

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2023
NO. 224

11

広報朝来

特集

まちが支える子育ての
安心のかたち

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

まちが支える子育ての

安心のかたち

子育ては親や家族だけが担うことだと思いませんか。

子どもを育てることは、未来の朝来市を支える人材を育てることです。

子育ては、親はもちろんのこと、『ちいき・しごと・まち』などの皆さんに理解され、社会全体で支える「安心のかたち」づくりが重要です。

今月の広報では、朝来市の地域の宝である子どもたちを育む

「安心のかたち」について考えます。

深刻化する少子化 求められる地域で支える子育て支援

現在、朝来市だけでなく全国的な問題として、少子化が急激に進んでいます。少子化の原因として、結婚や子育てに対する価値観の変化のほか、子どもを望む夫婦間においても、経済的な不安定さ、仕事と子育ての両立の難しさ、また子育ての孤立感や負担感などさまざまな要因が複雑に絡み合っています。これらの要因により、本市の1年間の出生数は平成17年（合併時）272人であるのに対し、令和4年は143人で、合併時からほぼ半減しており、本市において少子化は非常に深刻な問題となっています。【表1】

また、家族形態の変化【表2】や働き方の変化【表3】も少子化に影響を与えており、核家族化や地域のつながりの希薄化が進んだ結果、子育ての相談や子育てを助けてくれる人がそばにいないという実態が見られます。そのような中で、『ちいき・しごと・まち』などが社会全体で子育てを支援することで、安心して子育てができる環境づくりが求められています。

そこで、現在、朝来市内で行われている地域などでの子育て世帯への応援・協力の取り組みを紹介しながら、地域の宝である子どもたちを支える「安心のかたち」について考えていきます。

少子化などの状況

表1: 出生数および合計特殊出生率の推移

【朝来市】(兵庫県人口動態調査参照)

年	出生数	合計特殊出生率	人口
2005年(平成17年)	272人	1.68	35,637人
2015年(平成27年)	207人	1.67	31,854人
2020年(令和2年)	183人	1.70	29,743人
2022年(令和4年)	143人	—	29,165人

【全国】(厚生労働省人口動態統計参照)

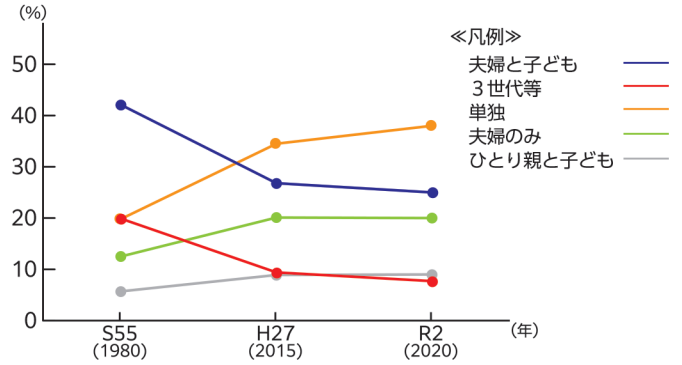
年	出生数	合計特殊出生率
1973年(昭和48年)	209万1,983人	2.14
1989年(平成元年)	124万6,802人	1.57
2005年(平成17年)	106万2,530人	1.26
2015年(平成27年)	100万5,721人	1.45
2020年(令和2年)	84万8,359人	1.33
2022年(令和4年)	77万7,477人	1.26

※ 2007年と2022年ともに合計特殊出生率は1.26となっているが、15歳～49歳の女性人口も減少しているため、出生数は約30万人減少している。

合計特殊出生率とは…

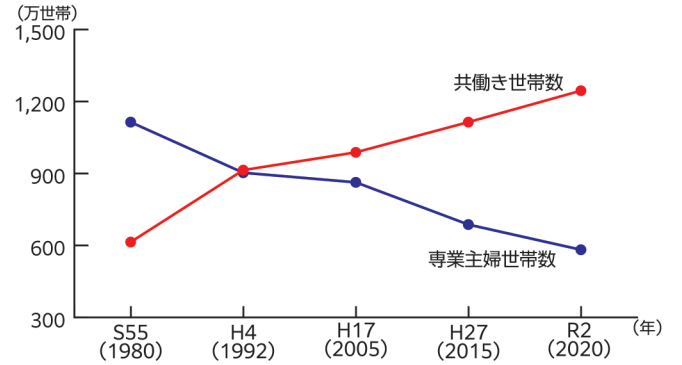
15～49歳までの全女性の年齢別出生率を合計したもの

表2: 家族形態の変化



(総務省国勢調査参照)

表3: 共働き世帯数と専業主婦世帯数の推移



(厚生労働省ホームページおよび平成13年までは総務庁労働力調査特別調査、平成14年以降は総務省「労働力調査(詳細集計)」を参照)

パパ・ママに聞いた

子育ての悩み事

子育て中の皆さんは、お子さんの成長に合わせてさまざまな心配を抱えながら子育てに励まれています。皆さんはどのような悩みを持っているのでしょうか？

子どもが熱を出した時、小児科どこにあったっけ？

ちゃんと成長してくれるかな…

高校、大学…どれだけお金がかかるのかな

妻が復職したとき子どもをどこに預けようかな…

どんな子育ての制度があるのかな？

ママ友できるかな？

離乳食の作り方ってどうするんだろう？

親が少し目を離しても、遊べる場所ってあったかな？



山口 慎平さん 千有希さん
稀梨乃ちゃん
(枚田岡区)



羽瀬 靖典さん 彩美咲さん
莉子ちゃん 千紗ちゃん
(生野6区)

安心のかたち『ちいき』

『ちいき』の皆さんが、自然などを活かし、子どもたちがのびのびと育つとともに、子育て中のパパ・ママも楽しみながら子育てできるように、さまざまな活動に取り組みられています。

01 子どもの健全育成・地域交流 NPO法人 海運堂

NPO 法人海運堂は、子どもの健全育成・地域交流を目的に活動する団体。子どもたちが、ここからでも満たされて、のびのびと育つことができる場作りをされています。朝来市の豊かな自然に親子で親しむ「のあそび部」、子どもたちの自由な遊び場「あさごプレーパーク」、絵本や児童書に親しむ文庫「おうち図書館」の3つの活動をされています。砂田さんは、子育て世帯と地域がつながること・保護者同士がつながること・子どもたちの「やってみたい」気持ちを大切にしながら、日々活動されています。



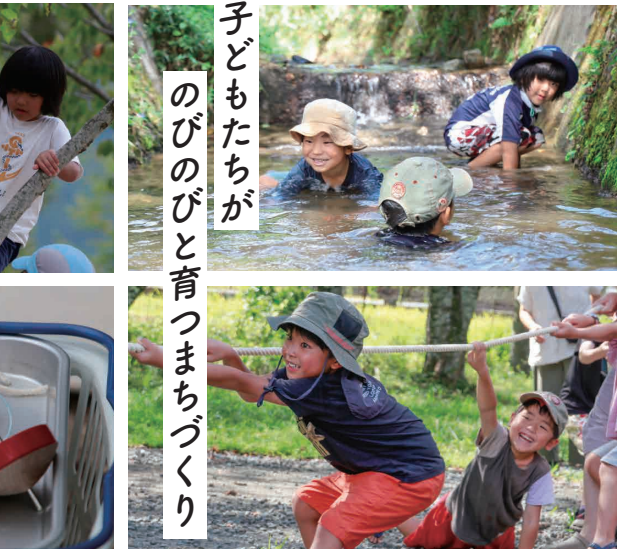
NPO 法人海運堂理事長
砂田 沙紀さん

NPO 法人海運堂の活動は右記
二次元バーコードから確認ください。



子どもたちが

のびのびと育つまちづくり



02 地域資源を活かした お宝探検隊 与布土地域自治協議会 はぐくみの郷部会

やってみて
思う気持ち
を大切にしたい



与布土地域自治協議会
はぐくみの郷部会長
山縣 奈緒子さん

与布土地域自治協議会では、地域の子どもたちを地域で育む取り組みが行われています。山東町内の小学校が梁瀬小学校に統合される平成23年4月まで、地域に学童保育がなかったことから自治協で学童保育が実施され、その他にも夏休みにキャンプを楽しむ「わくわくキャンプ」も実施されていました。昨年からは、「与布土お宝探検隊」を開始し、生き物探しや川遊び、農作物の収穫など、年間を通じて、地域の自然などを活かした活動を実施されています。

「与布土お宝探検隊」ではある程度のプログラムは計画していますが、参加する子どもたちに団体行動を押し付けるのではなく、子どもたちの「やってみたい」という主体性を大切にしています。また、地域の皆さんが見守り中の活動であるため、子どもたち自身が自ら考え、チャレンジする意欲にもつながっています。昨年の夏



