

広報

朝来

あさご

9

2018 / September

NO.162

今月の主な内容

空き家について考えよう「朝来市空き家等対策計画」から・・・	2
市政フラッシュ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7
まちのわだい・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10
情報掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12



まちを築く
ひとが築く

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

今月のASAGOiNGな人

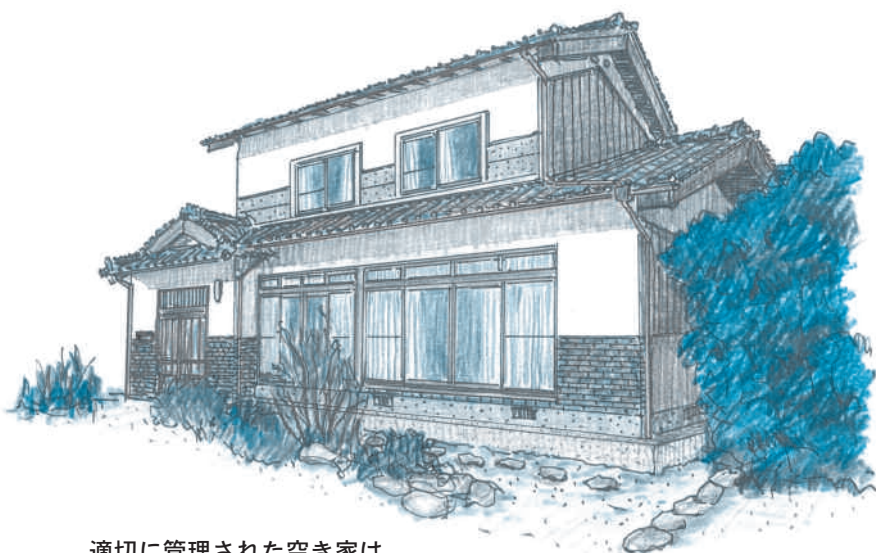
まつもと まさひろ
松本 正寛さん (写真左・関連記事 27 ページ)

空き家について考えよう

朝来市内では、長期的な人口減少などの影響によって、空き家が増加し、そのなかには適切に管理されていないものも数多くあります。

こうした状況は全国でも同様であり、平成26年11月には、国が「空家等対策の推進に関する特別措置法(空家法)」を制定するなど対策が進められています。市では、これを踏まえ、今年1月から「朝来市空家等の適切な管理及び有効活用に関する条例(朝来市空家等対策条例)」を、この3月からは「朝来市空家等対策計画」を定め、適切な管理や有効活用の促進などへの取り組みを進めようとしています。

ここでは、「朝来市空家等対策計画」のなかから、朝来市での空き家の状況と対策などについて、主な内容を紹介します。



適切に管理された空き家は地域にとっても財産となりえます

危険度判定の結果

危険度	空家等件数	割合
A	685 件	86.2%
B	56 件	7.1%
C	33 件	4.2%
D	20 件	2.5%
合計	794 件	100.0%

危険度区分
 A: 修繕がほとんど必要ない
 B: 改修工事により再利用が可能
 C: 老朽化が著しい
 D: 危険度が高く解体が必要

出典: H28 年度 朝来市空家等実態調査

「朝来市空家等対策計画」の目的と概要

今後さら増加すると考えられる「空家等」の発生を予防するとともに、「空家等」の抱える課題に対応し、空家等の適切な管理や有効活用を促進し、管理不全な状態の「空家等」への対策を講じるなど、「空家等対策施策」を総合的かつ計画的に推進するため、「朝来

市空家等対策計画」を策定します。

◎ 計画期間: 2018(平成30年度) ~ 2022年度

◎ 対象地域: 市内全域

◎ 対象とする「空家等」の種類: 「空家法」に規定する「空家等」、居住中の住宅

朝来市における「空家等」の現状と課題

「空家等」の現状

朝来市では、おおむね1年以上にわたって居住や使用されていないもの(母屋のほか、付属建屋や敷地も含む)を、条例で「空家等」としています。

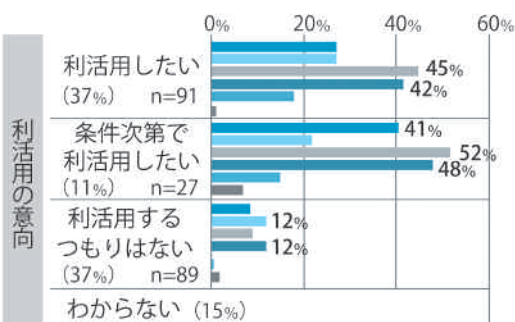
市内では、平成28年度に市が行った「空家等実態調査」の結果、794軒の空き家がありました。修繕がほとんど必要ないものが685軒(86.2%)、改修工事によって再利用が可能

は増加傾向にあり、朝来市での空き家率は、17.7%と、兵庫県の平均(13.0%)を上回っています。

一方、空き家を所有している人へのアンケートでは、「空き家の利活用に関する情報の提供」や「公的な機関による借り上げ制度」「リフォームに対する支援」など、必要な支援があれば、利活用してみたい、との意見も多くありました。

なもの56軒(7.1%)、老朽化が著しいもの(6.7%)もありました。危険度が高く解体が必要なものが53軒(6.7%)もありました。今後、人口・世帯ともに長期にわたって減少していくことが予想され、住宅需要は縮小していくものと考えられます。そのなかで、住宅総数、空き家の総数

空家等の利活用の意向 × 必要な支援



凡例
 ■ リフォームに対する支援
 ■ 除却に対する支援
 ■ 空家の利活用に関する情報の提供
 ■ 公的な機関による借り上げ制度
 ■ 宅建業者との連携
 ■ その他

n= 回答数

※ 複数回答ありの設問であるため、構成比の合計が100%を超えています。
 出典: H28 年度 空家等所有者等アンケート調査 (危険度 A・B)

利活用の意向と利活用に必要な支援



「朝来市空家等の適切な管理及び有効活用に関する条例」
 (朝来市空家等対策条例)
 「朝来市空家等対策計画」についての詳細は…
 都市開発課 ☎(672)6127 まで

「空家等」の課題

「空家等」の現状を踏まえるなかで、市では次の4つの点を課題としています。

①「空家等」の発生予防に関する課題

「空家等」は、所有者の高齢化や相続の機会が発生することが多く、その機会に合わせた発生予防策を検討するとともに、「空き家バンク」など、中古住宅の流通促進等を進める必要があります。

②「空家等」の適正管理に関する課題

ますます高齢化が進むなかで、管理不全な状態の「空家等」のさらなる増加が危惧されています。

長期間「空家等」の状態が続くと、中古住宅として売却や賃貸することが困難になってくるため、できるだけ早い段階で「空家等」の適切な管理や有効活用への支援などを実施していく必要があります。

③「空家等」の有効活用の促進に関する課題

「空家等」の有効活用に関する情報提供が不足しているため、さまざまな方法を用いて効果的な情報提供に取り組んでいく必要があります。

「空家等」の所有者からの要望が多い、リフォーム支援制度等の各種支援制度の充実を図っていく必要があります。

④管理不全な状態の空家等対策に関する課題

特に危険度が高い「空家等」は、所有者等の現状と意向を早期に把握するとともに、継続的に調査を行うっていく必要があります。

所有者が自主的に管理不全な状態の空家等を是正することができような支援制度や、「空家等」やその跡地を行政区などが活用できるような対策メニューの導入を検討していく必要があります。

「特定空家等」の認定と措置

「特定空家等」とは…

▼倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態

▼著しく衛生上有害となるおそれのある状態

▼管理が不適切であり、著しく景観を損なっている状態

その他、周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる「空家等」のことをいいます。

「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、「空家等」の所有者等の責務として「空家等の所有者又は管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努めるものとします。」と定められています。

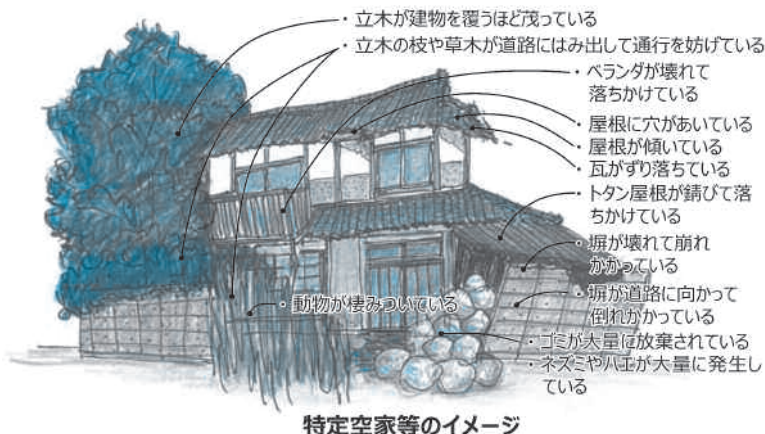
周辺への悪影響が大きい「特定空家等」については、助言や指導、勧告等によって、所有者による自らの課題改善や除却をお願いするとともに、改善がみられない場合や危険度の切迫性が

⑤「空家等」への対策に関する体制の構築に関する課題

「空家等」に関する相談は多種多様であることから、関係する機関が連携し、ワンストップ対応などの相談・連絡体制の構築が求められます。

「空家等実態調査」に基づく「空家等データベース」の有効活用策やデータ更新の仕組みを充実していく必要があります。

高い場合は、必要に応じて行政代執行の実施も想定した対応を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



空き家について考えよう



「空き家等」対策の推進方策

3つの基本方針と4つの施策

「朝来市空き家等対策計画」では、空き家の現状と課題をもとに、3つの基本方針と4つの施策を掲げ、対策に取り組んでいきます。

方針1

「空き家等」の所有者等による責務

原則として「空き家等」は、個人の資産であることから、所有者や管理者によつて適切な管理を行つていただければ、積極的な情報提供や、市をはじめ行政として可能な支援などを実施していきます。

方針2

「空き家等」の状況に応じた取り組みの推進

【施策1】

「空き家等」の発生予防

「空き家等」が発生しやすい相続時といった機会に合わせ、情報提供の取り組みを行うことで、「空き家等」の発生を抑えます。また、多世代同居や空き家バンク等の各種制度をより広く周知することで、「空き家等」の発生の予防に取り組めます。

【施策2】

「空き家等」の適切な管理の促進

継続的に「空き家等」の実態を把握し、関係団体等と連携して「空き家等」の適切な管理の支援の仕組みを整備し、「空き家等」の適切な管理を促進します。また、来年度以降、空き家管理への補助金導入などの検討も進めています。

【施策3】

「空き家等」の有効活用の促進

「空き家等」の有効活用に向けたリフォームや住宅取得等の支援を推進するとともに、関係団体等と連携し、「空き家等」の流通促進を図ります。また、「空き家等」の管理や有効活用に関する支援制度の情報発信の充実を図ります。

【施策4】

管理不全な状態の「空き家等」への対策

管理不全な「空き家等」の所有者等に対して、各種支援制度の情報提供や助言などを行うことで改善をお願いするなど、指導と支援の両面からの対策を推進します。

なお、管理不全な状態の「空き家等」への対策については、生活環境や保安上、近隣周辺に与える影響が大きいため、新たな制度や事業の創設について早急に取り組んでいきます。

方針3

地域や関係団体等との連携

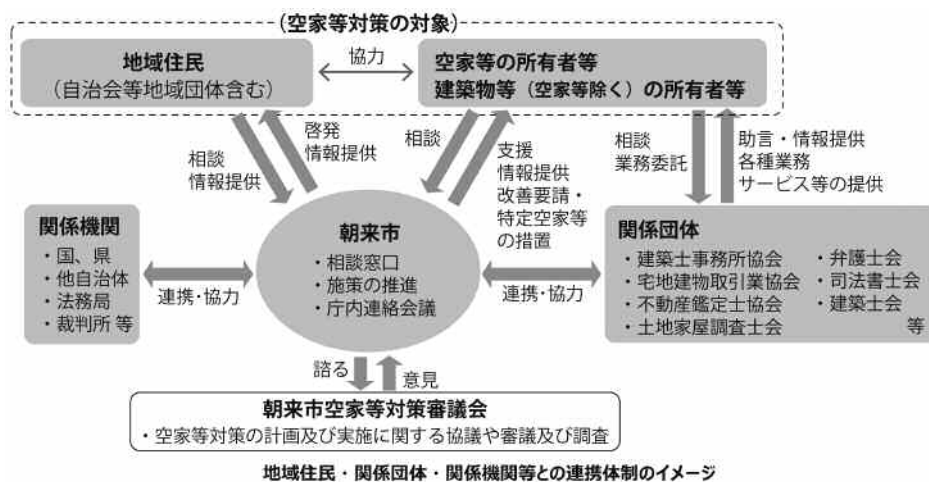
「空き家等」の問題の解決には、地域や関係団体等との協力が不可欠であるため、地域や関係団体等と連携した取り組みを推進していきます。



「空き家等」の有効活用を!

