

広報

朝来

あさご

7

2019 / July

NO.172

今月の主な内容

避難のタイミング「警戒レベル」が5段階に・・・	2
7月21日(日)は参議院選挙の投票日・・・	4
市政フラッシュ・・・	6
まちのわだい・・・	8
情報掲示板・・・	10



あなたはまちの未来
ASAGOiNG

旅で伝えたい 朝来の魅力

今月のASAGOiNGな人

おおばやし だいご かたやま たけのぶ
大林 大悟さん 片山 剛伸さん (関連記事 27 ページ)

これからは5段階の「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします



【水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります】

昨年の西日本豪雨では、さまざまな防災情報が発信された一方で、それらの情報が有効に活用されない状況が一部でありました。

これらを踏まえ、市民の皆さんが情報の意味を直感的に理解できるよう、とるべき行動を5段階に分けた警戒レベルで提供し、主体的な避難を支援する取り組みが、全国一斉にスタートしました。

大切な生命を災害から守るため、適切な避難行動をお願いします。

(写真・昨年7月の豪雨での被害の様子)

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階に整理しました。

《避難情報等》

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)
警戒レベル4 【全員避難】	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 地域の状況に応じて緊急的、または重ねて避難を促す場合に発令(市町村が発令)
警戒レベル3 【高齢者等は避難】	避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等によって、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)
警戒レベル	避難行動等	避難情報等

■問い合わせ先
防災安全課 ☎(672)6112

《防災気象情報》

警戒レベル相当情報(例)

▶これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

警戒レベル3 相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 等

警戒レベル4 相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル5 相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

⑧各種の情報は警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。



危険な状況のなかでの避難

危険が切迫している場合は、避難所への移動(①水平避難)だけでなく、浸水による建物倒壊の危険がないと判断される場合には、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に避難(②垂直避難)することも必要です。 ※土砂災害の危険がある場合は、2階以上の山側からできるだけ離れた部屋等へ避難することが必要です。

◎垂直避難の例

- ▽夜間や急激な降雨で避難路の危険箇所がわかりにくい場合
- ▽ひざ上まで浸水している場合
- ▽水の流れる速度が速い場合
- ▽用水路などの位置が不明で転落のおそれがある場合



「避難情報」は

さまざまなか方法でお伝えします

市では、災害発生時に避難情報などをさまざまな手段で発信します。

◎ケーブルテレビ音声告知放送 防災行政無線(山東地域)

各家庭などに設置してある戸別受信機から避難情報などを放送します。

◎ケーブルテレビ(地上デジタル11ch)

避難情報などの緊急情報を放送します。データ放送(dボタン)では、防災や避難所の情報、河川カメラでの水位の状況を確認できます。

◎携帯電話・スマートフォン

「あさご安全安心ネット」に登録しておく、災害時に緊急情報や避難情報などがメールで受信できます。



あさご安全安心ネットにご登録を!!

「あさご安全安心ネット」に登録していただくと、緊急時などに、市からの避難情報や気象情報などが携帯電話やスマートフォンなどのメールで受信できます。

◎登録は...

- 朝来市ホームページ ↓ 防災情報
- あさご安全安心ネット

※携帯電話・スマートフォンでの登録はQRコードからできます(空メールを送信してください)



災害に備えてください

大雨によって河川が氾濫した場合の浸水状況、土砂災害発生時の恐れがある箇所、避難所についてはハザードマップで確認することができます。

ハザードマップは市のホームページに掲載していますので、お住まいの場所が「浸水想定区域」「土砂災害警戒区域」か、また、避難できる場所などを確認ください。

なお、「洪水浸水想定区域(想定最大規模)」、「土砂災害特別警戒区域」については、ハザードマップの整備が完了していません。

兵庫県のCGハザードマップ(<http://hazardmap.pref.hyogo.jp/>)を確認ください。

◎ハザードマップの確認は...

- 朝来市ホームページ ↓ 防災情報
- 朝来市ハザードマップ ↓ 兵庫県ハザードマップ



9月1日(日) 第6回「朝来市一斉避難訓練」を実施します

市では、今年も全市を対象にした一斉避難訓練を実施します。地域ぐるみでのご参加をお願いします。

◆訓練の予定 9月1日(日)

- ◎午前8時10分ごろ 警戒レベル③ 避難準備・高齢者等避難開始発令
 - ◎午前8時20分ごろ 警戒レベル④ 避難勧告発令
 - ◎午前8時40分ごろ 警戒レベル⑤ 避難指示(緊急)発令
- ※詳しくは、来月配布予定のチラシ等でご確認ください。

スマホ版「ひようご防災ネット」配信スタート

携帯電話のメール機能やホームページを使って災害情報等を発信する「ひようご防災ネット」に、スマートフォン用アプリが新登場。ぜひインストールしておきましょう。

※12外国語に対応しています。お近くに外国の人がお住まいでしたらお勧めください。

※アプリ内の朝来市の「避難場所の表示」機能は現在準備中です。

▼こちらからダウンロード(無料)



主な機能

いざという時に備え「マイ避難カード」を作成

いざというときに、速やかに避難行動がとれるように、学びながら自身で考えた避難行動に移るタイミング(逃げ時)や避難場所をアプリ内「カード」に保存できます。

また、保存した逃げ時に関する情報をプッシュ通知で受け取る[マイ避難カード]を表示します。

避難に関する情報や各種気象情報などをプッシュ通知!

主な配信情報

- 兵庫県・市・町からの緊急情報
- 避難所関係情報
- 国民保護に関する情報
- その他緊急度の高い情報
- 兵庫県・市・町からの3次防災情報
- 地震情報
- 津波注意報・警報
- 気象警報・特別警報
- 記録的短時間大雨情報
- 土砂災害警戒情報
- 河川洪水情報
- 竜巻注意情報

7月21日(日)は

参議院議員通常選挙の 投票日です



任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月4日(木)公示、21日(日)投票で実施されます。

わたしたちの代表を決める大切な選挙です。一人ひとりの判断で、清き一票を投じましょう。



【平成30年度明るい選挙啓発ポスター「優秀作品(優秀賞)」
枚田小学校6年生(学年は応募当時) 衣川勇太くん

■問い合わせ先
市選挙管理委員会
(総務課内)
☎(672)6115



投票できる人

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

年齢要件 平成13年7月22日以前(この日を含む)に生まれた人

住所要件 平成31年4月3日以前から朝来市内に住民登録をし引き続き3か月以上市内に居住している人



投票時間・投票所入場券

投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、第3投票所(黒川簾野)、第4投票所(黒川本村)、第5投票所(猪野々)、第8投票所(川尻)、第29投票所(藤和)、第51投票所(神子畑)は、午後5時までです。

投票所には、投票所入場券を持参してください。なお、投票所入場券は7月5日(金)以降に郵便でお届けします。選挙権があると思われるのに投票所入場券が届かないという人は、市選挙管理委員会までお問い合わせください(投票所入場券がなくても投票できます)。



開票

開票は、7月21日(日)、午後9時15分から、さんとう緑風ホールで行います。

投票日当日に投票所へ行くことができない人も投票できます

【宣誓書記載例】

【期日前投票をされる方は、下記の宣誓書にあらかじめご記入のうえ持参していただきますと、受付が早く済みす】

投票日当日に投票される方は記入不要です

期日前投票宣誓書

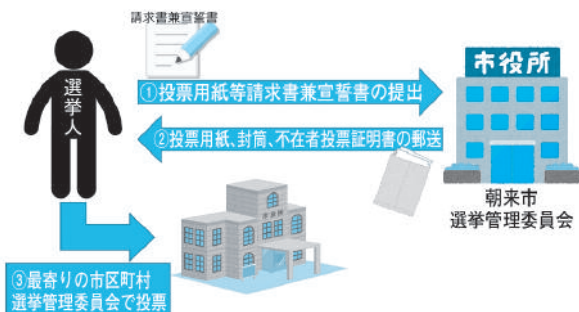
私は、令和元年7月21日執行の参議院議員通常選挙の当日、下記の事由に該当する見込みです。以上、事実と相違ないことを誓います。

令和元年7月5日	電話	672 - 3301			
ふりがな	あさごたろう	性別	男	生年月日	明治25年4月1日
氏名	朝来太郎	性別	男	生年月日	昭和52年4月1日
現住所	朝来市和田山町東谷213-1				

【期日前投票事由】次のアからオのいずれかに○を付けてください。

<input checked="" type="checkbox"/>	仕事(家事、学業、地域行事、冠婚葬祭等を含む)に従事
<input type="checkbox"/>	上記以外の用事(旅行、買物、レジャー等)により、投票区の区域外に外出・滞在
<input type="checkbox"/>	病気、負傷、出産、身体障害等により、歩行困難
<input type="checkbox"/>	住所移転により、他の市区町村に居住
<input type="checkbox"/>	天災又は悪天候により、投票所に到達困難

【滞在地での投票の流れ】



期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、旅行などで投票所へ行くことができない場合は、期日前投票をご利用ください。

◆期間

7月5日(金)から20日(土)まで

◆場所

市役所本庁舎(東谷)
市役所生野庁舎(口銀谷)
市役所山東庁舎(楽音寺)
市役所朝来庁舎(新井)

◆時間

午前8時30分から午後8時まで

期日前投票をするためには、「期日前投票宣誓書」の提出が必要です。宣誓書は期日前投票所に備え付けているほか、「投票所入場券」にも印刷をしています。

宣誓書をあらかじめご記入のうえ、お持ちいただくと投票の受付が早く済みす。



不在者投票

病院や高齢者施設などに入院・入所している人
不在者投票ができる施設として指定されている病院・老人ホーム等に入院・入所している有権者は、院長・施設長に施設で投票したい旨の申し出をしてください。院長・施設長が、投票用紙の請求などを代行します。

朝来市以外の市区町村に滞在している人

仕事や学業などで朝来市以外の市区町村に滞在している人は、最寄りの市区町村の選挙管理委員会です。あらかじめ朝来市選挙管理委員会に申し出ていただき、「投票用紙等請求書兼宣誓書」を提出してください。折り返し、滞在先に投票用紙等を郵送しますので、最寄りの市区町村選挙管理委員会へ持参のうえ、投票してください。なお、不在者投票証明書の入った封筒は、絶対に封を開けないでください。開けると投票できなくなります。

【公職選挙法に定める対象基準】

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証		要介護5

一定の障害や要介護状態にある人

身体障害者、戦傷病者、要介護認定者のうち、障害・要介護の程度が公職選挙法に定める基準(左図参照)に該当する有権者は、自宅で郵便による投票を行うことができます。

この制度を利用するためには、市選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」の取得が必要です。制度の利用が可能と見込まれる有権者で、まだこの証明書の交付を受けていない人は、至急、市選挙管理委員会に申し出てください。

※郵便による不在者投票は、7月17日(水)が請求期限です。7月18日(木)以降は、請求できません。

クリーン但馬10万人大作戦を実施

朝来市の「クリーン但馬10万人大作戦」が、5月26日に生野・山東・朝来地域で、6月9日に和山地域で、それぞれ行われました。

これは、毎年この時期に、但馬県民局が中心となり、但馬の各市町で実施されているもの。清掃活動を通じて、美しい地域づくりへの意識を高めていただくことを目的としています。市内では、2日間で約1万人の皆さんが参加し、河川敷や道路沿いなど地域内でのゴミの清掃、草刈りといった環境美化活動に取り組みました。

