性の健康について基礎知識を学ぶ

市は、11月11日、「女性の健康づくり講座」を、保健センター（法興寺）で開催しました。

この講座は、女性が生涯を通じて、ライフステージに応じた健康管理ができるよう基礎知識を学んでいただける機会になればと行ったものです。

当日は、「女性の一生と産婦人科」をテーマに、兵庫県立柏原病院産婦人科の木原智子医師が講演。但馬・丹波地域での産婦人科の現状についての説明や、周産期・更年期など年代ごとに気をつけなければならない病気や症状、それ



参加者を前に説明する木原医師

らに対応していくための方法などを、参加した約50人の皆さんを前に紹介しました。

## 事故や犯罪のない地域に「朝来市民のつどい」

11月10日、「朝来市民のつどい」が、あさご・ささゆりホール（新井）で開催されました。

このつどいは、交通事故や犯罪のない地域づくりを目指そうと、市と朝来警察署、交通安全対策協議会、防犯協会、交通安全協会が、毎年この時期に開催しています。

当日は、兵庫県警察本部長メッセージの披露、防犯・交通安全に功績のあった皆さんへの表彰、参加者代表による大会宣言、但馬消費生活センター・朝来市消費生活センターによる「高齢者を狙う詐欺



代表による大会宣言の読み上げ

に要注意！」と題しての講話などが、会場に集まった市民の皆さんなど約200人を前に行われました。

### 柿坪遺跡

古代但馬の王都であった柿坪遺跡（山東町柿坪）からは王が政務を執った掘立柱建物跡の他、庶民が暮らした竪穴住居の跡がたくさん見つかっています。このうち、カマドを持つ住居が41棟見つかっています。カマド内には鍋を支える支脚が設置され、石を用いるものと高坏を用いるものがあります。高坏を用いるものは坏部を下に、脚部を上倒立させて設置しています。（写真）

古墳時代中期に出現したカマドは、建物の変化に合わせて



【写真】 柿坪遺跡のカマド（兵庫県立考古博物館提供）

形を変えながら近代まで使われました。  
（市教育委員会文化財課）

### 特別展 古代但馬の王都

～茶すり山王たちが見た風景～

▼会期：12月17日(日)まで

▼会場：朝来市埋蔵文化財センター「古代あさご館」（大月）

▼特別展観覧料：100円

※中学生以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちの人と引率者1人は無料

▼休館日：月曜日

◇朝来市埋蔵文化財センター

☎（670）7330

朝来発!!

# まちのわだい

まちのイベントや地域のお話を届けます

## 和田山中学校で創立50周年記念式典

10月28日、和田山中学校は、同校体育館(柳原)で、「創立50周年記念式典」を開きました。

同校は、昭和44年11月1日に当時の和田山町内の全中学校を事実統合し誕生しました。

当日は、生徒をはじめ関係者や卒業生など約800人が出席。式典でのあいさつや祝辞などに続き、「自立敬愛創造」と書家の上地拝碩さんが揮毫した校訓の序幕披露や、生徒会による取り組みの発表、吹奏楽演奏、校歌合唱などが行われました。また、映像作家の藤原次郎さんによる「和田山

## 朝来ふれあい元気まつり2017



子どもたちも楽しんだ万華鏡づくり

11月3日、は市朝来庁舎前広場(新井)で、「朝来ふれあい元気まつり

から、但馬で、世界へ。」と題しての記念講演会があり、生徒時代の思い出や、その後の活躍について映像を交えながら紹介しました。



校訓が披露されました

り2017」を開催しました。

このイベントは、ねぎや黒大豆みそ、八代茶など、朝来地域の特産品のアピールや、遊びや体験などさまざまなコーナーを通じ、楽しい秋の一日を過ごしてもらおうと、朝来支所が毎年この時期に行っているものです。あさご鍋などの試食コーナーでは、求める人の長い列ができるなど、今回も多くの人を訪れました。

また、朝来地域が交流を続ける播磨町の皆さんが竹とんぼづくり・万華鏡づくりの指導を行うなど、市内外から多くの団体が参加しました。

## アンデスのアルパカが竹田城跡に

11月3日、竹田城跡にアルパカがやってきました。

これは、アルパカを飼育する、神崎農村公園「ヨードルの森」(神戸町)と、市が共同で実施したものの、南米ペルーのマチュピチュには、アンデス地方原産の「リヤマ」が生息していることから、同じアンデス原産の「アルパカ」と竹田城跡で触れ合ってもらい、マチュピチュの雰囲気を感じてもらおうとするものです。

この日、ヨードルの森から訪れたのは、昨年12月に産まれた雌の「ノエル」で、城跡内では、観光客の皆

さんが記念撮影をするなど、人気を集めていました。



多くの皆さんに大人気でした

## 竹田で「法要芋煮会」

竹田地域自治協議会は、10月29日、「法要芋煮会」を開催しました。この催しは、竹田城主を務めた



大好評だった芋煮の提供

おたがきつかけくわまげはるあかまつひろひで太田垣光景や桑山重晴、赤松広秀をはじめ、竹田城とかかわりのある人物を顕彰するとともに、新しく竹田に移住した皆さんとの交流の場になればと、初めて開かれたものです。

当日は、はじめに式典として、歴代城主などの法要が虎臥城公園(竹田)で執り行われました。続いてイベントが竹田城下町交流館で開かれ、地元で採れたサトイモを使った芋煮が先着500人に振る舞われたほか、ミニコンサートやビンゴゲームなどもあり、多くの人でにぎわいました。

## 第12回 朝来市駅伝競走大会

11月5日、「第12回朝来市駅伝競走大会」が開催されました。

この大会は、「ランニングを通して健康な地域・社会づくり」をテーマに、市体育協会の主催で毎年この時期に行われているものです。

今年度からは、東河小学校（東和田）周辺をコースに開かれ、市内の小・中学生を中心に、企業や一般など140チームの皆さんが出場し、選手の皆さんはたすきをつなぎ、順位を競い合いました。



晴天のもと駆け抜けました

## 花の栽培を通じて命の大切さを学ぶ

11月14日、「人権の花運動感謝状伝達式」が、枚田小学校（和田山）で開かれました。



子どもたちの発表

この運動は、花の栽培を通じて、生命の大切さや思いやりの気持ちを育てようと、市内の各小学校を対象に毎年取り組まれていきます。今年度は、枚田小学校の4年生49人が、春からマリーゴールドやサルビアなど4種類の花の世話を行ってきました。

当日は、子どもたちを代表して6人の児童が、花を育てていくことを通じて感じた気持ちを書いた作文や、花が咲いた様子を描いた絵の発表などを行いました。続いて、神戸地方事務局豊岡支局の山本誠支局長から、感謝状が手渡されました。

## 岩津ねぎ今シーズンも解禁

11月23日、朝来市特産「岩津ねぎ」の販売が解禁されました。

当日は、市内の道の駅などでイベントが行われ、各会場では、早速、買い求める人たちがぎわっていました。今シーズンの岩津ねぎは、10月下旬の台風21号による暴風の影響で、市内全域で生育途中のねぎが倒れる被害が発生し、出荷量の減少が危惧されましたが、市や岩津ねぎ生産組合、県農業改良普及センター、JAたじまなどが合同で講習会を開くなど対策を行い、例年通りの解禁を迎えました。



収穫作業の様子（11月21日撮影）

## 「ギンギラ銀山パラダイス」フランス語版完成

11月23日、史跡「生野銀山の地下アイドル」[GINZAN BOYS]のデビュー曲「ギンギラ銀山パラダイス」のフランス語版が、公開されました。



フランス語版も生野銀山ホームページから視聴できます

今回のフランス語版は、生野鉱山が明治の初期にフランス人鉱山技師ジャン・フランソワ・ユワエをはじめとするお雇い外国人によって近代化を果たしたことから、その功績に感謝の意をこめて企画されたもの。フランスから朝来市へ赴任している国際交流員ルヌブ・レイシアさん（写真後列中）が、歌詞の翻訳や歌唱指導などを行いました。また、生野高校の生徒の皆さん19人が、今回もコーラスに参加しています。

市役所本庁 ☎079-672-3301  
 生野支所 ☎079-679-2240  
 山東支所 ☎079-676-2080  
 朝来支所 ☎079-677-1165

## 情報掲示板

Information Asago Life



### お知らせ

#### 平成30年朝来市成人式

市は、平成30年の成人式を開催します。

▽日時 平成30年1月7日(日)、午後1時～(受付・午後0時30分～)

▽会場 和田山ジュビターホール(玉置)

▽対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

▽問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)61222

#### 除雪にご協力を

円滑な除雪作業に、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

①除雪の障害となる路上駐車はしないでください。

②シカ柵等の道路路肩部分の物件は除雪の妨げとなるので、あらかじめ関係者で撤去してください。

③道路沿いの山竹林が

雪の重みで倒れた場合は、交通の支障となるので、所有者がすみやかに処分してください。

④人家が密集する地域では、やむを得ず家や車庫等の出入り口に除雪した雪が堆積する場合があります。交通の確保を優先していただきますので、ご了承ください。

▽問い合わせ先 建設課 ☎(672)61266

または各支所地域振興課

#### 兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科冬のオープンキャンパス

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科は、受験生の皆さんにより詳しく知っていたため「冬のオープンキャンパス」を開きます。

▽日時 12月24日(日)、午後1時45分～4時15分

※12月19日(火)～24日(日)の期間、個別面接を受け付けます。

▽会場 豊岡ジオ・コウノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺)