も高い場所からの川への飛び込みを成功させた子どもがいたそうです。

山縣さんは「自分たちが子どものころ体験したような豊かな自然を子どもたちにも味わってほしい。そして、たくさん思い出を作ること、地元の良さを知ってほしい」と活動の思いを話されました。



生き物探しや川遊びなど、地域の自然を活かした「与布土お宝探検隊」





とくら かずまさ まみ こ
十倉 一将さん 真実子さん
ご家族

03 子ども食堂 たけだスマイル食堂

人とつながり
幸せがつながる

十倉さん夫妻は現在、「たけだスマイル食堂」という名前で子ども食堂を運営されており、月に一度程度、市内全域の子どもたちを対象に90食のお弁当を提供されています。この取り組みは5年前に真実子さんが、子育ての大変さを実感し、子育てママさんたちの心のよりどころになればと思い始めた「カレー食堂」がきっかけとなっており、現在も地域の皆さんの協力により運営が続けられています。また現在は、市内企業から提供される野菜やお菓子を配る「フードパントリー」の取り組みも行われ、市内のフードロス削減にも大きく貢献されています。

十倉さん夫妻は「この場所が子育てママや子どもたち、いろいろな人の助け合いの場になれば」と話されました。



1



2



3

1、2. たくさんの商品が並びフードパントリー／3. 子どもたちがおいしそうにカレーを食べる「カレー食堂」



05 子育てママの美容サロン エステサロン・POLA

吉田さんは、結婚前、化粧品に関する仕事をされていました。結婚後、自身が子育てを経験する中で社会からの疎外感を感じたといいます。その経験から、子育てママさんたちには「社会との接点を意識し、美容に対する意識をいつまでも持ち続けてほしい」との思いから、昨年5月に自宅の一室を美容サロンに改修し、開業されました。サロンでの施術以外にも、市内こども園からの依頼があれば、こども園に出向き、子育てしながらでもできるストレッチなどのレクチャーも行っています。

吉田さんは「ママさんたちが子育てで疲れることなく、自分を大切にする機会を増やせるよう、美容という側面から支援したい」と話されました。



子育てママは
いつもキレイでいてほしい

よしだ まきき
吉田 真紀さん

エステの中でママさんたちの悩み事相談にもなる吉田さん。ママさんからは「すっきりした」との喜びの声も



04 地域の子どもの体験活動 竹田とらふす会

竹田とらふす会では「竹田地域を竹田の若者で盛り上げたい」との思いをもつ、竹田地域の20代から50代と幅広い世代の皆さんがつどい、さまざまな活動を行っています。現在は竹田地域自治協議会まなび隊と合同で、地域の子どもたちを対象とした立雲峡ハイキング、サツマイモ掘り、町なか散策、座禅体験などをほぼ毎月開催されています。また、地域イベントにも積極的に出店し、子どもたちが楽しめる催しブースの運営なども行っています。

実行委員長の藤岡さんは「若者で竹田を盛り上げたい。参加してくれる子どもたちの成長を見るのが楽しみ。子どもたちにも、地域を好きになってほしい」と活動の想いを話されました。



若者で竹田地域を
元気にしたい

竹田とらふす会実行委員長
ふじおか やすひろ
藤岡 泰宏さん



1



2

1. 座禅体験のあとお茶席体験／2. 夢中でサツマイモを掘る子どもたち

安心のかたち 『じぶんごと』

市内企業では、子育てに対して理解や協力する体制が整うとともに、男性女性ともに育児休業取得に対して理解が広がっています。



富士発條株式会社
うちやま だいすけ
内山 大輔さんご家族

育児の大変さを実感

これからも夫婦で協力して

富士発條(株)では数年前まで、育児休業を取得するのはすべて女性社員だったそうです。3年前に育児・介護休業法が改正された際、女性社員が中心となって男性も育児休業を取得しやすいように検討を開始。そして、現在では子どもが生まれる社員全員に対して、出産祝い手続きの際に合わせて、育児休業のリーフレットを手渡し、育児休業の説明が行われています。その成果もあり、昨年は子どもが生まれた男性社員の5割が育児休業を取得されています。



富士発條株式会社

環境対応車用リチウムイオン電池部品など、超精密金属部品および金型の設計開発から試作、量産までをワンストップで提供する企業

内山さんは、日ごろから社内の情報共有を図っていたことや同僚の理解があり、育児休業を取得しやすかったと話されています。また「日ごろ子育てに励む妻の大変さが分かっていた。また、日々の育児に関わり、子どもの成長を間近で見ることができ、子どもへの想いがとても深くなった」と育児の大変さや喜びを話してくれました。

内山さんは「これからも、妻と協力して育児に取り組んでいきたい」と子育てに対する思いを話されました。

interview

育児は夫婦2人で

パパ・ママ時間でリフレッシュも

フジッコ(株)では、平成6年4月から育児休業の規定が設けられていますが、和田山工場では中村さんが3年前に育児休業を取得したのが男性で初めての事例でした。その後同工場では3人の男性が育児休業を取得。現在では、育児休業の経験のある男性社員でつくる「イクメンパパチーム」が結成されたほか、育児休業や育児制度の案内が社内メールで届くなど、社内での男性の育児休業を取得しやすくするための雰囲気作りが行われています。

中村さんは第1子の時と同様に「大変な思いをして生んでくれた奥さんを支えたい」との思いや職場の皆さんの理解もあり、今年の7月下旬から9月中旬までの間、再度育児休業を取得されました。また中村さんは、夫婦それぞれで過ごす『パパ・ママ時間』を作り、お互いがリフレッシュできる工夫もされながら育児に励まれています。

中村さんは「夫婦で力を合わせ、自分たちの時間も大切にしながら子育てしていきたい」と笑顔で話されました。



フジッコ株式会社和田山工場
なかむら ともゆき
中村 智行さんご家族



フジッコ株式会社
和田山工場

会社概要 / 塩吹こんぶ「ふじっ子」などの昆布製品、煮豆「おまめさん」、デザートおよび惣菜など製造する食品製造販売会社

ぜひご相談ください!!

働きたい女性を応援! お仕事大相談会・クリエイタースクール開催

問い合わせ先 経済振興課 ☎ 672-2816

こども園入園に合わせて働く所を探していて、事業所の皆さんからいいお話が聞けました!



デザイン技術が身についている! 受講してよかった!



市は、子育て中の働きたい女性と短時間や少日数(プチ勤務)で働ける事業所とのマッチングを行う「お仕事大相談会」や、起業をめざす女性を対象とした「朝来クリエイタースクール」を開催するなど、女性の社会参画を応援しています。

市は、お子さんの成長に合わせて、さまざまななかたちで子育てを応援しています。

子育て世代包括支援センター（健幸づくり推進課内）

朝来市では、第3次総合計画で掲げる将来像「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現に向けて、子どもたちが大人になったときに朝来市で育ったことのすばらしさに改めて気づき、「自分の子どもも朝来市で育てたい」と思えるようなまちづくりを進めています。子どもの健やかな成長のため、妊娠、出産、子育てなどさまざまなシーンに合わせた子育て支援を行っており、ここではその一部を紹介します。

▶問い合わせ先／子育て世代包括支援センター（健幸づくり推進課内） ☎ 672-5269

01

ハローベビー教室（両親学級）

出産を控えるお父さんお母さんが安心して出産を迎え、夫婦で協力して赤ちゃんの世話ができるようにするため、おなかの赤ちゃんの成長、妊娠中・産後の過ごし方や赤ちゃんの育児について学ぶ両親学級を開催しています。

大変さを実感。
事前に体験できて
よかった



なかしまりょう みちこ
中島 遼さん 美智子さん
(来年2月出産予定)



1. 赤ちゃんの沐浴練習
／2. 妊婦体験では、約7キログラムある妊婦ジャケットを着用



「おもっ!!」

02

新生児訪問指導 ／こんにちは赤ちゃん事業

助産師や保健師（新生児訪問指導）、民生委員（こんにちは赤ちゃん事業）がご自宅に訪問し、赤ちゃんについて気になることや育児の不安や悩み、お母さんの体調などの相談に応じます。



こんにちは赤ちゃん事業では、安心して子育てできるように、民生委員が自宅を訪問

03

産前・産後サポート事業 「ペンギンるーむ」

妊婦さんや2歳までのお子さんを持つ親子のための自由交流の広場です。参加された皆さんは、体と心をほぐすだけでなく、妊娠・出産・育児などの疑問について話すなど、子育ての仲間づくりの場となっています。



ママと一緒に親子体操



心配事が多いので
助産師さんが
来てくれて安心

なんこう おね ほのか
南光 寧音さん 星花ちゃん
(清水町区)

