

広報

朝来

あさご

1

2019 / January

NO.166

今月の主な内容

朝来市長・朝来市議会議長 新年のごあいさつ	2
平成30年の朝来市を振り返る	4
市政フラッシュ	5
まちのわだい	8
情報掲示板	10



輝け 新時代へ

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

特別功績者賞 まつもとわたる
松本 航さん (関連記事 23 ページ)

「あなたが好きなまち・朝来市」のさらなる充実へむけて



新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこと心からお喜びを申し上げます。

昨年末に発表されました平成30年の漢字が「災」であったように、7月の西日本豪雨をはじめ、たびたびの台風襲来、例年のない酷暑と、朝来市でも昨年は多くの自然災害の影響を受けました。また、6月の大阪府北部地震、9月の北海道胆振東部地震と大規模な地震も発生した年でもありました。昨年にも実施した「まちづくりフォーラム」では『防災』をテーマに、市民の皆さまから、多くの貴重なご意見をいただきました。これらをもとに安心・安全な防災対策を進めていく考えですが、ただ、最後に命を守るのは自分自身の気構えと行動です。今さら申すまでもないことではございますが、命の大切さを今一度考えていただくとともに、今年も、ぜひとも穏やかなる年であってほしいと願うばかりでございます。

朝来市長

多^た次^じ勝^{かつ}昭^{あき}



りでございます。

さて、ここ数年の市の大きな課題は、「人口減少社会」への対応であります。その解決策のひとつとして、市民の皆さまの地域への誇りや愛着を高める「人財」の育成に力を注いでおりますが、そのようななかで、近年、朝来市在住・出身の若い世代の人たちが、スポーツや文化での活動でさまざまな活躍を見せていますが、このパワーを地域の力に結び付け、さらに大きなうねりへと広げていくことができればと考えております。

また、市民の皆さまのさまざまな支援が奏功して、移住・定住でやってくる人、起業や就農する人が年々と増えております。これは喜ばしいことではありますが、一方で、ただ単に「移住してこれた」「起業された」で終わりではなく、より快適にあさご暮らしを続けていただけるよう、サポート体制を充実させていかなければならないと思っております。いよいよ来年にせまってきました「東京

オリンピック・パラリンピック」、そして、

2025年には大阪での55年ぶりとなる万博開催も決定しました。竹田城跡では、台湾や香港などアジアを中心にインバウンドで訪れる観光客が年々増加しています。これを機に、史跡生野銀山や神子畑選鉱跡などの日本遺産の構成文化財や、市内の観光施設を有機的に連携させることで、国内・海外からの皆さんへ来ていただき、観光事業が朝来市を支える産業のひとつとなるように魅力を高めていかなければなりません。

One for all, All for one の精神で、市民の皆さんとともに力をあわせ、未来へつなぐ兵庫中央交流都市「あなたが好きなまち・朝来市」の実現に向け、全身全霊を持って取り組みを進めていく所存でございます。

あとになりましたが、新しい時代への橋渡しとなる今年一年が、市民の皆さまにとってよりよい年となりますことをい祈念し、新年のあいさついたします。

開かれた議会・ 信頼される議会をめざして



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申しあげます。

昨年は、積極的に議会改革に取り組み、議会の「見える化」を図ってきました。5月の議会報告会では、議会側の報告だけでなく、あらかじめ地域の課題を尋ねておき、参加者の皆さんと双方の意見交換ができるよう取り組みました。

9月議会からは、「議会モニター制度」に取り組みました。応募していただいた14人の方に委嘱し、傍聴やテレビ・ネット中継を視聴の上、今後、議会運営の在り方について様々なご意見をいただきたいと考えています。

また、職員の業務の効率化並びに議員としての会議及び地域での活動の充実を目指して、会議システムとタブレット端末の導入に向けて研究を重ねてお

ります。これにより、ペーパーレス化、経費の削減が見込まれます。

今後も議会改革を推進し、市民の皆様に対して開かれた議会、また、信頼される議会を目指していきます。

東京一極集中により、神戸市ですら人口減少に陥るなど、地方の人口減少問題は深刻です。医師不足も同様の傾向を示しており、議会としても、情報を集め、市と一体となって対策に取り組めます。

朝来市は、古代の「茶すり山古墳」、中世の「竹田城」、近代の「生野銀山」をはじめ豊富な資源を有しており、これらをパッケージにして全国・全世界に情報を発信する必要があります。特に、生野銀山を拠点に「銀の馬車道・鉱石の道」が日本遺産に認定されたので、これを起爆剤に観光産業の育成に取り組みなければなりません。

朝来市の特産品としては、岩津ねぎ、

ピーマン、黒大豆がありますが、更に、儲かる農業、若い人が就業する農業へと転換・発展させていく必要があります。

企業誘致については、高度成長期のように、何百人もの雇用を生み出す大企業の誘致は困難な時代になっていますが、情報収集のアンテナを高く張り、中小企業も含め積極的な誘致に取り組むべきです。若い人が、パソコン1台を持つて山奥のへき地でも起業する時代なので、Wi-Fi等の通信インフラを整備し、起業の促進・支援を図らなければなりません。

子どもから高齢者まで、全ての市民が暮らしやすいまちづくりを目指し、朝来市が小さくともキラリと光る田園都市となるよう、全力で取り組んでまいります。

最後になりましたが、市民の皆様のご健康、ご多幸を祈念し、新年のあいさつといたします。

朝来市議会議長

ふちもと
本

みのる
稔



こんなことがありました

平成30年の

朝来市を振り返る

昨年一年間に、市内で起きた主な出来事や、行事などを紹介します。



多々良木フォレストリゾート「CoCoDe」

1月

▼山元元旦マラソン・ウォーキング大会(1日)▼成人式を開催(7日)▼竹田城跡で枯れていた一本松を伐採(16日)

2月

▼協働のまちづくりフォーラムを開催(4日)▼岩津ねぎ料理コンテストを実施(17日)▼生野文化的景観シンポジウムを開く(18日)

3月

▼竹田城跡で山開き(1日)▼ASAGO観光インバウンドセミナーを開催(4日)▼和田三造「南風」が国の重要文化財に(9日)▼生野駅西口広場に日本遺産を記念し石彫作品を設置(16日)▼和田山幼稚園で閉園式を挙行92年の歴史に幕(20日)▼多々良木フォレストリゾート「CoCoDe」が完成(23日)▼市道・立雲峡線が全線で完成(25日)▼生野ダムに小水力発電所が完成(28日)



市道・立雲峡線 全線完成



日本遺産認定1周年記念「みんなのガラコンサート」

▼ひまわり保育園が認定子ども園に▼朝来市消防団消防大会を実施(1日)▼生野銀山へいくろう祭を開催(15日)▼「わだやま竹田」お城まつりを開催宝刀「獅子王」が披露される(22日)▼「おいきの旅」が吉岐へ向けて東河を出発(28日)▼日本遺産認定1周年を記念し「みんなのガラコンサート」を開催(28日)



あさご暮らし移住サポーター

5月

▼白井大町藤公園で「藤まつり」▼大阪く但馬線にATR機が就航し但馬空港で記念式典(7日)▼あさご芸術の森美術館の来館者が40万人達成(12日)

6月

▼「たたらぎダム湖マラソン大会」を開催(3日)▼あさご暮らし移住サポーターが活動開始(8日)▼森はなさん没後30年の「ささゆり忌」を大蔵小学校で開く(14日)▼GINZAN BOYZ 選抜総選挙を実施(16日)▼朝来市消防団ポンプ操法大会を開催(17日)



GINZAN BOYZ 選抜総選挙

7月

▼朝来市民号「道後温泉の旅」を実施(1〜2日)▼西日本豪雨によって朝来市にも特別警報が発令され多くの被害が発生する(5〜8日)▼「ASAGO 国際音楽祭2018」を開催(12〜16日)▼「全国城郭管理者協議会」が行われる(12日)▼兵庫県政150周年(12日)

8月

▼竹田城跡で南二の丸の見学を再開(8日)▼「ひょうごヒューマンフェスティバル」を朝来市で開催(18日)▼ふるさと納税見守りサービス協定を日本郵便と締結(31日)▼8月から9月にかけて朝来市にたびたび台風が接近し影響を受ける



西日本豪雨による土砂崩れ



吉岐市と災害時相互応援協定

9月

▼朝来市一斉避難訓練実施(2日)▼和田山ジュビターホール開館25周年記念「NHKラジオ上芳演芸会」公開収録(14日)▼竹田城跡と雲海をイメージした「もかもふソフト」販売開始(15日)▼「銀谷祭り」を開催(23日)▼吉岐市と災害時相互応援協定締結(28日)

10月

▼三保の拠点施設でコウノトリ放鳥(3日)▼「但馬・食文化まつり」を開催(14日)▼市内11会場で「まちづくりフォーラム」(18日〜11月20日)▼韓国光明市の「洞窟都市国際会議」に招かれ生野鉦山を紹介(18〜19日)▼生野鉦山×明治150年記念フォーラム(20日)▼「おいきの旅」が吉岐へ到着(27日)▼森はなさん没後30年の記念原画展を開催(27〜28日)



生野鉦山×明治150年記念フォーラム



「おいきの旅」が吉岐へ到着

▼西日本豪雨の影響で通行止めとなっていた竹田城跡西登山道が復旧(1日)▼松本航さんへ「朝来市まちづくり功績者表彰」特別功績者賞を贈る(16日)▼但馬食肉センターの設備を一新し関係者に公開(16日)▼国交省と地域連携サポートプランを結ぶ(20日)▼岩津ねぎが解禁(23日)

12月

▼京都鉄道博物館で朝来市をPR(22〜25日)▼よふど温泉の入浴客が200万人を突破(23日)

京 都鉄道博物館 「天空の城 竹田城跡号」特別展示で市をPR

京都鉄道博物館(京都市下京区)で、12月22日から26日までの期間、「天空の城 竹田城跡号」が特別展示されることを受け、市は、同館で22日～25日の4日間、朝来市のPRイベントを開催しました。

同館は、平成28年4月に開館した日本最大級の鉄道文化を紹介する博物館で、車両をはじめさまざまな鉄道に関する資料が展示・保存されています。特別展示された「天空の城 竹田城跡号」は、竹田城跡の人気の高まりを受け、平成26年4月から運行されているJR西日本福知山支社の観光列車。平成27年3月には内装もグレードアップされ、現在は城跡の観光シーズンを中心に、城崎温泉く寺前間で運行されています。