#### ▽内容

- ◎研究科、カリキュラム、入試についての説明
- ◎施設・フィールド見学
- ◎展示による大学院生の研究紹介
- ◎個別相談・在学生との交流 など

※要事前申し込み

▽申し込み・問い合わせ先

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営部学務課 ☎0796(34)6079  
 u\_hyogo\_toyooka@ofc.u-hyogo.ac.jp

#### もSへのマイスター制度

厚生労働省は、「ものづくり」の優れた技能、経験を有する技術者を「ものづくりマイスター」として認定・登録し、若年技能者への実践的な実技指導を行い、効果的な技能の継承や後継者の育成を行う「ものづくりマイスター制度」を実施しています。

▽指導対象 中小企業・業界団体(製造業・建設業)、教育訓練施設(工業高校等)

▽内容 技能競技大会

### 第137回 国保のひろば 《ジェネリック医薬品について》

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許終了後に厚生労働省の認可のもと、製造・販売されている薬のことです。

この薬は、新薬と同様の有効成分・効果を持ちながらも、特許が切れたことによる開発コストの削減によって、新薬より安価となっています。

このため、ジェネリック医薬品を利用いただくことによって、患者さんの負担軽減や医療保険財政の健全化といった効果が期待されています。厚生労働省は普及に向けた施策を進めており、朝来市の国民健康保険においても、広く皆さまにご利用いただけるよう、広報・啓発を行っています。

啓発を行っています。

医師や薬剤師にご相談のうえ、ジェネリック医薬品のご利用にご協力ください。

#### 【ご注意ください】

- ◎薬によっては、ジェネリック医薬品が存在しない場合もあります。
- ◎患者さんの症状・体質によっては、医師の判断によってジェネリック医薬品の使用が認められない場合があります。

※医師が使用を認めない場合は切り替えることができません

- ◎医療機関、薬局によっては、ジェネリック医薬品に対応できない場合や、在庫状況によっては、取り寄せになる場合もあります。

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120  
 山東支所地域振興課 ☎(676)2080

生野支所地域振興課 ☎(679)2240  
 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

の競技課題などを活用し、1回3時間程度の指導を、最大10または20回まで受講できます。

▽費用 実技指導料：無料 材料費：1人1回あたり2千円(税別)まで、県職業能力開発協会が負担

※詳しくは、協会ホームページをご覧ください。  
<http://www.noukai-hyogo.jp/jinzai/meister/index.html>

▽申し込み・問い合わせ先 兵庫県職業能力開発協会 兵庫技能振興コーナー ☎078(377)2047

**火災・救急の状況**  
(朝来消防署)

区分	件数
建物	0
林野	0
車両	1
その他	0
合計	1
累計	9
交通事故	10
一般負傷	30
急病	72
その他	11
合計	123
累計	1353

(10月中)

**交通事故の状況**  
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	6	45
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	0
その他	0	1
合計	0	1
傷者		
子ども	0	3
高齢者	0	7
その他	7	41
合計	7	51
物損事故	78	837
自転車関連事故	2	18

(10月中)

**犯罪発生状況(朝来警察署)**

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	1
強制的わいせつ	1	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	8	事務所あらし	1
自動販売機ねらい	0	出店あらし	0
部品ねらい	3	詐欺	6
器物損壊	32	傷害	4
自動車盗	1	暴行	4
オートバイ盗	0	万引き	19
自転車盗	8		

(10月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上  
※累計は平成29年の合計

**年末の交通事故防止運動**

兵庫県交通安全対策委員会は、「やささと笑顔で走る兵庫の道」を合言葉に、年末の交通事故防止運動を実施しています。  
運動期間 12月1日(金)～10日(日)  
問・総合政策課 ☎(672)6110

17ひょうごメモリアルウォーク2018  
兵庫県は、阪神・淡路大震災から復興した街並みや震災メモリアルを巡り、防災意識を高めることなどを目的に、「17ひょうごメモリアルウォーク2018」を実施します。  
▽日時 平成30年1月17日(水)、午前8時～11時45分  
▽コース  
◎一般コース：東ルート3コース(2キ・10キ・15キ)、西ルート3コース(5キ・10キ・15キ)  
※コースごとに、スタート会場・スタート時刻が異なります

**12月の税**

固定資産税 3期  
国民健康保険税 6期  
納期 12月25日(月)まで

17ひょうごメモリアルウォーク2018

帰宅訓練コース：事業所・学校などの単位で、災害時帰宅固難者の徒歩帰宅訓練を目的として実施

▽ゴール会場 HAT神戸なぎさ公園(神戸市中央区)  
▽応募方法 募集チラシ、または、ホームページ(<http://19950117hyogo.jp/gathering/>)の参加申込書に必要事項を記入のうえ、一般・平成30年1月5日(金)までに、帰宅訓練・12月15日(金)まで。  
▽申し込み・問い合わせ先 ひょうご安全の日推進県民会議事務局(兵庫県復興支援課内) ☎078(362)9984

**募集**

**市営住宅入居者**

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。  
▽募集する住宅

住宅の名称	榊原口団地
場所	生野口鍛谷
間取り	3DK
家賃(月額)	20,600円～30,700円
募集戸数	1戸

(注)条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。  
▽申し込み受付期間 12月11日(月)～21日(木)  
▽入居申し込み資格  
◎市町村税を滞納していない人  
◎現在同居し、または同居しようとする親族がある人  
◎現在、住宅に困窮していることが明らかな人  
◎その者または現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと  
◎所得要件が条例規定の範囲を超えていない人  
※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページを閲覧ください。

▽申し込み・問い合わせ先 都市開発課 ☎(672)6127

**南但消防本部職員採用試験**

南但消防本部は、平成30年度採用の職員採用試験(2次募集)を行います。  
▽募集職種・定員 消防職：若干名  
▽受験資格

◎一般試験：平成5年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業、または、平成30年3月に卒業見込みの人  
◎社会人試験：昭和63年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、高等学校以上の学校を卒業し、民間企業・官公庁等での職務経験が、平成30年3月末に通算して3年(平成元年4月2日以降生まれは1年)以上ある人  
▽受付期間 平成12月11日(月)～平成30年1月12日(金)  
▽試験日(1次) 平成30年1月21日(日)  
※詳しくは、南但消防本部ホームページ(<http://www.nantan-hyogo.jp/fire/>)を閲覧ください。  
▽問い合わせ先 南但消防本部管理課 ☎(672)0119

## 但馬空港 クリスマスイベント ～ありがとうサーブ こんにちはATR～

但馬空港は、今年度定期利用者過去最高への感謝の気持ちを込め「クリスマスイベント」を開催します。**◆日時** 12月23日(土) 午前10時～午後5時 **◆会場** コウトリ但馬空港(豊岡市岩井)  
**◆内容** ウルトヒーローショー、元バレーボール日本代表・朝日健太郎さんトークショー、航空雑学クイズ、鹿児島・奄美物産展 ほか **◆問い合わせ先** 但馬空港ターミナル(株) ☎ 0796(26)1500

市役所本庁 ☎ 079-672-3301  
 生野支所 ☎ 079-679-2240  
 山東支所 ☎ 079-676-2080  
 朝来支所 ☎ 079-677-1165

### 募集



#### 朝来市文化会館 幼児一時保育スタッフ

朝来市文化会館(和田山ジュピターホール、生野メインホール、あさご・ささゆりホール)は、朝来市文化会館自主文化事業や市が実施する講演会等で、幼児の一時保育を行っていただく有償スタッフを募集しています。

▽応募資格 保育士資格を持つ人(市内・市外は問いません)

▽応募方法 朝来市内の文化会館(和田山ジュピターホール、生野メインホール、あさご・ささゆりホール)窓口にて必要事項を記入し、「履歴書」と「保育士資格取得証明書(写)」を添付のうえ、和田山ジュピターホールまたは、生野メインホールまで。

▽応募期限 平成30年3月31日(土)

▽問い合わせ先

芸術文化課  
 ☎ (672)6114

#### 短詩型文学たじま作品集

兵庫県立但馬文教府は、但馬での短詩型文学振興を目的に発行する「たじま作品集」への掲載作品を募集しています。

▽対象 原則として但馬在住、または、但馬のグループに所属する人(小・中・高校生は除く)

▽作品 川柳・冠句・短歌・俳句・詩(5行詩を含む)の作品

※1人につき10首(句)

▽応募方法 規定の応募用紙(但馬文教府・公民館などで配布)に、作品、必要事項を記入し、12月21日(木)までに

▽参加料 1千500円(作品集・送料含む)

▽問い合わせ先 県立但馬文教府

「たじま作品集」係  
 ☎ 0796(22)4407

#### 平成29年度兵庫県警察官 第3回採用試験

兵庫県警察は、平成29年度第3回採用試験を実施します。

▽応募要項 大学・高校等を平成30年3月までに卒業見込みの男性

▽応募期間 平成30年1月4日(木)～10日(水)

※インターネットから受け付けを行います

▽試験日 平成30年1月21日(日)

※詳しくは、ホームページ(<http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/saiyo/>)で確認ください。

▽問い合わせ先

朝来警察署  
 ☎ (672)0110  
 兵庫県警察官採用センター  
 ☎ 0120(145)314

#### 県立障害者高等技術専門学院 平成30年度職業訓練生

兵庫県立障害者高等技術専門学院は、平成30年度職業訓練生を募集(第2回)しています。

▽対象・募集科目 (期間1年)