小児科医・産婦人科医・助産師にLINEで気軽に無料相談

問い合わせ先 健幸づくり推進課 ☎ 672-5269

《主な機能》

- いつでも相談：毎日24時間質問を受付け、原則24時間以内に医師／助産師から回答が送付されます。
- 夜間相談：平日18時～22時（1枠10分の予約制）、メッセージチャットや動画通話で対応します。
- 日中助産師相談：①②③ 13時～17時予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットが可能です。

《利用方法》

- ①チラシ掲載の二次元バーコードからLINE友達追加をする
- ②会員登録を開き、合言葉、ユーザー情報を入力する
- ③会員登録後、LINE連携を完了させる
- ④相談予約や相談をLINEで行う
※合言葉の入力が必要となります。
※利用料は無料。通信料は利用者負担



産婦人科
オンライン



小児科
オンライン

但馬地域の医療の力になりたい

朝来医療センターに産婦人科外来が開設

Asago Topics

10月4日(※)、朝来医療センターに市内で唯一の産婦人科が開設されました。

同センターの1階を改修し、外来の診察室や処置室が設けられ、超音波診断装置（エコー）なども新たに導入されました。応援医師2人が交代で外来診療を担当し、第1、3水曜の10時～13時、第2、4木曜日の13時半～16時半に診療されます。産科では30週までの妊婦健診が、婦人科では子宮頸がんなどの治療も可能になります。

診療を担当する福永先生は、28年前に日高医療センターに赴任され、数千件の分娩と数百件の手術に携わられた経験と専門知識

をお持ちです。また、木原先生は8年前、和田山医療センターで1年間勤務。この地域に気軽に相談できる産婦人科が無かったことなど地域の課題を認識され、もう一度但馬地域の力になることを希望されていました。

福永先生は「妊婦の皆さんは孤独を感じやすい。診療の際に、妊婦の皆さんに寄り添うことを心がけたい」と話され、木原先生は「ひとりで抱え込まずに相談してもらえたらうれしい。また、豊岡病院や近隣の病院と連携して取り組んでいきたい」と話されました。



新たに導入された超音波診断装置など



ふくなが つぎお
福永 次雄先生
(日高医療センター)



きはら ともこ
木原 智子先生
(兵庫県立こども病院)

朝来市ファミリー・サポート・センター

朝来市ファミリー・サポート・センターは、子育ての経験を活かして「子育ての援助を行いたい人（まかせて会員）」と、子どもの送迎や病院に行きたいので子どもを預かってほしい人など「子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）」をつなぎ、地域における子育て援助活動をサポートするとともに、子育て家庭が安心して生活できる環境づくりを支援します。

ぜひ、お気軽に問い合わせください。

※なお、「援助を行いたい人（まかせて会員）」「子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）」は会員登録が必要です。まずは、朝来市ファミリー・サポート・センターまで連絡ください。

▶問い合わせ先

朝来市ファミリー・サポートセンター ☎ 666-8370

「私たちにまかせて」/ まかせて会員の皆さん



おおくぼ よしかず ともこ
大久保 義一さん 智子さん
(土肥区)

わたなべ めぐみさん
渡辺 めぐみさん
(殿区)

もりなが かずみ
森永 和美さん
(久田和区)

すが なおこ
寿賀 直子さん
(和賀区)

ながい じゅんこ
長井 順子さん
(生野4区)

あだち あや乃さん
足立 あや乃さん
(東区)

すみよし よしの
住吉 美乃さん
(西地区)

はまち え
濱 智絵さん
(岡田区)

つぎさ ちさと
津崎 知里さん
(秋葉台2区)

子育て学習センター

だいじょうぶ、ひとりじゃないからね

interview



朝来子育て学習センター
子育てインストラクター
きぬまき いずみ
絹巻 泉さん

「次は私が力になれば」と思うようになり、センターで働くことを希望されたそうです。日ごろからスタッフの皆さんは、ママさんからの相談に積極的

市内の子育て学習センタースタッフの皆さんは、利用者から「先生たちがいるからセンターに来てくれる」という声が聞かれるほど、ママさんたちと良好な関係を築かれています。子育てインストラクターのひとり、絹巻さんは自身の子育て期間中、慣れない子育ての不安から辛い時期を経験をされ、そういう時に子育て学習センターに足を運び、スタッフやママたちと話すことで、気持ちが楽になったそうです。その経験から「次は私が力になれば」と



センターでのひと時を楽しむママさんたち



絹巻さんは「SNSなど、子育て情報を得る手段が増えたことで便利になったけれど、身近で実際に相談できる人がいなくて、孤独や不安を抱えている人もいるはず。簡単につながれる時代だからこそ、人と人が直接会って話すことが大切です」と、人とのつながりの重要性について話されています。子育て学習センターが、子どもたちが元気に遊べ、ママさん同士のつながりが生まれる場所になるよう、スタッフの皆さんは今日もママさんを笑顔で迎え、優しく声掛けします——。「だいじょうぶ。ひとりじゃないからね」

絹巻さんイチオシ!

らいぶらり

(番外編)



あんなにあんなに

ヨシタケ シンスケ (ポプラ社)

●児童/絵本

子どもの成長は「もう こんな」と感じる場面ばかり。子育ての楽しさと時間の大切さを感じながら子育てに励んでほしい!そんな絵本です。

先生たちやママたちと話すことが楽しみ

この場所がみんなをつないでくれています



かもん さやか 加門 彩矢 加さん 丈治 くん (多々良木区)



よしもと ゆい 吉本 由唯 さん 碧 くん (新井1区)

市内子育て学習センター

施設名	開設日	電話番号
生野子育て学習センター	月～金 9時～16時	☎ 679-4010
和田山子育て学習センター	火～土 9時～16時	☎ 672-6170
山東子育て学習センター	火～土 9時～16時	☎ 676-4633
朝来子育て学習センター	月～金 9時～16時	☎ 677-0202



※利用を希望する人は、右記二次元バーコードから確認いただくか連絡ください。

おわりに

まちで支えあい

子どもたちとつくる未来

冒頭でご覧いただいたとおり、合併時から出生数はほぼ半減し、急激に少子化が進んでいます。本市の継続的発展を図るうえで、少子化対策はとても重要な課題です。そのような中、少子化対策として親の負担を軽減し、子どもを望む人を増やす必要があります。ただ、たけだスマイル食堂の十倉さんは、「人が協力することで幸せが循環する。子どもたちが帰ってきたいと思えるまちにしたい」と話され、子育て学習センターの絹巻さんは、「ママさんだけでなく、スタッフや子育てに携わるさまざまな人のつながりが大切」と人と人のつながりの大切さについて話されていました。現在、核家族化や地域とのつながりの希薄化が進んでいる中、今回の取材を通じて、多くの皆さんが関わりながら子育てを応援・協力する活動の輪が広がっていることを知りました。これからさらに「安心のかたち」の輪が広がり、地域に子どもたちの笑顔があふれ、「人と人がつながり幸せが循環するまち」になっていけばと思います。

令和5年度自衛官募集

自衛隊兵庫地方協力本部は、次のとおり自衛官を募集します。

▶募集種目

- ①一般曹候補生
- ②自衛官候補生

▶試験日

- ①12月9日㊥～14日㊦(うち1日)
- ②受付時に通知

▶受付期間

- ①11月30日㊦まで
- ②年間を通じて受付

▶応募資格

18歳以上33歳未満の者

▶申し込み・問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部
豊岡出張所
☎0796-22-3978

家族みんなで「お得」に夢をかなえよう！ 「こども飛行機夢体験」受付中

但馬空港推進協議会は、但馬一大阪(伊丹)路線を利用する、お子様連れ家族限定の運賃助成キャンペーンを実施しています。

冬休みや春休みなどの機会に、コウノトリ但馬空港からお得に出かけませんか。

▶助成対象

但馬在住の3歳以上中学生以下の子どもを含む家族で但馬一大阪(伊丹)線を利用される人

▶募集件数 先着50家族

▶対象期間

令和6年3月31日㊥搭乗分まで

▶助成額

ひとり片道1,500円

※ひとり最大2回搭乗分(往復利用)を助成

▶申込方法

- ①飛行機チケット予約前に但馬空港推進協議会へ電話申し込み。
- ②搭乗後に申請(オンライン申請可)

▶問い合わせ先

但馬空港推進協議会
☎0796-24-2245



詳細はこちら

まちづくりフォーラム 開催時間のお知らせ

10月号でまちづくりフォーラムの開催概要をお知らせしましたが、開催時間の記載がありませんでしたので、お知らせします。

▶開催時間 19時～20時

☎秘書広報課 ☎672-6113

募集

第2回採用力向上セミナー 参加者募集

市は本年5月に開催した、市内事業所の採用力をアップさせるセミナーの第2回目を開催します。株式会社リクルートの担当者が、市内事業者の皆さんの採用活動を前に進めるヒントをお伝えします。

