

広報

朝来

あさご

2

2019 / February

NO.167

今月の主な内容

「税」の申告と納税	2
まちづくりフォーラムの結果から	4
市政フラッシュ	6
まちのわだい	8
情報掲示板	10



あなたはまちの未来

ASAGOiNG

ニットの楽しさ伝えたい

今月のASAGOiNGな人

もりした あみ
森下 亜美さん (関連記事 23 ページ)

税の申告と納税

■所得税・復興特別所得税の確定申告・個人市県民税申告

2月18日(月)～3月15日(金)

■消費税・地方消費税の申告 4月1日(月)まで

申告受付・申告相談

市は、「所得税及び復興特別所得税(以下、「所得税」)の確定申告と個人市県民税」の申告受付・申告相談を2月18日(月)

から3月15日(金)まで行います。確定申告をしなければならぬ人や還付を受けることができない人、年末調整を受けられなかった人などは、お早めにご相談ください。

所得税の確定申告

★確定申告が必要な人

次のような人は確定申告の必要があります。

- ▼商売など個人で事業を営んでいる人や不動産収入のある人
- ▼給与を1か所から受けている人で、給与と所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ▼給与を2か所以上から受けている人
- ▼年金所得者のうち年金収入金額が400万円を超える人
- ▼年金所得者のうち年金以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ▼土地、建物やゴルフ会員権などの資産を譲渡した人

※このほかにも確定申告の必要な場合があります。

★確定申告をすれば

「所得税」が戻る人

次のような人で、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている人は、還付を受けるための申告をすることができます。

■問い合わせ先 税務課

☎(672)6119

- ▼多額の医療費を支払った人や公的団体などに寄附(ふるさと寄附金等)を行った人
- ※医療費控除を受ける人は、事前に必ず「各人別」かつ「病院ごと」に領収書を集計し、「医療費控除の明細書」を作成してください。
- ▼住宅ローン(償還期間が10年以上など一定の要件あり)を利用して住宅を取得した人や増築を行った人
- ※住宅ローン控除を受けた人で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度分の市県民税(所得割)から控除できます(確定申告か勤務先での年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けた人は、別途市役所に申告書を提出する必要はありません)。
- ▼年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない人

★所得税の納付について

平成30年分の所得税の納付は、3月15日(金)までにお願います。

また、振替納税を利用する場合は、4月22日(月)に口座引き落としとなり、資金の準備に余裕ができます。

公的年金等を受給している人へ

平成23年分の確定申告から公的年金等に係る雑所得を有する人で、次に該当する場合は、所得税の確定申告書の提出が不要となります。

- ▼公的年金等の収入額(2か所以上ある場合はその合計額)が400万円以下で公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

確定申告書の提出が不要の場合でも、医療費控除や寄附金控除などで所得税の還付を受けるための申告書は提出することができます。(所得税の確定申告書を提出されない場合は住民税の申告が必要です)

個人事業者の消費税と地方消費税の申告

個人で事業をしている人で「消費税及び地方消費税(以下「消費税等」)の申告をしなければならぬのは次のような人です。

- ▼平成28年分の課税売上高が1千万円を超えている人
- ▼平成28年分の課税売上高が1千万円以下で、平成29年12月未までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している人

なお、申告期限と納期限は4月1日(月)で、振替納税を利用する場合は、4月24日(水)に口座引き落としとなります。申告書提出の際は付表の添付を忘れないようにしてください。

消費税等について詳しくは、和山山税務署(☎672)3171へ、お問い合わせください。

申告受付・相談会の日時と場所

地域・場所	日時	お休み
和田山 市役所本庁舎4階会議室	2月18日(月)	期間中の土・日
生野 生野庁舎裏1階会議室	3月15日(金)	期間中の土・日と次の日 2月22日(金)・27日(水) 3月4日(月)・7日(木)・12日(火)
山東 山東庁舎1階市民室	午前8時30分 午後5時 ※正午～午後1時は除きます	期間中の土・日と次の日 2月26日(火) 3月1日(金)・6日(水)・11日(月)・14日(木)
朝来 朝来庁舎2階会議室		期間中の土・日と次の日 2月25日(月)・28日(木) 3月5日(火)・8日(金)・13日(水)

※和田山税務署では、所得税の確定申告の申告書作成会場を開設します。
※土地・株式等の譲渡所得、青色申告や住宅借入金等特別控除をはじめとする人等については、和山山税務署へご相談ください。

申告相談会場の開設期間等

場所	日時	お休み
和山山税務署別館会議室(和山山町和田山)	2月18日(月)～3月15日(金) 午前9時～午後4時	期間中の土・日

※還付申告については、2月15日(金)以前でも、和山山税務署に申告書等を提出できます。

【申告・相談の受付日時について詳細は全戸配布チラシ等でご確認ください】

**平成30年分所得税
平成31年度市県民税
主な改正点**

「配偶者控除及び
配偶者特別控除」の見直し

★配偶者控除

配偶者控除の控除額について、居住者の合計所得金額に応じたそれぞれ左の表「改正後の配偶者控除額及び配偶者特別控除額の一覧表」とおりとされました。また、合計所得金額が1千万円を超える居住者については、配偶者控除の適用はできないこととされました。

★配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額を38万円超123万円以下（改正前：38万円超76万円未満）とし、その控除額は、配偶者の合計所得金額及び居住者の合計所得金額に応じて、それぞれ左の表「改正後の配偶者控除額及び配偶者特別控除額の一覧表」とおりとされました。
なお、改正前の制度と同様に、合計所得金額が1千万円を超える居住者については、配偶者特別控除の適用はできないこととされています。

改正後の配偶者控除額及び配偶者特別控除額の一覧表

	居住者の合計所得金額 (給与所得者だけの場合の居住者の給与等の収入金額)			【参考】 配偶者の収入が給与所得だけの場合の配偶者の給与等の収入金額	
	900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1,000万円以下 (1,170万円超 1,220万円以下)		
配偶者控除	配偶者の合計所得金額 38万円以下	38万円	26万円	13万円	1,030,000円以下
	老人控除対象配偶者	48万円	32万円	16万円	
配偶者特別控除	配偶者の合計所得金額 38万円超85万円以下	38万円	26万円	13万円	1,030,000円超 1,500,000円以下
	85万円超90万円以下	36万円	24万円	12万円	1,500,000円超 1,550,000円以下
	90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円	1,550,000円超 1,600,000円以下
	95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円	1,600,000円超 1,667,999円以下
	100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円	1,667,999円超 1,751,999円以下
	105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円	1,751,999円超 1,831,999円以下
	110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円	1,831,999円超 1,903,999円以下
	115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円	1,903,999円超 1,971,999円以下
	120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円	1,971,999円超 2,015,999円以下
	123万円超	0円	0円	0円	2,015,999円超

**確定申告で障害者控除・医療費控除が
受けられる場合について**

■問い合わせ先 高年福祉課 ☎(672)6124

高齢者やその家族が障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります。

■障害者控除

納税者自身、または、控除対象配偶者、扶養親族が身体障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害の程度が障害者と同等であると認められた場合で、次の要件に該当する人は、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

◎要介護認定を受けている満65歳以上の人で、精神または身体の障害の程度が障害者と同等であると認められる人

■寝たきりの人のおむつ代の医療費控除

寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要な場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」によって、おむつ代を医療費控除の対象にすることができます。市では、次の要件に該当する場合に、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行します。

◎おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定の主治医意見書で、おむつの使用が確認できる場合（※主治医意見書の内容によっては、医師の証明書が必要な場合があります）

■手続き

対象になると思われる場合は、市役所本庁舎高年福祉課、または、各支所地域振興課で手続きをしてください。

個人市県民税申告書の送付と提出

個人市県民税申告書を2月初旬に、平成31年1月1日現在、朝来市に住民票がある18歳以上の個人へ郵送します。
※ただし、平成29年中の所得が給与所得のみで平成30年度の個人市県民税が給与から天引きされている人と、平成29年分の申告で青色申告書を提出している人には郵送しません。

昨年の申告状況によっては、住民税申告が必要な人であっても申告書を郵送していない場合があります。申告書が必要な場合は朝来市役所の税務課までご連絡をお願いします。
収入や経費、控除に関する事項などを記入して、記名、押印のうえ、3月15日(金)までに、税務課、または、各支所地域振興課へ提出してください。

なお、所得税の確定申告書を提出する人は、この個人市県民税申告書の提出も必要です。

税申告書の提出は必要ありませんが、収入が無いまたはマイナスの場合や、誰かの扶養になっている場合、学生の場合は、必要事項を記入のうえ、申告書を提出してください。申告が無い場合は、所得証明書などの発行ができません。国民健康保険の軽減措置等が受けられなくなりますので、ご注意ください。

マイナンバー(個人番号)の記載について

平成28年1月から社会保障・税番号制度が開始されたことにより、申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。このため、所得税の確定申告書、または、個人市県民税申告書の提出時(郵送を含む)には「番号確認」と「身元確認」を行います。次に、記載している番号確認書類と身元確認書類の提示、または、その写しの提出をお願いします。

なお、控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。
▼番号確認書類：マイナンバーカード、マイナンバーの通知カード、個人番号が記載された住民票の写しのうち1点
▼身元確認書類：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、健康保険の被保険者証、年金手帳、介護保険の被保険者証のうち1点

「自宅等での申告書作成を！」

申告書の作成は、画面の案内にしたがって入力すれば、税額などが自動計算される。国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」が便利です。タブレット端末等からもご利用できます。コンビニエンスストア等のプリントサービスを利用して、申告書を印刷することができます。

申告書作成について詳しくは、和山税務署(☎672)3171へ、お問い合わせください。



平成30年度

まちづくりフォーラム

の結果から

Q 区の公民館が一次避難所に指定されているが、二次避難所に指定されている施設が一次避難所より安全に避難できる場合はどうすればよいのか。

A 二次避難所が安全であると判断される場合には、区内で合意形成のうえ、一次避難所に指定し、避難していただくことは可能です。周囲の状況を見ながら、柔軟に判断していただければと思います。

Q 避難所に指定されている施設が、浸水想定をされている区域内や、土砂災害の危険性が高い地域に位置するなど、安全性に問題がある。

A ハザードマップ等で安全な施設を検討し、区内で合意形成を得ていただければ、避難所の指定を変更させていただきまます。また、公的な施設だけに限らず、民間の施設でご協力をいただけるのであれば、避難所として指定することも可能です。

