

広報

朝来

あさご

2

2020 / February

NO.179

今月の主な内容

東京 2020 オリンピック聖火リレー	2
税の申告と納税	4
市政フラッシュ	6
まちのわだい	8
情報掲示板	10



あなたはまちの未来
ASAGOiNG

暮らしを磨く、支える

今月のASAGOiNGな人

きもと こうじ
木本 晃司さん (関連記事 19 ページ)

東京2020オリンピック 聖火リレー開催決定 「竹田城跡とその城下町」

令和2年

5月24日(日)

オリンピック聖火リレーが
朝来市にやってくる！

オリンピックの象徴である聖火は、古代オリンピックの聖地であるオリンピアの遺跡「ヘラ神殿」前で採火されます。その後、令和2年3月26日に福島県をスタートし、121日間かけて日本全国47都道府県を巡り、多くの人の手によって運ばれ、開会式当日に最終ランナーによってメインスタジアムである、国立競技場の聖火台に点火され、大会が終わるまでもし続けられます。

その東京2020オリンピック聖火リレーが朝来市にやってきます！朝来市でのルートは「竹田城跡とその城下町」。「天空の城」とも称される「竹田城跡」を走る本ルートは、全国的にも注目される聖火リレーになることでしょう。

朝来市での予定、ルートについて

5月24日(日)に行われる市内の聖火リレーは、2つのコースを走ります。最初のコースは、竹田城跡の敷地内10時15分(予定)に竹田城跡北千畳をスタートし、4人のランナーが天守台を通過して南千畳までを走ります。

2つ目のコースは、竹田小学校からJR竹田駅まで。竹田小学校で点火式を開催した後、11時10分(予定)に小学校をスタートし、8人のランナーがJR竹田駅まで聖火をつなぎます。

朝来市での開催は2回目

今から56年前、前回の東京オリンピック(1964年)の時も、朝来市内を聖火ランナーが通過しています。その当時は、山陰地方を駆け抜けてきた第1コースと瀬戸内海沿岸を走ってきた第2コースのうち、第1コースの聖火が但馬に入り、現在の新温泉町から養父市、朝来市を経由して京都府の福知山市に引き継がれています。

朝来市を通過したのは9月27日。当日は小雨であったと記録に残されていますが、9時43分、先導自動車や白バイにつづく23人の養父市からのランナーによって、和田山町高田に聖火が到着。引き継ぎ式を行った後、トーチに点火され、朝来市での聖火リレーはスタートしました。

聖火は、高田から高瀬を通過して宮田の旧国道を通ります。道中、大蔵小学校や寺内小学校の鼓笛隊による歓迎演奏、糸井中学生的の沿道での声援

上:和田山駅前で行われた聖火の受け渡し(トーチキス)
下:和田山町宮田を走る聖火ランナー(中央奥)と随走者



などを受けながら、和田山トンネルを通過。土田から平野を通過して、和田山駅に向かいます。沿道では和田山中学校生徒や竹内小鼓笛隊、竹田小中全校児童生徒から大声援が送られました。

その後、和田山駅に到着しますが、「ひと目聖火を」と駅前広場には約1500人が詰めかけたとあります。ここでは、200人を超える枚田小鼓笛隊の歓迎演奏などが行われ聖火を迎え入れています。そして山東町を通過し京都府へと引き継ぎ、朝来市での聖火リレーは無事終わりました。

オリンピック聖火リレーとは

ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげるものです。

オリンピックのシンボルである聖火を掲げることにより、平和・団結・友愛といったオリンピックの理想を体現し、開催国全体にオリンピックへの関心と期待を呼び起こす役目を持っています。東京2020聖火リレーのコンセプトは、

Hope Lights

Our Way

希望の道をつなごう。

支えあい、認めあい、高めあう心でつなく聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らしだします。

思いの込められたトーチ

聖火リレーに使用されるトーチは、サクラの花をモチーフに造形され、真上から見ると5つの花びらで形成されています。その花びらの炎はトーチの中央で1つになり、より大きな炎となつて全国各地をリレーします。

色は桜ゴールドで全長71センチ、重さ1.2キログラム。素材の一部には東日本大震災の復興仮設住宅に使われていたアルミ建材の廃材が再利用(含有率約30%)され、被災地の復興と平和な生活が戻るよう願いが込められています。

聖火ランナーについて

兵庫県実行委員会が公募した聖火ランナー数は、44人。募集倍率は全国最高の224.8倍となりました。昨年12月17日(火)に、兵庫県内を走る聖火ランナーの第1次内定分の公表がありました。現在のところ、朝来市内からは、2人の市民が聖火ランナーとして走る事となっています。

兵庫県内のルートについて

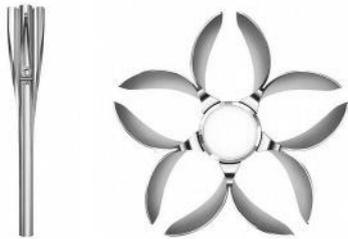
兵庫県では、5月24日(日)と25日(月)の2日間、聖火リレーが開催されます。鳥取県から来た聖火は、豊岡市を出発し、朝来市を通つて、宍粟市に運ばれ、姫路市を1日目のゴールとします。2日目は、神戸市を出発、南あわ

じ市や西宮市を通つたあと、最終、丹波篠山市から京都府へと運ばれることとなっています。姫路市と丹波篠山市では、聖火到着を祝う式典が開催される予定です。

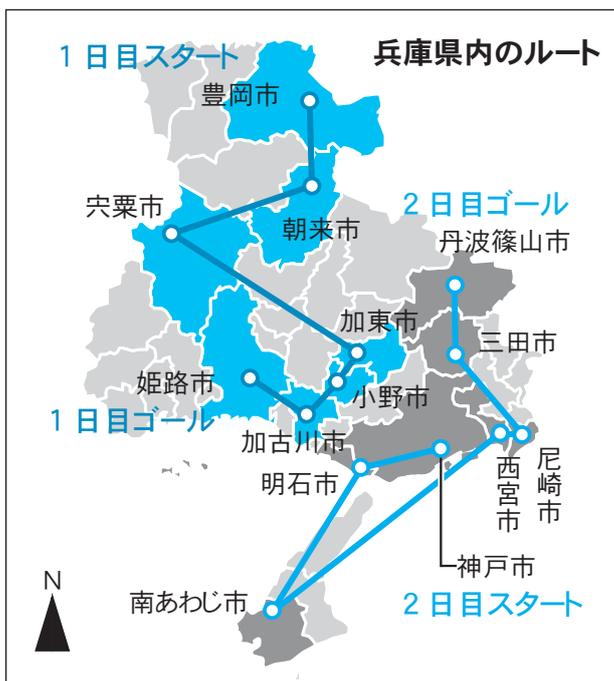
当日は、市内外から多くの観客が訪れることが予想されます。安全、安心な実施のためにも、ボランティアスタッフを募集することとしています。朝来市民が一丸となつて歓迎し、おもてなしの心を持って、盛り上げていきましょう。

※ボランティアについての記事は広報3月号に掲載する予定です。

問い合わせ先
生涯学習課
672-4932



聖火リレーで使用するトーチ
(Photo by Tokyo 2020)



1日目スタート 兵庫県内のルート

1日目ゴール

2日目ゴール

2日目スタート



TOKYO 2020
OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道をつなごう。

2020.5.24

兵庫県朝来市



税の申告と納税

「所得税と復興特別所得税」の確定申告、個人市県民税申告は
2月17日(月)～3月16日(月)

消費税と地方消費税の申告は
3月31日(火)まで

申告受付・申告相談

市は、「所得税及び復興特別所得税(以下、「所得税」)の確定申告と個人市県民税」の申告受付・申告相談を2月17日(月)