また、各地域で集められたゴミは、

今年も朝来市建設業協会の協力で、高田の南但クリーンセンターなどへ運び込まれました。



南但クリーンセンターに持ち込まれたゴミ

女性団体ネットワーク事業 食をたいせつ講演会

朝来市女性団体ネットワークと市は、6月15日、「食をたいせつ講演会」を、和山山ジューターホール（玉置）で開催しました。

これは、朝来市女性団体ネットワークの所属団体や活動内容などを、市民の皆さんに知ってもらおうとかけなればと実施したものです。

当日は、約100人が参加し、はじめにネットワークに所属する「あさこハーパーズ」のメンバー10人がハーブの演奏を披露。続いて、神戸大学名誉教授・NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長の保田茂さんが「子どもの発達と食

生活」と題して講演し、米食文化の重要性や、地域での農業の大切さなどを呼びかけました。



講演する保田さん

我がまち朝来 再発見

第140回

貝殻に願いを

～アワビの阿弥陀三尊～

夏至から数えること11日、7月2日は半夏生でした。これは、半夏(ドクダミ科・カラスビシャク)という薬草が生えだすことから命名された雑節です。かつては、この頃にひと段落した田植え仕事から解放された人々が体を休めていましたが、現在は、この前後に近畿地方を駆け巡る新聞広告やニュースでしきりに「半夏生にはタコを食べよう」とうたわれます。地方によってはうどん・イモ汁など、食すメニューは異なるようですが、疲労回復に効き目のあるタウリンが豊富なタコを食べるのは、非常に理に適っている、ということと同時に、それが美味しいの

は、タコがアワビを大好物とするグルメな生き物だからだ、と感じずにはいられません。そこで、今回はタコの好物・アワビと朝来のつながりを紹介します。朝来の歴史にアワビが登場するのは、和山町枚田の式内社・赤淵神社。その由来を紐解いてみましょう。大化3年(647)に、日本に侵攻してきた新羅軍を討伐するために日本海に漕ぎ出した、表米宿禰命(赤淵神社祭神：日下部宿禰の子孫)は、戦功をあげるものの大嵐に遭い、船底に穴が開く事態に見舞われました。このピンチを救ったのは、水底から浮き上がった無数のアワビでした。アワビが船底に張り付き穴を塞いでくれたため、表米宿禰命は隠岐まで新羅軍を追いやり、帰郷時にそのアワビを持ち帰り、祀りました。そしてこれよりのち、日下部氏の子孫はアワビを食べることを禁忌としていくといわれています。

ところで、かつてこの赤淵神社には、その祭礼を補佐・実施する神宮寺・神淵寺がありました(現在は廃寺)。この寺院にもまた、アワビにかかわる信仰の

生野高校が文科省研究開発校に指定

兵庫県立生野高等学校は、文部科学省の「地域との協働による高等学校教育改革推進事業(地域魅力化型)」研究開発校として、今年度から3年間指定されました。

研究開発校への指定は全国で51校、うち地域魅力化型は20校。事業は、文部科学省が全国の高校で進める地域連携教育の一環で、高校生が地域と連携し、地域課題に取り組み中で、新しい社会で求められる能力を育成します。

指定を受け、6月14日、同校で第1回となる「コンソーシアム協議会」が開かれ、教育機関、NPO法人、

民間企業などで構成する18団体が参加し、今後の取り組みの進め方などについて意見が交わされました。



地域課題解決と担い手育成が進められます

朝来市教育委員会 教育委員の任命と委員会構成

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930

6月6日の第8回市議会定例会での任命同意を受けて、高内祥子さん(和田山京口区)が新しく教育委員に任命されました。

また、6月7日に行われた、教育委員会臨時会で、青田勉さん(八代区)が、教育長職務代理者として選ばれました。

教育長(敬称略)

職名	氏名	任期
教育長	千歳誠一郎 (宮田区)	令和2年 6月1日まで

教育委員の構成(敬称略)

職名	氏名	任期
教育長 職務代理者	青田 勉 (八代区)	令和4年 5月23日まで
委員	桑田まゆみ (生野4区)	令和2年 5月23日まで
委員	足立 武裕 (清水町区)	令和3年 5月23日まで
委員	高内 祥子 (和田山京口区)	令和5年 6月6日まで



新しく委員の任命を受けた
高内 祥子さん
(和田山京口区)



【写真】神仏習合のあかし・アワビ(赤淵神社宝物)

痕跡がみられます。それは、墨書きした梵字あるいは紙に刷られた経文を添えたアワビ。梵字はキリク・サク・サの3種。それぞれが示すのは阿弥陀如来・観音菩薩・勢至菩薩で、これが一括で奉納・使用されたのであれば、このアワビそのものが、極楽往生をかなえてくださる阿弥陀三尊にほかなりません。経文は宝篋印陀羅尼とよばれるものに限られます。一部のアワビについては経文が失われている可能性もあるでしょう。いずれにせよ、これに関わった人々の、神仏習合にもとづく極楽往生への強い願いを感じることがができます。

実は貝殻をもちいた習俗は日本各地に存在しています。山

口県では、家庭で子どもが病床についた時などに、アワビなどの貝に(●)「人名」は居ない」と記したものを家の外に掲げて、弱者のいる家に悪いものが入り込まないように、結果をはる呪符の役割をもたせる事例があります。赤淵神社のそれは、さらにもうひとつ、神社縁起に関わる奥深さのある事例であるといえます。

もうすぐ七夕。きらきら光る貝に願いを託してみませんか。
(市教育委員会文化財課)

埋蔵文化財センター特別展
池田古墳出土品重文指定記念プレ展示

但馬のいきものと神様たち
〜粟食むシカからコウノトリまで〜

◆会期：9月29日(日)まで

◆会場：朝来市埋蔵文化財センター「古代あさし館」

◆特別展観覧料：500円

中学生以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちの人は無料

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

◆講演会(予約不要)

◎日時：7月21日(日)

午後1時30分〜3時

◎講師：井上雅央さん

(鳥獣害対策専門家)

「暮らした文化財と鳥獣害
〜正しい知識で地域をつくる」

朝来市埋蔵文化財センター
☎(670)7330

「青い目の人形」ギューリック3世が来訪

山口こども園(羽瀨)の青い目の人形「メリーちゃん」の妹として、今年3月、「ダイナちゃん」を贈った、シドニー・ギューリック3世さんが妻のフランシスさんとともに、5月28日、同園を訪れました。

「青い目の人形」は、昭和2年、日米親善を願って、アメリカ人宣教師のシドニー・ルイス・ギューリックさんが日本各地に1万2千体あまりを贈ったもの。同園ではその1体が、大切に保管されてきました。ギューリック3世さんは、ギューリック宣教師の孫で、祖父の遺志を継いで日本人形を贈る活動を続けています。当日は、同園で子どもたちから

の歓迎を受けたほか、あさひ・ささゆりホール(新井)で、青い目の人形についての歴史的背景を語る講演会も行いました。



山口こども園を訪れたギューリック3世夫妻(右)

竹田城跡でフラメンコ

東京を拠点に活躍しているフラメンコダンサー永田健さんが、6月



和装でフラメンコ(永田健さん・右)

1日、「日本に恋した、フラメンコ」の動画撮影を竹田城跡で行いました。永田さんは、証券マンから転じた異色のダンサー。「フラメンコにもっと親しんでもらい、日本の文化と融合させた『日本発フラメンコ』を世界に発信したい。」との思いで、47都道府県の名所で、和装でフラメンコを踊る映像を撮影しています。竹田城跡は28番目の訪問地で、今年の秋には全都道府県での撮影を終える予定とのこと。動画は、他の名所とともに、動画サイトYouTubeで公開されています。

よさぶろう シルバー人材センター特別会員に

5月31日、あさひ・ささゆりホール(新井)で行われた、朝来市シルバー人材センター定時総会で、生野銀山のマネキンアイドル GIZAN BOYZのよさぶろうが、特別会員として承認されました。

同センターでは、「生野銀山でコツコツと銀を掘り続けてきたよさぶろう氏と、少子高齢化や人手不足に即戦力として活躍する同センター会員の姿が共通する」として、「シルバー」つながりでもある、生野銀山を運営する株式会社シルバー生野と協力し、今回の就任となりました。

今後は、研修会やイベントなど

への参加を通じて、同センターと生野銀山の活性化やPRに取り組むこととなっています。



「就任のあいさつ」をする よさぶろう

山東ほたる祭り



会場は多くの人でにぎわいました

梁瀬地域自治協議会は、6月1日、「第7回山東ほたる祭り」を、市役所山東庁舎前広場で開催しました。

このイベントは、同自治協が、地域の皆さんの交流の場として、また、山東をほたるの飛び交う町にしようと、毎年この時期に実施しています。

今回も、交流ステージでのバンド演奏をはじめ、日用品を持ちよったチャリティーバザー、地元の特産品などが並ぶ屋台村などに、多くの人たちが集まっています。

今年も約2千人がエントリー たたらぎダム湖マラソン大会

6月2日、「第34回たたらぎダム湖マラソン大会」が多々良木ダム湖周辺で開催されました。

この大会は、たたらぎダム湖マラソン大会実行委員会と市が毎年この時期、スポーツ振興と地域活性化を目的に実施しています。今回は市内や県内をはじめ、北は岩手県・南は鹿児島県の全国各地から2千5人がエントリーしました。

参加した皆さんは、ハーフマラソンをはじめ、10キ、5キ、ジョギング(2キ)の各種目・男女年齢別の22部門で順位を競い合い、新緑あふ

れるダム湖畔の、さわやかな風を感じながら力走しました。



ハーフマラソンのスタート

和田山駅前活性化で新店舗がオープン

市内の空き家・空き店舗を活用し、お店を開く人を対象に、市と市商工会が補助する「和田山駅前活性化補助金」制度を利用し



寺谷(駅前)にオープンした「カフェ令和」

た、「カフェ令和」が6月3日、和田山町寺谷にオープンしました。営業時間は午前9時午後5時で、現在、不定休で営業しています。

店を開いたのは、田中哲哉さん(駅北区)。身近な存在であった喫茶店が閉店となり、利用されていた近隣高齢者の皆さんの不便の声を聞いていました。そのような中、近隣で空き物件の話があり、「地域の憩いの場を作りたい」との思いから創業を決意。「喫茶の提供だけでなく、お昼は簡単な食事も用意しています。ちよつとした空き時間に気軽に立ち寄っていただければ。」と話しています。

トライやる・ウィーク

6月3日から7日までの期間、朝来市内の4中学校で「トライやる・ウィーク」が行われました。

この取り組みは、県内の中学2年生を対象に、5日間の職場体験から「生きる力」を身に付けてもらおうとするもの。毎年この時期に実施されています。

そのうち、市観光交流課では、和田山中学校の生徒3人が、竹田城跡や生野銀山、神子畑選鉱場跡・神子畑鉄橋でのガイド研修道の駅「但馬のまほろば」での観光キャンペーンなどを体験しました。

アユ・アマゴを放流 円山川漁協和田山支部

円山川漁協和田山支部は、アユとアマゴの放流作業を実施し



アユを放流(円山川・林垣付近)

ました。

そのうちアユの放流は、5月9日に行いました。今年は、竹田の諏訪橋付近から高田にかけて、円山川やその支流など9地点で、和歌山県産の稚魚600キを放流。例年より稚魚のサイズが大きかったこともあり、今後の順調な生育が期待されます。

