

広報

朝来

あさご

11

2018 / November

NO.164

今月の主な内容

朝来市の観光を考える	2
平成30年度上半期 朝来市の財政状況	10
市政フラッシュ	13
まちのわだい	16
情報掲示板	18



あなたはまちの未来
ASAGOiNG

ひと針ごとに 縁を紡ぐ

今月のASAGOiNGな人

なかいえ ちか
中家 知華さん (関連記事 31 ページ)

特集

朝来市の観光を考える

観光で地域活性化

全国的に少子高齢化の時代を迎え、朝来市では人口減少問題を最重要課題として、第2次総合計画後期計画のなかで「雇用創出・定住／交流人口増加」のための取り組みに、「朝来市の強みを活かした観光振興」を掲げ、施策を進めることとしています。

数年前、竹田城跡のブームによって、平成26年度には約59万人もの観光客が城跡を訪れました。しかしながら、あまりにも急な観光客の増加に、受け入れ態勢が整っていなかったことから、渋滞や駐車場不足、城跡の遺構の劣化などへの対策が後手へとまわってしまったことや、竹田の城下をはじめ観光客の周遊による地域への波及効果が十分ではなかったなど、多くの課題を残しました。

竹田城跡が注目を集めたことから、観光客が減っていると印象もありますが、「朝来市の観光入り込み客数の推移」(左ページ図①)を見ると、竹田城跡以外の観光客が、こ

数年は200万人を数え、朝来市全体では大きな減少ではないことが分かります。

また、竹田城跡を訪れる外国人観光客は着実に増えています。(左ページ図②)

朝来市内では、「竹田城跡」、「生野銀山」をはじめ、平成29年4月に日本遺産の認定を受けた、「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」資源大國日本の記憶をたどる73kmの「轍」の構成文化財など、多くの観光資源があります。

これらの資源を活用し、また、課題を解決することで、地域経済や観光産業の発展につなげていくことを目指して、朝来市は、「第2次朝来市観光基本計画」の策定を進めています。

積極的なPRを展開

朝来市では、現在、竹田城跡や生野銀山をはじめとする、市の観光PRを積極的に行っています。

特に、海外からの誘客を目的に、台湾や香港などを中心に、兵庫県や姫路市と連携しながら観光イベントなどへ参



竹田城跡や生野銀山をはじめとする朝来市の地域資源は、まさに「天空から地底まで」広がっています。地域活性化にむけて、これらの資源を生かすための観光への取り組みが、市内各所で進められています。

今月の広報では、朝来市の観光について、現状とこれからを考えます。

◀第2次朝来市観光基本計画を策定中

朝来市では、現在、「第2次朝来市観光基本計画」の策定を進めています。市内の観光に携わる皆さんをはじめ、関係者がメンバーとなり、朝来市の観光のあり方について、平成31年度から5か年の計画を定めることとしています。

(写真・第2次朝来市観光基本計画検討会の様子)



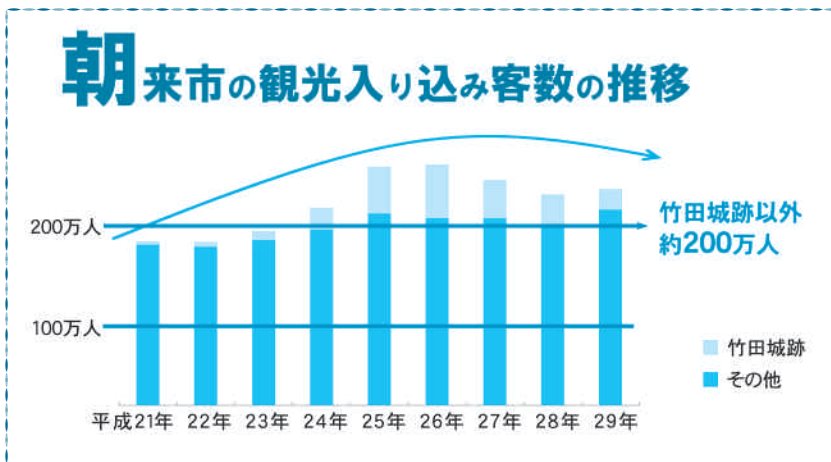


朝来市は好印象

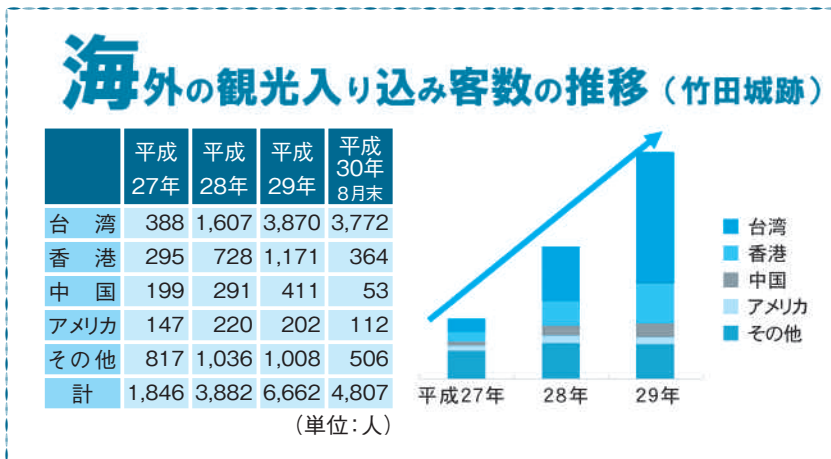
8月23日から26日にかけて、台湾・台北市世界貿易センターで開かれた、「タッチ ザ ジャパン観光文化展」に朝来市が出展。ブースを訪れた人が長い列を作るなど人気を集めたほか(写真①)、現地の旅行会社との商談も積極的に行いました。(写真②)

台湾北西部の苗栗県から訪れた、宋恵美さん(写真③左)、林林子さん(写真③右)は、「気軽に立ち寄れる楽しそうなブースでした。朝来市は初めて知りましたが、竹田城跡はとてもきれいで写真を見て行きたくになりました。」と感想を話すなど、多くの人たちから好印象をいただきました。

◆ 図①



◆ 図②



観光で広めよう 朝来市の良さ

あまのしゅうじ
天野修二
朝来市産業振興部長

Talk

朝来市の観光をとりまく現状について聞きました。

加しており、多くの皆さんに興味を持っていただいています。一方、国内でも、都市部を中心にキャンペーンなどを行っており、観光に訪れる人々へのアピールはもちろんのこと、8月下旬に東京で開かれた「第4回全国ふるさと甲子園」では、映像のプロによる『ロケしたいまち全国2位』に選ばれるなど、観光地であることに加え、ロケ誘致に対する熱意や景観が評価されるなど、ポテンシャルをまだまだ秘めていると言えます。

いま、「モノ消費」から「コト消費」と言われ、見るだけの観光から、サービスや体験の重視へと変化しています。これを踏まえ、朝来市でも、いかに滞在して楽しんでいただけるかを考えていかなければなりません。また、朝来市内で観光地の連携はもちろん、姫路・城崎など、県が提唱する「ゴールデンルート」をはじめ、広域観光交流も進めており、より多くの皆さんに朝来市の魅力を伝えていきたいと考えています。



第4回全国ふるさと甲子園のステージでPR(8月25日)

もてなす心で ようこそ朝来市へ



台湾からの観光客に英語で登山道を説明。
(10月20日)



竹田を訪れた人に 快適に過ごしてほしい

ふじお かおり
藤岡 香さん(比治区)
和田山町観光協会

Interview

大学で専攻した英語を生かしたいと、平成27年6月から和田山町観光協会の職員として、J R 竹田駅内の「わだやま観光案内所」で、外国人観光客などの対応にあたる。



案内所のなかでは、楽しい旅の雰囲気演出する手づくりの地図やポップが目をはき、細やかな心づかいが見とれます。

増えている外国人観光客

観光案内所での業務を通じて肌で感じることは、最近、外国人観光客の皆さんの来訪が増えていることです。

多い時は一日のうち、立ち寄られる観光客の三分の一から半数近くが海外からのお客さんということもあります。国別では、台湾や香港をはじめ、アジアからの人たちが多くを占めている印象です。

外国人観光客の大半は、日本のように団体で「パツと見て次へ行く」というような話題の場所を次々とめぐるのでなく、個人や小グループで、竹田城跡の後は立雲峡にも足を運ぶなど滞在時間を長くとり、その土地にある独特の風景・雰囲気を楽しむなど、楽しみ方が違うようです。

地域全体での受け入れを

これから外国人観光客にもっと訪れていただくには、まずは情報の発信が重要です。海外から訪れる人たちは、ネットで事前に情報を得ていますし、来訪後も交通機関などネットを駆使しています。そこから、竹田城跡などの風景をSNSなどで情報発信してもらうことが重要です。

また、クレジットカードが使える店舗・施設や公共交通機関、案内看板などもさらに充実していただければと思います。

観光案内所だけが案内の役

もりあげよう！

竹田城下では、近年、移住者が増えています。また、起業する人もあり、新しく開かれたお店目当てで訪れる人も多くなります。10月28日には、住民総出で地域を盛りあげようとする取り組みとして、竹田地域自治協議会主催の「天空の城芋煮会」が行われました。5年前に竹田へやってきた吉原剛史さんは、当日、鹿肉料理で出店「移住者と地元の皆さんとが協力し、にぎやかな竹田をつくっていきたい。」と話します。



割を担うのではなく、地域の皆さんと情報を共有して、地域全体で訪れた人たちをもてなすことができればと思っています。

◆和田山町観光協会

☎(674)2120

(情報館 天空の城)

ホームページ

<http://wadayama.jp/>





ガイドを通じて伝える地域の魅力

やまうちたかじろう

山内隆治郎さん(神子畑区)

神子畑鉱石の道推進協議会

Interview

地元金融機関などに勤めた後、神子畑区長を務めるとともに、有志で「神子畑鉱石の道推進協議会」を設立し、鉱石の道のPRを目的に観光ガイドを行っている。



日本遺産認定後、さらに多くの人たちが神子畑へ足を運ぶようになり、ガイドの依頼も増え続けています。(神子畑鉄橋・3月7日)



見る人をひきつける選鉱場跡の景観



選鉱場跡上部の特別公開(平成29年11月19日)



人気を集めるオリジナルグッズ

見れば必ず感動

近代化産業遺産への興味が高まるなか、平成23年4月から神子畑鉱石の道推進協議会による、神子畑選鉱場跡や神子畑鉄橋を案内する観光ガイドを始めました。

開始以来、観光客は増えつつありましたが、昨年の日本遺産認定を機に、さらに増加しており、最近では、日によっては観光バスが何台も訪れるなど、にぎわいを見せています。

バスツアーでは、道路に近く立ち寄りやすいからか、余部鉄橋(香美町)や天橋立(京都府宮津市)などとともにコースに組まれていることが多いようですが、知らずに訪ねてこられた皆さんも、「こんなところがあったのか」と、とても感動していただいています。

また、最近では若い人を中心に「廃墟」がブームとなっており、ドライブやバイクのツーリングで訪れる、グループやカップルの姿も増えています。

何度も足を運んでもらうために

今後は、何度も足を運んでもらえる工夫が大事と考えています。

昨春秋と今年の春に開催した特別公開では、普段は立ち入り禁止の選鉱場跡上部が見学できるとあって多くの人にお越しいただけましたし、終了後も次回開催時期についての問い合わせがあるなど大好評でした。

また、人気を集めているオリジナルグッズの充実や、道を挟んで反対側の山腹から選鉱場跡の全容を眺められる展望台の設置なども考えています。

さらに、鉱石の道の沿線各區に呼びかけて、特産品の販売や農業体験など、朝来ならではの特色を発揮できるようにしていきたいと思っています。

かつて、選鉱場は24時間操業で「不夜城」とも呼ばれ、神子畑にも1千3百人もの人たちが暮らしていました。そんな往時のにぎわいを、観光を通じた地域活性化で伝えてくることができればと願っています。

◆神子畑鉱石の道推進協議会
(ムーセ旧居内)

☎(677)1717

(3~12月の土日祝日のみ)

☎(677)0518

(山内会長)

ホームページ

<http://www.mikobata.com/>





坑道内のマネキン



選抜総選挙 開票イベント(6月16日)



生野小学校の運動会では、2年続けて、ギンザンボーイズの曲にあわせた創作ダンスが披露されるなど、地元では親しまれる存在として定着しています。(9月16日)

◆史跡 生野銀山

☎(679)2010

ホームページ(QRコード・左)

<http://www.ikuno-ginzan.co.jp/ginzan-boyz/>

ツイッター(QRコード・右)

https://twitter.com/GINZAN_BOYZ



アイデアで活性化 登場 GINZAN BOYZ

せのおたかあき
妹尾高明さん(右・生野2区)
株式会社シルバー生野社長

Interview

岡山県真庭市出身。三菱石炭鉱業で、北海道の炭鉱閉山に関する業務などを経験、平成28年からは、史跡 生野銀山を運営する株式会社シルバー生野の社長を務める。

マネキンをアイドルに

昭和の終わりから平成の初期にかけて、20万人を超えていた生野銀山への観光客数が、私が社長に就任した時期には、約7万人まで落ち込んでいました。

何か集客へ向けてできることはないか、若い人に足を運んでもらうにはどうしたらよいかと、当時、大手広告代理店 株式会社電通から朝来市へ派遣された、多田伸一(たしんいち)マネジャーに相談しました。

