

広報

朝来

あさご

9

2019 / September

NO.174

今月の主な内容

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催・・・	2
写真で見る「夏の催し」・・・	4
市政フラッシュ・・・	6
まちのわだい・・・	10
情報掲示板・・・	12



あなたはまちの未来
ASAGOiNG

親も子も 笑顔で楽しく

今月のASAGOiNGな人

はま 濱 ちえ 智絵さん (写真右・関連記事 27 ページ)

朝来から元気をラジオにのせて

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

■生涯学習課 ☎(672)4932



早朝から会場には約400人の皆さんが集まりました



当日の体操指導は岡本美佳さん(右)
ピアノ伴奏は幅しげみさん(左)

8月29日、兵庫県立和田山高等学校で、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が行われました。

当日は、天気予報の状況から体育館での開催となりましたが、参加した皆さんは、ラジオ体操を通じて心地よい汗を流しました。

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟が共同で主催するものです。昭和28年から毎年夏休みの期間中に、全国各地で実施されています。

この体操会が朝来市で行われるのは、平成19年7月に続き2回目。当日は、早朝から約400人の市民の皆さんが、会場の県立和田山高校体育館(枚田岡)に集まりました。

朝来市では、朝来市生涯学習推進員連絡協議会の主催で、あさこささゆりホールで「ラジオ体操講習会」が、生野・和田山・山東の3会場で「巡回みんなのラジオ体操会」が毎年7月に行われています。

体操会の指導は、これらの講師としてもおなじみの、NHKテレビ・ラジオ体操指導者の岡本美佳さんがあたりました。



体操会に参加して

わきもと
脇本ひとみさん

(秋葉台1区)

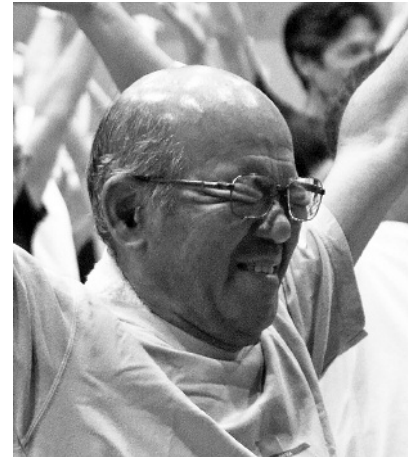
以前から、ラジオ体操のコツを学びたいと思っていましたが、ワンポイントレッスンなどを通じて、詳しく知ることができました。



たなかみずき
田中瑞希さん

(大内区)

いつもがんばってやっているラジオ体操を、今日はたくさんの方々とすることができて、とっても楽しかったです。



朝来市生涯学習推進員 連絡協議会 とは

市民の皆さんの生涯学習活動やまちづくりに関する参加意欲を高めるために、地域と行政の間に立ち、地域住民の生涯にわたる学習を促進するための組織として、平成17年度に発足しました。

生涯学習社会の実現を目指し、生涯学習推進員向けの学習会の開催、ラジオ体操講習会・みんなのラジオ体操会の実施、生涯学習講演会の開催などの活動を行っています。

ラジオ体操 とは

昭和3年(1928)、国民の体力向上と健康増進を図るために創設されたものです。

体操は、身体の仕組みを基本に考案されており、無理なく継続的に行うことができ、年齢・性別を問わず、全国各地で多くの愛好者が、毎朝の放送にあわせて楽しんでます。

近年は、ダイエットやストレッチにも効果があるといわれ、ますます注目を集めています。

午前6時30分、生放送が始まると、岡本さんが日本全国や世界でラジオを聴いている皆さんに「おはようございます」とあいさつ、「朝が来るまち朝来市は、来年には合併から15周年を迎える、竹田城跡や生野銀山など歴史的な見どころがいっぱいのまちです。」と市の魅力を紹介しました。「ラジオ体操の歌」を会場の全員で歌うと、引き続き、幅しげみさんの力強いピアノ演奏にあわせ、参加した皆さんは、元氣いっぱい、ラジオ体操第1と第2を行いました。

また、生放送終了後には、ラジオ体操のポイントレッスンがあり、岡本さんからの「身体を動かすことだけではなく、息を吸ったりはいたりするタイミングを意識しながら取り組むことが大切。」といった説明を聞きながら、会場の皆さんは真剣に体操に取り組みんでいました。



酒蔵音楽会 8月18日

市内の各地域で開かれた催しのなかから紹介します (日付は撮影日)

夏の催し



山東夏祭り 8月19日

あさご夏祭り 8月16日



朝来市和田山夏まつり 和田山地蔵祭 8月22日・23日



生野夏物語 8月13日

JR生野駅西口広場 駅前交流ビアガーデン 7月27日



証明書等の不正請求・不正取得を抑止します 本人通知制度のご案内

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120

本人通知制度とは、事前に登録した人に対し、その人の住民票の写しや戸籍謄本等の証明書が、本人の代理人や第三者等に交付されたときに、「交付があった」という事実を、交付通知書を郵送し通知するもので、証明書等の不正請求を抑止し、不正取得による、個人の権利の侵害を防止する制度です。

平成29年1月から登録期間が自動更新になり、期間満了の際の更新手続きが不要ですので、ぜひご利用ください。

この制度の利用を希望される人は事前登録が必要ですので、手続きをお願いします。

●利用できる人

市内に住民票・本籍がある人、または、以前にあった人

●対象となる証明書

- ①住民票の写し
- ②住民票記載事項証明書
- ③戸籍の謄抄本
- ④戸籍記載事項証明書
- ⑤戸籍の附票の写し

※市の当該システムから出力されたものに限り、ます。

※それぞれの削除されたものも対象となります。

●登録の手続き

【場所】 市役所本庁市民課、各支所

【必要なもの】 本人確認書類

(運転免許証、個人番号カード、在留カード等)

- ①登録申出書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ②登録の申し出は、法定代理人、または、任意代理人によって行うことができます。その場合は戸籍謄本などその資格を証明する書類、または、委任状など代理権を明らかにする書類が必要です。

●登録期間等

登録日から起算して3年後の8月31日まで。

その後は3年ごとに自動更新。

- ①登録日は申出書を受け付けた日の翌日(休日を除く)。
- ②登録期間の満了日までには、期間延長の通知書を郵送します。
- ③現在登録されている人は、自動更新となります。

●変更・廃止の申し出

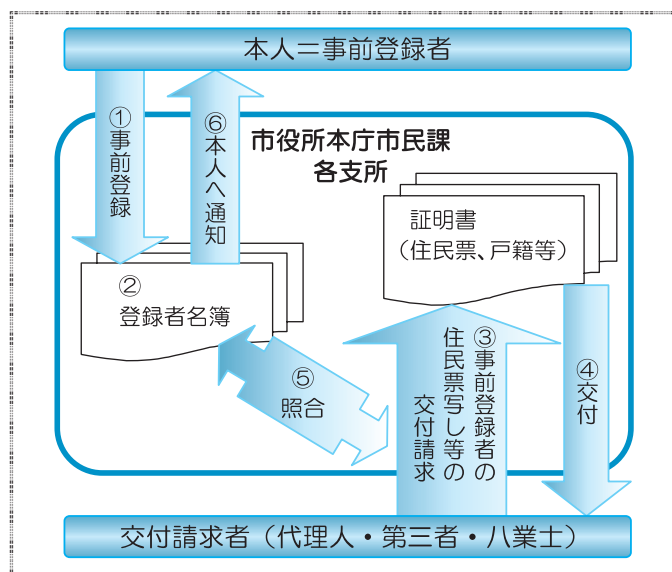
登録事項に変更が生じたときや、登録を廃止しようとするときは必要です。

- ①住所や戸籍の届け出による変更の内容は、自動更新されません。ただし死亡の場合は廃止となります。
- ②登録事項の変更申し出を行わなかったことによって、交付通知書や登録期間の延長の通知書が返戻されたときは登録が抹消されます。

●交付通知書の内容

- ①交付年月日
- ②交付証明書の種別
- ③交付通数
- ④第三者等の区分(代理人、第三者、八業士)
- (八業士)…弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士

※ご注意…この制度は、第三者等からの請求を断ったり、第三者への交付に対して確認を求めたりするものではありません。



事前登録から本人通知までの手順

- ①事前登録申請
- ②登録者名簿記載
- ③第三者等から住民票の写し等の交付請求
- ④第三者等へ住民票の写し等を交付
- ⑤登録名簿と照合
- ⑥本人へ通知

令和元年10月1日 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる人

◎高齢基礎年金を受給している人

次の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- 次の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している人
対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、お早めにご提出ください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人
年金の請求手続きと併せて年金事務所、または、市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

■年金生活者支援給付金の請求で

困ったときはお電話ください

『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092

『年金給付金 検索』



朝来市一斉避難訓練を実施

市は、9月1日、市内全域を対象とした「朝来市一斉避難訓練」を行いました。

この訓練は、近年、全国各地で地震や大雨などの災害による被害が発生していることから、市民の皆さん一人ひとりが「命を守る行動」について、あらためて考えてもらう機会としていただくとともに、地域ぐるみの助け合いによる迅速な避難行動の実践、防火意識の高揚、関係機関との連携強化を図ることを目的としています。



重点地区訓練の会場 梁瀬中学校ではさまざまな訓練を実施

警戒レベル4「避難勧告」避難指示(緊急)を順次発表し、それぞれのレベルに応じて、訓練に参加した市民の皆さんに、避難行動を実践していただきました。

また、梁瀬中学校体育館(楽音寺)を2次避難所として開設し、重点地区訓練を実施。周辺地域の市民の皆さん約130人が参加し、避難訓練とともに、避難者名簿の作成、要援護者対応などの訓練を行いました。さらに、自衛隊・警察などの協力のもと炊事訓練・食料等避難用物資の搬送訓練を実施したほか、ダンボールベッド等の設営、救助資機材の展示、災害講座なども開催しました。



兵庫県教育委員会 震災・学校支援チーム「EARTH」による災害講座

市内全域では、152区等から約1万人の皆さんが参加し、それぞれ独自の訓練も展開されました。

ふるさと寄附金事業者・生産者勉強会

市は、8月6日、「ふるさと寄附金事業者・生産者勉強会」を、和田山生涯学習センター(玉置)で開催しました。

昨年度に引き続き2回目の開催で、講師には、ふるさとチョイスを運営する株式会社トラストバンクの本保輝紀さんを招き、「ふるさと納税を活用してリピーターを作ろう」と題した講演が行われ、参加した市内の事業者・生産者の皆さんなど約20人を前に、感動するクレーム対応の方法などをテーマに事例を交えながら紹介しました。また、講演に引き続き実施した



「選ばれる」ふるさと納税について意見交換

中高生が考える朝来市の将来

市は、8月20日、「朝来市中高生リーダー研修会」を、市役所本庁舎で開催しました。

この研修会は、朝来市で将来活躍する人材の育成と、中高生のまちづくりへの参画を目的として実施した。市内の中高生をはじめ、総務省の「関係人口創出・拡大モデル事業」として、龍谷大学・京都産業大学に在籍している市内出身者や、市が提携を結ぶ福知山公立大学の学生など、あわせて約60人が参加しました。

