



広報

朝来

あさこい

2017
2
February
No.143

あなたが好きなまち・朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOINGなひと

吉井 忠大さん
(23頁に関連記事)

みんなが輝く 地域を目指して

●今月の主な内容

税の申告と納税	2
市政フラッシュ/我がまち朝来再発見	5
まちのわだい	8
情報掲示板	10
らいぶらり	18
朝来市公民館だより	19
健康コーナー/地域包括支援センターの窓	20
市民のひろば	22
ASAGOINGなひと	23
地域おこし協力隊「あさこいひと便り」	24



税の申告と納税

「所得税及び復興特別所得税」の確定申告

個人市県民税申告は

2月16日(木)から3月15日(水)まで

消費税と地方消費税の申告は

3月31日(金)まで

申告受付・申告相談

市は、「所得税及び復興特別所得税」(以下、所得税)の確定申告と個人市県民税の申告受付・相談を2月16日(木)から3月15日(水)まで行います。

確定申告をしなければならない人や還付を受けることができる人、年末調整を受けられなかった人などは、お早めにご相談ください。

また、和田山税務署での所得税の申告相談受付時間は、平日の午前9時から午後4時までです。

申告受付・相談会の日時と場所

地域・開催場所		開催日時
生野	生野庁舎裏舎1階会議室	2月16日(木)
和田山	市役所本庁舎4階会議室	3月15日(水) ※土日(は除きます)
山東	山東庁舎1階市民室	午前8時30分～午後5時 ※正午～午後1時は除きます
朝来	朝来庁舎2階会議室	

※和田山地域は、今年から「市役所本庁舎4階会議室」に会場を変更しています。ご注意ください。

土地・株式等の譲渡所得、青色申告等については、和田山税務署へご相談ください。

所得税の確定申告

★確定申告が必要な人

次のような人は、確定申告の必要があります。

- ◎ 商売など個人で事業を営んでいる人や不動産収入のある人
- ◎ 給与を1か所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ◎ 給与を2か所以上から受けている人
- ◎ 年金所得者のうち年金収入金額が400万円を超える人
- ◎ 年金所得者のうち年金以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ◎ 土地、建物やゴルフ会員権などの資産を譲渡した人 など

※このほかにも確定申告が必要な場合があります。

★確定申告をすれば「所得税が戻る人」

次のような人で、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている人は、還付

を受けるための申告をすることができます。

- ◎ 多額の医療費を支払った人や公的団体などに寄附(ふるさと寄附金等)を行った人
- ◎ 医療費控除を受ける人は、事前に必ず病院ごとに領収書を集計しておいてください

◎ 住宅ローン(償還期間が10年以上など一定の要件あり)を利用してマイホームを取得した人や増改築を行った人

※所得税の住宅ローン控除を受けた人で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度分の市県民税(所得割)から控除できます(確定申告か勤務先での年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けた人は、別途市役所に申告書を提出する必要があります(ありません))。

ただし、申告期限の3月15日(水)期限後において市県民税の納税通知書が送達されるときまでに提出されたものを(含む)までに、確定申告書を提出しない場合は、市県民税の住宅ローン控除が適用されませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

税務課 08(672)6119
和田山税務署 08(672)3171

◎年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない人
★所得税の納付について
平成28年分の所得税の納付は、3月15日(水)までお願いします。

なお、振替納税をすると、4月20日(木)に口座引き落としになり、資金の準備に余裕ができます。

公的年金を受給している人へ

平成23年分の確定申告から公的年金にかかる雑所得を有する人で、次に該当する場合は、所得税の確定申告書の提出が不要となります。

◎ 公的年金の収入金額(2か所以上ある場合はその合計額)が400万円以下で、公的年金にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下

確定申告書の提出が不要の場合でも、医療費控除や寄附金控除などで所得税の還付を受けるための申告書は提出することができます。(所得税の確定申告書を提出しない場合は、住民税の申告が必要です)

個人事業者の消費税と 地方消費税の申告

個人で事業をしている人で、消費税の申告をしなければならないのは次のような人です。

- ◎平成26年分の課税売上高が1千万円を超えている事業者
- ◎平成26年分の課税売上高が1千万円以下で、平成27年12月末までに消費税課税事業者選択届出書を提出している事業者

消費税・地方消費税の申告と納税は、事業所の納税地を所轄する税務署長に1枚の申告書と納付書でまとめて行うことになっています。

なお、申告期限と納期限は3月31日(金)です。振替納税の場合は、4月25日(火)に口座引き落としとなります。申告書提出の際は付表の添付を忘れないようにしてください。

消費税と地方消費税について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

個人市県民税申告書の送付と提出

個人市県民税申告書を2月初旬に郵送します。

申告書は、平成29年1月1日現在、朝来市に住民票がある18歳以上の人に郵送します(ただし、27年中の所得が給与所得のみで28年度の個人市県民税が給与から天引きされている人と、平成27年分の申告で青色申告書を提出している人には郵送しません)。収入や経費、控除に関する事項などを記入して、記名、押印のうえ、3月15日(水)までに税務課、または各支所地域振興課

へ提出してください。

なお、所得税の確定申告書を提出する人は、この個人市県民税申告書の提出は必要ありませんが、収入が無い、またはマイナスの場合や、誰かの扶養になっている場合、学生の場合は、必要事項を記入のうえ、申告書を提出してください。申告しない場合は、所得証明書などの発行ができなくなるだけでなく、国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなりますので、ご注意ください。

マイナンバー(個人番号)の記載について

平成28年1月から社会保障・税番号制度が開始されたことにより、申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要となりました。

このため、所得税の確定申告書、または個人市県民税申告書の提出時(郵送を含む)には本人確認と「番号確認を行います。次に記載している本人確認書類と番号確認書類の提示、またはその写しの提出をお願いします。

▽本人確認書類…個人番号カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等のうち1点

※これらの書類が無い人は、健康保険の被保険者証と年金手帳など2点

▽番号確認書類…個人番号カード、個人番号の通知カード、個人番号が記載された住民票の写しのうち1点

平成29年度 市県民税の主な改正点

★給与所得控除額の見直し

(上限額の引き下げ)

平成26年度税制改正によって、給与

所得控除が見直され、給与所得控除の上限が適用される給与収入1千500万円(控除額245万円)を、平成28年分は、1千200万円(控除額230万円)に、平成29年分以後は、1千万円(控除額220万円)に引き下げることになりました。

★日本国外に居住する親族の

扶養控除等の添付書類の義務化

平成27年度税制改正によって、平成28年1月1日以後に支払われる、給与・公的年金等の確定申告と個人市県民税の申告等において、国外居住親族の扶養控除の適用を受ける場合は、「親族関係書類」と「送金関係書類」の添付、または提示が義務化されました。

▽親族関係書類…次の①か②のいずれかの書類(その書類が外国語で作成されている場合には、その翻訳文も必要)で、国外居住親族が居住者の親族であることを証するものをいいます。

- ① 戸籍の附票の写し、その他の国または地方公共団体が発行した書類と国外居住親族の旅券(パスポート)の写し
- ② 外国政府または外国の地方公共団体が発行した書類(国外居住親族の氏名、生年月日と住所または居所の記載があるものに限ります)

▽送金関係書類…次の①か②のいずれかの書類(その書類が外国語で作成されている場合には、その翻訳文も必要)で、居住者がその年において国外居住親族の生活費または教育費に充てるための支払いを必要のつと、各人に行つたことを明らかにするものをいいます。

① 金融機関(注)の書類またはその写しで、その金融機関が行う為替取引によって居住者から国外居住親族に支払いをしたことを明らかにする書類

(注)金融機関には、資金決済に関する法律第2条第3項に規定する資金移動業者も含まれます。

② いわゆるクレジットカード発行会社の書類またはその写しで、国外居住親族がそのクレジットカード発行会社が交付したカードを提示等してその国外居住親族が商品等を購入したこと等によって、その商品等の購入等の代金に相当する額の金銭をその居住者から受領、または受領することとなることを明らかにする書類

★金融所得課税の一体化について

平成25年度税制改正によって、これまで公社債等については、利子・譲渡・償還で課税の仕組みが異なっていました。税負担に左右されずに金融商品を選択できるよう、異なる税率等の課税方式の均衡化を進める観点から、株式等の課税方式と同一化することとされました。

また、特定公社債等の利子、譲渡損益、上場株式等の金融商品間の損益通算範囲を拡大し、3年間の繰越控除ができることとされました。

申告関係について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

自宅等での申告書作成のお願い

申告書の作成は、画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算される国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。タブレット端末等からもご利用できます。コンビニエンスストア等のプリントサービスを利用して、申告書を印刷することができます。

申告書作成について詳しくは、和田山税務署へお問い合わせください。

ご理解とご協力をお願いします



このたび、県と県内の全市町が一斉に、平成30年度から原則として全ての事業者に特別徴収を徹底することを決定しました。

今まで、お勤め先の給与から個人市県民税が特別徴収(給与から差し引き)されておらず、ご自身で納税(普通徴収)されていた人は、平成30年6月以降の給与から、原則として特別徴収に変わります。ご理解・ご協力をお願いします。

※普通徴収と扱うケースは法令で定められており、例えば、従業員の希望に応じて特別徴収を行う・行わないを決める、といったことはできません。

特別徴収のメリット

1回あたりの納税額が
少なくなります

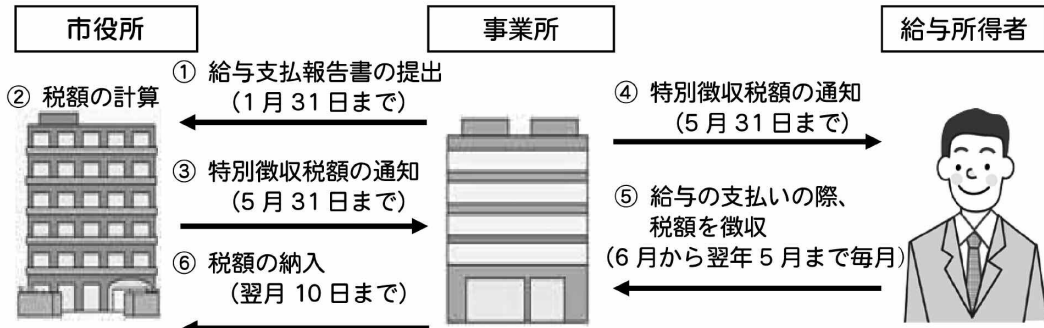
普通徴収では年4回の納税ですが、特別徴収では年12回に分割して毎月の給与から差し引かれますので、年税額は変わりませんが、1回あたりの納税額が少なくなります。

納税の手間が省けます

毎月の給与から差し引かれるため、金融機関等へ納税に向く手間が省けます。

また、納期限を気にする必要がなくなり、納め忘れもなくなります。

特別徴収による納税のしくみ



■問い合わせ先
税務課
兵庫県市町振興課

☎(672)6119
☎078(362)3126

確定申告で
障害者控除・医療費控除
が受けられる場合について

高齢者やその家族が障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります。

■障害者控除

納税者自身、または控除対象配偶者、扶養親族が身体障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害の程度が障害者と同等であると認められた場合で、次の要件に該当する人は、確定申告時に障害者控除の適用を受けることができます。

◆要介護認定を受けている満65歳以上の人で、精神または身体の障害の程度が障害者と同等であると認められる人

■寝たきりの人のおむつ代の医療費控除

寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要な場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」によっておむつ代を医療費控除の対象にすることができます。市では、次の要件に該当する場合には、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行します。

◆おむつ代の医療費控除を受けるのが2年以降で、介護保険の要介護認定の主治医意見書で、おむつの使用が確認できる場合
※主治医意見書の内容によっては、医師の証明書が必要な場合もあります

