

広報  
**朝来**  
あさご

1

2021/ January

NO.190

今月の主な内容

朝来市長 朝来市議会議長 新年のごあいさつ	2
令和2年 朝来市を振り返る	4
新型コロナウイルス感染症対策関連情報	6
市政フラッシュ	7
まちのわだい	10

# 新春万福

あなたはまちの未来  
**ASAGOiNG**

撮影 よしだ としひさ  
吉田 利栄

藤和峠から望む竹田城跡



# のごあいさつ

人を育む安心・安全な  
共生社会の実現に向けて

朝来市長 多次 勝昭



新年明けましておめでとうございませう。令和3年の年頭に当たり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、昨年の年頭を振り返りますと、本市においては市発足15周年の節目を迎えますこと、全国的には半世紀ぶりの開催となる東京オリピック・パラリンピックの開幕がいよいよ7カ月後に迫っていたことなどの祝賀ムードが重なり、例年以上に輝かしく、希望にあふれる中でスタートを切った年でありました。しかし、その余韻も冷めぬ1月16日、新型コロナウイルス感染症の国内初の感染例が報告されました。感染者数の推移を見ますと、4月に1万人、7月中旬に2万人を記録していますが、世界の発生状況と比較

しますと、このころまではかなり抑え込みに成功していたようです。これは、4月7日に発出された緊急事態宣言下において進められた、全国民挙げての懸命な取り組みの結果にほかなりません。しかしながら、その間の感染の拡大防止と社会経済活動の両立を図るために講じられた数々の努力の間隙を縫うように、8月以降は、10月に10万人、12月中旬には19万人を超えるといった、堰を切ったかのような事態に陥っています。

本市ではここに至りますまでの間、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置して国や県、近隣自治体、関係機関などと連携し、市民の皆さま、全ての事業者の皆さまには不要不急の移動自粛や学校の臨時休業に伴う対応、多くの行事や事業の中止・規模縮小など、数々の要請を行ってまいりました。そのような不自由な申し出にも真摯に答えていただきました皆さま、さらには市民の安心・安全を守るため身を張ってご尽力いただきました医療、看護、介護、保育事業者などの皆さまには、改めて心からの感謝を表し、お礼申し上げます。ただ、本市を所管します朝来健康福祉事務所管内でも感染事例は報告されており、地方都市といえども、人と物の流れがある限り、感染の恐れから逃れる術はないのが現状です。年末には、外国でのワクチン開発の成功と接種開始に関する報道に触れ、この感染症を巡る流れが新たなステージ

を迎えたことに希望の光を見出しましたが、その供給体制と有効性に關してはわずかながらも不安が交錯するの事実で、当然、これまで同様に決して気を緩めることなく、厳しく対峙していくことが肝要です。

このように、令和2年は、新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でしたが、本市では、まちづくりを戦略的に進める第2期創生総合戦略をスタートさせた年でもあり、本年はさらに、その具体化を図ってまいります。厳しさを増す少子高齢化・人口減少という根源的かつ最優先の課題を解消し、いかにして日々の生活の安全と安心、潤いと活力を確保していくべきか―そのベストの解を求めため、今後、多様な意見に耳を傾けつつ、しっかりと議論し、歩を進める所存です。冒頭に述べましたように、本市は発足以来15年の星霜を数えます。この間、市政運営に対し頂戴した市民の皆さま、関係各位のご理解とご協力で心からの感謝を申し上げます。本年も引き続き、本市が有する素晴らしい環境と文化をさらに磨き上げ、新たな魅力を創造し、皆さまが誇りに思える「未来につなぐ兵庫中央交流都市」あなたが好きなら「朝来市」を築いてまいります。

最後になりましたが、本年が皆さまにとりまして穏やかで幸多き年になりますことをお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



# 令和3年 新年



## 公聴活動と政策提言を充実し 市民に開かれた議会、信頼される議会へ 朝来市議会議長 ふちもと 湊 みのる

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

この数年、議会報告会の改革、議会モニター制度の導入、文書共有システムとタブレット端末の導入・ペーパーレス化に取り組んできました。市民の皆さまのご意見をしっかりと受け止め、そして業務の効率化と議員活動の充実を図ってきました。

昨年は残念ながら、南但馬でも新型コロナウイルス感染症の感染者が発生したため、議会報告会を開催することができませんでした。このため、感染症対策をしっかりと行った上で、議会モニターの皆様と意見交換会

を開く予定です。

また、総務・文教民生・産業建設の各常任委員会における議案審査、所管事務調査を通じて課題を明らかにし、その解決に向けた政策提言ができるよう、先進議会に学びながら取り組みを進めていきます。既に、総務常任委員会が「新型コロナウイルス感染症対策に係る財政支援の充実を求める意見書」、文教民生常任委員会が「第8期介護保険制度改正についての意見書」をはじめ数々の意見書を政府及び国会へ提出する取り組みを行っています。今後も議会改革を推進し、市民の皆さまに開かれた議会、信頼される議会をめざします。

日本全体が人口減少に陥っており、特に地方においては少子高齢化・過疎化ともあいまって厳しい状況です。また、地方における医師不足も深刻です。議会としても情報を集め、市当局と連携して、これらの大きな課題に取り組みます。

### ●観光と農業に伸びしろ

生野銀山を起点とした「銀の馬車道・鉱石の道」が日本遺産に認定され、観光振興に大きな期待が寄せられます。さらに、古代の「茶すり山古墳」、中世の「竹田城」などの資源を活用し、全国・全世界に情報発信して観光産業を育成していかなければなりません。若

い人がUターンして、故郷で働きたくなるような魅力を創り出すことが求められます。

中山間地の中小零細、家族農業は日本の農業の大部分を占め、かつ国土保全に貢献しています。市内特産品の岩津ねぎ、ピーマン、黒大豆の生産拡大を図るとともに、小規模でも儲かる農業、若い人が就業する農業を育成していくことが重要です。都市部からの脱サラ移住者が、インターネットを活用した全国的通販により、家族農業で自立できる収益をあげている事例が増えています。そうした先進事例に学び、市内農業の活路を見いだしていかなければなりません。

日本経済全体が厳しい状況の中、企業誘致はかつての高度成長期のようにはいきませんが、情報収集のアンテナを高く張り、積極的な誘致に取り組むべきです。葉っぱビジネスで起業したり、ITと空き家活用で企業誘致を促進している先進地に学ぶ必要があります。

市民一人ひとりが自分らしく輝いて生きることのできる、居場所と出番がある朝来市にしていかなければなりません。小さくともキラリと光る田園都市となるよう、全力で取り組んでまいります。

市民の皆さまのご健康、ご多幸を祈念し、新年のあいさつといたします。





コウノトリ人工巣塔（久田和区）でヒナ3羽誕生（14日～17日）



障害者（児）複合型多機能施設地鎮祭（30日）



鉾石の道神子畑交流館「神選」開館（29日）

4月 April

- 各種証明コンビニ交付サービス開始（1日）
- 市内4観光協会が統合し「朝来市観光協会」が発足（1日）
- 「出生祝事業（こども商品券支給）」開始（1日）
- 高齢者活力創造センターにエレベーター設置（11日）

5月 May

- 特別定額給付金受付開始
- 新型コロナウイルス感染症感染拡大による緊急事態宣言解除（21日）

6月 June

- あさご芸術の森美術館「小さなフォトグラフィア展」開催（1日～21日）
- 市内小・中学校に「飛まつ感染防止塩ビシート」配布

# 来市を振り返る

10月 October

- 朝来市上下水道お客さまセンター開所（1日）
- 市長ふれあいトーク開催（6日～12月17日）

11月 November

- 日本遺産 銀の馬車道 鉾石の道サイクルトレイン（1日）
- 大塚製薬㈱と包括的連携協定締結（5日）
- 子育て支援情報発信用ツイッター「あさごスマイルネット」開設

12月 December

- 日本郵便㈱と包括的連携協定締結（4日）
- 日曜日の未就学児親子の遊び場、出会いと交流の場づくりのための居場所提供事業開始



公共施設再配置計画（案）市民説明会開催（13日～16日）



朝来市市制施行15周年記念式典開催（28日）



ヒメハナ公園新遊具設置お披露目式（7日）





生野書院企画展「生野県 150 年」開催  
(25 日～3 月 29 日)



「朝来・パルピゾン交流写真コンテスト作品展」開催(3 日～28 日)  
上・大賞(朝来)「霧の黒川湖」下・大賞(パルピゾン)「昔の光」



新型コロナウイルス感染症対策本部設置(2 回)

1 月 January

- 朝来市・丹波市・福知山市連携事業「北近畿を熱く語るシンポジウム」開催(12 日)
- 明治から現在までの献立を再現「タイムスリップ給食」(24 日～30 日)

2 月 February

- 子育て中の女性を応援「お仕事大相談会」開催(18 日)