「空き家等対策計画」をはじめ、朝来市では、各施策の効果を5年ごとに検証し、その結果や国・県の動向等を踏まえ、見直しを行いながら計画に取り組んでいきます。

また、対策の実施にあたっては、地域住民、関係団体、関係機関等との連携体制のなかで、総合的に進めていきます。





「空き家バンク」をはじめ、
移住・定住促進にかかるお問い合わせは…
総合政策課あさご暮らし応援係
☎(672)1492 まで

朝来市に 空き家をお持ちの人へ

朝来市に住みたい人へ、空き家を提供します。

- ★賃貸される場合、空き家改修にかかる費用の補助制度があります。
- ★賃貸で成約した場合、奨励金を交付する制度もあります。

空き家登録から契約まで

① 物件の登録

空き家バンク登録申込書と登録カードにご記入
いただき、総合政策課までお申し込みください。



② 現地調査

担当者が現地の確認にうかがい、登録の可否を
調査します。



③ 空き家情報の公開

ホームページを通して物件の情報を公開します。

④ 物件の交渉

申し込みがあった時
空き家物件の利用希望があったことをご連絡します。



⑤ 物件の交渉・契約

交渉の申し込みがあった場合、一般社団法人兵庫
県宅地建物取引業協会但馬支部の仲介によって
交渉となります。

※売買が成立した場合は仲介手数料が必要となります。

※市は、情報の提供、連絡調整は行いますが、
物件の媒介・あっ旋・交渉・契約等はいりません。



⑥ 入居 良好な生活環境を築きましょう。



空き家を生かそう 〜朝来市空き家バンク制度〜

「空家等」は、そのままでは管理に労
力がかかるものですが、有効に活用す
ることで、まちづくりの資源として、定
住の促進や、良好な生活環境の保全、
ひいては地域社会の維持発展へとつな
がっていく可能性を持っています。

市では、常に変化する「空家等対策」
のニーズに対応した効果的な施策を展
開する取り組みを始めていますが、そ
のなかから、大きな柱となっている「朝

来市空き家バンク」について、紹介しま
す。

「空き家バンク」とは、朝来市内にあ
る空き家を有効に活用し、田舎で暮ら
したい人や、朝来市に定住したい人に
利用していただく制度です。

登録された空き家情報は、ホーム
ページ等で、空き家の賃貸や売買を希
望する人に紹介し、空き家所有者と利
用希望者の橋渡しをします。

これまでに、100件を超える物件
登録、300件以上の多数の利用者登
録があり、これからも、利用者が住ん
でみたいと感じるような、魅力的な情
報発信に努めていきます。

市内に「売却、または、賃貸できる空
き家」をお持ちの人ならどなたでも登
録の申請をしていただけます。

また、登録された空き家に住んでみ
たいなど、利用を希望する皆さんの登
録もお待ちしています。お気軽にお問
い合わせください。



生野夏物語 8月13日



市内の各地域で開かれた
催しのなかから紹介します
(日付は撮影日)

夏祭り



あさご夏祭り

8月16日



山東夏祭り 8月18日・19日



和田山地蔵祭 8月22日



竹田盆踊り 8月15日



竹田城跡南二の丸の見学を再開

市は、竹田城跡南二の丸の見学を、8月8日から再開しました。竹田城跡では、遺構と植生の保護を目的に、平成25年度から見学路を設置し、それ以外の部分への立ち入り制限を行ってきました。その結果、遺構の露出や土砂の流出がなくなるなど環境の回復が見られています。

今回の南二の丸の見学再開は、休憩や写真撮影等に利用していた、だくことで、竹田城跡をより深く知ってもらおうとするものです。見学エリアは、安全のためロープ柵で囲っているほか、再度の環境



植生や遺構の状況が良くなり見学再開した南二の丸

悪化を防ぐために地面には植生を守るための保護マットを敷いています。

次世代を担う人材育成 中・高生 生徒会リーダー研修会

市は、「朝来市中・高生 生徒会リーダー研修会」を、8月20日、朝来市役所本庁舎（東谷）で開催しました。

この研修会は、次世代を担う市内中学校4校と高等学校2校の生徒会代表者が集い、「まちへの愛着や誇りを持ち、行動することが出来る人材の育成」「互いを高め合い、夢や志を持てるリーダーの育成」などを目的に毎年この時期に行っているものです。

当日は、約30人の生徒の皆さんが参加。冒険教育インストラクターの大畑洋平さんを講師に、



研修会の様子

「ふるさと（朝来）を知ろう」をテーマに、自分たちの目線から感じた、まちの地図製作に取り組みました。

事業者・生産者がふるさと納税について考える

市は、7月31日、「ふるさと納税 事業者・生産者情報交換会」を、和田山ジューピターホール（玉置）で開催しました。

これは、毎年多くの皆さんから寄附金が寄せられている朝来市のふるさと納税について、寄附金の増額や地域資源のさらなる発掘、返礼品の高付加価値化、事業者間の連携促進、事業者のスキルアップを目的に初めて開いたものです。

当日は、約30人が参加。ふるさと納税のポータルサイトを運営する株式会社バンクの田村悠揮さんを講師に、継続して寄附してもら



「選ばれる」ふるさと納税について意見交換

ふるさと納税返礼品に郵便局のみまもりサービス

8月31日、市と日本郵便株式会社近畿支社は、「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とすることに關する協定を締結しました。

このサービスは、朝来市で暮らす親御さんの生活状況を、郵便局社員による訪問や電話等で確認し、都市部などで離れて生活している家族へお知らせするもの。朝来市へのふるさと寄附額、2万5千円から返礼品として選択することができます。

また、当日は、「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」の日本遺産認



協定書を手にする多次勝昭市長（左）と日本郵便株式会社近畿支社経営管理本部 木村匡俊副本部長（右）

定1周年を記念し、郵便局が発行したフレーム切手の贈呈式もあわせて行われました。

学校給食センターで見学会

朝来市学校給食センターは、7月25日・26日の2日間、枚田の同センターで見学会を開催しました。

これは、夏休みの期間を利用して、普段入ることのできない調理場内の見学や、デザートづくりを通じて調理体験をしてもらおうと、毎年この時期に実施しているもの。2日間で、小・中学生と保護者の皆さん約140人が参加しました。今回も、センター職員から朝来市の給食について説明を受けたほか、調理場では、野菜の洗浄・下ごしらえなどの作業工程を見学、実際に大きな鍋の中身をかき回す

体験なども行いました。

また、最後にはそれぞれ給食と、手作りしたデザートを味わいました。



調理場での体験の様子

農地パトロール出発式

朝来市農業委員会は、「平成30年度朝来市農地パトロール出発式」を、8月17日、市役所本庁舎前で実施しました。

農地パトロールは、市内での遊休農地の実態把握や、農地の違反転用などを防ぐため毎年行っているもので、今年は8月21日から31日にかけて取り組まれました。

出発式には、農業委員の皆さんなど約50人が出席。朝来市農業委員会の米田利秋会長（田路区）が、「農家の高齢化などで、荒廃農地の解消などが課題となるなか、農地利用の最適化へ向けしつかり

と取り組んでいきたい。」とあいさつ。委員の皆さんが見守るなか、パトロールの車が出発しました。



適正な農地利用のために

我がまち朝来 再発見

第130回

郷土の誇り、地域の証を磨く

約580メートルにも及ぶ用水路です。

当時の竹田は、大洪水のたびに排水に困る一方で、火事が起これば用水がなくなると、たちまち大火事になってしまうことが重要な問題となっていました。そこで、上町に住んでいた※絹屋治左衛門が私財を投げ打ってその地理を調査究明し、立案・設計、整備を行いました。人々はこの功績を讃え感謝し、以降この用水路は「絹屋溝」と呼ばれ、今もなお竹田の大切な用水路として機能し、地域住民に親しまれています。

7月18日〜20日、文化庁が主催する「歴史文化基本構想研修会」が、朝来市竹田地域で開催されました。全国市町村の文化財担当者が竹田を歩きながら、その歴史文化遺産や特徴を見聞きし、竹田の魅力や、歴史文化遺産の保護のあり方などについて話し合いました。

その中で特に注目を集めていたのが、竹田の町なかを流れる絹屋溝（竹田川）。

絹屋溝とは、文政2年（1819）に起こった円山川の氾濫をきっかけに、治水と防火を目的に作られたもので、竹田町の南端、加納丘近くから町内を貫通し、下町はずれまでの総延長

研修会の参加者からは「完成から200年を経た現在も、地域住民によつて守られ、利用されていることがすごい。」「町の至るところに水が流れている風景が魅力的だ。」といった意見とともに「絹屋溝の姿を守り、子どもたちや観光客へその意義と先人の知恵を伝え続けてほしい。」との声がかれました。

地域での日常、生活に根付き、今も生き続けているものの中に、郷土の大切な歴史文化遺産が眠っているのだとあらためて気づく機会となりました。

※名前の読み方には諸説があります

社会を明るくする運動 推進大会

「第4回朝来市社会を明るくする運動推進大会」が、7月31日、和田山ジュピターホール（玉置）で開催されました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない地域社会を築こうという国民運動。特に7月は運動の強調月間として全国各地で啓発活動が取り組まれています。

推進大会には約300人が参加、内閣総理大臣からのメッセージが紹介されたほか、第67回社会を明るくする運動作文コンテスト入選作の朗読などが行われました。また、心ならずも非行に走ってしまった少年たち

と、彼らの立ち直りを支える保護司との交流を描いた映画「君の笑顔に会いたくて」の上映会も開かれました。



作文コンテスト入選作の朗読

ひょうごこヒューマンフェスティバルを朝来市で開催

8月18日、「ひょうごこヒューマンフェスティバル」が、和田山ジュピターホール・和田山生涯学習センター（玉置）を会場に開かれました。

これは、兵庫県が毎年8月に取り組んでいる「人権文化をすすめる県民運動」推進強調月間にちなみ、兵庫県・朝来市・神戸地方事務局などの主催で行われたものです。

当日は、身体障害や知的障害への理解を深めるための疑似体験や、人権に関する展示や相談など、人権について考えるさまざまな催しが繰り広げられました。また、ステージでは、元オリンピック選手で、ひょうご



人権について考える1日となりました

ご人権大使の伊東浩司さんによる開会宣言、キャスターの清水健さんによる講演会も行われました。

一方、現在全国的に進んでいる過疎化・少子高齢化などから、地域の守り手の不足や予算減少、住民と文化財の距離感が遠くなっていることを背景に、時の流れとともに文化財の所在が不明となり、さらに滅失に至る問題が生じています。

