

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2023
No. 225

12

広報朝来




P2-P5
P6-P7
P8-P9

特集 今あるものを、生かす。
叙勲、各種表彰
あさごトピックス

特集

今あるものを、 生かす。



全国的に課題となっている空き家の増加。
朝来市で行った令和3年度の実態調査によると、
市内の空き家の数は1,468件あり、今後さらに増加する見込みです。
そんな空き家に、生き生きと暮らす移住者が。
空き家、そして朝来市での暮らしについてお話を伺いました。
本特集が空き家を所有する人や、空き家を活用したい人の
一歩を踏み出すきっかけになれば幸いです。

暮らしの豊かさを楽しむ

朝来市に移住して1年を迎える張山理恵はりやま りえさんが住む家は、築102年の空き家。移住の際は事前に下調べをせず、まずは空き家バンクに登録されている家を中心に探していたところ、今の家にたどり着いたとのこと。

「空き家はたくさん見学しましたが、この家の決め手は景色でした」
早朝の澄んだ空気の中、栗鹿山が見えるウッドデッキで珈琲コーヒーを飲む時間が癒しのひと時なんだとか――。
また、家の裏にある森の雰囲気もお気に入り、川のせせらぎと森の中に日の光が差し込む瞬間が、理恵さんをなんとも言えない気持ちにさせてくれるそうです。

都会と比べてお店も早く閉まる上に虫もたくさん出るけれど、目まぐるしく過ぎる都会の生活では気が付かなかった暮らしの豊かさを日々感じているとのこと。また、不便に感じることが、逆に暮らしを楽しむポイントになっていると話します。
「移住するまで、旬の食べ物のおいしさや冬の寒さを知りませんでした。都会に住んでいる時はいつの間にか時間が過ぎていたけれど、四季を感じながら生活することの楽しさを実感しています」



#03



#04



#05



#02



#01

はりやま りえ
張山 理恵さん
(白井区)

大阪府吹田市出身。東京在住中に父正志さんのがんが見つかったことがきっかけで移住を決意。現在は、父正志さんと母来連さんと3人暮らし。リモートワークをしながら家のDIYに奮闘中。

こだわりの詰まった家づくり

「今はリモートワークの傍ら、家づくりが目下の課題で毎日がとても忙しいんです」

現在、家族3人で住まいのリメイク真っ只中とのこと。取材中、お家を見学させてもらいましたが、元々あった部屋を潰して間取りを大きく変え、元の家の良さを残しつつもおしゃれな雰囲気を出してあります。作業中に喧嘩をすることもありますが、DIYの様子を撮影した動画をYouTubeチャンネルに

アップするなど家族3人で力を合わせながら、家づくりを楽しんでいるそうです。

そんな張山さん一家の家づくりのテーマは「再利用」。家の中で使われていたふすまをカットしてドアや窓に使ったり、土壁を粉々にしてセメントと混ぜ固めて玄関台にするなど家の至る所に趣向を凝らしたポイントが散ればめられています。また、元々使われていたものを再利用することでごみも費用も最低限に抑え、家計だけでなく環境にもやさしい家づくりを進められています。

張山邸のこだわり

- #01 ウッドデッキなどに使用している焼き板。木を焼くことで湿気を防ぎ腐りにくくなる。
- #02 土壁とセメントを混ぜ合わせて作られた玄関台。土台は石を敷き詰めて作成。
- #03 理恵さんのお部屋。漆喰塗りの壁とライトが室内をあたたかい雰囲気に。部屋によってピンクや青など壁の色を変えている。
- #04 元々あった2階の部屋をつぶして開放感のある吹き抜けに。
- #05 元々使われていたふすまを再利用し、トイレのドアに。
- #06 玄関土間と隣接しているお洒落な台所。ゆくゆくはカフェをオープンできればともくろみ中。



苗字の張山にちなんだハリネズミの置物が玄関前でお出迎え →

移住する気なんてなかったのに

実家が大阪府吹田市で、移住前は東京に住んでいた理恵さんは、実は田舎への移住に興味がありませんでした。

そんな理恵さんが移住を決めたきっかけは、父正志さんががんを発症されたこと。コロナ禍中になんか発覚し、ゆくゆくは田舎に住みたいと話していた父が死んでしまうかもしれないと思ったことが、理恵さんの移住を後押ししました。空き家も、もともととび職をされていた正

志さんにとって、DIYで気持ち前向きになるリハビリになればと思い購入し、理恵さんも正志さんのリハビリの付き添い程度で暮らすつもりで考えていました。

家を購入したものの、現場で道具を触る機会が少なかったため、理恵さんは、リハビリとはいえ父はDIYにはあまり前向きにならないだろうと思っていたそうです。ですが、理恵さんの予想を超え、空き家のDIYにのめりこんだ正志さんはみるみる元気に。さらに、移住に後ろ向きだった理恵さんも、どこか懐かしさを感じる家の雰囲気に居心地良さを感じ、この地で暮らすことを決意しました。理恵さんは「私は根っからの都会っ子で、移住なんて無理無理と思っていたのに、家族の誰よりも暮らしを楽しんでいますし、父も大阪に帰りたくないって言うてます」と笑って話します。



#06

地域に再び賑わいがー

大阪や東京に住んでいた頃、理恵さんは近隣に住む住人と話をするとはあまりなかったそうです。

「物騒なニュースも多いですし、相手がどんな人なのか分からないので、近隣に住んでいる人であってもできるだけ顔を見られたくありませんでした。ですが、こっちに来てからはいろんな人たちに助けられています。特にガスが通っていません。時、地域の皆さんから食べ物やたくさんいただいた時は本当に嬉しかったです」

張山さんの近所に住む衣川政枝さんと伊藤明美さんは「空き家になる前も後も知っているから、今、毎晩明かりが灯っているのを見ると嬉しくなる。亡くなった友人も多くのので若い人に来てもらえて嬉しい」と微笑み、区長の足立勝彦さんも「この地域に来てもらえて本当にありがたい」と話します。



大切な家のためにできること

「空き家に住みたい、活用したい気持ちがあるなら、失敗してもいいからいつペンやってみたら良いと思います」

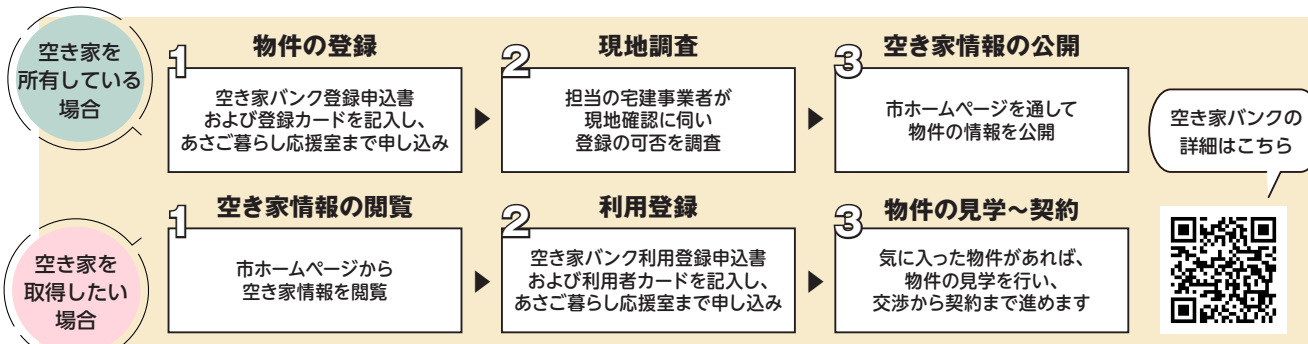
理恵さんは、空き家を購入する際「DIYがもし失敗したら、潰して更地にするか!」という気持ちでいたようで、あまり入念な下調べをしなかったことが逆に良かったと話します。空き家の用途には住まいの他にも店舗や事業所など、様々な活用方法があります。空き家の活用への興味や想いがある人は、まずは空き家を見学するなど一歩を踏み出してみませんか。

また、さまざまな理由はありますが、居住者の施設入所や死亡、相続など、住宅の所有権が移転するタイミングで空き家となるケースが多いとされています。空き家が放置されたままになると家の価値が下がる他、老朽化が進み近隣住民や地域でのトラブルにつながる可能性があります。大切な思い出が詰まった家が手放したくても手放せない空き家になる前に、家族や親せきとどうするか話し合い、家の将来を決めておきましょう。

手遅れになる前に、早め早めの行動をとることが大切です。

空き家バンク制度・空き家活用に関する補助をご利用ください

所有している空き家の情報を空き家バンク制度に登録すると、市のホームページなどで空き家を活用したい人に向けて物件情報を提供します。また、空き家所有者や空き家を活用したい人が使える補助制度もあるので、ぜひご利用ください。



