

# 6月 給食だより

梅雨入り間近となりました。ジメジメと蒸し暑い日が続く、体調を崩しやすいときです。食事の前の手洗いやうがい、清潔なハンカチを身につけることなど、身近な衛生に気をつけて過ごしましょう。



## 食育体験をしました!

5月の給食で使うスナップえんどうのすじ取り、ふきのすじ取り、玉ねぎの皮むき体験を行いました。実際に見て触れるという体験は、食べ物に興味関心を持つ良い機会となりました。今後たくさんの子どもたちに体験してもらえるように、様々な食育体験を予定しています。

### スナップえんどうのすじ取り



さやが少し固かったですが、一生懸命すじ取りをしてくれました。



竹田小学校4年生



竹田小学校3年生



竹田小学校2年生



山口小学校1年生

### ふきのすじ取り



枚田小学校4年生



山口小学校2年生



系井小学校1・2年生

### 玉ねぎの皮むき



春が旬の朝来市でとれた玉ねぎ。一枚ずつ丁寧に皮をむいてくれました。



竹田小学校1年生



とっても大きなふきにびっくり! 観察もしっかりできました。

## 6月は食育月間です

生きていく上で欠かすことができない「食べること」。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身につけ、健全な食生活を実践する力を育むことが重要です。

毎年6月は国が定める「食育月間」です。朝ごはんを食べる、家族で食卓を囲むなど、よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみましょう。



## 給食メニューコンテスト

～朝来市産みそを使った給食で食べたい料理～

みなさんのアイデアを給食に活かし、より楽しく、魅力ある給食にするため、朝来市の特産品である『みそ』を使った給食メニューを募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

応募資格: 市内小中学生  
締め切り: 9月6日(水)



採用されたメニューは、実際の給食として登場します!