

広報

朝来

あさご

11

2020/ November

NO.188

今月の主な内容

令和2年度上半期 朝来市財政状況	2
市政フラッシュ	4
まちのわだい	6
情報掲示板	8
健康コーナー	16

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

温故知新の 若きリーダー

今月の ASAGOiNG な人

うえだ ごうへい
 上田 剛平さん (関連記事 19 ページ)

令和2年度上半期(4月～9月) 財政状況を公表します

■問い合わせ先
財務課 ☎ 672-6118

朝来市財政状況の公表に関する条例に基づき、令和2年度上半期(4月1日～9月30日)の朝来市の財政状況についてお知らせします。

1 歳入歳出予算の執行状況

▶一般会計(歳入) (単位:円)

款	予算額	収入済額	収入割合
市 税	4,206,951,000	2,402,754,450	57.1%
地方譲与税	260,200,000	84,424,000	32.4%
利子割交付金	3,000,000	1,384,000	46.1%
配当割交付金	20,900,000	5,839,000	27.9%
株式等譲渡所得割交付金	12,600,000	0	0.0%
法人事業税交付金	28,300,000	13,768,000	48.7%
地方消費税交付金	661,400,000	370,452,000	56.0%
ゴルフ場利用税交付金	13,700,000	4,609,780	33.6%
自動車取得税交付金	1,000	11,658	1165.8%
環境性能割交付金	14,200,000	7,405,000	52.1%
地方特例交付金	27,000,000	35,441,000	131.3%
地方交付税	7,471,206,000	5,053,099,000	67.6%
交通安全対策特別交付金	4,900,000	3,070,000	62.7%
分担金及び負担金	204,278,000	21,366,351	10.5%
使用料及び手数料	627,616,000	303,712,865	48.4%
国庫支出金	5,821,429,000	3,691,843,551	63.4%
県支出金	1,807,163,000	151,697,205	8.4%
財産収入	82,289,000	22,187,770	27.0%
寄附金	366,371,000	86,234,613	23.5%
繰入金	2,158,430,000	0	0.0%
繰越金	121,253,000	298,516,007	246.2%
諸収入	526,313,000	119,926,411	22.8%
市債	1,303,900,000	0	0.0%
歳入合計	25,743,400,000	12,677,742,661	49.2%

▶一般会計(歳出) (単位:円)

款	予算額	支出済額	支出割合
議会費	178,915,000	91,941,686	51.4%
総務費	6,374,416,000	4,067,646,251	63.8%
民生費	5,489,248,000	1,764,291,137	32.1%
衛生費	2,117,437,000	968,797,075	45.8%
労働費	10,320,000	3,038,787	29.4%
農林水産業費	1,196,576,000	235,498,859	19.7%
商工費	1,122,884,000	490,153,445	43.7%
土木費	2,261,489,000	307,637,932	13.6%
消防費	826,700,000	374,141,111	45.3%
教育費	2,525,814,000	646,143,009	25.6%
災害復旧費	1,000	0	0.0%
公債費	3,603,628,000	2,060,772,989	57.2%
諸支出金	1,000	0	0.0%
予備費	35,971,000	0	0.0%
歳出合計	25,743,400,000	11,010,062,281	42.8%

▶特別会計・公営企業会計

(単位:円)

会計名	歳入予算額	収入済額	収入割合	歳出予算額	支出済額	支出割合	
国民健康保険	3,569,300,000	1,013,683,943	28.4%	3,569,300,000	1,052,166,120	29.5%	
宅地開発事業	14,400,000	7,743,835	53.8%	14,400,000	45,100	0.3%	
休日診療所	14,400,000	0	0.0%	14,400,000	3,563,503	24.7%	
介護保険	3,890,200,000	1,645,573,627	42.3%	3,890,200,000	1,581,694,399	40.7%	
後期高齢者医療	496,500,000	162,062,493	32.6%	496,500,000	152,863,746	30.8%	
財産区	10,800,000	127,351	1.2%	10,800,000	500,000	4.6%	
水道事業	収益的	775,199,000	222,110,652	28.7%	741,645,000	104,497,216	14.1%
	資本的	157,522,000	0	0.0%	491,463,000	174,219,634	35.4%
工業用水事業	収益的	17,762,000	4,295,920	24.2%	17,700,000	1,749,687	9.9%
	資本的	—	—	—	—	—	—
下水道事業	収益的	1,406,960,000	118,370,050	8.4%	1,187,762,000	185,308,824	15.6%
	資本的	397,310,000	10,690,000	2.7%	752,364,000	352,079,665	46.8%

2 基金の状況

(単位:円)

会計名	基金名	9月末残高
一般	財政調整基金	3,506,946,557
	減債基金	508,917,238
	その他特定目的基金	6,555,360,155
	土地開発基金	572,340,957
国保	財政調整基金	217,429,731
介護	介護保険給付費準備基金	74,129,466
財産区	生野財産区基金	127,525,890
合計		11,562,649,994

3 地方債の状況

(単位:円)

会計名	9月末残高
一般会計	20,628,806,989
水道事業会計	2,980,789,324
下水道事業会計	4,777,894,620
合計	28,387,490,933

4 一時借入金の状況(令和2年9月30日現在)

令和2年度の一時借入金限度額は、一般会計30億円、国民健康保険特別会計2億円、水道事業会計1億円、下水道事業会計1億円となっていますが、各会計とも借入実績はありません。

令和3年度 認定こども園・保育園・学童クラブ入園(所) 申込受付を開始します。

■入園(所)に関する問い合わせ先 各施設 または 市教育委員会こども育成課 ☎ 672-4933

市教育委員会こども育成課では、令和3年度に認定こども園・保育園・学童クラブへの入園(所)希望者の申し込みを付けています。



【申込期間】 11月30日(月)まで

認定こども園・保育園は、年度途中に入園希望予定のある人も申し込みください。

ただし、提出したことにより、必ずしも入園を確約するものではありません。申込者数から必要となる職員数や配置状況などを把握させていただきます。場合によっては第1希望に入園することができない、または入園をお断りする場合があります。

【認定こども園・保育園】

- ◆申込書類…入園申込書など一式を認定こども園・保育園(下記参照)で、各自入手してください。こども園については、1号(教育利用)用、2・3号(保育利用)用がありますので、利用形態によって選択してください。
- ◆提出場所…入園を希望する各こども園・保育園(市外の施設の利用を希望される人のみこども育成課へ提出ください。)

＜認定区分の違い＞

◎認定こども園の3歳～5歳児は、1号認定(保育を必要としない)と2号認定(保育を必要とする)が保護者の就労形態などにより選択することができ、0歳～2歳児は、3号認定(保育を必要とする)のみとなります。

【学童クラブ】

- ◆提出書類…学童クラブ用入所申請書など一式を学童クラブで、各自入手してください。
- ◆提出場所…入所を希望する各学童クラブ(私立の学童クラブへの入所を希望される人は各施設との契約になります。)
- ★療育が必要な児童は、学童クラブの利用はできません。
- ★保育料等滞納のある人は利用できません。

■市内こども園・保育園一覧

施設名	運営主体	所在地	電話番号
生野こども園	公立 (朝来市)	生野町口銀谷546	☎679-3602
糸井こども園		和田山町寺内565-1	☎675-2644
大蔵こども園		和田山町宮田196	☎673-2281
東河こども園		和田山町中380	☎672-3257
竹田こども園		和田山町竹田592-1	☎674-0014
中川こども園		桑市99	☎678-0077
山口こども園		羽洲538	☎677-0140
ひまわりこども園		和田山町和田山372-1	☎672-5184
枚田みのり保育園		和田山町枚田1622	☎672-5504
やなせこども園		私立 (社会福祉法人)	山東町矢名瀬町772
照福こども園	山東町溝黒123-1		☎676-2347
あわが保育園	山東町早田222		☎676-3329
めばえのにお保育園		和田山町平野548	☎670-2236