3 月 March

- 新型コロナウイルス感染症流行で市内小・中学校臨時休業(3 日～22 日)
- あさご芸術の森美術館「井上浩輝写真展」開催(14 日～5 月 6 日)

# 令和 2 年の朝来

7 月 July

- 災害時避難行動等説明会開催(3 日、9 日)
- 学校給食にウナギの白焼き登場(21 日)

8 月 August

- 市内夏祭り・花火大会中止(13 日～23 日)
- 公共施設 15 カ所に体温検知カメラ設置

9 月 September

- 観光大使山内達哉氏が市長表敬訪問(17 日)
- 「ASAGOing ゼミU-18 しごとゼミ」開催(和田山高校 18 日、生野高校 12 月)



山東生涯学習センター 山東庁舎に移転(7 月 1 日)



あさご未来会議を開催(26 日・10 月 31 日)



夜久野高原花畑で花々が満開に(8 月)



## 市民の皆さん・事業者の皆さんへ

### 【期間延長・拡充】経営継続支援金を支給します（市独自事業）

10月から実施している市内に事業所を有する中小企業者や個人事業主を対象とした経営継続支援金の対象期間を延長し支給要件の拡充を行います。※詳しくは経済振興課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 経済振興課  
☎ 672-2816

#### 【対象期間の延長】

##### ■支給要件

6月から令和3年2月までの間の連続する3カ月すべての月の売上げが前年同月と比べ50パーセント以上減少している事業者

##### ■対象期間 **2月28日(日)まで延長**

##### ■支給額

対前年比マイナス50パーセント以上の連続する3カ月の平均売上額を差し引きして得た額  
支給限度額100万円（1事業者当たり）

#### 【支給要件の拡充】

##### ■支給要件※支給回数は1事業者につき1回

- ① 11月から令和3年2月までの間の連続する2カ月いずれの月も売上げが前年同月と比べ50パーセント以上減少している事業者
- ② 11月から令和3年2月までの間の連続する2カ月いずれの月も売上げが前年同月と比べ30パーセント以上減少している事業者

##### ■支給額

- ① 対前年比マイナス50パーセント以上の連続する2カ月の平均売上額を差し引きして得た額  
支給額50万円（1事業者当たり）
- ② 対前年比マイナス30パーセント以上の連続する2カ月の平均売上額を差し引きして得た額  
支給額30万円（1事業者当たり）

##### ■対象期間 **11月1日(日)から令和3年2月28日(日)**

##### ■申請期限 3月15日(月)（郵送提出不可）

##### ■申請方法 市ホームページから申請様式のダウンロードを行い申請してください。

### 介護施設等職員に対するPCR検査費用助成事業（市独自事業）

市内介護施設などでの新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、介護施設などが勤務する介護従事者などに対して実施するPCR検査に要した費用を助成します。

■問い合わせ先 高年福祉課  
☎ 672-6124

##### ■対象 市内の介護保険施設（特別養護老人ホーム、グループホーム、ケアハウス、老人保健施設）、サービス付高齢者向け住宅及び障害者支援施設

##### ■対象期間 **1月4日(月)から3月31日(水)**

##### ■助成方法 PCR検査を実施する介護施設などに対して、検査に要した費用を助成

##### ■助成額 1人1回のみ※1人上限2万円として検査人数分の額

##### ■申請方法 検査を実施する介護施設などは、事前に高年福祉課で申請手続きをお願いします。

※詳しくは高年福祉課までお問い合わせください。

### 介護施設の新規入所者に対する新型コロナウイルス感染症検査費用助成事業

介護施設に入所しようとする者に対し、新型コロナウイルス感染症に係る検査費用を助成します。

■問い合わせ先 高年福祉課  
☎ 672-6124

##### ■対象 介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設）の新規入所者※短期入所を除く

##### ■対象期間 **1月4日(月)から3月31日(水)まで**

##### ■助成方法 新型コロナウイルス感染症に係る検査を実施した者に対して検査に要した費用を助成

##### ■助成額 検査費用の全額を助成※1人1回

##### ■申請方法 検査を希望する場合は、高年福祉課にお問い合わせください。

## その他の支援事業など

### 【期間延長】ウィズコロナ新規事業展開等支援金（市独自事業）

10月から実施している市内に事業所を有する中小企業者や個人事業主を対象としたウィズコロナ新規事業展開等事業について支給期間を延期します。※詳しくは経済振興課までお問い合わせください。

##### ■対象期間 **2月28日(日)まで延長**



## 消防車両更新 生野支団第5分団と山東支団第1分団

市と市消防団は11月29日(日)、市防災センターで、消防車両の受け渡し式を行いました。

今回、生野支団第5分団には市内で初めてとなるオートマチックの小型動力ポンプ付き積載車、山東支団第1分団には消防ポンプ自動車を導入。これまでの車両が導入以来、長期間が経過し、老朽化していたことから更新したものです。

式には、市消防団幹部など約30人が出席し、放水の際にホースに取り付ける「筒先」が生野支団第5分団の菊地輝喜分団長



【上】筒先を受け取った菊地分団長  
【下】筒先を受け取った村上分団長

(栃原区)と山東支団第1分団の村上裕一郎分団長(末歳区)に託されました。  
各分団長は「一日も早く操作を習得し、市民の安心安全な暮らしのために邁進したい」と謝辞を述べられました。

## 日本郵便株式会社と包括的連携協定を締結

市は12月4日(金)、日本郵便(株)と包括的連携協定を締結しました。

協定は、地域活性化と市民サービス向上を図るため、互いの持つ人的・物的資源やノウハウを生かしながら、安心・安全な暮らしの実現や地域経済の活性化、観光情報や移住・定住に関する情報発信など多岐にわたり連携する予定。今回協定の対象となるのは、市内11郵便局と市内一部地域の配送を担当する姫路市の香寺郵便局の計12局。  
和田山郵便局の尾林剛局長



協定書を手にする尾林剛和山郵便局長(右)と多次市長(左)

は「郵便局のもつネットワークを生かし、地域に貢献したい」と話されました。

## おめでどういいます

### 兵庫県自治賞

長年にわたり区長として、自治会活動や地域づくりの中心として尽力されました。(11月26日付)

#### 【自治功勞】



中村 八郎さん  
(生野6区)

#### 【自治功勞】



後藤 敏夫さん  
(芳賀野区)

#### 【兵庫県連合自治会長表彰】

- 長野 久司さん (内海区)
- 大森 げんさん (朝日区)
- 衣川 勝信さん (弥生が丘1区)
- 松本 壽志さん (楽音寺区)
- 池本 則夫さん (小谷区)
- 住吉 正廣さん (西地区)
- 中島 隆幸さん (伊由市場区)
- 椿野 恒男さん (新井1区)

## 朝来市観光SNSアンバサダー“朝ばえ”メンバー募集中

市内の観光施設・イベント・特産品など、市の魅力をいっしょに発信しませんか？

◆応募期限 1月15日(金)まで

◆応募資格・募集定員 朝来市に在住・在勤する人または朝来市が好きな人 20人

■問い合わせ先 朝来市観光協会本部事務局 ☎ 668-9177



## ヒメハナ公園の遊具をリニューアル

市は12月7日(月)、朝来市ヒメハナ公園のローラースライダーおよびターザンロープを除く既設遊具の撤去とリニューアルに伴い、お披露目式を行いました。開園後25年が経過し、遊具の老朽化が進んでいたこと

や子育て世代の皆さんからの意見が寄せられたことから、今回の取り組みにつながりました。

式には、やなせこども園とあわが保育園の園児49人が参加し、園児による風船飛ばしが



新たに設置された複合遊具で元気よく遊ぶ園児ら

行われた後、早速園児たちは新しい遊具で元気よく遊んでいました。今後この取り組みをモデル事業として、市内の他の公園でも整備を検討します。

## にぎわい創出事業 新店舗オープン

市内の空き家・空き店舗を活用し、開業する人を対象



皆さんのお越しをお待ちしております

に、市と市商工会が補助する「にぎわい創出事業」を利用した化粧品販売店「サロンドコスメ VIVE」がエスタ和田山1階に、このほどオープンしました。創業したのは赤穂市で化粧品を販売している(有)K's企画の小林さんで、以前から県内に2号店の出店計画を考えていたところ、同じ化粧品ブランドを扱うエスタ内の既存店から事業譲渡を受け開業。小林さんは「朝来の女性の皆さんのキレイのお手伝いが少しでも出来れば」と話されています。

## 我がまち朝来 再発見

第158回

出土品からひもとく、古代あさごの社会  
～船宮さんの牛形埴輪～

あけましておめでとうございませう。令和3年(2021)は、陰陽五行説にもとづく十干十二支における「辛丑年」にあたります。「辛」は、皆さんが想像される通り「つらい・からい」といった苦痛を、一方で「丑」は「発芽直前の芽が硬い殻を破ろうとしている状態」で、命の息吹を表しています。この一見相反する文字の組み合わせ「辛丑」は、相互の力を生かし強め合う関係があり「辛いことが多い分だけ、大きな希望が芽生える年」になることを示しているのだそうです。

