

## 2023 あさご市スポレク大会

11月23日（木・祝）に朝来市和田山体育センターにて2023 あさご市スポレク大会を開催しました。この大会は、レクリエーションスポーツを通じて市民の健康づくりと体力向上を図り、ふれあいと交流を深めることを目的に実施しています。

当日は115名の方にご参加いただき、個人種目では、「スリッパ飛ばし」「フライング・アキュラシー」「シッティングサーブ」、団体種目では、「大なわとび」と「ラダーゲッター」において、あさごギネス記録が更新されました。

また、当日は、ボランティアスタッフとして、和田山高校と兵庫教育大学にもご協力いただき、大盛況で大会を終えることができました。来年も開催する予定ですので、ぜひご参加ください！

### 【2023 あさご市スポレク大会の様子】

