

広報

朝来

あさご

9

2020/ September

NO.186

今月の主な内容

特集・第2期朝来市創生総合戦略	2
市政フラッシュ	6
まちのわだい	8
情報掲示板	10
あさこいひと便り	20



あなたはまちの未来
ASAGOiNG

いきいきと まちを楽しむ

今月の ASAGOiNG 那人

いのうえ あきら
井上 亮さん (関連記事 19 ページ)

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

対話と協働でひらく朝来市の未来 第2期朝来市創生総合戦略を策定

市では、人口減少などの重要課題に対し重点的に取り組むプロジェクトとして、「第2期朝来市創生総合戦略」（計画期間：令和2～6年度）を策定しました。人口減少を抑制する取り組みを進めながらも、人口が減少していく将来を見据え、今よりも人口が少なくなっても朝来市民が幸せに暮らしていけるために、市全体の地域力の維持と向上とともに、まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立を目指します。

「ひと」が朝来市創生の基盤

一人ひとりが大切な存在である「ひと」を重視し、誰もが心豊かに生き、働き、暮らせる社会の実現を目指し、「ひと」づくりの視点を朝来市創生のすべてに共通する視点に据えています。

基本目標1 自分らしく生き生きと活躍する「ひと」づくり

自分らしく生き生きと活躍する人（ASAGOiNGな人）を育むことにより、移住者や関係人口などの新たな人の流れや新たなまちの動きにつなげます。

将来の姿 一人ひとりが自分らしく生き生きと暮らすまちは、まちそのものも魅力的となり、その仲間になってみたいと思う人も増え、さらにまちは生き生きとします。

基本目標2 魅力ある多様な「しごと」づくり

各年齢層に応じ、キャリア教育の推進や市内の仕事の魅力ややりがいなどを伝えることで、それぞれに応じた多様な働き方や経済活動につなげ、市の経済活性化を推進します。

将来の姿 多様な働き方がある時代です。だからこそ、小さな頃からたくさんの選択肢を知ることで、子どもたちの未来もまちの未来も変わります。そんな一人ひとりの「やってみよう」をみんなで応援していきます。

基本目標3 誰もが希望を持ち、心豊かに安心して暮らせる「まち」づくり

地域コミュニティの中で誰もが居場所と役割を持ち、心豊かに安心して暮らせるまちづくりを、多様な主体による対話の場を持ちながら推進します。

将来の姿 一人ひとりが自分なりの一歩を踏み出すことで、人と人とのつながりが生まれ、活動が広がります。また、活動を通して顔見知りも増え、安心した暮らしにもつながります。

戦略の推進は

「対話」と「協働」を大切に

第2期朝来市創生総合戦略は、令和元年度に計5回の「あさご未来会議」で延べ537人の市民が集まり、みんなで朝来市の未来を描いたものです。また、戦略の推進は、行政のみで進めていけるものではなく、市民一人ひとりの「こんなふうに住らせたらいいな」と思い描くアクションがまちのエンジンとなり、まちが大きく前進します。



まちの未来とともに『自分の一歩』を語る参加者



朝来市での暮らしを楽しむ 「私の思い」をインタビューしました。

中・高校生になると部活や勉強で忙しく、地域とのつながりがなくなってしまうかもしれませんが、地域の人と対話することや地域を知ることが、今まで見えてなかった地域の魅力を感じるきっかけになりました。また、授業や生徒会活動などで、もっと高校生と地域をつなげていきたいと考えるようになりました。地域の行事も、地域の人と一緒に企画して作ってみたいです。今の地域の行事は、中・高校生が参加しづらい行事も多いので、中・高校生も参加しやすく、手伝いやしやすいように変われば良いと思います。

■地域行事に中・高校生も参加しやすい工夫を

あさご未来会議や学校の授業で地域の大人の人と対話を通して、自分とは違う考え方を聞くことができ、勉強になります。また、朝来市に住むことは地味だと今までは感じていましたが、自分の暮らしや地域のことを楽しそうに話す大人の姿を見て、朝来市の価値や見え方が変わりました。そして、今まで地域のことに関心がなかったけれど、地域のことを知ってみたい、関わってみたいと思えるようになりました。今は、できることからしてみようと、あいさつを積極的にしたり、市内の色々なところへ訪れ魅力を見つかりたいと思っています。

■対話から見える新たなまちの姿



かちん だいと
掃部 大斗さん
(向大道区)
かまもと せな
柿本 菜耶さん
(上早田区)

和田山高等学校3年生

Interview



はま ちえ
濱 智絵さん
(岡田区)

神戸市生まれ、4人の男児の母。子育てママの集いの場を開設中。

Interview

■人と人とのつながりが人と社会のつながりへ

妊娠を機に夫の実家がある朝来市に住み始めましたが、出産直後は知り合いもおらず、孤独な子育てでした。こうした孤立感自分だけでなく多くのママが経験していることだと分かり、それなら、ママさんたちが気軽にしゃべりしながら仲間づくりができる場を作ろうと、自宅を開放し、集いの場を開催しています。

集いの場では、ママさん自身が「社会につながっている」「役立っている」という気持ちで育まれるように運営していて、参加されるママさんが自分らしく生き生きとされる姿を見て嬉しくなります。

■地域で子どもを育む

朝来市は、地域の人が子どもをよく見てくださり、地域で子育てをしている感じがあり、とても恵まれた子育て環境だと感じます。ただ、市や地域の行事に子連れで参加することへの抵抗感もあり、ママさんたちがさまざまな場に参加しづらく地域社会から離れてしまいがちです。「子連れで参加しても大丈夫」という雰囲気づくりをすることで、ママさんも地域社会に参加しやすくなるのではと感じています。そうなれば、子どもも中・高校生も大人も、普段から自然にお互いに声をかけあえる関係になるのではと思っています。



久 洋平さん
(山内区)
朝来市に農業後、オーガニックを目指し研修中。
大学卒業後、研修生として農業を学んでいます。

Interview

■人と人とのつながりが移住のきっかけ

大学時代に農家を志し、1年間休学して朝来市で農業体験していました。そして、大学卒業後に移住し、現在は農業研修生として農業を学んでいます。移住の決め手は、農業研修制度などの受入体制が整っていることと、移住前の農業体験中に会った人とのつながりがあったことです。特に、先輩移住者が農業で生計を立てておられる姿は、自分の将来の姿をイメージしやすく、とても心強く感じました。

■人と人をつなぐ人の大切さ

実際に移住してからは、農業の分野以外にもいろんな人とのつながりができ、自分の居場所を複数作ることができました。また、そのつながりは安心感にもつながりました。こうして自分のネットワークが広がるには、地域の多様な人につないでくださる人がいたことが、とても大きなことだと感じています。

また、移住後の生活では、自分が困っていることを周りに伝えることは大切だと感じています。自分が困っていることを伝えると、市内には助けてくださる人が本当にたくさんいます。だからこそ、多様な人とのつながりは大きな財産です。

今後は、移住者や新規就農者のロールモデルとなれるように頑張りたいと思っています。

■自分たちがやりたいことを地域で応援

与布土地域でのさまざまな活動には、若者や移住者の参加が多いことが特徴です。活動では、誰もが自分のやりたいことを発言しやすいように心がけ、新たな活動につながるようになっています。そうすることで若者も移住者も誰もが地域の中で自分らしく活動できる場ができます。実際にやりたいことが実現できた時の皆の笑顔が印象的で、一緒に活動して自分も楽しくなります。また、60〜70代の方々が若者の多様な活動を応援してくださることも、誰もが活動がしやすくなる理由だと感じています。

こうして、若者や移住者が地域で活躍できることは、地域の中でお互いに認め合える関係となり、他の地域行事などにも参画しやすくなると思っています。

■大人が楽しむ姿は次の世代へつなげる要素

仕事をしながら地域活動を継続するには、無理せず楽しむことが大切だと思います。また、大人が地域で楽しむ姿や子どもたちと一緒に楽しむことは、子どもたちが大人になったとき地域で楽しむイメージを描くことができる大切な要素だと思います。実際に、地域行事に参加していた子どもたちが、大学生になってスタッフとして積極的に参加してくれるようになっており、活動がさらに楽しくなっています。