から3月16日(月)まで行います。確定申告をしなければならぬ人や還付を受けることができない人、年末調整を受けられなかった人などは、早めに相談ください。

申告受付・相談会の日時と場所

地域・場所	日時	お休み
和田山 市役所本庁舎4階会議室	2月17日(月)	期間中の土・日、2月24日(月)
生野 生野庁舎裏1階会議室	3月16日(月)	期間中の土・日と次の日 2月24日(月)、26日(水) 3月2日(月)、5日(木)、10日(火)、13日(金)
山東 山東庁舎1階	8時30分～17時	期間中の土・日と次の日 2月24日(月)、25日(火)、28日(金) 3月4日(水)、9日(月)、12日(木)
朝来 朝来庁舎2階会議室	※12時～13時は除く	期間中の土・日と次の日 2月21日(金)、24日(月)、27日(木) 3月3日(火)、6日(金)、11日(水)

※和田山税務署では、所得税の確定申告の申告書作成会場を開設します。
※土地・株式等の譲渡所得、青色申告や住宅借入金等特別控除をはじめとする人などについては、和田山税務署へ相談ください。

申告書作成会場の開設期間等

場所	日時	お休み
和田山税務署別館会議室(和田山町和田山)	2月17日(月)～3月16日(月) 9時～16時	期間中の土・日、2月24日(月)

※還付申告については、2月14日(金)以前でも、和田山税務署に申告書などを提出できます。

【申告・相談の受付日時について詳細は全戸配布チラシなどで確認ください】

所得税の確定申告

★確定申告が必要な人

次のような人は確定申告の必要があります。

- ▼商売など個人で事業を営んでいる人や不動産収入のある人
- ▼給与を1か所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ▼給与を2か所以上から受けている人
- ▼年金所得者のうち年金収入金額が400万円を超える人
- ▼年金所得者のうち年金以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ▼土地、建物やゴルフ会員権などの資産を譲渡した人

※このほかにも確定申告の必要な場合があります。

★確定申告をすれば「所得税」が戻る人

次のような人で、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている人は、還付を受けるための申告をすることができます。

地方消費税の申告

★確定申告が必要な人

次のような人は確定申告の必要があります。

- ▼多額の医療費を支払った人や公的団体などに寄付(ふるさと寄付金など)を行った人
- ▼医療費控除を受ける人は、事前に必ず「各人別」かつ「病院ごと」に領収書を集計し、「医療費控除の明細書」を作成してください。
- ▼住宅ローン(償還期間が10年以上など一定の要件あり)を利用して住宅を取得した人や増改築を行った人
- ※住宅ローン控除を受けた人で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度分の市県民税(所得税)から控除できます(確定申告か勤務先での年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けた人は、別途市役所に申告書を提出する必要はありません)。
- ▼年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない人

★所得税の納付について

令和元年分(平成31年1月から令和元年12月中)の所得税の納付は、3月16日(月)までにお願いたします。

また、振替納税を利用する場合は、4月21日(火)に口座引き落としとなり、資金の準備に余裕ができます。

公的年金などを受給している人

平成23年分の確定申告から公的年金などに係る雑所得を有する人で、次に該当する場合は、所得税の確定申告書の提出が不要となっています。

個人事業者の消費税と地方消費税の申告

個人で事業をしている人で「消費税」と「地方消費税」の申告をしなければならないのは次のような人です。

- ①平成29年分の課税売上高が1千万円を超える人
 - ②平成29年分の課税売上高が1千万円以下で「消費税課税事業者選択届出書」を提出している人
 - ③①、②に該当しない場合で、特定期間(平成30年1月1日から平成30年6月30日までの課税売上高が1千万円を超えている人
- なお、特定期間における判定は、課税売上高に代えて給与等支払額の合計額によることもできます。
- 申告期限と納期限は3月31日(火)、振替納税を利用する場合は、4月23日(木)に口座引落としとなります。申告書提出の際は、付表の添付を忘れないようにしてください。

令和元年分所得税 令和2年度市県民税 主な改正点

★平成31年4月1日以降の申告書の提出の際、源泉徴収票等の添付が不要となりました。ただし、税務署又は朝来市役所で申告相談(申告書の作成)をする場合は、源泉徴収票などが必要です。

【添付が不要となる主な書類】

- 給与所得、退職所得及び公的年金などの源泉徴収票
- オープン型証券投資信託の収益の分配の支払通知書
- 配当などとみなす金額に関する支払通知書
- 上場株式配当などの支払通知書

○特定口座年間取引報告書

※確定申告書には、源泉徴収票などの内容を記載する必要がありますので、確定申告書第一表などに必ず記載ください。

★住宅ローン控除の特例創設

令和元年10月1日から令和2年12月31日までにおける消費税率10%が適用される住宅取得などについて、住宅ローン控除の控除期間が3年延長され、13年とされました。

適用1年目から10年目までは、従来の制度と同様で、11年目以降の3年間について、各年、次のいずれか少ない金額が税額控除されます。

- 住宅ローンなどの年末残高(4千万円を限度)×1%
- 建物購入価格(消費税抜きで

4千万円を限度)×2%÷3
※認定長期優良住宅又は認定低炭素住宅の場合は、「4千万円を限度」の部分が、「5千万円を限度」となります。

右記特例の適用がある場合の個人市県民税については、所得税額から控除しきれない額について従来の制度と同様の控除額の計算方法で、控除期間が13年間となります。

配偶者控除及び配偶者特別控除

平成30年分の所得税から配偶者控除及び配偶者特別控除の改正が適用されています。

配偶者特別控除については、納税義務者の合計所得金額が1千万円以下で、配偶者(他の方の扶養親族や青色申告専従者、白色申告専従者を除く)の合計所得金額が38万円超123万円以下の場合には控除を受けることができます。

個人市県民税申告書の送付と提出

個人市県民税申告書を1月下旬に、令和2年1月1日現在、朝来市に住民票がある18歳以上の個人へ郵送します。

※平成30年中の所得が給与所得のみで平成31年度の個人市県民税が給与から天引きされている人と、平成30年分の申告で青色申告書を提出している人には郵送しません。

昨年の申告状況によつては、個人市県民税申告が必要な人もありますが、申告書がない場合は朝来市役所の税

務課まで連絡をお願いします。収入や経費、控除に関する事項などを記入して、記名、押印のうち、3月16日(月)までに、税務課、または、各支所へ提出してください。

なお、所得税の確定申告書を提出する人は、この個人市県民税申告書の提出は必要ありませんが、収入が無い、またはマイナスの場合や、誰かの扶養になっている場合、学生の場合は、必要事項を記入のうえ、申告書を提出してください。申告が無い場合は、所得証明書などの発行ができません。

国民健康保険税の軽減措置などが受けられなくなりますので、ご注意ください。

マイナンバー(個人番号)の記載について

平成28年1月から社会保障・税番号制度が開始されたことにより、申告書にはマイナンバー

(個人番号)の記載が必要です。

このため、所得税の確定申告書、または、個人市県民税申告書の提出時(郵送を含む)には「番号確認」と「身元確認」を行います。次に、記載している番号確認書類と身元確認書類の提示、または、その写しの提出をお願いします。

なお、控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。

- ▼番号確認書類：マイナンバーカード、マイナンバーの通知カード、個人番号が記載された住民票の写し、住民票記載事項証明書のうち1点
- ▼身元確認書類：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、健康保険の被保険者証、年金手帳、介護保険の被保険者証などのうち1点

「自宅等での申告書作成を！」

申告書の作成は、画面の案内にしたがって入力すれば、税額などが自動計算される、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」が便利です。タブレット端末などからも利用できます。コンビニエンスストア等のプリントサービス(有料)を利用して、申告書を印刷することができます。