はじめに市の総合計画について説明を受けた後、数人のグループに分かれ、これからの朝来市に必要な施策

策等について話し合いまとめた意見を、市長・副市長・教育長を前に提案しました。



朝来市の将来へ向けたアイデアを発表

にぎわい創出事業 市内に新しく3店舗

市内の空き家・空き店舗を活用し、お店を開く人を対象に、市と市商工会が補助する「にぎわい創出事業」を利用した店舗が、新しく3店オープンしました。

栄町の竹田劇場2階には、そのうち2店舗が開店。芸術家として活動する下田優里さんが開いたのは「Studio Ain」。自身の作品やグッズを展示販売するショップです。下田さんは、「少しでも多くの方に間で作品に触れていただければ。今後は絵画教室なども開催し、地域の方にとつての第三の居場所になれば

るような空間を作っていきたい。」と話しています。

美容室「アトリエ」は、神河町で美容室「Rissa」を経営している植垣努さんのプライベートサロン。「地方だから」と諦めたりしない美容を朝来の皆さまに届けたい。あなたのなりたいを叶える美容室として、朝来の人たちをもっとキレイにしていきたい。技術、知識、商材、商品、そしてそれを扱う人間、よりよくしながら大事なものは守っていき。」と、思いを語ります。

また、地元食材にこだわり、地元馬経産牛を使用した



Studio Ain



MOMIJI



アトリエ

オリジナルハンバーガーをメインに提供する飲食店「MOMIJI」は、土田にオープンしました。人気の華咲もみじバーガーは、但馬経産牛の厚切りの赤身肉に食べやすいように隠し包丁を加えたお肉を炭火で焼いてサンドした、程よい油加減で幅広い世代のお客さまに満足いただける商品とのこと。創業者の山下桂吾さんは、「肉の旨味を最大限に生かしたバーガーを一人でも多くの方に味わっていただきたい。」と話しています。

移住・定住の促進を目指してあさご暮らし体験会

市は、8月24日、「あさご暮らし体験会」を、多々良木の「いなか暮らし塾」を会場に開催しました。

この体験会は、朝来市外の皆さんを対象に、朝来市での暮らしを体験してもらうことで、移住・定住へ結びつけようと、定期的に開催しているものです。

今回は、県内の都市部などから15人が参加。地元で採れた農産物を使った石窯で焼き上げるピザづくり体験、川遊びなどの自然体験や散策、地域おこし協力隊員・先輩移住者からの事例

紹介や意見交換・相談会などを行い、地域の魅力をアピールしました。



ピザづくり体験

夏休み学校給食センター見学会

市学校給食センターは、7月25日・26日、「夏休み学校給食センター見学会」を、同センター（枚田）で開催し、2日間で親子など約140人が参加しました。

これは、子どもたちが食べている給食がどのように衛生的に調理されているかを知ってもらうためのものです。

参加した皆さんは、普段では入ることのできない調理室で、大きな釜などに驚きながらも真剣な表情で説明を聞き、釜のかき混ぜ体験やできあがりの配缶体験などをしました。



調理も体験しました

また、最後には、自分たちが調理を手伝った料理を食べ、給食への関心と理解を深めました。

フレイル予防について考える 健康フォーラム

市は、「健康フォーラム2019 in あさこ」を、8月3日、あさこ・ささゆりホール(新井)で開催しました。

このフォーラムは、市民の皆さんに、健康についての正しい知識と行動を身に付けてもらい、健康寿命を延ばすことに地域ぐるみで取り組んでいただくよう実施したものです。

今回は、衰えから介護が必要な状態に近づく「フレイル」を予防することを目的に、「加齢に負けない心身づくり」や、口腔の手入れから健康寿命を考える「オーラル

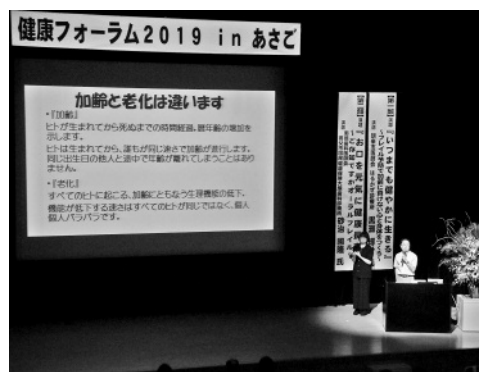
健康づくり条例検討懇話会を開催

市は、7月29日、「健康づくり条例検討懇話会」を保健センター(法興寺)で開催しました。

これは、市民の皆さんが、生涯にわたり生きがいをもち健康で幸せに暮らせるよう、「健康づくり」を推進するための「健康づくり条例案」制定を目的に開いたものです。

初会議となる当日は、関係機関・協力団体代表、公募委員など12人が参加。活発な意見交換が行われ、委員からは「どんな状態になっても住みやすいまちであってほしい」「一人ひとりの健康がみんなの幸せにつながる」といった意見が出

「フレイル」について、医師・歯科医師から、参加した220人の皆さんを前に講話がありました。



健康長寿で元気な地域づくりを

されました。市では、今後も懇話会を通じて、条例案について意見集約等を進める予定です。



詳しくは地域医療・健康課 ☎(672)5269 まで

我がまち朝来 再発見

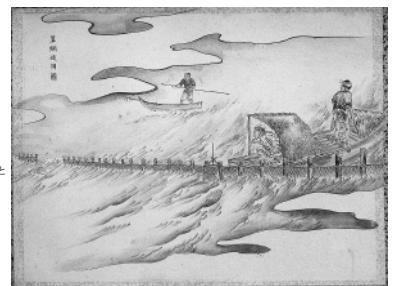
第142回

生野に泳ぐ、サケ・サメ・姫神

長かった夏休みが終わると、少しずつではありますが、稲の刈り取りや収穫を祝う新嘗祭(いわゆる秋祭り)の準備等で中心を埋め尽くされている方も多いことと思います。秋祭りの舞台は、各地域のお宮さん。さまざまに神様が祀られたお宮さんには、人やいきものにまつわる習わしや伝統行事があります。そこで今回は、朝来市の分水嶺・生野地域の、いきものにまつわるお話を紹介します。

朝来市を流れる河川の殆どは、日本海に注ぐ円山川の支流です。秋になると、その上流を目指してサケが遡上します。下流域にあたる現在の豊岡市八条地区周辺では罾網という、仕掛けのあ

る網漁にて獲っていたことが、大日本水産会兵庫支部によつて作成された『兵庫縣漁具図解』(明治16年(1883))からうかがうことができます。また、朝来市埋蔵文化財センター運営委員の木村一祥さんにより、現在、現在の養父市養父市場の円山川もまた、かつては遡上するサケを橋の上からヤスで獲っていたけれども、彼の幼少期にはこれが禁じられていたとのこと。ただ、上流域まで遡上することは珍しかったようです。そのことを示すエピソードが、生野町円山に鎮座する、倭文神社に伝わっています。



【写真】『兵庫縣漁具図解』にみる、サケ漁のようす(写真提供: 関西学院大学図書館)

農地パトロールを実施 朝来市農業委員会

市農業委員会は、8月19日、「令和元年度朝来市農地パトロール出発式」を、市役所本庁舎前で行いました。

農業委員会では、毎年、市内での遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用を防ぐことなど目的に、農地パトロールを実施しており、今年度は8月20日から9月5日にかけて取り組みました。

出発式には、農業委員の皆さんなど約30人が出席、農業委員会の米田利秋会長（口田路区）が、「農地利用の最適化をさらに進めま

竹田城跡花屋敷特別公開 ヘリテージ講座

市教育委員会は、8月11日、「竹田城跡花屋敷特別公開」を開催しました。

この取り組みは、竹田城跡の整備を行う必要性とその目的を、市民をはじめとした多くの皆さんに知ってもらう機会になればと、竹田城跡ヘリテージ講座の一環として実施したものです。

現在、竹田城跡では、平成30年3月に策定した『史跡竹田城跡整備基本計画』に基づき、遺構保護と見学環境の整備を進めています。

当日は、午前・午後の2回の公

す」と誓いを述べ、委員の皆さんが見送るなか、パトロールへと車が出発しました。



適切な農地利用のために

開に約30人の皆さんが参加し、文化財課職員からの説明を受けながら見学を行いました。



職員から説明を受ける参加者

生野地域には市川の源流もあります。この市川上流域に鎮座する、いきものにまつわるお宮さんは、トヨタマヒメを祭神とする、姫宮神社（生野町口銀谷）です。

その創建年代は不明ですが、室町時代には生野の古城山から現在の境内地対岸に、昭和11年（1936）に現在の境内地に移り、町を見守っています。トヨタマヒメの本来の姿はサメ。御利益は安産・海上安全・結縁・育児等にあり、銀山の操業以前から、



姫宮神社（口銀谷）

この地の人々の祈りを集め、聞き入れてきました。

サケと、サメであるトヨタマヒメの伝承は、円山川と市川にまつわる伝承・由緒ではありませんが、ともに遠く離れた海からやってきた、ありがたい存在です。江戸時代、口銀谷の掛屋・津田甚九郎は秋の月鏡にトヨタマヒメを想った歌を詠み、心優しいサメの女神は、故郷である海から遠く離れた生野の月下に、民衆の穏やかなることを願い、その暮らしを守ってくださいました。

私たちも彼に倣い初秋の月夜を眺めると、ウサギよりも先に、トヨタマヒメが皆さまに微笑みかけてくださるかもしれません。

広前に 月の光の ます鏡
豊玉姫や 影うつすらむ
—— 津田甚九郎維彰 ——

（市教育委員会文化財課）

但馬のいきものと神様たち
〜粟食むシカからコウノトリまで〜

◆会期：9月29日（日）まで

◆会場：朝来市埋蔵文化財センター「古代あさ」館

◆特別展観覧料：500円

※月曜休館（祝日の場合は翌日）

朝来市埋蔵文化財センター

☎（670）7330



【写真】「鮭ノ宮」倭文神社（円山）

朝来発!!

