食で笑顔に!

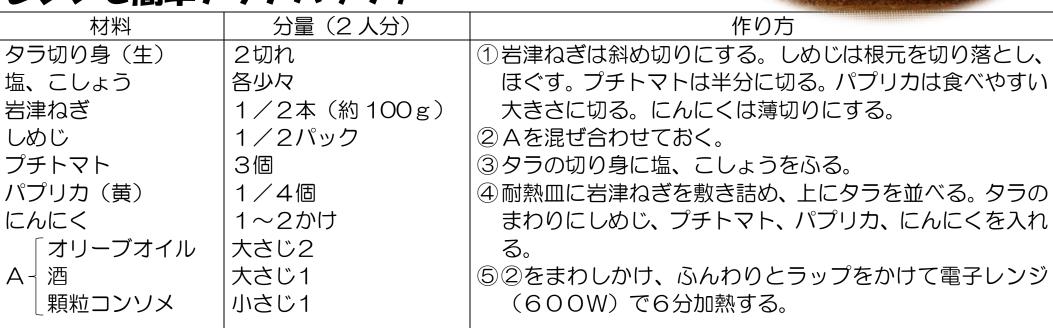
あさごニコッとキッチンレシピ



「地産地消レシピ①」

旬の岩津ねぎを使った簡単お手軽レシピ♪

レンジで簡単アクアパッツァ





今月のテーマ:地産地消



"知ろう!味わおう!地元の食材・地元の味"

個人・家庭 では

- ・地元でとれた農産物を食べるよう、心がけましょう。
- ・体験学習等により、食と農業への理解・関心を深めましょう。

第3次朝来市食育推進計画より

 \triangle

地元産のものは季節ごとに栽培や収穫 がされているため 季節を感じることができる 季節のものを使った 家庭や地域の行事食を 知ることにつながる

◇ホームページでは朝来市の行事食と伝承料理をご紹介しています◇
各行事の時に食べられている行事食や、昔から伝えられている伝承料理をまとめたものです。



朝来市の行事食と伝承料理

で検索

または