障害者控除・医療費控除について

■問い合わせ先 高年福祉課 ☎672-6124

障害者控除と医療費控除については、次の場合も受けられます。

■障害者控除

納税者自身又は控除対象配偶者、扶養親族が身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、障害の程度が障害者と同等であると認められた場合で、次の要件に該当する人は、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

◎要介護認定を受けている満65歳以上の人で、精神または身体の障害の程度が障害者と同等であると認められる人

■寝たきりの人のおむつ代の医療費控除

寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要な場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」によって、おむつ代を医療費控除の対象にすることができます。市では、次の要件に該当する場合に、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行します。

◎おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定の主治医意見書で、おむつの使用が確認できる場合(主治医意見書の内容によっては、医師の証明書が必要な場合があります)

■手続き

対象になると思われる場合は、市役所本庁舎高年福祉課又は各支所で手続きをしてください。

■問い合わせ先
市役所税務課
☎672-16119
和山山税務署
☎672-13171

令和2年成人式を開催

市は、1月12日、「令和2年朝来市成人式」を、和田山ジュピターホール（玉置）で行いました。

今回、朝来市で新成人となったのは、平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた341人。そのうち274人が出席した式では朝来市コーラス連盟と朝来市少年少女オーケストラの皆さんによる「朝来市の歌」の合唱・演奏のほか、多次勝昭市長による式辞や来賓からのあいさつなどが行われました。

また、新成人を代表して水野華音さん（生野4区）と奥涼菜さん

（楽音寺区）が「ふるさと朝来への誇りを胸に感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献していく決意を誓う」と謝辞を述べました。



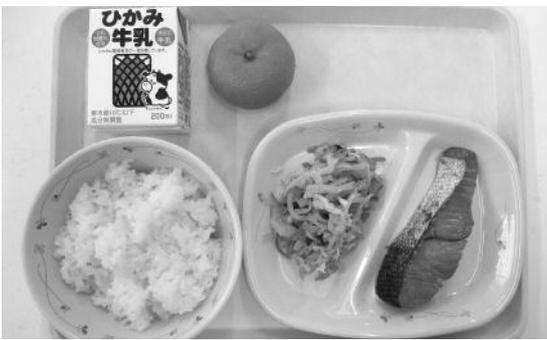
謝辞を述べる水野さん(左)と奥さん

タイムスリップ給食を実施

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、おにぎり、焼き魚、漬物の昼食を無償で提供したのが始まりと言われ、その後、戦争により中断されましたが、昭和29年に「学校給食法」が成立・公布されたことにより、日本の学校給食は第2のスタートを切りました。

市学校給食センターでは、全国学校給食週間（1月24日～30日）にちなんで「タイムスリップ給食」を実施。学校給食への関心と食への感謝の心を醸成することを目的に明治の頃から現在に至るまでの献

立の変遷を再現しました。



1月24日の給食は、明治22年頃の献立を再現(ごはん、牛乳、サケの塩焼き、たくあんのあえ物、みかん)

我がまち朝来 再発見

第147回

但馬の王墓を探る

～長塚古墳の発掘調査より～

突然ですが、皆さんは全国に46万か所以上の遺跡があることをご存知でしょうか。遺跡というと多くの方は竹田城跡や茶すり山古墳のような整備された姿を想像されると思いますが、しかし、大半の遺跡は埋蔵文化財として地下に眠っているため、通常は人目に触れることがありません。

朝来市にある1,600か所以上の遺跡も、その大半は埋蔵文化財で、しかも、全体の9割以上を古墳が占めています。これらの古墳は西暦250年から700年ごろにかけて築かれたものです。

このような古墳は、支配者の

お墓であると同時に、その権力を見せ付けるためのモニュメントであったと考えられています。

朝来市には大きな力を持ち、南但馬や但馬全体を支配した王が眠っていると考えられる、池田古墳（平野（和田山））、城ノ山古墳（東谷）、茶すり山古墳（筒江）、船宮古墳（桑市）、長塚古墳（岡田）をはじめとした、地域を代表する大型古墳が多数存在します。

市では、これらの大型古墳を後世に伝え、地域の誇りとして活用していきたいと考えており、国の史跡指定を目指す取り組みを行ってきました。

今回、朝来市ではその内の一つである長塚古墳の発掘調査を昨年12月から今年1月にか



岡田古墳群の位置図

長塚古墳の規模を確認

市は、1月11日、発掘調査を進めている長塚古墳(岡田)の現地説明会を開催しました。

昨年12月から今年1月まで行われた今回の調査では、前方後円墳の後円部南側における、古墳の裾が見つかりました。これによって、以前に前方部側で行った調査の結果を基に古墳全体を復元すると、後円部直径が30m、古墳の全長は60mであることが判明しました。

この規模の古墳は市内だけでなく、但馬内でも大きなものにあたり、但馬地域の歴史を考えていく上で、重要な古墳であることが改めてわ

かりました。



説明会参加者は、その規模の大きさに驚いていました

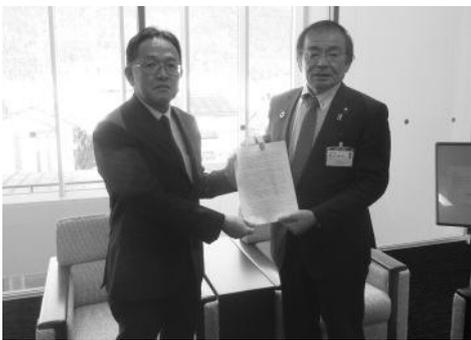
健幸づくり条例検討懇話会

市は、朝来市健幸づくり条例の制定を目指し、関係機関などの代表や公募委員の12人を委員とした「健幸づくり条例検討懇話会」を7月から11月まで、計3回開催しました。

懇話会では、市民が健やかで幸せに暮らすために、どのように取り組むを進めていけばよいかなど、活発に意見が交換されました。

12月16日には馬庭幸二座長(馬庭内科医院院長)が、多次市長に懇話会の経過を報告し、「体の健康だけでなく、生きがいを感じ、こころも幸せになるような健幸づく

りが大切。健幸づくりについて理解を深めていけるような施策が必要」などの意見が伝えられました。



馬庭座長(左)から多次市長に懇話会の経過が報告されました

けて実施しました。

この長塚古墳は、現在の和田山町岡田周辺に、5世紀中ごろから6世紀初頭にかけて、有力者の墓(王墓)が集中して築かれた岡田古墳群(岡田1号墳及び2号墳・冑塚古墳・長塚古墳・小丸山古墳)を構成する古墳の一つです。但馬でも有数の大きさの前方後円墳であり、南但馬を支配した王の墓ではないかと考えられています。

これまで4回の調査が行なわれており、昭和45・46年の武庫川女子大学の調査では、前方後円墳であることが判明しています。平成9年以降に和田山町と朝来市が実施した発掘調査では前方部の正確な外形、古墳の向き、往時の墳丘には埴輪があつたことなどが判明しています。



長塚古墳全景

今回の調査では、古墳全体の正確な外形を復元する目的で後円部南側の発掘調査を実施しました。その結果、古墳の基礎地盤を造成した痕跡と墳丘裾を確認し、後円部の直径が約30mであることが判明しました。過去の調査成果と合わせることで、長塚古墳は主軸を(長軸)を東南東方向に置いており、その規模は但馬でも有数の全長約60mの前方後円墳であつたと考えられます。また往時には、墳丘の表面に葺き石こそありませんが、円筒埴輪が多数並べられていたと考えられます。このことから、長塚古墳に眠る王の権力が非常に大きなものであつたことをうかがい知ることができそうです。

さて、今回実施した長塚古墳の調査では、地域を代表する大型古墳に関する新たな知見を得ることができました。市では、この成果を基にして岡田古墳群の実態解明をさらに進めるとともに、市内の大型古墳の国史跡指定を目指すための調査研究をより一層進めていきたいと考えています。

