

各種相談窓口



名称	内容	相談方法・時間等	問い合わせ先
子育て世代 包括支援センター	妊娠期から子育て期における総合相談窓口として、助産師や保健師、管理栄養士、歯科衛生士、臨床心理士などの専門スタッフがどんな相談にも応じます。	電話相談・来所相談・ 家庭訪問・ オンライン相談 月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15 ※来所の場合は、事前にご連絡をいただくと相談がスムーズです。	健幸づくり 推進課 ☎079- 672-5269
子ども家庭 総合支援拠点 家庭児童相談室	育児やしつけ、虐待など子どもと家庭についての相談に、家庭相談員が応じます。	電話相談・来所相談・ 家庭訪問 月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15	社会福祉課 ☎079- 672-6123
民生委員・ 児童委員 主任児童委員	地域と行政をつなぐパイプ役です。地域の子どもたちが元気に安心して過ごせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や生活上の心配ごとなどの相談に応じます。	-	社会福祉課 ☎079- 672-6123
ひとり親家庭等 相談	母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方について、自立に必要な相談に応じ支援します。	電話相談・来所相談・ 家庭訪問 月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15	社会福祉課 ☎079- 672-6123

各種相談窓口



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

名称	内容	相談方法・時間等	問い合わせ先
こころのケア相談	こころの悩みについて、精神科医や公認心理師などの専門スタッフが相談に応じます。 ※完全予約制	来所相談 年間数回の定例の相談日 いずれも午後実施 ※日程についてはお問い合わせください。	健幸づくり推進課 ☎079-672-5269
女性のなやみ相談	夫婦や親子の関係、近所や職場などの人間関係、夫や恋人からの暴力、自分自身の生き方など女性の抱える様々な悩みや問題についての相談に女性相談員が応じます。	対面相談・電話相談(予約制) 毎月1回、第2水曜日 12:30~15:30 ※人権推進課に電話で予約してください。	人権推進課 ☎079-672-6122
豊岡こども家庭センター	育児の悩み、子どもの虐待などに心理士や保健師、ケースワーカー等の専門スタッフが相談に応じます。 相談は匿名でも可能です。	電話相談・来所相談・家庭訪問 ※事前にお問い合わせください。	豊岡こども家庭センター ☎0796-22-4314
児童虐待防止24時間ホットライン	虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。	電話相談	☎0796-22-9119
児童家庭支援センター「リボン」	子どもの発育やしつけ、子育てのストレス等、児童福祉全般に関する相談に応じています。また、心理士による発達検査や心理相談も行っています。	電話相談・来所相談・家庭訪問 月~土曜日 9:00~18:00 ※緊急の場合は時間外も対応します。 ※来所相談・家庭訪問は、事前に電話にてご相談ください。	児童家庭支援センターリボン ☎079-676-5035

その他、困ったときの相談窓口はこちらにもあります



各種相談窓口