※めばえのにお保育園については0～2歳児のみ利用可能です。

■市内学童クラブ一覧

クラブ名称	住所	電話番号
生野学童クラブ てるてるぼうずの会	生野町口銀谷418-4	☎679-4010
糸井学童クラブ たんぼぼクラブ	和田山町高生田4-1	☎673-3939
大蔵学童クラブ おくらべの会	和田山町宮田210	☎672-2550
和田山学童クラブ めだかの会	和田山町和田山476-1	☎672-2799
東河学童クラブ つくしんぼクラブ	和田山町中370-1	☎672-0378
竹田学童クラブ たげのごクラブ	和田山町安井61	☎674-0029
中川学童クラブ ひまわりの会	桑市99	☎678-0567
山口学童クラブ さくらんぼの会	羽洲390	☎677-0210
山東学童クラブ1・2・3	山東町楽音寺95	☎676-2152
照福放課後児童クラブ くじら組	山東町溝黒123-1	☎676-2347
枚田みのり放課後児童クラブ	和田山町枚田1649	☎672-6250
(仮称)やなせ放課後児童クラブ(R3.4~)	山東町矢名瀬町772	☎676-2344

※各申込書類(私立学童クラブ分は除く)は、こども育成課にもあります。

税を考える週間

11月11日(水)～17日(火)

■問い合わせ先 和田山税務署 ☎ 672-3171

国税庁では、11月11日(水)から17日(火)までの期間を「税を考える週間」として、さまざまな広報活動を実施しています。税金の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めましょう。

◆今年のテーマ

「くらしを支える税」

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介!
税を考える週間 検索
<https://www.nta.go.jp>
期間 11月11日・11月17日
国税庁

上下水道お客さまセンターを開所

市は10月1日(木)、これまで上下水道課が行っていた水道の使用開始や中止受付、料金徴収などの業務を、サービスの向上と効率的な事業運営を図るため、民間会社に委託し、「朝来市上下水道お客さまセンター」の開所式を開催しました。

同日、同センターの委託先であるフジ地中情報株(本社・東京都港区)と災害時における給水機能の早期復旧に向けた体制強化を図るため、災害時における応援協力に関する協定の締結式を行いました。今後、水道の使用開始や中止

受付などに関する相談は、同センターに問い合わせください。

■問い合わせ先

朝来市上下水道お客さまセンター
☎ 676-2081



朝来市上下水道お客さまセンターが開所

公共施設再配置計画(案) 市民説明会を開催

市は10月13日(火)から16日(金)までの間、市内の4会場で公共施設再配置計画(案)の市民説明会を開催しました。

市内公共施設は、耐震不足や老朽化に伴う改修などが必要となりますが、すべての施設を現



市民説明会の様子(山東)

在の規模のまま維持することは厳しい状況にあります。そういった中、市民サービスを維持しつつ未来のまちづくりにつなげていくために、今後10年間の公共施設のあり方を示した公共施設再配置計画(案)をまとめました。

説明会では「〇〇施設は残してほしい」「柔軟な対応を」といった声のほか、「将来のため前向きに進めるべき」との声も。

市は今後、皆さまからの意見をもとに計画を策定し、公共施設の再配置を進めていきます。

11月13日(金)まで、計画案に対するアンケートを実施しています。
(詳しくは市ホームページをご覧ください。)

我がまち朝来 再発見

第156回

和田三造と

幻の東京オリンピック

2020年の東京オリンピックは皆さんもご存じのとおり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため残念ながら延期となりました。準備万端、新型コロナウイルス感染症対策も万全を期して、来年の開催を楽しみにするところですが、なにより1年延期が決定となり、5年ぶりの大会ということもあって、調整の難しかった代表選手の皆さんの活躍に期待しています。

しかし、過去にはオリンピックが予定されながら中止になってしまったこともあり、それは1940年の「幻の東京オリンピック」です。本大会は1936年に欧米以外として初開催が決定されましたが、日中戦争が勃発し、物資や兵士の調達に支障をきたす恐れがあるなどとして、軍部の反対によって1938年には開催権の返上に至りました。開催前の招致活動から1940年の開催まで、各種準備が進められたことは想像に難くないところですが、中止の決定の影響を受けた人物の一人に生野町出身の画家、和田三造もいました。和田三造は同時期に活躍した生野町出身の洋画家、白滝幾之助、青山熊治とともに生野三巨匠としても知られています。

和田三造は1883年、医者だった父文碩の四男として生まれました。洋画に興味をもっていった次兄正造の影響を受け、画家を目指し東京美術学校(現・東京藝術大学)に入学します。1907、1908年には文部省美術展覧会で現在も和田の代表作として名高い「南風」(重要文化財)と

男女共同参画推進会議

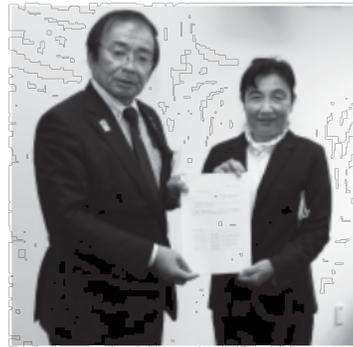
10月20日(火)、市が男女共同参画社会の実現に向けて策定した、第3次朝来市男女共同参画プラン(ウィズ(with)プラン)の令和元年度の進捗状況に対する評価意見書が、市男女共同参画推進会議の巻野めぐみ会長(和田山新町区)から市長に提出されました。

意見書には、男女共同参画社会実現に向けた意識づくり、仕事と家庭の両立支援、女性登用と男女協働のまちづくりの推進、男女共同参画の視点に立った地域防災体制の推進、安全安

評価意見書を提出

心な暮らしの5項目が挙げられています。

市は、この意見書を踏まえ、男女共同参画社会の推進に向け、引き続き、全庁的に各種施策に取り組んでいきます。



評価意見書が巻野めぐみ会長(右)から多次市長(左)へ提出されました

認定新規就農者に認定書を交付

市はこのたび、新たに1人の



認定書を交付する多次市長(左)と、認定を受け笑顔を見せる南谷雄大さん(中)と奥さまの里衣さん(右)

新規就農者に対し青年等就農計画認定書の交付を行いました。この認定書は、農業経営基盤強化促進法に基づき作成した計画を専門家の意見を得て市が認定するものです。

今回認定された南谷雄大さん(金浦区)は、平成30年7月から令和2年9月までの2年3カ月間、農事組合法人ファームくだわで研修をされ、このたび独立されました。

今後は、ぶどう栽培及びぶどうの加工品販売を目指しております。

「焔燻」で2年連続最高賞を受賞。1909年には文部省美術留学生としてヨーロッパに派遣され、本場で洋画を学びました。帰国後は、文部省美術展覧会の審査員や、母校東京美術学校で教鞭を執るなど指導的立場に立つ傍ら、1927年には日本標準色協会(現・二財)日本色彩研究所)を設立するなど、独自の活動も行いました。現在、

暮らしの中に溢れている色彩や工業・医療での研究に使用されている色彩規格は、彼の功績によるものです。この功により、1958年には文化功労者表彰を受けるなど、芸術界の発展に寄与しました。

和田三造は国の省庁からさまざまなデザインを依頼されましたが、そのうちの一つに「幻の東京オリンピック」のポスターがありました。実物は現存せず、モノクロの写真のみでその存在を知ることができます。和田が得意としていた色彩を知ることではできませんが、手を挙げる日本人選手に乗り移ったかのように、金剛力士像(あるいは風神で

し、力強さや速さを競う競技での日本人の活躍への願いが込められた作品となっています。同時に、初めての欧米以外でのオリンピック開催ということもあって、伝統的な日本のモチーフを選び、自国の文化を世界へ発信しようとす和田の意気込みが伝わってくる作品です。



「東京オリンピックポスター」1938年和田三造『産業美術』より

駅北区の公民館が完成 竣工式を開催

9月26日(土)、駅北区の公民館が完成したことに合わせ、竣工式が開催されました。

近年、駅北区では世帯数が増幅に増加したことにより、従来の公民館では手狭で、災害時における避難所としても区民を収容できない規模であったことから、このほど市の区集会所施設整備補助金を活用し整備されました。

