

12月献立表

《給食目標》

寒さに負けないからだをつくろう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

月曜日 げつようび	火曜日 かようび	水曜日 すいようび	木曜日 もくようび	金曜日 きんようび
				<p>1日</p> <p>ごはん 牛乳 わかさぎのカレー揚げ ごま酢和え うすらおでん</p>
<p>4日</p> <p>コッペパン 牛乳 プレーンオムレツ 大豆のミートソース 白菜のクリーム煮</p>	<p>5日</p> <p>ごはん 牛乳 ししゃものごまフライ りんごとかぶのサラダ さつま汁</p>	<p>6日</p> <p>【枚田小 希望献立】 ゆかりごはん 牛乳 餃子の酢じょうゆがけ 野菜ののり和え ほうとう きんかん</p>	<p>7日</p> <p>ごはん 牛乳 みそチキンカツ もやしの五目和え ほうれん草のすまし汁</p>	<p>8日</p> <p>【かみかみデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鯛のみりん干し ごぼうとれんこんのサラダ 白菜のみそ汁</p>
<p>11日</p> <p>ナン 牛乳 岩津ねぎと大豆のカレー ジャーマンポテト 富有柿</p>	<p>12日</p> <p>ひじきごはん 牛乳 鱈の三味焼き 小松菜のおひたし 里いもと油揚げのみそ汁</p>	<p>13日</p> <p>【朝来中 希望献立】 ごはん 牛乳 チキン南蛮 きんぴらごぼう キムチスープ みかん</p>	<p>14日</p> <p>ごはん 牛乳 ほっけの一夜干し ほうれん草とコーンの和え物 大根のそぼろ煮</p>	<p>15日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 きのこたっぷり 豚肉みそ炒め ゆずドレッシングのサラダ 豆腐のすまし汁</p>
<p>18日</p> <p>【クリスマス献立】 米粉丸パン 牛乳 鶏肉のスタミナから揚げ えびとブロッコリーのマリネ 冬野菜のミネストローネ クリスマスデザート</p>	<p>19日</p> <p>【ちゃずりんデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 大根、岩津ねぎ 焼鮭のおろしソース 春菊とゆばの和え物 岩津ねぎのみそ汁</p>	<p>20日</p> <p>ごはん 牛乳 千草焼き ヤーコンのサラダ 根菜のかす汁</p>	<p>21日</p> <p>【冬至献立】 ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 ゆずの香和え 鶏団子汁</p>	

やってみよう! 朝食クッキング

朝来市学校給食センター

検索



しょうがっこう ねんせい
小学校1~3年生

- ・めかぶごはん
- ・レタスととうふのおかかサラダ

しょうがっこう ねんせい
小学校4~6年生

- ・電子レンジで玉子焼きサンドイッチ
- ・元氣もりもりトマトサラダ

ちゅうがくせい
中学生

- ・レンジで簡単オムライス
- ・和風みそミルクスープ

動画をみて、朝食作りチャレンジしてみよう!



※ 学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。

朝食を食べることで体温が上がり、体が元気に自覚めます。しっかり食べて元気に登校しましょう。