特別展示車両と、関連する自治体が連携する催しは、同館では初



出発の合図とともに「天空の城 竹田城跡号」が入線

めての開催となりました。

イベント初日となる22日には、車両の特別展示を記念して、展示会場への入線シーンが公開され、「和田山虎臥陣太鼓」の演奏に合わせ、「天空の城 竹田城跡号」が登場しました。

催しでは、竹田城跡号の車内公開や、車体をラッピングしている写真素材を提供した、吉田利栄さん(玉置区)の城跡などの写真展示や解説が行われたほか、岩津ねぎといった朝来市特産品の販売や紹介、市のマスコットキャラクター「ちやすりん」、甲冑姿の市職員なども朝来市のPRをしました。

また、期間中は、史跡 生野銀山から「GINZAN BOYZ」メンバーのマネキン3体も出張し、館内のさまざまな場所で来館者を迎えました。



展示車両のなかで旅気分の「よさぶろう」

多 言語ウェブサイトを開設

市は、外国人観光客向けのウェブサイト「Official Asago Travel Guide」(visit asago)を制作しました。

これは、観光を目的に朝来市を訪れる外国人が年々増加していることから、竹田城跡をはじめ、市内を周遊できる情報を提供しようとするもの。英語、中国語(繁体・簡体)、フランス語、日本語の5か国語で、朝来市の魅力や特産品、モデルコースなどを掲載しています。

また、SNSへの画像投稿や共有、旅程コースの自動案内といっ



観光情報を中心に発信

た機能も盛り込んでいます。

アドレスは「<https://visit.asago.jp/>」です。ぜひご覧ください。

自主防災の大切さを認識 防災講演会

市は、11月23日「防災講演会」を、あさぎ・ささゆりホール(新井)で開催しました。

この講演会は、自主防災組織の活性化と防災意識の向上を目的として、市内各区の区長・防災委員の皆さんなどを対象に、毎年実施しているものです。

今回は、元神戸市消防局職員で神戸学院大学客員教授の松山雅洋さんを講師に招き「災害から守る地区防災計画について」をテーマに講演。西日本豪雨や阪神・淡路大震災、糸魚川大火などの災害を例に、住民の手でつくる「地区防

災計画」や「自主防災組織」の重要性についての話題が、集まった皆さんを前に展開されました。



当日は約200人が参加しました

ファミリー子育て教室

市は、12月1日、「ファミリー子育て教室」を、さんとう緑風ホール(楽音寺)で開きました。

この教室は、市が取り組む「人財育成プロジェクト」の一つとして、自己肯定感や主体性を育む子育てについて考える機会になればと開催したものです。

講師に長崎県の諫早市いさはやこどもの城館長・池田尚いけだ なおしさんを招いての「つながり」から「まじわり」へと題しての講演では、ギター演奏やゲームなどをまじえながら、「失敗を笑いあえる」「答えはひとつじゃない」「ひと言を添える」といった体

験をもとにした話が、集まった約100人の皆さんを前に語られました。



参加者に語りかける池田さん(右)

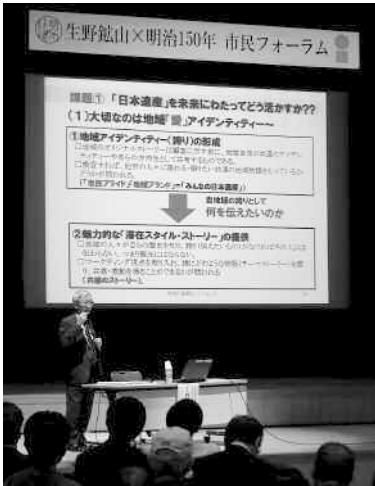
日本遺産と観光を考える 市民フォーラム

市は、「生野鉱山×明治150年市民フォーラム」その先に見える「朝来市の未来」を、11月24日、あさご・さささゆりホール(新井)で開催しました。

委員・丁野朗ちやうの しょうさんの基調講演では、国内での事例を紹介しながら、歴史を生かすまちづくりの大切さについて会場の皆さんに呼びかけていました。

このフォーラムは、10月に開催した「明治150年記念フォーラム」を受け、基調講演や、実際に日本遺産の活用に関わっている皆さんによるパネルディスカッションなどを通して、あらためて観光について考えてもらおうと開いたものです。

そのうち、日本遺産審査



フォーラムの様子

我がまち朝来 再発見

第134回

山・くじら・峠の冬

肉の色や質感が鯨と似ていることが、その名前の由来となっています。今回は、そんな「山くじら」を食材として求めた人々の歴史と、その証である小さな出土品について紹介します。

今日、猪肉が冬の味覚として捉えられる大きな理由の一つに「鳥獣保護管理法」が挙げられます。この法律によって、環境省では狩猟者と山に生きる人間の安全確保のために落葉が進み山の見通しがきく10月15日〜翌年4月15日の期間を猟期に設定し、各自治体では現状に即しながら施行しています。

新年おめでとうございます。平成最後のお正月である本年の干支は、十干十二支を締めくくる亥ゆいです。亥(猪)は、農業に励む人にとっては鹿や猿とならび、農作物を食い荒らす大敵です。しかし、もういっぽうでは冬の味覚「猪の肉」として頼張る方もいらつしやるのではないのでしょうか。

その別名は「山くじら」。これは、4本足で歩く動物の肉を食することを禁じられていた江戸時代(後期)以降、人々が堂々と口にするためにつけられた名前前で、俳諧では冬の季語にもなっています。1頭からとれる食肉の多さもさることながら、

わたしたちが猪肉を食べる期間のうち、12月〜3月にかけての猪は繁殖期にあります。メスはお腹なかの子どもを育てるため、オスは食欲を抑えて結婚相手を探すため、かなりやせ細ってしまいます。それでも、夏に比べると肉に含まれる水分量が多いため肉質が軟らかく香りも高いこと、猪を有害鳥獣として個体数を一定数に抑えられることから、この猟期は非常に理にかなっているといえそうです。

地域連携サポートプラン 協定を締結

11月20日、市は、国土交通省近畿運輸局と「地域連携サポートプラン」協定を締結しました。

この事業は、近畿運輸局が平成28年度から取り組んでいるもの。自治体の公共交通が持つ課題について、解決の支援を行い、地域活性化に役立てようとするものです。

今年度は、朝来市を含め近畿で5市町が対象です。鉄道や路線バス、アコバスなど、公共交通についての現状把握・意見交換、課題の整理、ワークショップの開催など、近畿運輸局が市とともに実施。それらの結果を受け、来年の7月ごろに提

案書が交付される予定で、市では新たな交通計画の策定に生かすことにしています。



多次勝昭市長(左)と成久博康兵庫陸運部長(右)

年末の交通事故防止運動でキャンペーン

11月30日、年末の交通安全キャンペーンが、国道312号沿いのグリーンオアシス朝来公園(多々良木)で実施されました。

これは、兵庫県などの主催で、「やさしさ笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに、12月1日から10日までの期間に実施された「年末の交通事故防止運動」に先立って、朝来市交通安全対策協議会、朝来警察署・朝来市交通安全協会などが行ったものです。

当日は、朝来警察署員や、ライオンズクラブの皆さん、市職員など関係者約30人が参加し、通りか



安全運転をお願いします

かった車の運転手に、チラシとともに、「安全運転をネギらう」との意味を込め岩津ねぎを手渡しました。

しかし、おそらく近世以前は、猪猟の時期にはこだわっていないかっただと思われれます。それはいずれの時代においても猪が貴重かつ美味なるたんばく源であったからです。実際に、遺跡の発掘調査で出土する里山の動物の骨で、圧倒的多数を占めるのが鹿と猪であることは、その傍証となっています。朝来市内の遺跡から猪の骨が出土した例はありませんが、里山の動物を狩るための道具が栗鹿遺跡(山東町栗鹿)から出土しています。

それは石で作られた小さな矢じりで、縄文時代の人々が使用したもの。発掘調査では彼らの住まいは見つかっていませんが、



【写真】栗鹿遺跡で出土した、縄文時代の矢じり(写真提供：兵庫県立考古博物館)

おそらく近隣に拠点を構え、周辺の山々に分け入ったのでしょう。栗鹿遺跡の北側の山には、海

からやつてきた鯨の伝承が残る鯨峠があります。その峠と周辺で、(後世に山くじらとよばれることになる)猪や、鹿の肉を御馳走にしたいと弓をつがえる粟鹿ムラの人々の姿。言葉の並びを見ていると何だか不思議な印象を受けますが、そこには懸命に生きようとする人間と動物の想いがあります。さらに想像をたくましくすると、そこで得られた食料や皮革を大切にすることで、家庭の温かな風景が浮かんできます。時代や生活様式は違えど、本年も皆さまのご家庭に同じような風景がもたらされることを願わずにはいられません。ちなみに、4本足で歩く動物の肉を食べることを禁じていた江戸幕府の15代将軍・徳川慶喜の好物は…山くじら!

(市教育委員会文化財課)

※お願い※

鯨峠トンネルは、今夏の豪雨災害によって通行止めとなっています。峠とその景観は復旧後にお楽しみくださいますようお願いいたします。

第2回「わだやマーケット」を開催

11月24日、第2回「わだやマーケット」が、県立和田山高校枚田岡(岡)で開かれました。

この催しは、同校の生徒が企画から運営まで主体的に取り組むもの。会場では、生徒たちの呼びかけに応え出展した但馬内の企業や団体による特産品などの販売やバザー、学習成果の発表や展示などが行われ、約1千人の皆さんが訪れました。

また、12月13日には、生徒の代表など4人が市役所本庁舎を訪れ、当日会場で集めた募金1万3千796円を北海道胆振東部地震



本格的な操法が展開されました

県立和田山高校(枚田岡)で、11月29日、和田山高校予備消防団「小型ポンプ操法」水出し訓練が

和田山高校で生徒が小型ポンプ操法

実施されました。

これは、消防訓練を通じて地域社会の一員として、また、将来の防災リーダーとして活躍できる人材を育成しようと、平成30年4月から同校3年生が総合的な学習の時間に「サバイバル・マネジメント」の一環として、市から小型ポンプとホースを借りて取り組んできたもの。22人の生徒が受講し、教員2人の指導で訓練を積み重ねてきました。当日は、生徒4人が一組となり、水利からホースを延長し、火点に向けて放水、撒収するまでの一連の動作を機敏にこなしていききました。



生徒による岩津ねぎの販売

への義援金として寄附しました。市では、日本赤十字社を通じて被災地へ送ることにしています。

正月の縁起物「もち花づくり」

12月16日、生野まちづくり工房井筒屋(口銀谷)で、「もち花づくり」が行われました。

これは、井筒屋運営委員会の皆さんの主催で、毎年この時期に開かれている恒例行事。「もち花」は、紅白のもちを小さく丸め、実った作物や花に見立てて木の枝に付けていくもの。正月に一年の五穀豊穡などを願って神棚などに飾る縁起物です。