■手続き

対象になると思われる場合は、市役所本庁高年福祉課、または各支所地域振興課で手続きをしてください。

■問い合わせ先
高年福祉課 ☎(672)6124

市税などの徴収強化について (国税還付金などの差し押えを実施します)



市は、税収の確保や市民の公平・公正な税負担のため、市税などの徴収を強化しています。滞納を放置したままの人には、財産(給与・年金・国税還付金など)の差し押さえを強力に進めます。特段の事情で納付が困難なときは、早急に税務課に相談してください。

■問い合わせ先 税務課 ☎(672)6119

ストップ滞納!! コピエンスストアでも納付できるよ! 収納代行業者 地銀ネットワークサービス㈱

近畿農政局からのお知らせ

青色申告に取り組んでいない農業者は、3月15日(水)までに税務署に「青色申告承認申請書」を提出し、青色申告に取り組ましよう。なお、青色申告を行っている耕種、酪農等の農業者を対象に収入保険制度の導入を政府が決めています。近畿農政局兵庫支局 ☎078(331)5924

市政フラッシュ

文化財防火デー 赤瀧神社で「消防合同訓練」

1月22日、枚田の赤瀧神社で「消防合同訓練」が実施されました。この訓練は、1月26日の文化財防火デーにちなみ、地域の貴重な文化財への防火意識を高めようと、毎年この時期に取り組まれているものです。

この日は、南但消防本部、市消防団和田山支団第5分団、枚田自衛消防団の隊員や団員をはじめ、枚田区の皆さんなど約100人が参加。「神社本殿から出火し裏山に延焼中」との想定で訓練が行われ、放水槽や消火栓、ポンプ車などからの放水が迅速に行われました。また、枚田区の皆さんを対象に

した、消防教室も開催され、消火栓や消火器を使つての放水訓練が行われました。



消防教室・消火栓を使つての放水訓練

南但消防本部で「消防出初式」

南但消防本部は、1月12日、同本部(枚田)で、「平成29年消防出初式」を開催しました。

同本部の署員や関係者など約100人が出席した式典では、年間勤続者や大会で顕著な成績を収めた隊員の皆さんへの表彰や、笹谷信之消防長による訓示などが行われました。

また、屋外訓練場では隊員約40人が整列しての部隊観閲が実施されたほか、引き続き、倒壊したビルからの救助を行う「救急・救助訓練」、ポンプ車やはしご車からの「一斉放水訓練」などが展開されました。



一斉放水訓練

当日は、枚田岡保育所、枚田みのり保育園の子どもたちも訪れ、興味深そうに訓練を見入っていました。

竹田城跡 山開き

3月1日(水)、竹田城跡の平成29年シーズンの山開きを行います。

※2月28日(火)まで入城はできません

◆観覧料金 大人(高校生以上)500円
※中学生以下は無料

◆観覧時間(予定)

期間	観覧時間
3月1日~5月31日	午前8時~午後6時 (最終登城午後5時30分)
6月1日~8月31日	午前6時~午後6時 (最終登城午後5時30分)
9月1日~11月30日	午前4時~午後5時 (最終登城午後4時30分)
12月1日~翌年1月3日	午前10時~午後2時 (最終登城午後1時)

◆その他 1,000円で4月1日から翌年の3月31日まで何度でも(悪天候時等・冬期閉鎖期間を除く)入城いただける年間パスポートも販売しています。

※最新情報はホームページ等でご確認ください

◆問い合わせ先
竹田城課 ☎(672)6141

朝来市役所本庁舎駐車場 4月から本格運用を開始します

■問い合わせ先
財務課 ☎672-6118

朝来市役所本庁舎駐車場は、平成29年4月1日から駐車管制機器の運用を開始するとともに有料化します。

この、駐車管制機器の運用や有料化は、市役所にお越しいただきました皆さんの駐車場を確保し、円滑に管理運営するために行うものです。

市役所本庁舎駐車場入り口には、駐車管制機器の駐車券発券機、駐車料金精算機、ゲートを設置しています。本庁舎駐車場を利用する場合は、入り口の駐車券発券機で駐車券を受け取り入場してください。また、出場の際は、駐車場精算機に駐車券と駐車料金を投入し、ゲートが開いてから出場してください。

駐車料金は、入場から出場までの時間が1時間以内の場合は無料ですが、1時間を超える際は、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。

なお、市役所にご用度お越しいただいた皆さんは、駐車料金を無料とします。おたずねいただいた窓口や担当課で必ず駐車券を提示のうえ、駐車場に駐車されていることをお申し出ください。無料となる用務券を発行させていただきます。庁舎にご用度お越しの皆さんで、駐車時間が1時間を超えそうな場合はご注意ください。

市役所本庁舎駐車場のご利用について、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

駐車場の名称	供用時間	駐車できる車両	駐車料金
朝来市役所 本庁舎 駐車場	午前0時 から 午後12時 まで (24時間)	道路交通法第3条に規定する準中型自動車、普通自動車、大型自動二輪車(側車付きのものを含む)および普通自動二輪車(側車付きのものを含む)で長さ5m以下、幅2m以下、高さ2.5m以下(それぞれ積載物または取付物を含む)のもの。	入場から出場まで1時間を超えるごとに100円 ※1時間以内は無料

A S A G O 女学院 これからは4人で活躍します

「ASAGO女学院」に第2期生2人が加わり、1月6日、市役所で認定証授与式が行われました。

この「ASAGO女学院」は、地方創生プリンセスとして、「若い女性の感性を地域の元気づくりに」という目的で、平成27年8月に2人でスタートしたもの。現在は、映像による市内企業の紹介、イベントでの創作スイーツの企画・販売、朝来市をPRする催しへの参加といった活動に継続的に取り組んでいます。

新しいメンバーは、ともに和田山高校1年生の、小倉衣織さんと、田村優音さん。当日は、多次勝昭市長

長から認定証を受け取り、「市の魅力を多くの人に知ってもらえるようにがんばります。」と決意を述べました。



新しくメンバーに加わった小倉さん(中左)田村さん(中右)

朝来市での起業をメインに移住・定住をアピール

市は、1月15日、東京ビッグサイト(東京都江東区)で開催された、「JOIN移住・交流&地域おこしフェア」に出展し、朝来市への移住希望者市の魅力などを紹介しました。このフェアは、首都圏に住む地方移住に興味のある人などを対象に、毎年この時期に行われているもの。今回は、全国から約450の自治体や団体などが参加しました。

朝来市は、「起業しやすいまち」をテーマに、松本智翔さん(竹田下町区)がステージでのトークショーに出演。朝来市での支援の制度や、すでに多くの人が起業しているようすを

紹介しました。また、地域おこし協力隊員や、農業を目的とした移住者の募集なども行いました。



カフェスタイルで気軽に訪れただけの雰囲気を出した朝来市ブース

我がまち朝来 再発見

第111回

ナマコそっくり?古墳時代の祭祀具
~馬場17号墳の子持勾玉~

工業団地の造成に伴う発掘調査が行われた際に、馬場17号墳から見つかった「子持勾玉(こもちまがたま)」について、お話しします。

子持勾玉は大きな勾玉の周りに、小さな勾玉状の突起が複数削り出されていることからその名が付いています。兵庫県内での発見例は17、但馬では本資料が唯一の発見例です。子持勾玉は集落内の住居跡・滑石製の模造品や大量の土器が一括で出土する祭祀遺跡・遺構などで見つかる事例が多いことから、日常生活のなかで行われる大小さまざまな規模の祭祀・お願いごとに関わる道具(祭祀具)と考えられています。より具体的な性格については、小さな勾玉状の突起が多く付くありさまから、多産や豊作など、命やモノが増えることに対して強い願いが込められているのではないかと推測されています。

それはさておき、ナマコをスーパードで見るとつけソックリだと思ってしまう朝来市指定文化財の勾玉があります。そこで今回は昭和63年(1988)、山東町柿坪における山東

馬場17号墳の子持勾玉を観察しましょう。大きな勾玉の上部1か所には穴を貫通させています。この部分をお尻、もう一方の先端をお尻、くぼみをお

学校給食への理解を深めよう

市学校給食センターは、毎年1月24日からの「全国学校給食週間」にちなみ、給食に対する理解を深めてもらうことを目的に、さまざまな取り組みを進めています。

今年度は、市内で採れた食材を積極的に使った献立の提供や、市内の小・中学校やこども園で、食材の生産者や給食調理員と子どもたちとの交流などを行いました。

1月26日には、給食用に野菜を出荷している西垣寿雄さん（三波区）と給食センターの調理員・学校栄養教諭のあわせて4人が、大蔵小学校（宮田）を訪問し交流会を実施。同校の



給食について話を聞く子どもたち（大蔵小5年生）

5・6年生57人を前に、給食の歴史や、野菜の栽培、給食を調理する際の工夫などについて説明しました。

朝来家畜保健衛生所 施設を一新し名称も変更

県が整備を進めていた、朝来家畜保健衛生所（旧和田山家畜保健衛生所・高田）の新施設が完成し、1月13日、記念式典が行われました。

家畜保健衛生所は、家畜の伝染病予防・衛生向上などを目的に県が設置しているもの。同施設は、昭和44年に但馬・丹波地域の施設を統合し発足、以前の建物もその際に整備されたもので老朽化が進んでいました。

施設は、約4千250平方メートルの敷地に、事務所・検査室棟、備蓄庫、車両消毒棟などの4棟の建物からなり、延べ床面積は約950平方メートル。一般区域と防疫に関する業務



『新しい施設』1月からは名称も「和田山」から「朝来」へ変更されました

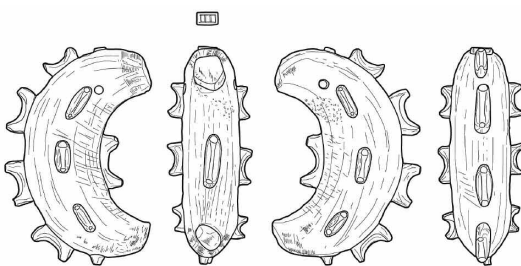
を行う区域が分けられるなど、より詳細な検査・研究が行える施設に一新されました。

腹として見ると、穴の両側面に3か所ずつ、お腹に1か所、背中には4か所、合計11か所に勾玉状の突起があります。これをどのように使ったのでしょうか。

穴が開いているので、紐を通してどこかに掛けて使ったかもしれませんが、遺跡での出土状況はいずれも、モノと人の関わりが終わった跡、あるいは、その後の変化のようすであり、使用方法は分からないのが現状です。また、本遺跡では人骨が地中で分解されており、これを使用したであろう被葬者の性別も不明です。

子持勾玉が見つかった馬場古墳群は、但馬の王墓である池田古墳や茶すり山古墳の王を支えた有力豪族のお墓と考えられています。特に、茶すり山王の拠点・柿坪遺跡の発掘調査では、王が政務を執つたであろう建物群や大量の土器などを奉納した祭祀の場（水辺の祭祀遺構）が見つかっています。ほぼ同じ時代に使われた柿坪遺跡の水辺の祭祀遺構と馬場17号墳の子持勾玉。両者を結びつけると（祭祀を司る王

と、そのすぐ側で祭祀を補助する馬場17号墳の有力豪族の姿）が思い浮かびます。祭祀の場ではなく、あえて棺に副えられた本資料は、使用者の生前のありさまを端的かつ強烈に印象づける逸品だったはず。また、努力や才によつてこの勾玉を使用し得た彼（彼女）たちの存在があつてこそ、但馬の王が朝来の地を拠点に君臨し続けられたでしょう。一見するとナマコのような不思議な勾玉をとりまく様相の奥深さは、今後の調査研究成果によつて、まだまだ深まっていきそうです。



【図】馬場17号墳の子持勾玉実測図（朝来市指定文化財 朝来市教委所蔵資料）

（市教育委員会文化財課）

朝来発!!