垣尾 大輔さん
(越田区)
会の幅と地域の活動中。協賛者や自治体、地域リーダー、土地移住者、若者や副会長と幅広く活動中。

Interview



奥銀谷地域自治協議会
ふれあい喫茶「だんらん」
運営グループの皆さん

和気あいあいと楽しみながら、地域の交流の場づくりを展開中。

Interview

■地域の交流の場は支え合いの場

奥銀谷地域は高齢化率が特に高く、高齢者のみの家庭も多いため、地域住民のふれあいの場として、平成22年から週2日間、ふれあい喫茶「だんらん」を開設しています。当初は飲み物だけでしたが、ご高齢の人が一人でご飯を食べることが多いこともあり、昼食も食べられるようにするなど、思考錯誤しながら運営しています。「だんらん」では、地域の人たちが友達と一緒に過ごされるだけでなく、地域の子どもたちとの交流など、地域の人の居場所づくりになっています。また、ご高齢の人にとっては、友だちと誘い合いながら出かける機会になり、地域での見守りの場にもなっています。

■活動を通して引き継がれる地域文化

「だんらん」では、依頼があればお弁当を作ることもあります。お弁当には、地域で採れた野菜を使った郷土料理を入れていきます。かつては、地域行事で女性が一緒に料理をすることが多く、自然に郷土料理が引き継がれていました。今は、そういう機会もほとんどなくなってきました。今後は、そういう機会もほとんどなくなってきたこともあり、「だんらん」での活動は、文化を引き継ぐ機会にもなっています。

この拠点があるからこそ、「こんなことができたらいいな」という夢が広がっていきます。



関 綾乃さん
(山本区)

あさご未来会議への参加をきっかけに、朝来市創生会議に公募委員として参加。

Interview

あさご未来会議への参加をきっかけに、もっと深くまちづくりに携わってみたいと思います。今は、朝来市創生会議に公募委員として参加しています。対話を通しての学びが多く、学んだまちの良さを友人に伝えるなど、自身の行動の変化につながっています。また、生まれ育った都市部では市民として意識することはありませんでした。朝来市では、一人ひとりの小さなアクションでも、まちに携わること、まちが成り立っていると感じますし、自分もまちづくりの一員だと実感できます。それが、何よりも楽しいです。

■「まちを創る」一員であることを実感

結婚を機に朝来市に住み始め、市広報紙などを読んでみると朝来市のことを身近に感じるようになり、昨年度開催されたあさご未来会議に参加しました。今まで、まちづくりは、世帯主世代の男性の意見を中心に行われていると思っていましたが、あさご未来会議では高校生をはじめ若い人や女性の参加も多く、朝来市のまちづくりには誰でも参画でき、多様な人の想いを大切に、一人ひとりの意見がまちづくりに反映されていることを実感しました。だからこそ、自分が住んでいるまちのことを真剣に考えるようになりました。また、あさご未来会議のような対話の場は、シビックプライドが育まれる場だとも感じました。

■対話の場がシビックプライドを育む

対話からはじまる ASAGOING DAYS

■参加者それぞれの多様な気づきの場

私は、総務省との人事交流で朝来市に赴任し、地域の活動やコミュニティの重要性など、これまであまり目を向けてこなかったことに改めて考えるようになりました。皆さんにとっては当たり前かもしれませんが、あまり縁のなかった私には、転勤がきっかけで、今までなんとなく分かっていたことが実感へと変わる「気づき」がありました。

そして、昨年度のあさご未来会議は、参加者と市にとっての「気づきの場」であったと思います。現代の複合的な諸問題について、普段思っていることを改めて言葉にし、さまざまな立場から意見を出し合うことで、参加者と市のそれぞれが、何らかの大切な価値観に気づく場になったと思います。



朝来市政策担当部長
赤間 博貴

平成31年4月、総務省から出向し現職。朝来市総合計画や朝来市創生総合戦略の策定・推進などを担当。

Interview

■対話をキーワードとする戦略推進

あさご未来会議でのご意見を踏まえ、5年間の指針となる戦略を策定しました。また、戦略では「対話」を戦略推進の大きな柱としています。

人口減少に直面しながら複合化した諸問題に対処していくに当たり、誰もが完全に納得できる解決策を導き出すことは、残念ながら難しくなっています。そのため、対話を通じてお互いの立場を理解しながら最適解に近づくことが、今後多くの分野に必要な解決のプロセスになります。そして、対話をきっかけとして、魅力の再発見、地域活動への参画、新たな地域リーダーの誕生といった新たな活力が市内部から発生し、市そのものの魅力を高めることが、市外から活力を呼び込むことにもつながり、朝来市を持続可能なものにすると考えています。



対話の場・交流の場の紹介

■地域ごと対話の場・交流の場

地域計画づくりに向けての対話の場やお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむサロンなど地域ごとにいろいろな場があります。

■子育て世代の交流の場

子育ての仲間づくり・交流の場として「すまいるひろば」「子育て学習センター」などがあります。

■中・高校生と地域のつながる場

生野マインホールや山東生涯学習センターで中・高校生の居場所づくりをしています。地域の大人と交流する場ともなっています。

■移住者交流会

移住者の人や移住サポーターの人などと対話しながら交流します。

その他にも、対話の場・交流の場はたくさんあります。ぜひ、一歩踏み出してみましょう！

■問い合わせ先
総合政策課

☎672-6110

第2期朝来市創生総合戦略の詳細は、市ホームページで紹介しています。
<http://www.city.asago.hyogo.jp/0000008608.html>

体温検知カメラを設置

市は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策の一環として、市役所などの公共施設入り口15カ所に体温検知カメラを設置しました。

この機械は、災害

発生時に拠点避難所での体温測定を目的に購入したものです。このたび朝来健康福祉事務所管内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されたことに伴い、集団感染防止及び来



市役所本庁舎入り口に設置された体温検知カメラ

庁者や施設利用者に安心して利用していただくため、緊急的に市内公共施設に設置したものです。今後、市内小・中学校などにも設置を検討しています。

農地パトロールを実施

朝来市農業委員会

朝来市農業委員会は、8月20日(木)、「令和2年度農地パトロール

出発式」を、市役所本庁舎前で行いました。

農地パトロールは、農地の利用状況の確認、遊休農地の把握、違反転用の防止・発見などを目的に、毎年行っているもので、今年度は、9月2日(水)までの間実施しました。



適切な農地利用のために

出発式では、農業委員会の石原武美会長(田中区)が、「農地を守る取り組みを進めるため、頑張ろう」とあいさつを述べ、農業委員、農地利用最適化推進委員の皆さんが見送る中、パトロールの車が出発しました。

我がまち朝来 再発見

第154回

親子を結ぶ、二つのいれもの
～土器棺と胞衣箱～

毎月届く「広報朝来」。皆さんは最初にどの記事をご覧になりますか？出生あるいは逝去された方々の欄を確認される人は比較的多いのではないのでしょうか。それは、身近な人を案ずる心の現れといえるでしょう。今回は、そんな思いにあふれる二つの考古資料を紹介します。

医学が進歩した現在、新生児が命を落とす事例はわずかですが、つい数十年前までは、出産も成人も難しいのが一般的でした。ゆえに、古来より、出生後七歳までは神の子だといわれてきました。このことは縄文・弥生時代の墓にも表れており、こどもが命を落と

した時、5歳未満ならば土器のひつぎや母のそばで、5歳以上なら大人の村人たちと同じ場所に葬られた事例が数多く知られています。ひつぎに土器(とくに甕)を使うのは、それを母胎に見立てたから。朝来市域でも、そばに墓が伴う集落が営まれ始めた弥生時代後半期の遺跡から、幼くして命を失ったこどもたちの墓が出土しています。出土地である山東工業団地裏山の五反田遺跡では、4基の土器棺墓が並んでいました。いずれも遺骨は失われ、死因は不明ですが、土器の形から、皆が似たような時期に亡くなったとみられます。大人たちは、彼らの再誕を祈りながら埋葬したことでしよう。

