

広報

朝来

あさご

2

2018 / February

NO.155

今月の主な内容

「税」の申告と納税	2
市政フラッシュ	5
まちのわだい	8
情報掲示板	10

絵本の力で 地域を笑顔に



あなたはまちの未来
ASAGOiNG

今月のASAGOiNGな人

なかお あつこ
中尾 敦子さん (関連記事 23 ページ)

税の申告と納税

■「所得税及び復興特別所得税」の確定申告・個人市県民税申告は
2月16日(金)から3月15日(木)まで
 ■消費税と地方消費税の申告は
4月2日(月)まで

申告受付・申告相談

市は、「所得税及び復興特別所得税（以下、所得税）」の確定申告と個人市県民税の申告受付・相談を2月16日(金)から3月15日(木)まで行います。
 確定申告をしなければならない人や還付を受けることができる人、年末調整を受けられなかった人などは、お早めにご相談ください。

申告受付・相談会の日時と場所

地域・開催場所	開催日時
生野 生野庁舎裏1階会議室	2月16日(金)
和田山 市役所本庁舎4階会議室	3月15日(木) ※土日は除きます
山東 山東庁舎1階市民室	午前8時30分～午後5時 ※正午～午後1時は除きます
朝来 朝来庁舎2階会議室	

※和田山地域は、昨年「市役所本庁舎4階会議室」に会場を変更しています。ご注意ください。

申告相談会場の開設期間等

開催場所	開催日時
和田山税務署 大会議室 (和田山町和田山)	2月16日(金)～3月15日(木) ※土日は除きます 午前9時～午後4時

※還付申告をされる場合は、2月15日(木)以前でも、和田山税務署に申告書等を提出できます。

※各会場とも会場開設当初と申告期限間際は、混雑が予想されます。ご注意ください。

所得税の確定申告

和田山税務署では、所得税の確定申告の申告相談会場を開設します。
 土地・株式等の譲渡所得、青色申告や住宅借入金等特別控除をはじめ受けられる人などは、和田山税務署へご相談ください。

★確定申告が必要な人

- ◎ 次のような人は、確定申告の必要があります。
 ◎ 商売など個人で事業を営んでいる人や不動産収入のある人
 - ◎ 給与を1か所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ◎ 給与を2か所以上から受けている人
 - ◎ 年金所得者のうち年金収入金額が400万円を超える人
 - ◎ 年金所得者のうち年金以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ◎ 土地、建物やゴルフ会員権などの資産を譲渡した人など
- ※このほかにも確定申告の必要な場合があります。
 ★確定申告をすれば「所得税」が戻る人
 次のような人で、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている人は、還付を受けるための申告をすることができます。

■問い合わせ先

税務課
 和田山税務署
 ☎(672)61119
 ☎(672)3171



◎ 多額の医療費を支払った人や公的団体などに寄附（ふるさと寄附金等）を行った人
 ※医療費控除を受ける人は、事前に必ず「各人別」かつ「病院ごと」に領収書を集計し、「医療費控除の明細書」等を作成してください。

◎ 住宅ローン（償還期間が10年以上など一定の要件あり）を利用してマイホームを取得した人や増改築を行った人
 ※所得税の住宅ローン控除を受けた人で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度分の市県民税（所得割）から控除できます。（確定申告が勤務先での年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けた人は、別途市役所に申告書を提出する必要はありません）

ただし、申告期限の3月15日(木)（期限後において市県民税の納税通知書が送達されるまで）に提出されたものを含むまでに、確定申告書を出さない場合は、市県民税の住宅ローン控除が適用されませんのでご注意ください。

◎ 年の途中で退職し、その後、就職しなかったため年末調整を受けていない人
 ★所得税の納付について
 平成29年分の所得税の納付は、3月15日(木)までお願いいたします。

なお、振替納税をすると、4月20日(金)に口座引き落としになり、資金の準備に余裕ができます。

公的年金を受給している人へ

平成23年分の確定申告から公的年金にかかる雑所得を有する人で、次に該当する場合は、所得税の確定申告書の提出が不要となります。

◎公的年金の収入金額(2か所以上ある場合はその合計額)が400万円以下で、公的年金にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下

確定申告書の提出が不要の場合でも、医療費控除や寄附金控除などで所得税の還付を受けるための申告書は提出することができます。(所得税の確定申告書を提出しない場合は、住民税の申告が必要です)

個人事業者の消費税と 地方消費税の申告

個人で事業をしている人で、消費税の申告をしなければならぬのは次のような人です。

◎平成27年分の課税売上高が1千万円を超えている事業者

◎平成27年分の課税売上高が1千万円以下で、平成28年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を出している事業者

なお、申告期限と納期限は4月2日(月)で、振替納税の場合は、4月25日(水)に口座引き落としとなります。申告書提出の際は付表の添付を忘れないようにしてください。消費税と地方消費税について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

個人市県民税申告書の送付と提出

個人市県民税申告書を2月初旬に郵送します。

申告書は、平成30年1月1日現在、朝来市に住民票がある18歳以上の人に郵送します。(ただし、28年中の所得が給与所得のみで29年度の個人市県民税が給与から天引きされている人と、平成28年分の申告で青色申告書を提出している人には郵送しません)

収入や経費、控除に関する事項などを記入して、記名、押印のうえ、3月15日(木)までに税務課、または、各支所地域振興課へ提出してください。

なお、所得税の確定申告書を提出する人は、この個人市県民税申告書の提出は必要ありませんが、収入が無い、または、マイナスの場合や、誰かの扶養になっている場合、学生の場合は、必要事項を記入のうえ、申告書を提出してください。申告しない場合は、所得証明書などの発行ができなくなるだけでなく、国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなりますので、ご注意ください。

マイナンバー(個人番号)の記載について

平成28年1月から社会保障・税番号制度が開始されたことにより、申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。

このため、所得税の確定申告書、または、個人市県民税申告書の提出時(郵送を含む)には「本人確認」と「番号確認」を行います。次に記載している本人確認書類と番号確認書類の提示、または、その写しの提出をお願いすることがあります。

なお、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者などの本人確認書類は不要です。

▽本人確認書類：個人番号カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等のうち1点

※これらの書類が無い人は、健康保険の被保険者証と年金手帳など2点

▽番号確認書類：個人番号カード、個人番号の通知カード、個人番号が記載された住民票の写しのうち1点

平成29年分所得税・平成30年度市県民税 主な改正点

★給与所得控除額の見直し(上限額の引き下げ)

平成26年度税制改正によって、給与所得控除の見直しがされ、平成29年分から、給与収入1千万円を超える場合の給与所得控除額が220万円に引き下げられました。

★医療費控除の特例

(セルフメディケーション税制の創設)

平成28年度税制改正で、「健康の保持増進と疾病の予防への取組」として一定の取り組みを行っている人が、平成29年1月1日以後に自己、または、自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために、特定一般用医薬品等

購入費(※)を支払った場合には、一定の金額の所得控除(医療費控除の特例)を受けることができます。

※特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品(医療用医薬品)から、ドラッグストアで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)の購入費をいいます。

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例であり、通常の医療費控除との選択適用となります。したがって、この特例の適用を受ける場合は、通常の医療費控除を併せて受けることはできません。

また、これらのいずれかの適用を選択した後、更正の請求や修正申告で、この選択を変更することはできません。

◎医療費控除の特例(上限8万8千円)Ⅱ特定一般用医薬品等の支払金額(保険金等補填額)1万2千円

★医療費控除及び医療費控除の特例
(セルフメディケーション税制)の申告時における「明細書」の添付義務化

平成29年度税制改正によって、医療費控除、医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)のいずれかの適用を受ける人は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」、「セルフメディケーション税制の明細書」を申告書提出の際に添付しなければならないこととされました。このため、医療費等の領収書は、確定申告期限等から5年間は自宅等で保管していただく必要があります。

「医療費控除の明細書」や「セルフメディケーション税制の明細書」は、国税庁や市ホームページから入手できます。申告関係について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

自宅等での申告書作成のお願い

申告書の作成は、画面の案内にしたがって入力すれば、税額などが自動計算される国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。タブレット端末等からもご利用できます。コンビニエンスストア等のプリントサービスを利用して、申告書を印刷することができます。

申告書作成について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。





ご理解とご協力をお願いします

このたび、県と県内の全市町が一斉に、平成30年度から原則として全ての事業者にて特別徴収を徹底することを決定しました。

今まで、お勤め先の給与から個人市県民税が特別徴収(給与から差し引き)されておらず、「ご自身で納税(普通徴収)されていた人は、平成30年6月以降の給与から、原則として特別徴収に変わります。ご理解・ご協力をお願いします。

※普通徴収と扱うケースは法令で定められており、例えば、従業員の希望に応じて特別徴収を行う「行わない」を決める、といったことはできません。

特別徴収のメリット

1回あたりの納税額が
少なくなります

普通徴収では年4回の納税ですが、特別徴収では年12回に分割して毎月の給与から差し引かれますので、年税額は変わりませんが、1回あたりの納税額が少なくなります。

納税の手間が省けます

毎月の給与から差し引かれるため、金融機関等へ納税に向く手間が省けます。

また、納期限を気にする必要がなくなり、納め忘れもなくなります。

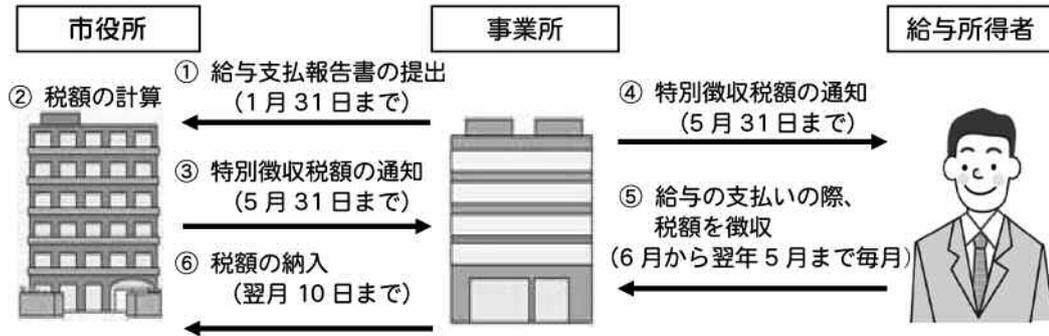
問い合わせ先

税務課

兵庫県市町振興課

☎(672)61119
☎078(362)3126

特別徴収による納税のしくみ



確定申告で障害者控除・医療費控除
が受けられる場合について

高齢者やその家族が障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります。

■障害者控除

納税者自身、または、控除対象配偶者、扶養親族が身体障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害の程度が障害者と同等であると認められた場合で、次の要件に該当する人は、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