空き家片付け支援補助金

市空き家バンクに登録した物件の所有者に対して草刈りなどの環境整備に必要な経費、ごみ処理手数料や家財道具などの処分などに必要な経費の一部を補助し、空き家の有効活用を図ります。(片付け実施前に申請)

- ▶補助額 対象経費の2分の1(最大10万円)
- ▶問い合わせ先 市民協働課(あさご暮らし応援室) ☎ 672-1492

空家活用促進事業補助金

婚姻による新世帯や転入者、または若者・子育て世帯およびこれらの者に空き家を賃貸する所有者に対して空き家の改修費用の一部を補助し、移住定住を後押しします。(着工前に申請)

- ▶補助額 改修費用の2分の1(最大70万円)
市内事業者利用加算(最大10万円) 転入者加算(最大20万円)
- ▶問い合わせ先 市民協働課(あさご暮らし応援室) ☎ 672-1492

にぎわい創出補助金

市内の空き家、空店舗を活用して新しく店舗を開店する人に対して、店舗改装費、店舗賃貸料または購入費を補助します。(着工前に申請)

- ▶補助額
 - ①店舗改装費用及び備品・設備購入費の2分の1(最大80万円、ただし、備品・設備購入費の額は20万円を上限)
 - ②店舗賃貸料の2分の1(月額最高5万円)を2年間または店舗購入費用の2分の1(最高120万円)

- ▶補助対象業種
「小売業」「飲食サービス業」「生活関連サービス業」「宿泊業」「娯楽業」「教育、学習支援業」「医療、福祉」
- ※補助金を利用する際は、朝来市商工会の推薦が必須
- ▶問い合わせ先 経済振興課 ☎ 672-2816

これからも、あさごで暮らそう

市は、市内で新しく住宅を取得した人や新たに民間賃貸住宅へ入居した人への補助制度を実施しています。申請受付は令和6年1月中です。ぜひご活用ください。

なお、申請期間、申請場所については次のとおりです。

- ▶申請受付期間 令和6年1月4日(木)～31日(木)
- ▶申請場所 市民協働課(あさご暮らし応援室)または各支所
- ▶問い合わせ先 市民協働課(あさご暮らし応援室)
☎ 672-1492



制度の詳細はこちら

あさご暮らし住宅取得等応援事業補助金



家賃補助

▶補助対象者

令和3年1月2日から令和5年1月1日までの間に市内の民間賃貸住宅(家賃5万円以上(共益費、駐車料金は除く))に入居した転入世帯または新婚世帯(世帯の年間総所得合計が500万円以下)

◎令和6年1月1日現在において、当該住宅所在地で住民基本台帳に記載されて1年以上経過している人

▶補助対象外

- ◎単身入居者
- ◎法人などが契約している民間賃貸住宅など

▶補助期間

◎2年以内(居住した日から起算して、3年以内において通算して2年分)

▶補助金額

家賃月額	補助金額
5万円以上6万円未満	年額3万円
6万円以上	年額6万円

▶申請に必要な書類

- ◎住民票謄本(世帯全員分)
※令和6年1月中に発行されたもの
- ◎同意書
- ◎令和5年度(令和4年分)所得証明書(世帯内有所得者全員)
- ◎賃貸借契約書の写し
- ◎戸籍謄本(新婚世帯の場合のみ)

住宅取得補助

(国・県などが実施する住宅取得補助制度との併用可)

▶補助対象者

令和2年1月2日から令和5年1月1日までの間に、市内に住宅を新築または購入した人(世帯の年間総所得合計が1,200万円以下)で、令和6年1月1日現在において、当該住宅所在地で住民基本台帳に記載されて1年以上経過しており、次のいずれかに該当する人

- ①市外からの転入者
- ②住宅を取得した人またはその配偶者のいずれかが40歳未満
- ③世帯内に義務教育終了前の子どもがいる

▶補助回数 1回

▶補助金額

基本補助…住宅取得額の100分の4(限度額40万円)
転入者加算…同100分の2(限度額20万円)
市内業者による新築加算…同100分の1(限度額10万円)

同居・隣居・近居加算…同100分の2(限度額20万円)
※住宅の取得に伴い、新たに親世帯、子ども世帯が同居、隣居または近居した場合
※近居の範囲は同一の行政区内

▶申請に必要な書類

- ◎住民票謄本(世帯全員分)
※令和6年1月中に発行されたもの
- ◎同意書 ◎領収書の写し
- ◎令和5年度(令和4年分)所得証明書
- ◎工事請負契約書または売買契約書の写し
- ◎建物の登記事項証明書の写し
- ◎住宅の位置図と平面図 ◎住宅の写真
- ◎同居・隣居・近居加算を受ける場合は、親世帯と子世帯が同居などをした事実がわかる書類(住民票、戸籍抄本など)

叙 勲

この秋に叙勲を受賞された皆さんを紹介し
ます。

旭日双光章〔地方自治功労〕



まるお ゆきこ
丸尾 行子さん
(澤地区)

平成10年4月からの朝来町議会議員を含めた24年間、朝来市議会議員として勤められました。この間、市議会唯一の女性議員として務め、性別や世代にとらわれず互いの人権を尊重し、個性と能力を認め合い、それらを十分に発揮できる男女共同参画推進に寄与されました。また、在任中は、一貫して文教民生常任委員会に所属し、市の教育・文化・保健福祉施策の推進に大いに尽力されました。

瑞宝双光章〔警察功労〕



にしむら さだお
西村 貞夫さん
(小野区)

昭和43年4月に兵庫県警察官となり、41年にわたり、西宮署、和田山署(現:南但馬署)、県警本部公安第一課および第二課、山崎署(現:六栗署)、同本部災害対策課などに勤務。警備関係部門での勤務が長く、皇族や要人などの警衛警護のほか、災害警備活動などで活躍され、平成21年8月の台風9号に伴う県西部の集中豪雨では、被災者の救出救護活動や行方不明者の捜索などに貢献されました。また、現在は、民生委員や社協委員として独居高齢者や児童などの見守り活動、困りごと相談など、地域住民の尾安全・安心のために尽力されています。

各種表彰

厚生労働大臣表彰〔栄養関係功労〕 朝来市いずみ会

この表彰は、多年にわたり栄養改善及び食生活改善事業に尽力された地区組織に贈られるものです。

いずみ会として、バランスのとれた食生活や生活習慣病予防、高齢者の健康づくりなど、幅広い年代を対象とした食生活改善活動を展開されました。また、地産地消の普及や食文化の継承にも力を注ぎ、ケーブルテレビを活用した普及啓発など、多岐にわたる食生活改善活動を会員一丸となり、企画・実施されています。



厚生労働大臣感謝状 朝来市建設業協会

9月7日㊦、兵庫県公館で開催された「令和5年度兵庫県献血功労感謝のつどい」において、朝来市建設業協会に厚生労働大臣感謝状が贈られました。

これは、長年にわたり献血活動の推進に積極的に協力し、安定した血液の確保に貢献した団体に贈られるものです。同協会の衣川義弘会長は「これを励みに今後も献血活動に協力していきたい」と話されていました。



各種表彰

11月20日㊤、第54回兵庫県連合自治会大会が開催され、長年にわたり区長として、自治会活動や地域づくりの中心として尽力された皆さんが表彰されましたので紹介します。

兵庫県自治賞〔自治功労〕



坂本 弘幸さん
(筒江区)



山本 健次さん
(澤区)



金子 昌敏さん
(南但馬警察署)

兵庫県連合自治会会長表彰

- 竹村 幸男さん (黒川区)
- 衣川 久嗣さん (東和田区)
- 須磨 芳幸さん (中区)
- 平松 慎一さん (竹田下町区)
- 藤原 三根男さん (藤和区)
- 木村 真留さん (柿坪区)
- 高品 浩さん (上八代区)
- 松本 早正さん (山内区)
- 今村 智弘さん (山本区)
- 谷野 祥敬さん (納座区)

けやき賞

令和3年の南但馬警察署開署以前から、事件事故の対応や住民からの相談にあたり、地域住民に寄り添った活動を実施されるなど、地域の治安維持に精励。また、地域課題企画画に異動後は、各種催事の警備計画への参画や雑踏事故防止のための助言など、安全な行事運営に寄与されました。



生涯スポーツ優良団体 朝来市体育協会

地域におけるスポーツの健全な普及・発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげたとして、朝来市体育協会が生涯スポーツ優良団体として選ばれました。
表彰式は10月13日㊤に東京都中央合同庁舎で執り行われ、同協会の小谷 英樹会長が出席し、文部科学大臣から表彰を授与されました。



みどりの奨励賞 (優良賞) あさご緑の少年団(わんぱく教室)

本教室は、中川・山口小学校の5・6年生を対象に活動している団体で42年目を迎えました。自然に親しみながらたくましい体と心を養うことを目的として、例年朝来地域を中心に、登山、自然活動、魚ヶ滝へのサイクリング、ツリークライミング、マラソン距離を歩く、山の間伐体験などの活動をしています。