いつぼう、こどもの将来の幸せを祈り、納めた物も存在します。胞衣(胎盤)です。

集落内での出産が一般的だった頃、分娩前後の妊産婦は産屋や助産院などで過ごしました。また、7世紀代より、母胎で母と子をつないでいた胞衣を壺や椀などに入れ、四辻や住居の出入口付近など往

マイナンバーカードで マイナポイントももらえます

その5

マイナポイントの付与が
はじまりました

マイナポイントの予約・申し込みがお済みの人を対象に、9月1日(火)から選んだキャッシュレス決済サービスへのチャージや買物に対して、マイナポイントの付与が始まりました。付与の時期や方法は、キャッシュレスサービスによって異なるため、申し込み先に問い合わせください。

■マイナンバーカード申請状況
(令和2年7月末現在・朝来市)

申請者数 (率)	7,667人 (23.03%)
交付済数 (率)	5,585人 (18.20%)

ポイントをもらうには「マイナンバーカード」が必要です



■問い合わせ先
マイナポイントについて
総務課 ☎672-6115
マイナンバーカードについて
市民課 ☎672-6120

ありがとうございます

四国化工機(株)から企業版ふるさと納税として 100万円をいただきました

四国化工機(株) (本社・徳島県) は、機械事業において飲料やデザートなどを容器に詰める充填



四国化工機(株)代表取締役社長CEO植田 滋 様と多次市長

機を製造・販売しており、特に牛乳パックなどに対応した紙容器成形充填機は国内トップシェアを誇ります。食品容器を扱う包装資材事業・豆腐や飲料を生産する食品事業と合わせ、食に関わる三事業を展開しています。また、平成30年に伊由市場に設立された大豆工場の親会社であり、大豆工場ではグループ会社の「さとの雪」ブランドの油揚げ、厚揚げが製造されています。

来の多い場所、あるいはそうでない場所に埋める風習が始まりました。前者には、強く踏み固められることでたくましく、後者には痛い思いから守られるように、との願いが込められています。胞衣は地中で分解されますが、容器は全国各地の遺跡で出土しています。大半は誰のものであつたかは不明ですし、朝来市内での出土例はありませんが、なかには左下写真のように、親子の名前がわかる大変貴重な事例も存在します。

かけた厄除けを、筆と墨片は学力を身に着け新時代を生き抜けることをそれぞれ願ったとみられ、出産前後における夫婦の心の動きを感じられます。朝来市内でも、集落本村の地中には子を思う大人たちの思いが埋まつていることでしょう。

今回紹介した土器棺と胞衣箱は、左記展覧会にてご覧いただけます。

2020年度特別展「但馬びとの祈り」そのカタチ、やおよろず」

この胞衣箱を納めたのは松江藩10代藩主・松平定安公。箱の蓋には「明治三庚午年六月八日 亥ノ上刻誕生女子胞衣」と記されています。当時、定安は版籍奉還によって知事職にあり、一家は城外の、内堀を挟んだ東側にて暮らしていました。この間に誕生したのが鑑子姫です。出土地点が敷地内のどの位置であったかは不明ですが、箱の中には姫の幸せを願う品が多数ありました。羽根つき遊びに使う羽子板とムクロジは、害虫を駆除するトンボの姿に



【写真上】五反田遺跡の土器棺 (一部朝来市教育委員会所蔵)
【写真下】胞衣箱一式 (島根県松江市所蔵)

◆会期
10月3日(土)〜12月13日(日)
◆観覧料 500円 (小・中学生・70歳以上及び障害者とその引率者1人は無料)

オオサンショウウオの学習 生野小3年生

8月5日(水)、NPO法人日本ハングザキ研究所(黒川区)で、オオサンショウウオの生態について学ぶ体験学習が、生野小学校3年生19人を対象に行われました。

これは、ふるさと生野を愛する心を育むことや生野地域の豊かな自然に改めて気づくこと、命あるものとふれあう感動体験を通して命の大切さを学ぶことを目的に、毎年行われています。オオサンショウウオに触れた感想を、中安貫太くん(栃原区)は「体はぬるぬるしていた。手の裏はふわふわしていて、かわ



一生懸命マスクづくりを行う東阪みつきさん

ボランティア体験教室で布マスクづくり

8月8日(土)と22日(土)、朝来中学校、生野高校、和田山高校の

生徒らが7月豪雨災害で被災した熊本県球磨村を支援しようと布マスク作り体験教室に参加しました。

この教室は、市社会福祉協議会の呼びかけで開催し、2日間で計37人の中・高校生が参加。

マスクづくりに参加した東阪みつきさん(羽瀨区)は「二日でも早く復興するように折っています」と同封するメッセージカードに思いを書いています。

今回作成したマスクは、球磨村役場を通じて被災者に届けられる予定です。



恐る恐るオオサンショウウオの体にふれる生野小3年生の児童ら

「いったい」と話していました。

県防災航空隊との合同訓練 南但消防本部

8月6日(木)、南但消防本部は円山川(高田区)で、県防災航空隊との合同水難救助訓練を実施しました。

この訓練は、夏季の水難事故や水害時に使用する救助機材の取り扱い方法の確認、救助技術



防災ヘリを使用した訓練

の向上、さらには県消防防災ヘリとの連携をはかることを目的に毎年行っています。

当日は、緊迫した雰囲気の中、要救助者に見立てた消防署員を、防災ヘリで救助する訓練などが行われました。

地元で初個展

小島真象書展



来場者と談笑する小島さん

小島眞理子さん(生野6区)が、生野まちづくり工房「井筒屋」(生野3区)で8月1日(土)〜8月30日(日)の間、地元初開催となる書展「小島真象書展」を開催されました。

今回の書展で展示された23点の作品の多くは母千代子さんが、何気ない日常をテーマに詠んだ短歌が題材となっています。

小島さんは、「母が元気な間に出来てよかった」「書を通じ、生野の歴史や文化を伝えていける場となれば」と想いを話されました。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎672-6113

未熟なセラフィム展 ヒメハナ公園ウツギの館

大胆な色彩で独創性あふれる絵を描く神河町の中学1年生、中田絢寧さんらの絵画作品展「未熟なセラフィム展」が8月8日(土)〜30日(日)の間、ヒメハナ公園ウツギの館で開催されました。

この展示は、知的障害がある絢寧さんの才能に可能性を感じた養母早苗さんと「思い出の記録博物館」館長の後藤良史さん(奥銀谷区)が企画。絢寧さんの作品20点のほか、後藤さん、早苗さんの作品など約60点が展示されました。

絢寧さんは「絵に限らず、いろいろなことにチャレンジした

い」と話し、早苗さんは「出来る限り、絢寧の可能性が広がるように応援したい」と話されました。



作品を紹介する(右から)中田早苗さん、絢寧さん、後藤良史さん

第4回納座元気村「かかし祭り」

納座区の納座元気村かかし祭り実行委員会は、8月3日(月)から28日(金)までの間、『納座元気村「かかし祭り」』を開催されました。この取り組みは、区の皆さん

が地域の活性化になればと取り組んでいるもので、区内の田畑や民家の玄関先などに19点のかかしが展示されました。作品の中にはマスクをしているものも



あり、世相を反映したものなどさまざま。19点の作品から優秀作が選ばれ、今回は安保養広さんの「じいちゃん嫌い! 蝉が逃げた孫娘の怒り」が最優秀賞を獲得されました。

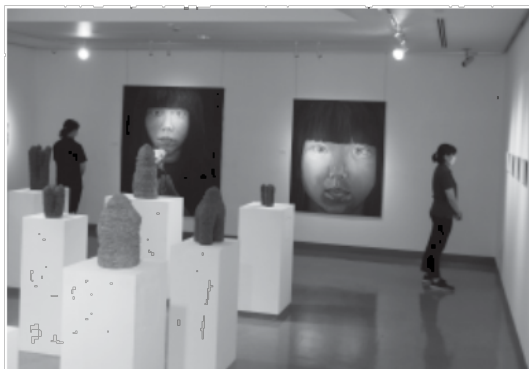
「Next Story」新たな時代へ

あさご芸術の森美術館では7月11日(土)〜8月30日(日)の間、開館20周年記念企画の締めくくりとして「Next Story」新たな時代へ」を開催しました。

期間中には、作家によるワークショップなども開催。展示では、作家の個性がより来場者に伝わるようにと、さまざまジャンルの小さな個展が会場内に点在するイメージで配置され、「芸術の森」を舞台にしたアートの化学反応が起こることを期待して企画されました。