そこで文化庁は、「学術的に価値のあるものを文化財に指定して大切に守り、後世に継承する。」というこれまでの考えから、「本来の文化財とは地域がこれまで歩んできた歴史、先人が育んできた文化を今に伝えるもの」であり、そこには「地域住民の愛着や誇りが存在するものである。」という考えに至りました。そして、地域住民とともに地域のシンボルである文化財（＝歴史文化遺産）を見つけ出し、地域全体でこれらを適正に保存し、活用していくための地域計画を立てることを定めました。

日本遺産認定や歴史文化基本構想の策定は、この改正に先立ち文化庁によって進められています。朝来市では平成28年3月に「古代・中世・近現代」の道を3本の柱とした「朝来市歴史文化基本構想」を策定し、平成

29年度には関係5市町とともに、日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」の認定を受けています。

これからは、地域住民が認める「郷土の誇り、地域の証」こそが文化財の持つ本来の価値であり、それらをみんなで守り、育み、活用していくことが求められています。まさに「我がまち朝来」に眠る宝を再発見し、磨いていくときへと変化しているのです。

今を生きるわたしたちにとって本当に大切な歴史文化遺産、子どもたちに伝えたい生活文化、全国に誇れる宝物が、まだまだみなさんの近くに眠っていることでしょう。それらを見つけ、みんなですり磨いていきましょう。

（市教育委員会文化財課）



【写真】竹田での現地研修の様子（7月19日）

アメリカで交流体験 朝来市内4中学校の生徒

8月1日から7日までの期間、「平成30年度中学生海外派遣事業」が実施され、市内の4中学校の生徒27人と引率8人のあわせて35人が、アメリカ・オレゴン州を訪れました。

この事業は、市内の中学生を対象に、異文化交流による国際理解や、生の英語に触れる機会を提供することで、国際社会の一員として活躍できる人材を育成しようとして、朝来市連合国際交流協会が、市教育委員会などとともに、毎年取り組んでいるものです。

アメリカでの滞在中、参加した皆さんはホームステイを体験。ホストファミリーとの日常生活をはじめとする交流を通じて、アメリカ文化を体験し、日本文化を紹介



マウントテーバー中



シャヘイラムバレー中

介するなかで、それぞれの違いやすばらしい面などを学びました。また、コロンビア溪谷やマルトノマの滝、オレゴン海岸などにも足を運び、雄大なアメリカの大自然にも触れました。

生徒のうち、生野・梁瀬・朝来中の12人は、相互交流を続けているポートランド市のマウントテーバー中学校を訪問。同校での英語実地研修や交流会などを通して、コミュニケーションや英語力を高めました。

一方、和田山中学校の生徒15人は、同校の姉妹校であるニューバーグ市のシャヘイラムバレー中学校を訪れ、こちらでも生徒たちは英語実習などに取り組みました。

和田山高校生ボランティアと募金活動

7月6日から7日にかけての大雨で、各地に大きな被害を発生させた「西日本豪雨災害」に対し、県立和田山高等学校の生徒の皆さんが、被災地でのボランティアや、義援金の募金活動を行いました。

8月1日には、特に洪水被害が甚大であった岡山県倉敷市真備町へ、同校の生徒や教師、PTAの皆さんなど26人がボランティアとして赴き、民家の床下にたまった泥やゴミを取り除くなどの作業にあたりました。

また、7月27日、生徒たちが同校近くのJAたじま和田山支店前(立ノ原)で募金活動を実施。8



多次市長(左)へボランティア活動を報告し募金を託す(8月8日)

月8日には、集まった義援金5万5千766円が、多次勝昭市長に託されました。市では日本赤十字社を通じて被災地へ送りました。

山城の郷で水鉄砲合戦

8月18日、山城の郷(殿)の芝生広場で、「山城の郷水鉄砲合戦」



熱戦が展開されました

夏の陣」が行われました。

この催しは、暑い季節を水鉄砲で楽しんでもらおうとするものです。昨年に引き続きの開催となる今回は、市内外から11チームが参加しました。

ゲームは、5人1組でチームを編成し、額に着けた金魚すくいの「ポイ」を的に、対戦相手5人のポイをすべて打ち抜けば勝利。参加したチームの皆さんは、一気に攻めかかったり、守りを固めたり、相手の攻撃を防いだりするなど、優勝を目指して競い合っていました。

あさごキッズタウンで職業体験

朝来地域自治協議会は、「第6回あさごキッズタウン」を、7月28日、あさご・ささゆりホール周辺（新井）を会場に開催しました。

あさごキッズタウンは、子どもたちに職業体験を通じて、働くことの意義や将来の夢について考えてもらおうと取り組まれているものです。当日は、小学生約200人が参加。消防、警察、看護師、歯科衛生士など、官公庁や民間企業など21のなかから興味ある職種を選び、体験を通じて職業に対しての経験を得るとともに通貨「ポワロ」を

獲得。お金の大切さもあわせて学びました。



消火活動にチャレンジ

東河小5年生 地区の皆さんとともにぎ岐を訪問

8月1日から3日まで、東河小学校の5年生21人をはじめ、同校教職員、東河地区の皆さんの計31



今回も交流を深めました

人が、朝来市の友好都市である長崎県壱岐市を訪問しました。東河地区は、両市友好のきつかけとなった小山弥兵衛と心諒尼の縁で、住民による交流が続いており、東河小学校では、壱岐市の箱崎小学校との間で、子どもたちの相互訪問が行われています。今回の訪問では、今も大切に守られている弥兵衛の墓を参ったほか、一支部博物館での箱崎小学校との交流会や、壱岐の工芸品・鬼凧の色着け、弥兵衛と心諒尼の物語を演じた「劇団未来座の舞台鑑賞」など、3日間の滞在期間中、さまざまな体験をしました。

ホットないで湯お結びパーティー

よふど温泉サポートクラブと市山東支所は、8月26日、婚活を支援する「ホットないで湯でお結びパーティー」を開催しました。

18回目となる今回は、男性12人、女性14人の計26人が参加。4月にオープンした「多々良木フォレストリゾートCoCoDe」で、バームクーヘンづくりなどを体験したほか、あさご芸術の森美術館では企画展を鑑賞しました。

アピールタイム、インスピレーション投票を経て、最後に全員がお気軽に1人を指名する「告白

投票」では2組のカップルが誕生しました。



成立カップルが将来 朝来市に定住していただくことに期待

生野銀山で「地底のコンサート」

8月24日、史跡生野銀山（小野）で、兵庫稲美少年少女合唱団



坑道内で歌声を披露

による「地底のコンサート」 in 生野銀山が開かれました。同合唱団は、主宰の椿野伸仁さんが生野町の出身であることから、あさご芸術の森美術館をはじめ朝来市内でも数多くのコンサートを開催しています。

当日は、生野銀山坑道内のシュリンケージ付近でコンサートが行われ、「見石木遣唄」や「生野の子守歌」など生野にゆかりの曲が披露されたほか、ギンギラ银山パラダイスも合唱曲にアレンジされ、団員の皆さんは、坑道内に澄み切った歌声を響かせていました。

情報掲示板



朝来市埋蔵文化財センター「古代あさご館」(入場無料)
 食封 牧田郷 ~朝来が支えた法隆寺の歴史~ : 吉岐日本遺産PR 1DAYイベント
 ◆会期 9月15日(土)~11月4日(日) ◆期日 9月15日(土)
 ◆内容 法隆寺と牧田郷のつながりを紹介 ◆内容 シェルボトル・アクアリウムボトル製作体験
 ◆会場「古代あさご館」(大月) ◆問い合わせ先 埋蔵文化財センター ☎(670)7330

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

平成30年

住宅・土地統計調査

総務省統計局(朝来市)は、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の皆さんを対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことで、空き家の実態を把握することをねらいとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、

インターネットでの回答、または、紙の調査票での回答をお願いいたします。

▽問い合わせ先
 都市開発課
 ☎(672)6127

民生児童協力委員の交代

8月1日付けで、民生児童協力委員が交代しました。

▽藤和区

新 藤原順子さん

▽任期 平成31年(2019)11月30日まで

▽問い合わせ先

社会福祉課
 ☎(672)6123

平成30年度 但馬地区
 精神保健福祉研修会

但馬地区精神保健福祉研修会実行委員会は、精神障害に関する正しい知識の普及啓発活動、精神障害者・家族等の相談・研修などを目的に、「但馬地区精神保健福祉研修会」を開催します。

▽日時 10月12日(金)
 午後2時~4時30分
 (受付・午後1時30分)

第146回 国保のひろば 《海外で治療を受けたときは》

朝来市の国保に加入している人が、海外旅行中に、病気やけがのため、やむを得ず現地の病院で治療を受けた場合、申請することで一部医療費が払い戻される制度があります。

ただし、次の点に注意してください。

①海外療養費は日本国内の保険医療機関等で給付される場合を標準として支払われます。

海外で治療を受けた場合、日本国内の保険医療機関等で同じ傷病を治療したときにかかる治療費を基準に計算した額から、被保険者の一部負担金相当額を控除した額が療養費として支払われます。なお、外貨で支払われた医療費については、支給決定を行う日の外国為替換算率によって日本円に換算し、支給額を決定します。

②日本国内で保険適用でない医療行為は給付の対象になりません。

世界でも希な最先端医療、美容整形、心臓などの臓器移植等、交通事故やけんかなどの第三者行為に起因する病気やけがなどは、対象外ですので、ご注意ください。あくまでも、その医療行為が日本国内で保険診療対象になっているものに限りです。

③治療目的での渡航は対象外です。

海外療養費を申請できるのは、やむを得ず海外で治療を受けた場合に限りです。海外での治療を目的とした渡航は対象外です。

④支払金額は一定ではありません。

海外で治療を受ける場合、同じ病気でも国や医療機関によって請求される金額が大きく異なります。日本で保険証を持たずに医療機関にかかるのと同じで、自由診療(医療機関が自由に価格を決められる診療)となります。

これに対し、支給額は日本で保険を使って治療を受けた場合の金額で計算するため、実際に支払った額よりも大幅に少なくなる場合があります。

⑤海外療養費の申請には次のものを窓口を持参してください。

- (1)代金の領収書と明細書
- (2)診療内容の明細書
- (3)(1)と(2)の日本語での翻訳文
- (4)治療を受けた国への渡航歴のわかる書類(パスポート等)
- (5)印鑑と金融機関の通帳など口座番号のわかるもの

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120 生野支所地域振興課 ☎(679)2240
 山東支所地域振興課 ☎(676)2080 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

▽会場 和田山ジュピターホール 小ホール(玉置)

▽テーマ 『明るく楽しい家庭生活を求めて』精神障害者や、その家族がいきいきと暮らせる地域を目指そう

▽内容 ◎研修会 講演「但馬が日本の精神保健のトップランナーであるために」講師・豊岡健康福祉事務所 柳尚夫 所長

◎シンポジウム

▽申込期限 9月28日(金)

▽申し込み・問い合わせ先 なんとんひまわり家族会事務局(兵庫県朝来健康福祉事務所地域保健課)

☎(672)6870
 ☎(672)5992

▽参加費 無料

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	2
林野	0
車両	0
その他	1
合計	3
累計	16
交通事故	9
一般負傷	21
急病	125
その他	15
合計	170
累計	938

(7月中旬)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	4	33
死者	子ども	0
	高齢者	0
	その他	0
	合計	0
	合計	1
傷者	子ども	0
	高齢者	2
	その他	2
	合計	4
	合計	41
物損事故	81	506
自転車関連事故	4	12

