

体が、こころが、喜ぶ。

あさGO ^{けん} 健 ^{こう} 幸 ウォーキング のすすめ

多々良木・あさご芸術の森周遊コース



コース紹介

健幸ウォーキングのポイント

このコースは、多くのアート作品や雄大なロックフィルダムからの景色を見渡せるコースとなっています。コースは、ダムの麓を出発し、南谷彫刻公園や多々良木川沿いを歩く全長約4.1kmのバリエーション豊かなコースです。また、終盤には高低差およそ100mの坂を登る、起伏のあるコースにもなっています。あさご芸術の森美術館の駐車場近くにある機関車のオブジェの前からスタートし、北西に向かって歩きます。スタート地点には、駐車スペースがあるので、車の人はこちらに車を止められます。



① あさご芸術の森美術館

あさご芸術の森美術館は、広大な野外彫刻庭園と屋内の美術館によって構成される新しい芸術空間です。



② 南谷彫刻公園

公園には、沢山のアート作品が点在しているので、鑑賞を楽しみながら公園をぐりと一周できます。



③ 多々良木ダム

発電所である奥多々良木発電所は、日本海側と瀬戸内海側の分水界一帯の地形的特徴を利用してつくられた日本最大級の揚水式水力発電所です。