ナ禍によって、世界中が辛く、苦しい状況にあります。令和3年は、人類がコロナに打ち勝ち、大きな希望とともに、明るい未来に向かっていく、そんな前向きな年になることを願ってやみません。さて、丑年にちなみ市内の牛に関係する文化財をみわたすと、船宮古墳(桑市区)出土の「牛形埴輪」が挙げられます。船宮古墳は、5世紀後半に造られたと考えられている前方後円墳で、これまでの調査で円筒埴輪や形象埴輪が多数発見されています。そのなかに、珍しい形の埴輪がありました。発見当初は、これが何を模したものかは不明でした。しかし、2つの穴に通したリング状パーツの一部が残っていたことから、調査後の研究によって牛を模した形象埴輪の鼻と口の一部分であると断定されました。牛形埴輪はこれまで、大阪府守口市の梶2号墳、奈良県田原本町の羽子田遺跡(いずれも6世紀前半)で出土していますが、鼻輪が確認されたのは船宮古墳が唯一であり、



## 4年連続金賞受賞を市長に報告 田治米合名会社

12月14日(月)、田治米合名会社の田治米博貴社長が市長を表敬訪問し、日本酒コンクールで金賞を受賞したことを報告されました。

8月31日にフランスで行われた日本酒のコンクール「Kura Master」において、同社は4年連続で金賞を受賞。

今回出品した「竹泉 香色ラベル Vintage」は、純米酒の部門で3年連続の金賞受賞となります。受賞をうけ田治米社長は



金賞の表彰状を掲げる田治米博貴社長

「朝来市と縁深いフランスで受賞したことは非常に感慨深い」と話され、多次勝昭市長は「大変喜ばしい。市の特産品と一緒に味わってもらえれば」と話しました。

## 「銀の馬車道」の写真などを探しています

■問い合わせ先  
文化財課 ☎ 670-7330  
銀の馬車道ネットワーク協議会事務局 ☎ 079-281-9059

市では、「銀の馬車道ネットワーク協議会」とともに、「生野鉾山寮馬車道（銀の馬車道）」の歴史を受け継ぎ後世に伝えるため、往時の様子がうかがえる写真などを探しています。

古い写真や資料をお持ちの皆さんは、ぜひ連絡ください。ご協力をお願いします。

### ◆収集資料

明治～昭和初期頃の「銀の馬車道」沿線の写真、地図、手紙、日記、絵 など

### ◆収集期間 2月26日(金)まで

### ◆収集方法

詳細は個別に相談に応じます。問い合わせ先まで連絡をお願いします。

◆ <https://www.gin-basha.jp/news/>



かつ日本最古の牛形埴輪と考えられています。

ところで朝来市は、但馬最大規模を誇る池田古墳や、近畿最大級の円墳である茶すり山古墳など、大型古墳が多く存在し、先述の船宮古墳以外にも、全国で十数例しか発見されていない飛禽文鏡が出土された若水古墳など、珍しく貴重な出土品をもつ古墳が地域の歴史を個性あるものにして

います。但馬は、出石のアメノヒボコ伝承に代表されるように、古代から鉄との関りが深い地域で、朝来市では茶すり山古墳出土品が鉄文化の代表といえます。それ以外にも、6世紀後半以降の古墳では、金銅装大刀や馬具といったきらびやかな金属製品も多数出土しています。宮内中山6号墳(宮内区)、春日古墳(林垣区)、春の木田古墳(久田和区)など、全長10m前後の古墳から出土した金銅装製品は、王以外にも現在の小学校区規模の地域を治めた有力者の存在を示唆しています。朝来市では1400を超える古墳とそれに伴う大型集落跡が確認されており、東西南北の交通の要衝という、今なお続く地の利を活かした社会を形成し、豊かに暮らしていたことが分かっています。

文化財課では、古代朝来地域の社会の様子をより鮮明にしていくため、古墳の発掘調査を継続的に進めており、令和2年度は西山1号墳(和田山)の調査を行っています。この調査結果については、令和3年度の埋蔵文化財センター特別展にてみなさんにお届けしますので、どうぞご期待ください。

も、6世紀後半以降の古墳では、金銅装大刀や馬具といったきらびやかな金属製品も多数出土しています。宮内中山6号墳(宮内区)、春日古墳(林垣区)、春の木田古墳(久田和区)など、全長10m前後の古墳から出土した金銅装製品は、王以外にも現在の小学校区規模の地域を治めた有力者の存在を示唆しています。朝来市では1400を超える古墳とそれに伴う大型集落跡が



西山1号墳での測量調査の様子



牛形埴輪の一部分



## 消防ポンプを更新 玉置自衛消防団

玉置区は、令和2年度コミュニティ助成事業（宝くじの収益を財源として実施されている社会貢献事業）を活用し、玉置自衛消防団の小型動力ポンプの購入を行いました。

既存の小型動力ポンプは購入後40年が経過しており、老朽化が進んでいましたが、このたび最新のポンプが配備されたことで、同自衛消防団の消防力向上が図られ、有事の際の迅速な初期消火が期待されます。同自衛消防団の谷川



新たに導入された小型動力ポンプ

寛団長は「1日も早く操作方法を身に付けたい。これから火を使用する機会が増えるため、区民の安心・安全のために備えたい」と話されました。

## 朝来警察署長から感謝状贈呈

朝来警察署は12月8日(火)、朝来市交通安全協会女性部員の3



【左から】濱田誠志署長、赤井典子さん（柳原区）、松本夏子さん（法興寺区）、岡本照子さん（滝田区）、廣瀬久恭副署長

人に朝来警察署の濱田誠志署長から感謝状が贈呈しました。

今回感謝状を受けられた皆さんは20年以上の間、地元地区、市内こども園や小・中学校などで、交通事故防止活動や交通ルールの普及活動を行い、市内の交通事故の抑制や交通秩序の維持など、警察業務の推進に対し大きく貢献してこられました。

同協会の赤井典子さん（柳原区）は「地域の人の理解や仲間の支えがあった。後継者の育成など課題はたくさんあるが、これからもがんばりたい」と話されました。

## 人権の花運動感謝状伝達と手話教室 竹田小4年生

12月4日(金)、竹田小学校で「人権の花」運動感謝状伝達式と手話教室が行われました。

この運動は、児童が協力し花を育てることで、優しさと思いやりの心を学ぶことを目的に、但馬人権啓発活動地域ネットワーク協議会が行っているもの。当日はこの運動に取り組んだ4年生22人の児童と人権擁護委員ら関係者が出席し、児童による取り組みの様子や感想などの発表の後、神戸地方司法局豊岡支局の山本睦恵支局長から、感謝状が手渡されました。また同日開催された手話教室



【左】この運動に「優しい気持ちで取り組めた」と感想を述べる高本尊成さん（久世田区）【右】手話教室の様子

## 岩津ねぎ収穫体験 山口小学校

12月9日(水)、山口小学校で、



折れないように気をつけて

朝来市特産品岩津ねぎの収穫体験が行われました。

毎年、市と同校は、羽瀨老人クラブの協力を得ながら、岩津ねぎの栽培を通じて農業の大切さ、地域への誇りや愛着を育むことを目的に、植え付けと収穫体験を実施。このほど収穫した岩津ねぎは7月中旬に植え付け体験したものです。

収穫体験をした小山蒼介くん（立野区）は「甘くておいしい。天ぷらや鍋で食べるのが好き」と笑顔を見せていました。



## バス教室を開催 糸井小1年生と梁瀬小5年生

12月3日(木)に糸井小1年生20人と、9日(水)に梁瀬小5年生48人を対象に、バス教室が開催されました。

これは、バスを利用する際の交通ルールや乗車時のマナー、バス産業の現状などについて学ぶことを目的に、全但バス(株)と市が協同で開催。当日、同社の社員からバスの現状やバス利用時の注意点についての説明のあと、実際に路線バスに乗車し、整理券の取り方や運賃の支払い方法について説明がありました。またバス教室中には、児童たちから車いすの人の乗車方法や



路線バス車両に乗車した梁瀬小5年生の皆さん

バスの構造などの質問がされるなど熱心に学んでいました。

## ひとりで暮らしの高齢者へケーキのプレゼント

和田山高校と和田山民生委員児童委員協議会が共同で12月



ケーキを作製した和田山高校の皆さん

17日(木)、和田山町内のひとり暮らしの高齢者の皆さん318人へケーキのプレゼントを行いました。

この取り組みは、ボランティア活動を通して地域の皆さんと交流し地域貢献活動の意義と大切さを学ぶことを目的に毎年行われています。和田山高校でボランティア実践の科目を選択している3年生13人の生徒の皆さんが、ケーキを手作りし、メッセージを添え、当日、同協議会老人福祉部の皆さんを中心に高齢者宅に届けられました。