◆要介護認定を受けている満65歳以上の人で、精神、または、身体の障害の程度が障害者と同等であると認められる人

■寝たきりの人のおむつ代の医療費控除

寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要な場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」によっておむつ代を医療費控除の対象にすることができます。市では、次の要件に該当する場合に、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行します。

◆おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定の主治医意見書で、おむつの使用が確認できる場合
※主治医意見書の内容によっては、医師の証明書が必要な場合もあります。

■手続き

対象になると思われる場合は、市役所本庁高年福祉課、または、各支所地域振興課で手続きをしてください。

■問い合わせ先 高年福祉課 ☎(672)6124

NOSAー南但からのお知らせ
農業者の皆さん 青色申告に取り組みましょう

現在、青色申告に取り組んでいない農業者の皆さんは、3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出し、この機会にぜひ青色申告に取り組みましょう。

なお、青色申告を行っている農業者と農業法人を対象に、平成31年1月から収入保険制度が始まります。

◆朝来市会場 2月28日(水) 和田山ジュピターホール(玉置)

◆養父市会場 3月1日(木) JAたじま八鹿支店(養父市八鹿町)
※両会場とも午後2時開始です。

■問い合わせ先

NOSAー兵庫 但馬出張所 ☎0796(42)4133
NOSAー南但 農業共済課 ☎(665)0215

竹田城跡 山開き

3月1日(木)、竹田城跡の平成30年シーズンの山開きを行います。※2月28日水までは入城できません

◆観覧料金 大人 500円 ※中学生以下無料

◆観覧時間(予定)

期間	観覧時間
3月1日～5月31日	午前8時～午後6時(最終登城5時30分)
6月1日～8月31日	午前6時～午後6時(最終登城5時30分)
9月1日～11月30日	午前4時～午後5時(最終登城4時30分)
12月1日～翌年1月31日	午前10時～午後2時(最終登城1時)

※4月1日～翌年3月31日の期間、ご利用いただける年間パスポートも販売しています。(1,000円)

※最新情報はホームページ等でご確認ください

◆問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

第5回 朝来市一斉避難訓練

平成30年度は9月2日(日)です

市は、「地域で協力し、地域住民の命を守る」ことを目的に、平成30年度も「朝来市一斉避難訓練」を実施します。自助(自分の身は自分で守る)・共助(家族や隣近所の皆さんと助け合う)の意識をお持ちいただき、訓練への参加をよろしくお願ひします。

※訓練の詳細な内容は後日ご案内します。

◆問い合わせ先 防災安全課 ☎(672)6112

竹田城跡で「一本松」の伐採式

市と市教育委員会は、1月16日、竹田城跡南千畳で、「一本松伐採式典」を行いました。

南千畳の最南端には、樹齢およそ100年と見られるアカマツが生えており、城跡とともに親しまれてきました。しかし、寿命に加え、近年の城跡を取り巻く環境の変化によって、さらに、マツクイムシによる被害や落雷、昨年の大雪や猛暑の影響などでダメージを受け、樹勢の回復を試みたものの枯死し、伐採することとなりました。

伐採式では、出席した約80人の関係者が見守る中、斧入れなどのセレモニーに続き、高さ約15mのマツが切り倒されました。伐採されたマツからは、朝来市出身の弦楽器修復家・中澤宗幸さん

の手によって、バイオリンが製作される予定です。また、南千畳に残されたマツの苗木を守り育て、景観をよみがえらせることも計画されています。



伐採されたアカマツ

安心・安全への決意を新たに 南但消防本部「消防出初式」

1月12日、「平成30年南但消防本部消防出初式」が、枚田の同本部で開催されました。

式には、署員や関係者など約100人が出席、消防長からの訓示や、顕著な成績を収めた隊員への表彰などが行われました。

また、屋外訓練場では隊員が整列しての部隊観閲が行われたのをはじめ、今年も南但消防本部が発足して5周年にあたることから、童和こども園(養父市八鹿町)の子どもたち20人による演技と「防火の誓い」が披露されました。続いて、「救急・救助」一斉放



演技を披露する子どもたち

赤淵神社で「文化財防火デー 消防合同訓練」

1月21日、赤淵神社(枚田)で、消防合同訓練が実施されました。

この訓練は、1月26日の「文化財防火デー」にちなんで、文化財への防火意識を高めようと、毎年この時期に行われているものです。

当日は、南但消防本部、市消防団和田山支団第5分団、枚田自衛消防団の隊員・団員や、地元枚田区の皆さんなど約70人が参加し、午前10時「赤淵神社本殿から出火、裏山に延焼中」との想定で訓練を開始。消火栓や防火水槽、ポンプ車からの放水などが的確に行われました。また、訓練に続き、



火災や災害から文化財を守る...

枚田区の皆さんを対象に、消火器や消火栓の使い方などを説明する消防教室も開かれました。

自己肯定感の重要性を考える「ファミリー子育て教室」

市は、1月13日、和田山ジューターホール(玉置)で、「ファミリー子育て教室」を開きました。

この教室は、市が進めている「人材育成の一環として、幼少期における「自己肯定感」を育む子育てについて、考えてもらう機会になればと開催したものです。

2回目となる今回は、朝来市保育協会との共催で、子育て世代をはじめ、保育士の皆さんなど約200人が参加。講師のNPO法人子どもの権利支援センター「ぱれつ」と理事長の明橋大二さんが、人が成長するなかでの「自己肯定感」の重要性につ



会場いっぱい集まった皆さんを前に話す明橋さん

いて説明したほか、参加者からの質問に答えたり、「ほめ方・しかり方」などのアドバイスを行ったりしました。

立協の「音谷1号墳」で発掘調査の地元説明会

1月13日、発掘調査中の「音谷1号墳」で説明会が開催され、地元立協区の皆さんを中心に35人が参加しました。

音谷1号墳では、土中に文化財の存在が確認されていますが、兵庫県急傾斜地崩壊対策事業に伴い、兵庫県まちづくり技術センターによって、2月中旬までの予定で発掘調査が行われています。

今回の調査では、幅1.7m、長さ8mを超える埋葬施設「横穴式石室」が見つかりました。石室内には箱式の石棺とともに、銀で装飾された大刀の一部や、馬具、鏃などが出土し、



説明を受ける参加者

「埋葬された人の位の高さがうかがわれる」などの職員からの説明に、皆さんは熱心に耳を傾けていました。

我がまち朝来 再発見

第123回

「わらじ」が支えた産業
～小山弥兵衛と捕鯨～

昨年末、朝来市と友好都市・長崎県杵岐市は「ある人」としての別れをしました。その人の名は柴田東一郎さん(享年84)。小山弥兵衛にまつわる史実を求め執筆した『遥(はる)かなり杵岐』そしてこれを元に制作・上演された演劇『Believe Me』自分を信じて』に感動した人も多いことでしょう。いつも笑顔と元気をくたさるキャラクター・記す文字の美しさこの世を旅立った年齢は小山弥兵衛その人に近く、筆者は柴田先生が彼そのものであったと、折に触れて感じていました。そんな柴田先生はアコーディオンの演奏を、小山弥兵衛はわらじを編むことをそれぞれ得意

にしていらつやいました。そこで今回は、小山弥兵衛に関わるわらじと、その活躍の場であった杵岐島の産業について紹介します。

小山弥兵衛が生きた江戸時代中ごろの杵岐を代表する産業は「捕鯨」でした。日本人による捕鯨の歴史は古く、はるか縄文時代にさかのぼります。鯨の肉が貴重なタンパク源であったことはいうまでもなく、その骨で作った漁労具も全国各地で出土しています。また北陸を中心とする日本海側の集落遺跡では、土器づくりの土台としても活用されました。杵岐島では、鉾を使った捕鯨の様子を埋葬施設に刻み描いた鬼屋窪古墳(杵岐市郷ノ浦町・7世紀代)の存在から、捕鯨によって富を成した有力者の存在をつかうことができます。江戸時代になると日本の捕鯨は大規模集団・鯨組がこれを行い、捕らえた鯨の油は灯火用の燃料に、骨や髭は櫛などの工芸品の材料として重宝されました。特に捕鯨で財を成したことで有名なのが、鴻池・三井そして杵岐の土肥家です。土肥家が拠点を置いた勝本浦の東側に位置する田浦には、鯨を引き上げ解体するため

定 住促進を目的に住宅団地を改修

市が整備を進めてきた、法興寺の「サン・コーポラス和田山(朝来市定住促進住宅和田山団地)」2棟のうち2号棟(空き住戸・22戸)の改修が完成し、入居者の募集を実施しました。

この住宅は、市の定住人口の増加と市の活性化を図ることを目的に、旧雇用促進住宅和田山宿舎を、高齢・障害・求職者雇用支援機構から購入し、台所や浴室などのリフォームを行ったもの。子育て世帯・新婚世帯や市外からの転入者への家賃優遇措置を設けています。

平成30年度には、残る1号棟

住 みたい田舎ベストランキング 朝来市が近畿1位・全国6位

「2018年版住みたい田舎ベストランキング」で、今回新たに設定された人口10万人未満の「小さなまちランキング」の総合部門で朝来市が近畿エリア第1位(全国第6位)を獲得しました。