(市教育委員会文化財課)

北近畿を熱く語るシンポジウム

朝来市・丹波市・福知山市は、1月12日、3市連携事業「北近畿を熱く語るシンポジウム」を、京都大学百周年時計台記念館（京都市）で開催しました。

当日は、都市部に暮らす若者や田舎暮らしに興味のある人など約140人が参加。全国から応募のあった「北近畿をいじるアイデアコンテスト」の最終選考に残った8組による発表があり、「リヤカー屋台の活用」や「大学生の地域創生会議の開催」など、さまざまな提案がなされました。最優秀賞には「シティープロモーション×中学生未来を育む地域を育てる」（京

都府立福知山高等学校付属中学校）が選ばれました。



お笑いコンビ「ロザン」の2人もゲストとして参加し、審査に加わりました。

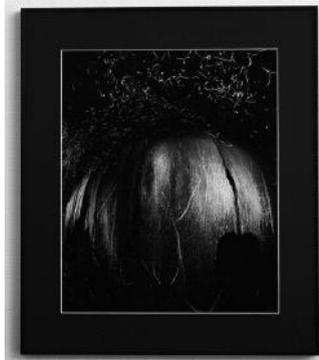
朝来からの風「朝展2020」入賞・入選決定

芸術を通じた地域の活性化を目的に、市が実施する「朝展2020」の入賞・入選作が決定しました。15回目となる今回は、絵画、立体・工芸、書・画、写真の4部門で、あわせて172点の応募があり、

審査の結果、104点の作品が入賞・入選しました。

これらの作品を展示する優秀作品展は、3月8日まで、あさご芸術の森美術館（多々良木）で行っています。なお、各部門の大賞作品と受賞者は次のとおりです。

- ▼絵画：「ウイスキー工場裏門」村上孝志さん（福知山市）
- ▼立体・工芸：「裸婦立像」毛利克さん（養父市）
- ▼書・画：「論語」佐藤佳玉さん（新井）
- ▼写真：「夢想」中井勝之さん（桑市）



写真部門大賞「夢想」中井勝之さん

文化財防火デー 消防合同訓練

本殿が国の文化財に指定されている赤淵神社（枚田）で、1月19日、「文化財防火デー消防合同訓練」が実施されました。

この訓練は、1月26日の文化財防火デーの趣旨に基づき、貴重な文化財への防火意識を高めようと、南但消防本部、市消防団和田山支団第5分団、枚田自衛消防団、地域住民や神社関係者などが参加し、毎年この時期に行われているものです。

当日は、「本殿から出火し裏山に延焼中」との想定で訓練が始まり、境内に設置された消火栓によ

る初期消火、可搬ポンプやポンプ車を使つての防火水槽からの中継送水と放水などが迅速に展開されました。



消防組織間の連携が図られました

新春の朝に颯爽と走り初め

1月1日、山東生涯学習センター（未歳）周辺で「2020元旦馬拉ソン・ウォーキング」が開催されました。

この大会は、「健やかで素晴らしい1年を願い、元旦の朝に馬拉ソンやウォーキングに親しもう」と、朝来市スポーツ推進委員会の協力で開催されています。

今年の元旦は朝からすっきりと晴れ渡り、新春の陽光が差す中、市内外から参加した205人の皆さんは、粟鹿川沿いのコースを颯爽と駆け抜け、1年の走り初めを楽しんでいました。



一斉にスタートする出場者



和高中生による小型ポンプ操法

1月10日、「令和2年南但消防本部出初め式」が、同本部(枚田)で行われました。
式には、署員や関係者など約100人が出席。消防長からの訓示や顕著な成績を収めた隊員への表彰などが行われました。
同消防本部による、救急・救助、一斉放水などの訓練が集まった皆さんを前に繰り広げられたほか、県立和田山高校(枚田)の生徒4人による小型ポンプ操法が披露され、練習の成果を發揮した的確、迅速な操作に大きな拍手が送られていました。

南但消防本部出初め式

安心・安全の決意新たに

朝来市子ども会連絡協議会は、1月19日、和田山体育センター(玉置)で、「第15回朝来市子連協卓球大会」を開催しました。
これは、「卓球を通じて、子どもたちの体力増進とふれあいを深める」ことを目的に行われたもので、市内の小学生43人が参加し、個人戦と団体戦で順位を競いました。
多くの保護者や関係者が見守る中、選手たちは熱戦を展開。特に決勝戦では、1点が入ることに大きな歓声が上がっていました。

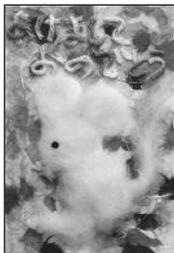


白熱した試合が繰り広げられました

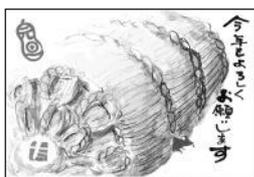
声援を力に変えて 市内小学生の卓球大会



優秀賞
片山保幸さん
(洲本市)



優秀賞
村尾風悠さん
(朝来市)



グランプリ
おおばたかしさん
(豊岡市)

干支絵手紙コンクール「子」年をテーマに

あさひ芸術の森美術館は、「干支絵手紙コンクール」作品展を1月6日から13日まで同館(多々良木)で、16日から31日まで生野メインホール(口銀谷)で行いました。
その年の干支をテーマにした絵手紙を募集するこのコンクール。今回は、全国各地の121人から187点の作品が集まりました。
審査の結果、グランプリにはおおばたかしさんの作品が、また、優秀賞には村尾風悠さん、片山保幸さんの作品が選ばれました。

ジュピターホール振興協会は、1月19日、「第28回ジュピターホール歌謡祭決勝大会」を、同ホール(玉置)で開催しました。
昨年12月の予選を勝ち抜いた30人が出場、生バンドの演奏にのせて自慢の歌声を披露しました。
なお、審査の結果は次のとおりです。
▼歌謡大賞：小谷慎さん(香美町)▼第2位：如月こうすけさん(芥屋市)▼第3位：土井幹夫さん(与謝野町)▼朝来市商工会特別賞：中田匠さん(宮津市)▼和田山地区料飲組合特別賞：柴原房隆さん(神戸市)▼和田山町観光協会特別賞：中村正直さん(香美町)



「対馬海峡」を歌い大賞獲得の小谷さん

ホールに響く美しい歌声

情報掲示板



市有地の売却

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

市は、一般競争入札により、次の土地を売却します。

- ▽売り払い物件
- ◎所在地 生野町奥銀谷字下夕町1507番地5
- ◎最低入札価格 280万円
- ◎地目 宅地
- ◎面積 468.6㎡ (実測・公簿面積)
- ▽申込期限 2月14日 (金)まで(9時~17時、土日・祝日を除く)
- ▽受付場所 市役所本庁舎財務課に申込書を持参か郵送(書留など)
- ※郵送の場合、期限までに到着したものに限り
- ▽入札・開札 2月26日(水)
- ※詳細な時間は、申込者へ別途お知らせします。
- ※詳しくは、市ホームページに掲載しています。

献血にご協力ください

■問い合わせ先 地域医療・健康課 ☎672-5269

日程	会場	受付時間
2月25日(火)	山東老人福祉センター	9時30分~12時

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)、献血カード(お持ちの人)を持参ください。
 ※輸血の安全性を高める400ml 献血への協力をお願いします。

http://www.city.asago-hyogo.jp/
 問い合わせ先 財務課 ☎672-6118

子育て女性のお仕事相談会

市は、子育て中の女性を対象とした、短時間勤務の仕事相談会を開催します。

▽日時 2月18日(火)、10時~12時

※天候などにより延期の場合、3月6日(金)

▽会場 和田山ジュピターホール(玉置)