第30回全国山城サミット・朝来大会開催



市は11月18日④と19日⑤の2日間、第30回全国山城サミット・朝来大会を開催しました。また、このサミットの開催に合わせ、竹田城跡で竹田小学校の児童らが手作りした籐細工を使ったライブアップイベント「天空のあかり」が17日④から19日⑤まで開催されました。

初日の18日④は、和田山ジュピターホールで開催。オープニングセレモニーでは、和田山虎臥陣太鼓や書道家の華汀さんによる書道パフォーマンスが披露されました。シンポジウムでは、俳優の高橋英樹さんと城郭研究者の千田嘉博奈良大学特別教授が「竹田城跡の魅力」をテーマとした対談やVRやARを活用した観光振興についてのパネルディスカッションを

行いました。対談で千田さんは「石垣だけが残っている所が他の城郭と違う魅力がある」と話し、高橋さんは「残っているものを見て歴史の背景を想像するのが良い。ありのままの姿を残すことが大事なので、これからも今の状態を維持してほしい」と話されました。

2日目の19日⑤は、山城の郷と旧木村酒造場ENなどで「戦国フェス」を開催。戦国グッズの販売、地元の農産物の販売や飲食ブースが数多く出店したほか、竹田まちなかガイド、京都下鴨茶論によるコスプレイベントなども行われました。さらに、ステージでは、元サッカー日本代表 榎野智章さんと元プロサッカー選手 近藤岳登さんのトークショーが行われ、竹田城跡の話題を交えながら、選手時代の思い出などを紹介されました。なお、今回の第31回全国山城サミットは七尾城跡がある島根県益田市で開催される予定です。



ライブアップイベントでハートの形をつくる竹田小学校の児童たち



榎野さんや近藤さんのトークショーでは、藤岡市長やボランティアガイドの上山さんも加わり、会場内が笑いに包まれる場面も



和田山虎臥陣太鼓や書道家の華汀さんによる書道パフォーマンス



竹田のまちなかを案内



マルシェでは、来場者との会話を楽しみながら農産物などの販売が行われました



戦国フェスの一角を運営した竹田とらふす会のみなさんは、弓矢のアトラクションなどを実施。子どもたちは夢中で、的を射抜いていました

使用料・手数料の適正化に係る取り組み

1 概要

朝来市では、市民の皆さまの福祉向上や健康増進、生涯学習の推進などのため、多種多様な公の施設を整備して、広く市民の皆さまにご利用いただいています。また、戸籍事務や税務事務に付随する戸籍謄本や住民票の写し、所得証明書、納税証明書などの公的証明書を行政サービスとして発行しています。これらの施設の維持管理などや行政サービスの継続には、一定の受益者負担が必要であることから、使用料や手数料の額を、それぞれ条例で定めています。

しかし、本市では、これまで使用料や手数料を算定するための基準がなく、合併時の協議会において各旧町の金額を参考にして決定され、現在まで引き継がれているものが多数ありました。合併後18年が経過する中、施設の老朽化などにより維持管理経費が増嵩してきていること、消費税及び地方消費税が令和元年10月から10%に改定されたこと、また、普通地方交付税が令和3年度から一本算定となったことなど、本市財政を取り巻く環境は大変厳しいものとなっています。

そこで、受益者負担の公平性及び算定方法の明確化などを図るために、「使

用料・手数料算定の基本方針」に基づき、使用料・手数料の増額または減額の見直しを行い、令和5年9月議会に関係条例を提案し、可決されました。

なお、この変更は令和6年4月1日から適用されます。

2 算定方法

$$(1) \text{ 使用料} = \text{原価} (\ast 1) \times \text{受益者負担割合} (\ast 2)$$

$$(2) \text{ 手数料} = \text{原価} (\ast 1)$$

- ※1…施設の維持管理や行政サービスの提供にかかる人件費、消耗品費、光熱水費、修繕料、管理委託料など
- ※2…使用料は、施設が提供する公的サービスの性質および市が関与すべき割合を考慮した上で、受益者（利用者）の負担割合を0～100%で設定しています。

3 改正内容

今回改正する使用料および手数料は下記のとおりです。詳しくは市ホームページで確認いただくか各担当課にお問い合わせください。

(2) 手数料

No	施設名	担当課
1	印鑑証明	市民課 ☎672-6120
2	身分証明	
3	埋火葬証明	
4	住民票の写しの交付	
5	除かれた住民票の写しの交付	
6	戸籍の附票の写しの交付	
7	除かれた戸籍の附票の写しの交付	
8	公簿、図面等の公文書の閲覧	
9	住宅用家屋証明	税務課 ☎672-6119
10	納税証明	
11	固定資産評価証明	
12	固定資産課税台帳の閲覧	
13	固定資産課税台帳に記載されている事項の証明	
14	所得、課税証明	
15	市税、資料に基づく諸証明	
16	認可地縁団体印鑑証明	市民協働課 ☎672-3065
17	被害証明	防災安全課 ☎672-6112
18	非農地証明	農業委員会事務局 ☎672-2833
19	漂流物、沈没品保管証明	総務課 ☎672-6115
20	上記以外の諸証明	

(1) 使用料

No	施設名	担当課
1	斎場（セレモニーホール やすらぎ）	市民課 ☎672-6120
2	埋蔵文化財センター	文化財課 ☎670-7330
3	旧生野鉱山職員宿舍（甲社宅）	生野支所 ☎679-2240
4	生野まちづくり工房井筒屋	
5	口銀谷銀山町ミュージアムセンター	農林振興課 ☎672-2774
6	山東婦人・若者等活動促進施設（もやいの里）	
7	さんとう緑風ホール	山東支所 ☎676-2080
8	和田山婦人・若者等活動促進施設（糸井市民会館）	生涯学習課 ☎672-0188
9	山東野外活動施設（さんとうアウトドアビレッジ）	
10	生野体育館	
11	奥銀谷体育館	
12	栃原体育館	
13	八王子グラウンド（照明使用料のみ）	
14	和田山体育センター	
15	和田山武道館	
16	和田山屋内ゲートボール場	
17	山東体育館	
18	粟鹿体育館	
19	与布土体育館	
20	朝来体育館	
21	朝来生涯学習センター	芸術文化課 ☎672-6114
22	生野メインホール	
23	和田山ジュピターホール	
24	あさご・ささゆりホール	
25	あさご芸術の森美術館	

問い合わせ先／
 総合政策課 ☎672-6110
 財務課 ☎672-6118

朝来市ケーブルテレビ自主 放送番組に関するアンケート

市ケーブルテレビセンターは、市民の皆さんの要望などを番組づくりに反映させるため、アンケートを実施します。インターネットで簡単にできます。対象者であればどなたでも回答できますのでご協力をお願いします。

※無作為抽出でアンケート用紙が郵送されている人は、紙またはインターネットのどちらでも回答できます。

▶回答期限

1月31日⑧23時59分まで

▶対象者

18歳以上で市内在住・在勤の人

▶回答方法

下記の二次元バーコードを読み取って、アンケートフォームから回答してください。

▶問い合わせ先

ケーブルテレビセンター
☎ 677-1044



詳細はこちら

外食や宴会時は「3010運動」 おいしく残さず食べきろう！

年末年始は、外食や宴会などが多いシーズンです。外食時などの「おいしい食べきり」全国共同キャンペーンを実施しています。

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを“食品ロス”といいます。食品ロスを減らすため、一人ひとりができることから始めましょう。

宴会時は、**3010運動**で食べきりを推進しています。3010運動とは、乾杯後開始の“30分”は席を立たずに料理を楽しみ、お開き前の“10分”は、自分の席に戻って料理を食べきろうという運動です。

また、飲食店で食べきれなかった料理は自己責任での持ち帰りをして、食品ロスを減らしませんか。

外食時などは、適量を注文し、おいしく残さず食べきりましょう。

▶問い合わせ先

市民課環境推進室
☎ 672-6120

お知らせ

対象者は早めの申請を 大学生等生活支援臨時給付金

市は、民間賃貸住宅などに居住している大学生などの保護者に対し、大学生などの生活費の一部を支給することにより、保護者の生活を支援します。この臨時給付金の受け取りには、申請が必要です。

▶対象者

令和5年7月31日時点で、大学院、大学、短期大学、専修大学、高等専門学校（4・5年次）、予備校に在学する学生の保護者であって、令和5年5月31日以前から市内に住所を有し、支給申請の日引き続き住所を有する者