◎身体等に障害のある求職者等…ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科

◎知的障害のある人…総合実務科

▽募集期間 12月12日(火)～平成30年1月16日(火)

▽問い合わせ先

県立障害者高等技術専門学院  
 ☎ 078(927)3230  
 FAX 078(928)5512  
<http://www.sgi.ac.jp/>

## 各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

**人権相談(無料)** 人権問題に関する相談

時 12月14日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、  
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

**女性のなやみ相談(無料)** 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 12月13日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

**行政相談(無料)** 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 12月18日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、  
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎(672)6120

**身体障害者相談(無料)** 障害に関する相談

時 1月9日(火) 午後1時～4時

場 朝来市社会福祉協議会和田山地域センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

**司法書士による法律相談会(無料)** 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 1月6日(土) 午後1時～4時

場 山東生涯学習センター

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

**総合法律センター南たじま相談所** 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 12月21日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

**若者就労支援に関する相談会(無料)** 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます

時・場 毎週水曜日午後1時～4時 山東生涯学習センター  
毎月第3火曜日午後1時～4時 朝来生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

## ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

**和天山ジュピターホール** ☎(672)1000 (休)月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

**第26回 ジュピターホール歌謡祭 予選会** 《全席自由》

公演日:12月10日(日) / 開演:正午 / 入場無料

**第26回 ジュピターホール歌謡祭 決勝大会** 《全席指定》前売券好評発売中

公演日:1月21日(日) / 開演:午後1時30分 / 料金:1,000円

**あさご・ささゆりホール** ☎(672)6114 (休)月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

**林家たい平独演会** 《全席自由》前売券好評発売中

公演日:2月6日(火) / 開演:午後2時30分 / 料金:2,000円

**生野マインホール** ☎(679)4500 (休)月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

**第13回全国子ども絵画選抜展2017** 会期:12月9日(土)～22日(金) ※入場無料

**あさご芸術の森美術館** ☎(670)4111 (休)水曜日、祝日の翌日  
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

**アート2018干支展** 会期:12月9日(土)～1月14日(日)

**アートホール神戸写真展「こどもの世界～愛～」** 会期:12月9日(土)～24日(日)

**兵庫稲美少年少女合唱団クリスマスコンサート** 日時:12月16日(土)午後2時

**干支絵紙コンクール作品募集中** 自慢の年賀状作品を募集しています。宛名面に「干支絵紙コンクール作品」と朱書きし〒679-3423多々良木739-3あさご芸術の森美術館まで。(1月4日(休)必着)

**～朝来からの風～「朝展2018」作品募集中** 絵画、立体・工芸、書・画、写真の作品を募集しています。締め切りは1月13日(土)。詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。

入館料 大人500円 / 大学生・高校生300円 / 中学生・小学生200円

**ヒメハナ公園ウツギの館** ☎(676)4587 (休)月曜日  
(月曜日が祝日の場合開館)

**絵画自選回顧展「化石を描く」杉森常和** 会期:12月10日(日)まで

**Happy Christmas 一器展 - 森の陶芸生による作品展** 会期:12月13日(水)～24日(日)  
リース作り教室 12月15日(金) 午後1時30分～先着10人 材料費600円(お菓子代込み)  
(問・公園事務所) 持ち物:剪定バサミ(貸出有)(必要な場合はゴム手袋)

※いずれの展示も最終日は午後3時で終了予定です

**生野まちづくり工房井筒屋** ☎(679)4448 (休)月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

**もち花づくり** 日時:12月17日(日) 午前10時30分～

材料費として1本あたり500円必要 参加申し込みは10日(日)ごろまでにお電話で



和田山図書館  
あさご森の図書館  
生野支所  
☎(672)1700  
☎(670)4710  
☎(679)3544

## 『オリンピックがやってきた』 堀川アサコ(KADOKAWA)

おトキは「お屋敷の魔女」と呼ばれる奥さまと二人暮らし。奥さまのころには、いつも悩みを抱えた人々が集まってくる。今日も、前田家の姑ツナが孫娘とやって来て…。テレビが何よりの娯楽だった時代の心温まる物語。



## 『ギリシャ語の時間』 ハンガン(晶文社)

ある日突然、言葉を失った女は、自分自身を取り戻すため、古代ギリシャ語のカルチャースクールに通い始める。そこで、少しずつ視力を失いつつある男に出会い…。音も光もない世界で、彼らが見つけたものは？



## 読書時間をいゆるりと



## 『相撲茶屋のおかみさん』 横野レイコ(現代書館)

国技館内には、20軒もの茶屋がある。ここでは、案内や入場券・飲食物・土産等の販売を行っており、絶えることなく代々継承されてきた。各茶屋に特色があり、切り盛りするおかみさんの奮闘振りがお見事です！



## 『いのちのまじゅう』 ミシタケンスケ(ブロンズ新社)

男の子が、ボウルから生地を取り出した。さあ、こねるぞ。台の上では飽き足らず、くるくるのばして、あれ？体になきつけちゃった！はてしなく続く生地とのやりとりで思わずニマリ。メディアで話題の作者が放つ新感覚絵本。



## おはなし会

- ★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています  
和田山図書館 午前10時30分～午後2時～午後4時30分  
あさご森の図書館 午前11時～午後3時15分
- ★赤ちゃん向けおはなし会  
和田山図書館 12月23日(土) 午前10時30分～  
あさご森の図書館 12月21日(木) 午前11時～

## 年末年始の休館日について(和田山・あさご)

12月29日(金)～1月4日(木)は休館します。期間中の返却本は、ブックポストにお入れください。その際、貸出券やご家庭の本がまざれこまないう、ご注意ください。

## 休館日・お休み日

和田山・あさご 12月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)～1月4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)  
生野 12月9日(土)～11日(月)・16日(土)～18日(月)・23日(土)～25日(月)・29日(金)～1月3日(水)・6日(土)～8日(月)

## 山東文化協会 35周年記念事業 グンゼ株式会社 廣地社長講演会

山東文化協会は、11月3日、同協会の35周年記念事業として「我がまちグンゼと共に」を、さんとう緑風ホール(楽音寺)で開催しました。

当日は、グンゼ株式会社の代表取締役廣地厚社長(写真)が招かれ、「グンゼ(株)事業の歩みと創業理念について」と題して講演。同社が地域社会とともに発展していくことを理念とし、創業者である波多野鶴吉が、人間尊重の精神で優れた製品を作り上げてきたこと、祖業である蚕糸業だけでなく、時代に応じてさまざまな分野で成長する企業として歩んできたことなどを、会場いっぱいに集まった皆さんを前に紹介しました。

また、同社の梁瀬工場に関わりのある皆さんによるビデオレターが披露され、画面を通じて登場した人たちは、それぞれに、山東地域とグンゼ梁瀬工場についての思い出などを、語りかけていました。



## あさごふれあいプール くじら通信

朝来市新井 174  
☎(670)4700

## 寒くても運動を！

寒くなりましたね。家に閉じこもっていませんか？運動には筋力の維持だけでなく、抵抗力の向上という効果があります。少しでも身体を動かす習慣をつけて風邪の予防に努めましょう。

### 運動マシン紹介② エアロバイク



自転車です。負荷を自由に設定でき、運動時間・消費カロリー・心拍数を表示します。背もたれ付きもあり高齢者にも安心。多々良木の山並みを眺めながら運動ができますよ。

### スイミング無料体験参加者募集！

次の日程で無料体験教室を実施します。  
12月12日(火)/16日(土)/18日(月)/21日(木)/22日(金)

時間割	月	火	水	木	金
午前11時～正午					幼児小学生
午後4時～5時		幼児小学生	幼児	幼児小学生	幼児
午後5時～6時	幼児小学生	幼児小学生	幼児小学生	幼児小学生	小学生



参加をご希望の場合は、くじら受付で直接、または、お電話でお申し込みください。クラスによっては定員に達しているためお受けできない場合があります。

### 12月の休館日

3日(日)/6日(水)/10日(日)/13日(水)/17日(日)/20日(水)/23日(土曜)/24日(日)  
※12月27日(水)～1月10日(水)は、年末年始、プールの水抜き清掃、昇温作業のため休館します。ご了承ください。

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

平成29年もいよいよ最後の月を迎えました。12月になると歳末商戦やクリスマスセールなどが一気ににぎやかさを増し、気ぜわしさも一段と感じている今日この頃です。

そんな中ですが、だからこそ、年末年始に進んで体を動かすマラソン大会、日本の伝統や文化に親しむ書き初めや囲碁大会などを計画しています。一人でも多くの皆様のご参加を期待しています。

## 第1回朝来市マラソン大会のお知らせ

昨年度まで、市民の皆様によって支えられてきました「朝来市新春マラソン大会」と「年忘れマラソン大会」は、今年度から統一し、新しく「朝来市マラソン大会」として、第1回大会を12月24日(日)に開催することとなりました。

「朝来市マラソン大会」は、走ることを通した健康の増進と体力の向上、市内外を問わず各地域との交流を深めることを願っています。また、競技性の高い部門からジョギング部門まで、経験の有無にかかわらず幅広く参加していただける大会です。一年の締めくくりとして、楽しく走って新年を迎えましょう。

また、新年の1月1日(月)には、例年通り「山東元旦マラソン・ウォーキング大会」が開催されます。元日の朝に心も新たにマラソンでスタートしてはいかがでしょうか。皆様のご参加をお待ちしています。