正社員に限らず、アルバイト、パートの採用をお考えの事業者も是非、ご参加ください。

※セミナーには、インターネットに接続可能なパソコンをご用意ください。

▶日時

- ①12月4日㊥ 14時～16時
- ②12月11日㊥ 14時～16時

▶場所

- ①朝来市役所本館4階会議室
- ②オンライン開催

※①と②は同じ内容ですので、ご都合の良い回に申し込みください。

▶定員

- ①20事業者
- ②オンラインのため上限なし

▶対象

市内に事業所を有する法人または個人事業主

▶費用 無料

▶申込期限 11月30日㊦まで

▶申込方法

申し込みフォームに下記事項①～⑤を入力。

- ①事業者名
- ②担当者名
- ③電話番号
- ④参加人数
- ⑤メールアドレス



申し込みフォーム

▶問い合わせ先

経済振興課 ☎672-2816

▶交通事故(9月)

人身事故 80件
死者 2人
負傷者 91人

▶救急・火災件数(9月)

救急・救助 173件
火災 1件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口(予約制)

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

▶日時

- 11月12日㊥、12月10日㊥
8時30分～12時
- 11月17日㊦、12月15日㊦
17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード(お持ちの場合)を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

人のうごき

R5.9.30現在(前月比)

	人口	前月比
総人口	28,317人	-32
男性	13,624人	-9
女性	14,693人	-23
世帯数	12,272世帯	0

自然増減 社会増減

出生:14 転入:62
死亡:36 転出:71

お知らせ

対象者は早めの申請を 大学生等生活支援臨時給付金

民間賃貸住宅などに居住している大学生などの保護者に対し、大学生などの食費などの一部を支給することにより、保護者の生活を支援します。

▶対象者

令和5年7月31日時点で、大学院、大学、短期大学、専修 大学、高等専門学校(4・5年次)、予備校に在学する学生の保護者であって、令和5年5月31日以前から市内に住所を有し、支給申請の日引き続き住所を有する者

▶支給額 学生1人当たり2万円

▶申請期間 12月28日(金)まで

▶申請方法

以下の書類を総合政策課または各支所に提出してください。

- ①振込先口座の通帳の写し
- ②大学生などであることが分かる証明書の写し
- ③賃貸住宅などの契約書の写しまたは入寮の事実が分かる書類の写し

▶その他

詳しくは、市ホームページで確認の上、申請してください。

▶問い合わせ先

総合政策課 ☎ 672-6110

兵庫県立豊岡聴覚特別支援学校 入学幼児募集

兵庫県立豊岡聴覚特別支援学校は、次のとおり入学者を募集します。

▶対象者

聴覚に障害のある3歳児から5歳児

▶入学選考会

令和6年2月1日(土)

9時30分～11時

▶願書受付期間

令和6年1月9日(火)～16日(火)

※出願を希望される人は、必ず事前に豊岡聴覚支援センターまで問い合わせください。

▶問い合わせ先

兵庫県立豊岡聴覚特別支援学校
豊岡聴覚支援センター

☎ 0796-22-2114

11月は児童虐待防止推進月間 虐待から子どもを守りましょう!

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、迷わずご連絡ください。

◀相談窓口(平日の日中) ▶

社会福祉課

☎ 672-6123

◀24時間対応窓口▶

児童虐待防止24時間ホットライン

☎ 0796-22-9119

公立豊岡病院組合職員募集

公立豊岡病院組合は、次のとおり職員を募集します。

▶対象者

○45歳以下の者

○看護師・助産師免許取得者(見込可)

※年齢は採用年度4月1日時点

▶試験日

①12月2日(土)

②1月20日(土)

③2月17日(土)

④3月16日(土)

▶申込締切

①11月24日(金)まで

②1月15日(月)まで

③2月13日(火)まで

④3月11日(月)まで

※①の日程のみ消印有効、②以降に
関しては締切日必着です。

▶試験方法

面接試験(対面・WEB)

※WEB面接を希望する人は申込書
に記入ください。

※④のみ対面試験のみ受け付けます。

▶採用予定日 令和6年4月1日

※免許取得者は23年度中の就職も
可能です。

※受験資格や試験内容など、詳しく
は組合ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

公立豊岡病院組合

☎ 0796-22-6111

ジェネリック医薬品のご利用に ご協力ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許終了後に厚生労働省の認可のもと、製造・販売されている薬のことです。この薬は、新薬と同様の有効成分・効果を持ちながらも、特許が切れたことによる開発コストの削減によって、新薬より安価となっています。

このため、ジェネリック医薬品を利用していただくことにより、患者さんの負担軽減や医療保険財政の健全化といった効果が期待されています。厚生労働省は普及に向けた施策を進めており、本市国民健康保険においても、皆さんにご利用いただけるよう広報・啓発を行っています。

医師や薬剤師にご相談のうえ、ジェネリック医薬品のご利用にご協力ください。

<ご注意いただくこと>

- 薬によっては、ジェネリック医薬品が存在しない場合もあります。
- 患者さんの症状・体質によっては、医師の判断によりジェネリック医薬品の使用が認められない場合があります。(医師が使用を認めない場合は切り替えることができません。)
- 医療機関、薬局によっては、ジェネリック医薬品に対応できない場合や在庫状況によっては取り寄せになる場合もあります。

問 市民課 ☎ 672-6120

和田山税務署からのお知らせ

**給与所得の源泉徴収票を
e-Tax で提出！**

事業主の皆さまが、給与所得の源泉徴収票を e-Tax で提出することで、従業員の方が所得税の確定申告書を作成する際、給与所得の情報が自動で入力されるようになります！

詳しくは、国税庁ホームページの特設ページをご覧ください。



**税務署でのご相談は
事前予約を！**

税務署は、電話での回答が困難な相談について、事前に相談日時を電話予約いただくことで、対面での相談を受け付けています。

▶問い合わせ先

和田山税務署 ☎ 672-3171
※音声案内に従い「2」を選択してください。

国税に関するご質問・ご相談

国税に関する疑問がある場合、国税庁ホームページのチャットボットをご利用ください。国税庁ホームページで解決しない場合には、11月1日④からスタートした「国税相談専用ダイヤル」へ、インボイス制度に関するご相談は「インボイスコールセンター」へ連絡ください。

▶問い合わせ先

国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901 (全国共通ナビダイヤル)
インボイスコールセンター 0120-205-553 (フリーダイヤル)

兵庫県最低賃金 1,001 円に改正

兵庫県最低賃金が10月1日から時間額1,001円(改正前は960円)に改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、二次元バーコードを読み取り、ホームページを確認ください。



兵庫労働局



兵庫県

▶問い合わせ先

兵庫労働局労働基準部賃金室
☎ 078-367-9154

**令和6年朝来市
二十歳を祝う会のお知らせ**

市は、令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。対象者で市内に住民登録がある人には、11月中旬に案内を発送します。