▶支給額

学生1人当たり2万円

▶申請期限

12月28日⑧まで

▶申請方法

以下の書類を総合政策課または各支所に提出してください。

- ①振込先口座の通帳の写し
- ②大学生などであることが分かる証明書の写し
- ③賃貸住宅などの契約書の写しまたは入寮の事実が分かる書類の写し

▶その他

詳しくは、市ホームページで確認の上、申請してください。

▶問い合わせ先

総合政策課
☎ 672-6110



詳細はこちら

山東地区 元旦マラソン・ウォーキング

1年を心身ともに健やかに過ごすことを願うとともに、運動を通じた地域の皆さんの交流の機会として元旦マラソン・ウォーキングを開催します。

▶日時

1月1日(元日)、8時30分～10時

▶場所

旧山東生涯学習センター前駐車場

▶費用

無料

▶申込方法

当日受付

▶問い合わせ先

山東支所 ☎ 676-2080

▶交通事故（10月）

人身事故 95件
死者 2人
負傷者 107人

▶救急・火災件数（10月）

救急・救助 169件
火災 2件

マイナンバーカード

休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

▶日時（休日）

12月10日⑧、1月14日⑧
8時30分～12時

▶日時（時間外）

12月15日⑨、1月19日⑨
17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード（お持ちの場合）を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第5期

人のうごき

R5.10.31 現在（前月比）

	人口	前月比
総人口	28,283人	-34
男性	13,607人	-17
女性	14,676人	-17
世帯数	12,259世帯	-13

自然増減 社会増減

出生：15	転入：56
死亡：44	転出：61

養育費相談（無料）

養育費等相談支援センター派遣の相談員による無料相談を行います。

- ▶ **相談日** 12月18日㊤、12時30分～13時50分
- ▶ **会場** 朝来市役所本庁舎 501会議室
- ▶ **対象** 「養育費の取り決め方」、「養育費の額」、「増額や減額の問題」、「強制執行の手続き」、「面会交流の持ち方」など、養育費や面会交流について相談のある人
- ▶ **定員** 先着3人
- ▶ **申込期限** 12月12日㊤まで
- ▶ **申込方法** 担当課に、電話予約してください
- ▶ **問い合わせ先** 社会福祉課（母子・父子自立支援員） ☎ 672-6123

司法書士による全国一斉生活保護相談会（無料）

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

- ▶ **日時** 1月28日㊤、10時～18時
- ▶ **相談ダイヤル** 0120-052-088
- ▶ **問い合わせ先** 兵庫県青年司法書士会 担当 斉藤 ☎ 090-8887-3625

確定申告はマイナンバーカードとe-Taxで便利に！

スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxによる送信ができます。

マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税など申告に必要な各種控除証明書などのデータを一括取得し、確定申告書に自動入力することができます。

さらに、令和5年分の確定申告からは、「給与所得の源泉徴収票」情報がマイナポータル連携の対象となります。

※ただし、一定の条件がありますので、詳しくは下記のマイナポータル連携特設ページをご覧ください。

- ▶ **問い合わせ先** 和田山税務署 ☎ 672-3171



作成コーナー 検索

マイナポータル連携特設ページはこちら→



県・市共同実施 12月は但馬地域税収確保重点月間

兵庫県は毎年12月を「税収確保重点月間」としており、但馬地域では3市2町と豊岡県税事務所がスクラムを組み、個人住民税の徴収に強固に取り組みます。市も県と共同で、個人住民税を滞納している者への文書催告を行いますので納付ください。

税金は自己破産をしても免除になりません。また、未納があると補助金などの給付が制限されます。納税も相談もない場合は、滞納処分（勤務先へ給与額の照会や差押えなど）に移行しますので、ご注意ください。

- ▶ **問い合わせ先** 豊岡県税事務所収税管理課 ☎ 0796-26-3625 税務課 ☎ 672-6119

源泉所得税の納期の特例

令和5年7月から12月支給分の給与などから源泉徴収した所得税は、令和6年1月22日㊤が納期限です。

e-Taxでデータ送信するダイレクト納付が便利



↑ダイレクト納付手続きマニュアル

- ▶ **問い合わせ先** 和田山税務署 ☎ 672-3171

年末年始の衛生業務

年末年始のごみ収集業務、ごみ持ち込み受付、し尿収集業務、火葬業務については、次のとおりです。

		ごみ収集	ごみ持込受付 (南但クリーンセンター) (可燃・不燃ごみ等)	ごみ持込受付 (クリーンセンター-山東事業所) (土砂・がれき類)	し尿収集	火葬
12月	28日㊤	収集カレンダー どおり	平常どおり	平常どおり	午前中まで受付	平常どおり
	29日㊤					
	30日㊤					
	31日㊤					
1月	1日㊤	休み (12/30～1/3)	休み (12/30～1/3)	休み (12/29～1/3)	休み (12/29～1/3)	休み 1日～3日は受付のみ 本庁と各支所で行います
	2日㊤					
	3日㊤					
	4日㊤					
	5日㊤					
問い合わせ先		南但クリーンセンター ☎ 670-3366	クリーンセンター 山東事業所 ☎ 676-3923	上下水道 お客さまセンター ☎ 676-2081	斎場 セレモニールホールやすらぎ ☎ 670-7710	

朝来市役所（本庁舎・各支所）年末年始の閉庁日は、12月29日㊤～1月3日㊤です。朝来市公式LINEに登録すると、ごみ収集日の情報を受信できます。ぜひ、登録ください。

除雪にご協力をお願いします

降雪シーズンの到来となりました。市は、本年度も除雪計画に基づき、通勤や通学をはじめ、住民生活に重要な市道を優先して除雪を行います。円滑な除雪作業が行えるよう市民の皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

▶除雪時の注意事項

- ①除雪の障害となる路上駐車はしないでください。
- ②シカ柵等の道路路肩部分の物件は除雪作業の妨げとなるのであらかじめ関係者で撤去してください。
- ③道路沿いの山竹林が雪の重みで倒れた場合は、交通の支障となるので、所有者がすみやかに処分してください。
- ④人家が密集する地域では、やむを得ず家や車庫等の出入り口に除雪した雪が堆積する場合がありますが、交通の確保を優先しておりますのでご了承ください。
- ⑤ゴミステーションや消火栓などは目印をしてください。

▶問い合わせ先

建設課 ☎ 672-6126
 生野支所 ☎ 679-2240
 山東支所 ☎ 676-2080
 朝来支所 ☎ 677-1165

積雪時に通行止めになる場合があります

市道川上多々良木線（川上区～多々良区関西電力奥多々良木発電所）と林道青倉黒川線は、除雪対象路線ではありませんので、積雪時は通り抜けできません。皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願い致します。

建設課 ☎ 672-6126

12月4日～10日は第75回「人権週間」

今、社会では、人権問題に取り組む機運が高まる一方、いじめや虐待、性被害などのこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障がいのある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別、部落差別（同和問題）、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人がさまざまな人権問題を自分以外の「誰か」のことでなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

市民の皆さんもこの機会に、職場や地域、家庭などお互いの人権を尊重し合っているか見つめ直してみてもいかがでしょうか。

▶みんなの人権110番
ゼロゼロみんな ひゃくとろばん
 0570-003-110



LINEじんけん相談



第75回 **人権週間**
 12月4日～10日
 12月10日は人権デー

「誰か」のことじゃない。



人権啓発動画を法務省ホームページにて公開中！

法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。

みんなの人権110番 ☎ 0120-007-110
 ☎ 0570-070-810

0570-003-110 ☎ 0570-090-911

LINEじんけん相談 @snsjinkensoudan

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

社団法人人権啓発・全国人権擁護委員会

問い合わせ先 人権推進課 ☎672-6122

拉致問題啓発パネル展開催

市と市人権教育推進協議会連合会は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間（12月10日～16日）」に併せて、市民の皆さんが北朝鮮による拉致問題に対する理解を深め、関心を持ち続けていくことを目的に、「拉致問題啓発パネル展」を開催します。

▶開催期間

12月9日㊥～12月17日㊤

▶場所

あさご森の図書館

▶問い合わせ先

市人権教育推進協議会連合会
 （人権推進課内）
 ☎ 672-6122

ぼくたち・わたしたちの人権標語パネル展開催

市は、「人権文化をすすめる市民運動」の一環として人権標語を募り、今年も市内小中学校から多数のご応募をいただきました。

子どもたちの作品をぜひご覧ください。

▶開催期間

12月8日㊥～12月14日㊤

▶場所

イオン和田山2階特別展示会場

▶応募・展示作品

市内小・中学生の作品

▶問い合わせ先

人権推進課
 ☎ 672-6122

広告

広告

広告

広告



ヒメハナ公園 ウツギの館 （月曜日） （月曜日が祝日の場合はその翌日）

楽々工房プラスワン展

- ▶出展者 楽々工房 圓山 慶子 他5人
- ▶会期 12月17日㊤まで

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

ヒメハナ公園 ☎676-4587

令和5年度オーガニック について学ぶ会の開催

市は、オーガニックについて正しく学ぶため、下記のとおり講習会を開催します。

オーガニックを訳してみると、「有機」や「有機栽培」となり、化学合成農薬や化学肥料に頼らずに、土壌の持つ力を活かして環境への負荷をできる限り少なくする農法のことです。今回オーガニックとはなにか？オーガニックを取り入れることはどんな効果があるのかを講師の先生から説明していただきます。