新しい公民館が完成し、駅北区の谷川豊区長は「地域の拠点が整備され、大変喜んでいいる。区民が集う場所になれば」と話されました。



新設された駅北区公民館

金浦の歴史を紹介 「高原・金浦今昔かるた」完成

金浦区はこのほど、金浦区や夜久野高原の歴史・文化を紹介する「高原・金浦今昔かるた」を作成しました。



「高原・金浦今昔かるた」を作った福本区長(左)と波多野さん(右)

このかるたは、元区長の波多野富則さんが中心となり、郷土史家や短歌愛好家などのアドバイスを受けて作成。48句ある絵札は波多野さん夫妻がサインペンや色鉛筆で温かみのあるイラストに仕上げました。

区長の福本辰志さんは「金浦区の歴史を知ってもらおうきっかけになれば」と話され、波多野さんは「金浦区や夜久野高原は歴史の宝庫。地域を活性化したい」と話されました。

金浦区の詳しい情報はこちら

<http://www.kanaura.com/>

レッツダンス！ 枚田小2年生

10月1日(木)、5日(月)、8日(木)の3日間、枚田小2年生を対象にダンス教室が行われました。

この取り組みは、ダンス指導やふれあいを通じて、身体能力や表現力を高め、運動することの喜びを味わうとともに、地域に暮らす人とのふれあいを通じふるさとの良さを知る機会とするために行われています。

今回講師を務めた藤原真紀さん(東谷区)は、ニュージラードのダンスチームに所属し、ダンス大会入賞経験があります。

教室当日は、児童らが選曲した「パプリカ」などの曲に合わせ



楽しみながらダンスを学ぶ児童ら

マラソンの距離を歩く わんぱく教室

朝来支所は10月17日(土)、「わんぱく教室」を行いました。

この教室は、山口、中川両小学校の5・6年生の希望者を対象に月に1回、野外活動などを実施するもの。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、今回が2回目の教室となりました。

当日は、「マラソン距離を歩く」と題し、朝来地域の歴史文化に触れながら、42.195kmを歩くプログラムで、参加した教室生は、小雨の中、指導者に励まされながら、最後まで力強く歩き、大きな満足感を得ているようでした。



最後まで頑張って歩きました

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎672-6113



以前の輝きに戻った蒸気機関車

10月24日(土)、生野メインホール前の蒸気機関車ミニコメント

蒸気機関車ミニコメントがきれいになりました

このほかにも、「祈り」の込められたさまざまな文化財が紹介されていますので、ぜひお越しください。

の保全作業が行われました。この蒸気機関車は昭和14年に製造され、30年以上運行した後引退。引退後は、生野小学校周辺で保存され、平成11年に現在置に一部、移設されています。当日は生野高校生、地域住民など約10人が参加し、蒸気機関車のさび落としやさび止め塗装を施したほか、生野書院の小椋館長による、播但線や生野町の歴史などの講話もあり、作業に参加した生野高校生は「生野町のシンボルをきれいにできて良かった」と話していました。

特別展「但馬びとの祈り」そのカタチ、やおよろず」開催中

朝来市埋蔵文化財センターでは特別展「但馬びとの祈り」そのカタチ、やおよろず」を12月13日(日)まで開催しています。

本展は、法寶寺(岡田区)の本尊(秘仏)・木造薬師如来坐像の文化財指定50周年と、33年に一度の御開帳を記念し開催するもので、宝物「金剛界礼讃版木」や大同寺(早田区)宝物「絹本墨画白衣観音図」が初展示されます。

◆観覧料 一般500円



展示物を熱心に見学する来館者ら

竹田城跡ミュージックマルシェ開催

10月24日(土)、竹田城跡にてミュージックマルシェが行われました。

このイベントは、朝来市和田山町に家族が暮らし、神戸市を拠点に活動しているギタリストの西島直哉さんによって、朝来市を盛り上げようと開催されました。「音楽で明るく、元氣な街にしたい」という思いから今回のイベントを企画。

当日は青空の下、8組のミュージシャンたちが演奏を披露。コロナ禍でイベントが中止や延期となるなか、訪れた観光客は竹田城跡の絶景と音楽を楽

しみながら芸術の秋を感じているようでした。



演奏を披露するミュージシャンら



秋晴れの下、作業を行った生野町観光協会の皆さん

段ヶ峰登山道の看板立て替え 生野町観光協会

10月25日(日)、生野町観光協会は、段ヶ峰登山道の案内看板の立て替えを実施しました。

段ヶ峰登山道は、栃原区にある段ヶ峰(標高1,103m)へと続く登山道として、昭和30年代中頃から整備され、見晴らしの良い尾根道で、四季の彩りが満喫できることから登山者に人気の登山道です。

当日は天候にも恵まれ、秋晴れの中、関係者14人で山に登り、道中の老朽化した看板を撤去し、新しい看板を設置しました。

情報掲示板



お知らせ

出張年金相談

豊岡年金事務所職員が相談にあたります。

▽日時 12月3日(木)、10時～16時

▽会場 市役所朝来庁舎第2会議室

▽その他

前日までに予約してください。相談当日は、年金手帳など基礎年金番号のわかるもの、運転免許証など身分が証明できるものを持参ください。

▽予約・問い合わせ先

豊岡年金事務所
☎ 0796(22)0948

消費生活出前講座

悪質商法などの被害にあわないためには、その手口と対処法を知ることが大切です。被害にあわないためのポイントを消費生活相談員がわかりやすくお伝えします。

▽対象 市内に在住

在勤、在学の人で、概ね10人以上のグループ
▽開催日時 月曜日から金曜日、10時～15時

▽開催時間 30分～2時間

▽費用 無料

▽申し込み 開催予定日の1カ月前までに電話で相談ください。

▽問い合わせ先

市消費生活センター
☎ 672-6121

令和3年4月1日「スプレー缶・カセットボンベ類」を穴をあけずに出す方法に変更します！

これまで、危険ごみの「スプレー缶やカセットボンベ類」を出す場合、中身を使い切り、火の気のない風通しの良い屋外で専用器具を使用して、穴をあけて出す方法としておりました。

令和3年4月1日から、「スプレー缶・カセットボンベ類」の危険ごみの出し方を、次のとおり変更します。

▽ごみの出し方

第172回 国保のひろば

《国民健康保険被保険者証の更新について》

11月下旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を「特定記録郵便」(配達日時の記録を残し、郵便受けに投函)でお届けします。現在の保険証は、11月30日が有効期限のため、12月1日からは新しい保険証で受診して下さい。

保険証は、1人1枚交付し、加入者(被保険者)全員分の保険証を世帯主宛てにお送りします。世帯主の加入保険が国民健康保険・社会保険に関わらず、すべて世帯主宛てにお送りしますのでご了承ください。

また、保険証が届きましたら、記載の「氏名」「生年月日」「住所」などに間違いがないか確認してください。

なお、国民健康保険税に未納がある場合には、有効期限が短い「短期被保険者証」や医療機関で一旦全額負担が必要な「資格証明書」が発行される場合があります。納め忘れになっていないか今一度ご確認ください。

【保険証の有効期限と来年度の一斉更新について】

令和3年度より、70歳から74歳の高齢者受給者証と保険証が一体化されることに伴い、すべての被保険者の保険証の更新時期が12月から8月に変更となります。新しい保険証をお届けする時期が、令和3年度からは7月中旬になりますので、今回お届けする保険証は令和3年7月31日が有効期限となっています。

【保険証は正しく使きましょう】

- いつでも使えるよう、必ず手元に保管しましょう。コピーは使えません。
- 顔見知りの医療機関でも、月に一度必ず保険証を提示しましょう。
- 有効期限が過ぎた保険証は使えません。
- 資格がなくなったらすぐ窓口へ返却しましょう。
- 紛失したり破れて使えなくなったときは、窓口に届け出てください。
- 他人との貸し借りは厳禁です。