Q 集落内での住居等が散在しており、避難所への道のりが遠く、また危険な場所もある。区内で一次避難所とできる施設を増やすことは可能か。

A 一次避難所の追加指定は可能ですが、開設や運営については、区や自主防災組織の皆さんにお願いすることとなります。ご了解ください。

Q 避難所には、避難の際に使う毛布や食料などが必要であり、特に非常食は、数年に一度、交換が必要なので負担になっている。

A 市には、自主防災活動支援事業という補助制度があります。避難訓練を実施していただくことが必要ですが、毛布や非常食の購入等について活用していただけます。

Q 大雨の際、ダムへの放流による被害防止への取り組みは。

A 市内の大規模ダムは、県や電力会社が管理し、利水や発電目的で利用されていますが、大雨が予想される際には水位を下げるなどの策が講じられています。今後も、市としては、安全を図る措置を実施していただけるよう要望してまいります。

Q 区内でも、すぐに避難が必要となる危険な地域と、比較的安全な地域とがある。市からの警戒情報についても、もっと細かく出せないか。

A 大雨などの情報については、現在の精度では、地域限定で情報を出すのが難しい状況です。市では、気象庁から5キロ四方で発表されている土砂災害警戒メッシュ情報などから判断し、避難情報などに活用しています。それぞれの区内については、日頃から危険な場所等を把握していただきますようお願いいたします。



■会場での説明内容をケーブルテレビで放送

フォーラムで施策説明させていただいた「自らの命を守る行動」「地域の防災力」の内容を、朝来市ケーブルテレビ(地上デジタル11ch)で、2月15日(金)まで放送中です。

日時等は、テレビの番組表からご確認ください。

■問い合わせ先

ケーブルテレビセンター ☎(677)1044

市は、市民の皆さんと意見交換を行い、これからのまちづくりを生かすことを目的に、「まちづくりフォーラム」を毎年開催しています。

今年度は、10月18日から11月20日までの期間、各地域自治協議会を単位に市内11か所で開催し、あわせて567人の皆さんにご参加いただきました。(右写真・11月20日生野メインホール)

今回は、大阪北部地震・北海道胆振東部地震、朝来市をはじめ西日本各地に被害をもたらした7月の西日本豪雨、災害ともいえる猛暑など、近年、自然災害が多発していることから、「自らの命を守る行動」と「地域の防災力」をテーマとし、貴重なご意見やご提案をいただきました。

ここでは、各会場で出されたご意見やご質問のなかから、主なものを紹介します。

■問い合わせ先
 防災安全課 ☎(672)6112
 秘書広報課 ☎(672)6113

Q 昨年の豪雨の影響で河川や砂防ダムに土砂が堆積し、少しいる雨でも被害が発生しそうな状況である。

A 河川等の堆積土砂の問題については、市内の多くの地域で心配をかけていますが、関係機関と連携し、対応を進めていきます。

Q 市から地区防災計画の作成や見直しをお願いがされていますが、具体的にはどのようなものか。

A 地区防災計画は、危険箇所や避難経路の確認、避難時に支援が必要な人の把握、避難所の開設手順、確認のための名簿作成など、災害対応についてトータル的に考えていただくものです。「自助」「共助」として自分の身を守っていただくためにも必要なものです。市としてもさらに啓発等を行っていきますので、区の皆さんで相談しながら作成等を進めていただきますようお願いいたします。

Q 市内に在住する外国人に対して、避難情報提供について日本語だけでなく、英語や中国語などで行うことが必要ではないか。

A 外国人の皆さんへ向けての避難情報の提供につきましては、早急に対処していきたいと思えます。市では、あさご安全安心ネットによるメール配信が12か国語に対応していますので、周知等を進めていくほか、その他の方策についても検討していきます。

Q 一斉避難訓練について、ただ避難所へ集まるだけでなく、避難経路の確認など訓練の内容についても集約してはどうか。また、時期についても考えてほしい。

A 区によっては、一斉避難訓練にあわせて消火栓の取り扱いなどの訓練を実施しているところもあります。それぞれの区の状況によって考えていただければと思います。期日は、9月1日の「防災の日」を基準としています。

Q 隣接する市に比較して情報発信が遅くはないか。

A 早いから、遅いから、といったことではなく、気象庁などからの情報に対応しながら適切に、また、「空振り」を恐れず今後も情報の提供を行っていきます。

Q 新聞報道などで、7月豪雨の際の市内での避難者数が少ないとあったが。

A 7月豪雨災害時に、市からの避難情報での避難率は0.8%でした。この数字が、情報が伝わっていたものの避難しなかったのか、避難情報が伝わっていないのかは把握できませんが、避難所に逃げるだけでなく、自宅内で2階など安全な場所にとどまっていた人もいると思われます。市からの情報提供は、避難準備情報から避難指示まで、すべて命令ではありません。それぞれの判断はあくまでも「自助」としてお願いしたいと思います。

福知山公立大学と包括的連携協力に関する協定を締結

市は、福知山公立大学（京都府福知山市）と、1月25日、「包括的連携協力に関する協定」を締結しました。

これまで、市と同大学では、シンポジウムの開催や市内でのフィールドワーク実施といった取り組みを、連携して行ってきました。今回の協定を機に、さらに地域の人材育成、経済や観光の振興、スポーツ・文化・健康増進など、さまざまな分野での連携・協力を進めていきます。

また、今回、朝来市と同様に同大学と協定を結んだ丹波市、同大学の設置者である福知山市とも、

大学を拠点とし、まちづくりについての課題解決など、協力を深めていくこととしています。



（左から）谷口進一丹波市長、井口和起福知山公立大学学長、多次勝昭朝来市長、大橋一夫福知山市長

南但消防本部「消防出初式」 防火・防災への決意新たに

南但消防本部は、1月12日、平成31年の「消防出初式」を同本部で開催しました。

式典では、太田正明消防長や消防本部管理者である多次勝昭市長が、出席した署員や関係者など約100人を前に「地域の安全・安心の確保に努めてほしい」など、式辞や訓示を述べたほか、顕著な成績を収めた隊員への表彰が行われました。

続いて、屋外訓練場では整列した隊員を前に部隊観閲が行われたのをはじめ、救助作業車を用いて建物に取り残された人々を救出す

る「救助訓練」や、8本のホースとはしご車による「一斉放水訓練」などが披露されました。



部隊観閲の様子

我がまち朝来 再発見

第135回

古文書に残る地震の記録

～石川家文書から～

自治体によつて講じられるようになってきました。

そこで今回は以前にも紹介した、生野・石川家代々の当主が約130年にわたつて書き記した日記から、地震に関わる記述を紹介しましょう。

今から約160年前の江戸時代・安政年間には、地震が頻発した時期でありました。なかでも、安政元年（嘉永7年・1854）11月4日・5日に東南海で発生した地震（安政地震）は、推定規模がM8.4の揺れと津波によつて、太平洋沿岸部を中心に死者数千人、家屋の倒壊・焼失3万戸と推定される大きな被害を引き起こしています。

石川家の日記によると、

11月4日には

「今朝五つ時（10時頃）地震余程きびしく大に長々、納まりて暫くすると、とんと空鳴りいたし三度計りもいたし候由、初めのは聞こえたり、（中略）八時半頃（15時頃）又地震いたし朝よりは少しや和らしく…」、

また、翌5日には

「今日七つ過六つ頃時（18時頃）、地震余程きびしく昨日よりは

文化財防火デー消防合同訓練を実施

本殿が国の文化財に指定されている赤淵神社(枚田)で、1月20日、「文化財防火デー消防合同訓練」が実施されました。

この訓練は、1月26日の文化財防火デーの趣旨に基づき、貴重な文化財への防火意識を高めようと、南但消防本部、市消防団和田山支団第5分団、枚田自衛消防団、地域住民や神社関係者などが参加し、毎年この時期に行われているものです。

当日は、午前10時「本殿から出火し裏山に延焼中」との想定で訓練を開始、境内に設置された消火

栓による初期消火、ポンプ車を使うための防火水槽からの中継送水や放水などが、迅速に展開されました。



訓練には約80人が参加

第6回 朝来市一斉避難訓練

今年は9月1日(日)です

市は、「地域で協力し、地域住民の命を守る」ことを目的に、今年も「朝来市一斉避難訓練」を実施します。自助(自分の身は自分で守る)・共助(家族や隣近所の皆さんと助け合う)の意識をお持ちいただき、訓練への参加をよろしくお願ひします。

※訓練の詳細な内容は後日ご案内します。

◆問い合わせ先 防災安全課 ☎(672)6112

市税などの徴収強化について (国税還付金などの差押えを実施します)

ストップ滞納!!



コンビニエンスストアでも納付できるよ!
収納代行業者
地銀ネットワークサービス㈱

市は、税収の確保や市民の公平・公正な税負担のため、市税などの徴収を強化しています。

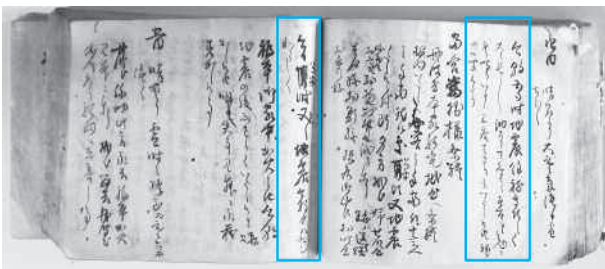
滞納を放置したままの人には、財産(給与・年金・国税還付金など)の差押えを実施します。

特段の事情で納付が困難なときは、早急に税務課へ相談してください。

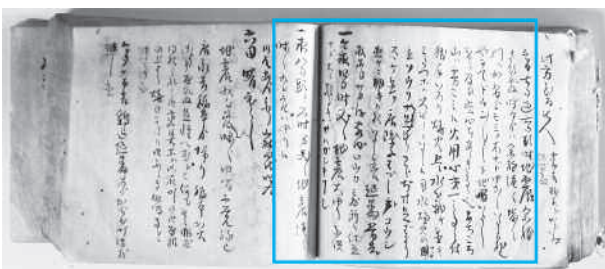
◆問い合わせ先

税務課 ☎(672)6119

幸い、生野には大きな被害はなかったようですが、地震発生時の地面の揺れや雷鳴・余震の状況や、規模が同じでも、地面の揺れは4日よりも5日の方が大きかったことが読み取れます。



11月4日の日記から



11月5日の日記から

余程強く、皆々門へ出、亀屋もみ米などゆきゆきいたし候程也、やがてドウンドウンドウンと地鳴りいたし、暮に至り止む、心地あしき事なり、(中略)火の用心第一の事二付、勝手ろり焼火上に水をかけおき、こたつ等は火なしにいたし候、用水炉火のほとりにおき、(中略)
今夜四つ時(23時頃)、又々地震大ゆり、子供など大きに驚き騒がしき事なり
夜八つ頃(3時頃)と思時分、又々地震強く、時々少し宛ハ揺り候」
とあります。