この日は、市内外から約80人の皆さんが参加。用意されたクロモジの枝に、きねと白でつかれたもちを飾り付けていきました。



願いを込めて飾り付ける「もち花」

また、最後には、大根おろしでつくったのちを味わう「おろしもち」が振る舞われ、こちらも好評でした。

ひとり暮らしの高齢者の皆さんへケーキを贈る

県立和田山高校と和田山民生委員児童委員協議会が共同で、



心をこめて贈りました

12月20日、和田山地域のひとり暮らしの高齢者の皆さん302人へケーキのプレゼントを行いました。

この取り組みは、毎年この時期に実施しているもの。和田山高校でボランティア実践の科目を選択している3年生22人の生徒の皆さんが、メッセージを添えたケーキを手作りし、同協議会老人福祉部会の皆さんが中心となつて配付しています。

当日は、生徒の皆さんも各地区に分かれ配付に参加、笑顔で直接ケーキを手渡していました。

よふど温泉 入浴客が200万人達成

12月23日、よふど温泉(森)の入浴客が200万人を達成しました。同施設は、平成12年12月にオープン。地域の皆さんなどで組織する「よふど温泉運営管理組合」が運営し、神経痛・筋肉痛などに効能があると言われる泉質をはじめ、緑に囲まれた露天風呂、さまざまな催しなどで人気を集めています。

200万人目となったのは、神奈川県川崎市横田正弘さん。奥さんと娘さん、お孫さんの5人で、竹田城跡の雲海を見るため、立雲峡を訪れた帰りに立ち寄ったとの

こと。記念品として、岩津ねぎや地酒などが贈られました。



オープンから約18年で突破

与布土マーケット 交流会を開催

与布土地域自治協議会は、「このゆびとまれ与布土マーケット」を、12月16日、与布土地区コミュニティ



にこやかな雰囲気の中で行われた交流会

ティセセンター(溝黒)周辺を会場に開催しました。

この催しは、与布土地域を中心とした皆さんが、岩津ねぎ、しいたけ、トマトなどの農産物や、自家製のパン、コーヒーなどの販売を通じて、親睦を深め若者の活動を応援しようと開催しているもので、多くの人でにぎわいました。

また、今回はマーケットに参加した、移住者や移住希望者、地元皆さん、若手農家の人たちなど約20人が参加しての交流会が開かれ、移住したきっかけや、今後の夢、地域の情報交換などが行われました。

1年の走り納め「朝来市マラソン大会」

12月23日、枚田の防災センター周辺をコースに、「第2回朝来市マラソン大会」が開催されました。

この大会は、体力向上や健康増進、各地域のランナーの皆さんの交流を目的に、平成29年度から、朝来市体育協会の主催で行われています。

今回は、市内の小・中学生をはじめ、市内外から約240人の皆さんが参加、1・5キロ、3キロ、5キロの各コースで順位を競い合ったほか、小学生未満の子どもたちが親子連れなどで参加できるファミリー

ミリー部門も新設され、楽しく走る様子も見られました。



快晴の天気の中を走り抜けました

生野小学校で人権の花感謝状伝達式

11月26日、生野小学校(口銀谷)で「人権の花運動」感謝状伝達式が行われました。

同校では今年度、6年生19人

が「人権の花運動」として、マリーゴールドなどの花を苗から育てる取り組みを進めてきました。式は、児童代表9人をはじめ市人権擁護委員の皆さんなど関係者が出席して開かれ、子どもたちは、花を育てていった様子や、苦労した点、感じたことなどを感想として発表。続いて、神戸地方事務局豊岡支局の今西貞之支局長から、感謝状が手渡されました。

また、当日は同校5年生を対象に人権教室も行われ、スマートフォンを使う上での個人情報取り扱い方などの注意点について、話しがありました。



感謝状が手渡されました

1月10日は「110番の日」です 緊急時 正しく使おう 110番

110番は、事件・事故に遭った人や目撃した人から、いち早く警察に通報していただくための緊急通報電話です。緊急対応を必要としない、問い合わせ・相談などは、「県警相談専用電話」(☎#9110または☎078(361)2110)をご利用ください。

◆ 朝来警察署 ☎(672)0110 ◆

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

お知らせ



出張年金相談

豊岡年金事務所職員が相談にあたる「出張年金相談」を開催します。

▽日時 2月7日(木)、午前10時～午後4時

▽会場 市役所本庁舎4階(東谷)

▽その他 完全予約制です。前日までに予約してください。

※相談当日は、年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、運転免許証など身分が証明できるものをお持ちください。

▽予約・問い合わせ先

豊岡年金事務所
 ☎0796(22)0948

民生・児童協力委員の交代

12月1日付で、民生・児童協力委員が交代しました。

▽朝日区

新橋口扶美子さん

▽任期 11月30日まで
 社会福祉課
 ☎(672)6123

平成30年度 但馬地区「こころの病」家族教室

精神科病院に入院中・入院前後の患者の家族等を対象に「こころの病家族教室」を開催します。

▽日時 2月20日(水)、午後1時30分～4時30分

▽会場 但馬長寿の郷(養父市八鹿町国木)

▽内容 ◎講演「こころの病の治療と家族の理解について」但馬病院 加藤力敬院長

◎グループワーク『みんなで考えよう』家族の接し方

▽参加費 無料

▽申し込み期限 2月8日(金)

▽申し込み・問い合わせ先のぎく家族会事務局
 ☎0796(22)2655

県朝来健康福祉事務所
 ☎(672)6867

第150回 国保のひろば 《適正受診で医療費節約》

医療費増加の原因には、「はしご受診」や「時間外診療」など、私たちのお医者さんへのかかり方が大きく関わっています。医療保険制度を安定化させ、誰もが安心して医療を受けられるように、適正受診を心がけましょう。

【いきなり大病院は控えましょう】かかりつけ医の紹介状を持たず、大病院を受診すると、初診料とは別に5,000円以上(再診は2,500円以上)の特別料金を負担することになります。まずは、最寄りのかかりつけ医を受診して、必要に応じて紹介状を書いてもらいましょう。※大病院…高度な医療を提供する「特定機能病院」や500床以上の「地域医療支援病院」

【はしご受診はやめましょう】同じ病気で複数の医療機関にかかる、その度に初診料が必要となり、医療費増加の原因となります。また、検査や薬の重複によって、体への負担や副作用の危険性があるので、「セカンドオピニオンを求めため」などの特別な理由のない「はしご受診」はやめましょう。

【休日・夜間の受診は控えましょう】夜間や休日の診療は、緊急性の高い患者さんのためのもので、医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内での受診を心がけましょう。

【薬の飲み残しをなくしましょう】高齢期には、複数の症状に対する治療のため、同時期にいくつかの医療機関を受診しているケースが多くなります。処方される薬の量や回数が増えると、飲み忘れや飲み残しの原因となり、医療費増加につながります。服用については「かかりつけ薬局」に相談し、飲み忘れや飲み残しをなくすためのアドバイスを受けることが大切です。

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120 生野支所地域振興課 ☎(679)2240
 山東支所地域振興課 ☎(676)2080 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

生野高等学校 観光・グローバル教育発表会

兵庫県立生野高等学校は、「観光・グローバル教育発表会」を開催します。どなたでもお越しいただけます。

※途中参加・途中退出可能

▽日時 1月26日(土)、午前9時10分～午後3時30分

▽会場 生野マインホール(口銀谷)

▽内容 ◎グローバル関連の授業で調査・研究した地

域の課題等について、各班に分かれてのプレゼンテーション・ポスターセッション

◎神戸市立博物館副館長 山崎整さん(ラジオ関西「三上公也の情報アサイチ!」火曜日コメントーター)による講演会

※詳細は、生野高校のホームページ(<http://www.hyogo-c.ed.jp/>)

「kuno-hs/」でお知らせします。

▽問い合わせ先 県立生野高校
 ☎(679)3123

1月の税

市 県 民 税 4期
国民健康保険税 7期

納期 1月31日(木)まで

火災・救急の状況 (朝来消防署)			交通事故の状況 (朝来警察署)			
区分	件数		区分	件数	累計	
火災	建物	0	人身事故	7	60	
	林野	0	死者	子ども	0	0
	車両	0		高齢者	1	2
	その他	1		その他	0	0
	合計	1		合計	1	2
	累計	21	傷者	子ども	0	2
交通事故	6	高齢者		4	35	
一般負傷	27	その他		3	42	
合計	17	合計		7	79	
救急	急病	86	物損事故	71	807	
	その他	17	自転車関連事故	2	15	
	合計	136				
	累計	1477				

(11月中) (11月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)					
手口	件数		手口	件数	
路上強盗	0	侵入盗	空き巣	9	(11月末累計)
強制わいせつ	0		忍び込み	3	
ひったくり	0		金庫破り	0	
車上ねらい	35		事務所あらし	2	
自動販売機ねらい	0	その他	出店あらし	1	
部品ねらい	2		詐欺	3	
器物損壊	17		傷害	3	
自動車盗	2		暴行	5	
オートバイ盗	0		万引き	14	
自転車盗	7				

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成30年の合計

おはなし塾あおねこ
あさごおはなしねつとは、おはなし塾あおねこ「きかせて!ストーリーテリング」を開催します。

▽日時 1月22日(火)、午前10時~11時30分
▽会場 朝来地域自治協議会 会議室(新井)
▽内容 物語やお話を覚えて、相手に語って聞かせる「ストーリーテリング」を、小学校図書ボランティアの皆さんが披露します。

▽対象 どなたでも無料に参加できます。事前の申し込みは不要です。

▽問い合わせ先
あさごおはなしねつと
☎(679)4553
(岡田史子さん)

土地家屋調査士無料相談会
兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。

▽日時・会場 2月16日(土)豊岡市民プラザ(豊岡市大手町・アイティ7階)午後1時30分~4時
▽内容 土地建物登記、土地境界に関する相談
▽申し込み 前日の午後5時までにお電話で
▽問い合わせ先
兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎0796(2)6901

募集

市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

▽募集する住宅

▽問い合わせ先
兵庫県立歴史博物館
☎079(28)9011
<http://www.hyogo-c.ed.jp/rekihaku-bo/>

兵庫県立歴史博物館 特別企画展
兵庫県立歴史博物館は、特別企画展「姫路今むかし partⅢ」を開催します。

▽会期 1月26日(土)~3月24日(日)※月曜休館(祝日の場合は翌日)
▽会場 兵庫県立歴史博物館(姫路市本町)
▽内容 記録、印刷物、古写真など、明治からの近現代資料を通して、姫路を中心とした地域の過去の人々の思いや懐かしい日常の場面を紹介。