まちのわだい

まちのイベントや地域の話をお届けします

平成29年成人式・成人のつどい



謝辞を述べる代表の井上さん(左)、笠垣さん(右)

市は、1月8日、「平成29年朝来市成人式」を、和田山ジューターホール(玉置)で開催しました。

今回、朝来市で新成人として大人の仲間入りをしたのは、平成8年4月2日〜9年4月1日生まれの331人。当日は、そのうち276人が出席しました。

式では、はじめに、朝来市コーラス連盟、朝来市少女オーケストラの皆さんが「朝来市の歌」などを披露、続いて、多次勝昭市長が「故郷を思う心を大切にしていただき、その愛と、柔軟で斬新な発想と行動力を持って、朝来市の発展のために生かしてください。これからの時代の主役は皆さんです。若さあふれる力を大いに発揮してください。」と、祝辞を述べました。

また、井上朝野香さん(柳原区)、



「成人のつどい」の様子

笠垣佳那さん(比治区)の2人が、「私たちが今日を迎えることができているのは、両親、家族、学校の先生方や地域の皆さまのおかげです。」

「社会の一員としての自覚を持ち、故郷への誇りと喜びを忘れずに、社会に貢献することを誓います。」と、新成人を代表して謝辞を述べました。

続いて、第2部として新成人の代表18人が企画・運営した「成人のつどい」が開かれました。

朝来市内で新成人の恩師やゆかりの人たちを訪ね、当時の話や近況などを語るメッセージの映像が紹介されるなど、参加した新成人の皆さんは、楽しく懐かしい時間を過ごしていました。また、人気漫才師によるステージやプレゼン卜抽選会なども行われました。

農業者トレーニングセンターで感謝祭

昨年12月末、老朽化などに伴って閉館した、朝来市農業者トレーニングセンター(立ノ原)で、12月23日、「トレセン感謝祭」が行われました。

これは、和田山・東河のミニバスケットボールクラブの皆さんなどが、施設への感謝を目的に開いたもので約200人が参加しました。

施設は、昭和51年、当時の和田山町が、朝来郡農協(現・JAたじま)の敷地に整備。以来、約40年にわたり健康増進・体育競技の場として長年親しまれてきました。

当日は、ミニバスケットの交流試合やフリースロー大会などが行われたほか、参加者がそろってフロア

をぞうきんがけするなど、施設での最後の時間を過ごしました。



多次市長による記念のフリースローも行われました

新春マラソン大会



年齢別・男女別に1.5km、2.1km、4.1kmのコースで競技が行われました

1月1日、朝来市役所本庁舎周辺で「第4回朝来市新春マラソン大会」が開催されました。

この大会は、朝来市体育協会が、毎年元旦に行っているものです。今回の大会は、市役所の新庁舎が完成して初めての開催となり、参加した皆さんも、さらに新たな気持ちで大会にのぞみました。

天候にも恵まれ、市内外から集まった150人以上のランナーが、元旦のまちなかを力強く駆け抜けました。

朝来警察署で「術科始め式」

朝来警察署は、1月25日、同署（玉置）で、日ごろの訓練成果を関係者などに披露する年初恒例の「術科始め式」を行いました。

当日は、署員16人による、剣道、柔道、逮捕術の3種目での演武が行われ、気合のこもった熱戦が展開されました。

また「実践的逮捕術想定訓練」では、凶器を持った犯人役を、2人の警察官が見事な連携で取り押さえるまでの流れが、披露されました。



日ごろの訓練成果を披露

市の公募展「朝展2017」4部門で大賞決定

あさご芸術の森美術館は、朝来からの風「朝展2017」を今年も開催しました。

この作品展は、芸術を通じて地域の活性化を図ることを目的に、朝来市発足以来、毎年行われている公募展です。12回目となる今回は、絵画、立体、書・画、写真の4部門であわせて166点の応募が

ありました。審査は部門ごとに行われ、73点の作品が、入賞・入選しました。

これら作品を展示する優秀作品展は、2月12日(日)までの期間、さんとう緑風ホール(楽音寺)で開催しています。

なお、各部門の大賞作品と受賞者は次のとおりです。



立体・工芸部門で大賞を受賞した「見つめる先」

- ▼絵画：「すれつち(祈り)」田中敬二さん(島根県大田市)
- ▼立体・工芸：「見つめる先」周藤豊治さん(島根県松江市)
- ▼書・画：「臨石鼓文」中村睦さん(香美町村岡区)
- ▼写真：「いつでも夢を」田中武男さん(養父市関宮)

「2017元旦マラソン」 山東公民館

1月1日、山東公民館の「2017元旦マラソン」が、今年も同館(未歳横)をスタート・ゴールに、粟鹿川沿いのコースで行われました。

この大会は、走り初めを楽しみ健康な一年を過ごしてもらおうと毎年開催されているもの。今回は、恒例の往復3.0kmのランニングに加え、1.5kmのウォーキングの部も設け、山東地域のスポーツチームの子どもたちや、地域の人たちが、帰省した皆さんなど約200人が参加しました。



楽しい雰囲気の中での大会でした

干支絵手紙コンクール



- 優秀賞 仲村 稔子さん (新温泉町)
- 優秀賞 上垣 弘子さん (養父市)
- グランプリ 井上 奈美さん (山口市)

あさご芸術の森美術館は、1月7日から15日までの期間、「干支絵手紙コンクール」作品展を開催しました。

このコンクールは、新年にあたってその年の干支などをテーマに、夢や思いなどを自由な発想で絵手紙に描いていただくことを目的に、毎年開催しているものです。

今回は、あさご芸術の森美術館が改装工事を行っていることから、生野メインホール(口銀谷ロビー)を会場に行いましたが、全国各地から439点の応募があり、審査の結果、50点が入賞し、グランプリ、優秀賞には3点が選ばれました。(写真)

情報掲示板



朝来市内企業による 合同企業説明会 in 神戸

市は、進学を機に都市部等に転出した学生等のU・I・Jターンを促すために、朝来市内に立地している企業等の合同説明会を神戸で開催します。

(注)企業の就職面接会ではありません。

▽日時 3月17日(金)

午後1時30分～4時

(午後1時受付開始)

▽会場 神戸クリスタルタワー3階クリスタルホール(神戸市中央区・JR神戸駅前)

▽参加企業 朝来市内に本支店を置く企業約22社(予定)

▽対象

①平成30年3月に、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の人

②おおむね卒業3年以上の既卒者

▽その他 出展企業に

ついでに、市ホームページおよび就職情報発信サイト「ジョブサポあさこ」にてお知らせしています。

▽問い合わせ先

経済振興課

☎(672)2816

平成29年度就学援助制度のお知らせ

市は、経済的理由で、朝来市立の小・中学校に就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品費や給食費等の一部を援助しています。

▽対象者

所得基準を満たし、かつ、平成28年度または29年度に次の主な要件のいずれかにあてはまる朝来市内に住所がある保護者

◎生活保護を受けている

◎市民税の非課税(未成年・障害者・寡婦(夫)控除ありに限る)を受けている

◎国民年金掛金が全額免除されている

第127回 国保のひろば

《ジェネリック医薬品について》

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許終了後に厚生労働省の認可のもと、製造・販売されている薬のことです。

この薬は、新薬と同様の有効成分・効果を持ちながらも、特許が切れたことによる開発コストの削減によって、新薬よりも安価です。このため、ジェネリック医薬品を利用していただくことで、患者さんの負担軽減や医療保険財政の健全化といった効果が期待されています。

厚生労働省は普及に向けた施策を進めており、朝来市の国民健康保険でも、皆さんにご利用いただけるよう広報・啓発を行っています。

医師や薬剤師にご相談のうえ、ジェネリック医薬品のご利用にご協力ください。

【ご注意ください】

- ◆薬によっては、ジェネリック医薬品が存在しない場合があります。
- ◆患者さんの症状・体質によっては、医師の判断によってジェネリック医薬品の使用が認められない場合があります。(医師が使用を認めない場合は切り替えることができません)
- ◆医療機関、薬局によっては、ジェネリック医薬品に対応できない場合や、在庫状況などから取り寄せになる場合もあります。

■問い合わせ先

市民課 ☎672-6120 生野支所地域振興課 ☎679-2240
 山東支所地域振興課 ☎676-2080 朝来支所地域振興課 ☎677-1165

県立南但馬自然学校「親子で自然学校」

◆期日 3月11日(土)～12日(日)(1泊2日) ◆会場 南但馬自然学校(迫間) ◆対象・定員 県内の小学生とその保護者(子どもだけの参加は不可)10組(40人)程度 ◆内容 竹炭づくり、きのこ菌植え付け体験、デザートづくり、交流会ほか ◆申し込み方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ3月1日(水)までに ◆問い合わせ先 兵庫県立南但馬自然学校指導課 ☎(676)4731

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

◎児童扶養手当の支給を受けている

※認定は、保護者からの申請書と必要添付書類、学校長の意見、世帯の収入状況などに基づいて総合的に判断します。援助の対象となる所得基準は、家族構成や年齢等世帯によって異なりますので、学校教育課にご相談ください。

▽期限 申請を希望する場合は、3月10日(金)までに学校教育課へご連絡ください。

※期限日以降も申請は

随時受け付けますが、認定する月や援助内容が変わります。

▽問い合わせ先

学校教育課

☎(672)4930

民生・児童協力委員の交代について

民生・児童協力委員が交代されました。

▽岡区

【新】平岡好美さん

▽任期 平成29年1月

1日～31年11月30日

▽問い合わせ先

社会福祉課

☎(672)6123

和田山体育センターの工事完了に伴う開館について

和田山体育センター(玉置)では、昨年10月から工事のため休館していましたが、このほど工事が完了しましたので、1月から通常どおり使用を開始しています。ぜひご利用ください。

◆改善点 ①落下対策として天井裏の板を撤去 ②落下防止の対策としてバスケットボールゴールにチェーンを設置 ③照明をLED化し明るさを向上 ④バレーボール支柱の基礎部改修 ⑤武道館の換気扇取り換え ◆問い合わせ先 社会教育課 ☎(672)4932

2月の税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期

納期 2月28日(火)まで

国の教育ローン

日本政策金融公庫は、高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象に行う公的な融資制度「国の教育ローン」を扱っています。

▽融資金額 子ども1人につき350万円以内
▽利率・返済期間 年1.81%(固定金利)・15年以内(平成28年12月12日現在)

※母子家庭・父子家庭または、世帯年収(所得200万円(122万円)以内の場合は年1.41%・18年以内)

▽使途 入学金・授業料・教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
▽返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

※保証(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

※詳しくは、ホームページ(国の教育ローン)で検索をご覧ください。

▽問い合わせ先

日本政策金融公庫
教育ローンコールセンター

☎(0570)008656
(ナビダイヤル)

☎03(5321)8656

兵庫県中小企業奨学金 返済支援制度事業

兵庫県雇用開発協会は、県内での中小企業の人材確保と若年者の県内就職と定着を促進するため、従業員の奨学金返済を支援する県内中小企業を対象に、その負担金額の一部を補助する「中小企業奨学金返済支援制度事業」を行っています。

▽対象 従業員の奨学金返済負担軽減制度を設けている県内に本社を置く中小企業

▽支援対象者 県内中小企業に勤務し、次の要件をすべて満たす人
①正社員
②日本学生支援機構の奨学金を受給し、返済中の人

③就職後3年以内の人
④申請時点で県内事業所に勤務する人
⑤30歳未満の人

▽補助期間 支援対象者1人につき最大3年の3分の1(1人につき上限6万円。ただし、支援対象者に対する企業の支援額の2分の1が6万円を下回る場合は

その額)
▽事業実施期間 平成28年度～31年度

▽問い合わせ先
(二財)兵庫県雇用開発協会
☎078(362)6583

兵庫県立大学大学院地域資源 マネジメント研究科 研究報告会

「但馬の地域資源を考える」というテーマのもと、大学院生7人が日ごろの研究成果を発表します。

▽日時 2月26日(日)
午後1時～5時

▽会場 豊岡稽古堂
(豊岡市中央町・豊岡市役所)