さっそく、生野銀山を視察していただいたところ、目鼻立ちが整っており、そのリアルさから「怖い」とも言われた、坑道の中で作業の様子を見せているマネキンのインパクトに目をつけ、アイドル活動を展開させようということになりました。

観光客を掘りおこせ

やるからには徹底してやろうと、実際のアイドルを手本に、鉱山の最深部である地下880メートルにちなんで「超スーパードアアイドルGINZAN BOYZ(ギンザンボーイズ)」と命名。総勢60体のマネキンには、親しみを増すために、1体ごとに名前や性格などのキャラクターづけも行いました。

昨年7月には、デビュー曲「ギンギラ銀山パラダイス」を発売した際には、歌詞に銀山の歴史を盛り込んだほか、プロモーションビデオには、生野高校の生徒有志や多次勝(つたかつ)昭(あきら)市長にも参加していただきました。デビューイベントも大盛況で、その後も、ハロウィーンやクリスマスなどの節目ごとに催しを開いてきたほか、この夏には、



イベントが楽しみ

「本物のアイドルみたいなのがうれしいですね。」と話すのは、9月8日、史跡 生野銀山で開かれた、2ndシングル発表イベントに参加した、広島県府中市の、浅野充邦(あきのつ邦)さん・愛子(あいこ)ちゃん。GINZAN BOYZのイベントをいつも楽しみにしており、親子で必ず駆けつけているとのこと。

選抜総選挙や2ndシングル「SILVER☆LOVE(シルバーラブ)」の発表会も行いました。これからも、さまざまな展開を行い、ファンの方々の期待に応えていきたいと思っています。ギンザンボーイズの展開にあたっては、一部否定的な意見もありましたが、本当の目的は素晴らしい鉱山の歴史に理解を深め、朝来市に足を運んでいただき地域の魅力を感じてもらうことです。メンバーには、これからもたくさんの方の観光客を掘りおこしてほしいです。

新たな価値を 視点を変えてチャレンジ



地域資源を生かした 着地型観光

Interview

おおはたようへい
大畑洋平さん(左・立野区)
縁結びトラベル スタッフ

山口県宇部市出身、さまざまな職を経験した後、冒険教育リーダーとして活動、昨年朝来市に移住し、縁結びトラベルにスタッフとして加わる。

おおばやしだいご
大林大悟さん(右・豊岡市)
縁結びトラベル 責任者

香美町出身、旅館や旅行会社勤務の後、平成30年2月、「外から来られた方と地域の方とを繋ぎたい」との思いで『縁結びトラベル』を立ち上げる。

山口県宇部市出身、さまざまな職を経験した後、冒険教育リーダーとして活動、昨年朝来市に移住し、縁結びトラベルにスタッフとして加わる。

香美町出身、旅館や旅行会社勤務の後、平成30年2月、「外から来られた方と地域の方とを繋ぎたい」との思いで『縁結びトラベル』を立ち上げる。



竹田城跡での「天空ヨガ」広がる青空のもと、心身ともにリフレッシュ。(10月18日)



「ASAGO大学」総会での発表(3月22日)

新事業で地域資源を活用

あさぎ元気産業創生センターによる「ASAGO大学」は、さまざまな業種の人たちが集い、新事業をはじめとする多彩な取り組みを通じて、朝来市を活性化

しようとするものです。

ツアーは、約2年前から大学の「観光楽部」のメンバーが企画を進めてきました。

今回スタートする、ASAGO大学と連携した心身浄化の旅「Asago Wellness Tourism

ツアーを通じて深める縁

これは「竹田城跡」「生野銀山」「岩津ねぎ」といった朝来市の地域資源を活用し、特色ある体験プログラムなどを組み込んだ「着地型観光」として価値を高め、地域独自のツーリズムとして創造・販売することで、来訪者やリピーターを増やし、地域経済活性化へ貢献しようとするものです。

- ◆内容
- ①サイクリングと天空ヨガ
- ②ノルディックウォークと天空ヨガ
- ◆開催予定日 11月10日(土)・12日(月)・13日(火)・18日(日)・19日(月)・20日(火)・24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)(悪天候時は中止・各日も①②いずれかのコースのみ実施)
- ◆時間 午前8時45分〜午後0時30分(竹田まちなか観光駐車場集合・解散)
- ◆参加費 2千円(入城料金・天空バス料金が別途必要)
- ◆申し込み 各回とも2日前午後3時まで
- ※詳細については、Facebook「天空ヨガ」等でご確認ください。

縁結びトラベル

info@maru-tabiji.jp

☎(698)96955



◆多くの皆さんの関わりのなかから、新しい価値が生まれる。

未来を見据えてともに考えよう

朝来市では、ここまで紹介したように、さまざまな地域資源を生かした観光への取り組みが、各地域で進められています。また、昨年4月の「銀の馬車道・鉱石の道」の日本遺産認定、今年の明治150年を機に、全市あげてのさらなる活性化に期待がかかっています。

そこで市は、「誇り」「グローバル」「未来」をキーワードに、観光を生かしたこれからのまちづくりについて考える「生野鉱山×明治150年記念フォーラムRESTART～新たな時代へ～」を、10月20日、和田山ジュピターホール(玉置)で、開催しました。

当日は、市民の皆さんなど約400人が参加。はじめに、朝来市出身の映像作家・藤原次郎さんの日本遺産PR映像「轍」を上映。また、歴史プロデューサーの早川知佐さん、歴史家・作家の加来耕三さんによる、生野鉱山と明治150年をテーマにした講演が行われました。

ここでは、フォーラムのなかで、「明治150年を通じた生野鉱山と日本遺産、そして朝来市の未来」と題してのパネルディスカッションの内容について紹介します。

また、11月24日には、今回の記念フォーラムを受けて「市民フォーラム」の開催を予定しています。こちらもぜひ、ご参加ください。



「選客万来」を目指そう

朝来市には、観光につながる力を秘めた資源が多くあります。観光は装置であり、資源があつても装置がなければうまく働きません。また、装置は常に更新していかないとなりません。

地域の中のすぐれた資源を生かし、100万人の観光客に来てもらうよりも、何度も足を運んでくれる1万人に来てもらうこと、「選客万来」を目指すことが大事ではと考えます。

コーディネーター 丁野 朗さん

東洋大学客員教授、日本遺産審査委員を務め特に産業観光分野における権威的存在。銀の馬車道・鉱石の道についても理解が深い。



生野の歴史に共感

今回、朝来市に初めて来て、「史跡 生野鉱山」へ足を運びました。今は閉山された場所が、どのようにして観光地となっているかに興味がありました。

坑道内へ入って、驚いたのは、いろいろな時代が混在したタイムカプセルのような雰囲気でした。掘り跡を見ると、昔の手掘りと近代化以降の機械を使った様子の違いに技術差を感じ、要所に置かれたマネキン、時代感をビジュアルで見せてくれます。この空間に、鉱山が経てきた時間が凝縮されていました。

歴史で観光地となっている場所、その土地ゆかりの歴史上の有名人がいてその人を中心に展開されています。生野にもゴッソリなどの人物はいますが、基本的に生野での歴史の主役は鉱山で働いた人であり、それぞれの時代で、私たちと同じ庶民が主役となっていることに共感しました。



早川知佐さん

戦国時代～幕末を得意とする歴史プロデューサー。「歴史で地域活性化＝日本を元気に」をモットーに、地方自治体による歴史観光のアドバイザー、歴史ファンへの情報発信、イベント企画、歴史講演、地域活性化講演、イベント司会、書籍への執筆などを手掛ける「現代の軍師」。

大事なのはファンを作ること

私は、長野県上田市の観光大使を務めています。東京生まれ東京育ちです。ある小説を読み真田氏に興味を持ち、真田ゆかりの上田市に行きたい思いを持ち続けていました。しかし、きっかけがなかったで踏み出せませんでした。そんな時、「真田まつり」の開催を知り、お祭りだと町の人たちとの交流や、その町の一番見せたいものが見られるの思いで出掛けました。

実際に訪ねてみると、肌があつたように、それから上田のファンになり、今では観光大使です。

観光地は「大したことなかったのでもういいや」とさせない工夫が必要です。一回きりの観光客には限界があります。もう一回見たい、もう一回食べたい、というものがないと続いきません。

観光客の最初の目的はいろいろですが、最終的には、ファンになつてもらえることが大事です。

語り合う 次代へ向けた観光のまちづくりを 「生野鉱山×明治150年記念フォーラム」を開催

Discussion



加来耕三さん

大学・企業の講師を務めながら、歴史家・作家として著作活動を行っている。また、など多数のテレビ・ラジオ番組に出演・番組監修を手がける。

ストーリーで何を訴えるか

私は、旅行先を選ぶ際は、あまりストーリー性を考えたことはなく、おいしい食べ物やお酒など、その土地へ行かなければ口にはできないものを求めていくことが結構あります。

日本遺産にはそれぞれストーリーがあります。歴史をストーリーとすると、何を訴えかけていくか、訴えた内容を通じて、実際に来てもらうことにつながるかが大切です。

まずは地元を知ること

私は福井県のブランド大使をしています。五箇条の御誓文の草案起草や太政官札を発行するなど、幕末から明治にかけて活躍した福井県出身の由利公正を、NHK大河ドラマの主人公にこの活動があります。この目的は観光だけではなく、福井県は、「どこにあるのかわからない県」と言われるなど全国的な知

名度は低いです。実際は、小・中学生の学力は全国でトップクラスであり、待機児童もないなど、よいところが多くあるのですが、県民の皆さんでも、福井のよいところを知っていないという現状があります。地元の人が地元のことを知らないのです。

生野でも、どれだけ鉱物がどのくらい産出され、日本の産業にどれだけ寄与したかを、実は知らないという人が多いのではないのでしょうか。「地元の人、歴史を知り、訪れた人に伝える。」まずは知ることです。

観光地としてですが、今はやりの「おひとり様」を狙ってはいかがでしょうか。神子畑選鉱場跡のような「廃墟」では、一人で行くと安心できるものです。一人になれる空間をつくり、「哲学的空間」としてアピールする。生野銀山や竹田城跡などでも、そういう空間を演出できると思いますが、そういった発想をすること

も大事ではないでしょうか。

異なることを結ぶこと

今回のフォーラムで上映した「轍」の制作で、苦労した点は、兵庫はさまざまな文化圏から成り立っており、但馬と播磨では「ばらばら」な状態であること。そして、それをつなげていくことの難しさでした。

私は、和田山の出身で、高校は生野高校へ通学していました。生野高校は、鉱山町にあったこと、また、但馬と播磨を結ぶ地にあつたことから、多彩な文化を背景にした生徒が学ぶ学校でした。言葉ひとつをとっても、播磨は少し荒いところがありますし、そういった異なる文化を、ひとつひとつつないでいくことで、道ができ、歩いていくことで「轍」ができます。

外国人を魅了する「日本」

私は鉄道が好きなのですが、播但線の風景では、山があつて川があります。さらに進んでいくと海まで続きます。ヨーロッパを訪ねた際、鉄道の移動では、車窓は牧草地や村など同じような風景が延々と続くものでした。日本は風景が変わり、季節の変化も多くあります。

外国人は日本人が思っている以上に、日本のことが大好きです。生野に赴任したコワニエも、着物で写真を撮っています。滞在中に日本を好きになったのでしょうか。

特に意識して外国人に合わせるのではなく、今のそのままの姿を伝えていくことが、彼らの好奇心をそそぐんだと思います。



藤原次郎さん

朝来市和田山町出身。生野まちづくり工房井筒屋の改修記録映像作品「継～Heritage」が2004年にフランスの国際映画コンペで金賞獲得。その他、生野や豊岡などの風景を納めた映像作品を発表、海外で多くの受賞歴がある。
<http://atelier-jiro-fujiwara.com/>

「続」明治150年×生野鉱山」市民フォーラム

記念フォーラムの内容をふまえ、地域資源のビジネスへの展開など朝来市の未来へ向けた取り組みについて考えます。

◆日時 11月24日(土)午後1時30分

◆会場 あさひ・ささゆりホール(新井)※入場無料・申し込み不要

◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

平成30年度上半期 財政状況を公表します

平成30年度上半期（4月1日～9月30日）の
朝来市の財政状況をお知らせします

■問い合わせ先 財務課 ☎（672）6118

1 歳入歳出の予算の執行状況

▶一般会計（歳入）

（単位：円）

款	予算額	収入済額	収入割合
市 税	4,054,151,000	2,314,298,044	57.1%
地方譲与税	195,100,000	50,375,000	25.8%
利子割交付金	3,000,000	2,623,000	87.4%
配当割交付金	16,100,000	6,059,000	37.6%
株式等譲渡所得割交付金	18,600,000	0	0.0%
地方消費税交付金	529,000,000	315,512,000	59.6%
ゴルフ場利用税交付金	14,200,000	5,551,280	39.1%
自動車取得税交付金	63,200,000	29,356,000	46.4%
地方特例交付金	16,700,000	16,386,000	98.1%
地方交付税	7,556,600,000	5,161,557,000	68.3%
交通安全対策特別交付金	6,000,000	2,742,000	45.7%
分担金及び負担金	284,026,000	44,278,965	15.6%
使用料及び手数料	636,296,000	327,675,771	51.5%
国庫支出金	1,775,449,000	621,978,548	35.0%
県支出金	1,683,603,000	160,550,228	9.5%
財産収入	219,071,000	158,271,544	72.2%
寄附金	270,871,000	67,505,159	24.9%
繰入金	1,714,363,000	0	0.0%
繰越金	10,042,000	270,983,070	2698.5%
諸収入	639,728,000	151,689,433	23.7%
市 債	1,354,900,000	0	0.0%
歳入合計	21,061,000,000	9,707,392,042	46.1%