11月4日は現在の暦では12月23日にあたり、すでに冬の火の使用が増えているなかで、いりりやこたつなどの火の気を全て断ち、夜中の余震におびえながら過ごしている様子がわかります。このほか日記には、安政元年6月の伊賀上野地震、元治2年(1865)の杉原谷地震が発生した際の記録があります。地域の災害史や、今後起こりうる災害に対して、個々にとるべき心構えや対策を考えるうえでも貴重な史料といえるでしょう。

(市教育委員会文化財課)

元日の冬晴れの中を颯爽と！2019元旦マラソン・ウォーキング

1月1日、山東生涯学習センター(未歳)周辺で、「2019元旦マラソン・ウォーキング」が開催されました。

この大会は、「健やかで素晴らしい1年を願う、元日の朝にマラソンやウォーキングに親しもう」と、朝来市スポーツ推進委員会の皆さんの協力で、毎年この日に山東地域で開催されています。

今年は、年末からの残雪も見られましたが、当日は雪もやみ、すっきりと晴れわたる空のもとでの開催となり、参加した161人の皆さんは、山東生涯学習センターをスタート・ゴールに、粟鹿川沿いの

コースを颯爽と駆け抜け、1年の走り初めを楽しんでいました。



1年のスタート

伝統文化「雅楽」に触れる 大蔵小6年生

1月22日、大蔵小学校(宮田)で、6年生22人を対象に雅楽の鑑賞・体験学習が行われました。

これは、芸術文化の体験活動等



「鉦鼓」の演奏を体験する子どもたち

を通じて、豊かな心を育もうと取り組まれたものです。

当日は、西方寺寿光雅楽会の皆さん5人が同校を訪問、「越殿楽」など3曲を披露したほか、代表の藤井雅峰さん(枚田岡区)が、雅楽の歴史や楽器の仕組みなどを説明しました。

また、実際に子どもたちもつり下げられた鐘をたたき「鉦鼓」や、息を吹き込んで音を鳴らす「筆築」「笙」などの演奏を体験しました。

朝来市成人式を開催

市は、「平成31年朝来市成人式」を、1月13日、和田山ジュピターホール(玉置)で開催しました。

今年の新成人は、平成10年4月2日〜11年4月1日に生まれた324人。当日は、そのうち274人が出席し、式では、朝来市少年少女オーケストラと朝来市コーラス連盟の皆さんによる「朝来市の歌」の演奏・合唱が披露されたほか、多次勝昭市長による式辞や来賓からのあいさつなどが行われました。

また、小山湖都美さん(向大道区)と前田菜々穂さん(岡田区)が、新成人を代表し謝辞を述べました。

郷土の祭り「ばんざか踊り」を学ぶ 糸井小4年生

1月25日、糸井小学校(高中生田)で、兵庫県指定無形民俗文化



手と足のタイミングを合わせるのが難しい

財である「寺内ばんざか踊り」の体験学習が行われました。

この取り組みは、校区内にある郷土芸能に触れることで、子どもたちの地域への誇りや愛着を深めようと毎年実施されています。

当日は、寺内さんざか踊り保存会の下村清さん、山田幸司さん、磯勝人志さんの3人が、同校の4年生17人を対象に指導。子どもたちは、実際に祭事で使われている太鼓を腰につけ、踊りの基本である「はやしこみ」のばちさばきや足の運び方などを学びました。



新成人代表の小山さん(左)と前田さん(右)

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。 秘書広報課 ☎(672)6113

朝来警察署で「術科始め式」

朝来警察署の「術科始め式」が、1月23日、同署(玉置)の道場で開かれました。

この「術科始め式」は、署員の皆さんが住民の安全・安心を守るために、日頃から鍛錬を積んでいる武術などの成果を披露する新年恒例の行事です。

当日は、19人の署員が参加し、柔道や剣道の紅白試合、居合道や空手などの演武、実践的逮捕術による犯人制圧までの一連の流れが、集まった関係者の皆さんを前に披露されました。



熱戦が展開された剣道の紅白試合

朝来からの風「朝展2019」入賞・入選決定

芸術を通じた地域の活性化を目的に、市が実施する「朝展2019」の入賞・入選作が決定しました。14回目となる今回は、絵画、立

体・工芸、書・画、写真の4部門で合わせて174点の応募があり、審査の結果、102点の作品が入賞・入選。これらの作品を展示する優秀作品展は、3月10日(日)まで、あさご芸術の森美術館(多々良木)で開催しています。なお、各部門の大賞作品と受賞者は次のとおりです。



絵画部門大賞 釘貫正人さんの作品
「山歩き途中の風景」

▼絵画：「山歩きの途中の風景」釘貫正人さん(大月区)▼立体・工芸：「花降る日」荒山浩文さん(篠山市)▼書・画：「紫陽花」谷口蘇光さん(福知山市)▼写真：「泣き相撲」赤松博文さん(姫路市)

ホールに歌声響かせて「ジュピターホール歌謡祭」

ジュピターホール振興協会は、1月20日、「第27回ジュピターホール歌謡祭決勝大会」を、同ホール(玉置)で開催しました。昨年12月の予選を勝ち抜いた

30組のなかから当日は29人が出場、生バンドの演奏にのせて自慢の歌声を披露しました。

なお、審査の結果は次のとおりです。

▼歌謡大賞：西清美さん(岡田区)▼第2位：波多野まゆみさん(金浦区)▼第3位：藤原健治さん(篠山市)▼朝来



「津軽慕情」を歌い大賞獲得の西さん

市商工会特別賞：田中實良さん(東谷区)▼和田山地区料飲組合特別賞：小田垣百合子さん(豊岡市)▼和田山町観光協会特別賞：西小路晴子さん(鳥取市)

干支絵手紙コンクール「亥」年をテーマに



グランプリ
宮地政弘さん
(奈良県三郷町)



優秀賞
池田まゆみさん
(養父市大屋町)



優秀賞
西村圭織さん
(豊岡市)

あさご芸術の森美術館は、「干支絵手紙コンクール」を実施し、作品展を、1月6日〜14日に同館(多々良木)で、17日〜31日に生野メインホール(口銀谷)で行いました。

その年の干支をテーマにした絵手紙を募集するこのコンクール。今回は、全国各地の215人から276点の作品が応募されました。

審査の結果、46点が入賞・入選し、グランプリには宮地政弘さんの作品が、また、優秀賞には西村圭織さん、池田まゆみさんの作品が選ばれました。

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

情報掲示板

Information Asago Life



平成31年度就学援助制度

市は、経済的理由で、朝来市立の小・中学校（区域外就学による公立小・中学校を含む）に就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費等の一部を援助しています。

▽対象者 所得基準を満たし、かつ、平成30年度または31年度に、次の主な要件のいずれかにあてはまる朝来市に住所がある保護者

- ◎生活保護を受けていた
- ◎市民税の非課税（未成年・障害者・寡婦（夫）控除ありに限る）を受けている
- ◎国民年金掛金が全額免除されている
- ◎児童扶養手当の支給を受けている

※認定は、保護者からの申請書と必要添付書類、学校長の意見、世帯の収入状況などに基づいて総合的に判断します。援助の対象となる所得基準は、家族構成や年齢等世帯によって異なります。

▽申請期限 申請を希望する場合は、3月1日（金）までに学校教育課へご連絡ください。

※期限日以降も申請は随時受け付けますが、認定する月や援助内容が変わります。

▽問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930

家畜を飼養している皆さんへ定期報告書の提出をお願いします

家畜（愛玩を含む）を1頭（羽）でも飼育している皆さんは、毎年2月1日時点の飼育状況を記入した報告書を家畜保健衛生所へ提出することが家畜伝染病予防法で定められています。

▽対象 牛・水牛・鹿・めん羊・山羊・馬・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥

▽報告様式 朝来家畜

第151回 国保のひろば

《お薬手帳をお忘れなく》

お薬手帳とは、いつ、どこの医療機関で、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳です。医師や薬剤師に手帳を見せて、服薬状況を確認してもらうことで、重複投与や飲み合わせによる副作用などを防ぐことができます。

お薬手帳は安心・安全な医療を受けるための大切な情報源ですので、病院や薬局に行く際には必ず持参しましょう。

《お薬手帳のメリット》

- ◎自分の服薬状況を明確に伝えられるので、薬の重複投与や飲み合わせによる副作用を防ぎ、より自分に合った薬を処方・調剤してもらえます。
- ◎残薬がある場合、薬の名前や残りの分量を記入しておくことで、医師が処方料を調節する際の目安となり、薬代の節約につながります。
- ◎薬について心配なこと、相談したいことなどを記入しておくことで、適切なアドバイスを受けられます。
- ◎災害時などに手元に薬がなくなった場合でも、入手したい薬の名前を正確に伝えることができます。

■問い合わせ先

市民課 ☎(672)6120 生野支所地域振興課 ☎(679)2240
 山東支所地域振興課 ☎(676)2080 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

保健衛生所に直接請求または、姫路家畜保健衛生所ホームページからダウンロードして入手してください。
<http://www.3131.ec.net.jp/hygiene.html>

※「姫路家畜保健衛生所」で検索してください

▽期限 3月31日(日)

▽提出・問い合わせ先 兵庫県朝来家畜保健衛生所(高田)

☎(673)2331
 ☎(672)0506

大学通信教育春期合同説明会
 私立大学通信教育協会は、高校生等を対象

に、合同入学説明会を開催します。

▽日時・会場
 ◎2月11日(月) 阪急グランドビル26階(大阪市北区)
 ◎2月23日(土) マイドームおおさか(大阪市中区)

※時間：午前11時～午後4時・申し込み不要・入場無料・入退場自由

▽参加校 私立大学等約30校

▽問い合わせ先 (公財)私立大学通信教育協会
 ☎03(3818)3870
<http://www.uce.or.jp/>

土地家屋調査士無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。

▽日時・会場 3月16日(土)豊岡市民プラザ(豊岡市大手町・アイティ7階)午後1時30分～4時

▽内容 土地建物登記や土地境界についての相談

▽申し込み 前日の午後5時までにお電話で

▽問い合わせ先 但馬支部
 兵庫県土地家屋調査士会
 ☎0796(2)6901

2月の税
固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
納期 2月28日(木)まで

募集



**小・中・特別支援学校の
非常勤講師(初任教員研修)**

兵庫県教育委員会は、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師を募集しています。
▽勤務内容 初任者研修にかかる授業の補充など
▽報酬など 1時間あたり2千800円
 ※若干変更になる可能性があります
 ※交通費は、支給限度額の範囲で実費支給
▽資格 希望する職種

**火災・救急の状況
(朝来消防署)**

区分	件数
建物	0
林野	0
車両	0
その他	0
合計	0
累計	21
交通事故	11
一般負傷	19
急病	75
その他	14
合計	119
累計	1596

(12月中)