このランキングは、「田舎暮らしの本」を発行する株式会社朝来市が毎年行っているもので今回で6回目。移住支援策、自然の豊かさ、災害リスクの低さ、医療の充実度、子育て支援策、移住者数などを数値化した順位を付け発表しています。

朝来市は、2年前の2016年版のランキングで全国総合1位と

(空き住戸・21戸)のリフォームを実施し、工事の完了にあわせ、来年1月頃に入居者募集を行う予定です。



お問い合わせは 都市開発課(☎672-6127)まで

なったほか、昨年も近畿エリア総合2位となるなど、高い評価を受けています。



朝来市「近畿1位」を紹介する「田舎暮らしの本2月号」

の「納屋場」の石積みが痕跡として今も守り伝えられています。

引き上げた鯨を解体するとき、もつとも苦労するのは採れる油の多さ。灯火用の燃料として貴重であったとはいえ、その滑り易さは、けがや命取りのものでもありました。この現場で「滑りにくいわらじ」として重宝されたのが、弥兵衛の編むわらじでした。また、田浦での解体現場

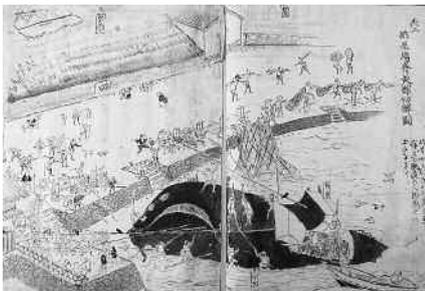
のありさまは、老岐を治めていた平戸藩主であった松浦瀧が隠居後に老岐の神職に命じ制作させた『老岐名勝図誌』(文久元年(1861)完成・老岐市指定文化財)にも描かれています。そんなクジラの骨格標本と『老岐名勝図誌』が、古代あさご館で行われている老岐市主催「テリバリミュージアム」日本遺産

国境の島・老岐く 小山弥兵衛がみたもう一つの故郷(ふるさと)で展示されています。(観覧無料・会期は3月11日(日)まで)

これらの資料は、弥兵衛の没後に制作・捕獲資料化されたものではあります。私たちが老岐島の人々、そして弥兵衛のあゆみを理解するための足掛かりとなるでしょう。彼が編み、ひよつとすると何人かの人が受け継いだかもしれないわらじを履いた人が『老岐名勝図誌』に描かれている…かどうかわかりませんが、ぜひ皆さまの目でご確認ください。

また、私たち後進の朝来老岐両市民が復元する「小山弥兵衛の見た故郷」が、ずっと先をいくお二人の御魂に追いつき、届きますことを切に願います。

(市教育委員会文化財課)



【写真上】『老岐名勝図誌』に描かれた鯨の解体現場
【写真下】朝来市で展示されているクジラの骨格標本(ともに画像提供・老岐市教育委員会)

朝来発!!

まちのわだい

まちのイベントや地域の話をお届けします

朝来市成人式を開催

市は、「平成30年朝来市成人式」を、1月7日、和田山ジュピターホール(玉置)で開催しました。今年、朝来市で新成人となったのは、平成9年4月2日〜10年4月1日生まれの347人。当日は、そのうち273人が出席しました。

式では、朝来市少年少女オーケストラ、朝来市コーラス連盟による「朝来市の歌」の披露、多次勝昭市長による祝辞や、来賓からのあいさつなどが行われました。

また、山下莉央奈さん(高生田区)が、「自分自身を高め、さらに成長していきたい」と、新成人を代表して謝辞を述べました。

2018元日マラソン&ウォーキング



新春のすがすがしい空気のなか「走り初め」

1月1日、山東生涯学習センター(末歳)周辺で、「2018元日マラソン&ウォーキング」が開かれました。

この大会は、元日に「心身ともに健やかですばらしい1年を願おう」と、市山東支所と市スポーツ推進委員会が毎年行っているものです。

今回も、栗鹿川沿いにマラソン往復3.0キロ、ウォーキング往復1.5キロのコースが設定され、山東地域の皆さんを中心に、233人が参加しました。



多次市長を前に謝辞を述べる山下さん

続いて、新成人有志の皆さんが企画した「成人のつどい」が行われ、お笑いライブや抽選会、ビデオメッセージの上映などがありました。

「ジュピターホール歌謡祭」30組の皆さんが熱唱

ジュピターホール振興協会は、1月21日、「第26回ジュピターホール歌謡祭決勝大会」を、同ホール(玉置)で開催しました。

当日は、昨年12月の予選を勝ち抜いた30組の皆さんが出演、生バンドの演奏をバックに歌声を披露しました。

なお、審査の結果は次のとおりです。

- ▼歌謡大賞：小島康嗣さん(西宮市)▼第2位：小谷慎さん(香美町)▼第3位：山下弥生さん(神戸町)▼朝来市商工会特別



歌謡大賞の小島さん

賞：稗田めぐみさん(筒江区)・高階英樹さん(枚田区)▼和田山地区料飲組合特別賞：野中保孝さん(島根県奥出雲町)▼和田山町観光協会特別賞：森垣馨さん(豊岡市)

朝来警察署で「術科始め式」

1月24日、朝来警察署(玉置)で、署員が日ごろの武術などの訓練



「実践的逮捕術想定訓練」見事に犯人役を制圧

練成果を披露する、新年恒例の「術科始め式」が開催されました。当日は、署員の皆さんが、集まった関係者などを前に演武に取り組み、柔道・剣道では紅白試合が行われ白熱した対戦が繰り広げられたほか、女性警察官による空手の瓦割りなどが披露されました。

また、「実践的逮捕術想定訓練」では、凶器となる刃物を持った犯人役を、2人の署員が連携を取りながら取り押さえるまでが実演されました。

干支絵手紙コンクール

あさご芸術の森美術館は、「干支絵手紙コンクール」作品展を、1月6日から14日までの期間、多々良木の同館で開催しました。

その年の干支を自由な発想で絵手紙に描いた作品を募るこのコンクール。今回は、全国各地から340点の応募がありました。

審査の結果、40点が入賞し、グランプリには、上垣弘子さん(養父市大屋町)の作品が、また、優秀賞には、藤本華さん(野間区)、西村圭織さん(豊岡市)の作品が選ばれました。



優秀賞
西村圭織さん

優秀賞
藤本華さん

グランプリ
上垣弘子さん

大賞作品決定〜朝来からの風〜「朝展2018」

市は、公募展「朝展2018」を今年も開催しました。朝展は、芸術を通じた地域の活性化を目的に毎年実施しているも



絵画部門大賞
椿野聖梨さんの作品「空」

の13回目の今回は、絵画、立体・工芸、書・画、写真の4部門で合計154点の応募があり、審査の結果、87点の作品が入賞・入選しました。入賞・入選作品を展示する優秀作品展は、3月11日(日)まで、あさご芸術の森美術館(多々良木)で開催中です。なお、各部門の大賞作品と受賞者は次のとおりです。

▼絵画：「空」 椿野聖梨さん(小田和区) ▼立体・工芸：「ガラバゴス(化身)：私がまだ虫だった頃」 田中ひろやさん(丹波市) ▼書・画：「可能による」上垣弘子さん(養父市大屋町) ▼写真：「はしける青春」大地洋次郎さん(福知山市)

「にぎわい創出事業」新しく2店舗がオープン

市内の空き家・空き店舗を活用して開店しようとする人を対象に、市と市商工会が補助を行う「にぎわい創出事業」。この制度を利用した2店舗が、新しく開店しました。

そのうち、12月24日には、「Backpackers' Hostel 福苗ハウス」が、竹田にオープンしました。



宿泊施設「福苗ハウス」

こちらは、近年増加する竹田城跡を訪れる外国人観光客が、気軽に宿泊でき旅を楽しめるような、バックパッカー向けの宿泊施設です。

代表の北村麗子さんは、日本語だけでなく、中国語も話せることから、その強みを生かし、宿泊で利用する外国人観光客に対して、竹田城跡の観光案内はもちろん「竹

田城跡だけでなく、朝来市や近隣地域の良さや情報を伝える案内役もできれば」と話しています。

一方、1月11日には、本格的な筋力トレーニングを行うことができる「STRONG DEPOT」が立野にオープンしました。

同施設は、新井で接骨院を営む平山克士さんが開いたもの。筋力アップのための専用トレーニングマシンを中心にフリーウェイトゾーンもあり、ボディメイクを実践したい皆さんをはじめ、中学・高校生から高齢者まで、どなたでも利用可能です。マンツーマンのパーソナルトレーニングも実施しており、初心者でも一から指導を受けることができます。

また、出勤前や仕事帰りの時間にも利用できるよう、カードキーによって早朝の午前5時から夜の午後11時まで自由に入出入りができ、土日の営業も行っています。



トレーニングジム「STRONG DEPOT」

情報掲示板



コウノトリの郷公園体験活動

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

出張年金相談 豊岡年金事務所の職員による出張年金相談を実施します
 ◆日時 2月22日(木)、午前10時～午後4時 ◆会場 市役所本庁4階会議室(東谷)
 ◆問い合わせ先 豊岡年金事務所 ☎0796(22)0948
 ※完全予約制です。前日までに予約してください。※年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、運転免許証など身分が証明できるものをお持ちください。

兵庫県立コウノトリの郷公園は、体験活動を開催します。参加費はいずれも無料です。
 ▼山陰海岸ジオパークと砂の世界
 ◎日時 2月17日(土) 午後1時～3時
 ◎会場 コウノトリの郷公園(豊岡市祥雲寺)
 ◎内容 ジオパークの話と砂の世界を探検
 ◎対象・定員 一般(小学4年生以上)・13人程度(先着順)
 ▼聖地巡礼 巢塔めぐり
 ◎日時 2月24日(土) 午後1時～3時30分
 ◎会場 円山川右岸巢塔(6か所)と保護増殖センター(豊岡市内)
 ◎内容 野外コウノトリの営巣の観察とガイド
 ◎定員 15人程度(先着順)
 ◎その他 見学会場間は、各自の自家用車での移動をお願いいたします。