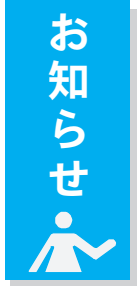
また、5月28日には、糸井川でアマゴの放流も実施しました。

なお、釣りなどを行うには鑑札の購入が必要です。詳しくは、同支部事務局(和田山地域振興課内) ☎ (672)6137 までお問い合わせください。



ガイドについて説明を受ける生徒たち(ムセ旧居・6月5日)

情報掲示板



お知らせ

第52回文教府夏期大学

兵庫県立但馬文教府は、確かで豊かな生き方を探るため、各界の第一人者を招き講演を行う「文教府夏期大学」を開催します。

▽日時 8月17日(土)、午前10時50分～午後3時10分

▽会場 豊岡市民会館 文化ホール(豊岡市立野町)

▽講師・演題 ◎「信頼しよう、任せよう」梨田流コミュニケーションセッション術」梨田昌孝さん(東北楽天)

▽内容 ゴールデンイーグルス前監督、プロ野球解説者)

◎「働くことは生きること」逆境が私を育ててくれた」中園ミホさん(脚本家)

▽会費 2千円、当日2千200円(但馬文教府、各市町教育委員

会、生涯学習センター、イープラスなどで取り扱っています)

南但馬自然学校 第2回親子で自然学校

兵庫県立南但馬自然学校は、「第2回親子で自然学校」を開催します。

▽日時 8月24日(土)～25日(日)(1泊2日)

▽会場 南但馬自然学校(迫間)

▽対象・定員 県内の小学生とその保護者(子どもだけの参加は不可)10組(40人程度)

▽内容 自然物クラフト、自然散策、キャンプファイヤー、火おこし体験、野外炊事ほか

▽参加費 一人あたり3千200円(食事代・宿泊料・保険料など)

▽申し込み方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ7月24日(水)～8月14日(水)の期間に、ファクス、メールで

南但馬自然学校へ。▽申し込み・問い合わせ先 県立南但馬自然学校 指導課

第156回 国保のひろば

《国保高齢受給者証の更新について》

高齢受給者証は、国民健康保険加入者のうち、70歳になった翌月(1日生まれの人は当月)から後期高齢者医療制度に加入するまでの間、保険証と合わせて使用していただくもので、医療機関での自己負担割合を明記した医療証です。

毎年8月1日を基準日とし、前年の所得(平成30年1月～12月)に基づいて自己負担割合を決定します。7月下旬には、新しい受給者証を郵送します。8月になっても、新しい受給者証がお手元に見当たらない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

新しい高齢受給者証の有効期限は、令和2年7月31日です。ただし、75歳を迎える誕生日がこの日より前の方は、誕生日の前日となります。受給者証に記載していますので、ご確認ください。

自己負担割合は、現役並み所得者は3割、その他の人は2割です。判定基準は、次の表のとおりです。

《自己負担割合の算定方法》

判定基準	自己負担割合
同一世帯内の70歳から74歳までの国民健康保険加入者で住民税課税所得が145万円以上の人がいる場合	3割
同一世帯内の70歳から74歳までの国民健康保険加入者全員の住民税課税所得が145万円未満の場合	2割

■問い合わせ先
市民課 ☎(672)6120 生野支所 ☎(679)2240
山東支所 ☎(676)2080 朝来支所 ☎(677)1165

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

当たってにっこり 地元もほっこり

発売 7月2日(火)～8月2日(金)

サマージャンポ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されます。ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



(公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078(322)1151

兵庫県立歴史博物館 特別企画展

兵庫県立歴史博物館は、特別企画展「へんがの世界ー笑う門には福来たるー」を開催します。

▽会場 兵庫県立歴史博物館(姫路市本町)

▽会期 7月13日(土)～9月1日(日)まで(月曜休館・祝日の場合は翌日)

▽内容 「変顔」をテーマに、館が所蔵する入江コレクシオンを中心とした作品から紹介。「顔」の表現の歴史を通して、表現豊かな日本美術の新たな一面を見る。

▽観覧料金 大人500円、大学生350円、70歳以上250円、高校生以下無料

▽問い合わせ先 県立歴史博物館 ☎079(288)9011

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	1
林野	0
車両	0
その他	1
合計	2
累計	4
交通事故	21
一般負傷	18
急病	83
その他	22
合計	144
累計	588

(5月中旬)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	10	43
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	0
その他	0	0
合計	0	0
傷者		
子ども	1	4
高齢者	1	6
その他	13	46
合計	15	56
物損事故	47	315
自転車関連事故	0	2

(5月中旬)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	1
強制わいせつ	0	忍び込み	2
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	17	事務所あらし	1
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	0	詐欺	1
器物損壊	7	傷害	1
自動車盗	0	暴行	1
オートバイ盗	0	万引き	1
自転車盗	4		

(5月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は令和元年(平成31年)の合計

夏の交通事故防止運動

兵庫県交通安全対策委員会は、「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」を合言葉に、夏の交通事故防止運動を実施します。
運動期間 7月15日(月)~24日(水)
問・総合政策課 ☎(672)6110

多数の場合は抽選)
▽締め切り 8月2日(金)
《チャレンジ！日獣医さん》
▽日時 8月23日(金) 午後1時30分~3時30分
▽対象・定員 小学1~4年生・15人(応募者多数の場合は抽選)
▽対象・定員 小学5・6年生・15人(応募者多数の場合は抽選)

7月の税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
納期 7月31日(水)まで

**動物愛護センター
夏休み子どもセミナー**

兵庫県動物愛護センター但馬支所は、「夏休み子どもセミナー」を開催します。

《めざせ！メダカ博士》
▽日時 8月9日(金) 午後1時30分~3時30分
▽対象・定員 小学1~4年生・15人(応募者多数の場合は抽選)

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《会場》
兵庫県動物愛護センター但馬支所(養父市堀畑)

《申し込み方法》
平日の午前9時~午後5時30分にお電話で

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

▽締め切り 8月16日(金)
《会場》
兵庫県動物愛護センター但馬支所(養父市堀畑)

《申し込み方法》
平日の午前9時~午後5時30分にお電話で

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県動物愛護センター但馬支所
☎(666)8071

行政書士 遺言・相続相談会

兵庫県行政書士会但馬支部は、無料相談会「遺言・相続なんでも相談」を開催します。

▽日時・会場 7月20日(土)・8月17日(土)、9月21日(土)・10月19日(土)・11月16日(土)・豊岡市民プラザ(豊岡市大手町・アイテイ7階)、12月21日(土)・じばさんTAIMA(豊岡市大磯町)時間はいずれも午後1時30分~4時

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

《申し込み・問い合わせ先》
兵庫県行政書士会但馬支部
☎(662)3126

**県立北部農業技術センター
夏休み食と農の体験イベント**

兵庫県立北部農業技術センターは、「食」と「農」の体験イベントを開催します。

▽日時 8月24日(土) 午前9時~正午

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

《申し込み・問い合わせ先》
県立北部農業技術センター(安井)
▽対象 小・中学生
※小学生は保護者同伴

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

お知らせ



但馬技術大学校 オープンキャンパス

兵庫県立但馬技術大学校(豊岡市九日市上町)は、令和2年度進学予定の皆さんを対象に「オープンキャンパス」を行います。

▽日時 7月27日(土)、28日(日)、8月3日(土)、4日(日)、24日(土)いずれも午後1時～3時

▽内容

◎2年制：自動車工学科(自動車基本点検整備)、建築工学科(CAD・コンピュータによる設計)、機械工学科(三次元CAD・NC加工)
 ◎1年制：総合ビジネス学科(ウェブページ作成)

▽申し込み 所定の参加申込書に必要事項を記入し、郵送・フアックスで、または、ホームページを通して。

▽問い合わせ先

県立但馬技術大学校
 ☎0796(2)2233
<http://www.tajima.ac.jp/>

県立大学院機電資源マシナント 研科募券オープンキャンパス

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科では、受験生等の皆さんに、より詳しく知っていただくために「夏休みオープンキャンパス」を開催します。

▽日時 8月4日(日)、午後1時45分～4時15分

※7月30日(火)～8月4日(日)の期間は、個別面接を受け付けます。

▽会場

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺)

▽内容

◎研究科、カリキュラム、入試についての説明
 ◎施設やフィールドの見学
 ◎展示による大学院生の研究紹介
 ◎個別相談・在学生との交流 など
 ※事前の申し込みが必要です

▽申し込み・問い合わせ先

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営部学務課
 ☎0796(34)6079
rrm@ofc.u-hyogo.ac.jp

福知山公立大学 オープンキャンパス

福知山公立大学では、高校生を対象に教育内容や特色、キャンパスの雰囲気などをより深く理解していただくために「2019オープンキャンパス」を開催します。

▽日時 7月20日(土)、21日(日)、午前10時～午後3時30分

▽会場

福知山公立大学(京都府福知山市堀) ※福知山駅から無料送迎バスを運行

▽内容

◎学部学科説明
 ◎模擬講義
 ◎個別相談
 ◎小論文試験対策講座
 ◎在学生とのフリートーク

◎展示 ほか

※参加無料・予約不要
 ※7月20日(土)は、後1時30分から「田舎力甲子園表彰式・記念シンポジウム」を開催します。
 ※詳しくは、ホームページ

▽申し込み・問い合わせ先

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営部学務課
<http://www.fu.kuchiyama.ac.jp/>
 福知山公立大学入試係
 ☎0773(2)7100

国立県営兵庫障害者職業能力 開発校オープンキャンパス

国立県営兵庫障害者職業能力開発校(伊丹市東有岡)は、オープンキャンパスを開催します。

▽日時

◎身体障害者対象科(〇A事務科、インテリアCAD科)：8月4日(日)、10月13日(日)、いずれも午後1時～

◎知的障害者対象科：8月3日(土)・4日(日) ①午前9時～②午後1時～

▽内容

施設見学・体験学習
 △対象 障害者とその保護者、支援関係者など

▽申し込み

所定の申込書(ホームページから入手可)に、必要事項を記入し郵送またはフアックスで7月26日(金)10月開催分は10月4日(金)までに。

▽問い合わせ先

国立県営兵庫障害者職業能力開発校
 ☎072(782)3210
 ☎072(782)7081
<http://www.hyou-shou.jp/>

自衛官募集のお知らせ 問・自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎0796(22)3978

種目	応募資格	受付期間	試験日(一次)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	9月6日(金)まで	9月20日(金)~22日(日)(うち1日)
自衛官候補生 男子 女子		年間を通じて受付	受付時にお知らせ
航空学生	高卒(見込み含) 海上・23歳未満の人 航空・21歳未満の人	9月6日(金)まで	9月16日(月)

**但馬地区潜在保育士等
就職フェア2019**

兵庫県保育協会は、「但馬地区潜在保育士等就職フェア2019」を開催します。

▽日時 8月11日(日)、午後1時~3時

▽会場 じばさんT&JIMA第1交流センター(豊岡市大磯町)

▽対象 但馬地区の保育所に就労を希望する潜在保育士等一般求職者、学生など

▽内容

◎但馬地区の保育所が
出展するブースでの個別相談

◎就職相談・登録説明会

▽参加費 無料

▽申し込み 当日直接会場にお越しいただく

ことでもできますが、事前申し込みも受け付けます。所定の申込書に必要事項を記入のうえ、8月2日(金)までに、たいようこども園(養父市八鹿町朝倉)まで。

▽問い合わせ先
たいようこども園

☎(662)4835

兵庫県保育協会保士・保育所支援センター
☎078(242)4637

国の教育ローン

日本政策金融公庫は、高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象に行う公的な融資制度「国の教育ローン」を扱っています。