▶一般会計（歳出）

（単位：円）

款	予算額	支出済額	支出割合
議会費	174,601,000	93,012,313	53.3%
総務費	3,307,706,000	999,317,731	30.2%
民生費	5,141,624,000	1,701,483,221	33.1%
衛生費	2,050,201,000	851,849,632	41.5%
労働費	9,099,000	4,195,570	46.1%
農林水産業費	1,177,453,000	234,889,549	19.9%
商工費	838,462,000	338,858,577	40.4%
土木費	2,241,440,000	210,492,699	9.4%
消防費	733,869,000	191,271,786	26.1%
教育費	1,442,572,000	592,739,524	41.1%
災害復旧費	222,191,000	20,765,918	9.3%
公債費	3,682,179,000	1,296,673,285	35.2%
諸支出金	1,000	0	0.0%
予備費	39,602,000	0	0.0%
歳出合計	21,061,000,000	6,535,549,805	31.0%

▶特別会計・公営企業会計

（単位：円）

会計名	歳入予算額	収入済額	収入割合	歳出予算額	支出済額	支出割合	
住宅資金貸付事業	1,400,000	18,704,938	1336.1%	1,400,000	0	0.0%	
国民健康保険	3,336,000,000	1,044,116,603	31.3%	3,336,000,000	996,327,370	29.9%	
宅地開発事業	14,500,000	9,133,825	63.0%	14,500,000	0	0.0%	
休日診療所	13,500,000	0	0.0%	13,500,000	3,638,046	26.9%	
下水道事業	1,364,900,000	211,751,830	15.5%	1,364,900,000	512,015,538	37.5%	
介護保険	3,812,000,000	1,540,945,038	40.4%	3,812,000,000	1,552,435,085	40.7%	
後期高齢者医療	474,700,000	146,361,732	30.8%	474,700,000	140,574,095	29.6%	
財産区	8,300,000	3,551,451	42.8%	8,300,000	2,306,087	27.8%	
水道事業	収益的	793,881,000	307,443,848	38.7%	745,128,000	130,814,913	17.6%
	資本的	118,100,000	0	0.0%	446,239,000	138,147,111	31.0%
工業用水道事業	収益的	7,038,000	3,506,337	49.8%	7,030,000	1,235,058	17.6%
	資本的	—	—	—	3,000,000	0	0.0%

2 基金の状況

（単位：円）

会計区分	基金名	9月末残高
一般	財政調整基金	4,996,012,245
	減債基金	1,206,460,598
	その他特定目的基金	4,711,774,877
	土地開発基金	571,307,500
国保	財政調整基金	91,997,703
下水	下水道施設維持基金	592,982,593
	農業集落排水施設維持基金	353,684,718
	下水道減債基金	19,389,438
介護	介護保険給付費準備基金	5,117,575
財産区	生野財産区基金	128,776,685
合計		12,677,503,932

3 地方債の状況

（単位：円）

会計名	9月末残高	
一般会計	26,254,516,990	
特別会計	住宅資金貸付事業	443,253
	下水道事業	6,016,819,181
水道事業会計	3,429,403,679	
合計	35,701,183,103	

4 一時借入金の状況（平成30年9月30日現在）

平成30年度の一時借入金限度額は、一般会計30億円、国民健康保険特別会計2億円、水道事業会計1億円となっていますが、各会計とも借入実績はありません。

申し込みを受け付けています 平成31年度 認定こども園・保育園・学童クラブ 入園(所)



■問い合わせ先 市教育委員会こども育成課 ☎(672)4933 または 各施設へ

市教育委員会こども育成課では、平成31年度に認定こども園・保育園・学童クラブへの入園(所)希望者の申し込みを受け付けています。

【募集期間】 平成30年11月1日(木)～30日(金)

認定こども園・保育園は、年度途中からの入園を希望する場合も、必ず申し込みください。

必ずしも入園を確約するものではありません。申し込み状況・職員の配置状況等によって、第1希望に入園することができない、または、入園をお断りする場合があります。

【認定こども園・保育園】

◆申込書類 入園申込書等一式を認定こども園・保育園(下記参照)で、各自入手してください。こども園については、1号(教育利用)用、2・3号(保育利用)用がありますので、利用形態によって選択してください。(《認定こども園とは》を参照)

◆提出場所 入園を希望する各こども園・保育園(市外の施設の利用を希望する場合は、こども育成課へ提出してください)

《認定こども園とは》

◎認定こども園とは、保育所(園)と幼稚園が一体的に運営し、就学前の子どもに幼児教育と保育の両方を提供する施設として、県の認定を受けている施設です。

◎認定こども園の3～5歳児は、1号認定(保育を必要としない)と2号認定(保育を必要とする)が保護者の就労形態等によって選択することができ、0～2歳児は、3号認定(保育を必要とする)のみとなります。

【学童クラブ】

◆申込書類 学童クラブ用入所申込書等一式を学童クラブで各自入手してください。

◆提出場所 入所を希望する各学童クラブ(私立の学童クラブへの入所を希望する場合は各施設との契約となります)

★療育が必要な児童は、学童クラブの利用はできません。

★保育料等滞納のある人は利用できません。

市内こども園・保育園一覧

	施設名	運営主体	所在地	電話番号
こども園	生野こども園	公立(朝来市)	生野町口銀谷 546	☎(679)3602
	糸井こども園	公立(朝来市)	和田山町寺内 565-1	☎(675)2644
	大蔵こども園	公立(朝来市)	和田山町宮田 196	☎(673)2281
	東河こども園	公立(朝来市)	和田山町中 380	☎(672)3257
	竹田こども園	公立(朝来市)	和田山町竹田 592-1	☎(674)0014
	中川こども園	公立(朝来市)	桑市 99	☎(678)0077
	山口こども園	公立(朝来市)	羽淵 538	☎(677)0140
	ひまわりこども園	私立(社会福祉法人)	和田山町和田山 372-1	☎(672)5184
	枚田みのり保育園	私立(社会福祉法人)	和田山町枚田 1622	☎(672)5504
	やなせこども園	私立(社会福祉法人)	山東町矢名瀬町 772	☎(676)2344
保育園	照福こども園	私立(社会福祉法人)	山東町溝黒 123-1	☎(676)2347
	あわが保育園	私立(社会福祉法人)	山東町早田 222	☎(676)3329
	めばえのいわ保育園	私立(社会福祉法人)	和田山町平野 548	☎(670)2236

※めばえのいわ保育園は、0～2歳児のみ利用できます。

市内学童クラブ一覧

	施設名	所在地	電話番号
公立	生野学童クラブ てるてるぼうずの会	生野町口銀谷 418-4	☎(679)4010
	糸井学童クラブ たんぼぼクラブ	和田山町高生田 4-1	☎(673)3939
	大蔵学童クラブ おくらべの会	和田山町宮田 210	☎(672)2550
	和田山学童クラブ めだかの会	和田山町和田山 476-1	☎(672)2799
	東河学童クラブ つくしんぼクラブ	和田山町中 370-1	☎(672)0378
	竹田学童クラブ たけのこクラブ	和田山町安井 61	☎(674)0029
	中川学童クラブ ひまわりの会	桑市 99	☎(678)0567
	山口学童クラブ さくらんぼの会	羽淵 390	☎(677)0210
	山東学童クラブ 1・2・3	山東町楽音寺 95	☎(676)2152
	私立	照福放課後児童クラブ くじら組	山東町溝黒 123-1
(仮称)枚田みのり放課後児童クラブ		和田山町枚田 1649	☎(672)6250

市立こども園 嘱託職員募集

■問い合わせ先 こども育成課 ☎(672)4933

◆職種 ①保育教諭 ②養護教諭、または、看護師
③介助員 ④調理員

◆勤務場所 市立こども園(朝来市内)

◆勤務日 ①④月～土曜日(土曜日は交代制(振替休有))
②③月～金曜日

◆勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分(早出・遅出有交代制) ②午前8時30分～午後5時15分 ③午前8時30分～午後4時20分 ④午前8時～午後4時45分

◆資格 ①保育士資格、または、幼稚園教諭免許 ②養護教諭、または、看護師免許 ③保育士、幼稚園教諭、看護師、保健師のいずれかの資格を有する人が望ましい

◆募集人数 ①3人 ②2人 ③3人 ④2人

※詳細は、ハローワークの求人情報をご確認ください。
ほかにも、こども園のパート職員も募集しています。

秋祭り

10月上旬から下旬にかけて市内各地で秋祭りが開催されました。(日付は撮影日)



生野秋祭り(10月7日)



刀我石部神社「宮神楽」(10月21日)



羽瀨獅子舞(10月7日)



竹田秋祭り(10月6日)



粟鹿神社例大祭「へいじわたし瓶子渡」さあござれ(10月17日)



友好都市・壱岐市と災害時相互応援協定を締結

市は、9月28日、長崎県壱岐市と「災害時における相互応援に関する協定」を福岡市内で締結しました。協定では、朝来市と壱岐市のどちらかの市域で災害が発生し、被災市独自では十分に被災者の救援等の応急措置が実施できない場合に、被災者の救出、物資・機材・生活必需品などの提供、車両や職員の派遣などを行い、円滑な対策ができることを目的としています。

朝来市と壱岐市とは友好都市協定を結んでいることから、さらに関係を強めようと今回の締結となりました。



協定を締結した多次勝昭朝来市長と白川博一壱岐市長

なお、市が、同様の協定を他の市町と結ぶのは、これで6件目となります。

飲料水の無償供給について協定を締結

市は、10月23日、プレミアムウォーター株式会社(山梨県富士吉田市)と「災害時における飲料水の供給に関する協定」を締結しました。

これは、災害が発生した際に、被災者への飲料水の提供が必要となった場合、同社が朝来市に対して、可能な範囲で飲料水の無償供給とウォーターサーバーの無償貸与を行うものです。

この日、同社の朝来工場が立野に開所し、本格的な生産が開始されることから今回の締結となりました。

締結式では、同社の金本彰彦社



災害時に被災者への飲料水の提供が行われます

長写真右が、「締結を機会に、盤石な協力体制を築いていきたい。」と述べました。

和田山支団第7分団にポンプ自動車

市と市消防団は、10月13日、防災センター(枚田)で、消防ポンプ自動車の受け渡し式を開催しました。

今回、新しい車両を受け取ったのは、和田山支団第7分団。以前の車両導入から20年以上経過し、老朽化していたことから更新したものです。

式には、市消防団幹部や同分団員など約30人が出席、西寿洋分団長(岡田区)に、放水の際にホースの先端に取り付ける「筒先」が託されました。

続いて、西分団長から、これか



新しい車両の操作について説明を受ける分団員

らも訓練を重ね、より一層、住民の安全・安心の確保に邁進します。」との謝辞がありました。

自然災害と防災をテーマにまちづくりフォーラム

市は、「まちづくりフォーラム」を市内各地域で開催しています。

このフォーラムは、市長や市職員が地域に出向き、市民の皆さんと意見交換などを行い、まちづくりを進めることを目的に毎年開催しているものです。

今回は、近年多発する台風や大雨、地震といった災害、記録的な酷暑など、これまでにない気象状況を踏まえ、「自然災害と防災について」をテーマに行いました。

フォーラムは、地域自治協議会単位で実施しています。開催日時などは市ホームページや回覧で



和田山地区地域自治協議会でのフォーラムの様子(10月18日・防災センター)

ご確認いただくか、秘書広報課「☎(672)6113」までお問い合わせください。

和田山高校でキャリアアトークカフェ

市は、兵庫県立和田山高等学校(枚田岡)で、10月24日、「キャリアアトークカフェ」を開催しました。

この取り組みは、高校1年生を対象に、大人との対話を通じて多様な価値観や職種を知り、自身の生き方や暮らし方を考える機会にするとともに、キャリア形成につなげてもらおうと実施しているものです。