### ★第1回朝来市マラソン大会

◎日時 12月24日(日)  
開会式・午前9時20分

◎会場 朝来市防災センター(トリムランニングコース・枚田)

◎問い合わせ先

朝来市体育協会事務局 ☎(672)4932(生涯学習課内)

### ★山東元旦マラソン・ウォーキング大会

◎日時 平成30年1月1日(月) 開会式・午前8時30分

◎会場 山東生涯学習センター周辺(末歳)

◎問い合わせ先 山東支所地域振興課 ☎(676)2080

※いずれの大会も、競技種目や参加料、申込先等の詳細は、全戸配布チラシ、または、市ホームページでご確認ください。



## 新春書き初め大会のご案内 ~新しい年に新たな心で~



書き初め(かきぞめ)とは、年が明けて初めて毛筆で書や絵をかく行事のことです。もともとは宮中で行われていた儀式でしたが、江戸時代以降庶民にも広まったようです。

年の初めに、新しい年が素晴らしい1年となるようにと願いを筆に込めて、同時に、よりいっそう書写への興味関心が高まっていくことを期待して、今年も市内の2会場で開催します。開催期日等それぞれ異なりますので、ご確認のうえ、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

### ★和田山文化協会主催 第40回新春書初め席書大会

◎日時 平成30年1月8日(月) 午後1時15分~3時15分(受付開始・午後1時)

◎会場 和田山生涯学習センター(玉置)

◎対象 小学3年生以上で、朝来市内に在住・在勤・在学する人

◎参加料 300円

◎課題 用紙は半切1/4大で、小・中学生は学校の冬休み課題と同じです。高校生・一般は新春にふさわしい語句であれば自由です。

◎申し込み 生涯学習センターに設置の申込書に参加料を添え、12月20日(水)(必着)までにお申し込みください。

◎問い合わせ先

和田山文化協会事務局 ☎(672)0188(和田山生涯学習センター内)

※当日の作品は1月9日(火)~31日(水)の期間、和田山生涯学習センターロビーで展示します。

### ★山東文化協会主催 新春書き初め大会

◎日時 平成30年1月5日(金) 午前9時30分~正午

◎会場 山東生涯学習センター大集会場(末歳)

◎対象 どなたでも参加でき、参加料は無料、課題は自由です。

また「今年の一文字」を大きな紙に書き込みます。

申し込み不要(当日開始時間までに直接会場へお越しください)

◎問い合わせ先

山東文化協会事務局 ☎(676)2080(山東支所地域振興課内)

※当日の作品は1月6日(土)~13日(土)の期間、山東生涯学習センターロビーで展示します。

## 新春囲碁大会のご案内

### ~爛柯の楽しみ~



平安時代から広く親しまれ、戦国期には武将のたしなみでもあった囲碁は、NHK大河ドラマ「おんな城主直虎」にもしばしば登場しています。最近は棋士と人工知能(AI)の対局なども話題となっていますが、時のたつのを忘れさせる爛柯(囲碁の別称の一つ)の楽しみは今も変わりません。

新しい年を迎え、囲碁の普及の場、愛好者同士の交流の場として平成30年新春囲碁大会を開催します。囲碁に興味をお持ちの皆さん、ぜひご参加ください。

◎日時 平成30年1月14日(日)  
午前9時(午後4時頃終了予定)

●会場 和田山生涯学習センター(玉置)

○参加資格 朝来市内在住、在勤、在学の人

●参加料 1,000円(昼食代を含む)

○申し込み 所定の申込書で平成30年1月5日(金)までに和田山生涯学習センターへ。

●主催 和田山生涯学習センター  
和田山囲碁同好会

○問い合わせ先 和田山生涯学習センター

## 朝来市文化協会からのお知らせ

朝来市文化協会「第4回朝来市文学のつどい」は平成30年2月に開催を予定しています。詳細については、平成30年1月号の広報朝来にてご案内します。

# おめでとう！びんがぞうます

## 叙 勲

平成29年秋の叙勲・危険業務従事者叙勲の受章者を紹介します。

### 旭日双光章【地方自治功労】



佐竹 正守さん  
(生野6区)

昭和58年4月から生野町議会議員として、6期21年にわたり在職、議長・副議長をはじめ要職を歴任。住民主体のまちづくりを進められたのをはじめ、企業誘致、道路網、下水道、住宅団地の造成など、産業や住環境整備にも積極的に取り組まれました。また、朝来市発足後も平成17年10月まで市議会議員として在籍し、産業建設常任委員会委員長を務め、合併によって増大した事務事業の改善にも尽力されました。

### 瑞宝単光章【消防功労】



足立 三佐雄さん  
(安井区)

昭和51年4月に朝来郡広域消防事務組合職員となり、35年間、地域の安全・安心に尽力されました。在職中、自主防災推進協議会の設立をはじめ、消防・救急・救助・予防など消防業務全般にわたって活躍。平成21年からは2年間、朝来市消防本部消防長として、東日本大震災発生時には迅速な支援を行い、今も続く宮城県山元町との交流のきっかけとなりました。退職後も、南但の消防広域化に尽力されたほか、地元区長、自治協議会事務局長などを勤められ、地域の活性化に貢献されています。

### 瑞宝単光章【警察功労】



高藤 弘道さん  
(旭町区)

昭和44年6月に兵庫県警察官となり、35年10か月にわたり、姫路署、出石署(現・警部派出所)、城崎署(現・豊岡北署)、八鹿署(現・養父署)、西脇署などに勤務。地域・交通・刑事・生活安全の分野で、「常に地域住民の立場に立つて」を信条として職務に携わってこられました。また、地元にある竹田剣友会で剣道の指導を十数年にわたり続けられたほか、退職後も、地元区長をはじめ、防犯連絡員、民生児童委員を務めるなど、地域の安全・安心に尽力されています。

## 社会福祉事業功労者表彰

多年にわたって社会福祉施設に勤続し、入所者、利用者の処遇向上に、また、民生委員・児童委員活動を通じて、地域福祉の向上に尽くされました。(10月27日付)

### 【社会福祉施設 優良施設長】



岩田 優子さん  
(特別養護老人ホーム あさがおホール)

### 【社会福祉施設 優良施設職員】



奥 康浩さん  
(特別養護老人ホーム 緑風の郷)



西村 恵子さん  
(特別養護老人ホーム 緑風の郷)



山根 幸子さん  
(特別養護老人ホーム 緑風の郷)

### 【社会福祉施設 優良介護職員】



古林 良朗さん  
(北真弓区)

### 【優良民生委員・児童委員】

### 【優良民生委員・児童委員】

### 【優良民生委員・児童委員】



藤井 千賀子さん  
(桑原区)

### 【永年勤続民生委員・児童委員】



和田 美智子さん  
(生野1区)



足立 弘子さん  
(黒川区)



大崎 正実さん  
(柴区)



木島 美佐代さん  
(伊由市場区)

## 全国スポーツ推進委員連合スポーツ推進委員功労者表彰



児島 克己さん  
(和田山上町区)

平成8年に、和田山町体育指導員として着任され、現在まで20年以上の長きにわたって、朝来市体育指導員、朝来市スポーツ推進委員として活躍。自己の研さんに励むとともに、現在も会長として強いリーダーシップをもって、スポーツ指導や事業の展開など、地域スポーツの振興に大きく寄与されています。(11月9日付)

## 兵庫県畜産共進会 畜産功労者表彰



椿野 勝三さん  
(伊由市場区)

家業の手伝いとして牛の世話を始めてから70年以上にわたり「牛飼いに携わり、現在は専業の畜産農家として活躍しておられます。但馬牛を愛情こめて育て、地域に先駆けて優良牛の導入、仔牛の生産を積極的にを行い、地域全体の畜種改良に大きく貢献されてきました。また、地元耕種農家との連携に取り組み地域のけん引役として活躍されています。(10月29日付)

## ひょうご県民ボランティア活動賞



早草 田鶴子さん  
(小野区)

平成13年からのいずみ会の会員として、男性料理教室や生活習慣病予防教室を企画するなど、地域での食生活改善活動に尽力。近年は、市と連携し、行事食・伝承料理の掘り起こし、運動を通じた健康づくりの普及にも力を注がれています。また、南但いずみ会副会長、但馬ブロックいずみ会理事など要職を歴任、円滑な組織運営に貢献されています。(11月8日付)

## ゆずりは賞

県内の学校・社会教育の分野で、多くの人の模範となるような行為を表彰する賞です。朝来市からは、今回、ソフトテニスで活躍した2人が受賞しました。(12月1日付)



安保 陽菜子さん  
竹田小5年  
(久世田区)

平成29年3月に行われた全日本小学生大会での個人戦2位をはじめ、常に県上位の成績を収め、その功績が認められ、全日本小学生大会の兵庫県メンバーに選出。本大会では、団体戦のレギュラーとして出場し、5年生ながら兵庫県チーム優勝に貢献しました。



片岡 望さん  
東河小6年  
(弥生が丘1区)

8月に行われた近畿小学生大会で、個人戦3位、団体戦優勝など、常に県・近畿大会上位の成績を収め、その功績が認められ、全日本小学生大会の兵庫県メンバーに選出。本大会では、団体戦のレギュラーとして出場し、兵庫県チーム優勝に貢献しました。

## 兵庫県連合自治会長表彰

- 畠山 義紀さん(久田和区)
- 坂本 弘幸さん(筒江区)
- 山本 健次さん(澤区)
- 米田 利秋さん(口田路区)