市内からは、大森梨紗子さん(朝日区)と椿野彩さん(立脇

区出身)の作品が展示されました。



小さな個展が点在するイメージで配置された作品

高卒の地元就職者に助成金

竹田地域自治協議会

竹田地域自治協議会は8月8日(土)、この春に高校を卒業し、朝来市役所に就職した小山夏奈さん(加都区)に助成金5万円を贈りました。

この取り組みは、竹田自治協が若年者の定住促進と地域の活性化を図ることを目的に、平成25年から行われています。新規に高校を卒業し、3年以上竹田地域に居住することや、竹田自治協の活動などに参加・協力することなどの条件があり、これまでに13人に支給されています。



竹田地域自治協議会長の坂本弘幸さん(筒江区)から小山さんに助成金が贈られました。

朝来市民号の中止についてお知らせ

市連合区長会は、秋以降に開催を延期していた「令和2年度第8回市民号」を新型コロナウイルス感染者の増加傾向を鑑み、今年度は中止することに決定しましたのでお知らせします。

■問い合わせ先 市民協働課 ☎672-3065

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

種類	負担金	被害認定	給付金
住宅再建	年額 5,000 円	半壊以上	最高 600 万円
一部損壊 特約	年額 500 円	一部損壊 (損害割合 10%以上)	補修時 25 万円
家財再建	年額 1,500 円 (単独加入) 年額 1,000 円 (住宅とセット加入)	床上浸水 または 半壊以上	最高 50 万円

県住宅再建制度「フェニックス共済」は、住宅を所有している人に加え、災害発生時に被害を受けた住宅の再建・補修を支援する制度です。今年度で制度創設15周年を迎え、昨年度末には約17万戸の皆さまにご加入いただいています。

フェニックス共済のご案内



お知らせ

県住宅再建制度

「フェニックス共済」

は、住宅を所有して

いる人に加え、災害

発生時に被害を受け

た住宅の再建・補修を

支援する制度です。

今年度で制度創設15周

年を迎え、昨年度末

には約17万戸の

皆さまにご加入

いただいています。

「県民緑税」
実施期間延長について

県は、県民共通の財産である「緑」の保全・再生を社会全体で支え、県民総参加で取り組むため、平成18年度から導入している「県民緑税」（県民税均等割の超過課税）の実施期間を平成32年度まで

5年間延長します。

個人8000円、法人2千円〜8万円

活用事業

災害に強い森づくり、県民まちなみ緑化事業

問い合わせ先

兵庫県税務課

☎078(362)3086

民生委員・児童委員の交代について

民生委員・児童委員が交代されました

▽緑ヶ丘区(和田山) 大西ひろ子さん

▽任期 令和4年11月30日まで

▽問い合わせ先

社会福祉課

☎672-6123

第170回 国保のひろば
《療養費の支給（払戻しが受けられる場合）について》

次のような場合で、医療費などを全額支払ったときは、必要な書類を添えて、下記問い合わせ先に申請することにより、国民健康保険で審査をして、保険が使えなかったことがやむを得ないと認められた場合には、自己負担分を除いた額が払い戻されます。
 なお、審査のため、支払いまでに2〜3か月かかります。ご承知ください。(審査の結果、払い戻しされない場合もあります。)

こんなとき	申請に必要なもの
① 急病など、緊急その他やむをえない事情で保険が使えなかったとき ※保険証が持参できなかったとき	(1) 代金の領収書 (2) 診療報酬明細書(レセプト) ※医療機関で支払いの際に発行される診療明細書ではありません。
② 医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代がかかったとき	(1) 代金の領収書 (2) 医師の診断書・意見書・装具装着証明書
③ 海外渡航中に海外の医療機関で治療を受けたとき ※治療目的で渡航した場合は除く ※日本国内で保険適用となっていない医療行為は対象となりません。	(1) 代金の領収書及び明細書 (2) 診療内容の明細書 (3) (1)と(2)の日本語での翻訳文 (4) 治療を受けた方のパスポート (5) 調査に係る同意書

【上記以外に申請に必要なもの】
 ●被保険者証 ●印鑑 ●口座番号、口座名義人が確認できるもの
 ●マイナンバーが確認できるもの

※医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎますと時効となり、申請ができなくなりますのでご注意ください。

■問い合わせ先

市民課 ☎672-6120 生野支所 ☎679-2240
 山東支所 ☎676-2080 朝来支所 ☎677-1165

▽申し込み

前日の17時までに電話で申し込みください。

▽問い合わせ先

土地家屋調査士会但馬支部

☎0796(23)3860

朝来市上下水道お客さまセンター設置について

市は、10月1日(木)からお客さまサービスの向上と効率的な事業運

土地家屋調査士無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。

▽日時・会場 10月17日(土)、13時30分〜16時、豊岡市民プラザ(豊岡市大手町)

▽内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

9月の税
国民健康保険税 3期
納期 9月30日(休)まで

火災・救急の状況 (朝来消防署)			交通事故の状況 (朝来警察署)		
区分	件数		区分	件数	累計
火災	建物	0	人身事故	4	33
	林野	0	子ども	0	0
	車両	1	死者	0	0
	その他	0	高齢者	0	0
	合計	1	その他	0	0
	累計	7	合計	0	0
救急	交通事故	5	子ども	1	5
	一般負傷	18	高齢者	2	6
	急病	70	その他	3	31
	その他	14	合計	6	42
	合計	107	物損事故	56	399
	累計	782	自転車関連事故	0	2

(7月中)

(7月中)

子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上

※累計は令和2年の合計

営を図るため、これまでに担当課が行っていた上下水道料金に関する受付業務などを民間委託し、朝来市上下水道お客さまセンターを設置します。

▽営業時間
8時30分～17時15分
※定休日は市役所閉庁日と同じ

▽電話番号
676-2081

▽設置場所
市役所山東庁舎1階

▽委託内容
○上下水道の使用開始・中止や名義変更などの受付
○水道メーターの検針
○上下水道料金の徴収
○滞納整理に関することなど

▽委託先
フジ地中情報株式会社
支店(大阪市淀川区西中島3丁目9番12号)

▽委託期間
令和2年10月1日から令和5年9月30日まで(3年間)

▽問い合わせ先
上下水道課
☎ 676-2081

令和2年度全国労働衛生週間(第71回)
 全国労働衛生週間は、今年で第71回を迎え、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、事業場における労働者の健康確保に大きな役割を果たしてきたところです。

今年度は、『みなおして 職場の健康』から「だの健康」をスローガンに、事業者や労働者が連携・協力しつづき労働衛生水準のより一層の向上及び労働衛生意識の高揚を図り、自主的な労働衛生管理活動の定着を目指すよう呼びかけます。

▽問い合わせ先
兵庫労働局労働基準部健康課
☎ 078(367)9153

令和2年度全国労働衛生週間ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12193.html

公証週間
 10月1日(木)～7日(水)

不動産売買など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書に関する問い合わせは最寄りの公証役場へお願いいたします。相談は無料です。