当日は、市内で仕事に就く人や移住・起業した人など22人がゲストとして参加。同校の1年生約120人が数人のグループとなり、それぞれ興味ある分野について、大

人たちからの経験や生き方などの話に熱心に聞き入ったり、仕事の内容などを質問したりしていました。



対話からさまざまな仕事・価値観を学ぶ

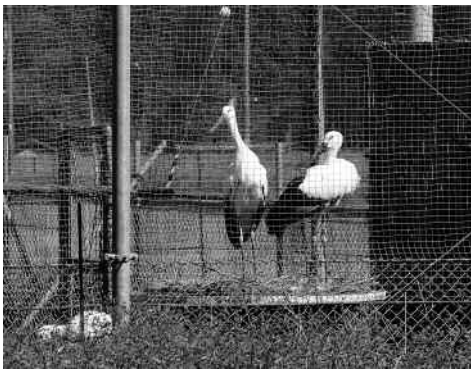
コウノトリを放鳥 三保の拠点施設

市と与布土地域自治協議会、兵庫県立コウノトリの郷公園は、10月3日、コウノトリ放鳥拠点施設(三保)で、6年連続となるコウノトリ放鳥作業を実施しました。

兵庫県では、「コウノトリ野生復帰グラウンドデザイン」で短期目標として、豊岡盆地から但馬全域への個体群の拡大に取り組んでおり、三保の施設でのコウノトリの飼育もその一環です。

今回、放たれた幼鳥2羽は、5月26・28日に孵化したものです。当日は、同園の職員が施設の天井を覆うネットを開放、3日後の10

月6日の午後5時過ぎには、相次いで拠点近くのビオトープに着地し、飛び立ちが確認されました。



放鳥された2羽の幼鳥

我がまち朝来 再発見

第132回

Autumn Leaves

～久世田の大イチョウ～

但馬に暮らす私たちにとって、11月は多くの楽しみと観光客をお迎えする時期のひとつです。6日には松葉ガニ漁が、23日には岩津ねぎの販売がそれぞれ解禁となるだけでなく、朝来市が誇る竹田城跡の雲海が最も美しくなるのがこの時期です。豊かな山林は色とりどりに染まり、舞い降りた葉が鮮やかな風景を創りだします。そして、稲作を終えた水田や湿地・河川で越冬するさまざまな鳥もまた、この時期に舞い降りるものといえるでしょう。今回は、紅葉と鳥に関係のある朝来市の指定文化財をご紹介します。

その指定文化財は「久世田の大イチョウ」。樹高25m・幹囲5.3mを測るこの巨木は、竹田城跡の南方・依米神社そば、加納ヶ丘陵(和田山町久世田区)の西端に佇んでいます。加納ヶ丘陵は表米神社(竹田区)や赤淵神社(枚田区)にて祀られる表米親王の墓とされていますが、このイチョウとはあまり関係がないようです。その理由はイチョウの歴史にあります。

「生きた化石」であるイチョウの起源は2億8900万年前にもさかのぼり、約1700万年前に一度絶滅しました。その後、10〜11世紀(平安時代)の中国大陸南部であらためて発見され、栽培に至ったようです。しかし、この間に記された日本国内の文献にイチョウを思わせる記載は存在しません。つまり、その樹木自体、中国からもたらされた可能性が極めて高いのです。

イチョウがもたらされた時期について、大正時代の国語学者・大槻文彦氏は、①イチョウという言葉が、同じものを指す宋代の言葉に類似すること、

洞窟都市国際会議で生野鉾山などを紹介

韓国・光明市(クワンミョウ)で、10月18・19日に開かれた、「鉾山跡の活用に関する国際会議(洞窟都市国際会議)」に、朝来市が招かれ事例報告を行いました。

この会議は、鉾山開発の歴史をもつ世界の都市が集まり、地域遺産を通じた観光振興の拡大などで連携しようとする昨年からの始まったもの。光明市は、日本統治時代に開発された鉾山を生かした観光で、年間約百万人が訪れる観光地です。

朝来市からは、教育委員会文化財課の職員が、閉山後に観光坑道を公開し、鉾山文化をまちづくりへ

と生かし続けている生野鉾山と鉾山町の文化的景観や、日本遺産認定への取り組みなどを報告しました。



世界に向けて朝来市をアピール

第25回全国山城サミット 朝来市もPR

9月23・24日、島根県安来市(やすき)で「第25回全国山城サミット 安来大会」が開催されました。

このサミットは、全国の山城がある市町村や関係団体などが集まり、山城の保存や観光による豊かなまちづくりを、情報交換、交流・親睦などを通じて進めています。平成6年に和田山町を会場にスタートしたもので、朝来市が事務局を務めています。

安来市には、戦国大名である尼子氏ゆかりの山城・月山(つきやま)富田城(とんだじょう)があり、大会ではシンポジウムや史

跡見学会などが実施されたほか、朝来市もブースを設け竹田城跡など市のPRを展開しました。



サミットの様子

②樹齢700年を超えるイチヨウが日本に存在しないこと、
③日中の禅僧が往来した時期と重複することから鎌倉時代説を提唱しました。

従来はこの説が有力視されてきましたが、最近では、鎌倉時代・南北朝時代の文献にもイチヨウに関する確実な記録が見当たらないことを根拠に、室町時代前半期に伝来したという見解もあります。その根拠として、鎌倉幕府の第三代將軍・源実朝(みなもとのさねとも)が暗殺されたことで有名な鶴岡八幡宮(つるおかはちまんぐう)(神奈川県鎌倉市)にかつてそびえ、樹齢千年を超えるといわれたイチヨウの木の存在がありました。当時の史書『吾妻鏡』によると、暗殺実行者である僧侶・公暁(こうきょう)がその身を潜めた場所とされていますが、巨木になるまでにかかる年月と中国大陸でのイチヨウ発見時期が合致しないことから、鎌倉時代説を否定しているのです。

約250年を目安として判じることが多いので、久世田の大イチヨウがこの地に根を下ろしたのも、江戸時代後期と考えられます。

ところで「イチヨウ」という言葉が日本と中国で似ている、と先に記しました。実際、中国ではイチヨウを「ヤーチャオ」と発する地域があります。その表記は「鴨脚」。アヒルなど、水掻きのある鳥の足がその樹木の葉に似ていることから命名されたのです。皆さまもぜひ、但馬に舞い降りる水鳥とイチヨウの葉が織りなす景色を楽しんでください。きつと、今月の標題としたシャンソンあるいはジャズのスタンダードナンバーが脳裏を巡ることでしょう。

(市教育委員会文化財課)



【写真】朝来市指定文化財「久世田の大イチヨウ」

また、現在では、イチヨウの樹齢について(幹囲5.5m程度で樹齢

但馬・食文化まつり2018

10月14日、「但馬・食文化まつり2018」が、イオン和田山店駐車場(枚田圃)で開かれました。24回目を迎えた今回は、開催日が1日に、会場も変更となりましたが、約2万人が来場し、会場内は家族連れなどでにぎわいました。

当日は、但馬牛をはじめ、あまごの塩焼きやたらふく鍋など、但馬3市2町の特産品の販売や、観光PRなど60を超える団体が参加。また、友好都市の長崎県壱岐市からの出店もあり、ウニやサザエといった海産物や解体ショーで

さばかれたマグロのステーキ、麦焼酎などを買い求める人の姿も多く見られました。



多くの人で会場は大盛況

「糸井のむかしばなし」を紙芝居で伝える

10月16日、糸井小学校(高生田)で、「紙芝居 糸井のむかしば



紙芝居の物語に見入る子どもたち

なし」披露の会が開かれました。これは、糸井に残る伝統や民話を通じて、子どもたちに地区への理解を深めてもらえればと、糸井地域自治協議会や糸井チャレンジスキルアップ実行委員会、読み聞かせボランティアお話を箱の皆さんなどが取り組んでいるもの。これまでに7作品が紙芝居として制作されています。

当日は、作品のなかから、村人のために命をかけて祈り続けた僧侶の話「六部塚の伝え」が、同校の子どもたち約120人を前に披露されました。

壱岐・箱崎小学校5年生が今年も東河を訪問

10月3日から5日にかけて、友好都市の長崎県壱岐市にある箱崎小学校から5年生4人と職員3人の計7人が、東河小学校(東和田)を訪問しました。

箱崎小と東河小では、小山弥兵衛と孫の心諒尼がとりもつ縁で、5年生の子どもたちが相互訪問するなど交流を深めています。

3日には、東河小学校体育館で歓迎会が開かれ、箱崎小の子どもたちによる壱岐島の紹介や、この夏に東河小の子どもたちが島を訪れた際の様子などを発表しました。また、東河青龍太鼓の披露なども行われました。

滞在中、箱崎小の一行は、小山弥兵衛と心諒尼について東河地域の皆さんから学んだほか、2人の墓所参拝などを行いました。



壱岐島の紹介をする箱崎小の子どもたち

森はな没後30年を記念し原画展を開催

平成元年、80歳で亡くなった朝来市出身の児童文学作家・森はなさんの没後30年を記念し、市と大蔵地域自治協議会は、「森はな作



代表によるタイサンボクの植樹

品原画展」を、10月27・28日に、和田山ジュビターホール(玉置)で開催しました。

会場では、森はなさんの多くの作品で原画を手がけた梶山俊夫さんの描いた「じろはつたん」などの原画42点が展示されました。

また、じろはつたんの会による大型紙芝居の公演や、じろはつたんゆかりのタイサンボクの植樹も行われました。

多彩な催しで交流 枚田岡会館文化祭

10月27・28日の2日間にわたって、枚田岡会館で「第42回枚田岡会館文化祭」が開催されました。

この文化祭は、「深めようふれあい 広げよう交流の輪」をテーマに、朝来市枚田岡会館文化祭実行委員会と市の主催で毎年この時期に行われています。

今回も、講座生や地域の皆さんによる、生け花、手芸といった作品が展示されたのをはじめ、お茶席やバザーコーナーなどには、多くの人が集まり、交流を深めました。



恒例の農産物展

にぎわい創出事業 和田山駅前居酒屋が新しくOPEN

市内の空き家・空き店舗を活用し、お店を開く人を対象に、市と市商工会が補助する「にぎわい創出事業」を利用した、居酒屋「Smile」が9月28日にオープンしました。

JR和田山駅から徒歩1分の場所にある同店は、飲食店の勤務経験を持つ、市内在住の竹村浩子さんが、「女性が気軽に利用できるお店が欲しい。」と開業しました。営業は午後5時〜11時で、毎週日曜日が定休日です。



お気軽にお越しください

竹村さんは「定番のアルコール類をはじめ、お酒が苦手な方も楽しめる自家製ハチミツレモンを使ったノンアルコールドリンク等も各種取りそろえています。肩ひじ張らずにドリンクやフードを楽しめる場としてご利用いただきたいと思っています。(もちろん男性のお客さまも大歓迎)」と話しています。

あさご芸術の森美術館で風と光のページェント

あさご芸術の森美術館(多々良木)は、「風と光のページェント」を、10月27・28日の両日、同館で開催しました。

この催しは、キャンドルで照らされた夜の芸術の森を楽しんでもらおうとするもの。3回目となる今回も、会場には市内の子どもたちが描いた絵が飾られたキャンドルポット数千個がならべられ、幻想的な雰囲気 연출したほか、ハロウィーンにちなんだ催しも行われました。また、27日には、男性4人組のボーカルグループ・Cooley High



夜の光の中で行われたライブ

Hermonyによるライブも行われ、こちらも好評でした。

第14回全国こども絵画選抜展2018

市が主催する「第14回全国こども絵画選抜展2018」の入賞・入選作品が決定しました。

この選抜展は、全国の小・中学生



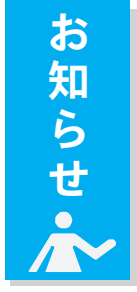
朝来市議会議長賞作品「あわが神社」
加藤世菜さん(枚田小5年)

を対象にした公募展で、今回も「花と緑」ふるさとをテーマに、2千点を超える作品が寄せられました。

そのうち、入賞・入選には106点が選出され、市内からは、朝来市議会議長賞を受賞した加藤世菜さん(枚田小5年)の作品「あわが神社」をはじめ9点が選ばれました。

入賞・入選作品を展示する優秀作品展は、11月23日〜12月9日の期間、あさご芸術の森美術館(多々良木)で開催するほか、12月12日〜23日は、加古川市民ギャラリー(加古川市)で、1月17日〜22日は、アートホール神戸(神戸市中央区)で開催予定です。

情報掲示板



お知らせ

出張年金相談

豊岡年金事務所の職員による出張年金相談を実施します。

▽日時 12月6日(木)
午前10時～午後4時

▽会場 生野保健センター(口銀谷)

※年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、運転免許証など身分が証明できるものをお持ちください。

※前日までに予約が必要です。

▽問い合わせ先 豊岡年金事務所
☎0796(23)0948

母子家庭等特別相談

母子家庭等のための法律相談(無料)を行います。

▽相談日 12月14日(金)

▽会場 豊岡市福祉事務所(豊岡市立野町)

▽対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦とそ

虐待から子どもを守りましょう! 11月は児童虐待防止推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自分自身が出産や子育てに悩んだときは、迷わずご連絡ください。

◀相談窓口(平日)▶ 朝来市社会福祉課 ☎(672)6123

◀24時間対応窓口▶ 児童虐待防止 24時間ホットライン ☎0796(22)9119

市役所本庁 ☎079-672-3301
生野支所 ☎079-679-2240
山東支所 ☎079-676-2080
朝来支所 ☎079-677-1165

生活困窮者相談

各支所で相談窓口を開設します。

▽相談内容 借金を抱えてしまった、家賃が払えず家を追い出されそうだ、頼る人が誰もいない、病気や介護で働けない、収入が不安定で先がみえない、子どもがひきこもり自分は高齢で将来が不安…など、経済的な困りごと。