(7月中旬)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	7
強制わいせつ	2	忍び込み	2
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	22	事務所あらし	0
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	1	詐欺	0
器物損壊	9	傷害	3
自動車盗	1	暴行	2
オートバイ盗	0	万引き	9
自転車盗	4		

(7月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成30年の合計

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)
身につけよう命のお守り反射材
朝来市交通安全対策協議会

- ◎最低入札価格：470万円(うち土地350万円建物120万円)
- 【土地】
- ◎地目：宅地
- ◎面積：208.26㎡(実測・公簿面積)
- 【建物】
- ◎構造：木造瓦葺平家建
- ◎床面積：116.51㎡
- ▽申し込み受付期間 9月3日(月)～21日(金)

- ※平日の午前9時～午後5時
- ▽受付場所 市役所本庁舎2階財務課に申込書を直接持参か郵送(書留など)してください。
- ※郵送の場合は、申し込み受付期間内に到着したものに限りです。
- ▽入札・開札 ◎日時：9月26日(水)、午前10時から ◎場所：市役所本庁舎4階会議室 ※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp>)等で確認ください。
- ▽問い合わせ先 財務課 ☎(672)6118

9月の税

国民健康保険税 3期
納期 10月1日(月)まで

市有地の売却

市は、条件付き一般競争入札で、次の土地、建物の売却を実施します。
▽売り払い物件 ◎所在地：生野町口銀谷字1丁目521番地

- ▽受付場所 市役所本庁舎2階財務課に申込書を直接持参か郵送(書留など)してください。
- ※郵送の場合は、申し込み受付期間内に到着したものに限りです。
- ▽入札・開札 ◎日時：9月26日(水)、午前10時から ◎場所：市役所本庁舎4階会議室 ※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp>)等で確認ください。
- ▽問い合わせ先 財務課 ☎(672)6118

- ◎居場所交流・サロンの提供
- ◎不登校・ひきこもりの相談
- ▽支援内容
- ◎「朝来市母子・父子家庭福祉懇談会」

ひきこもり相談支援センター
朝来どんぐりの会

不登校やひきこもりの人々を対象に、支援を行う「朝来どんぐりの会」が開設されました。

- 「朝来市母子・父子家庭福祉懇談会」
- 朝来市福祉事務所、朝来市婦人共励会は、制度の説明・相談、親睦を目的に、バス旅行を開催します。
- ▽期日 10月21日(日)
- ▽行き先 カップヌードルミュージアム(大阪府池田市)ほか
- ▽参加費 大人4千円、子ども無料
- ▽申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 (母子父子自立支援員) ☎(672)6123
- 朝来市婦人共励会 各支部事務局 (社会福祉協議会内) 生野地域 ☎(679)3053 和田山地域 ☎(672)0440 山東地域 ☎(676)5215 朝来地域 ☎(677)1606

- ◎お料理会
- ◎レクリエーション
- ◎家族交流・家庭訪問ほか
- ▽開設日時 毎週木曜日 午後1時～3時30分
- ◎第2・4(木)：山東生涯学習センター(未歳)
- ◎第1・3(木)：外出レク、お料理会などを実施
- ▽問い合わせ先 朝来どんぐりの会 ☎090(5465)0387 (代表：安達まゆみさん)

温水プールの在り方について幅広い視野からの意見を求める懇話会を開催します。

- 懇話会は公開で、どなたでも傍聴が可能です。(事前申し込み不要)
- ▽日時 9月21日(金)、午後2時～3時30分(予定)
- ▽会場 山東生涯学習センター 第1研修室(未歳)
- ▽内容 市温水プールを取り巻く状況報告と今後の運営について。
- ▽問い合わせ先 生涯学習課 ☎(672)4932

種目	応募資格	受付期間	試験日(一次)
防衛大学校 学生	一般	9月5日(水)～28日(金)	11月3日(土)・4日(日)
防衛医科 大学校 学生	医学科 看護学科		高卒(見込み含) 21歳未満の人
自衛官 候補生	男子 女子	18歳以上 27歳未満の人	年間を通して受付 受付時にお知らせ

問・自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎0796(22)3978

ロードサイドステーションフェスタ9

道の駅 但馬のまほろばは、「ロードサイドステーションフェスタ9」を開催します。◆日時 9月30日(日)、午前10時～午後5時 ◆会場 道の駅 但馬のまほろば(大月) ◆内容 但馬を中心とした名店グルメ・スイーツほか ◆問い合わせ先 道の駅 但馬のまほろば ☎(676)5121

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165



お知らせ

創業実現を支援します
あさご創業塾

朝来市商工会は、「朝来市創業支援事業計画」に基づき、市内における創業希望者や創業間もない人を対象として、経営や財務、販路開拓等の必要な知識の習得を目的とする、「あさご創業塾」を開催します。「あさご創業塾」を受けた人は、国の優遇措置が受けられます。

▽開催日時 11月7日～28日の毎週水曜日(全4回) ※いずれも午後7時～9時

▽会場 朝来市商工会本所(和山町和田山404)

▽定員 20人(先着順)

▽対象者 次のいずれかに該当する人

①朝来市内で創業を目指し、起業意欲、創業に関心がある人

②朝来市内で創業後5年未満の人

▽講料 2千円(4回分) ※開催日初日に徴収します。

多様な働き方と処遇改善セミナー

shokokai@asago.org

兵庫県経営者協会は、働き方改革を中心とした、最近の労働法改正の動向と企業としての対応策など、これから押さえておきたいポイントを詳しく解説する「多様な働き方と処遇改善セミナー」を開催します。

▽日時 10月17日(水)、午後2時30分～5時15分

▽会場 兵庫県豊岡総合庁舎(豊岡市幸町)

▽内容

◎第一部：「過重労働対策について」(講師・厚生労働省兵庫労働局労働基準部監督課)

◎第二部：「今、押さえておきたいこれからの労働管理」(講師・社会保険労務士 宮内雅也さん)

◎第三部：「多様な働き方と処遇改善」(好事例紹介)(講師・株式会社オアシスマップ会長)

▽締め切り 10月24日(水)

▽申し込み・問い合わせ先 朝来市商工会

☎(672)2362
 FAX(672)4844
 shokokai@asago.org

9月30日(日) 朝来体育館 体力測定会に参加しませんか

市は、市民の皆さんが健康増進に努め、体力の向上や保持増進、心身の健康づくりを図っていただく機会として体力測定会を開催します。

多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

◆日時 9月30日(日) 午前9時30分～11時30分(午前9時受付開始)

- ◆会場 朝来体育館(立脇)
- ◆対象 6歳以上の市民の皆さん(参加費無料)
- ◆測定項目 握力、上体起こし、長座体前屈 など
- ◆その他 事前申し込み不要です。当日直接お越しください。運動のできる服装で、室内用運動靴、飲み物、タオルをお持ちください。
- ◆主管 朝来市スポーツ推進委員会
- ◆申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 ☎(672)4932



大林賢二さん

▽定員 50人(先着順)

▽申し込み 会社名・所属役職、氏名、電話・ファクス番号を明記し、兵庫県経営者協会まで、ファクス(FAX)078(321)0166)で。

▽締め切り 10月10日(水)

▽問い合わせ先 兵庫県但馬県民局 地域政策室地域づくり課 ☎0796(26)3686

女性のための働き方セミナー

兵庫県立男女共同参画センターと市は、「新しい働き方を考えよう」5年後輝くためのライフプラン」をテーマに、今後の自らの働き方やライフプランについての、少人数制のセミナーを開催します。テーマに関心のある女性であれば、どなたでも参加できます。

▽日時 10月16日(火)、午後1時30分～3時

▽会場 和山山ジューターホール2階研修室(玉置)

▽定員 8人(先着順)、一時保育有(1歳半～3歳の乳幼児 要予約) ※1歳半未満の乳児はセミナーへの同席可

▽申し込み・問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

市役所本庁舎前に噴水



この夏は、猛暑が続いたことから、来庁した皆さんへ涼を感じてもらおうと、朝来市役所本庁舎前まちづくり広場にある噴水の使用を8月上旬から開始しました。

水の噴出は、平日の午前9時から午後4時までの時間に、天候や気温を見ながら現在も継続して実施しています。(朝来市)

豊岡公証役場 執務延長・休日相談所

10月1日～7日の公

証週間にちなみ、相談時間の延長と休日相談所の開設を行います。

▽相談時間の延長

◎日時 10月1日(月)～5日(金)、午前8時30分～午後6時

▽休日相談所

◎日時 10月7日(日)、午前9時～午後4時

▽内容 遺言、離婚、任意後見、金銭貸借、賃貸借等の契約に関する相談

※いずれの相談も予約を優先します

▽会場 豊岡公証役場(豊岡市寿町寿センタービル203)

▽大切な契約書や遺言書などは公正証書に

不動産売買など重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書に関するお問い合わせは、最寄りの公証役場へ。相談は無料です。

▽問い合わせ先

豊岡公証役場
☎0796-22-0796

募集



平成31年度採用 朝来市任期付職員募集

朝来市は、さらなる市民サービスの向上と市政の政策実現を図るため、高度で専門的な能力・経験を行政分野で発揮できる専門職(任期付職員)を募集します。

▽募集職種・採用予定人数

◎主任介護支援専門員・1人

◎保健師・1人

◎助産師・1人

◎臨床心理士・1人

▽受験資格 それぞれ

の職種に応じた資格を

持ち、平成31年3月末

日時点で行政機関や民間

の医療機関等における

職員として、職務経験

年数が2年以上ある人。

▽任用期間 平成31年

4月1日～34年(20

22)3月31日(予定)

※任用期間は、業務の

都合、勤務実績等によっ

て、採用日から5年を超

えない範囲内で、本人の

同意を得て延長する場

合があります。

▽試験の日時 11月11

日(日)、午前8時50分受

付開始

▽会場 朝来市役所本

庁舎(東谷)

▽試験内容 作文試験、

個別面接試験

▽申し込み 所定の申

込用紙(市役所本庁舎・

各支所・ホームページか

ら入手可)に記入し、資

格の確認ができる証明

書等の写しなど必要書

類とともに、9月28日

(金)までに朝来市総務課

まで。

※受付は、平日の午前

8時30分～午後5時15

分です。(土日祝祭日は

受付できません)

※郵送の場合は、9月

28日(金)午後5時必着。

※詳細は、市ホームページ

等でご確認ください。

▽問い合わせ先
総務課
☎(672)6115

ヴィッセル神戸 朝来市民応援デー

Jリーグ ヴィッセル神戸「朝来市民応援デー」が開催され、優待価格で観戦いただけます。

◆対象試合

ヴィッセル神戸 vs. V・ファーレン長崎

◆日時 10月6日(土) 午後7時試合開始

◆会場

ノエピアスタジアム神戸(神戸市兵庫区)

◆応募条件 朝来市内に在住する人

◆人数 限定100人

◆席種・価格 クラブ指定の自由席
大人1,500円/小・中学生500円

◆応募方法

QRコード、または、vk1006@m.msgs.jpに空メールを送信してください。折り返し申し込みフォームがメールで届きます。必要事項を入力の上申し込みを完了してください。

◆当選連絡

ご登録いただいたメールアドレス宛てに試合の1週間前までに通知。チケットの発券には1枚108円の発券手数料が必要。支払い方法で「コンビニ支払い」を選択すると162円の支払手数料が必要。

◆応募締め切り 9月23日(日)

◆申し込み・問い合わせ先

ヴィッセル神戸チケットセンター

☎078(599)8051

午前10時～午後5時30分(土日祝休)



あさご暮らし移住サポーター 募集中

日々の買い物や地域案内など暮らしの情報提供、空き家情報や空き家見学の案内といった住まいのサポートなどを通して、移住希望者や移住者と交流しながら、移住前の相談や案内、移住後に安心して地域にとけこめるようボランティアで移住サポート活動をしていただく「あさご暮らし移住サポーター」を募集しています。◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)1492

