

広報

朝来

あさご

7

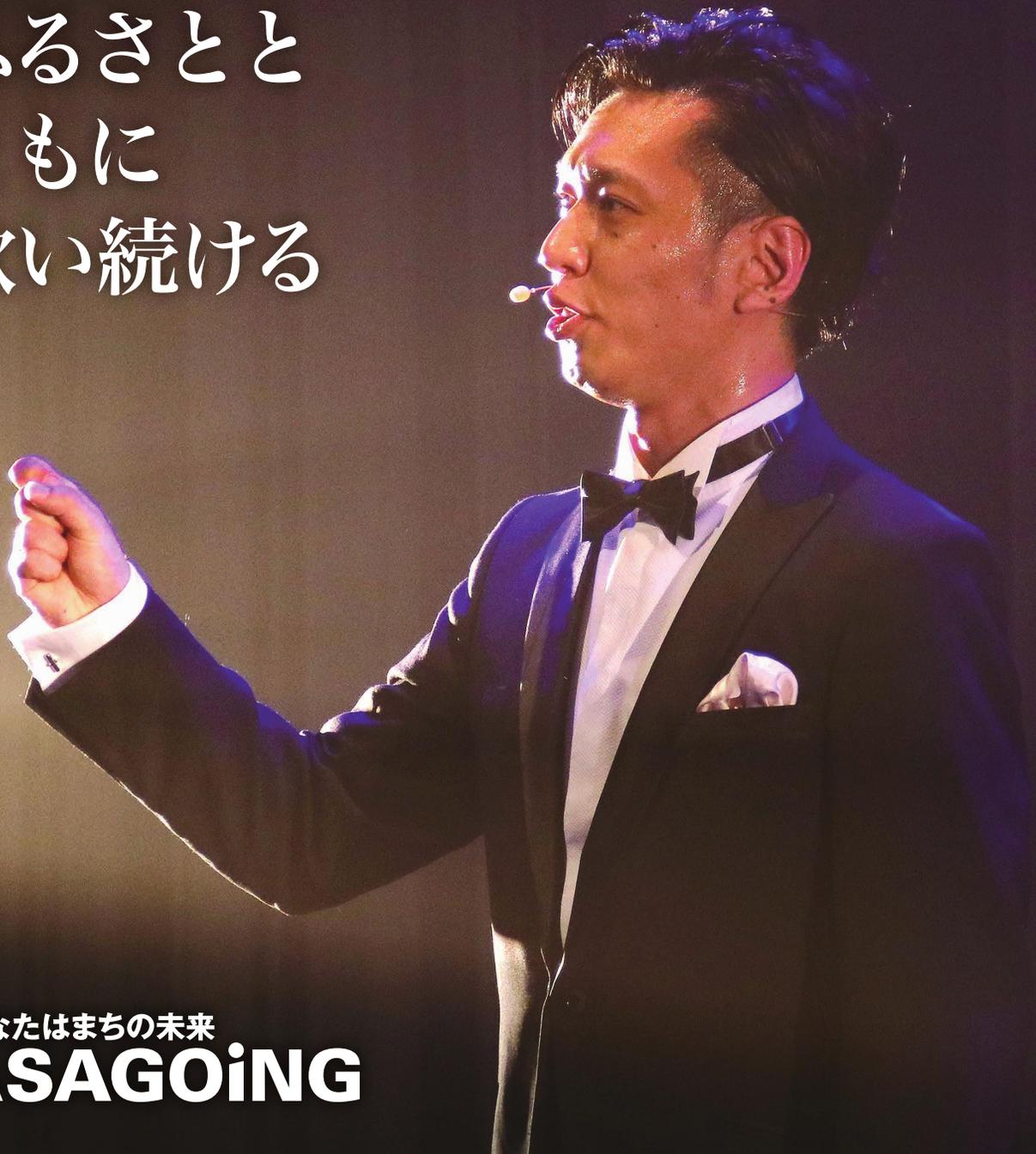
2017 / July

NO.148

今月の主な内容

ASAGO国際音楽祭・あさご芸術の森アートフェスティバル・・・	2
新しい副市長 教育長が就任	4
市政フラッシュ	6
まちのわだい	8
情報掲示板	10

ふるさとと
ともに
歌い続ける



 あなたはまちの未来
ASAGOiNG

今月のASAGOiNGな人

テノール歌手 たなか よしかず 田中 良和さん (関連記事 23 ページ)

ASAGO 国際音楽祭 2017

7月17日(月)～22日(土)

「天空にとどろく朝来の音楽」をテーマに、朝来のまちなかに音楽があふれます。詳しい内容は、チラシ、市ホームページをご覧ください。

ホールコンサート

生野メインホール

(生野町口銀谷59416)

オープニングコンサート

ピアノ名曲コンサート



犬飼新之介
Shinnosuke Inugai

日時

7月17日(月)

(海の日)

午後2時開演

(1時30分開場)

キッズプログラム

～受講生発表会&キッズコンサート～

日時 7月21日(金)

午後2時開演(1時30分開場)

和天山ジュピターホール

(和天山町玉置87711)

ファイナルコンサート

日時 7月22日(土)

午後2時開演(1時30分開場)

※音楽祭出演全アーティスト・ASAGO 国際音楽祭2017 特別合唱団が出演

あさぎ・ちきりホール

(新井7311)

尺八コンサート ～Nostalgie～

日時 7月18日(火)

午後6時30分開演(6時開場)



大河内淳矢
Junya Okochi

但陽会館 (生野町口銀谷538)

ドラマティック室内楽

日時 7月19日(水)

午後6時30分

開演

(6時開場)



エドアルド・オクーン
Eduard Okoun

訪問コンサート

星空コンサート～日本の心～

日時 7月17日(月)(海の日)

午後8時開演

会場 さのう高原(スカイビラさのう)

(佐囊661138)

※雨天時はスカイビラさのう施設内



山内達哉
Tatsuya Yamauchi

アフタヌーンティーチエロコンサート

日時 7月18日(火) 午後0時30分

会場 Tea&Sweets T's Room

(和天山町栄町1912)

料金 アフタヌーンティーチセットとして

2千160円が別途必要です。

※要予約 ☎(674)0076



井尻兼人
Kento Ijiri

ランチコンサート

日時 7月19日(水) 午前11時30分スタート

会場 Oka'ard(佐囊94112)

料金 ランチ料金として2千円が別途

必要です。

※要予約 ☎(677)2333

歌声喫茶～歌謡曲を歌おう～

日時 7月20日(木) 午前11時開演

会場 ライプスペース栗鹿

(山東町栗鹿1008)

歌の夕べ～田中良和コンサート～

日時 7月20日(木) 午後7時開演

会場 観音寺(和天山町竹田1193)



田中良和
Yoshikazu Tanaka

シタール天空の城ミニコンサート

日時 7月21日(金) 午前10時開演

会場 「竹田城跡」北千畳

料金 竹田城跡観覧料500円が別途

必要です。(中学生以下無料)

※当日朝8時の時点で雨天または雨天

の予報の場合は中止

第13回スペシャルコンサート～神秘シタールの世界～

日時 7月21日(金) 午後6時30分開演

会場 妙泉寺

(和天山町竹田117911)



高名哲郎
Tetsuro Takana

◆ホールコンサート・訪問コンサートがすべて観覧いただける共通パスポート(1千円・全自由席)を発売中です。
◆「シタール天空の城ミニコンサート」は共通パスポートは不要ですが、別途竹田城跡観覧料(高校生以上500円)が必要です。
◆ホールコンサートは、未就学児の入場はできません。

フリンジコンサート

※バスポートチケット対象外の公演です

ASAGO 国際音楽祭 前夜祭

コントラバスで奏でる動物たち

日時 7月16日(日) 午後3時開演

会場 usagiya

(和天山町玉置83312)

料金 1千500円(1ドリンク付)

※要予約

☎090(5154)1170(松本)

tomokingbass@gmail.com

箏尺八二胡が

和WA輪になるコンサートVol.4

日時 7月20日(木) 午後5時30分開演

会場 和天山ジュピターホール小ホール

料金 700円(中学生以下無料)

チケット予約・問い合わせ先

☎(666)8606(ケイズセフ)

☎090(6972)4899(北垣)

ASAGO 国際音楽祭 後夜祭

「但馬さんぽ」

～映像・音楽・トークで新しい朝来を探そう～

日時 7月22日(土) 午後4時30分開演

会場 usagiya

料金 1千500円(ドリンク付き)

※要予約

☎090(3860)3623(河本)

tajisan@kohmoto.info

この夏 芸術を楽しもう!

■問い合わせ先 芸術文化課 ☎(672)6114
あさご芸術の森美術館 ☎(670)4111



アートDE遊ぼう!



ワークショップ

チャイルドアートキャンパス

芸術の森で、1泊2日にわたって芸術作品の制作にみっちり取り組めます。

期日・内容

① 7月28日(金)～29日(土)

イラスト講座・講談体験

鉄くずアート講座・ジェルキャンドルづくり

② 8月4日(金)～5日(土)

陶芸による魚の箸置き制作

(8月中旬ごろまで企画展で展示)

アートDE遊ぼうでの自由制作

対象・定員 小学生・各20人(先着順)

募集 7月中旬まで

参加費 5千500円

(宿泊、食費、材料費等)

指導 アマッコ堂ちんげんさいさん

椿野浩二さん(平面造形作家) ほか

アートDE遊ぼう!

絵画や立体造形など、さまざまな素材を使い自由制作に取り組みます。

期日 8月4日(金)～6日(日)

自由参加です。直接お越しください。

内容 絵画、木工、立体造形など

対象 主に子どもを対象(親子も可)

参加費 1作品につき1千円

親子での参加は1千500円

(参加の場合は美術館入館料無料)

織り体験ワークショップ

あこがれの手織りをじっくり体験できます。

期日 8月5日(土)・6日(日)

内容・定員

① 細めの糸で布を織る小機手織りコース

1日間コース(定員4人)

足ふみ織り機を使い作品をつくります

② 太めの糸でじっくり織る卓上機手織りコース

1日間コース(定員4人)

卓上織り機を使い作品をつくります

③ 織の相談コース(定員3人)

自分の織機を持参してのレクチャーコース

※③のみ事前の申し込みが必要です

参加費 ①③3千300円 ②2千800円

(別途、美術館入館料が必要)

いろいろ作ってみよう!

親子でテラコッタに挑戦!

日時 7月22日(土)午後1時30分～4時

対象 親子・家族で参加できる人

定員 5組(要事前予約)

参加費 親子2人1千円(1人500円増)

(別途、美術館入館料が必要)

てっかいさかな作っちゃお!

日時 7月23日(日)午後1時30分～4時

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 10人(要事前予約)

参加費 1人500円

(別途、美術館入館料が必要)

こっぴで好きに作っちゃえ!

日時 8月11日(金)

① 午前10時～正午 ② 午後1時30分～4時

対象 どなたでも参加できます

(未就学児は保護者同伴)

参加費 1人300円

(別途、美術館入館料が必要)

おそろいグラスDE乾杯!