▽参加費 無料

▽定員 100人(先着順)

▽参加申し込み締め切り 2月23日(木)

▽申し込み・問い合わせ先 兵庫県立大学
豊岡ジオ・コウノトリ

キャンパス経営部
☎0796(34)6079

第3期朝来市地域福祉計画 パブリックコメント

市は、今後5年間の朝来市の地域福祉の方向性を示す「第3期地域福祉計画」の策定を進めています。このたび計画

案がまとまりましたので、市民の皆さんからのパブリックコメントを募集します。

▽計画の名称 第3期朝来市地域福祉計画

▽募集期間 2月20日(月)～3月10日(金)

※期間中、計画書の内容を、市ホームページに掲載するほか、福祉事務所・各支所の窓口を設置します。

▽問い合わせ先 社会福祉課
☎(672)6123

朝来市立地適正化計画(案)への意見を募集しています

市は、人口減少や少子高齢化問題に対応し、安全・安心で快適な市民生活の確保をはじめ、都市の活力や魅力を高め、いくため、立地適正化計画の策定作業を行っています。より良い計画とするために市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

▽募集期間 2月3日(金)～2月28日(火)

▽提出方法 所定の意見提出様式に記入のうえ、直接持参していただくか、郵送・ファクス・電子メールで都市開発課

まで。
▽その他 ◎素案は市役所都市開発課、市ホームページで閲覧できます。

◎いただいたご意見等に対する市の考え方を募集期間終了後に公表します。

◎意見等を提出できるのは、市内に住所を有する人、市内の事業所に勤務する人、または市内に事業所を有する人、市内の学校に在学する人です。

▽問い合わせ先 都市開発課
☎(672)6127

FAX(672)3440
toshikaihatsu@city.asago.lg.jp

都市計画変更(案)の説明会

市は、都市計画変更(案)について、説明会を開催します。

▽内容 朝来市公共下水道の変更(案)
▽日時 2月13日(月)
午後7時～8時
▽会場 市役所山東庁舎2階会議室(楽音寺)
▽問い合わせ先 環境課
☎(676)2081

朝来市人権教育推進協議会連合会 蓮池薫氏講演会

朝来市人権教育推進協議会連合会は、人権講演会を開催します。(入場無料・申し込み不要) ◆日時 3月12日(日)午後2時開演(1時30分開場) ◆会場 あさご・ささゆりホール(新井) ◆講師 蓮池薫さん※北朝鮮による拉致被害者で平成14年に日本へ帰国 ◆演題 『夢と絆を求めて』～翻弄された運命の中で～ ◆問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122



市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

募集



男女共同参画推進会議委員の募集

市は、男女共同参画社会の形成を目指したまちづくりを推進するため、男女共同参画推進会議を設置し、朝来市男女共同参画プラン「ウィズプラン」に取り組んでいます。その進捗状況の調査や講演など、男女共同参画社会形成のための諸施策の調査研究を行う推進会議委員を募集しています。

▽応募資格
 ◎朝来市内に在住する20歳以上で男女共同参画事業に関心がある人
 ◎特定の意見に偏らず市民の視点から客観的・公平的な協議ができる人

▽募集人数 2人
 △委員の任期 平成29年度～31年3月末
 △委員報酬 市の規定による額

▽応募方法 「朝来市男女共同参画推進会議委員応募用紙」に必要事項を記入し人権推進課まで

▽応募期限 4月10日(月)

男女共同参画推進委員会委員の募集

市は、男女共同参画プランの推進や、啓発活動にボランティアとして活動いただける男女共同参画推進委員を募集しています。

▽応募資格 朝来市内に在住、または在勤する20歳以上で男女共同参画の推進活動に意欲があり、活動に参加できる人

※平成28年度は街頭啓発活動や講演会を開催しました。

▽募集人数 30人
 △委員の任期 平成29年度～31年3月末
 △応募方法 「朝来市男女共同参画推進委員応募用紙」に必要事項を記入し人権推進課まで

▽応募期限 3月31日(金)

▽問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

朝来市介護保険事業計画等策定委員会委員

市は、第7期(平成30年度～32年度の介護保険事業計画)を策定する

▽問い合わせ先 人権推進課 ☎(672)6122

ため、朝来市介護保険事業計画等策定委員会を設置します。

また、事業計画策定にあたり、広く市民の皆さんの意見や提案を反映させるため委員を公募します。

▽応募資格 次のすべての要件に該当する人
 ①平成29年4月1日現在で満40歳以上の朝来市内に住所がある人、または、市内の介護保険事業所に勤務している人
 ②市民の視点から客観的かつ公平に審議ができる人
 ③国家公務員、地方公務員、または、他の各種委員会等の委員を兼ねていない人

▽募集人数 3人以内
 △委員の任期 平成29年4月1日～平成30年3月31日

▽仕事の内容 任期中に実施する委員会の会議等へ出席し、第7期介護保険事業計画の策定業務に携わっていただきます。会議は、年間で7回程度開催予定です。

▽委員報酬 会議等への出席回数に応じた市の規定による額

▽応募方法 所定の応募用紙(市ホームページ)

兵庫県同業説明会への出展企業の募集

但馬各市町と但馬県民局は、進学を機に都市部等に転出した学生等のU・I・Jターンを促進するため、学生等を対象とした但馬地域に立地している企業等の合同説明会を大阪で開催します。この説明会に出展希望する企業を募集しています。

▽開催日時 4月1日(土)、午後1時～5時

▽開催場所 梅田スカイビル10階アラウラホール(大阪市北区)

▽募集企業 市内に立地し、定期的に新規学卒者、Uターン者等を採用

☎(672)6124
 koumen@city.asago.lg.jp

協働のまちづくりフォーラム

市は、「自分たちのまちは自分たちで」をテーマに、協働のまちづくりフォーラムを開催します。(参加無料・申し込み不要・どなたでも参加できます) ◆日時 3月4日(土)午後1時30分～ ◆会場 あさご・ささゆりホール(新井) ◆内容 地域自治協議会・地域おこし協力隊による活動報告会、AsagoLabo プラン発表会 ◆問い合わせ先 総合政策課 ☎(672)6110

している企業等

▽募集数 12社(先着順・但馬全体では65社程度の出展を予定)

▽出展料 無料(出展料は市が負担しますが、その他出展にかかる、大阪までの旅費等の経費は、企業側の負担です)

▽対象求職者 ①来春卒業予定の大学・短大・専門学校生 ②兵庫県北部地域の企業を知りたい人など

▽申し込み 2月13日(月)～14日(火)フックス先着順(午前8時30分受付開始)

▽問い合わせ先 経済振興課 ☎(672)2816 ☎(672)4041 keizai@city.asago.lg.jp

火災・救急の状況
(朝来消防署)

区分	件数
建物	1
林野	0
車両	0
その他	0
合計	1
累計	19
交通事故	10
一般負傷	25
急病	88
その他	15
合計	138
累計	1590

(12月中)

交通事故の状況
(朝来警察署)

区分	件数	累計
人身事故	5	92
死者		
子ども	0	0
高齢者	1	1
その他	0	1
合計	1	2
傷者		
子ども	0	4
高齢者	1	42
その他	4	89
合計	5	135
物損事故	106	1053
自転車関連事故	3	17

(12月中)

犯罪発生状況(朝来警察署)

手口	件数	手口	件数
路上強盗	0	空き巣	6
強制わいせつ	0	忍び込み	0
ひったくり	0	金庫破り	2
車上ねらい	27	事務所あらし	0
自動販売機ねらい	1	出店あらし	3
部品ねらい	2	詐欺	4
器物損壊	22	傷害	3
自動車盗	1	暴行	2
オートバイ盗	1	万引き	28
自転車盗	18		

(12月末累計)

※子ども=15歳以下 高齢者=65歳以上
※累計は平成28年の合計

朝来市の未来の農業を考える講演会

朝来市農業委員会は、講演会を開催します。(入場無料) ◆日時 2月25日(土)午後2時30分~ ◆会場 あさご・ささゆりホール(新井) ◆講師 中塚雅也さん(神戸大学大学院農学研究科准教授) ◆演題 「田園回帰時代の農業と地域」 ◆定員 200人(先着順・定員になり次第締め切ります) ◆申し込み・問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(672)2833

※申込者数が募集戸数を超えるときは、抽選で入居者を決定しますが、(① 栃原口団地)については、受付期間中に複数回の申し込みがあった場合は抽選とし、それ以降は先着順で受け付けます。

	①	②	③
住宅の名称	栃原口団地	猪野々住宅	枚田住宅
場所	生野町口銀谷	生野町猪野々	和田山町枚田
間取り	3DK	3DK	3DK
家賃(月額)	20,600円~ 30,700円	19,600円~ 29,200円	23,400円~ 34,800円
募集戸数	1戸	1戸	1戸

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。

市営住宅入居者

▽申し込み受付期間 2月10日(金)~20日(月) ※申込者数が募集戸数を超えるときは、抽選で入居者を決定しますが、(① 栃原口団地)については、受付期間中に複数回の申し込みがあった場合は抽選とし、それ以降は先着順で受け付けます。

▽入居申し込み資格 ◎市町村税を滞納していない人 ◎現に同居し、または同居しようとする親族がある人 ◎現在住宅に困窮していることが明らかでない人 ◎その者または現に同居親族が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと ◎所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※申し込み資格の詳細などは、都市開発課に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

▽申し込み・問い合わせ先 都市開発課 ☎(672)61227

小中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)

県教育委員会は、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師を募集しています。

▽勤務内容 初任者研修に係る授業の補充など

▽報酬など 1時間あたり2千780円(若干変更になる可能性があります) ※交通費は支給限度額の範囲で実費支給

▽資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持、または、平成29年4月1日までに取得できる人

▽申し込み 3月10日(金)までに朝来市教育委員会、または、兵庫県教育事務所(教育振興課)で受け付けます。

※土曜、日曜、祝日を除く

▽問い合わせ先 学校教育課 ☎(672)4930

兵庫県立ものづくり大学校

県立ものづくり大学校は、求職中の人を対象に、平成29年度6か月コース前期生を募集しています。

▽コース(定員各20人) ◎CADコース ◎情報ビジネスコース

▽授業料 無料(教科書代等実費負担あり)

▽訓練期間 4月11日(火)~9月7日(木)

▽訓練場所 兵庫県立ものづくり大学(姫路市市之郷)

▽出願期間 2月8日(水)~3月8日(水)

▽選考日 3月13日(月)

▽施設見学説明会 ①2月8日(水)、②2月21日(火)、③3月2日(木)

▽問い合わせ先 兵庫県立ものづくり大学 ☎079(240)7077

兵庫県立網干高校通信課程

県立網干高校(姫路市網干区)は、平成29年度通信制課程の生徒を募集しています。

▽出願資格 県内に在住・在勤(予定を含む)し、今年3月までに中学校を卒業(見込み)した人など。

▽選抜方法 面接のみ

※学力検査はありません

▽定員 約200人

▽出願期間 2月20日(月)~27日(月)(21日・25日を除く)郵送の場合は27日(月)必着

※詳しくはホームページをご覧ください
http://www.hyogo-c.ed.jp/~aboshi-hs/

▽問い合わせ先 兵庫県立網干高校 ☎079(274)2014

ひょうご通信制大学(高齢者放送大学)