■問い合わせ先

市民課 ☎ 672-6120 生野支所 ☎ 679-2240
山東支所 ☎ 676-2080 朝来支所 ☎ 677-1165

○中身を使い切ったから、穴をあけずにそのまま出してください。

※どうしても中身が使い切れない場合は、南但クリーンセンターにご相談ください。

皆さまのご理解をよろしく願います。

▽問い合わせ先

南但クリーンセンター
☎ 670-3366

令和3年朝来市成人式

令和3年成人式を次

のとおり開催します。

▽日時 令和3年1月10日(日)、13時～(受付12時30分)

▽会場 朝来市和田山ジュピターホール

(朝来市和田山町玉置877-1)

▽対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの人

▽案内発送 対象者で市内に住み票がある人は、11月下旬(予定)に案内

11月は児童虐待防止推進月間虐待から子どもを守りましょう！

文書を送付します。現在、他市町村に在住で、朝来市での成人式に参加を希望される人は、生涯学習課までご連絡ください。

▽問い合わせ先 生涯学習課
☎ 672-0188

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産

11月の税

国民健康保険税 5期

納期 11月30日(月)まで

「絶対アカン！不法就労・不法滞在 取り締まり強化中！」

依然として多数の不法滞在者が存在し、不法就労に従事していると思われます。安心して外国人と共生できる社会の実現に向け、外国人の不法就労・不法滞在をなくすようご協力をお願いします。

■問い合わせ先 朝来警察署 ☎ 672-0110

や子育てに悩んだときは、迷わずご連絡ください。

▽相談窓口(平日の日中)
社会福祉課
☎ 672-6123

▽24時間対応窓口
児童虐待防止24時間ホットライン
☎ 0796(22)9119

員が無料で相談に応じます。

なお、利用の際は、事前に電話もしくはFAXにて予約をお願いいたします。

▽相談日
平日午前9時～16時
場所 市役所西館または各支所(第2・第4火曜日は生野支所)

▽問い合わせ先
経済振興課
☎ 672-2816

働問題など民事上のもめごと、離婚・相続・財産分与など家事上のもめごと及び戸籍上の問題などでお悩みの場合、無料で相談に応じます。

▽日時・会場
11月15日(日)
9時～15時、豊岡市民プラザアイティ7階(豊岡市大手町)

▽相談員
豊岡調停協会調停委員
豊岡簡易裁判所
☎ 0796(22)2304

販売は行っていません。

▽問い合わせ先
県立但馬長寿の郷
☎ 079(662)8456

兵庫県立大学大学院
地域資源マネジメント研究科
「冬のオープンキャンパス」

兵庫県立大学大学院
地域資源マネジメント研究科では「冬のオープンキャンパス」を実施します。Zoomによるウェブ形式で開催します。

▽日時 12月20日(日)、13時45分～16時15分
※12月15日(火)～20日(日)の間、個別ウェブ面談を毎日受け入れられますので、希望日時と話を聞きたい教員をお知らせください。

▽会場 兵庫県立大学大学院豊岡ジョ・コウノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺128)

▽内容
○研究科、カリキュラム、入試などの説明
○施設やフィールドの紹介
○在学生による研究紹介

▽問い合わせ先
豊岡ジョ・コウノトリキャンパス経営部学務課
☎ 0796(34)6079

火災・救急の状況 (朝来消防署)			交通事故の状況 (朝来警察署)			
区分	件数		区分	件数	累計	
火災	建物	0	人身事故	3	44	
	林野	0	子ども	0	0	
	車両	0	死者	高年齢者	1	1
	その他	1	その他	0	0	
	合計	1	合計	1	1	
累計	9	傷者	子ども	2	7	
救急	交通事故	1	高年齢者	2	11	
	一般負傷	22	その他	4	40	
	急病	63	合計	8	58	
	その他	17	物損事故	58	520	
	合計	103	自転車関連事故	0	4	
	累計	1029				

(9月中) (9月中)

子ども=15歳以下 高年齢者=65歳以上
※累計は令和2年の合計

土地家屋調査士無料相談会
兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。

▽日時・会場
12月19日(土)、13時30分～16時、豊岡市民プラザ(豊岡市大手町)

▽内容
土地建物登記、土地境界に関する相談

▽申し込み
前日の17時までに電話で申し込みください。

▽申込・問い合わせ先
土地家屋調査士会但馬支部
☎ 0796(23)3860

調停手続相談
交通事故・公害問題・土地建物・金銭貸借・労

県立但馬長寿の郷すこやかセンターでは、約700点の福祉用具を展示し、体に合った用具の紹介や使い方の説明、体に負担の少ない介助方法や住宅改修についてリハビリの専門職が相談に応じます。

▽相談時間
平日9時～17時30分

▽休館日
12月28日～1月4日

※なお、相談・見学を希望される人は、事前に連絡いただくとともに、来場の際は感染症対策に協力ください。福祉用具の

販売は行っていません。

▽問い合わせ先
県立但馬長寿の郷
☎ 079(662)8456

兵庫県立大学大学院
地域資源マネジメント研究科
「冬のオープンキャンパス」

兵庫県立大学大学院
地域資源マネジメント研究科では「冬のオープンキャンパス」を実施します。Zoomによるウェブ形式で開催します。

▽日時 12月20日(日)、13時45分～16時15分
※12月15日(火)～20日(日)の間、個別ウェブ面談を毎日受け入れられますので、希望日時と話を聞きたい教員をお知らせください。

▽会場 兵庫県立大学大学院豊岡ジョ・コウノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺128)

▽内容
○研究科、カリキュラム、入試などの説明
○施設やフィールドの紹介
○在学生による研究紹介

▽問い合わせ先
豊岡ジョ・コウノトリキャンパス経営部学務課
☎ 0796(34)6079

11月・12月のマイナンバーカード休日窓口のお知らせ（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。平日にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

- 開設日 11月8日(日)、12月13日(日)、8時30分～12時※予約が無い場合は開設しません
- 開設場所 市役所本庁1階 市民課
- 予約方法 電話にて受付

■問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

- 市役所本庁 ☎ 079-672-3301
- 生野支所 ☎ 079-679-2240
- 山東支所 ☎ 079-676-2080
- 朝来支所 ☎ 079-677-1165

市営住宅入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

募集



	①	②	③
住宅の名称	土田荘第1住宅 401号室	枚田住宅 401号室	粟鹿住宅 301号室
場所	和田山町土田	和田山町枚田	山東町早田
間取り	3DK	3DK	3DK
家賃 (月額)	19,000円 ～28,300円	23,400円 ～34,800円	22,500円 ～33,500円
募集戸数	1戸	1戸	1戸

- ▽申込受付期間 11月13日(金)まで
 - ▽入居申込資格 市町村税を滞納していない人
 - ◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人
 - ◎現在、住宅に困窮していることが明らかかな
- (注) 条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

◎その者または現に同居親族が、暴力団員でないこと

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※申し込み資格の詳細などは、担当課まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▽申込・問い合わせ先 都市開発課 ☎ 672-6127

しめ縄づくりに挑戦!