まちのわだい

まちのイベントや地域の話をお届けします

GINZAN BOYZ 3曲目は「メジャーデビュー」

8月3日、史跡生野銀山(小野)で、マネキンアイドルGINZAN BOYZのサードシングル発表イベントが行われました。

今回発表された3作目のシングル「GO:III」は、人気バンド「FLOW」の曲をカバーしたものだ。GINZAN BOYZの活躍を目にした、株式会社ソニー・ミュージックレーベルズ(東京都)のディレクターとの協力で「メジャーデビュー」が実現しました。新曲は、有料配信サイトからのダウンロードも可能で、同時に発表されたミュージックビデオでは、朝来市の魅力もアピールされています。また、この秋からはGINZAN BOYZ



熱戦が繰り広げられました

山城の郷で「水鉄砲合戦」

8月17日、山城の郷(殿芝生広場で、「水鉄砲合戦」夏の陣」が行われました。

このイベントは、暑い夏も水鉄砲で楽しい時間を過ごしてもらおうと企画されたもの。第3回を迎えた今回は、市内外から14チームが参加。5人1組でチームを組み、敵味方に分かれ、水鉄砲で相手の額に着けられた金魚すくいの「ポイ」を的に撃ち合い勝負を競います。

参加した皆さんは、全身をぬらしながらも、歓声をあげながらゲームを楽しんでいました。



イベントには今回も多くの人たちが参加

メンバーによるドラマ制作も決定するなど、ますますの活躍に期待が高まります。

東河小学校5年生 志岐を訪問

7月31日から8月2日にかけて、東河小学校の5年生17人をはじめ26人の皆さんが、長崎県志岐市を訪問しました。

東河地区では、朝来市と志岐市との友好都市提携のきっかけとなった、小山弥兵衛と心諒尼の縁をもとに住民交流が続いています。今回の訪問では、暦心寺跡で小山弥兵衛の墓所を参拝し、同所で長年にわたり墓を守り続け、この7月にお亡くなりになった平尾明丈さんの冥福を祈りました。

また、一行は滞在中、相互交流を続ける箱崎小学校を訪問した

あさごキッズタウン

「第7回あさごキッズタウン」が、8月4日、あさご・ささゆりホール



投票を体験する子どもたち

(新井)周辺で行われました。この催しは、朝来地域自治協議会が、小学生を対象に職業体験を通して、働くことの大切さについて考えてもらう機会になればと毎年この時期に開催しているものです。

当日は、保育士、パティシエ、歯科医師・衛生士、消防士、選挙管理委員会など約20の「お仕事」のブースが開かれ、参加した約200人の子どもたちは、スタッフやボランティアの皆さんの指導を受けながら、真剣に取り組んでいました。



小山弥兵衛のお墓を参拝(7月31日)

ほか、一支部博物館の見学、猿岩など島内の名所をめぐるなど、さまざまな体験を行いました。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。 秘書広報課 ☎(672)6113

ホットないで湯でお結びパーティー

よふど温泉サポートクラブと市山東支所は、8月25日、婚活を支援する「ホットないで湯でお結びパーティー」を、よふど温泉もやいの里(森)で開催しました。

第21回となる今回は、男性・女性それぞれ17人の計34人が参加。全員で「おにぎり」をにぎるなど楽しい時間を過ごしました。

アピールタイム、インスピレーション投票を経て、最後に全員が気になった人を指名する「告白投票」では5組のカップルが誕生しました。



成立したカップルの朝来市への定住に期待

森の中から物語をつくる

あさご芸術の森美術館は、「森の中から物語をつくる」を開催し、7月20日から9月1日までの期間、同館や四季彩ギャラリー(多々良木)で、公開制作・作品展示などを行いました。

これは、開館20周年記念とし



公開制作の様子

て、あさご芸術の森美術館での創作活動に参加経験のある彫刻家・クボタケシさんが企画。作品の製作過程を通じて、訪れた皆さんが、アートの再発見をする場になればと開いたものです。

クボさんをはじめ、青野セクウオイアさん、ヴァンサン・ペラーロさん、林勇気さん、明楽和記さん、八木シンジロウさんの6人の芸術家が参加し、会期中は、公開制作をはじめ、作品の展示やアーティストトークなどを行いました。

PTA全国研究大会 朝来市で分科会を開催

「第67回日本PTA全国研究大会・第45回日本PTA近畿ブロック研究大会兵庫大会」の「第7分科会」が、8月23日、和田山ジュピターホール(玉置)で開催されました。

この大会は、全国各地からPTA会員や関係者が集まり、教育課題についてともに考えようと、毎年行われているものです。今回は、8月23・24日の2日間にわたり兵庫県を会場に開催されました。

分科会は8分野にわたって県内各地で開かれ、そのうち「第7分科会」は環境教育がテーマ。関係者など参加した約400人の皆さんを前に、まずは、俳優の中本賢さんが講演。かつて汚れがひどく、誰からも見向きもされなかった、東京都と神奈川県

境を流れる多摩川のそばに引越したことから、長男とともに「川遊び」を始めたことをきっかけに、地域や学校を巻き込んで学習の場としていくまでの課程を、事例を交えながら楽しく紹介しました。

また、「和田山ひめほたるの会」の稲津賢和さん(東和田区)による実践発表では、「ヒメボタル」を通じて、地元の子どもたちに、地域にある自然環境の豊かさや大切さを知ってもらう機会として、取り組みなどが披露されました。

ほかにも、県内などで自然環境を通じた学びの活動を進めている皆さんが参加してのパネルディスカッションや、アトラクションとして朝来市少年少女オーケストラの演奏も行われました。



参加者を前に話す中本さん



東河での取り組みについて紹介する稲津さん

情報掲示板



お知らせ

生涯学習講演会

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

竹田城跡雲海シーズン



◆期間 9月1日(日)～11月30日(出)
 ◆観覧時間 午前4時～午後5時
 (最終登城 午後4時30分)
 ※登城方法など、詳しくはホームページ等でご確認ください。
 ◆問い合わせ先 観光交流課 ☎(672)4003

朝来市生涯学習推進員連絡協議会は、生涯学習講演会を行います。小学生以上を対象としています。
 ▽日時 10月20日(日)、午後2時～(開場・午後1時)
 ▽会場 和田山ジュピターホール(玉置)
 ▽演題・講師 「空飛ぶ女医が語る「救急医のリアル」・番匠谷友紀医師(公立豊岡病院但馬救命救急センター医長)
 ▽入場料 入場は無料ですが入場券が必要
 ▽申し込み方法 広報9月号とともに配布するチラシの応募用紙に必要事項を記入し、市役所本庁舎総合案内、各支所、各生涯学習センター、各図書館、和田山ジュピターホールのいずれかへ。
 ※希望者多数の場合は

抽選
 ▽問い合わせ先
 生涯学習推進員連絡協議会事務局
 ☎(672)4932
 (生涯学習課内)

女性のための働き方セミナー

兵庫県立男女共同参画センターと市は、「初めての起業」起業のきっかけと方法を知ろう!」をテーマに、実際の起業例を参考に具体的なアドバイスが受けられる、少人数制のセミナーを開催します。テーマに関心のある女性であれば、どなたでも参加できます。
 ▽日時 10月23日(水)、午後1時30分～3時
 ▽会場 和田山生涯学習センター第2研修室(玉置)
 ▽定員 8人(先着順)、一時保育あり(1歳～就学前の乳幼児要予約)※1歳半未満の乳児はセミナーへの同席可
 ▽申し込み・問い合わせ先 人権推進課
 ☎(672)6122

第158回 国保のひろば

《療養費の支給(払い戻しが受けられる場合)について》

次のような場合、いったん費用を全額自己負担します。あとで保険証・印鑑・申請書など必要な書類を添えて、下の問い合わせ先に申請してください。
 国民健康保険で審査し、保険が使えなかったことがやむをえないと認められた場合には、自己負担分を除いた額が払い戻されます。
 なお、審査のため、支払いまでに約2～3か月かかります。ご承知ください。(審査の結果、払い戻しされない場合もあります)

ケース	申請に必要なもの
① 急病など、緊急その他やむをえない事情で保険が使えなかったとき ※保険証が持参できなかったとき	(1) 代金の領収書 (2) 診療報酬明細書(レセプト) ※医療機関で支払いの際に発行される診療明細書ではありません (3) 印鑑(朱肉を必要とするもの) (4) 金融機関の通帳または口座番号の控え (5) マイナンバーカードまたは通知カード
② 医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代がかかったとき	(1) 代金の領収書 (2) 医師の診断書・意見書・装具装着証明書 (3) 印鑑(朱肉を必要とするもの) (4) 金融機関の通帳または口座番号の控え (5) マイナンバーカードまたは通知カード
③ 海外渡航中に海外の医療機関で治療を受けたとき ※治療目的で渡航した場合は除く ※日本国内で保険適用となっていない医療行為は対象となりません	(1) 代金の領収書と明細書 (2) 診療内容の明細書 (3) (1)と(2)の日本語での翻訳文 (4) 治療を受けた人のパスポート (5) 印鑑(朱肉を必要とするもの) (6) 金融機関の通帳または口座番号の控え (7) マイナンバーカードまたは通知カード

※医療費等を支払った日の翌日から2年を過ぎますと時効となり、申請ができなくなりますのでご注意ください。

■問い合わせ先
 市民課 ☎(672)6120 生野支所 ☎(679)2240
 山東支所 ☎(676)2080 朝来支所 ☎(677)1165

創業表現を支援します
あさご創業塾

朝来市商工会は、朝来市創業支援事業計画に基づいて、市内で創業を希望する人や創業間もない人を対象に、経営や財務、販路の開拓等に必要知識の習得を目的とする、「あさご創業塾」を開催します。

「あさご創業塾」を受講した人は、国の優遇措置を受けることができます。
 ▽開催日時 11月6日～27日の毎週水曜日(全4回)
 ※いずれも午後7時～9時
 ▽募集定員 20人(先着順)
 ▽対象者 次のいずれかに該当する人

①朝来市内で創業を目指し、起業意欲、創業に関心がある人
 ②朝来市内で創業後5年未満の人
 ▽会場 朝来市商工会本所(和田山町和田山404)
 ▽申し込み・問い合わせ先 朝来市商工会
 ☎(672)2362
 FAX(672)4844
 shokokai@asago.org

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

9月の税

国民健康保険税 3期

納期 9月30日(月)まで

火災・救急の状況 (朝来消防署)

区分	件数
建物	0
林野	0
車両	0
その他	0
合計	0
累計	4
交通事故	6
一般負傷	16
急病	89
その他	20
合計	131
累計	820

(7月中)

交通事故の状況 (朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	6	54
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	0
その他	0	0
合計	0	0
傷者		
子ども	0	4
高齢者	1	7
その他	5	56
合計	6	67
物損事故	85	461
自転車関連事故	3	5

(7月中)

犯罪発生状況 (朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	2
強制わいせつ	0	忍び込み	2
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	21	事務所あらし	4
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	1	詐欺	3
器物損壊	11	傷害	2
自動車盗	0	暴行	4
オートバイ盗	0	万引き	4
自転車盗	4		

(7月末累計)

※子ども = 15歳以下 高齢者 = 65歳以上
※累計は令和元年(平成31年)の合計

観光交流課
☎(672)4003

◎月をきれいに見ていただくため、竹田城跡ライトアップを終日消灯します。
※必ず懐中電灯等を持参してください
▽問い合わせ先
観光交流課
☎(672)4003

竹田城跡 十五夜お月見イベント

十五夜にあわせ、竹田城跡の観覧時間を変更します。
▽期日 9月13日(金)
▽内容

◎竹田城跡の観覧時間を午後10時(最終登城9時)まで延長し、竹田城跡で観月を行えるようにします。

TAJIMADOME ハロウィンパーティー2019

全但バス但馬ドームは、「TAJIMADOME ハロウィンパーティー2019」を開催します。
▽日時 10月19日(土)、午前10時〜午後3時
▽会場 全但バス但馬ドーム(豊岡市日高町名色)