※生活保護を受けていない皆さんを対象とします。年齢制限はありません。

▽相談日時・会場 12月6日(木) 生野支所2階会議室

◎朝来支所1階会議室 12月7日(金)

◎山東支所1階会議室 12月10日(月)

※各会場とも午後1時～4時

※個別相談で行います。

※予約制ではありません。

※お待ちいただく場合があります。

※相談員が相談に応じます。

▽問い合わせ先 社会福祉課
☎(672)6123

但馬消費生活センター 休日無料相談会

但馬消費生活センターは、仕事や家事などで平日の相談が困難な人でも相談できるよう、休日無料相談会を開催します。

▽日時 12月2日(日)、午前10時～正午

▽会場 但馬消費生活センター相談室(豊岡総合庁舎・豊岡市幸町)

▽相談電話番号 ☎0796(23)0999

▽問い合わせ先 但馬消費生活センター
☎0796(23)1490

土地家屋調査士無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料

第148回 国保のひろば 《国民健康保険被保険者証の更新について》

現在お使いの国民健康保険被保険者証(保険証)は、平成30年11月30日で有効期限が切れるため、新しい保険証を11月下旬に「特定記録郵便」(配達日時の記録を残し、郵便受けに投函)で、お届けします。12月1日からは、新しい保険証で受診してください。

保険証は、1人1枚交付し、加入者(被保険者)全員分の保険証を世帯主あてにお送りします。この時、世帯主の加入保険が国民健康保険・社会保険に関わらず、すべて世帯主あてにお送りしますのでご了承ください。また、保険証がお手元に届きましたら、記載されている「氏名」「生年月日」「住所」等に間違いがないか確認してください。

なお、国民健康保険税に未納がある場合には、

有効期限が短い「短期被保険者証」や医療機関でいったん全額負担が必要な「資格証明書」の発行となる場合があります。納め忘れがないか、今一度ご確認ください。早めの納付をお願いします。

【保険証は正しく使きましょう】

- ①いつでも使えるよう、必ず手元に保管しましょう。コピーは使えません。
- ②顔見知りの医療機関でも、月に一度必ず保険証を提示しましょう。
- ③有効期限が過ぎた保険証は使えません。
- ④資格がなくなったら、すぐ窓口へ返却しましょう。
- ⑤紛失したり、破れて使えなくなったりしたときは、窓口届け出てください。
- ⑥他人との貸し借りは厳禁です。

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120 生野支所地域振興課 ☎(679)2240
山東支所地域振興課 ☎(676)2080 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

相談会を開催します。

▽日時・会場 12月15日(日)豊岡市民プラザ

(豊岡市大手町アイティ7階)午後1時30分～4時

▽内容 土地建物登記

土地境界に関する相談

▽申し込み 前日の午後5時までにお電話で

▽問い合わせ先 兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部
☎0796(23)6901

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
火災	
建物	0
林野	0
車両	0
その他	0
合計	0
救急	
累計	20
交通事故	5
一般負傷	13
急病	62
その他	16
合計	96
累計	1181

(9月中)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	4	46
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	1
その他	0	0
合計	0	1
傷者		
子ども	0	1
高齢者	3	19
その他	4	38
合計	7	58
物損事故	54	657
自転車関連事故	0	12

(9月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	9
強制わいせつ	0	忍び込み	3
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	24	事務所あらし	2
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	2	詐欺	0
器物損壊	11	傷害	3
自動車盗	1	暴行	5
オートバイ盗	0	万引き	11
自転車盗	7		

(9月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成30年の合計

11月9日~15日
秋の全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに火の用心」
家族ぐるみ、職場ぐるみで
火災予防運動に参加しましょう
朝来市・朝来市消防団

◎防犯・交通安全功勞者表彰
◎講話「消費生活相談員は見た! 本当にあった怖い話」
◎兵庫県警音楽隊の演奏
▽問い合わせ先
総合政策課
☎(672)6110

11月の税

国民健康保険税 5期
納期 **11月30日(金)まで**

地域安全・交通安全行事
「朝来市民のつどい」

防犯と交通安全への意識高揚を目的として開催します。ぜひご参加ください。
▽日時 11月13日(火)、午後1時30分から
▽会場 あさこささゆりホール(新井)

朝来市中高生
英語クリスマスイベント

市教育委員会と兵庫県立生野高等学校は、「朝来市中高生英語クリスマスイベント」を開催します。
▽日時 12月8日(土)、午前10時~午後6時
▽会場 県立生野高校

▽対象 生野高校生、市内に在住・在学する高校生と中学2・3年生
▽内容 外国語指導助手によるプレゼンテーション・ゲーム、クリスマスパーティーほか
▽参加費 1千円(食費等)※プレゼント交換用の品物(1千円程度)

但馬地域専門職大学
プレカレッジ

但馬地域専門職大学開設に向けての機運を醸成するため、プレカレッジ(専門職大学の模擬講義)を開催します。
▽日時 11月18日(日)、午後3時~
▽会場 あさこささゆりホール(新井)
▽内容 平田オリザさん(劇作家)による模擬講義「観光と文化によるまちづくり」
▽定員 100人(先着順・要申込)
※入場無料
▽申し込み・問い合わせ先 NPO法人プラッツ
☎0796(34)6078
☎0796(24)3004
info@platz-npo.com

但馬地域専門職大学
プレカレッジ

但馬地域専門職大学開設に向けての機運を醸成するため、プレカレッジ(専門職大学の模擬講義)を開催します。
▽日時 11月22日(木)まで、高校へ11月22日(木)までに
▽問い合わせ先 学校教育課
☎(672)4930
県立生野高等学校
☎(679)3123

和田山高校
わだやマーケット

兵庫県立和田山高等学校は、「わだやマーケット」を開催します。
▽日時 11月24日(土)、午前9時30分~午後2時
▽会場 県立和田山高校(枚田岡)
▽内容 生徒による発表ASAGOLRENジャー、講演会、バザー、物販ほか
※詳細は、和田山高校のホームページ(<http://www.hyogo-c.ed.jp/wadayama-chs/>)をご覧ください。
▽問い合わせ先 県立和田山高校
☎(672)3269

県立生野高等学校
研究多のオープンキャンパス

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科は、受験生の皆さんに、より詳しく知っていただくために「冬のオープンキャンパス」を開催します。
▽日時 12月23日(日)、午後1時45分~4時15分
※12月18日(火)~23日(日)の期間、個別面接を受け付けます。
▽会場 豊岡ジオ・コウ

豊岡ジオ・コウ
研究多のオープンキャンパス

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営部学務課
☎0796(34)6079
rnm@ofc.u-hyogo.ac.jp

ノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺)
▽内容

◎研究科、カリキュラム、入試についての説明
◎施設やフィールドの見学
◎展示による大学院生の研究紹介
◎個別相談・在学生との交流 など
※事前の申し込みが必ず要です
▽申し込み・問い合わせ先 豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営部学務課
☎0796(34)6079
rnm@ofc.u-hyogo.ac.jp

市役所本庁舎「まちづくり広場」に市民憩いのスペース

朝来市役所本庁舎前の「まちづくり広場」に、パラソル・テーブルセットを設置しています。憩いの場としてお気軽にご利用ください。

※開庁日・開庁時間のみ ※冬季・雨天・強風の際には設置しません。

◆問い合わせ先 財務課 ☎(672)6118



市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

募集



県立豊岡聴覚特別支援学校 幼稚部入学幼児

兵庫県立豊岡聴覚特別支援学校幼稚部(豊岡市三坂町)は、平成31年度入学幼児を募集しています。

▽対象 聴覚に障害のある3歳から5歳まで(平成31年4月1日現在)の幼児・若干名

▽願書受付期間 平成31年1月8日(火)～18日(金)、日を除く午前9時～午後4時

▽入学選考会 平成31年2月6日(水)、午前9時30分～11時

※出願の前に必ず事前の連絡をお願いします。

▽問い合わせ先 県立豊岡聴覚特別支援学校 教育相談係 ☎0796(22)2114

短詩型文学「たしま作品集」

兵庫県立但馬文教府は、但馬での短詩型文学振興を目的に発行する「たしま作品集」への掲載作品を募集しています。

▽対象 原則として但

馬在住、または、但馬のグループに所属する人(小・中・高校生は除く)

▽作品 川柳・冠句・短歌・俳句・詩(5行詩を含む)の作品

※1人につき10首(句)以内

▽応募方法 規定の応募用紙(但馬文教府ほかで配布)に、作品、必要事項を記入し、12月19日(水)までに

▽参加料 1千500円(作品集・送料を含む)

▽問い合わせ先 県立但馬文教府「たしま作品集」係 ☎0796(22)4407

ひょうご出会いサポートセンター 婚活イベント

ひょうご出会いサポートセンターは、出会い・結婚フェアで行う「婚活イベント」の参加者を募集しています。

▽日時 12月24日(月)(振替休日)、午前10時50分～午後4時50分

▽会場 ウエスティンホテル淡路(淡路市夢舞台・神戸駅から送迎バスあり)

▽対象 一般独身男女各40人

▽参加費用 4千500円

▽申し込み方法 兵庫県電子申請システムを通じて11月30日(金)までに。(受付URL・QRコードは別途お知らせします)

▽問い合わせ先 ひょうご出会いサポートセンター ☎078(891)7415

大人の自然学校

兵庫県立南但馬自然学校は、「大人の自然学校」の参加者を募集しています。

▽日時 12月1日(土)、午前10時～午後3時

▽会場 南但馬自然学校(追間)

▽対象・定員 県内の自然体験活動に関心のある人・20人程度

▽内容 講義、自然散策、どんぐりバスケットづくり

▽参加費 1人あたり700円(昼食代・活動材料費・保険料など)

▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ11月26日(月)までにファクス、メールで南但馬自然学校へ。

▽申し込み・問い合わせ先 県立南但馬自然学校指導課 ☎(676)4731 ☎(676)4008 ntajimashizen@pref.hyogo.lg.jp

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 11月8日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 11月14日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 12月17日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 12月3日(月) 午後1時～4時

場 朝来老人福祉保健センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 12月1日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 11月22日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 毎月第2・4水曜日 午後1時～5時

場 山東生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



和田山ジュピターホール ☎(672)1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

龍谷大学吹奏楽部 演奏会 《全席指定》前売券好評発売中

公演日:11月25日(日) / 開演:午後2時30分(開場:午後2時)
前売料金:大人1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

第27回 ジュピターホール歌謡祭 予選会 《全席自由》

公演日:12月9日(日) / 開演:正午 / 入場無料

第27回 ジュピターホール歌謡祭 決勝大会 《全席指定》

公演日:1月20日(日) / 開演:午後1時30分 / 料金:1,000円

前売券発売日 友の会 11月17日(土) 一般 11月22日(木)

ジュピターホール歌謡祭参加者を募集します。詳しくは市ホームページ等でご確認ください。



あさご芸術の森美術館 ☎(670)4111 ※11月19日～22日は展示替えのため休館
(休)水曜日と祝日の翌日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

アートでつなぐ鉱石の道・銀の馬車道の人と、未来へ展 会期:11月18日(日)まで

※当展に限り 入館料 一般100円 / 高校生以下無料

11月17日(土) ◎藤原次郎写真教室(午前9時～)要カメラ持参

◎清原幹雄講演会(午後3時～)

アートマーケット 日時:11月18日(日) 午前10時～午後3時

花房完昇展 一 幻想の詩情 一 会期:11月23日(金)～12月9日(日)

第14回全国こども絵画選抜展2018 優秀作品展 会期:11月23日(金)～12月9日(日)

応募作品の中から、入賞・入選作品を展示します。

入館料 大人500円 / 高校・大学生300円 / 小・中学生200円(コロナカードで無料)



ヒメハナ公園ウツギの館 ☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

絵画 Tam. 個展 出展者:田村正志 会期:11月11日(日)まで

「歩」の仲間の三十一文字(短歌) 出展者:短歌会「歩」 会期:11月14日(水)～12月2日(日)

※開館:午前9時～午後5時 いずれの展示も最終日は午後3時の終了予定



生野まちづくり工房井筒屋 ☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

蔵ギャラリーの展示 11月 絵画展【細見・田川】



和山図書館
あさご森の図書館
生野支所
☎(672)1700
☎(670)4710
☎(679)3544

『たてがみを捨てたライオンたち』 白岩玄(集英社)

出版社社員の直樹、広告マンの慎一、公務員の幸太郎。いつのまにか「大人の男性」になった3人は、弱音も吐けない毎日を送っていた。

今の時代を幸せに生きるために、男のプライドは本当に必要なのか…。



読書時間をゆるりと



『50歳からの婦人科』

松峯寿美/監修(高橋書店)

女性の心と体は、女性ホルモンの分泌によって守られています。しかし、年齢とともに分泌量が減少すると、体にさまざまな不調が引き起こされることも。自身も女性である婦人科医が、心と体のセルフケアを伝授します。



『月光殺人事件』

ヴァレンタイン・ウィリアムズ(論創社)

静かな湖畔のキャンプ場で1人の男が死んだ。休暇で訪れていたディーン刑事は、それが自殺に見せかけた殺人だと気づき、犯人捜査に乗り出す。男の妻や秘書など、怪しい人物が浮上する中、事態は思わぬ方向へと舵を切る。