今年もしめ縄づくり教室を次のとおり開催します。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか。

▽日時 12月18日(金)、13時～17時

▽会場 和田山生涯学習センター第4研修室

▽定員 15名(先着順)

▽申込・問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 672-0188

ひょうご基幹道路ネットワークシンポジウム in 但馬

県道路街路課では次のとおり講演会を開催します。

▽日時・会場 12月14日(月)、

14時～16時30分、豊岡市民プラザアイティ7階(豊岡市大手町)

▽内容(基調講演) ○講師：小池淳司教授(神戸大学大学院)

○演題：高速道路を活かした但馬の発展についてパネルディスカッション

▽定員 250人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込方法 所定の申込書をメールまたはファックスしてください。

※詳しくは県ホームページを確認ください。

▽申込期限 11月27日(金)まで

▽申込・問い合わせ先 兵庫県道路街路課 ☎ 078(362)9260

あさごフォトコンテスト2020作品募集

市の魅力や新たな観光PR素材の発掘を目的にフォトコンテストを開催します。

応募方法など詳しくは担当課まで問い合わせください。

▽応募期間 12月28日(月)まで

▽問い合わせ先 観光交流課 ☎ 672-4003

お悔やみ申し上げます(敬称略)

各種相談のご案内

時：日時 場：場所 問：問い合わせ 予：予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 11月12日(木) 13時30分～15時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター

問 人権推進課 ☎672-6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 11月11日(水) 12時30分～15時30分

場 市役所本庁舎404会議室

問・予 人権推進課 ☎672-6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 12月21日(月) 10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、

山東老人福祉センター、朝来庁舎

問 市民課 ☎672-6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 12月7日(月) 13時～16時

場 朝来老人福祉保健センター

問 朝来市社会福祉協議会朝来地域センター ☎677-1606

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 12月5日(土) 13時～16時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,500円)

時 11月26日(木) 13時～15時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労・支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます(予約制)

時 第2・4水曜日 13時～16時

場 山東生涯学習センター(山東庁舎内)

※朝来生涯学習センターでも随時実施(月1回程度要予約)

問・予 労働者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

あさご芸術の森美術館 ☎670-4111 ㊟水曜日

西山まい美展『染めたり、織ったり、遊んだり～』

会場：美術館1階アトリエ室 会期11月7日(土)～29日(日)

第16回 全国こども絵画選抜展2020

会場：美術館2階企画展示室 会期11月7日(土)～29日(日)

入館料 大人500円/高校・大学生300円/小・中学生200円(ココロカードで無料)

ヒメハナ公園ウツギの館 ☎676-4587 ㊟月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

水墨画を中心とした絵画展 出展者：生野水墨画同好会 会期：11月8日(日)まで

キャンドルとコルク・どんぐりアート展

出展者：成田勝美他(和田山町宮田) 会期：11月12日(木)～29日(日)

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時に終了予定

生野まちづくり工房「井筒屋」 ☎679-4448 ㊟月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

蔵ギャラリーの展示 11月出展者：長谷川知南(姫路市)筆文字処 和顔施

口銀谷銀山町ミュージアムセンター ☎670-5006 ㊟月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

蔵ギャラリーの展示 11月 なつかしい鉾山町の暮らし展

出展者：横山由理(生野2区) 会期：11月7日(土)～29日(日)※最終日は15時まで

出会いサポート事業

「ZOOMでお楽しみぶっちゃけ飲み会～」参加者募集

よふど温泉サポートクラブと山東支所では、定住促進や少子化対策など人口施策に繋がる婚活支援を行っています。その一環として、オンライン飲み会を実施します。恋愛のこと、婚活のこと、将来のことなど、みんなで楽しくぶっちゃけてみませんか。当日はニックネームでの参加です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

◆開催日時

- ①女性：12月5日(土)19時～
- ②男性：12月12日(土)19時～

◆参加方法

パソコン、スマートフォンからの参加になります。詳細は、QRコードを読み取ってご確認ください。



■問い合わせ先 幸せわくわく婚活塾 ☎080-2425-5916

戸籍の窓

*掲載対象期間
9月16日～10月15日
届出分

(令和2年9月30日現在)

総人口 29,832人
(-40)
男 14,309人
(-9)
女 15,523人
(-31)
世帯数 12,306世帯
(-4)
()は前月比



第72回「人権週間」 12月4日(金)～10日(木)



■問い合わせ先 人権推進課 ☎ 672-6122

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択され、本年で採択72周年を迎えます。国際連合は、1950年(昭和25年)12月4日の第5回総会において、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

【啓発活動重点目標】～人権啓発キャッチコピー～
「誰か」のこと じゃない。

我が国では、新しい令和の時代が幕を開け、未来に向けて社会全体で人権問題に取り組もうとする気運が高まっています。

しかし、一方では、いまだに、生命・身体の安全に関わる事象や不当な差別などの人権侵害が存在しています。特に、いじめや児童虐待などにより子どもが命を落とすといった痛ましい事案が依然として後を絶たず、また、スマートフォンなどの普及とあいまって、インターネット上で、他人を誹謗中傷したり、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、あるいは偏見・差別を助長するような情報を発信したりするといった悪質な事案も急増しています。このほか、新型コロナウイルス感染症を理由とした、不当な差別、偏見、いじめなどの事案が発生し、社会問題となっています。これらの問題を解決するためにも、引き続き、人権尊重思想の普及高揚のための人権啓発活動に着実に取り組んでいく必要があります。

皆さんもこの機会に、職場や地域、家庭などでお互いの人権を尊重し合っているかどうか見つめ直してみたいはいかがでしょうか。

令和3年度県立豊岡聴覚特別支援学校 幼稚部入学幼児募集のご案内

■問い合わせ先 県立豊岡聴覚特別支援学校
教育相談係 ☎ 0796(22)2114

県立豊岡聴覚特別支援学校幼稚部では、令和3年4月1日現在で3歳から5歳までの幼児を募集します。

出願を希望される人は、必ず事前に同校教育相談係までご連絡ください。

◆募集対象幼児 聴覚に障害のある幼児

◆募集人数 若干名

◆入学願書受付期間

令和3年1月8日(金)～15日(金)

※土、日を除く9時～16時

◆入学選考会 令和3年2月2日(火)、9時30分～11時

◆その他

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に協力をお願いします。また、今後の状況によっては、実施方法や活動内容の変更を行うこともあります。

朝来市更生保護 サポートセンターが開設



■問い合わせ先 人権推進課 ☎ 672-6122

令和2年3月、朝来市更生保護サポートセンターが開設されました。本市サポートセンターを、他団体(市更生保護女性会や市民生委員児童委員連合会など)と連携して活動するための拠点施設として発展させていければと考えています。



- 更生保護サポートセンターとは、犯罪・非行の予防活動、更生保護関係の情報提供など、各地域の保護司が行う更生保護活動の拠点であり、全国886カ所に設置されています。
- 保護司は、罪を犯した人の改善及び更生の支援、犯罪予防の啓発などをその使命としています。
- 市には現在22名の保護司がおり、犯罪予防に係る「社会を明るくする運動」といった啓発活動など、地域に根差した活動に取り組んでいます。
- 犯罪・非行予防に関することなど、何か気にかかることがございましたら、お気軽にご相談ください。
- ◆場所 朝来市新井132(朝来市商工会朝来支所内)
- ◆連絡先 678-0021
- ◆開所時間 毎週水・金曜日、9時30分～15時30分

「女性の人権ホットライン」強化週間

■問い合わせ先

神戸地方検察庁人権擁護課 ☎ 078(392)1821

夫やパートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守します。

◆相談日時

【平日】

11月12日(木)、13日(金)、16日(月)～18日(水)
8時30分～19時

【閉庁日】

11月14日(土)、15日(日)、10時～17時

◆相談電話番号 0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

◆担当者 人権擁護委員、法務局職員

◆相談方法 電話相談のみ

令和3年度学校生の募集 (兵庫県立但馬技術大学校)

■問い合わせ先

兵庫県立但馬技術大学校 ☎ 0796(24)2233

兵庫県立但馬技術大学校では、次のとおり学生を募集します。

■令和3年度生 兵庫県立但馬技術大学校学生募集

募集学科	〈2年制〉自動車工学科、建築工学科、機械工学科 〈1年制〉総合ビジネス学科
試験区分	一般入校試験(第1回)
試験日	11月21日(土)
募集期間	11月13日(金)まで※期間末日必着
その他	一般入校試験(第2回)を令和3年1月23日(土)に実施予定です。

令和2年度 第3回兵庫県警察官募集

■問い合わせ先 朝来警察署 ☎ 672-0110

兵庫県警では、次のとおり警察官を募集します。詳しくは、兵庫県警察のホームページを確認いただくか朝来警察署まで問い合わせください。

◆受付期間

12月16日(水)～令和3年1月7日(木)

◆申込書類

申込書類は、朝来警察署の窓口で受け取るか、ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送または持参してください。

◆一次試験日

令和3年1月17日(日)

◆採用予定人数

男性70人 女性20人

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

期間：11月12日(木)～25日(水)