## うまくできたよ！しめ縄づくり体験 東河小3・4年生

12月11日(金)、東河小3・4年生計43人を対象に、師走の伝統行事の「しめ縄づくり」体験が行われました。

東河小学校では毎年、4年生を対象に1年を通して「米作り」が行われ、3年生は次年度の学習につながるようこの体験から参加。今回使用した藁は、春に田植えをし秋に収穫したもち米の藁をきれいにそいだものを使い、正月用のしめ縄づくりが行われました。

しめ縄体験をした稲津咲希さん(久田和区)は「藁をねじるのが難しかったけど、きれいに



しめ縄をがんばって作る【左から】濱心優さん(岡田区)、稲津咲希さん(久田和区)、山本恵大さん(弥生が丘1区)

できた」と話していました。

## 市指定文化財の大明寺 修繕工事完了

生野町黒川区にあり市指定文化財に指定されている大明寺



改修工事が完了した大明寺の開山堂

の大規模改修がこのほど完了しました。

大明寺は、正平22年(1367年)に開基された臨済宗妙心寺派の古刹。今回修繕が行われたのは、建立当時のままの茅葺入母屋造りの開山堂の屋根部分や山門や鐘楼など。老朽化により傷みが大きかったことから、一部市補助事業を活用し修繕が行われました。



情報掲示板

『兵庫緊急死亡労働災害根絶運動』実施中！

—急増する死亡労働災害の根絶に向けた緊急取組—

◆実施期間 11月20日(金)から1月31日(日)まで

兵庫労働局ホームページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/newpage\\_00002.html](https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/newpage_00002.html)

■問い合わせ先 兵庫労働局労働基準部安全課 ☎ 078 (367) 9152

市役所本庁 ☎ 079-672-3301  
 生野支所 ☎ 079-679-2240  
 山東支所 ☎ 079-676-2080  
 朝来支所 ☎ 079-677-1165

お知らせ

出張年金相談

豊岡年金事務所職員が相談にあたります。

▽日時 2月4日(木)、10時～16時

▽会場 市役所本庁舎401会議室

▽その他

前日までに予約してください。相談当日は、年金手帳など基礎年金番号のわかるもの、運転免許証など身分が証明できるものを持参ください。

▽予約・問い合わせ先

豊岡年金事務所 ☎ 0796(2)0948

土地家屋調査士無料相談会

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部は、無料相談会を開催します。

▽日時・会場

2月20日(土)、13時30分～16時、豊岡市民プラザ市民活動室B(豊岡市大手町)

▽内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

▽申し込み 前日の17時までに電話で申し込みください。

▽申込・問い合わせ先

土地家屋調査士会但馬支部 ☎ 0796(2)3860

募集

国有林モニター募集

近畿中国森林管理局は、国有林の事業運営などについて、国民の理解を深め、意見や要望を聞き、国有林行政に反映させるために、令和3年度国有林モニターを募集します。

▽対象 県内在住で、森林・林業及び国有林に関心のある成人の皆さん

※ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年連続して国有林モニターを務められた人を除く。

第174回 国保のひろば

《健診をもっと有効なものにするために》

健診は、受けたらそれで終わりではありません。気になることがあったら自ら生活習慣の改善に取り組むことはもちろん、保健指導を受診したり、かかりつけ医に報告して治療に活かしてもらうなど、有効に活用しましょう。

【特定保健指導は必ず受けましょう】

特定健診の結果、市または市指定の委託事業者から、特定保健指導の案内があった場合には、必ず特定保健指導を受けましょう。特定保健指導は、保健師や栄養士の指導を受けられる絶好の機会です。生活習慣改善のチャンスを逃さないようにしましょう。

【健診結果は捨てずに保管しておきましょう】

健診で特に異常がなかったからといって、結果をすぐに廃棄していませんか？健診結果を過去のものと思わず、数値がどのように変化しているのかを確認しましょう。検査値がたとえ基準値内であっても、少しずつ基準値外に近づいているような場合には、早めに改善策を実行することで、生活習慣病を未然に回避することも可能になります。

【健診を受けたことをかかりつけ医に伝えましょう】

現在通院している人は、特定健診の結果をかかりつけ医に話しましょう。健診の結果が、現在かかっている病気の治療に役立つ場合や、検査の重複を避けられる場合があります。結果的に医療費の削減につながることもあるので、忘れずに伝えましょう。

■問い合わせ先

市民課 ☎ 672-6120 生野支所 ☎ 679-2240  
 山東支所 ☎ 676-2080 朝来支所 ☎ 677-1165

▽任期

令和3年4月1日～令和4年3月31日

▽応募締切 2月1日(月)

▽その他

詳細は、近畿中国森林管理局のホームページをご覧ください。

(近畿中国森林管理局局有林モニターで検索)

▽申込・問い合わせ先

近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係

☎ 06(6881)3401

市営住宅入居者募集

	①	②	③
住宅の名称	土田荘第2住宅 304号室	枚田住宅 701号室	生野2区住宅 1C号室
場所	和田山町土田	和田山町枚田	生野町口銀谷
間取り	3DK	3DK	2LDK
家賃(月額)	19,100円～28,500円	23,400円～34,800円	20,900円～31,200円
募集戸数	1戸	1戸	1戸

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。▽募集する住宅

(注) 条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。

▽申込受付期間 1月15日(金)まで

▽入居申込資格

◎市町村税を滞納していない人

◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人

◎現在、住宅に困窮していることが明らかでない人

◎その者または現に同居親族が、暴力団員でないこと

【お詫びと訂正】 広報「朝来」12月号4ページに掲載した「あさご暮らし住宅取得等応援事業」の「家賃補助」の対象期間を「平成29年1月2日から令和2年1月1日までの…」と記載しましたが、正しくは「平成30年1月2日から令和2年1月1日までの…」です。お詫びして訂正いたします。



# 1月の税

市県民税 4期  
国民健康保険税 7期  
納期 2月1日(月)まで

火災・救急の状況 (朝来消防署)			交通事故の状況 (朝来警察署)			
区分	件数		区分	件数	累計	
火災	建物	0	人身事故	3	54	
	林野	0		子ども	0	0
	車両	0		高齢者	0	1
	その他	0		その他	0	0
	合計	0		合計	0	1
	累計	9				
救急	交通事故	8	死者	子ども	0	9
	一般負傷	18		高齢者	0	16
	急病	60		その他	3	47
	その他	20		合計	3	72
	合計	106		物損事故	67	644
	累計	1261	自転車関連事故	0	5	

(11月中旬) (11月中旬)

子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上  
※累計は令和2年の合計

◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人  
※申し込み資格の詳細などは、担当課まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。  
▽申込・問い合わせ先 都市開発課  
☎ 672-6127

令和3年度入学者募集  
県立大学大学院地域資源マネジメント研究所  
コウノトリや山陰海岸ジオパークなどの地域資源のマネジメントに将来的に携わる能力と意欲のある学生を募集します。  
▽対象

◎博士前期課程 大学卒業者(見込み含む)、もしくは同等の学力があると認められる社会人経験者や留学生  
◎博士後期課程 修士課程を修了もしくは同等の学力のある人  
▽募集人員  
◎博士前期課程 12名  
◎A日程(8月)、B日程(12月)を含む  
◎博士後期課程 2名  
※第1回を含む  
▽出願資格認定 1月24日(日)〜2月6日(土)  
▽願書受付期間 2月10日(水)〜23日(火)  
▽試験日時 3月7日(日)、11時〜  
▽試験会場 豊岡ジョコウノトリキャンパス、神戸商科キャンパス  
▽申込・問い合わせ先 豊岡ジョコウノトリキャンパス経営部学務課  
☎ 0796(34)6079  
rm@ofc.u-hyogo.ac.jp

第3回遊友体験活動参加者募集  
県立南但馬自然学校は、次の参加者を募集します。

▽内容(テーマ) 「早春の里山を楽しもう!〜蕎麦打ち体験〜」  
▽日時・会場 2月27日(土)、15時30分〜18時、県立南但馬自然学校  
▽募集定員 20人程度  
▽募集期間 1月25日(月)〜2月22日(月)  
▽参加費 1人あたり1050円(食料費、保険料)  
▽その他 申し込みなど詳しくは、県立南但馬自然学校まで問い合わせください。  
▽申込・問い合わせ先 県立南但馬自然学校  
☎ 676-4731

但馬長寿の郷いきいき教室 受講生募集  
但馬長寿の郷づくり協議会は、令和3年度「但馬長寿の郷いきいき教室」の受講生を募集します。  
▽開講教室 陶芸、木工、絵てがみ、粘土工芸、手づくりパン、歌謡カラオケ、押し花、仏像彫刻、水彩画  
▽申込締切 2月26日(金)まで  
▽その他