▽問い合わせ先
神戸地方方法務局総務課
☎ 078(392)1902

公証週間における執務延長・休日相談所開設
 公証役場は、公証週間の期間中、相談時間の延長と休日相談所を開設します。

▽相談延長期間
10月1日(木)～7日(水)、17時～18時

▽休日相談所の開設日
10月4日(日)、9時～16時

▽問い合わせ先
豊岡公証役場(豊岡市寿町寿センタービル2033)
☎ 0796(22)0796

兵庫陶芸美術館 特別展開催
 兵庫陶芸美術館では、「出石展」但馬の小京都で生まれた珠玉のやきもの」を開催します。

▽期間 9月12日(土)～11月29日(日)

▽開館時間 10時～18時

▽休館日 月曜日

▽問い合わせ先
兵庫陶芸美術館(丹波篠山市今田町上立杭4)
☎ 079(597)3961

募集

第16回コウノトリ写真コンクール作品募集
 コウノトリファンクラブは、コウノトリと共に生きる地域づくりの輪が全国に広がることを願い、次のコンクールを実施します。

▽応募資格 プロ・アマ問わず、どなたでも応募可

▽応募締切 令和3年1月8日(金)まで

※詳しくは、事務局まで問い合わせください。

▽申込・問い合わせ先
コウノトリファンクラブ事務局
☎ 0796(26)361

9月・10月のマイナンバーカード休日窓口のお知らせ（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。平日にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

- 開設日 9月13日(日)、10月11日(日)、8時30分～12時※予約が無い場合は開設しません
- 開設場所 市役所本庁1階 市民課
- 予約方法 電話にて受付

■問い合わせ先 市民課 ☎672-6120

- 市役所本庁 ☎079-672-3301
- 生野支所 ☎079-679-2240
- 山東支所 ☎079-676-2080
- 朝来支所 ☎079-677-1165

市営住宅入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

募集



	①	②
住宅の名称	土田荘第1住宅 401号室	生野2区住宅 1C号室
場所	和田山町土田	生野町口銀谷
間取り	3DK	2LDK
家賃 (月額)	19,000円 ～28,300円	20,900円 ～31,200円
募集戸数	1戸	1戸

- （注）条件によって表示されている家賃（月額）よりも高くなる場合があります。
- ▽申込受付期間 9月15日(火)まで
- ▽入居申込資格
 - 市町村税を滞納していない人
 - 現に同居し、または同居しようとする親族がある人
 - 現在、住宅に困窮していることが明らかでないこと
 - その者または現に同居親族が、暴力団員でないこと
- 所得要件が条例に規

定する範囲を超えていない人

※申し込み資格の詳細などは、担当課まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▽申込・問い合わせ先 都市開発課 ☎672-6127

女性のための働き方セミナー参加者募集

市は、女性を対象とした少人数制の働き方セミナーを開催します。入院や出産などのライフイベントごとに使える制度や働き方によって変わる人生のお金の流れを、すころくゲームで楽しみながら体感してみませんか？

▽テーマ 女性のためのマネープラン

※知って得する将来に必要なお金のこと

▽日時

10月22日(木)、13時30分～15時30分

▽場所

和田山生涯学習センター第2研修室

▽定員 8名(先着順)

※一時保育有(1歳児から就学前まで乳幼

児要予約、1歳未満のお子様は 同席可

▽対象者 テーマに関心のある女性

▽主催 兵庫県立男女共同参画センター・朝来市

▽申込・問い合わせ先 人権推進課 ☎672-6122

放送大学第2学期入学学生募集

放送大学は、学びたいすべての人に門戸が開かれた生涯学習機関として、幅広い年齢層の学生に対して、ラジオやインターネットなどで教材を配信し、さまざまな目的にあつた学習機会の提供に努めています。そこで令和2年度第2学期(10月入学)の学生を次のとおり募集します。

▽募集期間 9月15日(火)まで

※詳しくは、左記まで

問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

▽申込・問い合わせ先

放送大学兵庫学習センター1

☎078(805)0052

放送大学姫路サテライトスペース ☎079(284)5788

お悔やみ申し上げます (敬称略)

各種相談のご案内

時：日時 場：場所 問：問い合わせ 予：予約

人権相談（無料） 人権問題に関する相談

時 9月10日(木) 13時30分～15時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター

問 人権推進課 ☎672-6122

女性のなやみ相談（無料） 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます（予約制）

時 9月9日(水) 12時30分～15時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎672-6122

行政相談（無料） 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 10月19日(月) 10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、山東老人福祉センター、朝来庁舎

問 市民課 ☎672-6120

身体障害者相談（無料） 障害に関する相談

時 10月5日(月) 13時～16時

場 朝来市社会福祉協議会和田山地域センター

問 朝来市社会福祉協議会和田山地域センター ☎672-0440

司法書士による法律相談会（無料） 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談（予約制）

時 10月3日(土) 13時～16時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談（予約制・1回30分・相談料5,500円）

時 9月24日(木) 13時～15時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労・支援に関する相談会（無料） 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます（予約制）

時 第2・4水曜日 13時～16時

場 山東生涯学習センター（山東支所内）

※朝来生涯学習センターでも随時実施（月1回程度要予約）

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

 **あさご芸術の森美術館** ☎670-4111 ㊟水曜日

～ Fusion ～ 織作峰子 展

会場：あさご芸術の森美術館2階企画展示室

会期：9月12日(土)～10月25日(日)

入館料 大人500円/高校・大学生300円/小・中学生200円（ココロカードで無料）

 **ヒメハナ公園ウツギの館** ☎676-4587 ㊟9月14日(月)・23日(水)

暮らしを彩る石鱈 ソープカービング展 出展者：増田尚子(八鹿町八鹿)

会期：9月9日(水)～27日(日)

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時に終了予定

 **生野まちづくり工房「井筒屋」** ☎679-4448 ㊟月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

蔵ギャラリーの展示 9月『手づくりのある暮らし展 アトリエみもぞ』

 **口銀谷銀山町ミュージアムセンター** ☎670-5006 ㊟月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

蔵ギャラリーの展示 9月 近藤浩二（神奈川県）水彩画展

9月20日～26日は動物愛護週間です！

《猫は、おうちで飼いましょう》

猫は、リビングルームなど屋内だけで飼うことができます。トイレやくつろぐ場所を用意しましょう。

繁殖力が強いので、必ず避妊・去勢手術をしましょう。これは病気の予防としてもお勧めしています。

ご自身の飼い猫以外にはエサを与えないでください。多数の猫が集まることにより、ご近所トラブルが多発していますので、ご注意ください。

■問い合わせ先

兵庫県動物愛護センター但馬支所

☎ 079(666)8071

戸籍の窓

*掲載対象期間
7月16日～8月15日
届出分

(令和2年7月31日現在)

総人口 29,921人
(-18)
男 14,342人
(-8)
女 15,579人
(-10)
世帯数 12,325世帯
(-7)
()は前月比

 お誕生おめでとう (敬称略)



令和3年度 県立但馬技術大学校学生募集

県立但馬技術大学校は、令和3年度学校生を募集します。詳しくは下記まで問い合わせください。

令和3年度 県立但馬技術大学校学生募集

募集学科	(2年制)自動車工学科、建築工学科、機械工学科 (1年制)総合ビジネス学科
試験区分	推薦入校試験
試験日	10月17日(土)
募集期間	10月1日(木)～10月9日(金)
その他	一般入校試験(第1回)を11月21日(土)に実施します。

令和3年度 県立但馬技術大学校オープンキャンパス

実施学科及び実施内容	(2年制)自動車工学科(自動車基本点検整備) 建築工学科(CAD(コンピューターによる設計)) 機会工学科(三次元CAD・NC加工) (1年制)総合ビジネス学科(Webページ作成)
日時	10月31日(土)、13時～15時 (受付:12時30分～13時)
申込方法	参加申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXするか、ホームページの申込フォームに入力・送信

