

9月 給食たより

長い夏休みが終わり、2学期が始まりましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。こまめな水分補給やバランスの良い食事を心がけ、体調を整えて元気に過ごしましょう。



食育体験をしました! part III

6・7月の給食で使う「そら豆」のさやむき、「玉ねぎ」の皮むき、「ピーマン」の種取り、「とうもろこし」の皮むき体験を行いました。給食で使う食材に触れることで、少しでも食べてみようかなという気持ちが高まったようです。このような体験を積み重ねることで、子どもの世界が広がっていき、豊かな心が育まれます。今後もたくさんの子どもたちに体験してもらえるように、引き続き食育体験を予定しています。

そら豆の さやむき

さやの中には大きなそら豆が並んでいましたね。固いさやの中綿を触り、「ふわふわしている!」「冷たいね」などの声を聞くことができました。



大蔵小学校2年



山口小学校6年



玉ねぎの 皮むき



山口小学校5年生

大きな玉ねぎにびっくりしながら、一枚ずついいねいに皮をむいてくれました。

ピーマンの種取り

地元で作られたつやつやで新鮮なピーマン。大きなピーマンを手に取り、形や香りを楽しそうに観察していました。



系井小学校1年生



中川小学校1年生



枚田小学校3年生



山口小学校4年生

とうもろこしの皮むき



枚田小学校1年



枚田小学校2年



9/27(水)はトライやる献立

☆メニュー☆

- ・ごはん ・牛乳
- ・南瓜コロッケ
- ・ピーマンの昆布和え
- ・豚汁
- ・夏みかんゼリー



給食センター見学



系井小学校1年生



東河小学校1年生

9/27(水)は和田山中学校の2年生2人がトライやるウィーク(5/29~6/1)中に考えてくれた『トライやる献立』が登場します! かぼちゃやピーマン、きゅうりなど旬の食べ物をたくさん使って、彩りの良い献立にしました。お楽しみに♪