詳細は、但馬長寿の郷づくり協議会まで問い合わせください。  
▽申込・問い合わせ先 但馬長寿の郷づくり協議会  
☎ 079(662)8456

日本遺産「銀の馬車道 鉱石の道」川柳コンテスト開催  
銀の馬車道ネットワーク協議会は、日本遺産「銀の馬車道 鉱石の道」をテーマに詠んだ川柳コンテストを開催します。  
▽募集テーマ 「銀の馬車道 鉱石の道」沿線の豊かな自然や文化、歴史などをテーマにした川柳  
▽募集期間 1月29日(金)まで※必着  
▽応募作品・点数など  
○自作品で未発表のもの  
○1人2点まで  
※ただし入選は1人1句  
▽応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファックスまたははがきに貼り付けて提出してください。  
▽申込・問い合わせ先 中播磨県民センター 県民交流室産業観光課(銀の馬車道担当)  
☎ 079(281)9034



## 1月・2月のマイナンバーカード休日窓口のお知らせ（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。平日にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。※予約が無い場合は開設しません

- 開設日時 1月10日(日)、2月14日(日)、8:30～12:00
- 開設場所 市役所本庁舎1階 市民課
- 予約方法 電話にて受付

■問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

- 市役所本庁 ☎ 079-672-3301
- 生野支所 ☎ 079-679-2240
- 山東支所 ☎ 079-676-2080
- 朝来支所 ☎ 079-677-1165

## 募集

### 公立豊岡病院組合 職員募集

公立豊岡病院組合は、次のとおり職員を募集します。  
※予定人員が確保できなときは、試験を実施しません。

#### ▽職種及び募集人数

看護師及び助産師、各12人

#### ▽試験内容

適性試験及び面接試験

#### ▽受験資格

看護師（助産師）免許取得者または取得見込のある者

#### ▽採用予定日

令和3年4月1日

#### ▽受付期間

○第7回 2月19日(金)まで  
○第8回 3月5日(金)まで

#### ▽試験日

○第7回 2月27日(土)  
○第8回 3月20日(土)

#### ▽会場

公立豊岡病院組合立豊岡病院

※その他、詳しくは問い合わせください。

#### ▽申込・問い合わせ先

公立豊岡病院組合統括管理事務所総務部人事課

### ひょうごラジオカレッジ 受講生募集

ひょうごラジオカレッジでは、毎週土曜日の7時から30分間、ラジオ関西で放送する講座を聴き学習する受講生を募集しています。教材のテキストは毎月郵送され、スクーリング、研修旅行など、学生の交流事業も実施されます。

#### ▽対象 県内在住で50歳以上の者

※テキスト代含む

#### ▽学費 年間6千円

2月1日(月)～4月9日(金)

#### ▽募集期間

ひょうごラジオカレッジ事務局

#### ▽申込・問い合わせ先

☎ 079(424)3343

### 放送大学 入学生募集

放送大学では、令和3年4月入学生を募集しています。大学説明・個別入学相談会を開催します。お気軽に参加ください。

#### ▽出願期間

○第1回 2月28日(日)まで

#### ○第2回 3月1日(月)～16日(火)

☎ 0796(22)6111

▽大学説明・個別相談会

#### 【姫路会場】

○日時・会場 1月10日(日)、13時  
30分～15時30分  
姫路サテライトスペース  
(イーグレひめじ地下2階)

#### 【神戸会場】

○日時・会場 2月6日(土)、13時  
30分～15時30分  
兵庫学習センター  
(神戸大学六甲台第1キャンパス内)

※駐車スペースがないため、お車での来所はご遠慮ください。

#### 【豊岡会場】

○日時・会場 2月6日(土)および7日(日)  
13時～16時  
豊岡市民プラザ

#### 【新温泉町会場】

○日時・会場 2月28日(日)、13時～16時  
新温泉町民センター

#### ■問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター ☎ 0857(37)2351

放送大学兵庫学習センター ☎ 078(805)0052

放送大学姫路サテライトスペース ☎ 079(284)5788



放送大学HP

お悔やみ申し上げます（敬称略）



## 各種相談のご案内

時：日時 場：場所 問：問い合わせ 予：予約

**人権相談（無料）** 人権問題に関する相談  
時 1月14日(木) 13時30分～15時  
場 生野保健センター、和田山生涯学習センター  
問 人権推進課 ☎ 672-6122

**女性のなやみ相談（無料）** 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます（予約制）  
時 1月13日(水) 12時30分～15時30分  
場 市役所本庁舎404会議室  
問・予 人権推進課 ☎ 672-6122

**行政相談（無料）** 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。  
時 2月15日(月) 10時～11時30分  
場 市役所本庁舎1階相談室  
朝来庁舎  
問 市民課 ☎ 672-6120

**身体障害者相談（無料）** 障害に関する相談  
時 2月1日(月) 13時～16時  
場 山東老人福祉センター  
問 朝来市社会福祉協議会山東地域センター ☎ 676-5215

**司法書士による法律相談会（無料）** 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談（予約制）  
時 2月6日(土) 13時～16時  
場 和田山ジュピターホール  
問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796(23)8011

**総合法律センター南たじま相談所** 弁護士による法律相談（予約制・1回30分・相談料5,500円）  
時 1月28日(木) 13時～15時  
場 和田山老人福祉センター  
問・予 兵庫県弁護士会 ☎ 078(351)1233

**若者就労・支援に関する相談会（無料）** 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます（予約制）  
時 第2・4水曜日 13時～16時  
場 山東生涯学習センター（山東庁舎内）  
※朝来生涯学習センターでも随時実施（月1回程度要予約）  
問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎ 0796(34)6333

## ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

**あさご芸術の森美術館** ☎ 670-4111 ㊟水曜日  
『アート2021干支展 丑』  
会場：美術館2階企画展示室 会期：1月11日(月)まで  
『2021干支絵手紙コンクール』 会場：美術館2階企画展示室  
巡回展 会場：生野メインホール 会期1月13日(水)～31日(日)  
『～朝来からの風～『朝展』2021』  
会場：美術館2階企画展示室 会期1月23日(土)～3月7日(日)  
※展示、作品募集の詳細については美術館またはホームページでご確認ください。  
入館料 大人500円/高校・大学生300円/小・中学生200円(ココロカードで無料)

**ヒメハナ公園ウツギの館** ☎ 676-4587 ㊟月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日)  
キルト・木工・アクセサリー二人展 出展者：藤原安都子(新井区)・鶴森丸美(田路区)  
会期：1月7日(木)～1月24日(日)  
二人展体験教室：1月10日(日)、11日(月) 各10時～12時 14時～16時  
フェルトアクセサリー作り※ヒメハナ公園に申し込みください。  
※開館：9時～17時 展示の最終日は15時に終了予定

あさごふれあいプール  
**くじら通信**  
1月の休館日のお知らせ  
毎週水曜日と日曜日  
1月11日(月・祝)  
朝来市新井172  
☎ 670-4700

**2021年は1月12日(火)からオープンいたします!**  
※翌日1月13日(水)は休館日ですご注意ください。

あけましておめでとうございます。  
昨年は多くの皆さんに来館していただき誠にありがとうございました。  
本年もどうぞよろしくお願いたします。  
今年も新春来館キャンペーンを行ないます。

たくさんの皆さんに来館していただくため、ゲームを用意してお待ちしています。入館時にチャレンジをし、日用品や利用券をゲット!皆さまのご来館をお待ちしております。  
※商品がなくなりしだい終了とさせていただきます。

**キャンペーン期間：1月12日(火)～30日(土)**

## 戸籍の窓

\*掲載対象期間  
11月16日～12月15日  
届出分

(令和2年11月30日現在)

総人口 29,769人 (-16)  
男 14,267人 (-17)  
女 15,502人 (+1)  
世帯数 12,304世帯 (+7)  
( )は前月比

## お誕生おめでとう (敬称略)



Blank area for birth announcements.

