

# 第1回朝来市体力測定会

6月27日(火)に和田山体育センターにて第1回朝来市体力測定会を実施しました。今回は初の夜間開催となりましたが、16名の方にご参加いただき、年齢別に6種目の測定を行いました。

体力年齢の全国平均とご自身の測定結果の差に驚かれた参加者の方もおられ、今後もスポーツを続けたいという意見もあり、この体力測定会が、スポーツに親しむきっかけづくりに繋がる結果となりました。

また、測定結果の集計時間を活用し、ニュースポーツの卓球バレーの体験会を行いました。老若男女を問わず、参加者みんなで楽しむことができました。

## 【測定会と卓球バレーの様子】



次回は9月10日(日)に、生野小学校で開催予定です。