ひょうごラジオカレッジは平成29年度の学生本科生生を募集しています。

▽学習内容 ラジオ講座への感想文の提出、スクーリングほか

▽対象 県内在住の50歳以上の人・本科生500人(先着順)

※聴講生制度もあります

▽応募期間 2月6日(月)~4月14日(金)

▽費用 年間6千円(テキスト代含む)

▽放送 ラジオ関西毎週(土)朝7時~7時30分

▽学習期間 1年間

▽申し込み・問い合わせ先 ひょうごラジオカレッジ ☎079(424)3343

※兵庫県生きがい創造協会内

市役所本庁 ☎079-672-3301
 生野支所 ☎079-679-2240
 山東支所 ☎079-676-2080
 朝来支所 ☎079-677-1165

「第25回ジュピターホール歌謡祭決勝大会」3月5日(日)に延期します

1月15日(日)の開催を予定しておりましたが、大雪のため、開催を3月5日(日)午後1時30分から延期します。ご了承ください。すでに購入済みのチケットはそのまま使用できますので大切にお持ちください。また、1月14日以前にチケットを購入された場合に限って、払い戻しが可能です。2月19日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)までに、チケットをお持ちのうえ和田山ジュピターホール(玉置)へお越しください。◆問い合わせ先 和田山ジュピターホール ☎(672)1000

募集



朝来市健康福祉大学

朝来市健康福祉大学は、平成29年度の入学生を募集しています。多くの友だちに囲まれて生きがいがづくりを始めてみませんか。

▽対象 おおむね60歳以上で朝来市内に在住の皆さん

▽就学期間 特に制限なし

▽学習内容

◎教養講座(講義、講話)

◎専門講座(パソコン、陶芸、健康、園芸など)

◎クラブ活動(絵手紙、囲碁、デジタルカメラなど)

▽開講日 原則毎月第2・4土曜日

▽年間受講料等 1万2千800円

※通学バスを利用する場合は1万7千500円

▽募集期間 2月上旬～3月9日(木)

▽申し込み方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ファクスで大学事務局まで

※募集要綱は、市役所本庁、各支所、公民館、自治協等の窓口にあります

▽問い合わせ先

朝来市健康福祉大学事務局

☎(676)2330
 FAX(676)2350

※朝来市高齢者活力創造センター内(旧与布土小学校)

※毎週火・木曜日午前9時～午後5時

但馬文教府みてやま学園

県立但馬文教府(豊岡市妙楽寺)は、地域高齢者大学「但馬文教府みてやま学園・みてやま学園大学院」の、平成29年度学生を募集しています。

▽対象・定員

◎学園生(4年制)但馬地域に住むおおむね60歳以上の人・60人

◎大学院生(2年制)但馬地域に住み、県立4年制高齢者大学、または、市町などが設置する高齢者大学等を修了した人・30人

▽内容

◎教養講座

◎専門講座(健康づくり・但馬の文化・但馬の

自然と産業・麦わら細工・書道・園芸・パソコン)

◎クラブ講座(俳句・写真・華道など9講座)

◎運動会・学園祭など
 その他行事

▽受講料 年額1万2千500円(予定)

▽申し込み方法 公民館などにある所定の申込書に必要事項を記入し、3月16日(木)までに(先着順)

▽申し込み・問い合わせ先

兵庫県立但馬文教府

☎0796(22)4407

但馬長寿の郷いきいき教室

但馬長寿の郷(養父市八鹿町国木)では、いきいき教室の平成29年度受講生を募集しています。

▽内容 陶芸、手づくりパン、粘土工芸、絵てがみ、木工、歌謡カラオケ、押し花、仏像彫刻、水彩画

▽受講期間 1年間

▽締め切り 3月1日(水)、申し込み多数の教室は抽選

▽申し込み・問い合わせ先

兵庫県但馬県民局

但馬長寿の郷企画管理課

☎(662)8456

各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

人権相談(無料) 人権問題に関する相談

時 2月9日(木) 午後1時30分～3時

場 生野保健センター、和田山公民館、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 人権推進課 ☎ 672 - 6122

女性のなやみ相談(無料) 女性が抱えるさまざまな悩みや問題の相談に応じます(予約制)

時 2月8日(水) 午後0時30分～3時30分

場 市役所本庁舎1階相談室

問・予 人権推進課 ☎ 672 - 6122

行政相談(無料) 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます

時 2月20日(月) 午前10時～11時30分

場 生野保健センター、市役所本庁舎1階相談室、
山東老人福祉センター、朝来老人福祉保健センター

問 市民課 ☎ 672 - 6120

身体障害者相談(無料) 障害に関する相談

時 3月6日(月) 午後1時～4時

場 山東老人福祉センター

問 社会福祉課 ☎ 672 - 6123

司法書士による法律相談会(無料) 司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談(予約制)

時 3月4日(土) 午後1時～4時

場 山東公民館

問・予 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 - 23 - 8011

総合法律センター南たじま相談所 弁護士による法律相談(予約制・1回30分・相談料5,400円)

時 2月23日(木) 午後1時～3時

場 和田山老人福祉センター

問・予 兵庫県弁護士会 ☎ 078 - 351 - 1233

若者就労支援に関する相談会(無料) 若者サポートステーションは若者未就業者の就労自立に向けた相談に応じます

時・場 毎週水曜日午後1時～4時 山東公民館2階小会議室
毎月第3火曜日午後1時～4時 朝来公民館1階応接室

問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎ 0796 - 34 - 6333

ホール・美術館の催し ●詳細は各施設で確認してください

 **和田山ジュピターホール** ☎ 672 - 1000 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第25回ジュピターホール歌謡祭 決勝大会 《全席指定》

公演日:3月5日(日) / 開演:午後1時30分 / 料金:1,000円

【お知らせ】1月15日(日)の開催を予定していましたが大雪のため延期しています(右ページ参照)

春休みPAC子どものためのオーケストラ・コンサート 《全席指定》

公演日:3月20日(月) / 開演:午後2時

料金:大人 1,500円 小学生以下 500円 **前売券好評発売中**



あさご・ささゆりホール

☎ 672 - 6114 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

淡路人形芝居 落語コラボ公演 《入場無料・全席自由》

公演日:2月12日(日) / 開演:午後2時(開場1時30分)

淡路人形座とカナダ出身の落語家・桂三輝(かつらさんしゃいん)さんによるコラボ公演です



あさご芸術の森美術館

☎ 670-4111 (休)水曜日、祝日の翌日
(水曜日が祝日の場合はその翌日)

三浦悠写真展 会期:3月18日(土)～4月16日(日)

ほほ笑みと祈り 円空展 会期:3月18日(土)～5月7日(日)

入館料 大人500円 / 大学生・高校生300円 / 中学生・小学生200円

【お知らせ】あさご芸術の森美術館は、3月17日(金)までの期間、工事のため休館しています。ご了承ください。なお、美術館主催の「朝展2017優秀作品展」は、2月12日(日)まで、さんとう緑風ホールで開催中です。



ヒメハナ公園ウツギの館

☎ 676 - 4587 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合開館)

田原知代子 染め花展 会期:2月3日(金)～19日(日)

◎体験教室 2月4日(土) 午後1時～3時

(紙コップを使ったともかわいいおひな飾り 材料費300円)

中西 実とその仲間達 会期:2月23日(木)～3月12日(日)

※いずれの展示も最終日は午後3時で終了予定です



生野まちづくり工房井筒屋

☎ 679 - 4448 (休)月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

銀谷のひな祭り 会期:3月2日(木)～5日(日)

□銀谷・奥銀谷地域の民家など約150軒でひな飾りを展示します

蔵ギャラリーの展示 2月 作品展【下田優理】

3月 草木染め&流木アート【小西康博・日吉伸也】

避難の段階をより明確化するために 避難準備情報等の名称が変わります

■問い合わせ先 防災安全課 ☎672-6112

昨年8月の台風第10号災害では、岩手県の高齢者施設で、避難準備情報の意味するところが伝わらず、適切な避難行動がとれず、9人が犠牲になるなど課題が残されました。

このため、高齢者等が避難をする段階を明確にするなどの理由から、全国的に避難準備情報等の名称が変更されました。

避難指示 ⇒ 避難指示(緊急)
 避難勧告 ⇒ 変更なし
 避難準備情報 ⇒ 避難準備・高齢者等避難開始

【とるべき行動】

◆避難指示(緊急)

緊急に避難してください。外が危険な場合は、屋内の高いところへ緊急に避難してください。

◆避難勧告

速やかに避難を開始してください。外が危険な場合は、屋内の高いところへ避難してください。

◆避難準備・高齢者等避難開始

お年寄り、身体が不自由、小さな子どもがいるなど、避難に時間のかかる人と、その避難を支援する人は避難を開始してください。

避難場所への避難が困難な場合は、近くの安全な場所に避難してください。それ以外の人は気象情報に注意し、危険だと感じたら早めに避難をしてください。

平成29年度は9月3日に実施予定です 朝来市一斉避難訓練

■問い合わせ先 防災安全課 ☎672-6112

市は、「地域で協力し、地域住民の命を守る」ことを目的に、平成29年度も「朝来市一斉避難訓練」を、9月3日(日)午前に実施します。

自助(自分の身は自分で守る)・共助(家族や隣近所の皆さんと助け合う)の意識をお持ちいただき、訓練への参加をよろしくお願いいたします。

※訓練の詳細な内容は後日ご案内します。

朝来市第2防災倉庫を整備しました

市は、災害時に使用する資機材や保存食を備蓄するため、第2防災倉庫を整備しました。

第2防災倉庫は、旧朝来市和田山学校給食センター(枚田)の建物を改修利用したもので、物資を整理するための棚などを設置し、備蓄内容に応じて仕分けして管理を行います。

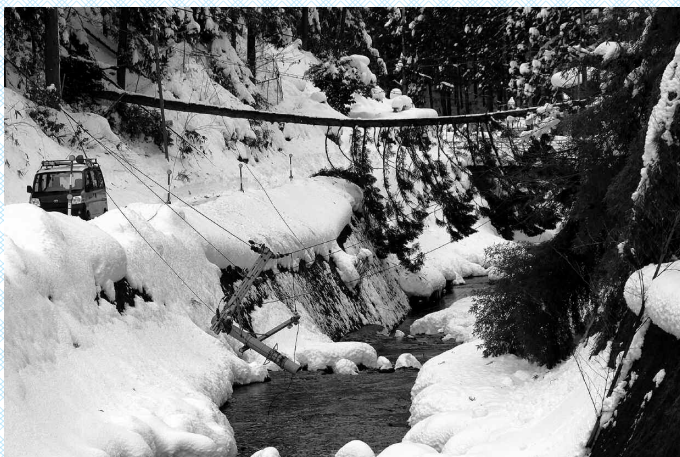
また、災害時に物資の運搬や積み降ろしがしやすいよう設計されており、広域的な災害が起こった場合には、物資の集積基地としての運用も可能です。

今後は、同じく枚田にある朝来市防災センター内防災倉庫とあわせて管理を行い、災害発生時等の有事に備えます。

寒波の影響で記録的大雪

数年に一度ともいわれた全国的な寒波の影響で、1月13日から16日にかけて、また、23日から24日にかけて、市内で降った雪は、和田山町枚田にある観測点で、1月14日には52センチ、24日には57センチと、これまでの1月中の最深積雪記録(51センチ・昭和57年1月30日)を相次いで更新するなど、記録的な大雪となりました。特に山間部では、1メートルを超える積雪も見られました。

大雪警報も発令され、市内の学校が臨時休校するなどの状況のなか、市では、災害警戒本部・災害対策本部を設置し、被害への警戒や情報の収集にあたりましたが、市内では、交通機関の乱れ、倒木やそれに伴う停電、90か所を超えるビニールハウスが倒壊するなどの被害がありました。また、山東町では、けが人は発生しませんでした。一時、屋根からの落雪に3人が埋まるといった事故も発生するなど、各地で混乱が見られました。