▽観覧料 大人500円 大学生350円 高校生以下無料
※障害者・70歳以上の人は半額

市営住宅入居者の募集に関するお問い合わせ先
☎(672)6127

	①	②
住宅の名称	枚田住宅	宮ノ下住宅
場所	和田山町枚田	山東町楽音寺
間取り	3DK	3DK
家賃(月額)	23,400円~34,800円	23,800円~35,400円
募集戸数	1戸	1戸

(注)条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

▽申し込み受付期間 1月7日(月)~18日(金)

▽入居申し込み資格
◎市町村税を滞納していない人
◎現に同居し、または、同居しようとする親族がある人
◎現在住宅に困窮していることが明らかな人
◎その者、または、現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

▽申し込み・問い合わせ先
都市開発課
☎(672)6127

1月4日(金)～2月28日(木) 竹田城跡は閉山します

- ◎冬期間の積雪・凍結等から、来訪者の安全確保をはかるため。
- ◎史跡の保全(工事等)を行うため。ご理解とご協力をお願いします。
- ◆実施期間 1月4日(金)～2月28日(木)
- 3月1日(金)の開山予定ですが、積雪など天候状況によって、延期する場合があります。
- ◆問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

春になったら
また来てね



- 市役所本庁 ☎079-672-3301
- 生野支所 ☎079-679-2240
- 山東支所 ☎079-676-2080
- 朝来支所 ☎079-677-1165

募集



兵庫県立大学大学院 地域資源マネジメント 研究科博士課程

兵庫県立大学大学院
地域資源マネジメント研
究科(豊岡市祥雲寺)は、
平成31年度博士課程の
入学者を募集します。

▽対象

◎博士前期課程…大学
を卒業(見込みを含む)し
た(もしくは同等の学力
があると認められる)社会
人経験者・留学生

◎博士後期課程…修士
課程を修了(もしくは同等
の学力がある)人

▽募集人員

◎博士前期課程…12人
〔A日程(8月)B日程
(12月)含む〕

◎博士後期課程…2人
〔第1回を含む〕

※詳しい募集要項はホー
ムページ等でご確認ください
やう([http://www.u-hyo
so.ac.jp/rnm/](http://www.u-hyo.ac.jp/rnm/))

▽出願資格認定期間

1月20日(日)～2月2日
(土)

▽試験日 3月3日(日)

▽試験会場 豊岡ジオ・
コウノトリキャンパス 神

戸

戸商科キャンパス(神戸
市西区)
▽問い合わせ先
豊岡ジオ・コウノトリ
キャンパス経営部学務課
☎0796(34)6079

平成31年度国有林モニター

林野庁近畿中国森林
管理局は、国有林の事業
運営等について、ご意見
やご要望をお聞きして国
有林野行政に反映させ
ることを目的に「国有林
モニター」を募集します。

▽任期 4月1日(月)～
来年3月31日(火)

▽対象 県内に在住し、
森林・林業や国有林に関
心のある成人

※国会・地方議会の議員、
地方公共団体の長、常勤
の国家公務員、平成28年
度から30年度まで3年間
連続して国有林モニター
であった人は除きます。

▽応募期限 1月31日
(木)

※詳細は、近畿中国森林
管理局ホームページを
ご覧ください。(「近畿中国
森林管理局 国有林モニ
ター」で検索)

▽問い合わせ先

近畿中国森林管理局
企画調整課林政推進係
☎06(6881)3406

金婚夫婦祝福式典

神戸新聞社は、県内各
地で行う恒例の「金婚夫
婦祝福式典(但馬地
区)の参加者を募集して
います。

▽対象 昭和45年に婚
姻届を出された今年結
婚50年目を迎える、但馬
3市2町に在住のご夫
婦。(表彰状・記念品をお
贈りします)昭和44年以
前に結婚のご夫婦でも、
これまでに式典への参加が
なければ出席できます。

▽日時 5月19日(日)、
午後1時～

▽会場 豊岡市民会館
(豊岡市立野町)

▽申し込み 所定の申
込用紙に必要事項を記
入し、〒650-1857
1(住所不要)神戸新聞
社地域活動局「金婚式」
係まで。申込用紙は、神
戸新聞但馬総局、朝来
支局、神戸新聞販売所に
あります。

▽その他 無料で参加
いただけます。新聞購読
の有無は問いません。

▽締め切り 2月28日
(木)必着(先着順)

▽問い合わせ先

神戸新聞社地域活動局
☎078(362)7086

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 1月10日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 1月9日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 2月18日(月) 午前10時～11時30分

場 市役所本庁舎1階相談室、朝来老人福祉保健センター
※2月は生野・山東では実施しません

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 2月4日(月) 午後1時～4時

場 山東老人福祉センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 2月2日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 1月24日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 毎月第1木曜日と第2・4水曜日 午後1時～5時

場 山東生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

和田山ジュピターホール ☎(672)1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第27回 ジュピターホール歌謡祭 決勝大会 《全席指定》

公演日:1月20日(日)/開演:午後1時30分/料金:1,000円 前売券好評発売中

第5回 朝来市合唱祭 《全席自由》

公演日:2月24日(日)/開演:午後1時30分/料金:300円(中学生以下無料)

清塚信也 ピアノリサイタル 《全席指定》※未就学児の入場はできません

公演日:3月3日(日)/開演:午後2時(開場:午後1時30分)

前売料金:一般3,000円 高校生以下1,500円(当日各300円増) 前売券好評発売中

生野マインホール ☎(679)4500 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

歌舞伎「釣女」初春公演 《全席指定》 前売券好評発売中

公演日:2月10日(日)/開演:午後2時(開場:午後1時30分)

前売料金:大人2,500円 高校生以下1,000円(当日各300円増)

あさご芸術の森美術館 ☎(670)4111 (休)水曜日と祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

アート2019干支展「亥」 会期:1月14日(月・祝)まで

2019干支絵手紙コンクール作品展 会期:1月6日(日)～14日(月・祝)

「朝展2019」優秀作品展 会期:1月26日(土)～3月10日(日)

山内コレクション展Ⅱ 会期:2月2日(土)～3月10日(日)

入館料 大人500円/高校・大学生300円/小・中学生200円(ココロカードで無料)

※1月5日まで(年末年始) 1月15日～25日(展示換えのため)は休館します

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

「私達の針仕事」展 出展者:森下美鈴 会期:1月9日(水)～27日(日)

ファインダー越しの山東町2019 出展者:藪脇大輔 会期:1月30日(水)～2月17日(日)

※開館:午前9時～午後5時 いずれの展示も最終日は午後3時の終了予定

生野まちづくり工房井筒屋 ☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷のひな祭り 会期:3月1日(金)～3日(日)

※3月2日・3日は「本物の馬車」を運行します(乗車は当日先着順)



和天山図書館
あさご森の図書館
生野支所
☎(672)1700
☎(670)4710
☎(679)3544

『救済』

長岡弘樹(講談社)

殺人現場で、伊関は証拠隠滅を図る。元警察官である彼は、知識と経験を活かし完璧に処理することに成功。一方、事件を担当することになったのは、遠山刑事と警察庁キャリアでもある息子圭一。二人がたどり着いた真相とは？



『帰れない山』

パオロ・ミネッティ(新潮社)

ピエトロは北イタリアのある村で、牛飼いの少年ブルーノと出会った。山々に囲まれた大自然の中、二人は友情を育む。やがて時は過ぎ、青年となった二人。疎遠な彼らを再び結びつけたのは、あの村だった。



読書時間をゆるりと



『凡人のための地域再生入門』

木下斉(ダイヤモンド社)

サラリーマンの瀬戸は、実家の店を廃業するため度々地元に戻っていた。そんなある日、同級生の佐田から瀬戸の実家を活用したいと言われる。地域で何かを始める勇氣と助言をもらえる、小説形式の「まちづくり」の本です。



『ソロモンの白いキツネ』

ジャッキー・モリス(あすなろ書房)

アラスカからシアトルへ移住してきた少年ソロモン。ある日、波止場で居るはずのない北極ギツネを見かける。その姿に、故郷を離れ孤独を抱えて暮らす自分を重ねてしまう。やがて、キツネが捕まったと知った彼は…。



おはなし会

- ★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和天山図書館 午前10時30分～午後2時～/午後4時30分～
あさご森の図書館 午前11時～/午後3時15分～
- ★赤ちゃん向けおはなし会
和天山図書館 1月26日(土) 午前10時30分～
あさご森の図書館 1月24日(木) 午前11時～

休館日・お休み日

和天山・あさご 1月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・2月4日(月)・12日(火)～19日(火)・25日(月)・3月4日(月)・11日(月)
生野 1月5日(土)～7日(月)・12日(土)～14日(月)・19日(土)～21日(月)・26日(土)～28日(月)・2月2日(土)～4日(月)

数量限定!『本のお楽しみ福袋』

2月12日(火)～19日(火)は、特別館内整理で休館します。そこで、休館中の読書をより楽しんでいただくための『福袋』を用意しました。子どもの本を、テーマ別に2冊つめて貸し出します。
貸出開始日:1月29日(火)～ 貸出館:和天山・あさご

クリスマスケーキができたよ!

朝来生涯学習センターの市民講座「きょうのおやつ」は、白瀧恭子さん(竹原野区)を講師に招き、全6回のコースで開催しました。

最終回となる、12月18日には、クリスマスケーキづくりに挑戦。山東町で採れたイチゴを使い、それぞれ思い思いにデコレーション!!

参加した皆さんは、とてもうれしそうにそれぞれの自宅に持って帰られました。箱を開けた時の「おいしそう!」という家族の皆さんからの声が聞こえてきそうでした。



全但バス但馬ドーム 園田学園女子大学スポーツクリニック

全但バス但馬ドーム(豊岡市日高町名色)は、園田学園女子大学ソフトボール部の皆さんが指導する「スポーツクリニック」を開催します。

- ◆日時・内容 ○2月2日(土) 午後1時～3時
「ボールあそびをしよう!」5歳～小学生対象
- 2月3日(日) 午前9時～午後3時
「ソフトボールクリニック」中学生・高校生対象

※詳細は、ホームページ(<http://www.tajimadome.jp/>)をご覧ください。

◆問い合わせ先 全但バス但馬ドーム ☎0796(45)1900

あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172
☎(670)4700

今年もやります!! 来館キャンペーン!