他市町村に在住で、参加を希望する人は、12月8日④までに下記まで連絡ください。

▶日時

令和6年1月7日④ 13時
※受付は12時30分から

▶場所

和田山ジュピターホール

▶対象者

平成15年4月2日から
平成16年4月1日生まれの人

▶問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 672-0188

**認定こども園、保育園、学童クラブ
入園・入所申込の受付を開始**

市は、令和6年度に認定こども園、保育園、学童クラブへの入園・入所希望者の申し込みを受け付けています。

▶申込期限

11月30日④まで

※認定こども園・保育園は、年度途中に入園を希望する人も申し込みください。

▶申込方法

《認定こども園・保育園》

○申込書類

入園申込書一式を認定こども園、保育園、またはこども育成課で、各自入手してください。

※こども園の申込書は、1号(教育認定)、2・3号(保育認定)がありますので、利用形態によって選択してください。

《認定区分の違い》

認定こども園の3歳～5歳児は、保護者の就労形態などにあわせて、1号認定(教育認定)と2号認定(保育認定)に区分されます。

0歳～2歳児は、3号認定(保育認定)のみとなります。

○提出場所

入園を希望する各こども園・保育園
※市外の施設の利用を希望される人はこども育成課へ提出してください。

《学童クラブ》

○申込書類

学童クラブ用入所申込書一式を学童クラブで、各自入手してください。

○提出場所

入所を希望する各学童クラブ
※私立の学童クラブへの入所を希望する場合、各施設との契約になります。

※療育が必要な児童は、学童クラブの利用はできません。

※保育料の滞納のある人は利用できません。

▶問い合わせ先

こども育成課 ☎ 672-4933

広告

令和5年度上半期（4月～9月）財政状況を公表します

朝来市財政状況の公表に関する条例に基づき、令和5年度上半期（4月1日～9月30日）の朝来市の財政状況をお知らせします。

▶問い合わせ先
財務課 ☎ 672-6118

1 歳入歳出予算の執行状況

▶一般会計（歳入）

（単位：円）

款	予算額	収入済額	収入割合
市 税	4,170,151,000	2,331,750,370	55.9%
地方譲与税	246,800,000	88,986,000	36.1%
利子割交付金	1,400,000	641,000	45.8%
配当割交付金	35,500,000	7,553,000	21.3%
株式等譲渡所得割交付金	22,600,000	0	0.0%
法人事業税交付金	43,000,000	34,381,000	80.0%
地方消費税交付金	736,000,000	394,844,000	53.6%
ゴルフ場利用税交付金	14,500,000	5,466,370	37.7%
環境性能割交付金	22,600,000	10,328,000	45.7%
地方特例交付金	26,300,000	24,649,000	93.7%
地方交付税	7,390,000,000	4,895,234,000	66.2%
交通安全対策特別交付金	5,700,000	2,319,000	40.7%
分担金及び負担金	162,848,000	16,526,841	10.1%
使用料及び手数料	600,384,000	317,985,887	53.0%
国庫支出金	2,106,094,000	512,235,749	24.3%
県支出金	1,605,734,000	64,437,190	4.0%
財産収入	81,443,000	20,275,903	24.9%
寄附金	358,371,000	59,114,000	16.5%
繰入金	1,088,050,000	0	0.0%
繰越金	99,327,000	239,590,229	241.2%
諸収入	495,498,000	246,370,150	49.7%
市債	884,300,000	0	0.0%
歳入合計	20,196,600,000	9,272,687,689	45.9%

▶一般会計（歳出）

（単位：円）

款	予算額	支出済額	支出割合
議会費	184,051,000	91,936,754	50.0%
総務費	3,226,720,000	1,146,265,430	35.5%
民生費	5,729,134,000	1,878,279,397	32.8%
衛生費	2,331,253,000	946,858,839	40.6%
労働費	9,529,000	2,535,679	26.6%
農林水産業費	1,083,697,000	206,251,706	19.0%
商工費	702,788,000	284,143,723	40.4%
土木費	1,785,342,000	195,623,399	11.0%
消防費	797,796,000	233,080,445	29.2%
教育費	1,806,558,000	662,169,796	36.7%
災害復旧費	31,801,000	2,348,829	7.4%
公債費	2,451,546,000	599,684,494	24.5%
諸支出金	1,000	0	0.0%
予備費	56,384,000	0	0.0%
歳出合計	20,196,600,000	6,249,178,491	30.9%

▶特別会計・公営企業会計

（単位：円）

会計名	歳入予算額	収入済額	収入割合	歳出予算額	支出済額	支出割合	
国民健康保険	3,295,700,000	965,271,901	29.3%	3,295,700,000	989,387,194	30.0%	
宅地開発事業	14,400,000	7,108,734	49.4%	14,400,000	0	0.0%	
休日診療所	16,900,000	0	0.0%	16,900,000	4,531,534	26.8%	
介護保険	4,037,700,000	1,648,234,298	40.8%	4,037,700,000	1,541,483,417	38.2%	
後期高齢者医療	520,000,000	171,856,694	33.0%	520,000,000	162,599,939	31.3%	
財産区	22,300,000	3,891,479	17.5%	22,300,000	58,500	0.3%	
水道事業	収益的	741,763,000	287,132,055	38.7%	727,536,000	99,049,282	13.6%
	資本的	240,793,000	0	0.0%	586,557,000	151,472,394	25.8%
工業用水道事業	収益的	18,082,000	4,164,790	23.0%	19,112,000	1,011,248	5.3%
	資本的	2,431,000	0	0.0%	2,431,000	0	0.0%
下水道事業	収益的	1,327,777,000	143,169,730	10.8%	1,124,528,000	141,872,703	12.6%
	資本的	467,274,000	19,840,000	4.2%	921,414,500	403,105,942	43.7%

2 基金の状況

（単位：円）

会計名	基金名	9月末残高
一般	財政調整基金	4,765,565,981
	減債基金	9,550,628
	その他特定目的基金	6,425,695,321
	土地開発基金	446,989,333
国保	財政調整基金	223,918,456
介護	介護保険給付費準備基金	270,886,933
財産区	生野財産区基金	125,523,704
合計		12,268,130,356

3 地方債の状況

（単位：円）

会計名	9月末残高
一般	14,328,552,711
水道事業	2,415,475,561
下水道事業	2,868,542,473
合計	19,612,570,745

4 一時借入金の状況（令和5年9月30日現在）

令和5年度の一時借入金限度額は、一般会計20億円、国民健康保険特別会計2億円、水道事業会計1億円、下水道事業会計1億円となっており、各会計とも借入実績はありません。

広告

Jupiter HALL ジュピターホール ④月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)

「N響メンバーによるゲートウェイ・ゾリステン」公演

N響メンバーによる演奏を始め、特別ゲストに、2022年に『de l'amour』でアルバムデビューを果たしたフルート奏者のCocomiさんと、ミュージカルソニー奏者で、話題のドラマ・CM・ミュージカルの音楽を多数手がけ、国内外で精力的に活動しているサキタハヂメさんを迎えて、特別な公演をお届けします。

- ▶公演日 11月26日④
- ▶開演 14時(開場13時30分～) ▶対象 小学生以上
- ▶料金 大人4,000円 高校生以下3,000円(全席指定)
- ▶申込方法 和田山ジュピターホールほか各プレイガイド

和田山ジュピターホール ☎ 672-1000

**但馬長寿の郷
福祉用具・住宅改修相談**

但馬長寿の郷は、杖や車いすなどの約750点の福祉用具を展示しており、体に合う用具の紹介や体に負担の少ない介助方法、住宅改修について、相談に応じます。

- ▶日時 9時～17時30分(平日のみ)
※福祉用具の販売は行っていません。
- ▶問い合わせ先
但馬長寿の郷 ☎ 079-662-8456

第8回ゆめいくプロジェクト発表会

生野高校は「ゆめいくプロジェクト発表会」を開催し、今年度の探究活動の成果を発表します。

- ▶日時 12月15日⑤
9時40分～15時10分
- ▶場所 県立生野高等学校
- ▶問い合わせ先
県立生野高等学校 ☎ 679-3123

**11月12日～25日
「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間**

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄に関わらず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、ハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この機会に、人権について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

- ▶問い合わせ先
人権推進課
☎ 672-6122



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員および法務局職員が電話相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

※インターネットからも相談可能

▶期間

11月15日④～21日④
平日 午前8時30分～午後7時
④⑤ 午前10時～午後5時

▶電話番号 0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

▶問い合わせ先

神戸地方法務局
☎ 078-392-1821



インターネット
人権相談窓口

男性・男児のための性暴力被害ホットライン

内閣府は、性犯罪・性暴力の被害に遭った男性や男児およびその保護者のための臨時相談窓口を開設しています。ホットラインでは、あなたが不安に思っていること、心配していることをお聞きし、一人一人の状況に応じて、安心できる方法を一緒に考えます。支援を受けられる機関についても情報提供します。匿名でも相談できます。秘密は守ります。

▶窓口開設期間

12月23日④まで
《男性のための性暴力被害ホットライン》

▶受付日時

毎週④ 19時～21時

▶問い合わせ先

男性のための性暴力被害ホットライン
☎ 0120-213-533

《男の子と保護者のための性暴力被害ホットライン》

▶受付日時

毎週⑤⑥ 16時～21時

▶問い合わせ先

男の子と保護者のための性暴力被害ホットライン



☎ 0120-210-109

性暴力・性犯罪に関する
各種相談先

フェニックス共済に加入しましょう！

兵庫県住宅再建共済制度「フェニックス共済」は、自然災害(地震・台風・豪雨など)により、被害を受けた住宅の再建・補修を支援する兵庫県の共済制度です。地震保険や他の共済と併せて加入でき、給付が受けられます。

いざというときのわが家の安全・安心のために、ぜひご加入ください。

種類	負担金	被害認定	給付金
住宅再建	年額 5,000 円	半壊以上	最高 600 万円
準半壊特約	年額 500 円	準半壊 (損害割合 10% 以上)	補修時 25 万円
家財再建	年額 1,500 円 (単独加入) 年額 1,000 円 (住宅とセット加入)	床上浸水または 半壊以上	最高 50 万円

《申し込み方法》

所定の申込書を郵送してください。申込書およびパンフレットは市役所にあります。

- ▶問い合わせ先 (公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎ 078-371-1000

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

市ホームページでのお悔やみの紹介は
割愛させていただきますので、ご了承ください。

イベント・催し

神子畑選鉱場跡ライトアップ

市は、神子畑選鉱場跡でデジタル掛け軸を用いたライトアップを開催します。

偶然のリズムが重なることで、一瞬も同じ模様のない幻想的かつ不思議な空間演出をお楽しみいただけます。ぜひこの機会に目に収めてください。

▶日時 11月11日(土)～17日(金)

