

# 「食事のあいさつに込められた思い」

食事のあいさつは感謝の気持ち！

食事を作ってくれた人への  
感謝

食材の命をいただく  
感謝

食事に携わってくれた方々への  
感謝

いただきます

ごちそうさま

「いただきます」「ごちそうさま」

この食事のあいさつには、様々な意味合いの感謝の気持ちが込められており、とても大切な言葉です。

普段何気なく言っている言葉ですが、改めて、心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」