**交通事故の状況
(朝来警察署)**

区分	件数	累計
人身事故	11	71
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	2
その他	0	0
合計	0	2
傷者		
子ども	1	4
高齢者	5	29
その他	6	50
合計	12	83
物損事故	78	885
自転車関連事故	1	16

(12月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	10
強制わいせつ	0	忍び込み	3
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	35	事務所あらし	2
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	2	詐欺	3
器物損壊	18	傷害	3
自動車盗	2	暴行	6
オートバイ盗	0	万引き	15
自転車盗	7		

(12月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
 ※累計は平成30年の合計

ふなびつひつひつ創生塾

兵庫県生きがい創造協会は、地域の課題を学び、自ら地域活動を企画・実践する、地域づくりの担い手を育てることを目的に、「ふるさとひょうご創生塾」の

の教育職員免許法に定める、小・中・高等学校教諭普通免許状を所持、または、平成31年4月1日までに取得できる人
▽申し込み 3月8日(金)までに市教育委員会、または、県教育事務所まで(土・日・祝日を除く)
▽問い合わせ先
 学校教育課
 ☎(672)4930

第24期塾生を募集しています。

▽開講期間 5月〜2021年3月まで

▽活動内容 2年間で全32回・約140時間の研修・活動を行います。

◎1年次：原則毎月第2・3土曜日、6月宿泊研修

◎2年次：原則年間8回(土曜日)、グループ実践活動

▽活動場所 神戸クリスタルタワー内セミナー室(神戸市中央区)ほか

▽対象・定員 県内に在住・在勤・在学する意欲のある人・30人程度(年齢不問)

▽受講料 年額3万円

▽申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、4月30日(火)(必着)までに、郵送、または、ファクスで。

※詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.hyogo-iki-gai.or.jp/ikigai/sousei/>

▽問い合わせ先
 ひょうごふるさと創生塾事務局(兵庫県生きがい創造協会内)

☎078(660)6015
 ☎078(660)6016
 FAX078(660)6016

**但馬地域夢会議
たじまユメトリーク**

兵庫県は、県政150周年の今年度に、県の将来像を描いた「兵庫2030年の展望」を踏まえ、「2030年わたしの描く、幸せ」をテーマに、但馬地域の将来を、ともに考える「平成30年度但馬地域夢会議たじまユメトリーク」の参加者を募集しています。

▽日時 3月17日(日)、午後2時〜4時30分

▽会場 コウノトリ但馬空港多目的ホール(豊岡市岩井)

▽定員 150人

▽申し込み 3月8日(金)までに、左のQRコードのリンク先から、または、メールで氏名・市町名を、夢但馬・ビジョン担当までお伝えください。



▽問い合わせ先

但馬県民局地域政策室
 地域づくり課夢但馬・ビジョン担当

☎0796(26)3647

tajimachiiki@pref.hyogo.lg.jp

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

募集



南但馬自然学校

兵庫県立南但馬自然学校は、「親子で自然学校」大人の自然学校」を開催します。

《第5回親子で自然学校》

▽期日 3月16日(土)～17日(日)(1泊2日)

▽会場 南但馬自然学校(追間)

▽対象・定員 県内の小学生とその保護者(子どもだけの参加は不可)10組(40人)程度

▽内容 里山等のお話、柴刈り体験、炭づくり、デザートづくり、星空観察、竹田城跡登山

▽参加費 1人あたり3千円(宿泊・食事・保険料ほか)

▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ2月16日(土)～3月6日(水)に南但馬自然学校まで

《第3回大人の自然学校》

▽日時 3月23日(土)、午前10時～午後3時

▽会場 南但馬自然学校(追間)

▽対象・定員 自然体

験活動に関心のある県民の皆さん・20人程度

▽内容 「早春の幸せを呼ぶ黄色い植物を見よう」をテーマに野山の散策と植物探し

▽参加費 1人あたり630円(昼食・保険料ほか)

▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ3月15日(金)までに南但馬自然学校へ

《申し込み・問い合わせ先》
 県立南但馬自然学校
 指導課
 ☎(676)4731

兵庫県立ものづくり大学校

兵庫県立ものづくり大学校は、求職中の人を対象に、平成31年度CADコース前期生を募集しています。

▽コース・定員 CADコース・20人

▽授業料 無料(教科書代等実費負担あり)

▽訓練期間 4月11日(木)～9月6日(金)

▽訓練場所 兵庫県立ものづくり大学(姫路市市之郷)

▽出願期間 2月7日(木)～3月7日(木)(最寄りのハローワークへ)

▽選考日 3月13日(水)

▽施設見学説明会 2月7日(木)、18日(月)、3月1日(金)

▽問い合わせ先
 兵庫県立ものづくり大学
 ☎079(240)7077

播但線で結ぶ恋列車

日本海と瀬戸内海を結ぶ播但線複線電化促進期成同盟会は、播但線を走る貸し切り列車で、出会いの機会をつくる「播但線で結ぶ恋列車」の参加者を募集しています。

▽日時 3月10日(日)、午前9時30分～10時にJR和田山駅集合

▽対象・定員 独身男女(男性・25～45歳、女性・相応年齢)各25人

▽参加費 男性5千円、女性3千円

▽申し込み方法 「3月10日恋列車申し込み」と記入のうえ、氏名(性別)・住所・電話番号・生年月日とともに、シヨートメッセージメール、または、ラインで、2月28日(木)までに。

▽申し込み・問い合わせ先
 幸せわくわく婚活塾(山中)

☎080(2425)5916
 masumi-hc-japan@docomo.ne.jp

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 2月14日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 2月13日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 2月18日(月) 午前10時～11時30分

場 市役所本庁舎1階相談室、朝来老人福祉保健センター
※2月は生野・山東では実施しません。

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 3月4日(月) 午後1時～4時

場 生野保健センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 3月2日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 2月28日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 毎月第1木曜日と第2・4水曜日 午後1時～5時

場 山東生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し

●詳細は各施設で確認してください



生野メインホール

☎(679)4500 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

歌舞伎「釣女」初春公演 《全席指定》前売券好評発売中

公演日:2月10日(日) / 開演:午後2時(開場:午後1時30分)
前売料金:大人2,500円 高校生以下1,000円(当日各300円増)



和田山ジュピターホール

☎(672)1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第5回 朝来市合唱祭 《全席自由》

公演日:2月24日(日) / 開演:午後1時30分 / 料金:300円(中学生以下無料)



あさご芸術の森美術館

☎(670)4111 (休)水曜日と祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

～朝来からの風～朝展2019 優秀作品展 会期:3月10日(日)まで

山内コレクション ～山内實二 追悼展～ 会期:3月10日(日)まで

入館料 大人500円 / 高校・大学生300円 / 小・中学生200円(ココロカードで無料)



ヒメハナ公園ウツギの館

☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

ファインダー越しの山東町2019 出展者:藪脇大輔 会期:2月17日(日)まで

「水彩画」新・旧コラボ展 出展者:杉森常和 会期:3月6日(水)～3月24日(日)まで

※開館:午前9時～午後5時 いずれの展示も最終日は午後3時の終了予定



生野まちづくり工房井筒屋

☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

蔵ギャラリーの展示 3月 女の子のおもちゃ展【ルーシー館長】

銀谷のひな祭り 会期:3月1日(金)～3日(日)

※3月2日・3日は「本物の馬車」を運行します(乗車は当日先着順)

広報「朝来」がスマートフォンなどで読めます マチイロ

広報「朝来」は、市ホームページとともに、スマートフォン用広報紙配信アプリ「マチイロ」からも閲覧できます。右のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードし、登録を行ってください。利用は無料ですが、ダウンロード等に通信料がかかります。



※アプリ閲覧中に広告が表示されますが、その内容について朝来市との関係はありません。※「マチイロ」については、(株)ホープまでお問い合わせください。☎092(716)1404



和田山図書館
あさご森の図書館
生野支所
☎(672)1700
☎(670)4710
☎(679)3544

『フランス座』

かつて浅草にフランス座という劇場があった。そこにまだ何者でもない一人の青年が流れ着く。待っていたのは運命の師匠、そして忘れえぬ仲間たち。



今や芸能界の顔となった著者の原点を描く自伝小説。

読書時間をぐゆるりと



『あやかしの裏通り』

ポール・アルテ(行舟文化) ロンドンには、霧の中から突然現れ、またあとかたもなく消えてしまう裏通りがあるという。

ある夜、探偵オーウェンの友人がその裏通りに迷い込み、殺人事件を目撃する。彼は早速現地調査に行くのだが…。

『地面師』



森功(講談社)

他人の土地の地主になりすまし転売する詐欺師を地面師という。彼らは、常に優良物件に目を光らせ、所有者の情報を網羅し計画を立てる。この本では、大手企業に数十億以上の詐欺をはたらいた彼らの手口を詳らかにする。

『二年一組のたからばこ』

山本悦子(童心社)

驚くほど落とし物が多いたから君のことを隣の席のみなはいつも迷惑に思っていたある日、二人で預かった先生の大切なカギをなくしてしまふ。なかなか見つからず困ったみなは、友だちと一緒にたから君を責めてしまふ…。



おはなし会

- ★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和田山図書館 午前10時30分～午後2時～午後4時30分
あさご森の図書館 午前11時～午後3時15分
- ★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 2月23日(土) 午前10時30分～
あさご森の図書館 2月21日(木) 午前11時～

数量限定!「本の福袋」

2月12日(火)～19日(火)は特別館内整理で休館します。そこで、休館中の読書をより楽しんでいただくための『福袋』を用意しました。子どもの本を、テーマ別に2冊つめて貸し出します。
貸出開始日:1月29日(火)～ 貸出館:和田山・あさご

休館日・お休み日

和田山・あさご 2月4日(月)・12日(火)～19日(火)・25日(月)・3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)
生野 2月2日(土)～4日(月)・9日(土)～19日(火)・23日(土)～25日(月)・3月2日(土)～4日(月)・9日(土)～11日(月)・16日(土)～18日(月)

朝来市少年少女オーケストラ入団式・春のコンサート

- 月日 時 2月16日(土) ～ぜひお越しください～
- 第31期生「入団式」
午後2時開会
(午後1時30分開場)
 - 第9回「春のコンサート」
午後2時40分開演
- 月入場料 無料
入場整理券が必要ですが、当日会場でもお渡します。
- 月問い合わせ先 朝来市少年少女オーケストラ事務局 ☎(672)6170



但馬ドームセンター棟ギャラリー出展作品募集

- 全但バス但馬ドーム(豊岡市日高町名色)は、平成31年度のセンター棟ギャラリーに展示する作品を募集しています。
- ◆応募資格 個人・グループ どなたでも
※ただし、営利目的、宗教団体、思想団体、政治団体等は除く
 - ◆展示期間 4月～来年3月の期間中、1回あたり2週間～1か月間程度
 - ◆出展作品 主に壁掛けができる写真、絵画、書道、俳句など
 - ◆出展費用 無料
 - ◆応募方法 申込書に必要事項を記入し3月4日(月)までに
※詳細はホームページ(<http://www.tajimadome.jp/>)を確認ください
 - ◆問い合わせ先 全但バス但馬ドーム ☎0796(45)1900

あさごふれあいプール くじら通信

朝来市新井 172
☎(670)4700

期間限定! 初心者のお子さまも大歓迎
マラソン教室開催します!!