期間 1月11日(金)～31日(木)

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

あさごふれあいプールくじらは1月11日(金)から営業いたします。そこで、多くの皆さまに運動をしていただきたく、今年も新春来館キャンペーンを実施いたします。1回のご利用で1回ゲームにチャレンジ!!

クリアすると日用品や利用券が当たる抽選券をプレゼントします。皆さまのご来館を、スタッフ一同心からお待ちしております。



1月の休館日

1日(火)～10日(木)/13日(日)/14日(月祝)/16日(水)
20日(日)/23日(水)/27日(日)/30日(水)

12月28日(金)～1月10日(木)は、年末年始・プール水抜き清掃と昇温作業のため、休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。朝来市生涯学習センターです。

皆さまには、心新たに初春をお迎えのことと思います。改元の年となる今年、十二支でも最後の「亥」年にあたります。「亥(いのしし)」のように成果に向かって猪突猛進するイメージがありますが、同時に、「亥」には「堅い種の中でエネルギーを内に込めている。」という意味もあるようです。朝来市生涯学習センターも、外に向かう活動の推進と共に内なる充実に心がけ、今年も市民の皆さまに積極的にご参加、ご利用いただけるよう努めていきます。

■ ようこそ先輩！ 世界最高齢プログラマー 若宮正子さんを迎えて

生野小学校の卒業生で、世界最高齢のコンピュータープログラマーとして活躍中の若宮正子さん(83歳・神奈川県在住)を迎えて、12月5日・6日に、後輩にあたる生野小学校・中学校の児童・生徒や、市民の皆さんを対象に、特別公開授業を開催しました。

若宮さんは、三菱鉱業(株)(現・三菱マテリアル(株))に勤務していた父親の転勤で、小学4年生から中学1年生までの約3年間を生野で過ごし、生野小学校を卒業されています。東京の高等学校卒業後は銀行に勤務されていましたが、定年退職をきっかけにパソコンを学び始められました。母親の介護のために外に出ることができない時期もあったようですが、パソコンを介して外の人たちとつながることができ、「それは、まるで翼をもらったような気分だった。」と話されました。その後もパソコンの勉強を続けられた若宮さんは、81歳の時に作成したiPhoneアプリの「hinadan(ひな壇)」を公開し、それがアメリカのテレビ局CNNで紹介されました。また、アメリカ・アップル社による世界開発者会議に招かれて基調講演をするなど、「世界最高齢のプログラマー」として一躍世界的な有名人名となっておられます。

20年ぶりに生野を訪れたという若宮さんは、後輩である児童・生徒を前にコンピューターの世界の奥深さやプログラミン

グの知識や技能を身につけることの大切さと共に、「これから人工知能などの技術がますます発達していき、簡単な作業の繰り返しなどは人がやる必要がなくなってくる。この変革期に大切なのは、自分で新しいことを考えて何かを創れる人になること。今の人工知能はゼロから新しいアイデアを発想することはできない。周りのムードに流されず、しかし周りに気遣いのできる『人間力』を持った人になりましょう。これこそがこれからの皆さんに求められるものです。」とご自身の経験を元に熱く語っておられました。お話を聞いた子どもたちも大きな刺激を受けていました。

滞りスケジュールの最後には、当時の住まい(乙社宅)のあった山神社の敷地を散歩し当時を懐かしんだあと、笑顔で生野をあとにされました。これからもお元気でご活躍ください。



■ 小さな一歩を踏み出すきっかけ作りを応援！

4つの手仕事講座を通して



昨年10月から、「かごバッグ」「こぎん刺し」「消しゴムはんこ」「革細工」の4つの手仕事講座をスタートしました。託児が可能な講座もあり、小さなお子さん連れのママから第2の人生を楽しんでいる世代まで、広く年代を超えた参加をいただきました。

開講してしばらくは、懸命に黙々と作業に集中されていた受講生の皆さんでしたが、講師からコツを教わったりお隣の方の手元をのぞいたりして、それぞれの「手仕事」にも少しずつ慣れて、講座が終わる頃には早く丁寧に仕上げられるようになりました。また、同じことを学ぶ仲間同士で次第に打ち解け、手を動かす合間に楽しい会話を交えながら受講できました。そんな中で出来上がった作品は、一人ひとりの自慢の一品になったことでしょう。

この講座では「手仕事」を学びます。まずは「自分のために」、そして、そこで得たものを「地域や人とのつながりに、つなげていっていただきたい」と願って始めました。今回の講師にお願いした皆さんは、それを自分のお仕事とされていらっしゃる方はもちろん、自分の趣味が高じて教室を開くようになった方など、自分の好きなことや得意なことを生かしておられる方ばかりです。そんな講師の皆さんの姿も何かのヒントになればと考えています。

次年度も「一歩を踏み出すきっかけ作りの講座(仮称)」を企画していきますので、ぜひ多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

おめでとうございます

兵庫県スポーツ賞



小山 友一さん
(諏訪区)

昭和57年から、山東町体育指導委員・朝来市スポーツ推進委員として社会体育の普及・振興に努め、その間、但馬スポーツ推進委員会会長、兵庫県スポーツ推進委員会会長、全国スポーツ推進委員連合副会長などを歴任。組織の充実・発展に尽力されました。また、兵庫県スポーツ推進審議会委員として、地域スポーツの振興に貢献されています。
(11月8日付)

兵庫県農業賞



村上 彰さん
(田中区)

昭和56年に就農されて以来、環境創造型農業の先駆者として環境に優しい農業を、平成18年からはコウノトリ育む農法にも先進的に取り組まれ、地域における土地利用型農業のモデルを確立されました。また、集落営農組合の代表を歴任し、集落全体で環境創造型農業を推進し、同農法のアドバイザーとして、技術普及にも貢献されています。
(12月4日付)

兵庫県のじぎく賞

明るく楽しい生活環境をつくりだすことを目的に、兵庫県が身近な善行を表彰する「のじぎく賞」、このほど朝来市から、次の皆さんが受賞されました。(12月19日付)



わだつらうみの会

長年にわたり、ボランティアで、枚田小学校での本の読み聞かせを行われるなど、活動を通じ子どもたちの健全育成に力を尽くされています。

小島千代子さん(法道寺区)



長年にわたり、地域の資源ごみの収集場所周辺の掃除や片付け、近隣の高齢者宅への自宅訪問など見守り支援を行われています。

波多野勇夫さん(滝田区)



長年にわたり、地区内の農道、国道の法面や河川管理道、線路付近の法面の草刈り活動を行われ地域の環境美化に取り組んでおられます。

掃部 武さん(塩田区)



長年にわたり、地区集会所周辺の草刈りなど地域の環境美化に努められているほか、冬には高齢者宅や独居老人宅の除雪作業を行われています。

但馬地域専門職大学 プレカレッジを開催します

■問い合わせ先 NPO法人プラッツ ☎0796(34)6078

但馬地域専門職大学(構想中)開設に向けての機運を醸成するため、兵庫県は、プレカレッジ(専門職大学の模擬講義)を開催します。

- ◆日時 3月2日(土)、午後1時30分～
- ◆会場 但馬長寿の郷 (養父市八鹿町国木)

◆内容 講師 宮台真司さん (首都大学東京人文社会学部教授)
演題 21世紀の新しい大学像



- ～1991年以降の大学制度改革はなぜ失敗したのか～
- ◆定員 100人(先着順・要申込) ※参加費無料
- ◆申し込み 電話、電子メール、ファクスで、氏名・電話番号をお知らせください。
- ◆申し込み先 NPO法人プラッツ ☎0796(34)6078 ☎0796(24)3004 info@platz-npo.com

新しく農業を始めたい人へ 就農希望者向けセミナー・相談会

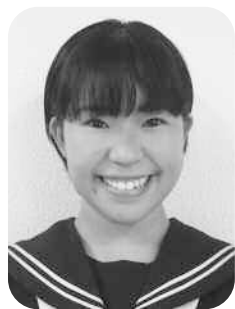
■問い合わせ先 兵庫県農政環境部農業経営課 ☎078(362)9194

兵庫県は、農業を始めたい人を対象に、セミナー・相談会を開催します。

- ◆日時 2月24日(日)、午前10時～午後4時
- ◆会場 神戸国際会館9階(神戸市中央区)
- ◆参加費 無料
- ◆内容 県内で新しく農業を始めたい、農業法人等で働きたい人に、農業法人の紹介や、新規就農者の体験発表、ひょうご就農支援センターの相談員が農業を始めるに当たっての心構えを話すほか、県や市町、県内の農業法人などが個別相談にも応じます。
- ◆申し込み 2月22日(金)(必着)までに、インターネットを通じて、または、ファクス・電子メールで、氏名・年齢・住所・電話番号・同伴者の人数を記載し、申し込み先までお送りください。
- ◆申し込み先 兵庫県農政環境部農業経営課 ☎078(362)9194 ☎078(362)9394 nougyoukeiei@pref.hyogo.lg.jp https://web.pref.hyogo.lg.jp/nk04/170806.html

第 68 回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト

【全日本中学校長会会長賞】(優秀賞)



「木のおもちゃ」

おちれいん
越智 玲音さん

和田山中学校 3年

私には十一歳離れた弟がいる。私が小学五年生の時の夏に産まれた。それはそれは可愛くてしかたがなかった。ミルクを飲ませるのもおむつをとり替えるのも自分がしたいと思ったことは母にお願いし、病院に少しでも長く居ようと必死で理由を考え、父にせがんだ。いよいよ母と弟が退院する日。父と母が弟に一つの木のおもちゃをプレゼントした。

馬の形で足にはタイヤがついている。いかにも「手作り」と言う感じだった。木製とは思えないくらいツルツル、ピカピカしていて赤ちゃんがくわえても大丈夫な作りだった。今思えば父と母が初めて弟にあげたおもちゃだったと思う。見た目もすごくかわいらしかったそのおもちゃの事を母に聞いた。

「こんなの、どこで買ったの？」

「これね、刑務所にいる人が作ったの。そう言うものを売ってる所があつてね。」

信じられなかった。刑務所で犯罪を犯した人達が、こんな可愛いものを作っているのは、アニメの世界だけだと思っていたからだ。当時の私はまだ信じられないの一言で終わっていた。

弟も首がしっかりしてきて、周りの物に興味を持ち始めると、その木のおもちゃでよく遊ぶようになった。いくら弟がしゃぶっても投げたとしても壊れたり、パーツが取れたりすることはなかった。ある日、改めてそのおもちゃを手を持つと、じんわりと温かさを感じた。そして罪を犯した人が、これを作っている光景が頭の中のスクリーンに映し出された。決して自分の目で見ただけではない。しかし作っている手は優しく子供を抱く時のように柔らかかった。きっと私の頭の中に映った映像のように実際も作られているのだろう。そんな事を思ったのは覚えているが、弟は大きくなるにつれてヒーローものにはまり、私も家族も木のおもちゃのことなんて気にならず、頭の中からカメラのピントがずれるようにぼやけ、薄れていった。