『みんな、星のかけらから』

ブライオー・メイスラレー(ベル館)

パパとママの輝くスターは、いつもお姉ちゃん。妹の私は違う…。いつかスターになりたいと願った私に、おじいちゃんが、宇宙のはじまりの話をしてくれた。その話を聞いた私は、夢を持つことを知り、そして…。



おはなし会

- ★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和山図書館 午前10時30分～/午後2時～/午後4時30分～
あさご森の図書館 午前11時～/午後3時15分～
- ★赤ちゃん向けおはなし会
和山図書館 11月24日(土) 午前10時30分～
あさご森の図書館 11月22日(木) 午前11時～

和山図書館 イベント予定

- ◇『出張博物館』11月10日(土)～12月2日(日)
※11月10日は先生のお話も聞けます。
- ◇『英語のおはなし会』
12月1日(土) 午前10時30分～
- ◇『ぬいぐるみおとまりおはなし会』
12月8日(土) 午後3時～

休館日・お休み日

和山・あさご 11月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・12月3日(月)・6日(木)・10日(月)・17日(月)・25日(火)
生野 11月5日(月)・10日(土)～12日(月)・17日(土)～19日(月)・23日(金)～26日(月)・12月1日(土)～3日(月)・8日(金)～10日(月)

朝来市温水プール在り方懇話会

意見をまとめ、報告書の提出に向けて

朝来市内の温水プールの在り方について、幅広い視野からの意見を求めるために開催されている「朝来市温水プール在り方懇話会」も、10月17日で4回目を迎えました。



この懇話会は、学識経験者1人、スポーツ関係団体の代表3人、市民団体の代表5人、公募市民2人の合計11人の委員で構成されています。

なお、これまでの懇話会で出された意見をまとめて、第5回(11月8日(木)開催予定)懇話会のなかで、多次勝昭市長に報告書として提出することとなっています。

第2回朝来市マラソン大会

楽しく走って一年の締めくくりを

12月23日(日・祝)に朝来市防災センター(トリムランニングコース・枚田)で「第2回朝来市マラソン大会」を開催します。

健康増進と体力向上、各地域や世代との交流、そして1年の締めくくりとして、楽しく走って新年を迎えましょう。

詳しくは、全戸配布のチラシや市ホームページでご確認ください。

◆問い合わせ先

朝来市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎(672)4932

あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172
☎(670)4700

トレーニングスタジオ

リズム運動体験会

3D映像と音楽に合わせて運動をするエクササイズです。目的別にさまざまなプログラムがあるので、老若男女やレベルを問わず、誰でも楽しく運動をすることができます。通常300円の受講料が必要ですが、11月5日(月)～24日(土)の期間は無料。ぜひ体験してみてください!

※別途施設利用料が必要です。



- ◎癒しのヨガ ◎脳トレ + ストレッチ
- ◎いすで楽しむエクササイズ ◎エアロ入門
- ◎太極拳 など毎日上映中!

プログラムの時間は受付までお問い合わせください。

11月の休館日

3日(土祝)/4日(日)/7日(水)/11日(日)/14日(水)/18日(日)
21日(水)/23日(金祝)/25日(日)/28日(水)

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

11月の声を聞くと、一気に秋の深まりを感じます。生涯学習センターの周囲でも、木々の葉は赤や黄色に色づき、芝生に落ち葉が舞っています。時雨雲から落ちる冷たい雨がセンターの窓をたたきます。

深まる秋に合わせて、市内各地で文化祭やスポーツイベントなどが開催されているほか、多くの団体が積極的に活動されている様子が伝わってきます。生涯学習センターでも、この秋に新たに募集した「朝来の暮らしに小さな一歩をふみだす手仕事講座」をスタートさせるなど、文化活動やスポーツなどに取り組んでおり、今月はその様子をお伝えします。これからも積極的に市民の皆さんの活動を支援できるよう取り組んでいきます。

■ 4つの手仕事講座を開講

小さな一歩をふみだすきっかけ作りを応援します!



あなたの「やってみよう」を応援しようと、和田山生涯学習センターでは、この秋に新しく人材育成を目的にした手仕事講座を開講しました。何かを始めてみようと思われる皆さんのきっかけになればと考え、「PPバンドのかごバッグ講座」「こぎん刺し講座」「革細工講座」「消しゴムはんこ講座」の4つの講座で募集しました。

おかげさまで、大変好評をいただき、問い合わせも多く、4つの講座全てが定員一杯となり、キャンセル待ちも出ている盛況ぶりです。

そのうち、荷造りに使用するPPバンドを使ってかごバッグを編む「かごバッグ」講座(全6回)は先月13日にスタートしました。講師である岡本照代さん(香美町)は、この3月に教員を退職されましたが、趣味でかご編みを始められており、現在は、但馬各地で講習会を開いて指導されています。

この教室は2回の講習で一つの作品を作り上げる計画を立てており、第1回は基本的な編み方を学びました。6人の受講生は、岡本さんの丁寧な説明に熱心に耳を傾けながら、時間がたつのを忘れるほど集中して編んでいきました。

次回は一つ目の作品の仕上げ方を学びます。期待に胸を膨らませながら仕上げたかごバッグが完成した時、自信と喜びであふれた講座になることと思います。

■ かまぼこ作り体験に行ってきました

青い鳥学級 管外研修

「視覚に障害がある皆さんが、ボランティアとともに、生涯学習を通して仲間や生きがいを見つけよう」という目的で行っている「青い鳥学級」。今年度3回目の教室は、10月11日、姫路方面への管外研修でした。「かまぼこのハトヤ」では、かまぼこ作りを体験し、「灘菊酒造」では、酒蔵の見学と昼食を楽しみました。

ボランティアの皆さんにお手伝いいただきながらのかまぼこ作り、自分が思っている《かまぼこ》の形にはなかなか仕上がらなかったですが、和気あいあいと楽しいひと時でした。灘菊酒造では自分の背丈より大きな酒だるに触れて、酒蔵の中での昼食に舌つみを打ちました。

視覚障害の人たちにとっては、ボランティアと二人一組になっているんなことを体験できる貴重な時間で、年4回の教室を心待ちにされています。現在高齢化によってボランティアが年々減ってきています。一緒に活動していただけるボランティアを随時募集しています。お申し込み、お問い合わせは、和田山生涯学習センターまでお願いします。



■ 科学する但馬のこども作品展 移動展 市内全ての小学校を巡回しました



豊岡市にある兵庫県立但馬文教府が主催する「科学する但馬のこども作品展」は、但馬に生きる児童生徒の科学する心の育成を支援し、自然についての理解力や科学的思考力、探求する心などを育てようと半世紀以上に渡って開催されており、今年で51回目を迎えています。

この作品展には市内の小・中学校からも作品が出品されていますが、市内の児童や生徒が鑑賞する機会が少ない状況でした。そこで、4年前から生涯学習センターが、特別賞を受賞した作品や市内の児童の出品作品をお借りして、市内の小学校で移動展を開催しています。今年も10月2日から3週間をかけて9つの小学校を巡回展示し、それぞれの学校で作品を鑑賞する機会を持ちました。

各学校とも短期間でしたが積極的に活用いただきました。こうした取り組みが子どもたちの科学する心を育てる一助になればと期待しています。

朝来市少年少女オーケストラ

第26回定期演奏会 ご来場お待ちしております

◆日時

11月17日(土)
開演・午後2時
(開場・1時30分)

◆会場

和田山ジュピターホール(玉置)

◆入場整理券

500円
(全席自由・小学生未満無料)



全国大会を前に市長を訪問

八鹿高校吹奏楽部



兵庫県立八鹿高等学校(養父市八鹿町)の吹奏楽部が、11月10日に東京都で開催される「第24回日本管楽合奏コンテスト」に出場します。

同部は部員27人、関西吹奏楽コンテストで銀賞を受賞し、その際に演奏した自由曲「百年祭(2012年改訂版)」が評価を受けて高等学校A部門での出場となりました。

10月18日には、朝来市在住の部員のうち4人が、市役所本庁舎へ多次勝昭市長を訪ね、大会へ向け決意などを述べました。

ありがとうございます

西日本豪雨被災地へ義援金・和田山ライオンズクラブ



平成30年7月豪雨の被災地への義援金として、和田山ライオンズクラブから3万円が市に寄附されました。

これは、10月14日に開催された「但馬・食文化まつり2018」の会場で、クラブの皆さんが募金活動を行い、集められたものです。

市では、全額を日本赤十字社を通じ被災地へ送りました。

コウノトリの児童書の寄贈を受ける



兵庫県立コウノトリの郷公園の山岸哲園長から児童書の寄贈を受けました。

「海をわたったコウノトリの大冒険」など、たくさん物語は、コウノトリの生態などを実話に基づき紹介する内容で、山岸園長が著したもの。コウノトリへの理解を深めてほしいとして、但馬内の小・中学校などに寄贈され、朝来市には14冊が贈られました。

10月26日には、同園の高垣正弘副園長(写真右)が市役所本庁舎を訪れ、千歳誠一郎教育長に、児童書を手渡しました。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

■問い合わせ先 神戸地方務局人権擁護課 ☎078(392)1821

夫・パートナーからの暴力(DV)やセクシュアルハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

◆日時 ◎11月12日(月)～16日(金) 時間延長
午前8時30分～午後7時

◎11月17日(土)・18日(日) 閉庁日に対応
午前10時～午後5時

◆相談電話番号 ☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

◆担当者 人権擁護委員、法務局職員

◆相談方法 電話相談のみ

11月12日(月)～25日(日)「女性に対する暴力をなくす運動」

■問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

1人で悩まないで相談を

◎朝来市DV相談 ☎(672)6123

※月～金 午前8時30分～午後5時15分

※年末・年始、祝日を除く

◎女性のなやみ相談 ☎(672)6122(予約制)

※毎月第2水曜日 午後0時30分～3時30分

平成31年度が最終募集となります 兵庫県市町交通災害共済の加入について

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110
生野支所地域振興課 ☎(679)5801
山東支所地域振興課 ☎(676)2080
朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

【加入について】

◆加入資格…朝来市内に在住・在勤・在学の人

◆提出期限…12月28日(金)

◆共済期間…平成31年4月1日～翌年3月31日

◆掛け金…1人につき500円(年額)

◆見舞金額…1件4万円(3日以上通院の場合の最低額)
～100万円(死亡見舞金)

■平成30年度 加入世帯(口座振替)

県市町交通災害共済組合から継続加入のお知らせハガキが送付されます。

◎変更がない場合…手続き不要

◎変更がある場合…加入状況変更届を提出

※口座を変更する場合は、通帳の登録印が必要です。

■平成30年度 未加入世帯

■平成30年度 加入世帯(口座未登録)

「加入申込書」に記入し、掛け金を添えて市役所本庁舎総合政策課、または、各支所地域振興課に提出してください。

※兵庫県市町交通災害共済 終了のお知らせ

加入団体、加入会員数の減少に伴い、共済掛け金のみでの見舞金支給が難しくなっている状況から、平成31年度をもちまして、兵庫県市町交通災害共済は終了します。

兵庫県道路施設 ネーミングライツパートナー募集中

■問い合わせ先 兵庫県土木局道路保全課 ☎078(362)3522

兵庫県は、安全で安心な道路環境づくりを推進するため、県管理の道路施設のネーミングライツパートナーとなっていたく企業等を募集しています。

◆対象施設(朝来市内)

施設名称	路線名	所在地
牧田岡歩道橋	国道 312 号線	和田山町立ノ原
加都歩道橋	国道 312 号線	和田山町加都

◆名称 道路施設の名称に、企業名、店舗・事務所名、商品名(ロゴマークを含む)を入れることができます。ただし、名称には現在の名称(「△△歩道橋」等)を含むものとします。

◆ネーミングライツ料

1 施設あたり年額 15 万円以上(1 万円単位・税別)
※複数の施設への応募が可能です。別途、名称の表示、抹消・撤去に要する経費をご負担いただきます。

◆選定方法 ネーミングライツ料の提示額等で選定

◆契約期間 3～5 年間

◆募集期間 平成 31 年 2 月 28 日(木)まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/ks11/hodoukyou.html>



11月15日から翌年2月15日(シカイノシは3月15日)まで 今年も狩猟のシーズンです

■問い合わせ先 兵庫県農政環境部鳥獣対策課 ☎078(362)9084
農林振興課 ☎(672)2774

今シーズンも11月15日から翌年2月15日までの期間、狩猟が解禁されます。(※ニホンジカとイノシシは、兵庫県全域で3月15日まで猟期が延長されています)

●入山者の皆さんは、黄色など明るい色の目立つ服装を心がけてください。迷彩服は厳禁です。

●狩猟者の皆さんは、ルールを守り狩猟事故ゼロを目指しましょう!!