- ◎日 時 3月3日・10日・17日・24日
(毎週日曜日、全4回実施)
午前10時30分～正午
- ◎対象 小学生
- ◎定員 20人
※定員になり次第 締め切りとさせていただきます。
- ◎参加費 4,200円(保険代込み)
- ◎持ち物 飲み物・タオル
※詳しくは、お問い合わせください。

インストラクター
松原 晃人



2月の休館日

3日(日) / 6日(水) / 10日(日) / 11日(月・祝) / 13日(水)
17日(日) / 20日(水) / 24日(日) / 27日(水)

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

平成最後の冬も、「節分」「立春」の暦に合わせて、日差しは暖かさを増し、日暮れの時刻も遅くなっており、日に日に春が近づいていることを実感させてくれます。

今年度も余すところ2か月となり、生涯学習センターの活動も締めくくりの時期を迎えています。「朝来市市民講座」につきましても、今年度の成果や課題を元に次年度の講座の立案、パンフレットの作成配布に向けて準備を進めています。今年のゴールデンウィークは10連休になることが決定しており、5月開講に向けて例年より早期に受講生の募集を実施する予定です。3月にはパンフレットを配布いたします。ぜひ、ご確認ください。

■ 白銀のゲレンデで但馬の冬を満喫!

朝来市民スキー・スノーボード教室

1月20日、鉢伏高原スキー場(養父市)で「朝来市民スキー・スノーボード教室」を開催しました。今年は穏やかな冬のため雪不足が心配されましたが、幸い但馬内のスキー場では滑走が可能な状態が続いており、予定どおりに開催することができました。



当日は、小雨まじりの天候でしたが、小学生を中心にスキー71人、スノーボード4人をはじめ、あわせて104人の市民の皆さんに参加していただきました。また、毎年ご協力いた

だている朝来市スキー協会の30人の皆さんによる指導を通じて、参加者は、班ごとにそれぞれの技能レベルに応じた練習に取り組むことができました。

そのうち、初級班は、スキーを履いて歩くところから始めてしっかりと基礎練習を、中・上級班はそれぞれの力量の上達を目指したターンなどの練習に励みました。

但馬の冬を楽しむにはスキーやスノーボードが欠かせません。今回の教室で初めてスキーやスノーボードを体験するという参加者も多くみられましたが、午後にはみんな上達し、小雨まじりの天候も何のその、ゲレンデにシュプールを描いて滑る姿は、楽しそうでした。市内の各小学校でもスキー教室が実施されており、ぜひ白銀のゲレンデで但馬の冬を満喫してほしいものです。

■ 新年への思いを文字に込めて

新春書初め大会

1月5日、山東生涯学習センター(末歳)で、山東文化協会主催の「新春書初め大会」が開催されました。

書初め(かきぞめ)は、もともとは宮中で行われていた儀式でしたが、江戸時代以降庶民にも広まったようで、年の初めに新しい年が素晴らしい1年となるようにと願いを筆に込めて各地で行われています。

5日の朝は、寒さ厳しい中でしたが、小・中学生を中心に22人が参加して書初めに挑戦。参加者一人ひとりが新年への思いを文字に込めてしたため、素晴らしい作品を仕上げていきました。また最後には、中学生以下の17人の参加者が、大きな一枚の和紙に一文字ずつ書いてみんなで一つの作品も仕上げることができました。

このような機会を生かして、よりいっそう書に親しみ、興味関心が高まっていくことを期待しています。



■ バレンタインはおまかせ?

親子フランス家庭料理教室

「親子フランス家庭料理教室」は、国際交流員として朝来市に勤務している、ルヌブ・レティシアさんから、フランス家庭料理を通して、フランスの食文化や家庭料理を伝えようと昨年からはじめました。

2年目を迎えた今年度、11月からの後期ではフランスの季節や行事にちなんだ料理に挑戦しており、11月には「ノルマンディ地方のコース料理」、12月には「丸鶏を使ったクリスマスのコース料理」を学びました。



1月19日には、和田山生涯学習センター(玉置)調理室に集まった親子7組17人の皆さんは、レティシアさんと宮田さと子さん(末歳)の指導を受けて、「バレンタインのコース料理」として、前菜の「ニース風サラダ」、メインの「女王様の一口」、デザート「ガト・オ・ショコラ」づくりに挑戦しました。

どのグループも親子も仲良く力を合わせて初めてのメニューに挑み、できあがったコース料理はみんなで美味しく楽しく食べました。きっとお家でも披露されると期待しています。2月には「カーニバル」3月には「イースター」にちなんだ料理も学びます。フランスの食文化に触れ、親子で協力しながら、親子どうしの交流の輪を広げることのできる楽しい料理教室となっています。

まちづくり 功績者表彰



朝来市の名声を高め、市民に勇気や感動を与えたとして、市は、「朝来市まちづくり功績者表彰(スポーツ賞)」を、12月25日、1団体と4人の皆さんへ贈りました。

- ◎和田山中学校女子ソフトテニス部
 - ◇第62回兵庫県中学校総合体育大会ソフトテニス大会女子団体の部「準優勝」
- ◎片岡暁紀さん(和田山中学校3年・玉置区)
 - ◇原田幹也さん(和田山中学校2年・城南台区)
 - ◇第62回兵庫県中学校総合体育大会ソフトテニス大会男子個人の部「優勝」
- ◎藤本凜さん(梁瀬小5年・上早田区)
 - ◇第34回全国小学生陸上交流大会5年生女子100m「総合第10位」
- ◎藤谷翼さん(山口区)
 - ◇第18回全国障害者スポーツ大会福井しあわせ元気大会2018フライングディスク(アキュラシー)「第5位」

ありがとうございました

12月27日、サンポリマー株式会社(簡江)から、ふるさと寄附として、1千万円をいただきました。同社は、和田山工業団地に本社を置き、工業用ゴム製品などの製造・販売を行っています。今回の寄附を、市では、まちづくりを生かすこととしています。ありがとうございました。

平成30年7月豪雨 災害義援金の配分報告について

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(672)6123

昨年7月の豪雨災害発生後、2つの団体から計70万円の義援金をお寄せいただきました。

この義援金は「朝来市災害義援金配分検討委員会」で配分方法を決定し、被災者の皆さんにお渡ししました。

内容	件数	支給額
床下浸水、床上浸水のあった住宅、事業所へ11,000円	47件	517,000円

なお、残金183,000円(辞退12件含む)は、朝来市善意銀行(社会福祉協議会)に預託しました。

危険ブロック塀等からの被害をなくすために 朝来市危険ブロック塀等撤去支援補助金交付制度を創設

■問い合わせ先 都市開発課 ☎(672)6127

市は、地震などの自然災害や、老朽化に伴うブロック塀等の倒壊による被害の軽減を図り、道路を通行する人の安全を確保することを目的に、「朝来市危険ブロック塀等撤去支援補助金交付制度」を創設しました。

◆対象施設

朝来市内の個人住宅、保育所・認定こども園、社会福祉施設に付属するブロック塀等のうち、一般の通行のために使われている道に面しており、危険と認められるもの。

※平成30年6月18日に発生した、大阪北部地震後、すでに撤去されたブロック塀等も補助対象となる場合があります。

◆対象経費

ブロック塀等の撤去工事に要する経費のなかで、撤去、整地、廃棄物運搬、処分、仮設にかかる諸経費。

◆補助金額

◎負担割合 補助金 2/3 所有者負担 1/3

ただし、次の金額を上限とします

個人住宅 20万円 保育所・認定こども園 90万円

社会福祉施設 160万円

「男女共同参画推進会議」公募委員募集 「男女共同参画推進委員会」委員募集

■問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

「男女共同参画推進会議」公募委員

市は、男女共同参画社会の形成を目指したまちづくりを推進するため、男女共同参画推進会議を設置しています。このたび、朝来市男女共同参画プラン～ウィズプラン～の進捗状況の調査や講評のほか、男女共同参画社会形成のための諸施策の調査研究を行う推進会議委員を募集します。

◆応募資格

- ◎20歳以上で朝来市に在住し、男女共同参画事業に関心がある人
- ◎特定の意見に偏らず、市民の視点から客観的、公平的な協議ができる人

◆募集人数 2人(公募委員)

◆委員の任期 2019年4月～2021年3月末

◆委員報償 市の規定による額

◆応募方法 市役所本庁舎・各支所設置の「朝来市男女共同参画推進会議公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、人権推進課まで

◆応募期限 4月8日(月)

「男女共同参画推進委員会」委員

市は、男女共同参画プランの推進や、啓発活動にボランティアとして活動いただける、男女共同参画推進委員を募集します。(平成29年度募集委員では、街頭啓発活動や、映画上映会を開催しました)

◆応募資格 朝来市に在住・在勤する20歳以上で、男女共同参画の推進活動に意欲があり、その活動に参加できる人

◆募集人数 30人

◆委員の任期 2019年4月～2021年3月末

◆応募方法 市役所本庁舎・各支所設置の「朝来市男女共同参画推進委員応募用紙」に必要事項を記入のうえ、人権推進課まで

◆応募期限 3月29日(金)

竹田城跡 山開き

3月1日(金)、竹田城跡の今シーズンの山開きを行います。

※2月28日(木)までは入城できません

◆観覧料金 大人 500円(中学生以下無料)

◆観覧時間(予定)

期 間	観覧時間
3月1日～5月31日	午前8時～午後6時(最終登城5時30分)
6月1日～8月31日	午前6時～午後6時(最終登城5時30分)
9月1日～11月30日	午前4時～午後5時(最終登城4時30分)
12月1日～翌年1月3日	午前10時～午後2時(最終登城1時)

※4月1日～翌年3月31日の期間、ご利用いただける年間パスポートも販売しています。(1,000円)

※最新情報はホームページ等でご確認ください

◆問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

住みたい田舎ベストランキング

「小さなまち」総合部門で近畿2位・全国10位

「2019年版 住みたい田舎ベストランキング」で、昨年から設定された人口10万人未満の「小さなまちランキング」の総合部門で、朝来市が近畿エリア第2位(全国10位)を獲得しました。