▶日時

12月23日㊤、13時30分～15時

▶場所

あさご・ささゆりホール

▶費用

参加費無料

▶申込方法

申込不要

▶講師

（一社）オーガニック認証センター

事務局長・検査員 野澤 智博氏

※有機JASの認証業務に従事するとともに、有機農産物の生産や、企業・学校向けの農業・食育体験の企画・運営に携わった経験を活かし、有機農業分野に関する情報提供を行われています。

▶問い合わせ先

農林振興課 ☎672-2774

健康フォーラム 2023 in あさご

市は、「糖尿病」をテーマに健康フォーラムを開催します。糖尿病は、目立った症状がない期間が長く、気付いた時には重症化していることが多い病気です。また生活習慣を見直すことが予防につながる病気です。

今回は糖尿病の専門医から血糖値との付き合い方についての講演と理学療法士の先生から人生100年時代を見据えた運動の紹介をしていただきます。

▶日時

12月17日㊤、
13時30分～15時30分

▶場所

あさご・ささゆりホール

▶料金

無料

▶定員

200人（当日受付）

▶内容

≪講演①≫

『専門家に聞こう！気になる血糖値との付き合い方～40代から取り組もう！人生100年時代への備え～』

≪講演②≫

『人生100年時代を目指した体づくり』

▶講師

公立八鹿病院 内科（糖尿病専門医）

藤澤 武 医師

但馬長寿の郷 地域ケア課長

小森 昌彦 理学療法士

▶問い合わせ先

健康づくり推進課 ☎672-5269

ふくし相談支援課 ☎672-6125

歩行型除雪機による 事故を防ごう！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく安全に作業を行ってください。

▶除雪機を使用する際の注意事項

- ①安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。また、デッドマンクラッチ機構の無効化は絶対にしない。
- ②除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。また、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。
- ③投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやブロワの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。
- ④除雪機を使用する際、特に後進時は足もとや周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

▶問い合わせ先

除雪機安全協議会

（一般社団法人日本農業機械工業会内）

☎03-3433-0415

<http://www.jfmma.or.jp/jyoankyo.html>

<http://www.jfmma.or.jp/jyoankyo.html>



詳細はこちら



広告

広告

募集

**但馬長寿の郷 いきいき教室
受講生募集**

但馬長寿の郷づくり協議会は、4月から3月まで1年を通して開講する令和6年度「但馬長寿の郷 いきいき教室」の受講生を募集します。興味のある人は、この機会にぜひ申し込みください。

▶開講教室

陶芸、木工、絵手紙、粘土工芸、手づくりパン、押し花、仏像彫刻、水彩画

※各教室の詳細については、問い合わせください。

▶申込期限

2月22日㊤まで

▶問い合わせ先

但馬長寿の郷づくり協議会
☎ 079-662-8456

**第4回 Night フォトコンテスト
in 但馬作品募集**

下記のとおり、作品を募集します。

▶テーマ 「但馬の夜の魅力」

～夜、光輝く景色・行事～

▶応募資格 プロ・アマ、年齢、性別、国籍は問いません。

▶応募規格 但馬内で2021年から2023年12月までに撮影した夜の光景を感じさせる写真

▶応募方法 下記まで郵送または持参してください。

▶応募先 ケイズヘアー
(豊岡市加広町3-41)

▶応募締切 12月29日㊤必着

▶問い合わせ先

ごろっと但馬
☎ 0796-23-7140

**2025年日本国際博覧会
(大阪・関西万博)
前売チケット販売開始**

大阪・関西万博は、150カ国を超える国や地域、国際機関が参加します。多種多様なパビリオンやイベントを通じ、一足先に「未来」を体感してみませんか。

※チケット購入には「万博ID」が必要になります。このIDは、大阪・関西万博の各種サービスでも利用する共通のログインIDです。1つの万博IDで家族分の入場チケットの代理購入ができるほか、大阪・関西万博への来場日時予約およびパビリオンやイベント、展示などの観覧抽選申し込みも可能になります。

▶前売チケット

- 開幕券…大人／4,000円
 小人／1,000円
- 前売券…大人／5,000円
 小人／1,200円
- 一日券…大人／6,000円
 小人／1,500円
- 会期中販売チケット
 …大人／7,500円
 小人／1,800円

▶開催期間

2025年4月13日～10月13日

▶場所 大阪・夢洲

※その他詳しくは、万博ウェブサイトを確認ください。

▶問い合わせ先

大阪・関西万博総合コンタクトセンター
☎ 0570-200-066



詳細はこちら



イベント・催し

岩津ねぎマルシェ開催

広く岩津ねぎをPRするとともに、生産者・消費者の交流を目的に、『岩津ねぎマルシェ』が開催されます。市内の若手農業者の皆さんが手塩にかけて生産された岩津ねぎや加工品の販売、数量限定で岩津ねぎピザや天ぷらの無料試食もありますので、ぜひご来場ください。

▶日時 12月16日㊤、

9時～13時

▶場所 JAファーマーズ

たじまんま和田山敷地内
(朝来市和田山町枚田岡922-1)

▶問い合わせ先

農林振興課 ☎ 672-2774

二宮神社戎祭り開催

恵比須様を祀る二宮神社の祭礼で、商売繁盛を願って多くの人々が朝早くから参拝します。同神社は、商売繁盛の神様「えべっさん」の総本社・西宮神社(西宮市)の分社で、年始の恒例行事となっています。

縁起物を飾った恵比須・大黒天様や笹、熊手の「吉兆」が販売されるほか、空くじなしの福くじを引くこともできます。

商売繁盛、家内安全祈願にぜひお越しください。

▶日程 1月7日㊤

※毎年成人の日 前週日曜日

▶場所 二宮神社

(朝来市和田山町和田山493番地)

▶問い合わせ先

二宮神社戎祭実行委員会
実行委員長 和田山上町区長
山本 ☎ 090-3274-5915

広告

広告

お悔やみ申し上げます
 (敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は
 割愛させていただきますので、ご了承下さい。

小～高校生のための春休み
 海外研修交流事業参加者募集

(公社)国際青少年研修協会は、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことなどを目的に、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。

▶研修国

イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール

▶内容

ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

※研修国(コース)により体験内容をお選びいただけます。

▶説明会 オンライン形式

▶日程

3月24日⑩～4月5日⑤の内、8～13日間

▶対象 小3～高3までの人

▶定員 10人

▶参加費

315,000円～758,000円

※研修国(コース)によって異なります。

▶募集締切

1月30日⑩まで

▶問い合わせ先

(公社)国際青少年研修協会
 〒170-0013
 東京都豊島区東池袋 2-23-2
 UBG 東池袋ビル 6階
 ☎ 03-6825-3130

県立山の学校生徒募集

県立山の学校は、令和6年度の生徒募集を行っています。

この学校では、15歳から23歳までの青少年が自然の中でのさまざまな活動を通じて、より人間関係を育みながらたくましく生きる力を培い、進路実現に向けて「元気・やる気・自信・笑顔」づくりを支援する教育施設です。

▶対象者 義務教育を修了した者で、寮での共同生活や体験活動のできる15歳から23歳までの県内在住の男子(令和6年4月1日)

▶募集定員 20人

▶日程

◀前期日程▶

○願書受付期間
 …1月10日⑩～1月19日⑤

○選考試験日 1月26日⑤

○合格発表日 1月29日⑧

◀後期日程▶

○願書受付期間
 …2月5日⑧～2月15日⑩

○選考試験日 2月22日⑩

○合格発表日 2月26日⑧

※出願方法など、詳しくは下記まで問い合わせください。

▶問い合わせ先

兵庫県立山の学校
 〒671-2515
 宍粟市山崎町五十波 430-2
 ☎ 0790-62-8088

フェニックス共済に加入しましょう!