## ありがとう

## びぎらました

### 【ふるさと寄附】

10月30日、サンポリマー株式会社(筒江)からふるさと寄附として、1千万円をいただきました。同社は、和田山工業団地に本社を置き、工業用ゴム製品などの製造・加工を行っています。市では、今回の寄附を、市内小・中学校への教育振興費用に充当します。

### 【企業版ふるさと納税】

10月24日、株式会社タクミナ(本社・大阪市)から企業版ふるさと納税として、500万円を寄附をいただきました。

同社は、生野の口銀谷に研究開発・製造拠点を置く国内屈指の精密ポンプメーカーで、地域雇用や従業員教育にも積極的に取り組んでいます。

今回、寄附をいただいた「企業版ふるさと納税」は、市の地方創生事業「住みたい田舎移住促進プロジェクト」として、朝来市に移り住み就農する皆さんへの支援等に充当します。

なお、同社からは、創生期間となる今後3年間、同社から、企業版ふるさと納税を通じて、朝来市への支援について申し出をいただいております。



握手する株式会社タクミナ代表取締役 山田信彦社長と(左)多次勝昭市長

# 寒い冬の季節 水道の凍結にご注意を!

■問い合わせ先 上水道課 ☎(676)2081

水道(管)は、気温がマイナス4度以下になると凍る可能性があります。冬季は、新聞やテレビなどの天気予報に十分注意して水道管の凍結を防ぎましょう。

## ■凍結の防止方法

蛇口や水道管に保温材または布などを巻きつけて保温し、その上をビニールなど、水を遮断する材料で覆ってください。メーターボックスの中には、使い古しの毛布や布きれなどを入れて保温してください。

もし、異常寒波がやってきた場合、夜間は一か所以上の蛇口から水を少量出し、水を長期間使わないときは止水栓を閉め切り水抜きして、凍結を防いでください。

また、雪が降るとメーター検針や、止水栓の開閉に困りますので、メーターボックス付近の除雪にご協力ください。

## ■水道が凍ってしまったときは

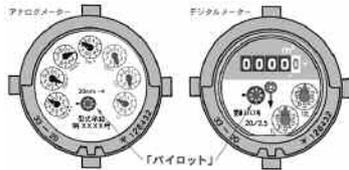
凍ったところにタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱湯をかけると凍ったところが、破裂する恐れがあります。

## ■水道管が破裂したときは

メーターボックスの中にある止水栓を閉めてください。応急処置をし、「市指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。また、給水装置(メーター横の止水栓から家側)は皆さんに管理いただくものですので、その際の修理費用や、その他の改造等にかかる費用は、使用者の負担になります。

## ■水漏れの発見方法

宅内にあるすべての蛇口を閉めて、しばらくの間、水道メーターを見て、パイロットが動いていたら、水漏れしている可能性があります。早めに「市指定給水装置工事事業者」へ調査と修理を依頼してください。



# 竹田城跡で見る「ご来光」 元旦バスを運行します

■問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

◆運行日 平成30年1月1日(祝のみ)(積雪・凍結時は運休)

## ◆運行時間等

往路(イオン→山城の郷)始発・午前5時 最終・午後0時20分  
復路(山城の郷→イオン)最終・午後3時30分 ※20分間隔

◆運賃 片道500円(子ども半額)

◆その他 当日は山城の郷駐車場は利用できません

## 竹田城跡 冬の開山・閉山期間「元日は早朝から登城できます」

期間	入城時間
12月1日(金)～1月3日(水) (1月1日を除く)	午前10時～午後2時 (最終登城午後1時)
1月1日(月)	午前5時～午後2時 (最終登城午後1時)
1月4日(木)～2月28日(木)	冬季閉鎖期間

【観覧料金】 大人(高校生以下)500円 中学生以下無料  
年間パス(1,000円)もこれまでどおり使用できます

※山城の郷登山道からのみ登城可能です

(他の登山道は利用できません)

※竹田城跡中腹バス停へのタクシーなどの乗り入れは、12月20日(木)まで可能です

※天空バスは運行されません

※気象警報発令時、積雪・凍結時等危険と判断される際は登城できません

※詳しくは、市ホームページ等でご確認ください

## 朝来市コミュニティバス「アコバス」 年末年始の運行日について

12月29日(金)まで	通常運行
12月30日(土)～1月3日(水)	運休
1月4日(木)から	通常運行

◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

# 年末年始の衛生業務

年末年始のし尿収集業務、ごみ収集業務、ごみ持ち込み受付、火葬業務については、次のとおりです。

		ごみ収集	ごみ持込受付 (南但クリーンセンター) 可燃・不燃ごみ等	ごみ持込受付 (クリーンセンター山東事業所) 土砂・がれき類	し尿収集	火葬
12月	26日(火)	収集カレンダーどおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり
	27日(水)					
	28日(木)					
	29日(金)				午前中まで受付	
	30日(土)					
31日(日)						
1月	1日(月)	休み (12/30～1/3)	休み (12/30～1/3)	休み (12/29～1/3)	休み (12/29～1/3)	休み 1日～3日の受付は 本庁と各支所で行います
	2日(火)					
	3日(水)					
	4日(木)	収集カレンダーどおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	
	5日(金)					
問い合わせ先		南但クリーンセンター ☎(670)3366	クリーンセンター 山東事業所 ☎(676)3923	クリーンセンター 和田山事業所 ☎(672)2402 ☎(672)4500 夜間	クリーンセンター 和田山事業所 ☎(672)2402 ☎(672)4500 夜間	斎場 セレモニーホール やすらぎ ☎(670)7710

# 兵庫県・朝来市の共同実施 12月は但馬地域税収確保重点月間

■問い合わせ先 朝来市税務課 ☎(672) 6119  
兵庫県豊岡県税事務所収税管理課 ☎0796(26) 3625

兵庫県は、毎年12月を「税収確保重点月間」としています。但馬地域では、3市2町と豊岡県税事務所がスクラムを組み、個人住民税の徴収を強固に取り組みます。

- ①個人住民税の特別徴収の推進…給与支払事業者へ豊岡県税事務所と朝来市が合同で訪問し、特別徴収(個人住民税を給与と天引きし納入する制度)への切り替えを依頼します。
- ②共同文書催告…個人住民税を滞納している人に対して

兵庫県と朝来市が共同で文書催告を行います。  
③管理職による訪問徴収…朝来市では、但馬地域税収確保重点月間の12月を徴収強化月間と定め、管理職による訪問徴収を行います。  
※滞納を放置したまま納付や納税の相談もない場合には、財産調査・滞納処分(給与、年金、自動車の差し押さえ等)を強力に進めていきます。

## 兵庫県と朝来市からのお知らせ

兵庫県と県内すべての市町は、平成30年度から個人住民税の特別徴収を徹底します。事業主の皆さん！従業員の個人住民税は、特別徴収で納めましょう!!

### ◎個人住民税の特別徴収を

#### 実施していない事業主の皆さんへ

特別徴収とは、従業員の給与から個人住民税を天引きし、事業主が従業員に代わって、毎月、市町に納入していただくものです。

◆この制度は、地方税法と各市町の条例の規定によって、所得税の源泉徴収を行うすべての事業主(給与支払者)に義務づけられています。

◆次の要件に該当しない限り、現在普通徴収となっている人も、平成30年度からは特別徴収となります。なお、この要件は、兵庫県内で統一されている基準です。

### ◎普通徴収として取り扱う要件

普通徴収への切り替え理由(次の4項目以外の理由は不可)	
a	退職者、または、給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者
b	給与支払額が少なく、個人住民税を特別徴収しきれない人
c	給与の支払が不定期(毎月支給されていない)な人
d	他の事業所から支払われる給与から特別徴収されている人(乙欄適用者)

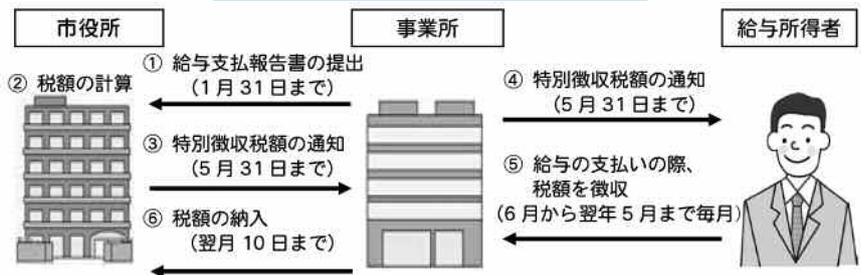
### ◎普通徴収として取り扱う際の手続き

表にあるa~dの要件に該当する従業員の人々が在籍する場合…

#### ①給与支払報告書提出時

「普通徴収切替理由書兼仕切紙」の添付

### 特別徴収による納税のしくみ



②給与支払報告書個人別明細書摘要欄に略号(a~d)の記載をお願いします。

※「普通徴収切替理由書兼仕切紙」は、市ホームページから入手できます。

※この手続きに不備がある場合、特別徴収が普通徴収の区別がつかないためすべて特別徴収として取り扱うこととなります。特にご注意ください。

◆特別徴収が不要なケースは法令で定められており、例えば、事業主の希望に応じて特別徴収を行う・行わないを決めるといったことはできません。

◆県と県内の全市町が一斉に、平成30年度から特別徴収の徹底を行います。特別徴収へのご理解とご協力をお願いします。

ご理解とご協力をお願いします



## 朝来市少年少女オーケストラ 第30期 新入団員を募集します



「第25回 定期演奏会」の様子  
(和田山ジュピターホール 11月11日)