タジマドーム等
http://www.tajimadome.jp/

▽内容 ステージイベント、ダンスコンテスト、ワークショップほか
※ダンスコンテスト、ワークショップの出場者・出店者を募集しています。詳しくはホームページ(http://www.tajimadome.jp/)等で

ご確認ください。 問い合わせ先

全但バス但馬ドーム
☎0796(45)1900

夢但馬産業フェア2019

夢但馬産業フェア実行委員会は、但馬地域の企業等が持つ、優れた技術や製品をPRする「夢但馬産業フェア2019」を開催します。
▽日時 9月20日(金)・21日(土)、午前10時〜午後4時
▽会場 豊岡市立総合体育館、体育館前広場(豊岡市大磯町)
▽入場料 無料
▽内容

◎企業等展示ブース
◎出展者交流会
◎セミナー

◎お問い合わせ先
実行委員会
☎0796(26)3686
(兵庫県但馬民局内)



◎杉村太蔵氏講演会
(21日(土)、午後1時〜)ほか

◎お問い合わせ先
夢但馬産業フェア
実行委員会
☎0796(26)3686
(兵庫県但馬民局内)

豊岡公証役場 執務延長・休日相談所

10月1日〜7日の公証週間にちなみ、相談時間の延長と休日相談所の開設を行います。
▽相談時間の延長
◎日時 10月1日(火)〜7日(月)の平日、午後5時〜午後6時30分
▽休日相談所
◎日時 10月6日(日)、午前9時〜午後4時
▽内容 遺言、離婚、任意後見、金銭貸借、賃貸借等の契約に関する相談

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

▽大切な契約書や遺言書などは公正証書に
不動産売買など重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書に関するお問い合わせは、最寄りの公証役場へ。相談は無料です。

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

土地家屋調査士無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。
▽日時・会場 10月19日(土)、午後1時30分〜4時・豊岡市民プラザ(豊岡市大手町・アイティ7階)
▽内容 土地建物登記、土地境界に関する相談
▽申し込み 前日の午後5時までにお電話で
▽問い合わせ先
兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎0796(52)6901

◎お問い合わせ先
豊岡公証役場
☎0796(22)0796

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

お知らせ



ひきこもり支援

「朝来どんぐりの会」

不登校やひきこもりの人たちを対象に、支援を行う「朝来どんぐりの会」は、ひきこもり者親の会「交流サロン」を開催します。

▽日時

10月19日(土)、午後1時30分～3時30分

▽会場

山東生涯学習センター1階和室(末蔵)

▽内容

不登校・ひきこもりの保護者の皆さんなどを対象に、お茶をのみながら、悩みについての相談や話し合い、アドバイスなどを行います。

▽参加費

1人3000円

▽申し込み

10月12日(土)までにお申し込みください。当日の参加も可能です。

▽問い合わせ先

朝来どんぐりの会
 ☎090(5465)0387
 (代表・安達まゆみさん)

兵庫県弁護士会 全国一斉電話法律相談

兵庫県弁護士会は、無料電話相談会を実施します。

《暮らしとこころの相談会》

▽相談内容 解雇・賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題ほか

▽実施日時 9月8日(日)、午後1時～9時

▽相談電話番号 ☎078(341)9600

《中小企業に関する法律相談会》
 ▽相談内容 中小企業事業者の皆さんを対象に、債権回収・保全、契約・取引、コンプライアンス体制の構築、事業継承など、法律問題・経営問題について

▽実施日時 9月20日(金)、午後1時～3時

▽相談電話番号 ☎078(360)8073

《問い合わせ先》

兵庫県弁護士会
 ☎078(341)7061

合唱団コールはるかぜ 演奏会

合唱団コールはるかぜは、「第42回演奏会」を開催します。

▽日時 9月28日(土)、午後7時～(開場・午後6時30分)

午後7時～(開場・午後6時30分)

▽会場 和田山ジュピターホール(玉置)

▽入場料 5000円(全席自由)

▽内容 歌謡曲・童謡、懐かしのカンツォーネ

※団員も募集中です。

▽問い合わせ先 コールはるかぜ

☎(662)3745

(維田浩之さん)

☎(662)4974

(田村尚さん)

のってまろう！魅力ある山陰本線・播但線スタンプラリー

但馬地域鉄道利便性向上対策協議会では、地域の持続的な発展に寄与することを目的として、山陰本線・播但線の利便性向上につながる取り組みのひとつとして、地域住民の鉄道利用意識の醸成や利用者数増加を目的に、管内12駅を巡るスタンプラリーを実施しています。

▽実施期間

令和2年1月31日(金)まで

▽内容

スタンプ設置駅にあるスタンプを、市役所や駅などで配布してい

秋葉台住宅団地内をゴルフカートが走ります グリーンスローモビリティ実証調査

市は、秋葉台住宅団地を対象にグリーンスローモビリティの実証調査を行います。地区内と近隣のバス停とを結ぶゴルフカートが走行します。ルートや時間などの詳細は、あらためてお知らせします。

「グリーンスローモビリティ」とは・・・

時速20*。未滿で公道を走る電動自動車です。

(写真・イメージ)



◆運行について

運行時期は、10月3日(木)～23日(水)です。路線バスとアコバスのバス停を発着場所として秋葉台住宅団地内を周回します。

路線バスはバス停「秋葉台中央集会所」から、アコバスはバス停「緑ヶ丘集会所」から、バスのダイヤに合わせて接続し、走ります。

◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

る所定のスタンプラリー台紙に、希望する賞品分の個数を集めて応募していただきます。

▽対象駅

但馬管内山陰本線・播但線のうち、駅スタンプのある駅

※浜坂駅、香住駅、竹野駅、城崎温泉駅、豊岡駅、江原駅、八鹿駅、和田山駅、梁瀬駅、竹田駅、新井駅、生野駅

▽応募方法

スタンプラリー台紙に、必要事項を記入の

うえ、但馬地域鉄道利便性向上対策協議会へ(当日消印有効)までに郵送。

※応募者の中から抽選で但馬牛・海産物つめあわせなどの賞品を贈ります。

▽問い合わせ先

但馬地域鉄道利便性向上対策協議会事務局

☎0796(26)3611
 ☎0796(23)1476
 FAX0796(23)1476
 (但馬県民局地域政策室 地域づくり課内)

募集



市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。
▽募集する住宅

	①	②
住宅の名称	粟鹿住宅	土田荘第2住宅
場所	山東町早田	和田山町土田
間取り	3DK	3DK
家賃(月額)	21,900円～ 32,600円	19,200円～ 28,500円
募集戸数	1戸	1戸

(注)条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。
▽申し込み受付期間
9月6日(金)～18日(水)
▽入居申し込み資格
◎市町村税を滞納していない人
◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人
◎住宅に困窮していることが明らかでない人
◎その者または現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に

関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人
※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、ホームページをご覧ください。

▽申し込み・問い合わせ先
都市開発課
☎(672)6127

兵庫県立但馬技術大学校令和2年度学生募集

兵庫県立但馬技術大学校は、令和2年度の入校生を募集しています。

▽募集学科

◎2年制：自動車工学科・建築工学科・機械工学科
◎1年制：総合ビジネス学科

▽募集期間(推薦)

10月1日(火)～11日(金)必着
▽試験日(推薦) 10月19日(土)

▽その他 一般入校試験(第1回)は11月23日(土)に行います。

▽問い合わせ先

県立但馬技術大学校
☎0796(24)2233

兵庫県立但馬技術大学校 離職者等再就職訓練

兵庫県立但馬技術大学校は、求職中の人を対象にした職業訓練の受講生を募集しています。

《靴縫製者養成コース(職場実習付)》

▽募集期間 9月19日(木)まで
▽定員 10人

▽訓練期間 10月24日(木)～令和2年2月21日(金)

▽訓練場所 豊岡市にある合同会社靴縫製者トレーニングセンター(豊岡市京町)

《ビジネスパソコン実務科》
▽募集期間 10月3日(木)まで

▽定員 20人
▽訓練期間 10月25日(金)～12月24日(火)

▽訓練場所 学校法人大岡学園(豊岡市戸牧)

《受講料》
無料(教材費保険料等の実費が必要)

※詳しくは、ホームページ(<http://www.tajima.ac.jp/outside-training/>)をご覧ください。

《問い合わせ先》
県立但馬技術大学校
☎0796(24)2233

第1回「青空」卓球大会参加者募集

卓球は、卓球のラケットの代わりに「風呂桶」を使ってプレーするご当地温泉卓球です。

風呂桶を並べてつくる「桶ネット」で仕切られた卓球台で2人1組でプレーします。ルールも簡単で、小学生からシニアまで男女を問わずに楽しめる、笑顔いっぱいのお手軽スポーツです。

皆さまの参加をお待ちしています。

▽日時 9月15日(日)、午後1時30分～(受付・午後1時～)

▽会場 黒川自然公園センター駐車場(黒川) ※雨天時・奥銀谷体育館(奥銀谷)

▽参加費 ダブルス1組・500円

▽募集人数 10組(先着順)

※参加賞ほか賞品あり

▽問い合わせ先
西村知亜さん
☎080(5774)5669

☎(666)8366
kurogawa_chia@yahoo.co.jp

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

募集



女性会員大歓迎!

