

4月献立表

きゅうしよくむくひょう
《給食目標》

がっこうきゅうしよく
学校給食について知ろう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
<p>献立についてお知らせ</p> <p>*毎月8日「歯の日」には『かみかみデー』を予定しています。</p> <p>*毎月19日「食育の日」には『ちゃすりんデー』を予定しています。</p> <p>市内産食材を使った献立です。</p> <p>*毎月第2金曜日は「コウノトリ育むお米」を使います。</p>				 <p>スプーンマークの ついている日は、 家からスプーンを もってきてください。</p>
10日	11日	12日	13日	14日
	<p>【かみかみデー】</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>鮭の照り焼き 茎わかめのマリネ 春キャベツの豚汁 いちご</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>淡路玉ねぎコロッケ うどのきんぴら かき玉汁</p>	<p>麦ごはん 牛乳</p> <p>ポークカレー ビーフンサラダ ブラッドオレンジ</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳</p> <p>鶏肉のごまだれがけ 大根と大豆のサラダ みそワタンスープ</p>
17日	18日	19日	20日	21日
<p>米粉丸パン 牛乳</p> <p>ホキの玉ねぎソース アーモンド和え ポークビーンズ 清見オレンジ</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>鶏肉の香草焼き 春キャベツのサラダ 生わかめのみそ汁</p>	<p>【ちゃすりんデー】</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>豚肉と白ねぎのみそ炒め フルーツヨーグルト えび団子とレタスのスープ</p>	<p>【入学進級お祝い献立】</p> <p>五目ごはん 牛乳</p> <p>真鯛の塩焼き 錦糸和え もずくのすまし汁 お祝いデザート</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>揚げシューマイ 磯香和え 春野菜のうま煮</p>
24日	25日	26日	27日	28日
<p>コッペパン 牛乳</p> <p>鶏肉のスタミナ焼き 大根のじゃこサラダ 野菜のクリーム煮</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>鱈の白しょうゆ焼き 炒り卵の花 玉ねぎのみそ汁 セミノールオレンジ</p>	<p>たけのこごはん 牛乳</p> <p>ささみの磯辺フライ ゆばの酢の物 豆腐のすまし汁</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>五目玉子焼き れんこんとひじきのサラダ 臭だくさんみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>いかのから揚げ 香りとえ ちゃんこ汁</p>



学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。

また、行事食や郷土料理、地元の食材を使ったメニューなど、バラエティーに富んだ給食を提供していきます。

毎日の給食を楽しみにしていただきね。

※学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。