## 朝来市正規職員を募集します

令和3年4月採用予定 職員採用試験

■問い合わせ先 総務課 ☎672-6115

職種	保育教諭	保育教諭 (経験者枠)	保健師
採用予定人数	若干名		
受験資格	保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人または同資格および同免許を来春までに取得見込みの人で平成3年4月2日以降に生まれた人	保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人で昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、民間こども園などでの職務経験が通算して3年以上ある人 ※職務経験として通算できるのは、正職員、臨時、アルバイトなど雇用形態を問わず、常勤的な勤務形態(週30時間以上)で就業していたものに限ります。また、複数園での職務経験がある場合は、常勤的な勤務形態で6カ月以上継続して勤務したものが対象。また、高校、大学などの在学中におけるアルバイトなどの職務経験は、対象とはなりません。	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または同資格を来春に取得見込みの人
試験日 一次会場	1月24日(日) 朝来市役所本庁舎(和田山町東谷213番地1)		
試験内容	専門試験・職場適応性検査・作文試験		
提出書類	①受験申込書、受験票(市役所本庁総務課・各支所で交付) ※市ホームページからも取得可能 ※郵送での請求も可能 ②職種区分ごとに次の書類を提出していただきます。 【保育教諭】保育士資格証明書の写しまたは同資格取得見込み証明書および幼稚園教諭免許状の写しまたは同免許取得見込み証明書が必要 ※経験者枠については、同資格証明書および同免許状の写しのみとなります。 【保健師】保健師免許の写しまたは同資格を取得見込みであることが確認できる書類		
受付期間	1月8日(金)まで ※8時30分～17時15分、土曜日、日曜日及び祝祭日は除く※郵送の場合は、1月8日(金)17時必着		

※詳細については、市ホームページに掲載しています。

## 令和3年度学校生の募集 (兵庫県立但馬技術大学校)

■問い合わせ先

兵庫県立但馬技術大学校 ☎0796(24)2233

県立但馬技術大学校では、次のとおり学生を募集します。

### ◆令和3年度生 県立但馬技術大学校学生募集(第2回)

募集学科	〈2年制〉自動車工学科、建築工学科、機械工学科 〈1年制〉総合ビジネス学科
試験区分	一般入校試験(第2回)
試験日	令和3年1月23日(土)
募集期間	令和3年1月15日(金)まで※期間末日必着

### ◆令和3年度生 県立但馬技術大学校学生募集(第3回)

募集学科	〈2年制〉自動車工学科、建築工学科、機械工学科 〈1年制〉総合ビジネス学科
試験区分	一般入校試験(第3回)
試験日	令和3年2月20日(土)
募集期間	2月3日(水)～12日(金) ※期間末日必着

※募集人員を満した科は、第3回の一般入校試験を実施しないことがあります。

### ◆試験会場

豊岡会場(県立但馬技術大学校)

明石会場(明石商工会議所ビル)※第2回のみ

※その他、詳しくは県立但馬技術大学校にお問い合わせください。

## 「あんこうの手縫い小物づくり」 参加者募集

■問い合わせ先 和田山生涯学習センター ☎672-0188

令和3年度朝来市で開催される「日本オオサンショウウオの会朝来大会」に向け、あんこう(オオサンショウウオの通称)を市内の皆さんに知っていただき、大会を市全体で盛り上げていこうという目的で、市民講座を開催します!

コロッとかわいいフォルムのあんこうの小物を作ってみませんか。

◆日時 1月26日(火)、2月9日(火)、16日(火)、3月9日(火)、13時から16時

※全4回受講できる人を優先します

◆会場 和田山生涯学習センター

◆定員 10人(応募者多数の場合は抽選)

◆参加費 無料(※別途、各回材料費が必要)

◆その他 詳しくは、各生涯学習センターおよび生野まちづくり工房「井筒屋」に設置のチラシを確認ください。



## 県立但馬長寿の郷 のご案内



県立但馬長寿の郷  
いこいふれあひ学びあそび

■問い合わせ先 県立但馬長寿の郷 ☎079(662)8456

県立但馬長寿の郷は、豊かな自然の中で宿泊・研修・交流などができる県立施設です。

会議・研修・学会をはじめ、各種発表会・セミナー・オリエンテーション・サークル活動など、さまざまな集いの場として利用できます。ぜひ、ご利用ください。



# 暮らしのお知らせ

## 芸術文化観光専門職大学 令和3年4月開学

令和3年4月に芸術文化観光専門職大学が開学します。

### 全国からの多数の出願者

#### ◆入試出願の状況

○学校推薦型選抜 定員20人 出願98人(倍率4.9倍)

○総合型選抜 定員20人 出願221人(倍率11.1倍)

大学の設置認可から出願までの期間が短かったものの、北海道から沖縄まで、日本全国から多数の出願がありました。令和3年1月には、一般選抜の願書を受け付けます。

### 大学の概要

但馬に初めて誕生する4年制大学で、「芸術文化」と「観光」という2つの視点から新たなビジネスを生み出し、地域を活性化させるプロフェッショナルを育成します。



#### ■学部学科

芸術文化・観光学部

芸術文化・観光学科

#### ■定員 入学定員80人

／収容定員320人

#### ■開設場所

豊岡市山王町7-52

※JR豊岡駅から徒歩7分

### ■問い合わせ先

兵庫県専門職大学準備課 ☎ 078(362)3377

### 地域の皆さんも利用できる交流の場の設置

#### ◆地域とともにある大学

大学内には、地域の皆さんも利用していただける図書館などを設置し、大学は地域に開かれた交流の場となることを目指し、地域の皆さんと大学・学生の繋がりをつくります。



※地域にオープンな交流の場の1つとなる大学の図書館のイメージ

### 地域の皆さんが参加する事業を実施予定

#### ◆地域を元気にする事業を計画中

平田オリザ学長予定者をはじめ、各界で世界的に活躍する教員陣が行う講座や、実務経験が豊富な教員からの専門的なアドバイス、大学の専門分野である「芸術文化」「観光」「経営」に関する高校生への出前授業など、地域の企業や住民の皆さんと連携し、一緒にこれからの但馬地域を元気にする事業を開学前から計画しています。

地域との連携事業を積極的に実施するために、学内に『地域リサーチ&イノベーションセンター』を設置します。※2月号では「地域リサーチ&イノベーションセンター」について、詳しく紹介します。

## 新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金

■問い合わせ先 豊岡年金事務所 ☎ 0796(22)0948  
市民課 ☎ 672-6120

20歳になると大人としての権利が与えられると同時に義務も生じます。国民年金に加入し、保険料を納めるのもその義務の一つです。

年金制度は、日本国内に住む20歳から60歳の『現役世代』の人たちが納める保険料によって運営されています。

国民年金は、保険料を納めることで、年金を受給することにつながります。

### 3種類の国民年金の加入者

国民年金の加入者の職業などで手続きや保険料の納め方が違います。

○第1号被保険者【令和2年度保険料 1カ月 16,540円】  
日本国内に住む20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその配偶者・学生、無職の人など

※日本年金機構から国民年金に加入のお知らせが届きます。保険料の納付は自分で行います。

○第2号被保険者 厚生年金保険に加入している人(会社員・公務員など)  
※加入手続きは勤務先が行い、保険料は給料から天引きされます。

#### ○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者  
※加入手続きは配偶者の勤務先が行い、自分で保険料を納める必要はありません。

※経済的な理由などで保険料を納めるのが困難なときや学生の皆さんには、手続きを行うことで保険料が免除(全額・一部)、納付猶予(50歳未満)される制度がありますので、ご相談ください。

## 朝来市少年少女オーケストラ 第33期生団員募集

■問い合わせ先 和田山生涯学習センター内  
少年少女オーケストラ事務局 ☎ 672-6170

朝来市少年少女オーケストラでは、音楽が好きなお人、バイオリンが弾けるようになりたい人、みんなでオーケストラを楽しみたい人を対象に、新入団員を募集しています。ぜひご応募ください。

#### ◆募集対象

○バイオリン…小学校2・3年生

※その他の学年は別途相談に応じます。

○管楽器、打楽器…小学校高学年以上

#### ◆練習日

火曜日…18時30分～20時

土曜日…15時～17時

※練習日には、練習を公開しています。いつでも見学に来てください。バイオリン体験もできます。

◆練習場所 和田山生涯学習センター

#### ◆申し込み方法

各小・中学校または事務局に申し込みください。

#### ◆募集締切

2月16日(火)

#### ◆第33期生入団式

2月20日(土) 14時～

和田山ジュピターホール(和田山町玉置)





# 健康コーナー

■問い合わせ先  
地域医療・健康課  
☎672-5269(朝来市保健センター)

## 「こころの内にある悩み、話してみませんか？」 ～まずは、お電話ください～

ひとりで悩んでいませんか？専門医や公認心理師などが、他の人にはなかなか話にくい悩みの相談に応じます。いずれの相談も無料です。完全予約制で秘密は厳守されますので、安心して利用ください。相談を希望する場合は、電話で予約をお願いします。

### ●こころのケア相談（朝来市）

期日	時間	相談員	会場
1月19日(火)	13時30分～16時30分	公認心理師	朝来市保健センター
2月17日(水)	14時～16時	精神科医師	

【申込・問い合わせ先】 地域医療・健康課 ☎672-5269

### ●若者のこころの相談（兵庫県朝来健康福祉事務所）

【日時】 1月28日(木) 13時30分～16時

【相談員】 公認心理師

【会場】 兵庫県朝来健康福祉事務所

【申込・問い合わせ先】 県朝来健康福祉事務所 ☎672-0555

## 「はたちの献血」キャンペーン実施中

献血者が少ない冬期に、安全な血液製剤の安定供給を確保するため、成人を迎える若者を中心に、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