▽内容 第1部 適職ワークショップ 第2部 ママ応援企業とのお仕事大相談会 ※配布する求人カタログを見て企業ブースを回っていただきます。

▽参加企業 市内事業所8社(市ホームページに掲載)

▽参加費 無料

▽申込方法 電話かメールで、氏名、電話番号、住所、託児の有無を連絡ください。

第163回 国保のひろば

《お薬手帳をお忘れなく!》

お薬手帳とは、いつ、どこの医療機関で、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳です。医師や薬剤師に手帳を見せて、服薬状況を確認してもらうことで、重複投与や飲み合わせによる副作用などを防ぐことができます。

お薬手帳は安心・安全な医療を受けるための大切な情報源ですので、病院や薬局に行く際には必ず持参しましょう。

<お薬手帳のメリット>

- 自分の服薬状況を明確に伝えられるので、薬の重複投与や飲み合わせによる副作用を防ぎ、より自分に合った薬を処方、調剤してもらえます。
- 残薬がある場合、薬の名前や残りの分量を記入しておくことで、医師が処方料を調節する目安となり、薬代の節約につながります。
- 薬について心配なこと、相談したいことなどを記入しておくことで、適切なアドバイスを受けられます。
- 災害時などに手元に薬がなくなった場合でも、入手したい薬の名前を正確に伝えることができます。



■問い合わせ先

市民課 ☎672-6120 生野支所 ☎679-2240
 山東支所 ☎676-2080 朝来支所 ☎677-1165

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

兵庫県北部合同企業説明会

▽申込・問い合わせ先 経済振興課 ☎672-2816 keizai@city.asago.lg.jp

但馬3市2町と但馬県民局は、進学を機に都市部などに転出した学生等のU・I・Jターンを促すため、但馬地域に立地している企業等の合同説明会を大阪で開催します。

※企業の就職面接ではありません。

▽日時 3月12日(木)、12時15分~16時45分

▽会場

(11時30分受付開始)
 グランフロント大阪 北館地下2階

▽参加企業

県北部地域の企業約70社(予定)

▽対象

大学、短大、高专、専門学校、令和3年3月卒業予定者

▽その他

出展企業については、市ホームページ、市就職情報発信サイト「ジョブサポあさご」に掲載

▽問い合わせ先

経済振興課 ☎672-2816

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	1
林野	0
車両	0
その他	0
合計	1
累計	11
交通事故	9
一般負傷	24
急病	92
その他	18
合計	143
累計	1520

(12月中)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	6	88
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	1
その他	0	0
合計	0	1
傷者		
子ども	0	7
高齢者	3	18
その他	5	86
合計	8	111
物損事故	71	790
自転車関連事故	2	7

(12月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	2
強制わいせつ	0	忍び込み	3
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	43	事務所あらし	4
自動販売機ねらい	0	出店あらし	1
部品ねらい	1	詐欺	3
器物損壊	23	傷害	2
自動車盗	0	暴行	5
オートバイ盗	1	万引き	10
自転車盗	7		

(12月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は令和元年(平成31年)の合計

街頭犯罪
路上強盗 0
強制わいせつ 0
ひったくり 0
車上ねらい 43
自動販売機ねらい 0
部品ねらい 1
器物損壊 23
自動車盗 0
オートバイ盗 1
自転車盗 7

**令和2年度採用
朝来市職員(保健師)の募集**

保健師2人(うち1人は任期付職員)を募集します。
受験資格など詳細は、市ホームページで確認ください。
■問い合わせ先 総務課 ☎672-6115

◎生活保護を受けていた
◎市民税が非課税(未成年・障害者・寡婦(夫)控除ありに限る)

▽対象者
所得基準を満たし、かつ、令和元年度又は2年度に、次の主な要件のいずれかにあてはまる朝来市に住所がある保護者

▽国民年金掛金が全額免除されている
◎児童扶養手当の支給を受けている
※認定は、保護者からの申請書と必要添付書類、学校長の意見、世帯の収入状況などに基づいて総合的に判断します。援助の対象となる所得基準は、家族構成や年齢等世帯によって異なります。

▽申請期限
2月28日(金)
※期限日以降も申請は受け付けますが、認定する月や援助内容が変わります。

▽問い合わせ先
学校教育課
☎672-14930

2月の税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
納期 **2月28日(金)まで**

令和2年度就学援助制度

市は、経済的理由で、朝来市立の小・中学校(区域外就学を含む)に就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費等の一部を援助しています。

◎国民年金掛金が全額免除されている
◎児童扶養手当の支給を受けている
※認定は、保護者からの申請書と必要添付書類、学校長の意見、世帯の収入状況などに基づいて総合的に判断します。援助の対象となる所得基準は、家族構成や年齢等世帯によって異なります。

**生野書院企画展
「生野県150年」**

生野では、明治2年8月から2年9か月間、旧生野代官所を県庁として「生野県」が設置されました。

生野書院は、生野県150年に合わせ、生野書院所蔵の貴重な資料などを紹介する企画展を開催します。

▽会場

生野書院(口銀谷) 土蔵展示室

3月29日(日)まで
9時30分~16時30分

※月曜休館(2月24日(月)は開館、25日(火)は休館)

▽問い合わせ先

生野書院
☎679-14336

キャッシュレスセミナー

市と市商工会は、キャッシュレス決済について基本的な使い方や、アプリ導入の支援などを行う「キャッシュレスセミナー」を開催します。事前に申し込みが必須です。

▽開催日 2月13日(木)

▽会場 和田山ジュピターホール 小ホール

▽参加費 無料
○第1部 キャッシュレス使いの講座
時間 15時~16時
内容 キャッシュレス決済とは、キャッシュレスポイント還元事業とは

対象 市民、市内事業所
申し込み・問い合わせ先 経済振興課
☎672-2816

○第2部 キャッシュレス決済対策セミナー
(事業者向け)
時間 17時~19時
内容 キャッシュレス決済の現状や今後の動向、決済サービス企業プレゼン(PayPay)など

対象 市内事業所
申し込み・問い合わせ先 市商工会
☎672-12362

このころの健康づくり講座

市は、このころの健康づくり講座「心と身体が元気になる睡眠法」を開催します。
心と体の健康のためには、栄養と運動に加え「休養」が欠かせません。その休養は、「健やかな睡眠」があつてこそ。この機会に睡眠習慣に目を向けてみませんか。

事前に申込みの上、ぜひ受講ください。
▽日時 2月26日(水)
13時30分~15時
※講座後に個別相談も受け付けます。(要申込)

▽会場 朝来市保健センター

▽講師 古谷真樹氏(神戸大学大学院)

▽その他 筆記用具を持参ください

▽申込・問い合わせ先 地域医療・健康課
☎672-5269

神戸運輸監理部からのお願い

毎年、年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑します。自動車の検査・登録手続は比較的混雑していない3月中旬までに済ませていただきますようお願いいたします。

なお、継続検査は、自動車検査証の有効期間の満了する日の1か月前から受けられますので、余裕を持って受けてください。

▽問い合わせ先 姫路自動車検査登録事務所
☎050(5540)2067
神戸運輸監理部ホームページ
http://www.tb.mlit.go.jp/kobe/



市税などの徴収強化について (国税還付金などの差し押えを実施します)

市は、税収の確保や市民の公平・公正な税負担のため、市税などの徴収を強化しています。滞納を放置したままの人には、財産(給与・年金・国税還付金など)の差し押さえを実施します。特段の事情で納付が困難なときは、早急に税務課へ相談ください。

コンビニエンスストアでも納付できるよ! 収納代行業者 地銀ネットワークサービス㈱ **問い合わせ先 税務課 ☎ 672 - 6119**

市役所本庁 ☎ 079 - 672 - 3301
 生野支所 ☎ 079 - 679 - 2240
 山東支所 ☎ 079 - 676 - 2080
 朝来支所 ☎ 079 - 677 - 1165