▽申し込み ファックス (☎)0796(23)6538、または、メール (regist@stork.u-hyogo.ac.jp) 氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。
 ▼問い合わせ先 県立コウノトリの郷公園 ☎0796(23)5666

県立大学大学院地域資源マネジメント研究報告会

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科は、「但馬の地域資源を考える」をテーマに、大学院生5人が日頃の研究成果を発表する「研究報告会」を行います。
 ▼日時 2月25日(日) 午後1時～4時30分
 ▼会場 豊岡稽古堂(豊岡市中央町)

▽参加費 無料
 ▼定員 100人(先着順)
 ▼申し込み 2月22日(木)までに
 ▼申し込み・問い合わせ先 豊岡ジオ・コウノトリ キャンパス経営部 ☎0796(24)6079 rrm@oic.u-hyogo.ac.jp

第139回 国保のひろば

《ジェネリック医薬品について》

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許終了後に厚生労働省の認可のもと、製造・販売されている薬のことです。

この薬は、新薬と同様の有効成分・効果を持ちながらも、特許が切れたことによる開発コストの削減によって、新薬より安価となっています。

このため、ジェネリック医薬品を利用いただくことで、患者さんの負担軽減や医療保険財政の健全化といった効果が期待されています。厚生労働省は、普及に向けた施策を進めており、朝来市の国民健康保険でも、皆さまにご利用いただけるよう広報・啓発を行っています。

医師や薬剤師にご相談のうえ、ジェネリック医薬品のご利用にご協力ください。

【ご注意ください】

- ◎薬によっては、ジェネリック医薬品が存在しない場合があります。
- ◎患者さんの症状・体質によっては、医師の判断でジェネリック医薬品の使用が認められない場合があります。(医師が使用を認めない場合は切り替えることができません)
- ◎医療機関、薬局によっては、ジェネリック医薬品に対応できない場合や、在庫状況によっては取り寄せになる場合があります。

■問い合わせ先

市民課 ☎(672)6120 生野支所地域振興課 ☎(679)2240
 山東支所地域振興課 ☎(676)2080 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

私立大学通信教育 春期合同説明会

私立大学通信教育協会は、大学通信教育春期合同入学説明会を開催します。
 ▼日時 2月17日(土) 午前11時～午後4時
 ▼会場 梅田スカイビルタワーウエスト10階(大阪市北区)

※申し込み不要・入場無料・入退場自由
 ▼対象 一般・高校生
 ▼参加校 私立大学等30校
 ▼問い合わせ先

家畜を飼養している皆さんへ 定期報告書提出のお願い

家畜(愛玩を含む)を飼育している皆さんは、毎年2月1日時点の飼育状況を記入した報告書を、家畜保健衛生所へ提出することが、家畜伝染病予防法で定められています。期限内の提出をお願いします。

▼対象 牛・水牛・鹿・めん羊・山羊・馬・豚・いのしし・鶏・あひる・うずらさき

私立大学通信教育協会 ☎03(3818)3870 <http://www.uce.or.jp/>

じだちよう・ほろほろ鳥・七面鳥を1頭(羽)以上飼育している人
 ▼報告様式 朝来家畜保健衛生所に直接請求、または、姫路家畜保健衛生所ホームページ(<http://www.3131.ec-net.jp/hygiene.html>)からダウンロードしてください。

※「姫路家畜保健衛生所」で検索してください
 ▼期限 3月31日(土)
 ▼提出・問い合わせ先 兵庫県朝来家畜保健衛生所(高田) ☎(673)2331 ☎(672)0506

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	0
林野	0
車両	0
その他	0
合計	0
累計	10
交通事故	10
一般負傷	28
急病	79
その他	12
合計	129
累計	1615

(12月中)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	7	60
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	1
その他	0	1
合計	0	2
傷者		
子ども	0	4
高齢者	4	13
その他	5	54
合計	9	71
物損事故	84	996
自転車関連事故	1	22

(12月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	3
強制わいせつ	1	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	10	事務所あらし	2
自動販売機ねらい	0	出店あらし	0
部品ねらい	4	詐欺	6
器物損壊	36	傷害	5
自動車盗	2	暴行	5
オートバイ盗	0	万引き	21
自転車盗	8		

(12月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成29年の合計

和田山美術協会 10周年記念展

- ◆会期 3月2日(金)~4日(日)
- ◆会場 和田山ジュピターホール(玉置)
- ◆問い合わせ先 和田山美術協会
☎(672)2676(和田)

- ▽学習内容
◎教養講座(講義、講話など)
◎専門講座(パソコン、健康、園芸、書道など)
◎クラブ活動(絵手紙、囲碁、3B体操など)

- ▽開講日 原則毎月第2・4土曜日
- ▽年間受講料等 1万2千800円(バス利用者1万7千500円)
- ▽募集期間 2月上旬(3月8日)
- ▽申し込み方法 所定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクスで大学事務局まで(募集要項は、市役所本庁、各支所、生涯学習センター、自治協等の窓口にあります)
- ▽問い合わせ先 朝来市健康福祉大学 ☎(676)2330
※高齢者活力創造センター内 旧与布土小学校(溝黒) 毎週火・木曜日 午前9時~午後5時

2月の税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
納期 2月28日(水)まで

募集



朝来市健康福祉大学

朝来市健康福祉大学は、平成30年度の新入生を募集します。多くの友人に囲まれて生きがいづくりを始めませんか。

但馬文教府みやま学園
地域高齢者大学「但馬文教府みやま学園・みてやま学園大学院」は、平成30年度の学生を募集しています。

▽申し込み・問い合わせ先 びよつこラジオカレッジ ☎079(424)3343 (兵庫県生きがい創造協会内)

- ひよつこラジオカレッジ (高齢者放送大学)
- ひよつこラジオカレッジは、平成30年度の学生(本科生)を募集しています。
- ▽学習内容 ラジオ講座への感想文の提出、スクーリングほか
- ▽対象 県内在住の50歳以上の人・本科生500人(聴講生制度もあります)
- ▽応募期間 2月5日(月)~4月13日(金)
- ▽費用 年間6千円(テキスト代等)
- ▽放送 ラジオ関西毎週土曜日朝7時~7時30分
- ▽学習期間 1年間
- ※詳しくはホームページをご覧ください(Url: <http://www.hyogo-ikigai.jp/ikigai/>)

県立網干高校通信制課程
兵庫県立網干高校(姫路市網干区)は、平成30年度通信制課程の生徒を募集しています。

▽申し込み・問い合わせ先 但馬文教府 ☎0796(22)4407

- ▽対象・定員 ◎学園生(4年制)但馬地域に住むおおむね60歳以上の人・60人 ◎大学院生(2年制)但馬地域に住み、県立4年制高齢者大学、または、市町などが設置する高齢者大学等を修了した人・30人
- ▽内容 教養講座、専門講座(健康づくり・但馬の文化・但馬の自然と産業・麦わら細工・書道・園芸・パソコン)、クラブ講座(俳句・写真・華道など)、運動会・学園祭などその他行事
- ▽受講料 年額1万2千500円(予定)
- ▽申し込み方法 所定の申込書(文教府ホームページ等で配布)に必要事項を記入し、3月15日(木)までに(先着順)

▽出願資格 県内に在住・在勤(予定を含む)し、今年3月までに中学校を卒業(見込み)した人など。

▽定員 約200人
- ▽出願期間 2月19日(月)~26日(日)
- ※20・24日を除く
- ※合格者が募集定員に満たない場合は再募集を行います
- ※詳しくはホームページをご覧ください(Url: <http://www.hyogo-ced.jp/aboshit-hs/>)
- ▽問い合わせ先 県立網干高校 ☎079(274)2014

- ▽選抜方法 面接のみ(学力検査はありません)
- ▽定員 約200人
- ▽出願期間 2月19日(月)~26日(日)
- ※20・24日を除く
- ※合格者が募集定員に満たない場合は再募集を行います
- ※詳しくはホームページをご覧ください(Url: <http://www.hyogo-ced.jp/aboshit-hs/>)
- ▽問い合わせ先 県立網干高校 ☎079(274)2014

土地家屋調査士 無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。◆日時・会場 ①2月17日(土)豊岡稽古堂(豊岡市中央町) ②3月17日(土)豊岡市民プラザ(豊岡市大手町・アイティ7階) いずれも午後1時30分～4時 ◆内容 土地建物登記、土地境界に関する相談 ◆申し込み 前日の午後5時までにお電話で(当日申し込みも可) ◆問い合わせ先 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎0796(52)6901

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

募集



兵庫県立ものづくり大学校

兵庫県立ものづくり大学校は、求職中の人を対象に、平成30年度CADコース前期生を募集しています。

▽定員 20人

▽授業料 無料(教科書代等実費負担あり)

▽訓練期間 4月10日(火)～9月6日(木)

▽訓練場所 兵庫県立ものづくり大学(姫路市市之郷)

▽出願期間 2月8日(木)～3月8日(木)

※最寄りのハローワークへ

▽選考日 3月14日(水)

▽施設見学説明会 2月7日(水)、22日(木)、3月5日(月)

▽問い合わせ先 県立ものづくり大学 ☎079(240)7077

南但馬自然学校親子で自然学校

兵庫県立南但馬自然学校は、「親子で自然学校」を開催します。

▽期日 3月17日(土)～18日(日)(1泊2日)

▽会場 南但馬自然学校

校(迫間)

▽対象・定員 県内の小学生とその保護者(子どもだけの参加は不可)10組(40人)程度

▽内容 竹炭(づくり、き)の菌植え付け体験、デザート(づくり、星空観察、竹田城跡登山ほか)