あれから三年くらい経った頃、あるニュースを見た。「受刑者がおもちゃ作りで社会復帰」という見出しだった。その瞬間、私はあのおもちゃの事を思い出した。

「おもちゃ作りで社会復帰なんか馬鹿げてる。」と思う人もいるかもしれないけれどこの取り組みは注目すべき事だと思う。そう感じた私は吸いこまれているようにニュース

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとするものです。作文コンテストは、その一環として、小・中学生に運動への理解を深めてもらうことを目的に実施されています。

朝来市からは、小学生13人・中学生6人の皆さんから、心のコもった温かい作文を応募していただきました。

を見ていた。

この取り組みは、つい最近始められたそうだ。罪を犯して受刑者となった人々がいつ社会復帰してもいいように考えられたのが「子供の遊ぶ木工おもちゃを作る」というものだった。子供はととてもデリケートである。そんな子供達が楽しく、安全に遊ぶことのできるためには作る側の気遣い、こだわり、思いやりが必要だということが決め手になり、くわえても安心で手間のかかる「木材」を使った取り組みになったそうだ。この取り組みは受刑者にとって、社会復帰への大切なステップとなり、おもちゃが売れることで受け入れられたと感じ、励みに思う受刑者が多かったそうだ。ちょっとした感謝の言葉が大きく人の心を動かすのだと改めて実感した。これからもこんな明るい取り組みが強く、大きく広がって欲しいと思っている。さらにそんな取り組みを支えるのは私達自身だ。今では、ある大学の生徒が、おもちゃのデザインをしていると知り、そう感じた。支え合うことで未来が明るくなる。そんな意味を秘めた取り組みだと強く感じた。

階段をかけ上がり、部屋に入る。古いおもちゃ箱をかき分けて木のおもちゃを見つけた。長い間クローゼットの奥で泣いていたかのようにどす黒く変色して、タイヤは少しも動かなかった。

この世の中へ無事に社会復帰したとしても犯罪者扱いされている人がまだまだいると思う。冷たい視線、鋭い針のような態度。間違っている。社会復帰したということは受刑者だったという過去と向き合い、それでもまた世に出て働きたいという勇ましい思いがあったことで行き着いたその人の居場所だ。そんな居場所を、壊してはいけない。社会で働くことやつながらる事、楽しむことの素晴らしさを伝える事、それが今とこれからの必要な私達の一つの義務だと感じている。

そして、今私に出来る事。それは「感謝の気持ちをなるべく多く口に出す事」だ。なかなか素直に「ありがとう」を言うのは難しい。だからこそ、言われたら嬉しい。言った方も嬉しいと感じるはずだ。言われた側と言った側の気持ちが重なり合う事が社会を明るくするための第一歩だと思う。その一言で人は誰でも思わず笑顔になってしまうからだ。

変わってしまったのは見た目だけ。木のおもちゃの温かさは三年前のあの日と全く変わっていなかった。

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金

■問い合わせ先 豊岡年金事務所 ☎0796(22)0948 市民課 ☎(672)6120

新成人の皆さん、おめでとうございます。

20歳になると大人としての権利が与えられると同時に義務も生じます。国民年金に加入し、保険料を納めるのもその義務の一つです。



現在、高齢者の皆さんに支払われている年金は、日本に住む20～60歳の『現役世代』の人たちが納める保険料によってまかなわれています。この『世代と世代の支え合い』によって年金制度は運営されており、その時代の高齢者の生活を支えているのです。

国民年金は、年をとったり、障害者になったりしたときに、誰にでも支給されるというものではありません。保険料を納めていることが、年金を受ける資格につながります。

「納めていてよかった」と言える日を迎えるために、若いころからの着実な積み重ねが必要です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入の手続きをしましょう！

■ 3種類の国民年金の加入者

国民年金の加入者は職業などによって3種類にわかれ、手続きや保険料の納め方がそれぞれ違っています。

◎第1号被保険者…日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその配偶者・学生、無職の人など

▶ 加入の手続きや保険料の納付は自分で行います。

【平成30年度保険料 月額16,340円】

◎第2号被保険者…厚生年金保険(会社員)や、共済組合(公務員)に加入している人

▶ 加入の手続きは勤務先が行い、保険料の納付に関しても勤務先の給料から天引きされます。

◎第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

▶ 加入の手続きは配偶者の勤務先が行い、自分で保険料を納める必要はありません。

※経済的な理由などで保険料を納めるのが困難なときは、申請し承認されると保険料が免除(全額・一部)、納付猶予(50歳未満)される制度や、学生の皆さんには学生納付特例制度がありますので、ご相談ください。

65歳以上の要介護認定を受けている皆さんへ 障害者控除対象者認定について

■問い合わせ先 高年福祉課 ☎(672)6124

65歳以上の要介護認定を受けている人で、「知的障害者又は身体障害者に準ずる者」であると認められる場合は、身体障害者手帳等の交付を受けていない場合でも、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

対象になると思われる場合は、高年福祉課・各支所地域振興課で「障害者控除対象者認定申請書」によって手続きをしてください。

上下水道料金の納入について 4月から水道料金と下水道使用料を合算して請求します

■問い合わせ先 上下水道課 ☎(676)2081

平成31年4月から、水道料金と下水道使用料を合算して請求します。

それぞれの料金体系の変更はありませんが、料金を合算して請求するため、納入通知書の様式や口座振替の通帳への記帳内容が変わります。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■「納入通知書」の様式が変わります

平成31年4月発行分から、水道料金と下水道使用料を合算した、1枚の納入通知書となります。

■「口座振替」の通帳への記帳内容が変わります

平成31年4月の口座振替から、合算した額を振り替えさせていただきます。

水道料金と下水道使用料の内訳については、検針時にお渡しします「お知らせ票」でご確認ください。

なお、通帳への記帳内容は次のとおりです。

【通帳イメージ(例)】※ご利用の金融機関によって若干の違いがあります。

行	年月日	お預り金額	お支払金額	差引残高	備考
01	31-04-25	スィド'ケ'スィ04ガ'ツ	4,321	00,000,000	
02					

お支払金額の表示は、水道料金+下水道使用料の合計金額です。

朝来市少年少女オーケストラ 第31期生入団式・春のコンサート

■問い合わせ先 朝来市少年少女オーケストラ事務局
☎(672)6170(和田山生涯学習センター内)

平成2年、21人の団員と21台のバイオリンでスタートした朝来市少年少女オーケストラは、現在78人の団員が在籍するフルオーケストラとして活動しています。

第31期生の入団を歓迎し、地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて「春のコンサート」を開催します。

◆日時 2月16日(土) 開場・午後1時30分

入団式・午後2時 春のコンサート・午後2時40分

◆会場 和田山ジュピターホール(玉置)

ケテルビー作曲「ペルシャの市場にて」

リチャード・ロジャース作曲「サウンド オブ ミュージック」メドレー

南出信一編曲「ディズニーメドレー」 など

◆入場無料・全席自由(入場整理券が必要です)

入場整理券は、生野メインホール・朝来支所地域振興課・

山東支所地域振興課・市役所本庁舎和山地域振興課・

和田山ジュピターホール・和田山生涯学習センターで

お求めください。

新入団員を募集しています

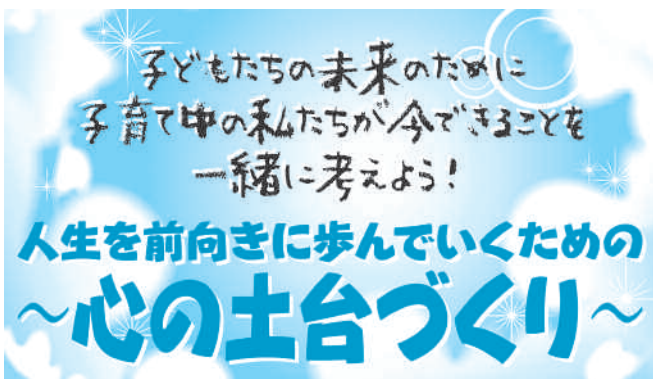
朝来市少年少女オーケストラでは、音楽が好きの人、バイオリンが弾けるようになりたい人、みんなと一緒にオーケストラの演奏を楽しみたい人をお待ちしています。

◎募集対象

①バイオリンの基礎練習から開始する人(小学校2・3年生を中心に)

②管楽器、打楽器の演奏を希望する人(学年を問いません)

◎申し込み 2月上旬までに、市内小・中学校を通じて。



子どもの成長を妨げる過保護な関わり

以前、高卒で入社してきた若者がいました。高校では「素直」「優秀」という評価を得ていたようですが、実際に仕事を始めてみると、何をすることも自分で決めることができない「指示待ち」で、「次は何をしたらいいですか?」が口癖でした。そこで、「次何をすべきか、自分で考えてみたら?」と言うと、固まってしまい、仕事になりませんでした。

なぜそうなったのかいろいろ話を聞いてみると、先生や親の言うことに従っていれば「素直だ」と褒められるから、わざわざ自分で考える必要がなく、言われたことしかできなくなったようでした。

これは「過保護」だと思いました。青年が考える前に大人たちが先回りし、考える機会を奪っていたのですから、当然考える力がつきません。

このような過保護は至る所に隠れています。倒れそうになった積み木に親が先に手を出したら、積み上げる能力が身につきません。「次はこのおもちゃで遊んだら?」と提案し続けると、自分の行動すら自分で決められない受け身のマインドになります。

子どもの遊びにしても勉強にしても、経験の多い大人はどうしても先が見えてしまい、口や手を出しがちですが、そのような過保護な関わりで成功するチャンスも失敗す

まえがわ しんすけ
前川 進介 さん



昭和53年(1978)丹波市生まれ
株みんなの村代表取締役
平成28年度から朝来市人財育成プロジェクトディレクターとして、ASAGO iNGゼミU-18の講師や、自己肯定感を育むための言葉かけなどをまとめた冊子『子どもたちの未来のために子育て中の私たちが今できること』づくりに携わっています。

るチャンスも奪うことが、その子の自立的な成長を妨げてしまうのです。良かれと思ってやったとしても、です。

子どもは十分に甘えると、自立に向けて動き、何かに挑戦しようとしています。その時に過保護に手をかけず、「親」の字の如く、木の上に乗って見守るくらいの関わりが、その子の自立を促せるんじゃないでしょうか。

かく言う私も愛娘を溺愛しておりまして、つい手をかけたくなくなってしまうんですが、一つでもできることが増えて、主体的に生きていける大人になってもらうため、グッと堪えております。その分、甘えてきた時にはどっぴりと甘えさせて自分のバランスを取っています♡



※詳しくは市ホームページに掲載しています

<http://www.city.asago.hyogo.jp/cp/0000007145.html>

今回は「人の顔を窺うようになる過干渉な関わり」について考えてみたいと思います。

主催：ひょうご空き家対策フォーラム
平成30年度 国土交通省支援事業「空き家対策の担い手強化・連携モデル事業」

ひょうご空き家 拡大 無料相談会

空き家のこと 一度専門家にご相談してみませんか?