音楽が好きな人、ヴァイオリンが弾けるようになりたい人、みんなと一緒にオーケストラの演奏を楽しみたい人、ぜひ入団をお待ちしています。

### ◎募集対象

- ①ヴァイオリンの基礎練習から開始する人(小学2・3年生を中心に)
- ②管楽器、打楽器の演奏を希望する人(学年を問いません)

### ◎練習日

火曜日の午後6時30分~午後8時

土曜日の午後3時~午後5時

### ◎練習場所

和田山生涯学習センター(玉置)

※練習を見学できます。練習日等をご確認のうえお越しください。

### ◎申し込み

市内小・中学校を通じてお申し込みください。

### ◎受付期間

12月から平成30年1月末まで

### ◎問い合わせ先

朝来市少年少女オーケストラ事務局  
☎(672)6170(和田山生涯学習センター内)

## 祝 日本遺産認定 「岩津ねぎ料理コンテスト2018」参加者募集

■問い合わせ先 岩津ねぎ料理コンテスト事務局(農林振興課内) ☎(672)2774

朝来市特産の岩津ねぎを使った、料理コンテストの参加者を募集します。

今回のコンテストでは、日本遺産認定を記念し、生野銀山や神子畑選鉱場跡などをイメージした作品には特別賞を用意しています。多くの皆さんからの応募をお待ちしております。

### ◆応募資格

- ①平成30年2月17日(土)開催の本選に必ず参加できること
- ②兵庫県に在住・在勤・在学の個人、または、グループ
- ③応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります

### ◆応募方法

専用の応募用紙(市役所本庁西館農林振興課・各支所地域振興課で配布、市ホームページに掲載)に応募内容を記入のうえ、平成30年1月12日(金)(必着)までに農林振興課へ。

### 《応募内容》

- ①料理名 ②料理の特徴、アピールポイント
- ③材料と分量(5人分) ④作り方 ⑤料理の写真(1人分)
- ⑥住所、氏名、年齢、性別、電話番号

※応募は1人(グループ)1作品とします

### ◆1次審査 平成30年1月20日(土)

審査員による書類選考と写真審査

### ◆本選審査 平成30年2月17日(土)

1次審査通過者8人(グループ)に調理していただきます。  
(調理時間50分※下準備を含みます。)

### ◆表彰

- 最優秀賞 2万円相当の品
- 優秀賞 1万円相当の品(日本遺産認定記念特別賞)
- 特別賞 3千円相当の品
- 参加賞 応募者全員に記念品を贈呈

## 林業の仕事をしていなかったことがありますか? 林業退職金共済制度(林退共)

■問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 ☎03(6731)2887

林業退職金共済制度(林退共)に加入し、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。以前、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人についても調べています。

また、罹災した共済契約者・被共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、最寄りの支部、または、本部へお問い合わせ、ご相談ください。

### ◆林退共ホームページ

<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>



### 山東町土地改良区からのお知らせ 組合員資格が得喪した場合は早めに届け出を

組合員資格者が農地を相続、贈与、売買等で権利の移動が生じた際は、土地改良法第43条第1項の規定によって届け出が必要となります。詳しくは、山東町土地改良区事務局までお問い合わせください。

◆山東町土地改良区事務局(山東支所地域振興課)  
☎(676)2080 FAX (676)2696

## 特定(産業別) 最低賃金が改正されました

■問い合わせ先 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078(367)9154

特定(産業別)の最低賃金が12月から(兵庫県最低賃金は10月から)改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

特定(産業別)最低賃金の適用業種	時間額
塗料製造業	932円
鉄鋼業	922円
はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業	900円
電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	852円
輸送用機械器具製造業	933円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	855円
自動車小売業	861円
繊維工業(兵庫県最低賃金)	844円
各種商品小売業(兵庫県最低賃金)	844円
兵庫県最低賃金	844円

### 平成30年度

## 兵庫県市町交通災害共済の加入について

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110  
生野支所地域振興課 ☎(679)5801  
山東支所地域振興課 ☎(676)2080  
朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

各種届出書は、総合政策課・各支所地域振興課にあります

- 加入資格…朝来市内に在住・在勤・在学の人
- 提出期限…12月28日(木)
- 共済期間…平成30年4月1日～31年3月31日
- 掛金…1人につき500円(年額)
- 見舞金額…1件4万円(3日以上通院の場合の最低額)～100万円(死亡見舞金)

### ■平成29年度 加入世帯(口座振替)

県市町交通災害共済組合から継続加入のお知らせハガキが送付されています。

- ◎変更なし…手続き不要
- ◎変更あり…加入状況変更届を提出  
※口座を変更する場合は、通帳・登録印を持参し、「口座振替届出書」を提出してください。

### ■平成29年度 未加入世帯

### ■平成29年度 加入世帯(口座未登録)

「加入申込書」、「口座振替届出書」に記入し、掛金を添えて市役所本庁総合政策課、または、各支所地域振興課に提出してください。

※口座振替は平成31年度からとなります。

※兵庫県市町交通災害共済 終了のお知らせ

加入団体、加入会員数の減少に伴い、共済掛金のみでの見舞金支給が難しくなっている状況から、平成32年3月末をもちまして、兵庫県市町交通災害共済は終了します。



# 「軽度認知障害 (MCI)」をご存じですか？

認知症は、いろいろな原因で脳の機能が徐々に損なわれていく状態を言いますが、ある日突然にそのような状態になるわけではありません。加齢などに伴っておきる「もの忘れ」は誰にでも経験があるものです。

今回は認知症発症の少し手前の状態、「軽度認知障害 (MCI)」と、認知症の予防やMCIの対処法をお伝えします。

加齢によるもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部を忘れる ヒントがあると思い出せる 人や時間、場所などわかる 日常生活に支障がない	体験全体を忘れる ヒントがあっても思い出せない 人や時間、場所などがわかりにくい 日常生活に支障がある

※記憶、見当識障害、理解・判断力の低下などの症状が現れます。

## 認知症は、誰にでも起こりうる病気です！

高齢者の約4人に1人が認知症、または、その予備軍。

高齢化に伴い、認知症の人はさらに増加します。

### 【厚生労働省の推計】

認知症の人の割合

平成24年(2012)約462万人(約7人に1人)

→平成37年(2025)約700万人(約5人に1人)



## 認知症に早く気づくことが大切！

### ◎早期診断・早期治療が大切な理由

認知症はどうせ治らない病気だから、医療機関に行っても仕方ないと思っていませんか？ 認知症も他の病気同様、早期診断・早期治療が大切です。

また、認知症とよく似た症状で他の病気が見つかることもあります。

### ●軽いうちから準備することができます

症状が軽いうちに、本人・家族や周りの皆さんも認知症のことを知り、話し合っておくことで今後の生活の備えをすることができます。認知症になっても、自分らしい生活を送ることは可能です。

軽度認知障害(MCI)は、認知症ではないけれど、認知症になる前の段階のことで、もの忘れは目立つものの日常生活には支障がなく、認知症とは異なります。

軽度認知障害の状態で見出し、適切な対処を行えば、認知症の発症を防いだり、遅らせたりすることができますと言われています。

軽度認知障害を放置すると、認知機能の低下が続き、5年間で50%が認知症へと進行します。

### ◎軽度認知障害(MCI)の5つの定義

- ①本人か家族からもの忘れの訴えがある。
  - ②記憶障害以外の認知機能は正常な状態である。
  - ③日常生活動作は自立している。
  - ④年齢や教育レベルだけでは説明できない強い記憶障害が見られる。
  - ⑤テストや検査を受けても、認知症ではない。
- ※認知症⇒日常生活や社会生活が営めなくなった状態  
※軽度認知障害⇒もの忘れなどはあるが日常生活や社会生活は営める

### ◎軽度認知障害(MCI)に見られる7つの変化

- ①外出するのが面倒
- ②外出時の服装に気をつけない
- ③同じことを何度も話す回数が増えたと言われる
- ④小銭の計算が面倒、お礼で払うことが多くなった
- ⑤手の込んだ料理を作らなくなった
- ⑥味付けが変わったと言われる
- ⑦車をこすることが増えた

このようなことは  
ありませんか？

## 軽度認知障害(MCI)を予防しましょう！

### ◎生活習慣病を予防しましょう

#### 【バランスのとれた食事】

- ①塩分、脂分を取りすぎない
- ②青魚を含む魚介類を食べる
- ③野菜は積極的に食べる
- ④よくかんで腹七分目に
- ⑤水分はこまめにとる



#### 【適度な運動を習慣に】

体を動かすことは、脳への血流を増やして脳細胞を活性化、認知症予防につながります。まずはウォーキングや、簡単な運動から始めてみましょう。



### ◎社会活動に参加しましょう

- ①趣味や特技を生かして社会活動に参加しよう
- ②身近な交流できる場に出掛け人と交流しよう

### ◎その他の対策

- ①脳を活発に使う生活をする⇒日記をつける、計画を立てて実行する、記憶ゲームをする(神経衰弱のようなもの)
- ②十分な睡眠
- ③歯磨き・口の中のケア⇒よくかんで食べることは脳に刺激を与える

～朝来市では、認知症になってもその人らしく地域で生活できるようさまざまな支援をしています～  
もの忘れが気になる人、また、そのご家族の皆さんはお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ  
第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)

【風邪を予防する食事】

冬になると風邪をひきやすくなりますが、風邪予防のためには、日ごろの食事にも気をつけ免疫力を高めることも大切です。

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえ、バランスの良い食事を心がけ、風邪予防に効果的な食品を積極的に取り入れましょう。うがい・手洗い、十分な睡眠も忘れずに!