○イベント開催

11日(土)12日(日)15時～21時

○ライトアップのみ開催

13日(月)～17日(金)17時～21時

▶会場 神子畑選鉱場跡

▶内容(11日・12日のイベント内容)

○出店 15時～20時30分

○書道パフォーマンス(11日)

16時～17時

○書道対談イベント(12日)

16時～17時

○ボランティアガイドツアー(先着20人)

①15時30分～②16時30分～

○点灯式 17時

▶申し込み 当日現地にて受付

▶その他

会場、佐囊地区モデルコミュニティセンターグラウンドが臨時駐車場になります。

※佐囊地区モデルコミュニティセンターグラウンドからはシャトルバスにて会場まで送迎します。

▶問い合わせ先

観光交流課 ☎ 672-4003

手話通訳者や要約筆記者を派遣します

市は、聴覚、音声または言語機能に障害のある人との意思疎通のために必要な手話通訳者または要約筆記者を派遣します。

▶対象者

○市内に住所を有する人

○手話通訳・要約筆記が必要な聴覚障害者および家族

○聴覚障害者とコミュニケーションをとろうとする個人・団体

※営業活動、経済的活動、宗教活動、政治活動および通年かつ長期にわたる活動は除く。

▶申請方法

申請書様式に派遣を希望する日時、場所、氏名、内容を記入し、社会福祉課に提出してください。手話通訳者または要約筆記者を調整し決定通知書を送付します。

※個人の場合は派遣を受けようとする日の7日前、団体の場合は派遣を受けようとする1カ月前までに申請してください。

▶申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎ 672-6123

ファックス 672-4109

和田山美術協会 『秋の特別展』開催

会員の皆さんの作品が展示されますので、ぜひご覧ください。

▶開催期間

11月2日(土)～11月30日(日)

10時～20時(最終日は14時まで)

▶開催場所

和田山イオン エスタ2階展示場



ヒメハナ公園 ウツギの館

(月曜日)

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

クレイフラワー (粘土の花)

▶主催 クレイフラワー講師 坂口 博美

▶会期 11月9日(土)～11月26日(日)

楽々工房プラスワン展

▶出展者 楽々工房 圓山 慶子 他5人

▶会期 11月30日(土)～12月17日(日)

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

掲載対象期間 9/16～10/15届出分

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587



健康コーナー

▶問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎672-5269 (朝来市保健センター)

令和5年度インフルエンザ予防接種

インフルエンザは感染力がとて強く、肺炎などの合併症を引き起こし、重症になることがあります。また、集団の中で一気に感染が広がりやすい病気でもあります。感染をできるだけ抑え重症化を防ぐためにも、インフルエンザ予防接種をお願いします。接種を希望する人は、主治医と相談し、早めに接種を受けましょう！接種の予約方法、開始時期、助成方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※9月に隣保回覧は実施しています。

▶場所 市内指定医療機関、市外のかかりつけ医療機関

※市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健幸づくり推進課に連絡をしてください。必要な書類を送付します。

▶接種の対象者/費用

- ①高齢者インフルエンザ予防接種…65歳以上の高齢者/無料
- ※接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に障害があり、法令で定める基準を満たす人も含む
- ②任意インフルエンザ予防接種…下記を参照/一部費用助成有

助成対象者 (接種時に朝来市に住所がある人に限る)	備考
生後6カ月～中学3年生までの人	13歳未満は2回とも助成
60歳未満で身体障害者手帳を所持する人	心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障害1・2級に限る
60歳～65歳未満で身体障害者手帳を所持し、定期接種の対象とならない人	

▶実施期間 令和6年1月31日まで

南但休日診療所《11月・12月診療日》

▶診療日

《11月》12日①、19日①、26日①

《12月》3日①、10日①、17日①、24日①、31日①

▶受付時間 8時30分～11時30分、13時～16時

▶場所 和田山町法興寺378-1 (朝来市保健センター併設)

▶診療科 内科、小児科

▶持ち物 保険証、医療費受給者証、マイナンバーカード、診療費

▶連絡・問い合わせ先 南但休日診療所 ☎672-5269

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。

必ず、電話で状況を確認してからの受診をお願いします。

令和5年度新型コロナワクチン接種

市は、9月20日から令和5年秋開始接種および初回接種を実施しています。

現在の接種状況から、集団接種は12月中旬をもって一旦終了する予定です。接種券がお手元であり接種を希望される人は、接種日が限られていますのでご予約をお急ぎください。

コロナワクチン接種情報や、新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市ホームページでお知らせしています。



▶問い合わせ先

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎666-8101

平日：9時～16時 (接種の予約受付に関すること)

平日：8時30分～17時15分 (ワクチン接種に関すること)



健康カレンダー

11/16～12/15

月	日	曜日	内容	場所
11月	16	木	8カ月児健診	朝来市保健センター
	19	日	ハローベビー教室	朝来市保健センター
	21	火	献血	朝来市役所本庁舎
	22	水	ペンギンるーむ	朝来市保健センター
	25	土	健康セミナー (歯科 医師)	朝来市保健センター
	27	月	健康セミナー (脂質 医師)	朝来市保健センター
	28	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	29	水	献血	朝来市保健センター
	12月	3	日	ハローベビー教室
7		木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
8		金	3歳児健診	朝来市保健センター
12		火	健康セミナー (高血圧 医師)	朝来市保健センター
13		水	ごっくん離乳食教室	朝来市保健センター

食で笑顔に！あさごニコッとキッチン



今月は、旬のレンコンを使ったレシピを紹介します！

レンコンはビタミンCやカリウム、食物繊維などを多く含み、免疫力の強化や高血圧予防、健康に広く役立つ野菜です。

そのほかの動画や食育まめ知識、レシピはこちらからご覧ください。
市ホームページ「食で笑顔に！あさごニコッとキッチン」→



レンコンの和風ガレット ～シャキシャキした食感が楽しい！～		
材料	分量 (20～22名フライパン1枚分)	作り方
レンコン	150g	①レンコンは皮をむき、薄切りにする。 ②青じそはせん切りにする。 ③ボウルに②、しらす、コーン、ピザ用チーズを入れ、軽く混ぜ合わせておく。 ④フライパンにオリーブオイルをひき、レンコンの半分をずらしながら重ねて敷き詰める。 ⑤レンコンの上に、③を均等に入れる。残りのレンコンをずらしながら重ねて乗せ、弱火～中火にかけ、時々押さえながら焼く。きつね色になったら、裏返して反対側も焼く。 ⑥好みの大きさに切り分ける。
しらす	大さじ2 (約10g)	
青じそ	3枚	
ホールコーン	大さじ2 (約24g)	
ピザ用チーズ	40グラム	
オリーブオイル	小さじ1	

相談名		日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	人権相談	12月14日㊦ 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		1月11日㊦ 13:30～15:00	生野保健センター 和田山生涯学習センター		
	行政相談	12月18日㊦ 10:00～11:30	市役所本庁舎1階相談室 生野保健センター 山東老人福祉センター 朝来庁舎1階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求な どの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
	出張年金相談	12月5日㊦ 10:00～16:00	本庁舎4階 401 会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	11月17日㊦ 13:30～16:30	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、 うつ病や認知症など精神疾患を 有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
		12月27日㊦ 14:00～16:00			
	こころの相談	11月22日㊦ 13:30～16:00	朝来健康福祉事務所		兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555
11月30日㊦ 13:30～16:00					
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関 する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康 の悩みなど	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	11月22日㊦ 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊婦、子育てに関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
家庭相談 ひとり親	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子家 庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	ひとり親家庭等 特別相談	12月2日㊦ ※予約は10日前まで	市役所本庁舎2階相談室	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回30分)	社会福祉課 ☎ 672-6123
フェミニストカウンセラー による女性のなやみ相談	12月13日㊦ 12:30～15:30	市役所本庁舎404会議室	人間関係、夫婦関係、生き方な ど女性が抱えるさまざまな悩みの 相談	人権推進課 ☎ 672-6122	
	1月10日㊦ 12:30～15:30				
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
身体障害者相談	12月4日㊦ 13:00～16:00	朝来老人福祉保健センター 1階相談室	身体障害に関する相談	社会福祉協議会朝来地域センター ☎ 677-1606	
認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 ☎ 672-6125	
ひきこもり支援相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
	㊦ 9:00～12:30 ㊧ 9:00～12:30 ㊨ 9:00～12:30 ㊩ 13:30～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566 【電話相談】 月～金曜日、9:00～17:00	
	㊦㊧㊨㊩㊪ 11:00～15:00	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192	
生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減 少など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第2・4㊦ 13:00～17:00 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談	12月2日㊦ 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで	和田山ジュピターホール 会議室	司法書士による登記・相続・多重 債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817 ※㊦㊧㊨は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	11月30日㊦ 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	12月16日㊦ 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで	アイティ7階 豊岡市民プラザ 市民活動室B (豊岡市大手町4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796 (23) 3860