募集



市営住宅入居者、市定住促進住宅使用者

○市営住宅入居者 ▽募集する住宅

	①	②	②
住宅の名称	枚田住宅	土田荘第2住宅	宮ノ下住宅
場所	和田山町枚田	和田山町土田	山東町楽音寺
間取り	3DK	3DK	3DK
家賃(月額)	22,100円～ 32,900円	19,200円～ 28,500円	25,100円～ 37,400円
募集戸数	1戸	1戸	1戸

(注)条件によっては表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

▽申込受付期限

2月18日(火)

※期限までに複数の申込があれば抽選。期限後は先着順とします。

▽入居申し込み資格

○市町村税を滞納していない人

○現に同居し、または同

居しようとする親族がある人

○現在住宅に困窮していることが明らかでない人

○その者または現に同居親族が暴力団員でないこと

○所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

○市定住促進住宅使用者 ▽募集する住宅

名称
サン・コーポラス和田山

場所 朝来市和田山町法興寺46番地7

間取り
3DK 約53㎡

募集住戸
4階、5階の空き住戸(1号棟及び2号棟)

▽募集期間 随時

▽入居申し込み資格

○市内に事業所を有する事業者

○市外に居住する従業員の住居として使用する

○連帯保証人を1人立てること

○市町村税を滞納していない事業者

○暴力団員又は暴力団密接関係者でないこと

※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に

問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▽申込・問い合わせ先 都市開発課

☎ 672 16127

小中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)

兵庫県教育委員会は、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師を募集しています。

▽勤務内容

初任者研修にかかる授業の補充など

▽報酬など 1時間あたり2,810円

※若干変更になる可能性があります

※交通費は、支給限度額の範囲で実費支給

▽資格

希望する小・中・高等学校教諭普通免許状を所持、又は、令和2

年4月1日までに取得できる人

▽申し込み

3月6日(金)までに市教育委員会、または、県教育事務所まで(土・日・祝日を除く)

▽問い合わせ先 学校教育課

☎ 672 14930

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 2月13日(木) 13時30分～15時
場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、朝来老人福祉保健センター
問 人権推進課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 2月12日(水) 12時30分～15時30分
場 市役所本庁舎1階相談室
問・予 人権推進課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 2月17日(月) 10時～11時30分
場 市役所本庁舎1階相談室、朝来庁舎
※2月は生野・山東では実施しません
問 市民課 ☎672-6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 3月2日(月) 13時～16時
場 生野保健センター2階相談室
問 朝来市社会福祉協議会 生野地域センター ☎679-3053

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 3月21日(土) 13時～17時
場 アイティ7階市民プラザA(豊岡会場)
問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,500円)

時 2月27日(木) 13時～15時
場 和田山老人福祉センター
問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 第1木曜日、第2・4水曜日 13時～16時
場 山東生涯学習センター
問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

和天山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第6回朝来市合唱祭《全席自由》

公演日:2月23日(日)/開演:13時30分/料金:300円(中学生以下無料)

ケロボンズファミリーコンサートin朝来《全席指定》前売券発売中

公演日:3月7日(出)/開演:14時、前売料金:大人1,500円 小学生以下500円(当日300円増)

あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 (休)水曜日と祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

こころの아트展 あさご芸術の森美術館 巡回展 会期:2月16日(日)まで
～朝来からの風～「朝展2020」優秀作品展 会期:3月8日(日)まで

井上浩輝写真展～北の大地のマージナルなふたり～

会期:3月14日(土)～5月6日(水)

入館料 大人500円/高校・大学生300円/小・中学生200円(ココロカードで無料)

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎676-4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

洋画自選作品展 出展者:杉森常和 会期:2月20日(木)～3月8日(日)

※開館:9時～17時 展示の最終日は15時に終了予定

生野まちづくり工房井筒屋 ☎679-4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷のひな祭り 日時:3月3日(火)～8日(日)

朝来市健康福祉大学 令和2年度入学生の募集

対象 おおむね60歳以上で朝来市在住の人
学習内容 教養講座(講演)、専門講座(パソコン、書道、陶芸、園芸など)、クラブ活動(絵手紙、囲碁、デジカメ、民踊など)
開講日 毎月第2、4土曜日
受講料 年間12,800円(バス利用者は、17,500円)
申込方法 3月5日(木)までに所定の申込書に必要事項を記入のうえ、大学事務局に持参又は郵送(FAX可)。募集要綱は、市役所本庁舎、各支所、自治協などの窓口にあります。
問い合わせ先 朝来市健康福祉大学 ☎676-2330 FAX 676-2350
毎週火・木曜日、9時～17時

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

令和最初の冬は暖冬傾向で穏やかに過ぎようとしています。2月は「節分」「立春」と暦の上の春を迎え、寒さの中にも日に日に暖かくなり、夜明けや日暮れの時刻も変化し春の近いことを教えてくれます。

本年度も余すところ、あと2か月となり、仕上げの時期を迎えています。生涯学習センターでも本年度の「朝来市市民講座」をはじめ、さまざまな取り組みの成果や課題をまとめ、次年度に向けた計画、そして、パンフレットなどの作成配布の準備を進めており、3月には市民講座のお知らせをお届けできるよう進めています。

■新年への思いを席書に込めて

1月5日、令和になって最初となる第42回和田山文化協会主催の書初め大会が和田山生涯学習センターで開催され、小学3年生から6年生まで27人、中学生9人が参加しました。

開会式で和田山文化協会垣尾幸博会長から「令和2年干支の庚子年は繁栄の兆し、前進、希望に溢れた年である」と挨拶を受けた後、1時間以内に作品を仕上げる事を目標に取り組みました。

参加者一人ひとりには和田山文化協会所属の先生方の指導を受けながら、それぞれ新年への思いを込めて席書に臨み、すばらしい作品に仕上げていました。また、令和最初の書き初めにふさわしく、今年の干支「子」の文字と縁起のよい「郁子(アケビ科の植物)」の絵が描かれた大きな紙面にみんなで寄せ書きをしました。

和田山文化協会主催 書初め席書大会

参加した小中学生はもちろん、参加者全員で今年の抱負、目標、願いを寄せ書きしました。「春、幸先の良いスタートは席書から」このような機会を生かしてよりいっそう書に親しみ、興味関心が高まっていくことを期待しています。

寄せ書き作品は和田山生涯学習センターに1年間展示していますので、ぜひご覧ください。



■フランスの「冬の料理」はいかが？

「親子フランス家庭料理教室」は、国際交流員として朝来市に勤務しているルヌブ・レティシアさんの指導で、「フランス家庭料理を通してフランスの食文化や家庭料理を伝えよう」と始まり、今年で3年目を迎えています。

11月にスタートした本年度後期の教室ではフランスの季節や行事にちなんだ料理に挑戦。11月は秋の料理で「クロックムッシュ&クロックマダム(フランス風トーストサンド)」や「リンゴと柿のクランブル」など、12月はクリスマスの料理で「オルロフ風のポークロースト」や「しっとりオレンジケーキ」などを学びました。

1月18日、和田山生涯学習センターの調理室に集まった親子7組17人の皆さんは、レティシアさんと宮田さと子さん(末歳)の指導を受けて、フランスの冬の料理をテーマにした、前菜の「シーチキンのパイ」、メインの「ポトフ(フランス風の鍋)」、デザートの

親子フランス家庭料理教室

「サツマイモケーキ」づくりに挑戦しました。

参加したみなさんは、メニューごとに分かれ、力を合わせてフランスの冬の献立に挑みました。できあがった料理をみんなで、おいしく食べて、楽しい昼食となりました。家庭でもフランスの冬の香りが披露されると期待しています。