日時 8月12日(土)

① 午前10時～正午 ② 午後1時30分～3時30分

対象 親子・家族で参加できる人

定員 各回3組(要事前予約)

参加費 親子2人1千円(1人500円増)

(別途、美術館入館料が必要)

あさご芸術の森 アートフェスティバル2017

会場・あさご芸術の森美術館

多々良木 739-3 ☎(670)4111

開館時間

午前10時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◎ 7・8月は午前9時30分開館

休館日

水曜日・祝日の翌日・年末年始

(水曜が祝日の場合はその翌日)

◎ 7月22日(土)～9月3日(日)

夏休み期間中は休まず開館

◎ 7月18日(火)～21日(金)

展示替えのため臨時休館

入館料

大人 500円

高校生・大学生 300円

小学生・中学生 200円

※10月下旬には、アートDE交流イベントも開催予定です。

副市長に藤岡 勇氏が就任 教育長に千歳誠一郎氏が就任

第23回朝来市議会定例会での同意を得て、新しい副市長・教育長が就任しました。
松本忍前副市長の任期満了に伴い、副市長に藤岡勇氏が就任しました。任期は平成29年6月26日から平成33年6月25日までの4年間です。

垣尾幸博前教育長の任期満了に伴い、教育長に千歳誠一郎氏が就任しました。任期は平成29年6月2日から平成32年6月1日までの3年間です。

副市長就任のごあいさつ



ふじおか いさむ
藤岡 勇
(加都区)

このたび、6月26日付で、朝来市副市長を拝命いたしました、藤岡勇と申します。

副市長という大役をおおせつかりましたことは、身に余る光栄であり、また、職責の重さを痛感しているところでございます。

微力ではございますが、これまでのまちづくりに携わってきた経験を生かし、明るい職場、元気のある職場、相談のできる・しあえる職場づくりをはじめ、朝来市の発展と、多次市長3期目の施策実行に向け、全身全力で職務遂行に努める所存であります。これまで以上にお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

昭和53年1月から和山山町で、主に産業・建設の各部署に勤務。新市発足後は、防災安全課長、竹田城課長、統括部長などを歴任し、防災まちづくりの推進、街なみ環境整備、産業振興等に携わる。

退任のごあいさつ



まつもと しぶ
松本 忍
(栃原区)

1期4年という期間でございましたが、このような機会を与えていただき、また、多次市長をはじめ、議員の皆さま、職員の皆さま、市民の皆さまに支えていただき、無事に任期を終えることができましたこと、心から感謝を申し上げます。

まだまだ朝来市を取り巻く課題は多く、職を退くことに、少しばかりの心残りもございますが、多次市長のもと、朝来市が、「だれもが住んでよかった」これからも住み続けたい「まち」となり、さらに発展していくことを期待いたしております。

最後になりましたが、これからも市民の皆さまが心身ともに健康で、一人ひとりが輝き、活躍されますことを願って、退任のごあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。

朝来市選挙管理委員会

5月15日の第22回市議会臨時会での同意を受け、選挙管理委員会委員を任命しました。任期は、平成29年5月23日から平成33年5月22日までの4年間です。

また、同日の選挙管理委員会で委員長に山本慎司さん、委員長職務代理者に吉成恵さんが、就任しました。

【問い合わせ先】

朝来市選挙管理委員会事務局
☎(672)6115(総務課内)



やまだ ひさよし
山田 久義さん
(新井3区・新)



あだち とよなか
足立 豊さん
(末歳区・新)



やまもと しんじ
山本 慎司さん
(岡田区・3期目)



よしなり めぐみ
吉成 恵さん
(小野区・2期目)

第3期朝来市障害者計画 第5期朝来市障害福祉計画 策定検討委員会委員を募集

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(672)6123

市は、平成29年度中に「第3期障害者計画」「第5期障害福祉計画」を策定することとしており、障害福祉の推進に広く市民の皆さんの意見や提案を反映させるため、計画策定検討委員を募集しています。

- ◆応募資格 朝来市内在住で障害福祉に関心のある人
 - ◆募集人員 2人以内
(応募者多数の場合は書類選考)
 - ◆委員の仕事 第3期朝来市障害者計画・第5期朝来市障害福祉計画についての意見・提案
 - ◆委員の任期 委嘱の日～平成30年3月31日
 - ◆活動回数 委嘱の期間中、4回程度の会議に出席
 - ◆委員謝礼 1回の出席につき4,000円
 - ◆応募方法 社会福祉課(市役所本庁舎2階)・各支所地域振興課で配布、市ホームページに掲載している所定の申込用紙に記入のうえ、社会福祉課・各支所地域振興課へ、7月14日(金)までに郵送または持参してください。
- ※詳細は市ホームページに掲載しています

市職員の人事異動(7月1日付)

- ▼理事兼総務部長兼選挙管理委員会事務局長
◎菊地幸雄(総務部長兼選挙管理委員会事務局長)
 - ▼都市環境部長 ◎小島 剛(教育部長)
 - ▼教育部長 ◎石橋禎之(総務部次長兼総務課長兼選挙管理委員会事務局長)
 - ▼市民文化部次長 ◎田中達人(市民文化部次長兼生涯学習課長兼生涯学習センター長兼図書館長)
 - ▼生野支所地域振興課長兼市民福祉係長
◎中島雄二(生野支所地域振興課参事)
 - ▼総務部総務課長兼選挙管理委員会事務局長
◎笠垣和幸(総務部総務課副課長兼人事給与係長)
 - ▼市民文化部生涯学習課長兼生涯学習センター長兼図書館長
◎桐山俊行(生野支所地域振興課長兼市民福祉係長)
 - ▼健康福祉部高齢福祉課長補佐兼介護保険係長
◎足立高光(健康福祉部高齢福祉課長補佐)
 - ▼総務部総務課人事給与係長
◎岩木幸司(健康福祉部高齢福祉課介護保険係長)
- 《退職》(6月25日付) ◎藤岡 勇(産業振興部・都市環境部統括部長兼都市環境部長)

教育長就任のごあいさつ



ちとせ いちろう
千歳誠一郎
(宮田区)

6月の定例議会において市議会の同意をいただき、垣尾教育長の後任として教育長を拝命いたしました千歳誠一郎です。もとより微力ではございますが、この重責を全うするため専心努力いたします所存でございます。

本市の第2期朝来市教育基本計画「あさご夢・学びプラン」に示されている基本理念「郷土に誇りを持ち、こころ豊かで自立した人づくり」に基づき、ふるさとを愛し、将来の夢や目標をもち、未来に向かって主体的に歩む子どもたちを育てたいと思っております。市民の皆さまをはじめ、関係各位におかれましては、よろしくご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

昭和50年から小学校教員として勤務し、中川小学校長、枚田小学校長などを歴任。退職後は、但馬教育事務所学校支援チーム相談員、朝来福祉会館館長を務める。

退任のごあいさつ



かきお ゆきひろ
垣尾 幸博
(和田山新町区)

微力ではありましたが、子どもたちの教育・保育の充実そして生涯学習社会の構築に向けて、多岐にわたる教育課題の解決に全力を傾注してまいりました。

私自身、教育の道に身を置く中で、朝来市の教育・保育行政に従事できましたこと大変うれしく思っております。市政発展と市民の皆さんの幸せのため、常に緊張感を持って対応させていただいたつもりであります。

私たちの将来はAI技術の進展や社会のグローバル化により、予測不可能な時代が到来するとも言われております。子どもたちの夢の実現に向けて、社会全体で子どもたちを支えるまちづくりを期待しています。

後になりましたが、朝来市の教育のさらなる発展と市民の皆さんのますますのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。退任にあたってのごあいさつとします。

教育委員の任命と 委員会の構成

朝来市教育委員会

5月15日の第22回市議会臨時会での任命同意を受け、足立武裕さんが新たな教育委員に任命されました。

また、6月1日から、朝来市教育委員会は、新教育委員会制度に移行し、6月2日に行われた臨時教育委員会で、藤井義正さんが、教育長職務代理者として選ばれました。

【問い合わせ先】
学校教育課
☎(672)4930・4931



新しく委員の任命を受けた
足立 武裕さん
(清水町区)

職名	氏名	任期
教育長	千歳誠一郎 (宮田区)	平成32年6月1日まで
職務代理者	藤井義正 (桑原区)	平成31年6月6日まで
委員	青田勉 (八代区)	平成30年5月23日まで
委員	桑田まゆみ (生野4区)	平成32年5月23日まで
委員	足立武裕 (清水町区)	平成33年5月23日まで

論 理的思考・実践力などを養うASAGO iNGゼミU-18

市は、昨年度に続き「ASAGO iNGゼミU-18」を開講しています。このゼミは、市の「人財育成」の一環として、市内在住・在学の中学・高校生を対象に、地域で活躍する皆さんから学びを得て、社会で生きていく力を身に付けてもらおうと行っているもの。2回目の今年度は、「考える力」や「実践力」を養う『まちゼミ』、論理的思考を学ぶ『ろじかるゼミ』、市内の魅力ある職場や働き方を知る『しごとゼミ』の3つのゼミを開催。『まちゼミ』『ろじかるゼミ』は前・後期の2回に分けて行うなど、生徒の希望にあわせて参加できます。

詳しくは、市ホームページ、または、あさご暮らし応援課「8(672)1492」でご確認ください。



初日となった第1回「ろじかるゼミ」(6月3日・生野メインホール)

美しい地域づくりのために クリーン但馬10万人大作戦

「クリーン但馬10万人大作戦」の取り組みとして、5月28日に生野・山東・朝来地域で、6月11日に和田山地域で、清掃活動が行われました。これは、地域の皆さんがクリーンなまちづくりについて意識を高め、但馬を美しい地域にしようと、但馬県民局が主体となり、但馬各市町で毎年この時期に実施されているものです。

協力で、南但クリーンセンター(高田)・朝来市クリーンセンター(山東)事業所(迫間)へ運び込まれました。



集められたゴミ(6月11日・朝来市役所本庁舎前)

我がまち朝来 再発見

第116回

A・SA・GOのカントリーロード

～①「道のはじまり」～

りなどから自然発生的に誕生したといわれています。発掘調査によつて明らかにされた最古の例は、鹿児島県の水迫遺跡で発見された、旧石器時代の集落内の小道です。では、朝来市域ではどのような道の跡が発見されているのでしょうか。

私たちは日々、生きるために移動をします。それがかなわな人のもとには移動できる人が赴きます。そして意思疎通や健康状態を確認するなど、個々の状況に応じて良好な関係を維持しようとしています。また、そこには必ずあゆみ(道)があります。道の形態は、時代や地形によつて変わりますが、多くは先祖が歩んできたものを引き継いでいるといえます。そこで、今回・次回は、私たちの先祖が歩き、時に駆け抜けた「道」にまつわる歴史文化遺産を紹介します。

道の起源は、食料を得るために、より軽い負担で遠い目的地に行こうとした、その足跡の集ま

奈良時代、朝廷は五畿七道とよばれる行政区に官道(国道)を、またその一定区間に公用のサービスエリアともいえる施設・駅家を設けました。国家にとって官道の整備は、行政にまつわる情報の速やかな伝達や租税の徴収のために極めて重要な事業で、そのため、経路は目印となる山や丘などを直線で結ぶよう、設定されました。但馬では山陰道が国内を貫き、10の駅家が点在していたといわれています。しかし、これにまつわる貴重な発掘例がありません。和田山地域の加都遺跡で発見された、奈良・平安時代の道路跡です(写真)。路面最大幅4・6mを測るこの直線道路は、但馬唯一の古代道路発見例で、主要官道である山陰道・山陽道を南北につなぐ支線と考えられています。発掘調査では、路盤の強固な場所には側溝を設けてこ

朝来市就活サポートブック2018で 地元就職を!!