兵庫県住宅再建共済制度「フェニックス共済」は、自然災害(地震・台風・豪雨など)により、被害を受けた住宅の再建・補修を支援する兵庫県の共済制度です。地震保険や他の共済と併せて加入でき、給付が受けられます。

いざというときのわが家の安全・安心のために、ぜひご加入ください。

種類	負担金	被害認定	給付金
住宅再建	年額 5,000 円	半壊以上	最高 600 万円
準半壊特約	年額 500 円	準半壊 (損害割合 10%以上)	補修時 25 万円
家財再建	年額 1,500 円(単独加入) 年額 1,000 円(住宅とセット加入)	床上浸水または 半壊以上	最高 50 万円

◀申し込み方法▶

所定の申込書を郵送してください。申込書およびパンフレットは市役所にあります。

▶問い合わせ先 (公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎ 078-371-1000

掲載対象期間 10/16～11/15届出分



健康コーナー

▶問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎672-5269 (朝来市保健センター)

健幸づくりポイント事業の寄附交換申請受付中 ～オンライン申請を追加！～

6月から12月までの間で、運動をして貯めたポイントの寄附交換申請を受け付けています。

▶申請方法 (※今年度は2通りの方法があります)

- 健幸づくりカレンダーを市役所や地域自治協議会などの窓口へ提出
- スマートフォンやパソコンからのオンライン申請(今年度新設)

▶オンライン申請方法

- ①健幸づくりカレンダーの日々の記録面の写真を撮る。
- ②右記の二次元バーコードを読み取るか URL から入力フォームにアクセスし、必要事項を入力する。

<https://logoform.jp/form/ql8q/280001>



- ③日々の記録面の写真を添付して送信する。

※オンラインでの詳しい申請方法については、市ホームページをご覧ください。カケーブルテレビで放送(毎日18時30分から(番組編成上の関係で放送時間が変わることがあります))しますので、ご覧ください。

▶寄附交換申請の期限

- 書類を窓口へ提出…令和6年1月31日☎必着
- スマートフォン、パソコンでのオンライン申請…令和6年1月31日☎午後11時59分まで

※申請期限を過ぎると受付はできません。早めに申請をしてください。詳しくは健幸づくり推進課に問い合わせください。

※申請期限を過ぎると受付はできません。早めに申請をしてください。詳しくは健幸づくり推進課に問い合わせください。



健康カレンダー

12 / 16 ~ 1 / 15

月	日	曜日	内容	場所
12月	19	☎	健康セミナー(脂質・栄養)	朝来市保健センター
	20	☎	ペンギンるーむ	朝来市保健センター
	21	☎	8カ月児健診	朝来市保健センター
	26	☎	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
1月	11	☎	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
	12	☎	3歳児健診	朝来市保健センター

令和5年度新型コロナワクチン接種 (集団接種)

新型コロナワクチン集団接種は、12月23日をもって終了させていただきます。

◀12月の実施日▶

- 12月9日☎午後、12月10日☎午前、(※予備日12月23日☎午後)

※なお、12月23日は予備日として実施しますので、受付人数に限りがあります。接種券がお手元にある人で接種を希望する人は、予約をお急ぎください。12月23日の予約は、下記コールセンターでの電話予約のみ受け付けています。

コロナワクチン接種情報や、新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市ホームページでお知らせしています。



▶問い合わせ先

- 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎666-8101
- 平日：9時～16時(接種の予約受付に関すること)
- 平日：8時30分～17時15分(ワクチン接種に関すること)

南但休日診療所《12月・1月診療日》

▶診療日

◀12月▶10日☎、17日☎、24日☎、31日☎

◀1月▶1日☎、2日☎、3日☎、7日☎、8日☎、14日☎、21日☎、28日☎

▶受付時間

8時30分～11時30分、13時～16時

▶場所

和田山町法興寺378-1(朝来市保健センター併設)

▶診療科 内科、小児科

▶持ち物

保険証、医療費受給者証、マイナンバーカード、診療費

▶連絡・問い合わせ先 南但休日診療所 ☎672-5269

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。必ず、電話で状況を確認してからの受診をお願いします。

食で笑顔に！あさごニコッとキッチン



今月は、寒いこの時期にピッタリのレシピをご紹介します。

タンパク質と野菜が一度に摂れ、体も温まるので、朝ごはんにもおすすめです。カボチャの甘みとごま油の風味、豆乳のコクで減塩効果も！

そのほかの動画や食育まめ知識、レシピはこちらからご覧ください。市ホームページ「食で笑顔に！あさごニコッとキッチン」→



カボチャの豆乳おかずスープ ～やさしい味で心も体もほっこり～

材料	分量(2人分)	作り方
カボチャ	150g ^ア	①カボチャは1～2センチメートル角に切る。タマネギは薄切りにする。シメジは石づきを取り、ほぐす。 ②鶏肉は小さめのひと口大に切る。 ③鍋にごま油を熱し、タマネギを炒める。しんなりしたら、鶏肉を加えて炒め、水、カボチャ、シメジを加える。沸騰したらふたをして弱火で約10分煮る。 ④みそを溶き入れる。豆乳を加え、煮立つ直前に火を止める。
タマネギ	1/4個	
シメジ	65g ^ア (約1/2袋)	
鶏もも肉	100g ^ア	
ごま油	小さじ1	
水	150ml	
みそ	小さじ2(12g ^ア)	
豆乳(無調整)	150ml	

相談名		日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	人権相談	1月11日㊦ 13:30～15:00	生野保健センター 和田山生涯学習センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		2月8日㊦ 13:30～15:00	山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
	行政相談	12月18日㊦ 10:00～11:30	市役所本庁舎 1階相談室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
			生野保健センター		
山東老人福祉センター 朝来庁舎 1階会議室					
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求な どの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188	
出張年金相談	2月20日㊦ 10:00～16:00	朝来庁舎 1階会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948	
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	12月27日㊦ 14:00～16:00	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、 うつ病や認知症など精神疾患を 有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
		1月24日㊦ 13:30～16:30			
若者の こころの相談	12月14日㊦ 13:30～16:00	朝来健康福祉事務所		兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555	
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関 する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代 包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康 の悩みなど	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	12月20日㊦ 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊婦、子育てに関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	ひとり親家庭等 特別相談	1月18日㊦ ※予約は1/9㊦まで	市役所本庁舎2階相談室	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回30分)	社会福祉課 ☎ 672-6123
フェミニストカウンセラー による女性のなやみ相談	1月10日㊦ 12:30～15:30	市役所本庁舎 404 会議室	人間関係、夫婦関係、生き方な ど女性が抱えるさまざまな悩みの 相談	人権推進課 ☎ 672-6122	
	2月14日㊦ 12:30～15:30				
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
身体障害者相談	1月9日㊦ 13:00～16:00	朝来市社会福祉協議会 和田山地域センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会和田山地域センター ☎ 672-0440	
認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 ☎ 672-6125	
ひきこもり支援相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
		居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566 【電話相談】 月～金曜日、9:00～17:00	
		居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192	
生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減 少など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第2・4㊦ 13:00～17:00 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談	2月3日㊦ 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで	和田山ジュピターホール 会議室	司法書士による登記・相続・多重 債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817 ※㊦㊧㊨は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	12月21日㊦ 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	1月20日㊦ 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで	アイティ7階 豊岡市民プラザ 市民活動室 B (豊岡市大手町4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796 (23) 3860



ふくしの窓口から～つながり便り～

冬季うつを予防しましょう

冬を迎えるとなんとなく気分が沈みがちで、疲れやすい朝がなかなか起きられない秋から冬にかけて、毎年こんな感じそれ・・・「冬季うつ」かも？

「冬季うつ」の発症のメカニズムは「日照時間」と関連しているといわれています。日光を浴びると脳の中で心を安定させるセロトニンという物質が分泌されます。冬は日照時間が短くなるため、この分泌が減り、精神に影響を及ぼします。特に高齢者には多い冬季うつ症状をよく知って、下記のように心掛けましょう。

冬季うつと一般的なうつ病との違い

	冬季うつ	一般的なうつ病
共通点	<ul style="list-style-type: none"> ・気分が落ち込む・気力がなくなる ・物事を楽しめなくなる ・イライラする・疲れやすい 	
異なる点	<ul style="list-style-type: none"> ・食欲が増す(特に甘いもの) ・睡眠時間が長くなる ・起きられない 	<ul style="list-style-type: none"> ・食欲がない ・眠れなくなる

冬季うつは高齢者がかかりやすい病気です。冬季うつになると、うつによる認知機能低下によって認知症につながることもあります。上記のポイントをおさえて毎日の生活をはつらつと過ごせるよう心掛けましょう。

問 ふくし相談支援課 ☎ 672-6125

冬季うつ予防のポイント 体内時計を整える

- ①日光を浴びる**
日光浴が難しい場合、部屋の照明を明るくするだけでも違います。
- ②バランスの良い食事**
穀類や豆類、肉や魚などいろいろな食品をバランスよく取り入れるようにしましょう。
- ③軽い運動**
家事などで体を動かす機会を増やしてみましょう。
- ④地域活動に参加する**
地域活動に参加することで外出の機会が増え、地域の人とコミュニケーションをとることができます。精神面にも良い影響を与えます。



第193回

神となった赤松 広秀

先月号では竹田城最後の城主・赤松広秀の生涯を紹介しましたが、広秀は死後も人々に影響を与え続けたのです。日本の歴史上、無念のうちに死を遂げた人が悪霊となり、人々を苦しめたという伝説が各地に残っており、平将門、菅原道真、崇徳上皇の話は日本三大怨霊として有名です。これらの人物はいずれも亡くなった後、怨霊となり人々に災いをもたらしたとされ、その後、霊を鎮めるため人々は神社などを建てて、神として祀っています。実は赤松広秀にもこのような怨霊伝説があるのです。