親子で参加したみなさんは、なかよく協力しあいながらフランスの食文化に触れ、同時に親子同士の交流の場を広げることのできる楽しい料理教室になっています。



■朝来市少年少女オーケストラ入団式・歓迎演奏会

朝来市少年少女オーケストラでは、新入団員を迎えて「第32期生入団式と歓迎演奏会」を以下のとおり開催します。多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

◎日 時 2月15日(土) 入団式 13時30分開場、14時開会
歓迎演奏会 14時45分開演(15時15分終演予定)

◎場 所 朝来市和田山ジュピターホール(玉置)

◎指 揮 南出 信一

◎演 奏 バイオリン独奏 山本春絵(19期生):アンダーソン作曲「フィドル・ファドル」
朝来市少年少女オーケストラ:レハール作曲 「金と銀」他

◎入場料 無料

◎問い合わせ先 朝来市少年少女オーケストラ事務局 ☎(672)6170 (和田山生涯学習センター内)





マイナンバーカードの申請

企業、地域団体を対象に市役所職員が出張します

企業や地域団体でまとめてマイナンバーカードの申請ができます。市役所職員が出向き、顔写真の撮影、マイナンバーカードの申請受付を無料で行います。

※マイナンバーカードは即日交付されません。交付は、受付から1、2か月後になります。

■問い合わせ先
市民課 ☎672-6120

- 実施期間** 2月17日(月)以降
※土曜・日曜・祝日、年末年始を除く
- 対象者** 朝来市に住居登録がある人
- 利用人数** おおむね5人以上
- 申込方法** 電話、FAX、メールのいずれかにより、以下の項目を市民課まで連絡ください。
①希望日時(申込日の14日以降。第2希望まで)
②場所 ③人数 ④担当者の氏名と連絡先

こんな時に..マイナンバーカードは使えます!

- ・マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用できます。
- ・確定申告などがインターネット(e-Tax)からできます。
- ・マイナポイントによるポイント還元が必要です。(令和2年9月開始予定)

通知カードからマイナンバーカードに切り替えましょう

市民課、各支所でもマイナンバーカードの受付申請を受け付けています。(写真撮影無料)



ふくしの窓口から~つながり便り~

さいごまで自分らしく暮らす~アドバンス・ケア・プランニング~

あなたは、いつか人生の最終段階が訪れて、さいごを迎えるとき、どこでどのように過ごしたいですか?

自分の思いや考えを伝えられなくなる、それがいつかは、誰にも予測できません。

もしものときのために、あなたが望む医療や介護について、あらかじめ家族など周りの支えてくれる人たちと繰り返し話し合うことを「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。この人生会議のことを、ちょっと考えてみてください。

なぜ 考えなければいけないの?

思わぬ事故や、病気など、自分の思いや考えを伝えられなくなる時がいつ訪れるかを予測することができないためです。

何を 考えればいいのか?

自分の思いや考えを伝えられなくなった時に

①どんな治療をどこまで受けたいですか?

○心停止になったとき、心臓マッサージはしますか

○人工呼吸器は利用はしますか・・・など

②どこで誰と最期を過ごしたいですか?

○長年過ごした家で大切な思い出と

○住み慣れた施設や治療した病院でなじみのスタッフと・・・など

③あなたの代理意思決定者は誰ですか?

自分の思いや考えを代弁してくれる人をあらかじめ決めておくことも大切なことです。

いつ 考えればいいのか?

自分の思いや考えを伝えられなくなる時が、いつ訪れるのか誰にも予測することはできません。

だからこそ元気な時に話しておくことが必要です。

○お盆、お正月など家族が顔を合わせるとき

○自分の誕生日

○仕事を退職・引退したとき・・・など

どのように 話し合えばいいのか?

自分の思いや考えを家族や医療・介護関係者などと繰り返し話し合うことで、「いざ」という時でも安心して生活を送ることができます。

話し合ったことは何かに書いておくとうわかりやすいです。

■問い合わせ先 ふくし相談支援課 ☎672-6125



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

令和2年度 各種健康診査・がん検診

～年に一度は健診(検診)を受診し、自分の健康状態を総点検!～
生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)や早期のがんは、自覚症状がないことがほとんどです。また、何らかの異常は、早期発見・早期治療、生活習慣の見直しにより、治癒したり、悪化を防ぐ可能性が高くなります。年に一度は健診やがん検診を受け、健康状態を確認しましょう。

2月下旬に、該当の世帯に各種健診の申込書を郵送します。申込書に必要事項を記入のうえ、**3月5日(木)までに**返送してください。

●各健診の受診までの流れ

2月下旬 申込書が該当の世帯に届く

3月5日(木) 申込書の提出期限(日時の指定不可)

健診日の約1か月前 案内(受診表、日程など)が届く
※日程の変更可能

健診日 「受診票」と「健診費用」を持って受診
※特定健診は「保険証」(40～74歳の被用者保険の人は「特定健康診査受診券」が必要)

健診後 3、4週間後に結果が届く(歯科検診は当日)
結果から、生活習慣を見直したり、医療機関で精密・再検査を受けてください。

【問い合わせ先】

- ◎健診内容・申し込みに関すること
地域医療・健康課(☎672-5269)
- ◎国民健康保険・後期高齢者医療・人間ドックに関すること
市民課(国保担当)(☎672-6120)

南但休日診療所《2月・3月診療日》

【診療日】

◎2月…9日(日)、11日(火)、16日(日)、23日(日)、24日(月)

◎3月…1日(日)、8日(日)、15日(日)、20日(金)、22日(日)、29日(日)

【受付時間】 8時30分～11時30分、13時～16時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 和田山町法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【その他】 受診の際は、あらかじめ電話で連絡してください。
保険証、医療証、診療費を必ず持参ください。

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所(☎672-5269)

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

今年度、公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人に、風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券を送付しています。

風しんは、感染者の飛沫(唾液のしぶき)などによって他人にうつる感染力の強い病気です。大人がかかると重症になることが多く、特に妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんに感染し、先天性風しん症候群という病気を持って生まれる可能性があります。**免疫をつけて感染源にならないことが重要**です。感染を拡大させないためにも、社会全体が免疫をもつことが大切です。

令和元年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の皆さんへ 接種期間は3月31日まで!早めに受けましょう

市は、予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。

期限は、令和2年3月31日(火)です。接種期間を超えると、公費負担の対象となりません。

対象者の皆さんで、高齢者肺炎球菌予防接種をまだ受けていない場合は、早めに受けてください。

①令和元年度の接種対象者

朝来市に住所がある65歳になる人(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)、又は下表の生年月日に該当し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人。

昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ	昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ
昭和14年4月2日～15年4月1日生まれ	昭和9年4月2日～10年4月1日生まれ
昭和4年4月2日～5年4月1日生まれ	大正13年4月2日～14年4月1日生まれ
大正9年4月2日以前に生れた人	

※接種日に60歳以上65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器のいずれかに身体障害者手帳1級または2級程度の障害」、あるいは、「免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害」があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人も対象となります。

② **接種期間** 3月31日(火)まで

③ **接種回数** 1回

④ **接種料金** 自己負担額2,000円

※接種費用8,000円程度のうち、6,000円程度を市が負担

⑤ 実施医療機関

朝来市内指定医療機関/市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関での接種を希望する際は、必ず事前に地域医療・健康課(☎672-5269)まで連絡ください。



健康カレンダー

2/16～3/15

月	日	曜日	内容	場所
2月	16	日	ハローベビー教室	朝来市保健センター
	17	月	健康セミナー(運動④)	朝来市保健センター
	18	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	20	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	25	火	献血	山東老人福祉センター
	26	水	健康セミナー(こころの健康づくり)	朝来市保健センター
3月	4	水	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	5	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	6	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	11	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	12	木	8か月児健診	朝来市保健センター
13	金	育児相談・すまいるひろば	朝来市保健センター	

