

「“おはぎ”と“ぼたもち”の違いとは」

お彼岸に食べる“おはぎ”と“ぼたもち”、何が違うの？



それぞれの季節に咲く花で名称が違う。(諸説あり)



春のお彼岸・・・春に花が咲く「牡丹(ぼたん)」にちなんで、“牡丹餅(ぼたもち)”

秋のお彼岸・・・秋に花が咲く「萩(はぎ)」にちなんで、“御萩(おはぎ)”



他にも...

こしあんで包んだものが“ぼたもち”、粒あんで包んだものが“おはぎ”という説や、こしあんをまぶしたものが“ぼたもち”、粒あんをまぶしたものが“おはぎ”という説など様々あり、地域によって諸説あるそうです。

いろんな説があるんだね！



今年のお彼岸は、9月20日から9月26日。

この機会に日本の食文化に触れ、おはぎを味わってみてはいかがでしょうか。