▽融資金額 子ども1人につき350万円以内(海外留学資金の場合は450万円以内)

▽利率・返済期間 年1.71%(固定金利)・5年以内(令和元年5月7日現在)

◎母子家庭、子どもが3人以上の場合は、世帯年収に応じて、返済期間の延長、金利低減などの優遇制度があります。

▽使途 入学金、授業料、教科書代、受験費用、住居費用など

▽返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

◎保証(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、ホームページ「国の教育ローン」で検索(ウェブ)をご覧ください。

▽問い合わせ先

日本政策金融公庫

豊岡支店

☎0796(22)4327

募集



**県立大学院地域資源マネジメント
研究博士前期課程**

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科(豊岡市祥雲寺)は、令和2年度博士前期課程(A日程)、後期課程(第1回)の入学者を募集します。

▽対象

◎前期課程：大学を卒業(見込みを含む)した、もしくは同等の学力があると認められる社会人経験者・留学生

◎後期課程：修士課程を修了、もしくは同等の学力のある人

▽募集人員

◎前期課程：12人「B日程(12月)C日程(3月)含む」

◎後期課程：2人「第2回を含む」

※詳しい募集要項はホームページ等で確認してください。

http://www.u-hyogo.ac.jp/rnm/

▽出願資格認定期間

7月14日(日)~28日(日)

▽試験日 8月24日(土)

▽試験会場

◎豊岡ジオ・コウノトリキャンパス

◎神戸商科キャンパス(神戸市西区)

▽問い合わせ先

豊岡ジオ・コウノトリ

キャンパス経営部学務課

☎0796(34)6079

rnm@ofc.u-hyogo.ac.jp

丹波の森ウッドクラフト展

丹波の森ウッドクラフト展実行委員会は、第32回「丹波の森ウッドクラフト展」の作品を募集しています。

《一般の部》

▽募集作品

◎「木で作ったおもちゃ」指定テーマ作品：「ユークラ」

◎自由作品：作品趣旨にもつづく自由な作品

▽申込期間 8月15日(木)まで

《シニアの部(高校生以下)》

▽募集作品

「木を素材とした工作品」

▽申込期間 8月1日(木)~9月15日(日)

※詳しい応募要項は、ホームページ(http://nen.in.org/w_craft/)を確認してください。

《問い合わせ先》

丹波の森ウッドクラフト展実行委員会

(県立丹波年輪の里内)

☎0795(73)0725

第19回「農」絵画コンクール

兵庫県農業共済組合連合会は、自然とのふれあい、農業の大切さを伝えることを目的に開催する「農」絵画コンクールの作品を募集しています。

▽対象 県内の小学3年生

▽内容 農作業風景、農村風景など『農』が創出する働く喜び、豊かな自然、美しい景観を題材とした絵画(他の作品を模倣したものは厳禁)

▽部門

①人物画の部：農作業等を行っている人物を描いている作品
②風景画の部：農村風景、野菜、花、果実、家畜等を描いている作品

▽締め切り 9月10日(火)必着

※詳しくは、ホームページ(http://www.nosai-hyogo.or.jp/)をご覧ください。

▽問い合わせ先

NOSSA1兵庫企画普及部

☎078(332)7169

第15回 ASAGO 芸術音楽祭2019 7月11日(木)～15日(月)

竹田城跡の松の木で作られた「天空のヴァイオリン」とストラディヴァリウスの共演
【全公演共通パスポート】 1,000円(好評発売中) **【問い合わせ先】** 芸術文化課 ☎(672)6114
 ※期間中、市内各所でさまざまなイベントを行います。一部、別途料金等が必要な公演があります。
 詳しくは、チラシ・ホームページ等でご確認ください。

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。
▽募集する住宅

	①	②
住宅の名称	枚田住宅	土田荘第2住宅
場所	和田山町枚田	和田山町土田
間取り	3DK	3DK
家賃(月額)	23,400円～ 34,800円	19,200円～ 28,500円
募集戸数	1戸	1戸

(注)条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。
▽申し込み受付期間 7月9日(火)～19日(金)
▽入居申し込み資格
 ◎市町村税を滞納していない人
 ◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人
 ◎現在住宅に困窮していることが明らかでない人
 ◎その者または現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に

募集



関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
 ◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人
 ※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

▽申し込み・問い合わせ先
 都市開発課
 ☎(672)6127

兵庫県立山の学校 生徒追加募集

兵庫県立山の学校(六栗市山崎町)は、平成31年度入学生を追加募集しています。

▽対象 義務教育を修了し寮での共同生活や体験活動のできる15～20歳(平成31年4月1日現在)の県内在住の男子・若干名

▽募集期間 生徒数が定員20人に達する日、または、9月末日のいずれか早い日まで。

▽授業料 無料(教材費、寮費、資格検定費等は要実費)

▽問い合わせ先
 県立山の学校
 ☎0790(62)8088

青少年サポートセミナー

但馬青少年本部は、第16期こころ豊かな人づくり500人委員育成事業として、「青少年サポートセミナー」の受講生を募集します。

▽対象 地域や団体等で青少年育成活動に参画する意欲を持つ、但馬に在住・在勤・在学のおおむね20歳以上の人

▽募集人数 15人程度
▽実施期間 令和元年8月～令和3年2月
 「2年間」

▽講座内容
 ◎基本講座(全県版・地方版)「各2回」
 ◎実践講座(地方講座)「4回以上」

◎教養講座(全県・地方講座)「各4回以上」
▽受講料 無料(実費が必要な場合あり)

▽申し込み 但馬県民局ホームページ等で配布する所定の申込書に必要事項を記入し、7月31日(水)までに(締め切り後も12月27日(金)まで随時申し込み可)

▽問い合わせ先
 但馬青少年本部
 (兵庫県但馬県民局内)
 ☎0796(26)3648

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 7月11日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 7月10日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 8月19日(月) 午前10時～11時30分

場 《8月は2地区合同開催》生野保健センター(生野・朝来)、市役所本庁舎1階相談室(和田山・山東)

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 8月5日(月) 午後1時～4時

場 朝来老人福祉保健センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 8月3日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎(672)4184

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 7月25日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 毎月第2・4水曜日 午後1時～5時

場 山東生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し

●詳細は各施設で確認してください



生野メインホール

☎(679)4500 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

創立30周年記念 兵庫稲美少年少女合唱団 SPECIALコンサート in 生野2019

公演日:8月24日(土) / 開演:午後7時 《全席自由》 **入場無料**

※申し込み等不要です。当日直接会場へお越しください。



あさご・ささゆりホール

☎(672)6114 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

山田姉妹ソプラノデュオコンサート 《全席自由》 **前売券好評発売中**

公演日:9月8日(日) / 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

前売料金:大人1,500円 高校生以下1,000円(当日各300円増)



あさご芸術の森美術館

☎(670)4111 (休)水曜日と祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

はしもとみお木彫り展～森で見つけたどうぶつたち～ 会期:7月13日(土)～9月1日(日)

森の中から物語をつくる 会期:7月20日(土)～9月1日(日)

あさご芸術の森アートフェスティバル2019 期日:7月13日(土)～9月1日(日) (19%に関連記事)

チャイルドアートキャンプ 期日:8月2日(金)～3日(土)、24日(土)～25日(日)

入館料 大人500円 / 高校・大学生300円 / 小・中学生200円(ココロカードで無料)

※7月8日～12日は展示換えのため休館します

※6月1日～9月1日の開館時間は午前9時30分～午後5時です



ヒメハナ公園ウツギの館

☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

山歩きの途中の風景展 出展者:釘貫正人 会期:7月15日(月)まで

ミニチュアの世界展～乗り物とフィギュア～ 出展者:天野修二 会期:7月18日(木)～8月4日(日)

※開館:午前9時～午後5時 いずれの展示も最終日は午後3時の終了予定です



生野まちづくり工房井筒屋

☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷の七夕 期日:7月6日(土)・7日(日) 口銀谷地域で七夕飾りを設置します。ぜひお越しください。

蔵ギャラリーの展示 7月 木綿の手仕事展【白井克彦】

8月 つまみ細工作品展【城貝悦子】

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての人がそれぞれの立場で、犯罪や非行のない、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

◆問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122



和田山図書館 ☎(672)1700
あさご森の図書館 ☎(670)4710
生野支所 ☎(679)3544

『偽りの春』

降田天(KADOKAWA)

少女誘拐・高齢者詐欺・殺人など五つの犯罪に、交番勤務の狩野雷太の眼力が光る。刑事時代には「落としの狩野」と呼ばれていた彼の能力は？追いつめられる犯人側から読む、手に汗握るミステリです。日本推理作家協会賞受賞。



『イタリアン・シューズ』

ヘニング・マンケル(東京創元社)

男は、小島で社会と隔離して孤独に生きていた。医者時代の忘れたい過去を未だ受け入れられずに……。そこへ突然、四十年前に捨てた恋人が現れる。やがて彼女の出現が、彼の人生を思いがけない方向へと導くのだった。



読書時間をゆるりと



大坂なおみ

兄玉光雄
世界No.1に導いた
77の言葉

『大坂なおみ 世界No.1に導いた77の言葉』

兄玉光雄(楓書店)

全米、全豪とグラントスラム連続優勝。そして世界ナンバー1テニスプレーヤーに駆け上がった大坂なおみ。

彼女がなぜ短期間に成長できたのか？その秘密をスポーツ心理学者が彼女と「コーチの言葉」から解き明かします。

『あひうたのよひうた』

ひなこ(福音館書店)

こんなあそび知っていますか。「あーがりめ、さーがりめ、くるっこ…」「ぼうがいつぼん あったとき…」

耳なじみのある人には懐かし、子どもたちには新鮮な一冊です。巻末に遊び方の解説もあります。



おはなし会

★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和田山図書館 午前10時30分〜午後2時〜午後4時30分
あさご森の図書館 午前11時10分〜午後3時15分
★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 7月27日(土) 午前10時30分〜
あさご森の図書館 7月25日(木) 午前11時〜

7月20日(土)・21日(日)としょかんまつり(和田山図書館)

おはなし会すぺしゃる・カウンター体験・ビブリオバトルなどのイベントが盛りだくさん。人と自然の博物館から、ティラノサウルスの頭の骨や、虫の標本をのせた移動博物館車もやってきます！詳しくは、図書館ホームページやチラシをご覧ください。

休館日・お休み日

和田山・あさご 7月8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・8月1日(木)・5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)・5日(木)
生野 7月6日(土)〜8日(月)・13日(土)〜15日(月)・20日(土)〜22日(月)・27日(土)〜29日(月)・8月3日(土)〜5日(月)

親子で楽しく運動に親しもう！第1回親子ふれあい運動遊び教室

6月16日、中川小学校体育館(桑市)で「第1回親子ふれあい運動遊び教室」を開催しました。これは、幼児期から運動遊びを通じて体を動かす機会を増やし、親子で運動に親しむ習慣を育むことを目的として、朝来市スポーツ推進委員会の主管で開催しています。参加した親子40人は、親子体操やフープを使った遊びなどで体を動かしました。第2回は、10月27日(日)に、梁瀬小学校体育館(山東町末歳)で開催する予定です。



