

11月献立表

《給食目標》

和食のよさを知ろう

朝来市学校給食センター

☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>給食メニューコンテスト 「最優秀賞」受賞メニューが登場!  生野中学校2年 松下颯希さんが考えてくれた「豚肉と根菜たっぷり黒大豆みそてり焼き」が11月28日(火)の給食に登場します。 お楽しみに☺</p>				
1日	2日	3日	<p>文化の日 </p>	
6日	7日	8日	9日	10日
<p>米粉丸パン 牛乳 えびとポテトのチリソース グリーンサラダ 白菜のスープ</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きししゃも 香りและ 高野豆腐の卵とじ</p>	<p>【かみかみデー】 ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 五目豆 小松菜のみそ汁 みかん</p> 	<p>ごはん 牛乳 ハンバーグのきのこソース レタスのごま酢和え 和風ポトフ</p>	<p>【中川小 希望献立】 キムチごはん 牛乳 鮭の塩焼き マカロニサラダ もずくのスープ 淡路島ヨーグルト</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>コッペパン 牛乳 ホキの玉ねぎソース アーモンド和え 里いものシチュー</p> 	<p>ごはん 牛乳 ほうれん草の玉子焼き 即席漬け けんちん汁</p>	<p>ごはん 牛乳 鱸の西京焼き キャベツの昆布和え 大根のうま煮</p>	<p>【糸井小 希望献立】 わかめごはん 牛乳 南瓜コロッケ きんぴらごぼう ワントンスープ クレープ</p>	<p>【ちゃずりんデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の山椒焼き 甘柿サラダ さつまいものみそ汁</p> 
20日	21日	22日	23日	24日
<p>コッペパン 牛乳 鶏肉の香草焼き キャベツとツナのサラダ ミネストローネ ラ・フランス</p>	<p>麦ごはん 牛乳 きのこことひき肉のカレー 海藻サラダ 変わり大学いも</p> 	<p>ごはん 牛乳 ホイコーロー もやしの和え物 かき玉スープ</p>	<p>勤労感謝の日 </p>	<p>【和食の日献立】 ごはん 牛乳 鯖の岩津ねぎ焼き ひじきの炒め煮 里いものみそ汁</p>
27日	28日	29日	30日	
<p>アップルパン 牛乳 チキンピカタ ブロッコリーのマリネ 野菜のスープ煮</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉と根菜たっぷり 黒大豆みそてり焼き フルーツ和え ちゃんこ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 秋刀魚の揚げ煮 小松菜とゆばのごま和え 大根のみそ汁</p>	<p>さつまいもごはん 牛乳 シューマイ キャベツのみそマヨサラダ わかめのすまし汁</p>	<p>和食の日 </p>

※学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。