■問い合わせ先

兵庫県立但馬技術大学校 ☎ 0796(24)2233

令和2年度第2回「遊友体験活動」参加者募集 県立南但馬自然学校

県立南但馬自然学校は、地域に開かれ、気軽に環境について学べる場となることをめざし、自然を五感で感じ取れる自然体験「遊友体験活動」の参加者を募集します。

- ◆日時 10月17日(土)、9時30分～12時
- ◆対象者 兵庫県民(小学生以下は保護者同伴)
- ◆募集定員 60人程度
- ◆募集期間 9月14日(月)～10月12日(月)
- ◆内容 「紅葉の里山を楽しもう! ～さつまいも掘りと焼きいも、どんぐりみつけ～」
- ◆持ち物 作業用手袋、ビニール袋1人2枚、飲み物、帽子、雨具、長靴、1リットルの空の牛乳パックなど
- ※服装は、野外活動ができる服装(長袖・長ズボン・運動靴・長靴・帽子)とします。
- ◆参加費 50円(保険料)
- ◆申し込み方法 指定の申込書に必要事項記入の上、郵便、FAXなどで提出してください。

■問い合わせ先

県立南但馬自然学校指導課 ☎ 676-4731

らびらびら

令和2年9月号



和田山図書館
あさご森の図書館
生野支所

☎ 679-2412
☎ 679-4100
☎ 679-0000

読書時間をぐゆるりと



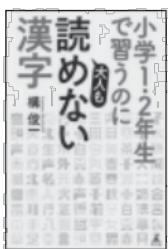
『赤い砂を蹴る』
石原燃(文藝春秋)
生前の母をサポートしてくれていた芽衣子に誘われブラジルへ旅をする千夏。異国の景色を目にするたび、複雑な記憶が蘇りだす。弟の死、義父との関係、自由奔放な母との確執。旅の終わりに彼女が見出したものとは?



『シャルロット』
ダヴィッド・フェンキンス(白水社)
戦時下のドイツに、才能豊かなユダヤ人画家がいた。名前はシャルロット・ザロモン。しかし、ナチがその有望な前途を阻む。迫りくる命の期限を察した彼女は、ある決意を胸に絵筆をとった。実在した天才画家の物語。

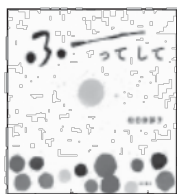


『小学1・2年生で習うのに大人も読めない漢字』
構俊一(幻冬舎)



「一寸」「二日」「一昨日」「専」。全てに「一」が入っています。同じ読み方は一つもありません。スラスラと読めるものから、一度読んだだけでは覚えられないものまで全一三八六字。解説もあります。

『ふーってして』
松田奈那子(KADOKAWA)
白の紙に黄色の色水をぼとりとたらす。ふーって息を吹きかけると、色水がのびて太陽になった。次は、紺の紙に白の色水をぼとり。そおーつとそおーつとふーってして。色水はのびて、何になった?



おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
和田山図書館 10時30分から/14時から
あさご森の図書館 11時10分から/15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 9月26日(土)10時30分から
あさご森の図書館 9月24日(木)11時から

ご存知ですか?

図書館に設置してある利用者検索端末(OPAC)には、探している本の置いてある場所を調べたり、貸出・予約状況の確認をしたりするなど、便利な機能があります。パスワードを登録すれば、予約もしていただけます。

休館日・お休み日

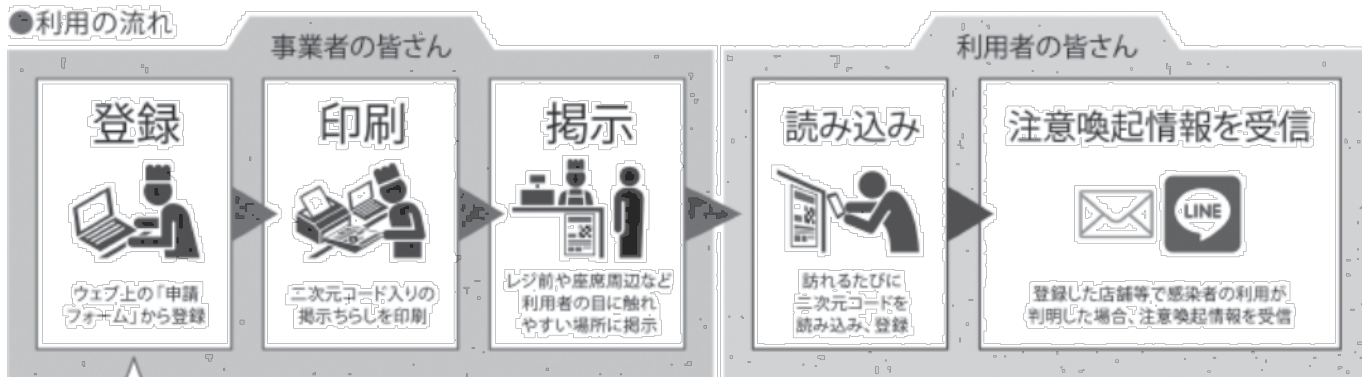
和田山・あさご 9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)・10月1日(水)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
生野 9月5日(土)～7日(月)・12日(土)～14日(月)・19日(土)～22日(火)・26日(土)～28日(月)・10月3日(土)～5日(月)

新型コロナ 追跡システムに 登録を

店舗・施設やイベントごとに掲示される二次元コードを読み込み、LINEアカウントまたはメールアドレスを登録すると、登録された店舗等で新型コロナウィルス感染者の利用が判明した場合などに県から注意喚起情報が届きます。店舗等で二次元コードを見掛け

たら、ぜひ連絡先の登録をお願いします。また、事業者の皆さんは、追跡システムに登録の上、二次元コードを印刷・掲示、および、システムを利用できない人向けに、連絡先などを記入する連絡票の備え付けに協力をお願いします。

●利用の流れ



- ①登録方法は登録・印刷・掲示の3ステップのみ
- ②登録料は無料
- ③感染症対策取り組みのPRに



- ①多くの利用者が活用できるように、LINEアカウントとメールアドレスのどちらでも登録できます。
- ②対象とする店舗・施設やイベントは限定しません。
- ③原則、利用した日と店舗・施設名を通知することで、注意喚起効果が期待できます。
- ④大きな施設等は区画を分割して二次元コードを発行し、通知入数を限定します。
- ⑤県のシステムが取得する個人情報はLINEアカウントまたはメールアドレスのみです。

兵庫県新型コロナ追跡システムコールセンター(平日9時~17時) 078(362)9858

兵庫コロナ追跡

※LINEを活用する場合は、LINE公式アカウント「兵庫県・新型コロナ対策パーソナルサポート」に登録する必要があります。



ふくしの窓口から~つながり便り~

認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業

市では、認知症高齢者やその家族が安心して外出したり生活するために、「認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業」を実施しています。これは行方不明になる可能性がある方を関係機関や協力機関等と連携し、日ごろから、地域で見守り、早期に発見する仕組みです。

◎対象になる人

- ①認知症の疑いまたは認知症等と診断された人とその家族
- ②行方不明となるおそれのある障害のある人や障害児及びその家族

◎内容

認知症などで高齢者が行方不明になったときに、携帯電話のメール配信サービスを活用し協力機関などが可能な範囲で行方不明者の早期発見に協力いただくものです。(検索などの活動を強制するものではありません)

行方不明になる可能性のある認知症高齢者などの人には事前登録をさせていただくことで、万が一、行方不明になった場合、協力者(郵便局、金融機関、コンビニなど)に発見の協力を依頼するメールを配信し、早期発見につなげます。



◎事前登録をするには

事前登録するには申請が必要です。申請書に記入いただく際に事前に本人の身体的特徴や連絡先、写真などが必要になります。

事前登録をしておくことで、スムーズな警察の捜索や、協力者の発見活動が行えますので、下記までお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

ふくし相談支援課
☎672-6125

令和2年度 結核検診

市では、下記のとおり結核検診を実施します。

◆対象者 市に住所があり、今年度65歳以上の人
(令和3年3月末年齢)

※ただし、今年度、肺がん検診や病院などで胸部レントゲン検査を受けた人及び受ける予定のある人は、この検診を受けていただく必要はありません。

◆日程

期日	巡回地域
10月6日午後、15日	生野地域巡回
10月7日、8日、9日、14日午後、20日午後、26日	和田山地域巡回
10月14日午前、20日	山東地域巡回
10月6日、23日	朝来地域巡回