今後、医療の進歩に伴い血液製剤の需要が増加する一方で、少子高齢化により献血可能人口が減少し、必要とされる血液が不足することが予想されます。

これまで以上に、皆さまから献血に協力をいただく必要があります。新成人の皆さん、はたちの記念にぜひ献血に行ってみませんか。

### 【1月の献血予定】

期日	時間	会場
1月27日(水)	9時30分～12時 13時～15時30分	商工会朝来支所 ※400ml 献血のみ

※本人確認できるもの（免許証、保険証など）・献血カード（お持ちの人）をご持参ください。

※輸血の安全性を高める400mL献血への協力をお願いします。

※プラス1献血（年間複数回献血）にご協力ください。



## 健康カレンダー 1/16～2/15

月	日	曜日	内容	場所
1月	19	火	こころのケア相談（予約制）	朝来市保健センター
	20	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	21	木	8カ月児健診	朝来市保健センター
	27	水	献血	商工会朝来支所
2月	4	木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
	5	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	10	水	離乳食教室	朝来市保健センター

## インフルエンザ予防の決め手

毎年、冬期に流行するインフルエンザを予防するために、次のことに気をつけましょう。

### ◆インフルエンザ予防接種を受ける

※高齢者インフルエンザ予防接種や任意インフルエンザ予防接種の助成期間は**1月31日(日)**まで

### ◆マスクの着用

### ◆手洗いと手指消毒の徹底

### ◆十分な休養とバランスのよい食事

☆発熱など、体調不良がある場合は、かかりつけ医に電話相談してから受診しましょう。

☆かかりつけ医のない人は、下記相談センターで相談してください。

【平日】…発熱等受診・相談センター ☎672-0555

【夜間・休日】…新型コロナ健康相談コールセンター ☎078-362-9980

※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは症状が似ています。適切な治療を受けるためにも、事前の電話相談を必ずお願いします。

※なお、受診の際にはマスクを着用し、感染防止に努め、家族や周りにうつさないようにしましょう。

## あさGO! 健幸づくりカレンダーの ポイントの交換をお忘れなく!!

令和2年度あさGO! 健幸づくりカレンダーの記入はすすんでいますか？健幸づくりポイントの寄付・交換申請の受付中です。

### ◆交換品申請期限 1月29日(金)必着

※期限以降の申請は受付しません。

### ◆寄付・交換申請窓口

本庁・各支所、生涯学習課

地域医療・健康課、市内地域自治協議会（11カ所）

## 南但休日診療所《1月・2月診療日》

### 【診療日】

◎1月…1日(金)、2日(土)、3日(日)、10日(日)、11日(月)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

◎2月…7日(日)、11日(木)、14日(日)、21日(日)、23日(火)、28日(日)

【受付時間】 8時30分～11時30分、13時～16時

【診療科】 内科、小児科

【場所】 法興寺378-1（朝来市保健センター併設）

【持ち物】 保険証、医療証、診療費

【連絡・問い合わせ先】 南但休日診療所（☎672-5269）

※受診時には電話でご連絡ください。



## 間食（おやつ）を楽しく摂りましょう

おやつと聞くと、チョコレートや煎餅などのお菓子を思い浮かべる人が多いと思います。おやつは間食ともいい、お菓子の他に果物や乳製品・菓子パンなどさまざまです。間食には食事だけで摂取しにくい栄養素を補う役割と、気分転換やコミュニケーションを円滑にするなどの役割もあります。

しかし、好きなものを好きなだけ食べればエネルギーや塩分・糖分などの摂り過ぎにつながる可能性があります。また、摂り過ぎることで食事時間が不規則になり生活リズムを崩すことにもなるため、時間や量・内容に気をつけて楽しく摂りましょう。

### <間食（おやつ）を摂るポイント>

- ◆時間 食後3時間はあけ、遅くても16時頃までに
- ◆量 成人で1日200キロカロリー以内を目安に
- ◆内容
  - 果物や牛乳・乳製品など食事では摂りにくいものを食べる
  - 水分（お茶・水）も一緒に摂る
  - 糖分・塩分・油（脂）を多く含むものは控える

### <食品の100キロカロリー目安量>

食材	相当量	食材	相当量
りんご	中 1 個 (200グラム)	中華まんじゅう (肉まん)	3分の1個
バナナ	中 1 本 (140グラム)	まんじゅう	2分の1個
温州みかん	中 2 個 (200グラム)	チョコレート (板)	4かけら
プレーンヨーグルト	小 鉢 1 杯 強 (150グラム)	ショートケーキ	3分の1切れ
牛乳	150ミリリットル	シュークリーム	2分の1個

◆食品の包装容器に記載されている栄養成分表示を参考にしましょう

- ◎年始は、普段より食事量が多くなりがちで1日の摂取エネルギー量が増えるため、間食を控えましょう。
- ◎こたつの上など目につくところに果物やお菓子などを置かないようにし、テレビを見ながらダラダラ食べないようにしましょう。
- ※夕食の時間が遅く（21時以降）なる時は、夜遅くに食べ過ぎを防ぐために、夕方に食事の代わりにおにぎりや野菜スープなどを取り入れましょう。
- ※病気の治療をされている人で、食事の制限がある人は医師の指導に従ってください。



## ふくしの窓口から～つながり便り～

### ご存知ですか？

## 「ケアマネジャー（介護支援専門員）の役割」

朝来市では現在、1,400人余りの皆さんが介護保険を利用し、何らかのサービスを利用しながら自宅で生活されています。そのような中、高齢になられても自分らしく暮らしていただけるよう、個別でケアマネジャーがさまざまな相談や調整を行っています。

この記事を読んでいる皆さんの中には、すでにケアマネジャーと契約し、実際に介護サービスを利用している人もいます。しかし、「ケアマネジャーの役割がよくわからない」「具体的にどんなことを相談したらいいの？」という声もよく聞きます。そこで今回は、ケアマネジャーの役割について紹介したいと思います。

### ◆ケアマネジャーって？

ケアマネジャーは、介護保険制度に基づき、必要な介護サービスの調整により、要介護状態が悪化しないようケアマネジメント（暮らしの総合調整）を行う専門職です。ケアマネジメントにかかる費用は保険サービス費でまかなわれますので、ご本人の負担はありません。

### 【主な業務内容】

- 利用者・家族からの相談に応じます
- 困りごとの把握と解決策を提案します
- 解決策となるサービスなどの情報を提供します
- 介護サービス計画書（ケアプラン）を提案します
- 定期的な自宅訪問により状況を把握します など



相談内容は個人によって大きく異なります。そのため、「こんな相談していいの？」と思う内容でもまずは相談してみましょう。大切なのは、相談できる人がいるということなのです。どうぞお気軽にご相談ください。

### ■問い合わせ先

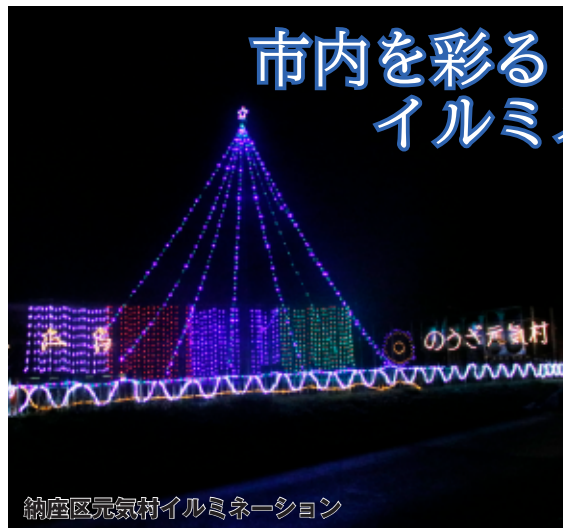
ふくし相談支援課 ☎ 672-6125

### ケアマネジャーがいる施設一覧

地域	居宅介護支援事業所	小規模多機能型施設
生野	いくの喜楽苑	小規模多機能型施設ひなたぼっこ
和田山	介護のこじま	小規模多機能型施設おくらベ ステーションROND たまき喜楽苑
	さかもと医院	
	さくらの苑	
	J A たじま和田山介護センター	
	なごみの郷	
	立雲の郷	
山東	緑風の郷和田山	宅老所えんや
朝来	あさがおホール いきいき介護センター	



和田山地域自治協議会の  
ペットボトルツリー



# 市内を彩る イルミネーション

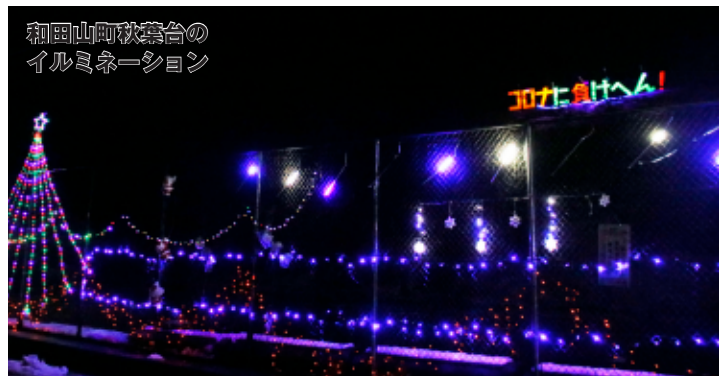
納座区元氣村イルミネーション



宝野イルミネーションロード



山東光のプロジェクト



和田山阿秋楽台の  
イルミネーション

あさびら  
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来  
イチオシの話題

山口護国神社  
【撮影地】山口

山口護国神社が、美しい黄金色の絨毯(じゅうたん)に彩られていました。大きなイチョウの木から落ちた葉が一面を覆う境内には、ほのかに銀杏の香りが。この神社の道を挟んだ向かい側には、兵庫県の重要有形文化財となっている「羽瀧鉄橋」があります。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさびら 朝来市

レティシア  
Laëtitiaの  
ぺちゃくちゃ話や〜!