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。
 ▼募集する住宅

	①	②
住宅の名称	栃原口住宅	土田荘第2住宅
場所	生野町口銀谷	和田山町土田
間取り	3DK	3DK
家賃(月額)	20,600円～ 30,700円	19,200円～ 28,600円
募集戸数	1戸	1戸

募集



(注)条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。
 ▼申し込み受付期間 9月10日(月)～21日(金)
 ▼入居申し込み資格
 ◎市町村税を滞納していない人
 ◎現に同居し、または、同居しようとする親族がある人
 ◎現在住宅に困窮していることが明らかな人
 ◎その者、または、現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人
 ※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。
 ▼申し込み・問い合わせ先 都市開発課
 ☎(672)6127

県立但馬技術大学校 離職者等再就職訓練

兵庫県立但馬技術大学校は、求職中の人を対象にした職業訓練の受講生を募集しています。

《ビジネスパソコン実務科》

▼募集期間 9月20日(木)まで
 ▼定員 20人
 ▼訓練期間 10月16日(火)～12月14日(金)

▼訓練場所 学校法人大岡学園(豊岡市戸牧)
 ※託児サービスが受けられます。詳細は、ハローワーク窓口でご相談ください。

《ビジネスパソコン活用コース》
 ▼募集期間 9月21日(金)まで
 ▼定員 10人
 ▼訓練期間 10月16日(火)～12月14日(金)

▼訓練場所 丹波職業訓練協会(丹波市柏原)

町)

《介護職員初任者コース》
 ▼募集期間 10月1日(月)まで

▼定員 20人
 ▼訓練期間 10月19日(金)～12月18日(火)

▼訓練場所 学校法人大岡学園(豊岡市戸牧)

《受講料》

無料(教材費保険料等の実費が必要)

《問い合わせ先》

県立但馬技術大学校
 ☎0796(24)2233

県立但馬技術大学校 平成31年度学生募集

兵庫県立但馬技術大学校は、平成31年度の入校生を募集しています。

▼募集学科

◎2年制：建築工学科・自動車工学科・機械工学科
 ◎1年制：総合ビジネス学科

▼募集期間(推薦) 10月1日(月)～12日(金)必着
 ▼試験日(推薦) 10月20日(土)

▼その他 一般入校試験(第1回)は11月17日(土)に行います。

▼問い合わせ先

県立但馬技術大学校
 ☎0796(24)2233

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 9月13日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 9月12日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 10月15日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 10月1日(月) 午後1時～4時

場 朝来市社会福祉協議会和田山地域センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 10月6日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 9月27日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 毎月第1木曜日と第2・4水曜日 午後1時～5時

場 山東生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



あさご・ささゆりホール

☎(672)6114 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

東京大衆歌謡楽団 コンサート ～昭和初期の名曲を唄う～

《全席自由》前売券好評発売中

公演日:9月24日(月) / 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

前売料金:大人2,000円 高校生以下1,000円

(当日各300円増)



和田山ジュピターホール

☎(672)1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

龍谷大学吹奏楽部 演奏会 《全席指定》

公演日:11月25日(日) / 開演:午後2時30分(開場:午後2時)

前売料金:大人1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

前売券発売開始日 友の会:9月15日(土) 一般:9月20日(木)



あさご芸術の森美術館

☎(670)4111 ※9月14日曜日まで展示替えのため休館
(休)水曜日と祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

第7回あさごアートコンペティション優秀作品展 会期:9月15日(土)～10月21日(日)

※あさごアートコンペティションへ応募があった作品から入賞・入選作品を紹介

入館料 大人500円 / 高校・大学生300円 / 小・中学生200円(コロナカードで無料)



ヒメハナ公園ウツギの館

☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

絵画展 児島勝と仲間たち 出展者:児島勝(養父市) 会期:9月17日(月)まで

三人展(メルヘンの世界) 会期:9月21日(金)～10月8日(月)

※開館:午前9時～午後5時

いずれの展示も最終日は午後3時の終了予定ですが、「絵画展 児島勝と仲間たち」は最終日午後2時までです。



生野まちづくり工房井筒屋

☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷祭り 期日:9月23日(日)

蔵ギャラリーの展示

9月 ルーシーちゃんの思い出の玩具博物館ミニ出張展示【ルーシー館長】



和山図書館 (672) 1700
あさご森の図書館 (670) 4710
生野支所 (679) 3544

『下町ロケット「ゴースト」』

池井戸潤(小学館)

熱意と高い技術力をもつ
佃製作所の職員が一丸となっ
て開発したロケットエンジンの
バルブ、人工心臓弁。続編と
なる今回は、トランスミッシヨ
ンのバルブの開発に挑みます。
しかし、納入先の企業が特
許侵害で存続の危機に！



読書時間をぐゆるりと



『IoTクライシス』

NHKスペシャル取材班(NHK出版)

身の回りのあらゆるものを
インターネットに接続する
IoT(モノ)のインター
ネット。しかし、IoT機器
は私たちの生活を便利にす
る反面、サイバー攻撃のリス
クも抱えている。現状と未
来に警鐘を鳴らす一冊です。



『秘録島原の乱』

加藤廣(新潮社)

明石掃部らは、秀頼を大
坂城から脱出させることに
成功した。徳川の監視をくぐ
り抜け落ち延びた先は、薩摩。
豊臣家再興を待たず逝っ
た秀頼に代わり、一同蜂起す
る時が来た。その先鋒には、天
草四郎と名乗る美少年が…。



『王さまとよくれた足』

ライオン・サンダーソン(光村教育図書)

何でも持っている幸せな王
さまが、望まないことはただ
一つ。それは体を洗うこと。
ある日、思い切って川で体を
洗いますが、何度洗っても足
の裏だけ汚れたまま。腹を立
てた王さまは、召し使いを呼
んで、あることを命じました。



おはなし会

- ★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和山図書館 午前10時30分～午後2時～午後4時30分
あさご森の図書館 午前11時～午後3時15分～
- ★赤ちゃん向けおはなし会
和山図書館 9月22日(土) 午前10時30分～
あさご森の図書館 9月27日(木) 午前11時～

読書手帳はじめました!

読んだ本のタイトルを忘れてしまった、いつか
読もうと紙に控えたのになくしてしまった…
そんな時、自分で書いて記録が残せる読書手帳
をつくりました。市内の図書館・生野支所窓口
へお気軽にお問い合わせください。

休館日・お休み日

和山・あさご 9月6日(木)・10日(月)・18日(火)・25日(火)・10月1日(月)・4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
生野 9月8日(土)～10日(月)・15日(土)～17日(月)・22日(土)～24日(月)・29日(土)～10月1日(月)・6日(土)～8日(月)

キッズパークが完成 あさごふれあいプールくじら前広場に

このほど、あさごふれあいプ
ールくじら前広場(新井)に、キッズ
パークが完成しました。

これは、子育て世代の保護者の
皆さんから、「親の目が届き、子ど
もたちがちょっと遊べる施設が欲
しい。」との要望に応え、市が整備
したものです。

スプリング遊具3基(クジラ)と
ベンチ2基を設置しています。お気軽にご利用ください。



朝来市少年少女オーケストラ サマーコンサート

朝来市少年少女オーケストラは
「サマーコンサート」を、8月7日、
大蔵こども園(宮田)で開催しま
した。

これは、子どもたちにフルオー
ケストラの生の演奏を体で感じて
もらい、音楽のすばらしさを伝え
たい、との目的で、毎年この時期
に行っているものです。

当日は、同園の子どもたちをはじめ、地域の皆さんなどが集まり、
モーツァルトの「後宮からの逃走」などクラシックに耳を傾けたほか、
団員からの楽器の紹介などがあり、最後には、演奏にあわせ「さん
ぽ」の合唱も楽しみました。



あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172
☎(670)4700

土曜子ども無料利用のご案内



- ◎朝来市在住の中学生以下の子どもは、土曜日の
午前中、無料でプールが利用できます。
※但し、春・夏・冬休み期間中は除きます。
- ◎0歳～小学3年生までの子どもは、保護者同伴
でお願いします。
※保護者は有料です。
- ◎中学生は、トレーニングジムも利用できます。
※室内シューズが必要です。

フラダンス 日時変更のお知らせ

毎週木曜日 午前11時～正午に行っていましたが、
9月から毎週金曜日 午前10時40分～11時40分
に変更します。あらかじめご了承のうえ、皆さまのご
参加を心からお待ちしています。

9月の休館日

5日(水)/12日(水)/17日(月)/19日(水)
23日(日・祝)/24日(月)/26日(水)

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

「例年になく」というより「過去に経験のないほど」の猛暑の夏が過ぎ、いつの間にか秋の訪れが感じられます。すでに稲刈りが始まっており、学校も2学期を迎えて、元気に登校する子どもたちの姿が戻ってきました。

地域と学校が連携・協働して、未来を担う朝来市の子どもたちの成長を、地域全体で支えていく活動が進められています。小学校区ごとに、各地域自治協議会や地域の皆さんの協力を得て「ふるさと学習」や「伝統文化の学習」など「体験を通じた学習」の取り組みをこれまでもお伝えしてきました。夏休みには、小学生を中心に長期休業中を生かしての陸上教室、絵画教室、科学教室、手作り作品教室などに積極的に取り組んでいただいています。

■ 学校・家庭・地域の連携協力推進事業「土曜日の教育活動」 朝来市内の取り組み

朝来市では、学校週五日制に対応して始まった「土曜日に子どもたちに学びの場を提供する活動」を地域自治協議会が継承し、現在は「学校・家庭・地域の連携協力推進事業」として取り組んでいます。平成21年度からこの事業を継承して取り組んできた竹田地域自治協議会の「竹田まなび隊」は、その積極的な活動が高く評価され、昨年度の「地域学校協働活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受けました。

今年度は、「生野こども教室」「糸井チャレンジ」「竹田まなび隊」「大蔵つ子わくわく教室」「梁瀬なぜなぜ教室」「朝来こども夢教室」に加え、新たに「東河わくわくチャレンジ」を加えた7団体がそれぞれに特色ある活動を展開しています。

その活動は、基本的には土曜日を中心として計画していますが、夏休みなどの長期休業中は土曜日に限らず地域の子どもたちにさまざまな学びの場を提供しており、土曜日にはスポーツの大会や習い事などのある子どもたちも、この機会にたくさん参加してくれました。



「大蔵つ子わくわく教室」
陸上教室



「朝来こども夢教室」
キャンドルづくり



「梁瀬なぜなぜ教室」
CT画像のなぞと心肺蘇生

■ わんぱく教室の一泊二日 緑の少年団交流集会にも参加しました

朝来地域の小学5・6年生が活動する「わんぱく教室」は、8月3～4日、一泊二日で、今年度4回目となる教室を実施しました。

1日目は、緑の少年団南但地区交流集会に参加し、ハチ高原のブナ林で下刈りや間伐などのブナの育成作業を行いました。大変暑い日でしたが、わんぱく生は、自分の背丈より大きい草を刈ったり、枝を切ったり一生懸命がんばりました。

交流会終了後、佐囊高原へ帰ってキャンプの準備。みんなで協力して無事テントを張ることができました。お楽しみのバーベ

キュー大会ではおなか一杯食べた後、キャンプファイヤーです。満天の星の下、ゲームをしたり、歌を歌ったり、慣れないテント泊でしたが、仲間と楽しい一夜を過ごしました。

翌日は、早起きしてテントの撤収。その後岩津ねぎの植え付けも行いました。暑い暑い2日間でしたが、わんぱく生は協力の大切さを学んだことと思います。



■ ふるさとへの愛着を持つ仲間に

ふるさと探検隊が活動しています

ふるさと探検隊は「ふるさと山東をよく知ろう」をテーマに23年前にスタートしました。毎年6～7回活動しており、今年度は、毎年恒例の「川の生き物観察」や「しめ縄づくり」に加えて「ツリーイング」「オオサンショウウオ観察会」といった新たな活動も実施しています。