【今年度もツキノワグマ狩猟が制限付きで解禁されます】

ツキノワグマは、兵庫県がツキノワグマ狩猟(銃猟)を承認した人に限り、期間は11月15日から12月14日まで、制限付き(上限 有害捕獲頭数とあわせた137頭)で解禁されます。

【入山者(ハイカー)の皆さんへ】

- ①山の中へ入るときは、黄色など明るい色の目立つ服装を心がけてください。白色タオルはシカと間違えられやすいので、使用を控えてください。
- ②土曜日・日曜日・祝日は、狩猟者が集中しますので、特に注意してください。
- ③「わな」は非常に危険ですので、設置の看板(標識)がある場所へは近づかないでください。
- ④ニホンジカとイノシシについては、県内全域で3月15日まで猟期が延長されていますので、入山の際は十分注意してください。
- ⑤入山する場合、できるだけ「クマ鈴」「ラジオ」など、音の出るものを身に付けてください。

みんなで減らしましょう 食品ロス

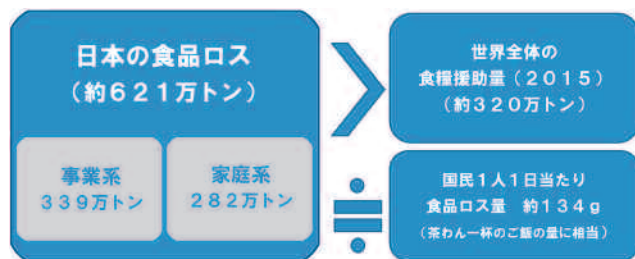
■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120

◆食品ロスとは

食品ロスとは、まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことです。

日本では、平成26年度の推計で年間約621万トンの食べ物が食べられるにもかかわらず捨てられていると推定され、このうち4割強の約282万トンが家庭から出ています。これは、世界食糧基金による世界全体の食糧援助量の約2倍に相当し、国民一人あたりでは、毎日おおよそ茶わん1杯分(約134g)の食品を無駄にしていることとなります。

大量の食品廃棄は、処理のため燃料が使われ、環境に負荷を与えるだけでなく、多額の費用が発生することにもなります。



資料:世界食糧計画、総務省人口推計(平成26年度)

◆食品ロスを減らすためにできること

◎買い過ぎない

必要なものを、必要な時に、必要な量だけ購入するようにしましょう。買い物の前には食材の在庫を確認し、必要なものと量を把握して買うように心がけましょう。

◎使い切る

食材を最後まで使い切るように心がけましょう。また食べきれなかった場合には、他の料理に作り替えてみたり、献立や調理方法を工夫してみたりしましょう。

◎食べ切る「3010(さんまるいちまる)運動の推進」

料理は残さず、食べ切るようにしましょう。宴会などでは特に食べきれず、ごみとして捨てられてしまうものが多くなります。乾杯後30分は席を立たない、お開き10分前には自分の席に戻ることを参加者に呼びかけていただき、しっかり食べる時間を作りましょう。

税についてちょっと考えてみよう!

「税を考える週間」

11月11日~11月17日

今年のテーマは
「くらしを支える税」です

国税庁のホームページでは
「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

くわしくはこちら [税を考える週間](#)

国税庁のホームページでは
「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

国税庁 www.nta.go.jp

国税庁では以下の取組を実施しています……

- 【社会保障・税番号制度】 制度の定着に向けて、周知・広報を実施しています。
- 【e-Tax】 平成31年1月から個人納税者のe-Tax利用がより便利になります。
- 【消費税の軽減税率制度】 準備が必要な事業者の皆様に対し、周知・広報を実施しています。

詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)またはe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

子どもたちの未来のために
子育て中の私たちが今できることを
一緒に考えよう！

人生を前向きに歩いていくための
～心の土台づくり～

比較されるキモチ

私の学生時代からの友人に双子の姉妹がいます。二人は双子ということもあり、家庭や学校で比較されて育ちました。

両親は優等生の姉には期待をし、テストで80点を取ってもあと20点取れなかった理由を問い正していたそうです。それは前月号の「条件付きの愛」のよう。一方、学業がそれほど優秀ではなかった妹の成績が振るわなくても、そこは諦め半分(?)、「あなたなりに生きていけばいい」という反応だったようです。

そのような環境で姉は優越感を持つ一方で、引き立て役になる妹に嫌われないかと不安を感じていたそうです。また、過度な期待を受けたためか、失敗することを極度に怖がる「完璧主義者」になりました。そして、高校時代にはそのプレッシャーから解放されたくて家出をしたり、ストレスで体重が一気に10kgも減ったりと、心身ともに影響が出たようです。

一方で妹は劣等感を味わい、学校では無意識に自分の引き立て役を探し、その子よりも優位に立つことで姉が感じているような優越感を得ようとしたようです。しかし、姉とは別の高校に進学したことが転機となって周囲から比較されなくなり、もともと両親から過度な期待をされていなかったこともあってか、初めて自分の価値観を大切にすることができたそうです。

他者との比較は一時的な満足感を得られることがあって

まえがわ しんすけ
前川 進介 さん



昭和53年(1978)丹波市生まれ
株みななの村代表取締役
平成28年度から朝来市人財育成プロジェクトディレクターとして、ASAGOINGゼミU-18の講師や、自己肯定感を育むための言葉かけなどをまとめた冊子『子どもたちの未来のために子育て中の私たちが今できること』づくりに携わっています。

も長続きせず、不毛なもめ事まで生むこともあって、自己肯定感を育む上で悪影響しかないとは考えています。

いずれ社会に出ればいや応なく比較されることがあるでしょう。だからこそ家庭では比較も過度な条件付けもせず、一人ひとりの個性を尊重することが大切だと思います。そして、外で比較されてつらくなった時に自分自身をリセットできる場として家庭が機能すれば、強くなやかに生きやすくなるんだろうと私は思います。

そう言えば世界一の安打数を誇るイチロー選手でさえ、首位打者ではなく他者との比較によらない「年間200本安打」をずっと目標に掲げていたのは、何かそんな理由があるのかな。



※詳しくは市ホームページに掲載しています

<http://www.city.asago.hyogo.jp/cp/0000007145.html>

来月は「常識への囚われ」について考えていきたいと思います。

子どもの自己肯定感を育む ファミリー子育て教室

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

市は、子育て中の市民の皆さんなどを対象に、子育てで大切な「自己肯定感」を育むための言葉かけなどを学ぶ、「ファミリー子育て教室」を開催します。

◆日時 12月1日(土) 午後2時～4時30分

◆会場 さんとう緑風ホール(楽音寺)

◆内容

◎講演会「「つながり」から「まじわり」へ」

講師 池田尚さん(長崎県諫早市こどもの城館長)

◎トークセッション「池田コーチに聞いてみよう！」

参加者からの質問などを交えて、トークセッション形式で学びを深めます。

※参加無料・申し込み不要 当日直接会場へお越しください

ご利用ください コウノトリ但馬空港

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

運航ダイヤ	11月30日(金)まで	伊丹 → 但馬	但馬 → 伊丹
		08:45 → 09:20	09:50 → 10:30
	12月1日(土)から	伊丹 → 但馬	但馬 → 伊丹
		09:00 → 09:35	10:05 → 10:40
		17:00 → 17:35	18:05 → 18:45

朝来市但馬空港利用促進協議会では、コウノトリ但馬空港の利用促進を目的に、朝来市内に住所がある人などを対象に、運賃助成を行っています。詳しくは、市ホームページ等でご確認ください。



「あさごいきいき百歳体操」を推進中です!

市では、平成27年度から、地域の皆さんが主体で取り組む健康づくり「あさごいきいき百歳体操」を推進しています。今では、市内で59グループが、自主活動としてこの体操に取り組まれています。

●『あさごいきいき百歳体操』ってどんな体操?

この体操は、高知市で考案された「いきいき百歳体操」をもとに、朝来市が但馬長寿の郷と共同で介護予防の目的で考えたものです。



筋力運動が特徴

◎「背もたれのあるいす」と「おもり」があれば、年齢に関係なく誰でも気軽にできます。

◎自分の体力に合わせて日常生活で使う筋肉を鍛えます。

※おもり… 1本200gの鉄棒を最大6本まで増やすことのできる「重錘バンド」^{じゅうすい}を握ったり、足首に巻いたりして運動を行います。体の状態に合わせて重さを調節でき、男女や年齢を問わず鍛えることができます。おもりをつけなくても参加できます。

※基本的に週に1回、地区の公民館などで、住民の皆さんが主体となって取り組みます。

●体操の効果は?

- ◎筋力がつき、体を動かすのが楽になります。
- ◎転倒しにくい体になるので骨折・寝たきりの予防になります。
- ◎脳を活性化し認知症予防にもなります。
- ◎参加者みんなと一緒にやるので、仲間づくりや地域づくりにつながります。



参加者の声(アンケートから)

- ◎とても体の調子が良い。
- ◎階段の昇り降りが楽になった。
- ◎毎週の体操日が楽しみ。
- ◎高齢化に伴い、助け合いや見守り等の気持ちを強く持つことが地域に広まっている。など

朝来市では、今後も健康づくり・介護予防の新しい形として、「あさごいきいき百歳体操」を進めていきます。

地区の自主活動に向けて、最初は地域包括支援センター職員などが出向き、運動指導などを支援します。また、体操の体験教室も実施しています。皆さんの地域でやってみようと思われましたら、地域包括支援センターへご相談ください。

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125

12月4日～10日は 第70回「人権週間」です

■問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

「世界人権宣言」は、基本的人権と自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948)12月10日の、「第3回国際連合総会」で採択されたもので、今年で採択70周年を迎えます。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。今年も、12月4日から10日までの1週間を「第70回人権週間」として、各種啓発活動を実施します。

市民の皆さんもこの機会に、社会や職場、家庭などでお互いの人権を尊重し合っているかどうか、見つめ直してみたいかがでしょうか。

平成30年度啓発活動強調事項

「みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

- ◎女性の人権を守ろう
- ◎子どもの人権を守ろう
- ◎高齢者の人権を守ろう
- ◎外国人の人権を尊重しよう
- ◎障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◎同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ◎アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ◎HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- ◎刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ◎犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◎インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ◎北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◎ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ◎性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◎性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◎人身取引をなくそう
- ◎東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

人権・地域交流研修

人権推進課(隣保館)は、「人権週間」に合わせ、あらためて人権について考える、人権・地域交流研修を開催します。

◆期日 12月13日(木) ◆参加費 3,000円

◆研修先 大阪人権博物館(リパティおおさか)ほか

※行程など詳しくは、チラシをご覧ください

◆申し込み 各隣保館(山東地域は支所)に設置のチラシに必要事項を記入し、11月30日(金)までに(定員50人・先着順)

健康づくりポイント事業『元気企業』は、みんな元気！

職場全体での健康づくりへの取り組みに、『健康づくりポイント事業』を活用していただいている市内の“元気企業”を紹介します。

○但馬信用金庫和田山北支店(宮田)

Q.なぜ取り組みに参加しようと思いましたか？

市からの案内でポイント事業を知りました。

事業の目的にあるように「健康的な生活習慣を主体的に継続して取り組むこと」が必要であると思います。多くの金融機関職員が抱えている問題の日頃の運動不足、生活習慣病、ストレス解消をするために、ポイント手帳を持つことで一つの運動実施の効果につながると考えました。

Q.どのような取り組みをしていますか？

各個人でウォーキング、ジョギングを行い健康づくりに取り組んでいます。但馬信用金庫職員組合の球技大会への出場など、日頃の運動不足の解消も行っています。

個々の健康に対する意識の変化がみられるようになり、ウォーキングやジョギングをはじめた人もいます。今後も継続していきたいです。

Q.健康づくりポイント事業に期待することはなんですか？

超高齢化が進んでいく中、健康寿命を延ばし健康を増進していく地域活動の輪が広がっていくことを期待します。

仲間とともに健康づくりに取り組もう！
地域医療・健康課 (☎672-5269)



「歩く健幸づくり」を推進しています
～市民モニター調査～

市では、9月から11月にかけて、市民モニターの皆さん58人にご協力いただき、朝来市独自のウォーキングの環境をつくる基準を作成するため、神戸山手大学と連携して、ウォーキングの健康効果について測定を行っています。



調査は、日を分けて6回行い、市保健センターから茶すり山古墳への標高差のあるコースと、円山川沿いののどかなコースを3回ずつ歩き、ウォーキング前後に血圧や口コモ度、ストレス度を測定しています。

調査で得られた測定結果を分析・検証し、2月には参加いただいたモニターの皆さんへの報告会を開催します。この結果をもとに、「歩く」「歩きたくなる」「歩き続けることができる」環境づくりを進めていきます。



献血へのご協力をお願いします

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えずだれかの献血が必要です。多くの皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

【11月の献血予定】

日程	会場	受付時間
11月20日(火)	朝来市役所本庁舎	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
11月21日(水)	朝来市保健センター	午前9時30分～正午

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400mL献血へのご協力をお願いします。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

南但休日診療所《11月・12月診療日》

【診療日】

- ◎ 11月… 4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
- ◎ 12月… 2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、24日(月)、30日(日)、31日(月)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【その他】 受診の際は、あらかじめ電話での連絡をお願いします。保険証、医療証、診療費を必ずご持参ください。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所 (☎672-5269)

健康カレンダー

11 / 16 ~ 12 / 15

月	日	曜日	内容	場所
11月	16	金	育児相談・すまいるひろば健康セミナー(運動教室)夜	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	19	月	健康セミナー(運動教室)	朝来市保健センター
	20	火	献血	市役所本庁舎
	21	水	献血 こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	22	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	26	月	健康セミナー(運動教室)	朝来市保健センター
	27	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	12月	6	木	1歳6か月児健診
7		金	3歳児健診	朝来市保健センター
10		月	健康セミナー(運動教室)	朝来市保健センター
12		水	離乳食教室	朝来市保健センター
13		木	8か月児健診	朝来市保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ 第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)