※各地区の詳しい巡回日程については、回覧などでお知らせします。

◆検診料金 無料

◆持参するもの 胸部検診受診票

◆その他

①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳になる人及び過去5年間で結核検診を受診した人には9月中旬に詳しい日程と受診票を送付します。

②65歳以上の上記以外の人で、受診を希望する人は、事前に申し込みください。

※結核とは・・・全国で年間約17,000人が発症し、約2,000人が命を落としている日本の主要な感染症です。近年では結核患者のうち80歳以上の人の割合が約4割に増えています。結核は早く発見して治療することで治る病気です。早期発見のためには、年1回の胸部レントゲン検査が重要です。

「こころの内にある悩み、話してみませんか？」
～まずは、お電話ください～

ひとりで悩んでいませんか？専門医や公認心理師などが、他の人にはなかなか話しにくい悩みの相談に応じます。いずれの相談も無料です。完全予約制で秘密は厳守されますので、安心して利用ください。相談を希望する場合は、電話で予約をお願いします。

●こころのケア相談（朝来市）

開催日	時間	相談員	場所
9月23日(水)	13時30分～16時30分	公認心理師	和田山生涯学習センター
10月13日(火)	14時～16時	精神科医師	朝来市保健センター

【申込・問い合わせ先】 地域医療・健康課 ☎672-5269

●若者のこころの相談（兵庫県朝来健康福祉事務所）

【日時】 10月15日(木) 13時30分～16時

【場所】 兵庫県朝来健康福祉事務所

【申込・問い合わせ先】 県朝来健康福祉事務所 ☎672-0555

献血へのご協力をお願いします

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【10月の献血予定】

日程	会場	受付時間
10月6日(火)	生野メインホール	9時30分～12時

※本人確認できるもの（免許証、保険証など）・献血カード（お持ちの人）をご持参ください。

※輸血の安全性を高める400mL献血への協力をお願いします。

※プラス1献血（年間複数回献血）にご協力ください。

成人歯科検診を申し込みの皆さん
今年度40歳・76歳の皆さんへ

朝来市成人歯科検診の受診期間は12月末までです。期間内の予約が困難になることもありますので、まだ受診されていない皆さんは早めの予約、受診をお勧めします。既に送付している受診案内と問診票を再度ご確認ください。問診票がお手元ない場合は地域医療・健康課までご連絡ください。

健康づくりセミナー参加者募集

兵庫県では健康づくりを県民運動として展開しており、住民の皆さまに健康にまつわるテーマについて講演会を開催します。

◆講演内容

◎「コロナストレスの対処法—コロナ疲れによるこころの不調の予防と対処」

◎健康体操など

◆講師

近澤 範子 氏（兵庫県立大学名誉教授）他

◆日時

10月28日(水)、13時～15時40分

◆会場 県立但馬長寿の郷 郷ホール（養父市八鹿町国木594-10）

◆対象 テーマに関心のある人

◆参加費 無料

◆定員 先着50名

※定員になり次第締切させていただきます。

◆締切日 10月16日(金)

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

豊岡健康福祉事務所地域保健課内（兵庫県健康財団但馬支部）

☎0796(26)3662

※ただし、新型コロナウイルス感染症の関係で予定が変更になる場合があります。

【お詫びと訂正】 広報8月号2021の健康コーナーで掲載した「みんなでやるぞ！地域で取り組む健幸づくりポイント」の写真説明で「たんぼの会」と掲載しておりましたが、正しくは「ひまわりの会」です。お詫びして訂正いたします。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672-5269 (朝来市保健センター)

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

こころの不調を感じていませんか？一人で悩まず、相談してみましょう。相談することで、良い方向が見つかり、こころが少し楽になるかも知れません…。

◎朝来市地域医療・健康課 ☎ 672-5269

◎朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555

◎県こころの健康電話相談 ☎ 078(252)4987

火～土曜日 9時30分～11時30分、13時～15時30分

※祝日、年末年始を除く

※9月19日、令和3年1月9日の土曜日実施しません。

◎兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎ 078(382)3566

月～金曜日 18時～翌8時30分(土日祝日24時間)

◎LINE @「いのち支える」

(兵庫県いのち対策室)

1. ID: @nyl0284n

2. QRコード:



LINE アイコン

※友だち追加した人は、「兵庫県いのちと心のサポートダイヤルLINE 電話相談」が利用できます。



健康カレンダー

9/16～10/15

月	日	曜日	内容	場所
9月	16	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	17	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	18	金	育児相談・すまいるひろば 健幸ウォーキング教室	朝来市保健センター 口銀谷
	23	水	総合健診 こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター 和田山生涯学習センター
	28	月	総合健診	朝来市保健センター
	29	火	総合健診	朝来市保健センター
10月	1	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	2	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	3	土	総合健診	朝来市体育館
	4	日	ハローベビー教室	朝来市保健センター
	6	火	結核検診 献血 健幸ウォーキング教室	朝来地域・生野地域巡回 生野マインホール 多々良木(芸術の森周辺)
	7	水	結核検診	和田山地域巡回
	8	木	結核検診 健幸ウォーキング教室	和田山地域巡回 多々良木(芸術の森周辺)
	9	金	結核検診	和田山地域巡回
	13	火	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	14	水	結核検診 離乳食教室	山東地域・和田山地域巡回 朝来市保健センター
	15	木	結核検診 献血 8か月児健診	生野地域巡回 朝来老人福祉保健センター 朝来市保健センター

令和2年度 インフルエンザ予防接種

インフルエンザは感染力が強く、高齢者や乳幼児が感染すると肺炎などの合併症を引き起こし、重症化する場合があります。今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が混在し流行することが懸念されます。それぞれの感染症は症状が似ており、インフルエンザの感染を抑えるためにも、多くの人に予防接種をお勧めします。

◆実施期間 10月1日～令和3年1月31日

接種の予約や開始時期は、医療機関によって異なります。医療機関に直接問い合わせください。

高齢者を対象とするもの(予防接種法に基づき実施)

◆対象者 接種時に朝来市に住所があり、次の①または②に該当する人のうち接種を希望する人

①接種日に満65歳以上の人

②接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人

中学3年生までの子ども、障害をお持ちの人を対象とする(任意の予防接種)

任意でインフルエンザ予防接種を受ける次の人を対象に、接種費用の一部を助成します。

助成対象者 (接種時に朝来市に住所がある人に限る)	備考
生後6か月～中学3年生の子ども	13歳未満は2回とも助成
60歳未満で 身体障害者手帳を所持する人	心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障害 1・2級に限る
60歳～65歳未満で 身体障害者手帳を所持し、 定期接種の対象とならない人	

【実施医療機関】 ①朝来市内指定医療機関

②市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に地域医療・健康課に連絡をしてください。

※助成方法など詳しくは、隣保回覧のチラシや市ホームページで確認ください。

南但休日診療所《9月・10月診療日》

【診療日】

◎9月…6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)

◎10月…4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

【受付時間】 8時30分～11時30分、13時～16時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【持ち物】 保険証、医療証、診療費

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所(☎672-5269)

※受診時には電話でご連絡ください。

日本語を勉強し始めてもう10年を超えましたが、今でも日本語は難しい言語だと思います。日本語を勉強している人も、日本語が母国語の人もそう思っているのではないのでしょうか。しかし、難しいと思っているところが違うかもしれません。まず、自分の母国語によって難しいと感じる言語が違います。母国語が英語やフランス語だと、文法・語彙・文節が全く違うので、日本語が一番難しい言語の一つと思われがちですが、母国語が韓国語だと、文節と文法が似ているので、日本語は英語より難しくないと感じるかもしれません。母国語が中国語だと、漢字に慣れているので、欧米人と違い、簡単に覚えられかもしれません。