市は、平成30年4月の新卒採用を予定している市内58事業所を紹介する「朝来市就活サポートブック」を作成しました。

このサポートブックは、若者の地元就職と定着を目指して作成したもので、各事業所を写真付きで1ページずつ紹介。仕事の内容や過去3年間の採用状況、「奨学金返済支援制度」、「インターンシップ制度」、「短時間正社員制度」の項目も掲載しています。

生野、和田山、八鹿、但馬農業等各高等学校、市内各中学校、また、関西を中心に大学・短大・専門学校など約300校やハローワークなどの就職支援機関、就職説明会でも配布するほか、市役所窓口でも無料で配付します。

A4判オールカラー68ページ・市ホームページでもご覧いただけます

◆問い合わせ先 経済振興課 ☎(672)2816 ◆



朝来市で2例目の閉校した校舎を利用しての企業進出となる、ワールドウォーターバッグ株式会社 W B 福祉工場兵庫が、6月21日、旧奥銀谷小学校(奥銀谷)で、操業を開始しました。

同社は、大阪市東住吉区に本社があり、災害時などに使用する非常用飲料水袋の製造販売を行う企業。今回の進出は、販路の拡大に伴うもので、新たな製造拠点として製品の製造と保管が行われます。

操業開始にあたって、同社の中村俊夫社長は「地域の皆さんに育てていただきながら、良い製品づく

旧奥銀谷小学校で進出企業が操業開始

くりを進めます。将来的には雇用を通じ、福祉の向上も目指していきたい。」と述べていました。



地域との協働に期待がかかります[同社の中村社長(中央)]

兵庫県議会常任委員会 地域開催のお知らせ

兵庫県議会は、県民の皆さんに議会の役割を理解していただくため、常任委員会を県内4地域で行います。但馬・丹波地域では、総務常任委員会を開催します。

- 日時 7月27日(木)午後2時～
- 会場 豊岡市民会館4階大会議室(豊岡市立野町)
- 内容 青少年の健全育成の推進(男女共同参画社会づくり施策の推進)
- 問い合わせ先 県議会事務局議事課 ☎078(362)3714

れを維持し、軟弱な場所には路面・法面に石を敷き詰め補強したことが分かっています。このように、地形の条件によつて道路構造を工夫した例は、山陰道本線でも確認されています。鳥取県青谷上寺地遺跡で見つかった山陰道本線の跡です(図)。ここでは周辺に生える樹木の小枝を井桁状に敷くことで、軟弱な路盤を補強していました。これらの官道は、現在の国道や県道の原点になっています。

さて、朝来市埋蔵文化財センターでは、兵庫県立考古博物館とともに「道」をテーマにした特別展「A・S・A・G Oのカントリーロード」ひとの道・モノの道」を7月8日(土)から開催します(会場：朝来市埋蔵文化財センター)

「古代あきこ館」特別展観覧料：100円 中学生以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちの人は無料。本展では、地中や地上に残された「構造物としての道」とともに、人々が歩んだ「人生の選択肢としての道」についても紹介します。皆さんの「観覧を心からお待ち申し上げます。」

(市教育委員会文化財課)

※お知らせ※

当展覧会に広報朝来今月号(平成29年7月号)原本をご持参の人は1回に限り、広報紙に確認印を押し印のうえ、お2人まで無料でご観覧できます。(コピー不可)

朝来市埋蔵文化財センター
☎(670)7330



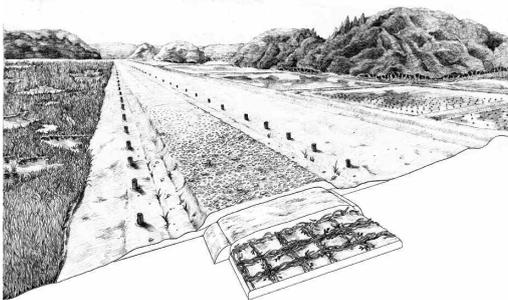
【写真】加都遺跡の古代官道跡

(提供：兵庫県立考古博物館)

【図】鳥取県青谷上寺地遺跡で

見つかった古代山陰道

(提供：鳥取県埋蔵文化財センター)



新緑の湖畔を走る「たたらぎダム湖マラソン大会」

たたらぎダム湖マラソン大会実行委員会は、6月4日、あさご芸術の森をスタート・ゴールに「第32回たたらぎダム湖マラソン大会」を開催しました。

この大会は、青い水と深い緑が美しい、新緑の多々良木ダム湖周辺をコースに、市のPRや、健康増進・スポーツ振興を目的に、毎年この時期に行っているものです。

今回は、全国各地から2千50人がエントリーし、ハーフマラソン、10キロ、5キロ、ジョギング(2キロ)の各種目で、年齢・男女別に22の部門で順位を競い合いました。



ハーフマラソンのスタート

また、会場内では、あさご鍋の無料提供や、特産品の販売、抽選会、バザーなどの催しも行われました。

竹田城を描いた絵画作品を寄贈



作品は竹田小学校の玄関に飾られています

昨年度、市が行った「第5回あさごアートコンペティション2016」に、平面部門で入選した平登紀夫さん(富山県)が、竹田小学校へ、受賞作品「ZipanguⅢ(竹田城)」を寄贈しました。

作品は、縦・横それぞれ169センチあり、油彩で竹田城跡での合戦の様子が詳細に描かれています。平さんは「竹田城の壮大な歴史を見ていただき、地域の誇りとして共有してほしい。」と話しています。

市では、寄贈を受け、平さんに感謝状を贈りました。

まもなくデビュー 生野銀山から「超スーパー地下アイドル」

現在、生野銀山から誕生する「超スーパー地下アイドル」のデビュー曲制作・プロモーションビデオ撮影が行われており、6月23日には、生野高校の生徒13人がコーラスの収録に協力しました。

これは、鉱山の作業員を模したマネキン人形をアイドルに見立てることで、生野銀山を若い世代の皆さんにも親しんでもらえるきっかけになればと、株式会社シルバー生野などが中心となって取り組んでいるもの。朝来市も多次勝昭市長をはじめ支援を行っています。

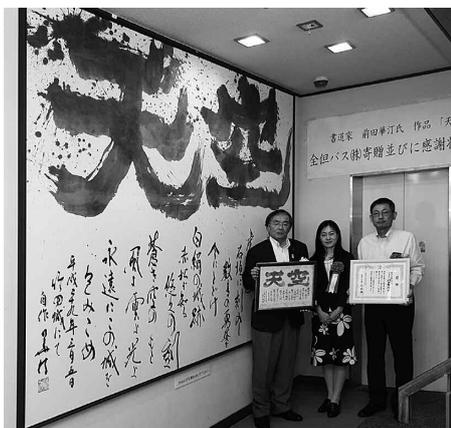
デビュー曲は、7月12日(水)にリ



コーラスにのぞむ生徒たち

書道家前田華汀さんの作品「天空」 山城の郷で展示

6月21日、山城の郷(殿)で、書道家・前田華汀さん(養父市)の



作品とともに(左から)多次市長・前田さん、全但バス桐山徹郎社長

作品「天空」が、全但バス株式会社から朝来市へ寄贈されました。

この作品は、3月5日の「山城の郷グランドオープンイベント」の際に行われた、前田さんと和田山虎臥陣太鼓によるコラボパフォーマンスの際に揮毫されたもの。力強く「天空」の文字が書かれ、その下には前田さんが自作した竹田城への思いを込めた詩が添えられています。作品は、山城の郷・特産の館で展示されています。

ホタルとともに元気なまちに「山東ほたる祭り」

6月10日、「第5回 山東ほたる祭り」が、市役所山東庁舎前広場（楽音寺）で開かれました。

この催しは、梁瀬地域自治協議会が、地域の皆さんの交流の場にしようと毎年行っているもの。開会式では、同自治協会長の的場文夫さん（清水町区）が、粟鹿川など地域内のホタルの見どころを紹介し「ホタルに負けないよう、元気ががんばりましょう。」とあいさつしました。

会場内では、チャリティーバザーやモロヘイヤうどんの試食販売など、さまざまな出店が並び多くの人でにぎわいました。また、ステージでは、

与布土ダムでウオーキング・イベント

6月3日、与布土・梁瀬・粟鹿の山東3自治協議会による、「ふれあいウオーキング」と「与布土ダムイベント」が行われました。

3自治協議では、山東地域の連携を深めようと合同での催しを開いており、これまでに、レク大会、交通安全教室などが実施されてきました。

当日は、約250人の皆さんが参加。はじめに、3つのコースでウオーキングが行われ、参加者は周辺を散策しながら、工事のため普段は入れない与布土ダム（与布土までの道を歩きました。続いて、ダムの管理所前でイベントが開かれ、県養父土木事務所職員によるダムの説明、和田山虎臥陣太鼓、Gバンドの皆さんの演奏などが披露されました。



ダム周辺で楽しいひと時を過ごしました

梁瀬中学校吹奏楽部の演奏、やなせごも園の園児による歌の披露なども行われました。



梁瀬中学校吹奏楽部の演奏

豪華寝台列車を歓迎し朝来市をPR

6月17日、JR西日本の豪華寝台列車「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の運行開始にあわせ、市はJR和田山駅レングァ機関庫前で、歓迎イベントを行いました。

当日は、朝来市のマスコットキャラクター「ちやすりん」や甲冑姿の市職員、ひまわり保育園の園児の皆さんなど、約50人が参加。午後1時30分、列車が和田山駅にさしかかると、子どもたちが描いた小旗を振り「ようこそ！朝来市へ」と書かれた横断幕を掲げ、乗客の皆さんへ朝来市をPRしました。



通過する列車を出迎える皆さん

中学2年生を対象に「トライやる・ウィーク」

県内の中学2年生を対象とする「トライやる・ウィーク」、朝来市では、5月29日から6月2日までの

期間を中心に実施されました。これは、5日間の職場体験を通じて「生きる力」を身に付けてもらおうとする取り組みで、毎年この時期に行われています。



作業に取り組む生徒たち

そのうち、朝来市埋蔵文化財センター「古代あきこ館」（大月）では、和田山・梁瀬の両中学校から生徒2人ずつが、同館で10月から12月にかけて行われる特別展「古代但馬の王都の準備作業を体験。加都遺跡や柿坪遺跡へ足を運んだり書籍を調べたりしながら、広報物や展示で使用する古代の生活の様子を描いたイラストを制作しました。