【風邪予防に効果的な食品】

- 良質のたんぱく質を多く含む食品…基本的体力をつけ、抵抗力を高める。→魚・肉類・大豆製品・卵など  
※豚肉や魚・大豆製品にはビタミンB1が多く、疲労回復効果もあります。
- ビタミンAを多く含む食品…鼻やのどの粘膜を強くする。→ほうれん草・ニンジン・かぼちゃ・うなぎ・卵黄など  
※油と一緒に摂取することで吸収率が高まります。
- ビタミンCを多く含む食品…ストレスに対する抵抗力を高める。→ブロッコリー・ほうれん草・ジャガイモ・キウイフルーツ・みかんなど
- 体を温める食品…体を温める。刺激成分や辛味成分は消化を助け、殺菌効果がある。→ショウガ・ネギ・ニラ・玉ねぎなど
- 体を温める料理…内側から体を温め、免疫力をあげる。→うどん・スープ・鍋物・雑炊など
- 体を温める飲み物…内側から体を温める。こまめにとることで、のどがうるおう。→白湯や温かいほうじ茶・麦茶

【おすすめレシピ】厚揚げの卵とじ

材 料	分量(2人分)	作り方
厚揚げ	100g	①厚揚げは、熱湯をかけて油抜きをし、1センチ幅に切る。 ②人参は、短冊に切る。 ③しいたけは、石づきを切り取り薄く切る。 ④ねぎは、細めの斜め切りにする。 ⑤鍋にだし汁を入れ①、②、③を入れて煮、⑦で味付けをし④を入れて一煮立ちさせ、溶きほぐした卵を流し込み卵に充分火を通す。 ⑥器に盛る。
人参	小1/2本	
しいたけ	3枚	
岩津ねぎ	1/2本	
鶏卵	2個	
だし汁	1カップ	
砂糖	小さじ2弱	
⑦濃口しょうゆ	大さじ1	
みりん	少量	

【1人あたり】エネルギー:200kcal たんぱく質:12.8g 塩分:1.5g

朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を掲載しています。こちらもぜひご覧ください。

朝来市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp/>)

トップページ → 市民のみなさまへ → **健康** 食と栄養

または **朝来市 食と栄養** **検索**

HIV検査は無料・匿名で受けることができます

■HIVとは

「HIV」はウイルス名の略語で、「ヒト免疫不全ウイルス」と言います。このウイルスに感染すると、数年から10年ほどの時間をかけ徐々にヒトの免疫力を破壊し、通常はかからない病気や感染症にかかりやすくなります。

免疫力が低下しさまざまな病気にかかったり、症状が出たりするようになった時点で、「エイズ: A I D S」と診断されま

すが、HIVに感染した後、エイズを発症するまでの間は自覚症状がありません。

感染しても自覚症状がない期間がしばらく続くため、感染の確認ができるのはHIV検査だけです。早期に発見し、適切な治療を継続することで、エイズの発症を防ぎ普段どおりの生活を送ることができます。

■保健所で無料・匿名でHIV検査(エイズ検査)を実施中

【日時】 毎月第1・3木曜日

午後1時30分～3時30分(要予約)

【場所】 兵庫県朝来健康福祉事務所(朝来保健所・東谷)

【内容】 HIV抗体検査

※採血後30分程で結果をお知らせします。

【予約・問い合わせ先】

県朝来健康福祉事務所地域保健課 ☎672-0555

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/tjk08/asagoieizukensa.html>



12月1日は『世界エイズデー』

エイズのまん延を防止し、患者・感染者に対する差別・偏見をなくすために、12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

■梅毒検査、肝炎ウイルス(B型・C型)検査もHIV検査の日に行うことができます。

最近、梅毒の患者数が増加しています。梅毒は症状が軽快する時期もあり、受診や診断が遅れることがありますので、感染の心配がある場合は、早めに受診をしましょう。

なお、保健所では、梅毒検査、肝炎ウイルス検査も上に記したHIV検査の日に行うことができます。お気軽にご相談ください。

南但休日診療所  
～ 年末年始の診療日について ～

日曜日のほか、年末年始は次のとおり診療します。あらかじめお電話でご連絡のうえ、受診してください。

診 療 日	診療科目・時間
12月23日(土)	<b>■診療科目</b> 内科・小児科 <b>■受付時間</b> 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時
12月24日(日)	
12月31日(日)	
1月1日(月)	
1月2日(火)	
1月3日(水)	

<持ち物>健康保険証、福祉医療証(乳児医療証など)、診察費  
※12月～3月の期間は、日曜日・祝日に診療します。

【問い合わせ先】 南但休日診療所

☎672-5269(法興寺 朝来市保健センター隣)



健康カレンダー

12/16～1/15

月	日	曜	内 容	場 所
12	19	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
1	11	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	12	金	3歳児健診	朝来市保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



# 健康コーナー

■問い合わせ先  
地域医療・健康課  
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

## 冬場の脱水に気をつけよう

脱水は『暑い季節に起こる』印象が強いですが、夏と冬の年2回ピークがあり、注意が必要です。

特に高齢者は、のどの渇きを自覚しにくく、また、乳幼児は体重あたりの水分量が大人よりも多いですが体の機能が未熟なため、脱水になりやすいと言われています。部屋の乾燥を防ぎ、こまめな水分補給を意識しましょう。

### 【冬季に脱水が起こる要因】

- ◇ 冬季は空気が乾燥する
- ◇ 暖房機器を使用する
- ◇ 汗をかきにくい、脱水への警戒感が低下する
- ◇ 冷えやトイレが近くなるなどの理由で、水分摂取を控える場合がある
- ◇ 感染症による下痢やおう吐で体内の水分が不足する など

### 【脱水症状のサイン】

- ◇ 身体のだるさを感じる
- ◇ 口の中が粘つく
- ◇ 食欲の低下
- ◇ めまいや立ちくらみ など

### 【脱水予防のポイント】

#### ◎ 飲み物、食べ物で水分補給をする

のどが渇いていなくても、意識してこまめに水分をとるようにしましょう。

- ◆ 起床時、朝・昼・夕の食事のときやおやつの時間、入浴後、寝る前などに水分補給する。
- ◆ 水分やミネラルが豊富な食べ物(ホウレンソウや小松菜などの緑黄色野菜、季節の果物など)を積極的に食べる。

#### ◎ 摂取する水分の内容に注意が必要

緑茶やコーヒー、紅茶には多量のカフェインが含まれているため、カフェインの利尿作用によって体内の水分を出してしまいます。また、アルコールも同様で、脱水に陥りやすくなります。多量に糖分を含む清涼飲料水も水分補給には適しません。

#### ◎ 室内の乾燥を防ぐ

室内が乾燥しない工夫をしましょう。できれば湿度計を置き、50～60%の湿度を保てるようにしたいものです。

#### ◀ 室内が乾燥しない工夫の例 ▶

- 加湿器を置く
- 換気をする
- 洗濯物を室内に干す
- 石油ストーブには「やかん」をかける など

## 12月・1月は「年末年始献血推進強調月間」です 献血へのご協力をお願いします

例年、冬季は献血者が減少する傾向にあり、血液が不足しがちになります。

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解と積極的なご協力をよろしくお願いします。

なお、12月は地域献血の実施予定がありませんが、ショッピングセンター等で街頭献血が行われます。ぜひ、ご協力ください。

## 健康づくりポイント事業 『元気企業』は、みんな元気！

職場全体での健康づくりへの取り組みに、『健康づくりポイント事業』を活用していただいている市内の“元気企業”を紹介します。

### ○株式会社 阿野建設(土田)



Q. なぜ事業所みんなで取り組みに参加しようと思いましたか？

毎日しているラジオ体操がポイントの対象であり、無理なく参加ができると思いました。

Q. どのような取り組みをしていますか？

毎朝ラジオ体操をして、朝に体を動かすようにしています。軽い体操を行うことで、頭もスッキリとし、フットワークも軽くなります。現場作業や工場内の加工作業中の事故や怪我の予防にも効果的で、作業効率のアップにもつながります。

Q. 事業に参加してから変化やきざしは見られますか？

休みの日に、ウォーキングをしたり、なるべく体を動かしたりするように意識する人が増えています。今後も取り組みを継続し、社内での健康な体づくりの意識づけのきっかけにしたいです。

### ○朝来市役所も取り組んでいます！

#### ～健康づくりを意識する～

市役所でも朝礼前に、全職員がラジオ体操を行っています。

また、健康への意識向上を目的に階段へ「健康づくりを意識する看板」を設置しました。(写真)

普段の生活の中で、無理なく少しでも健康づくりに取り組めるように、“意識する”ことが大切です。

働く世代が健康で元気に仕事ができるよう、地域医療・健康課も健康づくりの取り組みを推進していきます。

仲間とともに健康づくりに取り組もう！

健康増進のため、健康づくりポイント事業に参加しませんか？

朝来市 健康ポイント事業 [検索](#)

担当：地域医療・健康課 (☎ 672 - 5269)