漢字が難しいということについては、フランス人も日本人も、皆さん納得しますね。不思議な読み方をする漢字や似ているのに違う漢字が多いですが、日本語が上達すると漢字能力よりカタカナ語が困ります。

カタカナで書く単語の多くは外来語ですが、本来の言語の発音と異なったり、本来の言語と違う使い方をしていくものがあるので、混乱しますね。例えば、日本語で「マイペース」というと、英語の「my pace」から来ていますが、英語で「go (at) my pace」と言ったら「私のペースに合わせてください」という意味になります。日本語の「ズボン」はフランス語の「jupon」から来ていますが、フランス語では「jupon」というのはベチコートのことを示します。

最近、カタカナ語について面白い発見もできました。書き方と違う発音をする単語があるということです。それは「キウイ kiwi」です。「キ+ウィ」と書くのに、多くの人は「キュウイ」と発音します！なぜと聞いたら発音しやすいからと言われました。こんな簡単な単語に混乱すると思わなかった私、友達から「キュウイがダメです」と言われた時、自然に「あっ、あの人はキュウリがダメなのか？珍しいね」と思ってしまいました。^^”

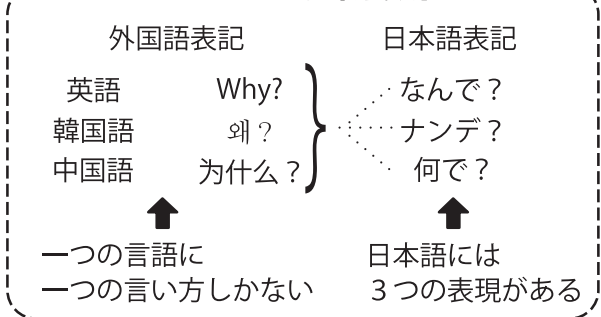
(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)



レティシア
Laëtitiaの
ぺちゃくちゃ話や〜!

第三十六話 日本語は難しい

むずかしい日本語表現



今月の朝来
イチオシの話題



ひまわり

【撮影地】 朝来市岩津

和田山から生野に向かう途中、国道312号線沿いの田んぼ横の一角に咲いていたひまわりです。夏の日差しをうけたあざやかな黄色のひまわりと田んぼの緑、晴れ渡った青い空が夏らしい風景を作っていました。暑い中、元気に咲くひまわりを見て、こちらも元気ももらいました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



朝来市新井172
☎670-4700



秋の入会キャンペーン

今スイミングスクールを始めると
年会費 と 入会費 が 無料!
(1,000円) (1,000円)

+

スクール水着とキャップをプレゼント

キャンペーン期間 9月1日(火)~9月29日(火)

※注意事項 時間・曜日によって受け入れに制限がありますので予めご了承ください。ご不明な点がある人はあさごぶれあいプールまで問い合わせください。

【9月の休館日】

毎週水曜日

21日(月) (敬老の日)、22日(火) (秋分の日)

あなたはまちの未来 ASAGOINGなひと

No.53 いくの地域自治協議会（いきいき部会長）
井上 亮さん



【プロフィール】

旧和田山町出身で1968年（昭和43年）生れの52歳。約30年前に生野町に転居し、サラリーマンをしていたが、数年後、家業の縫製業『ソーイングイノウエ』を継ぐことに。その後、商工会青年部に加入し、生野もりあげ隊や、夏まつりなどの行事運営にも携わってきた。現在は、いくの地域自治協議会のいきいき部会長として、他部会などとも連携しながら、生野のまちをより良くするために日々汗を流している。

【まずは楽しむことが大事】

商工会青年部に加入した当初は、「先輩の言うことを聞いて、純粋に楽しんでいた」という井上さん。月日は流れ、部員減少の中で就任した青年部長。楽しむ気持ちに加え、「何とか地域を盛り上げたい」という想いが強くなった。持ち前の好奇心や独創性を生かし、頼れる仲間と協力し、さまざまなイベントを企画する中で、多様な組織や人とのつながりの大切さを肌で感じた。これらの経験が、地域自治協議会における活動の原動力にもなっている。

【これからのまちづくりにかける想い】

「人口減少が進む今だからこそ、さらに人やまちに目を向けていきたい」と想いを語る井上さん。前部会長の「イベントは楽しみだけでなく、まちに住む人の顔がわかることで、防犯対策や地域福祉の向上にもつながる」という言葉を受け、楽しむことの先には大きな可能性があることを知った。今後は、「まちづくりに熱心に関わる若い世代とも協力し、想いを次世代に繋いでいきたい」と決意を新たにされた。

暮らしの情報コーナー

数年後に必要な資金が…外貨建て生命保険のトラブル

事例

金融機関で口座を新設したところ、後日職員が自宅に来て、「貯金を運用しないか」と言われた。運用には興味がないと断ったが、繰り返し勧誘されたため、計3社との一時払い額1500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。なお、契約時に保険期間や元本割れリスクなどの説明はなかった。（80代女性）

外貨建て生命保険は保険会社だけでなく銀行の金融機関でも販売されています。何の商品を勧誘され、契約するのかよく確認しましょう。為替リスクなどにより元本割れすることもあります。すぐ契約せず、家族や周囲の人に相談し落ち着いて検討しましょう。契約した際は、送られてくる保険証券などの書類は必ず内容を確認しましょう。不安に思ったら早めに相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには・・・消費生活相談

市消費生活センター ☎ 672-6121（市民課内）
消費者ホットライン ☎ 188（いやや）

編集
後記

▼今夏は全国の最高気温上位の日があるなど酷暑が続きました。さらにコロナの影響で、マスクの着用が必要となり、例年になく暑苦しい日々でした。▼そのような中、市内では岩津ねぎの栽培が行われており、この風景を見ると常に頭が下がる思いになります。それは真夏と真冬の厳しい環境下で、栽培・収穫されるからです。▼私は、市民の気質に「忍耐強さ」があったから、この地に岩津ねぎ栽培が広がったと推察しています。そんなご苦労に感謝し、岩津ねぎの販売を楽しみに待ちたいと思っています。◎



あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

8月から新たに2人の地域おこし協力隊員が着任しました！

8月から、2人の新規隊員が朝来市で活動を開始しました。2人はご覧のとおり、双子の兄弟。南アフリカで生まれ育ち、南アフリカの大学を卒業した後、ALT(外国語指導助手)として来日、3年間を過ごしました。2人とも大学では工業デザインを専攻、サイクリングや写真撮影、ドライブ、旅行といった趣味も同じというとても仲の良いツインブラザーズです。

2人の新たなチャレンジに、温かい応援をよろしくお願いします。



レハン ネル
(Rehan Nel)

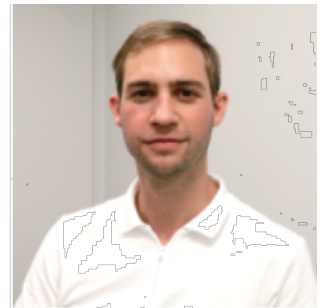
いくの地域自治協議会で、生野鉦山町の空き家を活用した地域の活性化と景観を保全する活動に取り組むことになったレハンネルです。

札幌市の高校で3年間ALTをしていました。鉦山町の空き家を「IKUNO BASE(生野ベース)」として、ゲストハウスやデザインオフィス、スモールカフェ、旅行者向けのサポートセンターとして活用できないかと考案中です。写真を撮るのが好きなので、生野や市内の風景を撮影し、広く紹介できたらと考えています。ご支援よろしくお願いします。

ケビン ネル
(Kevin Nel)

朝来地域自治協議会で、『鉦石の道』を中心とした観光PRと地域資源を活かした商品の開発支援を行うことになったケビンネルです。

姫路市の中学校で3年間ALTをしていました。今は兄弟で新たなスタートを切れたことをとても嬉しく思っています。サイクリストの目線から、神子畑選鉦場跡や美術館、市内の観光名所を結ぶ魅力的なサイクリングコースを作りたいです。皆さん、私が自転車でもコースの下見をしていたら、お気軽に声をかけてくださいな。



あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。
モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。
「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