当たってにっこり 地元もほっこり

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売 7月18日(火)～8月10日(木)

(公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078(322)1151



市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

お知らせ



第50回文教府夏期大学

兵庫県立但馬文教府は、確かで豊かな生き方を探るため、各界の第一人者を招き講演を行う「文教府夏期大学」を開催します。

▽日時 8月19日(土)、午前10時15分～午後3時10分

▽会場 豊岡市民会館文化ホール(豊岡市立野町)

▽講師 ◎「夢を持ち続け日々精進」・高田明さん(株式会社社ジャパネットたかた創業者)

◎「高齢をいかに生きる」・世界一の長寿国家、日本

▽会費 2千円(但馬文教府、各市町教育委員会、生涯学習センターなど)で会員券を販売)

▽問い合わせ先 県立但馬文教府

☎0796(2)4407

南但馬自然学校

兵庫県立南但馬自然学校は、「親子で自然学校」を開催します。

▽日時 8月19日(土)～20日(日)(1泊2日)

▽会場 南但馬自然学校(迫間)

▽対象・定員 県内の小学生とその保護者(子どもだけの参加は不可)10組(40人)程度

▽内容 水辺の生き物さがし、火おこし体験、カレーづくり、自然物クラフトほか

▽参加費 一人あたり3千100円(食事代・宿泊料・保険料など)

▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月19日(水)～8月9日(水)の期間に、郵便

▽申し込み・問い合わせ先 県立南但馬自然学校

指導課

☎(676)4731

☎(676)4008

第132回 国保のひろば

《国保高齢受給者証の更新について》

高齢受給者証は、国民健康保険加入者のうち、70歳になった翌月(1日生まれの人は当月)から後期高齢者医療制度に加入するまでの間、保険証と合わせて使用していただくもので、医療機関での自己負担割合を明記した医療証です。

毎年8月1日を基準日とし、前年の所得(平成28年1月～12月)に基づいて自己負担割合を決定します。7月下旬には、新しい受給者証を郵送します。8月になっても、新しい受給者証がお手元に見当たらない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

新しい高齢受給者証の有効期限は、平成30年7月31日です。ただし、75歳を迎える誕生日がこの日より前の人は、誕生日の前日となります。受給者証に記載していますので、ご確認ください。

自己負担割合は、現役並み所得者は3割、その他の人は2割(誕生日が昭和19年4月1日以前の人は「1割」)です。判定基準は、次の表のとおりです。

《自己負担割合の算定方法》

判定基準	自己負担割合
同一世帯内の70歳から74歳までの国民健康保険加入者で住民税課税所得が145万円以上の人がいる場合	3割
同一世帯内の70歳から74歳までの国民健康保険加入者全員の住民税課税所得が145万円未満の場合	2割 (1割)

■問い合わせ先

市民課 ☎(672)6120 生野支所地域振興課 ☎(679)2240
 山東支所地域振興課 ☎(676)2080 朝来支所地域振興課 ☎(677)1165

夏休みセミナー

兵庫県動物愛護センター但馬支所は、「夏休みセミナー」を開催します。

《はりの動物を作ろう》

▽日時 8月7日(日) 午前10時～午後1時30分

▽対象・定員 小学1～4年生・各回15人(応募者多数の場合は抽選)

※小学1・2年生は要保護者同伴

▽日時 8月21日(月) 午前10時～

《会場》

兵庫県動物愛護センター但馬支所多目的ホール(養父市堀畑)

《申し込み方法》 平日の午前9時～午後5時30分にお電話で

《締め切り》 7月31日(月)

《申し込み・問い合わせ先》 兵庫県動物愛護センター但馬支所

☎(666)8071

※お知らせページに掲載する広告を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎672-6113)へ。

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	0
林野	1
車両	0
その他	1
合計	2
累計	5
交通事故	16
一般負傷	25
急病	84
その他	16
合計	141
累計	689

(5月中旬)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	4	24
死者		
子ども	0	0
高齢者	0	0
その他	0	0
合計	0	0
傷者		
子ども	1	2
高齢者	1	1
その他	2	24
合計	4	27
物損事故	79	429
自転車関連事故	2	6

(5月中旬)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	0
強制わいせつ	0	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	0
車上ねらい	7	事務所あらし	1
自動販売機ねらい	0	出店あらし	0
部品ねらい	2	詐欺	4
器物損壊	12	傷害	3
自動車盗	1	暴行	1
オートバイ盗	0	万引き	10
自転車盗	6		

(5月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成29年の合計

夏の交通事故防止運動

兵庫県交通安全対策委員会は、「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」を合言葉に、夏の交通事故防止運動を実施します。

運動期間 7月15日(土)～24日(月)
問・総合政策課 ☎(672)6110

▽参加料 無料
▽内容 農業法人の紹介、新規就農者の体験発表、ひょうご就農支援センター相談員による講話、県や市町・県内農業法人などによる個別相談
▽申し込み ファクス、メール、インターネット(e-hyogo) 就農セミナー)で、8月4日(金)まで。

7月の税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
納期 **7月31日(月)まで**

就農希望者向けセミナー相談会

県内で新しく農業を始めた、農業法人等で働きたい皆さんを対象にしたセミナー・相談会です。
▽日時 8月6日(日) 午前10時～午後4時
▽会場 神戸国際会館9階(神戸市中央区)

▽申し込み 問い合わせ先

兵庫県農政環境部
農業経営課
☎078(362)9194
FAX 078(362)9394
nougyoukei@pref.hyogo.lg.jp

**県立大学地域資源マネジメント
研習課オープンキャンパス**

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科は、受験生等の皆さんにより詳しく知っていただくために夏休みオープンキャンパスを開催します。
▽日時 8月6日(日)、午後1時45分～4時15分
※8月1日(火)～6日(日)の期間は、個別面談を受け付けます。

▽会場 豊岡ジョウユウ

ノトリキャンパス(豊岡市祥雲寺)

▽内容

◎研究科、カリキュラム入試についての説明
◎施設やフィールドの見学
◎展示による大学院生の研究紹介
◎個別相談・在学生との交流 など

※事前の申し込みが必要

▽申し込み・問い合わせ先

豊岡ジョウユウノトリ
キャンパス経営部学務課
☎0796(34)6079
u_hyogo_toyooka@ofc.u-hyogo.ac.jp

**夏休みちびっこ
盲ろう者体験教室**

耳が聞こえず目が見えない人と、子どもたちとの交流体験です。
▽日時 8月10日(木)、午後1時～3時30分
※参加無料・申し込み不要・時間内の自由参加

▽会場 ひょうご盲ろう者支援センター(神戸市中央区元町通5-2-20アトリエVAVVOI2階)

▽対象 小学生まで
▽内容 点字しおり作り、コミュニケーション体験、筆談体験、折り紙

▽問い合わせ先
特定非営利活動法人

兵庫県盲ろう者友の会事務局
☎078(341)8822

県立歴史博物館特別企画展

兵庫県立歴史博物館は、特別企画展「れきはく玉手箱」を開催します。

▽会場 兵庫県立歴史博物館(姫路市本町)

▽会期 7月15日(土)～9月10日(日)まで(月曜休館・祝日の場合は翌日)

▽観覧料金 大人500円、大学生350円、高校生以下無料
▽問い合わせ先
県立歴史博物館
☎079(288)9011

英会話・韓国語入門講座

英会話・韓国語が基礎から学べる講座です。

▽日時 7月26日(水)～毎週水曜日(全8回)
◎韓国語 午後6時～
◎英会話 午後7時30～

▽会場 生野マインホール(口銀谷)
▽定員 各講座15人(先着順)
▽受講料 6千円(別途テキスト代2千円)

▽申し込み・問い合わせ先
国際文化交流協会・前田
☎090(6489)2803
平日・午前10時～午後6時

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

自衛官募集のお知らせ 問・自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎0796(22)3978			
種目	応募資格	受付期間	試験日(一次)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	9月8日(金)まで	9月16日(土)～19日(火)(うち1日)
自衛官候補生 女子 男子		年間を通して受付	受付時にお知らせ
航空学生	高卒(見込み含)21歳未満の人	9月8日(金)まで	9月18日(月)

市営住宅入居者

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。
▽募集する住宅

	①	②
住宅の名称	猪野々住宅	生野2区住宅
場所	生野町猪野々	生野町口銀谷
間取り	3DK	2LDK
家賃(月額)	19,500円～29,100円	21,200円～31,600円
募集戸数	2戸	1戸

(注)条件によって表示されている家賃(月額)よりも高くなる場合があります。
▽申し込み受付期間
 7月10日(月)～20日(木)
 ※猪野々住宅については、受付期間中に複数の申し込みが合った場合は抽選とし、それ以降は先着順で受け付けます。
▽入居申し込み資格
 ◎市町村税を滞納していない人
 ◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人
 ◎現在住宅に困窮していることが明らかな人
 ◎その者または現に同居

募集



親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
 ◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人
 ※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。
▽申し込み・問い合わせ先
 都市開発課
 ☎(672)6127

第15期ところ豊かな人づくり500人委員の募集

兵庫県は、「ところ豊かな美しい兵庫」の実現に向けて、地域で青少年育成の活動等の担い手となる「第15期ところ豊かな人づくり500人委員」を募集しています。
▽対象 青少年育成・地域づくり活動に意欲を持つ、但馬に在住・在勤・在学のおおむね20歳以上の人
▽募集人数 30人程度
▽実施期間 平成29年8月～31年2月(8月7日(月)に兵庫県公館で開催式・全県セミナー実施)
▽講座内容
 ◎全県セミナー「年2回×2年」

◎地域セミナー(基本講座・活動現場研修)「4回×2年」
 ◎教養講座(全県・地方)「2回以上×2年」
▽受講料 無料(食費、交通費等実費が必要な場合あり)

▽申し込み方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、7月31日(月)までに但馬青少年本部へ(締め切り後も12月31日まで申し込み可)
▽申し込み・問い合わせ先
 但馬青少年本部
 (但馬県民局内)
 ☎0796(26)3648

平成29年度刑務官採用試験

平成29年度の刑務官採用試験を実施します。
▽受付期間 7月18日(火)～20日(木)まで(郵送・持参)27日(木)まで(インターネット)
▽試験日(一次) 9月17日(日)
 ※詳細は人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)をご覧ください
▽問い合わせ先
 神戸刑務所庶務課
 ☎078(936)0911
 大阪矯正管区職員課
 ☎06(6941)5754

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 7月13日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山生涯学習センター、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎(672)6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 7月12日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎(672)6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 8月21日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎(672)6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 8月7日(月) 午後1時～4時

場 朝来老人福祉保健センター

問 社会福祉課 ☎(672)6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 8月5日(土) 午後1時～4時

