



朝来市の特定健診では、

血圧、血液脂質は全体の7割、糖尿病は全体の5割の方が、要指導以上の「異常がある」判定が出ています。

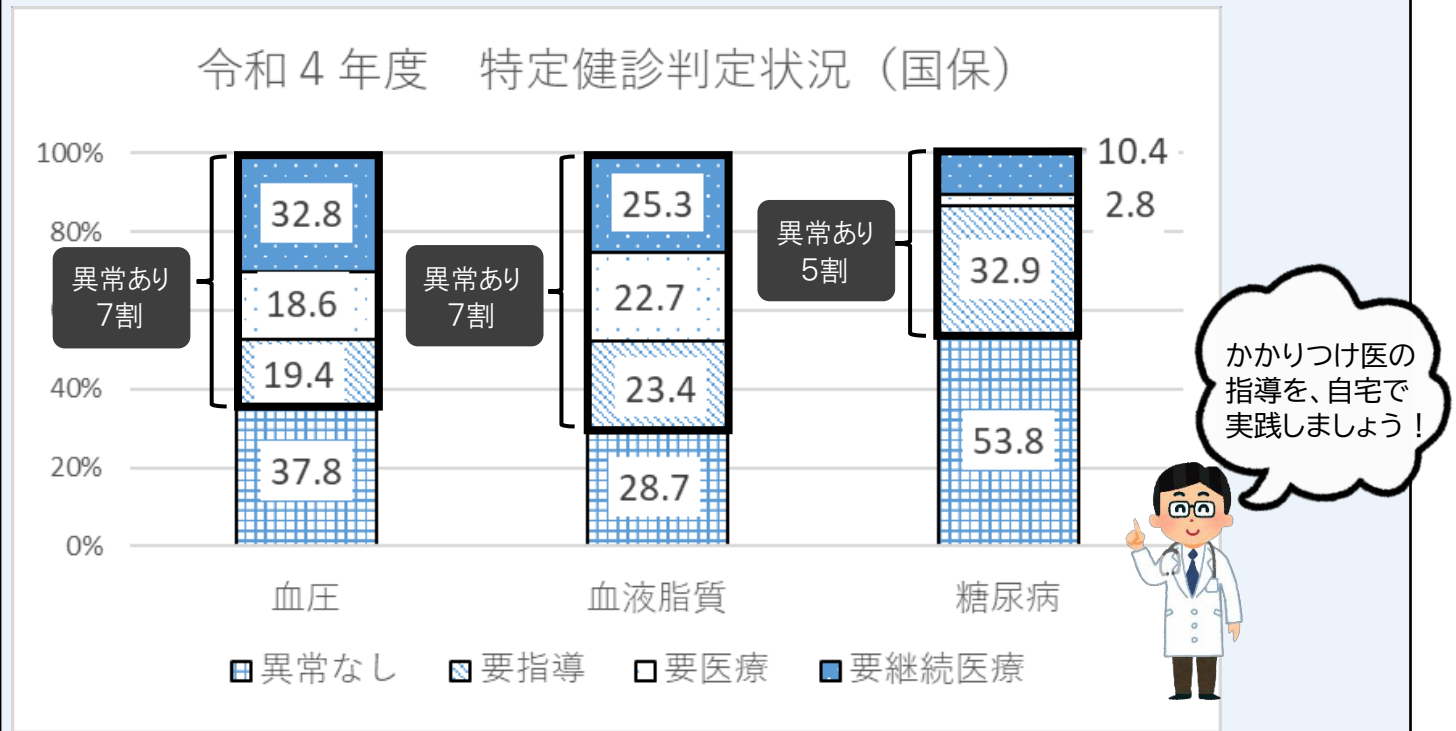
健診結果は必ず確認し、

E 要医療(受診勧奨)判定の方⇒かかりつけ医師の判断や指導を仰ぎ、指示に従ってください。

C 要指導判定の方⇒日々の生活習慣を見直し、病気の発症や悪化を予防することが必要です。

年に一度の特定健診結果を振り返り、自分のからだをチェックして、健康づくりに活かしましょう。

【朝来市特定健診の現状】



【朝来市国保外来医療費の現状】

【令和3年度国保外来医療費】

1位	糖尿病	11.3%
2位	高血圧症	7.3%
3位	慢性腎臓病(透析あり)	5.5%
4位	脂質異常症	4.5%
5位	不整脈	2.3%

1位と2位で
全体の2~3割

上位5疾病は、
近年同様に経過

糖尿病、高血圧の
要医療者が増加
すると、国保外来
医療費の増加が
予測されます。



課題

市では、**糖尿病と高血圧の予防・重症化予防**をすることが優先すべき健康課題となっています。