このランキングは、「田舎暮らしの本」を発行する株式会社島社が毎年行っているもの。朝来市は、2016年版のランキングで「全国総合1位」となったほか、2017年版では「近畿エリア総合2位」、2018年版では「小さなまちランキング総合部門・近畿エリア第1位」となるなど、高い評価を受けています。

◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)1492

ケーブルテレビ放送のお知らせ 『ASAGO国際音楽祭2018』

■問い合わせ先 ケーブルテレビセンター ☎(677)1044

昨年7月12日から16日の間、市内各所で行われた「ASAGO国際音楽祭」のうち、次のコンサートをケーブルテレビ(地上デジタル11ch)で放送します。ぜひ、ご覧ください。

2月16日(土)～22日(金)

◆午前9時～ オープニングコンサート

出演…犬飼新之介、松本トリア

◆午後3時～ フラメンコギターデュオ池川兄弟コンサート

出演…池川兄弟

◆午後7時～ 超絶技巧!! コンサート

出演…犬飼新之介、高橋宗芳

◆午後9時～ ソプラノとテノールによるデュオコンサート

出演…田中良和、端山梨奈、金森大

2月23日(土)～3月1日(金)

◆午前9時～ ロビーコンサート

出演…大河内淳矢、音がさねわのん

◆午後3時～ 犬飼新之介ピアノリサイタル ～ドイツからの便り～

出演…犬飼新之介

◆午後7時～ ファイナルコンサート 第1部

出演…音楽祭出演アーティスト、ASAGO国際音楽祭特別合唱団

◆午後9時～ ファイナルコンサート 第2部

出演…音楽祭出演アーティスト、ASAGO国際音楽祭特別合唱団

あさごフォトコンテスト 2018 入賞作品展を開催

朝来市の魅力を広くPRするため、市が毎年実施している「あさごフォトコンテスト」。今年度は、239点の応募がありました。

審査の結果、40点が入選し、写真の部では、最優秀にあたる市長賞に、西村弥生さん(弥生が丘1区)の「青春の桜道」が、Webデータの部では最優秀賞に、浅見良一さん(東京都東久留米市)の「すぼっとらいと」が選ばれました。



写真の部
朝来市長賞「青春の桜道」
西村弥生さん



Webデータの部
最優秀賞「すぼっとらいと」
浅見良一さん

各部門の入選作品は「入賞作品展」で紹介します。

【渋谷ヒカリエ写真展示会】

(写真の部上位入選作品・Webデータの部全応募作品)

◎会期 2月16日(土)～27日(水)・午前11時～午後8時

◎会場 渋谷ヒカリエ 8 / CUBE1,2,3(東京都渋谷区)

【写真の部】(日程は一部変更することがあります)

◆道の駅「フレッシュあさご」(岩津)

◎会期 3月13日(水)～26日(火)・午前8時40分～午後8時

◆道の駅「但馬のまほろば」(大月)

◎会期 3月28日(木)～4月10日(水)・午前8時30分～午後8時

◆旧木村酒造場 E N (竹田)

◎会期 4月15日(月)～21日(日)・午前9時～午後5時

◆山城の郷「交流の館」(殿)

◎会期 4月22日(月)～5月7日(火)・午前9時～午後5時

【ウェブデータの部】

朝来市ポータルサイト「あさぶら」で2月中旬から公開

<http://www.asabura.jp/>

【問い合わせ先】 観光交流課 ☎(672)4003

朝来市定住促進住宅(サン・コーポラス和田山) 社宅等として使用する市内事業者を募集します

■問い合わせ先 都市開発課 ☎(672)6127

◆募集する住宅

サン・コーポラス和田山(和田山町法興寺46番地7)

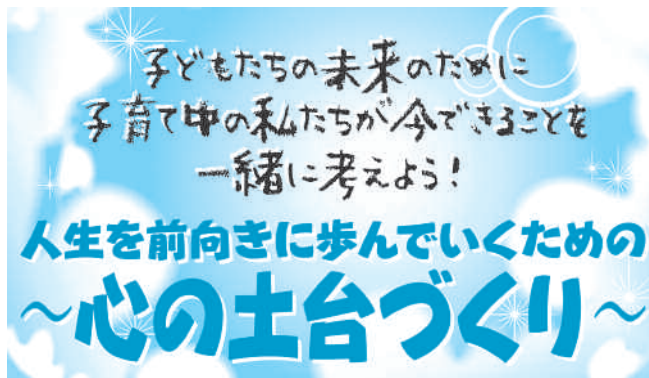
◆募集住戸 2号棟4階・5階 間取り3DK(約53㎡)

◆募集期間 2月1日(金)～12日(火)

◆申し込み要件

- ①市内に事業所を有する事業者であること。
- ②市外に居住する従業員の住居として使用すること。
- ③連帯保証人(1人)を立てること。
- ④市町村税の滞納がないこと。
- ⑤朝来市暴力団排除条例(平成25年朝来市条例第36号)第2条に規定する暴力団員、または、暴力団密接関係者でないこと。

※申し込みの詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。ただ、都市開発課までお問い合わせください。



まえがわ しんすけ
前川 進介 さん



昭和53年(1978)丹波市生まれ
株みんなの村代表取締役
平成28年度から朝来市人財育成プロジェクトディレクターとして、ASAGO iNGゼミU-18の講師や、自己肯定感を育むための言葉かけなどをまとめた冊子『子どもたちの未来のために子育て中の私たちが今できること』づくりに携わっています。

人の顔色を窺うようになる過干渉な関わり

私は昨年、労働者のメンタルヘルス向上を目的とした産業カウンセラー養成講座を受講したのですが、その中で、幼少期から親の過干渉で自分を表現できずに育ち、大人になってから仕事に支障をきたすほどメンタルが悪化した青年の事例を学びました。

その青年に限らず、子どもの本心を無視して親が勝手に学校や就職先などの進路を決めてしまったり、子どもが自分と異なる意見を持つことを許さなかったりする過干渉な関わりは、周囲でもよく目にしますし、私も経験してきました。

その過干渉に対して、子どもが自我を出して「俺の意見は親とは違う!」と、「NO!」と突き返し始める青年期を「反抗期」と呼びますが、それは自立への意欲の表れだとも言えます。だから、子どもが反抗期を迎えたら、まずはその成長に一安心して、今後の関わり方をあらためて考えてみると良いかもしれませんね。

問題が深刻化するのは、子どもが「NO!」と言えない場合です。それは一見「素直で扱いやすい良い子」に見えるかもしれませんが、実際は、自分の意見を持つことよりも周囲の顔色を窺うことを優先する「従順で自分を表現できない子」ですから、依存度が高く心が健全には育まれません。そして

大人になってからも同僚や上司の言動に振り回されて、前述の青年のようにメンタルを悪化させることがあるのです。

かく言う私も、数年前に鬱うつになったのは、結局は過干渉な父親との軋轢あつらひが大きかったのです。子どもの頃から過干渉された反動が、30歳を過ぎてからあるキッカケで爆発して鬱うつになりました。そこから立ち直る過程では、反抗期のように父親に抗う日々が必要でした。その「反抗」という過程を経て、ようやく今は親離れ子離れをして自立を感じます。

このように、大人になってからでも自分自身を取り戻し、自立することができないわけではありませんが、それには多大なリスクとエネルギーが必要だと痛感しています。だからこそ、わが子には過干渉にはならず、ささっと自立して彼らなりの人生を楽しんでほしいと願っています。

※詳しくは市ホームページに掲載しています

<http://www.city.asago.hyogo.jp/cp/0000007145.html>



福祉医療費助成制度 未婚のひとり親対象 寡婦(夫)控除のみなし適用について

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120

福祉医療各制度において、未婚のひとり親の人を対象に、税法上の寡婦(夫)控除を適用されるものとみなして、所得や負担区分の判定を行います。寡婦(夫)控除のみなし適用を受けるためには、申請が必要です。※平成30年9月に遡及して適用します。

【対象となる人】

所得を計算する対象となる年(前年・申請日が1月～6月までの間にある場合は前々年)の12月31日現在、次のいずれかに該当している人。

- ① 婚姻によらないで母となり、現在婚姻していないもののうち、扶養親族 または 生計を一にする子を有するもの。
- ② ①に該当し、扶養親族である子を有し、かつ合計所得が500万円以下であるもの。
- ③ 婚姻によらないで父となり、現在婚姻していないもののうち、生計を一にする子がおり、合計所得金額が500万円以下であるもの。

※前記の「現在婚姻をしていないもの」の「婚姻」には、届け出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含みます。

※前記の「子」は、総所得金額等が38万円以下であり、他の人の控除対象配偶者や扶養親族となっていない場合に限りです。

※みなし適用の結果、資格や負担区分が変わらない場合があります。

※実際の税額は減額されません。

【対象事業】

- 乳幼児等医療費助成事業、こども医療費助成事業
- 高齢期移行助成事業、重度障害者医療費助成事業
- 高齢重度障害者医療費助成事業
- 母子家庭等医療費助成事業、高校生等医療費助成事業

【申請に必要なもの】

- ◎寡婦(夫)控除等みなし適用申請書
- ◎対象者と子の戸籍全部事項証明書の写し
- ◎子の所得証明書の写し(子に所得がある場合)
- ◎印鑑

※所得の額の計算に必要な書類として、前記のほかに書類の提出を求める場合があります。

地域包括支援センターの

ご存じですか? 「認知症カフェ」

認知症は、年をとれば誰でもなる可能性のある病気です。朝来市においても、認知症の人が年々増加しています。

認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職が気軽に参加し、語り合う場です。認知症の人やその家族同士が情報や意見の交換を行い、介護や認知症について話すことで介護の負担を軽減することを目指しています。

朝来市にはこの認知症カフェが5か所あります。市内で活動されている認知症カフェをご紹介します。



先日、生野新町のかながせの郷で「オレンジカフェなないろ」が開催されました。今回は「認知症の人と家族を支える」と題して交流会が行われました。

参加者からは、「生野でも活動されていたんだね」「話が聞けて、来て良かった」などの声があり、会の開催についても周知されました。

市内カフェ一覧を参考に、皆さんぜひお気軽にご参加ください。

朝来市内の認知症カフェ

名称	場所・代表者連絡先	日時	特色・参加費
カフェわおん (デイサービスわおん)	石田431-1 ☎(677)1518 (中村)	第3日曜日 午前10時 ～正午	サイフォンで淹れたコーヒー、音楽療法、ドッグセラピー ※参加費…350円
ホッとHOTカフェ	山東町栗鹿859-3 (喫茶 花音) ☎090(1901)7678 (山崎)	第2金曜日 午後2時 ～4時	喫茶店でするので自由に参加できます ※参加費…喫茶店メニューによります
カフェ てまり唄	和山町玉置824-1 (生涯学習センター内) ☎(677)1030 (NPO法人ふるさと)	第2日曜日 午後1時30分 ～3時30分	当事者家族が立ち上げたカフェ ※参加費…100円
オレンジカフェ なないろ	生野町新町1185 (かながせの郷図書室) ☎080(2451)4283 (上谷)	第4金曜日 午前10時 ～正午	地域に根ざしたアウトホームなカフェ ※参加費…200円
いきいきカフェ ふるさと	朝来市澤181 ☎(677)1030 (NPO法人ふるさと)	第3日曜日 午後1時30分 ～3時30分	カフェわおんの後に続けて参加できます ※参加費…100円 昼食希望…500円