場 和田山ジュピターホール

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796(23)8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 7月27日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎078(351)1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます

時・場 毎週水曜日午後1時～4時 山東生涯学習センター
毎月第3火曜日午後1時～4時 朝来生涯学習センター

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796(34)6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

和田山ジュピターホール ☎672-1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

大黒摩季 Maki Ohguro 2017 Live-STEP!! 《全席指定》

公演日:10月29日(日)/開演:午後4時30分/料金:6,800円

前売券発売日 友の会 8月19日(土) 一般 8月26日(土)

Kalafina Acoustic Tour 2017 ~"十ONE"with Strings~ 《全席指定》

公演日:11月26日(日)/開演:午後5時/料金:6,800円

前売券発売日 友の会 9月3日(日) 一般 9月9日(土)



生野メインホール

☎(679)4500 (休)月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

2017兵庫稲美少年少女合唱団SPECIAL CONCERT 《全席自由》

公演日:8月22日(火)/開演:午後7時/入場無料



あさご芸術の森美術館

☎(670)4111 (休)水曜日、祝日の翌日

(水曜日が祝日の場合はその翌日)

こころのアート展 会期:7月17日(月)まで

水中の生き物たち 骨格標本展 会期:7月22日(土)～9月3日(日)

入館料 大人500円/大学生・高校生300円/中学生・小学生200円



ヒメハナ公園ウツギの館

☎(676)4587 (休)月曜日

(月曜日が祝日の場合開館)

懐かしの生活用品展 会期:7月23日(日)まで

山東のいきもの展 会期:7月29日(土)～8月27日(日)

※いずれの展示も最終日は午後3時で終了予定です



生野まちづくり工房井筒屋

☎(679)4448 (休)月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷の七夕 期日:7月9日(日)

蔵ギャラリーの展示 7月 ミニジオラマ【木下薫】

8月 さをり工房ゆう 夏の蔵展【山口節子】

但馬ドーム サマーミュージアム

◆会期 8月1日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時

◆会場 全但バス但馬ドーム(豊岡市日高町名色) ※入場無料

◆内容 「遊び・おもちゃの歴史 -昭和から平成-」～お手玉からテレビゲームまで～

◆問い合わせ先 全但バス但馬ドーム ☎0796(45)1900

◎2～3ページで「ASA GO 国際音楽祭」あさご芸術の森アートフェスティバルについて詳しく紹介しています。

こんにちは、朝来市生涯学習センターです。

皆さまにお申し込みいただきました平成29年度朝来市市民講座がそれぞれの日程・会場で6月からスタートしています。昨年までの公民館講座から引き続き受講される人、新たに今年から受講される人など、多くの皆さまに申し込みいただき、全ての講座を開講することができました。今月は、25ある市民講座の中から3つの講座をご紹介します。

市民講座として新たにスタートした今年、市民の皆さまが学ぶ機会やその成果を生かし、地域づくりにも積極的に参加いただけることを願っています。また、今後は特別講座等をご案内していきますので、ぜひ受講してください。

■ ガーデニング講座(実践・応用コース) 和田山生涯学習センター コンテナガーデンコンテストで今年も入賞!

朝来市市民講座ガーデニング講座(実践・応用コース)の受講生が、今年も、たじま高原植物園コンテナガーデンコンテスト(6月3日～11日・香美町 但馬高原植物園)で県知事賞をはじめ、多数の賞を受けました。

3年継続の講座としてはじめてこの講座も、今年で3年目を迎えました。初年度から受講している人や今年初めて受講した人、それぞれのレベルに合わせて指導を受け、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく“花”と向き合った結果の受賞に皆さん喜びもひとしおです。

ただ寄せ植え作品をつくるだけにとどまらず、「花づくりは人づくり、人づくりはまちづくり」という思いの中で続けているこの講座、受講生も年々増え朝来市が花であふれ、花を通して市内外の交流が広がることを願っています。

◎受賞された皆さんは次のとおりです

【県知事賞】

熊谷弘子さん(東谷区)

【グッドデザイン賞】

藤岡美恵子さん(比治区)

寺尾桂子さん(物部区)

【リトルプリンセス賞】

岸本真由美さん(養父市)

【但馬高原植物園賞】

雑賀陽子さん(秋葉台3区)

越中敦子さん(桑市区)



■ わくわく絵手紙教室 生野生涯学習センター

遊び心があれば大丈夫!



生野生涯学習センターで開催している市民講座の一つ「わくわく絵手紙教室」の開講式を、6月14日に行いました。開講にあたって講師の内野啓子さん(末歳区)が、「絵心がなくても、遊び心があれば大丈夫。絵手紙にちょっと興味があり、日ごろの感謝を伝えたい。そんな素朴な気持ちさえあれば十分です。」と、あいさつされたのがとても印象に残りました。

絵手紙なら、「お元気ですか?」の、たった一言で、心あたまる素敵な手紙になります。絵手紙に興味のある皆さんは、これからでも、ぜひ生野生涯学習センターまでご連絡ください。

■ 着付け教室(昼コース)(夜コース) 朝来生涯学習センター

たんすの中に、仕付け糸がついたままの着物がありませんか?

朝来生涯学習センターで開催している「着付け教室」では、着物の着付けを初心者から上級者まで楽しく学んでいます。初心者の皆さんは、講師や上級者の皆さんに助けられながら基本から学びます。夏はきれいな浴衣の着付けを学びます。また、いろいろな用途に使える帯結びも教えていただきます。



この講座の特徴は、着付けだけではなく、立ち居振る舞いもいねいに教えていただき、心静かに日本の伝統を学習しています。

■ 朝来市内の文化協会のご紹介

山東文化協会 35周年記念事業を展開します!

見聞を広める集い

「グンゼ記念館・博物館とあじさいの寺[丹州観音寺]」研修視察



山東文化協会では年間2回研修視察を実施し、さまざまな文化に触れる機会を創出しています。今年度は「山東文化協会35周年記念事業」として、グンゼ梁瀬工場が山東の文化興隆に果たした足跡をたどることを目的としており、その一環として、6月22日には京都府の綾部市方面で研修を行いました。

グンゼの創始者である波多野鶴吉の理念の軸となる「人間尊重」「優良品の生産」「共存共栄」を学び、当時の世評「表から見れば工場、裏から見れば学校」があらわすように、社員を大事にし、女子工員への教育の徹底や趣味(裁縫、生け花、音楽などの文化教養)の励行など、山東における文化の中興を支えた姿を垣間見ることができました。

今年の11月3日には、グンゼ株式会社の廣地厚社長を招いての講演会を予定しており、その導入として大変意義深い研修視察となりました。

被保険者証についてのお知らせです

表：医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)	該当条件
		個人単位 [外来]	世帯単位 [入院含む]		
現役並み所得者	3割	57,600円 ※1	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円] ※3	360円 ※4	同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の人※6 ただし、住民税課税所得145万円以上でも収入額(年金・給与等収入合計)が一定の金額に満たない人(※7)は、市の担当窓口申請することで「一般」の区分となります。 【対象となる可能性がある人には申請書を送付しています】
一般		14,000円 ※1 年間上限144,000円 ※2	57,600円 ※1 [44,400円] ※3		「現役並み所得者」、「低所得Ⅱ」、「低所得Ⅰ」以外の人
低所得	Ⅱ	8,000円	24,600円	210円 [160円] ※5	住世帯税員全員が ○各所得が必要経費・控除(公的年金等控除額)を差し引いたときに0円となる人 ○高齢福祉年金の受給者
	Ⅰ		15,000円	100円	

- ※1. 平成29年8月から高額療養費の自己負担限度額が変わります。(太字部分)
- ※2. 1年間(8月～翌7月)の外来の自己負担額の合計額に年間144,000円の上限が設けられます。
- ※3. []内は過去12か月以内に世帯ですでに3回以上の高額療養費が支給されている場合、4回目からの額となります。外来(個人ごと)による高額療養費の支給と、後期高齢者医療制度以外での高額療養費の支給は、この回数に含まれません。
- ※4. ◎指定難病患者の人は260円です。
◎平成28年3月31日現在で、1年以上継続して精神病床に入院していた人で、引き続き医療機関に入院中の人についても、当分の間、1食につき260円です。
- ※5. []内は過去12か月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)
- ※6. 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる世帯は、住民税課税所得額145万円以上であっても、被保険者全員の基礎控除(33万円)後の総所得金額等の合計額が210万円以下であれば、1割負担となります。
- ※7. (次のいずれかの場合)
 - ◎同一世帯に被保険者が1人の場合
被保険者の収入額…383万円
 - ◎同一世帯に被保険者が1人で70歳以上75歳未満の人がいる場合
被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入合計額…520万円
 - ◎同一世帯に被保険者が2人以上いる場合
被保険者全員の収入合計額…520万円

平成29年7月から 老人医療費助成事業が高齢期移行助成事業に変わりました

■問い合わせ先 市民課 ☎(672)6120

高齢期移行助成事業

65歳から69歳までで、次の①②に該当する皆さんを、特別な配慮が必要な人として、医療費助成制度を変更しています。

- ①一定の所得以下の人
 - ②一定の所得以下で要介護2以上の人
- 《対象となる人》(誕生日:昭和27年7月1日以降の人)

区分	要件
I	市民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人(年金収入80万円以下かつ所得なし)
II	市民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万円以下であり、かつ要介護2以上の人

《負担限度額》

区分	負担割合	要件
I	2割	外来 8,000円 入院等 15,000円
II		外来 12,000円 入院等 35,400円

老人医療の廃止に伴う措置

次の要件を満たす場合、70歳になるまで引き続き助成を受けることができます。

- 《対象となる人》(誕生日:昭和22年7月2日～昭和27年6月30日の人)
- 《負担限度額》

区分	要件
I	市民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人(年金収入80万円以下かつ所得なし)
II	市民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万円以下の人

- (1) 誕生日:昭和24年7月1日～昭和27年6月30日の人

区分	負担割合	要件
I	2割	外来 8,000円 入院等 15,000円
II		外来 12,000円 入院等 35,400円

- (2) 誕生日:昭和22年7月2日～昭和24年6月30日の人

区分	負担割合	要件
I	1割	外来 8,000円 入院等 15,000円
II	2割	外来 8,000円 入院等 24,600円

◆その他の福祉医療費助成制度につきましては、7月1日に一斉更新しています。該当する皆さんには新しい受給者証を送付しています。平成29年1月2日以降に転入している場合で受給者証が届かない人は、所得課税証明書を提出していただく場合があります。

朝来庁舎へ移転 朝来市社会福祉協議会 「本部機能」および「いきいき介護センター」

山東庁舎で業務を行っていた、朝来市社会福祉協議会の「本部機能」と「いきいき介護センター」が、朝来庁舎へ移転し、6月19日から業務を開始しています。

- ◆所在地 朝来市役所朝来庁舎1階(新井73-1)
- ◆電話 本部(総務課) ☎(677)2701
本部(総合支援課) ☎(677)2702
いきいき介護センター ☎(677)2703