これらの活動を通して、子どもたちがふるさとに親しみ、ふるさとへの愛情を持ってほしいと思います。そして、子どもたちが大人になった時、ふるさとへの愛着を持ち、このまちで一緒にがんばる仲間になれたらと願っています。

対象は市内の小学生で、年度途中からの参加も可能です。活動に興味のある皆さんは、山東支所地域振興課(☎676-2080)までご連絡ください。

■ あなたの「やってみよう」を応援します

新規講座の開講準備中

市は、あなたの「やってみよう」を応援しています。そこで、和田山生涯学習センターでは、この秋に新しい講座を開講します。何かを始めてみようと思われる皆さんのきっかけになればと、次の4つの教室を準備しています。

この機会にあなたも一歩踏み出してみませんか。興味のある皆さん、和田山生涯学習センターまでご連絡ください。

① PPバンドのかごバック教室

荷造りに使用するPPバンドを使ってかごバックを編みます

② こぎん刺し教室

青森県伝統工芸「こぎん刺し」でアクセサリーや小物を作ります

③ 革細工教室

皮革を使って財布やキーホルダーなどの小物を作ります

④ 消しゴムはんこ教室

消しゴムはんこの基本を学び、文字や絵などの作品を作ります

ありがとうございます

山口小学校へ

ヒラキ株式会社から寄附



感謝状を手にするヒラキ株式会社
の梅木孝雄専務、多次勝昭市長、
山口小の藤原雅敏校長(右から)

ヒラキ株式会社(本社・
神戸市)から、山口小学校

へ、教育環境の充実を目的に備品の寄附を受け、
8月29日、市は感謝状を
贈呈しました。

今回、寄附をいただいたのは、タブレット型多機能端末5台、インフォメーションディスプレイ(32型)と専用スタンドがそれぞれ1台です。

費用には同社の県内4店舗で、この1年間にはき終えた靴を引き取る際に集められた寄附金などがあてられています。

西日本豪雨被災地へ スポレク大会で募金活動



スポレク大会で募金を呼びかける
和田山高校の生徒(7月16日)

平成30年7月豪雨の被災地への義援金として、朝来市スポーツ推進委員会(児島克巳会長(和田山町区))から、7千651円が市に寄附されました。これは、7月16日に開催された『2018あさき市スポレク大会』の会場で募金箱を設置し、参加者の皆さんに呼びかけて集められたものです。市では、全額を日本赤十字社を通じ被災地へ送りました。

募金活動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

人権擁護委員

感謝状伝達式・委嘱状交付式

7月19日、市役所本庁舎で、人権擁護委員感謝状伝達式・委嘱状交付式が行われました。

式では、平成21年4月から9年3か月間にわたって人権擁護委員を務めた、福富宏三さん(市御堂区)へ、市民の人権擁護と人権思想の普及高揚に努めた功績から、神戸地方事務局豊岡支局の今西貞之支局長同席のもと、多次勝昭市長から法務大臣感謝状が伝達されました。

また、7月1日から新たに小谷正幸さん(宮内区)が人権擁護委員として就任し、法務大臣からの委嘱状が交付されました。



感謝状を受けた福富宏三さん(右)



新しく就任した
小谷正幸さん

全国大会で第3位に輝く

梁瀬中学校女子バスケットボール部



梁瀬中学校女子バスケットボール部が、近畿中学校総体で3位となり、8月23・24日に、山口県で開催された、「第48回全国中学校バスケットボール大会」へ出場しました。

4年ぶり5回目となる全国大会では、長身の選手がいらないなか、守りを重視した戦略で勝ち上がり、ベスト4入り。第3位となる快挙を成し遂げられました。

8月31日には、結果の報告に市役所へ多次勝昭市長を表敬訪問しました。(写真)

全国大会を前に市長を表敬訪問

梁瀬小学校 藤本凜さん 小学5年女子100m



藤本凜さん(梁瀬小学校5年生・上早田区)が、8月17・18日に、神奈川県横浜市で開催された「第34回全国小学生陸上競技交流大会」100m5年生女子の部への出場を前に、8月8日、多次勝昭市長を表敬訪問しました。(写真)

藤本さんは、4年生から本格的に陸上を始め、今回、県予選で14秒11を記録し、初めての出場を果たしました。

なお、全国大会では、13秒81の自己ベストで、総合10位の成績を残されました。

新しい外国語指導助手を 紹介します



ベリンダ ジョアン ハル
Belinda Joann Hall さん

出身 アメリカ・オレゴン州

勤務先 梁瀬小学校

趣味・ひと言

料理を作ったり、本を読んだり、テレビゲームをしたり、日本語を勉強したりしています。

朝来市では、朝来市と日本の文化を経験したいです。英語はちょっと難しいですが、一緒に日本語と英語を練習しましょう。



ヤニック テンミン リン
Yannick TenMin Lyn さん

出身 カナダ・オンタリオ州

勤務先 朝来中学校

趣味・ひと言

カラオケやゲームが好きです。アニメも好きで、最近「ペルソナ5」を見ています。あまり上手ではないですが料理をすることも好きなので習ってみたいです。また、ピアノも習ってみたいです。カナダでは、ドラゴンボートとホットヨガをよく楽しんでいました。

朝来市に来たことは冒険だと思っています。生徒に英語を教えること、朝来市の皆さんと出会えることを楽しみにしています。地域のためにも働きたいと思っています。私が一番好きな歌手は、ブルーノ・マーズです。日本の歌手では宇多田ヒカルが好きです。



キャサリン エリザベス ピアットコヴスキー
Katherine Elizabeth Piatkowski さん

出身 カナダ・オンタリオ州

勤務先 中川小学校

趣味・ひと言

こんにちは、キャサリンです。ケイトと呼んでください。読書やお菓子・料理作り、映画鑑賞、ヨガ、旅行、日本語の勉強が趣味です。

朝来市で働くことをとてもうれしく思います。朝来市はとても美しいまちです。私は、日本の文化を学ぶことと同じように、私たちの文化を知ってもらいたいと思っています。私を見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。



エリン ジョセリン チュニック
Erin Jocelyn Theuninck さん

出身 アメリカ・オレゴン州

勤務先 枚田小学校

趣味・ひと言

私は、50～80年代の日本の音楽を聴くことや、宮沢賢治、芥川龍之介、谷崎潤一郎など日本の文学作品を読むことが好きです。

私は朝来市で働いているあいだに、朝来市のすばらしい人や、美しい自然を知ることができて、とてもうれしく思っています。



第17回 銀谷祭り

9月23日(日)
午前10時～午後3時



懐かしいあなごころにタイムスリップ レトロな雰囲気楽しんで
今年は 明治150年 兵庫県政150年記念として開催します



生野鉦山がにぎわっていた昭和の雰囲気を再現する『第17回銀谷祭り』を、今年も生野町口銀谷周辺を会場に行います。

今年で17回目を迎える今回のイベントでは、街中を歩行者天国として開放、「懐かしさ」「昭和」をテーマにさまざまな出店が軒を連ねます。

通りに残る古民家にアナログカメラ・黒電話など懐かしい家電製品やアンティーク品を陳列して当時の生活を再現する「古民家ギャラリー」をはじめ、特産品や加工品の販売も実施。広場には、1950年代に発売された名車・旧車も展示されるほか、さらに、「一円電車」の愛称で知られる「明神電車」のミニチュア版も運行されます。

その他、但陽美術館で行われる生野町出身の洋画家・青山熊治、白瀧幾之助、和田三造(生野三巨匠)の絵画展や、生野町や鉦山の町並みを写した写真展に加えて、通常は三菱マテリアル株式会社生野事業所として操業されているため入ることができない明治9年(1876)建築の近代化遺産「生野鉦山本部」特別公開もあります。

※詳しくは、ホームページ・チラシなどでご確認ください。

■会場

生野町口銀谷付近(鍛冶屋町通り、宮町通りなど)

■駐車場

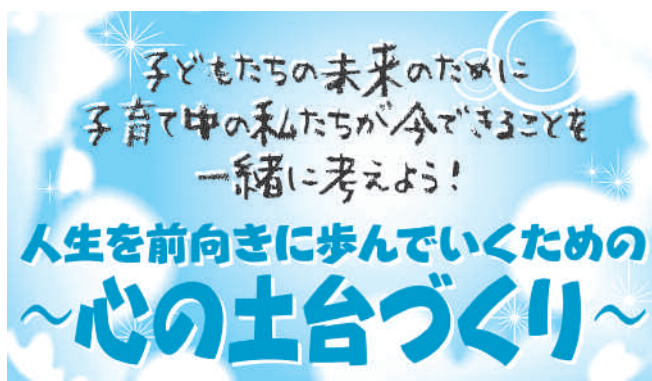
◎生野小学校グラウンド

◎八王子グラウンド

◎山神宮駐車場

■入場料 無料

■問い合わせ 銀谷祭り実行委員会 ☎(679)2240
(生野支所地域振興課内)



まえがわ しんすけ
前川 進介 さん



昭和53年(1978)丹波市生まれ
株みんなの村代表取締役
平成28年度から朝来市人財育成プロジェクトディレクターとして、ASAGOINGゼミU-18の講師や、自己肯定感を育むための言葉かけなどをまとめた冊子『子どもたちの未来のために子育て中の私たちが今できること』づくりに携わっています。

『依存症を招く希薄なつながり』

何かに救いを求めて記憶が無くなるまでお酒を飲んだところで、救いは得られない。7年ほど前、私は経営している会社でのトラブルから、鬱状態に陥りました。当時助けて欲しいと願っていた家族とのつながりを感じることができなくて飲酒量が増え、アルコールに依存していきました。幸い、さまざまな人とのつながりの中で自分を見つめ直すことができ、鬱を克服し、今ではお酒を楽しく飲んでいますし、家族とも仲良く暮らしています。

さて、私の経験からも言えることですが、人は人とのつながりを希薄に感じていると、不健全な何かへの依存に陥りやすくなると考えられています。

これはアメリカの話題ですが、ベトナム戦争で極度のストレス状態におかれ麻薬依存に陥った米兵でも、帰国後家族とのつながりを感じながら過ごせば、心のバランスを取り戻し、結果的に95%の人が麻薬使用を辞められたという追跡調査があります。(出典 chasing the scream :Johann Hari)。

特に心が育まれていく子ども時代において、「家族との健全なつながり」を築いておけば、将来にわたって依存症になりにくくなります。

裏を返せば、幼少期にそのつながりを築けなかった場合は、将来的に何かしらの依存症に陥る可能性が高くなります。

例えば、一緒に遊んで欲しいと望む子どもの情緒を受け止めず、おもちゃを買い与えることで誤魔化し続ければ、

子どものストレスのはけ口が物欲になり、「買い物依存症」になりやすくなります。また、親とのコミュニケーションを取りたがっている子どもに、孤食をさせることが常態化してしまうと、孤独を埋めるために必要以上に食べ続け、食べることに依存する「過食症」になりやすくなります。

こうして、子どもの「甘えたい気持ち」を受け止めずに親の都合で放置していると、親とのつながりを別の物で補おうとするさまざまな依存状態を引き起こしやすくなるのです。

依存症までいかずとも、例えば子どもがSNSやゲームばかりしていることが気になったら、子どもの情緒的な訴えを受け止めてみることで、何か変化が訪れるかもしれませんね。