脂質異常症予防

脂質は、私たちの体にとって欠かせない物質ですが、脂(中性脂肪や悪玉コレステロール)が増えすぎてしまったドロドロの血液は、血管の内壁につきやすく、動脈硬化を引き起こす大きな要因となります。

動脈硬化が進むと、脳卒中や心筋梗塞など予後の悪い病気の引き金となります。脂質異常症の予防には、食べる脂肪の量のみならず、食事と運動といった生活習慣全体の改善が肝心です。食事のポイントについて紹介します。

【始めよう! 血液さらさら生活】

◎食べ過ぎない

まずは食事内容の改善から。適正な食事は脂質異常症予防の第一歩です。早食い、ながら食いは食事量が多くなりがち。3食規則正しく、よく噛んで腹八分目を守りましょう。

◎質の良い油脂を食べよう

悪玉コレステロールを下げる油脂(不飽和脂肪酸)
→青魚(サバ、さんま等)、大豆製品、海藻、植物油(オリーブ油、ごま油等)

悪玉コレステロールを上げる油脂(飽和脂肪酸)
→脂身の多い肉、チョコレート、スナック菓子など

◎余分な脂を体外に出そう

食物繊維はコレステロールの吸収を抑えたり、余分な脂を排出したりする働きがあります。

《食物繊維が多い食品》



★食物繊維を多くとるコツ★

- ◎ごはんには雑穀を加えよう! 雑穀入りのパンを選ぼう!
- ◎野菜は加熱しよう! 量が減り、生のときよりたくさん食べられます。
- ◎黒ゴマ、わかめ、もずく、ひじきなど黒い食材を食べよう! 食物繊維が豊富に含まれています。

《1人当たりの栄養素》

副菜【海藻ミネラルスープ】

材料	分量(2人分)	作り方
乾燥わかめ	大さじ2	①乾燥わかめを水で戻す。
えのきだけ	1/4袋	②えのきだけは2cmの長さ、ピーマンは横半分に切り、細切りにする。ねぎは小口切りにする。
青ねぎ	1/2本	③鍋にだし汁を入れ、えのきだけとピーマンを入れて一煮立ちさせる。最後に、①で戻したわかめ、青ねぎを加え、薄口しょうゆ、塩少々で味を調え、器に注いでできあがり。
ピーマン	1/2個	
だし汁	1と1/2カップ	
薄口しょうゆ	小さじ1と1/2	
塩	少々	※少々とは、人さし指と親指の2本でつまむ程度の量

エネルギー:16 kcal たんぱく質:1.8g 食物繊維:2.8g 塩分:1.3g

こころの悩み、ひとりで抱えていませんか? こころの悩みに専門医や心理士が応じます お気軽にご相談ください

ひとりで悩んでいませんか?こころの悩みに専門医や心理士が応じます。お気軽にご相談ください。

●こんなことはありませんか?

- ◇自分自身に悩みがある、イライラする、わけもなく涙が出る
- ◇職場や家庭の人間関係で疲れてしまった
- ◇眠れない、あるいは眠っても寝た気がしない
- ◇こもりがちになる、不登校、仕事に行けない… など

●朝来市のこころのケア相談

開催日(曜日)	場 所	相談員
12月21日(金)	朝来市保健センター	医 師
平成31年 1月16日(水)		心理士
2月15日(金)	朝来生涯学習センター	医 師
3月1日(金)		医 師
3月13日(水)		心理士

※朝来市ホームページにも日程を掲載しています。

◎申し込み・問い合わせ先
地域医療・健康課(☎672-5269)

●兵庫県朝来健康福祉事務所 こころのケア相談

開催日(曜日)	場 所	相談員
12月18日(火)	朝来健康福祉事務所	医 師

●兵庫県朝来健康福祉事務所 若者のこころのケア相談

開催日(曜日)	場 所	相談員
平成31年 1月9日(水)	朝来健康福祉事務所	心理士

◎申し込み・問い合わせ先
朝来健康福祉事務所地域保健課(☎672-0555)

いずれの相談も…

- ◆相談は無料です。
- ◆秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
- ◆事前に電話で予約をお願いします。

11月8日は「いい歯の日」

子どもから大人まで家族みんなが丈夫で健康なお口を維持するために、普段からむし歯や歯周病を寄せつけない生活習慣を心がけましょう。



- 歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスも使って、しっかり汚れを落としましょう。
- 義歯の場合は、洗浄剤に浸ける前に義歯用ブラシで磨き清潔に保ちましょう。
- ストレスをためこまず、規則正しい生活でからだの免疫力を高めましょう。
- かかりつけ歯科医をもち、定期歯科検診を受けましょう。

第2次朝来市健康増進計画「健康あさご21」

～ごはんの後は歯みがきしよう! 歯の検診も忘れずに～

こんなことあるでー! あったでー!

イベント情報、お便りなど、明るい話題をお気軽にお寄せください。



市民のひろば

秘書広報課 ●Tel:672-6113 ●Mail:hishokouhou@city.asago.lg.jp

夢街道復活フェスタ in 矢名瀬

10月21日、「夢街道復活フェスタ in 矢名瀬」が、川原町区を会場に開かれました。この催しは、山東新生まちづくりの会が、矢名瀬のまちににぎわいを取り戻そうと、毎年この時期に開催しています。

当日は、懐かしい日用品やレコード、大正から昭和にかけての矢名瀬の写真などが披露されたほか、鉄道グッズの展示やミニS Lの運行なども行われました。

また、ステージでは、梁瀬中学校吹奏楽部の演奏や、歌謡ショー、ミニライブなども繰り広げられました。



おおくらフリーマーケット



大蔵地域自治協議会は、10月21日、「おおくらフリーマーケット」を、大蔵小学校体育館(宮田)で開催しました。

「但馬の子育て世代全員集合!」をテーマに、初めて開かれたこのフリーマーケット、子ども服やおもちゃ、日用雑貨をはじめ、小物やアクセサリなど、市内外から34ブースの出店がありました。

当日は、同自治協が主催する「じろはったん村まつり」も同時開催され、会場周辺は多くの人でにぎわっていました。



レティシア Laëtitiaの ぺちやくちゃ話や~!

第十四話 どの味ですか。

私は料理を作るのが好きです。日本に来てから、スーパーで買い物して、油揚げ・オクラ・山芋・しそなど、フランスでは使われていな



惣菜教室で油揚げ・塩昆布などを使って作ったご飯

い材料をいくつも見ました。おいしい作り方を知るため、一年前ぐらいに惣菜教室に入りました。

惣菜教室で作っているものは、フランス料理教室で作るものとは、やっぱり違います。特に、調味料の使い方が異なります。日本料理では、醤油・砂糖・だし・わさびなどの調味料をいくつか使って、ご飯に味を付けます。日本人は複雑な味が好きなようです。

フランス料理では、基本的な調味料は塩胡椒です。塩胡椒以外には、マスタード・マヨネーズ・ハーブなどのいずれかを使うことが一般的です。野菜などの材料の味も感じたいからです。フランス人はシンプルな味が好きなようです。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



150年目の竹田秋祭り
【撮影地】和田山町竹田

今年は明治150年を祝う1年とともに、町史によると大政奉還が起源とされる「竹田秋祭り」の歴史も150年目を迎えたそうです。まちのための活動はさまざまありますが、この秋祭りほど住民が力を合わせ、また、その爆発力を感じる機会はないと思います。時に難しく感じる「協力」も、計り知れない可能性を感じた瞬間でした。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.35 伝統工芸「こぎん刺し」で活動

中家 知華 さん(西地区)



【プロフィール】 昭和 59 年(1984)青森市出身。24 歳の頃に東京で携帯電話関係の仕事に就き、同僚だった
宜嗣さん(現・朝来市地域おこし協力隊員)と出会い結婚。「子育てをするなら田舎が良い」との思いから東京で開
催された移住定住フェアに参加。「朝来市ブースの対応に魅了されました。」と、意志を固め、平成 29 年 4 月に朝来
市へ移住。子育てをしながら、青森の伝統工芸「こぎん刺し」を通じた活動も展開する。

【自分らしく子育てを】 念願だった田舎での子育て。「それでも、時には孤独や不安を感じることはもちろんありま
す。」ある時、先輩移住者から誘いを受けてマルシェで出展した「こぎん刺し」が注目され、ワークショップの企画が浮
上。初めての試みだったが、「おしゃべりと、ものづくりが楽しめる場になれば。」と開催を決意。参加者からは「気軽に
参加できる雰囲気。作品を作る楽しさや、参加者同士のつながりができたのがうれしい。」と好評だ。

【ものづくりを通じた「輪」を広げたい】 「活動の中で知り合った方と、オリジナル作品を生み出していきたい。」と、市
内在住のニットデザイナー森下垂美さんと共に「Enväg」としてコラボ製品開発にも取り組んでいる。また、11 月 16 日
(金)～ 25 日(日)の期間、和田山町玉置の「USAGIYA」で製品販売やワークショップ等を行うイベントも開催する。「趣味」
が人のつながりで今の活動となり、「ゆくゆくは、生業になれば。」と、新たな目標を紡いでいく。

暮らしの情報コーナー

No.108 相談急増 ハガキによる架空請求

事例 「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というハガキが届いた。訴訟や差し押さえなどと書かれてお
り、怖くなってハガキに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたは買った物の代金を支
払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したが取り下げに間に合わないの
で、示談金 10 万円をコンビニで支払うように」と言われた。全く身に覚えがないのに支払わなければなら
ないか。(60 歳代、女性)

ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」等と
書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハ
ガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、電話番号
等の個人情報を知られてしまったりするケースもあります。このようなハガキが届いても、決して連絡してはい
けません。少しでも不安に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
消費者ホットライン ☎188(いやや)

編集後記 ▼今月の広
報では「観
光」をテー
マに特集を
組んでみま
した。紙面制作にあつ
ては、多くの皆さんから
お話を聞かせていただき
機会がありました。その
際に感じたのは、地域
の素晴らしさを知って
もらいたい。さらにその
価値を高めていきたい。
という熱意でした。▼朝来
市が誕生して十数年が
経過しましたが、その間
に竹田城跡がブームと
なり、日本遺産認定が
あり、GINZAN BOYZ も話
題となり、取材活動を通
じて「観光のまち」とし
ての朝来市を意識され
る市民の皆さんも多
くなってきているよう
に思います。▼かつて、「出
張で東京などに行った時
朝来市の位置を、姫路の
北の方」と説明してい
る。」といった話を職場で
誰かがしていたのを覚
えています。しかし今では、
朝来市の名前は知らな
くとも「竹田城跡のある
まち」と言えば伝わるこ
とが多くなってきたよ
うに感じます。これは、観
光が地域の名を広げ、イ
メージを高めることに役
立っている証左ではない
でしょうか。▼今こそ、観
光を通じて朝来市がひ
とつとなり、地域の活
性化に取り組みねば、と考
える次第です。



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

【11月号】土から田んぼを育てる

《今月の担当》 田口 亮



校長室が直売所に



篠山市の廃校を活用した
カフェと工房

こんにちは！与布土地域自治協
議会の田口です。朝来市に越してき
て活動を開始し4か月がたちまし
た。その間、地域のことを学ぶと
もに、時に研修などに出席したりし
ておりました。
先月に廃校の活用事例を学ば
れ、篠山市で開かれた全国廃校活
用セミナーに参加してきました。日
本国内では毎年約500校が廃校
になっており、その活用が大いに期
待されているそうです。



耕作放棄地の調査

農業の職業訓練校になったり、美
術館にしてみたり、日本各地でさま
ざまな利活用がなされているよう
です。
遊休農地の活用
話は変わりますが、与布土地域
は耕作されなくなった田畑、いわゆ
る遊休農地の増加の割合が多いと
ころでもあります。
私の任務はそういった農地を減ら
したり、今後増えるのを予防した
りすることですが、活動の一環とし
て自分でも遊休農地に作付けをし
てみました。
まいたのはオートミールとして知
られる、えん麦というイネ科の作物
です。
食べることももちろんできるので



無事にムギが発芽しました！

ですが、今回はもともと田んぼだった
土地の土壌改良が目的です。田ん
ぼは水をはる構造になっているため
排水性が悪いことが多く、頻繁に
ロータリーで耕耘するので土がやせ
てしまっていることも多いと聞きま
す。
農業に関しては「ど素人」ではあ
りませんがいろいろと調べてみると、秋
の時期に緑肥として麦を植えるこ
とで排水不良やその他の問題が解
決できることを知り実際にトライ
してみました。圃場を確認したとこ
ろ、無事に芽が出て少しずつですが
成長していつてくれました。
こんな調子で来年の春くらいまで
は土を育てることに時間をとり、春
以降には数種類の野菜などを植え
ていこうと思っています。

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。
モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、
市民一人ひとりが何よりも魅力です。
「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

平成 30 年 11 月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物油インキを使用しています。

朝秘広 30.11.13.500

広報 朝来