※山東地域センター(山東老人福祉センター内 ☎(676)5215)、朝来地域センター(朝来老人福祉保健センター内 ☎(677)1606)は、これまでの場所で業務を行っています。

後期高齢者医療の皆さんへ

保険料

■問い合わせ先 朝来市 市民課 国保医療年金係 ☎(672)6120(直通)
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(コールセンター) ☎078(326)2021
※電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします。

後期高齢者医療制度の保険料額決定通知書を送付します

平成29年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

◆保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者お一人おひとりにお支払いいただきます。

後期高齢者医療制度の保険料(年額)を決める基準である保険料率(均等割額と所得割率)は2年ごとに見直され、平成29年度の保険料額は次のとおりです。

①均等割額	+	②所得割額	=	①+②
48,297円		(平成28年中(1~12月)の総所得金額等(※) - 基礎控除額33万円) × 所得割率10.17%		平成29年度 保険料額(年額) (上限57万円)

※総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。(ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、医療費控除額、障害者控除額、扶養控除額等の所得控除額は含みません)

◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、次の2通りがあります。

①年金からのお支払い【特別徴収】

特にお手続きいただく必要はありません。

また、口座振替によるお支払いに変更することができます。

詳しくは、市民課または各支所地域振興課にご相談ください。

②口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】

7月から翌年3月まで毎月お支払いいただきます。対象となる年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が対象となる年金の受給額の1/2を超える人が対象です。

◆所得の低い人の軽減

平成28年中の所得に応じて平成29年度の保険料が軽減されます。

①均等割額の軽減(平成29年度)

同一世帯内の被保険者と世帯主の平成28年中の総所得金額等が次の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準以下の世帯		軽減割合 (軽減後の均等割額・年額)
基礎控除額 (33万円)	世帯内の被保険者全員の所得(公的年金等控除額は80万円として計算する)が0円	9割(4,829円) ※1
	上記以外	8.5割(7,244円) ※1
基礎控除額(33万円)+27万円(※2) ×被保険者数		5割(24,148円)
基礎控除額(33万円)+49万円(※2) ×被保険者数		2割(38,637円)

※1. 本来は7割軽減ですが、特例措置によって9割または8.5割軽減となります。

※2. 平成29年度保険料の低所得者軽減措置が拡充されました。

(注)65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。(年金特別控除)

②所得割額の軽減(平成29年度)

所得割額算定にかかる所得(総所得金額等-基礎控除額33万円)が58万円(年金収入のみの場合、収入額が211万円)以下の人の所得割額は2割軽減となります。

◆被扶養者だった人の軽減(平成29年度)

制度に加入する前日に、会社の健康保険等の被用者保険の被扶養者だった人は、所得割がかからず、均等割額は7割軽減となり、保険料額(年額)は14,489円となります。

該当する人は、市民課、または、各支所地域振興課にお申し出ください。

※後期高齢者医療制度に加入する前日において、国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象となりません。

※均等割額の軽減(9割軽減、8.5割軽減)に該当する人は、それぞれの軽減割合が適用されます。

※均等割額は本来5割軽減のところ、特例措置によって平成28年度は9割軽減でしたが、制度の見直しによって平成29年度は7割軽減となります。

◆保険料の減免および徴収猶予

災害で大きな損害を受けたとき、所得の著しい減少があったとき、他の被保険者や世帯主が死亡したことなどによって世帯の所得が軽減判定基準以下となるとき、一定期間給付の制限を受けたときで、保険料を納めることが困難な人は、申請することで保険料が減免される場合や、一定期間保険料の徴収が猶予される場合があります。市民課にご相談ください。

7月中旬に新しい被保険者証を送付します

◆被保険者証

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から新しい被保険者証を医療機関等の窓口で提示してください。保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めにご相談ください。

8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成28年中の所得によって算出された、平成29年度の住民税課税所得と平成28年中の収入額をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正によって、随時変更されることがあります。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯員全員が住民税非課税(右ページの表の区分で低所得I・IIに該当)の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとに1か月間の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなり、入院時の食事代についても減額されます。(柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く)

認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬に新しい減額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。世帯員全員が住民税非課税の人で減額認定証の申請をしていない場合は、市民課、または、各支所地域振興課で申請してください。

「栽培、運搬、販売、野外に放つこと」が禁止されています 特定外来生物「オオキンケイギク」

■問い合わせ先 環境課 ☎(676)2081

オオキンケイギクは、鮮やかな黄色の花を咲かせ、5月から7月ごろにかけて道端や河原に見られます。

この花は、海外起源の外来種で、日本国内の生態系に特に影響を与える恐れのある「特定外来生物」に指定され、栽培・運搬・販売のほか、野外に放つことは、禁止されています。

庭や畑など、自分の敷地内に生えているのを見かけたら、刈り取ると同時に根から引き抜いて、2～3日天日干しにして枯死させた後、燃やせるごみとして処分してください。



※花の特徴 花はコスモスに似た形状で直径5～7cm程度 葉っぱが細長く、へら状をしている。

今年は8月14日(月)・15日(火)・16日(水) 小・中学校を閉所します

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930・4931

市では、夏季休業日中で学校の行事・活動を組まない「お盆」の期間(今年度は8月14日(月)、15日(火)、16日(水))を、小・中学校の業務を行わない閉所日とします。

児童・生徒にとって長期休業日となる小・中学校の夏季休業日ですが、教職員は児童・生徒の指導(学力補充、部活動など)、職員研修、学校運営についての会議や、環境整備などを行っています。教職員のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)実現の一環として、また、学校施設(光熱費等)維持費削減のため実施します。この期間、やむを得ず学校への連絡が必要な場合は、学校教育課までご連絡いただければ、該当の学校へ連絡します。

なお、各学校のグラウンドや体育館を使用される場合は、生涯学習センターにお申し込みください。

スマートフォンアプリ等による 国民保護情報の配信サービスの活用について

弾道ミサイル等の国民保護情報については、全国瞬時警報システム(Jアラート)による防災行政無線等によって伝達されるほか、消防庁から携帯大手事業者を経由するエリアメール・緊急速報メールによって携帯電話・スマートフォンに配信されるようになっていきます。

ほとんどの携帯電話・スマートフォンが、エリアメール・緊急速報メールを受信できますが、一部には受信できないものがあります。

消防庁では、お持ちの携帯電話・スマートフォンが受信できるかどうかの確認手順と、受信できない(または受信できるか分からない)場合の対策をまとめています。

右のQRコードから文書(PDF)をご覧ください。エリアメール・緊急速報メールの受信ができるかどうか、ご確認ください。



◆問い合わせ先 防災安全課 ☎(672)6112

草の根国際功労賞

ひょうご国際交流団体連絡協議会が、国際交流・多文化共生社会づくりで、功績のあった個人・団体に贈るものです。(6月2日付)



いしはら たけし
石原 武士さん
(加都区)

わだやま国際文化交流協会の発起人の一人として活動に参加され、以来29年間、協会の運営に尽力。協会設立当時から実施されている、中国内モンゴル自治区との交流事業である「中国へ正しい日本語を贈る運動」では、日本語研修生の受け入れなどに中心的な役割を果たされ、合わせて市民の国際感覚の醸成や多文化共生の啓発に広く貢献されています。

「教職員定時退勤日」「ノー部活デー」を実施します 子どもたちと向き合う教育環境づくりのために

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930・4931

近年、学校で求められる教育課題の複雑化・困難化、また、役割の多様化など教職員の業務が増加しています。学校現場を取り巻く状況が大きく変化する中で、教職員の職務は多岐にわたり、その時間的・精神的負担が増大し、全国的な課題として、その対応が求められています。

兵庫県では、兵庫の教育に携わるすべての教職員が心身ともに健康で、児童・生徒と向かう時間がしっかり確保され、教育活動がさらに充実されるとともに、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)のとれた充実した生活が送れるように、今年4月、新たな方針を策定しました。

朝来市教育委員会でも、教職員のワーク・ライフ・バランスを実現し、すべての教職員が精神的なゆとりを持って一人ひとりの児童・生徒に向き合うことのできる環境づくりのため、各校で週1回の「教職員定時退勤日」を実施します。

また、生徒のゆとりある生活の確保とスポーツ障害等の防止、教職員が生徒と向き合う時間を確保するため、部活動のない日「ノー部活デー」を、平日は週1日以上、土曜日・日曜日は1か月のうち2回以上を設定し実施します。

これらの取り組みを進めていくように、今年度も各校に指導していますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

申請はお済みですか? 臨時福祉給付金

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、所得の少ない人への影響を緩和するため、平成29年度臨時福祉給付金(経済対策分)の支給を実施しています。対象と思われる皆さんへ、申請書を郵送しています。申請がまだの皆さんは期限内に申請してください。また、対象と思われるのに申請書が届いていない場合は、お早めにご連絡ください。

◆対象 平成28年度分の住民税が課税されていない人(住民税が課税されている人の被扶養者、生活保護の受給者は除く)

◆支給額 対象者1人につき15,000円

◆申請先 市役所本庁舎2階社会福祉課・各支所地域振興課

◆申請期間 7月24日(月)まで

◆問い合わせ先 社会福祉課

☎(672)4466(臨時福祉給付金専用ダイヤル)

南但消防本部消防職員

平成30年度採用の消防職員を募集します。

- **募集職種・人数** 消防職…5人程度
- **受験資格** 平成4年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業、または、平成30年3月に卒業見込みの人。
- **試験日(1次)・会場** 9月17日(日)・南但消防本部(枚田)
※教養試験・職場適応性検査・作文試験・体力試験
- **申し込み** 南但消防本部、朝来消防署生野出張所、養父消防署、養父消防署大屋出張所、南但広域行政事務組合で交付する受験申込書(南但消防本部ホームページでも入手可)に、必要事項を記入のうえ、書類(卒業(見込み)証明書等)を添え、消防本部管理課まで持参・郵送ください。
- **受付期間** 7月24日(月)～8月18日(金)
※土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
(郵送の場合は8月18日(金)午後5時15分必着)
※詳細は、ホームページ(<http://www.nantan.hyogo.jp/fire/>)にも掲載しています。
- **問い合わせ先** 南但消防本部管理課 ☎(672)0119

乳幼児の心肺蘇生法講習会

- ◆ **日時** 7月29日(土) 午前9時～正午
- ◆ **会場** 南但消防本部コミュニティ消防センター(枚田)
- ◆ **定員** 20人(申し込み順) ◆ **受講料** 無料
- ◆ **問い合わせ先**
南但消防本部朝来消防署救急係 ☎(672)0119

AsagoLabo(あさごラボ) 受講者募集!