赤松広秀は関ヶ原の戦いで当初は西軍に所属し、丹後の田辺城を攻城中に関ヶ原の敗戦を知り、亀井茲矩の奨めに従い、挽回のために東軍に鞍替えして、今度は西軍の鳥取城に攻め入りました。この鳥取城の攻防の最中、東軍は城下に焼き討ちを仕掛け、鳥取の町を焼野原にしています。戦後亀井茲矩は報告のため徳川家康の元を訪れますが、この時家康に「すでに関ヶ原の本戦が決着しているのに、なぜ不要に鳥取の市街を焼いて人民を損なったのか。」と詰問され、答えに窮した亀井が「それは赤松広秀の配下がやったことです。」と罪をなすりつけたために、結果、広秀は切腹を言い渡され、鳥取の真教寺で自刃することになったのです。

しばらくして、鳥取の町は鳥取藩の池田長吉のもとで復興しましたが、池田長吉から池田光政（1600年～1632年）の時代に、鳥取の町民を怖がらせる次のような噂が流れます。

○「我こそは赤松なり」と名乗る悪霊に憑りつかれる。



今年の運動納めは「くじら」で決まり！！



残すところ1カ月となりました。

今年の運動納めを、朝来ふれあいプール「くじら」で行ないませんか！？

下記のチケットをお持ちになった人は、年内に限りお一人様1回無料で施設をご利用いただけます。ぜひ、お友達を誘って今年の運動納めに「くじら」に行きましょう！

運動納めはくじらへGo！



こちらのチケットを切り取ってお持ちください。

有効期限：令和5年12月26日☽まで

12月・年末年始の休館日

毎週水曜日・毎週日曜日

年末年始 12/27 ☽～ 1/8 ☽



ボコブザ・ローラの ぱりらぽん



第3話 日本とフランスの距離

10月14日☽から22日☽まで、朝来市在住の高校生4人とフランスのバルビゾン村へ同行しました。滞在は短かったですが、フランスの食文化、芸術、風景、そして地元フランス人との交流をたくさん体験でき、高校生の皆さんが楽しんでくれたことが何よりでした。

今回、アブダビ経由で計18時間のフライトでパリまで渡航する中で、日本との物理的な距離を痛感しました。だからこそ国際交流員として、フランスと朝来市の心の距離を縮められるよう努力したいです。

その一環として、来年はフランス語文化講座を開催する予定です。この講座では、さまざまなテーマについてお話できることを楽しみにしています。例えば、フランスではクリスマスが家族と過ごすお正月のようなイベントです。「ブッシュ・ドゥ・ノエル」(訳:クリスマスの丸太)といった伝統的なケーキなどを食べます。

講座が始まるまで、ここでフランス文化を紹介していきますので、お楽しみに！



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

町内からの失火が原因という説もあり、赤松勢が火をつけたのかどうか真相は不明です。そもそも鳥取城攻めの責任者である亀井氏がおとがめなしで、援軍であった赤松だけが責任をとるという裁定はどうも腑に落ちません。当時の人々の間では赤松広秀は無実の罪を着せられ、非業の死を遂げた人物として認識され、語り継がれたのでしょ

このようなことが頻繁に起きた。
○風雨の日や夜中に幽霊が現れる。
○背後から高さ3メートルほどの白装束に鉢巻姿の大男に担ぎ上げられて、投げられた。投げられた男は病気になる3カ月して亡くなった。このようなことが多くあった。
○赤松左兵衛と名乗る大男に切りかかられ、足の付け根を切られたと思い、気を失い道端に倒れこんだが、気づいて確かめると傷はなかった。しかし7日後に亡くなった。



赤松八幡宮跡に残る祠

う。それがいつしか「恨みをもった赤松広秀の祟り」となっていったのかもしれない。その後、この祟りを恐れた鳥取の人々によって、赤松広秀の霊を鎮めるために祠を建て、神饌を供えて神として祀ったところ、このような事象は次第におさまっていったと伝わっています。
この時たてられた祠は赤松八幡宮跡(鳥取市)として現在も残っています。先に紹介した三大悪霊伝説にまつわるスポットとして注目を集めています。もし機会があれば赤松広秀ゆかりのこの祠を訪ねてみてはいかがでしょうか。

皆さんの周りの身近な出来事や話題をお知らせください。

秘書広報課 ☎ 672-6113



東京あさご会から枝垂れ桜の寄贈 小野大橋のたもとと生野高校に

11月2日(日)に、東京あさご会から市に枝垂れ桜が寄贈されました。

これは、関東地域に居住する市出身者やその関係者が集う「東京あさご会」の皆さんが、市花である「桜」を植樹し、市の発展に少しでも寄与することなどを目的に実施している取り組みで、今回で6回目、10本目となります。今回は、生野銀山の手前にある小野大橋西側の一角と生野高校に植樹が行われました。

植樹にあたり、会長の白瀧康次(しらかき こうじ)さんは「この取り組みを継続し、市とのつながりを持ち続けたい。帰省した際には、この桜の成長が楽しみ」と話されました。



日頃の成果を披露 市内各所で文化祭など催しが開催

10月末から11月にかけて、市内各地域で文化祭などが行われました。いずれの会場でも、いけばな、書道、短歌、寄せ植え、絵画、手芸などの作品の数々が展示。ステージでは、コーラス、尺八、民謡、フラメンコ、フラダンス、詩吟・扇舞、日舞などの披露が行われました。

11月3日(金)に朝来庁舎前広場で行われた「朝来ふれあい元気まつり」では、ネギなどの野菜をふんだんに使用した「あさご鍋」などが振る舞われ好評を博していました。また、その他にも、鉱石バーガーや枝豆などの販売、消防車の見学、ヨーヨーつり、輪投げ、ミニ一円電車の運行、さまざまな催しが繰り広げられました。



(写真上) フォンテーヌブロー城前での記念撮影 / (写真右) 英語を使用して、日本や朝来市を紹介

高校生4人がフランス・バルビゾン村訪問

10月14日(土)から10月22日(日)の9日間、市在住の高校生4人が、市と友好都市交流をしているフランスのバルビゾン村を訪問しました。

バルビゾン村やパリ市内の美術館の見学を行うほか、フォンテーヌブローにあるフランソワ一世高等学校で英語で朝来市や日本などについての発表を行い、フランスの高校生と交流するなど、ホームステイをしながらフランスの日常生活や食文化に触れる異文化体験をしました。

なお、12月9日(土)13時30分から、あさご・ささゆりホールで開催される「多文化共生セミナー」で、フランスに派遣された高校生が今回の報告をする予定です。



朝来市クリーンアップ作戦実施

市保健衛生推進協議会は10月17日(日)、「朝来市クリーンアップ作戦」を実施しました。

今年は、朝来地域の羽淵チェーンバースを起点に国道312号線沿いの歩道を、保健衛生委員、市老人クラブ連合会朝来支部、市商工会の皆さんが参加し清掃作業が行われました。タバコの吸い殻、空き缶、ペットボトルや金属の破片など、集まったごみの総重量は30kgになりました。

不法投棄のない美しいまちづくりには、市民一人一人が環境美化に関心を持って行動することが大切です。今後とも皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



太く甘く柔らかい 朝来市特産岩津ねぎ解禁！

11月23日(木)朝来市特産「岩津ねぎ」の販売が解禁され、同日には市内道の駅などで開催されたイベントでは岩津ねぎを買い求める人でにぎわっていました。

今シーズンの岩津ねぎは、夏の高温などの影響により、全体的に成育が遅れ気味でしたが徐々に回復しており、例年通り出荷できるようになっているようです。

株式会社「NOUEN」(本社：市御堂区)の田中正広さんは「少しでもいいものを届けるために、1年かけて一生懸命栽培してきた。多くの人に手に取ってほしい。鍋だけじゃなく、パスタやピザなど、主役として味わってほしい」と話されました。

今月の!

私にとってのASAGOiNGな人



@kazu_u_toku26 さん

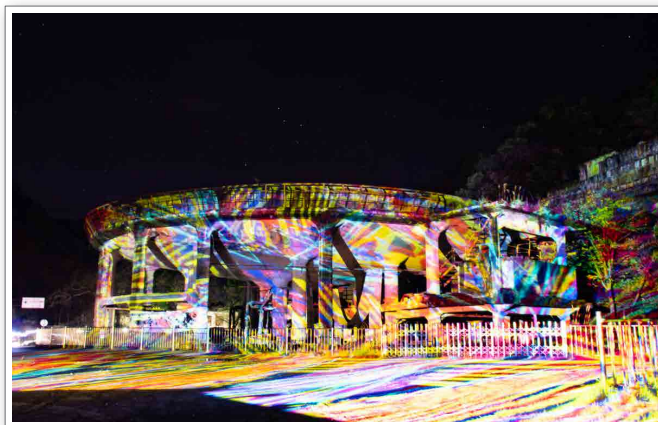
地域の皆さんの協力により、温かな憩いの場になるスマイル食堂。旬の食材である栗や枝豆を使ったお弁当で心も体も元気になり、そして笑顔が広がっていきます。

#asagoingをつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください!



