

# 子どもの健康・子育て支援



## 乳幼児健康診査

健康づくり推進課 ☎079-672-5269

お子さんの成長や発達の時期に合わせた各種健診を実施していますので、必ず受けましょう。

対象月になりましたら個別に通知します。

### 健診種別・対象者・内容・場所

健診種別	対象者	内容	実施場所
3か月児健康診査	3～4か月児	身体計測・診察・育児相談・栄養相談	市内指定医療機関
8か月児健康診査	8～9か月児	身体計測・診察・育児相談・栄養相談 歯科相談	朝来市保健センター
1歳6か月児健康診査	1歳7か月～ 1歳8か月児	身体計測・診察・歯科診察・育児相談 栄養相談・歯科相談・心理相談(希望者)	朝来市保健センター
2歳児歯科健診	2歳2か月～ 2歳3か月児	歯科診察・口腔衛生指導 フッ化物歯面塗布 (希望者のみ、500円の自己負担あり)	市内指定医療機関(P54)
3歳児健康診査	3歳2か月～ 3歳3か月児	身体計測・診察・歯科診察・育児相談 栄養相談・歯科相談・心理相談(希望者) 尿検査、屈折検査	朝来市保健センター

### 3か月児健康診査実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
稲垣医院	生野町口銀谷2037	079-679-4108
クリニックよしだ	和田山町枚田岡139-2	079-670-0006
谷村医院	和田山町東谷213-50	079-672-2016

乳幼児健康診査や各種教室、相談の日程はこちらから



— 広 告 —

## 高岡耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00～6:30	●	●	●	×	●	×

休診日 日・祝日

朝来市和田山町立ノ原58-1

**TEL (079) 672-0808**

## ごっくん離乳食教室

◎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

赤ちゃんは成長するにしたがって、母乳やミルクだけでは栄養が不足していきま  
ず。楽しく離乳食を進められるよう栄養士  
が講話等を行います。歯科衛生士によるお  
口のお手入れなどについての講話もあり  
ます。

### 対象者

4～5か月児

※対象者には個別に通知します。

### 実施日時

毎月1回 水曜日

午前10時から11時30分

### 場所

朝来市保健センター

### 内容

- ・離乳食の進め方についての講話
- ・5～6か月、7～8か月の離乳食の調理実習
- ・栄養相談・歯科相談・育児相談

## ぱくぱく離乳食教室

◎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

離乳後期から完了期について学ぶ教室  
です。歯科衛生士によるむし歯予防につ  
いての講話もあります。

### 対象者

9～10か月児

※対象者には個別に通知します。

### 実施日時

毎月1回 火曜日

午前10時から11時30分

### 場所

朝来市保健センター

### 内容

- ・離乳食後期から完了期、幼児期の食事につ  
いての講話
- ・9～11か月、12～18か月の離乳食の調  
理実習
- ・栄養相談・歯科相談・育児相談
- ・お子さんのお口の中のむし歯菌をチェッ  
クする簡易検査

子どもの健康・子育て支援

広 告

## 馬庭 内科 医院

内科・呼吸器内科・消化器内科

院長 日本内科学会総合内科専門医  
馬庭 幸二 日本呼吸器学会呼吸器専門医  
日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医

☎673-2811

和田山町宮田216



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後3:30～6:30	●	●	●	/	●	/	/



## すこやか相談

☎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

お子さんや子育て中の方のさまざまな疑問や悩みに専門スタッフが対応します。お気軽にご相談ください。

### 対象者

妊婦、おおむね未就学の親子

### 実施日時

毎月1回

午前9時30分から11時30分  
(受付11時まで)

### 場所

朝来市保健センター

### 内容

- ・身体計測
- ・育児相談
- ・栄養相談
- ・歯科相談
- ・心理相談
- ・授乳相談

## ペンギンるーむ

☎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

妊婦さんと子育て中の産婦さんの交流の場です。からだところをほぐしたり、妊娠・出産・育児のなかで出てくる疑問などを子育て中のママとお話しましょう。お子さんと一緒に参加できます。

図書館や子育て学習センターのスタッフによる特別イベントも予定しています。

### 対象者

妊婦、2歳までの親子

### 実施日時

毎月1回

午前10時から11時(時間内は出入り自由です)