手話はみんなのもの ～心のつながり～ No.6

《あいさつの手話を覚えよう》

手話を使う聞こえない人に対して、少しでも手話を使って対応することは、相手を尊重し認めている気持ちの表れです。良好な人間関係を築く第一歩として、あいさつの手話を覚えましょう。手話は、「目で見る言葉」です。

表現するときは、次のことに気をつけて表しましょう。

- ・相手と目を合わす
- ・手指をはっきりと表す
- ・感情を表情で表す
- ・口の動きもつける



おはようございます

【朝・起きる】

にぎった右手をこめかみに当てて、下におろします。

同時に頭もさげましょう。

*起きるときに枕から頭を離す仕草からきているそうです。



こんにちは

【正午・昼】

右手の人差し指と中指を合わせて額に当てます。

同時に頭もさげましょう。

*時計の針が12時をさしている状態を表しています。



こんばんは

【夜・暗い】

両手の手のひらを前にむけ、目の前で交差させるように弧を描いて引き寄せます。



ありがとう

【感謝・ありがとう・お礼】

左手の甲を上に向け、右手の手刀で左手の甲を1回ポンッと叩いて同時に頭を下げます。

*相撲の時の手刀の表現だそうです。



お疲れさま

【お疲れ様・ご苦労様】

にぎった右手で左手の手首のところをトントンと2回たたきます。



二次元バーコードを読み取って一緒にやってみよう！

*手話イラスト参照
<https://hs84.blog.jp>

問 社会福祉課 ☎ 672-6123 ファックス 672-4109

我がまち朝来 再発見

第192回

竹田城最後の城主 赤松 広秀

11月18日(土)、19日(日)に第30回全国山城サミット朝来大会を開催します。18日にはお城好き芸能人としても知られる俳優の高橋英樹さん、城郭考古学者の千田嘉博さんの二人が竹田城の魅力を語る記念対談や、近年発達したスマートフォンアプリなど最新技術を用いたお城観光の可能性などを議論するディスカッションを行います。

そこで今回は最後の竹田城主・赤松広秀(赤松広英、齋村政広、赤松広秀、赤松広道と名前が変わっていますが本文では広秀で統一します)についてご紹介いたします。

赤松広秀は永禄5年(1562)に播磨の龍野城

主・赤松政秀の二男として生まれました。10歳の時に父政秀、14歳の時に父の跡を継いだ兄広貞が相次いで亡くなり龍野城主となりました。天正5年(1577)には播磨に侵攻してきた織田方の羽柴秀吉の軍勢に龍野城を包囲され、降伏勧告を受け入れられました。龍野城を明け渡した後は、平位郡佐江村で書物に囲まれながら謹慎生活を送ったようです。

羽柴秀吉に旧領の復活を訴え、一部の領地を回復。天正8年から羽柴秀吉配下の蜂須賀正勝の部下となっていました。備中高松城攻め、賤ヶ岳の戦い、小牧・長久手の戦い、四国攻めに参戦し、その功が認められて天正13年に竹田城主に任じられました。その後も九州征伐、小田原征伐にも従軍しました。この間天正15年に後に五大老の一人となる宇喜多秀家の妹ちづ(ちづる)と結婚しています。国内の合戦の後も朝鮮攻めに参加、文禄の役には配下600人を連れて参戦しました。

お友達紹介キャンペーン

この機会にお友達と一緒に
スイミングを始めよう！

紹介された人は**入会金・年会費が無料！**

さらに！**キャップをプレゼント！！**

紹介した人は**翌月の教室月額料金が無料！**



受付期限 11月30日(木)まで

※曜日・時間帯によっては受入人数に制限がございますので、受付にてご確認ください

11月の休館日

毎週水曜日・日曜日、23日(木) (勤労感謝の日)

※ 11月～3月は毎週日曜日も休館日となります



ボコブザ・ローラの ぱりらぽん



第2話

日本とフランスの洗濯機

コンセントや通貨だけでなく、洗濯機の違いも海外旅行者にとって重要なポイントの一つです。フランスの洗濯機は、日本とは異なる特徴がいくつかあります。

①温度調整の幅が広い

フランスの洗濯機は温度を自由に調整でき、服の素材に合わせて20度から90度まで設定できます。一般的には30～40度で洗うことが多いですが、ベッドシーツなどは60度で洗うことが推奨されます。ただし、お湯で服を洗うと色が落ちる可能性があるため、同じ色の洗濯物で洗濯機を回す必要があります。

②水の量が固定

フランスの洗濯機では、水の量を選ぶことができません。平均的には50リットルの水が必要とされ、日本の洗濯機よりも多くの水を消費します。

③長い洗濯サイクル

フランスの洗濯機の洗濯時間は一般的に1時間半から2時間かかり、場合によっては4時間かかることもあります。このため、週末や在宅勤務の日に洗濯を行うことが一般的です。



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

慶長5年（1600）の関ヶ原の戦いには西軍（石田方）に属し、丹後の田辺城攻めに参戦しましたが、そのまま終戦し西軍の敗北が決定してしまいます。その後東軍（徳川方）の亀井茲矩このの奨めもあり、とりなしのため西軍の鳥取城攻略に参戦しましたが、終戦後徳川家康の命により39歳の若さで切腹しました。広秀の自刃と同じ時期に竹田城も廃城となったと考えられています。

戦国武将として波乱の一生を送った一方で、広秀は学問の習得にも勤しみました。播磨での謹慎時代にすでに知り合っていた、儒学者で日本における朱子学の祖・藤原惺窩せいごと親交を深めており、広秀も惺窩とともに朱子学に傾倒していきます。朱子学は江戸幕府が開かれてから、戦乱で乱れた人々の規範を正し、秩序維持に利用するために幕府が藤原惺窩の弟子を登用し、浸透していくものですが、これにさきがけて朱子学を学んでいます。朝鮮攻めで捕虜として日本に連れてこられた儒学者・姜沆カンソウを自邸に招いて、儒教の經典の書写や解説書、携帯用の文庫本などの製作に取り組みしており、それまで高位の学僧の間でしか学ばれなかった儒学が、広く浸透する基盤を作り出しました。儒学や朱子学が現代でも日本人の精神文化の根源にあることをおぼえ、広秀の功績は多大なものであったと言えるでしょう。

朱子学を学んだ赤松広秀は凶作の年には年貢を少なくするなど、仁政を施し、また領内の経済発展のために漆塗り産業や、養蚕業の振興に力をいれた名君として今もなお地域で慕われています。

赤松広秀は竹田城に孔子廟を作ったと伝わっており、実際に拝所という名称が残っています。付近からは朝鮮で使われた文様を施した瓦が出土しています。朝来市埋蔵文化財センターでは11月26日(木)まで「竹田城跡最新発掘調査成果展」を開催しています。この朝鮮瓦も公開していますので、ぜひご来場ください。

秋祭り

轟く熱気、渦巻く —

新型コロナウイルスなどの影響により、例年中止となっていた秋祭り。今年、満を持して開催され市内各地に賑わいが戻りました。勇壮な掛け声とともに鮮やかな法被と屋台がまちを彩り、老若男女一同、久しぶりの祭りの熱気を心から楽しんでいました。



皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



「時を忘れてまちを満喫できる」 兵庫県知事、朝来市を訪問

10月13日(金)、齋藤兵庫県知事が本市を訪問し、市内を視察されました。

夜久野高原にて地元営農者と意見交換を行ったあと、フィールドパビリオンの認定プログラム「Asagoで暮らす旅」を体験。E-BIKEで生野の町を巡り、鉱山町の名残が残る町並みを楽しめました。最後に、藤岡市長と自然環境の保全に関する対談を行い、県から本市へ黒川自然公園センターの無償譲渡を表明されました。

今回の視察で知事は、「時を忘れて、まちを満喫できるところがこの町の魅力。朝来市の素晴らしい雰囲気をもっと多くの人に知っていただきたい」と話されました。

今月の!

私にとってのASAGOiNGな人



@sorasee_dさん

朝来市生野町の黒川地域で、地元住民、移住者が一緒になってお米作りなど、地域の活性化に取り組まれています。

市は、市民の生き生きとした活動や私にとってのASAGOiNGな人をInstagramで紹介しています。#asagoingをつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください!

Instagramによる
情報発信を
開始しました!



★ 広報あさごで紹介された写真の投稿者には、
★ 賞品(2,000円相当)をプレゼントします!