▽参加費 1人あたり3千200円

▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ2月19日(月)～3月7日(水)に南但馬自然学校へ

▽申し込み・問い合わせ先 県立南但馬自然学校指導課 ☎(676)4731

県立森林大学校

森林林業に関する専門知識を学ぶ、兵庫県立森林大学校(宍粟市一宮町安積)は、平成30年4月入学の第2期生の一般入試(第2回)、推薦入試(事業体推薦・自己推薦)を行います。

▽受験資格 40歳以下(平成30年4月1日現在)で高校を卒業(見込み)し、将来、林業分野への就業を志し、県立森林大学校を専願する人。

▽募集定員 20人

▽試験日 3月16日(金)

▽出願期間 2月19日(月)～3月2日(水)

郵送の場合は消印有効 ※詳しくは、ホームページ http://web.pref.hyogo.lg.jp/aff/cate3_429.html をご覧ください。

▽問い合わせ先 県立森林大学校 ☎0790(22)2700

第9期但馬夢テーブル委員

但馬(づくり)の指針となる但馬地域ビジョンの実現に向け、企画や実践活動を行う「但馬夢テーブル委員」を募集します。

▽活動内容 ビジョン実現に向けた普及啓発活動の企画・実践を通して、但馬地域を盛りあげる。

▽資格 但馬地域で地域(づくり)活動を行っている人、または、その意欲があり、平成30年4月1日現在で満18歳以上の人。

▽任期 平成30年4月～32年3月末(2年間)

▽募集人数 50人程度

▽応募期限 2月28日(水)

▽申し込み・問い合わせ先 但馬県民局地域政策室(地域)課(但馬(づくり)担当) ☎0796(26)3615

tajimachiki@pref.hyogo.lg.jp

hyogo.lg.jp

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 2月8日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 2月14日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 2月19日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 3月5日(月) 午後1時～4時

場 生野保健センター 2階相談室

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 3月3日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 2月22日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます

時・場 毎週水曜日午後1時～4時 山東生涯学習センター
毎月第3火曜日午後1時～4時 朝来生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

和田山ジュピターホール ☎(672)1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第4回 朝来市合唱祭《全席自由》 公演日:2月25日(日)

開演:午後1時30分(開場:午後1時) / 料金:300円(中学生以下無料)
市内の合唱団体が一堂に集まりコーラスを披露します

あさご・ささゆりホール ☎(672)6114 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

ベビクラ!《全席自由》前売券好評発売中

公演日:3月25日(日) / 開演:午後1時30分(開場:午後1時)
料金:500円 ※ティーパーティー参加料含む(小学生以下無料)
子どもと一緒に楽しめるクラシックコンサートです

あさご芸術の森美術館 ☎(670)4111 (休)水曜日、祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

～朝来からの風～「朝展2018」優秀作品展 会期:3月11日(日)まで
あさご芸術の森美術館 友の会交流展 会期:2月24日(土)～3月11日(日)

入館料 大人500円 / 大学生・高校生300円 / 中学生・小学生200円

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

手作りキャンドル2人展 会期:2月18日(日)まで

手作りキャンドル体験 2月10日(土) 午後1時～4時 参加費500円(当日参加可) 詳細は公園事務所まで

グループOFFの仲間達 華麗なるイラストレーションの世界展 会期:2月22日(木)～3月11日(日)

※開館:午前9時～午後5時 いずれの展示も最終日は午後3時で終了予定です

生野まちづくり工房井筒屋 ☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷のひな祭り 会期:3月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後4時
口銀谷・奥銀谷の約150軒でひな人形が公開されます

日本遺産 国境の島・壱岐 ～小山弥兵衛がみたもう一つの故郷(ふるさと)～

壱岐市立一支国(いきこく)博物館 出張展覧会(デリバリーミュージアム)

◆会期 3月11日(日)まで ※観覧無料 ◆会場 朝来市埋蔵文化財センター
「古代あさご館」(大月) ☎(670)7330 ◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

◆関連事業 講座…2月25日(日)午後1時30分～ 壱岐の貝殻を使ったワークショップ…3月3日(土) (受付時間)午前10時～午後3時 ※いずれも無料

朝来市生涯学習センターだより

第11号

(平成30年2月発行)

●生野 Tel.(679)3544 ●和田山 Tel.(672)0188 ●山東 Tel.(676)2080 ●朝来 Tel.(677)1165

市内4つのセンターが
毎月情報を発信します

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。
寒さ厳しい中にも、陽のぬくもりが感じられるようになりました。日一日と昼間も長くなってきており、着実に春の訪れを感じています。

春を待ちわびるこの季節に、今年も市内10団体が参加して「朝来市合唱祭」が開催されます。朝来市も、それぞれの生涯学習センターにコーラスを学ぶ講座を設けるなど、積極的に支援しており、この合唱祭を一つの目標にして練習の成果を発表できるよう取り組んでいます。ぜひご来場いただき、合唱を一緒に楽しんでください。

市内の合唱団が集結！第4回朝来市合唱祭

～歌を通じて朝来市を元気いっぱい～

今年で4回目を迎える朝来市合唱祭が、2月25日に和田山ジュピターホールで開催され、歌を通じて朝来市を元気いっぱいにするよう、市内の合唱団が集結します。

朝来市市民講座で学んでいる皆さんも、この日のために積み重ねてきた4つの講座が、その練習の成果を存分に発揮し心を込めて歌います。美しい歌声とハーモニーを楽しみにぜひお越しください。

『第4回朝来市合唱祭』

◎日時 2月25日(日)

開演：午後1時30分(開場：午後1時)

◎会場 和田山ジュピターホール(玉置)

◎入場料 300円(小・中学生は無料)

◎問い合わせ先 和田山ジュピターホール ☎(672)1000



＊【童謡・唱歌の会】生野

★発表曲『バラが咲いた』『秋の子』『誰もいない海』

めまぐるしく変化する時代の中で、心がほっこりする「童謡・唱歌」を中心に、毎回楽しく練習しています。今年、「童謡」が誕生して100年目。これからも、日本が世界に誇れる音楽文化・市民講座を通して大切に歌い継いでいきます。

＊【ささゆりコーラス】朝来

★発表曲『お山の杉の子』『里の秋』『遠くへ行きたい』

ささゆりコーラスは先生の丁寧なご指導を受けながら、月に1回楽しく一生懸命練習をしています。優しく、まあい歌声のグループです。Jポップにも挑戦中なので、いつかご披露できると思います。どうぞお楽しみに！

＊【カナリヤコーラス】和田山

★発表曲『花の街』『いい日旅立ち』

カナリヤコーラスは市民講座の中で受講生が一番多い団体です。歌うことが好きな人たちが集まり、一人では小さな声でも、声を合わせれば素敵なハーモニーになることを喜びに、いつも笑顔いっぱい楽しく練習しています。

＊【山東コーラス】山東

★発表曲『花嫁人形』『命の歌』

分かりやすく熱心な指導のもとで、歌うことを通じてふれあいの輪を広げ、のびのびと練習しています。地域の文化祭や講演会等でのコーラス出演にも積極的に参加し、毎回心を込めた歌声を届けています。

■ さわやかな冬晴れの中で

第1回朝来市マラソン大会

12月24日、枚田の朝来市防災センター周辺で「第1回朝来市マラソン大会」を開催しました。

この大会は走ることを通じて、健康増進と体力向上、市内外を問わず各地域との交流を深めることを目的に、朝来市体育協会が今回初めて開催したものです。

当日は、市内小・中学生をはじめ、近隣高等学校生徒など240人以上の申し込みがあり、天候にも恵まれ、選手の皆さんは、さわやかな冬晴れの中を疾走しました。



■ ゲレンデにシュプール描いて

朝来市民スキー・スノーボード教室

1月21日、鉢伏高原スキー場(養父市関宮町)で「朝来市民スキー・スノーボード教室」を開催しました。昨年、一昨年の雪不足から3年ぶりの教室となった今年は、雪にも恵まれ、小学生を中心に86人の市民の皆さんに参加していただきました。

当日は、技能レベルに応じた班ごとに、朝来市スキー協会の皆さんが指導。初級班は、午前中に基礎を学ぶことから始め、中・上級班は連続ターンなどの練習を行いました。

初めてスキーやスノーボードをするという参加者も多くありましたが、午後には上達し、楽しそうにゲレンデにシュプールを描いて滑る姿が見られました。



朝来市少年少女オーケストラ 入団式・春のコンサート



◆日時 2月17日(日)(午後1時30分開場)

◎入団式…午後2時開会

◎春のコンサート…午後2時40分開演

◆入場料 無料(入場整理券が必要ですが当日会場でもお渡します)

◆問い合わせ先

朝来市少年少女オーケストラ事務局 ☎(672)6170

ことばで遊ぼう5・7・5 第4回朝来市文学のつどい

◎「短歌・川柳」を楽しみたいなら 2月17日(日)午後1時

山東生涯学習センター(末歳・旧山東公民館)

◎「俳句・冠句」を楽しみたいなら 2月24日(日)午後1時

口銀谷銀山町ミュージアムセンター(口銀谷)

◎参加料 無料

★詳しくは…和田山生涯学習センター、各支所地域振興課

まちづくり功績者表彰

朝来市の名声を高め、市民に勇気や感動を与えたとして、「朝来市まちづくり功績者表彰」(旧「ちやすりん賞」)を、12月28日、5団体と9人の皆さんへ贈りました。

◆スポーツ賞

- ◎西垣雅矢さん(報徳学園高校3年)
(梁瀬中学校出身・東区)
- ◎全国高等学校選抜野球大会
「ベスト4」
椿野那奈美さん(県立網干高校4年)
(朝来中学校出身・立野区)
- ◎全国高等学校定時制通信制
体育大会第48回剣道大会
女子団体 兵庫県A「優勝」
和山ジュニアソフトテニスクラブ
安保陽菜子さん(竹田小5年・久世田区)
片岡望さん(東河小6年・弥生が丘1区)
ソフトテニス選手権大会
女子個人の部「優勝」
- ◎和山中学校女子バスケットボール部
総合体育大会バスケットボール大会
女子の部「準優勝」
- ◎和山中学校男子ソフトテニス部
友田速斗さん(3年・秋葉台4区)
片岡暁紀さん(2年・玉置区)
総合体育大会ソフトテニス大会
男子個人の部「優勝」
- ◎和山中学校女子ソフトテニス部
総合体育大会ソフトテニス大会
女子団体の部「優勝」
- ◎服部綾乃さん(3年・竹田中町区)
片岡美紗希さん(3年・弥生が丘1区)
第48回全国中学校
総合体育大会ソフトテニス大会
女子個人の部「第5位」