「はばタン会員」募集中

兵庫県は、県内10地域に「出会いサポートセンター」を設置し、よい出会いを求める皆さんを応援しています。はばタン会員に登録すると、登録会員のプロフィールが検索でき、お互いの合意が得られた場合は1対1のお見合いの機会が提供されます。ビッグデータを活用したシステムで、あなたにあったお相手を見つけやすく、候補者選びをお手伝いします。

平成31年3月末現在、県全体で795組(但馬26組)の成婚カップルが誕生しています。

▽対象
 ◎結婚を希望する20歳以上の独身の人
 ◎パソコンかスマートフォンをお持ちで、インターネットに接続できる人
 ◎メールが利用できる人

▽入会方法
 兵庫出会いサポートセンターのホームページ

ジ (<http://www.msc-hyogo.jp/>) から「仮登録」と「初回来所予約」をしたうえで、但馬出会いサポートセンターへお越しください。

▽登録手数料 5千円
 (登録日から1年間)
 ※20歳代の方は3千円

▽問い合わせ先
 但馬出会いサポートセンター
 ☎(662)7701
 (但馬長寿の郷内)
 ※水・土・日午前9時～午後5時15分

但馬地域ごとのとり大使縁結び交流会
 但馬出会いサポートセンターは、「但馬地域ごとのとり大使による縁結び交流会」の参加者を募集しています。

▽日時 11月17日(日)、午前11時～午後3時45分

▽会場 県立但馬長寿の郷(養父市八鹿町国木)

▽対象
 ◎男性20～45歳で但馬在住または在勤の独身の人
 ◎女性20歳以上で県内在住または在勤の独身の人

※年齢は開催日現在の満年齢

▽内容 1対1のトーク、ランチタイムほか

▽参加費
 ◎男性2千円
 ◎女性1千500円
 (食事・イベント費)

▽定員 男女各15人
 (多数の場合は抽選)

▽応募期限 10月25日(金)(必着)

▽申し込み方法
 ①申込書に記入しファクスまたは郵送で(申込書は但馬県民局・兵庫県青少年本部ホームページからダウンロード可能)
 ②住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・勤務先・勤務先市町名を記載し電子メールで(tajima_habatan@seishonen.or.jp)
 ③あいサポ会員はひょうご出会いサポートセンターホームページを通じて

▽問い合わせ先
 但馬出会いサポートセンター
 ☎(662)7701
 FAX(662)7703
 (但馬長寿の郷内)
 ※水・土・日午前9時～午後5時15分

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 9月12日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、山東老人福祉センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 9月11日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 10月21日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、山東老人福祉センター、市役所朝来庁舎

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 10月7日(月) 午後1時～4時

場 朝来市社会福祉協議会和田山地域センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 9月26日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 10月5日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 毎月第2・4水曜日 午後1時～5時

場 山東生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください



あさご・ささゆりホール

☎(672)6114 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

山田姉妹ソプラノデュオコンサート 《全席自由》 **前売券好評発売中**

公演日:9月8日(日) / 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

前売料金:大人1,500円 高校生以下1,000円(当日各300円増)



生野メインホール

☎(679)4500 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

スギテツ With 溝口肇 ～クラシックで遊ぼう～ 《全席指定》

公演日:10月20日(日) / 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

前売料金:大人2,000円 高校生以下1,000円(当日各300円増)

前売券好評発売中



和田山ジュピターホール

☎(672)1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

オーケストラで歌う青春ポップスコンサート 《全席指定》

太田裕美、庄野真代、渡辺真知子の3人が、思い出のヒット曲を歌います。

公演日:11月30日(土) / 開演:午後4時(開場:午後3時30分)

前売料金:5,000円(当日300円増)

前売券発売開始日 友の会 9月7日(土) 一般 9月12日(木)



あさご芸術の森美術館

☎(670)4111 (休)水曜日と祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

第8回あさごアートコンペティション2019 優秀マーケット展 会期:9月14日(土)～10月27日(日)

入館料 大人500円 / 高校・大学生300円 / 小・中学生200円(ココロカードで無料)

※9月2日～13日は展示替えのため休館します



ヒメハナ公園ウツギの館

☎(676)4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

楽描き展 出展者:朝来市油彩講座生 会期:9月5日(木)～23日(月)

楽々工房三人展 出展者:圓山慶子 ほか2人 会期:9月27日(金)～10月14日(月)

※閉館:午前9時～午後5時 いずれの展示も最終日は午後3時の終了予定



生野まちづくり工房井筒屋

☎(679)4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷祭り 期日:9月22日(日) 会場:口銀谷周辺

蔵ギャラリーの展示 9月 ゆう蔵展【さをり工房ゆう】

10月 はぎれ編み【わのわ】



和田山図書館 ☎(672)1700
あさご森の図書館 ☎(670)4710
生野支所 ☎(679)3544

『夏の騎士』

百田尚樹(新潮社)

小学校最後の夏にほくは仲が良い友達と騎士団を結成した。騎士団には守るべき女性が必要だ。そこで、クラスのマドンナを任命する。この夏を駆け抜けた3人の冒険、試練、友情、そして小さな恋の行方は――。



読書時間をゆるりと



『自由ネ』

光昭(辰巳出版)

全国各地の景色を背景に、人々の優しさと愛くるしい猫たちが収められた写真集。日常の穏やかな一瞬を捉えたショットは心を癒やしてくれます。ページをめくりながら、ネコたちと出会う旅に出てみませんか。



『11番目の取引』

アリッサ・ホリングスワース(鈴木出版)

アメリカで暮らすアプガニスタン難民のサミ。彼の大切な伝楽器ルーパーが、地下鉄のホームで奪われる。しかしやっと思ついたらルーパーは売り物に―取り戻すためには1か月で700ドルを集めなければならぬ。そして…。



『ぼんちゅう』

かんちゅうたか(アリス館)

放散虫は、5億年も前から進化しつづけている不思議な生き物。世界中の海で出会ったことが多すぎて、あまりにも小さすぎて、人々は気づけないでいるのです。ガラスの骨をもつその美しい姿を、写真で紹介いたします。



おはなし会

- ★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和田山図書館 午前10時30分～午後2時～/午後4時30分～
あさご森の図書館 午前11時10分～/午後3時15分～
- ★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 9月28日(土) 午前10時30分～
あさご森の図書館 9月26日(木) 午前11時～

本の返却について

朝来市図書館では、本の貸出期間は「原則14日以内」です。万が一、返却期限を過ぎた本をお持ちの場合は、他の利用者のためにも、速やかにご返却ください。

休館日・お休み日

和田山・あさご 9月5日(木)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)・10月3日(木)・7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
生野 9月7日(土)～9日(月)・14日(土)～16日(月)・21日(土)～23日(月)・28日(土)～30日(月)・10月5日(土)～7日(月)

朝来市青少年オーケストラ サマーコンサート

朝来市青少年オーケストラは、8月4日に生野メインホール(口銀谷)で、6日にさんとう緑風ホール(楽音寺)で、「サマーコンサート」を開催しました。



同オーケストラでは、多くの市民の皆さんにフルオーケストラの演奏に親しんでもらうとともに、子どもたちに生の演奏を感じ音楽に興味を持ってもらう機会になればと、毎年この時期にサマーコンサートを実施しています。

今回の2会場のうち、初の開催となる山東会場では、100人近く集まった子どもたちをはじめ、200人を超える皆さんが来場。オーケストラの団員65人は、指導を受けているライツ室内管弦楽団の南出信一さんの指揮のもと、「ペルシャの市場にて」「踊る子猫」など、聞いて楽しい曲目を軽快に演奏しました。

また、曲の合間には、楽器紹介なども行われ、集まった皆さんは美しい音色とともに楽しいひと時を過ごしていました。



あさごふれあいプール

くじら通信

朝来市新井 172 ☎(670)4700



Newレッスン

大人の水泳個人レッスン開講

- ◎日時 毎週木曜日 正午～午後0時45分
- ◎参加費 利用料+1,500円
- ◎対象 16歳以上であれば、どなたでもご参加いただけます。

※参加費を添えて直接お申し込みください。 ※お電話での予約はできません。

泳げるようになりたい!!
楽に泳ぎたい!!
など、いろいろなお悩みを解決します。
インストラクター 松原 晃人



9月の休館日
毎週水曜日・16日(敬老の日)・23日(秋分の日)

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

9月を迎え、秋の訪れが感じられる季節となりました。稲穂も黄色く色づき、市内でもすでに稲刈りが始まっています。学校も夏休みが終わり、子どもたちは運動会や体育大会に向けて練習に励んでいます。

8月23日には、第67回日本PTA全国研究大会兵庫大会の第7分科会(環境教育)がジュピターホールと和田山生涯学習センターを会場に開催されました。朝来市連合PTAが分科会の実行委員会事務局を務めており、生涯学習センターの職員も総出で運営を支援しました。当日は県内を中心に400人を超える参加者があり、朝来市少年少女オーケストラもアトラクションとして演奏しました。

■ 播磨町・朝来市交流チャレンジ教室 播磨町の小学生となかよく交流

播磨町・朝来市交流チャレンジ教室は平成6年から続く交流事業で、今年は7月30日・31日に1泊2日で行われました。この事業は播磨町と朝来市朝来地域の小学3・4年生を対象に、大人だけでなく、子どもたちも交流することによって相互理解と交流を深めることを目的に実施しています。今年は播磨町から25人、朝来地域(中川小・山口小)から22人の計47人の児童が参加して交流を深めました。

播磨町の皆さんを朝来市に迎えた30日は、午前中に県立農林水産技術総合センター内水面漁業センター(田路)を訪ね、魚のつかみ捕りと餌やりを体験しました。午後はさのう高原のフォレストアドベンチャーで、木々の間を滑り降りるジップラインや木々を生かしたロープアクティビティに挑戦しました。(写真)

その後、宿泊先であるスカイビラさのうに移動し、夕食を食べ、夜は研修室でレクリエーションを楽しみました。

31日はみんなで播磨町へ移動し、午前中は加古川市中央消防署西分署を見学しました。みんな一緒にお昼ご飯を播磨町総合体育館で食べて、午後は班別対抗フットサル大会を行い、最後に加古郡サイクルプラザを見学しました。

今年は両日とも天候に恵まれ、大変暑い中での活動でしたが、参加した子どもたちは新しい出会いを大切に、なかよく元気に朝来市と播磨町の交流活動に取り組み、充実した2日間を過ごすことができました。



■ 皆様のご参加をお待ちしています

スポーツを通じた健康づくり、交流と親睦を目的に、「第14回朝来市体育協会長杯バレーボール大会」「第7回朝来市民交流ソフトボール大会」を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【第14回朝来市体育協会長杯バレーボール大会】

- ◎期日 9月29日(日) ◎試合開始 午前9時
- ◎会場 和田山体育センター(玉置)、和田山中学校体育館(柳原)
- ※主催・朝来市体育協会 主管・朝来市バレーボール協会
- ◎参加料 1チーム2,000円
(学生チーム1,000円、市外チーム3,000円)
- ◎申込期限 9月17日(火)



バレーボール大会・ソフトボール大会

【第7回朝来市民交流ソフトボール大会】

- ◎期日 10月6日(日) ◎試合開始 午前9時
 - ◎会場 朝来市筒江農村広場(筒江)
 - ※主催・朝来市
 - ◎参加資格 男性(学生不可)・女性(中学生以上)
いずれも朝来市内に在住・在勤する人
 - ◎参加料 1チーム2,000円(当日集金)
 - ◎申込期限 9月27日(金)
- 【問い合わせ・申し込み先】
朝来市体育協会事務局
☎(672)4932(生涯学習課内)



■ 鉾山町の暮らしがわかる写真やエピソードを募集します

生野文化協会では、11月2日(土)・3日(日)に開催する生野町文化祭に向けて、テーマ『生野町文化祭～鉾山町文化を令和に伝えていこう～』を合言葉に、工夫を凝らした作品づくりに取り組んでいます。

その一貫として、展示会場には特設コーナーを設置し、神戸新聞連載中『鉾山と私』の記事とともに、記事に掲載されていた救援物資の『袋』(終戦後、生野に収容されていた捕虜のために、B29がパラシュートで落としたもの)の実物も展示します。

そこで、同コーナーを皆さんの思い出と重ねて楽しんでいただくために、鉾山町の暮らしがわかる写真やエピソードを募集します。

◎募集期限 10月31日(木)