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品 (2,000円相当) をプレゼントします!

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-6110



不夜城再び 神子畑選鉱場跡ライトアップ

神子畑選鉱場跡で11月11日(土)から17日(金)までの間、デジタル掛け軸のライトアップが行われました。

ライトアップは、色鮮やかな光の掛け軸が幾重にも重なり、かつて不夜城と呼ばれた選鉱場跡を幻想的に照らしていました。また、11日(土)と12日(日)の2日間には、キッチンカーなどが出店するマルシェイベントやボランティアガイドツアー、書道パフォーマンス、対談イベントなども行われました。

来場者の皆さんは、スマートフォンなどでの撮影以外にも、ライトアップに飛び込み照らされるなど、思い思いの方法で楽しまれていました。



北近畿初! 最新インドアゴルフ練習場オープン

「にぎわい創出補助金」を利用した新たなゴルフスタジオ「GOLF BASE ASAGO」が、和田山町土田にオープンしました。

開業したのは、谷内修也さん(土田区)で、運送会社倉庫を改修し、非対面システムにより6時から23時までスマホを使って利用予約・決済・入退場を実現。スタジオには練習に特化したシミュレーターを導入するなど、あらゆるゴルファーが集う場所として利用できます。

谷内さんは「室内でのゴルフは但馬地域こそ需要があると考えている。ゴルフ人口の増加や、ゴルフを通じた地域の活性化に役立てたい」と話されました。

HELLO!

MY SWEETHEART ♡

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。



写真の応募は
こちらから!



小林 蒼空くん (駅北区)

ママが大好きな甘えたな僕ちゃん♡これからもすすくおつきく健康に育てね^^大好きだよ♡



坂本 燈南ちゃん (南真弓区)

いつでも天真爛漫なひなみちゃん。持ち前の笑顔と明るさで、これからもみんなを笑わせてね^^



梶本 蒼介くん (羽瀨区)

いつも笑顔を見せてくれてありがとう! これからいろいろ経験して、遅く大きくなあれ♡

✧ はじめまして ✧

掲載対象期間 10/16～11/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は割愛させていただきますので、ご了承下さい。



あたらしい出会いはここに

らいぶらり



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：月曜日（祝日の時は翌平日）
12月7日☎、年末年始
生野のお休み：土・日・月曜日・祝日、年末年始

新着の本棚



●一般/外国の小説

夜間旅行者

ユン・ゴウン (早川書房)

災害跡地巡りが商品のツアー会社で働くヨナ。上司の提案で、人気低迷している商品の見直しに行くことになった。だが、既に現地では価値を上げる為に、企画を超える災害が人為的に起こされていたのだ。恐ろしい真実を知ってしまったヨナの運命は!?



🗨️ 読むにつれ、恐ろしい悪夢を見るようで背筋が寒くなりました。

お知らせ

📖 年末年始の休館日

和田山・あさご 12月29日☎～1月4日☎
生野 12月29日☎～1月3日☎

上記休館に伴い、

12月12日☎～12月28日☎の期間は、

貸出冊数：無制限 となります。
貸出期間：4週間 ぜひ、ご利用ください。

●一般/芸術

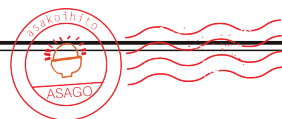
美術泥棒

マイケル・フィンケル (亜紀書房)

ステファヌ・ブライトヴィーザーが美術品を盗むのは、お金が欲しいからではない。作品を手元に置き愛おしむためだ。そんな彼の住む屋根裏部屋には、総額3000億円とも言われる作品が並んでいた。稀代の泥棒を詳らかにするノンフィクション。



🗨️ 盗みは悪いことだと分かっているのに、ワクワクする自分がいた。



朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！

《今月の担当》

チャールス チ

皆さんこんにちは、朝来地域自治協議会のチャールスチです。いよいよ冬を迎え寒くなってきましたが、皆さん体調にはお気をつけください。

協力隊の活動も現在3年目となりました。これまで、多々良木の「道の駅あさご村おこしセンター」の活性化につながる活動を主に取り組んできましたが、スタッフの皆さんと一緒に料理を提供することがとても楽しく、お客さまが食事を楽しんでくれているのを見て幸せな気持ちになります。

但馬牛と鉱石の道をPRするために、朝来鉱石バーガーを考案しました。今では道の駅の食事メニューの一部になっています。週末や休日限定で販売していますので、ぜひご賞味ください。

先日、協力隊メンバーの崎山祥隊員と一緒にイベントにも出店してきました。ブース名は「GO GO ASAGO!」。地元の人やスタッフの皆さんのサポートにより、スムーズな運営と販売ができたと思っています。いつもご協力いただいている皆さんには大変感謝してい

ます。皆さんの応援は私にとってとても貴重なものです。

朝来市の特産品「岩津ねぎ」の販売もスタートしています。解禁日には、焼いた岩津ねぎと一緒にハンバーガーを提供しました！



岩津ねぎ解禁日に販売した「岩津ねぎバーガー」

朝来市の旬な情報を SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記、二次元バーコードを読み取りアクセスしてください。

facebook



(旧 Twitter)

マチイロ

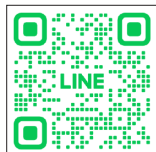


市政や観光情報を市公式ページで発信中！

子育て情報を発信「あさごスマイルネット」

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！

市政情報を市公式アカウントで発信中！



編集

暦の上ではもう「師走」。この1年本当に目まぐるしく過ぎていき、時の流れの早さを痛感します。／今回の特集で張山さん取材しました。DIY 中のお家は、とてもお洒落な上にぬくもりを感じる素敵なお住まいで、終始感動しっぱなしでした。さらに、張山さんと地域の皆さんにお話を伺う際は、珈琲の匂いが漂うゆったりとした空気感の中でお話を聞くことができ、日々時間に追われながら仕事をしている中で、今回の取材が癒しのひと時となりました。忙しい中でも暮らしを楽しんでおられる張山さんの姿を見て、私もゆったりと過ごす時間を上手に確保しなければいけないなあ…と感じました。☺

後記

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来イチオシの話題

「カプセルトイ 朝来市「ご当地ガチャ」」
【撮影地】 あさぶら事務所

朝来市「ご当地ガチャ」ができました！竹田城跡がテーマの亚克力キーホルダーやレーザー加工の施された木製キーホルダー（手前の4つ、柄はシークレットです）など全16種類。先月開催の山城サミットでは売り切れるほど人気でした。今後も「情報館 天空の城」で販売されます。（1回400円）

<http://www.asabura.jp/> 検索 **あさぶら 朝来市**



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

20



ふるかわ ようへい
古川 陽平さん
(元津区)

まだまだ成長過程

農業を始めた当初、分からないことが多く頼れる人も少ない中、ネットの情報や近くの農家から得た知識を参考にしながら、この地域や気候にあっているか試行錯誤しながら栽培を続けてきた。そのような時、同じ区内の若手農業者2人と出会い、農業経営のノウハウを学ぶなど、同世代の農業者と切磋琢磨することが刺激になっている。古川さんは「自分はまだまだ。春や夏にも出荷し、年間通じて栽培できるようにしたい。今後は売力や経営力を強化したい」と自分の弱みを分析しながら、改善に取り組んでいる。

古川さんは神戸市出身。幼少期から朝来の祖父母から届く野菜を食べて育った。大学生で就職先を模索しているとき、祖母が他界し、親しんでいた祖父母の野菜が神戸に届かなくなる。当たり前だった野菜が食べられなくなるのはさみしいと感じたことから、たびたび朝来に足を運び、祖父を手伝いながら米づくりや岩津ねぎづくりを始めるようになる。祖父が他界した5年前からは朝来に住所を移し、本格的に農業を開始。現在は、岩津ねぎやサツマイモなどを栽培し、新たな農作物の開拓もめざしている。

農業をカッコいい仕事に

農業の喜びを伺うと「自分の野菜がおいしいと言われた時はうれしい」と古川さんは笑顔で答える。将来については「しんどい、大変」というイメージがある農業を、子どもたちに「カッコいい、自分もやりたい」と思ってもらえる仕事にしたい」と古川さんは話す。また、移住当初は田舎付き合いに抵抗があったが、今では地域の皆さんに支えられていることから「朝来の良さを伝えていきたい。そして、農業を通じて地域を盛り上げたい」と話す古川さんからは、熱い思いが伝わってきた。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり 幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画(計画期間:令和4年度~令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立ったり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。