■問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125



学びを楽しもう

朝来市健康福祉大学

平成31(2019)年度の新入生を募集しています。多くの友人に囲まれて生きがいづくりを始めてみませんか。

- ◆対象 おおむね60歳以上で朝来市内在住の人
- ◆就学期間 特に制限なし
- ◆学習内容
教養講座(講義、講話など)
専門講座(パソコン、健康、園芸、書道、陶芸、編み物、華道など)
クラブ活動(絵手紙、囲碁、3B体操など)
- ◆開講日 原則毎月第2・4土曜日
- ◆年間受講料等 12,800円(通学バス利用者17,500円)
- ◆募集期間 3月7日(木)まで
- ◆申し込み方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ファクスで大学事務局まで(募集要項は、市役所本庁舎、各支所、生涯学習センター等の窓口にあります)
- ◆問い合わせ先 朝来市健康福祉大学(旧与布土小学校・溝黒)
☎(676)2330 FAX(676)2350
(毎週火・木曜日 午前9時～午後5時)

但馬長寿の郷 いきいき教室

平成31年度を受講生を募集しています。

- ◆内容 陶芸、木工、絵手紙、粘土工芸、手づくりパン、歌謡カラオケ、押し花、仏像彫刻、水彩画
- ◆受講期間 4月から1年間
- ◆募集期間 2月28日(木)まで
- ◆申し込み・問い合わせ先
但馬長寿の郷企画管理課 ☎(662)8456

ひょうごラジオカレッジ(高齢者放送大学)

平成31年度の学生(本科生)を募集しています。

- ◆学習内容 ラジオ講座への感想文提出、スクーリング等
- ◆対象 県内在住の50歳以上の人・本科生500人
※聴講生制度もあります
- ◆募集期間 2月4日(月)～4月12日(金)
- ◆費用 年間6,000円(テキスト代等)
- ◆放送 ラジオ関西 毎週土曜日朝7時～7時30分
- ◆学習期間 1年間
※詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.hyogo-ikigai.or.jp/ikigai/>
- ◆申し込み・問い合わせ先 ひょうごラジオカレッジ
☎079(424)3343(兵庫県生きがい創造協会内)

但馬文教府 みてやま学園

平成31年度の学生を募集しています。

- ◆対象・定員
◎学園生(4年制)但馬在住のおおむね60歳以上の人・60人
◎大学院生(2年制)但馬在住で、県立4年制高齢者大学・市町などが設置する高齢者大学等を修了した人・30人
- ◆内容 教養講座、専門講座(健康づくり・但馬の文化・但馬の自然と産業・麦わら細工・書道・パソコン)、クラブ講座(俳句・写真・華道など)、運動会・学園祭などその他行事
- ◆受講料 年額12,500円(予定)
- ◆申し込み方法 所定の申込書(文教府ホームページ等で配布)に必要事項を記入し、3月15日(金)までに(先着順)
- ◆申し込み・問い合わせ先 但馬文教府 ☎0796(22)4407

平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の皆さんへ
接種期間は3月31日まで！早めに受けましょう

市は、予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。

期限は、平成31年3月31日(日)です。接種期間を超えると、公費負担の対象となりません。

対象者の皆さんで、高齢者肺炎球菌予防接種をまだ受けていない場合は、早めに受けてください。

①平成30年度の接種対象者

朝来市内に住所があり、次の生年月日に該当し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人。

昭和28年4月2日～29年4月1日生	昭和23年4月2日～24年4月1日生
昭和18年4月2日～19年4月1日生	昭和13年4月2日～14年4月1日生
昭和8年4月2日～9年4月1日生	昭和3年4月2日～4年4月1日生
大正12年4月2日～13年4月1日生	大正7年4月2日～8年4月1日生

なお、接種日に60歳以上65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器のいずれかに身体障害者手帳1級または2級程度の障害」、あるいは、「免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害」があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人も対象となります。

②接種期間 3月31日(日)まで

③接種料金 自己負担額2,000円

※接種費用8,000円程度のうち、6,000円程度を市が負担

④実施医療機関

朝来市内指定医療機関／市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関での接種を希望する際は、必ず事前に地域医療・健康課(☎672-5269)までご連絡ください。

こころの健康づくり講座「最近のうつ病について」

うつ病は、誰でもかかる病気であり、「こころの風邪」とも言われています。うつ病について学び、自分や周囲の人のこころの健康について考える機会にしましょう。

講座の受講を希望する皆さんは、地域医療・健康課までご連絡ください。

◆日時 3月15日(金)午後1時30分～2時30分

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆内容 「最近のうつ病について」

講師…香良病院精神科 加藤力敬医師

【あなたの疲労・ストレスを測定してみませんか】

講座と同日に、健康測定(新型自律神経センサーによる測定)を実施します。(1人3分程度の検査と結果説明)

脈拍の変動を分析することによって自律神経のバランスを測定します。疲労度、ストレスに対する強さやバランス、心と身体の健康度などが分かります。

◆実施時間 午後1時～1時30分、2時30分～(講演会開催中の時間は除きます)

◆実施人数 健康測定は、30分で6人実施可能です

※事前の申し込みは不要です。当日の午後0時45分から番号札を配布します。

※講演会終了後は、お待ちいただき、受けていただくこととなります。ご了承ください。

※当日は、筆記用具をご持参ください。

平成30年度『健康づくりポイント事業』参加の皆さんへ
1年のあなたの頑張りを形に！ポイント申請忘れずに！

平成30年度の「健康づくり実践手帳」をお持ちの皆さんは、たまったポイントを、市内の保育園、こども園、小・中学校への図書カードの寄附や、地域自治協議会の健康づくり活動への寄附ができます。

また、市内施設利用助成券、市指定ごみ袋にも交換できます。

寄附・交換ともに申請期限があり、期限を過ぎるとポイントが無効になります。実践手帳の裏表紙の「交換・寄附申請書」にご記入いただき、実践手帳と一緒に、提出・申請してください。

◆寄附・交換品申請期限 4月1日(月)必着

※3月31日(日)が閉庁日のため申請期限を変更しています

◆寄附・交換申請窓口

◎本庁・各支所地域振興課 ◎地域医療・健康課

◎生涯学習課 ◎地域自治協議会11か所

健康セミナー 参加者募集中

【医師の講話(呼吸器疾患)】

◆内容 講話「タバコと肺の病気について」

◆講師 馬庭内科医院 馬庭幸二 医師

◆日時 2月22日(金)午後1時30分～2時30分

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆持ち物 筆記用具

【栄養講座(高血圧)】

◆内容 「おいしく食べて高血圧予防！」講話と調理実習

◆日時 2月20日(水)午前10時～午後1時

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

◆定員 25人

【申し込み・問い合わせ先】

地域医療・健康課(☎672-5269)



健康カレンダー

2/16～3/15

月	日	曜日	内容	場所
2月	20	水	健康セミナー(栄養教室)高血圧②	朝来市保健センター
	21	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	22	金	健康セミナー(呼吸器)	朝来市保健センター
	24	日	健康フォーラム	あさご・ささゆりホール
3月	26	火	献血 ぱくぱく離乳食教室	山東老人福祉センター 朝来市保健センター
	1	金	こころのケア相談(予約制)	朝来生涯学習センター
	6	水	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	7	木	3歳児健診	朝来市保健センター
	8	金	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
3月	13	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	14	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	15	金	育児相談・すまいるひろば 健康セミナー(こころ)	朝来市保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

平成31年度 各種健康診査・がん検診 申し込みのお知らせ 安心のために、年に一度は健診(検診)受診

生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)や早期のがんは、自覚症状がないことがほとんどです。

自分の健康やご家族のために、健診やがん検診などを定期的に受け、自身の健康状態を確認しましょう。何らかの異常は、早期発見・早期治療、生活習慣を見直すことで、治癒したり、悪化を防いだりできる可能性が高くなります。

2月下旬に、該当の世帯に各種健診の申込書を郵送します。同封の説明書をよく読んでいただき、申込書に必要な事項を記入のうえ、**3月6日(水)までに返送してください。**

●各健診の受診までの流れ

申込書の送付 【2月下旬】

- ▽市から、世帯ごとに健診の対象者の申込書を郵送します。印字されている氏名を確認し、申込書と同封の説明書をよくお読みください。
- ▽申込書は、ひとり一枚の様式です。

申し込み ※申込書提出期限 3月6日(水)

- ▽健診(検診)は、すべて事前の申し込みが必要です。(日時の指定はできません)
- ▽申込書に記載された名前の本人が各自で確認し、必要事項を記入して返送してください。

健診受診案内

- ▽各健診とも実施の約1か月前に、受診票や案内文を送ります。※日程は、都合のつかない場合など、変更も可能です。

受診

- ▽「受診票」と「健診費用」を、特定健診は「保険証」(40～74歳の被用者保険の人は「特定健康診査受診券」が必要)を持って、指定の日時・会場で受けてください。

結果の送付

- ▽各健診とも健診日から約3～4週間後に結果を送付します。(歯科検診は検診当日にお返しします)
- ▽結果に基づいて、生活習慣を見直しいただき、医療機関で精密・再検査を受けてください。

【問い合わせ先】

- ◎健診内容・申し込みに関すること
地域医療・健康課(☎672-5269)
- ◎国民健康保険・後期高齢者医療・人間ドックに関すること
市民課(国保担当)(☎672-6120)

南但休日診療所《2月・3月 診療日》

【診療日】

- ◎2月…3日(日)、10日(日)、11日(月)、17日(日)、24日(日)
- ◎3月…3日(日)、10日(日)、17日(日)、21日(木)、24日(日)、31日(日)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 和田山町法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【その他】 受診の際は、あらかじめ電話での連絡をお願いします。保険証、医療証、診療費を必ずご持参ください。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所(☎672-5269)

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ 第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)

～行事食・伝承料理に親しもう～

日本には、四季折々の行事にちなんだ料理や、旬の食材・地域の特産物を使った料理など、地域の歴史や行事と結びついた伝統的な食文化があります。

市ホームページでは、「朝来市の行事食と伝承料理のご紹介」として、1年間の行事にちなんだ料理や各地域で受け継がれている伝承料理を紹介しています。朝来市の食文化に興味を持ち、四季の変化や自然の恵みを感じながら食事を楽しんでみませんか？行事食や伝承料理が、ふるさとの味、家庭の味として継承されていくことを願っています。