(11月25日(水)は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

■問い合わせ先 人権推進課 ☎ 672-6122

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄に問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

一人で悩まないで相談を

<DVに関する相談>

○市DV相談 社会福祉課 ☎ 672-6123
(月～金 8時30分～17時15分※年末・年始、祝日を除く)

○女性のなやみ相談 ☎ 672-6122(※予約制)
(毎月第2水曜日 12時30分～15時30分)

○DV相談+

・24時間電話相談 ☎ #8008
(全国共通短縮ダイヤル)

・24時間メール相談

・チャット相談(12時～22時)

ホームページまたはQRコードをご利用ください。

◆ホームページ：<https://soudanplus.jp>



<性犯罪・性暴力に関する相談>

○性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
☎ #8891(全国共通短縮ダイヤル)

※最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

○性暴力に関するSNS相談 「Cure Time」

※これって性暴力?と思うような悩みごと、Cure Timeにチャットで相談してください。

◆ホームページ：<https://curetime.jp/>

◆相談受付日時(※年末・年始を除く)

10月2日(金)～令和3年1月30日(土)の期間

毎週 月・水・金・土 16時～21時

サイバー攻撃対策

「サイバーセキュリティeラーニングシステム」公開

■問い合わせ先 朝来警察署 ☎ 672-0110

兵庫県警では、神戸大学との共同研究により、サイバー攻撃被害に遭わないようセキュリティ対策などについて学習することができる「サイバーセキュリティeラーニングシステム」を開発しました。

ぜひ、ご活用ください。

◆ホームページ

<http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/>

おめでとうございませう

第30回花のまちづくりコンクール 推進協議会長賞

花や緑を生かした地域の取り組みを表彰する「全国花のまちづくりコンクール」の各賞受賞者が発表され、最高位の大賞に次ぐ優秀賞に、市内から寺尾康男さん・桂子さん夫妻（物部区）が選ばれました。

同コンクールは、大阪花博を機に1991年から開催。30回目となる今回は、市町村、団体、個人、企業の各部門合わせて1690点の応募が寄せられました。その中から審査の結果、優秀賞にあたる「花のまちづくりコンクール推進協議会長賞」に11件が選ばれ、このうち寺尾さんを含めた4人が個人部門で受賞しました。

自宅の庭や花壇を一般に公開する「オーブンガーデン」が市内へ広がるなど、花を生かした地域づくりの活動が評価されての受賞となった寺尾さん夫婦は、「本当に驚いている。これまで一緒に活動してきた『花友』の指導のおかげ。頑張ってきてよかったし、これからも花のあるま

ちづくりに取り組んでいきたい」と喜びとともに意気込みを語られました。

多次市長は「四季を通じて花の管理をすることは本当に大変。花があるまちは気持ちがよく、今後も花のあるまちづくりを推進したい。オーブンガーデンや夜久野高原の花畑での活動を、今後も頑張っていたきたい」とさらなる活動に期待を寄せていました。



多次勝昭市長にコンクールの受賞を報告した寺尾康男さん（右）と奥さまの桂子さん（中）

令和2年度 但馬青少年本部長表彰

但馬青少年本部は、「但馬青少年本部長表彰」を発表し、市少年指導者の部で波多野哲哉さん（金浦区）、青少年団体グループの部で和田山中学校卓球部が選ばれました。



波多野 哲哉さん



和田山中学校卓球部の皆さん

波多野さんは、ふるさと教育事業「ふるさと探検隊」の指導者のほか、市内小・中学校の環境学習や地域自治協議会の自然観察会などの講師を通して、地域の青少年の健全育成に貢献していることが評価されました。

また、和田山卓球部は、市子ども会連絡協議会が開催する卓球大会の運営に関わるほか、昨年の但馬大会にて準優勝するなど、青少年のスポーツ振興に貢献し、地域社会への活動参加の模範となることが評価されました。

朝来警察署長感謝状



和田山高校家庭科と書道部のみなさん



和田山中学校吹奏楽部の皆さん

朝来警察署は、和田山高校と和田山中学校に感謝状を贈りました。

これは、秋の全国交通安全運動期間に、和田山高校家庭科部員が作成した啓発グッズを配布したことや、書道部作成による横断幕を市役所に掲示したこと、また和田山中学校吹奏楽部が交通事故を呼び掛けるパレードに参加し、演奏しながら市民に対して交通事故防止を呼び掛ける啓発活動を行ったことが評価されました。

申請はお済みですか？締め切りが間近です！

大学生等への生活支援臨時給付金

■問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-1492

市は、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受けている大学生などの保護者に対し、その大学生などが借りて居住している賃貸住宅や学生寮の令和2年4月及び5月分の家賃の一部を支給しています。詳しくは市ホームページを確認いただくか担当課にお問い合わせください。

■申請期限 12月28日(月)まで (当日消印有効)

【公務員の皆さん】 子育て世帯への臨時特別給付金

■問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

公務員の方が給付金を受け取るためには、住民票のある市町村への申請が必要です。申請がまだの方は早めにお願います。※公務員支給対象者以外の世帯（一般対象者）については申請は不要で、既に支給を行っております。

■申請期限 11月30日(月)まで



こんなことあるでー! あったでー!

イベント情報、お便りなど、明るい話題をお気軽にお寄せください。



市民のひろば

秘書広報課 ☎ 672-6113 ●Mail: hishokouhou@city.asago.hyogo.jp

黒川区では、区民の参加のもと約2年をかけて、黒川ダムの際にある“夢の里公園広場”に芝を張り、広場の芝生化を進めてきました。

このたび公園全面の芝生化が完了したことを記念して、黒川地域で初めて区民を対象にしたグラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は、40歳代から90歳代の男女21人の区民が参加。

秋の半日でしたが、きれいに生えそろった芝生の上でのプレーを楽しんでいました。多くの区民はグラウンドゴルフをするのが初めてでしたが、好ショットが飛び出すと、拍手や歓声でたたえあっていました。

同じ黒川地域に住んでいながら、日ごろ顔を合わせることが少ない人も「久々に出会えてよかった」と話していました。



情報をお寄せください

広く市民の皆さんを対象にしたイベントの告知、身近なできごとなど、お気軽に情報をお寄せください。

広報紙上で紹介させていただきます。内容など詳しくは秘書広報課まで連絡ください。

※内容によっては掲載できない場合があります。



■問い合わせ先

秘書広報課 ☎ 672-6113

『干物料理帖』
うすいはなこ(日東書院本社)
保存食の一つに、天日干した干物がある。塩味が効いているので、下ごしらえなしでも味が決まりやすく、調理が簡単なうえ、美味しい。本書では、素材の旨味を生かし、気軽にできる干物アレンジ料理を70品紹介する。

読書時間をぐゆるりと

『CAボーイ』
宮木あや子(KADOKAWA)
ホテルマンの治真は、CAの中途採用試験に見事パスし、転職することに。それは、パイロットになるという夢への第一段階。
実は、彼の父は昔、航空事故を起こしたパイロットだった。だが治真は、その事故に疑問を抱いており…。

『きぼう』
セバスチャン・ペロン(評論社)
フィンにとって、犬のコメントは最高の遊び友達。ところが、コメントが病気で入院してしまう。悲しくてたまらないフィンは、自分にできることはないかとパパに尋ねた。すると、つらい時こそ希望を持つべきだと教えてくれる。

『ナポレオンじいちゃんとはく永遠のパラクーダー』
パスカル・リュテル(小学館)
ナポレオンじいちゃんは、奇想天外な人だ。人生をやり直すために85歳で離婚した愛犬の名前は「句点改行」だし、ラジオDJの誘拐計画までたてる。
そんなじいちゃんが、ある日突然大ケガをしてしまう。

おはなし会 毎週土曜日におはなし会をしています
和田山図書館 10時30分から／14時から
あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から
★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 11月28日(土)10時30分から
あさご森の図書館 11月26日(木)11時から

図書除菌機を設置しました
みなさんに図書館で借りた本を安心してご利用いただくため、和田山図書館・あさご森の図書館・生野図書室に、図書除菌機を設置しました。操作は、本を並べてボタンを押すだけ。ぜひ一度お試しください。