◆文化賞

- ◎朝来中学校吹奏楽部
第67回関西吹奏楽コンクール
S部門「銀賞」
- ◎和山中学校吹奏楽部
第64回兵庫県吹奏楽コンクール
N部門「金賞」
- ◎生野高等学校
総合高等学校観光選手権大会
「銅賞」
- ◎大垣航祐さん(中川小5年・湊区)
将棋日本シリーズテーパールマーク
こども大会大阪大会 高学年の部
「準優勝」



おめでとうございました

兵庫県のじぎく賞

【奉仕活動】

ウオーキングを通じて地域の健康づくりを推進し、また、ひとり暮らし高齢者の皆さんの資源ゴミ出しを手伝うなどの取り組みを続けられ、明るい郷土づくりに貢献されています。
(1月16日付)



能見新子さん
(元津区)

ありがとうございました

美栄きもの学院の片岡美栄子さん(和田山京口区)へ、12月21日、市から感謝状を贈呈しました。
片岡さんは、50年あまりの長年にわたって、成人式での着付けボランティアとして、新成人の華やかな門出を支えてこられました。



感謝状を受けた片岡さん(前列中)と有志の皆さん

生野高校家庭科部 「か寿てら」商品化への企画

第5回 高校生ビジネスプラン・グランプリでセミファイナリスト賞

県立生野高校家庭科部の皆さんが、生野銀山の歴史や観光を生かそうと取り組んだ、幕末の儒学者・池田草庵ゆかりの「か寿てら(カステラ)」の商品化企画。日本政策金融公庫が主催する「第5回高校生ビジネスプラン・グランプリ」で、3千件を超えるエントリーの中からベスト20となるセミファイナリスト賞を受賞しました。

活動の内容については、これまで広報等でお知らせしてきましたが、今回は、最終審査会・表彰式などについて、部員の声を通じて紹介します。



東大赤門前にて

東京大学に行ってきました!

生野高校家庭科部 部長・渡邊史奈さん



最終審査会・表彰式の会場に、セミファイナリストとして招かれた、家庭科部員の皆さん。左が部長の渡邊さん。(1月7日)



朝来市役所で表彰状授与式が行われました。(1月22日)

日本政策金融公庫「第5回高校生ビジネスプラン・グランプリ」のセミファイナリストに選ばれた私たちは、1月7日、東京大学本郷キャンパスで開催された本大会の最終審査会に招待していただきました。

本大会の応募数3,247件の頂点に立ったのは、市川高校(千葉県)の「棚田の未来を守れ!~棚田用自立型稲刈り機『弥生』~」。衰退する棚田の問題に注目し、棚田専用稲刈り機の開発と棚田米のブランド化を提案するもので、ビジネスプランの内容だけではなく、3人のメンバーが個々の得意分野を活かしたチーム力、民間企業を巻き込む行動力、本番のプレゼン力などが総合的に高く評価されていました。

チームの代表者の、「グランプリをとって終わりではなく、この先の起業を含め、社会に影響を与えていけるような活動をしていきたい。」という言葉が印象に残っています。

他のファイナリスト9チームも、地域や社会の抱える課題からビジネスのヒントをみつけ、伸びやかで企業家精神にあふれるプレゼンは、第一線で活躍している凄腕営業マンのようでした。

また、関山和秀氏の特別講演「Spiber*を起業した理由」からは、世の中の役に立ち、エネルギー、環境、食料など人類規模、地球規模の課題を解決していけばマーケットとしても大きくなり、長続きのするビジネスになるのだと学びました。

私たちは、東京での多くの学びを今後の活動に活かし、「か寿てら」が長く地域に愛される商品になると共に、「か寿てら」と一緒に朝来市の歴史が世界中に届くような日がくることを願っています。

※ Spiber(スパイバー): 山形県鶴岡市に本社を置く繊維企業。世界初の合成クモ繊維「QMONOS(クモノス)」の量産化に成功したことで有名。

新型機「ATR42-600」が就航

伊丹~但馬線 5月7日(月)から

3月1日から但馬空港のダイヤが変更されます。また、5月7日から新型機「ATR42-600」が就航します。新型機の就航によって、利便性・快適性が向上します。ご家族での旅行や会社での出張などにご利用ください。

但馬空港推進協議会 ☎ 0796(24)2247



ATR42-600

★輸送力の向上

提供座席数の増加
[36席(現行)→48席]

★快適性・利便性の向上

通路幅の拡大
手荷物収納スペースの拡大
室内騒音レベルの低減
LED照明による明るさの向上
翼の位置が高く、どの窓からも眺めが良い

※また、ATR機が就航する空港では、緩やかなスロープを乗降に使用し、バリアフリー化を図ります。



運航ダイヤ	3月1日(木)	伊丹 → 但馬	但馬 → 伊丹
	?	09:05 → 09:45	10:10 → 10:50
	5月6日(日)	17:00 → 17:40	18:05 → 18:45
運航ダイヤ	5月7日(月)	伊丹 → 但馬	但馬 → 伊丹
	?	08:45 → 09:20	09:50 → 10:30* ※5/7~31 10:25
	10月27日(土)	17:00 → 17:35	18:05 → 18:45* ※5/7~31 18:40

朝来市但馬空港利用促進協議会では、コウノトリ但馬空港の利用促進を目的に、朝来市内に住所がある人などを対象に、運賃助成を行っています。

詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。

◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

朝来市の国外向け観光について考える ASAGOインバウンド観光セミナー

■問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

市は、国外向けの観光について考えるきっかけづくりの一環として、「ASAGOインバウンド観光セミナー」を開催します。

- ◆日時 3月4日(日) 午前10時～午後2時30分
- ◆会場 雲海と星空のホテル テラスリゾートasago(八代)
- ◆内容
 - ◎活動事例発表 あさご高校社会活動部
 - ◎基調講演
 - 「観光立国革命と地方創生 ～インバウンドで切り開く朝来の未来～」
中村好明さん(株式会社ジャパンインバウンドソリューションズ代表取締役社長)
 - 「SNSによる効果的な情報発信」
林亦峰さん(台湾出身パワーブロガー)
 - ◎参加者全員による交流会
- ◆参加費 1,000円(交流会費等)
- ※当日は交流会で使用する名刺をご持参ください
- ◆対象・定員 観光事業者・インバウンド観光に関心のある人・100人(先着順)
- ◆申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入し、2月28日(水)までに、観光交流課、または、商工会窓口へ。メール(kankou@city.asago.lg.jp)ファクス(☎672-3220)も可。

朝来市人権教育推進協議会連合会 佐久間レイ氏 人権講演会

■問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

朝来市人権教育推進協議会連合会は、人権講演会を開催します。(入場無料・申し込み不要)

- ◆日時 3月4日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
- ◆会場 あさご・ささゆりホール(新井)
- ◆講師 佐久間レイさん(声優)
- ◆演題 『こころのストレッチ』
～心の窓を開けて深呼吸。きっと明日が楽しみになる～
- ※声優、女優、歌手、ナレーター、エッセイストなど多彩な顔を持つ佐久間レイさんを迎え、ミニコンサートのよう歌や語りを通じて、「心のあり方」、「命」、「子育て」、「いじめ」など「人権」についてあらためて考えていただける講演会です。

コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業) で地域活性化

財団法人自治総合センターは、宝くじの収益で助成事業を行っています。これは宝くじの普及と広報とコミュニティ(地域)の健全な発展を目的に助成するものです。

今年度、朝来市では滝田区自治会が助成の交付を受け、滝田区公民館の新築工事を実施しました。(写真)



◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

平成30年度 就学援助制度のお知らせ

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930

市は、経済的理由で、朝来市立の小・中学校(区域外就学による公立小・中学校を含む)に就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学用品費や給食費等の一部を援助しています。

- ◆対象者 所得基準を満たし、かつ、平成29年度、または、平成30年度に次の主な要件のいずれかにあてはまる、朝来市に住所がある保護者。
 - ◎生活保護を受けていた
 - ◎市民税の非課税(未成年・障害者・寡婦(夫)控除ありに限る)を受けている
 - ◎国民年金掛金が全額免除されている
 - ◎児童扶養手当の支給を受けている
- ※認定は、保護者からの申請書と必要添付書類、学校長の意見、世帯の収入状況などに基づいて総合的に判断します。援助の対象となる所得基準は、家族構成や年齢等世帯によって異なります。
- ◆期限 申請を希望する場合は、3月9日(金)までに学校教育課へご連絡ください。
※期限日以降も申請は随時受け付けますが、認定する月や援助内容が変わります。

市税などの徴収強化について (国税還付金などの差押えを実施します)

ストップ滞納!!