おめでとうページになります

「ともしび」の賞

「ともしびの賞」は、兵庫県が長年にわたって、ひたむきな努力を続け、地域文化の向上に尽くされた方を表彰し、その功績をたたえるものです（12月11日付）



三宅 岩次さん
(楽音寺区)

長年にわたって山東地域の文化振興に取り組まれており、平成13年度から16年度まで山東町中央公民館長として、平成25年度から30年度までは山東町文化協会会長として、文化団体の育成や指導に関わり、地域の文化醸成と発展に尽くされました。

但馬大会で男女ともに優勝



和田山男子ミニバスケットボールクラブ
和田山女子ミニバスケットボールクラブ

和田山ミニバスケットボールクラブは、11月に豊岡市で開催された「但馬ミニバスケットボール選手権大会」に出場し、男女ともに全勝で優勝しました。
男子は初、女子は4度目の優勝。1月に西宮市で行われた県大会に出場しました。
12月25日には、結果の報告に市役所を訪れ、多次市長らに優勝を報告。多次市長は「通う学校が違い、限られた練習の中で優勝したことは誇らしい。感謝の気持ちを持ち、心を一つにして県大会もがんばってください」と激励しました。



レティシア Laetitiaの ぺちやくちゃ話や~!

第二十九話 食生活②

「フランスの主食ってパンですよ」とよく言われていますが、実はどう考えてもそういうわけではありません。なぜかというフランスでは元々、主食の考えがないからです。

日本の食生活というのはご飯を主食としてその周りに惣菜を作るというイメージがあります。だからこそ、小皿や茶碗をたくさん使って、私は「日本人は食器洗いが好きだね」といつも言っています。フランスの食生活というのは、ご飯をコース料理に分けて、主食となっているのはワンプレートのメインコースです。メインの考え方は必ずパンやご飯ではなく、タンパク質のものと炭水化物と野菜を合わせて、それにおかずとしてパンを使うことができます。

フランスの学校食堂で出ている給食のメニューも同じ考えで作られているので、主食と言われてもやっぱりフランス人としてこのコンセプトは少し謎のものですね。



(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あさぶら ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来 イチオシの話題



朝来市成人式

【撮影地】 和田山ジュビターホール

今年、ご成人された341名の皆さま、誠におめでとうございます。当日の様子を撮影したお写真を「ポータルサイトあさぶら」内に掲載しております。ぜひご覧ください。QRコードからも特集にリンクが可能です。



<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOINGなひと

No.48 清掃会社「グレート・クリーン」

代表 木本 晃司 さん(加都区出身)



【プロフィール】

木本さんは、和田山町竹田の出身で、昭和54年(1979年)生まれの40歳。高校卒業後は、神戸市内で清掃業に関わり、その後Uターン。地元の清掃会社に12年間勤務したのち、それまでの経験を活かし、平成26年8月に「グレート・クリーン」を設立。朝来市を中心とする近隣エリアを対象に、一般家庭ハウスクリーニング、エアコンクリーニング、新築・リフォーム後の美装、施設清掃業務全般を請け負う。

【清掃業の良さを知ってもらいたい】

「『掃除してもキレイにならない』『掃除する時間が無い』そう言った声が多く聞かれます。そんなときに、ふと思いで出してもらえる企業でありたいです」と木本さんは話す。商工会青年部が実施した職業体験活動では、窓掃除のブースを担当し、子どもたちに清掃用具の使い方や掃除のコツを伝えた。人が快適に生活する上で必須となる清掃の大切さや、清掃業の必要性を感じてもらえるよう、さまざまな取り組みを行っている。

【裏方的な部分だけでも大事な存在】

「清掃は裏方的な部分もありますが、生活の下支えとなる大事な役割を担っています」と清掃業に対する思いを語る。依頼者からの信頼も厚く、満足度やリピート率も高まっている。「お客様が感動して笑顔になっていただけることが何より嬉しいです、仕事のやりがいを感じます。今後は、清掃業務全般に加え、細かい傷を補修するリペア作業の技術もさらに磨いていきたいです」と目標を掲げる。

暮らしの情報コーナー

No.123 通信販売…いつの間にか定期購入になっていた

事例

新聞広告を見て健康食品を電話で注文した。数日後代引きで届き、代金を支払い受け取った。1か月後に同じ商品が届いたが、請求書もなかったため、無料だと思い飲んでしまった。さらに1か月後、6千円の振込用紙とともに、また健康食品が送られてきたため、驚いて業者に連絡をしたところ「期日までに断りの電話がなかったので、定期購入になっている」と言われた。定期購入を申し込んだ覚えはない。(60代 男性)

通信販売で、広告を見て1回限りの購入だと思って申し込んでも、定期的に商品を購入することになってしまうケースがあります。通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品の内容、送られてきた商品に同封された書類などについてもしっかり確認しましょう。不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談



市消費生活センター ☎ 672-6121 (市民課内)

消費者ホットライン ☎ 188(いやや)

編集 後記

▼市学校給食センターが「タイムスリップ給食」という取り組みを行いました(詳細は6頁)。1月24日には明治期の献立が提供され、児童らは「シンプルだけどおいしい」と笑顔で口に運んでいました。▼私が小学生のとき、クラスで人気があったメニューは、揚げパン、ココアかん、、、。学年ごとの希望献立の日もあり、「6年生、センスあるな!」とか「1年生の選んだ献立かわいいな」とか、友人と一緒に話していたことを覚えています▼みなさんは、どんな給食の思い出がありますか? ④



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
執筆しています！

【2月号】 持続可能な地域づくりのために 《今月の担当》 田口 亮



法人化のための先進地視察（京丹後市）

地域運営の法人まもなく設立

朝来市に引越してきて、1年半がたちました。協力隊の任期のちょうど半分が終わったことになりました。月日がたつのが早くて本当にあつたという間でした。

こちらに越してきてからほとんど毎日車の中で聴いていた、ビートルズのテープ（青盤）がとうとう伸びてしまったので、いいものを見つけて購入しました。これからはベリーグッドマンのベスト盤が毎日のお供になります。

協力隊として着任して以来、与布土地域自治協議会で、地域の困りごとを有償で解決する法人組織の立ち上げ支援に関わってきました。住

民の皆さんとの対話の場を設けて意見交換をしたり、専門のアドバイザーの方に助言をいただいたり、まずはできる事から取り組んでいくために、法人の立ち上げについての検討と協議を重ねてきました。

そしていよいよ春には、地域のための法人が設立する見込みです。「創業は易く守成は難し」という言葉があるくらいなので、おそらくこれから真価が問われるんだろうと思っています。

パイヤの実がなりました

今年度はあたらしい作物の栽培にもチャレンジしました。思いつきで試しに作ってみた青パイヤが与布土でも見事に結実してくれました。（いまは、寒さと霜のため枯れた状態です。但馬では、毎年植えることになりそうです。）



パイヤの実がなりました



タイ風パイヤサラダ

青パイヤは酵素が豊富なので、腸に良いとされていますが、自分でも調理して試してみることになりました。採れたての青パイヤをサラダにして食べると、翌朝のおなかの調子がすこぶる良かったので、やっぱり本当なんだと実感しました。まさに、ベリーグッドマンですね。

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

令和元年2月号 《発行》朝来市 《編集》朝来市市長公室秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213 番地 1
TEL: 079-672-3301 (代表) FAX: 079-672-4041
URL: <http://www.city.asago.hyogo.jp/> E-mail: info@city.asago.lg.jp



この広報紙は、自然環境を考えて、FSC®認証紙、植物油インキを使用しています。

朝秘広 2.2.13,500

広報 朝来