◎応募方法

写真の裏面に住所・名前・電話番号を明記し、エピソード等は書面(様式自由)で、生野文化協会(朝来市生野支所)に直接持参、または、郵送ください。

◎写真返却 文化祭終了後、郵送にて返却させていただきます。

※応募上の注意

写真は、応募者本人の所有物であり、著作権を完全に保有しているものに限り、第三者が発行する印刷物やホームページ等からの転用された写真はお受けできません。写真に人物が含まれる場合、その人物についての肖像権に関する一切の責任は負いません。写真データの一部を加工して、当協会のチラシやポスターに使用することがあります。

◎問い合わせ先 生野文化協会 ☎(679)2240(生野支所内)



三菱青年部清涼パーティー(昭和28年) 鉾山文庫(生野鉾山の福利厚生施設) (昭和30年)

全国消防救助技術大会 南但消防本部から隊員が出場



7月20日、兵庫県広域防災センター(三木市)で「第48回消防救助技術近畿地区指導会」が開催され、「水上の部、基本泳法訓練」において、南但消防本部 消防副士長の島山翔太隊員(久田和区・写真)が、近畿地区で2位という成績を収めました。

基本泳法とは、常に顔が水面に出た状態で、往路は「ぬき手」、復路は「平泳ぎ」でそれぞれ25メートルずつ泳ぐ基本的な泳法を習得するための訓練です。

島山隊員は、8月25日、岡山市で開催された「第48回全国消防救助技術大会」に、近畿地区の代表として出場し、自己ベストを更新する、32秒5のタイムで入賞しました。



但馬南サッカースクール 兵庫県大会優勝を報告

8月7日、但馬南サッカースクールのチームメンバーをはじめとする皆さんが、朝来市役所を訪れ、多次勝昭市長、千歳誠一郎教育長が迎えられました。

但馬南サッカースクールは、養父市・朝来市の中学生までの子どもたちを対象に活動をしています。6月15日に加古川市で行われた、「第25回全日本ユース(U-15)フットサル大会兵庫県大会」で優勝したことから、今回の訪問となりました。

なお、8月31日に行われた関西大会では、予選リーグ、代表決定戦での激戦を制し、初の全国大会への出場を決めました。

高卒の地元就職者に助成金 竹田地域自治協議会

竹田地域自治協議会は、8月18日、この春に高校を卒業し、但馬内の企業に就職した3人に助成金5万円をそれぞれ贈りました。

今回、対象となったのは、日本土地山林株式会社(新井)に勤める平位俊喜さん(竹田新町区)と、株式会社ハピネス朝来流通センター(粟鹿)に勤める佐々木春奈さん(観音町区)、佐々木玲奈さん(観音町区)の3人です。

同自治協では、若年者の定住促進と地域の活性化を図ることを目的に、平成25年度からこの制度を行っています。新規に高等学校を卒業し、地元企業に就職をし、3年以上竹田地域に居住する予定で、消防団や自治協などの活動に参加・協力するといった条件があり、これまで12人に支給されています。



苦情や手続きなどの相談を受け付けます 行政相談のお知らせ

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120



毎日の暮らしの中で、国などの行政に対する苦情や要望、手続きなどについて相談したいことはありませんか。

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、市民の相談相手として活動しています。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◎朝来市の行政相談委員は、次の4人の皆さんです。

- | | |
|---------------|-------------|
| 小島 修一郎さん(生野) | 谷口 恭子さん(朝来) |
| 藤本 登志子さん(和田山) | 足立 豊さん(山東) |

【行政相談日について】

- ◆日時 偶数月の第3月曜日 午前10時～11時30分
- ◆会場 生野保健センター、市役所朝来庁舎、市役所本庁舎1階相談室、山東老人福祉センター(市内4か所)

※次の日程・会場で2人の相談員による合同相談を行います。

◎令和2年2月17日(月) 市役所朝来庁舎
市役所本庁舎1階相談室

当日は生野保健センターと山東老人福祉センターでの相談は実施しません

新しい外国語指導助手の皆さんを紹介します



コルウィン フェラン スコット
Corwin Phelan Scott さん

出身 アメリカ・オレゴン州

勤務先 生野中学校

(生野小学校、生野こども園)

趣味 大学で野生生物の生物学を学んだので、オオサンショウウオに興味があります。また、植物や生物の写真も好きなので、自然の中でのハイキングを楽しみにしています。趣味では、時々、重量挙げをしています。

ひと言 朝来は美しい場所であり、私はここに来ることをとても楽しみにしていました。英語力の向上のために頑張りましょう。よろしくお願いします。



オレリア ケイコ ウィーバー
Aurelia Keiko Wieber さん

出身 アメリカ・オレゴン州

勤務先 梁瀬中学校

(やなせこども園、竹田こども園、照福こども園)

趣味 料理や和食について学ぶのが大好きです。縫い物や手芸、手編みも好きです。来日前にパン屋で働いていたので、パンやお菓子を作るのも好きです。ハイキングや、読書も楽しんでいます。

ひと言 中学生の時に朝来市に来たことがあり、もう一回戻ることができて喜んでます。日本文化や料理や好きなことを教えてもらえるのを楽しみにしています。また遠慮なくアメリカや英語について質問をしてください。よろしくお願いします。



ニコール シェパード ドス サントス
Nicole Sheppard Dos Santos さん

出身 アメリカ・オレゴン州

勤務先 和田山中学校

(糸井こども園、東河こども園、大蔵こども園)

趣味 絵を描くこと、お話を書くこと、料理やゲームを楽しむなど、趣味はたくさん持っています。また、オレゴンではガーデニングもよくしていました。

ひと言 日本には6年前に来たことがあります。朝来市を訪れるのは初めてです。ポートランドにも木がたくさんある山があったので、山々を見てほっと安心しています。また、ひぐらしの鳴き声はアメリカでは聞けませんが、懐かしさを感じます。



ディラン トーマス カラン
Dylan Thomas Curran さん

出身 アメリカ・ワシントン州

勤務先 枚田小学校

(竹田小学校)

趣味 スキー、ハイキング、サイクリング、ランニングなどのスポーツを趣味として楽しんでいます。また、日本語と料理のスキルが向上するのを楽しんでいます。兵庫の山でスキーを試してみたいと思います。

ひと言 私はこのような仕事をする機会を持つことができると嬉しいです。朝来はとてもすてきな町です。みなさんと会話をするのを楽しんでいます。



食材の宝庫 但馬・お国自慢 但馬・食文化まつり2019

10月6日(日) 午前10時～午後4時

但馬自慢の特産品や、たらふく鍋、但馬牛が味わえるコーナーなどがズラリと並ぶ食の祭典「但馬・食文化まつり2019」を開催します。会場では、餅まきやステージイベントを開催予定！「食材の宝庫」但馬を実感できる催しです。ぜひ、ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。入場料・駐車料ともに無料です。

■主なイベント

お国自慢街道(バザール)

但馬3市2町と、友好都市長崎県壱岐市の特産品

但馬・うまいもん村(食のコーナー)

但馬牛焼肉コーナー・あまごの塩焼き・たらふく鍋など

但馬の食材を使った食べ物屋台

ステージイベント

壱岐市のマグロの解体ショー ほか

■会場

イオン和田山店駐車場(枚田岡)

■問い合わせ

但馬・食文化まつり2019 実行委員会事務局

☎(672)4003(観光交流課内)

第18回 銀谷祭り

9月22日(日) 午前10時～午後3時

令和初の「銀谷(かなや)祭り」生野で一番のビッグイベント。鉱山町である生野が一番元気だった昭和の時代にタイムスリップ! たくさんのテーブルショップや古民家ギャラリー・昔の遊びで大人も子どもも楽しんでいただけます。また普段見ることができない、生野鉱山本部・近代化産業遺産特別公開も開催します。

- ★出張!! GINZAN BOYZ
- ★銀谷はいから市
- ★旧車広場
- ★岩田健三郎氏 似顔絵屋
- ★参上!! ミゼット隊
- ★街角スタンプラリー
- ★宇津呂怪談売買取銀谷出張所～あなたの怪談買取ります～
- ★生野鉱山本部 近代化産業遺産特別公開
- ※詳しくは、ホームページ・チラシなどでご確認ください。
- ★古民家ギャラリー
- ★昭和の遊び場
- ★生野三巨匠絵画展・貨幣展
- ★ミニ一元電車出発!
- ★レトロバスの運行
- ★懐かしの生野ハヤシライス

■会場

生野町口銀谷付近(鍛冶屋町通り、宮町通りなど)

■入場料

無料

■問い合わせ 銀谷祭り実行委員会 ☎(679)2240 (生野支所内)

改正 受動喫煙防止条例 7月1日から一部施行 受動喫煙の防止「マナー」から「ルール」に

■問い合わせ先 地域医療・健康課 ☎(672)5269

兵庫県は、改正健康増進法が施行されることを受けて、受動喫煙防止条例を改正し、その一部を令和元年7月1日から施行しています。

皆さんは、受動喫煙による健康への影響について正しく理解し、適切な行動をとってください。



また、学校や病院・官公庁など多くの人が入り出す場所は禁煙になっています。喫煙者の皆さんはルールを守り、喫煙が禁止されている区域では、たばこを吸わないでください。

なお、令和2年4月1日からは、さらに規制範囲が拡大されますので、ご注意ください。

◆変更点

- ① 20歳未満と妊娠中の人を受動喫煙から守るための対策
 - ▷ 20歳未満の人、妊娠中の人がある空間では、家庭や車の中など私的(プライベート)な空間を含め、喫煙が禁止されています。
 - ▷ 喫煙所等に20歳未満の人や妊娠中の人を立ち入らせてはいけません。また、妊婦自身も喫煙してはいけません。
 - ▷ 通園・通学時間帯の通学路も喫煙が禁止されています。
- ② 各施設における規制の強化
 - ▷ 保育園・こども園・小学校・中学校・高等学校、病院や診療所など医療機関の敷地内・建物内とそれらの敷地周辺は喫煙が禁止されています。
 - ▷ 官公庁、薬局、介護老人保健施設などは、敷地内・建物内での喫煙が禁止されています。(ただし、喫煙場所を設けることは可能)
- ③ 加熱式たばこの取り扱い
 - ▷ 「加熱式たばこ」と「紙巻きたばこ(一般的なたばこ)」は、同様に規制の対象です。
- ④ 喫煙環境の表示
 - ▷ 施設の管理者は、受動喫煙対策に応じて禁煙や喫煙区域等の表示をしなければいけません。
 - ▷ 喫煙者の皆さんは、喫煙できる場所の表示があるところで喫煙してください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

やさしさと笑顔で走る 兵庫の道

「交通安全意識を高める日」 9月21日(土)

「交通事故死ゼロを目指す日」 9月30日(月)

☆運動重点☆

- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の
交通事故防止
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの
正しい着用の徹底
- ⑤ 飲酒運転の根絶