コンビニエンスストアでも納付できるよ!
収納代行業者
地銀ネットワークサービス㈱

市は、税収の確保や市民の公平・公正な税負担のため、市税などの徴収を強化しています。

滞納を放置したままの人には、財産(給与・年金・国税還付金など)の差押えを実施します。

特段の事情で納付が困難なときは、早急に税務課へ相談してください。

◆問い合わせ先

税務課 ☎(672)6119

自動車の検査・登録の手続きは 余裕をもってお早めに

毎年、年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑して長時間お待たせすることになります。自動車の検査・登録の手続きは、比較的すいている3月中旬までにお願います。なお、継続検査は、自動車検査証の有効期間の満了する日の1か月前から受けられますので、余裕をもってお受けください。

◆問い合わせ先

国土交通省 神戸運輸監理部ホームページ

<http://www.tb.mlit.go.jp/kobe/>

神戸運輸監理部 姫路自動車検査登録事務所

登録関係 ☎050(5540)2067 をダイヤル後 037

検査関係 ☎050(5540)2067 をダイヤル後 02181



市民の皆さんからのご意見を募集します 朝来市空家等対策計画(素案)

市は、「朝来市空家等対策計画」の策定に取り組んでいます。このたび、その計画素案について、市民の皆さんからの意見や提案の募集(パブリックコメント)を行います。

市内でも、長期的な人口減少などの影響による空き家等の増加に伴い、適切に管理されていない空き家も数多く見られ、倒壊の危険、治安・景観の悪化、防犯・防災面での悪影響が懸念されています。

国の「空家等対策の推進に関する特別措置法」施行にあわせ、市でも今年1月に「朝来市空家等の適切な管理及び有効活用の促進に関する条例」を制定し、対策に取り組んでいくこととしています。

空き家は個人の財産であり、所有者・管理者が適切に管理するのが原則です。しかし、今後もさらなる増加が考えられることから、市では、適正な管理や有効活用の促進、管理不全な空き家への対策など、計画策定を通じて、課題への対応を総合的・計画的に推進していくことを目指しています。

◆募集期間 2月28日(水)まで

◆提出方法 所定の意見提出様式に記入のうえ、持参、郵送、ファクス、電子メールで都市開発課へ提出。

◆その他

◎計画の素案は、市役所本庁西館都市開発課、各支所地域振興課、市ホームページで閲覧できます。

◎いただいた意見や意見に対する市の考え方などを、募集期間終了後に公表します。

◎意見等を提出できるのは、市内に住所を有する人、市内の事業所に勤務する人、市内に事業所を有する人、市内の学校に在学する人です。

■問い合わせ先
都市開発課 ☎(672)6127 FAX(672)3440
toshikaihatsu@city.asago.lg.jp

第3次朝来市男女共同参画プラン(素案)

市は、今後5年間の朝来市の男女共同参画社会の実現に向けて方向性を示す「第3次男女共同参画プラン」の策定を進めています。この計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見募集(パブリックコメント)を行います。

◆計画の名称

第3次朝来市男女共同参画プラン～ウィズ(with)プラン～

◆募集期間 2月16日(金)まで

※期間中、計画書の内容を、市ホームページに掲載するほか、人権推進課、各支所の窓口に設置します。

■問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

日本遺産の魅力を知り・伝える ガイド養成講座 参加者募集

■問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

市は、「銀の馬車道 鉱石の道」の日本遺産認定を受け、ストーリーを構成する文化財を、国内外からの来訪者に伝え広めていく人材の育成を目的に、ガイド養成講座を開催します。

【日本遺産 ものしり観光ガイド養成講座】

◆内容

「テーマ」・楽しみながら伝えるガイドプログラムの作り方
市内にある日本遺産を構成する文化財について、歴史やつながりを知り、ガイドテクニックを学ぶ。

◆対象 朝来市の文化財を知り語り継ぎたい人
※初心者向けの講座です

◆スケジュール

2月21日(水)	①日本遺産事業の考え方、ストーリーの在り方、文化財の利活用と観光消費拡大等について構成文化財に関する歴史、基礎知識など
2月28日(水)	②ガイドに必要となる地域の魅力の伝え方とガイドテクニック/接遇
3月7日(水)	③バスで巡る日本遺産
3月14日(水)	④事例にみるガイドの必要性和オリジナル観光ルートの演出法(1)
3月20日(火)	⑤事例にみるガイドの必要性和オリジナル観光ルートの演出法(2)

※いずれも午後1時45分の開始を予定(第3回講座のみ終日)

【ようこそ朝来市おもてなし講座】

◆内容 外国人観光客に対応する際の簡単な会話や、日本文化の紹介方法などについて学ぶ。

◆対象 外国からの観光客への対応について学びたい人

◆スケジュール

2月28日(水)	①異文化慣習
3月14日(水)	②外国語ガイドスキル
3月20日(火)	③観光 DE 英会話

※いずれも午前10時15分の開始を予定

【会場】 和山生涯学習センター 第1研修室(玉置)

※第3回講座は視察と実地研修

【受講料】 無料

【定員】 各回20人

※各回ごとの受講も可能ですが、できるだけすべての講座(全8回)の受講をおすすめします。

【申し込み】

2月16日(金)までに、(株)近畿日本ツーリスト関西福知山支店(☎0773-22-3809)へ。

合同企業説明会

進学を機に都市部等に転出した学生等のU・I・Jターンを促すために、但馬地域に立地している企業等の合同説明会を開催します。(注)企業との就職面接ではありません。

【兵庫県北部合同企業説明会】

◎日時 3月13日(火) 午後1時～5時

◎会場 梅田スカイビルタワーウエスト10階(大阪市北区)

◎参加企業 兵庫県北部地域の企業約70社(予定)

◎対象 ①平成31年3月に、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の人
②兵庫県北部地域の企業を知りたい人

【朝来市内企業による合同企業説明会 in 神戸】

◎日時 3月17日(土)午後1時30分～4時(午後1時受付開始)

◎会場 チサンホテル神戸3階(神戸市中央区)

◎参加企業 朝来市内に本支店を置く企業約25社(予定)

◎対象 ①平成31年3月に、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の人
②おおむね卒業3年以内の既卒者

◆その他 出展企業については市ホームページと、就職情報発信サイト「ジョブサポあさご」でお知らせしております。

◆問い合わせ先 経済振興課 ☎(672)2816

平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の皆さんへ
接種期間は3月31日まで！早めに受けましょう

市は、予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。平成29年度の対象者は、平成30年3月31日までが一部公費負担による接種期間です。（5年後の助成はありません）接種期間を超えると、公費負担の対象となりませんので、接種を希望する場合は、かかりつけ医と相談のうえ、早めに接種を受けてください。

①平成29年度の接種対象者

朝来市内に住所があり、次の生年月日に該当し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人。

昭和27年4月2日～28年4月1日生	昭和22年4月2日～23年4月1日生
昭和17年4月2日～18年4月1日生	昭和12年4月2日～13年4月1日生
昭和7年4月2日～8年4月1日生	昭和2年4月2日～3年4月1日生
大正11年4月2日～12年4月1日生	大正6年4月2日～7年4月1日生

なお、接種日に60歳以上65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器のいずれかに身体障害者手帳1級または2級程度の障害」、または、「免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害」があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は、平成30年度以降も対象となります。

②接種期間 3月31日(土)まで

※4月以降は一部負担による接種はできません。ご注意ください。

③接種料金 自己負担額2,000円

※接種費用8,000円程度のうち、6,000円程度を市で負担

④実施医療機関

朝来市内指定医療機関／市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関での接種を希望する際は、必ず事前に地域医療・健康課(☎672-5269)までご連絡ください。

健康セミナー 参加者募集中

【医師の講話(禁煙)】

- ◆内容 講話「タバコと肺の病気について」
- ◆講師 馬庭内科医院 守本明枝 医師
- ◆日時 2月21日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆会場 朝来市保健センター(法興寺)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申し込み・問い合わせ先 地域医療・健康課(☎672-5269)



健康カレンダー

2/16～3/15

月	日	曜日	内容	場所
2月	16	金	健康セミナー(運動教室)	朝来市保健センター
	21	水	健康セミナー(禁煙教室)	朝来市保健センター
	22	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	23	金	健康セミナー(運動教室)	朝来市保健センター
	27	火	献血 ぱくぱく離乳食教室	山東老人福祉センター 朝来市保健センター
3月	2	金	こころのケア相談(予約制)	朝来公民館
	7	水	育児相談・すまいるひろば	朝来市保健センター
	8	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	9	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	12	月	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	14	水	離乳食教室	朝来市保健センター
15	木	8か月児健診	朝来市保健センター	

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。

認知症声かけ訓練 を実施しました

地域包括支援センターの



認知症は、だれにでもなる可能性のある病気です。実際に、家に帰れないまま行方不明になってしまう認知症の人が全国各地で後を絶ちません。

朝来市では、「認知症になっても安心して外出できる町づくり」を目指して、普段からの地域の見守りと支え合いを目的とした「認知症サポーター養成講座と認知症高齢者声かけ訓練」を開催しています。

今回は、昨年11月7日に滝田区で、12月16日に一品区・上早田区合同で実施した講座・訓練の様子を紹介します。

講座では、最初に「認知症サポーター養成講座」としてキャラバンメイト(講師)から認知症について正しい知識や、認知症の人にどのように声をかけたらよいのかを学びました。



滝田区



上早田・一品区

滝田区の声かけ訓練ではグループに分かれて、認知症役のスタッフに参加した皆さんが実際に声をかける体験を行いました。認知症の人は目的があって出掛けたのに、いつの間にかどこにいるのかわからなくなるという、とても不安な状態にあります。そんな時に急に後ろから声をかけられるととても怖い思いをさせてしまいます。声をかける時は自然に前から近づいて「いいお天気ですね」「お散歩ですか」など、日常的な会話、あいさつをして、本人の気持ちに寄りそって話すことが大切であるという意見が聞かれました。

一品区・上早田区では認知症役、声かけ役とも両区から参加した皆さんが体験しました。「声をかけられる、また声をかける両方の気持ちを理解することで、より認知症の人たちの思いを理解することができた」とのことでした。

認知症は病気であって、その症状を理解し対応することが大切です。地域では普段からあいさつを大事にし、「おたがいさま」という気持ちで、地域の絆づくりをすすめることが重要であると考えています。認知症になっても安心して暮らし続けることができる朝来市を目指しましょう。