スポーツ振興くじ助成金を受けて整備します

朝来市は、独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)が行う、スポーツ振興くじ助成金(スポーツくじ(toto, BIG))を受けて、温水プール「くじら」のトレーニングジムに設置してある、トレッドミル4台を更新します。

現在、準備を進めており、9月上旬に導入の予定です。市民の皆さまが利用しやすい環境を整えていきますので、温水プール「くじら」で健康増進を図りましょう。
《生涯学習課 ☎(672)4932》



あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172
☎(670)4700

夏休み短期水泳教室

あさごふれあいプールくじらでは、夏休み短期水泳教室を次の日程で実施します。

Aコース
7月25日(木)〜27日(土)

Bコース
8月1日(木)〜3日(土)

- ◎時間 午前8時〜9時
- ◎対象 3歳〜小学生
- ◎定員 各コース20人(先着順)
- ◎参加費 3,300円 申し込み受付中です



※申込用紙は小学校やこども園等で配布をしています。また、くじらでも配布していますので、希望者はご来館ください。(お問い合わせは、くじら受付まで。)



小学校のプール利用のため、午前11時まで使用コースの制限をしている日があります。また夏休み中は地域の地区水泳を実施するため、プール全てを利用できない時間帯があります。詳しい日時が決まり次第、館内に掲示をしますので確認をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

7月の休館日 毎週水曜日・15日(月・祝)
※10月までは日曜日でも営業します。

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

お申し込みいただきました今年度の朝来市市民講座が、それぞれの日程・会場でスタートしており、多くの皆さまに受講していただいています。今月は、28ある市民講座の中から、今年度新たに開講した「ふれあい手話講座」をご紹介します。

また、朝来市生涯学習センターには朝来市少年少女オーケストラの事務局があり、和田山生涯学習センターを中心に活動しています。今月は朝来市少年少女オーケストラの活動の様子もご紹介します。

■ サマーコンサートを開催します

朝来市少年少女オーケストラ

朝来市少年少女オーケストラは、平成2年に小学生を中心に結成して以来30年、着実にその歩を進めています。小学生から社会人まで、幅広い年齢の約70人の団員が、互いに学び合い教え合いながら、団員一人ひとりがそれぞれの役割を果たすことができるよう、日々練習を積み重ねています。

活動の様子をご披露するため、今年もサマーコンサートを開催します。今年、8月4日(日)は、生野メインホールで、8月6日(火)は、さんとう緑風ホールの2会場での開催を予定しています。

朝来市少年少女オーケストラでは、多くの市民の皆さまにフルオーケストラの演奏を楽しんでいただきたい、こども園や小学生の子どもたちが生の演奏を体感し、「音楽を楽しみたい」「楽器を演奏したい」という気持ちを持ってほしいと願い、平成27年からサマーコンサートを継続してきました。主にこども園を会場に

行ってきましたが、今年は皆さまにもお越しいただきやすいようホールでの開催を計画しています。

団員一堂、お聴きいただく皆さまの心に届く演奏がしたいと一生懸命練習をしています。たくさんの市民の皆さまにご来場いただき、暑さ厳しい夏の一日、オーケストラの音色で心地よいひと時をお過ごしください。

【サマーコンサート】 両会場とも入場無料です

★8月4日(日) 午後3時～4時 生野メインホール(口銀谷)

★8月6日(火) 午前10時～11時 さんとう緑風ホール(楽音寺)

★演奏内容 2会場とも同じ曲を演奏します

☆指揮 南出信一(ライツ室内管弦楽団)

☆曲目 「ペルシャの市場にて」「ディズニーメドレー」

「踊る子猫」「シンコペーテッド・クロック」 ほか



■ 楽しく手話を学ぼう! 「ふれあい手話教室」を開講しました

市民講座では、今年度から「ふれあい手話教室」を開講しました。

市は、昨年4月に「朝来市手話言語条例」を施行し、市を挙げて一つの言語である手話を普及していく取り組みを進めています。この講座は、少しでも多くの皆さんに手話を知ってもらおうと願って、市内のろう者や手話サークルの皆さんにご協力いただいております。小学生から高齢の人たちまで、幅広い年代層

の皆さんが受講しています。受講生の皆さんは、手話であいさつや自己紹介、指文字などを楽しく和気藹々と学んでいます。

「ふれあい手話教室」は全6回のコースですが、この講座で学んだことを生かして手話を使ってコミュニケーションの輪が広がるよう願っています。



■ 雨にも負けずムカシトンボを見つけたよ! 糸井チャレンジ「ムカシトンボ探検隊」

ムカシトンボは、日本の固有種で「生きた化石」といわれているトンボです。講師の山崎喜彦さん(豊岡市在住)は、長く中学校で理科を担当し、トンボをはじめとした昆虫の研究や自然保護の活動にも取り組まれています。特に和田山中学校在



職中には科学部に所属する生徒と共にたびたび糸井溪谷に足を運びムカシトンボをはじめとした昆虫などの採集や研究に意欲的に取り組んでおられました。退職された今も積極的に活動されています。



そうした縁から、6月8日、山崎さんを「糸井チャレンジ」にお招きして、糸井溪谷に生息するムカシトンボを見つけようと8人の児童を含む約20人が「ムカシトンボ探検隊」として

活動しました。当日は、まず、内海公民館で山崎さん製作の、たくさんのトンボやヤゴの標本などを見学し、ムカシトンボについての説明を受けました。ムカシトンボのヤゴの特徴や羽化の様子、飛び方やとまり方、ワサビやオタカラコウの植物の茎に一度に平均400個もの卵を産み付けることなどを教わったほか、近年の激しい大水でヤゴやその産卵植物が流されてしまい、ムカシトンボが激減していることも知りました。

その後、あいにくの雨模様の中、内海区内の川の上流まで歩き、ムカシトンボのヤゴの調査を行いました。子どもたちは、山崎さんのお話や顕微鏡での観察に興味深く取り組み、川の中での活動でムカシトンボのヤゴも合計4匹見つけることができ、数が減っているムカシトンボが見つかったことに感激。山崎さんからの「今回見つけたヤゴは、来年のゴールデンウィーク頃には羽化して飛んでいるだろう。」との話に、子どもたちは「成虫になったムカシトンボも見てみたい。」と目を輝かせていました。

おめでとう！ハイジゴさま

叙勲

高齢者叙勲の受章者を紹介します。



瑞宝双光章
【教育功労】

おた あきら
太田 叡さん
(和田山京口区)

県職員を経て、昭和27年5月から平成3年3月までの長きにわたって、小学校教諭として、山口、大屋、枚田、梁瀬小学校など旧朝来、養父両郡で勤務され、また、糸井小学校教頭、宿南小学校長を歴任されました。児童の指導にあたっては、カウンセリングや読み書きの大切さを重視され、また、旧制中学時代から取り組まれている絵画を通じ、子どもの目線を大事にする教育にも取り組まれてきました。退職後は、和田山美術クラブ(和田山美術協会)に所属され、油絵を中心に制作活動に力を注がれています。

モーグル競技 平山将大さん 市長を表敬訪問



フリースタイルスキーのモーグル選手 平山将大さん(写真右)が、6月5日、市役所を訪問しました。

モーグルは、こぶの築かれた雪の斜面を滑り、ターンやジャンプ、スピードなどを争う競技。平山さんは、和田山町寺内出身で、両親の影響で2歳からスキーを始め、和田山中3年の際には、兵庫県大会優勝、西日本大会3位、全日本ジュニア選手権9位を獲得するなど上位入賞を重ねてきました。現在は、滋賀県の大学でスポーツについて学ぶ一方、姫路市のスキークラブに所属。今年2月に北海道札幌市で開かれた冬の国体では、団体モーグル種目で兵庫県チームのメンバーとして3位に、個人成績では1位に輝きました。また、昨年夏のオーストラリアでの大会でも上位に入るなど活躍し、全日本スキー連盟の強化指定選手となるなど、これから期待の選手です。

訪問では、多次勝昭市長を前に、「2022年の北京オリンピック出場を目標に頑張ります」と力強く語りました。

森はな作品の『朗読CD』『点字本』 寄贈を受けました



朝来市出身の児童文学作家 森はなさん。彼女が、長年教員生活を送った高砂市にある「森はな顕彰会(福本陽子会長)」から全15作品の朗読CDと2作品の点字本が、市へ寄贈されました。現在、森はなさんの作品本の多くは、市の図書館で貸し出しをしています。一部の作品本が入手困難で全作がそろっていません。今回寄贈された朗読CDは、森はなさんが著した全作品がそろい、代表作『しろはったん』ほか4作品の点字本とあわせ、図書館で貸し出しを行っています。詳しくは、和田山図書館 ☎(672)1700 までお問い合わせください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

東京2020オリンピック聖火リレー 兵庫県ルート通過市町に 朝来市・竹田城跡周辺が選定



6月1日、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から、オリンピック聖火リレー兵庫県ルートが発表され、朝来市が聖火リレー通過市町に選定されました。

兵庫県は、摂津・播磨・但馬・丹波・淡路という歴史も風土も異なる五国からできており、ルートは、その個性ある5国の身近な兵庫遺産などの観光スポットを巡り、魅力をアピールするもの。朝来市では、5月24日(日)に竹田城跡周辺を通ります。

ランナーの募集など詳細は、委員会公式サイト等 (<https://tokyo2020.org/jp/>) でご確認ください。

令和2年 歌会始のお題

令和2年歌会始のお題は、「望」と定められました。

◆詠進の期間 9月30日(月)まで(郵送の場合は消印有効)
※詠進要領など詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。
(<http://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>)

◆問い合わせ先
宮内庁式部職儀式第二係 ☎03(3213)1111

南但消防本部 消防職員募集

■問い合わせ先 南但消防本部管理課 ☎(672)0119

南但消防本部は、令和2年度採用の職員を募集します。

◆募集職種・人数

消防職・若干名

◆受験資格

◎一般試験

平成7年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業、または、令和2年3月に卒業見込みの人。

◎社会人試験

平成2年4月2日から7年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業したのち、民間企業等(官公庁含む)での職務経験が、令和2年4月1日現在で、3年以上(平成3年4月2日以降に生まれた人は1年以上)ある人

◆試験日(1次)・会場

9月22日(日)・南但消防本部(枚田)

※教養試験・職場適応性検査・作文試験・体力試験を実施します

◆申し込み

南但消防本部、各消防署・出張所、南但広域行政事務組合で交付する受験申込書(南但消防本部ホームページでも入手可)に、必要事項を記入のうえ、書類(卒業(見込み)証明書等)を添え、消防本部管理課まで持参・郵送ください。

◆受付期間

7月22日(月)～8月16日(金)

※土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

(郵送の場合は最終日の午後5時15分必着)

※詳細は、ホームページ(<http://www.nantan.hyogo.jp/fire/>)に掲載しています。

兵庫県警察官募集

■問い合わせ先 朝来警察署 ☎(672)0110

兵庫県警察は、令和元年度警察官採用試験(第2回試験)を実施します。

◆試験区分・受験資格

◎A…4年制大学を卒業、または、来春までに卒業見込みで、昭和59年4月2日以降に生まれた人。

◎B…昭和59年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人。

◆受付期間

7月10日(水)～8月26日(月)

※詳しくは県警ホームページ(<http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/saiyo/>)をご覧ください。