第四十話 Non, merci

第40話の今回の話は断ることについて話そうと思います。フランス語の「non, merci」(英語でいうとNo, thank you)という表現は日本語で全く同じ表現を使うことがあまりないですね。よく考えたら、理由は簡単ですが、日本人は断ることをあまりしないからです。

例えば、私はテレビ撮影の時に、パン屋に入って、いろいろ食べさせてもらいました。でも朝だったし、もう朝ご飯を食べていたし、こんな時間に普段は食べないので、お腹があまり空いていませんでした。一つ目のパンを食べて、二つ目を勧められた時に、「すみません、お腹がいっぱいです」と断りましたが、周りの人は皆、びっくりして笑いました。「だって日本人はお腹がいっぱいでも、失礼になるから我慢して食べるよ!」と言われました。

同じようなことが来日して何カ月後に発生しました。新年会の際、お酒を注ぐ文化に初めて触れました。その時、市長が私にお酒を注ごうとされましたが、まだ少ししか飲んでいなかったため、「いいですよ。ありがとうございます。」と言ってしまいました。だって、コップがまだいっぱいだったので、他の人のようにギュギュッとビールを飲んで注がせることも嫌だったからです。

フランスの文化では断ることは礼儀正しくすれば失礼にはなりません。しかし、日本では何か勧められた時に断ったら、あまりよくないと分かりました。なので、「お酒を注ぐ事件」から、すぐに断らずに受け入れるようにしています。「気持ちはありがたいですが、もう大丈夫です。お酒は要らないですが、気持ちをいただきます。」

(秘書広報課国際交流員 ルヌブ・レティシア)





和田山図書館  
あさご森の図書館  
生野支所

☎	☎	☎
6	6	6
7	7	7
9	0	2
1	1	1
2	4	1
2	7	7
4	1	0
0	0	0

**『私が結婚をしない本当の理由』**  
志賀晃 (中央公論新社)

小さな結婚相談所を経営する岸本社長と従業員の希。高いレベルの条件を望む男女たちを、あの手この手で結婚へと導いて行く。ところが、当の本人たちは未だ独身。そこには、それぞれが結婚へ踏み切れない悲しい訳があった。

**『雪山のエンジェル』**  
ローレン・セントジョン (評論社)

山を愛し家族と幸せに暮らしていた少女マケナ。しかし突然、両親を病で亡くしてしまふ。一人残された彼女を待っていたのは、スラム街での夢も希望もない生活だった。そんな中、出会った人々が彼女の運命を変えていく。

**『サブスクリプション』**  
小宮紳一 (創元社)

サブスクリプションとは、家賃や新聞購読のような料金定額制サービスのこと。近年では、音楽・動画配信なども増えてきました。便利なサブスクを知り、自分に合った選択をしませんか？

**『きんぎょがにげた』英語版**  
五味太郎 (福音館書店)

小さい子向きの絵本が、英語版になって登場！これから英語の勉強を始める小学生にはもちろん、英語で読み聞かせをしてみたかったという人にもおすすすめです。「おつきさまこんばんは」「たまごのあかちゃん」など、5冊あります。

読書時間をぐゆるりと



**おはなし会** 毎週土曜日におはなし会をしています  
和田山図書館 10時30分から／14時から  
あさご森の図書館 11時10分から／15時15分から  
★赤ちゃん向けおはなし会  
和田山図書館 1月23日(出)10時30分から  
あさご森の図書館 1月28日(内)11時から

**数量限定！『本のお楽しみ福袋』**  
1月19日(火)から 和田山図書館・あさご森の図書館  
2月1日(月)～2月9日(火)は特別館内整理で休館します。そこで、休館中の読書をより楽しんでいただけるよう『福袋』を用意しました。大人向けと子ども向けを準備して貸し出します。なお、1月19日(火)～1月31日(日)は、貸出冊数無制限、貸出期間は4週間です。

**休館日・お休み日**

和田山・あさご	12月28日(月)～1月4日(月)・7日(木)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・2月1日(月)～9日(火)・15日(月)
生野	28日(月)～1月4日(月)・9日(出)～11日(月)・16日(出)～18日(月)・23日(出)～25日(月)・30日(出)～2月9日(火)

暮らしの情報コーナー 「100円」のはずが・・・定期購入トラブルに注意

**事例**

インターネット通販で、「初回100円」と表示されたダイエットサプリメントを注文したが効果を感じられなかったため、解約を申し出ると「2回以上の定期購入が解約の条件になっている。2回目以降は毎月5カ月分を定価で届けるので、5万円の支払いになる。規約にも書いてある」と言うのでホームページを見てみると確かに書かれていたが、気がつかなかったようだ。  
(50代 女性)

商品を注文する際には、目立つように表示されている「初回〇円」「実質〇円(送料のみ)」といった価格等だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額等、契約内容をよく確認しましょう。継続期間が定められていない場合でも、解約に当たって「次回発送日の〇日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要がある等、条件が定められているケースがみられます。解約・返品の可否や条件をしっかりと確認しましょう。不審に思ったら、早めに消費生活センターに相談しましょう。

■不審に思ったとき、困ったときには・・・消費生活相談  
市消費生活センター ☎ 672-6121 (市民課内)  
消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)

**編集後記**

▼新年あけましておめでとうございます。令和3年も「広報 朝来」をよろしくお願ひします。▼さて、今年の干支(えと)は「丑(うし)」ですが、古くから牛は酪農や農業で人々を助けてくれる存在として重要な生き物でした。大変な農業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から、丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前振り(芽が出る)」を表す年になると言われているようです。▼過去を振り返ると、1973年には「オイルショック」、1985年にはファミコンの「スーパーマリオブラザーズ」の販売、1997年には「消費税が5パーセントに」なったほか、世界初のハイブリッド自動車「トヨタ・プリウス」が販売されるなど、過去の丑年は今までにない新しいことが始まった年が多いようです。▼何はともあれ新年が未来に繋がる明るい年になればと思っています。☺



# あさこいひと便り

【1月号】あけましておめでとうございます。生野で頑張ります。《今月の担当》レハン・ネル

生野の周辺で、私が自転車に乗って写真を撮っているのを見かけられたことがあるかもしれません。子どもの頃から写真は私の趣味です。カメラを持っていないときはスマートフォンで撮影することもあります。インスタグラムに投稿した写真などを「スマホで撮りました」と言うと、みなさん驚かれます。スマートフォンのカメらは急速に進歩しており、素敵な写真を気軽に多くの人々に紹介できます。でもやはり、一眼レフの方がよい写真が撮れます。これからの風景や季節の行事、まちの暮らしなどを撮影していきたいです。



こんにちは、いくの地域自治協議会で活動している、南アフリカ出身のRehan Nerです。私の出身地は生野と同じく、鉾山特に金で有名な町です。朝来市に同じ姓の人がいるので、ネルさんではなくレハンさんと呼んでください。「同じ人が二人いる!？」と、思っても心配しないでください。あなたの目は確かです、それは私の双子の兄、ケビンです。

先日はオオサンショウウオを作ってみました。兄のケビンと協力して、朝来市をサイクリストや外国人観光客に向けて宣伝しようとしています。最近、私たちの自家用車は、サイクリストをサポートするため、ステッカーやキャリアをつけました。マーケット

また、販売可能なお土産の開発と生産をサポートするために、私は工業デザイナーとしてのスキルを活かして3Dプリントなどの新しいテクノロジーを利用した試作品を制作しています。

は、歴史の中で最も重要な役割を果たしていると思います。将来の世代が生野とその人々の歴史についてもっと学ぶことができるように、まちの様子を記録した写真集を作成したいです。



左・いくの地域自治協議会での活動の様子 右・レハンの愛車  
上・制作中のオオサンショウウオのお土産 下・レハンが撮影した竹田城跡の雲海

私が生野で興味を持っている重要な資産は、その建築景観です。自治協議会では、空き家を活用するために「空き家調査」に取り組みしており、今後の活用方法を模索しています。現在、空き家をゲストハウスやコワーキングスペースなどに転換できないかと検討中です。

将来的には、ユニークな宿泊体験とおもしろいお土産を提供すること、朝来市がさまざまな観光客の目的地としてより人気になることを願っています。

私の写真は、インスタグラムアプリ@rehanneerで見ることが出来ます。また、いくの地域自治協議会に訪ねて来てもらってもいいです。私はいつも新しい人に会えてうれしです。写真や3D印刷に興味があれば、私の作品を喜んで紹介します。

## あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