AsagoLabo2017は、自分たちが主体的に楽しめる市民活動に取り組みたい、仲間作りをしたい、と考えている子育て中のお母さんを対象に開催します。講師の豊富な事例を参考に、皆さんで「やってみたい!」を「やってみた!」に変えましょう。同じ思いを持った仲間とともに一歩を踏み出してみませんか。

- ◆ **応募条件** (募集人数12人まで)
子育てをしながらも、やってみたいと思うことがある人もととのスキルや特技を子育て以外に生かしたい人
他の受講生の考えを尊重し、前向きに周りの考えを捉えられる人
- ◆ **受講費用** 年間5,000円(1人あたり)
- ◆ **応募方法** 応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し8月25日(金)までに総合政策課へ(メール・ファクス可)
- ◆ **トータルコーディネーター**
尾野寛明さん(有限会社エコカレッジ 代表取締役)
- ◆ **プレセミナー** 7月28日(金) 午後1時30分～
さんとう緑風ホール1階(楽音寺)
講師 津志保さん(フリーペーパー「ASAGOING」執筆 移住者)
岡野未希さん(まちづくりグループの支援元地域おこし協力隊)
- ◆ **プログラム**
9月1日(金)、10月13日(金)「取り組み事例の紹介」
11月、12月、1月「チラシのデザインなどスキルアップ講習」
※平日の午後1時30分～4時の開催です
※随時、実践活動を参加者で相談しながら実施します
※お子さまを連れてお越しください託児専門のスタッフを配置します
- ◆ **申し込み・問い合わせ先** 総合政策課
☎(672)6110 ☎(672)4041 メール sougou@city.asago.lg.jp

あさごいきいき百歳体操を推進中です

市では、平成27年度から地域の皆さんが主体で取り組む健康づくり「あさごいきいき百歳体操」を推進しています。現在、市内では約35グループが、自主活動としてこの体操に取り組んでいます。

◎『いきいき百歳体操』ってどんな体操?

- ▶ この体操は、四国の高知市で考案された「いきいき百歳体操」をもとに、朝来市が但馬長寿の郷と共同で介護予防の目的で考えたものです。
- ▶ 背もたれのあるいすとおもりがあれば、年齢に関係なく誰でも気軽にできます。
- ▶ 自分の体力に合わせて日常生活で使う筋肉を鍛えます。
- ▶ 体操の効果が話題となり、今では全国各地に広がっています。



※おもり: 1本200gの鉄棒を最大6本まで増やすことのできる「重錘バンド」(写真)を握ったり、足首に巻いたりして運動を行います。体の状態に合わせて重さを調節でき、男女や年齢を問わず鍛えることができます。おもりをつけなくても参加できます。

◎体操の効果は?

- ▶ 筋力がつき、体を動かすのが楽になります。
- ▶ 転倒しにくい体になるので骨折・寝たきりの予防になります。
- ▶ 脳を活性化し認知症予防にもなります。
- ▶ 参加者みんなと一緒にやるので、仲間づくりや地域づくりにつながります。

参加者の声(アンケートから)

- ◎とても体の調子が良い
- ◎毎週の体操日が楽しみ
- ◎話もできるので喜んでいるなど



基本的に週に1回、地区の公民館などで、住民の皆さんが主体となって取り組んでいただきます。

～朝来市では、今後も健康づくり・介護予防の新しい形として「あさごいきいき百歳体操」を進めていきます～

地区の自主活動に向けて、最初は地域包括支援センター職員などが出向き、運動指導などの支援をします。また、体操の体験教室も実施しています。皆さんの地域でやってみようかと思われましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

■ **問い合わせ先** 朝来市地域包括支援センター ☎(672)6125

健康フォーラム2017inあさご「これだ!聞いて得する!健康長寿の秘訣」

「健康寿命」という言葉をご存じですか?「健康寿命」とは、心身ともに健康で自立した生活を送れる期間のことです。

日本は長寿国ですが、いかに健康でいきいきと最期まで生活を送れるかが課題となっています。また、健康で長生き(=健康長寿)するためには、生活習慣病にならないことが大きく関係しています。

市では、高齢社会を迎え、単に「長寿」ではなく、「健康長寿」を実現するため、生活習慣病予防の観点から“健康長寿の秘訣”について講演会を開催します。健康づくりのためには、一人ひとりが健康づくりについて意識を持ち、実践することが大切です。ぜひ、講演会に参加いただき、「健康長寿」を目指しましょう!

◆日時 8月6日(日) 午後1時30分～3時30分

◆会場 あさご・ささゆりホール(新井)

※できるだけ乗りあわせでお越しください

◆参加料・定員 無料・300人(事前申し込み不要)

◆講師 朝来市医師会 内科医 坂本健一医師
日高医療センター 管理栄養士 中島むつみさん
兵庫県腎友会 但馬ブロック 平山正昭さん

※講演の最後に、講師による質疑応答の時間を設けるにあたって、事前質問を受け付けます。電話・メールで地域医療・健康課へ7月28日(金)までにご連絡ください。時間の都合上、すべての質問に回答できない場合があります。ご了承ください。(☎672-5269 メール iryoukenkou@city.asago.lg.jp)

蚊が媒介する感染症(日本脳炎・デング熱・ジカ熱)にご注意を

日本脳炎やジカ熱、デング熱は蚊を介して感染します。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うときにウイルスを移し、感染を広げていきます。

ジカ熱やデング熱に感染してもすべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。また、ジカ熱は、妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害がある子どもが生まれる可能性があり、デング熱では、出血を伴うデング出血熱を発症し重症化することがあります。

日本脳炎感染者も国内で毎年報告されています。蚊の活動が活発になる夏の時期は、『蚊に刺されない・発生させない対策』と『刺されても感染しないための対策』が必要です。

蚊の発生源をなくし、刺されないために

①植木鉢の皿、雨ざらしのじょうろ、古タイヤにたまった水、屋外に放置された空き瓶や缶、ペットボトル、子どものおもちゃなどは取り除く。

②屋外で活動する際は、長袖・長ズボンを着用する。また、市販の忌避剤(虫よけ剤)を使用する。

※子どもに忌避剤を使用する場合は、使用上の注意をよく読み、ポンプタイプ、ジェルやクリームタイプ、シートタイプといったもののなかから選択するなど安全に配慮して使用しましょう。

感染しないために～ワクチン(予防)接種を受けましょう～

日本脳炎は、予防のためのワクチン(予防接種)があり有効ですが、デング熱やジカ熱にはワクチンがありません。

ワクチンで予防できる感染症は、予防接種を受け、免疫をつけておきましょう。

健康セミナー 参加者募集中

【健康セミナー 医師の講話(高血圧)】

◆内容 講話「学んで安心 高血圧の予防と治療」
講師:はるかぜ診療所 黒瀬博計医師

◆日時 7月21日(金) 午後1時30分～2時30分

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆持ち物 筆記用具

【健康セミナー 栄養講座(高血圧)】

◆内容 講話「簡単おいしい 減塩生活のあれやこれや」
調理実習(減塩献立を試食)

※ご自宅のみそ汁の塩分を測定しますので、ご持参ください。この機会にぜひ普段の味付けを再確認してみましょう。

◆日時 8月18日(金) 午前10時～午後1時

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

◆定員 25人

【健康セミナー あさごエクササイズ(運動教室)】

今年度は夜間に教室を実施します。

お仕事帰りの皆さんもぜひご参加ください!

みなさんで音楽にあわせて身体を動かしましょう!軽いボクシング運動も取り入れる予定です。お気軽にお問い合わせください。

◆会場 朝来市保健センター(法興寺)

◆日時・内容

①7月26日(水)	午後6時45分～8時	運動実技
②8月2日(水)		
③8月9日(水)		

※1コース3回シリーズでの実施です。年間4コース計画しています。※年間通じて1人1コースのみ参加できます。

◆講師 スポーツクラブ・ローラント

◆持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴(室内用)、汗ふきタオル

◆定員 30人

★いずれのセミナーも、問い合わせ・申し込みは、地域医療・健康課(☎672-5269)まで。



健康カレンダー

7/16～8/15

月	日	曜日	内容	場所
7月	19	水	離乳食教室	朝来市保健センター
	20	木	8か月児健診	朝来市保健センター
	21	金	健康セミナー(医師講話:高血圧)	朝来市保健センター
	25	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	26	水	子宮頸がん検診 健康セミナー(運動教室)	朝来老人福祉保健センター 朝来市保健センター
28	金	子宮頸がん検診	生野マインホール	
8月	2	水	育児相談・すまいるひろば 子宮頸がん検診 健康セミナー(運動教室)	朝来市保健センター 朝来老人福祉保健センター 朝来市保健センター
	3	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	4	金	3歳児健診	朝来市保健センター
	9	水	健康セミナー(栄養教室:高血圧) 健康セミナー(運動教室) 献血 子宮頸がん検診	朝来市保健センター 朝来市保健センター 大蔵地区・竹田地区市民会館 朝来市保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

『熱中症』を予防して元気な夏を

「熱中症」は、室温や気温、湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくできなくなったりすることで、体内に熱がこもり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気やだるさなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こることをいいます。

屋外だけでなく、室内でじっとしていても発症しますので、熱中症について正しい知識を持ち、体調の変化に気をつけるとともに、周囲への気配りで熱中症を予防しましょう。

【予防その1…暑さを避ける！】

①住まいの工夫

- ▶ 室温をこまめに確認する ▶ こまめに換気する
- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節する
- ▶ 遮光・遮熱カーテンや、すだれ、打ち水を利用する
- ▶ 暑さ指数(WBGT)や天気予報を参考にする

※暑さ指数(WBGT)は、環境省熱中症予防情報サイトに登録すると観測値や予想値が携帯電話やパソコンに提供されます。

- [PC] <http://www.wbgt.env.go.jp/>
- [スマートフォン] <http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>
- [携帯電話] <http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>

②外出時には、日傘や帽子の着用、日かざの利用、こまめな休憩をとる。天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。

③身体の蓄熱を避ける

通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす。

【予防その2…こまめに水分を補給する！】

室内、屋外に関わらず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給する。

<注意点>

- ◆ 暑さの感じ方は、人によって異なります。
- ◆ 高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、また暑さへの調整機能も低下しているため、特に注意が必要です。
- ◆ 子どもは、身長が低く、また、ベビーカーも地面に近いので、輻射熱の影響を受けやすく、体温の調節機能が十分に発達していないので、より注意が必要です。

新生児聴覚検査の費用助成

市は、新生児の聴覚障害を早期に発見し、適切な支援につなげるため、今年度から、生後に受けることができる、新生児聴覚検査に要した費用の一部を助成しています。

- ◆ 助成対象 朝来市民で、新生児聴覚検査を受けた児(平成29年4月1日以降に出生した児)の保護者
- ◆ 助成金額 新生児聴覚検査の初回検査料に対し、5,000円を上限に助成
- ◆ 手続き

①母子健康手帳交付時に申請していただくことで「新生児聴覚検査費助成券」を交付します。

◎平成29年3月末日までに母子健康手帳の交付を受けている皆さんには個別に案内を送付しています。内容をご

確認いただき、申請の手続きを行ってください。

②朝来市との契約医療機関*で検査を受ける場合は、出産後、検査を受ける医療機関に助成券を提出してください。

③契約医療機関以外で検査を受ける場合、または、助成券を使用せず検査を受ける場合は、償還払いとなります。検査終了後に助成金の請求の手続きを地域医療・健康課で行ってください。