※詳しくは市ホームページに掲載しています

<http://www.city.asago.hyogo.jp/cp/0000007145.html>

来月は「必要以上に人目が気になる心理状態」について考えていきたいと思います。

平成30年度 兵庫県手話普及啓発事業 「はじめての手話講座」を開催します

■問い合わせ先 兵庫県立聴覚障害者情報センター ☎078(805)4175



兵庫県は、誰もが安心して暮らせる「ユニバーサル社会」を目指し「はじめての手話講座」を開催します。

手話に興味があったけど、機会がなかった皆さんなど、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 9月23日(日)午後2時～4時
- ◆会場 和田山ジュピターホール(玉置)
- ◆対象 手話に興味がある高校生以上の人
- ◆定員 40人(先着順)
- ◆受講料 無料

◆内容

- ①聴覚障害とはどのような障害?
- ②手話についての基礎知識を身につけよう
- ③聞こえない人たちの日常生活(DVD 上映)
- ④手話の練習

自己紹介やあいさつの手話を一緒にやってみましょう

- ⑤耳の聞こえない人と交流しましょう
実際に手話を使ってお話してみましょう

◆申し込み

兵庫県立聴覚障害者情報センター手話普及啓発事業担当まで、ファクス(FAX)078(805)4192、または、お電話(☎)078(805)4175で。

※詳しい内容は、『兵庫県立聴覚障害者情報センター』ホームページ(<http://hyogocenter.jp/>)の【はじめての手話講座】をご確認ください。



認知症になっても安心して暮らせるために 認知症高齢者等SOSネットワーク事業を実施します

認知症高齢者等の増加が見込まれる中、認知症高齢者等とその家族が安心して暮らせる社会づくりのため、地域全体の見守り体制を構築することが大切です。

その方法のひとつが、「認知症高齢者等SOSネットワーク事業(以下、SOSネットワーク)」です。

市では、9月からSOSネットワーク事業の事前登録の受付を開始します。

● SOSネットワーク事業とは？

認知症などの病気によって迷ってしまうなど、行方不明になる可能性のある人などを事前登録していただき、行方不明になった場合に、協力者(郵便局、銀行、コンビニ等)に協力を依頼するメールを配信し、速やかに発見活動を開始する支援のネットワークです。

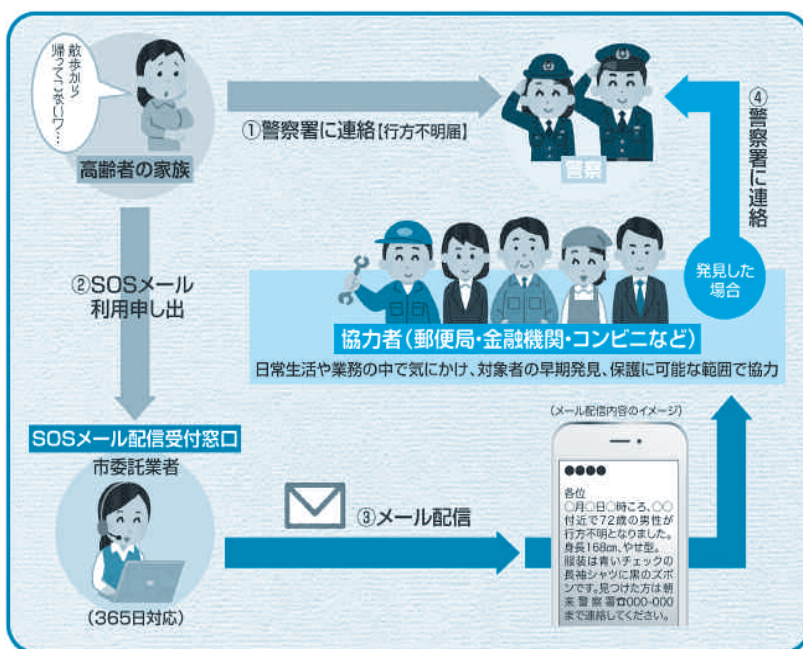
● SOSネットワーク事業の

事前登録をするにはどうすればいいの？

まずは登録の申請が必要です。

認知症などの病気によって行方不明になる恐れのある高齢者等について、事前に本人の身体的特徴や連絡先、写真などを登録する必要があります。

事前登録しておくことで、その情報をもとにスムーズな警察の捜索や協力者の発見活動が行えます。



申請の窓口は、朝来市役所本庁舎2階の高年福祉課地域包括支援センターです。対象となる人であれば申請できます。

お気軽にご相談ください。

【対象者】

- ① 認知症の疑い、または、認知症等と診断された人とその家族
- ② 行方不明となる恐れのある、障害のある人や障害児とその家族

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125

「地域医療支援病院」の承認に向けて準備を進めています 公立豊岡病院

■問い合わせ先 公立豊岡病院医事企画課 ☎0796(22)6111

【地域医療支援病院の概要】

地域医療支援病院は、地域の病院や診療所等から紹介された患者や救急患者へ医療を提供するとともに、地域の医療機関に対し医療機器の共同利用や医療従事者に対する研修を行うなどの役割を担う病院です。

現在、豊岡病院は、この地域医療支援病院の承認に向けて兵庫県に申請を行っています。

【非紹介患者初診加算料・再診加算料】

地域医療支援病院の承認後は、法令等によって、紹介状を持たずに初診で外来受診される場合は、次のとおり加算料をご負担いただきます。

◎非紹介患者初診加算料

他の医療機関から紹介状無く当院を初診で受診した場合

[医科] 5,000円

[歯科] 3,000円 (税込み)

◎再診加算料

当院を受診していたが、症状が安定したため他の医療機関へ紹介したにも関わらず、自己判断で当院を継続して再診受診される場合

[医科] 2,500円

[歯科] 1,500円 (税込み)

※再診1回受診につき

《参考》現在の非紹介患者初診加算料 2,160円

(朝来市・豊岡市以外の住民は2,805円)

◇ただし、次の場合は紹介状をお持ちでない場合でも初診加算料をご負担いただく必要はありません。

○診療科に関わらず(医科・歯科は別)1年以内に当院を受診したことのある人

○当院近隣の医療機関には無い診療科を当院で受診する人(産婦人科・泌尿器科など)等

【運用開始時期】

豊岡病院が地域医療支援病院として承認された場合、これらの運用は今年の10月1日から適用されます。

今後、地域医療支援病院の承認等につきましては、ホームページ等でお知らせします。

健康づくりポイント事業『元気企業』は、みんな元気！

職場全体での健康づくりへの取り組みに、『健康づくりポイント事業』を活用していただいている、市内の“元気企業”を紹介します。

○株式会社環境テクノス(林垣)

Q.なぜ取り組みに参加しようと思いましたか？

社員の健康は企業の最も大切な財産と考えます。老化は、知らぬ間に皆に襲いかかってきます。自分が老化を感じるのに比例して、社員の健康管理には常々危機感を持っていました。その強い思いから、手軽にできる若さと健康の維持、そして朝のスタートダッシュの一助とすべく、20年程前から朝のラジオ体操を続けてきましたが、このところ、マンネリ化を感じていました。



たまたま目にした、市の広報の事業の紹介を見て、さらにステージアップを目指して、参加を決めました。

Q.どのような取り組みをしていますか？

今年3月頃から参加したばかりです。朝礼では、ラジオ体操に加えて、社員が提案した毎日違う曲を流しながら「30秒フルパラ体操」も取り入れてきました。また環境問題を朝礼のスピーチに取り上げるなど、社員一人ひとりが環境や健康づくりに関心を持ち提案してくれるので、うれしく思っています。

仲間とともに健康づくりに取り組もう！
健康増進のため、健康づくりポイント事業に参加しませんか？
地域医療・健康課 ☎672-5269

平成30年度 結核検診

《対象となる人》市内に住所があり、今年度65歳以上の人(平成31年3月末年齢)

※ただし、今年度、肺がん検診や病院等で胸部レントゲン検査を受けた人、受ける予定の人は、この検診を受ける必要はありません。

《日程》詳しい場所・時間などは回覧等でお知らせします。

巡回地域	期 日
和田山地域巡回	10月9日(火)、11日(休)午前、16日(火)、17日(水)、29日(月)
山東地域巡回	10月11日(木)午後、12日(金)
生野地域巡回	10月19日(金)午後、22日(月)
朝来地域巡回	10月9日(木)午後、18日(木)、19日(金)

検診料金は無料です。受診当日は、事前にお送りします「胸部検診受診票」を必ず持参してください。

《その他》

①今年度65歳・70歳・75歳になる人と、過去5年間に結核検診を受診したことがある人には、9月下旬に受診票と詳しい日程を送付します。

②それ以外で受診を希望する65歳以上の人は、事前にお申し込みください。

※結核とは…「結核は過去の病気」と思われがちですが、全国で年間約2万人が発病しており、特に高齢者の発病が増えています。結核は早く発見して治療することで治る病気です。早期発見のためには、年1回の胸部レントゲン検査が重要です。

健康セミナー 参加者募集中

【栄養講座(糖尿病)】

- ◆内容 「身体がよくなる食べ方の秘訣」講話と調理実習
- ◆日時 11月5日(月) 午前10時～午後1時
- ◆会場 朝来市保健センター(法興寺)
- ◆定員 25人(先着順)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

【あさごエクササイズ(運動教室)】

第2コース テーマ:「リズムに合わせてシェイプアップ」
～エアロビクス運動で全身を動かそう～

- ◆講師 高橋 博さん(健康運動指導士)
- ◆日時 ①10月19日 ②11月2日 ③11月9日 ④11月16日
いずれも金曜日の午後7時～8時 内容:運動実技
※1コース、4回シリーズで実施しています。
※年間3コースを予定しています。
年間通じて1人1コースの参加とさせていただきます。
- ◆会場 朝来市保健センター
- ◆持ち物 飲み物、動きやすい服装、汗ふきタオル
- ◆定員 25人(先着順)
- ※申し込み・問い合わせは、地域医療・健康課 ☎672-5269

南但休日診療所《9月・10月診療日》

【診療日】

- ◎9月…2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
- ◎10月…7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

【診療科】 内科、小児科

【場 所】 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【その他】 受診の際は、あらかじめ電話での連絡をお願いします。保険証、医療証、診療費を必ずご持参ください。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所 ☎672-5269



健康カレンダー

9 / 16 ~ 10 / 15

月	日	曜 日	内 容	場 所
9	18	火	健康セミナー(運動②)	朝来市保健センター
	19	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	20	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	21	金	育児相談・すまいるひろば ウォーキング市民モニター②	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	25	火	ぱくぱく離乳食教室 総合健診	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	26	水	総合健診	朝来市保健センター
	27	木	総合健診	朝来市保健センター
	28	金	ウォーキング市民モニター③ 総合健診	朝来市保健センター 朝来市保健センター
10	2	火	健康セミナー(運動③)	朝来市保健センター
	3	水	献血	生野マインホール
	4	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	5	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	9	火	結核検診 健康セミナー(運動④)	和田山、朝来(一部)地域巡回 朝来市保健センター
	11	木	結核検診	和田山、山東地域巡回
	12	金	結核検診	山東地域巡回
15	月	献血	朝来老人福祉保健センター	

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672-5269(朝来市保健センター)

9月は食生活改善普及運動月間です

今年度の食生活改善普及運動月間では、健康寿命を延ばすために「食事をおいしく、バランスよく」をテーマとし、「毎日プラス1皿の野菜」、「おいしく減塩1日マイナス2g」、「毎日のくらしにwithミルク」を目標に取り組みましょう。