※開催日は下記QRコードから確認できます。

### 場所

朝来市保健センター

### 内容

- ・お母さんとお子さんの体操
- ・絵本の読みきかせ
- ・自由交流 など

【すこやか相談&ペンギンるーむ開催日】



## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。





## こども健康相談

☎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

子育て中のさまざまな悩みに専門スタッフが対応します。完全予約制でゆっくりと相談できます。

### 対象者

おおむね就学前のお子さんと保護者

### 場所

朝来市保健センター

### 内容

- ・心理相談(月3回)
- ・言語相談(年6回)
- ・小児科医の相談(年4回)
- ・発達専門医の相談(年6回)

## 5歳児発達相談

☎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

5歳のお子さんと保護者を対象とした個別の発達相談です。発達専門の小児科医の相談や発達検査を通して、お子さんの個性や成長のペース、得意なこと、苦手なことを確認していきます。それをもとに、お子さんに合わせた関わりを専門スタッフと一緒に考えていきます。

### 対象者

年度内に5歳を迎えるお子さんと保護者(通園先を通じて個別に案内します)

### 場所

朝来市保健センター

### 内容

保健師や心理士との面談、発達検査、発達専門の小児科医の相談

## 養育支援訪問事業

☎ 社会福祉課 ☎079-672-6123

養育支援が特に必要であると認められた家庭に対し、居宅を訪問し、保健師等による養育に関する指導・助言やヘルパーによる育児・家事支援を行うことにより、適切な養育が行えるよう支援します。費用は無料です。

子どもの健康・子育て支援



## 子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## 予防接種

◎ 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269

予防接種は、かかると重症になったり、重い後遺症が残る可能性が高い病気(感染症)を予防することを目的としています。成長とともに外出の機会が多くなりますので予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないようにしましょう。

予防接種には、予防接種法に基づき市が実施する『定期予防接種』と保護者が任意(自己負担有)で接種する『任意予防接種』があります。定期予防接種は、市から予診票を発行し、接種期間内であれば自己負担なしで受けられます。予診票は生後2か月までに市から郵送します。

### 定期予防接種

#### 対象者

接種日に朝来市に住民票のある人

#### 必要なもの

- 接種するワクチンの予診票
- 母子健康手帳

#### ワクチンの種類と対象者

予防接種名	予防する病気	接種できる年齢	お勧めする(標準的な)接種回数
ロタウイルス	ロタウイルス感染症胃腸炎	出生後6週間以上(※2種類のワクチンあり。ワクチンは初回接種を生後2か月から出生14週6日までに受ける)	ロタリックス 2回
			ロタテック 3回
インフルエンザ菌b型(Hib:ヒブ)	ヒブ感染症	生後2か月から5歳未満	初回 3回
			追加 1回
小児用肺炎球菌	肺炎球菌感染症	生後2か月から5歳未満	初回 3回
			追加 1回
B型肝炎	B型肝炎	生後2か月から1歳未満	3回

— 広 告 —



古きを温め、新しきを知る

# 足立技建

新築

リフォーム

朝来市和田山町加都1679-1

☎ 668-9150

予防接種名	予防する病気	接種できる年齢	お勧めする(標準的な)接種回数
4種混合	百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ	生後2か月から7歳6か月	1期初回 3回
			1期追加 1回
BCG	結核	1歳未満	1回
		1期 1歳以上2歳未満	1回
麻しん 風しん 混合	麻しん 風しん	2期 5歳以上7歳未満で、なおかつ小学校就学の始期に達する日の1年前から当該始期に達する日の前日まで(小学校就学前の1年間)	1回
水痘 (水ぼうそう)	水痘	1歳以上3歳未満	2回
日本脳炎	日本脳炎	生後6か月から7歳6か月未満 標準3歳から	1期初回 2回
			1期追加 1回

※予防接種は、ワクチンごとに接種間隔が決まっています。  
かかりつけ医と相談され、お子さんの体調のよい時に受けてください。  
『予防接種と子どもの健康』の冊子を参考にして下さい。

### 接種における注意事項

予防接種の種類によって、接種回数や接種間隔が異なります。接種の受け方を十分に確認して、対象年齢の間に決められた回数を受けてください。

### 任意予防接種

- ・インフルエンザ予防接種:1回2,000円(上限)の助成があります。詳細は広報やホームページでご確認ください。
- ・他の任意予防接種(おたふくかぜ等)については、かかりつけ医と相談してください。

### 近くの医療機関

詳しくはP52.53をご覧ください。