らびらびら

令和2年11月号



和田山図書館
あさご森の図書館
生野支所

☎ 676
☎ 677
☎ 902
1 1 1
2 4 1
2 7 7
4 1 0
0 0 0

休館日・お休み日

和田山・あさご 11月5日(木)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)・12月3日(木)・7日(月)・14日(月)・21日(月)
生野 11月7日(土)～9日(月)・14日(土)～16日(月)・21日(土)～23日(月)・28日(土)～30日(月)・12月5日(土)～7日(月)



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672-5269 (朝来市保健センター)

「こころの内にある悩み、話してみませんか？」 ～まずは、お電話ください～

ひとりで悩んでいませんか？専門医や公認心理師などが、他の人にはなかなか話しにくい悩みの相談に応じます。いずれの相談も無料です。完全予約制で秘密は厳守されますので、安心して利用ください。相談を希望する場合は、電話で予約をお願いします。

●こころのケア相談（朝来市）

期日	時間	相談員	会場
11月20日(金)	13時30分～16時30分	公認心理師	朝来市保健センター
12月24日(木)	14時～16時	精神科医師	

【申込・問い合わせ先】 地域医療・健康課 ☎ 672-5269

●若者のこころの相談（兵庫県朝来健康福祉事務所）

【日時】 11月26日(木) 13時30分～16時

【場所】 兵庫県朝来健康福祉事務所

【申込・問い合わせ先】 県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555

献血へのご協力をお願いします

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

【11月の献血予定】

期日	時間	会場
11月20日(金)	9時30分～12時 13時～15時30分	朝来市役所本庁舎
11月27日(金)	9時30分～12時 13時15分～15時30分	朝来市保健センター

※本人確認できるもの（免許証、保険証など）・献血カード（お持ちの人）をご持参ください。

※輸血の安全性を高める400mL献血への協力をお願いします。

※プラス1献血（年間複数回献血）にご協力ください。



健康カレンダー

11/16～12/15

月	日	曜日	内容	場所
11月	18	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	19	木	8カ月児健診	朝来市保健センター
	20	金	献血 こころのケア相談(予約制)	市役所本庁舎 朝来市保健センター
	21	土	総合健診	朝来市保健センター
	25	水	健幸ウォーキング教室	朝来市保健センター
	27	金	健幸ウォーキング教室 献血	朝来市保健センター 朝来市保健センター
		1	火	子宮頸がん検診
12月	2	水	3歳児健診	朝来市保健センター
	3	木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
	13	日	ハローベビー教室	朝来市保健センター

令和2年度インフルエンザ予防接種費用助成について ～助成金額と対象者が変更になりました～

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが混在して流行することが懸念されます。市は、一人でも多くの人にインフルエンザ予防接種を受けていただくために、接種費用の一部を助成します。

高齢者を対象とする定期接種（予防接種法に基づき実施）全額公費負担（無料）

◆対象者 接種時に市に住所があり、①または②に該当する人のうち接種を希望する人

①接種日に満65歳以上の人

②接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人

生後6カ月以上65歳未満の人（任意の予防接種）

任意でインフルエンザ予防接種を受ける次の人を対象に、接種費用の一部を助成します。

助成対象者 (接種時に市内に住所がある人に限る)	助成回数	助成金額
生後6か月以上13歳未満の人	2回	1回につき 上限 2,000円
13歳以上中学3年生までの人	1回	
60歳未満で身体障害者手帳を所持する人 60歳～65歳未満身体障害者手帳を所持し、定期接種の対象とならない人	1回	心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障害1・2級に限る
【令和2年度のみ助成】 高校1年生相当年齢以上65歳未満の人	1回	上限 1,000円

◆実施期間 令和3年1月31日まで

◆医療機関

①朝来市内指定医療機関

②市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に地域医療・健康課に連絡してください。

助成方法など詳しくは、隣保回覧のチラシや市ホームページでご確認ください。

南但休日診療所《11月・12月診療日》

【診療日】

◎11月…1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

◎12月…6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、31日(日)

【受付時間】 8時30分～11時30分、13時～16時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

【持ち物】 保険証、医療証、診療費

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所 (☎ 672-5269)

※受診時には電話でご確認ください。

11月8日はいい歯の日
～感染症の対策にはお口の手入れも忘れずに～

口は細菌やウイルスの侵入経路となります。しかし、毎食後の丁寧な歯みがきと歯科医師、歯科衛生士による定期的なお口のケアを実践することでインフルエンザや誤嚥性肺炎の発症率が下がるといわれています。お口の健康を守ることから全身の健康を守りましょう。

現在、マスクの着用が欠かせなくなっています。マスクを着用していると口呼吸になったり、口の中が乾燥しやすくなります。



乾燥予防のため、意識をして口を閉じ、鼻呼吸にするとともにお口の周りの筋肉や舌を動かすようにしましょう。

他にはキシリトールガムを噛むなど、唾液を出しやすくすることもお勧めです。

野菜足りていますか？

野菜にはビタミン、カルシウムなどのミネラル、食物繊維などの栄養素がたくさん含まれており生活習慣病などの予防に効果があると言われています。1日あたり350グラムを目標に食べましょう。

【350グラムの目安】

生野菜の場合…両手に3杯分

加熱する場合…片手に3杯分

または小鉢5皿分



【野菜を十分にとるコツ】

- 加熱してかさを減らす
 - みそ汁やスープなどの汁物を具たくさんにする
 - 生野菜やカット野菜、冷凍野菜を活用する
 - 食事に小鉢を追加したり、野菜をトッピングする
 - 市販の弁当は野菜の入っているものを選んだり、サラダや和え物、具たくさん汁物を追加する
- 旬の野菜を取り入れながら、いろいろな野菜を組み合わせるようにしましょう！

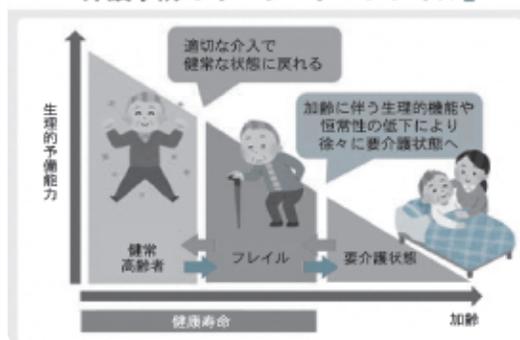


ふくしの窓口から～つながり便り～

健康寿命をのばす
「フレイル予防」

高齢期になって、心身の活力(筋力や運動能力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。多くの高齢者がフレイルを経て、徐々に介護が必要な状態になります。介護が必要になると自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、その前の段階のフレイルは適切な対策をとることで予防・回復が期待できます。フレイル予防には、「栄養(しっかり食べる)」「運動(歩く力や筋力)」「社会参加(人とのつながり)」「口腔(しっかり噛む)」をバランスよく実践することが大切になります。

介護予防のキーワード「フレイル」



フレイルを予防する食事

- ① 3食しっかり食べる
- ② 肉か魚を1日2品と、卵か豆腐を1日1品摂る
- ③ 牛乳やヨーグルトを1日コップ1杯程度飲む
- ④ 噛みやすく、飲み込みやすい調理方法にする

フレイルを予防する運動

- ① 運動時のケガ等が原因でフレイルにならないように気を付ける
- ② 運動は自分に適した負荷量で行う
- ③ 筋力トレーニングで筋肉を鍛える

フレイルを予防するケア

- ① 外出の機会をつくる
- ② 口の中の手入れを欠かさずに行う
- ③ 体に負担がかからないように入浴する

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で外出自粛の動きが広まる中、体を動かさないことによる健康への影響が危惧されています。フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、感染症などが重症化しやすい傾向にあります。できることから少しずつ取り組んで、健康寿命(自立して元気に日常生活を送れる期間のこと)をのばし、自分らしい毎を送りましょう。