▶市内いたるところで倒木などが発生、電柱を倒し停電した地域も(内海)



▶一時は視界も相当悪くなるほどの激しい降りに(東谷)



▶地域の皆さんも懸命に除雪(竹田・朝来橋)



▶被害の規模では平成12年2月以来の大雪に(市役所付近)

但馬県民局からのお知らせ 県庁舎耐震工事完了に伴う事務所移転について

■問い合わせ先 兵庫県但馬県民局総務企画室 ☎0796-26-3613

【和田山庁舎】 朝来市内の仮設庁舎へ分散している各事務所は、元の和田山庁舎本館へ移転します。

事務所名	和田山庁舎での業務開始予定日
朝来農林振興事務所 朝来土地改良センター	3月6日(月)
朝来農業改良普及センター	3月13日(月)

※朝来健康福祉事務所食品薬務衛生課は、引き続き保健所棟で業務を行います。

【豊岡総合庁舎】 庁舎敷地内の仮設庁舎(プレハブ建物)にある豊岡健康福祉事務所(豊岡保健所)は、3月13日(月)から元の保健所棟で業務を行います。

詳しくは、兵庫県但馬県民局ホームページ等でご確認ください。

朝来市長選挙の日程を決定しました

平成29年5月7日に任期満了を迎える朝来市長の選挙を次のとおり行います。また、選挙に先立ち立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している人はご参加ください。

- ◆投票日 平成29年4月23日(日)
- ◆告示日 平成29年4月16日(日)
- ◆任期 平成29年5月8日～平成33年5月7日
- ◆立候補予定者説明会
- ◎日時 平成29年3月10日(金)午後1時30分から
- ◎場所 朝来市役所本庁舎4階401会議室
(備考)受け付けは午後1時から。参加者は1陣営2人までとします。立候補届出、選挙運動、選挙運動費用などについて説明します。
- ◆問い合わせ先 選挙管理委員会(総務課内) ☎(672)6115



会計課からのお知らせ 口座振込通知書の廃止と通帳印字方法の変更について

■問い合わせ先 会計課 ☎672-6128

市は、口座振込による支払いを行った場合「口座振込通知書」(ハガキ)の送付にてお知らせをしていましたが、経費削減・事務効率化を図るため、平成29年4月支払い分からこの通知書の送付を廃止します。

廃止後は、債権者の皆さんの預金通帳へ、請求書番号・振込元課名を印字するよう変更します。お手数ですが通帳記帳で入金をご確認ください。振込内容についてのご不明な点は、担当課へ直接お問い合わせください。
※担当課の連絡先は、市のホームページ等でご確認ください。

大雪等の際の対応とお願いについて 南但クリーンセンターからのお知らせ

ごみの収集については、住民の皆さまには、収集日の午前8時30分までに地区やアパートで決められた場所に、出させていただきようお願いしております。

しかし、降雪や台風等の影響によって、道路状況が悪く、収集車両が安全に走行することができない時や、ごみの収集場所に行けない時、積雪で収集場所が埋もれていて収集が困難な時などは、収集時間から大きく遅れる、また、場合によっては収集ができなくなることがあります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

また、収集場所の除雪など、皆さまのご協力をお願いします。

■問い合わせ先 南但クリーンセンター
☎ 670-3366 ☎ 670-3367
(〒669-5243 朝来市和田山町高田 817-1)
<http://www.nantan.hyogo.jp/html/clean.html>

コウノリ但馬空港をご利用ください

運航ダイヤ	3月25日(土)まで	伊丹 → 但馬	但馬 → 伊丹
		10:05 → 10:45	11:10 → 11:50
3月26日(日)から	17:00 → 17:40	18:05 → 18:45	
	伊丹 → 但馬	但馬 → 伊丹	
	09:05 → 09:45	10:10 → 10:50	
	17:00 → 17:40	18:05 → 18:45	

朝来市但馬空港利用促進協議会では、コウノリ但馬空港の利用促進を目的に、朝来市内に住所がある人などを対象に、運賃助成を行っています。

【助成対象者】

- ①朝来市内に住所がある人
- ②朝来市内にある事業所等に勤務している、または、事業所等が業務の必要上搭乗を依頼する市外の人
- ③朝来市出身者とその家族で朝来市内に帰省する人
- ④朝来市に対して1万円以上の寄附をした人(但馬地域内に在住・在勤していない人で、利用日が寄附をした日の翌日から起算して1年以内とし、助成回数は6回を限度とする)
- ⑤朝来市但馬空港利用促進協議会会長が特に必要と認めたる人

詳しくは 総合政策課 ☎(672)6110 まで

自動車の検査・登録手続きは 余裕をもってお早めに

毎年、年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑して長時間お待たせすることになります。自動車の検査・登録手続きは比較的すいている3月中旬までにご利用します。なお、継続検査は、自動車車検証の有効期限の満了する日の1か月前から受けられますので、余裕をもってお受けください。

【問い合わせ先】

神戸運輸監理部 姫路自動車検査登録事務所
登録関係 ☎050(5540)2067 をダイヤル後 037
検査関係 ☎050(5540)2067 をダイヤル後 02181
ユーザー車検予約サイト
P C・スマートフォン <https://www.yoyaku.naltec.go.jp/>
携帯電話 <https://mobile.yoyaku.naltec.go.jp/>
国土交通省 神戸運輸監理部ホームページ
<http://www.ttb.mlit.go.jp/kobe/>



和田山図書館 電話 672-1700
あさご森の図書館 電話 670-4710
生野支所 電話 679-3544

『脇坂副署長の長い一日』

真保裕一(集英社)

アイドルが一日署長を務める日、事故が発生し、当事者らしい警察官が逃走したとの情報あり。警察内でまさかの不祥事か？捜査を一任された脇坂副署長の奮闘する長い一日が始まるのだった。



『タイムボックス』

アンドリ・S・マグナン (NHK出版)

全世界を征服した王は、自分の娘に若く美しいままで永遠に生きてほしいと願う。ある日、中に入った者の時間を止める「魔法の箱」を手に入れた王は、娘をその中に入れてしまうが…。



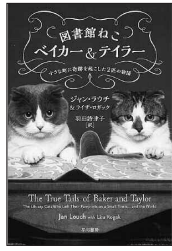
読書時間をぐゆるりと



『図書館ね〜ハイカー&テイラー』

ジャン・ラウチ&ミニザ・ロカッス (早川書房)

ぼくの名前はハイカー。田舎町の図書館に住んでいるんだ。相棒のテイラーも一緒にね。スズミ浪治として雇われたぼへんには、ある事がきっかけで一躍有名猫におかげで来館者や本の貸出も増えたよ。



『ひぐりマグロ大百科』

葛西臨海水族園マグロ飼育チーム (講談社)

私たちの食生活に欠かすことのできないマグロには、謎がいっぱい。どうで育つのか？いつ眠るのか？泳ぐ速さは？。難問に挑みながらマグロの群泳展示に成功した飼育チームの興味深い記録です。



おはなし会

★毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています
和田山図書館 午前10時30分～午後2時～午後4時30分
あさご森の図書館 午前11時～午後3時15分
★赤ちゃん向けおはなし会
和田山図書館 2月18日(土) 午前10時30分～
あさご森の図書館 2月16日(木) 午前11時～

数量限定!!「本の福袋」

2/20(月)～27日(月)は特別館内整理で休館します。そこで、休館中の読書をより楽しんでいただくための『福袋』を用意しました。子どもの本をテーマ別に2冊つめて貸出をします。
貸出開始日 2/7(火)～ 貸出館 和田山・あさご

休館日・お休み日

和田山・あさご 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)～27日(月)・3月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・30日(木)
生野 2月4日(土)～6日(月)・11日(土)～13日(月)・18日(土)～27日(月)・3月4日(土)～6日(月)・11日(土)～13日(月)

～新しい年に 思いを込めて～ 新春の「書き初め大会」を開催

山東文化協会は1月5日に山東公民館(末歳)で、和田山文化協会は1月9日に和田山公民館(玉置)で、それぞれ新春にちなみ「書き初め大会」を開催しました。

これらの大会は、年の初めに書道を通じて文字を書くことに親しみ、素晴らしい1年となるように、との願いを筆に込めて席書に取り組んでいただくことが目的。それぞれの文化協会が、恒例行事として毎年実施しているものです。

山東公民館では小学生以上の30人が、和田山公民館では小学3年生以上の48人が、それぞれの課題で作品を仕上げました。

締めくくりには、山東公民館では「今年の抱負を漢字一字で表す」、和田山公民館では「抱負や目標」を、参加した全員で大きな紙に寄せ書きをし、新年の誓いを立てました。

なお、参加した皆さんの「新年最初の書道作品」は、それぞれ山東公民館、和田山公民館に全作品を展示し来館者に披露しました。



寄せ書き(山東公民館)



取り組む参加者(山東公民館)



作品の展示(和田山公民館)

くじら&エスポワ通信 くじらぽわ

和田山温水プールエスポワ
朝来市和田山町柳原104-1
あさごふれあいプールくじら
朝来市新井174

知っていますか？朝来市に住んでいる中学生以下の子どもたちは土曜日の午前中

プール無料!

(※通常300円)

- ◎土曜日の午前10時30分～正午に入館してください。
- ◎3年生以下の子どもは責任者の付き添いが必要です。(16歳以上で大人1人につき子どもは2人まで)
- ◎夏休み・冬休み・春休みは除きます。
- ◎エスポワは6月まで改修工事のためご利用ができません。

☆くじらのリズム運動がパワーアップ☆

くじらのスタジオレッスンは1月から大変身。新型装置の導入で、ほぼ一日中レッスンを受講することができます。脳トレ・カラオケ体操・ヨガ・いす運動・リフレッシュなど、たくさんのプログラムを用意しています。健康維持のためにも体を動かしましょう！詳しくは、くじら受付まで。(☎ 670-4700)

休館日

くじら 2月1日(水)/5日(日)/8日(水)/12日(日)
15日(水)/19日(日)/22日(水)/26日(日)
エスポワ 改修工事のため5月末までお休み

朝来市公民館だより

第21号

(平成29年2月発行)

市内4つの公民館が
毎月情報を発信します

●生野 Tel(679)3544 ●和田山 Tel(672)0188 ●山東 Tel(676)2080 ●朝来 Tel(677)1165

こんにちは、朝来市公民館です。

「節分」「立春」と春の近いことを感じさせる文字が暦にみられるようになりました。昔から「節分冬中」とも言われるように、まだまだ寒い日が続いていますが、雪空の中にも陽の光が暖かく差し込んできます。日暮れの時刻も日に日に遅くなっており、一步一步季節が移っていることを実感させてくれます。

春が待ち遠しい2月には「朝来市合唱祭」が開催されます。市内4つの公民館のコーラス教室では、朝来市合唱祭を一つの目標に取り組んでおり、講座での学習の成果を発表しますので、ぜひご来場ください。

■ 第3回朝来市合唱祭のご案内

市内の合唱団体 大集合

「朝来市をコーラスで元気に」と始まったこの合唱祭も、今回で3回目を迎えます。歌を愛する仲間たちが、日ごろの成果を発表すると同時に、他の団体と互いに交流することで、より素晴らしいハーモニーが生まれます。開会時には「朝来市の歌」を大合唱し、最後には出演者全員が舞台上がり「逢えてよかったね」を心を込めて歌いあげます。

女声合唱の優しくおだやかな歌声、混声合唱の力強い歌声、色々な響きをどうぞお楽しみください。

- ◆日時 2月26日(日) 開演・午後1時30分 開場・午後1時
- ◆会場 和田山ジュピターホール(玉置)
- ◆入場料 300円(小・中学生無料)
- ◆問い合わせ先 和田山ジュピターホール ☎(672)1000
- ◆出場団体 ☆生野混声合唱団 ☆コーラス・アンダンテ
☆Coro ☆Brillante ☆Sing さくら ☆せせらぎコーラス
☆フレンドコーラス ☆わだやま合唱団
☆朝来市公民館講座 【生野】童謡・唱歌の会
【和田山】和田山コーラス教室 カナリヤコーラス
【山東】山東コーラス 【朝来】コーラスささゆり

■ 公民館講座のご紹介 いきいきクッキング教室(朝来公民館)

調理実習室に、いい香りが立ち込めてきました。今日は、毎月第4金曜日に開催している「いきいきクッキング教室」の日です。講師には元栄養教諭の藤本由美子さん(与布土区)をお迎えし、毎日の食事から健康づくりを考える講座を開催しています。

「食べることは生きること!」健やかな日々を送るために、減塩やカロリーのこと、お食事のマナーなどのさまざまな視点から料理についてのお話を聞いた後、いよいよ調理実習に取りかかります。12月の献立は、お正月の料理「揚げ出し餅」「松風焼き」などを6品を学びました。教室生23人が3班に分かれてみんなで協力しながら楽しくクッキングに取り組みます。ビギナーの人も、講師の先生やベテラン主婦の皆さんからのアドバイスを受けながら、協力して作りあげました。できばえはいかがでしょうか?