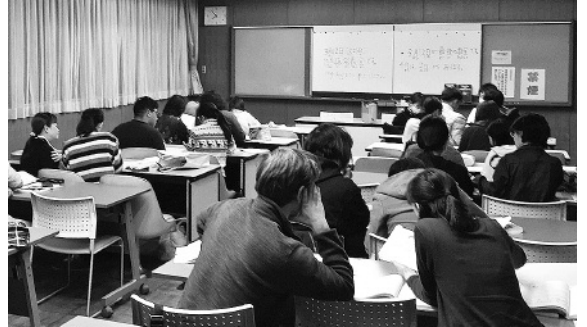
朝来市交通安全対策協議会

日本語支援ボランティア大募集 あさご日本語教室

■問い合わせ先 朝来市連合国際交流協会事務局 ☎(672)6113(秘書広報課内)
hishokouhou@city.asago.lg.jp

外国から朝来市に来られた人たちに、日本語を教えるボランティアを募集しています。

学習者も支援者も「また来たい」「楽しい」と思えるような、教室づくりを目指しています。



- ◎日本語で日本語を教えます。資格は必要ありません。
- ◎基本はマンツーマンでの支援となります。
(小グループでの支援もあります)
- ◎教え方などは、先輩ボランティアや研修を通じて身に付けることができます。
- ◎随時ボランティア勉強会、ボランティア会議、交流イベントを行っています。
- ◆日時 毎週火曜日 午後7時15分～8時15分
- ◆会場 山東生涯学習センター(末歳)
- ※日時を変更する場合があります。見学希望の際は、事前に事務局までご連絡ください。

私の心のふるさと「朝来」 朝来・バルビゾン交流作品コンテスト

■問い合わせ先 あさご芸術の森美術館 ☎(670)4111

市は、フランス・バルビゾン村との友好10周年を記念し開催する「朝来・バルビゾン 交流写真コンテスト」の作品を募集しています。

- ◆募集テーマ 私の心のふるさと「朝来」
- ◎朝来市内の自然風景、観光スポット、人々の生活風景など、本人が平成30年1月以降に市内で撮影した未発表の作品(1人2点まで)
- ◆応募資格 中学生以上であればどなたでも応募できます
- ◆部門 青少年の部(13～19歳) 一般の部(20歳以上)
※令和2年3月末現在
- ◆応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、A3サイズにプリントした作品とともに、あさご芸術の森美術館(多々良木)、または、和田山ジュピターホール(玉置)へ持参。(郵送の場合は〒679-3423 多々良木739-3 あさご芸術の森美術館 宛て)
- ◆応募期限 9月30日(月) 必着
- ◆作品展 入賞・入選作品を12月1日(日)～23日(月)に、市役所本庁舎1階で展示します(バルビゾン村でも同時期に作品展を開催予定)
※詳細は、市ホームページ、チラシ等でご確認ください。



『南但馬自立支援協議会 報告会・研修会』を開催します

「南但馬自立支援協議会」とは…

皆さん、「南但馬自立支援協議会」をご存じでしょうか。この協議会は、障害のある人の地域生活を支援するための仕組みづくりを検討する場で、当事者や関係者が集まって協議しています。

平成22年度に朝来市と養父市との共同で立ち上げ、これまでの10年間、いろいろな課題に向き合い協議してきました。

この10年間の歩みの中で、障害者を取り巻く環境や制度は少しずつですが変化してきており改善されてきています。障害者差別解消法によって合理的配慮を行うことは当然となり、障害者の人権を守り権利を擁護するなど、障害があってもなくても暮らしやすい地域になることが求められています。

検討してきた内容の一部は右のとおりです。

障害があっても、障害の種別に関係なく、地域で生活し

働くことができる仕組みや、障害があるお子さんの成長、発育発達に合わせた支援のあり方などを検討してきました。

両市にはまだまだ障害福祉サービスが多くあるわけではないので、それぞれの課題をもちより、具体的な内容を検討して、両市に提案していくという取り組みをしてきました。

しかし、令和元年10月末をもって、この協議会を発展的に解散して、それぞれの市にあったもっと細かい協議ができるように形を変えていくこととなりました。

検討してできたこと、もの

- ◎就学支援ガイド
(保護者用、支援者用の2種)
- ◎脱ひきこもり応援冊子
- ◎就労能力チェックシート
- ◎就労アセスメント
- ◎放課後しごと体験(小学5・6年生)
- ◎南但子どもの福祉サービス便利帳
- ◎災害時安心カード

「報告会」「研修会」を開催します

この10年間を振り返り、当事者はもちろん、ご家族、市民の皆さんに、自立支援協議会の歩みと今後について『報告会』と合わせて『研修会』を開催します。

研修会では「あなたはかけがえのない存在です」～支え合いの仕組みづくり～と題して、人として大切にされる存在であること、支え合って生きるためにどのように仕組みを作っていけばいいのかを考えたいと思っています。

南但馬自立支援協議会は、来年度「朝来市自立支援協議会」として新たに生まれ変わります。

障害があることで生きづらさを感じておられる本人や家族、また支援にあたる人だけでなく地域の人と一緒に、誰もが安心して暮らせる朝来市となるように具体的に考え、施策に反映できるように仕組みを作りたいと考えています。

一緒に取り組んでください！

- ①障害のある人々のことを考える
- ②もし自分が何らかの障害を持ったとしても生き生きと生きていくことができる街を考える
- ③自立支援協議会のことを知り、活動する
- ④施策に反映できるよう仕組みを考え、作り出す



◆日時

9月12日(木)
午後1時30分～4時30分
(受付1時～)

◆会場

あさご・ささゆりホール(新井)

◆講師

関西福祉大学 中村剛 教授

◆参加費 無料

◆問い合わせ先

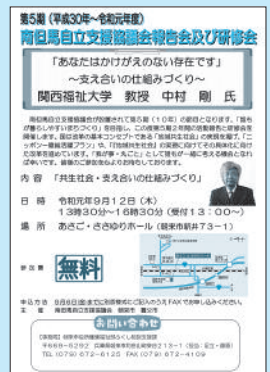
ふくし相談支援課 ☎(672)6125

★報告会と研修会では、聴覚に障害のある人、難聴で聞こえにくく補聴器を使用している人に対して、話を理解していただけるように、工夫をします。(合理的配慮といえます)

- ① 手話通訳をつけます
⇒ 手話言語で内容をお伝えします。
- ② 要約筆記をつけます
⇒ 内容を要約して、スクリーンに書きあげます。
- ③ 会場全体に磁気ループを備えます
⇒ 補聴器の雑音をとり、マイクの聞こえをはっきりさせて、話の内容をわかりやすくします。

♪磁気ループ内での補聴器での聞こえの体験も、この機会にさせていただきます。
ぜひ、皆さんご参加ください。

■問い合わせ先 ふくし相談支援課 ☎(672)6125



災害時の食の備え

～災害時でもバランスよく食べよう～

バランスの良い食事の基本は主食(ご飯、パン、麺などの炭水化物)、主菜(魚、肉、卵、大豆、大豆製品などのたんぱく質)、副菜(野菜、海藻類、きのこ類)のそろった食事です。

災害時の食事は特に主食が多く、副菜が不足しがちです。副菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれます。阪神・淡路大震災、東日本大震災の避難所では野菜不足で便秘などの不調を訴える声が多くあったと言われています。

平常時からできることとして、

- ①日持ちする野菜(にんじん、玉ねぎ、じゃがいもなど)を多めに買い置きする方法
- ②長期保存に適した食材(野菜たっぷりの即席汁物、切り干し大根などの乾燥野菜、干しわかめや乾燥ひじき、コーンやトマトなどの缶詰、野菜ジュースなど)を備蓄しておく方法があります。

買い置きした食材はサイクル保存(消費した分を買い足しながら一定の量を保って備蓄すること)で、日々の食事に取り入れましょう。



健康セミナー 参加者募集中

【血液サラサラ教室】

◎医師の講話

- ◆内容 「血液サラサラ教室2019」
- ◆講師 そよかぜ診療所 岡本静子医師
- ◆日時 10月10日(木) 午後1時30分～2時30分
- ◆会場 朝来市保健センター(法興寺)
- ◆持ち物 筆記用具

申し込み・問い合わせは、地域医療・健康課 ☎(672)5269

南但休日診療所《9月・10月 診療日》

【診療日】

- ◎9月… 1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)
- ◎10月… 6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)

- 【受付時間】 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
- 【診療科】 内科、小児科
- 【場所】 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)
- 【その他】 受診の際は、あらかじめ電話での連絡をお願いします。保険証、医療費受給者証、診療費を必ずご持参ください。

※感染症での受診が多いため、マスク着用をお願いします。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所 ☎(672)5269

今からでも間に合います

朝来市健康づくりポイント事業にご参加を

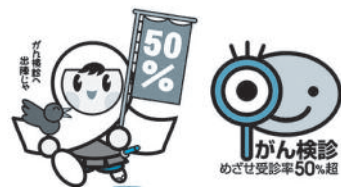
「あさGO!健康づくりカレンダー」に○を付けポイントを貯めて、この機会に自分に合った健康づくり(運動)の取り組みを始めましょう!!

◎実施期間 令和元年12月31日まで

今年度最後の総合健診のご案内

～健康あさご21 健診で体のチェックを怠らず メタボとがんを予防しよう～

- ◆日時 10月20日(日) 午前中
※予約制
- ◆会場 朝来市保健センター(法興寺)



- ◆検診内容(各検診項目によって対象年齢が異なります)
特定健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・腹部超音波検診・骨粗しょう症検診

- ◆申し込み方法
受診を希望する人は、10月16日(水)までに地域医療・健康課 ☎(672)5269 に連絡し、必ず予約をしてください。

健康カレンダー

9 / 16 ~ 10 / 15

月	日	曜日	内容	場所
9月	18	水	離乳食教室 健康セミナー(運動①)	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	19	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	20	金	健幸ウオーキング教室 育児相談・すまいるひろば 男性栄養教室	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	24	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	25	水	健康セミナー(運動②)	朝来市保健センター
	27	金	健康セミナー(高血圧)(栄養)	朝来市保健センター
10月	2	水	献血 3歳児健診 健康セミナー(運動③)	生野メインホール 朝来市保健センター 朝来市保健センター
	3	木	結核検診 1歳6か月児健診	生野地域巡回 朝来市保健センター
	4	金	結核検診	朝来、生野(一部)地域巡回
	7	月	結核検診	朝来地域巡回
	8	火	結核検診	和田山地域巡回
	9	水	健幸ウオーキング教室 健康セミナー(運動④)	奥銀谷地域 朝来市保健センター
	10	木	健康セミナー(血液サラサラ)(医師)	朝来市保健センター
15	火	結核検診 献血	和田山地域巡回 朝来老人福祉保健センター	

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

令和元年度 インフルエンザ予防接種

◆実施期間 10月1日～令和2年1月31日
接種の予約や開始時期は、医療機関によって異なります。
医療機関に直接お問い合わせください。

高齢者を対象とするもの(予防接種法に基づき実施)

- ◆自己負担額 1,000円
- ◆対象者 接種時に朝来市に住所があり、次の①または②に該当し、接種を希望する人
 - ①接種日に満65歳以上の人
 - ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、または、免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人