刑務官採用試験

■問い合わせ先 大阪矯正管区職員課 ☎06(6941)5754

令和元年度の刑務官採用試験を実施します。

◆受付期間

7月16日(火)～25日(木)まで(インターネット)

※詳しくは人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)をご覧ください。

※インターネットの接続環境がない場合は、問い合わせ先まで資料を請求してください。

あさご芸術の森

アートフェスティバル 2019

◆期間 7月13日(土)～9月1日(日)

◆会場 あさご芸術の森美術館(多々良木)ほか

【はしもとみお(木彫家)】

ギャラリートーク 7月13日(土) 午後1時30分～

ワークショップ どうぶつスケッチ 7月13日(土) 午前10時～

木彫りブローチ 7月14日(日) 午前10時～

【田中良和 美術館アトリエコンサート】

7月13日(土) 午後3時30分～

出演・田中良和さん(テノール)、金森大さん(ピアノ)

【アート DE 遊ぼう】 8月2日(金)～4日(日)

【織つ TE 遊ぼう】 8月3日(土)～4日(日)

【「灯り」作りに挑戦】 7月20日(土)

【木っ端で好きに作っちゃえ】 8月11日(日)

【革細工に挑戦】 8月17日(土)

◆休館日 毎週水曜日と7月16日(火)

◆入館料 大人500円 高校・大学生300円 小・中学生200円

※県内の小・中学生はココロンカードで無料

◆問い合わせ先 あさご芸術の森美術館 ☎(670)4111

詳しい内容は、チラシ・ホームページでご確認ください

8月13日～16日

小・中学校を閉所します

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930

市では、夏季休業日中で学校の行事・活動を組まない「お盆」の期間(今年度は8月13日(火)～16日(金))を、小・中学校の業務を行わない閉所日とします。

児童・生徒にとって長期休業日となる小・中学校の夏季休業日ですが、教職員は児童・生徒の指導(学力補充、部活動など)、職員研修、学校運営についての会議や、環境整備などを行っています。

教職員のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)実現の一環として、また、学校施設(光熱費等)維持費削減のため実施します。

この期間、やむを得ず学校への連絡が必要な場合は、学校教育課までご連絡いただければ、該当の学校へ連絡します。

放送大学 令和元年度10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。現在、10月入学生を募集しています。資料請求など、お気軽にお問い合わせください。

◆出願期間

◎第1回・8月31日(出)まで

◎第2回・9月1日(日)～20日(金)

※詳細は、ホームページ(<http://www.sc.ouj.ac.jp/center/hyogo/>)でご確認ください。

◆問い合わせ先

放送大学兵庫学習センター ☎078(805)0052

姫路サテライトスペース ☎079(284)5788

◆医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等

被保険者証を保険医療機関等の窓口で提示すれば、かかった医療費のうち、下表の「一部負担金の割合」の支払いで治療を受けることができます。

また、同一の医療機関で1か月(同じ月内)の医療費の一部負担金が高額になったときは、下表の「自己負担限度額(月額)」までの支払いとなります。(同一の医療機関でも入院・外来・歯科は別々に計算します)

ただし、「所得区分」が「低取得Ⅰ・Ⅱ」の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の人は「限度額適用認定証」の提示がなければ、前者は「一般」、後者は「現役並み所得者Ⅲ」の「自己負担限度額(月額)」までを支払い、後日、その差額が高額療養費として支給されます。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

「低所得Ⅰ・Ⅱ」に該当している人(世帯員全員が住民税非課税の人)は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で被保険者証とともに提示することで、医療機関等ごとに1か月の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなります。(柔道整復、鍼灸、

あんまマッサージの施術などは除く)入院時の食事代等についても減額されます。

減額認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬ごろに新しい減額認定証を被保険者証と一緒に発送する予定です。世帯員全員が住民税非課税の人で減額認定証の申請をされていない場合は、市民課、または、各支所で申請してください。

◆限度額適用認定証(限度額認定証)

「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」に該当している人は、「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口で被保険者証とともに提示することで、医療機関ごとに1か月の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなります。

限度額認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、限度額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬ごろに新しい限度額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」に該当している人で限度額認定証の申請をされていない場合は、市民課、または、各支所で申請してください。

表：医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等

所得区分		一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)
			外来	入院	
現役並み所得者	Ⅲ 同一世帯に、住民税課税所得額690万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる人	3割	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円) ※3		460円 (※4)
	Ⅱ 同一世帯に、住民税課税所得額380万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる人		167,400円+(総医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円) ※3		
	Ⅰ 同一世帯に、住民税課税所得額380万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる人(※1・2)		80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円) ※3		
一般	同一世帯に、住民税課税所得額145万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいない人		18,000円	57,600円※1 (多数回44,400円) ※3	
低所得	Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税の人	1割	8,000円	24,600円	210円 [160円] ※5
	Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税であって、かつ各所得が(公的年金等控除額は80万円として計算)0円の人			15,000円	100円

※1. 次のいずれかに該当する場合は、市(区)町の担当窓口申請することによって「一般」の区分になります。

なお、対象となる可能性がある人には申請書を送付しています。

◎同一世帯に被保険者が1人の場合

⇒①保険者の前年の収入額…383万円未満

②70歳以上75歳未満の人がいる場合で、被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の前年の収入合計額…520万円未満

◎同一世帯に被保険者が2人以上いる場合

⇒被保険者全員の前年の収入合計額…520万円未満

※2. 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる世帯は、住民税課税所得額145万円以上であっても、被保険者全員の基礎控除(33万円)後の総所得金額等の合計額が210万円以下であれば、「一般」の区分となります。

※3. 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」となり、上限額が下がります。

※4. ◎指定難病患者の人は260円です。

◎精神病床へ平成27年4月1日以前から平成28年4月1日まで継続して入院している人で、引き続き何らかの医療機関に入院中の場合は、当分の間、1食につき260円です。

※5. 過去12か月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(160円)申請が必要。



後期高齢者医療の 皆さんへ

保険料・被保険者証についてのお知らせです

■問い合わせ先

朝来市市民課 国保医療年金係
☎(672)6120(直通)
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(コールセンター)
☎078(326)2021

※電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします。

後期高齢者医療制度の保険料額決定通知書を送付します

令和元年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

◆保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者お一人おひとりにお支払いいただきます。

後期高齢者医療制度の保険料(年額)を決める基準である保険料率(均等割額と所得割率)は2年ごとに見直し、令和元年度の保険料額は次のとおりです。

①均等割額	+	②所得割額	=	①+②
48,855円		(平成30年中(1~12月) の総所得金額等(※) -基礎控除額33万円) × 所得割率 10.17%		保険料額(年額) (上限62万円)

※総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。
(ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のこをいい、医療費控除額、障害者控除額、扶養控除額等の所得控除額は含みません)

◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、次の2通りがあります。

①年金からのお支払い【特別徴収】

特にお手続きいただく必要はありません。
また、口座振替によるお支払いに変更することができます。
詳しくは、市民課、または、各支所でご相談ください。

②口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】

7月から翌年3月まで毎月お支払いいただきます。対象となる年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が対象となる年金の受給額の1/2を超える人が対象です。

◆所得の低い人の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の平成30年中の総所得金額等が次の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が 次の基準以下の世帯		軽減割合 (軽減後の均等割額:年額)
基礎控除額		8.5割(7,328円) ※1
(33万円)	世帯内の被保険者全員の所得 (公的年金等控除額は80万円 として計算する)が0円	8割(9,771円) ※1
基礎控除額(33万円)+28万円(※2)	×被保険者数	5割(24,427円)
基礎控除額(33万円)+51万円(※3)	×被保険者数	2割(39,084円)

※1. 本来は7割軽減ですが、特例措置によって8.5割または8割軽減となります。

※2. 平成30年度の27.5万円から拡充されました。

※3. 平成30年度の50万円から拡充されました。

(注)65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。
(年金特別控除)

◆被扶養者だった人の軽減(令和元年度)

制度に加入する前日に、会社の健康保険等の被用者保険の被扶養者だった人は、所得割がかからず、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。
該当する人は、市民課にお申し出ください。

※後期高齢者医療制度に加入する前日において、国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象となりません。

※被扶養者であった人でも、世帯の所得が低い人の軽減を受けることができます。ただし、両方受けることができる場合は、軽減割合の高い人が適用されます。

◆保険料の減免および徴収猶予

災害で大きな損害を受けたとき、所得の著しい減少があったとき、他の被保険者や世帯主が死亡したことなどによって世帯の所得が軽減判定基準以下となるとき、一定期間給付の制限を受けたときで、保険料を納めることが困難な人は、申請することで保険料が減免される場合や、一定期間保険料の徴収が猶予される場合があります。市民課にご相談ください。

7月中旬に新しい被保険者証を送付します

◆被保険者証

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から新しい被保険者証を医療機関等の窓口で提示してください。保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めにご相談ください。

8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成30年中の所得によって算出された、平成31年度の住民税課税所得と平成30年中の収入額をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正によって、随時変更されることがあります。

夏はみんなでラジオ体操!!

いずれも
参加無料!



7月 ラジオ体操講習会 巡回みんなのラジオ体操会

◎講師 岡本美佳さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
原川愛さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
※協力…朝来市スポーツ推進委員会

【ラジオ体操講習会】

◎日時 7月13日(土)
受付…午後1時30分～ 開会…午後2時
◎会場 あさご・ささゆりホール(新井)
※運動のできる服装、靴で参加してください。

【巡回みんなのラジオ体操会】

◎日時 7月14日(日)
①生野会場…生野小学校グラウンド 午前6時30分～
(雨天時:生野小学校体育館)
②山東会場…山東庁舎前駐車場 午前8時～
(雨天時:さんとう緑風ホール)
③和田山会場…和田山スポーツ公園グラウンド 午前9時～
(雨天時:和田山体育センター)
※運動のできる服装、靴で参加してください。
※いずれの会場も、雨天時は上履きをご持参ください。

【問い合わせ先】

朝来市生涯学習推進員連絡協議会事務局
☎(672)4932(生涯学習課内)

8月 2019年度 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

◎日時 8月29日(木) 午前6時開会
開場…午前5時30分
集合…5時50分 開会…6時
※閉会后、引き続きラジオ体操のポイントレッスンを実施します。

◎会場 兵庫県立和田山高校グラウンド(枚田岡)
※雨天時…同校第1体育館(室内履き持参)

◎講師 体操指導 岡本美佳さん
ピアノ演奏 幅しげみさん

◎その他

- ▷当日は、午前6時30分～6時40分に、NHKラジオ第1で全国生放送される予定です。
- ▷参加者全員に記念品を用意しています。
- ▷当日は無料の送迎バスを運行します。(バスの利用を希望される場合は、事前にお申し込みください)

主催 株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
共催 朝来市、朝来市教育委員会、朝来市生涯学習推進員連絡協議会
※詳しくは、7月号広報紙と同時に配布しています「2019年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」チラシでご確認ください。

◎問い合わせ先 生涯学習課 ☎(672)4932

ホットないで湯でお結びパーティー

■問い合わせ先 山東支所 ☎(676)2080

よふど温泉サポートクラブと山東支所は、定住促進や少子化対策など人口施策としての婚活支援イベント参加者を募集します。

今回は、幸せわくわく婚活塾代表の山中真澄さんが司会を行います。身近に出会いを求めている人がありましたら、ぜひ参加の呼びかけをお願いします。

- ◆期日 8月25日(日)
- ◆会場 よふど温泉 もやいの里(森)
- ◆対象 おおむね25～45歳の独身男女(各20人程度)
男性…市内在住の人 女性…住所・勤務地は問いません
- ◆参加費 男性…5千円 女性…3千円
- ◆申込期間 7月12日(金)～8月9日(金)(予定)

銀谷はいから市 出店者募集

■問い合わせ先 銀谷祭り実行委員会(生野支所内) ☎(679)2240

銀谷祭り実行委員会は、銀谷祭り「銀谷はいから市」の出店者を募集しています。

- ◆日時 9月22日(日) 午前10時～午後3時
- ◆会場 生野町口銀谷
- ◆出店料 1店舗につき3千円
- ◆締め切り 8月23日(金) 午後5時
※出店者は、今後、生野の鉱山町で開催されるイベントに、ご協力いただける人とさせていただきます。



エピソードを
お待ちしております!