認知症サポーター養成講座や認知症高齢者声かけ訓練については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

平成30年度 各種健康診査申し込みのお知らせ

生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)や早期のがんは、自覚症状がないことがほとんどです。

自分の健康やご家族のために健診・がん検診を定期的に受けましょう。そして日頃の健康づくりに生かしてください。

2月下旬に、該当の世帯に各種健診の申込書を郵送します。**3月5日(月)までに**必要事項を記入し、申込書を返送してください。

●各健診の受診までの流れ

申込書の送付 【2月下旬】

- ▽世帯ごとに健診の対象者の申込書を郵送します。印字されている氏名を確認し、申込書と同封の説明書をよくお読みください。
- ▽申込書は、ひとり一枚の様式です。

申し込み ※申込書提出期限 3月5日(月)

- ▽各健診とも事前の申し込みが必要です。各自が、申し込みの有無を記入し返送してください。

健診受診案内

- ▽各健診とも実施の約1か月前に、受診票や案内文を送ります。※日程は、都合のつかない場合など、変更も可能です。

受診

- ▽「受診票」と「健診費用」を、特定健診は「保険証」(40～74歳の被用者保険の人は「特定健康診査受診券」が必要)を持って、指定の日時・会場で受けてください。

結果の送付

- ▽各健診とも健診日から約3～4週間後に結果を送付します。(歯科検診は検診当日にお返しします)
- ▽結果に基づいて、生活習慣を見直していただき、必要であれば医療機関で精密検査や再検査を受けてください。

【問い合わせ先】

◎健診内容・申し込みに関すること

地域医療・健康課(☎ 672 - 5269)

◎国民健康保険・後期高齢者医療・人間ドックに関すること

市民課(国保担当)(☎ 672 - 6120)

～たまったポイントで寄附・交換品申請しましょう～ 平成29年度健康づくりポイント事業

平成29年度の健康づくり実践手帳をお持ちの皆さんは、たまったポイントを、市内の保育園、こども園、幼稚園、小・中学校に図書カードとして寄附したり、市内運動施設利用助成券や温泉施設利用助成券、指定ごみ袋に交換したりすることができます。

寄附・交換ともに申請期限があります。期限を過ぎしまうとポイントが無効となります。各期限までに実践手帳の裏表紙の交換・寄附申請書にご記入いただき実践手帳と一緒に提出し、申請してください。

※詳しくは、手帳交付時にお渡ししましたチラシをご覧ください。どうか、地域医療・健康課までお問い合わせください。

◆寄附申請期限 2月28日(水) 必着

◆交換品申請期限 4月2日(月) 必着

※3月31日が閉庁日のため申請期限を変更しています。

◆寄附・交換申請窓口 市役所本庁・各支所地域振興課
地域医療・健康課(朝来市保健センター)

一部の地域自治協議会

(いくの・奥銀谷・糸井・大蔵・和田山・竹田・粟鹿・与布土・朝来)

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ

第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)

市は、健康あさご21に基づいて、食を通じた健康づくりを進めています。食に関する知識を深め、楽しみながら健康的な食生活や健康づくりを実践しましょう。

脂質異常症予防のための食品選択のポイント

◆青魚や植物に含まれる、質の良い脂をとりましょう。

→青魚:アジ、サバ、イワシ

植物油:オリーブ油、なたね油、ごま油、大豆油

◆食物繊維を多く含む食品をとりましょう。

→野菜、海藻類、きのこ類、豆類

◆コレステロールを上げる食品は、食べる回数と量に気を付けましょう。

→脂身の多い肉、卵、洋菓子(ケーキ・チョコレート)、スナック菓子など

【おすすめレシピ】

青魚を使ったおすすめ献立「イワシのアングリーズ」

材 料	分量(4人分)	作り方
イワシ (3枚おろし)	4尾	①④を合わせる。 ②パン粉は中火で乾煎りし、バットに取る。 ③イワシは片栗粉をまぶし、サラダ油を引いたフライパンで焼く。火が通ったら④を絡める。 ④バットの中で③にパン粉をまぶす。皿に盛ってから余った分のパン粉をかける。 ⑤トマトをくし切りにし、添える。
片栗粉	大さじ4	
パン粉	1カップ	
サラダ油	大さじ1	
ウスターソース	大さじ2	
④砂糖	小さじ2	
水	大さじ2	
トマト	1個	

【1人あたりの栄養量】

エネルギー:186kcal たんぱく質:11.6g 塩分:0.6g

サクサクとした食感を楽しめます。

イワシ以外にも旬の魚でお試ください。



朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を掲載しています。こちらもぜひご覧ください。

朝来市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp/>)

トップページ → 市民のみなさまへ → **健康** 食と栄養

または **朝来市 食と栄養** 検索

献血へのご協力をお願いします

【2月の献血予定】

日 程	会 場	受付時間
2月27日(火)	山東老人福祉センター	午前10:00～11:15 午後0:30～3:00

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。

※輸血の安全性を高める400ml 献血へのご協力をお願いします。

※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

こんなことあるでー! あったでー!

イベント情報、お便りなど、明るい話題をお気軽にお寄せください。



市民のひろば

秘書広報課 ●Tel:672-6113 ●Mail:hishokouhou@city.asago.lg.jp

和田山 二宮神社「十日えびす」

1月10日、和田山上町の二宮神社で、「十日えびす」が行われ、およそ2,000人の人出でにぎわいました。

この行事は、商売繁盛や家内安全を願う毎年恒例のもの。和田山4町の皆さんが年ごとに交代で役を務め、今年は、和田山新町区の皆さんが当番にあたりました。

当日は、朝早くから参拝に訪れる人や、縁起物が飾り付けられた「吉兆」を買い求める人の姿が多く見られたほか、今回から賞品がより豪華になった「福くじ」には、「運」を引き当てようと、多くの皆さんが列をつくっていました。



三波区「どんど行事」

1月13日、三波区のグラウンドで、「どんど行事」が行われました。

「どんど」は、毎年この時期に一年の無事を祈る風習で、各地で行われています。

この日は、同区の皆さんなど約30人が参加、ヒノキの枝や葉などでくみ上げられた「やぐら」に火が入られると、正月のしめ飾りや書き初めなどを焼き上げたり、鏡餅やみかんを火にかざしたりして、無病息災や家内安全などを願っていました。

また、当日の深夜には御幣をかざし集落内をまわる「狐狩り」の行事も執り行われました。



レティシア Laëtitiaの ぺちやくちゃ話や~!

第5話 安全第一

田舎である朝来市で生活するためには、言われていたとおりに自動車が必要です。

私は、来日してからすぐに車のリースができていなかったせいで、和田山町を徒歩や自転車で散歩していました。大きなリュックサックを背負って自転車に乗っていたのですが、さすがに目立ちましたね。

車がリースできてからは、世界が広がる気がしました。しかし、日本とフランスの運転は大きく違います。日本はフランスの反対で左走行、ハンドルは右にあります。それだけで乗る時に違和感がありますし、そのうえ、日本では、ミッション操作のないオートマチックの小さい軽自動車が一般的です。



軽いし、四角で、サイズもコンパクトだから運転しやすいですが、運転しやすすぎて日本に来てから集中力が下がってきたようです。だから、いつも周りの人と車に気を付け、運転に100%集中しなければいけませんね。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



平成30年朝来市成人式で当日の風景を撮影しました
【撮影地】和田山ジュビターホール(玉置)

新年を迎えた1月7日に朝来市成人式が開かれ、あさぶらスタッフも新成人の皆さまの晴れ姿を記録するため会場で写真撮影を行いました。当日の様子はあさぶらホームページにて公開中です。私たちも、朝来市の若い力が社会人として活躍する姿をととても楽しみにしております。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

【2月号】1月から新たな協力隊員が着任

《今月の担当》^{かなまる しんじろう} 金丸 真次郎

朝来市の皆さまはじめまして

大阪から来ました金丸^{かなまる}真次郎^{しんじろう}と申します。以前は、百貨店で紳士服の販売をしていました。いろいろな人とのご縁があつて、1月から地域おこし協力隊として、市の農林振興課で有害鳥獣対策の仕事に携わることになりました。

未経験ではありますが、将来は狩猟免許を取得し、有害鳥獣対策を行いながら、獣肉を有効活用し、特産品に結び付ける仕事をしようと思っています。

憧れていた朝来市で働くことができ、本当に感謝しています。

地域の皆さまや、市役所の皆さま、先輩隊員、猟師の皆さまに助けていただき、地域おこし協力隊として貢献したいです。



市長から委嘱を受けました（1月4日）

さっそく仕事です

着任してまだ日が浅いですが、市役所には野生動物の出没情報が数多く寄せられています。

その中でも、気になった一件がありました。ヌートリアの出没情報が市民の方から寄せられ、先輩の担当の方と見に行つてみると、ヌートリアが、人が捨てた形跡のある、カボチャを食べていました。さらに調査を進めると定かではありませんが、巣穴らしきものが発見できました。

後日、見に行つてみると、サツマイモが落ちていて、誰かが餌をあげているか、そこに残飯を捨てているようです。

結果的に、「誰かがヌートリアの餌となるものを捨てる」→「ヌート



確認できたヌートリア

リアが繁殖する」→「別の誰かが通報する」という構図になっていました。

人間のテリトリーに動物が出没するのは、動物だけでなく、人にも責任があるのかもしれないと考えさせられた一件でした…。

この仕事を通じて、人と自然環境のかかり方なども考えていきたいらと思つています。

よろしく願っています

これからいろいろな人たちとの出会いや、いろいろな獣たちとの出会いが、まさに血となり肉となつて自分自身を成長させてくれることでしょうか。

朝来市を盛り上げるために精いっぱい頑張ります!! 今後ともよろしく願っています!!



市内で調査中

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

平成 30 年 2 月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒 669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FCS 認証紙、植物インキを使用しています。

朝秘広 30.2.13,500