今月は朝来市の行事食のひとつ、けんちゃん(けんちゃん汁)をご紹介します。今回は、朝来市特産で、今が旬の岩津ねぎを加えました。寒いこの時期、心も体も温まる一品です。

けんちゃん



材料	分量(2人分)	作り方
大根	1/8本	①だしをとる。昆布は乾いた布巾でさっとふいて汚れをとり、ところどころ切り目を入れておく。分量の水とともに鍋に入れ、30分～1時間つけておく。 ②鍋を火にかけて、沸騰する直前で昆布を取り出し、沸騰したらかつお節を加える。 ③1～2分煮て火を止め、かつお節が鍋底に沈んだら、ザルにキッチンペーパーを敷いてこす。 ④豆腐はザルに入れ、水気をきっておく。 ⑤こんにゃくはさっとゆでて、手でちぎる。 ⑥大根は皮をむいて短冊切りにする。岩津ねぎは1cmのぶつ切りにする。 ⑦小芋は皮をむいて半月切りにし、塩少々をふってよくもんでぬめりをとり、水洗いをする。 ⑧鍋にごま油を熱し、水気をきった豆腐を崩しながら入れて炒め、さらに大根、小芋、岩津ねぎ、こんにゃくを加え、一緒に炒める。 ⑨だし汁を加え煮る。野菜がやわらかくなったら、しょうゆと砂糖を入れ、味をととのえる。
こんにゃく	1/4枚	
小芋(さといも)	1～2個	
岩津ねぎ	1/2本	
木綿豆腐	1/2丁	
ごま油	大さじ1/2	
水	400ml	
昆布	1枚	
かつお節	ひとつかみ	
しょうゆ	大さじ1/2強	⑥大根は皮をむいて短冊切りにする。岩津ねぎは1cmのぶつ切りにする。
砂糖	小さじ1/4	



朝来市ではホームページに、1年間の行事食と伝承料理を掲載しています。また、食と栄養に関する情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

朝来市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp/>)

朝来市の行事食と伝承料理のご紹介 [検索](#)

または トップページ → 市民のみなさまへ → [健康](#) 食と栄養

こんなことあるでー! あったでー!

イベント情報、お便りなど、明るい話題をお気軽にお寄せください。



秘書広報課 ●Tel:672-6113 ●Mail:hishokouhou@city.asago.lg.jp

市民のひろば

二宮神社で十日えびす

1月10日、和田山上町の二宮神社で、恒例の「十日えびす」が行われました。

二宮神社は、境内に商売の神様として名高い西宮神社の分社があり、当日は、早朝から商売繁盛や家内安全を願って多くの人たちが訪れ、縁起物の「吉兆」や、豪華賞品が当たる福くじを求める人の列も見られました。

祭事は、和田山4町の当番で行っており、今年は和田山京口区の皆さんが担当し、参拝へ訪れた皆さんへ「御供さん」と呼ばれるもちを授けたり、あたたかい飲み物を振る舞ったりしていました。



伝統行事「もちつき」を体験

梁瀬地域自治協議会は、「伝統行事のもちつき大会」を、1月26日、山東生涯学習センター(末歳)で開催しました。

この行事は、正月を代表する食べ物である「もち」のつき方やおいしい食べ方を学ぼうと毎年この時期に行われているものです。

地域の皆さんをはじめ、「あさご日本語教室」で日本語を学ぶ市内の外国人の皆さんなど約40人が参加。きね、とうす、を使った昔ながらのもちつきを体験したほか、できたてのもちを、きな粉やあんこ、おろしもちなどにして味わいました。



レティシア Laëtitiaの ぺちやくちゃ話や~!

第十七話 地名&人名

日本語は、本当におもしろい言語だと思います。特に、漢字の意味などから、地名や人名でストーリーを語ることができます。一方で、地名や人名は、漢字が分かっても読めるとは限りません。

例えば、「新井」という地名は、私たちはふつうに読めますが、多くの方はパッと見ただけでは「にい」ではなく「あらい」と読むのではないのでしょうか。私は、「新井」は、新しく開かれた町といったストーリーがあって、そう呼ばれるようになったのかもと思っています。また、「山東」は山の東にあった村だったので、「山東」と称されるようになったとも考えられますね。

実は、フランス語では漢字を使わないのに、同じようなことが言えます。Petiville(プチヴィル)とは小さい町ですから、小さい(petit)、町(ville)と呼ばれるようになりました。



人の名前も古典外国語から来ていることが多く、明確ではありませんが、例えば、私の名前はラテン語のLaetitia(ラエティティア・幸せ)から来ており、日本語の幸子と同じように幸せな子と言う意味です。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



盈岡神社(みつおかじんじゃ)の厄神祭 ご祈禱の風景
【撮影地】盈岡神社(和田山町宮内)

およそ250年前から続くといわれる盈岡神社(みつおかじんじゃ)の厄神祭が1月18日に行われました。午前0時に境内のシイの木に厄よけの神様が降りるとされ、その前で参拝者は手を合わせます。この日は、雨が降る中、当番地区の住民の皆さんが朝まで夜通し境内の火の守りをしながら、参拝者を迎えていました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.37 ニット作家

もりした あみ
森下 亜美 さん(清水町区)



【プロフィール】 平成元年(1989年)朝来市山東町出身。いずれは家業の服飾業に携わりたいという思いを抱き23歳で上京。ニットデザインの知識を習得し、企画・販売等の実務経験を積み28歳でUターン。実家である創業50年の「森下洋装店」で仕事をしながら、神戸のアトリエK'sKでの企画業務やオーダーメイドによるニット品の製作のほか、市内を中心に編み物教室、さらには大人の部活動「こたつニット部」等、幅広く活躍中。

【こたつニット部】 「みんなでこたつに集まって、おやつとか食べながら編みます!」と話されたこの活動は、気軽に編み物を楽しみ、展示会の出展を目指すもの。「参加者はベテランの方が多いですが、若い世代や新たに編み物に挑戦する方も増えつつあることがうれしいです。」と好評の様様。手作りの作品を鑑賞してもらえる喜びや、編み物を通じた世代を超えたつながりも、参加者が得ることのできる貴重な財産となる。

【「手編み」の価値を広げたい】 ベテランの方からの実用的な意見や、若い世代の方からの柔軟な発想からヒントを得て新製品を生み出すこともあるようだ。「手編みによる表現の可能性を追求し、若い世代にも『ニットはカッコいい』というイメージが持てるような製品を作りたい。」また、「趣味の延長に、仕事としてニット品の製作に関わる人を増やしていきたい。」と、手編みの価値向上・雇用創出についての目標を掲げる。

暮らしの情報コーナー

No.111 悪質な訪問販売にご注意!

事例

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検した後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でないとできない」とせかさされ、約150万円の契約をしてしまった。不安になって、やめたいと連絡したが、「もうキャンセルはできない」と怒鳴られた。(70歳代、女性)

まず業者は、屋根・外壁・床下・水道・排水管・布団・消火器などを「無料で点検してあげます」と訪問してきます。そして点検した後、実際は問題ないのに「このまま放っておくと危険です」などと不安をあおるようなことを言い、工事契約や商品・サービスの購入を迫ります。「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応しないようにしましょう。点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家に確認して、複数の見積もりを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。法定書面(申込書面・契約書面)を受け取ってから8日以内である場合はクーリング・オフを行うことができます。朝来市消費生活センターでは、消費者が訪問販売などを断りたい場合に、その意思表示をするためのシールをお渡ししていますのでご利用ください。必要な皆さんは、(☎672-6121)まで、ご連絡ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
消費者ホットライン ☎188(いやや)

編集 後記

▼昨冬に続き、この冬もインフルエンザが猛威をふるっているようで、テレビや新聞などでその様子がニュースとして毎日のように流れています。▼私も用心のために、最近ではマスクを着けるようにしています。そのためか、いつもなら季節の変わり目に体調を崩すことが多かったのですが、風邪もひかずに過ごせています。▼ところで、少し熱っぽくても無理をして仕事などに行く…という人もおられるのではないのでしょうか? 風邪かなと思ったら実はインフルエンザにかかっている…ということも多くあるようです。▼ついつい無理をしがちですが、自分を守り、周囲の人たちを守るためにも、つらいときには休むことも大切です。◎



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

【2月号】拠点施設整備中！

《今月の担当》 ^{な かい え た か し} 中家 宜嗣



夜は良い雰囲気



DJ イベントも開催



デザインも集中してできます



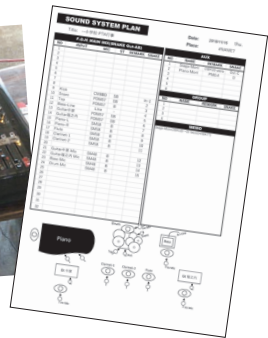
バンド練習も



機材保管も余裕の広さ



出張音響の準備も楽々



まもなく3年目に突入する中家です。
今年度は、いろいろと「変化の年」でした。中でも一番は、拠点施設をお借りできた事です。
山東町内の空き店舗をお借りし、活動拠点として使わせていただいています。現在、任期後の生業づくりも視野に入れ、絶賛整備中です！

心と体が軽く!!

お借りした時点でかなりキレイな状態だったとは言え、整備はなかなか大変です…。ですが良い事もたくさんあります。例えば…
メンテナンスがいつでもできる。
▽広いので
出張音響の機材準備も楽々。
▽自分一人なので散らかしても
誰にも怒られない(笑)
▽好きなレイアウトにできる。
▽集中できる。
▽お隣さんや周辺の方々が優しい。
などなど…

イベントづくし!!

秋から年末にかけて、小さきまなイベントに参加させていただきました。秋には小学校のPTA行事で「移住者から見た朝来の好きな所」を語らせていただきました。講演の最後には、保護者の方&先生方と結成したバンドの演奏！子どもたちが期待!!
私たちの大合唱にとっても感動しました！この事前練習も拠点施設があったおかげでスムーズにいきました。先日開催したイベントでは、企画「チラシデザイン」打ち合わせも本番まで…すべてを拠点施設で行いました。
事務所、スタジオ、イベントスペース、工房など…。色んな可能性を秘めたこのハコ。まだまだ「やりたい事」と「やれる事」をしっかりと整理する必要があります…。

が!!

子どもオモイ事や今まで無かった事を仕掛けてくつもりです！
えうご期待!!

あなたはまちの未来 ASAGoING

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

平成 31 年 2 月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物油インキを使用しています。



朝秘広 31.2.13,500