縦断
ぽっくに

こころ旅[🚲]

NHK-B S プレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅(2019年秋の旅)」。俳優・火野正平さんが相棒・チャリオ(自転車)に乗って日本全国を走ります。「2019年秋の旅」では、9月24日に富山県をスタート。石川、福井、京都、兵庫から、沖縄を目指します。

◎お手紙を募集しています 番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

◎兵庫県の放送予定 10月28日(月)～11月1日(金)
NHK-B S プレミアム
月～金 午前7時45分～7時59分
火～金 午後7時～7時29分
土・日 再放送 午前11時～11時58分

◎応募期限 9月2日(月) 必着

◎応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

◎応募方法(詳しくは番組ホームページでご確認ください)

番組ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
☎03(3465)1327 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

◎問い合わせ先 NHKふれあいセンター

☎0570(066)066 または ☎050(3786)5000



ふくしの窓回から～つながり便り～

『食べることはつながること』

朝来市では、今年の4月に高齢化率が34%を超えました。市全体にますます高齢化がすすむ中で、「お互いに身近なところで楽しい時間をつくろう」「支えあっていこう」と、集いの場が増えてきています。(表参照)

表<<朝来市 集いの場件数>>

集いの場	手続き窓口	市内グループ数
地域ミニデイ	ふくし相談支援課 社会福祉協議会委託	85 グループ
ぷちサロン	社会福祉協議会	55 グループ
いきいき百歳体操	ふくし相談支援課	68 グループ

集いの内容はさまざまです。皆さん体操やおしゃべりを楽しんでいます。多くの集いの場で共通していることは

『食べること』だと感じています。

『食べること』は『しゃべる』機会になり、『しゃべること』がお互いの理解や信頼、親しみやすさにつながっていきます。つまり、『食べること』は、身体を健康に保つことはもちろん『人と人をつなぐ力』にもなります。

今回、朝来市健康フォーラムでは、あらためてこの『食べること』に注目し、“いつまでも健やかに生きる”ことを、一緒に考えたいと思います。健康づくりは一人ではなかなか続きません。しかし、地域の集いの場に、健康づくりのエッセンスを取り入れて、仲間と一緒に実践することで、続けることができるなど、その効果が高まります。

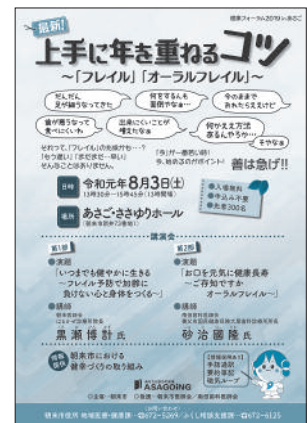
ぜひ、フォーラムに参加いただき『上手に年を重ねるコツ』を手にしてください。

■問い合わせ先 ふくし相談支援課 ☎(672)6125

健康フォーラム 2019 in あさご 最新！上手に年を重ねるコツ 知っていますか？

～「フレイル」「オーラルフレイル」～

- ◎日時 8月3日(土) 午後1時30分～午後3時45分(午後1時開場)
- ◎会場 あさご・ささゆりホール(新井)
※駐車場…ホール周辺(できるだけ乗りあわせでお越しください)
- ◎定員 300人(先着順) ※参加無料 申込不要 当日直接会場へお越しください。
- ◎講師 朝来市医師会 はるかぜ診療所 黒瀬博計院長
南但歯科医師会 養父市国保大屋歯科診療所 砂治國隆 所長
(主催:朝来市 後援:朝来市医師会・南但歯科医師会)
- ◎問い合わせ先 地域医療・健康課 ☎(672)5269 ふくし相談支援課 ☎(672)6125



お知らせします プレミアム付商品券

■問い合わせ先 経済振興課 ☎(672)2816

消費税・地方消費税の10%への引き上げが、所得の少ない人(住民税非課税の人)・小さな乳幼児のいる子育て世帯の人の消費に与える影響を緩和することを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。詳しくは、チラシ・市ホームページ等でご確認ください。

【ご注意】

「住民税非課税の人」と「小さな乳幼児のいる子育て世帯主の人」のどちらの要件にも該当する場合については、両方の条件でそれぞれ商品券を購入できます。その場合、住民税非課税分については、購入引換券の申請が必要です。

住民税非課税の人

- 購入対象者
平成31年(令和元年)度分の住民税が課税されず、かつ、平成31年1月1日時点で住民票が朝来市にある人(課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護の受給者等については対象外)
- 購入限度額
購入対象者1人につき
25,000円(販売額20,000円)
- 手続きの流れ



小さな乳幼児のいる子育て世帯主の人

- 購入対象者
3歳未満の子どもがいる世帯の世帯主(平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもがいる世帯主で、かつ、子どもの誕生日に応じた時点(右表)で住民票が朝来市にある人)
- 購入限度額
子ども1人につき 25,000円(販売額20,000円)
- 手続きの流れ

誕生日	時 点
平成28年4月2日～ 令和元年6月1日	令和元年 6月1日
令和元年6月2日～ 7月31日	令和元年 7月31日
令和元年8月1日～ 9月30日	令和元年 9月30日



※ 申請は不要 ※ 誕生日によって送付時期が異なります。

インフルエンザ予防接種の自己負担額が変わります

今年度から、インフルエンザ予防接種の自己負担額が変わります。

65歳以上の人は、昨年まで自己負担額は無料でしたが、令和元年度から予防接種費用の一部(1,000円)を負担していただくことになりました。なお、生活保護を受給している人の自己負担はありません。

種別	対象年齢	接種回数	接種費用	自己負担額		市からの助成額
				昨年まで	今年度	
高齢者インフルエンザ	65歳以上	1回	4,400円～(市内医院)	無料	1,000円 ※生活保護の人は無料	3,400円～

※予防接種日において、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人も、高齢者インフルエンザの助成対象になります。

また、小児の生後6か月から13歳未満の子どもについては、子育て支援の強化として今年度から2回目の接種費用について、市からの助成額(上限)を1,000円から2,000円に増額します。


種別	対象年齢	接種回数	接種費用	市からの助成額	
				昨年まで	今年度
任意インフルエンザ	6か月～13歳未満	2回	6,000円～(市内医院)	1回目 2,000円 2回目 1,000円	1回目 2,000円 2回目 2,000円

自己負担額の変更について、皆さまのご理解をお願いします。

栄養成分表示を活用しよう！ ～あなたはどっちを選ぶ？～

私たちの身体を作り、毎日の暮らしに欠かせない食品。お店で売られているたくさんの食品の中から、健康や栄養を考えて食品を選ぶときのポイントになるのが『栄養成分表示』です。

『栄養成分表示』を読みとき、早速選んでみましょう！
(※栄養成分表示の見方については6月広報を参照)

栄養成分表示 1食分当たり エネルギー 834kcal たんぱく質 25.1g 脂質 23.7g 炭水化物 119.5g 食塩相当量 3.5g	 ●M弁当	栄養成分表示 1食分当たり エネルギー 713kcal たんぱく質 27.8g 脂質 13.1g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 3.5g
--	---	--

『油(脂)ものを控えましょう』と指導を受けた50歳男性



脂質の少ないM弁当を選ぶぞ！

エネルギー(カロリー)だけに注目するのではなく、他の栄養成分にも目を向けて食品を選びましょう！

参考：消費者庁ホームページ
栄養成分表示活用促進のための啓発資料
「栄養成分表示を活用しよう」

献血へのご協力をお願いします

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【7月の献血予定】

日程	会場	受付時間
7月26日(金)	市役所本庁舎	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400mL献血へのご協力を願います。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

南但休日診療所《7月・8月診療日》

【診療日】

◎7月…7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

◎8月…4日(日)、11日(日)、14日(水)、18日(日)、25日(日)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

【診療科】 内科、小児科

【場 所】 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【その他】 受診の際は、あらかじめ電話での連絡をお願いします。保険証、医療証、診療費を必ずご持参ください。

※感染症での受診が多いため、マスク着用をお願いします。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所 ☎(672)5269



健康カレンダー

7/16～8/15

月	日	曜日	内 容	場 所
7月	16	火	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	17	水	総合健診	朝来市保健センター
	18	木	総合健診	朝来市保健センター
	19	金	総合健診	朝来市保健センター
	22	月	総合健診	朝来市保健センター
	23	火	総合健診	朝来市保健センター
	24	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	25	木	子宮頸がん検診	朝来市保健センター
	26	金	育児相談・すまいるひろば 献血 子宮頸がん検診	朝来市保健センター 朝来市役所本庁舎 朝来市保健センター
	30	火	ぱくぱく離乳食教室 健康セミナー(糖尿病・医師)	朝来市保健センター 朝来市保健センター
31	水	男性栄養教室	朝来市保健センター	
8月	1	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	2	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	3	土	健康フォーラム2019 in あさご	あさご・ささゆりホール
	6	火	子宮頸がん検診	朝来老人福祉保健センター
	7	水	健康セミナー(糖尿病・栄養)	朝来市保健センター
9	金	健康セミナー(糖尿病・栄養)	朝来市保健センター	

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

『熱中症』を予防して元気な夏を

「熱中症」は、室温や気温、湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなることで、体内に熱がこもり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気やだるさなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こることをいいます。体調不良を感じたら早めに対応することで重症化を予防できます。

屋外だけでなく、室内でじっとしていても発症しますので、熱中症について正しい知識を持ち、体調の変化に気をつけて熱中症を予防しましょう。



【予防その1…暑さを避ける!】

①住まいの工夫

- ▶室温のこまめな確認と換気をする
- ▶扇風機やエアコンで温度を調節する
- ▶遮光・遮熱カーテンや、すだれ、打ち水を利用する
- ▶暑さ指数(WBGT)や天気予報を参考にする

※暑さ指数(WBGT)は、環境省熱中症予防情報サイトに登録すると観測値や予想値が携帯電話やパソコンに提供されます。

[パソコン] <http://www.wbgt.env.go.jp/>



[スマートフォン]

[携帯電話]

②外出時には、日傘や帽子の着用、日かげの利用、こまめな休憩をとる。気温や湿度の高い日は、日中の外出をできるだけ控える。



③からだの蓄熱を避ける

通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
身体が熱い時は、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで冷やす。

【予防その2…こまめに水分を補給する!】

室内、屋外に関わらず、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分などを補給する。

外に出るときはお茶などを必ず持っていく。

<注意点>

- ◆暑さの感じ方は、人によって異なります。
- ◆子どもは身長が低く、また、ベビーカーも地面に近いので、輻射熱の影響を受けやすく、体温の調節機能が十分に発達していないので、より注意が必要です。
- ◆高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚の機能が低下しており、また暑さへの調整機能も低下しているので特に注意が必要です。
- ◆節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

朝来市総合健診を実施しています —健康あさご21 健診で体のチェックを怠らず メタボとがんを予防しよう—

総合健診は、特定健診(特定基本健診)とあわせて、肺・胃・大腸・前立腺がんの各検診や、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗しょう症検診も同日に実施します。



【これからの日程】

◎期日…7月17日(水)～23日(火) ※土日を除く

会場…朝来市保健センター(法興寺)

◎期日…8月28日(水)・29日(木)

会場…生野メインホール(口銀谷)

☆すでに申し込みをされている皆さんには、実施日の約3週間前に受診日時、会場と受診に必要な書類等を送付します。案内された日程で都合が悪い場合は日時の変更ができますので、地域医療・健康課までご連絡ください。

☆風しん抗体検査対象者で検査希望の人は、クーポン券を必ず持参してください。

☆健診は完全予約制です。申し込みがまだで、これから受診を希望される皆さんは、必ず地域医療・健康課までお早めのご連絡をお願いします。

◆問い合わせ先 地域医療・健康課 ☎(672)5269

健康づくりポイント事業 6月からはじまっています!