健康づくりのための食事のポイント

目標の中から抜粋してご紹介します。

★毎日プラス1皿の野菜

生活習慣病予防のために、1日に目標とされる野菜の量は350gですが、今の日本人は目標量から約70g不足しています*。野菜70gは、小鉢やお皿の1皿分に相当します。毎日の食事に野菜を1皿プラスしましょう。

《野菜を1皿プラスするテクニック》

◎レタスやトマトなど、手間をかけず調理できる食材を利用しましょう。

◎煮豆や酢漬けなどの常備野菜を活用しましょう。

◎自炊をしない人は、野菜を使った総菜などのメニューを追加してみましょう。

★おいしく減塩1日マイナス2g

塩分の1日の目標量は、男性では8g未満、女性では7g未満ですが、現状では男性10.8g、女性は9.2g摂取されています*。減塩のテクニックを実践し、おいしく、健康的な食卓を目指しましょう。

★減塩のテクニック

◎だしの旨味、酢やレモンの酸味を活用すると塩分控えめでも満足感が得られます。

◎香辛料や薬味の香りを活用すると、薄味でもおいしくいただけます。

◎ラーメン、うどんの汁は残しましょう。汁物には意外とたくさんの塩分が含まれます。

毎日少しずつ継続することが健康への第一歩です。できることから始めてみませんか？

※平成28年国民健康・栄養調査から

朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を掲載しています。こちらもぜひご覧ください。

朝来市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp/>)

トップページ → 市民のみなさまへ → **健康** 食と栄養

または **朝来市 食と栄養** 検索

献血へのご協力をお願いします

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

【10月の献血予定】

日 程	会 場	受付時間
10月3日(水)	生野メインホール	午前9時30分～正午
10月15日(月)	朝来老人福祉保健センター	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400mL献血へのご協力をお願いします。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

平成30年度 インフルエンザ予防接種

◆実施期間 10月1日～平成31年1月31日

接種の予約や開始時期は、医療機関によって時期が異なります。医療機関に直接お問い合わせください。

高齢者を対象とするもの(予防接種法に基づき実施)

*対象者は自己負担なし(全額公費助成)で接種できます

◆対象者 接種時に朝来市に住所があり、次の①または②に該当し、接種を希望する人

①接種日に満65歳以上の人

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、または、免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人

中学3年生までの子ども、障害のある人を対象とするもの(任意の予防接種)

任意でインフルエンザ予防接種を受ける次の皆さんを対象に、接種費用の一部を助成します。

助成対象者 (接種時に朝来市に住所がある人に限る)	備 考
生後6か月～中学3年生の子ども	13歳未満は2回とも助成
60歳未満で 身体障害者手帳を所持する人	心臓・腎臓・ 呼吸器・免疫の 機能障害 1・2級に限る
60歳以上65歳未満で 身体障害者手帳を所持し 定期接種の対象とならない人	

◆助成額 接種費用のうち2,000円を上限に助成

*ただし、2回接種する場合、2回目の助成は上限1,000円

【実施医療機関】

①朝来市内指定医療機関 ②市外のかかりつけ医療機関
*市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前の手続きが必要です。予約をする前に必ず地域医療・健康課に連絡をしてください。

*接種の際は、健康保険証等の住所や年齢が確認できるものを医療機関に持参してください。

助成方法など詳しくは、隣保回覧のチラシやホームページでご確認ください。地域医療・健康課(☎672-5269)

9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です

こころの不調を感じていませんか？一人で悩まず、相談してみましょう。相談することで、こころが少し楽になるかも知れません…。

◎朝来市 地域医療・健康課 ☎(672)5269

◎兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎(672)0555

◎兵庫県こころの健康電話相談 ☎078(252)4987

火～土曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分

◎兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎078(382)3566

月～金曜日 午後6時～翌午前8時30分

土日祝日 24時間

【問い合わせ先】 地域医療・健康課(☎672-5269)

こんなことあるでー! あったでー!

イベント情報、お便りなど、明るい話題をお気軽にお寄せください。



市民のひろば

秘書広報課 ●Tel:672-6113 ●Mail:hishokouhou@city.asago.lg.jp

生野地域で清掃作業



7月28日、日本遺産生野推進協議会は、町内清掃作業を行いました。生野地域では、日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」の認定を契機として、多くの観光客の受け入れ態勢を整えることや、日本遺産の普及・活用を地域一体となって取り組むことを目的に、生野区町会や企業、各種団体などが参加し、昨年8月に「日本遺産生野推進協議会」を設立しました。

今回の清掃作業は、協議会の活動として、「きれいな地域で観光客をもてなそう」と行ったものです。

当日は、約30人の皆さんが参加し、口銀谷の市川沿いにある、トロッコ軌道跡や盛明橋周辺で、草刈りやゴミ拾いなどに汗を流しました。

合唱団コールはるかぜ 演奏会

合唱団コールはるかぜは、「第42回演奏会」を開催します。

- ◆日時 9月22日(土) 午後7時～(開場・午後6時30分)
- ◆会場 和田山ジュピターホール(玉置)
- ◆入場料 500円(全席自由)
- ◆内容 冬のメドレー、日本の歌、外国の歌 ※団員も募集中です。
- ◆問い合わせ先 コールはるかぜ
☎(662)3745(維田浩之さん) ☎(662)4974(田村尚さん)

情報をお寄せください

広く市民の皆さんを対象にしたイベントの告知、身近なできごとなど、お気軽にお寄せください。

広報紙上で紹介させていただきます。内容など、詳しくは、秘書広報課までご連絡ください。

※内容によっては、掲載できない場合があります。

■問い合わせ先 秘書広報課 ☎(672)6113



レティシア Laëtitiaの ぺちやくちゃ話や~!

第十二話 プラ界

日本ですごく驚いたのはプラの事です。日本ではプラスチックを使いすぎだと思います。買い物の際は、勝手にプラ袋に入れられてしまいます。クッキーを買うと、大きい袋の中にさらに小さな袋に包装されたクッキーが入っています。スーパーで売っている野菜と果物もプラ袋に入っています!

フランスではプラ袋は「地球の海を害する」として、どんどん消えています。スーパーでも野菜と果物はバラバラかプラではない袋で売ります。2016年からフランス



世界の海に現れた「プラ魚」

ではプラ袋が禁止されています。買い物するときは、マイバッグを使うか、商店がペーパーバッグのようなリサイクル袋を渡します。今年、ヨーロッパ連合はプラのストローと食器の禁止も検討しています。

日本では、まだまだですが、あちこちでマイバッグを使う人を見かけるので、だんだん消費生活も変わっていきそうですね。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



朝来市山東夏祭り花火大会
【撮影地】山東町

夏の風物詩でもある花火大会の季節が近づくと、昨年よりもいい写真を撮るぞ!と毎年、気合いを入れて会場に向かいます。特に今年の山東夏祭り花火大会は、天候も良く適度な風で煙が流れ、とてもきれいに打ち上がる花火をみることができました。あさぶらサイト内では、その花火大会の映像も公開中です!

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.33 株式会社松本組 専務取締役

まつもと まさひろ
松本 正寛 さん(伊由市場区)



【プロフィール】 昭和 57 年(1982)朝来市出身。「幼少の頃、祖父によく現場に連れられ、重機に乗せてもらっていた。」という経験から、建設業に対する想いが芽生え、中学生のときに「地図に残る仕事がしたい」という明確な目標を立てた。生野高校から大阪の大学へ進学、卒業後は松本組に就職し建設業の道を歩み始めた。

【まちと共に前進】 松本組は「実践型インターンシップ」を取り入れ、今年 8 月に大阪・東京・仙台の大学から 3 人の学生を受け入れ、建設工事を通じた地域貢献を実際の現場から学んでもらった。学生の感想は、「建設業の魅力や仕事を通じた地域との密接なつながりの大切さを感じた。朝来の人たちは優しく声をかけてくれるし、社員さんのチームワークの良さには驚き。」と。一方、社員からは「柔軟な発想から学ばせてもらうことも多く、良い刺激になった。」と、仕事に対する意識向上にもつながった。

【地域に無くてはならない会社に】 1900 年創業の松本組は、今年で 118 年目を迎える。経営理念は「地域社会」「社員」「会社」三つの調和を図り共に成長していくこと。「建設業界の担い手は高齢化。インターンシップを活用したことで若い人の業界に対するイメージも刷新できたと思う。これからも人材発掘をしていき、それが業界の発展、さらには地域の安全安心につながるのでは。」と、地域と会社に対する想いは熱い。

暮らしの情報コーナー

No. 106 気をつけて!「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺

事例

警察を名乗る男性から、「コンビニで、あなたの預金口座から 50 万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐ代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があった。電話を切らないうちに男性が訪ねてきたのでカードを渡し、暗証番号を聞かれ教えた。3 日後、銀行のサポートセンターから不審な引き出しがあると連絡があり、口座から 250 万円ほど引き出されていることがわかった。
(80 歳代、女性)

警察や公的機関、金融機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。少しでも不安に思ったら、すぐに最寄りの警察か消費生活センターまでご相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
消費者ホットライン ☎188(いやや)

編集後記 ▼今年の夏は、例年になく暑い日が多く、ありましたが、一方で、7 月には当地でも特別警報が発令されるほどの豪雨の影響によって被害が発生しましたし、8 月に入ってからは何度も台風が襲来するなど、とても厳しい印象が強いものでした。▼また、夏祭りも、いつもの年と違って、雨や台風によつて中止や延期、雨での開催を余儀なくされるものもありました。▼それぞれの地域にとつて、年に一度の夏祭りですが、準備等でご苦労されたなかで、やむをえないとはいえ中止や延期となってしまうのは、とても残念ですし、取材と称して開催を楽しみにしていた私自身にとりましてさびしいものでした。▼ところで、いよいよ 9 月、秋の訪れです。なにをするにもよい季節です。これからしばらくは、運動会にはじまり、文化・芸術の催し、食のイベントといった、数多くの催しものが予定されるなど、広報としては多忙な時期ではあります。ですが、できれば恵まれた気候のなかで、楽しいイベントを開催していただければと願うばかりです。◎



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

【9月号】サードプレイスコーディネーターに新隊員着任 《今月の担当》 諏訪 正和



自作の紙芝居をエジプトで披露



子どもたちと創って遊べる展覧会



朝来市の皆さんはじめまして

このたび生野メインホールを拠点とした『中高校生のための学びのサードプレイス』のコーディネーターとして、地域おこし協力隊に着任しました。諏訪正和と申します。生野1区に引越してまいりました。

『サードプレイス』とは、家でも学校でもなく、第三の居場所としての学びの場です。普段の環境とは異なる多様な価値観に接する場、普段の役割を越えて誰もが自分らしくあれる場になればと願います。

新規の事業なので、中高生の主体的な意思を大切にしながら今後ゆくり形にしていきたいと考えています。なるべく私が前に立つのではなく、『中高生の中高生による中高生のための居場所づくり』を陰でサポートする立場でありたいです。

生まれば東京都葛飾区(寅さんと両さんの町)、多摩美術大学の絵画専攻を卒業した後、大阪で10年の講師や保育士をしていました。その後、青年海外協力隊として2年間エジプトで環境教育という仕事をし、帰国後は自作の環境教育紙芝居を持って日本や世界各地を巡る活動をしています。



個展会場でお絵かきワークショップ

You Tubeで、紙芝居の様子は見ていただくことができます。(『しゅわわの環境教育』で検索☆)
自分が中高生だった頃を思い出しながら、できる限り子どもたちの気持ちに寄り添った活動をしたと考えています。

今後、皆さんにも活動のごとでご協力をお願いすることがあるかと思えます。ともに朝来市を盛り上げていきましょう。よろしくお願ひします。

あなたはまちの未来 ASAGoING

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

平成 30 年 9 月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒 669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物インキを使用しています。

朝秘広 30.9.13.500

広報 朝来