2019年 1月26日(土) 10:00~16:00

会場 豊岡市立交流センター「豊岡稽古堂」 豊岡市中央町2-4

【留意事項】①ご相談に際しましては、不動産登記情報、固定資産税関係書類、設計図などがありましたらご用意ください。②本相談会はご相談者様の提供資料に基づき、会場内にて相談員が助言や提案を行うものであり、現地調査や事実確認などを要する事項につきましては、相談員は一切責任を負えないことを予めご了承ください。③ご相談に際して得た個人情報につきましては、ひょうご空き家対策フォーラムの構成団体間で共同利用する場合があります。予めご了承ください。④統計分析のためひょうご空き家対策フォーラムにおいて、ご相談に際して得た個人情報を、匿名加工して利用・公表する場合があります。予めご了承ください。⑤本相談会場にて行われる面談については、相談員が無償で対応しますが、相談日以降、問題解決に向けて専門相談を希望される場合には、有償対応となる場合があります。予めご了承ください。⑥相談時間につきましては、1案件あたり時間を目安としますが、申込状況によって、希望時間について意に沿えない場合があります。また、当日受付につきましては、相談開始までお時間をいただくか、もしくは、お断りする場合があることを予めご了承ください。

【構成団体】一般社団法人兵庫県不動産取引業協会/公益社団法人日本不動産協会兵庫本部/一般社団法人兵庫県建築士事務所協会/公益社団法人兵庫県不動産鑑定士協会/兵庫県弁護士会/兵庫県司法書士会/兵庫県土地家屋調査士会

【オブザーバー】兵庫県、神戸市、ひょうご住まいサポートセンター、すまいるネット

国の教育ローン

■問い合わせ先 日本政策金融公庫豊岡支店 ☎0796(22)4327

日本政策金融公庫は、高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象に行う公的な融資制度「国の教育ローン」を扱っています。

◆融資金額 子ども1人につき350万円以内
(海外留学資金の場合は450万円以内)

◆利率・返済期間 年1.78%(固定金利)・15年以内
(平成30年11月12日現在)

※母子家庭や子どもが3人以上の世帯などを対象に、返済期間の延長、金利の低減などの優遇制度があります。

◆使途 入学金、授業料、教科書代、受験費用、住居費用など

◆返済 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

※保証(公財)教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、ホームページ(「国の教育ローン」で検索)をご覧ください。



脳を活性化して元気になる方法

認知症は誰もがなる可能性がある病気ですが、生活習慣の改善で、認知症になる時期を遅らせることが可能だと言われています。主に「運動」「睡眠」「栄養」「人との交流(社会参加)」が大切です。

【定期的な運動をしよう】

定期的にウォーキングやスイミングのような有酸素運動をすることは、脳の血流をよくし、認知機能を向上させる効果があると言われています。また、市が推進している、いきいき百歳体操や脳若返り体操も効果的です。



【十分な睡眠をとろう】

眠っている間に脳の老廃物(アミロイドβ)が除去されると言われています。年齢を重ねるにつれ、睡眠時間は短くなる傾向にありますが、その場合は質の高い深い眠りが得られるよう、寝室の環境を整えることも重要です。



【バランスのとれた食生活をしよう】

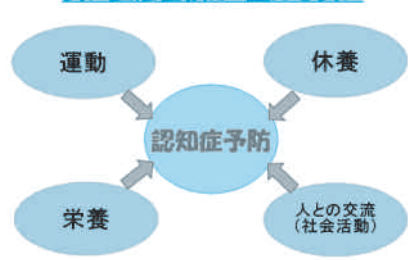
野菜や果物に含まれているビタミンやポリフェノール、青魚に含まれているDHAは脳の老廃物の蓄積を少なくする作用があり、認知症予防に効果的と言われています。そのため、野菜や青魚を中心にバランスのとれた食事を心がけましょう。



【人との交流を続けよう】

人とのコミュニケーションの中で脳が刺激を受けることは、認知症予防に非常に効果的です。地域の集いやグラウンドゴルフなどのサークル活動に参加して、地域の人と積極的な交流を行いましょう。

良い生活習慣は 脳にも良い



■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125

■ ブラインド・ノルディック・ウォーキング体験会



市は、「ブラインド・ノルディック・ウォーキング体験会」を、12月14日、あさご・ささゆりホール(新井)で開催しました。

この体験会は、視覚に障害がある人やその家族、ボランティアの皆さんなどを対象に、初めて開いたもの。障害の有無にかかわらず『歩く』ことを通じて、安心安全で豊かな生活を送る「健幸づくり」につなげていただくことを目的としています。

当日は、日本ウォーキング学会で学会長を務める神戸常盤大学の柳本有二教授と、視覚に障害があるなかで実際にブラインド・ノルディック・ウォーキングの指導を行っている、NPO法人ウェルネスハート代表理事の石井美弥子さんを講師に招き、参加した約20人の皆さんはウォーキングに取り組みました。

ブラインド・ノルディック・ウォーキングは、両手にストックを持って歩く全身運動であるノルディックウォーキングと同じ要領で、手拍子などで歩く方向を合図するガイドとペアを組んで行います。

体験会では、ストックを使ってゆっくり歩くことから始まり、徐々にスピードをあげたり、大きく腕を振ったり、スキップをしたりするなど、参加者のペースでさまざまな動きに挑戦していききました。

7月豪雨で延期になった健康フォーラムを開催!

健康フォーラム2018 in あさご

「これだ!聞いて得する!」~脳を活性化して元気になる方法~

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(672)6125
地域医療・健康課 ☎(672)5269

市は、高齢社会を迎え、単に「長寿」ではなく、「健康長寿」を実現するため、認知症予防の観点から“健康長寿の秘訣”についての講演会を開催します。

講演会では、過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳が刺激され、精神状態を安定させる効果が期待できる「回想法」の紹介も予定しています。

健康づくりのためには、一人ひとりが健康づくりについて意識を持ち、実践することが大切です。ぜひ、講演会に参加して、「健康長寿」を目指しましょう。

◆日時 2月24日(日)
午後1時30分~午後3時15分(開場1時)

◆会場 あさご・ささゆりホール(新井)

◆内容

◎講師 遠藤英俊さん
国立長寿医療研究センター
長寿医療研修センター長

◎「あさイチ」「ためしてガッテン」など、多数のテレビ番組に、専門家として出演しています。

◆参加費 無料(定員300人)

※申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

※当日は、講演会開始前に、自分でできる「認知症チェック」のコーナーを設けます。お気軽にお立ち寄りください。





健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ 第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)

【お正月～お節料理に込められた願いと意味～】

一年の始まりである正月に食べるお節料理は、もともと神に供えたものをあとから家族で頂くものでした。新年に歳神様と食事をともにすることで、福を招き、災いを祓うと考えられています。

新年はぜひ、お節料理の願いや意味を考え、感謝の気持ちでお節料理を頂いてみましょう。

●お節に込められた願い・意味(一例)

- ◆数の子…子孫繁栄
- ◆黒豆…長寿の願い、黒は魔よけの色
- ◆えび…長寿の願い(腰が曲がるまで、長生き)
- ◆昆布巻き…よるこぶに繋がる縁起物

●新年から始めよう! 減塩生活

お節料理は日持ちをするように、塩分が多いのが特徴です。日頃から、塩分はつい多く摂りがち。今年1年健康に過ごせるようにとの願いも込めて“新年の減塩”を始めましょう!!

かまぼこ
(2切れ)
1.0g



数の子
(1本)0.3g

昆布巻き
(3個)1.7g

その他には…

- ・田作り(豆皿)0.3g
- ・伊達巻き(1切れ)0.3g
- などがあります

《お節料理に入る塩分の多い食品》

～お正月にできる減塩のコツ～

- ①かまぼこや数の子など塩分の多い食品は、量を決めて食べましょう。
 - ②お雑煮は1日1杯。だしを効かせて減塩を。焼き餅にすることで、香ばしさを薄味でも美味しく食べられます。
 - ③鍋料理には、野菜やきのこをたっぷり入れ、つゆは飲み干さずに残しましょう。
- ◆1日の塩分の目安量は、男性8g未満、女性7g未満ですが、実際には男性10.8g、女性9.1gも摂っています。(平成29年度国民健康・栄養調査)家庭の味も大切にしながら、できることから取り入れましょう。

南但休日診療所《1月・2月診療日》

【診療日】

◎1月…1日(火)、2日(水)、3日(木)、6日(日)、13日(日)、14日(月)、20日(日)、27日(日)

◎2月…3日(日)、10日(日)、11日(月)、17日(日)、24日(日)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 和田山町法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【その他】 受診の際は、あらかじめ電話での連絡をお願いします。保険証、医療証、診療費を必ずご持参ください。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所 (☎ 672 - 5269)

「はたちの献血」キャンペーン 実施中

献血者が減少しがちな冬季に、安全な血液製剤の安定供給を確保するため、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心として、広く国民各層に献血に関する理解と協力を求めるとともに、国民一人ひとりに献血の重要性を普及啓発し献血運動を盛り上げることを目的に、毎年1月から2月までの期間に「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

今後、医療の進歩に伴う血液製剤の需要が増加する一方で、少子高齢化によって献血可能人口が減少し、必要とされる血液が不足することが予想されています。

血液を安定的に供給するためには、今まで以上に、皆さんから献血にご協力をいただく必要があります。

新成人の皆さん、はたちの記念にぜひ献血に行きましょう!!