中学3年生までの子ども、障害のある人を対象とするもの(任意の予防接種)

任意でインフルエンザ予防接種を受ける次の皆さんを対象に、接種費用の一部を助成します。

助成対象者 (接種時に朝来市に住所がある人に限る)	備考
生後6か月～中学3年生の子ども	13歳未満は2回とも助成
60歳未満で 身体障害者手帳を所持する人	心臓・腎臓・ 呼吸器・免疫の 機能障害 1・2級に限る
60歳以上65歳未満で 身体障害者手帳を所持し 定期接種の対象とならない人	

◆助成額 接種費用のうち1回2,000円を上限に助成

【実施医療機関】 ①朝来市内指定医療機関
②市外のかかりつけ医療機関

- *市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前の手続きが必要です。予約をする前に必ず地域医療・健康課に連絡をしてください。
- *接種の際は、健康保険証等の住所や年齢が確認できるものを医療機関に持参してください。

9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です

こころの不調を感じていませんか？一人で悩まず、相談してみましょう。相談することで、良い方向が見つかり、こころが少し楽になるかも知れません…。

- ◎朝来市地域医療・健康課 ☎(672)5269
- ◎兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎(672)0555
- ◎兵庫県こころの健康電話相談 ☎078(252)4987
火～土曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分
- ◎兵庫県のちと心のサポートダイヤル
☎078(382)3566
月～金曜日 午後6時～翌午前8時30分
土日祝日 24時間

◎LINE@「いのち支える」
ID: @ny10284n

※友だち追加した人は、「兵庫県のちと心のサポートダイヤルLINE電話相談」が利用できます。

令和元年度 結核検診

《対象となる人》市内に住所があり、今年度65歳以上の人(令和2年3月末年齢)

※ただし、今年度、肺がん検診や病院等で胸部レントゲン検査を受けた人、受ける予定の人は、この検診を受ける必要はありません。

《日程》詳しい場所・時間などは回覧等でお知らせします。

期 日	巡回地域
10月3日(木)、4日(金)午後	生野地域巡回
10月4日(金)、7日(月)	朝来地域巡回
10月8日(火)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、 21日(月)午前、23日(水)午後	和田山地域巡回
10月21日(月)午後、23日(水)	山東地域巡回

検診料金は無料です。受診当日は、事前にお送りします「胸部検診受診票」を必ず持参してください。

《その他》

- ①今年度65歳・70歳・75歳・80歳になる人と、過去5年間に結核検診を受診したことがある人には、9月中旬に受診票と詳しい日程を送付します。
- ②それ以外で受診を希望する65歳以上の人は、事前にお申し込みください。

※結核とは…全国で年間約17,000人が発症し、約2,000人が命を落としている日本の主要な感染症です。近年では結核患者のうち80歳以上の人の割合が約4割に増えていきます。結核は早く発見して治療することで治る病気です。早期発見のためには、年1回の胸部レントゲン検査が重要です。

令和元年度 朝来市成人歯科検診 お申し込みの皆さん・今年度40歳・76歳の皆さん

朝来市成人歯科検診の受診期間は12月末までです。まだ受診されていない皆さんは早めの予約、受診をお勧めします。

すでに送付している受診案内と問診票を再度ご確認ください。問診票がお手元にない場合は、地域医療・健康課 ☎(672)5269 までご連絡ください。

献血にご協力ください

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【10月の献血予定】

日 程	会 場	受付時間
10月2日(水)	生野メインホール	午前9時30分～正午
10月15日(火)	朝来老人福祉保健センター	午前9時30分～正午 午後1時～2時
10月29日(火)	山東老人福祉センター	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400mL献血へのご協力をお願いします。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

納座元気村「かかし祭り」

納座区の納座元気村楽農会は、8月4日から30日までの期間、『納座元気村「かかし祭り」』を開催しました。

これは、楽農会をはじめ区の皆さんが、地域の活性化になればと取り組んでいるもの。期間中、区内の田畑や民家の玄関先などに、20点のかかしが展示されました。

作品は、農作業の様子をユーモラスに表現したものや、アメリカのトランプ大統領をモデルにするなど世相を反映したものなどさまざま。区の皆さんの投票によって優秀作が選ばれ、今回は安部衛さんの「秋の収穫! あーエラッ」が最優秀賞を獲得しました。



情報をお寄せください

広く市民の皆さんを対象にしたイベントの告知、身近なできごとなど、お気軽にお寄せください。

広報紙上で紹介させていただきます。内容など、詳しくは秘書広報課までご連絡ください。

※内容によっては、掲載できない場合がございます。

■問い合わせ先
秘書広報課 ☎(672)6113



レティシア Laëtitiaの ぺちゃくちゃ話や~!

第二十四話 もぐもぐの価値

日本に来る前に、日本の野菜と果物は値段が高いと知っていたので、田舎である朝来市に配属されるという知らせが来た時は喜びました。どうしても、フランスより日本の方が物価が高いのですが、日本で物価が一番高いところは間違いなく東京です。

また、住む場所によってやっぱり、買い物の習慣が異なります。フランスでは都会でも各市で毎週「marché(マルシェ)」があります。マルシェでは農業者さんが広場に屋台を並べて、それぞれの収穫物を直売しています。仲介者なしの直売なので、すごく安いです。マルシェでは1.5ユーロ(約170円)でりんごを1キロ買えますが、日本だと同じ値段で、良くてりんご1個しか買えません!



マルシェが懐かしくて、直売場を探し、道の駅でやっと見つけました! 季節のものだけ売っているので安いですし、但馬地域の農業者さんを応援できます。また、スーパーと比べると味が全く違います。後はポイントカードを作ることができれば良いのですが…☺

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



あさご夏祭り花火大会
【撮影地】立脇

花火大会は毎年の楽しみのひとつです。でも、花火大会が終わるごとに夏が終わっていくなあという物悲しさも毎年感じています。今年の夏は皆さまいかがだったでしょうか。朝来市での日々の暮らしが、ただ過ぎ去っていかないようにこれからも目を凝らして皆さまにお伝えしていきたいと思えます!

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.44 『ママケア』を自宅で開く

濱 智絵 さん(岡田区)



【プロフィール】 神戸市出身の濱さん(平成元年生まれ)、同じ鍼灸の学校に通っていた篤史さんとの結婚を機に9年前から和田山町の東河で生活している。現在は、夫婦で開く、はり灸整体院で鍼灸師として働く4児の母である。「照福こども園が実施するなかよしひろばで、母親のための肩ほぐし講座を開いたことや、市が主催する『AsagoLabo』を受講する中で、社会参画の喜びを知り、子育てママのケアや、自己肯定感を高めあえるコミュニティーを作りたいと思うようになりました。」と、『ママケア』のはじまりを語る。

【ママケアで育む自己肯定感】 『ママケア』は月2回、濱さんの自宅で開催されているイベント。「育児中のママさんやお子さんの体のケアは私が担当し、イベント内容は参加者が主体となり、順番に特技や趣味を共有してもらえるよう企画してもらっています。『社会に必要とされている感じ』の体感がポイントですね。」と話す。現在、約50人がこの取り組みに参画、パステルカラーアートやカラーセラピー、手話講座など、さまざまな企画が立ち上がっている。

【コミュニティスペース『たすけ愛の家』】 『ママケア』の展望について濱さんは、「ママと子どもたちだけではなく、年配の方にも参加いただき、地域全体で子育てができるようなコミュニティーを作ることを目指しています。」と、この9月から自宅で開いた整骨院『たすけ愛の家』の待合室をコミュニティスペースとして活用し、『ママケア』の開催も行う。「お越しになるみなさんが癒やされ、家族のように交流していただけることが願いです。」と笑顔を見せる。

※『ママケア』についてのお問い合わせは『たすけ愛の家』和田山町岡田 351-2 LINE



暮らしの情報コーナー

No.118 いつの間にか切り替えに 電気の契約切り替えトラブル

事例 知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください。」と電話があった。よく分からず言われるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、封書が届いた。数日後、「書類は届いているか。」と電話があり、そこで初めて封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、1週間前の電話で契約の申し込みをしたことになっていたことが分かった。(60歳代、女性)

電力の小売り全面自由化以降、電話勧誘による、電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。電力会社等から電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱり断りましょう。切り替えに必要な住所や供給地点特定番号等の情報は、現在契約している会社が発行する検針票に記載されています。検針票の記載情報を伝えたところ、勝手に別の会社への切り替え手続きをされていたというケースもあります。安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。少しでも不安を感じたら、消費生活センターへ早めにご相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
消費者ホットライン ☎188(いやや)

編集 後記

▼この夏も暑かったですね。私も一度だけ軽い熱中症になってしまいました。室内で仕事のことだったのですが、気づかない間にエアコンが停止していて、頭から首にかけて、熱が上がってしまいました。▼普段はよく汗をかく体質なんですけど、その時は、体温が高くなっているのに汗が出ないので、身体の中に熱がこもっていく感じでした。ようやく帰宅し、しばらく横になって静かにしていると、ほぼ回復したのですが、数日間は、ふらつきや指先のしびれなどが残ってしまいました。▼この夏は、最も暑い時期に、外で過ごすことが何度かあり、その際は無事にやりすごせたので、大丈夫だと高をくくっていたのですが…。これからしばらくは、まだ暑い日があると思います。皆さんもお気をつけください。◎



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
執筆しています！

【9月号】朝来市で研修会を開催

《今月の担当》 市民協働課



**県内の地域おこし協力隊員
34人が参加**

8月5日・6日の2日間にわたって、西宮市立山東自然の家（粟鹿）で、兵庫県の地域おこし協力隊研修会が開催されました。

県内各地から34人の協力隊員が参加し、講座やフィールドワークなどを通して、悩みや課題の共



有と解決のきっかけを見つける機会となりました。

実はこの研修会、朝来市で地域おこし協力隊として活動していた3人が、兵庫県から業務を受託し企画運営しました。佐竹鑑さん、中島英樹さん、西村大輔さんの3人は協力隊員の任期中に（二社）朝来まちづくり機構を設立しましたが、その法人での取り組みです。



1日目は自らの失敗や成功を事例に、地域に入る際の心得や、起業と法人の立ち上げについての説明を行いました。2日目は3班に分かれて市内で活躍している隊員の拠点をそれぞれ訪問し、取り組みのきっかけや現在の状況、今後の展望について説明と意見交換を行いました。

座学や交流会、市内活動拠点を訪問するフィールドワークなど

元協力隊員ならではの研修プログラムで、参加者の思いに寄り添った内容になっていました。

フィールドワークでお世話になった元隊員の加藤貴之さん・菜穂子さん夫妻、吉原剛史さんからも元気に活躍されておりとても頼もしいです。朝来市の地域おこし協力隊も制度導入から6年目、紹介した以外のメンバーも市内でがんばって活動しています。これからも引き続き応援していただければありがたいです。

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

令和元年9月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物インキを使用しています。

朝秘広 1.9.13,500

広報 朝来