

# 5月献立表

《給食目標》

正しい食事のマナーを知らう

朝来市学校給食センター  
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日</p> <p>黒糖パン 牛乳 春野菜のグラタン 新茶和え 生わかめのスープ</p> <p>新茶のおいしい季節です</p>	<p>2日</p> <p>【端午の節句献立】 ごはん 牛乳 鯉の黒酢あん 昆布和え みつばときのこのすまし汁 柏餅</p>	<p>マナーを考えて 食事をしよう!</p> <p>食器の並べ方 はしを持ち方 食事時の姿勢 楽しく和やかな雰囲気</p>		
<p>8日</p> <p>【かみかみデー】 コッペパン 牛乳 えびカツ アスパラサラダ 豆入りミネストローネ いちごジャム</p>	<p>9日</p> <p>ごはん 牛乳 鱈の木の芽焼き ごま酢和え 田舎汁</p>	<p>10日</p> <p>ごはん 牛乳 春巻き チンジャオロース チンゲン菜と豆腐のスープ</p>	<p>11日</p> <p>麦ごはん 牛乳 チキントマトカレー スナップえんどうのサラダ ニューサマーオレンジ</p>	<p>12日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭の塩麴焼き こんにゃくのおかか炒め もずくのかき玉汁</p>
<p>15日</p> <p>米粉丸パン 牛乳 根菜のミートローフ ひじきの健康サラダ じゃがいものスープ 河内晩柑</p>	<p>16日</p> <p>ごはん 牛乳 鯖の照り焼き 五目きんぴら 小松菜と麩のみそ汁</p>	<p>17日</p> <p>麦ごはん 牛乳 豚肉ビビンバ フルーツ和え 春雨スープ</p>	<p>18日</p> <p>ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 即席漬け 大根とふきの煮物</p>	<p>19日</p> <p>【ちゃすりんデー】 ごはん 牛乳 新玉ねぎ 鶏肉のみそ焼き 新玉ねぎといかのマリネ ほうれん草のすまし汁 白バラヨーグルト</p>
<p>22日</p> <p>コッペパン 牛乳 魚のフレーク焼き 山菜スパゲティ 新玉ねぎのポトフ カラマンダリン</p>	<p>23日</p> <p>ごはん 牛乳 春キャベツの玉子焼き ひじきの炒め煮 のっぺい汁</p>	<p>24日</p> <p>えんどうごはん 牛乳 ささみのごまフライ 彩りサラダ 切干大根のみそ汁</p>	<p>25日</p> <p>ごはん 牛乳 焼きししゃも 青菜とコーンの和え物 豚じゃが</p>	<p>26日</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉の米粉揚げ 野菜のごまドレッシング 呉汁</p>
<p>29日</p> <p>コッペパン 牛乳 鶏肉のカレー風味焼き 海藻サラダ ホワイトシチュー びわ</p>	<p>30日</p> <p>ごはん 牛乳 ちくわのマヨネーズ焼き アーモンド和え もち麦めんの汁</p>	<p>31日</p> <p>ごはん 牛乳 鰯の竜田揚げ バンサンスー 新玉ねぎのみそ汁</p>	<p>みどりのまめがおいしいよ!</p> <p>さやえんどう グリーンピース そらまめ スナップえんどう</p>	

※学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。