■ 生野こども教室の活動 3月の「銀谷のひな祭り」に向けて

生野公民館は、さまざまな伝統行事や自然、文化の体験学習を通じて、ふるさと生野に誇りを持つ人に成長していくことを願い、生野地区の自治協議会と連携しながら「生野こども教室」を開催しています。

そこで、今年も3月2日～5日に、生野地域で開催される予定の「銀谷のひな祭り」に向けて、子どもたちが進んで参加し、ふるさと生野の魅力を感じられるよう、地元の皆さんと一緒に計画を練っているところです。

「銀谷のひな祭り」では、生野こども教室の受講生をはじめ、参加する子どもたちにも楽しく学べるコーナーを設ける予定にしています。この機会にぜひお越しください。



昨年の生野こども教室から

■ 朝来市内の文化協会のご紹介 山東文化協会

～心豊かな生活の向上と明るい地域づくりを目指して～

山東文化協会は、山東地域の文化と芸術を推進し、住民の心豊かな生活の向上と明るい地域づくりを目指して、舞踊、文学、書道、音楽、華道、茶道、囲碁、ダンス、体操、木彫、パソコン、詩吟、手芸、語学、和装など28団体、約350人で活動しています。

「山東町文化祭」はもちろん「芸能祭」や「菊花展」、「盆栽展」「ヒメハナ観月会」「新春書初め大会」等さまざまな行事の開催や「見聞を広める集い」を実施するなど、広く文化と芸術の普及事業を展開しています。また、協会創立35周年を迎える平成29年度に向けて、協会活動にさらに関心と魅力を感じていただける事業を計画中です。

文化・芸術活動に興味がある皆さんは、協会事務局(山東公民館)までお問い合わせください。今後とも、文化・芸術の発展に一層のご支援とご協力をお願いいたします。



平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の皆さんへ
接種期間は3月31日まで！早めに受けましょう

市は、予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。平成28年度の対象者は、平成29年3月31日までが一部公費負担による接種期間です。

接種期間を超えると、公費負担の対象となりませんので、接種を希望する場合は、かかりつけ医と相談のうえ、早めに接種を受けてください。

①平成28年度の接種対象者

朝来市内に住所があり、次の生年月日に該当し、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人。

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日～7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日～6年4月1日生

なお、接種日に60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級または2級程度の障害、免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は、平成29年度以降も対象となります。

②接種期間

平成29年3月31日(金)まで

※4月以降は一部負担による接種はできません。

ご注意ください。

③接種料金

自己負担額2,000円

※接種費用8,000円程度のうち、6,000円程度を市で負担

④実施医療機関

朝来市内指定医療機関

市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関での接種を希望する場合は、必ず事前に地域医療・健康課までご連絡ください。



健康カレンダー

2/16～3/15

月	日	曜日	内容	場所
2月	16	木	献血 8か月児健診	朝来市役所本庁舎 朝来市保健センター
	20	月	健康セミナー(運動教室)	あさごふれあいプールくじら
	21	火	育児相談 健康セミナー(歯とお口の健康教室)	朝来市保健センター 朝来市保健センター
	23	木	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	27	月	献血 健康セミナー(運動教室)	山東老人福祉センター あさごふれあいプールくじら
3月	1	水	3歳児健診	朝来市保健センター
	2	木	1歳6か月児健診	朝来市保健センター
	3	金	こころのケア相談(予約制)	朝来市保健センター
	15	水	離乳食教室	朝来市保健センター

※乳幼児健診については、いずれも該当児に個別通知します。

気づこう!!高齢者虐待

ここ最近、高齢者虐待が新聞やニュースで報道される機会が多くなってきており、社会問題の一つとなっています。朝来市でも例外ではなく、虐待の相談件数が増えてきています。

「虐待」といえば暴力などの「身体的虐待」を思われる皆さんが多いですが、次のことも虐待となることをご存じでしょうか。

- ◆心理的虐待 怒鳴る、無視する、恥をかかせるなど
- ◆経済的虐待 金銭を渡さない、年金や財産を本人の意に反して使うなど
- ◆性的虐待 意に反した性的行為をする、裸のまま放置するなど
- ◆介護、世話の放棄 食事や排泄などの世話をしない、受診や介護サービスを利用させないなど

高齢者虐待についての相談は、電話、来所、訪問などで行っていますので、地域包括支援センター、または、お近くの高齢者相談センターまでご連絡ください。

- 【相談の窓口】 朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 6125
 生野地域包括支援センター(担当地域:生野地域 生野保健センター内) ☎ 670 - 5202
 和田山高齢者相談センター(担当地域:和田山地区、竹田地区 平生園内) ☎ 674 - 0300
 和田山高齢者相談センター(担当地域:和田山町糸井地区、大蔵地区、東河地区)
 社会福祉協議会和田山支所内 ☎ 672 - 0440 いきいき介護センター内 ☎ 676 - 5210
 山東高齢者相談センター(担当地域:山東地域)緑風の郷内 ☎ 676 - 3411
 朝来高齢者相談センター(担当地域:朝来地域)あさがおホール内 ☎ 677 - 1901

地域包括支援センターの



高齢者虐待は、早期に発見し対応・支援することが大切です。虐待が疑われる場合の『サイン』を見逃さないことが大切です。養護者(家族等)からの虐待の『サイン』には次のようなことがあります。

- 自宅から怒鳴り声や悲鳴、うめき声、物が投げられる音が聞こえる。
- 近所づきあいがなく、訪問しても高齢者に会えない、または嫌がられる。
- 高齢者が道路に座り込んでいたり、ウロウロしていたりする姿がみられる。など

これらはほんの一例ですが、このような『サイン』をキャッチした場合、1人で判断せず、専門機関や近くの相談窓口で相談することが大切です。



健康コーナー

■問い合わせ先
地域医療・健康課
☎ 672 - 5269 (朝来市保健センター)

平成29年度 各種健康診査申し込みのお知らせ

生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)や早期のがんは、自覚症状がないことが多くあります。自覚症状がなくても定期的に健診やがん検診を受け、自分の健康状態を把握し、日ごろの健康づくりに生かしましょう。

2月下旬に該当の世帯に各健診の申込書を郵送します。**3月6日(月)までに**必要事項を記入し、申込書を返送してください。

●各健診の受診までの流れ

申込書の送付 【2月下旬】

- ▽世帯ごとに健診の対象者の申込書を郵送します。印字されている氏名を確認し、申込書と同封の説明書をよくお読みください。
- ▽申込書は、ひとり一枚の様式です。

申し込み ※申込書提出期限 3月6日(月)

- ▽各健診とも事前の申し込みが必要です。(受診票や検査容器を事前に準備し送付するため)各自が、申し込みの有無を記入し返送してください。

検診受診案内

- ▽各健診とも実施の約1か月前に、受診票や案内文を送ります。※日程は、都合のつかない場合など、変更も可能です。

受診

- ▽「受診票」と「健診費用」を、特定健診は「保険証」(40～74歳の被用者保険の人は「特定健康診査受診券」が必要)を持って、指定の日時・会場で受けてください。

結果の送付

- ▽各健診とも健診日から約2～4週間後に結果を送付します。(歯科検診は検診当日にお返します)
- ▽結果に基づいて、生活習慣を見直していただき、必要であれば医療機関で精密検査や再検査を受けてください。
- ▽健康づくりのための教室を実施します。該当の皆さんにはご案内しますので、積極的に参加し健康づくりの一助としてください。

【問い合わせ先】

- ◎健診内容・申し込みに関すること
地域医療・健康課(☎ 672 - 5269)
- ◎国民健康保険・後期高齢者医療・人間ドックに関すること
市民課(国保担当)(☎ 672 - 6120)

献血へのご協力をお願いします

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要です。多くの皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

【2月の献血予定】

日程	会場	受付時間
2月16日(木)	市役所本庁舎	午前9:30～11:15 午後0:30～3:30
2月27日(月)	山東老人福祉センター	午前10:00～11:15 午後0:30～3:00

※本人確認できるもの(免許証・保険証など)・献血カード(お持ちの人)をご持参ください。
※輸血の安全性を高める400ml献血へのご協力をお願いします。
※プラス1(ワン)献血(年間複数回献血)にご協力ください。

しっかり食べよう朝ごはん 毎食、野菜たっぷり塩分控えめ ～第2次朝来市食育推進計画(健康あさご21)～

朝来市では、第2次朝来市健康増進計画・食育推進計画(健康あさご21)を策定し、この計画に基づき、食を通じた健康づくりを進めています。食に関する知識を深め、楽しみながら健康的な食生活や健康づくりを実践しましょう。

栄養・食生活

～適切な量と質の食事をとり、適正体重を維持しましょう～

◇早寝・早起き・朝ごはんを実践しましょう。	生活習慣を見直し、規則正しい生活リズムを身につけましょう。								
◇主食・主菜・副菜をそろえて、バランスよく食べましょう。	<table border="1"> <tr> <td>注菜</td> <td>副菜</td> <td>※汁物は塩分を多く含むので、1日1杯程度にしましょう。</td> </tr> <tr> <td>主食</td> <td>汁物</td> <td></td> </tr> </table>	注菜	副菜	※汁物は塩分を多く含むので、1日1杯程度にしましょう。	主食	汁物			
注菜	副菜	※汁物は塩分を多く含むので、1日1杯程度にしましょう。							
主食	汁物								
◇3食しっかり食べましょう。	1日3度の食事を規則正しくとり、夜食は控えるようにしましょう。								
◇毎食、野菜を食べましょう。	サラダ、おひたし、野菜炒めなど、1日350g(緑黄色野菜120g、淡色野菜230g)を目標に、いろいろな種類のものを食べましょう。								
◇塩分は控え、薄味を心がけましょう。	【1日の塩分摂取の目標量(日本人の食事摂取基準2015年版)】 男性 8.0g未満 女性 7.0g未満 ※高血圧の人は6.0g未満(日本高血圧学会)								
◇食事はよくかんで食べましょう。	かみごたえのある食材も使い、ひと口30回以上かむことを意識しましょう。								
◇家族や仲間と一緒に楽しく食事をしましょう。	語らいながら楽しい食事をとれば、一人で食べるよりもおいしく、充実した気分で食事を楽しむことができます。								
◇自分の食事の適量を知りましょう。	食べすぎに注意し、腹八分目を心がけましょう。								
◇自分の適正体重を知り、定期的に体重を測定し、確認しましょう。	<p>【適正体重】 適正体重=身長(m)×身長(m)×22 ※身長はmに換算します。</p> <p>【BMIチェック】(肥満の判定方法) BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>BMI</th> <th>判定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18.5未満</td> <td>やせ(低体重)</td> </tr> <tr> <td>18.5以上 25未満</td> <td>正常(普通体重)</td> </tr> <tr> <td>25以上</td> <td>肥満</td> </tr> </tbody> </table> <p>(日本肥満学会2000年「肥満の判定基準」から) ※日本肥満学会が決めた判定基準では、統計学的に最も病気にかかりにくいBMI22を標準としています。</p>	BMI	判定	18.5未満	やせ(低体重)	18.5以上 25未満	正常(普通体重)	25以上	肥満
BMI	判定								
18.5未満	やせ(低体重)								
18.5以上 25未満	正常(普通体重)								
25以上	肥満								

朝来市ではホームページに、食と栄養に関する情報を掲載しています。こちらもぜひご覧ください。

朝来市ホームページ(<http://www.city.asago.hyogo.jp/>)
トップページ → 市民のみなさまへ → **健康** 食と栄養
または **朝来市 食と栄養** 検索

健康セミナー 参加者募集中

【歯とお口の健康教室】

- ◆内容 歯科医師・歯科衛生士による講話
「よくかんで、おいしく食べて、元気に暮らす～歯周病予防で健康づくり～」
- ◆日時 2月21日(火) 午後1時30分～3時
- ◆会場 朝来市保健センター(法興寺)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申し込み・問い合わせ先 地域医療・健康課 ☎ 672-5269

こんなことあるでー! あったでー!