「あさGO!健康づくりカレンダー」に○を付けポイントを貯めて、この機会に自分に合った健康づくり(運動)の取り組みを始めましょう!!

◆実施期間 6月1日～12月31日

※期間中、最大6か月間ポイントを付与

詳しくは、地域医療・健康課 ☎(672)5269
までお問い合わせください。



健康セミナー 参加者募集中

【栄養講座 講話と調理実習(糖尿病予防)】

◆内容 「糖尿病予防は『健康食』から

～バランスよく食べるコツ～」

※歯科衛生士による“糖尿病とお口”の話もあります。

◆日時 8月7日(水)・9日(金) 午前10時～午後1時

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

◆定員 先着25人

※2日間のうち、どちらか1日を受講してください。

【医師の講話(高血圧予防)】

◆内容 講話「いまさら聞けない高血圧の話」

◆講師 馬庭内科医院 守本明枝 医師

◆日時 8月26日(月) 午後1時30分～2時30分

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆持ち物 筆記用具

【申し込み・問い合わせ先】

地域医療・健康課 ☎(672)5269

第10回 おはなしフェスティバル

あさごおはなしねっとは、「おはなしフェスティバル」を、6月8日、和田山ジュピターホール(玉置)で行いました。

この催しは、市内の小学校を中心に読み聞かせなどのボランティアに取り組むグループが集まり、活動内容を紹介するものです。第10回を迎えた今回は、6団体が、大型紙芝居、工作、ストーリーテリングなどを発表。そのうち、生野小学校で活動する「みみうさぎ」は、青虫が蝶へと育つ物語「はらぺこあおむし」の大型絵本を、「チルチル楽団」のメンバーによる歌や演奏にのせて、集まった皆さんを前に披露しました。

なお、市内の各グループでは参加メンバーの募集を行っています。詳しくは小学校を通じてお問い合わせください。



和田山美術協会展 2019

6月21日から23日までの期間、和田山ジュピターホール(玉置)で、「和田山美術協会展 2019」が開催されました。

和田山美術協会は、朝来市や養父市、福知山市の絵画愛好家26人が会員として所属し、毎年3～4回の展覧会を開催するなど活動を続けています。なかでも、この時期に開く展覧会を「本展」として位置づけています。

今回も、会員の皆さんがこの1年間で描いた力作50点が展示され、風景や人物、静物、抽象画などの作品に、訪れた人たちは見入っていました。



レティシア Laëtitiaの ぺちゃくちゃ話や~!

第二十二話 表現的か?

市民の皆さんと交流すると、よく「外国人と話すことが好き。日本人より顔の表情が豊かだから。」と言われます。今まで考えたことはありませんでしたが、実は表現が豊かになるところが違うと思います。



日本人としゃべると、表情は確かにいつも同じです。真面目な顔で、「はい」を何回も言って相手の話を聞いている気持ちを示すだけです。フランスで同じ行動をすればやっぱり失礼と感ぜられて、「うるさいな」と思われちゃいますので、表情で相手のことを聞いている気持ちを示します。

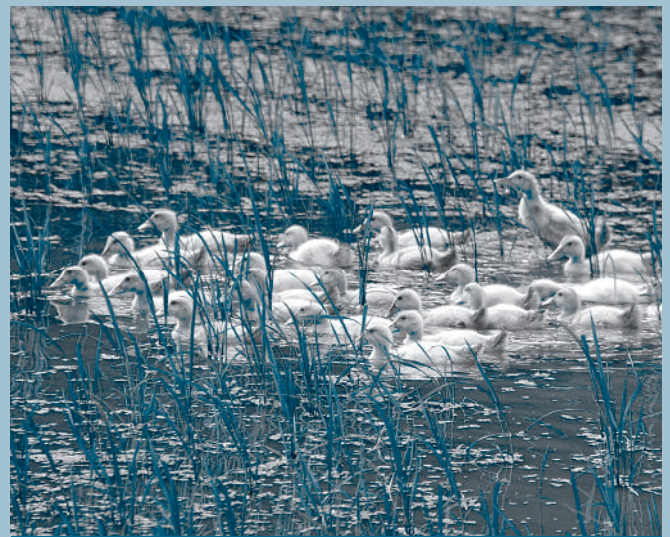
しかし、逆に感動するときに日本人はフランス人よりすごく表現的です。ビックリするときに大きな声で「ええ?!」とか、美味しいものを食べる時に何回も「美味しい!」を言いますが、フランスではこういう反応をすれば本格的ではないと思われちゃいます。国によって遠慮するところも違いますね。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさぶら

あさご市ポータルサイト
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



三保のアイガモ隊! 今日も見回り遊泳
【撮影地】山東町三保

農薬をまく代わりに虫を食べ、除草してくれるアイガモを放すことで安全なお米を育てる「アイガモ農法」の田んぼで、今年も新米アイガモ隊が活動中! 彼らが泳ぎ回することで、田んぼに酸素を循環させ稲の成長を助けるなど良いことがたくさん! その愛くるしい姿もさることながら、なんとも働き者です。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.42

縁結びトラベル(有限会社いけがわ旅行事業部)

片山 剛伸さん(代表取締役 清水町区・右)

大林 大悟さん(スーパー添乗員 豊岡市・左)



【プロフィール】 片山さんと大林さんは異業種だったが、かねてから親交があった。商工会青年部や地域ぐるみで『産学官民農金』などの関係者が連携して地域の稼ぐ力を創出する『ASAGO大学』の活動で交流する中、「旅行の個人化、本物志向の観点から、朝来市の地域資源を活用した着地型観光を展開したいという点で意気投合しました。」と、片山さんが代表取締役を務めるギフトショップ『有限会社いけがわ』に旅行事業の部門を立ち上げた。

【地域が観光の主役に! 着地型観光とは】 「販売側が主体の観光を発地型というのに対し、着地型は人の力で地域資源や魅力を磨き、受け入れ側が主体となる体験観光です。」と大林さんは話す。現地集合・現地解散が基本で、竹田城跡で熱気球フライトや天空ヨガ、ノルディックウォーキングなどの体験プログラムを提供している。これらをコーディネートするためには、地元の魅力を知る人や発信できる人の存在が必須となる。

【地域で一番愛される旅行業を目指して】 今年度策定された第2次朝来市観光基本計画において、『交流人口拡大による経済循環活動の促進を通じた観光地経営の実践』が掲げられている中、片山さんは『人と繋がる地域で稼ぐ』をスローガンに、着地型観光を推進していきたいです。」と前を見据える。「まだ発展途上の段階ですが、異業種や地域の方と関わり続ける中で、国内、海外からも注目されるよう、この事業を成長させていくことができれば嬉しいです。」



◆夏休み限定企画!!「竹田城跡熱気球フライト」8月下旬 早朝2回実施予定

暮らしの情報コーナー

No.116 点検のはずが…強引なシロアリ駆除サービスの勧誘

事例

「お宅から羽アリが飛んできていますとクレームが出ているので点検に来た」と業者がたずねてきた。しつこく何度もシロアリ駆除を勧められ、一人住まいで怖いので帰ってもらうために契約した。作業前に代金を支払うよう言われて現金で約50万円支払った。(70歳代、女性)

シロアリの点検と言って来訪した事業者には、高額な駆除契約をさせられたという相談が寄せられています。無料で点検させてほしいと訪問してくる事業者には対応しないようにしましょう。契約を勧められてもその場で決めず、家族や近所の人など周囲の人にも相談しましょう。家族や周囲の人、高齢者の家に不審な訪問者が来ないか、家の中に見慣れない封筒や契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。クーリング・オフできる場合もありますので、少しでも不安を感じたら、消費生活センターへ早めにご相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
消費者ホットライン ☎188(いやや)



編集後記
▼史跡生野銀山の超スーパー地「GINZAN BOYZ」の3曲目となる新曲の制作が進んでいます。今回は、生野銀山はもとより、地底を飛び出して「天空の城竹田城跡」での撮影も初めて実施されました。(写真)▼新曲のプロモーションビデオは近々完成とのことで、これからも音楽と映像を通じて、朝来市の魅力をどんどん発信し続けていってくれることに期待が高まります。◎

結成10周年記念 オカリナ演奏会

◆日時 7月21日(日) 午後2時~(開場1時)
◆会場 生野メインホール(口銀谷)
※入場無料・未就学児入場可
◆問い合わせ先
生野オカリナサークルシンプルトーン
☎090(7498)1583(代表・松本)





朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
執筆しています！

【7月号】2年目がスタートしました

《今月の担当》 ^{にしむら}西村 ^{ちあ}知亜



ここ黒川は標高約500メートルの位置にあり、昨年の夏はクーラーもつけることもなく快適でした。夏休みに入ると魚ヶ滝荘キャンプ場などにもぎわい「黒川温泉」にもぎわいます。

まもなく黒川にも夏が来ます

こんにちは。生野町黒川地域、黒川温泉で活動している西村です。
大阪から黒川の山の上に引越してきて1年が経ち、協力隊として2年目がスタートしました。この1年は右も左もわからなく毎日が手探りでしたが、たくさんの人たちに助けられながら楽しく頑張ることができました。



9月に黒川で「桶つと卓球大会」を企画。桶つと？と感じられると思いますが、丹波篠山市が発祥の、ラケットを風呂桶に持ち替えた新しい卓球です。
下は小学生から上は80代の方まで楽しむことができる競技で、もつと桶つと卓球を知ってもらおうと活動しているチーム「道」さんが「ぜひ黒川でやりましょう」と、

あらたなチャレンジ

利用者の年齢層は60代の方が半数以上ですが、これからはもっと幅広い年齢層の方にお越しいただけるように夏限定の食事メニューなどを考案したり、従業員の皆さんとアイデアを出し合ったりしています。



定期的に発行している「黒川通信」は地域の情報源

これからも自分なりのペースで、楽しんで頑張っていこうと思います。

そして黒川での2年目

お声がけくださり開催が決定しました。
ぜひ、興味のある方は見るだけでなく、選手として参加してくださいね。

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

令和元年7月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物インキを使用しています。

朝秘広 1.7.13.500

広報 朝来