※契約医療機関や、詳しい手続き方法などについては、地域医療・健康課(☎672-5269)まで、お問い合わせください。

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ 第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)

市では、第2次朝来市健康増進計画・食育推進計画(健康あさご21)に基づいて、食を通じた健康づくりをすすめています。食に関する知識を深め、楽しみながら健康的な食生活や健康づくりを実践しましょう。

骨粗しょう症予防のための食のポイント

◎カルシウムを含む食品を十分にとろう

カルシウムは牛乳、乳製品、ごま、骨ごと食べられる小魚や、えびなどに多く含まれます。

◎カルシウムの吸収を高める食品と一緒にとろう

きのこ類、ウナギや鮭などに含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を高め、カルシウムを多く含む、桜えびや切り干し大根を使用した献立です。

切り干し大根と桜えびの卵とじ

材 料	分量(4人分)	作り方
切り干し大根	40g	下準備:切り干し大根を水で戻す ①切り干し大根は水を絞り、だしを加えて加熱する。沸騰したら塩、しょうゆ、みりんを加え弱火にし、落としふたをして、だしが少なくなるまで煮る。 ②青ねぎを小口切りする。 ③①に桜えびを加える。 ④卵をとじて、青ねぎを散らす。
鶏卵	1個	
青ねぎ	10g	
桜えび	8g	
薄口しょうゆ	14g (小さじ2強)	
みりん	20g (大さじ1強)	
塩	1.2g (小さじ1/4)	
かつお・昆布だし	400ml	
《一人あたりの栄養素》		
エネルギー:61kcal たんぱく質:3.6g カルシウム:104mg 塩分:1.1g		



朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を掲載しています。こちらもぜひご覧ください。

朝来市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp/>)

トップページ → 市民のみなさまへ → **健康** 食と栄養

または **朝来市 食と栄養** 検索

献血へのご協力をお願いします

【8月の献血予定】

日 程	会 場	受付時間
8月9日(水)	大蔵地区市民会館	午前9時30分～11時30分
	竹田地区市民会館	午後1時30分～3時30分

※本人確認できるもの(免許証、保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400mL 献血へのご協力をお願いします。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

森はなさんをしのび 子どもたちが歌を披露

大蔵小学校・大蔵地区では、地元出身の児童文学作家 森はなさんにちなみ、さまざまな取り組みが展開されています。

6月14日は、森はなさんが平成元年に80歳で生涯を閉じた日にあたることから、「ささゆり忌」として顕彰が続けられています。

今年は、大蔵小学校の「森はな先生像」前で、同校の4・5年生児童や関係者など約80人が参加して、セレモニーが行われ、子どもたちは、森はなさんの代表作をもとに作られた「じろはったんの唄」を歌いました。



和田山美術協会展 2017

「和田山美術協会展 2017」が、6月9日から11日にかけて、和田山ジュピターホール(玉置)で開かれました。

和田山美術協会では、毎年4回の展覧会を行っており、この時期に開催するものを「本展」と位置づけて、会員の皆さんが1年間で描いた力作を披露する場としています。

今年は、27人の皆さんが約50点を展覧。油彩、水彩、日本画など、それぞれの得意分野で、風景や人物などが描かれた作品に、来場した人たちは見入っていました。

金香瀬不動尊大護摩大祭

今年も「金香瀬不動尊大護摩大祭」が、5月28日、史跡 生野銀山駐車場(小野)で行われました。

家内安全や交通安全、無病息災、学業成就などを願うこの祭りは、小野区や奥銀谷地域自治協議会の皆さんを中心に、毎年この時期に行われているものです。

25回目となる今回も、神河町から5人の行者が招かれ祭事が進められました。

火がつけられた護摩壇では、生野銀山を訪れた観光客や地元の皆さんが祈願した1年分の護摩木 数千本が炊き上げられ、訪れた皆さんは、燃え上がる炎を、じっと見つめていました。

また、祭りの最後には、燃え落ちた護摩壇の炭を並べ、素足でその上を祈りながら歩く「火渡り」も行われました。



あさご市ポータルサイト

あさぶら

ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

播但線 気動車キハ41 [撮影] goちゃん
【撮影地】 和田山町枚田

あさぶらホームページには市民フォトギャラリーという、皆さまから写真の投稿を受け付けるページがあります。今回はその中から投稿ネーム「goちゃん」さんの1枚をご紹介します! 緑の中を走り去る朱色の車両がとても目に鮮やかで印象的な1枚でした。
[投稿フォームURL] <https://www.asabura.jp/aboutcivilphoto>

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

ラジオ体操講習会・巡回みんなのラジオ体操会

- ◆講習会 7月22日(土)、午後2時～ あさご・ささゆりホール(新井)
- ◆ラジオ体操会 7月23日(日)、午前6時30分から 市内3か所
詳しくは、市ホームページ、市の窓口などで配布しているチラシをご覧ください。
- ◆問い合わせ先 生涯学習課 ☎(672)0188



あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.20 テノール歌手 朝来市観光大使

たなか よしかず
田中 良和さん(駅前区出身)



【プロフィール】 昭和54年(1979)生まれ。平成2年(1990)小学4年生のとき、わだやま少年少女オーケストラ(現・朝来市少年少女オーケストラ)に1期生として入団、高校2年生までの8年間在籍し、ヴァイオリン・チェロを担当しました。高校卒業後は、朝来市をはなれ大阪音楽大学に進学、声楽を学ぶとともに、在学中からステージに立ち、大学院修了後は本格的に、オペラ、ミュージカル出演をはじめ、メディア出演、養成所や教育機関での指導も行うなど、国内外で活躍しています。

【声楽家となったきっかけ】 両親とも音楽、特に歌うことが好きで、子どものころから民謡や浪曲をよく聞かせてもらっていました。また、いろんな公演にも連れて行ってもらい、「聞くだけでなく自分でもやりたい」と思うようになり、声楽の道へ進むことを選びました。

【観光大使として】 5月21日に、朝来市観光大使として委嘱を受けました。舞台デビューをして20年を迎えた今年、演奏家として、人として新しいスタートを授かったのは、ありがたいことです。これまでと同じく、ふるさとを思いながら舞台上で歌うことを通じて、これまで以上に朝来市の魅力を多くの人たちに伝えていきたいと思います。

暮らしの情報コーナー

No. 92 気軽に占いサイトを利用してみたら料金が高額に！

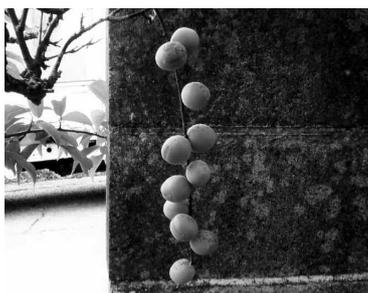
事例

スマートフォンに「無料で占い安心サイト」というメールが届いた。軽い気持ちで占いサイトに登録し利用を始めたところ、サイトの占い師から「あなたは私と同じ守護霊がついているから、絶対幸せにしてあげたい」とメッセージがあった。偶然にもそのころ持病が改善し、占いの効果だと信じ、のめり込んでしまった。最初は無料のポイントで利用できたが、ポイントを使い果たすとポイントの購入が必要となった。気にせず利用していたが、支払額がだんだん大きくなったため、やめたいと伝えると「あと少しで、幸せになるのが見えています」とメッセージが届く。それを見るとまたやめられなくなり、悩んでいるうちに借金が250万円にもなった。(60歳代、女性)

「占いサイト」に夢中になり、高額な料金を支払ったという相談が寄せられています。ポイントの購入によって相手とメールや通話ができるシステムのサイトでは、相手の誘導でやり取りを重ねているうち、気づいたら、多額の費用をつぎ込んでいたということがあります。「幸せになれる」などと言われても、相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。身近な人へ相談することも大切です。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談

市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
消費者ホットライン ☎188(いやや)



▼広報あてに、「ご近所の庭に、めずらしい実の付け方をした梅の木があります。」と、写真をいただきました。梅の木に実がなっているイメージとしては、枝分かれした木に、緑の葉と共に、たわわに実っている印象を持ちますが、こちらは、一本の細い枝に、列を作つて実を付けているようです。▼毎年、6月から7月にかけて「梅雨(はいう・つゆ)」となりますが、一説には、この時期に梅の実が熟すことから名付けられたと言われています。▼このコーナーを書いている段階で、今年の朝来市では雨が少ないように感じています。国内では地域によって大雨となつているところもあるようです。雨は、降らなくても降りすぎても困りものです。◎

【お詫びと訂正】 広報「朝来」6月号18頁に掲載しました、ふるさと寄附金の見出しの年度が誤っておりました。正しくは「平成27年度の約2倍」です。



あさこいひと便り

【7月号】朝来の木で育てる朝来のシイタケ 《今月の担当》 佐竹 鑑

さたけ あきら

シイタケをつくっています

私が地域おこし協力隊として、朝来市に来たのは2年前の春でした。

その年の冬から山仕事に関わらせていただき、広葉樹の木にシイタケの菌を打ち込みました。それから1年、今年の春はほんの少しですがシイタケを収穫することができました。

今年の春は、まだ本格的な発生時期ではないので、晩秋以降にどんどん発生させていきたいと思っています。



初めのころ

手間ひまかけて…

この時期、シイタケは発生しないので収穫作業はないのです



ホダ場

が、収穫よりも大変な作業が待っています。それが、「本伏せ」というホダ木を組み直す作業です。

菌を打ってから、同じ方向に寝かせて積み上げ、シートをかけておいたものを、風通しの良い場所に運んで、積み直します。

このホダ場も、山から切り出したヒノキの細いものを使って組み上げました。ところが、完成した2日後に強風で倒壊してしまいました。

人力では起こすこともできず二度バラバラにしてから組み直して、ようやくすべてのホダ木を中に入れることができました。



乾燥シイタケ

乾燥シイタケも始めました

また、乾燥シイタケにも取り組んでいます。シイタケを乾燥させれば良いだけかと思っていたのですが、取り組んでみるとそれほど簡単ではありませんでした。大きさや形状の異なるシイタケを均一に乾燥させ、しっかりと密封していくには、やはりコツがあるようで、まだまだ研究を重ねる必要があります。

シイタケを通じて森づくり

朝来の森から切り出した広葉樹に菌を打ち、品質の良いシイタケを出荷していくことで、朝来の森づくりにも貢献できるように取り組んでいきたいと思っています。

あなたはまちの未来 ASAGOiNG

朝来市のシティプロモーションは、まちに関わる「あなた」が主役です。モノや文化、自然や景観はもちろん、ここに暮らし、まちを愛し、現在進行形でまちのために活動している、市民一人ひとりが何よりも魅力です。「あなた」が主役となり、まちの魅力を届けていける、そんなシティプロモーションをめざしています。