イベント情報、お便りなど、明るい話題をお気軽にお寄せください。



市民のひろば

秘書広報課 ●Tel:672-6113 ●Mail:hishokouhou@city.asago.lg.jp



二宮神社で十日えびす

1月10日、和田山上町の二宮神社で「十日えびす」が行われました。

祭りは、和田山4町の皆さんが交代で役にあっており、今年には和田山本町の皆さんが当番でした。

当日は、早朝から、本殿や境内のえびす社などへ、商売繁盛や家内安全を願って、多くの参拝者が訪れていました。

また、家電製品や日用品など、豪華賞品が当たる恒例の「福くじ」も行われ、用意された5千本が昼前にはなくなるなど、大好評でした。



参道では、吉兆などの縁起物が販売されましたが、「今年は値段の高いものから売り切れていくので、良い一年になりそう。」などの声も聞かれました。

【写真上】ひまわり保育園の子どもたち約20人も参拝し、福くじに挑戦。「何が当たるかな?」

【写真下】吉兆が売れるたびに、威勢の良い「三本じめ」のかけ声が、境内に響きわたっていました。

情報をお寄せください

広く市民の皆さんを対象にしたイベントの告知、身近なできごとなど、お気軽にお寄せください。

広報紙上で紹介させていただきます。内容など、詳しくは秘書広報課までご連絡ください。

※内容によっては、掲載できない場合がございます。ご了承ください。

■問い合わせ先
秘書広報課 ☎(672)6113



エピソードをお待ちしています!

縦断
ぽん

こころ旅²⁰¹⁷

NHK-B Sプレミアムで放送予定の、「こころ旅(2017年春の旅)」。俳優・火野正平さんが相棒・チャリオ(自転車)に乗って日本全国を走ります。「2017年春の旅」では、3月27日に高知県をスタート。愛媛、広島、岡山、兵庫、京都から日本海側に抜け北海道を目指します。

◆お手紙を募集しています 番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市(町)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

◆兵庫県の放送予定 5月1日(月)～5日(金)

NHK-B Sプレミアム

月～金 午前7時45分～7時59分

午後7時～7時29分

土・日 再放送 午前11時～11時58分

◆応募期限 3月20日(月)必着

◆応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

◆応募方法(詳しくは番組ホームページでご確認ください)

番組ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03-3465-1327 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

◆問い合わせ先 NHKふれあいセンター

☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000

あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



雪の夜の和田山駅前センター街
【撮影地】和田山町東谷

雪かきに追われた1月後半でしたが、雪が降ることによっていつもと違った景色を見ることができました。夜に和田山の駅前を通り過ぎるとイルミネーションの灯りが雪で柔らかく広がり、とても幻想的な風景をつくり出していました。冬がしっかり寒くなると、四季もより色濃くなる気がします。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市

あなたはまちの未来 ASAGOING なひと

No.15 ボランティア団体 けんけんの会 代表
よしい ただひろ
 吉井 忠大さん (宮区)



【プロフィール】 昭和49年(1974)生まれ。病気によって視覚に障害を負った母親が見つけた、視覚障害者を助ける音声パソコンとの出会いをきっかけに、ボランティア団体「けんけんの会」でパソコン教室の開催などの活動を行っており、その活動から障害者の就労支援へ活動を広げている。

【活動のきっかけ】 障害がある母親を、買い物に連れて行ってくれるなど地域の皆さんが母親に関わってくれた。こうやって関わってくれる人を見て、僕でもなにかアクションを起こしたいと思って「けんけんの会」を立ち上げ、また地域でできることとして自身が経営する会社で障害がある人が働ける環境を用意し、農業を軸に生業につなげていこうと思った。

【地域への思い】 目指すところは地域内の誰もが関われる仕事を増やしていくこと。地域も以前に比べて活力が無くなり1人住まいの高齢者も増えているが、80歳代のおじいちゃんも障害がある人も、社会のために自分が役に立てるという思いは本人にとって大きい。壁をつくらずみんなが参加できる“人に優しい地域”になれば、都会に出なくても仕事のある地域になっていくと思う。

暮らしの情報コーナー

No. 87 20歳になったら契約に責任を!

20歳になり、成人に達すると日常生活のさまざまな場面で一人前の責任を求められます。契約もそのひとつです。未成年者が親の同意を得ずにした契約は取り消すことができますが、成人になれば自分のした契約の責任は自分で負わなければなりません。若者をねらったさまざまな悪質商法、契約トラブルに注意してください。

事例 ケータイでメル友を探すサイトに登録。異性のメル友とメール交換するうちに「サイトを通さず直接やり取りできるアドレスを教える」「今度の休みにどこかに出掛けましょう」などと言われたので、メール交換を続けるためにポイントを購入してやり取りを続けたが、何一つ約束通りにならなかった。(20歳代、男性)

サクラサイトの被害です。メールの相手がサクラであることを証明することは難しく、一度支払ってしまうと返金を受けることは困難です。

事例 インターネットで見つけた美容クリニックに脱毛の相談に行った。相談だけのつもりが「今ならモニター価格で施術できる」と言われ当日施術を受けた。施術後、腕と足に赤いやけど跡が残った。(20歳代、女性)

美容医療のトラブルです。まずは、本当に必要な施術かどうか今一度考えてみましょう。そしてどうしても必要と判断したら、トラブルに巻き込まれないようにいろいろなクリニックの施術方法や料金、リスク等について情報収集しましょう。しっかりと調べないとトラブルに巻き込まれ金銭問題だけでなく、心も体も傷ついてしまいます。

■不審に思ったとき、困ったときには…消費生活相談 市消費生活センター ☎672-6121(市民課内)
 消費者ホットライン ☎188(いやや)

◆「まちづくりフォーラム」の開催延期について

大雪の影響で次の4会場での開催日を変更しています。ご注意ください。(秘書広報課 ☎672-6113)

自治協	開催日		会場
	変更前	変更後	
いくの	1月18日(水)	2月16日(木)	生野メインホール
奥銀谷	1月17日(火)	2月20日(月)	かながせの郷
和田山	1月25日(水)	3月17日(金)	市役所本庁4階大会議室
竹田	1月26日(木)	3月8日(水)	竹田地区コミュニティセンター

▼一月は例年にな
い大雪となりました。
長期予報ではこの
冬は「冬らしい冬に
なるでしょう」との予
報もあり、雪も降る
とのことでしたので、
それなりの備えはし
ておりましたが、こ
まで降るとは思い
もしませんでした。
▼「但馬の南で雪
が多く降ると春が
近づいてきてい
ると言われるこ
ともありますが、過
去をさかのぼってみ
ますと、2月や3月
に思わぬ積雪を見
たこともあります。
▼まだまだ寒い日
が続きます。くれぐ
れ「用心」を。
◎

編集
後記



朝来市地域おこし協力隊

あさこいひと便り

朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で編集長をつとめます！

《E-mail info@asakoihito.org》

design : Ryota Shinohara

【2月号】朝来市への移住・定住を促進するために！

朝来市での生活・仕事を伝える体験型プログラムの実施

なかしま ひでき
《今月の編集長》中島 英樹

昨年の8月号にて、朝来市地域おこし協力隊の有志で結成した任意団体「朝来まちづくり機構」の空き家管理代行、ごみ捨て代行の事業のことをご紹介いたしました。今回は、新たな取り組みについて、ご紹介させていただきます。

朝来市の課題と移住促進

多くの方がご承知の通り、朝来市の大きな課題のひとつは人口減少対策です。そのために移住・定住を促進したいという思いがあります。

決め手になるのは仕事

昨年は、住みたい田舎の第一位になったということもあり、実際に、朝来市への移住を検討する方が増えてきているという話をよく聞きます。ところが、移住に至る判断基準のひとつとして、生活の糧となる仕事があるかということが重要になります。

仕事はある！

地域の経営者の方々との交流の中で、最近よく伺うことは、「朝来市内にも仕事はある！」ということであり、移住希望者と市内の企業の間ギャップが生

まれていることがわかります。

ギャップを埋める

新しい体験プログラム

そこで、私たちはこれまでの体験会とは違うプログラム、「大人のインターンシッププログラム(仮)」を実施していきます。つまり、朝来市での生活・仕事によりイメージしやすくなるための短期滞在の体験型プログラムです。

具体的な内容は？

初回となる2月末に行うプログラムは、モニターになっていただけるご家族に、市内の農業法人での岩津ねぎ収穫体験と、こども園の見学をしてもらう予定です。

今後の展開について

市内に農業以外にも多くの仕事があることがわかっていきます。今後はそういった業種へのマッチングを狙った体験プログラムを企画・実施していく予定です。

ご協力をお願いします

つきましては、移住希望者とのマッチングに相応しいお仕事、移住者を受け入れたい事業

所さんなどありましたら、私たちにお声をかけていただけると幸いです。



あさこ高校
社会活動部

今月の当番

おたたり りゅうすけ
太田 隆介

【生野高校】



日本遺産の申請内容について
意見交換をしたときのようす

「あさこ高校社会活動部」facebookページ
<https://www.facebook.com/asakou.syakatsubu>
担当：地域おこし協力隊 篠原

話を聞いたり、写真を見たりすれば当時のようすが思い浮かぶ生野町。現在は使われなくなったものの、そのままの状態に残されている生野銀山や申社宅。また、銀の馬車道がもたらした、さまざまな効果など、これほど多くの歴史や文化に触れることのできる生野町は、他には無いものを持っているような気がします。

そんな生野町ではない、日本遺産認定に向けさまざまな取り組みが行われています。その中で特に印象に残っているのが、昨年の生野秋祭りのときの人文書の撮影です。法被姿の担ぎ手が人文書を描き、その周りを屋台が囲む。こういった取り組みをただ集まってやるのではなく、生野町の歴史が生んだ文化の中で行うことに意味があるのだと感じました。生野銀山を中心とした内容が日本遺産に認定されると広く魅力が伝わっていくと思うので、社会活動部として、さらに多くの人たちに生野町の良さを伝えていきたいです。



この広報紙は、自然環境を考慮して、FSC 認証紙、植物インキを使用しています。