■問い合わせ先
ふくし相談支援課 ☎ 672-6125

あさごふれあいプール
くじら通信 朝来市新井172
 ☎670-4700

あさごふれあいプールでは、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を強化しております。

プールのレッスンではプール用のマスクを着用し、トレーニングジムではパーテーションを立て、飛沫感染防止対策をしています。



(プール)



(トレーニングジム)

また1時間に1回更衣室・プール場内・トレーニングジム・スタジオをアルコールで消毒しております。お客さまには来館時に、手指消毒及び検温にご協力いただいております。皆さまのご来館をお待ちしております。

日曜日休館のお知らせ

11月～3月まで日曜日も休館となりますので予めご了承ください。11月の休館日は毎週水曜日と日曜日、11月3日(火) (文化の日)、11月23日(月) (勤労感謝の日) となります。よろしくお願いたします。

人権擁護委員 感謝状伝達式・委嘱状交付式

10月7日(水)、市役所本庁舎で人権擁護委員感謝状伝達式・委嘱状交付式が行われました。

式では、平成23年から3期9年間にわたって、人権擁護委員を務めた中島隆幸さん(伊由市場区)に法務大臣感謝状が伝達されました。また、新たに10月1日から人権擁護委員に就任した川會有海さん(桑市区)に委嘱状が手渡されました。



感謝状を受けた中島隆幸さん

新たに就任した
 人権擁護委員



川會有海さん

あさぶら
 ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
 イチオシの話題



コウノトリと出会いました

【撮影地】 和田山町東河

秋になり、稲刈りが終わった田んぼで仲良く並ぶ2羽のコウノトリと出会いました。最近、朝来市でコウノトリを見かけることが増えたような気がしています。餌を探しながら広い田んぼをゆっくり歩くコウノトリ。これからも、このような風景が増えるといいですね。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

レティシア
Laëtitia の
 ぺちゃくちゃ話や～!

第三十八話 仕事で昼食



レティの豪華なランチの一例
 (親子丼とサラダ(レタス・トマト・ピーツ)、デザートにプラム2個)

「面白いですね。皆さんは弁当を食べていますが、レティシアさんはランチをしています。」と同僚から言われました。最初はびっくりしましたが、周りをよく見ると、確かに私の昼食は皆さんと違いました。

日本では「弁当の文化」がありますね。多くの人は朝早く起きてお弁当を作ります。私もお弁当箱は学生時代によく使いましたが、朝早くではなく前の日に準備していました。朝は苦手なので朝に準備したら塩と砂糖を間違いそうだからです。

弁当のメリットは一つの箱にランチをまとめることができるので、コンパクトで便利なことです。多くの弁当箱はレンジで温めることも可能です。しかし、私にとってそのメリットはデメリットでもあります。例えば、昼食で温かいラザニアと冷たいサラダを楽しみたかったら、まず小さい弁当箱には入らないし、一緒に入れると、温かいサラダになるので、最高の味にはなりません。

だからこそ私は、弁当箱を卒業して、職場にボールを置いておいて、タッパーや瓶に入れたランチに変えました。時々器を3つも使ってしまうので、確かに一つの弁当箱より少し豪華な気持ちを与えちゃいますよね。

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)

あなたはまちの未来 ASAGOiNG なひと

No.55 兵庫県猟友会朝来支部長
上田 剛平さん



【プロフィール】 神戸市出身の上田さんは、平成15年から13年間、兵庫県の林学職員として野生鳥獣被害対策に関する業務などを担当、大学院で博士（農学）の学位も取得。この間、朝来市（旧和田山町）で生活する中、地元の猟師さんから狩猟技術を学び、地域との関わり方の大切さを学ぶ機会にも恵まれた。現在は、県を退職し、株野生鳥獣対策連携センターで全国の獣害対策に取り組みつつ、兵庫県猟友会朝来支部長として地域に根差した活動を行うなど、幅広く公益的な活動を展開する。

【野生動物と関わる生き方の原点】

幼少期から好奇心旺盛で、大学時代に野生鳥獣の研究に関する現地調査で島根県を訪れた際、くくり罠で捕獲したイノシシに止めさしする猟師さんに感銘を受けたことや、尊敬する恩師からの激励の言葉に奮い立ったことが今の上田さんの生き方の原点。数々の論文執筆や、県職時代に立案した若手狩猟者を育成する『狩猟マイスター育成スクール』などは、「野生鳥獣被害対策の推進や人材育成に結び付けてくれることを願った」と話す。

【地域と向き合って目指す猟友会の未来】

地域の安全や農作物被害対策には欠かせない猟友会。高齢化や会員減により後継者確保が喫緊の課題だが、未来を担う人材が着実に育っているのも確か。「猟一本で生活するのは難しいが、趣味や副業の一環という気持ちで大事」と話す上田さん。「若手の成長は大きな喜びの一つ。今後も後継者育成の体制強化や、都市部在住で猟をやりたい人に目を向けるなど、まずは5年先を見据えて猟友会が持続的に社会貢献できる道を模索していきたい」と決意を新たにされた。

暮らしの情報コーナー

災害に便乗した悪質な修理業者に注意

事例

リフォーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、屋根を見てもらったところ、写真を見せられ屋根の修理を勧められた。「火災保険が下りれば実費負担なく工事ができる。保険の申請は無料で代行する」と言われ、申込書にサインした。後日、知人の業者に写真を見せたら修理の必要はないと言われた。申込書には「保険適用前にキャンセルすると10万円かかる」と書かれている。契約を辞めたい。（80代 男性）

災害に便乗し不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。災害で被害を受けたら、複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするか保険会社に確認しましょう。不審に思ったら、お早めに消費生活センターにご相談ください。

■不審に思ったとき、困ったときには・・・消費生活相談

市消費生活センター ☎ 672-6121（市民課内）
消費者ホットライン ☎ 188（いやや）

編集 後記

▼今月号で紹介した上田さんとは、以前は鳥獣害対策の県と市の担当者という関係でした。11月号のASAGOiNGな人を探る中で、狩猟期間が間近でタイミング的にはばっちりだと思い、上田さんに徐々に連絡を入れたところ取材を快諾してくださいました。▼今回の場合もそうですが、多くの物事を達成する大きな要素として「人」の力が大きいと感じています。それぞれの立場は変わりますが、これまで知り合った多くの人に支えていただいているおかげで、今の自分があるのかなと思います。これからも出会いを大切に、人の支えに感謝しながら、自分も人のためになるように頑張ればと思います。◎



あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

【11月号】12月末で任期が終了します 《今月の担当》金丸真次郎



この度、2020年12月末をもって、地域おこし協力隊の任期が終了します。
移住してきた時は、生活環境の変化、土地勘の無さ、さらには初めての仕事内容に戸惑い、心が折れそうになったこともありましたが、3年間やりきれたのも、関係者の皆さんや家族に助けていただいたおかげです。本当にありがとうございました。
思い返せばこの3年間、朝来市での生活は狩猟生活でした。狩猟免許を取得する事から始まり、手探り状態でわなをかけ「あくでもない、こくでもない」と考へては実践を繰り返す毎日。週末はベテラン猟師さんに銃猟に連れて行ってもらって教えていただき、失敗と成功を繰り返しながら精進できました。まだまだではありますが、捕獲数も増え3年前の自分とは比べ物にならないぐらい成長できたと思っています。今の自分があるのも、猟友会の



皆さんにご指導いただいたおかげです。この先、猟友会に若手が入ってきた時には、自分が教えてもらったように技術を継承し、若手の育成に貢献する事で猟友会に恩返しできたらと思っています。
協力隊の任期は終了ですが、猟師としてまだまだ始まったばかり。今後も朝来市に定住し猟師の道を進んでいきます！



- | | | |
|---|---|--|
| 1 | | |
| 2 | 3 | |
| 4 | 5 | |

1. 有害捕獲活動前に談笑する金丸さん
2. 市外にも狩猟仲間がたくさん
3. 夜間に行動するイノシシ
4. イノシシには食べる楽しみがあります
5. 炭火で焼けば最高

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。
モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。
「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