▶ 問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-6110



男女共同参画推進会議 評価意見書を提出

市は9月27日(水)、男女共同参画社会の実現に向けて策定した、第3次朝来市男女共同参画プラン～ウィズ(with)プラン～の平成30年度から令和4年度までの進捗状況に対する評価意見書を、朝来市男女共同参画推進会議の巻野めぐみ会長から受け取りました。

意見書には、男女共同参画社会実現に向けた意識づくり、市および審議会などの女性登用、仕事と家庭の両立支援、地域の多様な人材による地域づくり、安全安心な暮らしの5項目について意見が付されています。

市では、この意見書を踏まえ男女共同参画社会の推進に向け、引き続き全庁的に各種施策に取り組んでいきます。



子どもたちに安心安全なお米を一 学校給食に農薬を使わないコウノトリ米使用

市の学校給食で10月から、農薬を使わずに栽培されたコウノトリ米の使用が開始されました。

これまで、学校給食では月1回減農薬の但馬産コウノトリ米を使用していましたが、新米が流通する10月から農薬を使わないタイプの朝来市産コウノトリ米に変更し、提供する回数も月1回から月3回に変更されました。

この米を生産・納品する農事組合法人ファーム久田和の清田正巳きよた まさみ代表は「子どもたちに安心安全なお米を食べてもらいたい。この取り組みによりさらに地産地消が進めば」と話され、また、児童たちはコウノトリ米を使用した給食をととてもおいしそうに食べていました。

HELLO!

MY SWEETHEART

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。



写真の応募は
こちらから!



ちはや
稲田 千隼くん
(早田区)

.....
たぐま
もうすぐ1歳! 遅く育ってくれて嬉しいですよ! お兄ちゃんと仲良くいっぱい遊んでね!



せんり
田中 千鈴ちゃん
(森区)

.....
食べるの大好き ^^ これからも好き嫌いなくいっぱい食べて元気に大きくなってね ^^



はるひ はんな
森本 晴陽くん、華凧ちゃん
(弥生が丘1区)

.....
いつも賑やかにしてくれてありがとう♡ママは嬉しいです♡これからも2人仲良く元気に大きく育ってね♡♡♡

市ホームページでの出生の紹介は割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚



●一般/日本の小説

黒い糸

染井 為人 (KADOKAWA)

ある小学校で、6年生の娘が行方不明になった。事件のショックから休職した担任に変わり、クラスを受け持つことになった祐介は、学級委員の莉世から思わぬことを聞かされ戸惑いを隠せない。不穏な空気が学校を包む中、新たな事件が起こってしまう。



😊 犯人は一体誰なのか?ハラハラしながらページをめくりました。

●児童/日本の絵本

わたしのおにんぎょうさん

でくねい (偕成社)



おかあさんが、エマちゃんのために、よなかじゅうおきてつくってくれた、おにんぎょうさん。わたしは、つつみがみにつつまれたおにんぎょうさんをもって、エマちゃんのおたんじょうかいへむかう。すると、つつみがみからカサカサとおとがして…

😊 大切なものを手放したくない気持ちがひしひしと伝わってきます。



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：月曜日(祝日の時は翌平日)
11月9日☎、12月7日☎
生野のお休み：土・日・月曜日・祝日

おしらせ

📖 夜の読書部

日時 11月24日☎、19時～20時ごろ

場所 和田山図書館

対象 中学生以上5人程度

申込 和田山図書館で受付中

テーマ 2023年に読んだイチオシ本

内容 テーマに沿ったおすすめ本を紹介した後、みんなで本や読書について語り合います。本好き同士で楽しい時間を過ごしましょう。

📖 ちゃすりんといっしょにぬいぐるみおとまり会

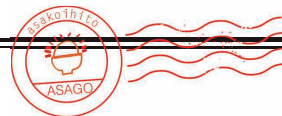
日時 12月9日☎、15時15分から

場所 あさご森の図書館

対象 15人程度

申込 11月25日☎からあさご森の図書館へ

内容 お気に入りのぬいぐるみと一緒に、ちゃすりんのお話を聞きます。その夜ぬいぐるみは、図書館にお泊り。後日、写真をプレゼントします。



朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

《今月の担当》

きたがわ しゅうへい
北川 修平

朝晩寒くなりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？大蔵地域自治協議会で活動中の北川です。

但馬ブランドジビエの仕事も3年目に入り、鹿肉を扱ってくださるお客さまも増え、販路も少しずつ広がってきました。自然相手のものなので鹿の受け入れの無い日が続くこともあります。お世話になっている猟師の皆さんのおかげで、一頭でも多くの鹿を無駄にすることがないように活動しています。

夏から秋にかけて「大蔵ジビエバーベキュー大会」と、「大蔵じろはったん村まつり」に参加しました。

協力隊OBで「ココ鹿」を運営されている高田さんと鹿焼肉を、また、同じ協力隊の崎山さんや地域の皆さんが協力して作ってくださったピロシキの中身に鹿肉を使った「ピロシカ」を振る舞いました。

用意していた100個が完売となり、とても好評をいただきました！

ここ数年、コロナの影響でイベントが縮小されていたこともあってか、多くの皆さんにお越しいただき、大蔵

地域が大いに盛り上がった良いイベントでした。

地域おこし協力隊の任期も少なくなっているの
で、その間に新たな活動や新商品の開発に取り組み
うと思っています。



鹿焼肉を調理する北川隊員と高田さん



大好評のピロシカを調理する
北川隊員



愛犬のバリキ

コミュニティ助成事業で地域活性化

財団法人自治総合センターは、宝くじの収益で助成活動を行っています。これは宝くじの普及広報とコミュニティ（地域）の健全な発展を目的に助成するものです。

今年度、朝来市では糸井地域自治協議会が助成の交付を受け、協議会活動備品の整備を行いました。



和田山地域振興課 ☎ 672-6137



編集 後記

今月の広報では、『子育ての安心のかたち』についてまとめました。取材のたびに、子どもたちと楽しく遊ばせていただき、海運堂のプレーパークでは初めてベーゴマを体験しました！（ベーゴマは関東文化のようで知らない人も多いのでは!?）取材させていただいたどの取り組みにも、子どもたちやパパママ、地域の皆さんの笑顔があふれていたのが印象的です。たくさんの笑顔が人をつなぎ幸せが循環し、地域全体に子どもを育む風土が根付いているからこそ、安心して子育てできるんだなと実感しました。これからも市民の皆さんが取り組む『子育ての安心のかたち』が広がることを願っています。◎

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

「銀馬車かぼちゃ生野銀山での追熟蔵出しイベント」
【撮影地】 生野銀山

白い皮を銀鉱石に見立た「銀馬車かぼちゃ」は収穫後約2ヶ月間追熟する事で甘さが増します。今年度初めて生野銀山坑道内で追熟を行いました。イベントでは参加者の皆さんとバケツリレーでかぼちゃを蔵出し。試食でふるまわれたかぼちゃコロケは甘くおいしかったです。

<http://www.asabura.jp/> 検索 **あさぶら 朝来市**



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

19



すなだ さき
砂田 沙紀さん
(土肥区)

地域で安心して 子育てできるように

砂田さんは移住当初、顔見知りがおらずコロナ禍でもあったため、よりどころが無い中で子育てを経験。この経験から、市ファミリー・サポート・センターの「どっちも会員」に登録し、「少しでも子育ての力になれば」と自らも子育てに励む一方で、市の子育て支援の役割も担う。移住者の皆さんの子育ての際、支援の手がない状況にあることから砂田さんは「地域と移住者、子どもたちをつなげる役目を担いたい。地域で子どもたちを育む環境ができれば」と移住者や地域の皆さんとの交流を積極的に行っている。

子どもたちが のびのびと暮らせるまちに

市内には自然環境がたくさんあるが、時代の変化によって子どもたちが自由に遊べる場所が無くなっていく現状から砂田さんは、子どもたちが自由に集い遊べる『あさごプレーパーク』の取り組みを開始。自由に遊べる場所を作ること、結果として子どもたちだけでなく親も一緒に集う場所となっている。今後について「子どもたちがのびのびと育ち、子どもの『やってみたい』を大切に作る場作りをしたい」と子どもたちの未来について話す砂田さんからは、優しさと同時に熱い思いが伝わってきた。

砂田さんは姫路市出身で、結婚後は神戸市で暮らしていた。現在の自宅は、もともとは砂田さんの祖父母の家で、幼少期にはよく遊びに来ていた思い出の場所。田舎暮らしにあこがれながら神戸で子育てしていた時、祖父母の家が空き家になることを知る。『楽しい思い出がいっぱいの祖父母の家でのびのびと子育てがしたい』と移住を決意。移住後の現在は、子育てに励みながら、NPO法人海運堂のメンバーとして、こどもの健全育成や地域との交流をテーマに活動している。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり 幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。