◆キャンペーン標語「始めよう献血 君の勇気が命を救う」

【1・2月の献血予定】

日程	会場	受付時間
1月30日(水)	朝来市商工会朝来支所 (400ml 献血)	午前9:30～正午 午後1:00～3:30
2月26日(火)	山東老人福祉センター	午前9:30～正午

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400ml 献血へのご協力をお願いします。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。



健康カレンダー

1 / 16 ~ 2 / 15

月	日	曜日	内容	場所
1月	16	水	離乳食教室 こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	17	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	18	金	育児相談・すまいるひろば	朝来市保健センター
	22	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	25	金	健康セミナー(栄養)高血圧①	朝来市保健センター
	30	水	献血	商工会朝来支所
2月	7	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	8	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	13	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	15	金	育児相談・すまいるひろば こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター 朝来市保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。

10周年のメッセージとともにペットボトルツリーを点灯

和田山地区地域自治協議会は、ペットボトルツリー点灯式を、12月15日、同自治協の事務局がある防災センター(枚田)で実施しました。

今回も、12月上旬から地区の子どもたちが色セロハンなどでカラフルに仕上げた「ツリー」8台が設置されました。また、センターの建物を囲むようにイルミネーションが飾り付けられたほか、同自治協の10周年を記念し「バンザイ 10周年」の文字も作られました。

当日は、約80人が参加し、同自治協の皆さんや、ASAGO女学院のメンバー・和田山高校生徒によるボランティアで、ぜんざいや綿菓子やの振る舞いも行われました。

なお、点灯は1月8日まで、時間は午後4時30分～10時の予定です。



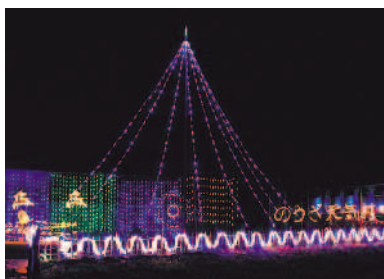
納座区で「元気村」イルミネーション

納座区の納座元気村楽農会は、12月15日から1月12日までの期間、「和(輪)のあかり」と題して、イルミネーションを点灯しています。

会場は、同区内の善隆寺参道横にある駐車場で、「のうざ元気村」の文字とともに、トナカイが飛び跳ねる様子や流れ落ちる瀑布などが表現されています。

また、同区内の一般家庭でも、この時期にあわせて光の飾り付けが行われています。

時間は、期間中の午後5時～10時の予定で、大みそかから元旦にかけては、年明けの午前2時まで点灯されます。



レティシア Laëtitiaの ぺちゃくちゃ話や~!

第十六話 色彩差

私は日常的には明るい人だと思えます。それは服装にも現れ、友だちの言葉でいうとカラフルな人ですが、市役所で働くときは、目立たない服装をしないとイケないです。

どうも、私が選ぶ色は日本人が選ばない色のほうが多いようです。絵本の読み聞かせのために、色紙で象を作ったとき、「ええ、こういう色は日本人は選ばない!」と言われました。私が選んだのは紫(プラム色)・オレンジ(橙色)・黄(銅色)・青(水色)でした。

日本人は、フランス人はおしゃれな人だからそういう色を選ぶと考えてしまっていますが、パリに行ったら、多くの方は黒い服を着ています。なぜなら、「ブラックは誰にも似合うので、間違いなし」というわけです。色が大好きな私はこういう服装をするのはなかなか難しいですよ。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)



子どものために作った魚ちゃんと象くん

あさご市ポータルサイト

あさぶら

ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

夜空にASAGOの文字を描く
【撮影地】さのう高原 (佐襄)

あっという間の1年だったという人も多いのではないのでしょうか。忘れゆく漢字を思い出しながら年賀状を書いたり、個人的に子どもの名前を考えたりと、何かと「漢字」を意識するここ最近です。1年を漢字一文字で表現する時期ですが…これが難しい! そう考えるといま話題の「元号」は未来を漢字二文字で表す分もっと苦労しそうですね。皆さまならばどうされますか? 本年もどうぞよろしく願いいたします。

<http://www.asabura.jp/>
検索
あさぶら 朝来市

まちづくり功績者表彰 特別功績者賞

朝来市の名声を高め、市民に勇気や感動を与えたとして、11月16日、「朝来市まちづくり功績者表彰 特別功績者賞」を、まつもとわたる松本航選手へ贈りました。

なお、特別功績者賞の贈呈は今回が初めてです。



11月16日の贈呈式 多次市長(左) 松本選手(右)



ドラフト1位指名の瞬間 見守っていた野球クラブの子どもたちや関係者からは大きな歓声があつた。(10月25日・山東生涯学習センター)

松本航選手は、山東町の向大道区出身。梁瀬小学校2年生のとき、梁瀬少年野球クラブ(現・山東少年野球クラブ)に入り、梁瀬中学校、明石市立明石商業高等学校と進み、現在は日本体育大学4年で、シーズン終了まで野球部のキャプテンを務めていました。

同大2年時の春には所属の首都大学リーグで、最高殊勲選手賞・最優秀投手賞を獲得。3年時には、第29回明治神宮野球大会で優勝し最優秀投手賞を受賞。4年時には首都大学リーグ8人目となる通算30勝300奪三振を達成しました。

また3年時、4年時に大学日本代表に選出、「侍ジャパン」のエースとして活躍し、平成30年7月にアメリカで行われた、第42回日米大学野球選手権大会で最優秀投手賞を受賞、同じく7月にオランダで行われた、第29回ハーレムベースボールウィーク2018では、優勝・最優秀投手賞を受賞しています。

これらの活躍から、市では「朝来市まちづくり功績者表彰 特別功績者賞」を贈ることとし、その贈呈式を、11月16日、市役所本庁舎で開催しました。式では、多次勝昭市長から表彰状が手渡され、松本選手からは「自分らしく活躍することで、お世話になった皆さんに恩返しをしたい。応援よろしくお願ひします。」とあいさつがありました。

松本選手は、10月25日に開催された「2018年 プロ野球ドラフト会議」で、埼玉西武ライオンズから1位指名を受け、12月に入団。背番号も「17」と決まりました。これからも頑張ってください。

暮らしの情報コーナー

No.110 キャッシュカードと暗証番号をだまし取る詐欺に注意

事例

取引のある銀行名を名乗り「あなたの個人情報が出ていますので、キャッシュカードを交換する」と電話があつた。約1週間後、新しいカードや書類、返信用封筒が届き、「今使っているカードと、書類へ暗証番号を記載して返送するように」と書いてあつた。(70歳代、女性)

実際に取引のある銀行を装って偽のキャッシュカードを送りつけ、「交換」などと称して、使用中のキャッシュカードと暗証番号を送らせる事例が報告されました。金融機関が、キャッシュカードを返送させたり、暗証番号を尋ねたりすることは決してありません。このような連絡を受けても、絶対に返送しないでください。少しでも怪しいと思ったら、取引している銀行、もしくは消費生活センターにご相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)

消費者ホットライン ☎188(いやや)

編集 後記

▼新年あけましておめでとうございます。▼さて、いよいよ平成31年「平成最後の年」を迎えました。5月からは新しい年号とともに新しい時代の幕が開きます。この1年は「心機一転がんばろう」と、心に誓った皆さんも多いことではないでしょうか。▼時代は移り変わりますが、これからも、変わらずに明るい話題を提供できればと思いますので、今年も「広報 朝来」をよろしくお願いいたします。◎

皆さまのご厚意を被災地に届けました

「平成30年7月豪雨災害」および「平成30年北海道胆振東部地震災害」によって被災された皆さんに、多くの心温まる義援金をお寄せいただきました。12月17日までに寄せいただいた各義援金は次のとおりです。

◎平成30年7月豪雨災害義援金 426,325円

◎平成30年北海道胆振東部地震災害義援金 148,052円

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金しました。ご協力に心から感謝します。

◆問い合わせ先 会計課 ☎(672)6128



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊

「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

【1月号】「サードプレイス」活動中

《今月の担当》 諏訪 正和

こんにちは。地域おこし協力隊の、「しゅわわ」こと諏訪正和と申します。

今年の10月から、生野マインホールを拠点として『中高生のための学びのサードプレイス』を開設しています。その場所のコーディネーター（調整役）というのが僕の仕事です。

サードプレイスってなんだろう？

【学校】【家庭】に加えての【第三の居場所】、それが『サードプレイス』です。いったい何のためにこの活動はあるのだろうか。「そもそもそんなもの必要ある!」そんな質問もたまーに受けます。(僕自身も何度も自問自答しています笑)

都市部と比べ、朝来市の子どもの地域コミュニティで多くの方に日々見守られながら育まれていると感じます。それはとても良いことですが、反面、幼い頃から彼らをよく知る地域の大人たちの目には、子どもはいつまでたっても子どものままに映りがちです。

よそ者の僕だからこそ彼らを子ども扱いしないことができるのではないか。普段の『子ども』『大人』という枠組みを離れて、誰もが『ひとり人間』として主体的に活動できる場を作るとするのが僕に与えられたミッションだと考えています。

サードプレイスではこんなことをしています

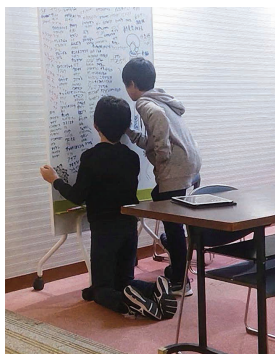
例えばこんなこと。サードプレイスには僕のアイデアで『誰もが自由に使える大きなホワイトボード』を設置しました。ふざけた落書きをしたり、イラストでしりとり遊びをしたり、他の人たちに向けての質問を書いたり。訪れる小中高生によってその使い方はさまざまです。この時に大切なのは、どんなものを描くのも自由だということ。上手下手は

もちろん、「これはこの場に相応しくない!」などのジャッジは原則的に行いません。あくまでもその場所に集う彼らに委ねることで、『自分たちの

居場所』だという気持ちが育まれます。

主体的な活動は『安心できる場づくり』から始まると考えます。『中高生のための学びのサードプレイス』はまだ始まったばかり。彼らが自己表現しやすい環境を作り、その思いをひとつの『コミュニケーション』として周囲に繋いでいくことが現時点での僕の役割です。

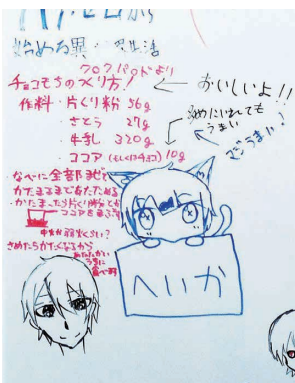
多い時には1日に20人くらいの中高生がマインホールを訪れます。誰もが安心して自分らしくふるまえる場になりますように。大人も子どもも、まずはマインホールに気軽に遊びに来てください☆



▶どっちが魚の名前をたくさん書けるかという勝負をしていた中学生男子



▲サードプレイスに集まる中学生男子



▲自作のお菓子レシピをホワイトボードに残してくれた中学生女子

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

平成 31 年 1 月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物インキを使用しています。

朝秘広 31.1.13.500

広報 朝来