## 和田山美術協会特別展 2017「冬を描く」

和田山美術協会は、11月10日から12日までの期間、「特別展 2017 冬を描く」を、和田山生涯学習センター(玉置)で開催しました。

同協会は、毎年4回の作品展を実施しており、そのうち秋は特別展として、テーマを決めて制作した作品を公開しています。

会場には、会員の皆さん30人が、「冬」をイメージし、この1年で描いた、風景や人物画、抽象画などおよそ50点が紹介され、それぞれの持つ冬の印象に、訪れた人たちはじっくりと見入っていました。



## 2017 震災復興支援チャリティー作品展

11月17日から19日までの期間、あさご芸術の森 ギャラリー四季彩で、「2017 震災復興支援チャリティー作品展」が開かれました。

この作品展は、芸術の森を中心に活動する芸術家有志が東日本大震災の発生直後から、交流を続けている宮城県山元町をはじめ、被災地の子どもたちへの絵の具などの画材提供や、芸術家の支援を行うなどの活動の一環として、継続して取り組んでいるものです。

今回は、12人の皆さんによる銀細工、絵画、陶芸などの作品約500点が展示・販売され、売上金から、東日本大震災や、熊本地震の被災地域などの芸術復興が支援される予定です。



## レティシア Laëtitiaの ぺちゃくちや話や~!

### 第3話 不夜城の日本

日本とフランスでは生活リズムが大きく違います。フランスでは一週間に35時間勤務なのに対して日本では40時間以上勤務しているのを比べると分かりやすいですね。そういうリズムは日常生活に影響を受けます。

フランスだと、生活リズムはdolce vita(訳:いい生活)です。皆の仕事が終わってからすぐに家に帰って休みます。さらに日曜日は絶対休んで家族と時間を過ごします。日曜は大都市以外のほぼ全部の店が閉まっています。サービス系の店以外で24時間ずっと開いているお店も珍しいです。

フランス人にとって日本は休まない国のように思えます。

うちの近所のスーパーの営業時間は夜中の零時まで、また、コンビニがいつでも開いているので、どの曜日でも買い物ができます。しかしながら、日本の銀行ATMは24時間営業ではないので、その場合はコンビニが必要になりますね。



(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

## あさぶら

あさご市ポータルサイト  
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来  
イチオシの話題



神子畑選鉱場跡の閉鎖後初めての一般公開  
【撮影地】神子畑選鉱場跡(神子畑)

日本遺産に認定後、生野と並び注目を集める「神子畑選鉱場跡」が11月に閉鎖後初めて一般公開されました。あさぶらにもコスプレの写真撮影がしたいと、問い合わせがあるなど近代化産業遺産好き以外の人たちにも注目を集めています。一時代を築いた産業遺産の空気感に圧倒されました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

# あなたはまちの未来 ASAGOINGなひと

No.25 朝来市での農業経営を目指す中学生

稲場 慎一さん(上ゲ町区)



【プロフィール】 平成14年(2002)生まれ。梁瀬中学校の3年生。家族が農業を営んでいたことから、手伝いなどを通じて農業に興味を持つ。また、機械を見たり触れたりすることが好きだったことから、水田や畑では農業機械の操作も行います。

【農業への思い】 現在は、家族とともに約4haの農地で、水稻や岩津ねぎを中心に、黒大豆、サツマイモや玉ねぎなど、さまざまな作物の栽培に取り組んでいます。「農業は、自分のペースでできるところが大きな魅力です。天候など自然に左右され、苦勞も多くありますが、作物が実ったときの喜びがあるので、乗り切っていくことができます。」

【これからの展開】 農業の技術はもちろん、小型特殊免許など必要な資格の取得や、高校卒業後には農業経営なども専門的に学ぶことがこれからの目標。将来は、法人化を行い大規模な農業経営を行うのが大きな夢とのことで、「後継者不足や耕作放棄地などの問題を解決し、農業を通じて朝来市を元気にしていくことができれば。」と話します。

## 暮らしの情報コーナー

### No. 97 「保険金を使える」という住宅修理サービスにご注意!

#### 事例

突然訪問してきた業者に「隣家の屋根を修理した者だが、お宅の屋根もいたんでいる。保険金で屋根の修理ができる。保険金を使えば自己負担は一切ない」と説明され、屋根の点検を依頼した。点検後に業者から、「すぐに修理しないと大変なことになる」と説明があり、本当に保険金で修理できるのか保険会社に確認したいと言うと、工事終了後でないとは確認できないと告げられた。本当だろうか。  
(60歳代、女性)

保険金を使えると勧誘する業者が来ても、すぐに契約はせずに、まずは、加入先の損害保険会社、または、代理店に相談してください。保険金を利用すれば工事が無料でできると勧誘され、保険金申請の手続き代行から工事までをセットで契約し、高額な手数料や解約料を請求されたというトラブルもみられます。なかには、老朽化した部分の住宅損傷を、自然災害の損傷として、保険金で修理するよう持ちかけてくるケースもあります。これは保険金詐欺に該当するおそれもあります。おかしいと思ったら一人で考えずに消費生活センターまでお電話ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)  
消費者ホットライン ☎188(いやや)



▼右ページの「あさぶら」コーナーでも紹介がありますが、11月19日に、神子畑選鉱場跡で開かれた、日本遺産認定の記念イベントに参加してきました。当日は、時折小雨の降る寒い一日ではありましたが、1千200人も多くの皆さんが訪れたようです。▼イベントでは、記念植樹(写真)や羽瀨獅子舞の披露、食べ物やお土産の販売など、多くの催しが繰り広げられましたが、中でも人気を集めたのは、選鉱場閉鎖から初めてとなる一般公開でした。会場と見学場所の間は、2台のマイクローバスが運行されましたが、順番待ちの長い行列ができ、関心の高さがうかがえました。▼常時の一般公開は難しいにしても、今回、見ることができなかった人も多くあると思いますし、関係する皆さんにはご負担をおかけしますが、ぜひ、今後も見学の機会を設けていただければと感じました。

#### 編集後記

さぶら」コーナーでも紹介がありますが、11月19日に、神子畑選鉱場跡で開かれた、日本遺産認定の記念イベントに参加してきました。当日は、時折小雨の降る寒い一日ではありましたが、1千200人も多くの皆さんが訪れたようです。▼イベントでは、記念植樹(写真)や羽瀨獅子舞の披露、食べ物やお土産の販売など、多くの催しが繰り広げられましたが、中でも人気を集めたのは、選鉱場閉鎖から初めてとなる一般公開でした。会場と見学場所の間は、2台のマイクローバスが運行されましたが、順番待ちの長い行列ができ、関心の高さがうかがえました。▼常時の一般公開は難しいにしても、今回、見ることができなかった人も多くあると思いますし、関係する皆さんにはご負担をおかけしますが、ぜひ、今後も見学の機会を設けていただければと感じました。



朝来市地域おこし協力隊

# あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊  
「あさこいひと」のメンバーが  
毎月交代で執筆します！

【12月号】『一般社団法人朝来まちづくり機構』を立ち上げました 《今月の担当》 なかしま ひでき 中島 英樹



中島隊員、佐竹隊員、西村隊員 (左から)

## 法人をつくりました

梁瀬地域の中島です。この度は、この紙面を借りてご報告したいことがあります。

今年度いっぱい任期が終了する4人の隊員のうち、佐竹隊員、西村隊員と私を理事として、先日、『一般社団法人朝来まちづくり機構』を立ち上げました。任期終了後は、この法人での活動が私たちそれぞれの軸足の一つになっていきます。

## 任期終了後も

### 朝来市で生活するために

移住してきてから比較的早い時点で、私たちは任期後も朝来市に定住したいという意思を持って活動してきました。ただ、そのためには生計を立てるための仕事をどうするか

最重要になるということも分かっています。

せっかくご縁をいただいた朝来市で、移住者独特の視点と思考を活かして、市職員とも地域の企業の社員とも違う立場をとって地域で働くことができないだろうか？ そんなことを考えてきた私たちの一つの答えがこの法人づくりです。これまでも挑戦してきた空き家の片付けや管理代行を始めとして、朝来市が直営でやられている数ある事業の中でも私たちの個性を活かせる事業があれば委託をしていただけるような法人になりたいと考えています。

## とは言うものの、不安だらけ？

既に、直接出会う機会がある何人かの方に法人化のことを伝えると、「法人つくってやっていけるの？」、「一般社団法人って何なの？」というご心配や疑問をいただくこともあります。言われることはごもつ



空き家の片付けはお見積りから対応します

ともだと思いう反面、それでもやっていけると思っています。少々ひねくれた見方かもしれませんが、第三者にお伝えし理解されにくいビジネスほど競合相手がおらず、競争に巻き込まれにくいのではないかと思えます。そして、個人的な一つの仕事による収入源のみに頼るよりも、法人を受け皿として複数の仕事を受けていくことはある意味リスクヘッジになると考えています。

## 地域でおもしろがれる、

### 楽しいと思えるきっかけをつくりたい

昨年度で任期が終了した第一期のメンバーからの活動の影響もあり、朝来市ではこの3年あまりの間に協力隊からの刺激を受けられた個人や団体さんがあるかと思えます。これからは変わらず、法人を通してメンバーの個性を活かした地域との関わりを築いていきたいと考えているのでよろしく願っています。

## あなたはまちの未来 ASAGOING

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

平成 29 年 12 月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課  
〒 669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1  
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041  
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: [info@city.asago.lg.jp](mailto:info@city.asago.lg.jp)



この広報紙は、自然環境を考えて、FCS 認証紙、植物インキを使用しています。



朝秘広 29.12.13.500